

NLV – Frank Vehren - Bahnhofsallee 160 d - 26133 Oldenburg

An die

**Freunde der Leichtathletik
im NLV-Bezirk Weser-Ems**

Niedersächsischer
Leichtathletik – Verband e.V.
Bezirk Weser-Ems

Einladung zur Obleute-Ausbildung

Frank Vehren
Bahnhofsallee 160 d
26133 Oldenburg

Telefon. 0441-486275

Liebe Sportfreunde.

04.03.12

Wie bei jeder Sportart geht auch in der Leichtathletik gar nichts besonders ohne ausgebildete Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Dies sind die Obleute, die an den Anlagen die Kampfgerichte führen und über die Gültigkeit von Leistungen entscheiden. Damit auch in Zukunft unsere Athleten und auch wir selbst unseren Sport regelgerecht ausüben können wollen bietet der Bezirk Weser-Ems eine **Ausbildung zum Obmann / zur Obfrau** an.

Für das Wochenende **17./18.03.2012** lade ich hiermit alle Interessentinnen und Interessenten **ab dem vollendeten 18. Lebensjahr** herzlich zum Lehrgang ein.

Als Leiter und Referent dieser Obleuteausbildung wird euch Gerrit Jacob aus Osnabrück durch die beiden Tage begleiten.

Mit dem Vereinsheim des Gretesch, Vereinsheim TSG am Stadion, Helmut-Stockmeyer-Str., 1.Stock.

Beginnen wollen wir am Samstag den 17.03. um, 10.00 Uhr. Gegen 17.00 Uhr soll Schluss sein. Am Sonntag den 18.03. beginnen wir um 10.00 Uhr und gegen 17.00 Uhr wird der Lehrgang beendet sein. Zur Erledigung von Formalitäten möchte ich bereits jetzt bitten, etwa 20 Min. vorher anwesend zu sein. Zum Lehrgang bitte Schreibutensilien und ein Passbild mitbringen. Darüber hinaus unbedingt noch gute Laute einpacken und dann kann es los gehen.

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt sein.

Eure Anmeldungen bitte bis zum 14.03.2012 an Gerrit Jacob, 49084 Osnabrück, Schützenstr.43, T.0541-709306, mail: gerrit.jacob@t-online.de

Anfahrtsbeschreibung zum Lehrgangsort:

Über die Autobahn 30 am Kreuz Osnabrück-Süd auf die A 33 in Richtung Innenstadt, Abfahrt Osnabrück-Lüstringen, nach links auf die Mindener Straße. Von hier nach rechts in die Sandforter Str. und von hier gleich rechts in die Helmut-Stockmeyer-Str..

Mit freundlichen und sportlichen Grüßen,

Frank Vehren, NLV Bezirk Weser-Ems



Themen am Samstag den 17.03.2012 – Allgemein und Lauf

10.00 h Begrüßung der Teilnehmer	Gerrit Jacob	Lehrgangleiter
Vorstellung Bezirkskampfrichterwart	Frank Vehren	
Vorstellung des Referenten	Gerrit Jacob	
10.15 h Kurze Vorstellungsrunde	Teilnehmer	
10.30 h Allgemeine Kampfrichterthemen	(2 UE)	
Kampfrichter, Obmann, Schiedsrichter		
Wettkampfbüro, Wettkampfleiter usw.		
12.00 h Pause		
12.20 h Lauf	(2 UE)	
Starterteam, Zeitnahme, Bahnrichter		
Flachläufe, Straßenläufe usw.		
13.50 h Pause		
14.05 h Lauf	(2 UE)	
Hürden, Hindernis, Staffeln		
15.35 h Pause		
15.40 h Allgemeines, Lauf, Zusammenfassung	(2 UE)	
Wiederholungen und Fragen		
17.10 h Verabschiedung / Ende des 1.Tages		

Themen am Sonntag den 18.03.2010 – Sprung, Wurf, Stoß, Abschlusstest

10.00 h Begrüßung der Teilnehmer / Organisatorisches
10.05 h Ballwurf, Kugelstoß (1 UE)
10.50 h Diskus, Hammer, Speerwurf (2 UE)
12.30 h Mittagspause
13.15 h Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung (2 UE)
14.45 h Pause
14.50 h Stabhochsprung (1 UE)
15.35 h Pause
15.40 h Ausgabe der Prüfungsbögen (1 UE)
15.45 h Prüfungsbögen bearbeiten (1 UE)
16.45 h Pause
17.00 h Auswertung der Prüfungsbögen / Verabschiedung