

30. Ostfriesische Hallenmeisterschaft

Zeitplan für Samstag 11. Januar 2014

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
14:00	Hoch 2	Kugel 1	Hoch 2	Kugel 1	Hoch 1	Kugel 2		60 m V
14:10								
14:20							60 m V	
14:30						60 m V		Kugel 2
14:45					60 m V			
14:55		Hoch 2	Kugel 1	Hoch 2			Hoch 1	
15:10								
15:20						60 m Z		
15:30	60 m E		60 m V		Kugel 1			60 m Z
15:40							60 m Z	
15:50		60 m E		60 m E	60 m Z	Hoch 1		Hoch 2
16:00	Sportlerehrungen							
16:10								
16:20	Kugel 1		60 m E				Kugel 2	60 m E
16:40					60 m E	60 m E	60 m E	
16:50								
17:00								
17:10			60 m Hü.				60 m Hü.	60 m Hü.
17:20					60 m Hü			
17:30				60 m Hü.		60 m Hü.		
17:40								4 x 1 Rd.
17:50							4 x 1 Rd.	
18:00								800 m
18:10							800 m	

alle Hürdenläufe sind Zeitläufe

Änderungen vorbehalten!!!!

