

# Allgemeine Ausschreibungs- bestimmungen der Leichtathletik Region Ostfriesland 2026



## **Vorstand der Region Ostfriesland**

|                                            |                     |                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vorsitzender:</b>                       | Jan-Gerhard Onken   | Heckenweg 1<br>26789 Leer<br>Mobil: 0160 - 246 84 88<br>Email: <a href="mailto:J-G.Onken@web.de">J-G.Onken@web.de</a>                         |
| <b>Stellvertretender<br/>Vorsitzender:</b> | Lutz Spormann       | Ulmenstr. 57<br>26725 Emden<br>Tel.: 04921 - 57 68 5<br>Email: <a href="mailto:Lutz.Spormann@googlemail.com">Lutz.Spormann@googlemail.com</a> |
| <b>Kassenwart:</b>                         | Rolf Steinke        | Pastor-Köppen-Str. 2<br>26802 Moormerland<br>Tel.: 04954 - 95 20 323<br>Email: <a href="mailto:rolfhsteinke@aol.com">rolfhsteinke@aol.com</a> |
| <b>Schriftführer:</b>                      | Martin Bergmann     | Email: <a href="mailto:leistung@emder-lg.de">leistung@emder-lg.de</a>                                                                         |
| <b>Aus- und Fortbildung:</b>               | Elke Manssen        | Mobil: 0151-106 783 27<br>Email: <a href="mailto:elke.manssen@freenet.de">elke.manssen@freenet.de</a>                                         |
| <b>Schülerwart:</b>                        | z.Zt. nicht besetzt |                                                                                                                                               |
| <b>Statistiker:</b>                        | Harry Jürrens       | Frankenstr. 10<br>26723 Emden<br>Tel.: 04921 - 39 23 105<br>Email: <a href="mailto:harry.juerrens@ewetel.net">harry.juerrens@ewetel.net</a>   |
| <b>Volkslaufwart:</b>                      | Marco Schäfer       | Mobil: 0162 - 727 38 69<br>Email: <a href="mailto:schafermarco92@gmail.com">schafermarco92@gmail.com</a>                                      |
| <b>Schulsportbeauftragter</b>              | Detlef Hillers      | Tel.: 04923 - 14 66<br>Email: <a href="mailto:detlefauf180@hotmail.com">detlefauf180@hotmail.com</a>                                          |
| <b>Kampfrichterwart:</b>                   | Elke Manssen        | Mobil: 0151-106 783 27<br>Email: <a href="mailto:elke.manssen@freenet.de">elke.manssen@freenet.de</a>                                         |
| <b>Pressewart:</b>                         | z.Zt. nicht besetzt |                                                                                                                                               |

### **Impressum**

Leichtathletik Region Ostfriesland e.V. (LRO), Sitz: Aurich  
Vorsitzender: Jan-Gerhard Onken, Heckenweg 1, 26789 Leer  
Tel.: 0160 - 246 84 88 , Email: [J-G.Onken@web.de](mailto:J-G.Onken@web.de)  
Internet: <http://www.ostfriesland-la.de>

Vertretungsberechtigter Vorstand:  
Jan-Gerhard Onken (Vorsitzender),  
Lutz Spormann (stellvertretender Vorsitzender), Rolf Steinke (Kassenwart)  
Registergericht:  
Amtsgericht Aurich (Ostfriesland), Registernummer: VR 887

### **NLV - Kreise in Ostfriesland**

|                             |                       |                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NLV - Kreis Aurich</b>   | Frank Fengkohl        | An de Warfen 7<br>26529 Wirdum<br>Mobil: 0170 – 641 09 60<br>Email: <a href="mailto:frank.fengkohl@fortuna-wirdum.de">frank.fengkohl@fortuna-wirdum.de</a> |
| <b>NLV - Kreis Emden</b>    | Rouven Mieke          | Petkumer Straße 241<br>26725 Emden<br>Mobil: 0173 – 989 98 21<br>Email: <a href="mailto:r.mieke@web.de">r.mieke@web.de</a>                                 |
| <b>NLV – Kreis Wittmund</b> | Bernd<br>Kollenbroich | Bodekamp 19<br>26409 Wittmund<br>Tel.: 04462 – 22 28<br>Email: <a href="mailto:Alle.kolle.wtm@t-online.de">Alle.kolle.wtm@t-online.de</a>                  |
| <b>NLV - Kreis Leer</b>     | Rolf Steinke          | Pastor-Köppen-Str. 2<br>26802 Moormerland<br>Tel.: 04954 – 95 20 323<br>Email: <a href="mailto:rolfhsteinke@aol.com">rolfhsteinke@aol.com</a>              |

## **Kriterien für die Ehrung der Athleten der abgelaufenen Saison während der Hallenmeisterschaften, Stand: 01.12.2025:**

- Deutsche Meisterschaften Schüler, Jugend, Junioren und Männer/Frauen - jeweils die Endkampfteilnahme
- Deutsche Meisterschaften Masters Plätze 1 bis 3, wenn zumindest 3 Teilnehmer in derselben Altersklasse und demselben Wettbewerb am Start waren **oder** die DM-Norm erfüllt wurde
- NLV-Meister;  
NLV-Meister Masters, wenn zumindest 3 Teilnehmer in derselben Altersklasse und demselben Wettbewerb am Start waren

Die Meldung der Ehrungswünsche hat bis zum 01. Dezember eines jeden Jahres durch die Vereine per E-Mail an den LRO-Vorsitzenden, mit folgenden Angaben, zu erfolgen:

Name, Vorname und Jahrgang der Sportlerin/des Sportlers plus  
Wettkampf (Datum & Ort), Altersklasse, Disziplin und Ergebnis  
z.B.

*Musterspringer, Andrea - Jahrgang 2008,  
DM U18/U20 am 12.07.2025 in Bochum-Wattenscheid,  
WJU18, Hochsprung, Platz 5 mit 1,69m*

## **Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen**

### **für Meisterschaften und Bestenkämpfe der Region Ostfriesland**

#### **I. Veranstalter**

NLV-Bezirk Weser Ems (Bezirksmeisterschaften - BM)

Leichtathletik Region Ostfriesland (LRO) e.V. (Regionsmeisterschaften – RM)

#### **II. Durchführung**

Die Meisterschaften und Bestenkämpfe werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den Internationalen Wettkampf-Regeln IWR (aktuelle Ausgabe) und den Satzungen und Ordnungen (aktuelle Ausgabe) sowie unter Anwendung der DLV-Mehrkampfwertung (aktuelle Ausgabe) durchgeführt.

#### **III. Teilnahmerecht**

An den Meisterschaften können nur **Mitglieder der Vereine** im Bezirk Weser-Ems bzw. in der Region Ostfriesland teilnehmen, die offiziell beim NLV gemeldet sind.

#### **IV. Meldungen und Meldeschluss**

Meldungen sind über die Internetseite [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder einfach auf DLV-Vordruck 2.21 spätestens zum Meldetermin zu übermitteln. Eine Annahmestätigung der Meldung erfolgt nicht! Staffelteilnehmer müssen namentlich mit Ersatzathleten gemeldet werden. Für Mannschaftswettbewerbe ergeben sich die Mannschaftsteilnehmer durch die Reihenfolge der Platzierung in den Wettbewerben.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

**Keine Nachmeldung am Wettkampftag!**

#### **V. Organisationsbeiträge**

| <b>Organisationsbeiträge:</b> | <b>Erwachsene</b> | <b>U20/U18</b> | <b>U16 und jünger</b> |
|-------------------------------|-------------------|----------------|-----------------------|
| Einzelmeldung                 | 4,00 €            | 3,00 €         | 2,00 €                |
| Mehrkampfmeldung              | 10,00 €           | 5,00 €         | 4,00 €                |
| Staffelmeldungen              | 5,00 €            | 4,00 €         | 3,00 €                |
| Straßenlauf                   | indiv.            | indiv.         | indiv.                |

Bei gemeinsamen Meisterschaften mit den Regionen Oldenburg oder Osnabrück (Weser-Ems-Meisterschaften) können höhere Organisationsbeiträge fällig werden. Die Organisationsbeiträge (auch für nicht gestellte Kampfrichter) sind für jeden **gemeldeten** Teilnehmer am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung verpflichten sich die Vereine, die Organisationsgebühren auch bei Nichtteilnahme eines oder mehrerer Athleten zu zahlen. Der Betrag ist dann innerhalb von 14 Tagen nach Ende der Veranstaltung auf das Konto der Region Ostfriesland einzuzahlen.

## VI. Ergebnislisten

Ergebnislisten (incl. bln-Datei) von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen müssen innerhalb von 14 Tagen **mit dem Veranstaltungsbericht** an die unten aufgeführten Statistiker geschickt werden.

Harry Jürrens (Statistiker): [harryjurrens@gmail.com](mailto:harryjurrens@gmail.com)

Landesstatistiker Gerd Brunken (Mä, Fr, U20, U18): [brunkenbuero@online.de](mailto:brunkenbuero@online.de)

Landesstatistiker Jens Gottwaldt (U16 und jünger): [gottwaldtjens@gmail.com](mailto:gottwaldtjens@gmail.com)

Landesstatistiker Fabian Kuklinski (Masters): [fabian.kuklinski@web.de](mailto:fabian.kuklinski@web.de)

LRO-Vorsitzender Jan-Gerhard Onken: [J-G.Onken@web.de](mailto:J-G.Onken@web.de)

sowie an alle beteiligten Vereine.

Bei der Erstellung von Ergebnislisten unbedingt darauf achten, dass **auf der ersten Seite Veranstaltungsort und -datum erscheinen!!!!** (und möglichst auf jeder anderen Seite auch).

### Weitere zu beachtende Punkte:

- Jahrgang und Vereinszugehörigkeit angegeben sind (läuft oft bei „Jugend trainiert für Olympia“ falsch)
- bei Staffelteilnehmern die **Jahrgänge** angegeben ist
- Einzelergebnisse und -punktzahlen bei Mehrkämpfen vermerkt sind
- **bei Mehrkämpfen die Reihenfolge der Disziplinen wie in der Bestenliste aufgeführt ist**
- eindeutig vermerkt ist, ob bei Sprint- und Sprungdisziplinen Windunterstützung vorhanden war
- bei mehrseitigen Listen die Seiten nummeriert und mit Datum versehen sind
- bei Mehrkämpfen in der Kopfleiste die Disziplinen und die Gewichte der Wurfgeräte angegeben sind.
- Mannschaftsergebnisse immer korrekt ausgerechnet sind.
- Kopien von Ergebnislisten gut lesbar sind.

Wenn Ergebnislisten in *gedruckter* Form gewünscht werden, muss der Meldung ein ausreichend frankierter DIN-A 4 Briefumschlag beigelegt werden.

Alle Ergebnisse von Aktiven, die außerhalb Ostfrieslands erzielt wurden, sind umgehend an den Statistiker Harry Jürrens zu senden. Die Aufnahme von

Ergebnissen, die nicht spätestens vier Wochen nach der Veranstaltung beim Statistiker vorliegen, kann nicht garantiert werden!

## **VII. Meldungen am Stellplatz**

Ist ein Stellplatz eingerichtet, so haben sich die Teilnehmer *unaufgefordert 30 Minuten* vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz zu melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich.

## **VIII. Ausschluss eines Teilnehmers**

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung **ausgeschlossen**, es sei denn, sie haben ihren Verzicht vorher bekanntgegeben. Teilnehmer, die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber dann nicht wahrnehmen, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen, es sei denn, sie geben ihren Verzicht dem Schriftführer rechtzeitig vor Beginn des Wettbewerbs bekannt.

## **IX. Geräte**

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn diese den IWR entsprechen. Die Geräte werden vor dem Wettkampf von den Kampfrichtern überprüft. Eigene Wurfgeräte müssen auch den anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden, solange der Athlet am Wettkampf teilnimmt. Sprungstäbe brauchen nicht zur Verfügung gestellt zu werden. Von den Veranstaltern werden keine Sprungstäbe gestellt. Bei Veranstaltungen im Stadion sind nur Spikedornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm zugelassen.

## **X. Vor- und Zwischenläufe, Ausscheidung, Vor- und Endkampf**

Die Endlaufteilnehmer werden in Vor- und ggf. Zwischenläufen ermittelt. Die Ersten sowie die Zeitschnellsten kommen in die Zwischenläufe bzw. in den Endlauf. In allen Schülerklassen kommen grundsätzlich die Zeitschnellsten in die Zwischenläufe oder in den Endlauf. In allen Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerben kommen aus dem Vorkampf nach drei Versuchen die besten acht Athleten in den Endkampf.

## **XI. Vereinskleidung, Startnummernkarten**

Die Teilnehmer müssen in der Vereinskleidung (ab U16) an den Start gehen. Ausgegebene Startnummern sind **unverändert und deutlich** sichtbar zu tragen. Ein Knicken der Startnummern ist nicht erlaubt. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann nur eine Startnummernkarte, entweder auf dem Rücken oder der Brust getragen werden. Wenn nur eine Startnummer ausgegeben wird, ist diese auf der Brust zu tragen. Ist bei Laufwettbewerben nur eine Startnummernkarte ausgegeben, ist diese grundsätzlich auf der Brust zu tragen.

## **XII. Festlegung der Anfangshöhen im Hochsprung**

Es gelten für Regionsmeisterschaften der Altersklasse U16 und jünger folgende Anfangs- und Steigerungshöhen:

für Blockwettkampf und Vierkampf

| <b>U16</b>                      | <b>U 14</b>   | <b>U12</b>    | <b>U16</b>    | <b>U14</b>    | <b>U12</b>    |
|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| M 14/15                         | M 12/13       | M 10/11       | W 14/15       | W 12/13       | W 10/11       |
| <b>1,10 m</b>                   | <b>1,00 m</b> | <b>0,90 m</b> | <b>1,10 m</b> | <b>1,00 m</b> | <b>0,85 m</b> |
| weitere Steigerungshöhen + 4 cm |               |               |               |               |               |

für Einzelwettbewerbe (gilt nicht in der Halle, wenn anders ausgeschrieben)

|            |         |               |                     |             |
|------------|---------|---------------|---------------------|-------------|
| <b>U16</b> | M 14/15 | <b>1,20 m</b> | + 5 cm bis 1,40 m   | weiter+3 cm |
| <b>U14</b> | M 12/13 | <b>1,10 m</b> | + 5 cm bis 1,25 m - | weiter+3 cm |
| <b>U12</b> | M 10/11 | <b>1,00 m</b> | + 5 cm bis 1,10 m-  | weiter+ 3cm |
| <b>U16</b> | W 14/15 | <b>1,20 m</b> | + 5 cm bis 1,35 m   | weiter+3 cm |
| <b>U14</b> | W 12/13 | <b>1,10 m</b> | + 5 cm bis 1,20 m-  | weiter+3 cm |
| <b>U12</b> | W 10/11 | <b>0,95 m</b> | + 5 cm bis 1,05 m-  | weiter+3 cm |

## **XIII. Verlegung von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen**

Auch bei Verlegung eines Termins bzw. bei Abbruch einer Veranstaltung bleiben die Meldungen gültig. Das Startgeld ist entsprechend der abgegebenen Meldung zu entrichten.

## **XIV. Zeitplan bei Einzelmeisterschaften**

Für alle Einzelmeisterschaften des Bezirks WE sowie der Region Ostfriesland (LRO) ist ein Zeitplan veröffentlicht. Änderungen sind vorbehalten.

## **XV. Stellung von Kampfrichtern**

Bei Meisterschaften und Wettkämpfen der Region Ostfriesland haben die Vereine entsprechend der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer Kampfrichter oder Helfer zu stellen:

Bei Einzel- und Mehrkampfmeisterschaften:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 12 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

13 - 20 Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

21 - 30 Aktive = 4 Kampfrichter/Helfer

31 + Aktive = 5 Kampfrichter/Helfer

Bei Cross, Langstrecken, Straßenläufen, Hallenveranstaltungen und Langstaffeln gilt:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 20 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

21 und mehr Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

Die Kampfrichter/Helfer müssen **grundsätzlich bei der Meldung namentlich** gemeldet und beim Wettkampf gestellt werden. Sollte die notwendige Anzahl an Kampfrichtern/Helfern nicht spätestens 30 Minuten vor Beginn zur Kampfrichterbesprechung gestellt werden, so werden die Sportlerinnen und Sportler des meldenden Vereins **nicht zugelassen**. Kampfrichtern und Helfern steht bei halbtägigen Veranstaltungen ein Entgelt in Höhe von 5 € zu; bei Ganztagsveranstaltungen werden 10 € gezahlt.

Der jeweils ausrichtende Verein hat den Vereinen rechtzeitig Mitteilung zu machen, wenn gemeldete Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Für die Hallenmeisterschaften wird der Einsatz der Kampfrichter in Absprache mit dem Ausrichter geregelt.

## **XVI. Ehrungen**

Die Siegerinnen und Sieger der Regionsmeisterschaften erringen den Titel „Ostfrieslandmeisterin“ bzw. „Ostfrieslandmeister“. Urkunden werden für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer ausgegeben. (Weser-Ems: Bezirksmeister/in)

## **XVII. Allgemeine Hinweise**

Von den Veranstaltern und Ausrichtern wird keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden übernommen. Dieses gilt auch, wenn Wettkampfstätten nicht in ordnungsgemäßem Zustand sind (z.B. fehlende Schutzgitter). Jeder Aktive bzw. sein Betreuer ist allein verantwortlich.

## **XVIII. Datenschutz**

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.

Veröffentlichung der Teilnehmerdaten/Fotos etc.

Folgende Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheften, Ergebnislisten und Ergebnis-CDs sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden:

- Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Nationalität
- Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung
- Videomaterial
- Interviews (gedruckt und gefilmt)

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf den verbandlichen Internetseiten und in den sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, Instagram, YouTube) erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begehrt wird.

Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Die vorstehenden Regelungen finden für Trainer und Betreuer, die sich in veranstaltungsrelevanten Bereichen befinden, ebenfalls Anwendung.

**Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen  
wir eine gute Anreise und sportlich fairen Erfolg.**

**Homepage Bezirk Weser-Ems**

[www.nlv-bezirk-weser-ems.de](http://www.nlv-bezirk-weser-ems.de)

**Homepage der Leichtathletik Region Ostfriesland e. V.**

[www.ostfriesland-la.de](http://www.ostfriesland-la.de)