

Liebe Leichtathletikfreunde!

Der VfL Germania Leer führt auch in diesem Jahr seine zur Tradition gewordenen internationalen Grenzlandspiele durch und lädt recht herzlich dazu ein.

**Termin:** Samstag, 04. September 2010 ab 13:00 Uhr

**Ort:** Sportplatz am Pastorenkamp (Friesenschule) in Leer

**Meldungen:**

Bis **Freitag, 27. August 2010** an Reinhard Knoop:

per Fax an 04950-805163 oder per E-Mail an knoopreinhard@t-online.de.

Die Meldegebühr pro Wettbewerb beträgt für Männer/Frauen € 3,50, Jugend € 3,00 und SchülerInnen € 2,00, sowie bei Nachmeldungen ab dem 29.08.2010 gegen einen Aufschlag von jeweils € 2,50 zusätzlich.

Die Startgebühren sind vor Beginn der Veranstaltung vereinsweise im Wettkampfbüro zu entrichten. Für Läufe ab 800 m werden Startnummern ausgegeben!

**Stellplatz:**

Ein Stellplatz ist nicht eingerichtet. Jeder Teilnehmer hat sich bis 15 Minuten vor der Startzeit an der Anlage beim Protokollführer bzw. Startordner zu melden.

**Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder für auftretende Schäden an Personen und Sachen.

**Innenraum:**

Der Innenraum darf aus Sicherheitsgründen nur von unmittelbar am Wettkampf beteiligten Wettkämpfern und Kampfrichtern betreten werden.

**Auszeichnungen:**

Die ersten Drei eines jeden Wettbewerbs erhalten eine Urkunde.

Um 15 Uhr wird der Werner-Ostermeyer-Gedächtnislauf über 800m der Männer ausgetragen.

**Bedingungen:**

Sämtliche Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen des DLV und der IWR 2010 durchgeführt. Es sind nur Spikedornen mit einer Länge bis max. 6 mm (auch Speer und Hoch) zulässig!

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn sie den IWR entsprechen.

Mit sportlichen Grüßen  
und auf ein Wiedersehen in Leer am 04.09.2010

*Torsten Dinkela*  
1. Vorsitzender

*Edith Poppe*  
Abteilungsleiterin



## Zeitplan – Grenzlandspiele VfL Germania Leer



04.09.2010 - Sportplatz Pastorenkamp

	Männer	Frauen	M.Jgd. A+B	W.Jgd. A+B	M 15/14	W 15/14
<b>13:00</b>	Kugel	Diskus		Diskus	Diskus	Diskus
13:10					80 mH	80 mH
13:20		100 mH		100 mH		
<b>13:30</b>			100 m			
13:40	100 m					
13:50					100 m	
<b>14:00</b>	Diskus		Diskus			100 m
14:10		100 m		100 m		Kugel
14:20		Drei	Hoch	Drei	Hoch	
<b>14:30</b>						
14:40						Weit
14:50					Kugel	
<b>15:00</b>	800 m	Speer	800 m	Speer		Speer
15:10		800 m		800 m		800 m
15:20					1000 m	
<b>15:30</b>	200 m	Weit	Kugel	Weit		Hoch
15:40			200m			
15:50		200 m		200 m		
<b>16:00</b>		Kugel		Kugel		
16:10	Speer		Speer		Speer	
16:20	5000 m / Weit	3000 m / Hoch	3000 m / Weit	3000 m / Hoch	Weit	
<b>16:30</b>						
16:40						300 m
16:50					300 m	
<b>17:00</b>	Drei		Drei			
17:10		400 m		400 m		
17:20	400 m		400 m			

Stand: 02.09.2010

Dieser Zeitplan wurde nach Meldeschluss überarbeitet.

- Änderungen vorbehalten -