

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
im Landessportbund Niedersachsen e.V.
Bezirk Weser – Ems Kampfrichterwart

Lieber Sportkamerad
im Bezirk Lüneburg oder Weser-Ems

Einladung zum Starterlehrgang des Bezirks Weser-Ems
am Samstag, 24. September 2011 im Stadion Düsternort in Delmenhorst

Liebe Sportfreundin, lieber Sportfreund.

Nach deinen bisher erworbenen Kenntnissen und Erfahrungen in der Leichtathletik hast auch du bestimmt Lust, dich weiter der LA zu widmen und an einem Starter-Lehrgang teilzunehmen. Hierzu lade ich hiermit ganz herzlich zum obigen Lehrgang ein.

Es ist bei diesem Lehrgang folgender Ablauf vorgesehen:

Samstag, 24.09.2011, Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 18.00 Uhr
Zwischen 14.00 und 16.00 Uhr sind praktische Übungen im Düsternort-Stadion geplant. Bitte gegebenenfalls angepasste Kleidung (Regen) mitbringen. Referent wird der DLV-Starter Lars Ruchel (Aurich) sein.

Mittags wird ein kostenloser kleiner Imbiss gereicht.

Zum Lehrgang bringt bitte Schreibunterlagen, euren Kampfrichterausweis (blaues Buch) und gute Laune mit. Fahrtkosten werden entsprechend den Bestimmungen des NLV und des LSB erstattet.

Das Stadion erreicht ihr über die BAB-Abfahrt Delmenhorst-Adelheide, dort stadteinwärts fahrend und die erste Straße von der Autobahn aus rechts in die Elbinger Straße fahrend. Nach etwa 1,5 km kommt ihr an eine Kreuzung mit der Düsternortstraße (Gaststätte linksseitig). Dort links abbiegen und ca. 300 Meter auf der rechten Seite zum Parkplatz.

Teilt mir bitte auf **unter Angabe eures Namens, der Adresse, Geburtsdatum sowie die Erreichbarkeit per Telefon und Mail** bis zum 10.09.2011 **schriftlich** mit, ob ihr teilnehmen könnt.

Mit freundlichen und sportlichen Grüßen

Frank Vehren
Bahnhofsallee 160 D, 26133 Oldenburg, oder per mail an frankvehren@web.de)

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
im Landessportbund Niedersachsen e.V.
Bezirk Weser – Ems Kampfrichterwart

Zeitplan

für die Starterausbildung im NLV am 24.09.2011

Es ist bei diesem Lehrgang folgender Ablauf vorgesehen:

Sa., 24.09.2011,

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 18.00 Uhr

10.00-10.45 Uhr	Aufgaben des Starters und des Starterteams anhand Regeln der IWR (Teil 1)	(1 UE)
10.45-11.30 Uhr	strategische Positionen des Starterteams (Theorie)	(1 UE)
11.30-13.00 Uhr	Praktische Übungen zur Positionierung und zum Startablauf, Teil 1 (Stadion Delmenhorst)	(2 UE)
Dazwischen:	Einnahme der Mittagsverpflegung	
13.30-15.00 Uhr	Praktische Übungen zur Positionierung und zum Startablauf, Teil 2	(2 UE)
14.00-16.15 Uhr	Aufgaben des Starters und des Starterteams anhand Regeln der IWR (Teil 2)	(1 UE)
16.15-17.45 Uhr	Waffenrecht und Besonderheiten	(2 UE)
17.45 – 18.00 Uhr	Feedback / Fragen	

Frank Vehren