



**Ostfriesische Meisterschaften  
im Vierkampf  
der MJU 12 und der WJU 12  
am 09.07.2022**

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 01.07.2022 über LADV

***Mit dem Meldeschluss werden keine Nachmeldungen oder  
Ummeldungen angenommen!***

Startgebühren: 3,00 Euro Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden  
Tel. 04921-57685  
Email: [lutz.spormann@googlemail.com](mailto:lutz.spormann@googlemail.com)

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Vierkampf:  
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeiplan:

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
11:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
11:15 Uhr				
11:30 Uhr				
11:45 Uhr				
12:00 Uhr	50 m		Ball 1	Ball 2
12:15 Uhr		50 m		
12:30 Uhr	Weit 1		50 m	
12:45 Uhr		Weit 2		50 m
13:00 Uhr			Hoch 1	
13:15 Uhr				Hoch 2
13:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
13:45 Uhr				

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**