

**37. Ostfriesische Schüler Hallenmeisterschaften 2023**  
**der Region Ostfriesland**

**Ausrichter:** SV Blau Weiß Emden Borssum  
**Datum:** 14.01.2023 **Beginn:** 11:00 Uhr  
**Ort:** Emden BBS II  
**Meldungen bis:** 27.12.2019  
**Meldestelle:** Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden, Tel. 04921-57685  
**Bitte nur über LADV anmelden!!**

**Es werden absolut keine Nachmeldungen angenommen!!!**

**Zeitplan:** Bitte über LADV ausdrucken!

**Wettbewerbe:**

**M 14/15:** 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,25 m), 5 Runden, 4 x 1 Runde  
**W 14/15:** 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,15 m) 5 Runden, 4 x 1 Runde  
**M 12/13:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,15 m) Kugel, 4 x ½ Rd.  
**W 12/13:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,10 m) Kugel, 4 x ½ Rd.  
**M 10/11:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,95/1,00 m) 4 x ½ Runden  
**W 10/11:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,90/1,00 m) 4 x ½ Runden

**Hinweise:** Alle Startzeiten können in Laufe der Veranstaltung nach vorne geschoben werden.  
Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenen Anlass wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom Wettkampf ausgeschlossen werden können.

**ACHTUNG: Die Veranstaltung wird für die Zeit der Sportler Ehrung um 14:30 Uhr und die Verleihung des Schaumburgpreises unterbrochen**

Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnummer der Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen) abzugeben.

**In eigener Sache. Wir werden die Staffeln wieder an den Anfang setzten!**