

39. Ostfriesische Hallenmeisterschaften 2023

Zeitplan 14.01.2023

Zeit	MJU 16	WJU 16	M 10	M 11	M 12	M 13	W 10	W 11	W12	W 13
11:00 Uhr			4 x 1/2 Runde Staffel							
11:10 Uhr	Hoch 1	Hoch 2							4 x 1/2 Runde Staffel	
11:20 Uhr							4 x 1/2 Runde Staffel			
11:30 Uhr					4 x 1/2 Runde Staffel					
11:45 Uhr	Unterbrechung der Veranstaltung für die Sportlerehrung									
12:00 Uhr			60 m V				Hoch 1	Hoch 2		
12:15 Uhr			60 m V		Kugel 1	Kugel 2				
12:45 Uhr									60 m V	60 m V
13:00 Uhr	4 x 1 Runde Staffel		Hoch 1	Hoch 2	60 m V	60 m V				
13:30 Uhr							60 m V	60 m V	Kugel 1	Kugel 2
13:45 Uhr									60 m Z	60 m Z
14:00 Uhr	60 m V				60 m Z	60 m Z				
14:15 Uhr		60 m V								
14:45 Uhr			60 m Z	60 m Z						
15:00 Uhr	Kugel 1						60 m Z	60 m Z	Hoch 1	Hoch 2
15:15 Uhr		Kugel 1			60 m E	60 m E				
15:30 Uhr	60 m E									
15:45 Uhr		60 m E	60 m E	60 m E	Hoch 1	Hoch 2				
16:00 Uhr							60 m E	60 m E	60 m E	60 m E
16:15 Uhr	800 m	800 m								
16:30 Uhr			800 m	800 m						
16:45 Uhr							800 m	800 m		
17:00 Uhr									800 m	800 m
17:15 Uhr					800 m	800 m				