



**Ostfriesische Meisterschaften  
im Vierkampf  
der MJU 12 und der WJU 12  
am 02.09.2023**

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 24.08.2023 Bitte über LADV melden

*Keine Nachmeldung/Ummeldung am Wettkampftag!!*

Startgebühren: 3,00 Euro pro Mehrkampf Drei-/Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden  
Tel. 04921/57685

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12  
Drei-/Vierkampf:  
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeitplan:

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
13:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
13:15 Uhr				
13:30 Uhr				
13:45 Uhr				
14:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
14:15 Uhr		50 m		
14:30 Uhr	Weit 1		50 m	
14:45 Uhr		Weit 2		50 m
15:00 Uhr				
15:15 Uhr			Hoch 1	Hoch 2
15:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
15:45 Uhr				

**Bitte meldet rechtzeitig die Kampfrichter per Mail bei mir an!**

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.