



Ostfriesische Meisterschaften im Vierkampf der MJU 12 und der WJU 12 am 02.09.2023

Ausrichter: *SV Blau Weiß Emden Borssum*

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: **24.08.2023 Bitte über LADV melden**

Keine Nachmeldung/Ummeldung am Wettkampftag!!

Startgebühren: 3,00 Euro pro Mehrkampf Drei-/Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 04921/57685

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12
Drei-/Vierkampf:
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeitplan:

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
13:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
13:15 Uhr				
13:30 Uhr				
13:45 Uhr				
14:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
14:15 Uhr		50 m		
14:30 Uhr	Weit 1		50 m	
14:45 Uhr		Weit 2		50 m
15:00 Uhr				
15:15 Uhr			Hoch 1	Hoch 2
15:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
15:45 Uhr				

Bitte meldet rechtzeitig die Kampfrichter per Mail bei mir an!

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.