



# Ausschreibung

## Ostfriesische Meisterschaften Kinderleichtathletik 2023 & Kreisentscheid für die Kreise Aurich, Emden, Leer & Wittmund NLV KiLa Cup U10

**Termin:** Freitag, den 15.09.2023

**Ort:** Ellernfeld, Am Ellernfeld, 26603 Aurich

**Veranstalter:** LRO, NLV Kreis Aurich

**Ausrichter:** SV Großefehn

**Altersklassen:** U 12 (Jahrgänge 2012, 2013 & 2014)  
U 10 (Jahrgänge 2014, 2015 & 2016)  
U 8 (Jahrgänge 2016 und jünger)

**Wertung:** - Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen  
- Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern

**Wettbewerbe:** Disziplinen nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik (Disziplinkarten anbei):

1. Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (5 Hindernisse)
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

*Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?*

2. Weitsprung-Staffel

- Absprung mit einem Bein über Absprungrichtiger so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung)
- Nach Ankunft mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen

*Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?*



### 3. Drehwurf

- Tennisring nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen
- Jedes Kind hat 4 Versuche

*Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder ergibt die Gesamtweite.*

### 4. Transportlauf

- Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt

*Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)*

<b>Zeitplan:</b>	Begrüßung & Riegeneinteilung: 17:00 Uhr Wettkampfbeginn: 17:15 Uhr Siegerehrung: 19:15 Uhr → Disziplinen nach Ansage
<b>Meldungen:</b>	per E-Mail und Meldekarte, nur digital als Word Datei, keine Handschrift!  an Jan-Hendrik Hans, z-wangerooge@hotmail.de
<b>Meldeschluss:</b>	Donnerstag, den 07.09.2023; Nachmeldungen nur in Ausnahmefällen bis Dienstag 12.09.2023
<b>Meldegebühr:</b>	20 € pro Team / Nachmeldegebühr: + 5 € pro Team
<b>Auszeichnungen:</b>	Urkunden, Medaillen für die ersten drei Mannschaften
<b>Ergebnisse:</b>	nach der Veranstaltung bei LADV und Mail
<b>Haftung:</b>	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.
<b>Datenschutz:</b>	Mit der Anmeldung werden Film- und Fotoaufnahmen und deren Veröffentlichung zugestimmt.
<b>Verpflegung:</b>	Cafeteria
<b>Ansprechpartner:</b>	Jan-Hendrik Hans, E-Mail: z-wangerooge@hotmail.de, Tel.: 015772007321
<b>Hinweise:</b>	Die Kila Cup Wertung findet, gemäß NLV-Vorgabe, leider nur in der U10 und als separate Wertung ohne gesonderte Meldung statt.