



Ostfriesische Meisterschaften im Crosslauf

am Samstag, 25. November 2023

Ausrichter: SV Großefehn / LRO

Wettkampfort: Hooge Brinken, Holtmeedeweg 6, 26629 Großefehn

Meldeschluss: **Samstag, 18.11.2023 - Meldung über LADV**

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!
Keine Nachmeldung/en am Wettkampftag möglich!**

Startgebühren:
1,50 Euro – U16 & jünger
2,00 Euro – U18/U20
3,00 Euro – Erwachsene
10,00 Euro - Staffel

Ansprechpartner: Jan-Hendrik Hans
Telefon: 015772007321
Email: z-wangerooge@hotmail.de

Wettbewerbe u. Startzeiten: Unter Vorbehalt von Änderungen nach Meldeschluss.

Lauf 1	Mittelstrecke Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren, W/MU20, W/MU18	ca. 3700m	10:30 Uhr	2 große Runden
Lauf 2	W/MU8, W/MU6	ca. 680m	11:15 Uhr	1 kleine Runde
Lauf 3	W/MU10	ca. 1450m	11:30 Uhr	1 mittlere Runde
Lauf 4	W/MU12	ca. 1450m	11:45 Uhr	1 mittlere Runde
Lauf 5	W/MU14	ca. 1860m	12:00 Uhr	1 große Runde
Lauf 6	W/MU16	ca. 1860m	12:15 Uhr	1 große Runde
Lauf 7	Langstrecke Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren	ca. 9250m	12:30 Uhr	5 große Runden
Lauf 8 Rahmen- wettbewerb	Sprintcrossstaffel W/MU14, W/MU16, W/MU18 3x680m	3x ca. 680m	13:45 Uhr	kleine Runde
Lauf 9 Rahmen- wettbewerb	Sprintcrossstaffel Männer/ Frauen 3x680m	3x ca. 680m	14:15 Uhr	kleine Runde

Sonstiges: Für Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter/ Ausrichter keine Haftung übernommen.

Die Ausschreibungsbestimmungen der Leichtathletik Region Ostfriesland e.V. haben Gültigkeit und sind zu beachten. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer bzw. die gesetzlichen Vertreter der Veröffentlichung von Bildern und Videos mit den persönlichen Daten der Teilnehmer zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit in Medien und Sozialen Medien zu.

Hinweise zu den Ostfrieslandmeisterschaften im Crosslauf am 25. November 2023

- Anfahrt nur über die B72, Richtung MKW, Holtmeedeweg.
 - Es kann zu einer Stausituation vor der Deponie kommen, bitte vorsichtig links überholen und durchfahren bis zu den Parkplatzordnern.
 - Parkplätze am MKW nutzen.
 - Anmeldung und Start/Ziel befinden sich ca. 300m vom Parkplatz entfernt in Sichtweite.
 - Das Waldgebiet ist Naturgebiet und sollte entsprechend behandelt werden! Insbesondere Müll sollte in die vorgesehenen Behälter gelangen. Ich bitte Betreuer darauf zu achten!
 - Startnummern sind nicht zu beschädigen und wieder abzugeben.
 - Es sind drei verschiedene Runden vorgesehen (siehe Ausschreibung und auch Aushang vor Ort):
 1. kleine Runde ca. 680m
 2. mittlere Runde ca. 1500m
 3. große Runde ca. 1850m
 - Am Start/Ziel Bereich befindet sich auch eine Cafeteria mit ausreichender Verpflegung.
 - Siegerehrungen werden möglichst zügig nach der Auswertung der Läufe stattfinden.
 - Wir wünschen allen Teilnehmern eine entspannte Anfahrt, ein gesundes und erfolgreiches Durchkommen am Veranstaltungstag sowie viel Spaß beim Laufen.
- Wir freuen uns schon jetzt Euch in Großefehn empfangen zu dürfen!

Mit sportlichen Grüßen

Das Team vom SV Großefehn