



# **Ostfriesische Meisterschaften Langstrecke alle Altersklassen am 04.06.2024**

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: Samstag, 01.06.2024

Meldeadresse: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Informationen: Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,  
26802 Moormerland, Tel.: 04954/9520323  
Email: [rolfhsteinke@aol.com](mailto:rolfhsteinke@aol.com)

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
<b>U12 – W10/11</b>	<b>17.00 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U14 – W12/13</b>	<b>17.15 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U16 – W14/15</b>	<b>17.30 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U12 – M10/11</b>	<b>17.45 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U14 – M12/13</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U16 – M14/15</b>	<b>18.15 Uhr</b>	<b>3.000 m</b>
<b>U18 – MJB/WJB</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>5.000 m</b>
<b>U20 – MJA/WJA</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>5.000 m</b>
<b>Männer/Frauen Senioren/-innen</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>10.000 m</b>

Hinweise: **Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!  
Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!**