Männer

100 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10,67 +1,2 | André, Siewert | 86 | TV Norden | Königs Wusterhause | 07.07. |
| 10,79 +0,0 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 11,31 +1,8 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Garbsen | 28.07. |
| 11,38 -0,1 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Hannover | 16.06. |
| 11,78 +0,0 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 11,86 +0,0 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 11,7 | Feldt, Frank | 84 | MTV Aurich | Leer | 28.04. |
| 11,7 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 11,7 | Tjarks, Enno | 86 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 12,5 | Janssen, Sven | 79 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 23,04 -1,3 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Garbsen | 01.05. |
| 24,2 | Tjarks, Enno | 86 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 25,38 +1,1 | Feldt, Frank | 84 | MTV Aurich | Osnabrück | 03.06. |
| 25,41 -0,7 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Dörpen | 13.05. |
| 27,0 | Becker, Benjamin | 85 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 27,97 -0,1 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven | 16.09. |
| 30,34 +1,8 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Salzgitter | 09.06. |
| 34,42 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 24.08. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 49,71 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 51,84 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 52,65 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 53,12 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 05.07. |
| 53,44 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 54,12 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten | 08.09. |
| 61,9 | Janssen, Sven | 79 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 62,3 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 64,1 | Ohlhoff, Jan | 80 | TV Norden | Leer | 28.04. |
| 65,2 | Niehoff, Christoph | 85 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2:01,73 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Garbsen | 01.05. |
| 2:06,04 | Vöhrs, Sören | 84 | TV Norden | Hannover | 19.05. |
| 2:06,18 | Köller, Tammo | 87 | TuS Weener | Delmenhorst | 24.08. |
| 2:12,98 | Sibum, Norbert | 75 | TV Norden | Hannover | 19.05. |
| 2:13,46 | Freese, Mathias | 86 | TuS Weener | Delmenhorst | 24.08. |
| 2:18,98 | Ohlhoff, Jan | 80 | TV Norden | Hannover | 19.05. |
| 2:19,44 | Schöpp, Timo | 72 | TV Norden | Delmenhorst | 28.06. |
| 2:33,6 | Frühling, Uwe | 69 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 2:50,1 | Fleetjer, Gerhard | 75 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2:41,06 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Dörpen | 17.08. |
| 2:43,94 | Köller, Tammo | 87 | TuS Weener | Dörpen | 17.08. |
| 2:49,26 | Lamschus, Marten | 87 | TuS Eintracht Hinte | Papenburg | 28.09. |
| 2:49,46 | Freese, Mathias | 86 | TuS Weener | Oldenburg | 29.08. |
| 3:27,50 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Oldenburg | 29.08. |
| 3:36,4 | Hollander, Karsten | 85 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |
| 4:33,4 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |
| 5:00,0 | Meyer, Dieter | 31 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:27,89 | Sibum, Norbert | 75 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 4:31,79 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 4:32,86 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 4:37,9 | Freese, Mathias | 86 | TuS Weener | Leer 08.09. |
| 4:48,52 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 4:59,65 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 5:04,80 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 5:08,95 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 5:12,74 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 6:25,25 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:46,0 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Emden 21.09. |
| 4:49,4 | Köller, Tammo | 87 | TuS Weener | Emden 21.09. |
| 5:01,1 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Emden 21.09. |
| 5:02,1 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Emden 21.09. |
| 5:06,4 | Harms, Stephan | 70 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 5:17,2 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 5:21,4 | Frerichs, Manfred | 58 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 5:39,3 | Dietz, Ralf | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 6:14,1 | Siemers, Hermann | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 6:26,0 | Scholz, Alfred | 53 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:56,3 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Aurich 13.07. |
| 9:33,0 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 13.07. |
| 10:03,1 | Freese, Mathias | 86 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 10:05,3 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Aurich 13.07. |
| 10:08,7 | Willms, Wilko | 75 | SC Dunum | Aurich 13.07. |
| 10:12,3 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Aurich 13.07. |
| 10:22,43 | Hollander, Karsten | 86 | VfL Germania Leer | Garbsen 28.07. |
| 10:26,3 | Poppen, Jan | 82 | TG Wiesmoor | Aurich 13.07. |
| 10:52,9 | Sigl, Holger | 70 | TuS Aurich Ost | Aurich 13.07. |
| 10:54,41 | Lücht, Arno | 62 | Laufg.Eddie Eagle Jümme | Oldenburg 16.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15:33,91 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Braunschweig 30.06. |
| 16:13,10 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 16:19,3 | Wiegmann, Siebo | 79 | SC Dunum | Aurich 15.06. |
| 16:27,96 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 16:37,4 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 16:42,52 | Wolzen, Gerd | 83 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 17:00,91 | Dirksen, Jens | 85 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |
| 17:05,63 | Oppenborn, Stefan | 78 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |
| 17:20,83 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 17:31,7 | Onken, Heinz-Helmut | 87 | VfL Germania Leer | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31:58,40 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Alfeld 22.04. |
| 34:58,9 | Oppenborn, Stefan | 78 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn 29.08. |
| 35:18,9 | Mühlenbrock, Wilfried | 75 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |
| 35:47,2 | Dirksen, Jens | 85 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn 29.08. |
| 35:59,0 | Lammers, Joachim | 60 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 37:11,0 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 37:26,1 | Landherr, Manfred | 64 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn | 29.08. |
| 37:27,4 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Warsingsfehn | 29.08. |
| 38:29,3 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Warsingsfehn | 29.08. |
| 39:37,4 | Grest, Jens-Peter | 71 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 18.370 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Emden | 04.11. |
| 17.070 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Emden | 04.11. |
| 15.714 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Schortens | 12.06. |
| 15.105 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Emden | 04.11. |
| 14.510 | Busse, Peter | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Emden | 04.11. |
| 14.440 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden | 04.11. |
| 14.020 | Behrendt, Ulrich | 51 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden | 04.11. |
| 13.200 | Vry, Ralf | 60 | Fortuna Logabirum | Emden | 04.11. |
| 12.840 | Hallmann, Hermann | 62 | Emder Laufgemeinschaft | Emden | 04.11. |
| 12.825 | Siemers, Hermann | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Emden | 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 31:24 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Hamburg | 09.09. |
| 33:17 | Wiegmann, Siebo | 79 | SC Dunum | Hamburg | 09.09. |
| 33:23 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 33:36 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Hamburg | 09.09. |
| 33:40 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Norden | 21.04. |
| 34:06 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Ofen | 03.10. |
| 34:31 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Upjever | 24.08. |
| 34:46 | Wolzen, Gerd | 83 | VfL Germania Leer | Norden | 21.04. |
| 35:19 | Oppenborn, Stefan | 78 | VfL Germania Leer | Norden | 21.04. |
| 35:42 | Mühlenbrock, Wilfried | 75 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Schortens | 18.08. |

10 km Lauf
Mannschaft

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1:38:18 | SC Dunum | Hamburg | 09.09. |
| | Immega, S. 84 -31:24; Wiegmann, S. 79 -33:17 | | |
| | Groenhagen, A. 68 -33:37 | | |
| 1:43:45 | VfL Germania Leer | Norden | 21.04. |
| | Grigat, H. 73 -33:40; Wolzen, G. 83 -34:46 | | |
| | Oppenborn, S. 78 -35:19 | | |
| 1:49:46 | TV Norden | Emden | 02.06. |
| | Steinke, P. 70 -35:27; Klus-Brauner, M. 71 -35:55 | | |
| | Siebelts, A. 67 -38:24 | | |
| 1:56:59 | Emder Laufgemeinschaft | Norden | 21.04. |
| | Jürrens, H. 57 -36:15; Dietz, R. 52 -39:56 | | |
| | Voss, H. 53 -40:48 | | |
| 2:02:36 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Ofen | 03.10. |
| | Romanowski, A. 46 -39:47; Kruse, F. 56 -41:02 | | |
| | Behrendt, U. 51 -41:47 | | |

Halbmarathonlauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1:09:12 | Immega, Stephan | 84 | SC Dunum | Neuenkirchen | 13.10. |
| 1:14:32 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Neuenkirchen | 13.10. |
| 1:17:17 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Dunum | 31.03. |
| 1:18:09 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum | 31.03. |
| 1:18:42 | Wiegmann, Siebo | 79 | SC Dunum | Dunum | 31.03. |
| 1:19:07 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum | 31.03. |
| 1:19:33 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Neuenkirchen | 13.10. |
| 1:20:37 | Wolzen, Gerd | 83 | VfL Germania Leer | Dunum | 31.03. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:21:47 | Sanders, Anton | 61 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:22:12 | Dirksen, Jens | 85 | VfL Germania Leer | Dunum 31.03. |

Halbmarathonlauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 3:46:00 | SC Dunum | Neuenkirchen 13.10. |
| | Immega, S. 84 -1:09:12; Groenhagen, A. 68 -1:14:32 | |
| | Willms, W. 73 -1:22:16 | |
| 3:58:00 | VfL Germania Leer | Dunum 31.03. |
| | Grigat, H. 73 -1:17:17; Oppenborn, S. 78 -1:20:06 | |
| | Wolzen, G. 83 -1:20:37 | |
| 4:01:11 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| | Fleßner, H. 74 -1:18:09; Jürrens, H. 57 -1:19:07 | |
| | Schmedding, D. 66 -1:23:55 | |
| 4:10:06 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| | Sanders, A. 61 -1:21:47; Ludwigs, H. 67 -1:23:44 | |
| | Faßhauer, A. 68 -1:24:35 | |
| 4:25:22 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II | Dunum 31.03. |
| | Vlaardingerbro, K. 68 -1:25:17; Tjarks, E. 54 -1:28:18 | |
| | Romanowski, A. 46 -1:31:47 | |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:35:59 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Antalya/TÜR 18.03. |
| 2:47:29 | Taube, Ralf | 69 | VfL Germania Leer | Hamburg 29.04. |
| 2:53:51 | Lammers, Joachim | 60 | TG Wiesmoor | Berlin 30.09. |
| 2:54:14 | Ringering, Onno | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Köln 07.10. |
| 2:54:53 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | München 14.10. |
| 2:57:35 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Köln 07.10. |
| 2:57:41 | Ludwigs, Hanno | 67 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Hamburg 29.04. |
| 2:59:05 | Harms, Stephan | 70 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |
| 3:00:08 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Palma/ESP 21.10. |
| 3:00:17 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Münster 09.09. |

Marathonlauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 10:07:27 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt 17.03. |
| | Schmedding, D. 66 -2:58:59; Dietz, R. 52 -3:31:01 | |
| | Bokker, H. 62 -3:37:27 | |

110 m Hürden 1.067m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,21 +1,8 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 15,47 +1,8 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 15,51 +0,0 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 15,55 +0,2 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 16,37 +0,6 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |

400 m Hürden 0.914m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 57,84 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Garbsen 01.05. |
| 63,53 | Thomsen, Axel | 77 | TV Norden | Hannover 19.05. |

## 4 x 100 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 41,33 | TV Norden | Erfurt 21.07. |
| | Thielecke-Klei, P. 86; André, S. 86; Eilers, S. 89; Goldenstein, C. 88 | |
| 44,07 | TV Norden II | Hannover 19.05. |
| | Pfingsten, P. 78; Goldenstein, C. 88; Scheutwinkel, W. 89; Pasenau, M. 84 | |
| 53,0 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| | Frühling, . 69; De Boer, . 61; Fleetjer, G. 75; Giesselmann, B. 68 | |

## 3 x 1000 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 7:53,75 | VfL Germania Leer | Alfeld 22.04. |
| | Onken, H. 87; Wiechmann, S. 88; Onken, J. 88 | |
| 9:50,9 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland I | Moorhusen 07.09. |
| | Hinrichs, A. 64; Ibeling, F. 66; Ludwigs, H. 67 | |
| 9:59,6 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II | Moorhusen 07.09. |
| | Faßhauer, A. 68; Broer, . 70; Sanders, A. 61 | |
| 10:14,5 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Moorhusen 07.09. |
| | Tjarks, E. 54; Janßen, S. 55; Kruse, F. 56 | |

## Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2,00 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 2,00 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,93 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 1,91 | Tjarks, Enno | 86 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 1,80 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,75 | Zander, Robert | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 1,75 | Jürjens, Jann-Erik | 86 | TuS Eintracht Hinte | Papenburg 28.09. |
| 1,70 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |
| 1,48 | Fleetjer, Gerhard | 75 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 1,35 | Hollander, Karsten | 85 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

## Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,40 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 4,20 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 4,00 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 4,00 | Tebben, Volker | 79 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 3,60 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 3,40 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 2,30 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Salzgitter 09.06. |
| 2,00 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 1,80 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |

## Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6,89 | +0,0 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Blankenburg 11.05. |
| 6,80 | +0,1 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 6,66 | -0,8 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 6,54 | +0,0 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Garbsen 01.05. |
| 6,37 | +0,0 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 6,07 | | Tjarks, Enno | 86 | VfL Germania Leer | Dörpen 17.08. |
| 5,66 | -0,8 | Alberts-Tammen, Udo | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 5,56 | -1,6 | Janssen, Sven | 79 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 5,48 | | Zaps, Julian | 85 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 5,15 | | Geisemeyer, Ino | 84 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,46 +0,1 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 13,29 +0,0 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 11,60 | Tjarks, Enno | 86 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 8,61 +0,0 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Papenburg 28.09. |

Kugelstoss 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,81 | Isenecker, Roland | 72 | TSV Langeoog | Bremen 02.06. |
| 14,65 | Frühling, Heiko | 72 | SV Georgsheil | Marienhafe 11.07. |
| 14,37 | Schaa, Wilko | 82 | SV Georgsheil | Dörpen 17.08. |
| 12,95 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten 08.09. |
| 12,84 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 12,47 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Huchting 29.04. |
| 12,22 | Regner, Mathias | 76 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 12,20 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 08.09. |
| 12,14 | Zander, Robert | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 11,89 | Rabenstein, Jens | 78 | TV Norden | Hannover 19.05. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50,03 | Isenecker, Roland | 72 | TSV Langeoog | Wehdel 28.04. |
| 45,26 | Frühling, Heiko | 72 | SV Georgsheil | Hamburg 23.06. |
| 44,05 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 42,95 | Mücher, Dennis | 80 | SV Georgsheil | Wirdum 14.04. |
| 40,99 | Schaa, Wilko | 82 | SV Georgsheil | Holtland 07.06. |
| 40,00 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Wirdum 14.04. |
| 39,55 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 37,69 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 36,75 | Müller, Frank | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 35,92 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 35,92 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,19 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 36,10 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Wirdum 03.10. |
| 33,11 | Müller, Mathias | 80 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 32,63 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 26,45 | Eilers, Ralf | 65 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 24,74 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 20,26 | De Boer, Jürgen | 61 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |

Speerwurf 800 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 62,25 | Bergmann, Sven | 83 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 59,95 | Bieck, Marcus | 69 | TV Norden | Hamburg 24.06. |
| 53,68 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 53,13 | Schaa, Wilko | 82 | SV Georgsheil | Köln 17.01. |
| 52,70 | Müller, Frank | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 51,17 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 49,45 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten 09.09. |
| 44,84 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 44,40 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 42,59 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,23 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 11,65 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |

Zehnkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6.743 | Thielecke-Klei, Paul | 86 | TV Norden | Hannover 16.06/ |
| | 10,88(+0.2)-6,80(+0.1)-11,76-2,00-50,24 | | | 17.06. |
| | 16,45(-0.2)-34,62-3,60-44,84-4:48,52 | | | |
| 6.723 | Küter, Stefan | 85 | TV Norden | Vaterstetten 08.09/ |
| | 11,78(+0.0)-6,52(-0.9)-12,20-1,94-53,44 | | | 09.09. |
| | 15,47(+1.8)-39,55-4,40-51,17-5:08,95 | | | |
| 6.600 | Pasenau, Maximilian | 84 | TV Norden | Vaterstetten 08.09/ |
| | 11,49(+0.0)-6,23(+0.5)-12,26-1,91-52,65 | | | 09.09. |
| | 15,21(+1.8)-35,68-4,20-50,97-5:12,74 | | | |
| 6.473 | Pfingsten, Patrick | 78 | TV Norden | Vaterstetten 08.09/ |
| | 11,86(+0.0)-6,43(-0.4)-12,95-1,79-54,12 | | | 09.09. |
| | 15,90(+0.7)-42,75-4,00-49,45-5:04,80 | | | |
| 5.119 | Karn, Julien | 86 | TV Norden | Vaterstetten 08.09/ |
| | 11,61(+0.0)-6,22*-9,13-o.L.-51,84 | | | 09.09. |
| | 15,51(+0.0)-25,93-3,40-36,73-4:59,65 | | | |

Zehnkampf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19.764 | TV Norden | | | Hannover 16.06/ |
| | Thielecke-Klei, P. 86 -6.743; Pasenau, M. 84 -6.545 | | | 17.06. |
| | Küter, S. 85 -6.476 | | | |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.725 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| | 12,23-36,30-36,68-42,59-12,23 | | | |
| 2.617 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| | 11,75-35,92-32,63-44,40-11,65 | | | |

## Frauen

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,3 | Ellßel, Sandra | 85 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 17,72 -1,4 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:01,5 | Ellßel, Sandra | 85 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 3:43,2 | Broer, Heide | 57 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 3:43,3 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:09,0 | Meyer, Beate | 67 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 7:52,4 | Voß, Käthe | 54 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 8:43,0 | Jacobs, Manuela | 61 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 8:49,8 | Keßler, Geertje | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:15,4 | Leeling, Barbara | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 9:19,4 | Eilers, Ilse | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:43,21 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Dortmund 03.06. |
| 11:50,7 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18:25,18 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Essen 15.06. |
| 19:48,6 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 15.06. |
| 26:00,0 | Sauer-Ufkes, Gudrun | 65 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41:02,5 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 41:25,3 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |
| 47:52,7 | Steinke, Hilde | 45 | SV Concordia Neermoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 49:52,4 | Avino, Marion | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Warsingsfehn 29.08. |
| 50:13,7 | Schneider, Christine | 48 | Emder Laufgemeinschaft | Warsingsfehn 29.08. |
| 53:57,8 | Engelbarts, Foline | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 28.04. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14.281 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 13.400 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 04.11. |
| 11.130 | Brinkmann, Frieda | 60 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |
| 10.580 | Voßberg, Karin | 67 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |
| 10.475 | Böhme, Linda | 82 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 9.600 | Honefeld, Anne | 71 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |
| 8.430 | Broß-Anscheit, Insa | 71 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:46 | Lüken, Kerstin | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 38:47 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 40:57 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Garrel 15.09. |
| 41:50 | Hartmann, Irmgard | 62 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 42:24 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Upjever 24.08. |
| 42:37 | Rückbrod, Martina | 87 | TV Norden | Emden 02.06. |
| 44:16 | Jünke, Heike | 66 | LG Uplengen | Upjever 24.08. |
| 44:31 | Lübben, Astrid | 71 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Marienhafe 09.04. |
| 45:46 | Kannegießer, Maggy | 72 | Fortuna Logabirum | Emden 02.06. |
| 45:49 | Buurmann, Astrid | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |

10 km Lauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 2:07:50 | TV Norden<br>Klostermann, W. 60 -38:47; Hartmann, I. 62 -41:50<br>Gronewold, . 67 -47:13 | Norden 21.04. |
| 2:11:50 | Emder Laufgemeinschaft<br>Lüken, K. 76 -40:51; Peters, A. 88 -45:10<br>Buurmann, a. 74 -45:49 | Emden 02.06. |
| 2:25:45 | Emder Laufgemeinschaft II<br>Ringena, M. 59 -47:57; Kortylack, G. 56 -48:34<br>Schulz, E. 57 -49:14 | Wittmund 25.08. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:28:12 | Lüken, Kerstin | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt 17.03. |
| 1:30:37 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:33:04 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 24.06. |
| 1:39:32 | Rückbrod, Martina | 87 | TV Norden | Dunum 31.03. |
| 1:40:29 | Lübben, Astrid | 71 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:43:37 | Jünke, Heike | 66 | LG Uplengen | Löningen 23.06. |
| 1:46:01 | Ringena, Marion | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:48:03 | Schulz, Evelyn | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:49:44 | Rückbrod, Andrea | 64 | TV Norden | Dunum 31.03. |
| 1:50:47 | Schmidt, Karin | 60 | TuS Aurich Ost | Dunum 31.03. |

Halbmarathonlauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 5:13:50 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| | Hoogestraat, S. 76 -1:39:46; Ringena, M. 59 -1:46:01 | |
| | Schulz, E. 57 -1:48:03 | |
| 5:52:48 | Emder Laufgemeinschaft II | Dunum 31.03. |
| | Kortylack, G. 56 -1:51:02; Faust, A. 60 -1:56:00 | |
| | Engelbarts, F. 49 -2:05:46 | |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:26:40 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Bremen 30.09. |
| 3:37:36 | Ringena, Marion | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Hamburg 29.04. |
| 3:46:19 | Kortylack, Gisela | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |
| 3:52:04 | Schulz, Evelyn | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |

4 x 100 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 64,6 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| | Thiele, H. 52; Lengert, . 80; Giesselmann, M. 73; Ellßel, . 85 | |
| 72,0 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 07.09. |
| | Thiele, H. 52; Galetzka, . 62; Broer, H. 57; Gerken, . 65 | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,45 | Diekmann, Verena | 87 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 1,40 | Jütting, Marina | 85 | SV Holtland | Papenburg 28.09. |
| 1,24 | Giesselmann, Michaela | 73 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 1,12 | Lengert, Hanna | 80 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2,50 | Becker, Susanne | 87 | VfL Germania Leer | Garbsen 28.07. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,47 | Ell0el, Sandra | 85 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 4,02 | Diekmann, Verena | 87 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 3,22 +0,4 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,04 | Maas, Andrea | 78 | SV Georgsheil | Georgsheil 29.07. |
| 11,62 | Schütte, Melanie | 81 | SV Georgsheil | Wirdum 31.03. |
| 10,19 | Nannen, Christine | 81 | SV Holtland | Holtland 07.06. |
| 8,87 | Vienna, Kerstin | 79 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 8,28 | Diekmann, Verena | 87 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 7,64 | Giesselmann, Michaela | 73 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |
| 7,53 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 7,42 | Hamel, Karin | 69 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,41 | Schlömer, Tomke | 66 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,34 | Lengert, Hannah | 80 | Fortuna Wirdum | Wirdum 03.10. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49,98 | Schütte, Melanie | 81 | SV Georgsheil | Holtland 21.04. |
| 46,03 | Maas, Andrea | 78 | SV Georgsheil | Georgsheil 29.07. |
| 30,19 | Nannen, Christine | 81 | SV Holtland | Holtland 21.04. |
| 29,84 | Schmidt, Antke | 87 | Fortuna Wirdum | Wirdum 03.10. |
| 27,06 | Vienna, Kerstin | 79 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 26,87 | Berghaus, Margitta | 78 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 24,76 | Lengert, Hannah | 80 | Fortuna Wirdum | Wirdum 03.10. |
| 23,82 | Lengert, Hanna | 80 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 23,71 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |
| 21,98 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Wirdum 07.10. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50,49 | Nannen, Christine | 81 | SV Holtland | Holtland 07.06. |
| 19,40 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,26 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |
| 13,97 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

## Männliche Jugend A

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,99 +2,0 | Eilers, Saarko | 89 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 11,05 +2,0 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 11,2 | Aden, Martin | 89 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 11,2 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 11,45 | Scheutwinkel, Wilke | 89 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 12,28 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 13,49 | Adam, Tobias | 89 | TuS Weener | Leer 08.09. |

200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22,27 +1,7 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 22,63 +0,9 | Eilers, Saarko | 89 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 22,67 +0,0 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.07. |
| 22,75 +1,7 | Scheutwinkel, Wilke | 89 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 22,9 | Aden, Martin | 89 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 24,40 +0,8 | Sidnikow, Nico | 89 | LG Uplengen | Osnabrück 03.06. |
| 24,69 +1,4 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Wilhelmshaven 05.05. |
| 27,57 +0,9 | Adam, Tobias | 89 | TuS Weener | Papenburg 28.09. |

400 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48,30 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.07. |
| 52,70 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 54,55 | Scheutwinkel, Wilke | 89 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 54,64 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.07. |
| 55,63 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 63,7 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:51,49 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Ulm 05.08. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:36,37 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Garbsen 28.07. |
| 2:43,89 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Dörpen 17.08. |
| 2:44,8 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:32,4 | Kettwig, Christoph | 88 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:59,58 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Braunschweig 01.07. |
| 4:05,77 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Braunschweig 01.07. |
| 4:20,53 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 4:36,22 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.07. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:37,3 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Emden 21.09. |
| 4:47,7 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Emden 21.09. |
| 4:57,1 | Schneider, Mirko | 89 | VfL Germania Leer | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:08,12 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Papenburg 14.07. |
| 9:23,2 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 9:39,80 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven 25.08. |
| 11:24,5 | Kettwig, Christoph | 88 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15:42,07 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Braunschweig 30.06. |
| 16:18,4 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 16:41,5 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34:14 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Wolfenbüttel 18.03. |
| 34:54 | Meyer, Dennis | 89 | VfL Germania Leer | Oldenburg 21.10. |
| 35:16 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Wolfenbüttel 01.05. |
| 36:45 | Schneider, Mirko | 89 | VfL Germania Leer | Wolfenbüttel 18.03. |
| 36:46 | Onken, Jan-Gerhard | 88 | VfL Germania Leer | Wolfenbüttel 18.03. |
| 38:57 | Noack, Dirk | 89 | MTV Aurich | Oldenburg 21.10. |

10 km Lauf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:45:57 | VfL Germania Leer | | | Wolfenbüttel 18.03. |
| | Brinkmann, M. 88 -34:14; Meyer, D. 89 -35:35 | | | |
| | Wiechmann, S. 88 -36:08 | | | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:16:21 | Brinkmann, Max Philipp | 88 | VfL Germania Leer | Neuenkirchen 13.10. |

110 m Hürden 0.991m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17,46 +0,5 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |

400 m Hürden 0.914m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 62,82 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 19.05. |

2000 m Hindernis

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:33,30 | Wiechmann, Steffen | 88 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |

4 x 100 m Staffel

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42,29 | TV Norden | | | Ulm 05.08. |
| | Goldenstein, C. 88; Scheutwinkel, W. 89; Eilers, S. 89; Nordmann, D. 90 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,72 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 16.06. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6,45 +0,2 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 16.06. |

Kugelstoss 6 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,78 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 10,05 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Wirdum 31.03. |

Diskuswurf 1.75kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,22 | Peters, Derk | 91 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven 25.08. |
| 38,99 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 26,71 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 17.06. |

Hammerwurf 6 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 28,79 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Wirdum 31.03. |

Speerwurf 800 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42,32 | Dittrich, Arne | 89 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 41,43 | Adam, Tobias | 89 | TuS Weener | Osnabrück 03.06. |

Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3.234 | Goldenstein, Carsten | 88 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| | 11,46(-0.2)-6,45(+0.2)-10,78-1,72-52,70 | | | |

## Weibliche Jugend A

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,73 +0,4 | Esderts, Birgit | 89 | LAC Emden | Wilhelmshaven 25.08. |
| 12,83 +0,0 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Papenburg 14.07. |
| 13,07 -2,5 | De Buhr, Ramona | 89 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven 25.08. |
| 13,08 +1,8 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Garbsen 28.07. |
| 13,30 -0,2 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Papenburg 14.07. |

200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26,60 +0,1 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Papenburg 15.07. |
| 27,13 +1,3 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 27,23 -0,1 | De Buhr, Ramona | 89 | SV Georgsheil | Dörpen 17.08. |
| 27,66 +1,3 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Oldenburg 16.07. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:14,46 | Bültena, Wiebke | 88 | MTV Aurich | Braunschweig 30.06. |
| 2:41,29 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 17.06. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12:29,9 | Bronn, Frauke | 89 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:05,10 | Regenberg, Lynn | 88 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 28.09. |
| 21:07,60 | Bronn, Frauke | 89 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42:52 | Peters, Annike | 88 | Emder Laufgemeinschaft | Wolfenbüttel 18.03. |
| 42:55 | Bronn, Frauke | 89 | VfL Germania Leer | Oldenburg 21.10. |

100 m Hürden 0.840m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,81 +0,2 | Esderts, Birgit | 89 | LAC Emden | Wilhelmshaven 26.08. |
| 15,82 +0,6 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Osnabrück 03.06. |
| 16,11 -0,1 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 18,36 -0,1 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 18,52 -0,1 | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 18,79 +0,1 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 20,46 -0,1 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |

4 x 100 m Staffel

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 51,58 | Emder Laufgemeinschaft | | | Papenburg 15.07. |
| | Schatow, K. 90; Schade, J. 91; Raukuc, A. 90; Schmitz, L. 88 | | | |
| 52,19 | TV Norden | | | Osnabrück 03.06. |
| | Bakker, A. 91; Klinkenborg, I. 90; Heyken, S. 89; Mohr, M. 91 | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:32,29 | VfL Germania Leer | | | Alfeld 22.04. |
| | Bronn, F. 89; Schwill, S. 90; Onken, G. 90 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,52 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,41 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Osnabrück 05.05. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,20 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Braunschweig 30.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,21 | -1,0 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Garbsen 01.05. |
| 4,84 | | Esderts, Birgit | 89 | LAC Emden | Leer 28.03. |
| 4,63 | +0,0 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 4,46 | | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Leer 28.03. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,42 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 8,37 | Esderts, Birgit | 89 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 6,66 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 6,61 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Osnabrück 05.05. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39,11 | Junker, Ann-Christin | 88 | MTV Aurich | Hannover 21.01. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,60 | De Boer, Tina | 88 | VfL Germania Leer | Zeven 27.05. |
| 20,15 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 17.06. |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.663 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| | 16,11(-0.1)-1,72-8,29-27,57(-0.2) | | | |
| 2.242 | Dänekas, Bianca | 88 | LG Uplengen | Osnabrück 05.05. |
| | 16,35(+1.2)-1,41-6,61-26,70(+0.9) | | | |
| 2.068 | Heyken, Svenja | 89 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| | 18,79(-0.1)-1,52-6,66-27,13(+1.3) | | | |
| 1.950 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| | 18,36(-0.1)-1,44-8,15-29,28(+1.3) | | | |

Vierkampf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10.003 | TV Norden | | Hannover | 16.06. |
| | Blum, M. 90 -2.663; Heyken, S. 89 -2.068 | | | |
| | Klinkenborg, I. 90 -1.950; Bakker, A. 91 -1.782 | | | |
| | Mohr, M. 91 -1.540 | | | |

Siebenkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3.437 | Heyken, Svenja | 89 TV Norden | Hannover | 16.06/ |
| | 18,79(+0.1)-1,52-6,66-27,13(+1.3) | | | 17.06. |
| | 4,85(+0.0)-20,15-2:41,29 | | | |
| 2.956 | Bakker, Anne | 91 TV Norden | Hannover | 16.06/ |
| | 18,52(-0.1)-1,36-6,60-28,83(+1.3) | | | 17.06. |
| | 4,54(+0.1)-26,53-3:04,47 | | | |
| 2.465 | Mohr, Marit | 91 TV Norden | Hannover | 16.06/ |
| | 20,46(-0.1)-1,32-6,47-29,13(-0.2) | | | 17.06. |
| | 4,43(+0.0)-17,24-3:10,27 | | | |

Siebenkampf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8.858 | TV Norden | | Hannover | 16.06/ |
| | Heyken, S. 89 -3.437; Bakker, A. 91 -2.956 | | | 17.06. |
| | Mohr, M. 91 -2.465 | | | |

## Männliche Jugend B

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,23 +1,0 | Nordmann, Dennis | 90 TV Norden | Wilhelmshaven | 25.08. |
| 11,65 +1,6 | Salzmann, Erik | 90 TV Norden | Oldenburg | 16.07. |
| 11,76 +1,9 | Graventein, Thilo | 90 VfL Germania Leer | Garbsen | 28.07. |
| 12,00 | Drüke, Markus | 91 TV Norden | Leer | 08.09. |
| 11,8 | Westermann, Aiko | 91 LAC Emden | Leer | 28.04. |
| 12,1 | Redmers, Christian | 90 MTV Aurich | Leer | 28.04. |
| 12,3 | Baumtrock, Artjom | 91 TuS Eintracht Hinte | Leer | 28.04. |
| 12,62 | van der Werff, Alexand | 91 Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven | 12.06. |
| 12,62 +0,7 | Brodersen, Jan-Frieso | 91 LAC Emden | Papenburg | 28.09. |
| 12,93 +0,5 | Grün, Bent | 91 TV Norden | Stuhr | 07.07. |

200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22,97 +1,7 | Nordmann, Dennis | 90 TV Norden | Wilhelmshaven | 26.08. |
| 23,62 +0,3 | Salzmann, Erik | 90 TV Norden | Osnabrück | 03.06. |
| 23,99 +1,2 | Graventein, Thilo | 90 VfL Germania Leer | Garbsen | 28.07. |
| 25,18 +1,7 | Redmers, Christian | 90 MTV Aurich | Osnabrück | 03.06. |
| 26,20 +0,7 | Rietz, Phillip | 91 VfL Germania Leer | Garbsen | 28.07. |
| 27,1 | Baumtrock, Artjom | 91 VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |

400 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 52,10 | Nauermann, Oliver | 91 TV Norden | Osnabrück | 03.06. |
| 58,66 | Grün, Bent | 91 TV Norden | Stuhr | 07.07. |
| 61,77 | Nordmann, Dennis | 90 TV Norden | Leer | 08.09. |
| 64,1 | Redmers, Christian | 90 MTV Aurich | Leer | 28.04. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:56,86 | Nauermann, Oliver | 91 | TV Norden | Zeven 27.05. |
| 2:07,18 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Delmenhorst 24.08. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:48,78 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Oldenburg 29.08. |
| 2:54,0 | Heitkötter, Wilko | 90 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:16,76 | Nauermann, Oliver | 91 | TV Norden | Braunschweig 01.07. |
| 4:29,2 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Wilhelmshaven 26.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:26,63 | Nauermann, Oliver | 91 | TV Norden | Wilhelmshaven 05.05. |
| 9:39,8 | Heitkötter, Wilko | 90 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9:43,86 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Braunschweig 30.06. |
| 11:42,0 | Runden, Chritoph | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:31,17 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Papenburg 28.09. |
| 18:44,0 | Busch, Jan Hiebo | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 20:51,1 | Kaun, Magnus | 91 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:16 | Köller, Hauke | 90 | TuS Weener | Wolfenbüttel 18.03. |
| 41:38 | Hanken, Dirk | 92 | FTC Hollen | Emden 02.06. |
| 42:59 | Wilken, Ralf | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 45:05 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.04. |
| 45:16 | Kaun, Magnus | 91 | MTV Aurich | Marienhafe 09.04. |

2000 m Hindernis

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:17,67 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |

4 x 100 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 49,09 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| | Fengkohl, D. 92; Broer, R. 92; Bracklo, S. 92; van der Werff, A. 91 | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,78 | Rietz, Phillip | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 1,64 | Ripken, Keno | 90 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 1,56 | Spinnecker, Lars | 90 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |
| 1,32 | Grün, Bent | 91 | TV Norden | Stuhr 07.07. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,43 | Rietz, Phillip | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 5,37 -0,5 | Salzmann, Erik | 90 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 5,16 +0,0 | Graventein, Thilo | 90 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |
| 5,02 | Grün, Bent | 91 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 4,79 | Drüke, Markus | 91 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 4,61 | Runden, Christoph | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4,52 | Eichhorn, Philipp | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4,52 | Heitkötter, Wilko | 90 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4,42 | Küür, Martin | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4,42 | Schierhold, Fokko | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,81 | Rietz, Phillip | 91 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |

Kugelstoss 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17,28 | Peters, Derk | 91 | SV Georgsheil | Osnabrück 03.06. |
| 13,23 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |
| 11,27 | Redmers, Christian | 90 | MTV Aurich | Osnabrück 03.06. |
| 10,99 | Wilts, Manuel | 90 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |
| 10,22 | Keindorff, Felix | 91 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 9,47 | Graventein, Thilo | 90 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 9,38 | Rietz, Phillip | 91 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 9,01 | Schmidt, Onno | 90 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 8,79 | Baumtrock, Artjom | 91 | TuS Eintracht Hinte | Leer 08.09. |
| 8,37 | Küür, Martin | 91 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48,70 | Peters, Derk | 91 | SV Georgsheil | Georgsheil 09.06. |

Hammerwurf 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 54,45 | Adami, Benjamin | 90 | SV Holtland | Braunschweig 01.07. |

Speerwurf 700 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 43,52 | van Heuveln, Sönke | 90 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 42,28 | Keindorff, Felix | 91 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 41,11 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 36,70 | Kaun, Magnus | 91 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 33,90 | Wilts, Manuel | 90 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |
| 27,08 | Tröster, Carsten | 91 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 24,27 | Drüke, Markus | 91 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 22,58 | van der Werff, Alexand | 91 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |

Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.881 | Grün, Bent | 91 | TV Norden | Stuhr 07.07. |
| | 12,93(+0.5)-4,65(+0.9)-7,91-1,32-58,66 | | | |

## Weibliche Jugend B

### 100 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12,2 | | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| 13,21 | +0,8 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Zeven 26.05. |
| 13,50 | | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 13,3 | | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 13,3 | +0,0 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Leer 28.04. |
| 13,3 | +0,7 | Müller, Anke | 90 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 13,69 | +1,4 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 13,74 | +1,7 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 13,92 | | Duin, Lisa | 91 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 13,94 | -1,5 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Garbsen 01.05. |

### 200 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26,05 | +0,5 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Bremen 16.05. |
| 27,51 | +0,5 | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 27,57 | -0,2 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 28,49 | +0,9 | Müller, Anke | 90 | LAC Emden | Papenburg 28.09. |
| 28,80 | +0,1 | Schade, Janina | 91 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 28.09. |
| 28,83 | +1,3 | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 28,98 | +0,0 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Bremen 16.05. |
| 29,13 | -0,2 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 29,28 | +1,3 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |

### 400 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 57,18 | | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 14.07. |
| 60,72 | | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 62,27 | | Hachmeister, Viktoria | 91 | MTV Aurich | Papenburg 14.07. |
| 65,59 | | Schade, Janina | 91 | Emder Laufgemeinschaft | Osnabrück 03.06. |

### 800 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2:17,08 | | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Dörpen 17.08. |
| 2:18,23 | | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Papenburg 14.07. |
| 2:20,86 | | Schwill, Sara | 90 | VfL Germania Leer | Papenburg 14.07. |
| 2:35,00 | | Geissler, Mareike | 91 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 3:04,47 | | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 3:10,27 | | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Hannover 17.06. |

### 1500 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4:50,83 | | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.07. |

### 3000 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 14:31,2 | | Paschier, Lea | 91 | LAC Emden | Leer 28.04. |

### 5000 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20:20,3 | | Onken, Griet-Mara | 90 | VfL Germania Leer | Aurich 15.06. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50:54 | Janßen, Ilka | 92 | TuS Aurich Ost | Norden 21.04. |
| 56:34 | Schmedding, Carolin | 92 | MTV Aurich | Emden 02.06. |
| 58:08 | Duggen, Julia | 91 | TuS Eintracht Hinte | Marienhafe 09.04. |

100 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,67 +0,5 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Zeven 26.05. |
| 17,24 +1,6 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Osnabrück 03.06. |

400 m Hürden

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,75 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Belgrad/SCG 26.07. |
| 72,4 | Hachmeister, Viktoria | 91 | MTV Aurich | Aurich 18.06. |

4 x 100 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 51,91 | TV Norden | Braunschweig 30.06. |
| | Bakker, A. 91; Klinkenborg, I. 90; Mohr, M. 91; Blum, M. 90 | |
| 52,16 | Emder Laufgemeinschaft | Osnabrück 03.06. |
| | Raukuc, A. 90; Schatow, K. 90; Schade, J. 91; Wahren, L. 92 | |
| 54,5 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| | Riemeyer, A. 92; Habben, S. 92; Sinning, L. 92; Bohlken, L. 90 | |

3 x 800 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 7:30,9 | VfL Germania Leer | Nordhorn 28.04. |
| | Onken, G. 90; Schwill, S. 90; Geissler, M. 91 | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,80 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Garbsen 01.05. |
| 1,62 | Peters, Tomke | 91 | SV Georgsheil | Wehdel 18.07. |
| 1,55 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Delmenhorst 24.08. |
| 1,48 | Schade, Janina | 91 | Emder Laufgemeinschaft | Zeven 26.05. |
| 1,44 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Osnabrück 05.05. |
| 1,44 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,40 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 1,36 | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,32 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 1,30 | Duin, Lisa | 91 | SV Holtland | Leer 08.09. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,90 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 1,80 | Heyken, Mareke | 91 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,35 +0,0 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Garbsen 01.05. |
| 5,25 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| 5,02 +0,0 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 4,88 -0,6 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 4,71 | Peters, Tomke | 91 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 4,66 | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 4,50 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Leer 28.04. |
| 4,46 | Schade, Janina | 91 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,37 | Meyer, Ines | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4,25 | Heyken, Mareke | 91 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,82 -0,2 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,82 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | Braunschweig 30.06. |
| 9,89 | Nannen, Mareike | 90 | SV Holtland | Holtland 15.09. |
| 8,74 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 8,72 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Wilhelmshaven 05.05. |
| 8,29 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 8,15 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Hannover 16.06. |
| 7,23 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Leer 28.04. |
| 7,23 | Engelberg, Kerstin | 90 | Emder Laufgemeinschaft | Wilhelmshaven 05.05. |
| 7,18 | Heyken, Mareke | 91 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |
| 7,09 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34,55 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | Braunschweig 01.07. |
| 32,39 | Nannen, Mareike | 90 | SV Holtland | Holtland 07.06. |
| 23,96 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Leer 08.09. |
| 23,60 | Heyken, Mareke | 91 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |
| 21,62 | Meyer, Ines | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 19,95 | Pommer, Nina | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 55,10 | Nannen, Mareike | 90 | SV Holtland | Schweinfurt 24.06. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 29,59 | Peters, Tomke | 91 | SV Georgsheil | Osnabrück 03.06. |
| 28,60 | Klinkenborg, Insa | 90 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 27,11 | Meyer, Ines | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 26,82 | Bakker, Anne | 91 | TV Norden | Osnabrück 03.06. |
| 24,82 | Pommer, Nina | 91 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 22,98 | Geissler, Mareike | 91 | VfL Germania Leer | Osnabrück 03.06. |
| 17,24 | Mohr, Marit | 91 | TV Norden | Hannover 17.06. |
| 15,53 | Bohlken, Lena | 90 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 14,53 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.096 | Jünke, Kerstin | 91 | LG Uplengen | Osnabrück 05.05. |
| | 16,75(+2.1)-1,44-6,76-14,05(+0.7) | | | |

## Schüler D

### 4 x 50 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 33,5 | TV Norden | Norden 08.07. |
| | Heppner, . 98; Lohre, . 98; Oldendörp, . 98; Schwickert, . 98 | |

### Dreikampf Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 3.777 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | Schatt, . 98 -825; Smit, . 99 -767 | |
| | De Buhr, . 99 -739; Ehlers, . 98 -731 | |
| | Heinze, . 98 -715 | |
| 3.546 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | Heppner, . -790; Weidanz, . -734 | |
| | Schwickert, . -729; Brack, . -634 | |
| | Hellmers, . -659 | |
| 3.234 | VfL Germania Leer II | Leer 06.10. |
| | Grahm, . 99 -711; Wiese, . 99 -710 | |
| | Busecke, . 98 -666; Bakker, . 99 -624 | |
| | Luttermann, . 00 -523 | |
| 2.971 | TV Norden II | Moorhusen 29.06. |
| | Kleemann-Lüpke, . -613; Lohre, . -618 | |
| | Okken, . -560; Oldendörp, . -620 | |
| | Okken, . -560 | |
| 2.740 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | Janssen, . -698; Boekhoff, . -676 | |
| | Kaßmann, . -662; Reck, . -487 | |
| | Gilessen, . -217 | |

## Schüler M 8

### 50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,7 | Weidanz, Bauke | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 8,8 | Kaßmann, Nick | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 8,8 | Brack, Peer Jonas | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 8,8 | De Buhr, Julian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,9 | Harms, Marco | 99 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 8,9 | Grahn, Florian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,9 | Smit, Niklas | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,1 | Katzer, Julian | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,1 | Hellmers, Lasse | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,1 | Tadema, Fabian | 99 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Kleemann-Lüpke, Finn | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Rohden, Keno | 00 | LAC Emden | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Bakker, Joost | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,62 | Tholen, Leon | 99 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 9,4 | Giesenberg, Hilko | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 9,5 | Krein, Heiko | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,5 | Janssen, Daniel | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9,5 | Okken, Eike | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,5 | Schwieter, Reik | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 9,6 | Globow, Sven | 99 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 15.06. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:57,9 | Katzer, Julian | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:00,66 | De Buhr, Julian | 99 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 4:16,03 | Sell, Marvin | 00 | LAC Emden | Oldenburg 23.06. |
| 4:17,7 | Kaßmann, Nick | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:24,7 | Ufkes, Tammo | 99 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 4:26,9 | Kuckuck, Jan | 00 | TSV Friesenstolz Riepe | Aurich 15.06. |
| 4:32,50 | Tholen, Leon | 99 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 4:37,7 | Könemann, Arne | 00 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 5:15,6 | Simon, Herbert | 01 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 5:16,2 | Krein, Heiko | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | | | | |
| 5:37,0 | Luttermann, Jan-Erik | 00 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,47 | Harms, Marco | 99 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 3,47 | Weidanz, Bauke | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 3,17 | De Buhr, Julian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,15 | Kaßmann, Nick | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3,10 | Kaminski, Hauke | 99 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 23.06. |
| 3,06 | Tadema, Fabian | 99 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 3,03 | Smit, Niklas | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,02 | Grahn, Florian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,00 | Giesenberg, Hilko | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 2,97 | Janssen, Daniel | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | | | | |
| 2,90 | Okken, Eike | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 2,89 | Krein, Heiko | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,83 | Katzer, Julian | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,80 | Hellmers, Lasse | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 2,80 | Kleemann-Lüpke, Finn | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 2,80 | Zander, Michel | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 2,74 | Bakker, Joost | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 2,70 | Brack, Peer Jonas | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 2,68 | Schwieter, Reik | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 2,67 | Janssen, Tim | 99 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31,50 | Smit, Niklas | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 30,00 | Janssen, Daniel | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 29,50 | Kaminski, Hauke | 99 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 23.06. |
| 29,00 | Weidanz, Bauke | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 25,00 | Fleßner, Keno | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 25,00 | Giesenberg, Hilko | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 25,00 | Reck, Justin | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 25,00 | Tholen, Leon | 99 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 25,00 | De Buhr, Julian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 25,00 | Grahn, Florian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | | | | |
| 24,50 | Hellmers, Lasse | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 24,00 | Harms, Marco | 99 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 24,00 | Sell, Marvin | 00 | LAC Emden | Oldenburg 08.09. |
| 23,00 | Luttermann, Jan-Erik | 00 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 22,50 | Bakker, Joost | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 22,00 | Brack, Peer Jonas | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 21,50 | Kaßmann, Nick | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 20,50 | Kleemann-Lüpke, Finn | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 20,00 | Globow, Sven | 99 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| 20,00 | Schwieter, Reik | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 767 | Smit, Niklas | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,9-3,03-31,50 | | | |
| 758 | Harms, Marco | 99 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| | 8,9-3,47-24,00 | | | |
| 739 | De Buhr, Julian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,8-3,17-25,00 | | | |
| 734 | Weidanz, Bauke | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 8,7-2,80-29,00 | | | |
| 711 | Grahn, Florian | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,9-3,02-25,00 | | | |
| 703 | Kaßmann, Nick | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 8,8-3,15-21,50 | | | |
| 698 | Janssen, Daniel | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | 9,5-2,97-30,00 | | | |
| 667 | Giesenberg, Hilko | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| | 9,4-3,00-25,00 | | | |
| 659 | Hellmers, Lasse | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,1-2,80-24,50 | | | |
| 634 | Brack, Peer Jonas | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 8,8-2,70-20,50 | | | |
| 624 | Bakker, Joost | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 9,2-2,74-22,50 | | | |
| 613 | Kleemann-Lüpke, Finn | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,2-2,80-20,50 | | | |
| 609 | Katzer, Julian | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 9,1-2,83-19,00 | | | |
| 596 | Kaminski, Hauke | 99 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 23.06. |
| | 11,52-3,10-29,50 | | | |
| 596 | Tholen, Leon | 99 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| | 9,62-2,48-25,00 | | | |
| 584 | Tadema, Fabian | 99 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| | 9,1-3,06-14,00 | | | |
| 568 | Schwieter, Reik | 99 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| | 9,5-2,68-20,00 | | | |
| 560 | Okken, Eike | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,5-2,90-16,50 | | | |
| 557 | Fleßner, Keno | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| | 10,1-2,57-25,00 | | | |
| 540 | Globow, Sven | 99 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| | 9,8-2,64-20,00 | | | |

## Schüler M 9

50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,9 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 15.06. |
| 8,2 | Heppner, Ole | 98 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,2 | Janssen, Hendrik | 98 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 8,3 | Schatt, Paul | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,4 | Davids, Justin | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 8,4 | Heinze, Lauritz | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,5 | Maas, Lukas | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 8,6 | Oldendörp, Sönke | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 8,7 | Boekhoff, Daniel | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 8,7 | Ehlers, Henning | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,7 | Wiese, Otto | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,8 | Schwickert, Steffen | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,8 | Pfeiffer, Marek | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 9,0 | Schoon, Heiko | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,2 | Schwegmann, Silas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 9,2 | Haß, Ruben | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Lohre, Fynn | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,3 | Busecke, Jonas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,5 | Ortgies, Melvin | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,6 | Bergmann, Jan-Ole | 98 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:40,69 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 4:01,2 | Heinze, Lauritz | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:01,2 | Schatt, Paul | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:14,9 | Schoon, Heiko | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:25,0 | Boekhoff, Daniel | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:30,9 | Janßen, Mark | 98 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 4:36,3 | Habben, Hendrik | 98 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 4:37,5 | Peters, Eric | 98 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 4:50,1 | Busecke, Jonas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 25:10 | Janssen, Hendrik | 98 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,77 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 15.06. |
| 3,54 | Heppner, Ole | 98 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3,37 | Schatt, Paul | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,33 | Davids, Justin | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 3,32 | Heinze, Lauritz | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,21 | Maas, Lukas | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 3,15 | Busecke, Jonas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,13 | Lohre, Fynn | 98 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 3,09 | Schwickert, Steffen | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 3,04 | Pfeiffer, Marek | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 3,04 | Ortgies, Melvin | 98 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 3,04 | Ehlers, Henning | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,00 | Oldendörp, Sönke | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 2,98 | Boekhoff, Daniel | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 2,95 | Bergmann, Jan-Ole | 98 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 2,85 | Schwegmann, Silas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 2,84 | Haß, Ruben | 98 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 2,81 | Urban, Nico | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 08.09. |
| 2,81 | Wiese, Otto | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 2,78 | Schoon, Heiko | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,00 | Janssen, Hendrik | 98 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 33,50 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 32,00 | Ortgies, Melvin | 98 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 31,00 | Schwickert, Steffen | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 30,00 | Davids, Justin | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 29,00 | Bergmann, Jan-Ole | 98 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 27,50 | Harms, Chris | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 27,00 | Heppner, Ole | 98 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 26,50 | Eggert, Albert | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26,50 | Schatt, Paul | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 26,00 | Wiese, Otto | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 25,00 | Ehlers, Henning | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 24,50 | Lohre, Fynn | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 24,00 | Pfeiffer, Marek | 98 | SV Dornum | Moorhusen 15.06. |
| 23,50 | Haß, Ruben | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 22,50 | Schwegmann, Silas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 22,00 | Busecke, Jonas | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 20,50 | Schoon, Heiko | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 20,00 | Boekhoff, Daniel | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 19,00 | Maas, Lukas | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 944 | Arbeit, Jörn<br>7,9-3,77-30,00 | 98 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 15.06. |
| 825 | Schatt, Paul<br>8,3-3,37-26,50 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 814 | Davids, Justin<br>8,4-3,33-27,00 | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 807 | Heppner, Ole<br>8,69-3,32-27,00 | 98 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 762 | Schwickert, Steffen<br>8,8-2,95-31,00 | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 731 | Ehlers, Henning<br>8,7-3,04-25,00 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 715 | Heinze, Lauritz<br>8,4-3,32-17,00 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 712 | Maas, Lukas<br>8,5-3,21-19,00 | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 710 | Wiese, Otto<br>8,7-2,81-26,00 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 684 | Pfeiffer, Marek<br>8,8-3,04-21,00 | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 681 | Bergmann, Jan-Ole<br>9,6-2,95-29,00 | 98 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 676 | Boekhoff, Daniel<br>8,7-2,98-20,00 | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 673 | Lohre, Fynn<br>9,3-3,13-23,00 | 98 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 671 | Oldendörp, Sönke<br>8,6-3,00-18,50 | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 666 | Busecke, Jonas<br>9,3-3,15-22,00 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 646 | Haß, Ruben<br>9,2-2,83-23,50 | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 639 | Schwegmann, Silas<br>9,2-2,85-22,50 | 98 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 627 | Schoon, Heiko<br>9,0-2,78-20,50 | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 586 | Ortgies, Melvin<br>9,5-2,71-21,50 | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 570 | Eggert, Albert<br>9,8-2,42-26,50 | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |

## Schüler C

### 4 x 50 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 30,2 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| | Onken, . 96; Oltrop, . 96; Trei, . 96; Sell, . 96 | |
| 30,6 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| | Eilers, . 97; Alberts, . 96; Trutwig, . 96; Zander, . 96 | |
| 30,6 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| | Schrock-Opitz, . 96; Beening, . 96; Hamel, . 97; Smit, . 97 | |
| 30,7 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| | Gierke, . 97; V.d.Knesebeck, . 96; Rappat, . 96; Lengen, . 96 | |
| 31,70 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum II | Delmenhorst 05.05. |
| | , . ; , . ; , . ; , . | |
| 31,8 | VfL Germania Leer II | Leer 22.09. |
| | , . ; , . ; , . ; , . | |
| 33,3 | TV Norden II | Norden 08.07. |
| | Von Gösseln, . 97; Kohake, . 96; Klinkenborg, . 96; Götz, . 97 | |
| 34,3 | TV Norden III | Aurich 04.05. |
| | Lohre, . 97; Schwickert, . 97; Oldendörp, . 97; Heppner, . 97 | |
| 34,7 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| | Graf, . 96; Damm, . 97; Eckhoff, . 97; Matthey, . 96 | |

### 3 x 1000 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 10:52,0 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| | Sell, . ; Onken, . ; Trei, . | |
| 10:55,6 | VfL Germania Leer | Leer 16.06. |
| | Brandt, . ; Heinze, . ; Beening, . | |

### Dreikampf
### Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 5.082 | VfL Germania Leer I | Leer 06.10. |
| | Smit, . 97 -1.113; Schrock-Opitz, . 96 -1.041 | |
| | Beening, . 96 -1.016; Van Ohlen, . 96 -959 | |
| | Hamel, . 97 -953 | |
| 4.663 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | Eilers, . 97 -1.086; Hellmers, . 96 -935 | |
| | Hartmann, . 96 -906; Trutwig, . 96 -892 | |
| | Zander, . 96 -844 | |
| 4.640 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | Onken, . 96 -1.057; Arbeit, . 98 -911 | |
| | Oltrop, . 96 -893; Meyer, . 97 -892 | |
| | Raveling, . 97 -887 | |
| 4.238 | VfL Germania Leer II | Leer 06.10. |
| | Brüggemann, . 96 -917; Geyer, . 96 -887 | |
| | Dirks, . 96 -863; Ernst, . 96 -791 | |
| | Evers, . 97 -780 | |
| 3.681 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3.573 | TV Norden II | Emden 19.05. |
| | Schwickert, . 98 -762; Klinkenborg, . 96 -760 | |
| | Kohake, . 96 -734; Oldendörp, . 98 -671 | |
| | Lohre, . 98 -646 | |
| 3.210 | SV Dornum | Emden 19.05. |
| | Matthey, . 96 -839; Wckhoff, . 97 -723 | |
| | Damm, . 97 -606; Graf, . 96 -599 | |
| | George, . 97 -443 | |

Vierkampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 6.300 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | Eilers, . 97 -1.386; Hellmers, . 96 -1.253 | |
| | Hartmann, . 96 -1.241; Zander, . 96 -1.228 | |
| | Trutwig, . 96 -1.192 | |
| 5.765 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | Onken, . 96 -1.286; Arbeit, . 98 -1.194 | |
| | Oltrop, . 96 -1.122; Meyer, . 97 -1.103 | |
| | Raveling, . 97 -1.060 | |

DSMM Gruppe 1

| | | |
|---|---|---|
| 4.143 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |

DSMM Gruppe 2

| | | |
|---|---|---|
| 3.002 | VfL Germania Leer I | Leer 22.09. |
| 2.641 | VfL Germania Leer II | Leer 22.09. |
| 2.023 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |

## Schüler M 10

50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,5 | Smit, Paul | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,7 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Leer 06.10. |
| 7,8 | Meyer, Henning | 97 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 7,9 | Gierke, Marvin | 97 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 8,2 | Stein, Wilko | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,51 | Raveling, Dirk | 97 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 8,3 | Krull, Konrad | 97 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 8,4 | Kröse, Gregor | 97 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 8,4 | Heppner, Ole | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 8,4 | Hamel, Yannick | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,5 | Von Gösseln, Tom | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 8,6 | Eckhoff, Fabian | 97 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 8,6 | Götz, Claas-Lennar | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,7 | Fleßner, Cord | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,8 | Evers, Lars | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,8 | Kromminga, Jendrik | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,0 | Gillessen, Thorben | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,0 | Fisahn, Janning | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 9,1 | George, Alexander | 97 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 9,1 | Kräft, Kolja | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:51,2 | Gierke, Marvin | 97 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3:51,3 | Kräft, Kolja | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3:58,3 | Kröse, Gregor | 97 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 4:16,7 | Gillesen, Thorben | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:17,70 | Raveling, Dirk | 97 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 4:19,3 | Damm, Sören | 97 | SV Dornum | Norden 08.07. |
| 4:30,7 | Möhlmann, Sven | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:46,0 | Eckhoff, Fabian | 97 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:47,4 | Fleßner, Cord | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:52,0 | Kromminga, Jendrik | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:52,1 | Ites, Jann | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 4:55,2 | Evers, Lars | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:58,6 | Frank, Keno | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 4:58,8 | Hamel, Jannik | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:46,8 | Kräft, Kolja | 97 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9:22,0 | Bolinius, Tilko | 97 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 9:22,6 | Eckhoff, Fabian | 97 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 9:23,0 | Damm, Sören | 97 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 11:41,0 | Büsken, Philip-Keno | 97 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23:47 | Valentin, David | 97 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,33 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 1,17 | Smit, Paul | 97 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 1,14 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 1,11 | Stein, Wilko | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,08 | Davids, Justin | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 1,08 | Von Gösseln, Tom | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,02 | Meyer, Henning | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| ,96 | Raveling, Dirk | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,12 | Smit, Paul | 97 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| 4,11 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Leer 06.10. |
| 3,97 | Gierke, Marvin | 97 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3,61 | Meyer, Henning | 97 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 3,52 | Krull, Konrad | 97 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3,48 | Von Gösseln, Tom | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3,48 | Raveling, Dirk | 97 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 3,40 | Götz, Claas-Lennar | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3,40 | Hamel, Yannick | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,38 | Heppner, Ole | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,30 | Schwickert, Steffen | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,30 | Ites, Jann | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3,27 | Kröse, Gregor | 97 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 3,18 | Eckhoff, Fabian | 97 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 3,18 | Kromminga, Jendrik | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,15 | Evers, Lars | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,12 | Fleßner, Cord | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,07 | Damm, Sören | 97 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 3,03 | Oldendörp, Sönke | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,00 | Fisahn, Janning | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,00 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Oldenburg 29.09. |
| 47,00 | Smit, Paul | 97 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 44,00 | Hamel, Yannick | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 38,50 | Raveling, Dirk | 97 SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 37,00 | Von Gösseln, Tom | 97 TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 31,50 | Kröse, Gregor | 97 VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 31,50 | Stein, Wilko | 97 TV Norden | Norden 08.07. |
| 30,00 | Evers, Lars | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 29,00 | Eckhoff, Fabian | 97 SV Dornum | Emden 19.05. |
| 28,50 | Kromminga, Jendrik | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 28,00 | Damm, Sören | 97 SV Dornum | Norden 08.07. |
| 27,00 | Meyer, Henning | 97 SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 26,00 | Fleßner, Cord | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 25,00 | Schwickert, Steffen | 97 TV Norden | Aurich 04.05. |
| 24,50 | Götz, Claas-Lennar | 97 TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 24,00 | Kräft, Kolja | 97 TV Norden | Aurich 04.05. |
| 23,50 | Gierke, Marvin | 97 SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 23,50 | Denker, Hanno | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 22,00 | Heppner, Ole | 97 TV Norden | Aurich 04.05. |
| 21,50 | Krull, Konrad | 97 MTV Aurich | Aurich 04.05. |

Dreikampf

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.197 | Eilers, Malte | 97 TV Norden | Leer 06.10. |
| | 7,7-4,11-57,50 | | |
| 1.113 | Smit, Paul | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 7,5-3,90-44,50 | | |
| 953 | Hamel, Yannick | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,4-3,40-44,00 | | |
| 892 | Meyer, Henning | 97 SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 7,9-3,55-27,00 | | |
| 887 | Raveling, Dirk | 97 SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,33-36,00 | | |
| 856 | Gierke, Marvin | 97 SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,1-3,69-23,50 | | |
| 844 | Kröse, Gregor | 97 VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| | 8,4-3,27-31,50 | | |
| 782 | Von Gösseln, Tom | 97 TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 8,7-3,10-30,00 | | |
| 780 | Evers, Lars | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,8-3,15-30,00 | | |
| 771 | Kromminga, Jendrik | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,8-3,18-28,50 | | |
| 751 | Fleßner, Cord | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,7-3,12-26,00 | | |
| 745 | Stein, Wilko | 97 TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 8,5-2,94-26,00 | | |
| 723 | Eckhoff, Fabian | 97 SV Dornum | Emden 19.05. |
| | 8,8-2,78-29,00 | | |
| 606 | Damm, Sören | 97 SV Dornum | Emden 19.05. |
| | 9,3-2,70-22,00 | | |
| 602 | Fisahn, Janning | 97 SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| | 9,0-3,00-15,50 | | |
| 599 | Gillessen, Thorben | 97 SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 9,0-2,93-16,00 | | |
| 588 | Denker, Hanno | 97 VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 9,8-2,74-23,50 | | |
| 583 | Kräft, Kolja | 97 TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 9,4-2,66-21,00 | | |
| 541 | George, Alexander | 97 SV Dornum | Moorhusen 15.06. |
| | 9,5-2,64-18,00 | | |
| 504 | Möhlmann, Sven | 97 SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 9,2-2,86-10,50 | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.386 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,69-1,17-47,50 | | | |
| 1.361 | Smit, Paul | 97 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 7,9-3,90-1,17-43,50 | | | |
| 1.194 | Arbeit, Jörn | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,1-3,54-1,14-32,00 | | | |
| 1.103 | Meyer, Henning | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 7,9-3,55-1,02-27,00 | | | |
| 1.060 | Raveling, Dirk | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,33-,96-36,00 | | | |
| 1.033 | Davids, Justin | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,7-3,13-1,08-30,00 | | | |

## Schüler M 11

50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,50 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst 05.05. |
| 7,54 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 7,5 | Schlachter, Arne | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 7,75 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 7,6 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 7,6 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 7,7 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 7,7 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 7,7 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 7,8 | Bracklo, Nils | 96 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 7,9 | Ernst, Matthias | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,9 | Van Ohlen, Nils | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,0 | Matthey, Uwe | 96 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 8,0 | Klaassen, Jeels | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 8,0 | Janssen, Christian | 96 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 8,0 | Dirks, Moritz | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,1 | Dittrich, Alex | 96 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 8,1 | Trei, Florian | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 8,1 | V.d.Knesebeck, Till | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 8,1 | Brüggemann, Tammo | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,1 | Geyer, Joshua | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:23,9 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3:29,87 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 3:30,9 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 3:32,4 | Alberts, Jannes | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3:32,4 | Sell, Mirko | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 3:36,3 | Schlachter, Arne | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 3:36,4 | Lengen, Sven | 96 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 3:41,75 | Trei, Florian | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 3:41,8 | Brandt, Jens | 96 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 3:55,58 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3:55,7 | Wendland, Moritz | 96 | TuS Weener | Leer 28.03. |
| 3:56,17 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 4:04,1 | Graf, Hauke | 96 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 4:04,66 | Klinkenborg, Sören | 96 | TV Norden | Papenburg 15.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:08,2 | V.d,Knesebeck, Till | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 4:17,0 | Brüling, Stefan | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 4:26,8 | Folkerts, Sander | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 4:28,4 | Matthey, Uwe | 96 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 4:50,2 | Van Ohlen, Nils | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:56,0 | Geyer, Joshua | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:34,0 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| 7:34,0 | Sell, Mirco | 96 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| 7:41,0 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Moorhusen 29.06. |
| 7:54,2 | Trei, Florian | 96 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| 7:59,0 | Brandt, Jens | 96 | VfL Germania Leer | Moorhusen 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:27 | Alberts, Jannes | 96 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 22:15 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 02.06. |
| 23:05 | Dirks, Moritz | 96 | Fortuna Logabirum | Marienhafe 09.04. |
| 24:27 | Von dem Kneseb, Till | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 02.06. |
| 24:29 | Gronewold, Jascha | 96 | TV Marienhafe | Norden 21.04. |
| 26:19 | Roosmann, Andre | 96 | TV Marienhafe | Marienhafe 09.04. |
| 26:20 | Betten, Lukas | 96 | TV Marienhafe | Marienhafe 09.04. |
| 28:56 | Reinert, Erik | 96 | TV Marienhafe | Marienhafe 09.04. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,39 | Zander, Mats | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,38 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 1,35 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 1,24 | Alberts, Jannes | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,24 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,20 | Hellmers, Björn | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,20 | Klinkenborg, Sören | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,20 | Bracklo, Nils | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,17 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,14 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 1,14 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 1,11 | Kohake, Michael | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,05 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 1,05 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 1,04 | Graf, Hauke | 96 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 1,00 | Mattey, Uwe | 96 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| ,99 | Sell, Mirco | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,56 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 4,32 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 4,06 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 3,98 | Schlachter, Arne | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 3,96 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 3,95 | Bracklo, Nils | 96 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,94 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 3,90 | Brüggemann, Tammo | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,88 | Zander, Mats | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3,86 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,82 | Hellmers, Björn | 96 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,82 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 3,79 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 3,76 | Klaassen, Jeels | 96 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 3,65 | Matthey, Uwe | 96 | SV Dornum | Aurich 04.05. |
| 3,65 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 3,63 | Alberts, Jannes | 96 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,60 | Brandt, Jens | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,53 | Van Ohlen, Nils | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,50 | Folkerts, Sander | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 45,50 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 44,00 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 44,00 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 43,50 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 42,00 | Schlachter, Arne | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 41,50 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 41,00 | Alberts, Jannes | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 41,00 | Kohake, Michael | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 40,50 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 39,00 | Folkerts, Sander | 96 | LG Uplengen | Norden 08.07. |
| 38,00 | Hellmers, Björn | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 37,00 | Klaassen, Jeels | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 36,00 | Dittrich, Alex | 96 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 36,00 | Sell, Mirco | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 36,00 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 35,50 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 35,50 | Van Ohlen, Nils | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 35,00 | Matthey, Uwe | 96 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 34,50 | Trei, Florian | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 33,00 | V.d.Knesebeck, Till | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.152 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 7,5-4,30-43,50 | | | |
| 1.094 | Rappat, Daniel | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,96-44,00 | | | |
| 1.094 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,96-44,00 | | | |
| 1.087 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| | 7,92-4,03-41,50 | | | |
| 1.046 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| | 7,6-3,94-36,00 | | | |
| 1.016 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 7,7-3,79-36,00 | | | |
| 976 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| | 8,29-3,50-40,50 | | | |
| 959 | Van Ohlen, Nils | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 7,9-3,53-35,50 | | | |
| 945 | Klaassen, Jeels | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| | 8,0-3,41-37,00 | | | |
| 943 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 7,7-3,71-28,00 | | | |
| 935 | Hellmers, Björn | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,60-38,00 | | | |
| 917 | Brüggemann, Tammo | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,1-3,90-27,50 | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 892 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,40-35,50 | | | |
| 887 | Dittrich, Alex | 96 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| | 8,1-3,10-36,00 | | | |
| 887 | Geyer, Joshua | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,1-3,44-30,50 | | | |
| 869 | V.d.Knesebeck, Till | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,37-33,00 | | | |
| 866 | Brandt, Jens | 96 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| | 8,3-3,60-28,00 | | | |
| 863 | Dirks, Moritz | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,0-3,10-31,50 | | | |
| 859 | Sell, Mirco | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| | 8,53-3,03-36,00 | | | |
| 856 | Trei, Florian | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| | 8,70-3,48-30,50 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.553 | Lengen, Sven | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 7,5-4,30-1,35-43,50 | | | |
| 1.511 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,96-1,38-44,00 | | | |
| 1.307 | Schrock-Opitz, Max | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,58-1,14-40,50 | | | |
| 1.286 | Onken, Ole | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 7,4-4,10-1,05-32,00 | | | |
| 1.253 | Hellmers, Björn | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,60-1,20-38,00 | | | |
| 1.242 | Beening, Thido | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 7,7-3,60-1,14-31,50 | | | |
| 1.241 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,0-3,57-1,23-29,50 | | | |
| 1.228 | Zander, Mats | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,5-3,66-1,32-27,00 | | | |
| 1.192 | Trutwig, Sven | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,40-1,17-35,50 | | | |
| 1.122 | Oltrop, Derk | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,18-1,05-38,00 | | | |
| 1.078 | Klinkenborg, Sören | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,9-3,20-1,20-28,00 | | | |
| 1.027 | Sell, Mirco | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,6-3,16-,99-34,50 | | | |
| 999 | Kohake, Michael | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 9,1-2,97-1,11-30,50 | | | |
| 791 | Graf, Hauke | 96 | SV Dornum | Emden 19.05. |
| | 9,2-2,97-,99-17,00 | | | |

## Schüler B

4 x 75 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 41,09 | LAC Emden | Papenburg 17.06. |
| | Möhlmann, . 94; De Vries, . 94; Becker, . 94; Lengen, . 94 | |
| 42,6 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| | Bommer, . 95; Wellmann, . 95; Hartmann, . 96; Thanh, . 95 | |
| 45,9 | LAC Emden II | Aurich 07.07. |
| | Hummerich, . ; Schnorrenberg, . ; Stomberg, . ; Kleemann, . | |
| 47,50 | TV Norden II | Wilhelmshaven 02.06. |
| | Dang, . 95; Schröder, . 95; Peters, . 95; Schipper, . 95 | |

3 x 1000 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 11:55,4 | VfL Germania Leer | Leer 16.06. |
| | Caby, . ; Harms, . ; Bartels, . | |

Dreikampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 5.286 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | Lengen, . 94 -1.210; Becker, . 94 -1.098 | |
| | Korteville, . 95 -1.028; De Vries, . 94 -1.099 | |
| | Hummerich, . 95 -851 | |
| 4.677 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | Wellmann, . 95 -1.110; Gerdes, . 95 -1.007 | |
| | Bommer, . 95 -954; Peters, . 95 -894 | |
| | Klinkenborg, . 96 -712 | |

Vierkampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 6.337 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | Wellmann, . 95 -1.548; Gerdes, . 95 -1.336 | |
| | Peters, . 95 -1.245; Bommer, . 95 -1.237 | |
| | Klinkenborg, . 96 -971 | |

Blockwettk.
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 8.010 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | Jensen, . 95 -1.705; Gerdes, . 95 -1.694 | |
| | Wellmann, . 95 -1.637; Bonner, . 95 -1.526 | |
| | Schipper, . 95 -1.448 | |

DSMM Gruppe 1

| | | |
|---|---|---|
| 4.909 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |

DSMM Gruppe 2

| | | |
|---|---|---|
| 3.157 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |

## Schüler M 12

75 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,6 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 10,6 | Wellmann, Lya- Schan | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 10,6 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 29.09. |
| 11,0 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 11,1 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 11,2 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 11,4 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 11,4 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 11,4 | Korteville, Jannik | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 11,4 | Caby, Vincent | 95 | VfL Germania Leer | Aurich 07.07. |
| 11,6 | Hummerich, Niklas | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,6 | Coordes, Henning | 95 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 11,7 | Rohden, Christopher | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 11,98 | Dieckmann, Sascha | 95 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 15.09. |
| 11,8 | Thanklung, Luan | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 11,9 | Kleemann, Jannes | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 12,0 | Schnorrenberg, Fabian | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 12,1 | Bohlen, Lukas | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 12,1 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 12,1 | Perlich, Kaspar | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:26,6 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 3:35,3 | Hummerich, Niklas | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 3:36,0 | Diekmann, Sascha | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 3:38,0 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Aurich 15.06. |
| 3:39,4 | Stomberg, Sebastian | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 3:43,1 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 3:44,7 | Mössinger, Nils | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 28.04. |
| 4:10,1 | Thanh, Luan-Dang | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 4:10,1 | Perlich, Kaspar | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4:10,9 | Fonk, Lucian | 95 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 4:33,8 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 5:18,3 | Philipp, Janik | 95 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:33,88 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 8:09,8 | Diekmann, Sascha | 95 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 8:28,6 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20:39 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Norden 21.04. |
| 22:07 | Hummerich, Niklas | 95 | LAC Emden | Emden 02.06. |
| 22:26 | Weinberg, Jann | 95 | TuS Esens | Marienhafe 09.04. |
| 22:58 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 23:14 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Norden 21.04. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,4 | Dang, Luan | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 11,6 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 11,8 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| 12,3 | Rohden, Christopher | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 12,6 | Bonner, Hendrik | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 12,6 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 12,9 | Wellmann, Lya- Schan | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 13,72 | Scholz, Thilo | 95 | TuS Eintracht Hinte | Delmenhorst 20.05. |
| 13,5 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| 13,7 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 14,1 | Zander, Mats | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,45 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 22.06. |
| 1,43 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Aurich 07.07. |
| 1,42 | Wellmann, Lyn-Shan | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,40 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 1,36 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| 1,32 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 1,22 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,17 | Coordes, Henning | 95 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 1,16 | Zander, Mats | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,15 | Bonner, Hendrik | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 1,15 | Bohlen, Lukas | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 1,14 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,10 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 1,10 | Klinkenborg, Sören | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,05 | Thanklung, Luan | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,52 | Wellmann, Lyn-Shan | 95 | TV Norden | Marienhafe 26.09. |
| 4,40 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 22.06. |
| 4,14 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| 4,06 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 3,95 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Marienhafe 26.09. |
| 3,93 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Aurich 15.05. |
| 3,87 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 3,87 | Dang, Luan | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 3,87 | Caby, Vincent | 95 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| 3,69 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 3,65 | Kleemann, Jannes | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 3,54 | Bohlen, Lukas | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 3,53 | Dieckmann, Sascha | 95 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 15.09. |
| 3,52 | Korteville, Jannik | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 3,52 | Scholz, Thilo | 95 | TuS Eintracht Hinte | Delmenhorst 20.05. |
| 3,49 | Coordes, Henning | 95 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 3,46 | Perlich, Kaspar | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,44 | Rohden, Christopher | 95 | LAC Emden | Papenburg 17.06. |
| 3,42 | Zander, Mats | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 3,39 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,56 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 8,23 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 8,06 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Wirdum 03.10. |
| 7,59 | Pastoor, Hilko | 95 | TuS Weener | Leer 08.09. |
| 7,56 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 7,43 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 7,26 | Dang, Thanh-Luan | 95 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 6,41 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Aurich 20.04. |
| 6,35 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 6,33 | Reinders, Sebastian | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 5,79 | Rohden, Christopher | 95 | LAC Emden | Aurich 07.07. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 28,75 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 24,85 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Wirdum 03.10. |
| 21,92 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 21,28 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Wirdum 03.10. |
| 20,07 | Dang, Thanh-Luan | 95 | TV Norden | Papenburg 15.09. |

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31,73 | Eilers, Malte | 97 | TV Norden | Leer 06.10. |
| 27,81 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 27,25 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 24,88 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 24,24 | Dieckmann, Sascha | 95 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 15.09. |
| 23,49 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 23,36 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 23,00 | Scholz, Thilo | 95 | TuS Eintracht Hinte | Leer 08.09. |
| 20,51 | Wellmann, Lyn-Shan | 95 | TV Norden | Marienhafe 26.09. |
| 16,97 | Dang, Thanh-Luan | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 45,00 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 45,00 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 43,00 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| 43,00 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 38,00 | Kohake, Michael | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 36,00 | Wellmann, Lyn-Shan | 95 | TV Norden | Marienhafe 26.09. |
| 34,00 | Schuirmann, Jens | 96 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 34,00 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 30,00 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 30,00 | Korteville, Jannik | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 30,00 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 29,00 | Schröder, Marrik | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 28,00 | Bracklo, Nils | 96 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 28,00 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 27,50 | Perlich, Kaspar | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 25,50 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 25,00 | Hummerich, Niklas | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 24,00 | Bonner, Hendrik | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 24,00 | Coordes, Henning | 95 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 24,00 | Hartmann, Aiko | 96 | TV Norden | Aurich 22.06. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.151 | Fleßner, Heiko<br>11,0-4,04-43,00 | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 1.110 | Wellmann, Lyn-Shan<br>10,8-4,33-29,50 | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1.101 | Krull, Richard<br>11,0-4,11-34,00 | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 1.082 | Harms, Sören<br>11,4-3,87-40,50 | 95 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 1.026 | Gerdes, Dennis<br>11,4-3,71-35,00 | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 1.001 | Jenssen, Bengt<br>11,2-3,65-30,00 | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 968 | Korteville, Jannik<br>11,4-3,52-30,00 | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 954 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 11,3-3,61-25,50 | | | |
| 918 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| | 12,1-3,69-28,00 | | | |
| 894 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 12,2-3,28-32,50 | | | |
| 887 | Perlich, Kaspar | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 12,1-3,46-27,50 | | | |
| 851 | Hummerich, Niklas | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 11,6-3,02-25,00 | | | |
| 812 | Kleemann, Jannes | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 12,1-3,15-23,00 | | | |
| 804 | Than-Loang, Dang | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| | 12,5-3,34-22,50 | | | |
| 788 | Busker, Dennis | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 12,2-3,05-22,50 | | | |
| 712 | Klinkenborg, Sören | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 13,3-3,14-21,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.548 | Wellmann, Lyn-Shan | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,8-4,33-1,42-29,50 | | | |
| 1.539 | Krull, Richard | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 11,0-4,11-1,42-34,00 | | | |
| 1.528 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Leer 29.09. |
| | 10,6-4,04-1,34-34,50 | | | |
| 1.359 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Leer 29.09. |
| | 12,1-3,64-1,30-38,50 | | | |
| 1.336 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 11,8-3,62-1,22-38,50 | | | |
| 1.245 | Peters, Ole | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 12,2-3,28-1,26-32,50 | | | |
| 1.237 | Bommer, Hendrik | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 11,3-3,61-1,14-25,50 | | | |
| 1.177 | Hildebrandt, Tom | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 12,1-3,69-1,10-28,00 | | | |
| 971 | Klinkenborg, Sören | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 13,3-3,14-1,10-21,00 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.837 | Fleßner, Heiko | 95 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| | 10,8-11,8-3,78-1,36-34,50 | | | |
| 1.705 | Jenssen, Bengt | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,3-11,6-3,41-1,39-24,50 | | | |
| 1.640 | Harms, Sören | 95 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| | 11,9-13,5-3,37-1,42-38,00 | | | |
| 1.637 | Wellmann, Lya- Schan | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,3-12,9-3,74-1,30-28,50 | | | |
| 1.526 | Bonner, Hendrik | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,3-12,6-3,65-1,15-24,00 | | | |
| 1.373 | Thanklung, Luan | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,8-12,4-3,44-1,05-19,50 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.448 | Schipper, Thade | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 12,6-13,7-3,39-26,50-3:43,1 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.694 | Gerdes, Dennis | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,5-12,6-3,55-6,92-21,13 | | | |

## Schüler M 13

### 75 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,9 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 9,9 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 10,3 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 10,88 | De Vries, Raic | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 10,8 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 10,8 | Möhlmann, Andre | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 10,8 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 10,9 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |
| 10,9 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 11,0 | Hühn, Arne | 94 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 11,1 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 11,64 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 11,5 | Flieger, Matti | 94 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 12,0 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 12,2 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |

### 1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:30,8 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 3:38,6 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 3:44,2 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| 3:49,6 | Flieger, Matti | 94 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 3:50,0 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 3:59,9 | Heutelbeck, Dirk | 94 | TSV Langeoog | Aurich 20.04. |
| 4:03,3 | Klenz, Eike | 94 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 4:08,06 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |

### 2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:38,5 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Moorhusen 29.06. |

### 60 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,3 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 11,4 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 12,6 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 12,7 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| 12,9 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Hinte 12.05. |
| 12,9 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 13,18 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Delmenhorst 20.05. |
| 14,1 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |

### Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,42 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 1,36 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Aurich 15.05. |
| 1,35 | Schoon, Renke | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 1,34 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,34 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 1,33 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 1,33 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |
| 1,31 | Hühn, Arne | 94 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 1,31 | Möhlmann, Andre | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 1,26 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,25 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Hinte 12.05. |
| 1,22 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 29.09. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,88 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 4,42 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 4,37 | Möhlmann, Andre | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 4,33 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Delmenhorst 05.05. |
| 4,19 | Hühn, Arne | 94 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |
| 4,13 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 4,01 | De Vries, Raic | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 3,79 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 3,77 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Papenburg 16.09. |
| 3,75 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3,72 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 3,60 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 3,56 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 3,52 | Flieger, Matti | 94 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 3,38 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,60 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 20.04. |
| 8,35 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 8,09 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 8,04 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 7,60 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 6,54 | Winnige, Dennis | 94 | TV Norden | Aurich 20.04. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20,38 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 20.04. |
| 19,85 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 19,63 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 14,90 | Winnige, Dennis | 94 | TV Norden | Aurich 20.04. |

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33,50 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 30,94 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 30,57 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Papenburg 16.09. |
| 26,02 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Delmenhorst 05.05. |
| 21,15 | Winnige, Dennis | 94 | TV Norden | Aurich 20.04. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42,50 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 22.09. |
| 40,00 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 39,50 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 37,50 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 35,50 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |
| 35,50 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 33,50 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 33,50 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 32,50 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 31,00 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 27,00 | De Vries, Raic | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 27,00 | Flieger, Matti | 94 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 25,50 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.329 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 9,9-4,88-39,50 | | | |
| 1.206 | Lengen, Guido | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,1-4,07-37,50 | | | |
| 1.101 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 10,9-4,13-32,50 | | | |
| 1.095 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,6-4,05-29,00 | | | |
| 1.095 | De Vries, Raic | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,4-4,01-27,00 | | | |
| 1.088 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 10,8-3,75-35,50 | | | |
| 1.063 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| | 11,5-3,75-41,00 | | | |
| 1.051 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| | 10,8-3,56-33,50 | | | |
| 984 | Kostrewa, Dieke | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| | 11,1-3,72-25,50 | | | |
| 937 | Flieger, Matti | 94 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| | 11,5-3,52-27,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.724 | Meene, Oliver | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 9,9-4,88-1,34-39,50 | | | |
| 1.496 | Behrends, Marco | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 10,9-4,13-1,34-32,50 | | | |
| 1.443 | Cherba, Konstantin | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 10,8-3,79-1,26-35,50 | | | |
| 1.392 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Leer 29.09. |
| | 11,5-3,75-1,22-41,00 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.882 | Becker, Nils | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| | 10,7-11,4-4,03-1,33-33,50 | | | |
| 1.653 | Sanders, Jasper | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | 12,0-12,6-3,38-1,33-40,00 | | | |
| 1.633 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 12,2-12,9-3,60-1,42-31,00 | | | |
| 1.242 | Antkowiak, Andre | 94 | SV Georgsheil | Hinte 12.05. |
| | aufg.-12,9-3,53-1,25-31,00 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.662 | Bartels, Sönke | 94 | VfL Germania Leer | Hinte 12.05. |
| | 11,5-12,7-3,56-34,00-3:44,2 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.531 | Fiebinger, Max | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 11,5-14,1-3,44-7,03-16,40 | | | |

## Schüler A

5 km Lauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 1:01:28 | TV Norden | Norden 21.04. |
| | De Vries, . 93 -18:45; Raafati, M. 93 -20:10 | |
| | Lühring, J. 93 -22:33 | |

4 x 100 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 46,42 | Fortuna Wirdum | Papenburg 15.07. |
| | Fengkohl, D. 92; Broer, R. 92; Bracklo, S. 92; Galetzka, C. 93 | |
| 50,25 | SV Warsingsfehn | Papenburg 15.07. |
| | Meyer, . 92; Weber, . 92; Berg, . 93; Krieg, M. 92 | |
| 58,03 | SV Warsingsfehn II | Wilhelmshaven 02.06. |
| | Berg, . 93; Müller, . 93; Weber, . 93; Schoon, . 94 | |

Vierkampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 8.591 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | Meyer, R. 92 -1.961; Weber, C. 92 -1.773 | |
| | Berg, A. 93 -1.746; Krieg, M. 92 -1.677 | |
| | Müller, . 93 -1.434 | |

DSMM Gruppe 3

| | | |
|---|---|---|
| 6.458 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 5.656 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |

## Schüler M 14

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,10 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Papenburg 14.07. |
| 12,27 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Papenburg 14.07. |
| 13,1 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 13,1 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 13,83 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 13,6 | Heinken, Matthias | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 13,6 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 13,7 | Janssen, Marek | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 14,1 | Dirks, Jasper | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,3 | Weber, Jannik | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 14,5 | Beening, Immo | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 14,6 | Brouwer, Ingo | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 14,7 | Dreyer, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 15,02 | Marken, Henning | 93 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 14,9 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Hinte 15.05. |
| 14,9 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 15,15 | Behrends, Steffen | 93 | SV Dornum | Wilhelmshaven 05.05. |
| 15,58 | Peiske, Felix | 93 | SV Dornum | Wilhelmshaven 05.05. |

300 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39,57 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Wilhelmshaven 25.08. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:59,43 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3:02,0 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Aurich 15.05. |
| 3:06,26 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Papenburg 28.09. |
| 3:22,4 | Beening, Immo | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:26,5 | Raafati, Marec | 93 | TV Norden | Aurich 15.05. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:49,6 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 7:32,8 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 7:38,5 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 08.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:40,34 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven 05.05. |
| 12:20,2 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Aurich 13.07. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18:38 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Emden 02.06. |
| 20:10 | Raafati, Marec | 93 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 22:33 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 26:40 | Vetter, Niklas | 93 | TV Norden | Norden 21.04. |

80 m Hürden 0.840m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,6 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 14,4 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 15.05. |
| 15,0 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Hinte 15.05. |
| 15,2 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Hinte 15.05. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,56 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,45 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 1,44 | Heinken, Matthias | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,40 | Dirks, Jasper | 93 | SV Emden-Harsweg | Aurich 15.05. |
| 1,40 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 1,40 | Weber, Jannik | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,36 | Janssen, Marek | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,36 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 1,35 | Wachtendorf, Kai-Uwe | 93 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 1,35 | Hanken, Maik | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | | | | |
| 1,32 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 1,30 | Marken, Henning | 93 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 1,28 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,26 | Peiske, Felix | 93 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 1,22 | Vo Van, Trong | 93 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,27 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.07. |
| 4,91 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 4,91 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Hameln 24.06. |
| 4,87 | Jungenkrüger, Ole | 93 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 4,63 | Janssen, Marek | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 4,54 | Weber, Jannik | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 4,48 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |
| 4,24 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 4,22 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 4,19 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| | | | | |
| 4,09 | Dirks, Jasper | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 4,07 | Heinken, Matthias | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 4,06 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 16.06. |
| 3,99 | Wachtendorf, Kai-Uwe | 93 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 3,89 | Brouwer, Ingo | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 3,82 | Peiske, Felix | 93 | SV Dornum | Leer 16.06. |
| 3,82 | Beening, Immo | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,67 | Dreyer, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 28.04. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,04 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |
| 10,69 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Leer 16.06. |
| 9,80 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.05. |
| 9,62 | Lischewski, Oliver | 93 | LAC Emden | Delmenhorst 05.05. |
| 9,10 | Dreier, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 08.09. |
| 8,23 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 8,14 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 7,71 | Vo Van, Trong | 93 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 7,68 | Heinken, Matthias | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 7,54 | Thelken, Hendrik | 93 | TuS Weener | Leer 08.09. |
| | | | | |
| 7,07 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 7,00 | Weber, Tobias | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 6,76 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 6,39 | Janssen, Marek | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 5,66 | Schoon, Renko | 94 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30,45 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |
| 27,57 | Galetzka, Cederic | 93 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.07. |
| 23,07 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Georgsheil 09.06. |
| 22,99 | Weber, Jannik | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 21,76 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Aurich 20.04. |
| 21,74 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Holtland 07.06. |
| 19,33 | Damm, Torben | 93 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,45 | Weber, Uobias | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 16,02 | Lischewski, Oliver | 93 | SV BW Emden-Borssum | Delmenhorst 05.05. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,87 | Jungenkrüger, Ole | 93 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,45 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 31,60 | Spormann, Patrick | 93 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 16.09. |
| 29,80 | Damm, Thorben | 93 | SV Dornum | Wilhelmshaven 05.05. |
| 29,21 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 27,46 | Dreyer, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 25,40 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 19,90 | Lischewski, Oliver | 93 | SV BW Emden-Borssum | Delmenhorst 05.05. |
| 17,08 | Peiske, Felix | 93 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 12,92 | Weber, Tobias | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,00 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 57,00 | Berg, Andre | 93 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |
| 41,00 | Weber, Tobias | 93 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |
| 40,00 | Beening, Immo | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 37,00 | Dreyer, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 35,50 | Brouwer, Ingo | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 33,00 | Dirks, Jasper | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.094 | Dirks, Jasper | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 14,1-4,09-33,00 | | | |
| 1.081 | Beening, Immo | 93 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 14,5-3,82-40,00 | | | |
| 1.053 | Brouwer, Ingo | 93 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 14,6-3,89-35,50 | | | |
| 1.030 | Dreyer, Ulrich | 93 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| | 14,7-3,67-37,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.828 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 13,1-4,74-1,56-8,14 | | | |
| 1.746 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 13,1-4,29-1,28-10,70 | | | |
| 1.634 | Müller, Tamme | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 13,6-4,22-1,36-8,23 | | | |
| 1.632 | Heinken, Matthias | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 13,6-4,07-1,44-7,68 | | | |
| 1.580 | Janssen, Marek | 93 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 13,7-4,63-1,36-6,39 | | | |
| 1.551 | Keiser, Christian | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| | 13,7-4,19-1,36-6,76 | | | |
| 1.421 | Ommen, Wessel | 93 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| | 14,9-3,85-1,32-7,07 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.041 | Lühring, Jan | 93 | TV Norden | Hinte 15.05. |
| | 14,9-15,2-4,19-1,45-25,40 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.328 | De Vries, Holger | 93 | TV Norden | Hameln 24.06. |
| | 13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.287 | Spormann, Patrick | 93 | LAC Emden | Hameln 24.06. |
| | 12,35-15,97-4,91-9,68-21,92 | | | |
| 2.221 | Berg, Andree | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 15.05. |
| | 13,7-14,4-4,17-10,06-28,60 | | | |

## Schüler M 15

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,77 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 12,21 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Lage 11.08. |
| 12,43 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Papenburg 14.07. |
| 12,53 | Bracklo, Simeon | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 12,79 | Van Dieken, Mathias | 92 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 12,95 | Sasar, Eyup-Tugrul | 92 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |
| 13,1 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 13,38 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |
| 13,8 | Gummels, Marvin | 92 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 14,2 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

300 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 40,22 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 16.06. |
| 44,6 | Sasar, Eyup-Tugrul | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 47,2 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:47,6 | Buss, Martin | 92 | MTV Wittmund | Aurich 15.06. |
| 2:52,58 | Thiemens, Maurice | 92 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.07. |
| 2:52,68 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Papenburg 15.07. |
| 3:04,9 | Bracklo, Simeon | 92 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |
| 3:14,0 | Ditzfeld, Eimo | 92 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 15.06. |
| 3:19,2 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Aurich 20.04. |
| 3:24,0 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:51,4 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 7:41,80 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Stuhr 07.07. |
| 7:48,4 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:24,78 | Buss, Martin | 92 | MTV Wittmund | Papenburg 15.07. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16:57 | Buss, Martin | 92 | MTV Wittmund | Schortens 15.04. |
| 19:35 | Thiemens, Maurice | 92 | SV Emden-Harsweg | Emden 02.06. |
| 20:38 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Norden 21.04. |
| 21:36 | Schlagheck, Marcel | 92 | SV Hage | Norden 21.04. |
| 21:41 | Ihben, Jonas | 92 | SV Hage | Norden 21.04. |
| 22:40 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.04. |
| 23:21 | Schmiedel, Jannik | 92 | SV Hage | Norden 21.04. |
| 23:23 | Janssen, Jannes | 92 | SV Hage | Norden 21.04. |
| 24:07 | Van Dieken, Mathias | 92 | TV Norden | Norden 21.04. |

80 m Hürden 0.840m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,27 | Darmer, Kai | 92 | TuS Norderney | Papenburg 15.07. |
| 12,55 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Lage 11.08. |
| 12,91 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Stuhr 07.07. |
| 13,4 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 14,3 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 15,1 | Sazar, Turgut | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 15,2 | Buja, Jonas | 92 | SV Holtland | Leer 16.06. |
| 16,5 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

300 m Hürden 0.840m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47,03 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,65 | Darmer, Kai | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 1,60 | Van Dieken, Mathias | 92 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 1,56 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,55 | Rass, Thorben | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 1,48 | Gummels, Marvin | 92 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,48 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,40 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,28 | Sasar, Eyup-Tugrul | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,95 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 5,34 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Oldenburg 29.08. |
| 5,18 | Bracklo, Simeon | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 5,10 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Papenburg 28.09. |
| 4,67 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 4,40 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 4,40 | Gummels, Marvin | 92 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 4,33 | Sasar, Eyup-Tugrul | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 4,30 | Rahmel, Leif | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 4,22 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,97 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 26.08. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,38 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Oldenburg 29.08. |
| 12,31 | Holz, Carsten | 92 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 12,28 | Darmer, Kai | 92 | TuS Norderney | Leer 16.06. |
| 9,94 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Hameln 24.06. |
| 9,23 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 8,65 | Van Dieken, Matthias | 92 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 8,54 | Gummels, Marvin | 92 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 8,14 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 7,93 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 7,70 | Sasar, Eyup-Tugrul | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 7,30 | Buja, Jonas | 92 | SV Holtland | Leer 16.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48,50 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Papenburg 14.07. |
| 30,51 | Holz, Carsten | 92 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.07. |
| 29,86 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Georgsheil 09.06. |
| 23,40 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 17,36 | Sazar, Turgut | 92 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33,64 | Holz, Carsten | 92 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41,11 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 27,72 | Van Dieken, Mathias | 92 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 27,56 | Köller, Arne | 92 | TuS Weener | Leer 28.04. |
| 26,60 | Gummels, Marvin | 92 | TV Norden | Leer 08.09. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,00 | Krieg, Matthias | 92 | SV Warsingsfehn | Wilhelmshaven 02.06. |
| 56,00 | Broer, Renke | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 54,00 | Darmer, Kai | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 50,00 | Rahmel, Leif | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 41,00 | Fengkohl, Dennis | 92 | Fortuna Wirdum | Stuhr 07.07. |
| 40,00 | Meyer, Ruben | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 39,00 | Vetter, Axel | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 38,00 | Weber, Christian | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 38,00 | Holz, Carsten | 92 | Fortuna Wirdum | Aurich 15.05. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.436 | Fengkohl, Dennis<br>11,8-5,35-35,00 | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 1.333 | Meyer, Ruben<br>12,5-4,68-40,00 | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 1.256 | Krieg, Matthias<br>13,4-4,22-48,00 | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |

1.159 Weber, Christian 92 SV Warsingsfehn Leer 28.04.
13,5-3,97-38,00

Vierkampf

1.961 Meyer, Ruben 92 SV Warsingsfehn Leer 29.09.
12,4-5,06-1,56-8,95
1.773 Weber, Christian 92 SV Warsingsfehn Leer 29.09.
13,2-4,67-1,48-8,14
1.710 Gummels, Marvin 92 TV Norden Leer 29.09.
13,8-4,34-1,48-8,54
1.677 Krieg, Matthias 92 SV Warsingsfehn Leer 29.09.
13,1-4,19-1,40-7,93
1.612 Sasar, Eyup-Tugrul 92 SV Warsingsfehn Leer 29.09.
12,8-4,06-1,28-7,70

Blockwettk. L

2.390 Fengkohl, Dennis 92 Fortuna Wirdum Stuhr 07.07.
12,13-12,91-5,26-41,00-7:41,80
2.172 Krieg, Matthias 92 SV Warsingsfehn Hinte 12.05.
13,1-14,3-3,93-44,50-6:51,4
1.932 Vetter, Axel 92 TuS Norderney Hinte 12.05.
14,2-16,5-4,40-39,00-7:48,4

Blockwettk. W

2.910 Broer, Renke 92 Fortuna Wirdum Lage 11.08.
12,21-12,55-5,32-14,63-42,57
2.583 Fengkohl, Dennis 92 Fortuna Wirdum Hameln 24.06.
11,93-13,11-5,58-9,94-26,63
2.295 Meyer, Ruben 92 SV Warsingsfehn Hinte 12.05.
12,6-13,4-4,57-9,23-23,40
1.943 Sazar, Turgut 92 SV Warsingsfehn Hinte 12.05.
13,0-15,6-4,00-7,41-17,36

## Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

34,62 SV Blau-Weiß Emden-Borssum Delmenhorst 05.05.
Van Hove, . 98; Wagner, . 98; De Vries, . 98; Mennenga, . 98
35,0 Fortuna Wirdum Moorhusen 07.09.

3 x 800 m Staffel

10:03,7 Fortuna Wirdum Moorhusen 07.09.
Dieken, . ; Fröhlich, . ; Fischer, .

Dreikampf
Mannschaft

4.629 VfL Germania Leer I Leer 06.10.
Schlömer, . 98 -1.006; Van Ohlen, . 98 -998
Hebig, . 98 -915; Berns, . 99 -901
Schroll, . 99 -809

| | | |
|---|---|---|
| 4.262 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| | V.Hove, . -1.035; Mennenga, . -881 | |
| | de Vries, . -839; Wagner, . -822 | |
| | Hallmann, . -685 | |
| 4.137 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | Groninga, . -910; Link, . -699 | |
| | Van Dijk, . -772; Braun, . -756 | |
| | v.d. Wall, . -1.000 | |
| 3.951 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| | Fischer, S. -918; Endrulat, . -726 | |
| | Fröhlich, . -865; Fischer, A. -749 | |
| | Dieken, . -693 | |
| 3.767 | VfL Germania Leer II | Leer 06.10. |
| | Brahms, . 99 -791; Beenen, . 98 -790 | |
| | Doodt, . 98 -780; Hemken-Renken, . 98 -727 | |
| | Brüggemann, . 98 -679 | |
| 3.703 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | Feldmann, . -722; Lamberti, . -808 | |
| | Höfker, . -744; Trocha, . -718 | |
| | Onken, . -711 | |
| 3.569 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| | Ufen, . -962; Dietrich, . -761 | |
| | Hartwig, . -679; Thies, . -631 | |
| | Thiems, . -536 | |
| 2.831 | TV Norden II | Moorhusen 29.06. |
| | Höfker, J. -675; Stürenburg, . -629 | |
| | Stöhr, . -592; Ortgies, . -470 | |
| | Trocha, A. -465 | |
| 1.962 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum II | Moorhusen 15.06. |
| | Marcus, . -462; Mennenga, . -422 | |
| | Hambach, . -378; Mennenga, . -369 | |
| | Zimmermann, . -331 | |

## Schülerinnen W 8

50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,7 | Berns, Josephine | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,00 | Hallmann, Rieka | 00 | LAC Emden | Oldenburg 08.09. |
| 8,8 | Schroll, Sarah | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,9 | Braun, Madita | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,0 | Brahms, Mia | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 9,1 | Pastorek, Jana | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 9,1 | Eckhoff, Kristin | 99 | SV Dornum | Moorhusen 15.06. |
| 9,1 | Onken, Jule | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Bruns, Etta | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 9,2 | Grensemann, Tomma | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Meyer, Dana | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Thies, Smilla | 00 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 9,2 | Van Dijk, Femke | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9,3 | Born, Katharina | 99 | MTV Aurich | Moorhusen 29.06. |
| 9,3 | Feldhuis, Angela | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9,3 | Jütting, Deike | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9,59 | Lenz, Juliane | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 9,4 | Schoolmann, Merle | 99 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 9,4 | Kopischke, Kea | 00 | LAC Emden | Moorhusen 15.06. |
| 9,4 | Stöhr, Carolin | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 9,4 | Dieken, Talea | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:12,9 | Pastorek, Jana | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:25,2 | Schoolmann, Merle | 99 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 3:26,79 | Lenz, Juliane | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 3:28,5 | Schroll, Sarah | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:29,1 | Eckhoff, Kristin | 99 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |
| 3:34,2 | Herbert, Hanna | 99 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 3:36,4 | Born, Katarina | 99 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 3:39,6 | Neitemeier, Lea | 00 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 3:41,4 | Braun, Madita | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:44,97 | Hallmann, Rieka | 00 | LAC Emden | Oldenburg 23.06. |
| 3:47,5 | Dirks, Janna | 00 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3:50,8 | Wirdemann, Lara | 99 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:52,0 | Lücht, Marie-Luise | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:53,6 | Ulferts, Mareya | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:54,10 | Hambach, Maren | 99 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 3:56,2 | Hamel, Leila | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:57,2 | Brahms, Mia | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:59,0 | Philipp, Lina | 00 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:59,3 | Meyer, Dana | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 4:00,6 | Strenge, Kirsten | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 29:38 | Dieken, Talia | 99 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.04. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,30 | Berns, Josephine | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,00 | Onken, Jule | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 2,90 | Braun, Madita | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,90 | Van Dijk, Femke | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,90 | Dieken, Talea | 99 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 2,90 | Jütting, Deike | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 2,86 | Ulferts, Mareya | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,75 | Schroll, Sarah | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 2,72 | Hallmann, Rieka | 00 | LAC Emden | Oldenburg 08.09. |
| 2,72 | Brahms, Mia | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 2,70 | Pastorek, Jana | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 2,70 | Schoolmann, Merle | 99 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 2,70 | Meyenburg, Theelke | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 2,70 | Meyer, Dana | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 2,66 | Dirks, Janna | 00 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 2,66 | Eckhoff, Kristin | 99 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 2,65 | Bruns, Etta | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 2,65 | Lenz, Juliane | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 2,64 | Grensemann, Tomma | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 2,62 | Thies, Smilla | 00 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,00 | Brahms, Mia | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 18,50 | Berns, Josephine | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 18,00 | Born, Katharina | 99 | MTV Aurich | Moorhusen 29.06. |
| 18,00 | Schroll, Sarah | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 17,50 | Van Dijk, Femke | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 16,00 | Höfker, Jonna | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,00 | Schoolmann, Merle | 99 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 15,00 | Lenz, Juliane | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 15,00 | Markus, Cecilia | 00 | LAC Emden | Oldenburg 23.06. |
| 15,00 | Dieken, Talea | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 15,00 | Poppinga, Theda | 99 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 14,50 | Bruns, Etta | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 14,50 | Stöhr, Carolin | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 14,00 | Eckhoff, Kristin | 99 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 13,50 | Braun, Madita | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 13,50 | Hallmann, Rieka | 00 | LAC Emden | Moorhusen 29.06. |
| 13,00 | Feldhuis, Angela | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 12,00 | Bruns, Michelle | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 12,00 | Ortgies, Milena | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 12,00 | Mudder, Jana | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 901 | Berns, Josephine | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,7-3,30-18,50 | | | |
| 809 | Schroll, Sarah | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,8-2,75-18,00 | | | |
| 801 | Brahms, Mia | 99 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 9,0-2,72-19,00 | | | |
| 772 | Van Dijk, Femke | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 9,4-2,90-17,50 | | | |
| 756 | Braun, Madita | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 8,9-2,90-13,50 | | | |
| 743 | Born, Katharina | 99 | MTV Aurich | Moorhusen 29.06. |
| | 9,3-2,60-18,00 | | | |
| 711 | Onken, Jule | 99 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,1-3,00-11,00 | | | |
| 709 | Bruns, Etta | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 9,2-2,65-14,50 | | | |
| 708 | Schoolmann, Merle | 99 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| | 9,4-2,70-15,00 | | | |
| 704 | Lenz, Juliane | 99 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| | 9,59-2,65-15,00 | | | |
| 703 | Eckhoff, Kristin | 99 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| | 9,2-2,66-14,00 | | | |
| 693 | Dieken, Talea | 99 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| | 9,4-2,60-15,00 | | | |
| 685 | Hallmann, Rieka | 00 | LAC Emden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,2-2,59-13,50 | | | |
| 675 | Höfker, Jonna | 00 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 9,7-2,54-16,00 | | | |
| 672 | Stöhr, Carolin | 99 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 9,4-2,51-14,50 | | | |
| 668 | Feldhuis, Angela | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | 9,3-2,58-13,00 | | | |
| 660 | Meyer, Dana | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | 9,2-2,70-11,00 | | | |
| 654 | Poppinga, Theda | 99 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| | 9,8-2,55-15,00 | | | |
| 644 | Jütting, Deike | 99 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | 9,3-2,90-9,00 | | | |
| 637 | Ulferts, Mareya | 99 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 9,9-2,86-11,50 | | | |

## Schülerinnen W 9

### 50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,0 | Van Der Wall, Laura | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 8,2 | Van Hove, Jana | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 8,2 | Schlömer, Eske | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,47 | Russell, Hannah | 98 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.09. |
| 8,3 | Fischer, Sarah | 98 | Fortuna Wirdum | Norden 08.07. |
| 8,62 | Meilahn, Melina | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 08.09. |
| 8,4 | Wagner, Svenja | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.03. |
| 8,4 | Ufen, Svana | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 8,4 | Werner, Pia | 98 | SV Georgsheil | Moorhusen 29.06. |
| 8,4 | Van Ohlen, Sarah | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,5 | Hegemann, Neele | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 8,5 | Münch, Lena | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 8,6 | Mennenga, Vanessa | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 8,6 | Erdmann, Wiebke | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 8,6 | Lamberti, Sophia | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 8,6 | Hebig, Marike | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,7 | Gronninga, Hilke | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 8,7 | Beenen, Amke | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 8,8 | Link, Jana | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 8,8 | Wrede, Stina | 98 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 19.05. |
| 8,8 | Fröhlich, Anna | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 8,8 | Gerdes, Franziska | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| 8,8 | Dietrich, Saskia | 98 | TuS Norderney | Norden 08.07. |

### 800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:05,2 | Van Hove, Jana | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 3:10,3 | Van der Wall, Laura | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:10,5 | Henning, Saskia | 98 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 3:12,9 | Münch, Lena | 98 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3:15,6 | Memenga, Natascha | 98 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 3:18,0 | Werner, Pia | 98 | SV Georgsheil | Aurich 28.04. |
| 3:20,97 | Wagner, Svenja | 98 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 3:22,3 | Fischer, Sarah | 98 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3:23,25 | Mennenga, Vanessa | 98 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 3:25,8 | Müller, Rieke | 98 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3:28,5 | Schlömer, Eske | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:30,0 | Sigl, Doreen | 98 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3:32,0 | Dieken, Talea | 98 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3:35,4 | Fischer, Aneele | 98 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3:36,09 | De Vries, Lara | 98 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 3:38,4 | Neitemeier, Sarah | 98 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |
| 3:38,8 | Hebig, Mareike | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:42,0 | Endrulat, Jule | 98 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3:44,0 | Beenen, Amke | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:56,0 | Van Ohlen, Sara | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

### Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,35 | Van Hove, Jana | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 3,33 | Hebig, Marike | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,31 | Van Der Wall, Laura | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3,30 | Fischer, Sarah | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 3,29 | Ufen, Svana | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 3,26 | Hegemann, Neele | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 3,24 | Russell, Hannah | 98 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,20 | Van Ohlen, Sarah | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,19 | Mennenga, Vanessa | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 3,19 | Wagner, Svenja | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 3,19 | Werner, Pia | 98 | SV Georgsheil | Moorhusen 29.06. |
| 3,11 | Schlömer, Eske | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,10 | Endrulat, Jule | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 3,10 | Erdmann, Wiebke | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 3,10 | Gerdes, Franziska | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| 3,01 | Meyer, Julia | 98 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 2,97 | De Vries, Lara | 98 | VfL Germania Leer | Oldenburg 08.09. |
| 2,96 | Meilahn, Melina | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| 2,95 | Fröhlich, Anna | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 2,94 | Link, Jana | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 27,00 | Van Hove, Jana | 98 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 29.06. |
| 26,00 | De Vries, Lara | 98 | VfL Germania Leer | Oldenburg 23.06. |
| 25,50 | Gerdes, Franziska | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| 25,00 | Wrede, Stina | 98 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 19.05. |
| 25,00 | Schlömer, Eske | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 25,00 | Van Ohlen, Sarah | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 22,00 | Münch, Lena | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| 21,00 | Mennenga, Vanessa | 98 | SV BW Emden-Borssum | Moorhusen 15.06. |
| 21,00 | Ufen, Svana | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 20,70 | Van Der Wall, Laura | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 20,50 | Diekmann, Imke | 98 | Emder Laufgemeinschaft | Moorhusen 29.06. |
| 20,50 | Fröhlich, Anna | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 21.09. |
| 20,50 | Werner, Pia | 98 | SV Georgsheil | Moorhusen 21.09. |
| 19,50 | Gronninga, Hilke | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 19,00 | Fischer, Aneele | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 19,00 | Trocha, Viviane | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 19,00 | Doodt, Frauke | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 18,50 | Hebig, Marike | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 18,00 | Feldmann, Anna-Lena | 98 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 18,00 | Behnen, Amke | 98 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.038 | Van Hove, Jana | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| | 8,2-3,35-25,00 | | | |
| 1.006 | Schlömer, Eske | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,2-3,11-25,00 | | | |
| 1.003 | Van Der Wall, Laura | 98 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 8,0-3,31-20,70 | | | |
| 998 | Van Ohlen, Sarah | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,4-3,20-25,00 | | | |
| 962 | Ufen, Svana | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| | 8,4-3,29-21,00 | | | |
| 951 | Gerdes, Franziska | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| | 8,8-3,10-25,50 | | | |
| 923 | Werner, Pia | 98 | SV Georgsheil | Moorhusen 29.06. |
| | 8,4-3,19-19,00 | | | |
| 918 | Fischer, Sarah | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| | 8,4-3,30-17,50 | | | |
| 916 | Münch, Lena | 98 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen 29.06. |
| | 8,5-2,93-22,00 | | | |
| 915 | Hebig, Marike | 98 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,6-3,33-18,50 | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 903 | Wrede, Stina | 98 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 19.05. |
| | 8,8-2,80-25,00 | | | |
| 889 | Mennenga, Vanessa | 98 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| | 8,6-3,19-18,00 | | | |
| 886 | Wagner, Svenja | 98 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,5-3,19-17,00 | | | |
| 865 | Fröhlich, Anna | 98 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| | 8,8-2,95-20,00 | | | |
| 864 | Erdmann, Wiebke | 98 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| | 8,6-3,10-17,00 | | | |
| 844 | Hegemann, Neele | 98 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,5-3,26-13,50 | | | |
| 842 | De Vries, Lara | 98 | VfL Germania Leer | Oldenburg 23.06. |
| | 9,60-2,64-26,00 | | | |
| 834 | Gronninga, Hilke | 98 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| | 8,9-2,85-19,50 | | | |
| 808 | Lamberti, Sophia | 98 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| | 8,6-2,70-17,00 | | | |
| 793 | Meilahn, Melina | 98 | TuS Frisch auf Horsten | Moorhusen 29.06. |
| | 8,6-2,96-13,50 | | | |

## Schülerinnen C

### 4 x 50 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 30,3 | MTV Aurich | Norden 08.07. |
| | Köhn, . 96; Frerichs, . 96; Speckmann, . 96; Krause, . 97 | |
| 30,5 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| | Russell, . 96; Brendel, . 96; Thiemens, . 96; Behrensdorf, . 97 | |
| 30,8 | TV Norden | Moorhusen 07.09. |
| | Sassen, . 97; Peterssen, M. 97; Peterssen, N. 97; Rademacher, . 97 | |
| 31,1 | TV Norden I | Norden 08.07. |
| | Schröder, . 97; Harbach, . 96; Gummels, . 96; Schulzek, . 96 | |
| 31,2 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| | De Buhr, . 96; Rosendahl, . 97; Müller, . 96; Manssen, . 96 | |
| 31,93 | TV Norden II | Wilhelmshaven 02.06. |
| | Reimann, . 97; Peterssen, N. 97; Peterssen, M. 97; Rademacher, . 97 | |
| 31,8 | TV Norden III | Norden 08.07. |
| | Sassen, . 97; Knaack, . 96; Raafati, . 96; Ocken, . 96 | |
| 32,24 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Delmenhorst 05.05. |
| | , . ; , . ; , . ; , . | |
| 32,1 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| | Welsch, . 96; Pawliczak, . 97; Laska, . 97; Wellharsen, . 97 | |
| 32,8 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 21.09. |
| | Biebrich, . 97; Winkelmann, . 97; Fischer, . 98; Fröhlich, . 98 | |
| 33,1 | TV Norden IV | Norden 08.07. |
| | Reimann, . 97; Peterssen, . 97; Rademacher, . 97; Peterssen, . 97 | |
| 33,5 | SV Emden-Harsweg II | Norden 08.07. |
| | Russell, . 98; Liedke, . 97; Brouwer, . 97; Schirrmann, . 97 | |
| 33,5 | SV Georgsheil | Moorhusen 21.09. |
| | Theesen, . 96; Werner, . 98; Kleinfeld, . 97; Hiller, . 97 | |
| 34,8 | TV Norden V | Norden 08.07. |
| | Heinken, . 96; Sasse, . 96; Gerken, . 97; Kohl, . 97 | |

### 3 x 800 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 8:59,6 | VfL Germania Leer | Leer 16.06. |
| | Könemann, . ; Schlömer, . ; Beening, . | |

| | | |
|---|---|---|
| 9:09,0 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| | Gastmann, . ; Van Hove, . ; Pietsch, . | |
| 9:09,6 | TuS Eintracht Hinte | Leer 16.06. |
| | Kostrewa, . ; Schoolmann, . ; Ohling, . | |
| 9:53,4 | TV Norden | Moorhusen 07.09. |
| | Peterssen, N. 97; Peterssen, M. 97; Rademacher, . 97 | |
| 10:02,4 | MTV Aurich | Moorhusen 07.09. |
| | Speckmann, . 96; Köhn, . 96; Frerichs, . 96 | |
| 10:08,6 | TV Norden II | Moorhusen 07.09. |
| | Raafati, . 96; Gummels, . 96; Schröder, . 96 | |

Dreikampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 5.422 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | Behrensdorf, . 97 -1.199; Russell, . 96 -1.144 | |
| | Brendel, . 96 -1.091; Schirrmann, . 97 -1.070 | |
| | Thiemens, . 96 -918 | |
| 5.137 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 4.981 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | Gummels, . 96 -1.080; Reimann, . 97 -1.047 | |
| | Schulzek, . 96 -970; Peterssen, . 97 -945 | |
| | Knaack, . 96 -939 | |
| 4.968 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | Pietsch, . 96 -1.052; Van Hove, . 98 -1.022 | |
| | Saathoff, . 96 -1.007; Gastmann, . 96 -1.001 | |
| | Wagner, . 98 -886 | |
| 4.793 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | Rosendahl, . -1.156; Van Dijk, . -943 | |
| | Schmit, . -930; Boll, . -914 | |
| | Luchterwald, . -850 | |
| 4.735 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 4.510 | TV Norden II | Emden 19.05. |
| | Heinken, . ; Sassen, . | |
| | Rademacher, . ; Peterssen, . | |
| | Harbach, . | |
| 3.589 | TV Norden III | Emden 19.05. |
| | Hegermann, . ; Kohl, . | |
| | Gerken, . ; Höfker, . | |
| | Wilkening, . | |
| 3.466 | SV Warsingsfehn II | Leer 28.04. |
| | Neeland, . -746; Dreyer, . -743 | |
| | Eschen, . -731; Krieg, . -684 | |
| | Schoon, . -562 | |

Vierkampf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 6.857 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | Behrensdorf, . 97 -1.618; Russell, . 96 -1.486 | |
| | Brendel, . 96 -1.393; Schirrmann, . 97 -1.245 | |
| | Thiemens, . 96 -1.115 | |
| 6.298 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | Gummels, . 96 -1.382; Reimann, . 97 -1.287 | |
| | Schulzek, . 97 -1.251; Heinken, . 96 -1.193 | |
| | Rademacher, . 97 -1.185 | |

## Schülerinnen W 10

### 50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,6 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 7,6 | Krause, Neele | 97 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 7,7 | Sassen, Saskia | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,0 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 8,0 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 8,2 | Biebrich, Rieke | 97 | Fortuna Wirdum | Aurich 04.05. |
| 8,2 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 8,51 | Sievers, Vanessa | 97 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 08.09. |
| 8,3 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,4 | Schmit, Chantal | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 8,4 | Behrensdorf, Lea | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 8,70 | Daniel, Sonka | 97 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 8,73 | Schirrmann, Magdalena | 97 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.09. |
| 8,5 | Brouwer, Nina | 97 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 8,5 | Kleinfeld, Maike | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 8,5 | Krieg, Miriam | 97 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 8,5 | Pawliczak, Nathalie | 97 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 8,6 | Winkelmann, Jule | 97 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 8,6 | Laska, Jantje | 97 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 8,6 | Lameyer, Annelie | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

### 800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:59,9 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:02,49 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 3:05,01 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Papenburg 15.09. |
| 3:05,98 | Liedke, Pauline | 97 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.09. |
| 3:05,9 | Ohling, Sandra | 97 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 3:12,6 | Fonk, Karolin | 97 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:17,4 | Brouwer, Nina | 97 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3:20,1 | Gerdes, Maite | 97 | TG Wiesmoor | Aurich 04.05. |
| 3:21,7 | Neeland, Anna Rieke | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:23,9 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3:26,9 | Winkelmann, Jule | 97 | Fortuna Wirdum | Aurich 04.05. |
| 3:27,1 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Aurich 04.05. |
| 3:28,2 | Knauf, Lea | 97 | TG Wiesmoor | Aurich 04.05. |
| 3:28,47 | Daniel, Sonka | 97 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 3:29,63 | Kohl, Marie-Theres | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3:29,6 | Mössinger, Janna | 97 | TG Wiesmoor | Aurich 28.04. |
| 3:29,8 | Krieg, Miriam | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3:30,5 | Bockelmann, Foelke | 97 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 3:30,6 | Eilts, Julia | 97 | TG Wiesmoor | Aurich 28.04. |
| 3:32,8 | Janssen, Sandra | 97 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 28.04. |

### 2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:13,3 | Henning, Saskia | 98 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |
| 8:45,2 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Moorhusen 29.06. |
| 9:06,2 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 9:26,6 | Memenga, Natascha | 98 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |
| 9:40,1 | Ufen, Svana | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |
| 9:51,8 | Leismann, Kea | 97 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 13.07. |
| 9:52,9 | Janssen, Sandra | 97 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 13.07. |
| 10:07,8 | Born, Katharina | 99 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |
| 10:17,1 | Winkelmann, Jule | 97 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 29.06. |
| 10:22,4 | Dietrich, Saskia | 98 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10:25,8 | Hartwig, Helen | 98 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |
| 10:29,2 | Laska, Jantje | 97 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |
| 10:31,3 | Sitzer, Meike | 97 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |
| 10:33,9 | Wellhausen, Liv | 97 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |
| 10:36,8 | Giebel, Nataly | 97 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |
| 10:56,5 | Bockelmann, Foelke | 97 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 11:29,3 | Höschen, Kathlen | 97 | TuS Norderney | Moorhusen | 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26:57 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 26:58 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 27:27 | Kohl, Marie-Theres | 97 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 29:37 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 30:07 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Norden | 21.04. |
| 30:36 | Kölber, Corinna | 97 | TV Norden | Marienhafe | 09.04. |
| 30:53 | Janssen, Sandra | 97 | SV Georgsheil | Marienhafe | 09.04. |
| 32:33 | Börgmann, Daja | 97 | SV Hage | Marienhafe | 09.04. |

Hochsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,36 | Behrensdorf, Lea | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden | 19.05. |
| 1,16 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven | 02.06. |
| 1,15 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Emden | 19.05. |
| 1,14 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.05. |
| 1,14 | Laska, Jantje | 97 | TuS Norderney | Norden | 08.07. |
| 1,10 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Aurich | 04.05. |
| 1,08 | Bockelmann, Foelke | 97 | SV Warsingsfehn | Norden | 08.07. |
| 1,06 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Emden | 19.05. |
| 1,06 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Emden | 19.05. |
| 1,02 | Becker, Eva | 97 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 21.09. |
| 1,00 | Schirrmann, Magdalena | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden | 19.05. |

Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4,20 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Norden | 08.07. |
| 4,05 | Behrensdorf, Lea | 97 | SV Emden-Harsweg | Norden | 08.07. |
| 3,82 | Krause, Neele | 97 | MTV Aurich | Norden | 08.07. |
| 3,80 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Aurich | 04.05. |
| 3,73 | Laska, Jantje | 97 | TuS Norderney | Norden | 08.07. |
| 3,71 | Sassen, Saskia | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven | 02.06. |
| 3,68 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Norden | 08.07. |
| 3,60 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Aurich | 04.05. |
| 3,58 | Winkelmann, Jule | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 26.09. |
| 3,56 | Schirrmann, Magdalena | 97 | SV Emden-Harsweg | Norden | 08.07. |
| 3,51 | Hachmeister, Henriette | 97 | MTV Aurich | Aurich | 04.05. |
| 3,51 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven | 02.06. |
| 3,51 | Ohling, Sandra | 97 | TuS Eintracht Hinte | Norden | 08.07. |
| 3,42 | Biebrich, Rieke | 97 | Fortuna Wirdum | Emden | 19.05. |
| 3,41 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Norden | 08.07. |
| 3,36 | Schmit, Chantal | 97 | SV Warsingsfehn | Leer | 28.04. |
| 3,35 | Sievers, Vanessa | 97 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg | 08.09. |
| 3,29 | Gerdes, Maite | 97 | TG Wiesmoor | Aurich | 04.05. |
| 3,29 | Tuitjer, Ulrike | 97 | TV Norden | Aurich | 04.05. |
| 3,28 | Wellharsen, Liv | 97 | TuS Norderney | Norden | 08.07. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37,00 | Behrensdorf, Lea | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 31,50 | Schirrmann, Magdalena | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 29,50 | Biebrich, Rieke | 97 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 15.06. |
| 28,00 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Emden 19.05. |
| 27,50 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 26,00 | Kleinfeld, Maike | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 25,50 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 25,50 | Daniel, Sonka | 97 | SV BW Emden-Borssum | Papenburg 15.09. |
| 24,00 | Nataly, Giebel | 97 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 24,00 | Wolters, Lea-Maria | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 23,50 | Bockelmann, Foelke | 97 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 23,00 | Laska, Jantje | 97 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 21,50 | Krause, Neele | 97 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 21,50 | Rödel, Christina | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 21,50 | Ohling, Sandra | 97 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 21,00 | Hedemann, Marlena | 97 | TG Wiesmoor | Aurich 04.05. |
| 21,00 | Kleinfeld, Meike | 97 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 21,00 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 20,50 | Brungers, Antje | 97 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 20,50 | Liedke, Pauline | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.222 | Rosendahl, Anneke<br>7,7-4,11-28,00 | 97 | SV Warsingsfehn | Emden 19.05. |
| 1.199 | Behrensdorf, Lea<br>8,4-3,80-37,00 | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 1.070 | Schirrmann, Magdalena<br>8,6-3,37-31,50 | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 1.063 | Reimann, Vanessa<br>8,0-3,55-23,00 | 97 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 1.051 | Biebrich, Rieke<br>8,6-3,38-29,50 | 97 | Fortuna Wirdum | Moorhusen 15.06. |
| 1.003 | Kleinfeld, Maike<br>8,5-3,23-26,00 | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 953 | Wolters, Lea-Maria<br>8,8-3,24-24,00 | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 952 | Peterssen, Nele<br>8,2-3,46-17,00 | 97 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 930 | Sassen, Saskia<br>7,8-3,53-12,00 | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 905 | Schmit, Chantal<br>8,4-3,36-16,00 | 97 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 904 | Rademacher, Ina<br>8,3-3,12-17,50 | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 901 | Daniel, Sonka<br>9,06-3,05-22,00 | 97 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 23.06. |
| 892 | Liedke, Pauline<br>9,0-3,24-20,50 | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 876 | Peterssen, Meemke<br>8,6-3,04-18,50 | 97 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| 870 | Ohling, Sandra<br>8,7-3,32-16,00 | 97 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 870 | Sievers, Vamessa<br>9,15-3,26-18,00 | 97 | TuS Frisch auf Horsten | Oldenburg 23.06. |
| 850 | Winkelmann, Jule<br>8,6-3,32-14,00 | 97 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 850 | Brungers, Antje<br>9,1-3,04-20,00 | 97 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 827 | Rödel, Christina | 97 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 9,0-2,68-21,50 | | | |
| 805 | Lameyer, Annelie | 97 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 8,6-2,83-15,50 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.618 | Behrensdorf, Lea | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,80-1,36-37,00 | | | |
| 1.503 | Rosendahl, Anneke | 97 | SV Warsingsfehn | Emden 19.05. |
| | 7,7-4,11-1,15-28,00 | | | |
| 1.287 | Reimann, Vanessa | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,1-3,42-1,09-24,00 | | | |
| 1.265 | Biebrich, Rike | 97 | Fortuna Wirdum | Emden 19.05. |
| | 8,7-3,42-1,09-27,50 | | | |
| 1.245 | Schirrmann, Magdalena | 97 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,6-3,37-1,00-31,50 | | | |
| 1.185 | Rademacher, Ina | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,12-1,15-17,50 | | | |
| 1.163 | Peterssen, Nele | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,35-1,06-19,00 | | | |
| 1.093 | Peterssen, Meemke | 97 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,5-3,50-1,06-13,50 | | | |

## Schülerinnen W 11

50 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,5 | Köhn, Henrike | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 7,5 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 7,5 | Wilts, Ilka | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 7,5 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,7 | Gantzer, Lea | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 7,97 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 8,00 | Beening, Annike | 96 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 7,8 | Amelsberg, Hanne | 96 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 08.07. |
| 7,9 | Frerichs, Marieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 7,9 | Theessen, Daniela | 96 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 7,9 | Speckmann, Rieke | 96 | MTV Aurich | Norden 08.07. |
| 8,22 | Pietsch, Kathrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 8,0 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 8,25 | Hoff, Julia | 96 | LAC Emden | Papenburg 15.09. |
| 8,1 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 8,1 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 8,1 | Eggert, Lena | 96 | SV Dornum | Moorhusen 15.06. |
| 8,1 | Müller, Tomke | 96 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 8,1 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,1 | Sasse, Milena | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 8,1 | Thiemens, Nele | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:49,8 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 2:50,5 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 2:54,83 | Beening, Annike | 96 | VfL Germania Leer | Papenburg 15.09. |
| 2:58,1 | Memenga, Vanessa | 96 | MTV Aurich | Norden 08.07. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:59,5 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Norden 08.07. |
| 3:01,3 | Frerichs, Marieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3:04,8 | Schoolmann, Helke | 96 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 3:05,4 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 3:05,6 | Pietsch, Katrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Norden 08.07. |
| 3:05,7 | Raafati, Amira | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| | | | | |
| 3:11,2 | Duis, Lisa | 96 | TG Wiesmoor | Aurich 28.04. |
| 3:13,0 | Martens, Merle | 96 | TG Wiesmoor | Aurich 28.04. |
| 3:15,3 | Schlömer, Wiebke | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:16,7 | Köhn, Henrieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3:23,7 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:24,2 | Welsch, Tabbea | 96 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 3:32,1 | Klette, Lena | 96 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:37,4 | Gerken, Janna | 96 | Fortuna Wirdum | Aurich 04.05. |
| 3:49,2 | Bakker, Rena | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:58,2 | Poppinga, Paula | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:22,1 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 8:34,1 | Beening, Anneke | 96 | VfL Germania Leer | Moorhusen 29.06. |
| 8:40,9 | Memenga, Verena | 96 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |
| 9:06,1 | Raafati, Amira | 96 | TV Norden | Moorhusen 29.06. |
| 10:21,9 | Planteur, Elke | 96 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |
| 12:58,0 | Janssen, Jessica | 96 | SV Dornum | Moorhusen 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:39 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Schortens 18.08. |
| 23:14 | Raafati, Amira | 96 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 30:15 | Schröder, Andrea | 96 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 30:18 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Norden 21.04. |

60 m Hürden

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,4 | Peters, Fabienne | 96 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,24 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 1,24 | Gantzer, Lea | 96 | SV Georgsheil | Norden 08.07. |
| 1,21 | Schulzek, Helke | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 1,18 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 1,18 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,18 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 1,18 | De Buhr, Daja | 96 | SV Warsingsfehn | Norden 08.07. |
| 1,18 | Welsch, Tabea | 96 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 1,18 | Schröder, Andrea | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,15 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | | | | |
| 1,12 | Heinken, Stefanie | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,10 | Peters, Fabienne | 96 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 1,09 | Harbach, Anna | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 1,06 | Benning, Anneke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 1,03 | Pietsch, Kathrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 1,03 | Thiemens, Nele | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| ,97 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| ,88 | Sahm, Anne | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,20 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 15.09. |
| 4,06 | Amelsberg, Hanne | 96 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 08.07. |
| 4,01 | Gantzer, Lea | 96 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 4,00 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 3,94 | Van Dijk, Hester | 96 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3,88 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 3,87 | Frerichs, Marieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3,87 | Speckmann, Rieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 04.05. |
| 3,84 | Boll, Nele | 96 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 3,84 | Schröder, Andrea | 96 | TV Norden | Aurich 04.05. |
| 3,79 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 3,74 | Wilts, Ilka | 96 | SV Georgsheil | Aurich 04.05. |
| 3,73 | Schoolmann, Heike | 96 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 3,72 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 3,67 | Beening, Annike | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,62 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Oldenburg 08.09. |
| 3,53 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3,49 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 3,49 | Harbach, Anna | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3,47 | Knaack, Tomke | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,00 | Speckmann, Rieke | 96 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |
| 33,00 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 33,00 | Raafati, Amira | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 30,50 | Frerichs, Marieke | 96 | MTV Aurich | Emden 19.05. |
| 28,50 | Wilts, Ilka | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 28,50 | Planteur, Elke | 96 | SV Dornum | Norden 08.07. |
| 26,50 | Welsch, Tabea | 96 | TuS Norderney | Norden 08.07. |
| 26,00 | Gantzer, Lea | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 26,00 | Pietsch, Kathrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 25,50 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 25,00 | Heinken, Stefanie | 96 | TV Norden | Norden 08.07. |
| 24,50 | Schröder, Andrea | 96 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 24,30 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 24,00 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| 23,50 | Knaack, Tomke | 96 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 23,00 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Norden 08.07. |
| 21,50 | Beening, Annike | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 21,00 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| 21,00 | Sahm, Anne | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| 20,50 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| 20,50 | Schulzek, Helke | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.286 | Könemann, Hilke<br>7,5-4,00-33,00 | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 1.186 | Speckmann, Rieke<br>8,0-3,67-33,00 | 96 | MTV Aurich | Emden 19.05. |
| 1.185 | Wilts, Ilka<br>7,5-3,55-28,50 | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 1.161 | Gantzer, Lea<br>7,7-3,78-26,00 | 96 | SV Georgsheil | Emden 19.05. |
| 1.148 | Frerichs, Marieke<br>8,2-3,74-30,50 | 96 | MTV Aurich | Emden 19.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.144 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 7,5-3,97-20,50 | | | |
| 1.091 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,2-3,72-25,50 | | | |
| 1.080 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,0-3,59-24,00 | | | |
| 1.071 | Beening, Annike | 96 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 7,9-3,67-21,50 | | | |
| 1.052 | Pietsch, Kathrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,45-26,00 | | | |
| 1.049 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| | 8,1-3,41-24,30 | | | |
| 1.024 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| | 8,1-3,65-19,80 | | | |
| 1.001 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,1-3,35-21,00 | | | |
| 981 | Schoolmann, Heike | 96 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| | 8,2-3,41-19,60 | | | |
| 970 | Schulzek, Helke | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,32-20,50 | | | |
| 969 | Theessen, Daniela | 96 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| | 8,1-3,20-20,00 | | | |
| 949 | Van Dijk, Hester | 96 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 8,6-3,94-15,40 | | | |
| 939 | Knaack, Tomke | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,26-19,50 | | | |
| 938 | Okken, Lea | 96 | TV Norden | Moorhusen 15.06. |
| | 8,4-3,30-19,00 | | | |
| 932 | Heinken, Stefanie | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,6-3,12-22,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.575 | Könemann, Hilke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 7,6-4,00-1,18-33,00 | | | |
| 1.486 | Russell, Miriam | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 7,5-3,97-1,24-20,50 | | | |
| 1.393 | Brendel, Aiske | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,2-3,72-1,18-25,50 | | | |
| 1.382 | Gummels, Maren | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,0-3,59-1,18-24,00 | | | |
| 1.282 | Gastmann, Laura | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,1-3,35-1,15-21,00 | | | |
| 1.279 | Benning, Anneke | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 7,8-3,60-1,06-20,50 | | | |
| 1.251 | Schulzek, Helke | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,32-1,15-20,50 | | | |
| 1.249 | Pietsch, Kathrin | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,45-1,03-26,00 | | | |
| 1.193 | Heinken, Stefanie | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,6-3,12-1,12-22,00 | | | |
| 1.160 | Saathoff, Nadine | 96 | SV BW Emden-Borssum | Emden 19.05. |
| | 8,4-3,49-,97-22,50 | | | |
| 1.115 | Thiemens, Nele | 96 | SV Emden-Harsweg | Emden 19.05. |
| | 8,3-3,38-1,03-16,00 | | | |
| 1.109 | Harbach, Anna | 96 | TV Norden | Emden 19.05. |
| | 8,6-3,30-1,09-15,50 | | | |
| 930 | Sahm, Anne | 96 | VfL Germania Leer | Emden 19.05. |
| | 9,2-2,99-,88-21,00 | | | |

Blockwettk. S/S

15.85 Peters, Fabienne 96 TuS Norderney Hinte 12.05.

## Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft

1:24:41 TV Norden Norden 21.04.
Gronewold, . 95 -25:40; Kruse, . 95 -29:28
Bieler, . 95 -29:33

4 x 75 m Staffel

42,09 TV Norden I Papenburg 16.09.
Bieler, . 95; Peters, . 95; Groenewold, . 95; Lützen, . 94
42,5 LAC Emden Aurich 07.07.
Schirrmann, . 94; Oortgiese, . 94; V.d.Knesebeck, . 94; Richter-Rose, . 94
43,3 MTV Aurich Aurich 22.06.
Kaun, . 94; Weber, . 94; Wawrzyniak, . 94; Gerken, . 94
43,5 SV Warsingsfehn Aurich 07.07.
Luitjens, . ; Peters, . ; Krieg, . ; Bu0, .
44,4 SV Warsingsfehn II Aurich 07.07.
Meyer, . ; Männich, . ; De Freese, . ; Bockelmann, .

45,60 TV Norden II Wilhelmshaven 02.06.
Fischer, . 94; Engeler, . 95; Taddigs, . 95; Friedrichs, . 95
48,7 SV Warsingsfehn III Aurich 07.07.
Reich, . ; Erchinger, . ; Tautz, . ; Brahms, .

3 x 800 m Staffel

9:01,2 MTV Aurich Moorhusen 07.09.
Janssen, . 95; Kaun, . 94; Gerken, . 94
9:17,6 TV Norden Moorhusen 07.09.
Groenewold, . 95; Lützen, . 94; Bieler, . 95

Dreikampf
Mannschaft

6.454 TV Norden Leer 29.09.
Fischer, . 94 -1.401; Lützen, . 94 -1.341
Bieler, . 95 -1.328; Kruse, . 95 -1.247
Groenewold, . 95 -1.137
5.550 SV Warsingsfehn Leer 29.09.
Krieg, . 94 -1.345; De Freese, . 95 -1.262
Luitjens, . 95 -1.123; Schiller, . 94 -969
Pollmann, . 95 -851

Vierkampf Mannschaft

8.363 TV Norden Leer 29.09.
Fischer, . 95 -1.820; Lützen, . 94 -1.735
Bieler, . 95 -1.670; Kruse, . 95 -1.641
Neumann, . 95 -1.497

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7.066 | SV Warsingsfehn | | Leer 29.09. |
| | Krieg, . 94 -1.739; De Freese, . 95 -1.523 | | |
| | Luitjens, . 95 -1.465; Schiller, . 94 -1.284 | | |
| | Pollmann, . 95 -1.055 | | |

Blockwettk.
Mannschaft

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9.662 | TV Norden | | Hinte 12.05. |
| | Lützen, . 94 -2.075; Fischer, . 94 -2.051 | | |
| | Gronewold, . 95 -2.007; Bieler, . 95 -1.860 | | |
| | Taddigs, . 95 -1.669 | | |
| 9.136 | SV Warsingsfehn | | Hinte 12.05. |
| | Peters, . 94 -2.061; Krieg, . 94 -1.963 | | |
| | Meyer, . 94 -1.952; Geuken, . 94 -1.594 | | |
| | Luitjens, . 94 -1.566 | | |
| 7.924 | TuS Norderney | | Hinte 12.05. |
| | Fleßner, . 94 -1.676; Veladzik, . 95 -1.658 | | |
| | Peters, . 96 -1.585; Lengerhuis, . 95 -1.529 | | |
| | Harms, . 95 -1.476 | | |

DSMM Gruppe 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.963 | TV Norden | | Wilhelmshaven 02.06. |

## Schülerinnen W 12

75 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,5 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 10,7 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 10,8 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 10,8 | Knust, Insa | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 10,8 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 10,9 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 10,9 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 11,30 | Zuther, Pia | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 11,1 | De Frese, Franziska | 95 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 11,1 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 11,2 | Peters, Hilke | 95 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 11,2 | Veladzik, Ismeta | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 11,2 | Buß, Jasmin | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,2 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 11,2 | Schmidt-Danner, Frauke | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 11,4 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| 11,6 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| 11,6 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 11,7 | Adler, Jana | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 11,7 | Eilers, Frauke | 95 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 11,7 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:40,00 | Groenewold, Jana | 95 | TV Norden | Braunschweig 04.07. |
| 2:51,8 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Aurich 07.07. |
| 2:56,1 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| 2:58,6 | Janssen, Tomke-Jana | 95 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:01,2 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 3:04,4 | Duin, Julia | 95 | SV Holtland | Aurich 07.07. |
| 3:08,7 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 3:08,8 | Martinovic, Paula | 95 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:26,2 | Veladzik, Ismeta | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 3:44,2 | Fokken, Sonka | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:47,2 | Schmidt-Danner, Frauke | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:23,8 | Duin, Julia | 95 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| 8:29,6 | Janssen, Tomke-Jana | 95 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |
| 8:55,14 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Wilhelmshaven 05.05. |
| 9:31,2 | Harms, Janneke | 95 | TuS Norderney | Moorhusen 29.06. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22:56 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Ofen 03.10. |
| 25:33 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |
| 26:53 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Norden 21.04. |
| 28:17 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,0 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,4 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Aurich 07.07. |
| 11,6 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 12,0 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 12,2 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 12,2 | Buß, Jasmin | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 12,2 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 12,4 | Reich, Mareike | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 12,5 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Aurich 07.07. |
| 13,1 | Veladzik, Ismeta | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 13,1 | Bockelmann, Eelka | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 13,41 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 13,5 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| 13,6 | Duin, Julia | 95 | SV Holtland | Aurich 07.07. |
| 13,9 | Welsch, Tabbea | 96 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 14,3 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 14,5 | Harms, Janneke | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 15,0 | Sassen, Christina | 95 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 15,2 | Hedemann, Antje | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,34 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,32 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,32 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,28 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 1,25 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 1,25 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 1,24 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 1,24 | Lorke, Danielle | 95 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |
| 1,24 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,24 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,22 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,20 | Bödeker, Hilke | 95 | LAC Emden | Delmenhorst 05.05. |
| 1,20 | Harms, Janneke | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 1,15 | Bockelmann, Eelka | 95 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 1,15 | Sassen, Christina | 95 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 1,12 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,10 | Hedemann, Antje | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 1,10 | Buß, Jasmin | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 1,10 | Tautz, Sabine | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 1,04 | Pollmann, Birgit | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,18 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Aurich 07.07. |
| 4,17 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 4,07 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 4,04 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 4,02 | Knust, Insa | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 4,01 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 4,00 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 3,91 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 3,86 | Veladzik, Ismeta | 95 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 3,84 | Buß, Jasmin | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3,82 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 3,78 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Aurich 07.07. |
| 3,77 | De Frese, Franziska | 95 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 3,77 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 3,71 | Reich, Maraike | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3,65 | Peters, Hilke | 95 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 3,63 | Bödeker, Hilke | 95 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 3,62 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 3,60 | Schmidt-Danner, Frauke | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3,54 | Lorke, Danielle | 95 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,46 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Marienhafe 11.07. |
| 7,37 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Marienhafe 11.07. |
| 6,66 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 6,60 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 5,96 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 5,67 | Peters, Hilke | 95 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 5,25 | Mennenga, Lena | 95 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 5,12 | Behrends, Jessika | 95 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 2,69 | Müller, Sina | 95 | TG Wiesmoor | Aurich 07.07. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 25,37 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Wirdum 07.10. |
| 18,37 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Wirdum 03.10. |
| 16,95 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Marienhafe 11.07. |
| 14,98 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 13,62 | Janssen, Tomke-Jana | 95 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 28,78 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 22,98 | Kruse, Katharina | 95 | MTV Aurich | Papenburg 16.09. |
| 16,73 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 16,22 | Gronewold, Jana | 95 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16,13 | Speckmann, Rieke | 95 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 13,94 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Aurich 20.04. |
| 13,74 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 13,00 | Hedemann, Antje | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47,00 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 45,00 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Norden 03.07. |
| 41,00 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 36,50 | De Frese, Franziska | 95 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 36,50 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 36,00 | Zuther, Pia | 95 | TV Norden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 32,50 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| 32,50 | Knust, Insa | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 30,50 | Sassen, Christina | 95 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 29,50 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| 29,50 | Harms, Janneke | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 28,50 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 28,00 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 23,00 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| 22,50 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 22,00 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 22,00 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 21,50 | Schumann, Natascha | 95 | MTV Aurich | Aurich 22.06. |
| 21,50 | Pollmann, Birgit | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 21,00 | Bockelmann, Eelka | 95 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.328 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,8-3,64-42,50 | | | |
| 1.281 | Knust, Insa | 95 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 10,8-4,02-32,50 | | | |
| 1.262 | De Frese, Franziska | 95 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| | 11,1-3,77-36,50 | | | |
| 1.247 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 11,6-3,83-38,50 | | | |
| 1.240 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| | 10,7-4,00-28,00 | | | |
| 1.129 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Leer 28.04. |
| | 11,6-3,64-29,00 | | | |
| 1.123 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 10,7-4,07-17,50 | | | |
| 1.111 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 11,2-3,82-22,50 | | | |
| 1.103 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 12,4-3,15-39,00 | | | |
| 1.091 | Engeler, Miriam | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| | 10,9-3,54-21,50 | | | |
| 1.051 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 11,7-3,62-23,00 | | | |
| 1.026 | Peters, Hilke | 95 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| | 11,2-3,65-17,50 | | | |
| 940 | Adler, Jana | 95 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 11,7-3,36-17,00 | | | |
| 907 | Hedemann, Antje | 95 | TV Norden | Leer 28.04. |
| | 12,4-3,30-19,00 | | | |
| 906 | Guin, Julia | 95 | SV Holtland | Leer 08.09. |
| | 12,6-3,35-19,50 | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 881 | Eilers, Frauke | 95 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| | 11,7-3,08-15,50 | | | |
| 881 | Fokken, Sonka | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 12,5-3,36-17,00 | | | |
| 861 | Pollmann, Birgit | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 12,6-2,83-21,50 | | | |
| 773 | Schmidt-Danner, Frauke | 95 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 11,2-3,60-o.L. | | | |
| 630 | Behrends, Jessica | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 13,4-2,42-13,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.670 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,8-3,64-1,24-42,50 | | | |
| 1.649 | Knust, Insa | 95 | SV Holtland | Leer 29.09. |
| | 10,8-4,02-1,28-32,50 | | | |
| 1.641 | Kruse, Katharina | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 11,6-3,83-1,32-38,50 | | | |
| 1.523 | De Freese, Franziska | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 11,1-3,77-1,12-36,50 | | | |
| 1.497 | Neumann, Ella | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 12,4-3,15-1,32-39,00 | | | |
| 1.479 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,7-3,66-1,24-22,50 | | | |
| 1.465 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 10,7-4,07-1,24-17,50 | | | |
| 1.426 | Friedrichs, Lena | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 11,2-3,82-1,20-22,50 | | | |
| 1.419 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 11,7-3,62-1,28-23,00 | | | |
| 1.065 | Pollmann, Birgit | 95 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 12,6-2,83-1,04-21,50 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.669 | Taddigs, Estha | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 12,0-13,6-3,61-1,29-18,50 | | | |
| 1.630 | Peters, Anne | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 10,9-12,2-3,19-1,10-17,00 | | | |
| 1.513 | Sassen, Christina | 95 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | 13,1-15,0-3,09-1,15-30,50 | | | |
| 1.511 | Bockelmann, Eelka | 95 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 12,1-13,9-3,03-1,15-21,00 | | | |
| 1.476 | Harms, Janneke | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 13,3-14,5-2,63-1,20-29,50 | | | |
| 1.390 | Hedemann, Antje | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 12,5-15,2-3,04-1,10-20,50 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.007 | Gronewold, Jana | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 10,8-12,0-3,67-27,50-2:50,6 | | | |
| 1.793 | Eden, Angela | 95 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| | 11,4-13,2-3,34-29,50-3:10,0 | | | |
| 1.658 | Veladzik, Ismeta | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 11,2-13,1-3,32-20,50-3:26,5 | | | |
| 1.605 | Kostrewa, Jantje | 96 | TuS Eintracht Hinte | Hinte 12.05. |
| | 11,6-13,5-3,36-18,00-3:17,6 | | | |
| 1.566 | Luitjens, Saskia | 95 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 10,8-11,8-3,85-22,00-o.L. | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.860 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,2-13,8-3,85-7,23-20,21 | | | |
| 1.529 | Lengerhuis, Svenja | 95 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 12,8-14,3-3,14-6,66-14,98 | | | |

## Schülerinnen W 13

75 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,56 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 10,5 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 10,5 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 10,5 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 10,5 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 10,6 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 10,6 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 10,7 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 10,7 | Rieforth, Dinah | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 07.07. |
| 10,7 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 10,8 | Girndt, Meike | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 10,9 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Aurich 07.07. |
| 11,0 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 11,0 | Klün, Kea | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 11,30 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Wilhelmshaven 05.05. |
| 11,1 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 11,1 | Brahms, Hilke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,1 | Albers, Deike | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 11,3 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 11,3 | Wohlberg, Janna | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:27,2 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 16.06. |
| 2:37,98 | Richter-Rose, Farina | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 2:45,7 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |
| 3:02,3 | Conrads, Jessica | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 3:03,6 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3:09,3 | Caspary, Malin | 94 | TSV Langeoog | Aurich 28.04. |
| 3:13,0 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 3:13,3 | Fleßner, Fatima | 94 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 3:26,1 | Armbruster, Sarah | 94 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 3:26,1 | Janssen, Rebekka | 94 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 3:30,0 | Geuken, Jana | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 3:37,7 | Albers, Deike | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 3:48,0 | Klün, Kea | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:12,80 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Papenburg 15.07. |
| 10:19,4 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20:22 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Emden 02.06. |
| 22:59 | Schmedding, Pia | 94 | TuS Weene | Emden 02.06. |
| 23:09 | Bolle, Wiebke | 94 | TuS Weene | Emden 02.06. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,2 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 10,5 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 07.07. |
| 10,6 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 10,6 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 10,8 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,0 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 11,1 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 11,2 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,4 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 11,5 | Brahms, Hilke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 12,4 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 12,6 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 12,7 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 13,0 | Post, Anna-Lena | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 13,0 | Wohlberg, Janna | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 13,2 | Fleßner, Fatima | 94 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 13,6 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 14,0 | Geuken, Jana | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 14,9 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,45 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Delmenhorst 24.08. |
| 1,42 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 1,42 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,42 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Moorhusen 21.09. |
| 1,36 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 1,35 | Wohlberg, Janne | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 1,32 | Gronewold, Chantale | 94 | TV Norden | Aurich 22.06. |
| 1,32 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| 1,32 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,32 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 1,26 | Brahms, Hilke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 1,24 | Girndt, Meike | 94 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 1,22 | Erchinger, Henrike | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 1,20 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 1,20 | Schiller, Nadja | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 1,17 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 1,15 | Post, Anna-Lena | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 1,14 | Bracklo, Gundula | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 1,05 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,64 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 4,42 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 4,35 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 4,28 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 4,24 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 4,23 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 16.06. |
| 4,19 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,19 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 4,16 | Rieforth, Katharina | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 15.05. |
| 4,13 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 4,11 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 4,01 | Wohlberg, Janna | 94 | Fortuna Wirdum | Aurich 22.06. |
| 3,97 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 22.06. |
| 3,96 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3,95 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Bremen 09.06. |
| 3,82 | Bracklo, Gundula | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 3,81 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3,72 | Brahms, Hilke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 3,71 | Girndt, Meike | 94 | SV Georgsheil | Aurich 22.06. |
| 3,70 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,54 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 8,93 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 7,75 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |
| 7,68 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 7,28 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | Holtland 15.09. |
| 6,47 | Armbruster, Sarah | 94 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |
| 6,32 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Bremen 09.06. |
| 5,94 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 5,84 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |
| 5,42 | Conrads, Jessica | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 5,38 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 4,71 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Aurich 07.07. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22,71 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | Holtland 07.06. |
| 21,63 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 21,13 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 19,82 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 16,91 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 16,90 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 16,73 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 15,72 | Wohlberg, Janne | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 15,61 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 10,93 | Bracklo, Gundula | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49,64 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | Holtland 15.09. |

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23,70 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Aurich 07.07. |
| 23,34 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 22,24 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 07.07. |
| 20,99 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 20,89 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 20,77 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Aurich 07.07. |
| 19,03 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |
| 17,63 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 16,60 | Nikoleit, Pia | 94 | TuS Eintracht Hinte | Leer 08.09. |
| 16,30 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,94 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 15,92 | Wohlberg, Janne | 94 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 11.07. |
| 15,91 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Aurich 07.07. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33,50 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Aurich 15.05. |
| 32,00 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |
| 28,00 | Armbruster, Sarah | 94 | MTV Aurich | Aurich 15.05. |

Schlagball 80g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 43,00 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| 42,00 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Papenburg 17.06. |
| 40,00 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 40,00 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| 36,50 | Arlinghaus, Marie | 94 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 34,50 | Fleßner, Fatima | 94 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 33,00 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 08.09. |
| 31,00 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 31,00 | Wawrzyniak, Fenja | 94 | MTV Aurich | Aurich 22.06. |
| 30,50 | Wohlberg, Janna | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 29,00 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 27,00 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| 27,00 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 27,00 | Klün, Kea | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 26,00 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 25,00 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| 24,50 | Geuken, Jana | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 23,00 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| 22,50 | Girndt, Meike | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 22,50 | Gummels, Tomke | 94 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.401 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,7-4,13-43,00 | | | |
| 1.345 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 11,0-4,11-40,00 | | | |
| 1.341 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 08.09. |
| | 10,5-4,24-33,00 | | | |
| 1.337 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,5-4,12-34,00 | | | |
| 1.324 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| | 10,5-4,64-27,00 | | | |
| 1.253 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,7-3,68-33,00 | | | |
| 1.222 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| | 10,7-3,76-29,00 | | | |
| 1.207 | Iken, Jana | 94 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| | 11,1-4,11-27,00 | | | |
| 1.160 | Männich, Silke | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 28.04. |
| | 11,1-3,91-25,00 | | | |
| 1.154 | Klün, Kea | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 11,0-3,60-27,00 | | | |
| 1.141 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 10,7-3,95-20,00 | | | |
| 1.129 | Girndt, Meike | 94 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| | 10,8-3,67-22,50 | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.065 | Albers, Deike | 94 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 11,1-3,68-19,50 | | | |
| 969 | Schiller, Nadja | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 08.09. |
| | 12,0-3,55-19,00 | | | |
| 960 | Richter-Rose, Farina | 94 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 11,9-3,28-20,50 | | | |
| 937 | Gummels, Tomke | 94 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| | 12,3-3,14-22,50 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.820 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,7-4,13-1,36-43,00 | | | |
| 1.739 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 11,0-4,11-1,32-40,00 | | | |
| 1.735 | Lützen, Dinah | 94 | TV Norden | Leer 29.09. |
| | 10,5-4,24-1,32-33,00 | | | |
| 1.692 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 10,5-4,64-1,28-27,00 | | | |
| 1.616 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Leer 29.09. |
| | 10,7-3,76-1,32-29,00 | | | |
| 1.284 | Schiller, Nadja | 94 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 12,0-3,55-1,20-19,00 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.371 | Schirrmann, Katharina | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| | 10,6-10,3-4,22-1,41-40,00 | | | |
| 2.075 | Lützen, Dina | 94 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 10,4-11,6-4,00-1,32-26,00 | | | |
| 2.051 | Fischer, Imke | 94 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 11,1-12,4-3,92-1,35-33,50 | | | |
| 1.906 | Von dem Kneseb, Lea | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| | 10,8-11,8-3,96-1,20-23,00 | | | |
| 1.905 | Wohlberg, Janna | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 11,3-13,0-3,86-1,26-30,50 | | | |
| 1.534 | Post, Anna-Lena | 94 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | 12,3-13,0-3,14-1,15-19,50 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.952 | Meyer, Rena | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 11,3-11,0-3,60-31,00-3:18,5 | | | |
| 1.920 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| | 10,6-13,6-4,09-23,00-2:55,9 | | | |
| 1.676 | Fleßner, Fatima | 94 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 12,5-13,2-3,21-33,00-3:26,5 | | | |
| 1.594 | Geuken, Jana | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 12,1-14,0-3,41-24,50-3:30,0 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.061 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 10,7-11,8-4,19-7,49-20,00 | | | |
| 2.051 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| | 10,8-11,5-3,70-8,07-21,13 | | | |
| 1.963 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 11,1-11,9-3,68-7,68-19,82 | | | |
| 1.758 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| | 11,0-12,7-3,80-5,34-14,78 | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.730 | Roß, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 11,6-12,6-3,67-5,45-16,73 | | | |
| 1.464 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 12,6-14,9-3,45-5,38-12,96 | | | |

## Schülerinnen A

### 4 x 100 m Staffel

| | | | |
|---|---|---|---|
| 52,7 | TV Norden | | Leer 16.06. |
| | Eilers, R. 92; Witte, K. 92; Jenssen, M. 92; Eilers, L. 93 | | |
| 53,37 | MTV Aurich | | Papenburg 15.07. |
| | Knopf, H. 93; Tjards, I. 93; Gerken, A. 94; Knopf, L. 93 | | |
| 54,08 | LAC Emden | | Wunstorf 29.09. |
| | Loos, J. 93; Ehrlich, T. 93; Schröder, C. 92; Eyüpoglu, S. 92 | | |
| 54,6 | Emder Laufgemeinschaft | | Leer 16.06. |
| | Iken, . ; Wahren, L. 92; Sweers, M. 92; Klinkhart, . | | |
| 55,0 | LG Uplengen | | Leer 16.06. |
| | , . ; , . ; , . ; , . | | |
| 55,5 | SV Warsingsfehn | | Leer 16.06. |
| | Groninga, J. 92; Peters, . ; Krieg, . ; Schadewitz, . | | |
| 57,46 | LAC Emden II | | Delmenhorst 05.05. |
| | Müller, S. 92; Ukena, K. 93; Schröder, C. 92; Kniese, D. 93 | | |
| 57,6 | SV Warsingsfehn II | | Leer 16.06. |
| | Brahms, . ; Buss, . ; Djuren, . ; Pollmann, . | | |

### 3 x 800 m Staffel

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7:43,90 | LAC Emden | | Alfeld 22.04. |
| | Schröder, K. 92; Ukena, K. 93; Gastmann, R. 93 | | |

### Dreikampf Mannschaft

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6.430 | LAC Emden | | Leer 28.04. |
| | Stomberg, S. 92 -1.360; Ukena, K. 93 -1.318 | | |
| | Esderts, S. 92 -1.304; Schröder, C. 92 -1.238 | | |
| | Loos, J. 93 -1.210 | | |

### Vierkampf Mannschaft

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8.835 | MTV Aurich | | Bremen 09.06. |
| | Knopf, L. 93 -1.823; Ulferts, S. 93 -1.797 | | |
| | Tjards, I. 93 -1.788; Hachmeister, C. 93 -1.777 | | |
| | Gerken, A. 94 -1.650 | | |

### Siebenkampf Mannschaft

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8.413 | LG Uplengen | | Hameln 23.06/ |
| | Schlachter, L. 92 -2.910; Dänekas, L. 93 -2.828 | | 24.06. |
| | Schröder, A. 93 -2.675 | | |

Blockwettk.
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 10.524 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| | Knopf, H. 93 -2.040; Knopf, L. 93 -2.305 | |
| | Tjards, I. 93 -2.158; Ulferts, S. 93 -2.056 | |
| | Hachmeister, C. 93 -1.965 | |
| 10.516 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | Eilers, L. 93 -2.289; Witte, K. 92 -2.271 | |
| | Szczesny, S. 92 -2.027; Kolbe, F. 93 -1.984 | |
| | Drüke, . 93 -1.945 | |
| 10.158 | LAC Emden | Hinte 12.05. |
| | Esderts, S. 92 -2.155; Loos, J. 93 -2.056 | |
| | Schröder, C. 92 -2.042; Stomberg, S. 92 -1.965 | |
| | Ukena, K. 93 -1.940 | |
| 9.434 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | Neunaber, I. 92 -2.077; Rass, . 92 -1.893 | |
| | Majora, . 92 -1.891; Peters, . 93 -1.843 | |
| | Stange, . 93 -1.730 | |

DSMM Gruppe 1

| | | |
|---|---|---|
| 8.668 | LAC Emden | Wunstorf 29.09. |
| 7.968 | MTV Aurich | Aurich 21.09. |

## Schülerinnen W 14

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,96 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 13,47 | Ehrlich, Tomke | 93 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf 29.09. |
| 13,71 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Bremen 09.06. |
| 13,75 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 13,78 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Bremen 09.06. |
| 13,92 | Schlömer, Catherine | 93 | VfL Germania Leer | Papenburg 16.09. |
| 13,7 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Leer 16.06. |
| 14,04 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Leer 08.09. |
| 13,8 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 14,13 | Gatena, Imke | 93 | LG Uplengen | Leer 08.09. |
| 13,9 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 14,0 | Schadewitz, Daniela | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 14,42 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hameln 23.06. |
| 14,44 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Bremen 09.06. |
| 14,2 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer 28.04. |
| 14,2 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Hinte 12.05. |
| 14,2 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 14,2 | Krieg, Ina | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 14,3 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 14,3 | Bruns, Wiebke | 93 | SV Holtland | Leer 16.06. |

300 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,91 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Papenburg 15.07. |
| 47,9 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Leer 16.06. |
| 52,8 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer 16.06. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:34,5 | Gastmann, Rieka | 93 | SV BW Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| 2:36,5 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 2:40,9 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Aurich 15.05. |
| 2:47,2 | Kniese, Daniela | 93 | LAC Emden | Aurich 15.05. |
| 2:47,65 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Braunschweig 04.07. |
| 2:52,1 | Bruns, Wiebke | 93 | SV Holtland | Leer 16.06. |
| 2:52,3 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 2:57,7 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Leer 16.06. |
| 3:01,48 | Beer, Jana | 93 | LAC Emden | Wilhelmshaven 02.06. |
| 3:01,71 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Hameln 24.06. |
| 3:02,22 | Janssen, Kristin | 93 | LAC Emden | Papenburg 17.06. |
| 3:09,46 | Kolbe, Fenna | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 3:10,86 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hameln 24.06. |

2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:56,3 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Aurich 13.07. |
| 9:08,1 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 9:11,7 | Buss, Hilke | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 9:45,2 | Stange, Imke | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 10:19,5 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |

5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 27:57 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Norden 21.04. |

80 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,5 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Leer 16.06. |
| 13,8 | Gatena, Imke | 93 | LG Uplengen | Leer 16.06. |
| 14,2 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 14,83 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hameln 23.06. |
| 15,02 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| 14,8 | Schadewitz, Daniela | 93 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 15,14 | Schirrmann, Katharina | 94 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf 29.09. |
| 15,2 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Leer 16.06. |
| 15,49 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Hameln 23.06. |
| 15,4 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 15,78 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| 15,9 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer 16.06. |
| 16,21 | van Hove, Lisa | 93 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 16,2 | Peters, Felicitas | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 16,3 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| 16,3 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Hinte 12.05. |
| 16,4 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| 16,5 | Kolbe, Fenna | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 17,05 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Wilhelmshaven 02.06. |
| 17,6 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 17,8 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 17,8 | Stange, Imke | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

300 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 51,81 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 25.08. |

Hochsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,52 | Schlömer, Catherine | 93 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 1,46 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Hinte | 12.05. |
| 1,46 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Leer | 16.06. |
| 1,44 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Wilhelmshaven | 02.06. |
| 1,44 | Kolbe, Fenna | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven | 12.06. |
| 1,43 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Hinte | 12.05. |
| 1,43 | Schadewitz, Daniela | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 1,40 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Hinte | 12.05. |
| 1,40 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| 1,40 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| 1,40 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Hameln | 23.06. |
| 1,37 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Hinte | 12.05. |
| 1,35 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 1,35 | Friedrichs, Andrea | 93 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 11.07. |
| 1,33 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 08.09. |
| 1,32 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Aurich | 18.06. |
| 1,31 | Peters, Felicitas | 93 | TuS Norderney | Hinte | 12.05. |
| 1,24 | Janssen, Imke | 93 | MTV Aurich | Leer | 29.09. |
| 1,20 | Kuhlmann, Imke | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 29.09. |
| 1,12 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Leer | 29.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,21 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven | 12.06. |
| 4,88 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Papenburg | 15.07. |
| 4,60 | Schlömer, Catherine | 93 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 4,60 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Hameln | 23.06. |
| 4,40 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| 4,39 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| 4,37 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Wunstorf | 29.09. |
| 4,34 | Gatena, Imke | 93 | LG Uplengen | Leer | 16.06. |
| 4,33 | Ehrlich, Tomke | 93 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf | 29.09. |
| 4,26 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Hinte | 12.05. |
| 4,21 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 4,14 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 4,14 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 05.05. |
| 3,98 | Buss, Hilke | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 3,95 | Peters, Anna-Lena | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 3,95 | van Wulfen, Tina | 93 | LAC Emden | Papenburg | 17.06. |
| 3,91 | Gastmann, Rieka | 93 | LAC Emden | Papenburg | 16.09. |
| 3,90 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Hinte | 12.05. |
| 3,88 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Hameln | 23.06. |
| 3,85 | Kniese, Daniela | 93 | LAC Emden | Leer | 16.06. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9,58 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Georgsheil | 29.07. |
| 9,32 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Wunstorf | 29.09. |
| 9,05 | Darmer, Birte | 93 | TuS Norderney | Aurich | 15.05. |
| 8,91 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 8,90 | Friedrichs, Andrea | 93 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 11.07. |
| 8,87 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Aurich | 18.06. |
| 8,65 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 8,57 | Ehrlich, Tomke | 93 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 17.06. |
| 8,49 | Janssen, Imke | 93 | MTV Aurich | Leer | 29.09. |
| 8,45 | Lengerhuis, Kristina | 93 | TuS Norderney | Aurich | 15.05. |
| 8,15 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Aurich | 20.04. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 8,07 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| 8,06 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Holtland | 07.06. |
| 7,90 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 7,51 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Leer | 29.09. |
| 7,46 | Dänekas, Goris | 93 | LG Uplengen | Leer | 08.09. |
| 7,43 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Marienhafe | 09.05. |
| 7,37 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hameln | 23.06. |
| 7,25 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | Holtland | 07.06. |
| 7,19 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 22,39 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 21,86 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Georgsheil | 09.06. |
| 20,50 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Georgsheil | 09.06. |
| 19,95 | Lengerhuis, Kristina | 93 | TuS Norderney | Leer | 16.06. |
| 19,36 | Krieg, Ina | 94 | SV Warsingsfehn | Holtland | 07.06. |
| 18,57 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 08.09. |
| 18,52 | Oortgiese, Marian | 94 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf | 29.09. |
| 17,91 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Leer | 16.06. |
| 17,17 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Georgsheil | 09.06. |
| 15,61 | Peters, Anna-Lena | 94 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 15,10 | Janssen, Larissa | 93 | TuS Norderney | Aurich | 20.04. |
| 14,03 | Gatena, Imke | 93 | LG Uplengen | Leer | 08.09. |
| 13,22 | Roß`, Sabrina | 94 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 31.03. |
| 12,76 | Becker, Malene | 94 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 31.03. |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 49,64 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | Holtland | 15.09. |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 27,24 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Hinte | 12.05. |
| 23,93 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 22,77 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 22,59 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 22,44 | Lengerhuis, Kristina | 93 | TuS Norderney | Leer | 16.06. |
| 21,28 | Gatena, Imke | 93 | LG Uplengen | Leer | 08.09. |
| 20,32 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Aurich | 20.04. |
| 19,42 | Oortgiese, Marian | 94 | LAC Emden | Wunstorf | 29.09. |
| 17,89 | Meyer, Rena | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 16.06. |
| 16,94 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Hinte | 12.05. |
| 16,55 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Hameln | 24.06. |
| 16,45 | van Hove, Lisa | 93 | LAC Emden | Wunstorf | 29.09. |
| 15,50 | Kolbe, Fenna | 93 | TV Norden | Hinte | 12.05. |
| 15,46 | Dänekas, Doris | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 15,30 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer | 16.06. |
| 15,12 | Janssen, Laeissa | 93 | TuS Norderney | Aurich | 20.04. |
| 13,54 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Hinte | 12.05. |
| 13,03 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Hinte | 12.05. |
| 12,26 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Hameln | 23.06. |
| 11,70 | Peters, Felicitas | 93 | TuS Norderney | Hinte | 12.05. |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 48,50 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Wilhelmshaven | 12.06. |
| 37,50 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 37,50 | Darmer, Birte | 93 | TuS Norderney | Aurich | 15.05. |
| 36,50 | Lengerhuis, Kristina | 93 | TuS Norderney | Aurich | 15.05. |
| 35,50 | Bieler, Sarah | 95 | TV Norden | Braunschweig | 04.07. |
| 34,00 | Ukena, Kathrin | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| 28,00 | Dänekas, Doris | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 24,00 | Buss, Hilke | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte | 12.05. |
| 23,00 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| 23,00 | Stange, Imke | 93 | TuS Norderney | Hinte | 12.05. |
| 22,00 | Beermann, Janna | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| 21,00 | Schlömer, Catherine | 93 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| 20,00 | Gastmann, Rieka | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| 18,50 | Loos, Jana | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| 17,00 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte | 12.05. |
| 15,50 | Ulferts, Marina | 93 | Fortuna Wirdum | Leer | 28.04. |

Dreikampf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.548 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Leer | 28.04. |
| | 12,8-4,89-37,50 | | | | |
| 1.349 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| | 14,2-4,14-37,50 | | | | |
| 1.318 | Ukena, Kathrin | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| | 13,9-3,92-34,00 | | | | |
| 1.291 | Schlömer, Catherine | 93 | VfL Germania Leer | Leer | 28.04. |
| | 13,7-4,60-21,00 | | | | |
| 1.229 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| | 14,2-4,21-23,00 | | | | |
| 1.210 | Loos, Jana | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| | 13,7-4,13-18,50 | | | | |
| 1.129 | Gastmann, Rieka | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| | 14,4-3,75-20,00 | | | | |
| 1.076 | Beermann, Janna | 93 | LAC Emden | Leer | 28.04. |
| | 15,0-3,49-22,00 | | | | |
| 972 | Ulferts, Marina | 93 | Fortuna Wirdum | Leer | 28.04. |
| | 15,2-3,35-15,50 | | | | |
| 886 | Dänekas, Doris | 93 | LG Uplengen | Leer | 28.04. |
| | 16,6-2,40-28,00 | | | | |

Vierkampf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.823 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 13,78-4,87-1,40-7,13 | | | | |
| 1.797 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 14,31-4,39-1,40-8,66 | | | | |
| 1.788 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 13,71-4,48-1,40-7,19 | | | | |
| 1.777 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 14,58-4,40-1,44-8,07 | | | | |
| 1.650 | Gerken, Alena | 94 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 14,14-4,37-1,32-6,32 | | | | |
| 1.526 | Janssen, Imke | 93 | MTV Aurich | Leer | 29.09. |
| | 15,3-3,74-1,24-8,49 | | | | |
| 1.459 | Kaun, Marlitt | 94 | MTV Aurich | Bremen | 09.06. |
| | 14,44-3,95-1,20-5,56 | | | | |
| 1.394 | Duin, Imke | 93 | SV Holtland | Leer | 29.09. |
| | 15,3-3,68-1,12-7,51 | | | | |
| 1.056 | Kuhlmann, Imke | 93 | SV Warsingsfehn | Leer | 29.09. |
| | 14,8-o.L.-1,20-6,91 | | | | |

Siebenkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.828 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hameln 23.06./ 24.06. |
| | 14,83-1,32-7,37-14,42 | | | |
| | 3,97-22,69-3:10,86 | | | |
| 2.675 | Schröder, Ann-Kristin | 93 | LG Uplengen | Hameln 23.06./ 24.06. |
| | 17,03-1,40-5,95-14,58 | | | |
| | 4,00-16,55-3:01,71 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.305 | Knopf, Lea | 93 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| | 13,83-14,16-4,69-1,40-19,08 | | | |
| 2.289 | Eilers, Lisa-Kristin | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 13,2-17,8-4,73-1,43-27,24 | | | |
| 2.158 | Tjards, Imke | 93 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| | 13,97-15,02-4,60-1,40-12,26 | | | |
| 2.139 | Hachmeister, Charlotte | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| | 14,3-16,3-4,25-1,46-19,49 | | | |
| 2.056 | Loos, Jana | 93 | SV BW Emden-Borssum | Hinte 12.05. |
| | 13,8-16,3-4,16-1,40-13,54 | | | |
| 1.997 | Dänekas, Lisa | 93 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | 14,4-15,4-3,52-1,31-20,45 | | | |
| 1.984 | Kolbe, Fenna | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 14,4-16,5-3,78-1,40-15,50 | | | |
| 1.945 | Drüke, Nina | 93 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 14,9-17,6-3,90-1,40-16,94 | | | |
| 1.940 | Ukena, Kathrin | 93 | SV Emden-Harsweg | Hinte 12.05. |
| | 14,2-17,4-3,98-1,37-13,03 | | | |
| 1.843 | Peters, Felicitas | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 14,6-16,2-3,53-1,31-11,70 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.798 | Djuren, Nadine | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 14,2-16,4-3,66-17,00-9:08,1 | | | |
| 1.730 | Stange, Imke | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 15,1-17,8-3,82-23,00-9:45,2 | | | |
| 1.692 | Buss, Hilke | 93 | SV Warsingsfehn | Hinte 12.05. |
| | 15,1-20,9-3,79-24,00-9:11,7 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.131 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Hinte 12.05. |
| | 13,8-14,2-4,26-7,85-17,86 | | | |
| 2.056 | Ulferts, Sandra | 93 | MTV Aurich | Hameln 23.06. |
| | 14,25-15,78-4,30-7,84-17,55 | | | |
| 1.955 | Bender, Andrea | 93 | SV Georgsheil | Hameln 23.06. |
| | 14,59-15,49-3,88-8,49-13,00 | | | |
| 1.685 | Lengerhuis, Kristina | 93 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 17,0-18,7-3,43-8,14-18,94 | | | |

## Schülerinnen W 15

### 100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,40 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Langen 03.06. |
| 12,99 | Eilers, Rajke | 92 | TV Norden | Garbsen 28.07. |
| 13,2 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 13,3 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 13,3 | Wahren, Laura | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 16.06. |
| 13,78 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hameln 23.06. |
| 13,80 | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| 13,6 | Lohmann, Lisa | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 13,8 | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 14,07 | Klinkhart, Hanna | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 28.09. |
| | | | | |
| 13,9 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 14,0 | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 14,0 | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 14,0 | Jenssen, Maj-Britt | 92 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 14,29 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Papenburg 16.09. |
| 14,2 | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 14,2 | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| 14,3 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 14,7 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 15,16 | Müller, Sonja | 92 | SV BW Emden-Borssum | Delmenhorst 05.05. |

### 300 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44,1 | Wahren, Laura | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 16.06. |
| 44,52 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 47,77 | Sweers, Mareike | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Wilhelmshaven 05.05. |
| 48,85 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Bremen 16.05. |

### 800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:25,4 | Schröder, Katja | 92 | SV BW Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| 2:32,05 | Eyüpoglu, Sirin | 92 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf 29.09. |
| 2:36,38 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Hameln 24.06. |
| 2:38,5 | Sweers, Mareike | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| 2:40,45 | Storz, Rieka | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 28.09. |
| 2:41,84 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Braunschweig 04.07. |
| 2:43,9 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 2:47,12 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hameln 24.06. |
| 2:47,3 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 2:59,9 | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| | | | | |
| 3:13,1 | Görtzen, Jennifer | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 16.06. |
| 3:13,4 | Extra, Mareke | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |

### 2000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:31,07 | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| 10:07,3 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

### 5 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:55 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Norden 21.04. |
| 24:18 | Storz, Rieka | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |

80 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12,1 | | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Wehdel 18.07. |
| 13,23 | | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Hameln 23.06. |
| 13,91 | | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Wilhelmshaven 02.06. |
| 13,8 | | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 14,14 | | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Stuhr 07.07. |
| 13,9 | | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Leer 16.06. |
| 14,15 | | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Hameln 23.06. |
| 14,7 | | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| 15,19 | | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| 15,1 | | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| 15,2 | | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 15,2 | | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Leer 16.06. |
| 15,5 | | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 15,5 | | Pollmann, Vanessa | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 15,9 | | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Hinte 12.05. |
| 16,8 | | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 17,2 | | Rass, Sina | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

Hochsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,60 | | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Georgsheil 20.06. |
| 1,58 | | Schröder, Katja | 92 | SV BW Emden-Borssum | Aurich 15.05. |
| 1,53 | | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Aurich 15.05. |
| 1,52 | | Jenssen, Maj-Britt | 92 | TV Norden | Leer 16.06. |
| 1,51 | | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Oldenburg 29.09. |
| 1,50 | | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Aurich 15.05. |
| 1,40 | | Rass, Sina | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 1,39 | | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 1,37 | | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Hinte 12.05. |
| 1,37 | | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 1,31 | | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 1,30 | | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 1,28 | | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| 1,25 | | Pollmann, Vanessa | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 1,20 | | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,90 | | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |

Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,20 | | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Delmenhorst 05.05. |
| 4,95 | +0,0 | Eilers, Rajke | 92 | TV Norden | Zeven 26.05. |
| 4,88 | -0,9 | Jenssen, Maj-Britt | 92 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 4,85 | | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 16.06. |
| 4,78 | | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 4,47 | -0,5 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 4,37 | | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 4,32 | | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| 4,31 | | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.07. |
| 4,30 | | Klinkhart, Hanna | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 16.06. |
| 4,29 | | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 16.06. |
| 4,24 | | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Leer 16.06. |
| 4,23 | | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 4,23 | | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,17 | Lohmann, Lisa | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 4,11 | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Hameln 23.06. |
| 4,08 | Wahren, Laura | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 15.05. |
| 4,05 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hameln 24.06. |
| 4,01 | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |
| 4,01 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Leer 16.06. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,75 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Leer 28.04. |
| 10,19 -1,8 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |
| 9,78 | Knopf, Hannah | 93 | MTV Aurich | Papenburg 28.09. |
| 8,74 | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Leer 28.04. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,68 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | Leer 16.06. |
| 11,96 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Wehdel 18.07. |
| 10,55 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven 12.06. |
| 10,12 | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 9,32 | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 16.09. |
| 9,13 | Jenssen, Maj-Britt | 92 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 8,69 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 8,61 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Georgsheil 09.06. |
| 8,32 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Papenburg 28.09. |
| 8,29 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 7,90 | Eilers, Rajke | 92 | TV Norden | Marienhafe 09.05. |
| 7,68 | Dehn, Jella | 92 | TV Norden | Aurich 15.05. |
| 7,57 | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 16.06. |
| 7,55 | Esderts, Sandra | 92 | LAC Emden | Aurich 15.05. |
| 7,18 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hameln 23.06. |
| 7,03 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Aurich 20.04. |
| 6,31 | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Aurich 20.04. |
| 5,78 | Pensel, Cinthya | 92 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37,33 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | Wilhelmshaven 02.06. |
| 36,27 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Georgsheil 29.07. |
| 28,05 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Georgsheil 09.06. |
| 21,89 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |
| 21,65 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 20,96 | Esderts, Sandra | 92 | LAC Emden | Wunstorf 29.09. |
| 20,00 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Wirdum 14.04. |
| 18,64 | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Papenburg 16.09. |
| 17,51 | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Holtland 07.06. |
| 17,18 | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Aurich 20.04. |
| 15,48 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Aurich 20.04. |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26,61 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31,77 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Papenburg 17.06. |
| 26,40 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Leer 08.09. |
| 25,08 | Jenssen, Maj-Britt | 92 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 23,04 | Storz, Rieka | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Delmenhorst 24.08. |
| 22,16 | Stomberg, Saskia | 92 | LAC Emden | Papenburg 16.09. |
| 21,64 | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 21,52 | Eilers, Rajke | 92 | TV Norden | Papenburg 16.09. |
| 21,45 | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Wunstorf 29.09. |
| 21,40 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| 21,12 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | | | | |
| 17,70 | Schröder, Christina | 92 | LAC Emden | Wunstorf 29.09. |
| 16,75 | Rass, Sina | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 16,72 | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |

Ballwurf 200g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 40,00 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | Aurich 15.05. |
| 39,50 | Gargiulo, Vittoria | 92 | TuS Norderney | Aurich 15.05. |
| 39,00 | Stomberg, Saskia | 92 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 36,00 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| 36,00 | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| 32,00 | Lohmann, Lisa | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 31,00 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| 30,50 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| 29,00 | Esderts, Sandra | 92 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| 29,00 | Schipper, Kati | 92 | TV Norden | Wilhelmshaven 12.06. |
| | | | | |
| 28,50 | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Leer 28.04. |
| 22,00 | Wahren, Laura | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| 20,50 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |

Dreikampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.423 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| | 13,2-4,60-30,50 | | | |
| 1.360 | Stomberg, Saskia | 92 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 14,0-4,01-39,00 | | | |
| 1.354 | Lohmann, Lisa | 92 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| | 13,6-4,17-32,00 | | | |
| 1.304 | Esderts, Sandra | 92 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 14,0-4,23-29,00 | | | |
| 1.236 | Schröder, Christina | 92 | LAC Emden | Leer 28.04. |
| | 14,2-3,83-28,50 | | | |
| 1.206 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Leer 28.04. |
| | 13,9-4,04-20,50 | | | |
| 1.203 | Wahren, Laura | 92 | Emder Laufgemeinschaft | Leer 28.04. |
| | 13,8-3,82-22,00 | | | |

Vierkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.552 | Groninga, Janna | 92 | SV Warsingsfehn | Leer 29.09. |
| | 14,2-4,06-1,20-7,15 | | | |

Siebenkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3.273 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Hameln 23.06./ 24.06. |
| | 13,23-1,28-7,98-13,84 4,82-30,60-2:36,38 | | | |
| 2.910 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hameln 23.06./ 24.06. |
| | 15,08-1,28-7,18-13,78 4,05-20,53-2:47,12 | | | |

Blockwettk. S/S

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.393 | Bartels, Friederike | 92 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| | 13,7-13,4-4,43-1,38-30,02 | | | |
| 2.271 | Witte, Karina | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 13,8-15,2-4,37-1,49-21,12 | | | |
| 2.155 | Esderts, Sandra | 92 | SV Emden-Harsweg | Hinte 12.05. |
| | 14,5-14,0-4,10-1,37-19,78 | | | |
| 2.139 | Schröder, Christina | 92 | SV BW Emden-Borssum | Hameln 23.06. |
| | 14,91-15,12-4,11-1,48-17,19 | | | |
| 2.128 | Schlachter, Laura | 92 | LG Uplengen | Hinte 12.05. |
| | 13,8-13,8-3,72-1,28-21,12 | | | |
| 2.077 | Neunaber, Inga | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 15,0-14,0-4,02-1,37-16,72 | | | |
| 2.027 | Szczesny, Sabine | 92 | TV Norden | Hinte 12.05. |
| | 14,3-16,8-4,06-1,31-21,40 | | | |
| 1.893 | Rass, Sina | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 15,2-17,2-3,86-1,34-16,75 | | | |

Blockwettk. L

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.311 | Schröder, Katja | 92 | LAC Emden | Hameln 23.06. |
| | 13,80-15,19-4,32-36,00-7:31,07 | | | |
| 1.891 | Majora, Maria | 92 | TuS Norderney | Hinte 12.05. |
| | 14,7-16,0-3,99-31,00-10:07,3 | | | |

Blockwettk. W

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.705 | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | Hameln 23.06. |
| | 12,90-12,86-5,09-11,52-30,96 | | | |
| 2.187 | Habben, Sabine | 92 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 13,7-14,1-4,29-7,67-21,61 | | | |
| 2.119 | Sinning, Lena | 92 | Fortuna Wirdum | Hinte 12.05. |
| | 14,4-15,1-4,04-9,64-19,77 | | | |
| 2.104 | Riemeyer, Anja | 92 | Fortuna Wirdum | Hameln 23.06. |
| | 14,55-14,29-4,22-7,96-18,11 | | | |
| 1.965 | Stomberg, Saskia | 92 | SV Emden-Harsweg | Hinte 12.05. |
| | 14,4-15,9-3,75-8,07-18,23 | | | |

## Senioren M 30

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:12,98 | Sibum, Norbert | 75 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 2:50,1 | Fleetjer, Gerhard | 75 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:27,89 | Sibum, Norbert | 75 | TV Norden | Hannover 19.05. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:46,0 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Emden 21.09. |
| 5:02,1 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:33,0 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 13.07. |
| 10:08,7 | Willms, Wilko | 75 | SC Dunum | Aurich 13.07. |
| 10:12,3 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16:27,96 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Dörpen 13.05. |
| 16:37,4 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |
| 17:51,6 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Leer 08.09. |
| 18:06,4 | Mühlenbrock, Wilfried | 75 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 15.06. |
| 19:01,0 | Albers, Jens | 74 | TG Wiesmoor | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35:18,9 | Mühlenbrock, Wilfried | 75 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33:40 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Norden 21.04. |
| 34:06 | Waschkau, Jan | 77 | VfL Germania Leer | Ofen 03.10. |
| 34:31 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Upjever 24.08. |
| 35:42 | Mühlenbrock, Wilfried | 75 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Schortens 18.08. |
| 36:44 | Willms, Wilko | 73 | SC Dunum | Norden 21.04. |
| 36:52 | De Jonge, Stefan | 76 | TuS Weene | Norden 21.04. |
| 38:12 | Behrends, Jochen | 75 | TV Marienhafe | Norden 21.04. |
| 45:27 | Ewen, Michael | 76 | TV Marienhafe | Marienhafe 09.04. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:17:17 | Grigat, Holger | 73 | VfL Germania Leer | Dunum 31.03. |
| 1:18:09 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:22:16 | Willms, Wilko | 73 | SC Dunum | Neuenkirchen 13.10. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:57:35 | Fleßner, Hermann | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Köln 07.10. |

400 m Hürden 0.914m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 63,53 | Thomsen, Axel | 77 | TV Norden | Hannover 19.05. |

3 x 1000 m Staffel

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:59,6 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | | | Moorhusen 07.09. |
| | Faßhauer, A. 68; Broer, . 70; Sanders, A. 61 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,48 | Fleetjer, Gerhard | 75 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Kugelstoss 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,22 | Regner, Mathias | 76 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |

Speerwurf 800 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39,29 | Regner, Mathias | 76 | SV Dornum | Marienhafe 09.05. |

## Seniorinnen W 30

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11:50,7 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:48,6 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41:02,5 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14.281 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:46 | Lüken, Kerstin | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 40:57 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Garrel 15.09. |
| 45:49 | Buurmann, Astrid | 74 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 52:01 | Janssen, Imke | 76 | TuS Aurich Ost | Marienhafe 09.04. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:28:12 | Lüken, Kerstin | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt 17.03. |
| 1:30:37 | Hoogestraat, Sonja | 76 | Emder Laufgemeinschaft | Neuenkirchen 13.10. |
| 2:01:41 | Janssen, Imke | 76 | TuS Aurich Ost | Dunum 31.03. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,24 | Giesselmann, Michaela | 73 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,64 | Giesselmann, Michaela | 73 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,44 | Giesselmann, Michaela | 73 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

## Senioren M 35

100 m Lauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 13,4 | +0,4 | Frühling, Uwe | 69 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

400 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 62,3 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:19,44 | Schöpp, Timo | 72 | TV Norden | Delmenhorst 28.06. |
| 2:33,6 | Frühling, Uwe | 69 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:31,79 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Hannover 19.05. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:01,1 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Emden 21.09. |
| 5:06,4 | Harms, Stephan | 70 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 7:51,9 | Leeling, Michael | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 23.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:05,3 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Aurich 13.07. |
| 10:52,9 | Sigl, Holger | 70 | TuS Aurich Ost | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16:13,10 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 17:20,83 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 18:07,29 | Heidergott, Enno | 71 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |
| 18:57,7 | Sigl, Holger | 70 | TuS Aurich Ost | Aurich 15.06. |
| 21:19,6 | Frühling, Uwe | 69 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39:37,4 | Grest, Jens-Peter | 71 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn 29.08. |
| 40:51,9 | Fleßner, Heiko | 68 | TV Marienhafe | Aurich 28.04. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17.070 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Emden 04.11. |
| 11.795 | Broß, Rainer | 69 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |
| 10.360 | Leeling, Frank | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33:23 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 33:36 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Hamburg 09.09. |
| 35:55 | Klus-Brauner, Michael | 71 | TV Norden | Emden 02.06. |
| 35:55 | Taube, Ralf | 69 | VfL Germania Leer | Emden 02.06. |
| 36:24 | Menne, Jörn | 68 | MTV Wittmund | Upjever 24.08. |
| 36:30 | Ringering, Onno | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 37:48 | Heidergott, Enno | 71 | VfL Germania Leer | Oldenburg 21.10. |
| 38:00 | Faßhauer, Andreas | 68 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 02.06. |
| 38:37 | Weinberg, Dieter | 68 | TuS Esens | Marienhafe 09.04. |
| 38:55 | Weidanz, Peter | 69 | TV Norden | Emden 02.06. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:14:32 | Groenhagen, Achim | 68 | SC Dunum | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:19:33 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:22:57 | Becker, Dirk | 69 | TV Norden | Hattingen 18.03. |
| 1:24:35 | Faßhauer, Andreas | 68 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:25:17 | Vlaardingerbro, Kurt | 68 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:28:49 | Sigl, Holger | 70 | TuS Aurich Ost | Dunum 31.03. |
| 1:32:18 | Kramer, Stefan | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Schortens 15.04. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:35:59 | Steinke, Peter | 70 | TV Norden | Antalya/TÜR 18.03. |
| 2:47:29 | Taube, Ralf | 69 | VfL Germania Leer | Hamburg 29.04. |
| 2:54:14 | Ringering, Onno | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Köln 07.10. |
| 2:59:05 | Harms, Stephan | 70 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |
| 3:06:46 | Sigl, Holger | 70 | TuS Aurich Ost | Bonn 22.04. |
| 3:06:56 | Vlaardingerbro, Kurt | 68 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Enschede/NED 22.04. |
| 3:08:32 | Faßhauer, Andreas | 68 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Hamburg 29.04. |
| 3:18:56 | Kramer, Stefan | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Hamburg 29.04. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,75 | Zander, Robert | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 1,70 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5,66 -0,8 | Alberts-Tammen, Udo | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 4,63 | Frühling, Uwe | 69 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Kugelstoss 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,81 | Isenecker, Roland | 72 | TSV Langeoog | Bremen 02.06. |
| 14,65 | Frühling, Heiko | 72 | SV Georgsheil | Marienhafe 11.07. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,84 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Huchting 29.04. |
| 12,14 | Zander, Robert | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 11,75 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 11,23 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Wirdum 07.10. |
| 9,19 | Alberts-Tammen, Udo | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50,03 | Isenecker, Roland | 72 | TSV Langeoog | Wehdel 28.04. |
| 45,26 | Frühling, Heiko | 72 | SV Georgsheil | Hamburg 23.06. |
| 37,69 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 36,75 | Müller, Frank | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 35,92 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 33,98 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 24,82 | Alberts-Tammen, Udo | 68 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,19 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 32,63 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |

Speerwurf 800 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 59,95 | Bieck, Marcus | 69 | TV Norden | Hamburg 24.06. |
| 52,70 | Müller, Frank | 68 | TV Norden | Hannover 19.05. |
| 44,40 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 42,59 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 42,03 | Giesselmann, Bernd | 68 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,23 | Meding, Alexander | 72 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 11,65 | Arjes, Michael | 71 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |

## Seniorinnen W 35

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49:52,4 | Avino, Marion | 68 | Emder Laufgemeinschaft | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9.600 | Honefeld, Anne | 71 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |
| 8.430 | Broß-Anscheit, Insa | 71 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44:31 | Lübben, Astrid | 71 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Marienhafe 09.04. |
| 45:46 | Kannegießer, Maggy | 72 | Fortuna Logabirum | Emden 02.06. |
| 46:01 | Wittek, Claudia | 69 | MTV Aurich | Emden 02.06. |
| 48:08 | Friesenborg, Monika | 69 | Emder Laufgemeinschaft | Oldenburg 21.10. |
| 51:19 | Sünkel, Gabi | 72 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 54:48 | Weyers, Anne | 70 | Emder Laufgemeinschaft | Oldenburg 21.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:40:29 | Lübben, Astrid | 71 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:57:32 | Stanzel, Christiane | 68 | TV Norden | Dunum 31.03. |
| 2:05:47 | Sünkel, Gabi | 72 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,42 | Hamel, Karin | 69 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

## Senioren M 40

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:17,2 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 6:56,8 | Geerken, Heino | 64 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:57,5 | Laufenberg, Josef | 65 | TuS Aurich Ost | Aurich 13.07. |
| 12:51,4 | Fresemann, Harbert | 64 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18:09,3 | Ibeling, Fred | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 20.04. |
| 18:37,9 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Aurich 20.04. |
| 19:02,6 | Laufenberg, Josef | 65 | TuS Aurich Ost | Aurich 13.07. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37:26,1 | Landherr, Manfred | 64 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 37:27,4 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Warsingsfehn 29.08. |
| 40:52,8 | Rausch, Martin | 65 | Fortuna Wirdum | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14.510 | Busse, Peter | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37:29 | Ludwigs, Hanno | 67 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Ofen 03.10. |
| 38:09 | Landherr, Manfred | 64 | TG Wiesmoor | Marienhafe 09.04. |
| 38:21 | Hüls, Uwe | 63 | TV Norden | Ofen 03.10. |
| 38:23 | Braje, Thomas | 67 | SC Dunum | Oldenburg 21.10. |
| 38:24 | Siebelts, Arnd | 67 | TV Norden | Emden 02.06. |
| 38:33 | Busse, Peter | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 38:43 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Emden 02.06. |
| 38:48 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 40:13 | Oremek, Robert | 65 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 02.06. |
| 41:10 | Lengert, Johann | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Marienhafe 09.04. |

10 km Lauf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:57:41 | Emder Laufgemeinschaft | | | Ofen 03.10. |
| | Jürrens, H. 57 -35:55; Dietz, R. 52 -40:31 | | | |
| | Ehrlich, H. 61 -41:15 | | | |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:23:44 | Ludwigs, Hanno | 67 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:23:55 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:26:32 | Landherr, Manfred | 64 | TG Wiesmoor | Dunum 31.03. |
| 1:28:13 | Siebelts, Arnd | 67 | TV Norden | Dunum 24.06. |
| 1:28:48 | Busse, Peter | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

Halbmarathonlauf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:11:50 | Emder Laufgemeinschaft | | | Dunum 31.03. |
| | Jürrens, H. 57 -1:19:07; Schmedding, C. 63 -1:23:55 | | | |
| | Busse, P. 65 -1:28:48 | | | |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:54:53 | Schmedding, Dominik | 66 | Emder Laufgemeinschaft | München 14.10. |
| 2:57:41 | Ludwigs, Hanno | 67 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Hamburg 29.04. |
| 3:00:17 | Schmedding, Christoph | 63 | MTV Aurich | Münster 09.09. |
| 3:18:45 | Siebelts, Arnd | 67 | TV Norden | Cuxhaven 01.04. |

3 x 1000 m Staffel

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:50,9 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | | | Moorhusen 07.09. |
| | Hinrichs, A. 64; Ibeling, F. 66; Ludwigs, H. 67 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,30 | Fresemann, Harbert | 64 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26,45 | Eilers, Ralf | 65 | TV Norden | Hannover 19.05. |

## Seniorinnen W 40

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:09,0 | Meyer, Beate | 67 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 9:15,4 | Leeling, Barbara | 65 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 26:00,0 | Sauer-Ufkes, Gudrun | 65 | MTV Aurich | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 41:25,3 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13.400 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 04.11. |
| 10.580 | Voßberg, Karin | 67 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 42:24 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Upjever 24.08. |
| 44:16 | Jünke, Heike | 66 | LG Uplengen | Upjever 24.08. |
| 46:46 | Harms, Monika | 63 | TuS Norderney | Norden 21.04. |
| 47:12 | Janßen-Frerich, Herma | 64 | SC Dunum | Emden 02.06. |
| 47:13 | Gronewold, Elke | 67 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 47:18 | Marschall, Iris | 66 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |
| 47:56 | Neemann, Jannette | 67 | TuS Aurich Ost | Emden 02.06. |
| 48:35 | Folkerts, Ingrid | 66 | FTC Hollen | Emden 02.06. |
| 49:05 | Lettau, Maike | 64 | SV Dornum | Norden 21.04. |
| 49:43 | Klüver, Dr. Silke | 63 | Emder Laufgemeinschaft | Oldenburg 21.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:33:04 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 24.06. |
| 1:43:37 | Jünke, Heike | 66 | LG Uplengen | Löningen 23.06. |
| 1:49:44 | Rückbrod, Andrea | 64 | TV Norden | Dunum 31.03. |
| 1:54:24 | Hilger, Patricia | 63 | TV Norden | Dunum 31.03. |
| 1:57:42 | Janssen, Engeline | 64 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:26:40 | Maaß, Almuth | 66 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Bremen 30.09. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,41 | Schlömer, Tomke | 66 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 5,94 | Gerken, Regina | 65 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 5,14 | Ewen, Karin | 67 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |

## Senioren M 45

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:21,4 | Frerichs, Manfred | 58 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 7:24,9 | Ehrlich, Michael | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:54,41 | Lücht, Arno | 62 | Laufg.Eddie Eagle Jümme | Oldenburg 16.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:45,0 | Rieken, Helmut | 62 | VfL Germania Leer | Leer 08.09. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35:59,0 | Lammers, Joachim | 60 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 42:33,3 | Mäcken, Siegbert | 60 | MTV Aurich | Aurich 28.04. |
| 46:29,8 | Hallmann, Hermann | 62 | Emder Laufgemeinschaft | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13.200 | Vry, Ralf | 60 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |
| 12.840 | Hallmann, Hermann | 62 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 12.635 | Claussen, Micael | 60 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |
| 12.100 | Penning, Hans-Dieter | 62 | Fortuna Logabirum | Börger 31.08. |
| 9.890 | Gorczowski, Michael | 60 | TV Norden | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:15 | Ludwig, Reinhard | 59 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 02.06. |
| 38:26 | Bruns, Bernd | 61 | TSV Hesel | Emden 02.06. |
| 38:28 | Brandenburg, Matthias | 61 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 38:33 | Lücht, Arno | 62 | Laufg.Eddie Eagle Jümme | Oldenburg 01.09. |
| 39:55 | Frerichs, Manfred | 58 | Emder Laufgemeinschaft | Marienhafe 09.04. |
| 40:01 | Eden, Kurt | 58 | TV Norden | Emden 02.06. |
| 40:53 | Paul, Matthias | 61 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Marienhafe 09.04. |
| 40:55 | Becker, Axel | 60 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |
| 40:59 | Eden, Manfred | 59 | TuS Eintracht Hinte | Ofen 03.10. |
| 43:27 | Holtmann, Günter | 58 | TuS Norderney | Norden 21.04. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:21:47 | Sanders, Anton | 61 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:32:50 | Peters, Carsten | 61 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 24.06. |
| 1:33:19 | Lücht, Arno | 62 | Laufg.Eddie Eagle Jümme | Schortens 15.04. |
| 1:34:11 | Rotte, Uwe | 60 | TuS Aurich Ost | Dunum 24.06. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:53:51 | Lammers, Joachim | 60 | TG Wiesmoor | Berlin 30.09. |
| 3:03:18 | Klüver, Dr. Gerhard | 60 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |
| 3:27:34 | Peters, Carsten | 61 | Emder Laufgemeinschaft | Hannover 06.05. |
| 3:37:07 | Lücht, Arno | 62 | Laufg.Eddie Eagle Jümme | Löningen 23.06. |
| 3:37:27 | Bokker, Hilrich | 62 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt 17.03. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,24 | De Boer, Jürgen | 61 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |
| 1,20 | Smit, Heinz | 58 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,13 | Runden, Michael | 62 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Kugelstoss 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,00 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Wirdum 31.03. |
| 10,50 | De Boer, Jürgen | 61 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 09.09. |
| 10,18 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Wirdum 07.10. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 40,00 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Wirdum 14.04. |
| 31,68 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Wirdum 03.10. |
| 28,15 | De Boer, Jürgen | 61 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |
| 26,62 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wirdum 07.10. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36,10 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Wirdum 03.10. |
| 20,26 | De Boer, Jürgen | 61 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |

## Seniorinnen W 45

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:43,3 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:43,0 | Jacobs, Manuela | 61 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:43,21 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Dortmund 03.06. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18:25,18 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Essen 15.06. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11.130 | Brinkmann, Frieda | 60 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38:47 | Klostermann, Waltraud | 60 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 41:50 | Hartmann, Irmgard | 62 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 46:13 | Ringena, Marion | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |
| 47:02 | Pilney, Bettina | 62 | SV EMS Jemgum | Oldenburg 21.10. |
| 47:53 | Bakker, Marion | 62 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 48:33 | Heien, Elisabeth | 58 | TuS Esens | Norden 21.04. |
| 49:36 | Hommers, Gaby | 62 | SV EMS Jemgum | Norden 21.04. |
| 53:28 | Brinkmann, Frieda | 60 | Fortuna Logabirum | Oldenburg 21.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:46:01 | Ringena, Marion | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:50:47 | Schmidt, Karin | 60 | TuS Aurich Ost | Dunum 31.03. |
| 1:56:00 | Faust, Anja | 60 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:37:36 | Ringena, Marion | 59 | Emder Laufgemeinschaft | Hamburg 29.04. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,53 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 6,21 | Becker, Imke | 61 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.05. |
| 5,99 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23,71 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Wirdum 31.03. |
| 21,98 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Wirdum 07.10. |
| 15,12 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,40 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,26 | Georgs, Elke | 59 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |
| 13,97 | Galetzka, Anne | 62 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

## Senioren M 50

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,17 +0,1 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Salzgitter 10.06. |

200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 27,97 -0,1 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:25,25 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6:14,1 | Siemers, Hermann | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 6:26,0 | Scholz, Alfred | 53 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10:54,6 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Aurich 13.07. |
| 12:15,4 | Szczesny, Karl-Heinz | 56 | Fortuna Wirdum | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17:42,32 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Dörpen 17.08. |
| 18:50,4 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Aurich 15.06. |
| 19:30,68 | Feldiek, Georg | 56 | VfL Germania Leer | Papenburg 28.09. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 37:11,0 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 38:29,3 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Warsingsfehn 29.08. |
| 45:37,7 | Löwenstein, Robert | 53 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15.714 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Schortens 12.06. |
| 15.105 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Emden 04.11. |
| 12.825 | Siemers, Hermann | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |
| 12.640 | Scholz, Alfred | 53 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35:55 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Garrel 15.09. |
| 37:33 | Speckmann, Karl-Heinz | 57 | MTV Aurich | Ofen 03.10. |
| 38:07 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Marienhafe 09.04. |
| 39:33 | Feldiek, Georg | 56 | VfL Germania Leer | Emden 02.06. |
| 40:48 | Voss, Hermann | 53 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 41:01 | Janßen, Siegfried | 55 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Marienhafe 09.04. |
| 41:02 | Kruse, Friedhelm | 56 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Ofen 03.10. |
| 41:13 | Buss, Albrecht | 57 | TV Bunde | Emden 02.06. |
| 41:15 | Tjarks, Eduard | 54 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 02.06. |
| 41:25 | Heise, Kurt | 54 | TuS Norderney | Emden 02.06. |

10 km Lauf
Mannschaft

| | | |
|---|---|---|
| 1:56:59 | Emder Laufgemeinschaft<br>Jürrens, H. 57 -36:15; Dietz, R. 52 -39:56<br>Voss, H. 53 -40:48 | Norden 21.04. |
| 2:02:36 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland<br>Romanowski, A. 46 -39:47; Kruse, F. 56 -41:02<br>Behrendt, U. 51 -41:47 | Ofen 03.10. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:19:07 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:24:16 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Dunum 31.03. |
| 1:26:20 | Feldiek, Georg | 56 | VfL Germania Leer | Dunum 31.03. |
| 1:28:18 | Tjarks, Eduard | 54 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:29:35 | Voss, Hermann | 53 | Emder Laufgemeinschaft | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:32:05 | Kathmann, Aloys | 53 | TuS Norderney | Dunum 31.03. |
| 1:32:51 | Redenius, Folkert | 57 | SV Concordia Ihrhove | Dunum 31.03. |
| 1:39:18 | Kruse, Friedhelm | 56 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 24.06. |

Halbmarathonlauf
Mannschaft

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:20:24 | Emder Laufgemeinschaft | | Neuenkirchen | 13.10. |
| | Jürrens, H. 57 -1:20:12; Voss, H. 53 -1:29:35 | | | |
| | Dietz, R. 52 -1:30:37 | | | |
| 4:37:06 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | | Dunum | 31.03. |
| | Tjarks, E. 54 -1:26:18; Romanowski, A. 46 -1:31:47 | | | |
| | Kruse, F. 56 -1:39:01 | | | |

Marathonlauf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3:00:08 | Jürrens, Harry | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Palma/ESP | 21.10. |
| 3:02:51 | Park, Harm | 53 | TuS Weene | Leipzig | 22.04. |
| 3:14:51 | Janßen, Siegfried | 55 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Steinfurt | 17.03. |
| 3:17:17 | Tjarks, Eduard | 54 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Enschede/NED | 22.04. |
| 3:27:22 | Redenius, Folkert | 57 | SV Concordia Ihrhove | Steinfurt | 17.03. |
| 3:37:53 | Jelting, Uwe | 57 | SV Concordia Ihrhove | Löningen | 23.06. |

Hochsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,25 | Gerking, Klaus | 55 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |

Weitsprung

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4,76 +1,0 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven | 16.09. |

Kugelstoss 6 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12,14 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Georgsheil | 29.07. |
| 9,94 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 9,51 | Gerking, Klaus | 55 | VfL Germania Leer | Leer | 06.10. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 41,72 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Wirdum | 31.03. |
| 33,94 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |

Hammerwurf 6 kg

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 33,23 | Mücher, Michael | 54 | SV Georgsheil | Wirdum | 07.10. |
| 26,15 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |

Speerwurf 700 g

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 42,80 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Salzgitter | 10.06. |

Gewichtswurf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10,88 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Aurich | 22.07. |

Fünfkampf

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.831 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Wilhelmshaven | 16.09. |
| | 4,76(+1.0)-40,67-27,97(-0.1)-31,45-6:25,25 | | | | |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.239 | Kaun, Ingo | 55 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| | 9,81-32,38-25,35-42,53-10,84 | | | |

## Seniorinnen W 50

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:43,2 | Broer, Heide | 57 | Fortuna Wirdum | Emden 23.09. |

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7:52,4 | Voß, Käthe | 54 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48:12 | Schulz, Evelyn | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |
| 48:34 | Kortylack, Gisela | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Wittmund 25.08. |
| 50:35 | Mumme, Edeltraut | 53 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 57:45 | Broer, Heide | 57 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.04. |
| 62:44 | Engelbarts, Hannelore | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:48:03 | Schulz, Evelyn | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:51:02 | Kortylack, Gisela | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:46:19 | Kortylack, Gisela | 56 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |
| 3:52:04 | Schulz, Evelyn | 57 | Emder Laufgemeinschaft | Berlin 30.09. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,30 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Marienhafe 18.07. |
| 8,25 | Niehoff, Anna | 57 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 24,39 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Fulda 14.07. |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 32,48 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Bad Oeynhausen 28.07. |

Speerwurf 500 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18,24 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Delmenhorst 05.08. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,02 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Aurich 20.07. |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.070 | Junker, Christel | 54 | MTV Aurich | Bad Oeynhausen 28.07. |
| | 8,78-22,84-32,48-14,95-10,91 | | | |

## Senioren M 55

1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:39,3 | Dietz, Ralf | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11:22,8 | Onken, Gerhard | 49 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 12:10,3 | Siemens, Karl | 51 | MTV Wittmund | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22:08,3 | Siemens, Karl | 51 | MTV Wittmund | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44:07,4 | Von Kentzinsky, Roland | 48 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 44:58,6 | Siemens, Karl | 51 | MTV Wittmund | Aurich 28.04. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14.020 | Behrendt, Ulrich | 51 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 04.11. |
| 12.580 | Severiens, Gerold | 48 | Fortuna Logabirum | Emden 04.11. |
| 11.010 | Everts, Gerhard | 52 | TV Marienhafe | Emden 04.11. |
| 10.520 | Tjaden, Johann | 52 | TV Marienhafe | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39:56 | Dietz, Ralf | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Norden 21.04. |
| 40:34 | Ippen, Folkert | 48 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 41:05 | Behrendt, Ulrich | 51 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Norden 21.04. |
| 43:22 | Strecker, Manfred | 52 | TuS Norderney | Norden 21.04. |
| 44:26 | Saathoff, Hinrich | 52 | Fortuna Wirdum | Emden 02.06. |
| 44:38 | Freitag, Norbert | 48 | MTV Aurich | Norden 21.04. |
| 45:16 | Siemens, Karl | 51 | MTV Wittmund | Oldenburg 21.10. |
| 45:25 | Kiehl, Werner | 51 | TuS Eintracht Hinte | Emden 02.06. |
| 45:31 | Severiens, Gerold | 48 | Fortuna Logabirum | Marienhafe 09.04. |
| 45:51 | Kortylack, Michael | 48 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:30:37 | Dietz, Ralf | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:42:03 | Behrendt, Ulrich | 51 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:43:09 | Freitag, Norbert | 48 | MTV Aurich | Dunum 31.03. |
| 1:53:38 | Kuhlmann, Folkert | 48 | TuS Aurich Ost | Dunum 24.06. |
| 1:55:02 | Wittenburg, Peter | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:10:09 | Henkes, Peter | 49 | TuS Norderney | Bad Füssing 04.02. |
| 3:31:01 | Dietz, Ralf | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt 17.03. |
| 3:41:03 | Strecker, Manfred | 52 | TuS Norderney | Löningen 23.06. |
| 3:45:46 | Kerkhoff, Dr. Helmund | 48 | Emder Laufgemeinschaft | Hamburg 29.04. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,15 | Onken, Gerhard | 49 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Kugelstoss 6 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,50 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 10,60 | Darmer, Wilfried | 51 | TuS Norderney | Fulda 14.07. |
| 7,86 | Onken, Gerhard | 49 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 7,02 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Aurich 20.07. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,74 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Wirdum 14.04. |
| 15,60 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Delmenhorst 05.08. |

Hammerwurf 6 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,57 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 20,97 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Nordenham 30.06. |

Speerwurf 700 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 38,59 | Darmer, Wilfried | 51 | TuS Norderney | Salzgitter 10.06. |
| 27,50 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 16,31 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Aurich 20.07. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,07 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| 7,63 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Groß Hesepe 06.10. |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.579 | Willms, Eberhard | 51 | MTV Aurich | Meppen 28.04. |
| | 11,50-33,15-37,61-27,50-15,07 | | | |
| 1.096 | Focken, Helmuth | 50 | SV Holtland | Aurich 20.07. |
| | 7,02-15,03-19,85-16,31-7,34 | | | |

## Seniorinnen W 55

### 100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17,72 -1,4 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |

### 1 Meile

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8:49,8 | Keßler, Geertje | 52 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 9:19,4 | Eilers, Ilse | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |
| 9:37,2 | Kunth, Inge | 51 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 21.09. |

### 10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50:13,7 | Schneider, Christine | 48 | Emder Laufgemeinschaft | Warsingsfehn 29.08. |
| 53:57,8 | Engelbarts, Foline | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 28.04. |

### 10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49:55 | Schneider, Christine | 48 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |
| 52:50 | Engelbarts, Foline | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |
| 56:40 | Klinkenborg, Margret | 52 | TV Norden | Marienhafe 09.04. |
| 63:03 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 09.04. |

### Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:05:46 | Engelbarts, Foline | 49 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |

### Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,22 +0,4 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst 05.08. |

### Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,91 | Siemer, Insa | 52 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |
| 6,23 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

### Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,34 | Thiele, Helmi | 52 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 18.07. |

## Senioren M 60

### 100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,41 +0,2 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Oldenburg 29.08. |

### 200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30,04 -0,1 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |

400 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 67,40 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Winsen 08.09. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2:45,86 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Hamburg 23.06. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:27,50 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Oldenburg 29.08. |

1500 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:41,94 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14:32,7 | Janssen, Günther | 43 | MTV Aurich | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19:45,8 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 20.04. |
| 22:48,8 | Meier-Kay, Walter | 45 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 20.04. |
| 23:05,0 | Gerken, Theo | 44 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Aurich 20.04. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39:52,1 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |
| 44:41,6 | Gippert, Hans-Jürgen | 44 | TG Wiesmoor | Warsingsfehn 29.08. |
| 46:57,2 | Eiben, Eibo | 43 | SC Dunum | Warsingsfehn 29.08. |
| 47:00,6 | Gerken, Theo | 44 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Warsingsfehn 29.08. |
| 53:17,7 | Benthien, Uwe | 45 | TuS Aurich Ost | Warsingsfehn 29.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14.440 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 04.11. |
| 12.030 | Eiben, Eibo | 43 | SC Dunum | Emden 04.11. |
| 11.660 | Janssen, Eilert | 45 | TV Marienhafe | Emden 04.11. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 39:47 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Ofen 03.10. |
| 43:20 | Meints, Harm | 46 | TuS Aurich Ost | Norden 21.04. |
| 45:51 | Eiben, Eibo | 43 | SC Dunum | Rüstersiel 15.09. |
| 46:57 | Gippert, Hans-Jürgen | 44 | TG Wiesmoor | Oldenburg 21.10. |
| 47:45 | Siefken, Johann | 44 | TuS Aurich Ost | Marienhafe 09.04. |
| 47:52 | Gerken, Theo | 44 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Emden 02.06. |
| 48:31 | Kusnierz, Peter | 44 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Norden 21.04. |
| 48:38 | Ruppert, Heinz | 44 | SV Dornum | Norden 21.04. |
| 48:55 | Winkler, Georg | 47 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 48:58 | Meier-Kay, Walter | 45 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Schortens 15.04. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:29:32 | Romanowski, Arnold | 46 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Neuenkirchen 13.10. |
| 1:37:32 | Meints, Harm | 46 | TuS Aurich Ost | Dunum 31.03. |
| 1:48:08 | Meier-Kay, Walter | 45 | Lauf-Gem. Ostfriesland | Dunum 31.03. |
| 1:53:38 | Janssen, Eilert | 45 | TV Marienhafe | Dunum 24.06. |

300 m Hürden 0.762m

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 53,99 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Fulda 15.07. |

3 x 1000 m Staffel

| | | |
|---|---|---|
| 12:12,4 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Moorhusen 07.09. |
| | Meier-Kay, W. 45; Gerken, T. 44; Romanowski, A. 46 | |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,32 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Winsen 08.09. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2,36 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Delmenhorst 05.08. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4,22 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Bad Oeynhausen 16.06. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,61 +0,0 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Papenburg 28.09. |

Kugelstoss 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,97 | Schuster, Hans Günther | 46 | Emder Laufgemeinschaft | Papenburg 28.09. |
| 9,75 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Wirdum 03.10. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 45,05 | Voß, Wolfgang | 46 | SV Georgsheil | Wirdum 14.04. |
| 40,23 | Schuster, Hans Günther | 46 | Emder Laufgemeinschaft | Wirdum 14.04. |
| 34,18 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Bad Oeynhausen 16.06. |

Hammerwurf 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 30,86 | Voß, Wolfgang | 46 | SV Georgsheil | Wirdum 14.04. |
| 23,81 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Holtland 07.06. |
| 23,47 | Schuster, Hans Günther | 46 | Emder Laufgemeinschaft | Holtland 21.04. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31,42 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Meppen 18.08. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10,63 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Meppen 18.08. |

Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.642 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Wilhelmshaven 16.09. |
| | 4,09(+0.5)-29,60-30,04(-0.1)-33,67-5:41,94 | | | |

Zehnkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.953 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Winsen 08.09/ |
| | 14,42(+0.9)-4,14(+0.2)-9,05-1,32-67,40 | | | 09.09. |
| | 20,65(+3.0)-31,99-2,00-30,58-5:44,58 | | | |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.014 | Kolbow, Hans-Jürgen | 44 | MTV Aurich | Meppen 18.08. |
| | 9,45-32,32-23,34-31,42-10,63 | | | |

## Seniorinnen W 60

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 47:52,7 | Steinke, Hilde | 45 | SV Concordia Neermoor | Warsingsfehn 29.08. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 46:55 | Steinke, Hilde | 45 | SV Concordia Neermoor | Upjever 24.08. |
| 53:16 | Krause, Margret | 47 | SC Dunum | Emden 02.06. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6,75 | Büsing, Christa | 46 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

## Senioren M 65

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,74 -1,4 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Salzgitter 09.06. |

3000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12:24,3 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Aurich 13.07. |

5000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 21:44,5 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Aurich 15.06. |
| 22:37,4 | Jans, Peter | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 15.06. |

10.000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 43:39,5 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Warsingsfehn 29.08. |
| 46:47,8 | Jans, Peter | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Aurich 28.04. |
| 54:26,9 | Steinke, Dietrich | 41 | SV Concordia Neermoor | Warsingsfehn 29.08. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 44:15 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Schortens 18.08. |
| 44:53 | Smidt, Ernst | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Moslesfehn 12.05. |
| 46:20 | Jans, Peter | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Marienhafe 09.04. |
| 51:17 | Lindemann, Paul | 39 | TV Norden | Norden 21.04. |
| 53:31 | Trännapp, Alfred | 41 | TV Norden | Norden 21.04. |

Halbmarathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1:34:18 | Albers, Franz | 38 | VfL Germania Leer | Cuxhaven 01.04. |
| 1:38:10 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Dunum 31.03. |
| 1:41:14 | Smidt, Ernst | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum 31.03. |
| 1:55:50 | Schewiola, Axel | 38 | TV Norden | Dunum 31.03. |

Marathonlauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:29:17 | Werner, Reiner | 42 | TSV Friesenstolz Riepe | Düsseldorf 06.05. |
| 3:48:10 | Smidt, Ernst | 40 | Emder Laufgemeinschaft | Hamburg 29.04. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,25 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Fulda 15.07. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2,30 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Salzgitter 09.06. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,95 -1,0 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Salzgitter 09.06. |

Dreisprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7,69 +0,4 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Fulda 15.09. |

Kugelstoss 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9,95 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Meppen 28.04. |
| 8,41 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35,53 | Flessner, Egge | 42 | TuS Weene | Wirdum 07.10. |
| 35,42 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Wirdum 31.03. |
| 22,32 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Marienhafe 26.09. |

Hammerwurf 5 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 40,57 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Groß Hesepe 14.04. |
| 21,46 | Wolterink, Johann | 42 | Fortuna Wirdum | Wirdum 03.10. |

Speerwurf 600 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 35,51 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Meppen 28.04. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14,02 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Meppen 28.04. |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.576 | Beyer, Klaus | 42 | SV Holtland | Meppen 28.04. |
| | 9,95-33,09-39,93-35,51-14,02 | | | |

## Senioren M 70

100 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15,9 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |

200 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 34,42 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 24.08. |

400 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 84,24 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.08. |

800 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3:46,1 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Nordenham 25.08. |

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4:33,4 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 57:27 | Jungenkrüger, Georg | 36 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden 02.06. |
| 57:48 | Brechters, Horst | 33 | Emder Laufgemeinschaft | Emden 02.06. |

Hochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,21 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.08. |

Stabhochsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,82 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Minden 05.05. |

Weitsprung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3,70 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Minden 01.08. |

Kugelstoss 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8,78 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Delmenhorst 05.08. |
| 8,40 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Delmenhorst 05.08. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 23,12 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Holtland 14.09. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 33,15 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Delmenhorst 05.08. |

Speerwurf 500 g

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19,95 | Foellger, Friedhelm | 37 | VfL Germania Leer | Leer 28.04. |
| 16,18 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Aurich 20.07. |

Gewichtswurf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 13,90 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Meppen 18.08. |

Werfer-Fünfkampf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.811 | Willkomm, Hermann-Jose | 37 | SV Holtland | Meppen 18.08. |
| | 8,41-22,50-30,64-12,89-13,90 | | | |

## Seniorinnen W 70

10 km Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 63:17 | König, Käthe | 36 | Emder Laufgemeinschaft | Oldenburg 21.10. |

## Senioren M 75

1000 m Lauf

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5:00,0 | Meyer, Dieter | 31 | VfL Germania Leer | Leer 06.10. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 29,92 | Dreger, Edgar | 31 | SV Holtland | Delmenhorst 17.03. |

# REKORDLISTEN

Männer

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 10,4 | Steinke, Michael (64) | Oldenburg |
| | | TV Norden | 06.08.86 |
| | 10,4 | Schipper, Uwe (68) | Oldenburg |
| | | TV Norden | 08.09.90 |
| | 10,64* | André, Siewert (86) | Celle |
| | | TV Norden | 24.06.06 |
| 200 m Lauf | 21,49 | Müller, Frank (68) | Itzehoe |
| | | TV Norden | 20.08.89 |
| 400 m Lauf | 47,17 | Steinke, Michael (64) | Hannover |
| | | TV Norden | 16.07.89 |
| 800 m Lauf | 1:51,49 | Onken, Jan-Gerhard (88) | Ulm |
| | | VfL Germania Leer | 05.08.07 |
| 1000 m Lauf | 2:24,6 | Schlachter, Henri (61) | Menden |
| | | TuS Pewsum | 02.08.80 |
| 1500 m Lauf | 3:52,6 | Schlachter, Henri (61) | Dortmund |
| | | TuS Pewsum | 15.09.79 |
| 1 Meile | 4:37,3 | Wiechmann, Steffen (88) | Emden |
| | | VfL Germania Leer | 21.09.07 |
| 3000 m Lauf | 8:34,4 | Heidergott, Enno (71) | Aurich |
| | | SV Concordia Ihrhove | 02.06.93 |
| 5000 m Lauf | 14:42,1 | Valentin, Jörg (62) | Ihrhove |
| | | TV Norden | 15.07.94 |
| 10.000 m Lauf | 30:19,19 | Valentin, Jörg (62) | Delmenhorst |
| | | TV Norden | 04.06.94 |
| 1 Stunde Lauf | 18.370 | Immega, Stephan (84) | Emden |
| | | SC Dunum | 04.11.07 |
| 10 km Lauf | 31:24 | Valentin, Jörg (62) | Leverkusen |
| | | TV Norden | 07.03.99 |
| | 31:24 | Immega, Stephan (84) | Hamburg |
| | | SC Dunum | 09.09.07 |
| 10 km Lauf | 1:38:12 | LG Ihrhove/Warsingsfehn | Alfeld |
| Mannschaft | | Heidergott, Enno (71) | 18.03.01 |
| | | Steinke, Peter (70) | |
| | | Brauner, Michael (71) | |
| 25 km Lauf | 1:22:02 | Janssen, Johann (38) | Paderborn |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 02.04.83 |
| 25 km Lauf | 4:15:45 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Paderborn |
| Mannschaft | | Janssen, Johann (38) | 02.04.83 |
| | | Hommers, Gretus (50) | |
| | | Bönsch, Fritz (40) | |
| Halbmarathonlauf | 1:07:00 | Valentin, Jörg (62) | Den Haag/NED |
| | | TV Norden | 27.03.94 |
| Halbmarathonlauf | 3:44:19 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Schortens |
| Mannschaft | | Mühlenbrock, Wilfried (75) | 02.04.00 |
| | | Hörnemann, Lutz (62) | |
| | | Ludwig, Reinhard (59) | |
| Marathonlauf | 2:26:41 | Janssen, Johann (38) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.04.83 |
| Marathonlauf | 7:32:46 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Bremen |
| Mannschaft | | Janssen, Johann (38) | 24.04.83 |
| | | Hommers, Gretus (50) | |
| | | Bönsch, Fritz (40) | |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 110 m Hürden | 14,22* | Müller, Frank (68) | Götzis/AUT |
| | | TV Norden | 31.05.92 |
| 400 m Hürden | 52,03 | Schweter, Gregor (65) | Oldenburg |
| | | TV Norden | 15.07.90 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3000 m Hindernis | 9:12,56 | Heidergott, Enno (71) | Berlin |
| | | SV Concordia Ihrhove | 18.07.92 |
| 4 x 100 m Staffel | 41,33 | TV Norden | Erfurt |
| | | Thielecke-Klei, Paul (86) | 21.07.07 |
| | | André, Siewert (86) | |
| | | Eilers, Saarko (89) | |
| | | Goldenstein, Carsten (88) | |
| 4 x 400 m Staffel | 3:10,20 | TV Norden | Düsseldorf |
| | | Schweter, (65) | 12.08.90 |
| | | Müller, Frank (68) | |
| | | Kleemann, Gerd (65) | |
| | | Steinke, Michael (64) | |
| 4 x 800 m Staffel | 8:13,4 | TV Norden | Aurich |
| | | Müller, Frank (68) | 04.05.89 |
| | | Kleemann, Gerd (65) | |
| | | Zander, Robert (68) | |
| | | Steinke, Michael (64) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 7:37,97 | LAC Emden | Düsseldorf |
| | | Poppinga, Thomas (71) | 11.08.90 |
| | | Brauner, Michael (71) | |
| | | Aden, Rainer (71) | |
| 4 x 1500 m Staffel | 16:59,27 | SV Concordia Ihrhove | Braunschweig |
| | | Heidergott, Enno (71) | 12.05.94 |
| | | Menne, Jörn (68) | |
| | | Steinke, Peter (70) | |
| | | Frers, Thomas (69) | |
| 5 x 10 km Staffel | 2:54:51 | LG Ihrhove/Warsingsfehn | Oldenburg |
| | | Steinke, Peter (70) | 26.06.99 |
| | | Bartels, Heiko (68) | |
| | | Bickel, Thorsten (64) | |
| | | Frerichs, Arnold (59) | |
| | | Heidergott, Enno (71) | |
| Hochsprung | 2.17 | Kohle, Thomas (80) | Schweinfurt |
| | | TuS Eintracht Hinte | 28.07.01 |
| Stabhochsprung | 5.10 | Müller, Frank (68) | Atlanta/USA |
| | | TV Norden | 01.08.96 |
| Weitsprung | 7.61* | Müller, Frank (68) | Itzehoe |
| | | TV Norden | 20.08.89 |
| Dreisprung | 16.49* | Müller, Frank (68) | Hamburg |
| | | TV Norden | 12.08.89 |
| Kugelstoss | 16.83 | Dinkela, Holger (65) | Leer |
| | | SV Georgsheil | 16.09.89 |
| Diskuswurf | 57.24 | Isenecker, Roland (72) | Soltau |
| | | TV Norden | 05.06.02 |
| Hammerwurf | 49.46 | Kowalczik, Harm (56) | Ihlow |
| | | MTV Aurich | 16.06.83 |
| Speerwurf | 71.64 | Bieck, Marcus (69) | Bad Oeynhausen |
| | | TV Norden | 22.04.95 |
| Ballwurf 200g | 45.10 | Voss, Wolfgang (46) | |
| | | SV Georgsheil | 14.09.96 |
| Gewichtswurf | 13.11 | Arjes, Michael (71) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 22.04.06 |
| Fünfkampf | 4.031 | Müller, Frank (68) | Attendorn |
| | | TV Norden | 21.05.89 |
| | | 7,41*-58,40-21,50*-41,90-4:26,45 | |
| Fünfkampf | 11.062 | TV Norden | Attendorn |
| Mannschaft | | Müller, Frank (68) | 21.05.89 |
| | | Zander, Robert (68) | |
| | | Kleemann, Gerd (65) | |
| Zehnkampf | 8.256 | Müller, Frank (68) | Salzgitter |
| | | TV Norden | 21.06./22.06.90 |
| | | 10,74*-7,63*-13,93-2,00-48,15 | |
| | | 14,55*-44,02-4,60-59,60-4:26,62 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Zehnkampf | 22.107 | TV Norden | Salzgitter |
| Mannschaft | | Müller, Frank (68) | 21.06./22.06.90 |
| | | Kleemann, Gerd (65) | |
| | | Zander, Robert (68) | |
| Werfer-Fünfkampf | 2.910 | Arjes, Michael (71) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 09.07.06 |
| | | 12,02-38,53-45,94-42,49-12,25 | |
| | 2.661 | Meding, Alexander (72) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 09.07.06 |
| | | 12,16-36,24-37,07-41,76-11,26 | |

Frauen

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 12,02* | Rieger, Silvia (70) | Stade |
| | | TuS Eintracht Hinte | 02.05.92 |
| 200 m Lauf | 24,04* | Rieger, Silvia (70) | Bremen |
| | | TuS Eintracht Hinte | 23.07.94 |
| 400 m Lauf | 52,92 | Rieger, Silvia (70) | Arnsberg |
| | | TuS Eintracht Hinte | 29.05.94 |
| 800 m Lauf | 2:01,29 | Bens, Monika (66) | Schwechat |
| | | VfL Ockenhausen | 27.08.83 |
| 1000 m Lauf | 2:54,06 | Silke Wollers | Osterholz-Scharm |
| | | LAC Emden | 01.08.98 |
| 1500 m Lauf | 4:19,25 | Bens, Monika (66) | Kevelaer |
| | | VfL Ockenhausen | 11.06.84 |
| 1 Meile | 5:33,7 | Jürrens, Inga (82) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 9:19,98 | Janhsen, Frieda (65) | Koblenz |
| | | VfL Ockenhausen | 29.08.84 |
| 5000 m Lauf | 17:06,4 | Janhsen, Frieda (65) | Leer |
| | | VfL Ockenhausen | 19.04.86 |
| 10.000 m Lauf | 36:43,50 | Bontjer, Hilde (63) | Hannover |
| | | SV Holtland | 16.05.87 |
| 1 Stunde Lauf | 15.425 | Bontjer, Hilde (63) | Leer |
| | | SV Holtland | 11.05.88 |
| 10 km Lauf | 38:16 | Jürrens, Inga (82) | Otterndorf |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 20.03.05 |
| 10 km Lauf | 2:04:25 | Emder Laufgemeinschaft | Emden |
| Mannschaft | | Lüken, Kerstin (76) | 12.06.04 |
| | | Jürrens, Inga (82) | |
| | | Ringena, Marion (59) | |
| 15 km Lauf | 55:49 | Bontjer, Hilde (63) | Maximiliansau |
| | | SV Holtland | 15.04.89 |
| 25 km Lauf | 1:37:31 | Bontjer, Hilde (63) | Gießen |
| | | SV Holtland | 12.04.86 |
| Halbmarathonlauf | 1:25:07 | Jürrens, Inga (82) | Löningen |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 25.06.05 |
| Halbmarathonlauf | 4:46:35 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum |
| Mannschaft | | Jürrens, Inga (82) | 09.04.05 |
| | | Ringena, Marion (59) | |
| | | Bakker, Marion (62) | |
| Marathonlauf | 3:05:14 | Kruska, Sabine (63) | Hamburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 30.04.95 |
| Marathonlauf | 10:35:43 | TV Norden | Hamburg |
| Mannschaft | | Odens-Kruse, (62) | 19.04.98 |
| | | Hartmann, Irmgard (62) | |
| | | Hetzke, Helga (64) | |
| 100 m Hürden | 13,58* | Rieger, Silvia (70) | Scheeßel |
| | | TuS Eintracht Hinte | 18.05.97 |
| 400 m Hürden | 54,22 | Rieger, Silvia (70) | Johannesburg/RSA |
| | | SV Emden-Harsweg | 11.09.98 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 x 100 m Staffel | 48,41 | SV Georgsheil | Lüchow |
| | | Wienekamp, ( ) | 13.06.82 |
| | | Pielsticker, ( ) | |
| | | Groenewold, ( ) | |
| | | Janßen, ( ) | |
| 4 x 400 m Staffel | 3:41,50 | SV Emden-Harsweg | Berlin |
| | | Wollers, Silke (79) | 05.07.98 |
| | | Ringel, Kristin (79) | |
| | | Jacob, Hedda (79) | |
| | | Rieger, Silvia (70) | |
| 3 x 800 m Staffel | 6:18,88 | VfL Ockenhausen | Berlin |
| | | Janhsen, Frieda (65) | 21.07.85 |
| | | Huneke, Heike (66) | |
| | | Bens, Monika (66) | |
| 5 x 10 km Staffel | 3:56:25 | Emder Laufgemeinschaft | Oldenburg |
| | | Ringena, Marion (59) | 22.06.02 |
| | | Kortylack, Gisela (56) | |
| | | Bakker, Marion (62) | |
| | | Schneider, Christine (48) | |
| | | Jürrens, Inga (82) | |
| Hochsprung | 1.80 | Blum, Mareike (90) | Garbsen |
| | | TV Norden | 01.05.07 |
| Stabhochsprung | 2.60 | Köttgen, Sandra (69) | Delmenhorst |
| | | TV Norden | 14.05.95 |
| Weitsprung | 6.10 | Galts, Elke (61) | Friedeburg |
| | | TuS Esens | 18.07.79 |
| Dreisprung | 12.15* | Temme, Christine (74) | Goslar |
| | | TV Norden | 06.06.93 |
| Kugelstoss | 14.83 | Beyer, Inga (74) | Oldenburg |
| | | SV Holtland | 23.06.93 |
| Diskuswurf | 51.13 | Schütte, Melanie (81) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 15.09.06 |
| Hammerwurf | 70.73 | Bunjes, Andrea (76) | Athen/GRE |
| | | SV Holtland | 23.08.04 |
| Speerwurf | 44.82 | Gronewold, Anke (80) | Hameln |
| | | TV Norden | 27.08.95 |
| Siebenkampf | 5.037 | Berghaus, Margitta (78) | Zeven |
| | | VfL Germania Leer | 17.07./18.07.99 |
| | | 15,00(+2.7)-1,72-10,89-26,88(+0.9) | |
| | | 5,37(+1.5)-39,45-2:30,51 | |

Männliche Jugend A

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 10,60* | André, Siewert (86) | Braunschweig |
| | | TV Norden | 29.07.05 |
| 200 m Lauf | 21,5 | Müller, Frank (68) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 29.09.04 |
| 400 m Lauf | 48,30 | Onken, Jan-Gerhard (88) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 05.07.07 |
| 800 m Lauf | 1:51,49 | Onken, Jan-Gerhard (88) | Ulm |
| | | VfL Germania Leer | 05.08.07 |
| 1000 m Lauf | 2:24,6 | Schlachter, Henri (61) | Menden |
| | | TuS Pewsum | 02.08.80 |
| 1500 m Lauf | 3:52,6 | Schlachter, Henri (61) | Dortmund |
| | | TuS Pewsum | 15.09.79 |
| 1 Meile | 4:37,3 | Wiechmann, Steffen (88) | Emden |
| | | VfL Germania Leer | 21.09.07 |
| 3000 m Lauf | 8:37,8 | Schlachter, Henri (61) | Bremen |
| | | TuS Pewsum | 30.09.79 |
| 5000 m Lauf | 14:49,0 | Sander, Michael (56) | Gretesch |
| | | VfL Germania Leer | 29.09.74 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10.000 m Lauf | 31:46,1 | Schlachter, Henri (61) | Leer |
| | | TuS Pewsum | 18.04.80 |
| 10 km Lauf | 32:59 | Lauterjung, Kay (80) | Alfeld |
| | | TuS Eintracht Hinte | 15.06.98 |
| 10 km Lauf | 1:45:57 | VfL Germania Leer | Wolfenbüttel |
| Mannschaft | | Brinkmann, Max Philipp (88) | 18.03.07 |
| | | Meyer, Dennis (89) | |
| | | Wiechmann, Steffen (88) | |
| 15 km Lauf | 0:49:27 | Harwardt, Valentin (77) | Rheinzabern |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 08.04.95 |
| 15 km Lauf | 2:46:09 | SV Concordia Ihrhove | Maximiliansau |
| Mannschaft | | Steinke, Peter (70) | 14.04.89 |
| | | Heidergott, Enno (71) | |
| | | Fischer, Helmut (71) | |
| Halbmarathonlauf | 1:12:38 | Harwardt, Valentin (77) | Löningen |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 27.10.96 |
| 110 m Hürden | 14,51* | Weber, Steffen (84) | Hameln |
| | | TV Norden | 09.06.02 |
| 400 m Hürden | 54,56 | Müller, Frank (68) | Scheeßel |
| | | TV Norden | 18.05.86 |
| 2000 m Hindernis | 5:59,4 | Sander, Michael (56) | Gelsenkirchen |
| | | VfL Germania Leer | 21.07.74 |
| 4 x 100 m Staffel | 42,29 | TV Norden | Ulm |
| | | Goldenstein, Carsten (88) | 05.08.07 |
| | | Scheutwinkel, Wilke (89) | |
| | | Eilers, Saarko (89) | |
| | | Nordmann, Dennis (90) | |
| 4 x 400 m Staffel | 3:24,2 | TV Norden | Wolfenbüttel |
| | | Siever, Jörg ( ) | 11.06.72 |
| | | Siever, James ( ) | |
| | | Alberding, Edzard ( ) | |
| | | Brumund, Rudolf ( ) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 7:37,97 | BW Borssum | Düsseldorf |
| | | Poppinga, Thomas (71) | 11.08.90 |
| | | Brauner, Michael (71) | |
| | | Aden, Rainer (71) | |
| Olympische Staffel | 3:40,58 | FC Norden | Hameln |
| | | Hinrichs, Malte (81) | 19.06.99 |
| | | Holzenkämpfer, Jens (80) | |
| | | Aßmann, Bodo (81) | |
| | | Olchers, Armin (82) | |
| Hochsprung | 2.12 | Kohle, Thomas (80) | Duisburg |
| | | TuS Eintracht Hinte | 11.07.99 |
| Stabhochsprung | 4.30 | Tebben, Volker (79) | Wesel |
| | | TV Norden | 31.08.97 |
| Weitsprung | 7.48* | Müller, Frank (68) | Hannover |
| | | TV Norden | 27.09.87 |
| Dreisprung | 15.84 | Müller, Frank (68) | Hamburg |
| | | TV Norden | 15.08.87 |
| Kugelstoss | 17.64 | Dinkela, Holger (65) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 26.09.83 |
| Diskuswurf | 56.41 | Mücher, Dennis (80) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 21.07.99 |
| Hammerwurf | 51.20 | Pohl, Holger (60) | Ilsede |
| | | SV Holtland | 18.09.76 |
| Speerwurf | 67.93 | Bergmann, Sven (83) | Rostock |
| | | SV Georgsheil | 21.09.02 |
| Fünfkampf | 3.862 | Rabenstein, Jens (78) | Wesel |
| | | TV Norden | 30.08.97 |
| | | 11,14-7,14-13,92-1,87-50,86 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Fünfkampf | 14.852 | TV Norden | Zeven |
| Mannschaft | | Ruchel, Lars (80) | 17.07.99 |
| | | Seinschedt, Lars (80) | |
| | | Warfsmann, Jens (80) | |
| | | Hofmann, Nils (80) | |
| | | Renken, Florian (80) | |
| Zehnkampf | 6.950 | Rabenstein, Jens (78) | Vaterstetten |
| | | TV Norden | 31.08./01.09.96 |
| | | 11,16-6,73-13,67-1,90-50,94 | |
| | | 15,11-35,26-4,00-46,30-4:49,02 | |
| Zehnkampf | 19.767 | TV Norden | Wesel |
| Mannschaft | | Rabenstein, Jens (78) | 30.08./31.08.97 |
| | | Tebben, Volker (79) | |
| | | Bellmann, Malte (78) | |

## Weibliche Jugend A

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,8 | Galts, Elke (61) | Esens |
| | | TuS Esens | 04.06.78 |
| | 11,8 | Rieger, Silvia (70) | Wilhelmshaven |
| | | TuS Eintracht Hinte | 10.06.87 |
| 200 m Lauf | 14,26* | Möllmann, Katharina (80) | Duisburg |
| | | VfL Germania Leer | 10.07.99 |
| 400 m Lauf | 53,70 | Hunecke, Heike (66) | Mönchengladbach |
| | | VfL Ockenhausen | 18.08.84 |
| 800 m Lauf | 2:01,29 | Bens, Monika (66) | Schwechat |
| | | VfL Ockenhausen | 27.08.83 |
| 1500 m Lauf | 4:19,25 | Bens, Monika (66) | Kevelaer |
| | | VfL Ockenhausen | 11.06.84 |
| 3000 m Lauf | 9:19,98 | Janhsen, Frieda (65) | Koblenz |
| | | VfL Ockenhausen | 29.08.84 |
| 5000 m Lauf | 17:52,7 | Eeten, Ebba (58) | Oldenburg |
| | | TuS Pewsum | 20.07.77 |
| 10 km Lauf | 41:31 | Jürrens, Inga (82) | Ofen |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 03.10.00 |
| 10 km Lauf | 2:08:35 | TV Norden | Wolfenbüttel |
| Mannschaft | | Barkhoff, Marina (88) | 02.04.06 |
| | | Rückbrod, Martina (87) | |
| | | Hoffmeister, Sabrina (89) | |
| 15 km Lauf | 0:59:47 | Bartels, Miriam (72) | Rheinzabern |
| | | LAC Emden | 08.04.95 |
| Halbmarathonlauf | 1:36:01 | Rückbrod, Martina (87) | Dunum |
| | | TV Norden | 09.04.05 |
| 100 m Hürden | 14,06* | Ringel, Kristin (79) | Zeven |
| | | SV Emden-Harsweg | 30.05.98 |
| 400 m Hürden | 56,33 | Rieger, Silvia (70) | Zürich/SUI |
| | | TuS Eintracht Hinte | 16.08.89 |
| 4 x 100 m Staffel | 48,41 | SV Georgsheil | Lüchow |
| | | Wienekamp, ( ) | 13.06.82 |
| | | Pielsticker, ( ) | |
| | | Groenewold, ( ) | |
| | | Janssen, ( ) | |
| 3 x 800 m Staffel | 6:23,89 | VfL Ockenhausen | Bremen |
| | | Engel, Anja (66) | 26.06.83 |
| | | Janhsen, Frieda (65) | |
| | | Bens, Monika (66) | |
| Olympische Staffel | 4:10,4 | SV Concordia Ihrhove | Ihrhove |
| | | Frers, Birgit (75) | 15.07.94 |
| | | Jansen, Sandra (77) | |
| | | Frers, Andrea (75) | |
| | | Heidergott, Andrea (75) | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hochsprung | 1.80 | Blum, Mareike (90)<br>TV Norden | Garbsen<br>01.05.07 |
| Stabhochsprung | 3.20 | De Boer, Tina (88)<br>VfL Germania Leer | Braunschweig<br>30.06.07 |
| Weitsprung | 6.10 | Galts, Elke (61)<br>TuS Esens | Friedeburg<br>18.07.79 |
| Dreisprung | 12.15 | Temme, Christine (74)<br>TV Norden | Goslar<br>06.06.93 |
| Kugelstoss | 14.83 | Beyer, Inga (74)<br>SV Holtland | Oldenburg<br>23.06.93 |
| Diskuswurf | 50.82 | Beyer, Inga (74)<br>SV Holtland | Hesel<br>20.03.93 |
| Hammerwurf | 58.61 | Pohl, Daniela (87)<br>SV Holtland | Halle<br>20.05.06 |
| Speerwurf | 44.82 | Gronewold, Anke (80)<br>TV Norden | Hameln<br>27.08.95 |
| Dreikampf | 1.997 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>13,0-5,38-11,14 | Leer<br>10.10.98 |
| Vierkampf | 3.216 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5) | Zeven<br>17.07.99 |
| Vierkampf<br>Mannschaft | 10.003 | TV Norden<br>Blum, Mareike (90)<br>Heyken, Svenja (89)<br>Klinkenborg, Insa (90)<br>Bakker, Anne (91)<br>Mohr, Marit (91) | Hannover<br>16.06.07 |
| Siebenkampf | 5.242 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)<br>5,51(+0.0)-41,51-2:35,39 | Zeven<br>17.07./18.07.99 |
| Siebenkampf<br>Mannschaft | 10.606 | SV Warsingsfehn<br>Harms, Maria (88)<br>Manssen, Daniela (89)<br>Buß, Maren (89) | Papenburg<br>17.06./18.06.06 |

Männliche Jugend B

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,00* | Kutscher, Onno (80)<br>TV Norden | Lüdenscheid<br>05.07.97 |
| 200 m Lauf | 22,44* | André, Siewert (86)<br>TV Norden | Papenburg<br>26.09.03 |
| 300 m Lauf | 35,63 | Boekhoff, Ingo (75)<br>LG Uplengen | Holzminden<br>20.06.92 |
| 400 m Lauf | 49,3 | Brumund, Rudolf (54)<br>TuRa Marienhafe | Bremen<br>20.05.71 |
| 800 m Lauf | 1:55,49 | Wollers, Arne (82)<br>LAC Emden | Duisburg<br>10.07.99 |
| 1000 m Lauf | 2:29,43 | Wollers, Arne (82)<br>LAC Emden | Papenburg<br>24.09.99 |
| 1500 m Lauf | 3:54,2 | Schlachter, Henri (61)<br>TuS Pewsum | Göttingen<br>30.07.78 |
| 3000 m Lauf | 8:46,8 | Schlachter, Henri (61)<br>TuS Pewsum | Emden<br>28.06.78 |
| 5000 m Lauf | 15:26,6 | Steffens, Johann (59)<br>TuS Pewsum | Oldenburg<br>05.06.76 |
| 10.000 m Lauf | 33:36,0 | Jürrens, Harry (57)<br>TuS Pewsum | Pewsum<br>20.04.74 |
| 7,5 km Lauf | 24:51 | Lauterjung, Kay (80)<br>TuS Eintracht Hinte | Bokel<br>06.10.96 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7,5 km Lauf | 1:26:42 | VfL Germania Leer | Leer |
| Mannschaft | | de Jonge, Stefan (76) | 03.10.93 |
| | | Feth, Jan (76) | |
| | | Waschkau, Jan (77) | |
| 10 km Lauf | 36:07 | Meyer, Dennis (89) | Wolfenbüttel |
| | | VfL Germania Leer | 02.04.06 |
| 10 km Lauf | 1:49:40 | VfL Germania Leer | Ofen |
| Mannschaft | | Meyer, Dennis (89) | 03.10.06 |
| | | Heitkötter, Wilko (90) | |
| | | Schneider, Mirko (89) | |
| Halbmarathonlauf | 1:19:24 | Schoon, Volker (76) | Bremervörde |
| | | MTV Aurich | 17.10.93 |
| 110 m Hürden | 14,48* | Peters, Johannes (83) | Dresden |
| | | TV Norden | 14.07.00 |
| 300 m Hürden | 39,9 | Siemer, Gerko (78) | Dörpen |
| | | VfL Germania Leer | 16.09.95 |
| 400 m Hürden | 56,68 | Alberding, Nik (85) | Mönchengladbach |
| | | TV Norden | 28.06.02 |
| 2000 m Hindernis | 6:22,86 | Haedke, Keno (80) | Lüdenscheid |
| | | SV Concordia Ihrhove | 05.07.97 |
| 4 x 100 m Staffel | 43,38 | TV Norden | Oldenburg |
| | | Neblich, (64) | 06.09.80 |
| | | Dittrich, (64) | |
| | | Brahms, (65) | |
| | | Steinke, (64) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:07,2 | TuS Pewsum | Emden |
| | | Weiße, (59) | 27.06.75 |
| | | Steffens, (59) | |
| | | Schreitling, (58) | |
| Olympische Staffel | 3:49,6 | TV Norden | Oldenburg |
| | | Alberding, Edzard (54) | 11.09.71 |
| | | Fischer, ( ) | |
| | | Siever, Jörg ( ) | |
| | | Siever, James ( ) | |
| Schweden-Staffel | 2:11,20 | TV Norden | Wilhelmshaven |
| | | Nordmann, Dennis (90) | 21.05.06 |
| | | Becker, Florian (89) | |
| | | Salzmann, Erik (90) | |
| | | Moseev, Anton (89) | |
| Hochsprung | 2.09 | Greve, Gunnar (76) | Dortmund |
| | | VfL Germania Leer | 03.07.93 |
| Stabhochsprung | 4.01 | Aßmann, Bodo (81) | Papenburg |
| | | TV Norden | 25.08.96 |
| Weitsprung | 7.06* | Müller, Frank (68) | Hannover |
| | | TV Norden | 29.09.85 |
| Dreisprung | 14.99 | Müller, Frank (68) | Stade |
| | | TV Norden | 04.10.85 |
| Kugelstoss | 17.97 | Bergmann, Sven (83) | Bremen |
| | | SV Georgsheil | 18.06.00 |
| Diskuswurf | 54.65 | Bergmann, Sven (83) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 01.07.00 |
| Hammerwurf | 58.02 | Pohl, Holger (60) | Holtland |
| | | SV Holtland | 05.07.76 |
| Speerwurf | 70.63 | Bergmann, Sven (83) | Leer |
| | | SV Georgsheil | 06.05.00 |
| Fünfkampf | 3.750 | Rabenstein, Jens (78) | Salzgitter |
| | | TV Norden | 27.05.95 |
| | | 11,33-6,77w-15,03-1,80-36,62 | |
| Fünfkampf | 14.863 | TV Norden | Salzgitter |
| Mannschaft | | Rabenstein, Jens (78) | 27.05.95 |
| | | Wojtasiak, Adrian (78) | |
| | | Brink, Manuel (79) | |
| | | Scholz, Jan (81) | |
| | | Tebben, Volker (79) | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Zehnkampf | 7.042 | Rabenstein, Jens (78) | Salzgitter |
| | | TV Norden | 27.05./28.05.95 |
| | | 11,33-6,77-15,03-1,80-36,62 | |
| | | 14,95-42,76-3,70-45,10-4:42,68 | |
| Zehnkampf | 18.027 | TV Norden | Salzgitter |
| Mannschaft | | Rabenstein, Jens (78) | 27.05./28.05.95 |
| | | Wojtassiak, Adrian (78) | |
| | | Brink, Manuel (79) | |

## Weibliche Jugend B

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,8 | Galts, Elke (61) | Esens |
| | | TuS Esens | 04.06.78 |
| | 11,8 | Rieger, Silvia (70) | Wilhelmshaven |
| | | TuS Eintracht Hinte | 10.06.87 |
| 200 m Lauf | 24,1 | Rieger, Silvia (70) | Wilhelmshaven |
| | | TuS Eintracht Hinte | 01.05.87 |
| 300 m Lauf | 39,81 | Breninck, Simone (80) | Zeven |
| | | TV Norden | 17.05.97 |
| 400 m Lauf | 53,6 | Bens, Monika (66) | Berlin |
| | | VfL Ockenhausen | 10.09.83 |
| 800 m Lauf | 2:01,29 | Bens, Monika (66) | Schwechat |
| | | VfL Ockenhausen | 27.08.83 |
| 1500 m Lauf | 4:23,39 | Janshen, Frieda (65) | Birmingham |
| | | VfL Ockenhausen | 14.08.82 |
| 3000 m Lauf | 9:39,2 | Bens, Monika (66) | Leer |
| | | VfL Ockenhausen | 29.04.83 |
| 5000 m Lauf | 19:28,4 | Neu, Sonja (76) | Aurich |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 07.08.92 |
| 7,5 km Lauf | 30:11 | Jürrens, Inga (82) | Emmerthal |
| | | SV Emden-Harsweg | 12.09.99 |
| 10 km Lauf | 42:55 | Rückbrod, Martina (87) | Ofen |
| | | TV Norden | 03.10.04 |
| Halbmarathonlauf | 1:41:52 | Rückbrod, Martina (87) | Dunum |
| | | TV Norden | 18.09.04 |
| 100 m Hürden | 14,22* | Rieger, Silvia (70) | Cuxhaven |
| | | TuS Eintracht Hinte | 29.06.86 |
| 300 m Hürden | 43,32 | Jacob, Hedda (79) | Erfurt |
| | | TuS Eintracht Hinte | 05.07.96 |
| 400 m Hürden | 62,91 | Poppinga, Maike (84) | Osterode |
| | | FC Norden | 17.06.01 |
| 4 x 100 m Staffel | 48,41 | SV Georgsheil | Lüchow |
| | | Wienekamp, (67) | 13.06.82 |
| | | Pielsticker, (65) | |
| | | Groenewold, (67) | |
| | | Janßen, (65) | |
| 3 x 800 m Staffel | 6:27,46 | VfL Ockenhausen | München |
| | | Engel, Anja (66) | 25.07.82 |
| | | Janhsen, Frieda (65) | |
| | | Bens, Monika (66) | |
| Hochsprung | 1.80 | Blum, Mareike (90) | Garbsen |
| | | TV Norden | 01.05.07 |
| Stabhochsprung | 2.70 | De Boer, Tina (88) | Zeven |
| | | VfL Germania Leer | 30.05.04 |
| Weitsprung | 6.09 | Galts, Elke (61) | Göttingen |
| | | TuS Esens | 30.07.78 |
| Dreisprung | 11.88 | Temme, Christine (74) | Berlin |
| | | TV Norden | 21.07.91 |
| Kugelstoss | 13.37 | Beyer, Inga (74) | Norden |
| | | SV Holtland | 14.09.90 |
| Diskuswurf | 46.78 | Schütte, Melanie (81) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 28.08.98 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hammerwurf | 58.25 | Pohl, Daniela (87)<br>SV Holtland | Minden<br>04.08.04 |
| Speerwurf | 44.82 | Gronewold, Anke (80)<br>TV Norden | Hameln<br>27.08.95 |
| Dreikampf | 1.896 | Sulmann, Katrin (80)<br>SV Concordia Ihrhove<br>12,8-5,19-9,89 | Papenburg<br>19.04.97 |
| Vierkampf | 2.921 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>15,83-1,68-10,22-12,76* | Winsen<br>22.06.96 |
| Vierkampf<br>Mannschaft | 12.043 | TV Norden<br>Conrads, (80)<br>Breninck, (80)<br>Sjuts, (80)<br>Rahmann, (80)<br>Gronewold, (80) | Winsen<br>22.06.96 |
| Siebenkampf | 4.860 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>15,79-1,72-11,08-13,08<br>5,36-38,18-2:38,21 | Vaterstetten<br>30.08./31.08.96 |
| Siebenkampf<br>Mannschaft | 12.934 | TV Norden<br>Conrads, (80)<br>Breninck, (80)<br>Sjuts, (80) | Vaterstetten<br>30.08./31.08.96 |

Schüler D

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1000 m Lauf | 4:31,7 | Janßen, Malte (92)<br>MTV Aurich | Aurich<br>16.06.00 |
| 5 km Lauf | 26:49 | Knittel, Bent (88)<br>TV Norden | Leer<br>19.10.96 |
| 5 km Lauf<br>Mannschaft | 1:07:44 | Fortuna Wirdum<br>Booken, Johann (82)<br>Buttjer, Jens (81)<br>Itjes, Marco (81) | Leer<br>27.10.90 |
| 4 x 50 m Staffel | 31,0 | TV Norden<br>Doejen, ( )<br>Marschall, ( )<br>Wippich, ( )<br>Knittel, Bent (88) | Norden<br>17.09.97 |
| 3 x 1000 m Staffel | 11:39,49 | TV Norden<br>de Vries, Holger (93)<br>Raafati, Marec (93)<br>Lühring, Jan (93) | Wilhelmshaven<br>20.09.02 |
| Dreikampf<br>Mannschaft | 4.620 | TV Norden<br>Doejen, (88)<br>Knittel, Bent (88)<br>Pieper, (88)<br>Marschall, (88)<br>Wippich, (88) | Wilhelmshaven<br>28.09.97 |

Schüler M 8

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,9 | Kolbow, Ralf (73)<br>MTV Aurich | Ihlow<br>17.06.81 |
| 1000 m Lauf | 3:49,67 | De Vries, Holger (93)<br>TV Norden | Wilhelmshaven<br>23.06.01 |
| 2000 m Lauf | 9:13,0 | Bartels, Sönke (94)<br>VfL Germania Leer | Leer<br>27.04.02 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 21:30 | Buttjer, Steffen (86) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 03.10.94 |
| Weitsprung | 3.95 | Goesmann, Frank (78) | Remels |
| | | LG Uplengen | 30.09.86 |
| Schlagball 80g | 50.50 | Eilers, Malte (97) | Marienhafe |
| | | TV Norden | 28.09.05 |
| Dreikampf | 997 | Eilers, Malte (97) | Papenburg |
| | | TV Norden | 03.09.05 |
| | | 8,61-3,76-43,50 | |

Schüler M 9

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,7 | Hemken, Heiner (75) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 19.10.84 |
| 1000 m Lauf | 3:32,9 | Buttjer, Steffen (86) | Moorhusen |
| | | Fortuna Wirdum | 13.10.95 |
| 2000 m Lauf | 7:40,6 | De Vries, Holger (93) | Leer |
| | | TV Norden | 27.04.02 |
| 5 km Lauf | 20:40 | Buttjer, Steffen (86) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 03.10.95 |
| Weitsprung | 4.10 | Smid, Gerold (68) | Emden |
| | | Fortuna Wirdum | 16.08.77 |
| | 4.10 | Hemken, Heiner (75) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 19.10.84 |
| Schlagball 80g | 53.00 | Eilers, Malte (97) | Moorhusen |
| | | TV Norden | 22.09.06 |
| Dreikampf | 1.150 | Hemken, Heiner (75) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 19.10.94 |
| | | 7,7-4,10-50,00 | |

Schüler C

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 1:03:32 | Fortuna Wirdum | Leer |
| Mannschaft | | Buttjer, Steffen ( ) | 19.10.96 |
| | | Wedermann, Stefan (86) | |
| | | Blonn, Gerry (85) | |
| 4 x 50 m Staffel | 29,30 | TV Norden | Papnburg |
| | | Eilers, Saarko (89) | 09.09.00 |
| | | Mersmann, (89) | |
| | | Moseev, Anton (89) | |
| | | Scheutwinkel, Wilke (89) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 10:38,3 | TV Norden | Moorhusen |
| | | De Vries, (93) | 29.08.04 |
| | | Raafati, (93) | |
| | | Lühring, (93) | |
| Dreikampf | 5.303 | TV Norden | Norden |
| Mannschaft | | Weber, Tilman (87) | 23.09.98 |
| | | Feldmann, (87) | |
| | | Knittel, Bent (88) | |
| | | Bienhoff, Melf (87) | |
| | | Christians, (87) | |
| Vierkampf | 6.987 | TV Norden | Warsingsfehn |
| Mannschaft | | Knittel, Bent (88) | 11.07.99 |
| | | Doejen, (88) | |
| | | Remmers, (88) | |
| | | Eilers, Saarko (89) | |
| | | Goldenstein, Carsten (88) | |
| DSMM Gruppe 1 | 4.143 | TV Norden | Wilhelmshaven |
| DSMM Gruppe 2 | 3.002 | VfL Germania Leer I | Leer |
| DJMM Gruppe 1 | 4.541 | TV Norden | Moorhusen |

## Schüler M 10

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,1 | Willms, Jochen (81) | Warsingsfehn |
| | | SV Concordia Ihrhove | 13.09.91 |
| 1000 m Lauf | 3:07,2 | Goesmann, Frank (78) | Wilhelmshaven |
| | | LG Uplengen | 17.05.88 |
| 2000 m Lauf | 6:45,9 | Woltermann, Jan (78) | Verden |
| | | VfL Germania Leer | 16.08.88 |
| 5 km Lauf | 19:24 | Buttjer, Steffen (86) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 19.10.96 |
| Hochsprung | 1.36 | Müller, Mathias (80) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 29.09.90 |
| | 1.36 | Booken, Johann (82) | Wilhelmshaven |
| | | Fortuna Wirdum | 31.05.92 |
| Weitsprung | 4.55 | Lengen, Sven (96) | Emden |
| | | LAC Emden | 26.08.06 |
| Speerwurf | 29.24 | Eilers, Malte (97) | Leer |
| | | TV Norden | 28.03.07 |
| Schlagball 80g | 59.00 | Eilers, Malte (97) | Oldenburg |
| | | TV Norden | 29.09.07 |
| Dreikampf | 1.197 | Eilers, Malte (97) | Leer |
| | | TV Norden | 06.10.07 |
| | | 7,7-4,11-57,50 | |
| Vierkampf | 1.538 | Kostrewa, Frank (69) | Warsingsfehn |
| | | LG Uplengen | 10.10.79 |
| | | 7,5-4,24-1,27-49,00 | |

## Schüler M 11

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,1 | Wietoska, Torsten (89) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 24.09.00 |
| | 7,1 | Willms, Jochen (81) | Warsingsfehn |
| | | SV Concordia Ihrhove | 13.09.91 |
| 1000 m Lauf | 3:07,2 | Goesmann, Frank (78) | Wilhelmshaven |
| | | LG Uplengen | 17.05.88 |
| 2000 m Lauf | 6:45,9 | Woltermann, Jan (78) | Verden |
| | | VfL Germania Leer | 16.08.88 |
| 3000 m Lauf | 11:25,80 | Memmenga, Michael (71) | Leer |
| | | MTV Aurich | 23.04.82 |
| 5 km Lauf | 19:24 | Van Heuveln, Sönke (90) | Oldenburg |
| | | TuS Weener | 21.10.01 |
| | 19:24 | Buttjer, Steffen (86) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 19.10.96 |
| Hochsprung | 1.48 | Müller, Mathias (80) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 12.05.91 |
| | 1.48 | Booken, Johann (92) | Wilhelmshaven |
| | | Fortuna Wirdum | 06.06.93 |
| Weitsprung | 4.90 | Peters, Derk (91) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 25.09.02 |
| Speerwurf | 29.24 | Eilers, Malte (97) | Leer |
| | | TV Norden | 28.03.07 |
| Schlagball 80g | 58.00 | De Vries, Holger (93) | Norden |
| | | TV Norden | 20.06.04 |
| Dreikampf | 1.217 | Peters, Derk (91) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 07.09.02 |
| | | 7,3-4,58-45,00 | |
| Vierkampf | 1.605 | Rabenstein, Jens (78) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 18.06.89 |
| | | 7,6-4,75-1,40-42,00 | |

## Schüler B

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 57:07 | VfL Germania Leer | Ihrhove |
| Mannschaft | | Woltermann, (78) | 29.06.91 |
| | | Cavigelli, Reto (78) | |
| | | Müller, Stephan (78) | |
| 4 x 50 m Staffel | 25,9 | TV Norden | Wilhelmshaven |
| | | Spliesteser, Sascha (78) | 15.09.91 |
| | | Rabenstein, Jens (78) | |
| | | Wojtasiak, Adrian (78) | |
| | | Friedrichs, Nico (78) | |
| 4 x 75 m Staffel | 36,84 | TV Norden | Papenburg |
| | | Eilers, Saarko (89) | 15.09.02 |
| | | Moseev, Anton (89) | |
| | | Scheutwinkel, Wilke (89) | |
| | | Stein, Timo (89) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 9:35,4 | VfL Germania Leer | Remels |
| | | Müller, Sven (78) | 27.04.91 |
| | | Cavigelli, Reto (78) | |
| | | Woltermann, Jan (78) | |
| Dreikampf | 6.049 | Fortuna Wirdum | Leer |
| Mannschaft | | Broer, Renke (92) | 17.09.05 |
| | | Fengkohl, Dennis (92) | |
| | | Bracklo, Simeon (92) | |
| | | Galetzka, Cederic (93) | |
| | | Rewerts, Matthias (93) | |
| Vierkampf | 8.522 | TV Norden | Warsingsfehn |
| Mannschaft | | Moseev, Anton (89) | 17.08.02 |
| | | Stein, Timo (89) | |
| | | Eilers, Saarko (89) | |
| | | Scheutwinkel, Wilke (89) | |
| | | Weber, Clemens (90) | |
| Blockwettk. | 10.267 | Fortuna Wirdum | Hinte |
| Mannschaft | | Broer, Renke (92) | 27.08.05 |
| | | Fengkohl, Dennis (92) | |
| | | Bracklo, Simeon (92) | |
| | | Galetzka, Cederic (93) | |
| | | Davids, Nils (92) | |
| DSMM Gruppe 1 | 4.909 | TV Norden | Wilhelmshaven |
| DSMM Gruppe 2 | 3.157 | VfL Germania Leer | Leer |

## Schüler M 12

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 6,8 | Hinrichs, Ingo (78) | Wilhelmshaven |
| | | SV Georgsheil | 29.09.90 |
| 75 m Lauf | 9,6 | Peters, Derk (91) | Norden |
| | | SV Georgsheil | 06.09.03 |
| 1000 m Lauf | 3:01,03 | Woltermann, Jan (78) | Hennen |
| | | VfL Germania Leer | 17.06.90 |
| 2000 m Lauf | 6:30,8 | Woltermann, Jan (78) | Melle |
| | | VfL Germania Leer | 05.09.90 |
| 3000 m Lauf | 10:02,0 | Woltermann, Jan (78) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 27.10.90 |
| 5 km Lauf | 18:58 | Van Heuveln, Sönke (90) | Lingen |
| | | TuS Weener | 07.05.02 |
| 60 m Hürden | 10,31 | Thielecke-Klei, Paul (86) | Leer |
| | | TV Norden | 05.06.98 |
| Hochsprung | 1.55 | Peters, Derk (91) | Norden |
| | | SV Georgsheil | 06.09.03 |
| Stabhochsprung | 2.01 | Kruse, Frank (80) | Papenburg |
| | | Fortuna Wirdum | 13.09.92 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Weitsprung | 5.53 | Peters, Derk (91) | Norden |
| | | SV Georgsheil | 06.09.03 |
| Kugelstoss | 14.25 | Bergmann, Sven (83) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 04.08.95 |
| Diskuswurf | 44.10 | Bergmann, Sven (83) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 04.08.95 |
| Hammerwurf | 42.27 | Broer, Renke (92) | Wirdum |
| | | Fortuna Wirdum | 03.10.04 |
| Speerwurf | 44.18 | Bergmann, Sven (83) | Dörpen |
| | | SV Georgsheil | 16.06.95 |
| Ballwurf 200g | 66.50 | Bergmann, Sven (83) | Moorhusen |
| | | SV Georgsheil | 20.09.95 |
| Dreikampf | 1.482 | Peters, Derk (91) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 29.09.03 |
| | | 9,6-5,26-53,00 | |
| Vierkampf | 1.966 | Peters, Derk (91) | Norden |
| | | SV Georgsheil | 06.09.03 |
| | | 9,6-5,53-1,55-45,00 | |
| Blockwettk. S/S | 2.365 | Peters, Derk (91) | Warsingsfehn |
| | | SV Georgsheil | 09.07.03 |
| | | 10,0-10,1-5,21-1,44-51,50 | |
| Blockwettk. L | 2.064 | Galetzka, Cederic (93) | Hinte |
| | | Fortuna Wirdum | 27.08.05 |
| | | 10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1 | |
| Blockwettk. W | 2.243 | Broer, Renke (92) | Hinte |
| | | Fortuna Wirdum | 15.05.04 |
| | | 11,04-11,42-4,40-9,04-36,95 | |

Schüler M 13

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 6,80 | Hinrichs, Ingo (78) | Papenburg |
| | | SV Georgsheil | 15.09.91 |
| 75 m Lauf | 9,2 | Fengkohl, Dennis (92) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 17.09.05 |
| 1000 m Lauf | 2:50,97 | Nauermann, Oliver (91) | Celle |
| | | TV Norden | 27.06.94 |
| 2000 m Lauf | 6:30,7 | Engel, Matthias (74) | Remels |
| | | LG Uplengen | 02.10.87 |
| 3000 m Lauf | 9:56,1 | Woltermann, Jan (78) | Melle |
| | | VfL Germania Leer | 11.09.91 |
| 5 km Lauf | 17:19 | Woltermann, Jan (78) | Ihrhove |
| | | VfL Germania Leer | 29.06.91 |
| 60 m Hürden | 8,9 | Hinrichs, Ingo (78) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 11.09.91 |
| Hochsprung | 1.70 | Ewen, Ralf (72) | Braunschweig |
| | | TV Norden | 29.09.85 |
| Stabhochsprung | 2.40 | Rabenstein, Jens (78) | Aurich |
| | | TV Norden | 07.10.91 |
| Weitsprung | 5.76 | Peters, Derk (91) | Papenburg |
| | | SV Georgsheil | 24.09.04 |
| Kugelstoss | 18.09 | Bergmann, Sven (83) | Hinte |
| | | SV Georgsheil | 17.05.96 |
| Diskuswurf | 59.00 | Bergmann, Sven (83) | Hesel |
| | | SV Georgsheil | 28.09.96 |
| Hammerwurf | 43.50 | Bergmann, Sven (83) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 15.05.96 |
| Speerwurf | 52.56 | Bergmann, Sven (83) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 09.10.96 |
| Ballwurf 200g | 81.50 | Bergmann, Sven (83) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 19.06.96 |
| Dreikampf | 1.509 | Peters, Derk (91) | Norden |
| | | SV Georgsheil | 04.09.04 |
| | | 9,6-5,32-57,00 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Vierkampf | 2.028 | Peters, Derk (91)<br>SV Georgsheil<br>9,6-5,32-1,58-57,00 | Papenburg<br>24.09.04 |
| Blockwettk. S/S | 2.242 | De Vries, Holger (93)<br>TV Norden<br>10,61-10,56-4,53-1,46-51,00 | Stuhr<br>10.06.06 |
| Blockwettk. L | 2.198 | De Vries, Holger (93)<br>TV Norden<br>10,6-10,3-4,19-43,50-3:10,0 | Hinte<br>13.05.06 |
| Blockwettk. W | 2.830 | Peters, Derk (91)<br>SV Georgsheil<br>9,4-9,9-5,36-13,99-39,22 | Georgsheil<br>24.07.04 |

Schüler A

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf<br>Mannschaft | 56:01 | VfL Germania Leer<br>Woltermann, Jan (78)<br>Waschkau, Jan (77)<br>Bittigau, Karsten (77) | Leer<br>03.10.92 |
| 4 x 75 m Staffel | 34,71 | TV Norden<br>Hübl, Elko (78)<br>Wojtasiak, Adrian (78)<br>Spliesteser, Sascha (78)<br>Rabenstein, Jens (78) | Munster<br>05.09.93 |
| 4 x 100 m Staffel | 46,04 | TV Norden<br>Moseev, Anton (89)<br>Scheutwinkel, Wilke (89)<br>Eilers, Saarko (89)<br>Becker, Florian (89) | Celle<br>26.06.04 |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:21,6 | TuS Pewsum<br>Aden, Hans-Dieter (58)<br>Schreitling, Uwe (58)<br>Steffens, Johann (59) | Wolfsburg<br>31.05.73 |
| Dreikampf<br>Mannschaft | 7.209h | Fortuna Wirdum<br>Janssen, ( )<br>Dieken, Dieke (74)<br>Keller, Horst (73)<br>Sassen, Heino (73)<br>Wagenaar, ( ) | Warsingsfehn<br>07.10.88 |
| Vierkampf<br>Mannschaft | 10.358 | TV Norden<br>Stein, Timo (89)<br>Weege, Koord (89)<br>Moseev, Anton (89)<br>Becker, Florian (89)<br>Scheutwinkel, Wilke (89) | Bremen<br>29.08.04 |
| Blockwettk.<br>Mannschaft | 12.917 | TV Norden<br>Moseev, Anton (89)<br>Stein, Timo (89)<br>Weege, Koord (89)<br>Eilers, Saarko (89)<br>Becker, Florian (89) | Hinte<br>15.05.04 |
| DSMM Gruppe 1 | 8.065 | TV Norden | Moorhusen |
| DSMM Gruppe 3 | 6.458 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven |

## Schüler M 14

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,8 | Janssen, Stephan (67) | Ihlow |
| | | Fortuna Wirdum | 31.05.81 |
| 300 m Lauf | 39,57 | Spormann, Patrick (93) | Wilhelmshaven |
| | | LAC Emden | 25.08.07 |
| 1000 m Lauf | 2:42,24 | Nauermann, Oliver (91) | Lübeck |
| | | TV Norden | 13.08.05 |
| 2000 m Lauf | 6:03,6 | Schlachter, Henri (61) | Pewsum |
| | | LG Uplengen | 04.08.75 |
| 3000 m Lauf | 9:36,97 | Knieper, Michael (83) | Greifswald |
| | | TV Norden | 07.09.97 |
| 5 km Lauf | 17:19 | Woltermann, Jan (78) | Ihrhove |
| | | VfL Germania Leer | 29.06.91 |
| 80 m Hürden | 11,42 | Rabenstein, Jens (78) | Osterode |
| | | TV Norden | 30.08.92 |
| 300 m Hürden | 48,1 | Fengkohl, Dennis (92) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 13.10.06 |
| Hochsprung | 1.84 | Rabenstein, Jens (78) | Munster |
| | | TV Norden | 24.05.92 |
| Stabhochsprung | 3.00 | Schaumburg, Udo (72) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 21.09.86 |
| Weitsprung | 6.06 | Rabenstein, Jens (78) | Göttingen |
| | | TV Norden | 28.05.92 |
| Dreisprung | 12.39 | Rabenstein, Jens (78) | Osterode |
| | | TV Norden | 29.08.92 |
| Kugelstoss | 16.73 | Bergmann, Sven (83) | Halle |
| | | SV Georgsheil | 18.05.97 |
| Diskuswurf | 59.22 | Bergmann, Sven (83) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 11.10.97 |
| Hammerwurf | 44.96 | Broer, Renke (92) | Wirdum |
| | | Fortuna Wirdum | 21.04.06 |
| Speerwurf | 59.88 | Bergmann, Sven (83) | Greifswald |
| | | SV Georgsheil | 07.09.97 |
| Ballwurf 200g | 84.00 | Bergmann, Sven (83) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 22.05.97 |
| Dreikampf | 1.094 | Dirks, Jasper (93) | Leer |
| | | LAC Emden | 28.04.07 |
| | | 14,1-4,09-33,00 | |
| Vierkampf | 1.828 | De Vries, Holger (93) | Leer |
| | | TV Norden | 29.09.07 |
| | | 13,1-4,74-1,56-8,14 | |
| Achtkampf | 4.564h | Rabenstein, Jens (78) | Gelsenkirchen |
| | | TV Norden | 28.09./29.09.92 |
| | | 11,2-5,90-13,41-1,71-36,88 | |
| | | 2,80-40,30-3:01,1 | |
| Blockwettk. S/S | 2.472 | Darmer, Kai (92) | Stuhr |
| | | TuS Norderney | 10.06.06 |
| | | 13,40-13,18-4,86-1,54-36,06 | |
| Blockwettk. L | 2.627 | Donadell, Arne (82) | Oldenburg |
| | | SV Warsingsfehn | 08.06.96 |
| | | 9,56-12,08-5,18-53,00-6:25,64 | |
| Blockwettk. W | 2.663 | Broer, Renke (92) | Stuhr |
| | | Fortuna Wirdum | 10.06.06 |
| | | 12,96-13,10-4,27-13,58-42,40 | |

## Schüler M 15

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,4 | Ulferts, Ralf (65) | Moorhusen |
| | | SV Georgsheil | 27.06.80 |
| 300 m Lauf | 39,15 | Alberding, Nik (85) | Schortens |
| | | TV Norden | 17.09.00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1000 m Lauf | 2:37,17 | Nauermann, Oliver (91)<br>TV Norden | Lübeck<br>02.09.06 |
| 2000 m Lauf | 5:54,4 | Nauermann, Oliver (91)<br>TV Norden | Leer<br>09.09.06 |
| 3000 m Lauf | 9:22,7 | Knieper, Michael (83)<br>FC Norden | Aurich<br>19.06.98 |
| 5 km Lauf | 16:44 | Lauterjung, Kay (80)<br>TuS Eintracht Hinte | Stuhr<br>22.10.95 |
| 80 m Hürden | 10,62 | Rabenstein, Jens (78)<br>TV Norden | Munster<br>05.09.93 |
| 300 m Hürden | 43,30 | Alberding, Nik (85)<br>TV Norden | Norden<br>20.05.00 |
| Hochsprung | 1.93 | Greve, Gunnar (76)<br>VfL Germania Leer | Westerstede<br>08.09.91 |
| Stabhochsprung | 4.01 | Aßmann, Bodo (81)<br>TV Norden | Papenburg<br>25.08.96 |
| Weitsprung | 6.39 | Schaumburg, Udo (72)<br>MTV Aurich | Osnabrück<br>13.07.87 |
| Dreisprung | 13.27 | Stevens, Dirk (66)<br>TuS Pewsum | Holzminden<br>05.09.81 |
| Kugelstoss | 17.66 | Bergmann, Sven (83)<br>SV Georgsheil | Georgsheil<br>23.09.98 |
| Diskuswurf | 59.22 | Bergmann, Sven (83)<br>SV Georgsheil | Georgsheil<br>11.10.97 |
| Hammerwurf | 56.40 | Adami, Benjamin (90)<br>SV Holtland | Holtland<br>24.09.05 |
| Speerwurf | 63.86 | Bergmann, Sven (83)<br>SV Georgsheil | Bad Oeynhausen<br>01.06.98 |
| Ballwurf 200g | 86.50 | Bergmann, Sven (83)<br>SV Georgsheil | Hilden<br>27.09.98 |
| Dreikampf | 1.436 | Fengkohl, Dennis (92)<br>Fortuna Wirdum<br>11,8-5,35-35,00 | Leer<br>28.04.07 |
| Vierkampf | 1.961 | Meyer, Ruben (92)<br>SV Warsingsfehn<br>12,4-5,06-1,56-8,95 | Leer<br>29.09.07 |
| Achtkampf | 4.825 | Rabenstein, Jens (78)<br>TV Norden<br>11,08-5,96-15,07-1,84-44,52<br>3,00-38,98-2:56,0 | Bad Oeynhausen<br>07.08./08.08.93 |
| Blockwettk. S/S | 2.369 | Rietz, Phillip (91)<br>VfL Germania Leer<br>13,3-13,9-4,95-1,59-26,42 | Hinte<br>13.05.06 |
| Blockwettk. L | 2.390 | Fengkohl, Dennis (92)<br>Fortuna Wirdum<br>12,13-12,91-5,26-41,00-7:41,80 | Stuhr<br>07.07.07 |
| Blockwettk. W | 3.040 | Peters, Derk (91)<br>SV Georgsheil<br>11,97-11,93-5,61-15,95-42,19 | Zeven<br>09.07.06 |

Schülerinnen D

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf<br>Mannschaft | 1:19:56 | Fortuna Wirdum<br>Bussen_Heyen, Christa (86)<br>Ellßel, Sandra (86)<br>Müller, Sarah (86) | Schortens<br>20.08.94 |
| 4 x 50 m Staffel | 32,27 | TV Norden<br>Eilers, Rajke (92)<br>Bakker, Anne (91)<br>Jenssen, (92)<br>Bommer, Imke (91) | Papenburg<br>09.09.00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3 x 800 m Staffel | 9:59,4 | TV Norden | Moorhusen |
| | | Peterssen, M. (97) | 12.07.06 |
| | | Rademacher, (97) | |
| | | Peterssen, N. (97) | |
| Dreikampf | 4.698 | VfL Germania Leer | Leer |
| Mannschaft | | Könemann, (96) | 01.10.05 |
| | | Markus, (96) | |
| | | Hagemann, (96) | |
| | | Poppinga, (96) | |
| | | Meyerr, (97) | |

## Schülerinnen W 8

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,5 | Jenssen, Sabine (87) | Holtland |
| | | TV Norden | 25.08.95 |
| 800 m Lauf | 3:11,0 | Buttjer, Mareeke (83) | Westerholt |
| | | Fortuna Wirdum | 01.09.91 |
| 2000 m Lauf | 9:33,3 | Behrends, Annika (95) | Leer |
| | | SV Concordia Ihrhove | 29.03.03 |
| 5 km Lauf | 23:28 | Buttjer, Mareke (83) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 12.10.91 |
| Weitsprung | 3.98 | Ulferts, Karin (70) | Moorhusen |
| | | SV Georgsheil | 21.06.95 |
| Schlagball 80g | 36.00 | König, Martina (71) | Bunde |
| | | TV Oldersum | 22.09.79 |
| Dreikampf | 1.234 | Ulferts, Karin (70) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 05.09.78 |
| | | 7,7-3,98-30,80 | |

## Schülerinnen W 9

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,2 | Peters, Mareike (86) | Moorhusen |
| | | SV Georgsheil | 21.06.95 |
| 800 m Lauf | 2:47,2 | Buttjer, Mareeke (83) | Wilhelmshaven |
| | | Fortuna Wirdum | 19.09.92 |
| 2000 m Lauf | 9:17,2 | Kaun, Marlit (94) | Leer |
| | | MTV Aurich | 29.03.03 |
| 5 km Lauf | 21:21 | Ellßel, Sandra (85) | Bokel |
| | | Fortuna Wirdum | 30.04.94 |
| Weitsprung | 4.29 | Ulferts, Karin (70) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 19.06.79 |
| Schlagball 80g | 45.20 | Ulferts, Karin (70) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 30.04.79 |
| Dreikampf | 1.350 | Ulferts, Karin (70) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 30.06.79 |
| | | 7,6-3,93-42,00 | |

## Schülerinnen C

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 1:12:07 | Fortuna Wirdum | Leer |
| Mannschaft | | Bussen-Heyen, Meike (82) | 03.10.92 |
| | | Buttjer, Mareke (83) | |
| | | Wilts, ( ) | |
| 4 x 50 m Staffel | 28,1 | SV Georgsheil | Moorhusen |
| | | Peters, Mareike (86) | 27.06.97 |
| | | Janssen, Insa (86) | |
| | | Münning, Marlies (86) | |
| | | Janssen, Kerstin (86) | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3 x 800 m Staffel | 8:22,9 | LG Uplengen | Leer |
| | | Frers, Andrea (75) | 20.09.85 |
| | | Frers, Birgit (75) | |
| | | Schulte, Tanja (75) | |
| Dreikampf | 6.600 | TV Norden | Warsingsfehn |
| Mannschaft | | Extra, (90) | 02.09.01 |
| | | Klinkenborg, Insa (90) | |
| | | Blum, Mareike (90) | |
| | | Lange, Nadja (90) | |
| | | Bommer, Imke (91) | |
| Vierkampf | 7.774 | SV Georgsheil | Warsingsfehn |
| Mannschaft | | Van Mark, Anke (88) | 11.07.99 |
| | | Röpkes, Ina (88) | |
| | | Gniewocz, Dunja (88) | |
| | | Siebels, Bianca (88) | |
| | | Siebels, Nina (88) | |
| DSMM Gruppe 1 | 4.645 | TV Norden | Moorhusen |
| DSMM Gruppe 2 | 3.183 | SV Georgsheil | Moorhusen |

## Schülerinnen W 10

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 7,2 | Rebnau, Traudchen (64) | Emden |
| | | BSV Kickers Emden | 06.10.74 |
| | 7,2 | Janssen, Marion (69) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 06.09.79 |
| | 7,2 | Ulferts, Karin (70) | Ihlow |
| | | SV Georgsheil | 09.10.80 |
| 800 m Lauf | 2:40,3 | Frers, Andrea (75) | Remels |
| | | VfL Ockenhausen | 11.09.85 |
| 2000 m Lauf | 7:41,0 | Ellßel, Sandra (85) | Moorhusen |
| | | Fortuna Wirdum | 27.09.95 |
| 5 km Lauf | 21:21 | Ellßel, Sandra (85) | Bokel |
| | | Fortuna Wirdum | 30.04.94 |
| Hochsprung | 1.36 | Behrensdorf, Lea (97) | Emden |
| | | LAC Emden | 19.05.07 |
| Weitsprung | 4.57 | Flink, Anja (77) | Esens |
| | | BSV Kickers Emden | 07.10.77 |
| Schlagball 80g | 48.50 | König, Martina (71) | Bunde |
| | | SV Warsingsfehn | 02.05.81 |
| Dreikampf | 1.443 | Ulferts, Karin (70) | Ihlow |
| | | SV Georgsheil | 09.10.80 |
| | | 7,4-4,44-43,00 | |
| Vierkampf | 1.714 | Büsing, Tomke (80) | Warsingsfehn |
| | | VfL Germania Leer | 08.09.90 |
| | | 7,4-4,02-1,24-40,50 | |

## Schülerinnen W 11

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 6,9 | Peters, Mareike (86) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 09.07.97 |
| 75 m Lauf | 11,8 | Peters, Fabienne (96) | Hinte |
| | | TuS Norderney | 12.05.07 |
| 800 m Lauf | 2:35,0 | Heidergott, Andrea (75) | Leer |
| | | SV Concordia Ihrhove | 06.09.86 |
| 2000 m Lauf | 7:25,6 | Arling, Katrin (92) | Meppen |
| | | SV Concordia Ihrhove | 19.09.03 |
| 5 km Lauf | 21:21 | Ellßel, Sandra (85) | Bokel |
| | | Fortuna Wirdum | 30.04.94 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 60 m Hürden | 12,4 | Peters, Fabienne (96)<br>TuS Norderney | Hinte<br>12.05.07 |
| Hochsprung | 1.45 | Brandt, Maren (83)<br>SV Concordia Ihrhove | Leer<br>15.06.94 |
| Weitsprung | 4.73 | De Buhr, Heike (68)<br>SV Georgsheil | Emden<br>10.07.79 |
| Schlagball 80g | 51.00 | Gerdes, Britta (70)<br>TV Norden | Ihlow<br>02.05.81 |
| Dreikampf | 1.443 | Ulferts, Karin (70)<br>SV Georgsheil<br>7,4-4,44-43,00 | Ihlow<br>09.10.80 |
| Vierkampf | 1.793 | Büsing, Tomke (80)<br>VfL Germania Leer<br>7,4-4,25-1,37-37,00 | Leer<br>02.10.91 |
| Blockwettk. S/S | 15.85 | Peters, Fabienne (96)<br>TuS Norderney | Hinte<br>12.05.07 |

Schülerinnen B

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf<br>Mannschaft | 1:05:44 | Fortuna Wirdum<br>Bussen-Heyen, Meike (82)<br>Ellßel, Sandra (85)<br>Buttjer, Mareke (83) | Stuhr<br>07.05.94 |
| 4 x 50 m Staffel | 27,42 | SV Concordia Ihrhove<br>Bruns, Kerstin (84)<br>Fricke, Maike (83)<br>Haedke, Marie-Luise (84)<br>Brandt, Maren (83) | Papenburg<br>07.09.96 |
| 4 x 75 m Staffel | 40,71 | TV Norden<br>Extra, Mareike (90)<br>Heyken, Svenja (89)<br>Popp, Mareike (89)<br>Hagemann, Tjalda (89) | Papenburg<br>15.09.02 |
| 3 x 800 m Staffel | 7:48,7 | LAC Emden<br>Schatow, Katharina (90)<br>Von Schwartzeb, Indra ( )<br>Raukuc, Anna (90) | Remels<br>10.05.03 |
| Dreikampf<br>Mannschaft | 6.454 | TV Norden<br>Fischer, (94)<br>Lützen, (94)<br>Bieler, (95)<br>Kruse, (95)<br>Groenewold, (95) | Leer<br>29.09.07 |
| Vierkampf<br>Mannschaft | 8.363 | TV Norden<br>Fischer, (95)<br>Lützen, (94)<br>Bieler, (95)<br>Kruse, (95)<br>Neumann, (95) | Leer<br>29.09.07 |
| Blockwettk.<br>Mannschaft | 9.662 | TV Norden<br>Lützen, (94)<br>Fischer, (94)<br>Gronewold, (95)<br>Bieler, (95)<br>Taddigs, (95) | Hinte<br>12.05.07 |
| DSMM Gruppe 1 | 5.963 | TV Norden | Wilhelmshaven |

## Schülerinnen W 12

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 6,7 * | Peters, Mareike (86) | Wilhelmshaven |
| | | SV Georgsheil | 01.10.98 |
| 75 m Lauf | 9,8 | Holstein, Miriam (67) | Warsingsfehn |
| | | VfL Germania Leer | 13.10.79 |
| 800 m Lauf | 2:27,5 | Frers, Birgit (75) | Remels |
| | | LG Uplengen | 03.07.87 |
| 2000 m Lauf | 7:02,3 | Heidergott, Andrea (87) | Melle |
| | | SV Concordia Ihrhove | 29.08.87 |
| 5 km Lauf | 19:53 | Nikoleit, Pia (94) | Emden |
| | | TuS Eintracht Hinte | 27.05.06 |
| 60 m Hürden | 9,5 | Münning, Marlies (86) | Wilhelmshaven |
| | | SV Georgsheil | 27.09.98 |
| Hochsprung | 1.53 | Peterwerth, Sandra (74) | Berlin |
| | | SV Warsingsfehn | 23.09.86 |
| Stabhochsprung | 1.87 | Habben, Sabine (92) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 18.09.04 |
| Weitsprung | 5.10 | Peters, Mareike (86) | Wilhelmshaven |
| | | SV Georgsheil | 28.06.98 |
| Kugelstoss | 10.44 | Beyer, Inga (74) | Oldenburg |
| | | SV Holtland | 13.09.86 |
| Diskuswurf | 31.36 | Redenius, Sonja (82) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 09.10.94 |
| Hammerwurf | 23.43 | Barkhoff, Anna (87) | Wirdum |
| | | Fortuna Wirdum | 09.10.99 |
| Speerwurf | 31.04 | Büsing, Tomke (80) | Marienhafe |
| | | VfL Germania Leer | 10.10.92 |
| Schlagball 80g | 59.50 | Hilbers, Carola (79) | Wolfsburg |
| | | VfL Jheringsfehn | 19.06.91 |
| Dreikampf | 1.328 | Bieler, Sarah (95) | Leer |
| | | TV Norden | 29.09.07 |
| | | 10,8-3,64-42,50 | |
| Vierkampf | 1.670 | Bieler, Sarah (95) | Leer |
| | | TV Norden | 29.09.07 |
| | | 10,8-3,64-1,24-42,50 | |
| Blockwettk. S/S | 1.881 | Fischer, Imke (94) | Hinte |
| | | TV Norden | 13.05.06 |
| | | 11,3-12,9-3,57-1,32-27,50 | |
| Blockwettk. L | 2.439 | Raukuc, Anna (90) | Hinte |
| | | LAC Emden | 09.05.02 |
| | | 10,6-10,4-4,46-42,50-2:36,4 | |
| Blockwettk. W | 1.860 | Bieler, Sarah (95) | Hinte |
| | | TV Norden | 12.05.07 |
| | | 11,2-13,8-3,85-7,23-20,21 | |

## Schülerinnen W 13

| | | | |
|---|---|---|---|
| 50 m Lauf | 6,6 | Peters, Mareike (86) | Warsingsfehn |
| | | SV Georgsheil | 09.07.99 |
| 75 m Lauf | 9,8 | Raukuc, Anna (90) | Norden |
| | | LAC Emden | 06.09.03 |
| | 9,8 | Holstein, Miriam (66) | Warsingsfehn |
| | | VfL Germania Leer | 13.10.79 |
| | 9,8 | Betz, Inka (77) | Oldenburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 22.09.90 |
| | 9,8 | Ottjes, Sonja (77) | Oldenburg |
| | | VfL Ockenhausen | 22.09.90 |
| 800 m Lauf | 2:16,6 | Janhsen, Frieda (65) | Oldenburg |
| | | VfL Ockenhausen | 22.09.78 |
| 2000 m Lauf | 7:02,3 | Heidergott, Andrea (75) | Melle |
| | | SV Concordia Ihrhove | 29.08.87 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 19:53 | Nikoleit, Pia (94) | Emden |
| | | TuS Eintracht Hinte | 27.05.06 |
| 60 m Hürden | 9,1 | Münning, Marlis (86) | Gelsenkirchen |
| | | SV Georgsheil | 19.09.99 |
| Hochsprung | 1.60 | Helmers, Elke (64) | Bad Nenndorf |
| | | VfL Ockenhausen | 12.07.77 |
| Stabhochsprung | 2.12 | Habben, Sabine (92) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 28.09.05 |
| Weitsprung | 5.45 | Brandt, Maren (83) | Leer |
| | | SV Concordia Ihrhove | 21.05.96 |
| Kugelstoss | 12.20 | Beyer, Inga (74) | Aurich |
| | | SV Holtland | 15.08.87 |
| Diskuswurf | 39.72 | Redenius, Sonja (82) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 02.09.95 |
| Hammerwurf | 49.64 | Dirks, Nina (94) | Holtland |
| | | SV Holtland | 15.09.07 |
| Speerwurf | 38.90 | Büsing, Tomke (80) | Wilhelmshaven |
| | | VfL Germania Leer | 24.09.95 |
| Ballwurf 200g | 42.00 | Eilers, Lisa-Kristin (93) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 13.06.06 |
| Schlagball 80g | 59.50 | Hilbers, Carola (79) | Papenburg |
| | | SV Warsingsfehn | 31.08.91 |
| Dreikampf | 1.627 | Raukuc, Anna (90) | Norden |
| | | LAC Emden | 06.09.03 |
| | | 9,8-5,04-46,50 | |
| Vierkampf | 2.108 | Raukuc, Anna (90) | Norden |
| | | LAC Emden | 06.09.03 |
| | | 9,8-5,04-1,46-46,50 | |
| Blockwettk. S/S | 2.371 | Schirrmann, Katharina (94) | Hinte |
| | | LAC Emden | 12.05.07 |
| | | 10,6-10,3-4,22-1,41-40,00 | |
| Blockwettk. L | 2.762 | Raukuc, Anna (90) | Hinte |
| | | LAC Emden | 17.05.03 |
| | | 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7 | |
| Blockwettk. W | 2.443 | Saathoff, Lena (92) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 27.05.05 |
| | | 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93 | |

Schülerinnen A

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 km Lauf | 1:05:44 | Fortuna Wirdum | Stuhr |
| Mannschaft | | Bussen-Heyen, (82) | 07.05.94 |
| | | Ellßel, (85) | |
| | | Buttjer, (83) | |
| 4 x 75 m Staffel | 38,43 | SV Concordia Ihrhove | Hameln |
| | | Gruben, Katja (80) | 27.08.95 |
| | | Drathjer, Karina (81) | |
| | | Sulmann, Katrin (80) | |
| | | Katzenski, Stephanie (82) | |
| 4 x 100 m Staffel | 52,7 | TV Norden | Leer |
| | | Eilers, Rajke (92) | 16.06.07 |
| | | Witte, Karina (92) | |
| | | Jenssen, Maj-Britt (92) | |
| | | Eilers, Lisa-Kristin (93) | |
| 3 x 800 m Staffel | 6:48,3 | LG Uplengen | Salzgitter |
| | | Engel, Anja (66) | 07.10.79 |
| | | Bens, Monika (66) | |
| | | Janhsen, Frieda (65) | |
| Dreikampf | 7.064 | VfL Germania Leer | Leer |
| Mannschaft | | Büsing, Tomke (80) | 03.06.95 |
| | | Manssen, Andrea (80) | |
| | | Smidt, Tanja (81) | |
| | | Kratzenberg, Anja (81) | |
| | | Siemer, Janneke (81) | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Vierkampf | 8.835 | MTV Aurich | Bremen |
| Mannschaft | | Knopf, (93) | 09.06.07 |
| | | Ulferts, (93) | |
| | | Tjards, (93) | |
| | | Hachmeister, (93) | |
| | | Gerken, (94) | |
| Siebenkampf | 9.001 | LG Uplengen | Stuhr |
| Mannschaft | | Jünke, Kerstin (91) | 10.06./11.06.06 |
| | | Schrage, Sandra (92) | |
| | | Schlachter, Laura (92) | |
| Blockwettk. | 10.524 | MTV Aurich | Hameln |
| Mannschaft | | Knopf, Hannah (93) | 23.06.07 |
| | | Knopf, Lea (93) | |
| | | Tjards, Imke (93) | |
| | | Ulferts, Sandra (93) | |
| | | Hachmeister, Charlotte (93) | |
| DSMM Gruppe 1 | 8.668 | LAC Emden | Wunstorf |
| DSMM Gruppe 3 | 5.487 | VfL Germania Leer | Leer |

## Schülerinnen W 14

| | | | |
|---|---|---|---|
| 75 m Lauf | 9,5 | Betz, Inka (77) | Aurich |
| | | SV Concordia Ihrhove | 02.06.91 |
| 100 m Lauf | 12,4 | Peters, Mareike (86) | Leer |
| | | SV Georgsheil | 06.05.00 |
| 300 m Lauf | 43,31 | Peters, Mareike (86) | Hamburg |
| | | SV Georgsheil | 23.09.00 |
| 800 m Lauf | 2:13,7 | Bens, Monika (66) | Oldenburg |
| | | LG Uplengen | 06.09.80 |
| 2000 m Lauf | 6:29,7 | Engel, Anja (66) | Hannover |
| | | VfL Ockenhausen | 29.06.80 |
| 5 km Lauf | 20:01 | Barkhoff, Marina (88) | Schortens |
| | | Fortuna Wirdum | 20.08.02 |
| 80 m Hürden | 12,21 | Rieger, Silvia (70) | Sottrum |
| | | TuS Eintracht Hinte | 23.09.84 |
| Hochsprung | 1.68 | Büsing, Tomke (80) | Oldenburg |
| | | VfL Germania Leer | 29.06.94 |
| Stabhochsprung | 2.60 | Schmidt, Antje (87) | Papenburg |
| | | VfL Germania Leer | 28.09.01 |
| Weitsprung | 5.70 | Rebnau, Traudchen (64) | Emden |
| | | BSV Kickers Emden | 12.10.78 |
| Kugelstoss | 12.56 | Bunjes, Andrea (76) | Hannover |
| | | SV Holtland | 09.09.90 |
| Diskuswurf | 41.32 | Redenius, Sonja (82) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 12.10.96 |
| Hammerwurf | 51.50 | Nannen, Mareike (90) | Holtland |
| | | SV Holtland | 25.09.04 |
| Speerwurf | 43.26 | Büsing, Tomke (80) | Aurich |
| | | VfL Germania Leer | 27.05.94 |
| Ballwurf 200g | 57.50 | König, Martina (71) | Marienhafe |
| | | SV Warsingsfehn | 15.01.85 |
| Dreikampf | 1.548 | Eilers, Lisa-Kristin (93) | Leer |
| | | TV Norden | 28.04.07 |
| | | 12,8-4,89-37,50 | |
| Vierkampf | 2.099 | Saathoff, Lena (92) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 16.09.06 |
| | | 13,5-5,07-1,51-11,59 | |
| Siebenkampf | 3.697 | Raukuc, Anna (90) | Rhede |
| | | LAC Emden | 14.08./15.08.04 |
| | | 12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.0) | |
| | | 4,75-30,01-2:21,50 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Blockwettk. S/S | 2.326 | Bartels, Friederike (92) | Hinte |
| | | VfL Germania Leer | 13.05.06 |
| | | 14,0-13,3-4,38-1,38-25,40 | |
| Blockwettk. L | 1.798 | Djuren, Nadine (93) | Hinte |
| | | SV Warsingsfehn | 12.05.07 |
| | | 14,2-16,4-3,66-17,00-9:08,1 | |
| Blockwettk. W | 2.667 | Saathoff, Lena (92) | Zeven |
| | | SV Georgsheil | 08.07.06 |
| | | 13,20-12,89-4,76-11,82-32,36 | |

## Schülerinnen W 15

| | | | |
|---|---|---|---|
| 75 m Lauf | 9,5 | Betz, Inka (77) | Aurich |
| | | SV Concordia Ihrhove | 02.06.91 |
| | 9,5 * | Büsing, Tomke (80) | Ihrhove |
| | | VfL Germania Leer | 05.05.95 |
| 100 m Lauf | 12,40 | Saathoff, Lena (92) | Langen |
| | | SV Georgsheil | 03.06.07 |
| 300 m Lauf | 41,65 | Raukuc, Anna (90) | Lübeck |
| | | LAC Emden | 14.08.05 |
| 800 m Lauf | 2:08,33 | Bens, Monika (66) | Oldenburg |
| | | VfL Ockenhausen | 09.05.81 |
| 2000 m Lauf | 6:29,7 | Engel, Anja (66) | Hannover |
| | | VfL Ockenhausen | 29.06.80 |
| 3000 m Lauf | 11:22,9 | Barkhoff, Marina (88) | Aurich |
| | | Fortuna Wirdum | 25.07.03 |
| 5 km Lauf | 19:53 | Nikoleit, Pia (94) | Emden |
| | | TuS Eintracht Hinte | 27.05.06 |
| 80 m Hürden | 11,92* | Peters, Mareike (86) | Oldendorf |
| | | SV Georgsheil | 25.08.01 |
| 300 m Hürden | 51,9 | Schumacher, Anna-Maria (87) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 26.07.02 |
| Hochsprung | 1.72 | Willink, Ilka (65) | Hannover |
| | | TV Norden | 29.06.80 |
| Stabhochsprung | 2.70 | De Boer, Tina (88) | Wilhelmshaven |
| | | VfL Germania Leer | 09.08.03 |
| Weitsprung | 5.77 | Willink, Ilka (65) | Salzgitter |
| | | TV Norden | 12.07.80 |
| Dreisprung | 10.75 | Saathoff, Lena (92) | Leer |
| | | SV Georgsheil | 28.04.07 |
| Kugelstoss | 13.65 | Redenius, Sonja (82) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 20.09.97 |
| Diskuswurf | 44.10 | Redenius, Sonja (82) | Hesel |
| | | SV Georgsheil | 27.09.97 |
| Hammerwurf | 58.01 | Nannen, Mareike (90) | Delmenhorst |
| | | SV Holtland | 18.09.95 |
| Speerwurf | 44.92 | Gronewold, Anke (80) | Hameln |
| | | TV Norden | 27.08.95 |
| Ballwurf 200g | 60.00 | Hilbers, Carola (79) | Lehrte |
| | | SV Warsingsfehn | 29.05.94 |
| Dreikampf | 1.423 | Habben, Sabine (92) | Leer |
| | | Fortuna Wirdum | 28.04.07 |
| | | 13,2-4,60-30,50 | |
| Vierkampf | 1.817 | Peters, Tomke (91) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 16.09.06 |
| | | 14,6-4,57-1,51-7,99 | |
| Siebenkampf | 3.273 | Bartels, Friederike (92) | Hameln |
| | | VfL Germania Leer | 23.06./24.06.07 |
| | | 13,23-1,28-7,98-13,84 | |
| | | 4,82-30,60-2:36,38 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Blockwettk. S/S | 2.393 | Bartels, Friederike (92) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 06.10.07 |
| | | 13,7-13,4-4,43-1,38-30,02 | |
| Blockwettk. L | 2.311 | Schröder, Katja (92) | Hameln |
| | | LAC Emden | 23.06.07 |
| | | 13,80-15,19-4,32-36,00-7:31,07 | |
| Blockwettk. W | 2.770 | Peters, Mareike (86) | Rhede |
| | | SV Georgsheil | 18.08.01 |
| | | 12,76(-1.4)-12,01(-0.6) | |
| | | 5,15(+0.5)-11,52-29,84 | |

## Senioren M 30

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 10,9 | Iken, Wolfgang (54) | Wilhelmshaven |
| | | TV Norden | 22.08.84 |
| 200 m Lauf | 22,29 | Bisewski, Christoph (63) | Oldenburg |
| | | TV Norden | 03.08.94 |
| 400 m Lauf | 48,77 | Bisewski, Christoph (63) | Warsingsfehn |
| | | TV Norden | 07.08.93 |
| 800 m Lauf | 1:58,24 | Bisewski, Christoph (63) | Lübeck |
| | | TV Norden | 22.05.93 |
| 1000 m Lauf | 2:35,73 | Rudolph, Markus (61) | Stade |
| | | TuS Eintracht Hinte | 02.05.92 |
| 1500 m Lauf | 4:07,6 | Rudolph, Markus (61) | Leer |
| | | TuS Eintracht Hinte | 12.09.92 |
| 1 Meile | 4:44,5 | Steinke, Peter (70) | Emden |
| | | TV Norden | 10.09.04 |
| 3000 m Lauf | 8:49,73 | Valentin, Jörg (62) | Köln |
| | | TV Norden | 17.06.00 |
| 5000 m Lauf | 14:42,1 | Valentin, Jörg (62) | Ihrhove |
| | | TV Norden | 15.07.94 |
| 10.000 m Lauf | 30:19,19 | Valentin, Jörg (62) | Delmenhorst |
| | | TV Norden | 04.06.94 |
| 1 Stunde Lauf | 18.038 | Valentin, Jörg (62) | Borgholzhausen |
| | | TV Norden | 03.09.00 |
| 10 km Lauf | 31:24 | Valentin, Jörg (62) | Leverkusen |
| | | TV Norden | 07.03.99 |
| 10 km Lauf | 1:38:12 | LG Ihrhove/Warsingsfehn | Alfeld |
| Mannschaft | | Heidergott, Enno (71) | 18.03.01 |
| | | Steinke, Peter (70) | |
| | | Brauner, Michael (71) | |
| 25 km Lauf | 1:22:02 | Janssen, Johann (38) | Paderborn |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 02.04.83 |
| Halbmarathonlauf | 1:07:00 | Valentin, Jörg (62) | Den Haag/NED |
| | | TV Norden | 27.03.94 |
| Halbmarathonlauf | 3:46:20 | TV Norden | Hattingen |
| Mannschaft | | Valentin, Jörg (62) | 09.03.03 |
| | | Steinke, Peter (70) | |
| | | Iglesias, Bernardo (55) | |
| Marathonlauf | 2:26:41 | Janssen, Johann (38) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.04.83 |
| Marathonlauf | 7:32:46 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Bremen |
| Mannschaft | | Janssen, (38) | 24.04.83 |
| | | Hommers, (50) | |
| | | Bönsch, (40) | |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 110 m Hürden | 15,34 | Schweter, Gregor (65) | Hößbach |
| | | TV Norden | 20.05.95 |
| 400 m Hürden | 59,72 | Schweter, Gregor (65) | Hößbach |
| | | TV Norden | 20.05.95 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3000 m Hindernis | 10:00,7 | Goldenstein, Uwe (38) | Osnabrück |
| | | VfL Germania Leer | 04.05.68 |
| 4 x 100 m Staffel | 49,2 | Fortuna Wirdum | Oldenburg |
| | | Wolterink, Jens (68) | 30.06.01 |
| | | Rausch, Martin (65) | |
| | | Brüggemann, Michael (69) | |
| | | Alberts-Tammen, Udo (68) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 9:59,6 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Moorhusen |
| | | Faßhauer, Andreas (68) | 07.09.07 |
| | | Broer, (70) | |
| | | Sanders, Anton (61) | |
| 5 x 10 km Staffel | 3:05:10 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Oldenburg |
| | | Christians, Borchard (58) | 24.06.00 |
| | | Knobel, Karl-Heinz (53) | |
| | | Reisewitz, Karl-Heinz (51) | |
| | | Tjarks, Eduard (54) | |
| | | Ludwig, Reinhard (59) | |
| Hochsprung | 2.00 | Klose, Jörg (65) | Delmenhorst |
| | | TV Norden | 15.08.97 |
| Stabhochsprung | 4.70 | Müller, Frank (68) | Verden |
| | | TV Norden | 16.05.98 |
| Weitsprung | 6.85* | Müller, Frank (68) | Verden |
| | | TV Norden | 16.05.98 |
| Dreisprung | 14.15 | Swart, Enno (62) | Garbsen |
| | | TV Norden | 01.05.93 |
| Kugelstoss | 16.16 | Bergmann, Wilfried (43) | Emden |
| | | TuS Pewsum | 27.06.75 |
| Diskuswurf | 57.24 | Isenecker, Roland (72) | Soltau |
| | | TV Norden | 05.06.02 |
| Hammerwurf | 48.54 | Kowalczik, Harm (56) | Wirdum |
| | | MTV Aurich | 22.09.88 |
| Speerwurf | 67.08 | Bieck, Marcus (69) | Delmenhorst |
| | | TV Norden | 15.06.02 |
| Fünfkampf | 2.567 | Alberts-Tammen, Udo (68) | Dörpen |
| | | Fortuna Wirdum | 29.09.02 |
| | | 6,61(-0.2)-50,24-23,43(+0.2)-42,91-4:45, | |
| Fünfkampf | 6.153 | Fortuna Wirdum | Osnabrück |
| Mannschaft | | Alberts-Tammen, Udo (68) | 18.09.05 |
| | | Peters, Holger (75) | |
| | | Giesselmann, Bernd (68) | |

## Seniorinnen W 30

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 13,2 | Störmer, Eka (42) | Norden |
| | | Kickers Emden | 17.06.72 |
| 200 m Lauf | 25,9 | Stumpf, Lena (24) | Bern |
| | | TV Leer | 26.08.54 |
| 400 m Lauf | 58,52 | Huneke, Heike (66) | Zeven |
| | | VfL Germania Leer | 02.06.96 |
| 800 m Lauf | 2:11,95 | Huneke, Heike (66) | Hagen |
| | | VfL Germania Leer | 05.07.96 |
| 1500 m Lauf | 5:36,0 | Behrendt, Barbara (49) | Ihlow |
| | | TV Norden | 20.05.84 |
| 1 Meile | 6:12,2 | Ringena, Marion (59) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 11:05,4 | Maaß, Almuth (66) | Aurich |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 19.06.98 |
| 5000 m Lauf | 18:54,5 | Maaß, Almuth (66) | Aurich |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 05.07.96 |
| 10.000 m Lauf | 39:03,9 | Beyer, Claudia (61) | Aurich |
| | | SV Concordia Ihrhove | 14.08.92 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 Stunde Lauf | 14.281 | Hoogestraat, Sonja (76) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 04.11.07 |
| 10 km Lauf | 38:35 | Maaß, Almuth (66) | Ofen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 03.10.98 |
| 15 km Lauf | 1:01:00 | Beyer, Claudia (61) | Ihrhove |
| | | VfL Germania Leer | 29.06.91 |
| 25 km Lauf | 1:49:53 | Reinhardt, Mareike (40) | Schortens |
| | | TV Norden | 23.03.85 |
| Halbmarathonlauf | 1:27:17 | Kruska, Sabina (63) | Scharnebeck |
| | | SV Concordia Ihrhove | 14.10.00 |
| Marathonlauf | 3:05:14 | Kruska, Sabine (63) | Hamburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 30.04.95 |
| 4 x 100 m Staffel | 63,8 | Fortuna Wirdum | Emden |
| | | Georgs, Elke (59) | 22.09.01 |
| | | Sinning, Anja (65) | |
| | | Oldewurtel, Hedda (61) | |
| | | Janssen, Gerlinde ( ) | |
| Hochsprung | 1.35 | Lengerhuis, Insa (68) | Oldenburg |
| | | TuS Norderney | 20.08.03 |
| Stabhochsprung | 1.85 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.04 |
| Weitsprung | 5.35 | Störmer, Eka (42) | Göttingen |
| | | BSV Kickers Emden | 02.07.72 |
| Dreisprung | 9.99 | Bierwirth, Susanne (60) | Hinte |
| | | TV Norden | 17.05.92 |
| Kugelstoss | 39.60 | Siebels, Monika (66) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 19.05.96 |
| Diskuswurf | 39.60 | Siebels, Monika (66) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 16.03.96 |
| Hammerwurf | 22.94 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.07.03 |
| Speerwurf | 41.66 | Bierwirth, Susanne (60) | Hinte |
| | | TV Norden | 27.05.90 |

## Senioren M 35

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,3 | Voß, Wolfgang (46) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 23.06.82 |
| 200 m Lauf | 23,1 | Voß, Wolfgang (46) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 08.09.81 |
| 400 m Lauf | 52,94 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | München |
| | | MTV Aurich | 20.07.85 |
| 800 m Lauf | 2:05,3 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Oldenburg |
| | | MTV Aurich | 06.07.83 |
| 1000 m Lauf | 2:42,88 | Wiesener, Klaus (56) | Wuppertal |
| | | TV Norden | 04.05.97 |
| 1500 m Lauf | 4:11,65 | Valentin, Jörg (62) | Verden |
| | | TV Norden | 16.05.98 |
| 1 Meile | 4:56,5 | Klus-Brauner, Michael (71) | Emden |
| | | TV Norden | 22.09.06 |
| 3000 m Lauf | 8:49,73 | Valentin, Jörg (62) | Köln |
| | | TV Norden | 17.06.00 |
| 5000 m Lauf | 15:02,6 | Valentin, Jörg (62) | Menden |
| | | TV Norden | 08.05.98 |
| 10.000 m Lauf | 30:47,50 | Valentin, Jörg (62) | Köln |
| | | TV Norden | 25.04.98 |
| 1 Stunde Lauf | 18.038 | Valentin, Jörg (62) | Borgholzhausen |
| | | TV Norden | 03.09.00 |
| 10 km Lauf | 31:24 | Valentin, Jörg (62) | Leverkusen |
| | | TV Norden | 07.03.99 |
| 25 km Lauf | 1:22:02 | Janssen, Johann (38) | Paderborn |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 02.04.83 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Halbmarathonlauf | 1:09:48 | Valentin, Jörg (62) | Xanten |
| | | TV Norden | 27.03.99 |
| Marathonlauf | 2:26:41 | Janssen, Johann (38) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.04.83 |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 110 m Hürden | 17,2 | Lentke, Wolfgang (54) | Hinte |
| | | VfL Germania Leer | 21.05.89 |
| 400 m Hürden | 62,7 | Störmer, Ingo (37) | Groningen |
| | | BLK Bersenbrück | 30.04.72 |
| 3000 m Hindernis | 10:38,8 | Trebesch, Wolfgang (57) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 13.08.93 |
| Hochsprung | 1.85 | Klose, Jörg (65) | Scheeßel |
| | | FC Norden | 11.06.00 |
| | 1.85 | Zander, Robert (68) | Minden |
| | | TV Norden | 22.05.04 |
| Stabhochsprung | 4.20 | Müller, Frank (68) | Minden |
| | | TV Norden | 22.05.04 |
| Weitsprung | 6.48 | Voß, Wolfgang (46) | Emden |
| | | SV Georgsheil | 18.08.81 |
| Dreisprung | 13.06 | Swart, Enno (62) | Wolfsburg |
| | | TV Norden | 28.06.00 |
| Kugelstoss | 15.37 | Bergmann, Wilfried (43) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 01.06.79 |
| Diskuswurf | 50.50 | Bergmann, Wilfried (43) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 20.08.80 |
| Hammerwurf | 45.94 | Arjes, Michael (71) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 09.07.06 |
| Speerwurf | 59.95 | Bieck, Marcus (69) | Hamburg |
| | | TV Norden | 24.06.07 |
| Gewichtswurf | 13.11 | Arjes, Michael (71) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 22.04.06 |
| Fünfkampf | 2.390 | Giesselmann, Bernd (68) | Hannover |
| | | Fortuna Wirdum | 17.09.06 |
| | | 5,60(+0.0)-42,54-25,82(-0.4)-30,62-5:31, | |
| Zehnkampf | 3.968 | Giesselmann, Bernd (68) | Zeven |
| | | Fortuna Wirdum | 13.09./14.09.03 |
| | | 11,55(+0.0)-6,95(+1.1)-14,14-1,82-51,40 | |
| | | 15,46(-0.8)-42,24-3,90-53,33-4:43,71 | |
| Werfer-Fünfkampf | 2.895 | Arjes, Michael (71) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 22.04.06 |
| | | 12,02-37,48-37,45-43,76-13,11 | |

## Seniorinnen W 35

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 14,26 | Königs, Traudchen (64) | Delmenhorst |
| | | LAC Emden | 19.05.01 |
| 200 m Lauf | 36,6 | Heyken, Anja (66) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 01.09.04 |
| 400 m Lauf | 84,4 | Dirksen, Beate (63) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 04.09.02 |
| 800 m Lauf | 2:42,95 | Lengerhuis, Insa (68) | Oldenburg |
| | | TuS Norderney | 20.08.03 |
| 1500 m Lauf | 5:36,0 | Behrendt, Barbara (49) | Ihlow |
| | | TV Norden | 20.05.84 |
| 1 Meile | 6:12,2 | Ringena, Marion (59) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 11:17,5 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 21.07.89 |
| 5000 m Lauf | 19:17,6 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 21.07.89 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10.000 m Lauf | 40:49,6 | Steinke, Hilde (45) | Bunde |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.09.91 |
| 1 Stunde Lauf | 14.188 | Reemts, Gerda (49) | Leer |
| | | SV Holtland | 11.05.88 |
| 10 km Lauf | 38:52 | Kruska, Sabina (63) | Oldenburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 11.03.00 |
| 15 km Lauf | 1:02:58 | Reemts, Gerda (49) | Papenburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 11.10.92 |
| 25 km Lauf | 1:49:53 | Reinhardt, Mareike (40) | Schortens |
| | | TV Norden | 23.03.85 |
| Halbmarathonlauf | 1:27:17 | Kruska, Sabina (63) | Scharnebeck |
| | | SV Concordia Ihrhove | 14.10.00 |
| Marathonlauf | 3:07:32 | Reinhardt, Mareike (40) | Herzlake |
| | | TV Norden | 27.10.85 |
| Hochsprung | 1.35 | Lengerhuis, Insa (68) | Oldenburg |
| | | TuS Norderney | 20.08.03 |
| Stabhochsprung | 1.85 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.04 |
| Weitsprung | 4.73 | Königs, Traudchen (64) | Oldenburg |
| | | LAC Emden | 16.08.00 |
| Dreisprung | 7.83 | Heyken, Anja (66) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 25.05.05 |
| Kugelstoss | 10.43 | Mücher, Lydia (56) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 24.04.92 |
| Diskuswurf | 25.16 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 01.09.04 |
| Hammerwurf | 22.94 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.07.03 |

## Senioren M 40

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,6 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Ihlow |
| | | MTV Aurich | 08.07.84 |
| 200 m Lauf | 25,0 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Osnabrück |
| | | MTV Aurich | 10.09.89 |
| 400 m Lauf | 52,94 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | München |
| | | MTV Aurich | 20.07.85 |
| 800 m Lauf | 2:05,72 | Wiesener, Klaus (56) | Dortmund |
| | | TV Norden | 14.05.97 |
| 1000 m Lauf | 2:42,88 | Wiesener, Klaus (56) | Wuppertal |
| | | TV Norden | 04.05.97 |
| 1500 m Lauf | 4:17,65 | Wiesener, Klaus (56) | Menden |
| | | TV Norden | 20.06.97 |
| 1 Meile | 4:59,1 | Jürrens, Harry (57) | Emden |
| | | LAC Emden | 04.09.98 |
| 3000 m Lauf | 8:58,46 | Valentin, Jörg (62) | Dortmund |
| | | TV Norden | 05.06.03 |
| 5000 m Lauf | 15:20,28 | Valentin, Jörg (62) | Dortmund |
| | | TV Norden | 22.08.02 |
| 10.000 m Lauf | 31:36,63 | Valentin, Jörg (62) | Troisdorf |
| | | TV Norden | 31.08.02 |
| 1 Stunde Lauf | 16.933 | Jürrens, Harry (57) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 28.10.01 |
| 10 km Lauf | 32:16 | Valentin, Jörg (62) | Bremerhaven |
| | | TV Norden | 30.03.03 |
| 10 km Lauf | 1:47:41 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Bremerhaven |
| Mannschaft | | Hörnemann, Lutz (62) | 30.03.03 |
| | | Ludwig, Reinhard (59) | |
| | | Christians, Borchard (58) | |
| 25 km Lauf | 1:22:02 | Janssen, Johann (38) | Paderborn |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 02.04.83 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Halbmarathonlauf | 1:11:15 | Valentin, Jörg (62) | Hattingen |
| | | TV Norden | 10.03.02 |
| Halbmarathonlauf | 4:06:24 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Dunum |
| Mannschaft | | Hörnemann, (62) | 28.09.02 |
| | | Tjarks, Eduard (54) | |
| | | Christians, Borchard (58) | |
| Marathonlauf | 2:26:41 | Janssen, Johann (38) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.04.83 |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 110 m Hürden | 20,1 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 06.10.85 |
| 400 m Hürden | 63,6 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Remels |
| | | MTV Aurich | 16.05.85 |
| 3000 m Hindernis | 10:40,8 | Goldenstein, Uwe (38) | Oldenburg |
| | | VfL Germania Leer | 15.08.79 |
| 4 x 100 m Staffel | 49,70 | MTV Aurich | Dörpen |
| | | Determann, Dr. Jürgen (58) | 22.08.04 |
| | | Mäcken, Siegbert (60) | |
| | | Kaun, Ingo (55) | |
| | | Romaneesen, ( ) | |
| 4 x 400 m Staffel | 4:02,7 | MTV Aurich | Moorhusen |
| | | Determann, Dr. Jürgen (58) | 29.08.04 |
| | | Mäcken, Siegbert (60) | |
| | | Kaun, Ingo (55) | |
| | | Romaneesen, ( ) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 9:47,3 | MTV Aurich | Moorhusen |
| | | Determann, Dr. Jürgen (58) | 29.08.04 |
| | | Mäcken, Siegbert (60) | |
| | | Romaneesen, ( ) | |
| 4 x 1500 m Staffel | 19:48,9 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Remels |
| | | Tjarks, Eduard (54) | 09.05.98 |
| | | Knobel, Karl-Heinz (53) | |
| | | Reisewitz, Karl-Heinz (51) | |
| | | Christians, Borchard (58) | |
| 5 x 10 km Staffel | 3:05:10 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Oldenburg |
| | | Christians, Borchard (58) | 24.06.00 |
| | | Knobel, Karl-Heinz (53) | |
| | | Reisewitz, Karl-Heinz (51) | |
| | | Tjarks, Eduard (54) | |
| | | Ludwig, Reinhard (59) | |
| Hochsprung | 1.70 | Lentke, Wolfgang (54) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 06.08.95 |
| Stabhochsprung | 3.61 | Frisch, Walter (15) | Westerstede |
| | | VfL Germania Leer | 21.08.55 |
| Weitsprung | 6.01 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Ihlow |
| | | MTV Aurich | 08.07.84 |
| Dreisprung | 11.53 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Leer |
| | | MTV Aurich | 08.09.84 |
| Kugelstoss | 14.50 | Bergmann, Wilfried (43) | Oldenburg |
| | | SV Georgsheil | 04.09.83 |
| Diskuswurf | 50.40 | Bergmann, Wilfried (43) | Marienhafe |
| | | SV Georgsheil | 05.09.83 |
| Hammerwurf | 40.30 | Beyer, Klaus (42) | Hesel |
| | | SV Holtland | 20.04.96 |
| Speerwurf | 48.40 | Voß, Wolfgang (46) | Delmenhorst |
| | | SV Georgsheil | 16.06.91 |
| Fünfkampf | 1.812 | Romaneessen, Gerd (63) | Langen |
| | | MTV Aurich | 28.09.03 |

## Seniorinnen W 40

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 14,4 | Eilers, Ingrid (28) | Hannover |
| | | TV Norden | 24.07.77 |
| 200 m Lauf | 36,9 * | Dirksen, Beate (63) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 28.05.03 |
| 400 m Lauf | 87,9 | Broer, Heide (57) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 06.07.05 |
| 800 m Lauf | 3:09,0 | Böhme, Hannelore (32) | Brinkum |
| | | TuS Pewsum | 15.08.75 |
| 1500 m Lauf | 5:43,4 | Janssen, Bärbel (38) | Norden |
| | | TV Norden | 21.07.89 |
| 1 Meile | 6:12,2 | Ringena, Marion (59) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 11:17,5 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 21.07.89 |
| 5000 m Lauf | 19:17,6 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 07.08.92 |
| 10.000 m Lauf | 40:49,4 | Steinke, Hilde (45) | Bunde |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.09.91 |
| 1 Stunde Lauf | 13.400 | Maaß, Almuth (66) | Emden |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 04.11.07 |
| 10 km Lauf | 40:16 | Beyer, Claudia (61) | Emden |
| | | SV Concordia Ihrhove | 26.05.01 |
| 10 km Lauf | 2:22:21 | Emder Laufgemeinschaft | Lingen |
| Mannschaft | | Ringena, Marion (59) | 28.03.04 |
| | | Kortylack, Gisela (56) | |
| | | Schulz, Evelyn (57) | |
| 15 km Lauf | 1:02:58 | Reemts, Gerda (49) | Papenburg |
| | | SV Concordia Ihrhove | 11.10.92 |
| Halbmarathonlauf | 1:30:57 | Sawatz, Gerda (56) | Scharnebeck |
| | | SV Warsingsfehn | 14.10.00 |
| Halbmarathonlauf | 5:49:50 | Emder Laufgemeinschaft | Dunum |
| Mannschaft | | Kortylack, Gisela (56) | 28.09.02 |
| | | Ringena, Marion (59) | |
| | | Voss, Käthe (54) | |
| Marathonlauf | 3:07:32 | Reinhardt, Mareike (40) | Herzlake |
| | | TV Norden | 27.10.85 |
| Marathonlauf | 10:58:23 | Emder Laufgemeinschaft | Steinfurt |
| Mannschaft | | Ringena, Marion (59) | 17.03.01 |
| | | Kortylack, Gisela (56) | |
| | | Faust, Anja (60) | |
| 100 km Lauf | 14:50:19 | Hecht, Jutta (28) | Unna |
| | | VfL Germania Leer | 07.09.80 |
| 4 x 100 m Staffel | 69,0 | Fortuna Wirdum | Moorhusen |
| | | Thiele, Helmi (52) | 12.07.06 |
| | | Georgs, Elke (59) | |
| | | Galetzka, (63) | |
| | | Broer, Heide (57) | |
| 3 x 800 m Staffel | 11:39,6 | Fortuna Wirdum | Moorhusen |
| | | Thiele, Helmi (52) | 12.07.06 |
| | | Gerken, (65) | |
| | | Georgs, Elke (59) | |
| Hochsprung | 1.20 | Heyken, Anja (66) | Emden |
| | | Fortuna Wirdum | 24.09.06 |
| Stabhochsprung | 1.85 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.04 |
| Weitsprung | 4.35 | Eilers, Ingrid (28) | Holtland |
| | | TV Norden | 14.07.82 |
| Dreisprung | 7.65 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 25.05.05 |
| Kugelstoss | 9.49 | Mücher, Lydia (56) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 21.05.96 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Diskuswurf | 25.16 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 01.09.04 |
| Hammerwurf | 22.94 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.07.03 |
| Speerwurf | 30.09 | Eilers, Susanne (60) | Norden |
| | | TV Norden | 13.10.01 |

## Senioren M 45

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 11,8 | Müller, Rainer (42) | Friedeburg |
| | | TV Friedeburg | 20.06.87 |
| 200 m Lauf | 25,0 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Osnabrück |
| | | MTV Aurich | 10.09.89 |
| 400 m Lauf | 56,2 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Hinte |
| | | MTV Aurich | 21.05.89 |
| 800 m Lauf | 2:09,7 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Papenburg |
| | | MTV Aurich | 29.09.89 |
| 1000 m Lauf | 2:53,9 | Kröger, Peter (46) | Oldenburg |
| | | TuS Borkum | 17.07.91 |
| 1500 m Lauf | 4:36,4 | Jans, Peter (40) | Aurich |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 18.07.89 |
| 1 Meile | 5:19,7 | Dietz, Ralf (52) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 25.08.00 |
| 3000 m Lauf | 9:13,7 | Jans, Peter (40) | Oldenburg |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.07.85 |
| 5000 m Lauf | 15:28,6 | Janssen, Johann (38) | Ihlow |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 15.05.83 |
| 10.000 m Lauf | 32:14,2 | Janssen, Johann (38) | Bunde |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 20.05.83 |
| 1 Stunde Lauf | 16.925 | Jans, Peter (40) | Leer |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 03.05.89 |
| 10 km Lauf | 34:37 | Iglesias, Bernardo (55) | Leverkusen |
| | | TV Norden | 03.03.02 |
| 25 km Lauf | 1:22:02 | Janssen, Johann (38) | Paderborn |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 02.04.83 |
| Halbmarathonlauf | 1:17:04 | Koenen, Hermann (50) | Himmelpforten |
| | | VfL Germania Leer | 23.04.95 |
| Marathonlauf | 2:26:41 | Janssen, Johann (38) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 24.04.83 |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 110 m Hürden | 20,92* | Kaun, Ingo (55) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 15.09.01 |
| 400 m Hürden | 65,1 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 30.06.89 |
| Hochsprung | 1.60 | Voß, Wolfgang (46) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 10.05.94 |
| Stabhochsprung | 2.90 | Wolterink, Johann (42) | Dörpen |
| | | Fortuna Wirdum | 22.09.89 |
| Weitsprung | 5.65 | Voß, Wolfgang (46) | Delmenhorst |
| | | SV Georgsheil | 16.06.91 |
| Dreisprung | 11.07 | Voß, Wolfgang (46) | Aurich |
| | | SV Georgsheil | 02.07.91 |
| Kugelstoss | 13.41 | Bergmann, Wilfried (46) | Oldenburg |
| | | SV Georgsheil | 30.04.88 |
| Diskuswurf | 46.56 | Bergmann, Wilfried (46) | Marienhafe |
| | | SV Georgsheil | 24.09.88 |
| Hammerwurf | 40.30 | Beyer, Klaus (42) | Hesel |
| | | SV Holtland | 20.04.96 |
| Speerwurf | 48.40 | Voß, Wolfgang (46) | Delmenhorst |
| | | SV Georgsheil | 16.06.91 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Fünfkampf | 3.126 | Kaun, Ingo (55) | Baunatal |
| | | MTV Aurich | 15.06.02 |
| | | o.L.-o.L.-o.L.-o.L.-o.L. | |
| Zehnkampf | 5.418 | Kaun, Ingo (55) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 15.09./16.09.01 |

## Seniorinnen W 45

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 14,4 | Eilers, Ingrid (28) | Hannover |
| | | TV Norden | 24.07.77 |
| 200 m Lauf | 36,9 | Thiele, Helmi (52) | Emden |
| | | Fortuna Wirdum | 14.10.05 |
| 400 m Lauf | 87,9 | Broer, Heide (57) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 06.07.05 |
| 800 m Lauf | 3:24,2 | Thiele, Helmi (52) | Oldenburg |
| | | Fortuna Wirdum | 18.06.05 |
| 1500 m Lauf | 7:20,9 | Broer, Heide (57) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 28.09.05 |
| 1 Meile | 7:11,6 | Schulz, Evelyn (57) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 10:43,21 | Klostermann, Waltraud (60) | Dortmund |
| | | TV Norden | 03.06.07 |
| 5000 m Lauf | 18:25,18 | Klostermann, Waltraud (60) | Essen |
| | | TV Norden | 15.06.07 |
| 10.000 m Lauf | 40:49,4 | Steinke, Hilde (45) | Bunde |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.09.91 |
| 1 Stunde Lauf | 11.130 | Brinkmann, Frieda (60) | Emden |
| | | Fortuna Logabirum | 04.11.07 |
| 10 km Lauf | 38:47 | Klostermann, Waltraud (60) | Norden |
| | | TV Norden | 21.04.07 |
| Halbmarathonlauf | 1:31:31 | Steinke, Hilde (45) | Bokel |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.10.96 |
| Marathonlauf | 3:07:32 | Reinhardt, Mareike (40) | Herzlake |
| | | TV Norden | 27.10.85 |
| Hochsprung | 1.16 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 06.07.05 |
| Stabhochsprung | 1.85 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.04 |
| Weitsprung | 4.35 | Eilers, Ingrid (28) | Holtland |
| | | TV Norden | 14.07.78 |
| Kugelstoss | 8.52 | Siemer, Insa (53) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 29.09.01 |
| Diskuswurf | 25.16 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 01.09.04 |
| Hammerwurf | 22.65 | Georgs, Elke (59) | Wirdum |
| | | Fortuna Wirdum | 16.04.04 |
| Speerwurf | 19.26 | Georgs, Elke (59) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 18.07.07 |

## Senioren M 50

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 13,13* | Kaun, Ingo (55) | Verden |
| | | MTV Aurich | 28.05.06 |
| 200 m Lauf | 26,8 | Buttjer, Bernd (46) | Stuhr |
| | | Fortuna Wirdum | 10.09.97 |
| 400 m Lauf | 59,25 | Onken, Gerhard (49) | Wilhelmshaven |
| | | VfL Germania Leer | 02.06.02 |
| 800 m Lauf | 2:16,71 | Onken, Gerhard (49) | Wilhelmshaven |
| | | VfL Germania Leer | 02.06.02 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1000 m Lauf | 2:59,0 | Jans, Peter (40) | Oldenburg |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 17.07.91 |
| 1500 m Lauf | 4:38,9 | Jans, Peter (40) | Oldenburg |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 10.08.91 |
| 1 Meile | 5:15,7 | Onken, Gerhard (49) | Emden |
| | | VfL Germania Leer | 03.09.99 |
| 3000 m Lauf | 9:38,2 | Jans, Peter (40) | Oldenburg |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 18.07.90 |
| 5000 m Lauf | 16:28,19 | Jans, Peter (40) | Wunstorf |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 16.06.90 |
| 10.000 m Lauf | 34:28,0 | Jans, Peter (40) | Bunde |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 06.09.91 |
| 1 Stunde Lauf | 16.780 | Jans, Peter (40) | Leer |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 16.05.90 |
| 10 km Lauf | 35:55 | Jürrens, Harry (57) | Garrel |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 15.09.07 |
| 10 km Lauf | 1:56:05 | Emder Laufgemeinschaft | Bremerhaven |
| Mannschaft | | Remigio Leandr, (52) | 30.03.03 |
| | | Voss, Hermann (53) | |
| | | Fisser, Manfred (50) | |
| Halbmarathonlauf | 1:19:07 | Jürrens, Harry (57) | Dunum |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 31.03.07 |
| Halbmarathonlauf | 4:18:56 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Emmerthal |
| Mannschaft | | Reisewitz, Karl-Heinz (51) | 19.10.02 |
| | | Romanowski, Arnold (46) | |
| | | Behrendt, Ulrich (51) | |
| Marathonlauf | 2:42:58 | Jans, Peter (40) | Bremen |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 29.04.90 |
| 100 km Lauf | 7:59:16 | Tjarks, Eduard (54) | Kienbaum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 27.03.04 |
| 100 m Hürden | 22,28 | Wolterink, Johann (42) | Zeven |
| | | Fortuna Wirdum | 17.09.95 |
| 110 m Hürden | 21,10 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 03.10.94 |
| 400 m Hürden | 71,25 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 08.05.94 |
| 3000 m Hindernis | 11:41,87 | Onken, Gerhard (49) | Papenburg |
| | | VfL Germania Leer | 24.09.99 |
| 4 x 800 m Staffel | 11:08,4 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Remels |
| | | Jans, Peter (40) | 09.05.98 |
| | | Meinen, Wilhelm (41) | |
| | | Hesse, Helmut (46) | |
| | | Romanowski, Arnold (46) | |
| 3 x 1000 m Staffel | 10:11,5 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Remels |
| | | Reisewitz, Karl-Heinz (51) | 12.05.01 |
| | | Romanowski, Arnold (46) | |
| | | Behrendt, Ulrich (51) | |
| 4 x 1500 m Staffel | 22:25,9 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Remels |
| | | Jans, Peter (40) | 09.05.98 |
| | | Meinen, Wilhelm (41) | |
| | | Hesse, Helmut (46) | |
| | | Romanowski, Arnold (46) | |
| Hochsprung | 1.51 | Voß, Wolfgang (46) | Delmenhorst |
| | | SV Georgsheil | 11.08.96 |
| Stabhochsprung | 2.70 | Wolterink, Johann (42) | Delmenhorst |
| | | Fortuna Wirdum | 13.07.97 |
| Weitsprung | 5.17 | Voß, Wolfgang (46) | Marienhafe |
| | | SV Georgsheil | 02.08.96 |
| Dreisprung | 9.51 | Wolterink, Johann (42) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 25.05.05 |
| Kugelstoss | 12.87 | Voß, Wolfgang (46) | Halle/Saale |
| | | SV Georgsheil | 12.05.96 |
| Diskuswurf | 47.18 | Voß, Wolfgang (46) | Georgsheil |
| | | SV Georgsheil | 21.07.99 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hammerwurf | 44.62 | Beyer, Klaus (42) | Hesel |
| | | SV Holtland | 01.10.94 |
| Speerwurf | 42.80 | Kaun, Ingo (55) | Salzgitter |
| | | MTV Aurich | 10.06.07 |
| Gewichtswurf | 10.88 | Kaun, Ingo (55) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 22.07.07 |
| Fünfkampf | 1.888 | Kaun, Ingo (55) | Hannover |
| | | MTV Aurich | 17.09.06 |
| | | 4,93(-1.0)-43,12-27,47( | |
| | | 0.2)-30,63-6:34,59 | |
| Zehnkampf | 5.533 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 02.10./03.10.94 |
| | | 13,67-4,82-9,49-1,43-62,72 | |
| | | 21,10-29,68-2,50-35,50-5:29,48 | |
| Werfer-Fünfkampf | 2.239 | Kaun, Ingo (55) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 28.04.07 |
| | | 9,81-32,38-25,35-42,53-10,84 | |

## Seniorinnen W 50

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 16,6 * | Thiele, Helmi (52) | Oldenburg |
| | | Fortuna Wirdum | 15.07.06 |
| 200 m Lauf | 36,9 | Thiele, Helmi (52) | Emden |
| | | Fortuna Wirdum | 14.10.05 |
| 400 m Lauf | 88,0 | Thiele, Helmi (52) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 06.07.05 |
| 800 m Lauf | 3:24,2 | Thiele, Helmi (52) | Oldenburg |
| | | Fortuna Wirdum | 18.06.05 |
| 1500 m Lauf | 7:46,1 | Thiele, Helmi (52) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 28.09.05 |
| 1 Meile | 7:25,5 | Schneider, Christine (48) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.09.03 |
| 3000 m Lauf | 11:47,2 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 28.06.96 |
| 5000 m Lauf | 20:02,0 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 05.07.96 |
| 10.000 m Lauf | 42:13,4 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 12.07.96 |
| 10 km Lauf | 44:26 | Steinke, Hilde (45) | Norden |
| | | SV Concordia Neermoor | 12.04.03 |
| 10 km Lauf | 2:36:57 | Emder Laufgemeinschaft | Emden |
| Mannschaft | | Schneider, Christine (48) | 10.05.00 |
| | | Dannehl, Annette (50) | |
| | | König, Käthe (36) | |
| Halbmarathonlauf | 1:31:31 | Steinke, Hilde (45) | Bokel |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.10.96 |
| Marathonlauf | 3:23:39 | Steinke, Hilde (45) | Duisburg |
| | | SV Concordia Neermoor | 30.04.00 |
| Hochsprung | 1.10 | Thiele, Helmi (52) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 11.07.05 |
| Weitsprung | 4.35 | Eilers, Ingrid (28) | Holtland |
| | | TV Norden | 14.07.78 |
| Kugelstoss | 9.30 | Junker, Christel (54) | Marienhafe |
| | | MTV Aurich | 18.07.07 |
| Diskuswurf | 24.39 | Junker, Christel (54) | Fulda |
| | | MTV Aurich | 14.07.07 |
| Hammerwurf | 32.48 | Junker, Christel (54) | Bad Oeynhausen |
| | | MTV Aurich | 28.07.07 |
| Speerwurf | 18.24 | Junker, Christel (54) | Delmenhorst |
| | | MTV Aurich | 05.08.07 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Gewichtswurf | 11.02 | Junker, Christel (54) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 20.07.07 |
| Werfer-Fünfkampf | 2.070 | Junker, Christel (54) | Bad Oeynhausen |
| | | MTV Aurich | 28.07.07 |
| | | 8,78-22,84-32,48-14,95-10,91 | |

## Senioren M 55

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 13,69* | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 15.09.01 |
| 200 m Lauf | 28,20* | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Wilhelmshaven |
| | | MTV Aurich | 26.09.99 |
| 400 m Lauf | 63,33 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Schweinfurt |
| | | MTV Aurich | 02.08.03 |
| 800 m Lauf | 2:28,80 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Oldenburg |
| | | MTV Aurich | 20.08.03 |
| 1000 m Lauf | 3:09,74 | Dlubatz, Manfred (42) | Papenburg |
| | | VfL Germania Leer | 28.09.01 |
| 1500 m Lauf | 5:11,24 | Jans, Peter (40) | Oldenburg |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 15.07.98 |
| 1 Meile | 5:39,3 | Dietz, Ralf (52) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 21.09.07 |
| 3000 m Lauf | 10:10,0 | Albers, Franz (38) | Aurich |
| | | VfL Germania Leer | 30.06.95 |
| 5000 m Lauf | 17:35,4 | Albers, Franz (38) | Aurich |
| | | VfL Germania Leer | 07.07.95 |
| 10.000 m Lauf | 36:44,6 | Jans, Peter (40) | Emden |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 01.09.95 |
| 1 Stunde Lauf | 15.450 | Dlubatz, Manfred (42) | Dörpen |
| | | VfL Germania Leer | 07.10.01 |
| 10 km Lauf | 36:59 | Jans, Peter (40) | Wilhelmshaven |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 16.05.96 |
| Halbmarathonlauf | 1:22:13 | Jans, Peter (40) | Dunum |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 22.10.95 |
| Marathonlauf | 2:49:39 | Albers, Franz (38) | Hamburg |
| | | VfL Germania Leer | 30.04.95 |
| 100 m Hürden | 20,36* | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 16.09.01 |
| 400 m Hürden | 76,7 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 29.09.03 |
| Hochsprung | 1.48 | Voß, Wolfgang (46) | Oldenburg |
| | | SV Georgsheil | 26.08.01 |
| Stabhochsprung | 2.70 | Wolterink, Johann (42) | Delmenhorst |
| | | Fortuna Wirdum | 13.07.97 |
| Weitsprung | 4.87 | Buß, Volker (33) | Delmenhorst |
| | | MTV Aurich | 15.08.91 |
| Dreisprung | 9.51 | Wolterink, Johann (42) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.04.04 |
| Kugelstoss | 11.50 | Willms, Eberhard (51) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 28.04.07 |
| Diskuswurf | 43.76 | Voß, Wolfgang (46) | Wirdum |
| | | SV Georgsheil | 18.04.04 |
| Hammerwurf | 42.42 | Beyer, Klaus (42) | Osnabrück |
| | | SV Holtland | 13.09.97 |
| Speerwurf | 43.23 | Darmer, Wilfried (51) | Verden |
| | | TuS Norderney | 28.05.06 |
| Gewichtswurf | 15.24 | Willms, Eberhard (51) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 09.07.06 |
| Fünfkampf | 3.230 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Wilhelmshaven |
| | | MTV Aurich | 26.09.99 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Zehnkampf | 5.530 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Zeven |
| | | MTV Aurich | 15.09./16.09.01 |
| | | 13,69(+1.5)-4,28(+0.0)-8,74-1,40-68,09 | |
| | | 20,36(+0.6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29 | |
| Werfer-Fünfkampf | 2.579 | Willms, Eberhard (51) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 28.04.07 |
| | | 11,50-33,15-37,61-27,50-15,07 | |

## Seniorinnen W 55

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 17,72 | Thiele, Helmi (52) | Delmenhorst |
| | | Fortuna Wirdum | 05.08.07 |
| 1 Meile | 7:12,9 | Schneider, Christine (48) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 22.09.06 |
| 3000 m Lauf | 12:28,6 | Steinke, Hilde (45) | Aurich |
| | | SV Concordia Neermoor | 25.07.03 |
| 10.000 m Lauf | 43:55,3 | Steinke, Hilde (45) | Warsingsfehn |
| | | SV Concordia Neermoor | 30.07.02 |
| 10 km Lauf | 44:26 | Steinke, Hilde (45) | Schortens |
| | | SV Concordia Neermoor | 02.04.00 |
| Halbmarathonlauf | 1:40:46 | Steinke, Hilde (45) | Schortens |
| | | SV Concordia Neermoor | 02.04.00 |
| Marathonlauf | 3:23:39 | Steinke, Hilde (45) | Duisburg |
| | | SV Concordia Neermoor | 30.04.00 |
| Weitsprung | 3.22* | Thiele, Helmi (52) | Delmenhorst |
| | | Fortuna Wirdum | 05.08.07 |
| Kugelstoss | 7.91 | Siemer, Insa (52) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 06.10.07 |

## Senioren M 60

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 14,09 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aarhus |
| | | MTV Aurich | 22.07.04 |
| 200 m Lauf | 28,80 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Hannover |
| | | MTV Aurich | 27.06.04 |
| 400 m Lauf | 64,48 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aarhus |
| | | MTV Aurich | 22.07.04 |
| 800 m Lauf | 2:33,76 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Papenburg |
| | | MTV Aurich | 16.05.04 |
| 1000 m Lauf | 3:27,50 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Oldenburg |
| | | MTV Aurich | 29.08.07 |
| 1500 m Lauf | 4:57,62 | Albers, Franz (38) | Wunstorf |
| | | VfL Germania Leer | 06.06.99 |
| 1 Meile | 5:57,1 | Jans, Peter (40) | Emden |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 25.08.00 |
| 3000 m Lauf | 10:31,8 | Albers, Franz (38) | Aurich |
| | | VfL Germania Leer | 19.06.98 |
| 5000 m Lauf | 18:09,85 | Albers, Franz (38) | Hagen |
| | | VfL Germania Leer | 21.08.99 |
| 10.000 m Lauf | 38:42,4 | Albers, Franz (38) | Warsingsfehn |
| | | VfL Germania Leer | 22.08.99 |
| 1 Stunde Lauf | 14.455 | Romanowski, Arnold (46) | Emden |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 29.10.06 |
| 10 km Lauf | 38:44 | Albers, Franz (38) | Greene |
| | | VfL Germania Leer | 19.03.00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10 km Lauf | 2:16:36 | Emder Laufgemeinschaft | Ofen |
| Mannschaft | | Friedrichs, Hinrich (39) | 03.10.99 |
| | | Bruns, Jan (39) | |
| | | König, Dieter (39) | |
| Halbmarathonlauf | 1:27:44 | Albers, Franz (38) | Dunum |
| | | VfL Germania Leer | 27.09.98 |
| Marathonlauf | 3:02:55 | Albers, Franz (38) | Hamburg |
| | | VfL Germania Leer | 25.04.99 |
| 300 m Hürden | 53,73 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aachen |
| | | MTV Aurich | 04.08.06 |
| 3 x 1000 m Staffel | 12:01,2 | Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland | Remels |
| | | Janssen, Johann (38) | 12.05.01 |
| | | Meinen, Wilhelm (41) | |
| | | Jans, Peter (40) | |
| Hochsprung | 1.36 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aarhus |
| | | MTV Aurich | 22.07.04 |
| | 1.36 | Wolterink, Johann (42) | Dörpen |
| | | Fortuna Wirdum | 21.08.04 |
| Stabhochsprung | 2.55 | Wolterink, Johann (42) | Bramel |
| | | Fortuna Wirdum | 31.05.04 |
| Weitsprung | 4.45* | Wolterink, Johann (42) | Zeven |
| | | Fortuna Wirdum | 13.09.03 |
| Dreisprung | 9.51 | Wolterink, Johann (42) | Marienhafe |
| | | Fortuna Wirdum | 09.04.04 |
| Kugelstoss | 10.99 | Voß, Wolfgang (46) | Marienhafe |
| | | SV Georgsheil | 19.07.06 |
| Diskuswurf | 45.31 | Voß, Wolfgang (46) | Marienhafe |
| | | SV Georgsheil | 19.07.06 |
| Hammerwurf | 42.00 | Beyer, Klaus (42) | Delmenhorst |
| | | SV Holtland | 12.06.03 |
| Speerwurf | 33.24 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aarhus |
| | | MTV Aurich | 23.07.04 |
| Gewichtswurf | 10.63 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 18.08.07 |
| Fünfkampf | 1.642 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Wilhelmshaven |
| | | MTV Aurich | 16.09.07 |
| | | 4,09(+0.5)-29,60-30,04(-0.1)-33,67-5:41, | |
| Zehnkampf | 6.174 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Aarhus |
| | | MTV Aurich | 22.07./23.07.04 |
| | | 14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48 | |
| | | 20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04 | |
| Werfer-Fünfkampf | 2.014 | Kolbow, Hans-Jürgen (44) | Meppen |
| | | MTV Aurich | 18.08.07 |
| | | 9,45-32,32-23,34-31,42-10,63 | |

## Seniorinnen W 60

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3000 m Lauf | 14:39,4 | König, Käthe (36) | Aurich |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 19.06.98 |
| 5000 m Lauf | 24:23,2 | König, Käthe (36) | Aurich |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 17.05.98 |
| 10.000 m Lauf | 44:32,3 | Steinke, Hilde (45) | Warsingsfehn |
| | | SV Concordia Neermoor | 06.07.05 |
| 10 km Lauf | 46:28 | Steinke, Hilde (45) | Emden |
| | | SV Concordia Neermoor | 27.05.06 |
| Halbmarathonlauf | 1:58:58 | König, Käthe (36) | Dunum |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 23.09.01 |
| Marathonlauf | 3:39:51 | Steinke, Hilde (45) | San Sebastian/ES |
| | | SV Concordia Neermoor | 03.09.05 |
| Kugelstoss | 6.97 | Büsing, Christa (46) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 07.10.06 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hammerwurf | 27.53 | Fiedler, Ute (44) | Delmenhorst |
| | | SV Holtland | 18.09.05 |

## Senioren M 65

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 15,74* | Wolterink, Johann (42) | Salzgitter |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.07 |
| 200 m Lauf | 34,42 | Foellger, Friedhelm (37) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 24.08.07 |
| 1000 m Lauf | 4:33,4 | Foellger, Friedhelm (37) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 06.10.07 |
| 1500 m Lauf | 8:27,00 | Foellger, Friedhelm (37) | Hannover |
| | | LG Uplengen | 17.09.06 |
| 1 Meile | 6:42,1 | Janssen, Menno (39) | Emden |
| | | SV Amisia Wolthusen | 09.09.05 |
| 3000 m Lauf | 11:38,8 | Albers, Franz (38) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 09.05.03 |
| 5000 m Lauf | 19:52,44 | Albers, Franz (38) | Neustadt/Rbg. |
| | | VfL Germania Leer | 25.04.04 |
| 10.000 m Lauf | 40:44,9 | Albers, Franz (38) | Warsingsfehn |
| | | VfL Germania Leer | 20.08.03 |
| 1 Stunde Lauf | 12.426 | Jans, Peter (40) | Emden |
| | | Lauf-Gem. Ostfriesland | 29.10.06 |
| 10 km Lauf | 40:58 | Albers, Franz (38) | Bremerhaven |
| | | VfL Germania Leer | 30.03.03 |
| Halbmarathonlauf | 1:29:58 | Albers, Franz (38) | Paderborn |
| | | VfL Germania Leer | 20.03.05 |
| Marathonlauf | 3:14:59 | Albers, Franz (38) | Hannover |
| | | VfL Germania Leer | 08.05.05 |
| Hochsprung | 1.25 | Wolterink, Johann (42) | Fulda |
| | | Fortuna Wirdum | 15.07.07 |
| Stabhochsprung | 2.30 | Wolterink, Johann (42) | Salzgitter |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.07 |
| Weitsprung | 3.95* | Wolterink, Johann (42) | Salzgitter |
| | | Fortuna Wirdum | 09.06.07 |
| Dreisprung | 7.69* | Wolterink, Johann (42) | Fulda |
| | | Fortuna Wirdum | 15.09.07 |
| Kugelstoss | 9.95 | Beyer, Klaus (42) | Meppen |
| | | SV Holtland | 28.04.07 |
| Diskuswurf | 35.53 | Flessner, Egge (42) | Wirdum |
| | | TuS Weene | 07.10.07 |
| Hammerwurf | 40.57 | Beyer, Klaus (42) | Groß Hesepe |
| | | SV Holtland | 14.04.07 |
| Speerwurf | 35.51 | Beyer, Klaus (42) | Meppen |
| | | SV Holtland | 28.04.07 |
| Gewichtswurf | 14.02 | Beyer, Klaus (42) | Meppen |
| | | SV Holtland | 28.04.07 |
| Werfer-Fünfkampf | 2.576 | Beyer, Klaus (42) | Meppen |
| | | SV Holtland | 28.04.07 |
| | | 9,95-33,09-39,93-35,51-14,02 | |

## Seniorinnen W 65

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10 km Lauf | 53:16 | König, Käthe (36) | Schortens |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 08.04.01 |
| Halbmarathonlauf | 1:58:58 | König, Käthe (36) | Dunum |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 23.09.01 |
| Kugelstoss | 6.42 | Hartmann, Waltraud (41) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 07.10.06 |

## Senioren M 70

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 15,9 | Foellger, Friedhelm (37) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 28.04.07 |
| 200 m Lauf | 34,42 | Foellger, Friedhelm (37) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 24.08.07 |
| 400 m Lauf | 84,24 | Foellger, Friedhelm (37) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 05.08.07 |
| 800 m Lauf | 3:46,1 | Foellger, Friedhelm (37) | Nordenham |
| | | VfL Germania Leer | 25.08.07 |
| 1000 m Lauf | 4:33,4 | Foellger, Friedhelm (37) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 06.10.07 |
| 1 Meile | 7:38,0 | Gerrietzen, Johann (32) | Emden |
| | | LAC Emden | 09.08.02 |
| 3000 m Lauf | 14:39,3 | Meyer, Dieter (31) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 01.10.05 |
| 5000 m Lauf | 25:34,6 | Schulz, Ernst (16) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 25.04.87 |
| 10.000 m Lauf | 51:37,1 | Janssen, Heinrich (34) | Aurich |
| | | MTV Aurich | 03.04.04 |
| 1 Stunde Lauf | 11.400 | Gerrietzen, Johann (32) | Emden |
| | | LAC Emden | 27.10.02 |
| 10 km Lauf | 51:23 | Ulrichs, Harm (30) | Emden |
| | | TV Marienhafe | 26.05.01 |
| Halbmarathonlauf | 1:47:15 | Kock, Jans (31) | Schortens |
| | | SV Holtland | 06.04.03 |
| Marathonlauf | 3:44:04 | Ulrichs, Harm (30) | Hamburg |
| | | TV Marienhafe | 16.04.00 |
| Hochsprung | 1.21 | Foellger, Friedhelm (37) | Delmenhorst |
| | | VfL Germania Leer | 05.08.07 |
| Stabhochsprung | 1.82 | Foellger, Friedhelm (37) | Minden |
| | | VfL Germania Leer | 05.05.07 |
| Weitsprung | 3.70 | Foellger, Friedhelm (37) | Minden |
| | | VfL Germania Leer | 01.08.07 |
| Kugelstoss | 10.74 | Dreger, Edgar (31) | Holtland |
| | | SV Holtland | 23.09.05 |
| Diskuswurf | 31.20 | Dreger, Edgar (31) | Holtland |
| | | SV Holtland | 23.09.05 |
| Hammerwurf | 39.13 | Dreger, Edgar (31) | Holtland |
| | | SV Holtland | 23.09.05 |
| Speerwurf | 22.89 | Dreger, Edgar (31) | Groß Hesepe |
| | | SV Holtland | 02.04.05 |
| Gewichtswurf | 13.90 | Willkomm, Hermann-Jose (37) | Meppen |
| | | SV Holtland | 18.08.07 |
| Werfer-Fünfkampf | 1.811 | Willkomm, Hermann-Jose (37) | Meppen |
| | | SV Holtland | 18.08.07 |
| | | 8,41-22,50-30,64-12,89-13,90 | |
| 10 km Lauf | 63:17 | König, Käthe (36) | Oldenburg |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 21.10.07 |
| Halbmarathonlauf | 2:13:35 | König, Käthe (36) | Dunum |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 25.03.06 |

## Senioren M 75

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m Lauf | 17,9 | Meyer, Dieter (31) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 07.10.06 |
| 1000 m Lauf | 5:00,0 | Meyer, Dieter (31) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 06.10.07 |
| 1 Meile | 9:46,8 | Paul, Ernst (27) | Emden |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 09.08.02 |
| 3000 m Lauf | 15:10,2 | Meyer, Dieter (31) | Leer |
| | | VfL Germania Leer | 07.10.06 |
| 5000 m Lauf | 29:31,7 | Paul, Ernst (27) | Aurich |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 12.07.02 |
| 10 km Lauf | 64:52 | Paul, Ernst (27) | Stuhr |
| | | Emder Laufgemeinschaft | 17.03.02 |
| Halbmarathonlauf | 1:55:28 | Kock, Jans (31) | Bremen |
| | | SV Holtland | 24.09.06 |
| Kugelstoss | 10.42 | Dreger, Edgar (31) | Wirdum |
| | | SV Holtland | 03.10.06 |
| Diskuswurf | 35.18 | Dreger, Edgar (31) | Wirdum |
| | | SV Holtland | 03.10.06 |
| Hammerwurf | 37.78 | Dreger, Edgar (31) | Verden |
| | | SV Holtland | 27.05.06 |
| Speerwurf | 24.30 | Dreger, Edgar (31) | Groß Hesepe |
| | | SV Holtland | 07.10.06 |
| Gewichtswurf | 13.75 | Dreger, Edgar (31) | Groß Hesepe |
| | | SV Holtland | 07.10.06 |
| Werfer-Fünfkampf | 2.175 | Dreger, Edgar (31) | Groß Hesepe |
| | | SV Holtland | 07.10.06 |
| | | 10,02-25,22-35,11-24,30-13,75 | |