

	Männer	Frauen	MJA+MJB	WJA+WJB	M14/15	W14/15
13:00	Diskus (1 Tln.)	100 mH (1 Tln.)	Diskus (1 Tln.)	Diskus (1 Tln.)	Diskus (1 Tln.)	Diskus (2 Tln.)
13:10						80 mH (2 Tln.)
13:20			100 m (5 Tln.)			
13:25	100 m (4 Tln.)	100 m (1 Tln.)				
13:30					100 m (6 Tln.)	
13:40	Hoch (2 Tln.)		Hoch (5 Tln.)			100 m (8 Tln.)
13:50				100 m (6 Tln.)		
14:00		Weit (2 Tln.)		Weit (2 Tln.)		Weit (6 Tln.)
14:30	Kugel (3 Tln.)	Kugel (1 Tln.)	Kugel (2 Tln.)	Kugel (2 Tln.)	Kugel (1 Tln.)	Kugel (2 Tln.)
15:00	800 m (1 Tln.) Weit (1 Tln.)		800 m (4 Tln.) Weit (2 Tln.)		Weit (2 Tln.)	800 m (1 Tln.)
15:20					1000 m (6 Tln.)	
15:30	200 m (3 Tln.)	200 m (1 Tln.) Hoch (1 Tln.)	200 m (6 Tln.)		Hoch (2 Tln.)	Hoch (2 Tln.)
15:40				200 m (6 Tln.)		
16:00	5000 m (2 Tln.)	3000 m (2 Tln.)	3000 m (3 Tln.)	3000m (3 Tln.) Speer (3 Tln.)	Speer (2 Tln.)	Speer (1 Tln.)
16:10	Drei (1 Tln.)	Drei (1 Tln.)				
16:25					300 m (1 Tln.)	300 m (3 Tln.)
16:40	400 m (2 Tln.)		400 m (2 Tln.)			

Grenzlandspiele

Liebe Leichtathletikfreunde!

Der VfL Germania Leer führt auch in diesem Jahr seine zur Tradition gewordenen Grenzlandspiele durch und lädt recht herzlich dazu ein.

- Termin:** Samstag, 03. September 2011 ab 13:00 Uhr
- Ort:** Sportplatz am Pastorenkamp (Friesenschule) in Leer
- Meldungen:** bis Sonntag, **29. August 2011** an Reinhard Knoop
per Fax an 04950-805163 oder per E-Mail an knoopreinhard@t-online.de.
- Die Meldegebühr pro Wettbewerb beträgt € 3,00 und bei Nachmeldungen gegen einen Aufschlag von jeweils € 2,00 zusätzlich.
Die Startgebühren sind vor Beginn der Veranstaltung vereinsweise im Wettkampfbüro zu entrichten. Für Läufe werden Startnummern ausgegeben!
- Stellplatz:** Ein Stellplatz ist nicht eingerichtet. Jeder Teilnehmer hat sich bis 15 Minuten vor der Startzeit an der Anlage beim Protokollführer bzw. Startordner zu melden.
- Haftungsausschluss:** Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder für auftretende Schäden an Personen und Sachen.
- Innenraum:** Der Innenraum darf aus Sicherheitsgründen nur von unmittelbar am Wettkampf beteiligten Wettkämpfern und Kampfrichtern betreten werden.
- Auszeichnungen:** Die ersten Drei eines jeden Wettbewerbs erhalten eine Urkunde.
Um 15 Uhr wird der Werner-Ostermeyer-Gedächtnislauf über 800m der Männer ausgetragen.
- Bedingungen:** Sämtliche Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen des DLV und der IWR 2010 durchgeführt. Es sind nur Spikedornen mit einer Länge bis max. 6 mm (auch Speer und Hoch) zulässig!
Eigene Geräte können benutzt werden, wenn sie den IWR entsprechen.

Mit sportlichen Grüßen und auf ein Wiedersehen in Leer am 03.09.2011

Torsten Dinkela
1. Vorsitzender

Edith Poppe
Abteilungsleiterin

	Männer	Frauen	M.Jgd. A+B	W.Jgd. A+B	M 15/14	W 15/14
13:00	Kugel	Diskus		Diskus	80 mH / Diskus	Diskus
13:10						80 mH
13:20		100 mH		100 mH		
13:30			100 m			
13:40	100 m					
13:50	Hoch		Hoch		100 m	
14:00	Diskus		Diskus			100 m
14:10		100 m		100 m		Kugel
14:20		Drei		Drei		
14:30						
14:40						
14:50					Hoch / Kugel	Weit
15:00	800 m	Speer	800 m	Speer		Speer
15:10		800 m		800 m		
15:20						800 m
15:30	200 m	Weit	Kugel	Weit	1000 m	
15:40			200m		Weit	Hoch
15:50		200 m		200 m		
16:00		Kugel		Kugel	Speer	
16:10	5000 m					
16:20	Weit		Weit			
16:30	Speer	3000 m	Speer	3000 m		
16:40		Hoch	3000 m	Hoch		
16:50						300 m
17:00					300 m	
17:10	Drei		Drei			
17:20		400 m		400 m		
17:30	400 m		400 m			

Nach Meldeschluss wird dieser Zeitplan überarbeitet! - Änderungen vorbehalten -