

Vorstand der Region Ostfriesland

Vorsitzender:	Johann Wolterink	Upganter Str. 27 26529 Upgant-Schott Tel.: 04934 – 4146 e-mail: jowoschott@ewetel.net
Stellvertretender Vorsitzender:	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: johann.rathert@ewetel.net
Kassenwart:	Klaus-Dieter Becker	Leegstückenweg 23 26607 Aurich Tel.: 04941 - 87 532 Fax: 04941 – 96 75 19 e-mail: k-dbecker@gmx.de
Protokollführer und Homepage:	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: rolfhsteinke@aol.com
Aus- und Fortbildung:	Hans-Jürgen Kolbow	Tilsiter Straße 6 26603 Aurich Tel./Fax: 04931 – 2801 hans-juergen.kolbow@ewetel.net
Zeitmessanlage & Schülerwart:	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 / 57685 Lutz.Spormann@gmail.com
Statistiker:	Harry Jürrens	Frankenstr. 10 26723 Emden Tel.: 04921 – 39 23 105 e-mail: harry.juerrens@ewetel.net

NLV - Kreise in Ostfriesland

NLV - Kreis Aurich	Klaus-Dieter Becker	Leegstückenweg 23 26607 Aurich Tel.: 04941 – 87532
NLV - Kreis Emden	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: johann.rathert@ewetel.net
NLV - Kreis Wittmund	Eibo Eiben	Katrepelweg 24 26427 Dunum Tel.: 04971 – 2424
NLV - Kreis Leer	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: Rolfhsteinke@aol.com

Vereine in den NLV-Kreisen der Region Ostfriesland

NLV-Kreis Aurich

MTV Aurich (8101)	Eberhard Willms	Westerfelder Str. 50 26605 Aurich mtvaurich.la@de
SV Dornum (8102)	Heide Haseborg	Kastanienweg 8 26553 Dornum Tel. 04933 – 8388 Sportverein.dornum@ewetel.net
SV Georgsheil (8103)	Lydia Mücher	Lärchenstr. 22 26624 Südbrookmerland Tel.: 04941 – 87626 michimuecher@web.de
TuS Hinte (8104)	Renate Kohle	Am Goldacker 5 26759 Hinte Tel.: 04925 - 2157 RenateKohle@gmx.de
TV Marienhafe (8106)	Manfred Hauffen	Tulpenstr. 3 26529 Marienhafe Tel.: 04934 - 380
TV Norden (8107)	Hans-Bernd Eilers	In der Wirde 32 26506 Norden Fax: 04931 – 923463 Werner.ihlow@t-online.de
TuS Norderney (8108)	Insa Lengerhuis	Im Gewerbegelände 3 26548 Norderney Tel.: 04932 – 927292 Info@lengerhuis.de
LG Ostfriesland (8109)	Eduard Tjarks	Zur kleinen Bleiche 9 26607 Aurich Tel.: 04941 - 699080 1.vorsitzender@LG.Ostriesland.de
Fortuna Wirdum (8113)	Frank Fengkohl	Kirchstr. 45 26506 Norden Tel.: 04931 - 9755589 frank-fengkohl@t-online.de
TuS Aurich-Ost (8120)	Andreas Langensiepen	Am Badeseesee 12 26607 Aurich Tel.: 04941 – 69 86 473 a-langensiepen@web.de
TUS Weene (8121)	Harm Park	Parkstr.46 26605 Aurich Tel.: 04941 – 87578 Harm.park@web.de
Eintracht Ihlow (8127)	Ralf Seemann	Mißgunster Weg 83 26632 Ihlow Tel.: 04941 – 66 124 Ralf.seemann@ewetel.net

TG Wiesmoor (8138)	Anja Gerdes	Wacholderstr. 1 26639 Wiesmoor Tel.: 04944 – 5242 Reiner.gerdes@online.de
TSV Riepe (8130)	Reiner Werner	Bussardweg 2 26632 Ihlow Tel. 04928-91 29 10 mail:Reiner.Werner @t-online.de
SUS Strackholt (8136)	Rieke Frerichs	Postweg 4 26629 Großefehn Tel.: 04946 – 91 20 33 info@sus-strackholt.de

NLV-Kreis Emden

BW Borssum (8204)	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 – 57685 mail: Lutz.Spormann@googlemail.com
Emder Laufgemeinschaft (8109)	Heinz Ehrlich	Ostermeedenweg 19 26725 Emden Tel.: 04921 – 3 51 56 vorsitz@emder-lg.de
SV Emden-Harsweg (8211)	Imke Pfeiffer	Steinweg 53a 26721 Emden Tel./Fax: 04921 – 4 05 03 Ghuthi.Emden@t-online.de

NLV-Kreis Leer

TuS Borkum (8301)	Manuela Dannemann	Westerstr. 36 26757 Borkum? Tel.: 04922 – 4863 mdannemann@t-online.de
SV Holtland (8304)	Hilde Knoop	Buchenweg 3 26835 Holtland Tel.: 04950 - 2934 Mobil: 0172 – 755 47 03 e-mail: Hilde.knoop@t-online.de
SV Concordia Ihrhove (8306)	Beene Oldigs	Denkmalstraße 18 26810 Westoverledingen Tel.:05023 – 4212
VfL Germania Leer (8307)	Edith Poppe	Christine-Charlottenstr.45 26789 Leer mail: edithpoppe@t-online.de
Concordia Neermoor (8310)	Ralf-Dieter Klaassen	Norder Str. 87 26802 Moormerland Tel.: 04954 - 2625
TV Oldersum (8312)	Peter Onnen	Landstr. 3 26802 Oldersum Tel.: 04924 - 630

SV Stikelkamp (8313)	Artur Oltmanns	Hauptwieke 30 26835 Neukamperfehn Tel.: 04946 – 222 Sv-stikelkamp@googlemail.com
SV Warsingsfehn (8315)	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel./Fax: 04954 – 95020323 rolfhsteinke@aol.com
TuS Weener (8316)	Thomas Knoche	Molkereistr. 73 26831 Wymeer Tel./Fax: 04903 - 912995 e-mail: webmaster@tusweener.de
LG Uplengen (8317)	Melanie Lohmeyer	Achtert Tuun 22 26670 Uplengen Tel.: 04956-92 76 215 Mobil: 0162 – 38 22 33 2 Melanie.lohmeyer@gmx.de
VfL Ockenhausen, 8311	Ute Pepes- Andrade	Postfach 1218 26670 Uplengen Tel.: 04956-1382
VfB Uplengen, 8314	Imke Baumann	Westerender Str. 47 26835 Firrel 04956-90 72 72 mail: imke.scheidt@gmx.de
TuS Detern (8320)	Elke Warnders	Woerdestraße 17 26847 Detern Tel.: 04957 - 990151 Fax:04957 - 927276 Kompetent-detern@t-online.de
SV Teutonia Stapelmoor (8321)	Heinrich Siemons	Torfweg 10 26826 Weener Tel.: 04951/1069 siemons.h@t-online.de
Fortuna Logabirum (8324)	Ralf Vry	Leegkamp 8a 26789 Leer Tel.: 0491 – 99 23 99 74 ralfvry@freenet.de
MTV Ditzum (8331)	Luitpold Handwerker	Pfefferstr. 22 26844 Jemgum-Ditzum Tel.: 04902 – 543
TSV Hesel (8332)	Günter Saathoff-Kettwig	Kastanienstr. 40 26835 Hesel Tel.: 04950 – 1670
SV Ems Jemgum (8333)	Joachim Bugiel	Postfach 1104 26843 Jemgum Tel.: 04958 – 90 20 16 joachim_bugiel@gothaer.de
TV Bunde	Berna Kruse	Börgerwarf 1 26831 Bunde Tel. 04953/6582 Email: berna.kruse@yahoo.de

NLV-Kreis Wittmund

SC Dunum (8402)	Willi Jacobs	Loogsweg 6 26427 Dunum
TSV Langeoog (8405)	Heiko Recker	Um Süd 21 26465 Langeoog Tel.: 04972 -895 info@tsv-langeoog.de
MTV Wittmund (8410)	Gertrud Kollenbroich	Bodekamp 19 26409 Wittmund Tel.: 04462 - 2228 Alle.kolle.wtm@t-online.de
TV Friedeburg (8411)	Rakf Janßen	Rußlandweg 34 26446 Friedeburg Tel.: 04465 - 77 287
SV Ochtersum (8407)	Cornelius Fauerbach	Wolder Flagge 11 26427 Esens Tel.: 04971-3605
TUS Holtriem (8412)	Alfred Doden	Blumenweg 2 26556 Schweindorf Tel .: 04975-23 79 75 Mail : elke.castro@arcor.de
TUS Horsten (8404)	Geschäftsstelle	Horster Schulweg 3 26446 Horsten info@tus-horsten.de
LG Harlingerland (8418)	Silke Höfner	Siedlungsweg 15b 26427 Moorweg silkehoefner@web.de

Hinweise für alle Ausrichter von Veranstaltungen und für Vereine, die außerhalb der Region Ostfriesland starten

- ⇒ Ergebnislisten von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen müssen innerhalb von 14 Tagen in 1-facher Ausfertigung **mit dem Veranstaltungsbericht** an den Statistiker Harry Jürrens geschickt werden. Wenn EDV (COSMA) eingesetzt wurde, **unbedingt** eine COSMA-Datei (bln) zusätzlich zur Ergebnisliste per Email an den Statistiker senden!! Die Arbeit wird dadurch sehr erleichtert!!
- ⇒ Alle Ergebnisse von Aktiven, die außerhalb Ostfrieslands erzielt wurden, sind umgehend an den Statistiker Harry Jürrens zu senden. Die Aufnahme von Ergebnissen, die nicht spätestens vier Wochen nach der Veranstaltung beim Statistiker vorliegen, kann nicht garantiert werden!
- ⇒ Bei der Erstellung von Ergebnislisten unbedingt darauf achten, dass **auf der ersten Seite unbedingt Veranstaltungsort und-datum erscheinen !!!!** (und möglichst auf jeder anderen Seite auch)
- ⇒
- Jahrgang und Vereinszugehörigkeit angegeben sind (läuft oft bei „Jugend trainiert für Olympia“ falsch)
 - bei Staffelteilnehmern die **Jahrgänge** angegeben ist
 - Einzelergebnisse und -punktzahlen bei Mehrkämpfen vermerkt sind
 - bei Mehrkämpfen die **Reihenfolge** der Disziplinen wie in der Bestenliste aufgeführt ist eindeutig vermerkt ist, ob bei Sprint- und Sprungdisziplinen Windunterstützung vorhanden war
 - bei mehrseitigen Listen die Seiten nummeriert und mit Datum versehen sind
 - bei Mehrkämpfen in der Kopfleiste die Disziplinen und die Gewichte der Wurfgeräte angegeben sind.
 - Mannschaftsergebnisse immer korrekt ausgerechnet sind.
 - Kopien von Ergebnislisten gut lesbar sind.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

für Meisterschaften und Bestenkämpfe der Region Ostfriesland

I. I.Veranstalter

NLV-Bezirk Weser Ems (Bezirksmeisterschaften - BM)

Leichtathletik Region Ostfriesland (LRO) e.V. (Regionsmeisterschaften – RM)

I. Durchführung

Die Meisterschaften und Bestenkämpfe werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den Internationalen Wettkampf-Regeln IWR (aktuelle Ausgabe) und den Satzungen und Ordnungen (aktuelle Ausgabe) sowie unter Anwendung der DLV-Mehrkampfwertung (aktuelle Ausgabe) durchgeführt.

II. II.Teilnahmerecht

An den Meisterschaften können nur Mitglieder der Vereine im Bezirk Weser-Ems bzw. in der Region Ostfriesland teilnehmen.

III. III.Meldungen und Meldeschluss

Meldungen sind einfach auf DLV-Vordruck 2.21 spätestens zum Meldetermin zu übersenden. Eine Annahmestätigung der Meldung erfolgt nicht! Staffelteilnehmer müssen namentlich mit Ersatzathleten gemeldet werden. Für Mannschaftswettbewerbe ergeben sich die Mannschaftsteilnehmer durch die Reihenfolge der Platzierung in den Wettbewerben.

IV. IV.Organisationsbeiträge

Organisationsbeiträge:	Erwachsene	Jugend	Schüler
Einzelmeldung	3,00 €	2,00 €	1,00 €
Mehrkampfmeldung	6,00 €	3,00 €	2,50 €
Staffelmeldungen	4,00 €	3,00 €	2,00 €
Straßenlauf	6,00 €	4,00 €	2,00 €

- V. Wenn Ergebnislisten in *gedruckter* Form gewünscht werden, muss der Meldung ein ausreichend frankierter DIN-A 4 Briefumschlag beigegefügt werden. Die Ausrichter der jeweiligen Meisterschaft senden eine Ergebnisliste einschließlich bln-Datei (e-mail) an den Statistiker Harry Jürrens.

Zusätzlich ist eine E-Liste + Veranstaltungsbericht zu senden an:

Landesstatistiker Gerd Möhle moehle@nlv-la.de

Landesstatistiker Gerd Brunken brunkenbuero@online.de

Rolf Steinke (für LRO-Homepage) rolfhsteinke@aol.com

LRO- Vors. J. Wolterink jowoschott@ewetel.net

sowie an alle beteiligten Vereine.

Bei gemeinsamen Meisterschaften mit den Regionen Oldenburg oder Osnabrück (Weser-Ems-Meisterschaften) können höhere Organisationsbeiträge fällig werden. Die Organisationsbeiträge (auch für nicht gestellte Kampfrichter) sind für jeden **gemeldeten** Teilnehmer am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung verpflichten sich die Vereine, die Organisationsgebühren auch bei Nichtteilnahme eines oder mehrerer Athleten zu zahlen. Der Betrag ist dann innerhalb von 14 Tagen nach Ende der Veranstaltung auf das Konto der Region Ostfriesland einzuzahlen.

VI. Meldungen am Stellplatz

Ist ein Stellplatz eingerichtet, so haben sich die Teilnehmer *unaufgefordert 30 Minuten* vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz zu melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich.

VII. Ausschluss eines Teilnehmers

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung **ausgeschlossen**, es sei denn, sie haben ihren Verzicht vorher bekanntgegeben. Teilnehmer, die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber dann nicht wahrnehmen, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen, es sei denn, sie geben ihren Verzicht dem Schriftführer rechtzeitig vor Beginn des Wettbewerbs bekannt.

VIII. Geräte

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn diese den IWR entsprechen. Die Geräte werden vor dem Wettkampf von den Kampfrichtern überprüft. Eigene Wurfgeräte müssen auch den anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden, solange der Athlet am Wettkampf teilnimmt. Sprungstäbe brauchen nicht zur Verfügung gestellt zu werden. Von den Veranstaltern werden keine Sprungstäbe gestellt. Bei Veranstaltungen im Stadion sind nur Spikedornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm zugelassen.

IX. VIII.Vor- und Zwischenläufe, Ausscheidung, Vor- und Endkampf

Die Endlaufteilnehmer werden in Vor- und ggf. Zwischenläufen ermittelt. Die Ersten sowie die Zeitschnellsten kommen in die Zwischenläufe bzw. in den Endlauf. In allen Schülerklassen kommen grundsätzlich die Zeitschnellsten in die Zwischenläufe oder in den Endlauf. In allen Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerben kommen aus dem Vorkampf nach drei Versuchen die besten acht Athleten in den Endkampf.

X. IX.Vereinskleidung, Startnummernkarten

Die Teilnehmer müssen in der Vereinskleidung (ab Schüler A) an den Start gehen. Ausgegebene Startnummern sind **unverändert und deutlich** sichtbar zu tragen. Ein Knicken der Startnummern ist nicht erlaubt. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann nur eine Startnummernkarte, entweder auf dem Rücken oder der Brust getragen werden. Wenn nur eine Startnummer ausgegeben wird, ist diese auf der Brust zu tragen. Ist bei Laufwettbewerben nur eine Startnummernkarte ausgegeben, ist diese grundsätzlich auf der Brust zu tragen.

XI. X.Festlegung der Anfangshöhen im Hochsprung

Es gelten für Regionsmeisterschaften der SchülerInnen A B C folgende Anfangs- und Steigerungshöhen:

für Blockwettkampf und Vierkampf

Sch A U16	Sch B U 14	Sch C U12	SchI A U16	SchI B U14	SchI C U12
M 14/15	M 12/13	M 10/11	W 14/15	W 12/13	W 10/11
1,10 m	1,00 m	0,90 m	1,10 m	1,00 m	0,85 m
weitere Steigerungshöhen + 4 cm					

für Einzelwettbewerbe (gilt nicht in der Halle wenn anders ausgeschrieben)

Sch A	M 14/15	1,20 m	+ 5 cm bis 1,40 m	weiter+3 cm
Sch B	M 12/13	1,10 m	+ 5 cm bis 1,25 m -	weiter+3 cm
Sch C	M 10/11	1,00 m	+ 5 cm bis 1,10 m-	weiter+ 3cm
SchI A	W 14/15	1,20 m	+ 5 cm bis 1,35 m	weiter+3 cm
SchI B	W 12/13	1,10 m	+ 5 cm bis 1,20 m-	weiter+3 cm
SchI C	W 10/11	0,95 m	+ 5 cm bis 1,05 m-	weiter+3 cm

XII. XI. Verlegung von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen

Auch bei Verlegung eines Termins bzw. bei Abbruch einer Veranstaltung bleiben die Meldungen gültig. Das Startgeld ist entsprechend der abgegebenen Meldung zu entrichten.

XIII. XII. Zeitplan bei Einzelmeisterschaften

Für alle Einzelmeisterschaften des Bezirks WE sowie der Region Ostfriesland (LRO) ist im Veranstaltungsheft ein Zeitplan veröffentlicht. Änderungen sind vorbehalten.

XIV. XIII. Stellung von Kampfrichtern

Bei Meisterschaften und Wettkämpfen der Region Ostfriesland haben die Vereine entsprechend der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer Kampfrichter oder Helfer zu stellen:

Bei Einzel- und Mehrkampfmeisterschaften:

- 3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer
- 6 - 12 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer
- 13 - 20 Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer
- 21 - 30 Aktive = 4 Kampfrichter/Helfer
- 31 + Aktive = 5 Kampfrichter/Helfer

Bei Cross, Langstrecken, Straßenläufen, Hallenveranstaltungen und Langstaffeln gilt:

- 3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer
- 6 - 20 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer
- 21 und mehr Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

Die Kampfrichter/Helfer müssen **grundsätzlich** bei der Meldung namentlich gemeldet und beim Wettkampf gestellt werden. Sollte die notwendige Anzahl an Kampfrichtern/Helfern nicht spätestens 30 Minuten vor Beginn zur Kampfrichterbesprechung gestellt werden, so werden die Sportlerinnen und Sportler des meldenden Vereins **nicht zugelassen**. Kampfrichtern und Helfern steht bei halbtägigen Veranstaltungen ein Entgelt in Höhe von 5 € zu; bei Ganztagsveranstaltungen werden 10€ gezahlt.

Der jeweils ausrichtende Verein hat den Vereinen rechtzeitig Mitteilung zu machen, wenn gemeldete Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Für die Hallenmeisterschaften wird der Einsatz der Kampfrichter in Absprache mit dem Ausrichter vom Kampfrichterwart geregelt.

XV. XIV.Ehrungen

Die Siegerinnen und Sieger der Regionsmeisterschaften erringen den Titel „Ostfrieslandmeisterin“ bzw. „Ostfrieslandmeister“. Urkunden werden für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer ausgegeben. (Weser-Ems: Bezirksmeister/in)

XVI. XV.Allgemeine Hinweise

Von den Veranstaltern und Ausrichtern wird keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden übernommen. Dieses gilt auch, wenn Wettkampfstätten nicht in ordnungsgemäßem Zustand sind (z.B. fehlende Schutzgitter). Jeder Aktive bzw. sein Betreuer ist allein verantwortlich.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und sportlich fairen Erfolg. Bei allen gemeinsam mit den Regionen Osnabrück oder Oldenburg durchgeführten Veranstaltungen sind Änderungen der Ausschreibungsbestimmungen möglich.

**Bei Einsatz von EDV (COSA) unbedingt Ergebnisliste und eine
„bln“-Datei (COSA) an die Statistiker!**

Neue Altersklassenbezeichnungen gem.
der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)
ab 01.01.2012



Stand: 13.10.2011

bisherige AK-bezeichnung	neue AK-bezeichnung		neue AK-abkürzung	
	AK	Einzel-AK	AK	Einzel-AK
Klasse - männlich				
Männer	Männer	-	M	-
Junioren	Junioren U23	-	M U23	-
Senioren M 30	Senioren M30	-	M30	-
Senioren M 35	Senioren M35	-	M35	-
Senioren M 40	Senioren M40	-	M40	-
Senioren M 45	Senioren M45	-	M45	-
Senioren M50	Senioren M50	-	M50	-
Senioren M 55	Senioren M55	-	M55	-
Senioren M 60	Senioren M60	-	M60	-
Senioren M 65	Senioren M65	-	M65	-
Senioren M 70	Senioren M70	-	M70	-
Senioren M 75	Senioren M75	-	M75	-
Senioren M 80	Senioren M80	-	M80	-
Senioren M 85	Senioren M85	-	M85	-
Männl. Jugend A (M 19/18)	männliche Jugend U20	-	MJ U20	-
Männl. Jugend B (M 17/16)	männliche Jugend U18	-	MJ U18	-
Schüler A (M 15)	männliche Jugend U16	Jugend M15	MJ U16	M15
Schüler A (M 14)		Jugend M14		M14
Schüler B (M 13)	männliche Jugend U14	Jugend M13	MJ U14	M13
Schüler B (M 12)		Jugend M12		M12
Schüler C (M 11)	männliche Kinder U12	Kinder M11	MK U12	M11
Schüler C (M 10)		Kinder M10		M10
Schüler D (M 9)	männliche Kinder U10	Kinder M9	MK U10	M9
Schüler D (M 8)		Kinder M8		M8
Schüler D u. jünger	männliche Kinder U8	-	MK U8	-
Klasse - weiblich				
Frauen	Frauen	-	W	-
Juniorinnen	Juniorinnen U23	-	W U23	-
Seniorinnen W 30	Seniorinnen W30	-	W30	-
Seniorinnen W 35	Seniorinnen W35	-	W35	-
Seniorinnen W 40	Seniorinnen W40	-	W40	-
Seniorinnen W 45	Seniorinnen W45	-	W45	-
Seniorinnen W 50	Seniorinnen W50	-	W50	-
Seniorinnen W 55	Seniorinnen W55	-	W55	-
Seniorinnen W 60	Seniorinnen W60	-	W60	-
Seniorinnen W 65	Seniorinnen W65	-	W65	-
Seniorinnen W 70	Seniorinnen W70	-	W70	-
Seniorinnen W 75	Seniorinnen W75	-	W75	-
Seniorinnen W 80	Seniorinnen W80	-	W80	-
Weibl. Jugend A (W 19/18)	weibliche Jugend U20	-	WJ U20	-
Weibl. Jugend B (W 17/16)	weibliche Jugend U18	-	WJ U18	-
Schülerinnen A (W 15)	weibliche Jugend U16	Jugend W15	WJ U16	W15
Schülerinnen A (W 14)		Jugend W14		W14
Schülerinnen B (W 13)	weibliche Jugend U14	Jugend W13	WJ U14	W13
Schülerinnen B (W 12)		Jugend W12		W12
Schülerinnen C (W 11)	weibliche Kinder U12	Kinder W11	WK U12	W11
Schülerinnen C (W 10)		Kinder W10		W10
Schülerinnen D (W 9)	weibliche Kinder U10	Kinder W9	WK U10	W9
Schülerinnen D (W 8)		Kinder W8		W8
Schülerinnen D u. jünger	weibliche Kinder U8	-	WK U8	-

Gerätengewichte (Stand 01.01.2011)						
Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht
Senioren	M80 +	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
Senioren	M70 + M75	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g	7,260 kg
Senioren	M60 + M65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	9,080 kg
Senioren	M50 + M55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	11,340 kg
Senioren	M30 - M45	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg
Männer, Junioren	M20 u.ä.	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	-----
Männliche Jugend A	M19/18	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	-----
Männliche Jugend B	M17/16	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	-----
Schüler A	M15/14	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Schüler B	M13/12	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g	-----
Seniorinnen	W75 +	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	5,450 kg
Seniorinnen	W60 - W70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
Seniorinnen	W50 + W55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
Seniorinnen	W30 - W45	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
Frauen, Juniorinnen	W20 u.ä.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibliche Jugend A	W19/18	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibliche Jugend B	W17/16	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Schülerinnen A	W15/14	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	600 g	-----
Schülerinnen B	W13/12	3,000 kg	0,750 kg	-----	400 g	-----

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2011)						
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJA, M35, M40, M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJB	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50, M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60, M65	100 m	10	0,840 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Frauen, WJA, W30, W35	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
WJB	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40, W45, W15, W14	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70, M75, W50, W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 u.ä., W60 u.ä.	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M15, M14	80 m	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M13, M12, W13, W12	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, MJA, M30 - M45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJB, M50, M55	400 m	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, WJA, WJB, W30-45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M15, M14	300 m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
W15, W14	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60, M65, W50, W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 u.ä., W60 u.ä.	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

Hindernisstrecken (Stand 01.01.2011)						
Männer, M30 - M55	3000 m		0,914 m			
MJA, MJB	2000 m		0,914 m			
Frauen	3000 m		0,762 m			
WJA, W30 u.ä., M60 u.ä.	2000 m		0,762 m			
WJB	1500 m		0,762 m			



**Ostfriesische Meisterschaften
im Halbmarathon,
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
am**

Samstag, den 11. April 2015

- Ausrichter: SC Dunum e.V./Lauftreff Schafhauser Wald.
- Wettkampfort: Start: Beim Glockenturm in Dunum (wie im Vorjahr)
- Meldesluß: Freitag, d. 10. April 2015
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!
- Startgebühren: 6,00 Euro
- Meldeadresse: **nur online an**
www.lt-schafhauserwald.de
- Wettbewerbe: **Halbmarathon,**
Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, M/W U 20
- Start: 15:00 Uhr **alle Altersklassen**

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!

Hinweis: Einzel- und Mannschaftswertungen erfolgen nach den Bestimmungen des DLV. Der Gesamtsieger bzw. die Gesamtsiegerin ist Regionsmeister/-in Ostfriesland. Es erfolgt keine gesonderte Hauptklassenwertung!



Ostfriesische Meisterschaften

Langstaffeln

alle Altersklassen

am

Samstag, den 18. April 2015

- Ausrichter: NLV-Kreis Leer e. V. (SV Warsingsfehn + Conc. Ihrhove)
- Wettkampfort: Stadion von Concordia Ihrhove, Christiane-Schröter-Str.
- Meldeschluss: 14. April 2015.. über www.ladv.de
- Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland
- Meldeadresse: Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland
Tel. 04954-9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com
- Wettbewerbe: siehe Startzeiten

<u>Startzeiten:</u>	Altersklasse	Uhrzeit
	Frauen, WJ U 20	4x400 m 12.30
	Männer, MJ U 20	4x400 m 12.40
	Frauen, WJ U20 WJ U18, WJ U 16– 16	3x800 m 13.00
	Männer, MJ U 20 MJU 18, MJU 16	3x1000 m 13.30
	MJ U 14, MJ U 12	3x800 m 14.00
	WJ U 14, WJ U 12	3x800 m 14.30

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14 am

Samstag, den 9. Mai 2015

- Ausrichter: VfL Germania Leer
- Wettkampfort: Stadion am Pastorenkamp in Leer
- Meldeschuß: **Fr. 1. Mai 2015 Post oder Maileingang,
Bitte über LADV melden!
Keine Nachmeldungen am Wettkampftag!!**
- Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 04921 - 57685
Email: lutz.spormann@googlemail.com
- Startgebühren: 1,00 Euro/Start
- Wettbewerbe: **MJU/WJU 16:** 100 m, 80 m Hü., 800 m, Weit, Hoch, Kugel, 4 x 100 m
MJU/WJU 14: 75 m, 60 m Hü., 800 m, Weit, Hoch, Kugel, 4 x 75 m

Zeitplan: siehe Anlage

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!

Zeitplan OM Einzel 09.05.2015

M/WJU 16 M14/15 W14/15

M/WJU 14 M12/13 W12/13

Zeit:	Schü.A	Schi.A	Schü.B		Schi.B	
	M 14/15	W 14/15	M 12	M 13	W 12	W 13
13:00 Uhr	Weit 1	Weit 2	60 m H		Kugel	Kugel
13:10 Uhr				60 m H	60 m H	
13:20 Uhr						60 m H
13:30 Uhr			Weit 3	Weit 4		
13:40 Uhr					Weit 1	Weit 2
13:50 Uhr	80 m H					
14:00 Uhr	Kugel	80 m H				
14:10 Uhr			75 m V			
14:20 Uhr				7 5 m V	75 m V.	
14:30 Uhr		Kugel	Hoch 1			75 m V
14:40 Uhr				Hoch 2		
14:50 Uhr	100 m V					
15:00 Uhr		100 m V				
15:10 Uhr			75 m Z			
15:20 Uhr				75 m Z	75 m Z	
15:30 Uhr	Hoch 1					75 m Z
15:40 Uhr		Hoch 2	Kugel		Hoch 1	
15:50 Uhr						Hoch 2
16:00 Uhr				Kugel		
16:10 Uhr			75 m E			
16:20 Uhr	100 m E			75 m E	75 m E	
16:30 Uhr		100 m E				75 m E
16:40 Uhr						
16:50 Uhr	4 x 100 m					
17:00 Uhr		4 x 100 m				
17:10 Uhr			4 x 75 m		4 x 75 m	
17:20 Uhr						
17:30 Uhr			800 m		800 m	
17:40 Uhr	800 m					
18:00 Uhr		800 m				



Ostfriesische Meisterschaften

Wurf

alle Altersklassen

am

Samstag, den 16. Mai 2015

- Ausrichter: MTV Aurich, LA-Abteilung.
- Wettkampfort: Stadion Ellernfeld für Diskus, Speer
und Wurfplatz Kirchdorf für Hammer und Kugel
- Meldeschluss: Samstag, 9. Mai 2015.....
Meldungen über www.ladv.de oder
per E-Mail an mtvaurich.la@gmail.com
- Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland
- Hinweise: Es wird keine Haftung für Schäden an Personen oder
Sachen übernommen.
- Wettbewerbe: Diskus, Speer und Hammer(Einlagewettbewerb: Kugel
- Zeitplan: Änderungen nach Meldeschluss möglich.

Startzeiten:

Altersklasse/	Disziplin	Uhrzeit	Ort
M/F/Sen, U 20, U 16	Speer	14.00	Ellernfeld
U14, U18	Diskus	14.00	Ellernfeld
M/F/Sen, U 20, U 16	Diskus	15.00	Ellernfeld
U14, U18	Speer	15.00	Ellernfeld
M/F/Sen, U 20, U 16	Hammer	17.30	Kirchdorf
U14, U18	Kugel	17.30	Kirchdorf
M/F/Sen, U 20, U 16	Kugel	18.30	Kirchdorf
U14, U18	Hammer	18.30	Kirchdorf

Achtung: Sollten keine Meldungen für Hammerwurf vorliegen, findet auch das Kugelstoßen auf dem Ellernfeld statt.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 12

am

Sonntag, den 14. Juni 2015

- Ausrichter: SV Warsingsfehn
- Wettkampfort: Sportplatz im Sportzentrum
- Meldeschuß: Mi 10. Juni...2015 über www.ladv.de
- Startgebühren: 1,00 Euro/Start
- Meldeadresse: nur in Ausnahmen: Rolf Steinke
Tel. 04954-9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com
- Wettbewerbe: **MJU/WJU 12:** 50 m, 800 m, Weit, Hoch, Ball,
4 x 50 m

Zeiplan: Uhrzeit M 11 M 10 W 11 W 10

Uhrzeit	M 11	M 10	W 11	W 10
09.30	Kampfrichter-	Besprechung		
10.00			4 x 50 m-	Staffeln
10.15	4 x 50-m	Staffeln		
10.20			Ball I	Ball II
10.30	Hoch	Hoch		
10.50			50 m VL	50 m VL
11.30			Weit I	Weit II
12.00	50 m VL	50 m VL		
12.15	Ball I	Ball II		
12.45			50 m EL	50 m EL
13.00	50 m EL	50 m EL	Hoch	Hoch
13.15.	Weit I	Weit II		
14.00			800 m	800 m
14.15	800 m	800 m		

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften im Dreikampf der Schüler/innen U 12 am 19.06.2015

Ausrichter: SV Holtland 1961 e.V.

Wettkampfort: Hesel, Sportplatz an der Grundschule, Rüschenweg

Meldeschluß: **15.06.2015 Post oder Maileingang,
auch über LADV möglich
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!**

Startgebühren: 2,50 Euro Dreikampf

Meldeadresse: Hilde Knoop
Buchenweg 3
26835 Holtland
Fax: 04950/805163
Email: knoop@hilde-knoop.de

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Dreikampf:
50 m, Ball 80 g, Weit,

Zeitplan: Beginn der Wettkämpfe ist 16:30 Uhr.
Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
Die Reihenfolge der Disziplinen wird je Altersklasse
unterschiedlich festgelegt.

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften im Dreikampf der MJU 10 und der WJU 10 am 03.07.2015

- Ausrichter: Fortuna 70 Wirdum
- Wettkampfort: Moorhusen -Schulsportanlage am Hundertdiematsweg
- Meldeschluss: 30.06.2015 Post oder Maileingang,
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!
- Startgebühren: 2,50 Euro Dreikampf
- Meldeadresse: Fengkohl Frank, Kirchstr. 45 26506 Norden
Tel. 04931 9755589
Email: frank-fengkohl@t-online.de
- Wettbewerbe: Schüler MJU 10 /Schülerinnen WJU 10
Dreikampf:
50 m, Ball, Weit,

Zeiplan:

Uhrzeit	W 9	W 8	M 9	M 8
Weit	17.00	18.20	17.40	17.40
Ball	17.40	17.00	18.20	18.20
50 m	18.20	17.40	17.00	17.00

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften

Langstrecke

alle Altersklassen

am

Dienstag, den 21. Juli 2015

- Ausrichter: SV Warsingsfehn
- Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz am Sportzentrum
- Meldeschluß: So 19. Juli 2015.
über www.ladv.de
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!
- Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland
- Meldeadresse: nur in Ausnahmefällen: Rolf Steinke
Tel.04954-9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com
- Wettbewerbe: siehe Starzeiten

<u>Startzeiten:</u>	Altersklasse	Strecke	Uhrzeit
	WU 12 W 11/10	2000 m	17.30
	WU 14 W 13/12	2000 m	17.45
	WU 16 W 15/14	2000 m	18.00
	MU 12 M 11/10	2000 m	18.15
	MU 14 M 13/12	2000 m	18.30.
	MU 16 M 15/14	2000 m	18.45
	MU 18/20 mJ B+A	5000 m	19.00
	WU 18/20 wJ B+A	5000 m	19.00
	M/F/Sen	10.000 .	1930

Änderungen vorbehalten!

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



**Ostfriesische Meisterschaften
im Vierkampf
der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14
am
Samstag, 26. September 2015**

- Ausrichter: TV Norden / Fortuna Wirdum
- Wettkampfort: Norden, LA-Anlage des Schulzentrums Wildbahn
- Meldeschluss: **15.09.2014 Post oder Maileingang,
Nachmeldungen werden nicht angenommen!**
- Startgebühren: 2,50 Euro Vierkampf und Einzeldisziplinen der
Rahmenwettbewerbe
- Meldeadresse: Hans-Bernd Eilers
In der Wirde 32
26506 Norden

Fax: (04931) 923-463
E-Mail: hans-bernd.eilers@norden.de
- Wettbewerbe: Vierkampf: MJU/WJU 16 und MJU/WJU 14
(Für die Bestenliste werden Dreikampf- und
Mannschaftswertungen ausgewiesen)
- Rahmenwettbewerbe: Diskuswurf, Kugelstoßen und Speerwurf für Jugend U20, U18 und U16;
Männer und Frauen (geforderte Mindestleistung für alle Klassen: 30 m
bzw. 10 m im Kugelstoßen)
- Zeitplan: Wettkampfbeginn der Vierkämpfe ist **11.00 Uhr**.
Die Rahmenwettbewerbe werden ab 15.00 Uhr durchgeführt.
Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
Die Reihenfolge der Disziplinen wird je Altersklasse (M/W)
unterschiedlich festgelegt.
- Sonstiges: Die Kampfrichter (lt. allg. Ausschreibungsbestimmungen)
müssen mit der Meldung namentlich genannt werden!