

## Männer

### 100 m Lauf

13,70+0,3	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Papenburg	26.09.
14,0+1,9	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
14,6-1,6	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
16,08+0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	20.07.
16,0	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

### 200 m Lauf

24,28-1,3	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
28,39-1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
29,20-1,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
34,12-0,5	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	14.06.

### 400 m Lauf

70,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
74,3	Barkhoff, Johann	1956	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
76,2	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
77,87	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	19.06.
81,0	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

### 800 m Lauf

1:55,75	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Bottrop	01.06.
2:31,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	18.05.
2:33,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
2:38,01	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Leer	06.09.
2:40,41	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	24.06.
2:44,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
2:47,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
3:00,0	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3:06,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

### 1000 m Lauf

3:05,3	Eickholt, Matthias	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:10,04	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
3:19,63	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:26,3	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	14.04.
3:28,06	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.
3:28,7	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.
3:33,61	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
3:36,9	Brem, Thomas	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:42,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.

### 1500 m Lauf

4:50,47	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
5:09,70	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Schortens	03.06.
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
7:15,55	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.

## 1 Meilen-Lauf

5:07,94	Eickholt, Matthias	1986	Emders Laufgemeinschaft	Soltau	04.06.
5:11,6	Rohrs, Thomas	1996	MTV Aurich	Aurich	12.09.
5:14,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
5:32,9	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
5:41,4	tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
5:45,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
5:56,7	Baalmann, Josef	1961	TuS Aurich Ost	Aurich	12.09.
6:01,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
6:51,1	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.

## 3000 m Lauf

9:52,4	Eickholt, Matthias	1986	Emders Laufgemeinschaft	Suderburg	03.09.
10:04,7	Grebener, Jann	1994	Emders Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emders Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
10:27,7	Diekmann, Carsten	1991	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
10:28,4	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Aurich	12.09.
10:34,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
10:46,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emders Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
10:53,5	Aeilts, Andreas	1965	Emders Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:11,7	Busse, Peter	1965	Emders Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:13,8	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.

## 5000 m Lauf

18:32,9	Diekmann, Carsten	1991	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
19:18,10	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	26.09.
19:50,81	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.
20:02,4	Köhler, Hendrik	1992	Emders Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
20:25,0	Mayer, Reinhard	1961	SC Dunum	Emden	03.09.
21:46,3	Doden, Johann	1959	Emders Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
22:51,5	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
23:01,0	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
24:12,4	Scholz, Alfred	1953	Emders Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
24:27,0	Barkhoff, Johann	1956	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

## 10000 m Lauf

35:46,2	Eickholt, Matthias	1986	Emders Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	29.07.
35:59,3	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
38:45,0	Breuer, Benjamin	1979	Emders Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
39:17,9	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	02.11.
39:48,6	Lünemann, Frank	1977	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
40:35,1	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Warsingsfehn	29.07.
41:14,8	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	03.06.
41:25,15	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	08.08.
42:28,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
43:34,2	Willms, Tido	1994	SC Dunum	Warsingsfehn	29.07.

## Stundenlauf

16.200	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
15.605	Eickholt, Matthias	1986	Emders Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
14.105	Busboom, Wilfried	1971	TuS Weene	Emden	02.11.
13.570	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Emden	02.11.
13.390	Jürgens, Rainer	1966	Emders Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
13.137	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
13.105	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
12.801	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
12.123	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
12.065	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	02.11.

10 km Str.

33:12	Hasanaj, Meriton	1989	MTV Aurich	Oldenburg	09.03.
33:40	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Lingen	30.03.
35:15	Eickholt, Matthias	1986	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	29.06.
35:23	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	26.04.
35:53	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Aurich	14.06.
36:18	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Aurich	14.06.
36:19	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Thüle	27.04.
37:07	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Norden	26.04.
37:22	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	31.05.
37:23	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Norden	26.04.

10 km Str. Mannschaft

1:47:01	MTV Aurich			Norden	26.04.
	Hasanaj, 34:15 - Grigat, 35:23 - Schmidt, 37:23				
1:52:12	Emder Laufgemeinschaft			Norden	26.04.
	Eickholt, Matthias (1986) - 35:41; Mennenga, Ralf (1976) - 37:49; Aeilts, Andreas (1965) - 38:42				
1:56:35	Emder Laufgemeinschaft			Norden	26.04.
	Klüver - Klus-Brauner - Schröder				

Halbmarathon

1:16:19	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Drebber	21.06.
1:18:02	Eickholt, Matthias	1986	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	31.08.
1:20:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Oldenburg	13.04.
1:20:20	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	27.04.
1:22:31	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	19.10.
1:24:12	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:26:06	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
1:26:25	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafen	1
1:26:55	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	06.04.
1:27:00	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Dunum	06.04.

Halbmarathon Mannschaft

4:16:23	MTV Aurich			Dunum	05.04.
	Hommers, Rolf (1979) - 1:21:57; Neitemeier, Ralf (1969) - 1:30:14; Lünemann (1977) - 1:24:12				
4:41:23	MTV Aurich			Dunum	05.04.
	Köster (1973) - 1:33:21; Sigl (1970) - 1:33:57; Trebesch, V. (1965) - 1:34:05				
4:50:29	LG Ostfriesland			Dunum	05.04.
	Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16; Ludwig (1959) - 1:31:01; Oremek (1965) - 1:37:12				
5:04:20	Laufgem. Harlingerland			Neuenkirchen	18.10.
	Weinberg, Dieter (1968) - 1:26:06; Reinmold, Heinz (1949) - 1:46:46; Eiben, Eibo (1943) - 1:51:28				

Marathon

2:44:31	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Hamburg	04.05.
2:48:32	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Köln	14.09.
2:50:57	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Hamburg	04.05.
2:56:47	Eickholt, Matthias	1986	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
2:59:32	Garrels, Reno	1976	LG Uplengen	London/GBR	13.04.

3:01:48	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
3:21:15	Brem, Thomas	1970	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
3:24:23	Klüver, Bernhard	1969	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	28.09.
3:30:13	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Hannover	27.04.
3:45:24	Jürgens, Rainer	1966	Emder Laufgemeinschaft	Wilhelmshaven	15.06.

#### Marathon Mannschaft

9:19:50	Emder Laufgemeinschaft			Bremen	05.10.
Eickholt, Matthias (1986) - 2:56:47;					
Mennenga, Ralf (1976) - 3:01:48; Brem, Thomas (1970) - 3:21:15					

#### 4 x 100 m Staffel

52,5	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Pabst, Marek (1998); Alberts-Tammena, Friso (1972); Peters, Holger (1975)					

#### Hochsprung

1,90	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
1,46	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
1,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	14.06.
1,24	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

#### Stabhochsprung

1,60	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	04.06.
------	---------------------	------	------------	------------	--------

#### Weitsprung

5,93+0,0	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
5,33+0,9	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
5,02+0,1	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
4,61+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
4,59+1,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
4,39-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3,53+0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	20.07.
3,10+1,2	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
2,96+0,1	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

#### Dreisprung

8,49+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	14.06.
6,71	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	04.06.

#### Kugelstoß 7.26kg

12,06	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
11,77	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
10,75	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
10,72	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
10,64	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
9,80	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.
9,63	Ortgies, Detlef	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
8,96	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
8,87	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
8,59	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Diskuswurf 2 kg

38,31	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Norden	28.09.
37,24	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
34,55	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
34,44	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
32,72	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
32,23	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	15.06.
29,84	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.
25,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
25,06	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
23,64	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Hammerwurf 7.26kg

40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
23,92	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
18,60	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.
17,09	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.

Speerwurf 800 g

59,03	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Oldendorf	25.05.
53,62	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
53,54	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Sulingen	26.07.
49,00	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Wilhelmshaven	24.05.
44,59	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	26.09.
44,52	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	14.06.
42,58	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	20.09.
36,16	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
34,02	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Delmenhorst	29.03.
31,53	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

3.052	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
5,93(+0,0)-53,62-24,28(-1,3)-34,55-4:50,47					
2.233	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
5,02(+0,1)-31,53-28,39(-1,8)-19,91-4:59,43					
1.571	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,57(-0,7)-36,16-29,0(+0,4)-16,87-5:52,9					
1.482	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,08(-0,6)-24,07-30,2(+0,4)-21,83-6:09,3					
1.336	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
3,57(+0,4)-24,51-31,2(+0,4)-25,99-6:33,5					

5-Kampf Mannschaft

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.
Peters, Holger (1975) - 1.571; Sassen, Heino (1973) - 1.486; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.336					

DMM Gruppe 3

7.830	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Frauen

100 m Lauf

13,26	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Oldenburg	10.09.
13,36+1,7	Iken, Jana	1994	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	30.07.
14,70-0,9	Duin, Lisa	1991	SV Holtland	Leer	06.09.
14,73-2,5	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
14,74+0,5	Hemptenmacher, Julia	1992	TuS Weener	Papenburg	18.05.
14,5	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
14,93-2,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	24.05.
15,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

200 m Lauf

27,27-0,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	28.06.
27,35+0,1	Iken, Jana	1994	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
31,82-0,4	Börgmann, Anja	1971	TSV Langeoog	Celle	14.06.

800 m Lauf

2:07,86	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Berg. Gladbach	14.08.
2:50,87	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	29.06.

1000 m Lauf

3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:47,0	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
4:05,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
4:06,5	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
4:10,4	Sikken, Linda	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
4:22,9	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Wirdum	04.06.

1500 m Lauf

4:21,55	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Neustadt a. d. Waldnaab	01.08.
---------	---------------	------	----------	-------------------------	--------

1 Meilen-Lauf

5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.
--------	-----------------------	------	------------------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:13,6	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:28,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.
11:29,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	12.09.
13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
13:48,0	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
14:19,0	Sikken, Linda	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

5000 m Lauf

20:20,48	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	26.09.
21:40,94	Buntjer, Frauuke	1989	TV Bunde	Papenburg	26.09.
23:04,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
23:29,4	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
25:45,5	Jakob, Sonja	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
27:24,6	Engelbarts, Foline	1949	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.

### 10000 m Lauf

43:34,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
47:10,4	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	29.07.
48:03,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
53:49,6	Sikken, Linda	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
57:28,0	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
57:36,3	Röben, Melanie	1973	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
57:45,9	Janssen, Beate	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
59:15,5	Battermann, Regina	1951	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

### Stundenlauf

13.660	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
12.225	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
11.027	Sikken, Linda	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
10.460	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
10.300	Janssen, Beate	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.

### 10 km Str.

37:28	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
39:49	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	26.04.
41:32	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Emden	31.05.
41:36	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Emden	31.05.
42:56	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
43:20	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	16.08.
43:34	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Aurich	14.06.
44:03	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Barßel	22.08.
44:04	Martens, Annemarie	1984	Fortuna Logabirum	Lingen	30.03.

### 10 km Str. Mannschaft

2:03:17	Emder Laufgemeinschaft			Emden	31.05.
	Nikoleit, Pia (1994) - 37:28; Jürrens, Inga (1982) - 39:49; Buß, Monika (1971) - 46:00				
2:15:45	TV Norden			Norden	26.04.
	Klostermann, 40:58; Janssen, 46:52; Gronewold, 47:55				
2:17:41	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
	Martens, Annemarie (1984) - 44:04; Kannegießer, Margit (1972) - 44:40; Kisch, Annette (1966) - 48:57				

### Halbmarathon

1:32:42	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
1:33:56	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	05.10.
1:39:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Schortens	06.04.
1:42:16	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	06.04.
1:43:14	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:44:23	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Köln	14.09.
1:46:11	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:46:29	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:48:48	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	06.04.
1:49:18	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	06.04.

### Halbmarathon Mannschaft

5:28:57 Emden Laufgemeinschaft Köln 14.09.  
 Krawietz, Miriam (1977) - 1:44:23; Ringena, Marion (1959) - 1:50:29;  
 Kortylack, Gisela (1956) - 1:54:05

5:48:52 MTV Aurich Dunum 06.04.  
 Langen (1973) - 1:52:50; Sigl (1973) - 1:56:47;  
 Höfker (1972) - 1:59:15

### Marathon

3:39:08 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Hannover 27.04.  
 3:41:53 Kannegießer, Margit 1972 Fortuna Logabirum Berlin 28.09.  
 3:58:54 Langen, Claudia 1973 MTV Aurich Münster 14.09.

### 100 m Hürden 0.838m

15,20+1,6 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Bremen 06.07.

### 4 x 100 m Staffel

56,27 SV Holtland Leer 06.09.  
 Duin, Imke (1993); Duin, Maike (1997); Duin, Lisa (1991); Knust, Insa (1995)

59,1 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 Dirks, Janna (2000); Cramer, Lisa (1999);  
 Biebrich, Lina (1999); Looden, Beate (1963)

### Hochsprung

1,60 Iken, Jana 1994 Emden Laufgemeinschaft Verden 26.04.  
 1,36 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Papenburg 28.06.  
 1,36 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 1,27 Looden, Beate 1963 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.  
 1,21 Gerken, Regina 1965 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.

### Weitsprung

4,86-0,2 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Papenburg 29.06.  
 4,77 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Papenburg 18.05.  
 4,63+0,3 Iken, Jana 1994 Emden Laufgemeinschaft Oldenburg 30.07.  
 4,37+1,0 Duin, Lisa 1991 SV Holtland Leer 06.09.  
 3,58 Looden, Beate 1963 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.  
 3,34 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.

### Dreisprung

9,75+0,8 de Boer, Tina 1988 MTV Aurich Leer 06.09.  
 9,00 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.

### Kugelstoß 4 kg

10,72 Duin, Imke 1993 SV Holtland Bremen 05.07.  
 10,16 de Boer, Tina 1988 MTV Aurich Wirdum 30.03.  
 8,94 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Wilhelmshaven 24.05.  
 7,40 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 7,20 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 6,37 Looden, Beate 1963 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 5,92 Hemptenmacher, Julia 1992 TuS Weener Papenburg 18.05.



Diskuswurf 1 kg

23,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg	18.05.
21,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
21,24	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Schortens	04.05.

Speerwurf 600 g

34,08	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	09.05.
26,42	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	29.06.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.590	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	28.06./
16,82(-0,7)-1,36-8,42-27,27(-0,1)/4,86(-0,2)-26,42-2:50,87					29.06.

DMM Gruppe 3

5.174	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

11,86-0,5	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
12,13+0,0	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
12,16+0,0	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
12,36+1,6	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
12,46-2,4	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Leer	06.09.
12,61-0,3	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
13,11+0,0	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Leer	06.09.
13,18-1,1	Ernst, Matthias	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.

200 m Lauf

26,68-1,3	Kolberg, Marco	1996	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	24.05.
-----------	----------------	------	-----------------	---------------	--------

800 m Lauf

2:14,21	Balschun, Hendrik	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
---------	-------------------	------	-------------------	------	--------

3000 m Lauf

11:27,4	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
---------	------------------	------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

19:24,3	Emig, Jonathan	1996	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
---------	----------------	------	------------	--------------	--------

10 km Str.

39:54	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Oldenburg	09.03.
40:23	Schipper, Thade	1995	TV Norden	Norden	26.04.

#### 4 x 100 m Staffel

44,58 StG TV Norden - VfL Leer Wilhelmshaven 1  
 Meyerhoff, Till (1998); van Ohlen, Nils (1996);  
 Beening, Thido (1996); Höing, Aaron (1996)

#### Hochsprung

1,99	Zander, Mats	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
1,80	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Leer	06.09.

#### Weitsprung

6,27+1,0	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
5,56+0,7	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
5,32-0,3	Geringer, Vitali	1996	MTV Aurich	Oldenburg	10.09.

#### Kugelstoß 6 kg

14,92	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
11,44	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Leer	06.09.
11,18	Schenker-CA Marly, Laurent	1996		MTV Aurich	Wirdum 3
10,98	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
10,44	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
9,42	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.

#### Diskuswurf 1.75kg

41,79	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
30,75	Schenker-CA Marly, Laurent	1996		MTV Aurich	Wirdum 3
28,68	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.

#### Speerwurf 800 g

54,29	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
44,30	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
37,48	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
36,55	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
30,38	Schenker-CA Marly, Laurent	1996	MTV Aurich	Wirdum	30.03.

#### Männliche Jugend U18

##### 100 m Lauf

11,50+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	20.09.
12,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
12,65-1,1	Schnackenberg, Tom	1998	Emder Laufgemeinschaft	Garbsen	01.05.
12,89-0,3	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Leer	06.09.
13,01+0,9	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
13,2-1,6	Tjaden, Leon	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.
13,5-1,4	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.

##### 200 m Lauf

23,46+1,5	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Bremen	06.07.
25,30+1,3	Schnackenberg, Tom	1998	Emder Laufgemeinschaft	Garbsen	01.05.
25,43-0,3	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Papenburg	26.09.
25,52-0,4	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

400 m Lauf

57,51	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
58,33	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.

800 m Lauf

2:12,38	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Aurich	21.05.
2:18,24	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
2:23,94	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.

1000 m Lauf

2:59,8	Schnackenberg, Tom	1998	Emder Laufgemeinschaft	Emden	12.04.
3:01,4	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	12.04.

1500 m Lauf

5:12,52	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
---------	-----------------	------	-------------------	-------	--------

3000 m Lauf

10:09,6	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
12:57,91	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Leer	06.09.

5000 m Lauf

17:34,01	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
17:45,2	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
19:54,44	Lübbers, Jann	1997	TuS Weener	Papenburg	26.09.
21:57,64	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	26.09.
24:30,4	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

10 km Str.

37:09	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Haren	25.07.
39:53	Steenhardt, Stefan	1997	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	09.03.
43:34	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Aurich	14.06.

Halbmarathon

1:23:56	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
---------	------------------	------	------------------------	--------	--------

Hochsprung

1,63	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
1,56	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.

Weitsprung

5,70+1,6	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
5,45+0,2	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.
5,10+1,5	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
4,84-0,1	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
4,53-0,5	Tjaden, Leon	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.
4,33-0,5	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.
4,07-0,3	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Moorhusen	01.08.

Kugelstoß 5 kg

16,38	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
14,30	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
11,94	Ortgies, Melvin	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
11,17	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.
9,81	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
8,06	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.

Diskuswurf 1.5 kg

49,22	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	07.06.
41,80	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
28,46	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,06	Ortgies, Melvin	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Speerwurf 700 g

61,15	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Blankenburg	20.09.
50,84	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.
39,28	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Aurich	21.05.
38,76	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
34,85	Ortgies, Melvin	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
34,41	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Aurich	21.05.
32,90	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.
29,50	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,91	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Leer	06.09.

DJMM Gruppe 4

5.174	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Jugend M15

100 m Lauf

11,82+0,4	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	26.09.
12,50+0,8	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	26.09.
13,02+0,7	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
13,53+0,7	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.
14,03+0,9	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.

300 m Lauf

40,95	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.
42,20	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	06.09.

800 m Lauf

2:15,08	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
---------	----------------	------	-------------------	------	--------

3000 m Lauf

10:48,0	Rößmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
11:31,64	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Leer	06.09.
12:56,1	Schomerus, Niklas	1999	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

5 km Str.

18:37	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:25	Okken, Eike	1999	TV Norden	Norden	26.04.
19:34	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
20:36	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
20:58	Buurman, Claas	1999	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.

80 m Hürden 0.838m

12,02+1,2	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	21.09.
-----------	---------------	------	-------------	-----------	--------

Hochsprung

1,75	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Wilhelmshaven	24.05.
1,63	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	21.09.
1,56	Janssen, Daniel	1999	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
1,45	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.

Weitsprung

5,99+1,2	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Wilhelmshaven	19.07.
4,31-0,6	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.
4,20-0,1	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 4 kg

10,06	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Braunschweig	26.07.
9,48	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.

Diskuswurf 1 kg

32,03	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	26.09.
Speerwurf 600 g					
39,62	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	18.05.
23,60	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	21.09.

Jugend M14

100 m Lauf

12,08+0,6	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Blankenburg	20.09.
12,8-1,1	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Moorhusen	01.08.
13,19+0,6	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
13,41-1,4	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Wilhelmshaven	19.07.
14,16+1,5	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
14,55+0,6	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
14,57+1,6	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	18.05.
14,95+0,8	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.
15,3-1,0	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
18,20+1,6	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.

300 m Lauf

41,92	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	06.09.
-------	------------------	------	------------	------	--------

## 800 m Lauf

2:15,58	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Wilhelmshaven	19.07.
2:33,3	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
2:33,5	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
2:52,41	Bekker, Eric	2000	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
2:53,48	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	18.05.

## 1000 m Lauf

3:21,31	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.
3:24,04	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.

## 2000 m Lauf

7:30,00	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

## 3000 m Lauf

10:41,6	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:53,7	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:56,8	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.
12:16,9	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	29.07.

## Hochsprung

1,69	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
1,64	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.

## Weitsprung

5,71+0,5	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
5,28-0,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Leer	18.05.
4,06-1,0	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Leer	06.09.
4,05-0,9	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	18.05.
3,87-0,5	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	18.05.
3,75+1,6	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	06.09.
3,71+0,4	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Leer	18.05.
3,58-0,9	Bekker, Eric	2000	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3,40-0,2	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.
2,91+0,6	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.

## Kugelstoß 4 kg

11,10	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
9,41	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.
8,98	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
8,12	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	28.09.
8,09	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.
5,67	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	18.05.

## Diskuswurf 1 kg

31,57	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
26,39	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Aurich	09.05.
24,35	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Aurich	09.05.

Speerwurf 600 g

51,47	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Leer	06.09.
44,45	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
38,74	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Blankenburg	20.09.
22,11	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
21,09	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Aurich	09.05.

Ballwurf 200g

75,50	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Lemwerder	14.06.
66,50	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	18.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
1.394	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	28.09.
12,5(+2,2)-4,96(+1,2)-8,12					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.209	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10-1,64					
1.962	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	28.09.
12,5(+2,2)-4,96(+1,2)-8,12-1,68					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,69	TV Norden			Papenburg	21.09.
Bruns, Piet (2002); Meyerhoff, Nils (2001); Halen, Frieso (2001); Harms, Gerk (2001)					
43,87	TuS Borkum			Leer	18.05.
Specht, Hauke (2001); Weißbecher, Kilian (2002); Pültz, Moritz (2001); Onnen, Erik (2001)					
46,39	SV Warsingsfehn			Leer	18.05.
Meinders, Jean-Luc (2002); Jacobi, Malte (2002); Baalmann, Paul (2002); Preuß, Lukas (2001)					
49,93	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	21.09.
Melles, Markus (2002); Miede, Rouven (2001); König, Nico (2001); Harders, Finn (2001)					

3 x 800 m Staffel

8:53,0	StG MTV Aurich-Emder LG			Aurich	12.09.
Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)					

## Jugend M13

### 75 m Lauf

9,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
10,0	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
10,45	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
10,64	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
10,5	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,8	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Borkum	26.07.
11,0	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
11,46	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Leer	06.09.
11,54	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
11,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

### 800 m Lauf

2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.
2:54,3	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
2:56,84	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	18.05.
2:58,8	Janssen, Piet	2001	MTV Aurich	Aurich	12.09.
3:02,6	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3:17,20	Swart, Sebastian	2001	SV Warsingsfehn	Leer	06.09.

### 2000 m Lauf

7:47,97	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
---------	---------------	------	---------------------	----------	--------

### 3000 m Lauf

12:54,6	Steffens, Derk	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
---------	----------------	------	------------------------	-------	--------

### 5 km Str.

20:35	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Marienhaf	13.06.
22:14	Daehne, Jannis	2001	TuS Norderney	Norden	26.04.
22:29	Steffens, Derk	2001	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	13.06.

### 60 m Hürden 0.762m

12,36	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	21.09.
12,38	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
13,31	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	18.05.

### Hochsprung

1,50	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
1,45	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
1,45	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	18.05.
1,42	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
1,40	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Aurich	21.05.
1,32	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
1,29	Pruin, Matthis	2001	SV Emden-Harsweg	Marienhaf	17.06.
1,28	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Leer	18.05.
1,26	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
1,23	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.



## Weitsprung

4,54	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
4,47	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
4,29	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
4,25	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
4,22	Pruin, Matthis	2001	SV Emden-Harsweg	Marienhafe	17.06.
4,09	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	21.09.
4,08	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
3,88	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Leer	18.05.
3,87	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	18.05.
3,85	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Aurich	21.05.

## Kugelstoß 3 kg

9,83	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
9,54	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
8,22	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
8,18	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
7,94	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
7,27	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
7,24	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Leer	18.05.
7,23	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	18.05.
6,64	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	04.05.
6,60	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.

## Diskuswurf 750 g

21,02	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
20,61	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
16,17	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.

## Speerwurf 400 g

27,94	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
27,91	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
27,77	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
26,26	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
24,58	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	21.09.
23,93	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
23,24	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
19,10	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
18,52	König, Nico	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.

## Ballwurf 200g

42,50	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
40,00	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
35,00	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
35,00	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
34,00	Pruin, Matthis	2001	SV Emden-Harsweg	Marienhafe	17.06.
34,00	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder Laufgemeinschaft	Borkum	26.07.
33,50	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
32,00	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
27,50	König, Nico	2001	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.
27,00	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.233	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
9,8-4,16-35,00					
1.184	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-4,08-40,00					
1.034	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
11,54-3,79-33,50					
656	miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
13,28-2,79-18,00					
562	Harders, Finn	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
14,22-2,56-17,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.622	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-4,08-1,42-40,00					
1.584	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
9,8-4,16-1,26-35,00					
1.418	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
11,54-3,79-1,32-33,50					

Jugend M12

75 m Lauf

10,57	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
10,4	Kembach, Cyrill	2003	TuS Borkum	Borkum	26.07.
10,88	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
11,0	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
11,34	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
11,3	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Borkum	26.07.
11,65	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
11,5	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,6	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.
11,88	Meinders, Jean-Luc	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

800 m Lauf

2:37,78	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
2:44,6	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
2:53,66	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
2:53,8	Stecker, Mathias	2002	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
2:54,7	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhaf	17.06.
3:02,88	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
3:07,37	Wermerßen, Lars	2002	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
3:09,58	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Leer	18.05.
3:39,6	Harders, Finn	2002	SV BW Emden-Borssum	Marienhaf	17.06.

2000 m Lauf

7:31,7	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
8:00,0	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
9:41,5	Fischer, Ben	2002	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.

3000 m Lauf

12:58,4	Buurman, Reyk	2002	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
14:41,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

5 km Str.

21:16	Buurman, Reyk	2002	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
25:08	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	26.04.
25:43	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Norden	26.04.

60 m Hürden 0.762m

12,93	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
14,02	Baalmann, Paul	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

Hochsprung

1,38	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
1,35	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,28	Baalmann, Paul	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	21.05.
1,26	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
1,22	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Norden	28.09.
1,20	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
1,18	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
1,15	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Leer	18.05.
1,15	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	18.05.
1,15	Meinders, Jean-Luc	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
1,15	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.

Weitsprung

4,25	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
4,24	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Aurich	21.05.
3,98	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Aurich	21.05.
3,82	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
3,80	Meinders, Jean-Luc	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3,79	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3,73	Wermerßen, Lars	2002	Emder Laufgemeinschaft	Borkum	26.07.
3,68	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.
3,63	Stecker, Matthias	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.
3,59	Baalmann, Paul	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

Kugelstoß 3 kg

7,32	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
6,52	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
5,70	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
5,50	Wermerßen, Lars	2002	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
5,42	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	18.05.
5,18	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
4,99	Hinrichs, Temmo	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.

Speerwurf 400 g

26,98	Lübberts, Torben	2002	TuS Weener	Delmenhorst	29.03.
20,71	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
20,71	Melles, Torben	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.

Ballwurf 200g

38,50	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
37,00	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
34,00	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Borkum	26.07.
33,00	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.
32,00	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Marienhafe	17.06.
30,00	Wermerßen, Lars	2002	Emder Laufgemeinschaft	Borkum	26.07.
30,00	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Norden	28.09.
26,00	Stecker, Matthias	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.
25,00	Hinrichs, Temmo	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
24,50	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.099	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-3,78-32,50					
998	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,3-3,64-31,00					
903	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,5-3,50-23,00					
864	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
12,0-3,40-24,50					
860	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
12,76-3,19-32,50					
808	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,8-2,55-30,00					
563	Harders, Finn	2002	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
14,67-2,61-19,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.516	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-3,78-1,38-32,50					
1.349	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,3-3,64-1,26-31,00					
1.259	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
12,0-3,40-1,34-24,50					
1.209	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,5-3,50-1,18-23,00					
1.178	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Löningen	22.06.
12,76-3,19-1,20-32,50					
1.137	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,8-2,55-1,22-30,00					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,56 VfL Germania Leer Papenburg 20.09.  
Marx, Ole (2004); Flentje, Ole (2004);  
Schmidt, Tilko (2004); Labesius, Marlon (2004)

31,8 TV Norden Warsingsfehn 28.06.  
Müller (2003); Brouwer (2003); Bent (2003); Steller (2003)

34,25 MTV Aurich Papenburg 20.09.  
Wendeling, Malte (2004); Baalman, Simon (2004);  
Janssen, Torben (2003); Reinhardt, Max (2006)

34,5 TV Norden II Warsingsfehn 28.06.  
Tröster (2004); Reichenbacher (2003); Wenholt (2004); Sandmann (2004)

35,5 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 28.06.  
Siede (2005); Halang (2004); Cassens (2004); Hommers (2003)

3 x 800 m Staffel

9:41,3 MTV Aurich Aurich 12.09.  
Baalman (2004); Wendeling (2004); Brunkenhövers (2004)

3-Kampf Mannschaft

50m-Weit-S.-Ball

3.737 SV Warsingsfehn Emden 17.05.  
Luikenga (2003) - 959; Wanitschek (2003) - 862; Stoffer (2004) - 711  
Hommers (2003) - 708; Cassens (2004) - 497

3.505 TV Norden Emden 17.05.  
Meier (2003) - 783; Brouwer (2003) - 775; Bent (2003) - 710  
de Vries (2004) - 700; Janssen (2003) - 537

4-Kampf Mannschaft

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.838 VfL Germania Leer Emden 17.05.  
Labesius (2004) - 1.254; Marx (2004) - 1.248; Flentje (2004) - 1.197  
Schmidt (2004) - 1.135; Scho (2003) - 1.004

4.597 TV Norden Emden 17.05.  
Brouwer (2003) - 1.126; Meier (2003) - 969; de Vries (2004) - 935  
Bent (2003) - 896; Janssen (2003) - 671

4.506 SV Warsingsfehn Emden 17.05.  
Luikenga (2003) - 1.288; Wanitschek (2003) - 1.022; Hommers (2003) - 894  
Stoffer (2004) - 671; Cassens (2004) - 631

## Kinder M11

### 50 m Lauf

7,6	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
7,84	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
8,09	Schröder, Elias	2003	SV Georgsheil	Papenburg	20.09.
8,21	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
8,0	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
8,31	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
8,1	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	28.06.
8,46	Kasten, Phil	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
8,3	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,3	Wanitschek, Jonas	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
8,3	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	28.06.

### 800 m Lauf

2:42,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
2:56,13	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Leer	06.09.
2:58,3	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	17.06.
3:04,5	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3:07,03	Meiners, Dajo	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3:09,0	Kifel, David	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
3:11,07	Kasten, Phil	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
3:26,0	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Marienhaf	17.06.
3:26,2	Bent, Florian	2003	TV Norden	Marienhaf	17.06.
3:39,31	Tholen, Mathis	2003	MTV Aurich	Leer	06.09.

### 1000 m Lauf

3:50,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
--------	--------------------	------	------------------------	-------	--------

### 2000 m Lauf

7:50,0	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	29.07.
--------	--------------------	------	------------------------	--------------	--------

### 5 km Str.

20:01	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
20:55	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
25:31	Meier, Johannes	2003	TV Norden	Marienhaf	13.06.

### Hochsprung

1,29	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Marienhaf	17.06.
1,28	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
1,26	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Marienhaf	17.06.
1,25	Schröder, Elias	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	28.06.
1,22	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
1,22	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
1,18	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
1,13	Wenholt, Lars	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
1,13	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
1,11	Tholen, Mathis	2003	MTV Aurich	Borkum	26.07.

## Weitsprung

4,89	Kembach, Cyrill	2003	TuS Borkum	Borkum	26.07.
4,10	Schröder, Elias	2003	SV Georgsheil	Papenburg	20.09.
4,03	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3,84	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
3,80	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
3,77	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3,74	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
3,64	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	28.06.
3,52	Kifel, David	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
3,51	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.

## Schlagball 80g

43,00	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
43,00	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
42,00	Schröder, Elias	2003	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
37,00	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
34,50	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Papenburg	20.09.
33,00	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
32,00	Lengen, Arne	2003	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
31,00	Reichenbacher, Raik	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
30,50	Wanitschek, Jonas	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
30,50	Meiners, Dajo	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

993	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
7,9-3,81-35,50					
987	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
8,48-3,60-43,00					
959	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
7,8-3,80-30,00					
926	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,3-3,45-38,00					
862	Wanitschek, Jonas	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
8,3-3,40-30,50					
848	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
8,1-3,59-24,00					
826	Lengen, Arne	2003	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
8,6-3,25-32,00					
821	Meiners, Dajo	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
8,8-3,45-30,50					
819	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
8,4-3,48-25,50					
783	Meier, Johannes	2003	TV Norden	Emden	17.05.
8,7-3,27-27,50					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.338	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
8,48-3,60-1,26-43,00					
1.322	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
7,9-3,81-1,22-35,50					
1.303	Schröder, Elias	2003	SV Georgsheil	Emden	17.05.
8,0-4,04-1,18-34,00					
1.288	Luikenka, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
7,8-3,80-1,22-30,00					
1.126	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Emden	17.05.
9,2-3,74-1,26-25,00					
1.125	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
8,4-3,48-1,18-25,50					
1.037	Lengen, Arne	2003	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
8,6-3,25-1,02-32,00					
1.004	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
9,0-3,36-1,10-25,00					
969	Meier, Johannes	2003	TV Norden	Emden	17.05.
8,7-3,27-0,98-27,50					
954	Kasten, Phil	2003	TuS Borkum	Emden	17.05.
8,8-3,39-1,02-22,50					

#### Kinder M10

##### 50 m Lauf

7,68	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
8,10	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,20	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,23	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,1	Halangk, Marcel	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
8,48	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
8,3	Arendt, Mark	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
8,3	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
8,60	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
8,5	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,5	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.

##### 800 m Lauf

2:56,79	Wendeling, Malte	2004	MTV Aurich	Leer	06.09.
2:56,91	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
2:57,56	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:03,33	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3:13,17	Brunkenhövers, Tim	2004	MTV Aurich	Leer	06.09.
3:17,09	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3:19,71	Arendt, Tom	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
3:25,7	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
3:28,4	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Marienhafe	17.06.
3:36,3	Heibült, Lars	2004	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.



## 2000 m Lauf

8:26,6	Wendeling, Malte	2004	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
9:09,6	Brunkenhövers, Tim	2004	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
9:11,2	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:59,2	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
12:14,5	Schröder, Florian	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

## Hochsprung

1,31	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
1,14	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
1,14	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
1,14	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
1,10	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
1,10	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	28.06.
1,09	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Marienhafe	17.06.
1,09	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Marienhafe	17.06.
1,06	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Emden	17.05.
1,00	Oltrop, Lucas	2004	SV Georgsheil	Warsingsfehn	28.06.

## Weitsprung

4,32	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
3,91	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,87	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,83	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,69	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
3,46	Pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
3,44	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
3,40	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
3,39	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
3,32	Meyer, Tim Oliver	2004	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.

## Schlagball 80g

44,00	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
43,00	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
40,00	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
39,00	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
37,50	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
34,00	Siede, Patrice	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
32,00	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
30,50	Pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
28,00	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
27,00	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Emden	17.05.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

817 8,6-3,44-28,00	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
803 9,2-3,00-40,00	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
777 8,3-3,29-22,50	Arendt, Mark	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
749 9,0-3,39-25,00	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.

711	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
8,6-3,40-17,50					
700	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Emden	17.05.
9,2-3,00-27,00					
677	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,9-3,09-20,50					
620	Folkerts, Hauke	2004	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
9,1-2,98-18,00					
588	Brunkenhövers, Tim	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
9,1-2,83-17,00					
536	Wylezich, Max	2004	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
10,05-2,66-19,50					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.254	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,2-3,46-1,14-42,50					
1.248	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,3-3,80-1,14-37,50					
1.197	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,3-3,71-1,06-38,50					
1.135	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,5-3,26-1,10-37,00					
1.032	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
9,0-3,39-1,14-25,00					
1.018	pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
8,7-3,46-0,98-30,50					
935	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Emden	17.05.
9,2-3,00-1,06-27,00					
871	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
8,6-3,40-0,94-17,50					
837	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,9-3,09-0,94-20,50					
631	Cassens, Joost	2004	SV Warsingsfehn	Emden	17.05.
10,0-2,74-0,90-16,00					

#### Männliche Kinder U10

##### 4 x 50 m Staffel

34,98	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
Hölscher, Nils (2005); Duits, Sönke (2005); Docter, Mattis (2005); Petersen, Sean (2005)			
36,61	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
Labesius, Janosch (2006); Flentje, Bo (2006); Koopmann, Joosten (2005); Marx, Paul (2005)			

3-Kampf Mannschaft

50m-Weit-S.-Ball

3.498	SV BW Emden-Borssum		Papenburg	20.09.
	Duits, Sönke (2005) - 908;			
	Hölscher, Nils (2005) - 766; Docter, Mattis (2005) - 710			
	Petersen, Sean (2005) - 601; Kröger Vodde, Malte (2006) - 513			
3.255	TV Norden		Emden	21.06.
	Manyaka, Eliano (2006) - 796;			
	Müller, Jannis (2006) - 710; Konken, Jonas (2005) - 731			
	Janssen, Aiko (2005) - 549; Zitting, Derk (2005) - 469			
3.224	Fortuna Wirdum		Emden	21.06.
	Schüler, Thilo (2005) - 792;			
	Günther, Keno (2005) - 688; Lübbers, Jendrik (2005) - 663			
	Dirks, Enno (2006) - 658; Klooster, Arne (2006) - 423			
2.575	TV Norden I		Marienhafe	17.06.
	Lelle, Luca (2005) - 549;			
	Janssen, Aiko (2005) - 523; Blum, Paul (2005) - 521			
	Zitting, Derk (2005) - 493; Goudschaal, Linus (2005) - 489			
2.498	SV Warsingsfehn		Moorhusen	04.07.
	Siede, Patrice (2005) - 850;			
	Velthuis, Dennis (2005) - 677; Röben, Harry (2005) - 526			
	Meyer, Erik (2006) - 271; Brinker, Tino (2007) - 174			

Kinder M09

50 m Lauf

8,35	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
8,3	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
8,66	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
8,5	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
8,82	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
8,98	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,8	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
9,05	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
8,9	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
9,28	Dokter, Mattis	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.

800 m Lauf

2:59,2	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:00,55	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:14,1	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3:17,66	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3:22,4	Lelle, Luca	2005	TV Norden	Marienhafe	17.06.
3:24,09	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
3:26,5	Lübbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
3:26,8	Janssen, Aiko	2005	TV Norden	Marienhafe	17.06.
3:27,4	Dokter, Mattis	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:30,9	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.06.

5 km Str.

25:47	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	13.06.
-------	-------------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung

3,80	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3,74	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3,54	Docter, Mattis	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3,46	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3,45	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
3,37	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.06.
3,35	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,18	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
3,13	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
3,09	Rohlf, Lars	2005	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.

Schlagball 80g

35,50	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
34,00	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
30,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
30,00	Drees, Lucas	2005	SV Blomberg-Neuschoo	Sulingen	26.07.
29,50	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
29,00	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
25,00	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
25,00	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.06.
25,00	Petersen, Sean	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
23,50	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

908 8,35-3,80-28,00	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
850 8,5-3,30-33,00	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
850 8,3-3,33-30,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
834 8,98-3,35-33,00	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
766 8,73-3,46-21,00	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
762 9,05-3,08-29,00	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
740 8,82-3,13-23,50	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
731 9,2-3,37-25,00	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.06.
710 9,28-3,54-19,50	Docter, Mattis	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
688 9,2-3,18-23,00	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,6	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.06.
8,96	Schneider, Ben	2006	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
9,05	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
8,9	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Emden	21.06.
9,0	Cornelis, Sam	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
9,1	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Moorhusen	04.07.
9,39	Labesius, Janosch	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,2	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
9,3	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
9,5	Carstens, Johan	2008	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.

800 m Lauf

3:16,2	Schneider, Ben	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
3:17,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	12.09.
3:20,3	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Emden	21.06.
3:20,8	Cornelis, Sam	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:28,5	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
3:28,7	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
3:31,5	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Marienhaf	17.06.
3:31,70	Heinze, Friso	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3:32,9	Kröger Vodde, Malte	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:34,0	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.

5 km Str.

27:14	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Marienhaf	21.04.
28:37	Arends, Maron	2006	TV Norden	Norden	26.04.

Weitsprung

3,34	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.06.
3,11	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3,09	Schneider, Ben	2006	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3,05	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Emden	21.06.
3,03	Carstens, Johan	2008	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
3,03	Saathoff, Sönke	2006	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
2,95	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
2,93	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Marienhaf	17.06.
2,88	Kröger Vodde, Malte	2006	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
2,85	Cornelis, Sam	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.

Schlagball 80g

30,50	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
27,00	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.06.
25,00	Drees, Felix	2007	SV Blomberg-Neuschoo	Sulingen	26.07.
24,50	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Emden	21.06.
23,00	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
23,00	Miska, Till	2007	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
22,00	Labesius, Janosch	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
21,50	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Moorhusen	04.07.
21,00	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
20,50	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Moorhusen	04.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

796	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.06.
8,6-3,34-27,00					
710	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Emden	21.06.
8,9-3,05-24,50					
690	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
9,3-2,76-30,50					
659	Schneider, Ben	2006	Emden Laufgemeinschaft	Marienhafen	17.06.
8,8-2,97-19,50					
658	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Emden	21.06.
9,2-2,95-23,00					
651	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
9,05-3,11-17,00					
625	Cornelis, Sam	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
9,0-2,85-19,50					
623	Labesius, Janosch	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,39-2,74-22,00					
614	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Moorhusen	04.07.
9,1-2,68-21,50					
579	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.
9,83-2,74-21,00					

Senioren M30

3000 m Lauf

10:28,4	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Aurich	12.09.
---------	---------------	------	------------	--------	--------

10 km Str.

37:23	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Norden	26.04.
-------	---------------	------	------------	--------	--------

10 km Str. Mannschaft

1:59:53	Emden Laufgemeinschaft			Münkeboe	29.08.
Busse, Peter (1965) - 38:10; Mennenga, Ralf (1976) - 38:15;					
Jürgens, Rainer (1966) - 43:28					

Halbmarathon

1:33:30	Schröder, Carsten	1983	Emden Laufgemeinschaft	Schortens	06.04.
1:47:56	Cremer, Benjamin	1980	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.

Halbmarathon Mannschaft

4:26:08	MTV Aurich			Dunum	05.04.
Hommer, Rolf (1979) - 1:21:57;					
Neitemeier, Ralf (1969) - 1:30:14; Sigl, Holger (1970) - 1:33:57					

Speerwurf 800 g

53,54	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Sulingen	26.07.
40,52	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Lingen	06.09.

5-Kampf Mannschaft

4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.
-------	----------------	--	--	-----------	--------

Senioren M35

200 m Lauf

29,0+0,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
----------	----------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:33,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
--------	----------------	------	----------------	-------	--------

1000 m Lauf

3:28,7	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
--------	----------------	------	----------------	------------	--------

1500 m Lauf

5:52,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
--------	----------------	------	----------------	-----------	--------

3000 m Lauf

10:24,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
13:10,3	Wallerstein, Michael	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

10000 m Lauf

35:59,3	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
38:45,0	Breuer, Benjamin	1979	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
39:17,9	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	02.11.
39:48,6	Lünemann, Frank	1977	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

16.200	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
--------	---------------	------	-----------	-------	--------

10 km Str.

36:19	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Thüle	27.04.
37:22	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	31.05.
37:49	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Norden	26.04.
38:26	Breuer, Benny	1979	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
38:38	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Oldenburg	09.03.
38:44	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Lingen	30.03.
39:31	Neumann, Boris	1979	Fortuna Logabirum	Papenburg	13.04.

### Halbmarathon

1:16:19	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Drebber	21.06.
1:20:20	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	27.04.
1:22:31	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	19.10.
1:24:12	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:26:55	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	06.04.
1:31:24	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Oldenburg	19.10.
1:34:18	Piotrowski, Carsten	1979	Laufgem. Harlingerland	Wilhelmshaven	15.06.

### Marathon

2:44:31	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Hamburg	04.05.
2:48:32	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Köln	14.09.
2:59:32	Garrels, Reno	1976	LG Uplengen	London/GBR	13.04.
3:01:48	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.

### Hochsprung

1,46	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafte	04.06.
------	----------------	------	----------------	-------------	--------

### Weitsprung

4,59+1,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
----------	----------------	------	----------------	-------	--------

### Kugelstoß 7.26kg

12,06	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
8,23	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

### Diskuswurf 2 kg

37,24	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
25,06	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafte	04.06.

### Hammerwurf 7.26kg

17,09	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
-------	----------------	------	----------------	----------------	--------

### Speerwurf 800 g

36,16	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

### 5-Kampf

1.571	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,57(-0,7)-36,16-29,0(+0,4)-16,87-5:52,9					

### 10-Kampf

1.571	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,57(-0,7)-36,16-29,0(+0,4)-16,87-5:52,9					

### Wurf-Fünfkampf

1.209	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
17,09-8,17-23,60-30,60-o.g.V.					



Senioren M40

100 m Lauf

14,0+1,9	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
14,6-1,6	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

200 m Lauf

28,39-1,8	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
30,2+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
31,2+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

400 m Lauf

70,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
------	---------------	------	----------------	-------	--------

800 m Lauf

2:38,08	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Leer	06.09.
2:47,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

1000 m Lauf

3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:36,9	Brem, Thomas	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.
3:42,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
3:42,8	Danneker, Michael	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.

1500 m Lauf

4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
6:09,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
6:33,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

3000 m Lauf

10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
10:46,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:20,6	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
11:58,73	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Emden	19.03.

5000 m Lauf

19:18,10	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	26.09.
----------	------------------	------	----------	-----------	--------

10000 m Lauf

42:28,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
43:44,2	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	29.07.
47:52,3	Röben, Holger	1973	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

14.105	Busboom, Wilfried	1971	TuS Weene	Emden	02.11.
--------	-------------------	------	-----------	-------	--------

10 km Str.

35:23	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	26.04.
35:53	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Aurich	14.06.
37:52	Fleßner, Hermann	1974	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
38:07	Schröder, Frank	1970	Emders Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
38:45	Klus-Brauner, Michael	1971	Emders Laufgemeinschaft	Lingen	24.05.

10 km Str. Mannschaft

2:00:36	Emders Laufgemeinschaft			Norden	26.04.
Aeilts, Andreas (1965) - 38:42; Klus-Brauner, Michael (1971) - 38:52; Jürgens, Rainer (1966) - 43:02					

Halbmarathon

1:26:25	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emders Laufgemeinschaft	Marienhafen	13.06.
1:27:00	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Dunum	06.04.
1:28:01	Schröder, Frank	1970	Emders Laufgemeinschaft	Schortens	06.04.
1:28:27	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafen	13.06.
1:33:28	Jacobs, Andreas	1972	MTV Aurich	Oldenburg	19.10.
1:33:57	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:38:29	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Dunum	06.04.
1:52:31	Günther, Alwin	1973	SV Ochtersum	Dunum	06.04.

Marathon

3:21:15	Brem, Thomas	1970	Emders Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
3:30:13	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Hannover	27.04.

Hochsprung

1,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
------	------------------------	------	----------------	-------	--------

Weitsprung

5,02+0,1	Klus-Brauner, Michael	1971	Emders Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
4,39-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3,57+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Kugelstoß 7.26kg

10,75	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
9,63	Ortgies, Detlef	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
8,59	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
8,10	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Diskuswurf 2 kg

38,31	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Norden	28.09.
25,99	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
22,58	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
19,91	Klus-Brauner, Michael	1971	Emders Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.

Hammerwurf 7.26kg

40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
23,92	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Speerwurf 800 g

42,58	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	20.09.
31,53	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
25,05	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
24,07	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Gewicht

6,42	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	13.08.
5,50	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	13.08.

5-Kampf

2.233	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Meppen	20.07.
5,02(+0,1)-31,53-28,39(-1,8)-19,91-4:59,43					
1.482	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,08(-0,6)-24,07-30,2(+0,4)-21,83-6:09,3					
1.336	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
3,57(+0,4)-24,51-31,2(+0,4)-25,99-6:33,5					

Wurf-Fünfkampf

1.439	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	13.08.
17,14-8,35-21,41-23,98-5,50					
1.328	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	13.08.
o.g.V.-7,93-25,03-21,72-6,42					

Senioren M45

1000 m Lauf

3:10,04	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
---------	---------------	------	-----------------	-----------	--------

3000 m Lauf

10:53,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:11,7	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

5000 m Lauf

23:01,0	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
---------	----------------	------	----------------	-------	--------

10000 m Lauf

44:38,0	Jürgens, Rainer	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
---------	-----------------	------	------------------------	-------	--------

Stundenlauf

13.390	Jürgens, Rainer	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
11.525	Ansheit, Peter	1965	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.

10 km Str.

33:40	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Lingen	30.03.
36:18	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Aurich	14.06.
37:07	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Norden	26.04.

37:45	Busse, Peter	1965	Ender Laufgemeinschaft	Garrel	20.09.
38:23	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Schortens	16.08.
38:42	Aeilts, Andreas	1965	Ender Laufgemeinschaft	Norden	26.04.
38:49	Wouk, Franz	1965	LG Ostfriesland	Aurich	14.06.
39:07	Kisch, Johannes	1966	Fortuna Logabirum	Lingen	30.03.
39:56	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	09.03.
40:14	Trebesch, Volker	1965	MTV Aurich	Norden	26.04.

#### Halbmarathon

1:20:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Oldenburg	13.04.
1:26:06	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
1:28:28	Neitemeier, Ralf	1969	MTV Aurich	Marienhaf	13.06.
1:32:25	Funke, Torsten	1965	TuS Norderney	Marienhaf	13.06.
1:34:05	Trebesch, Volker	1965	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:35:45	Primke, Markus	1969	TuS Norderney	Marienhaf	13.06.
1:36:16	Kramer, Stefan	1968	Ender Laufgemeinschaft	Schortens	06.04.
1:37:12	Oremek, Robert	1965	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:40:02	Grünebast, Günther	1965	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:46:10	Rieken, Volker	1967	SC Dunum	Dunum	06.04.

#### Marathon

3:24:23	Klüver, Bernhard	1969	Ender Laufgemeinschaft	Berlin	28.09.
3:45:24	Jürgens, Rainer	1966	Ender Laufgemeinschaft	WHV	15.06.

#### Kugelstoß 7.26kg

11,77	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
10,64	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
9,80	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.
8,96	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
8,87	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.

#### Diskuswurf 2 kg

34,44	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
32,23	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	15.06.
29,84	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.
23,64	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.

#### Hammerwurf 7.26kg

18,60	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.
-------	----------------	------	----------------	---------------	--------

#### Speerwurf 800 g

59,03	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Oldendorf	25.05.
44,59	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	26.09.
44,52	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	14.06.
34,02	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Delmenhorst	29.03.
27,60	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.

#### Gewicht

7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.
------	----------------	------	----------------	---------------	--------

Wurf-Fünfkampf

1.794 Rausch, Martin 1965 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 13.08.  
 18,60-8,82-19,62-27,60-7,12

Senioren M50

100 m Lauf

16,0 de Boer, Jürgen 1961 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

200 m Lauf

35,0+0,5 de Boer, Jürgen 1961 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

800 m Lauf

2:31,20 Czerlinski, Manfred 1961 SV Warsingsfehn Papenburg 18.05.

1000 m Lauf

3:19,63 Czerlinski, Manfred 1961 SV Warsingsfehn Papenburg 26.09.

1500 m Lauf

5:09,70 Czerlinski, Manfred 1961 SV Warsingsfehn Schortens 03.06.  
 9:12,9 de Boer, Jürgen 1961 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

3000 m Lauf

11:22,07 Czerlinski, Manfred 1961 SV Warsingsfehn Oldenburg 30.07.  
 12:23,8 Baalman, Josef 1961 TuS Aurich Ost Moorhusen 01.08.

5000 m Lauf

20:25,0 Mayer, Reinhard 1961 SC Dunum Emden 03.09.

10000 m Lauf

40:35,1 Hinrichs, Heinz Dieter 1961 SV Teutonia Stapelmoor Warsingsfehn 29.07.  
 41:14,80 Schmedding, Christoph 1963 TuS Weene Schortens 03.06.  
 46:56,6 Vry, Ralf 1960 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

Stundenlauf

12.801 Vry, Ralf 1960 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

10 km Str.

38:43 Rühle, Andreas 1962 LG Uplengen Oldenburg 09.03.  
 39:50 Hinrichs, Heinz Dieter 1961 SV Teutonia Stapelmoor Lingen 30.03.  
 40:21 Czerlinski, Manfred 1961 SV Warsingsfehn Norden 26.04.  
 41:00 Hofmann, Fred 1963 SV Teutonia Stapelmoor Emden 31.05.  
 41:27 Paul, Matthias 1961 LG Ostfriesland Marienhaf 21.04.  
 42:15 Wulle, Thomas 1963 TuS Aurich Ost Norden 26.04.

42:33	Hallmann, Hermann	1962	Ender Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
42:40	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Münkeboe	29.08.
43:03	Mayer, Reinhard	1960	SC Dunum	Münkeboe	29.08.
43:26	Schädler, Jens	1960	Fortuna Logabirum	Lingen	30.03.

#### 10 km Str. Mannschaft

2:13:55	Ender Laufgemeinschaft			Lingen	30.03.
Jürrens, Harry (1957) - 41:53; Ehrlich, Heinz (1961) - 43:29; Manfred (1958) - 48:33					

#### Halbmarathon

1:28:02	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	19.10.
1:35:19	Rotte, Uwe	1960	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:39:06	Hüls, Uwe	1963	TV Norden	Oldenburg	19.10.
1:40:29	Aden, Manfred	1961	TG Wiesmoor	Bremen	05.10.

#### Marathon

2:50:57	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Hamburg	04.05.
---------	----------------	------	-------------	---------	--------

#### Hochsprung

1,24	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
------	-----------------	------	----------------	------------	--------

#### Weitsprung

3,10-0,6	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
----------	-----------------	------	----------------	-----------	--------

#### Kugelstoß 6 kg

10,24	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	09.05.
7,90	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

#### Diskuswurf 1.5 kg

43,68	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	09.05.
27,64	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	03.07.

#### Hammerwurf 6 kg

23,67	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	14.09.
19,74	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

#### Speerwurf 700 g

26,25	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
16,47	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

#### Gewicht

8,87	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	14.09.
------	-----------------	------	----------------	--------	--------

#### 5-Kampf

861	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
3,10(-0,6)-16,25-35,0(+0,5)-23,74-9:12,9					

10-Kampf

861 de Boer, Jürgen 1961 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.  
 3,10(-0,6)-16,25-35,0(+0,5)-23,74-9:12,9

Wurf-Fünfkampf

1.841 De Boer, Jürgen 1961 Fortuna Wirdum Aurich 14.09.  
 23,67-9,65-26,48-14,75-8,87

Senioren M55

100 m Lauf

14,45 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 04.10.

200 m Lauf

29,20-1,2 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Meppen 20.07.

400 m Lauf

69,03 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 04.10.  
 74,3 Barkhoff, Johann 1956 Fortuna Wirdum Emden 21.09.  
 81,0 Krems, Hans-Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Emden 21.09.

800 m Lauf

2:52,8 Doden, Johann 1959 Emden Laufgemeinschaft Emden 03.09.  
 3:00,0 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

1000 m Lauf

3:26,3 Ludwig, Reinhard 1959 LG Ostfriesland Emden 14.04.  
 3:55,5 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Marienhafen 04.06.  
 4:28,9 Barkhoff, Johann 1956 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

1500 m Lauf

7:15,55 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Meppen 20.07.

3000 m Lauf

11:13,8 Ludwig, Reinhard 1959 LG Ostfriesland Aurich 12.09.  
 13:31,3 Ludwig, Helmut 1958 LG Ostfriesland Emden 19.03.  
 13:57,9 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

5000 m Lauf

21:46,3 Doden, Johann 1959 Emden Laufgemeinschaft Emden 03.09.  
 24:27,0 Barkhoff, Johann 1956 Fortuna Wirdum Emden 21.09.

10000 m Lauf

48:34,1 Ludwig, Helmut 1958 LG Ostfriesland Warsingsfehn 29.07.

10 km Str.

39:24 Ludwig, Reinhard 1959 LG Ostfriesland Barßel 22.08.  
 40:59 Christians, Borchard 1958 LG Ostfriesland Norden 26.04.  
 41:23 Eden, Kurt 1958 TV Norden Aurich 14.06.  
 41:53 Jürrens, Harry 1957 Emdener Laufgemeinschaft Lingen 30.03.  
 43:21 Feldiek, Georg 1956 SV Teutonia Stapelmoor Papenburg 13.04.  
 43:36 Doden, Johann 1959 Emdener Laufgemeinschaft Barßel 22.08.

Halbmarathon

1:31:01 Ludwig, Reinhard 1959 LG Ostfriesland Dunum 06.04.  
 1:33:52 Eden, Kurt 1958 TV Norden Dunum 06.04.

100 m Hürden

20,94+0,2 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 05.10.

Hochsprung

1,35 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Celle 14.06.

Stabhochsprung

2,10 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 05.10.

Weitsprung

4,61+0,0 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Meppen 20.07.

Dreisprung

8,49+0,0 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Celle 14.06.

Kugelstoß 6 kg

9,71 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 04.10.  
 7,49 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Marienhafen 04.06.

Diskuswurf 1.5 kg

32,08 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Meppen 20.07.  
 22,94 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Marienhafen 04.06.

Hammerwurf 6 kg

11,41 Krems, Hans-Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 13.08.

Speerwurf 700 g

40,15 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Celle 14.06.  
 21,09 Krems, Hans Jürgen 1959 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 13.08.



## Gewicht

4,70	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
------	--------------------	------	----------------	----------------	--------

## 5-Kampf

2.642	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
4,61(+0,0)-39,53-29,20(-1,2)-32,08-7:15,55					

## 10-Kampf

4.771	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10./
14,45-4,43(+1,5)-9,71-1,32-69,03/20,94(+0,2)-30,96-2,10-38,57-7:19,0405.10.					
Wurf-Fünfkampf					

1.386	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
11,41-7,28-22,40-21,09-4,70					

## Senioren M60

## 400 m Lauf

76,2	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
------	-------------------	------	----------------	-------	--------

## 800 m Lauf

2:44,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
3:06,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

## 1000 m Lauf

3:33,61	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
3:53,8	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

## 3000 m Lauf

12:12,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	19.03.
12:21,8	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	19.03.
12:47,9	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	19.03.
13:57,3	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

## 5000 m Lauf

24:12,4	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
---------	----------------	------	------------------------	-------	--------

## 10000 m Lauf

45:25,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.
45:57,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
46:15,3	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	29.07.

## Stundenlauf

13.137	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
13.105	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
12.065	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	02.11.

10 km Str.

43:17	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Lingen	30.03.
43:30	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Lingen	30.03.
44:00	Park, Harm	1953	TuS Weene	Norden	26.04.
44:14	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Papenburg	13.04.
44:58	Voss, Hermann	1953	Ender Laufgemeinschaft	Lingen	30.03.
45:03	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	31.05.
46:26	Harms, Meinhard	1950	TSV Friesenstolz Riepe	Münkeboe	29.08.
48:16	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Oldenburg	09.03.

10 km Str. Mannschaft

2:14:48	LG Ostfriesland			Lingen	30.03.
Tjarks, Eduard (1954) - 43:17; Buß, Hinrich (1954) - 43:30;					
Romanowski, Arnold (1946) - 48:01					

Halbmarathon

1:37:48	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Bremen	05.10.
1:42:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:42:17	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:43:29	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	06.04.
1:45:46	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	06.04.
1:51:34	Schwitters, Richard	1950	SV Dornum	Dunum	06.04.

Halbmarathon Mannschaft

5:09:23	LG Ostfriesland			Dunum	05.04.
Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16; Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17;					
Arnold (1946) - 1:44:50					

Kugelstoß 5 kg

11,89	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.
10,73	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	30.03.

Diskuswurf 1 kg

42,93	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Spaden	12.04.
34,56	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	03.07.

Hammerwurf 5 kg

36,94	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Celle	14.06.
31,21	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	03.07.

Speerwurf 600 g

23,09	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Gewicht

13,28	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	14.09.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

5-Kampf

13,28 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Meppen 14.09.

10-Kampf

13,28 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Meppen 14.09.

Wurf-Fünfkampf

2.709 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Aurich 14.09.  
33,26-9,84-32,71-21,24-13,09

Senioren M65

400 m Lauf

77,87 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Delmenhorst 19.06.

800 m Lauf

2:40,41 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Delmenhorst 24.06.

1000 m Lauf

3:28,06 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Papenburg 26.09.

1500 m Lauf

5:22,30 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Schortens 03.06.

3000 m Lauf

13:16,3 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Aurich 12.09.  
15:14,4 Wolff, Hans-Peter 1947 Emder Laufgemeinschaft Emden 19.03.

5000 m Lauf

19:50,81 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Papenburg 26.09.  
22:51,5 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Emden 03.09.  
24:33,9 Wolff, Hans-Peter 1947 Emder Laufgemeinschaft Emden 03.09.

10000 m Lauf

41:25,15 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Delmenhorst 08.08.  
46:11,1 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Warsingsfehn 29.07.

Stundenlauf

13.570 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Emden 02.11.  
12.123 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Emden 02.11.  
11.225 Severiens, Gerold 1948 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

10 km Str.

40:42	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	13.04.
46:45	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Norden	26.04.
48:11	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Münkeboe	29.08.
49:20	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	TuS Aurich Ost	Münkeboe	29.08.
49:46	Wolf, Hans-Peter	1947	Emder Laufgemeinschaft	Norden	26.04.
50:51	Schenke, Winfried	1948	TV Norden	Münkeboe	29.08.
52:20	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Aurich	14.06.

Halbmarathon

1:38:29	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Dunum	06.04.
1:44:50	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:52:04	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	13.06.

Kugelstoß 5 kg

9,84	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.
9,37	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	04.06.
8,67	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.

Diskuswurf 1 kg

37,74	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
33,88	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	03.07.
32,71	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Hammerwurf 5 kg

33,28	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.
22,39	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	03.07.

Speerwurf 600 g

24,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Norden	28.09.
21,24	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Gewicht

13,09	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

3.027	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.
33,28-9,84-32,71-21,24-13,09					

Senioren M70

100 m Lauf

16,08+0,0 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Meppen 20.07.

200 m Lauf

34,12-0,5 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Celle 14.06.

10000 m Lauf

48:44,8 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Warsingsfehn 29.07.

62:14,1 Steinke, Dietrich 1941 SV Concordia Neermoor Warsingsfehn 29.07.

10 km Str.

48:00 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Lingen 30.03.

53:35 Wollny, Gerhard 1944 Emdener Laufgemeinschaft Aurich 14.06.

54:25 Gersch, Siegfried 1942 TSV Friesenstolz Riepe Norden 26.04.

Halbmarathon

1:51:28 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Neuenkirchen 18.10.

1:55:59 Smidt, Ernst 1940 Emdener Laufgemeinschaft Dunum 05.04.

Stabhochsprung

1,60 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Marienhafen 04.06.

Weitsprung

3,53+0,0 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Meppen 20.07.

2,96+0,1 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Emden 21.09.

Dreisprung

6,71 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Marienhafen 04.06.

Kugelstoß 4 kg

9,18 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Upgant-Schott 13.08.

8,92 Plücker, Günter 1940 SV Holtland Groß Hesepe 11.10.

8,36 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Wirdum 30.03.

Diskuswurf 1 kg

34,90 Fleßner, Ekke 1942 TuS Weene Aurich 03.07.

31,24 Plücker, Günter 1940 SV Holtland Budapest/HUN 30.03.

28,59 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Meppen 27.04.

18,55 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Wirdum 30.03.

Hammerwurf 4 kg

28,53 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hannover 10.05.

21,89 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Wirdum 30.03.

Speerwurf 500 g

27,62	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	11.10.
25,84	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Gewicht

12,42	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	10.05.
-------	---------------------	------	------------	----------	--------

Wurf-Fünfkampf

2.827	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	14.09.
28,18-8,32-27,53-25,84-11,92					

Senioren M75

10000 m Lauf

56:09,5	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
---------	------------------	------	-------------------	-------	--------

Stundenlauf

11.070	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
--------	------------------	------	-------------------	-------	--------

10 km Str.

53:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	31.05.
-------	------------------	------	-------------------	-------	--------

Halbmarathon

2:02:25	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Neuenkirchen	18.10.
---------	------------------	------	-------------------	--------------	--------

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

13,14+0,6	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
13,24	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	10.09.
13,35+0,0	Peters, Anne	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
13,65+0,7	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	06.09.
14,43-1,1	Cramer, Svenja	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

200 m Lauf

28,12-0,4	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
28,87+0,1	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	06.09.

400 m Lauf

65,87	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wehdel	26.04.
-------	-------------	------	-------------	--------	--------

800 m Lauf

2:38,23	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.
3:01,91	Lipin, Julia	1996	TuS Weener	Papenburg	26.09.

100 m Hürden 0.838m

17,11-1,0	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
-----------	---------------	------	---------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.762m

68,44	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wilhelmshaven	19.07.
-------	-------------	------	-------------	---------------	--------

4 x 100 m Staffel

50,58	SV Georgsheil			Wilhelmshaven	19.07.
Theessen, Daniela (1996); Bamezon, Josephine (1998); Bolk, Anna (1997); Werner, Pia (1998)					

53,38	TV Norden			Wilhelmshaven	24.05.
Bieler, Sarah (1995); Peters, Anne (1995); Cramer, Svenja (1996); Peterssen, Nele (1997)					

Hochsprung

1,71	Peters, Anne	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
1,52	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	06.09.
1,45	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Schortens	04.05.

Weitsprung

5,25+0,8	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
4,71+0,0	Peters, Anne	1995	TV Norden	Gladbeck	07.06.
4,70+0,0	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Papenburg	26.09.
4,62+0,0	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.

Dreisprung

9,55-0,2	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
----------	---------------	------	---------------	----------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,28	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
10,23	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Bremen	05.07.
10,13	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
8,39	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Gladbeck	07.06.
8,19	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
7,14	Cramer, Svenja	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
7,12	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Diskuswurf 1 kg

36,49	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Berlin	02.08.
26,14	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Papenburg	26.09.
21,24	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

Speerwurf 600 g

32,25	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
31,41	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	06.09.
25,19	Lipin, Julia	1996	TuS Weener	Leer	06.09.
22,49	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.172	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
17,11(-1,0)-1,44-8,19-28,12(-0,4)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.646	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
17,11(-1,0)-1,44-8,19-28,12(-0,4)/4,95(+0,0)-22,49-2:38,23					29.06.



Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,70+0,7	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	30.07.
12,80+0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
12,94+0,4	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
13,04+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	17.05.
13,43-3,2	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
13,51+0,2	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
13,69+0,7	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
13,70+0,7	Wegbünder, Lena	1998	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	30.07.
13,99+1,5	Hemptonmacher, Leah	1998	TuS Weener	Papenburg	18.05.
14,10+1,7	Diekmann, Imke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	30.07.

200 m Lauf

26,32+0,7	Gohlke, Lotta	1998	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	17.05.
27,15-0,3	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	26.09.
28,26+0,4	Wegbünder, Lena	1998	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	30.07.
28,83+0,0	Hemptonmacher, Leah	1998	TuS Weener	Papenburg	26.09.
29,17+0,0	Waschk, Wibke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	17.05.
29,27+0,4	Diekmann, Imke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	30.07.
29,49-0,3	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
29,57-0,3	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
29,76-1,1	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.
30,41-1,5	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.

400 m Lauf

65,24	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
65,51	Waschk, Wibke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Wilhelmshaven	24.05.
69,21	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Oldenburg	10.09.
70,05	van Hoorn, Wiebke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Wilhelmshaven	24.05.

800 m Lauf

2:28,22	Wegbünder, Lena	1998	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.
2:28,90	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
2:33,29	Waschk, Wibke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.07.
2:36,67	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.
2:39,36	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.
2:47,3	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Aurich	12.09.
2:48,10	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.
2:52,67	van Hoorn, Wiebke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.
3:05,8	Kampen, Tabea	1998	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
3:14,54	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.

1500 m Lauf

5:30,86	Waschk, Wibke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	06.07.
---------	---------------	------	------------------------	--------	--------

3000 m Lauf

12:40,6	Waschk, Wibke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
13:22,34	Homm, Julia	1998	TuS Weener	Leer	06.09.

5000 m Lauf

24:04,4	Kampen, Tabea	1998	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.
---------	---------------	------	-----------------	--------------	--------

10 km Str.

44:25	Kisch, Luisa	1998	Fortuna Logabirum	Oldenburg	09.03.
45:44	Hilbrands, Eske	1997	Fortuna Logabirum	Papenburg	13.04.
49:28	deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Brake	21.09.

100 m Hürden 0.762m

14,87+0,1	Gohlke, Lotta	1998	Ender Laufgemeinschaft	Hamburg	13.07.
14,89+0,1	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Hamburg	13.07.
15,09+0,5	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,64+0,3	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
16,57+1,7	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
19,20+0,6	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.

4 x 100 m Staffel

52,35	SV Georgsheil			Wilhelmshaven	24.05.
van Hove, Jana (1998); Werner, Pia (1998); Saathoff, Nele (1999); Ihnen, Freya (1999)					
54,30	Ender Laufgemeinschaft			Zeven	08.06.
Waschk, Wibke (1998); Lenz, Juliane (1999); Diekmann, Imke (1998); Wegbänder, Lena (1998)					

Hochsprung

1,61	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
1,60	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
1,56	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
1,50	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
1,40	Peterssen, Meemke	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

Weitsprung

5,40-0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Leer	06.09.
4,98	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
4,94+1,5	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	30.07.
4,85	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
4,76+0,0	Lenz, Juliane	1999	Ender Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.
4,45+1,2	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.
4,31+1,0	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
4,31+1,8	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
4,22+0,0	Diekmann, Imke	1998	Ender Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.
4,14+1,2	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	06.09.

Kugelstoß 3 kg

13,24	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
11,71	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
11,55	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
11,31	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
10,81	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
10,80	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
8,89	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
8,59	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
6,63	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Oldenburg	10.09.

Diskuswurf 1 kg

42,10	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Bremen	27.04.
30,41	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
25,30	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
20,61	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Papenburg	26.09.
19,87	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Aurich	09.05.

Hammerwurf 3 kg

42,10	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Bremen	27.04.
30,41	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
25,30	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
20,61	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Papenburg	26.09.
19,87	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Aurich	09.05.

Speerwurf 500 g

39,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
36,49	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
35,56	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
29,66	Diekmann, Imke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
29,24	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
28,66	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
25,75	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	29.06.
22,49	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	26.09.
22,29	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Aurich	09.05.
14,60	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Wehdel	26.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.888	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,09(+0,5)-1,56-11,55-13,18(+0,1)					
2.735	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,28(+0,5)-1,48-10,80-13,12(+0,2)					
2.694	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,81(-0,2)-1,56-10,83-13,51(+0,2)					
2.438	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
16,70(+0,2)-1,56-9,95-14,08(+0,2)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.281	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
15,81(-0,2)-1,56-10,83-13,51(+0,2)/4,47(+0,0)-34,06-2:36,67					
29.06.					
4.152	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
15,09(+0,5)-1,56-11,55-13,18(+0,1)/5,24(-0,7)-25,75-3:14,54					
29.06.					
4.069	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
15,28(+0,5)-1,48-10,80-13,12(+0,2)/4,63(+0,0)-25,37-2:48,10					
29.06.					
4.016	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
16,70(+0,2)-1,56-9,95-14,08(+0,2)/4,47(+0,0)-35,27-2:39,36					
29.06.					

7-Kampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

12.502	SV Georgsheil		Papenburg	28.06./
	Werner, Pia (1998) - 4.281; Bamezon, Josephine (1998) - 4.152; Bolk, Anna (1997) - 4.069			29.06.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

52,73	SV Georgsheil		Leer	18.05.
	Lieder, Jennifer (2000); Schön, Rena (2000); Hiller, Maja (2000); Marina (2000)		Picksak,	

61,85	MTV Aurich		Leer	18.05.
	Prietze, Lara (2002); Van Raden, Jule (2002); Schumacher, Anahita (2000); Biskup, Marleen (2000)			

3 x 800 m Staffel

8:47,52	Ender Laufgemeinschaft		Osnabrück	11.05.
	Kirschke, Judith (2001); Busse, Vanessa (2001); Hambach, Lena (2001)			

Jugend W15

100 m Lauf

13,20-1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
13,62+0,6	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,88+0,6	Erlich, Lea	1999	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
14,00+0,0	Lenz, Juliane	1999	Ender Laufgemeinschaft	Bremen	17.05.
14,60+0,6	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
14,5	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
15,01+0,6	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

300 m Lauf

44,04	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Leer	06.09.
45,87	Lenz, Juliane	1999	Ender Laufgemeinschaft	Bremen	17.05.
47,46	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	06.09.

800 m Lauf

2:50,79	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
---------	----------------	------	-----------------	------	--------

2000 m Lauf

8:18,78	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
---------	----------------	------	-----------------	-----------	--------

5 km Str.

23:35	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Barßel	22.08.
27:39	Böde, Mareike	1999	Laufgem. Harlingerland	Norden	26.04.

80 m Hürden 0.762m

13,25-0,1	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,78+0,6	Lenz, Juliane	1999	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	29.05.

300 m Hürden 0.762m

48,25	Gohlke, Lotta	1998	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
49,84	Lenz, Juliane	1999	Emder Laufgemeinschaft	Wilhelmshaven	19.07.
53,36	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.

Hochsprung

1,35	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung

4,28	Lenz, Juliane	1999	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	04.05.
4,27+0,9	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
4,24+1,5	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
4,20	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
3,96	Erlich, Lea	1999	SV Warsingsfehn	Aurich	21.05.
3,87-0,9	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
3,69+1,2	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
3,30	Fulfs, Thalia	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.

Dreisprung

8,45-0,1	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafte	04.06.
----------	--------------	------	----------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

10,57	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
10,15	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Aurich	09.05.
7,71	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafte	04.06.
6,07	Fulfs, Thalia	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.

Diskuswurf 1 kg

29,35	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
27,83	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Aurich	09.05.
13,75	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Hammerwurf 3 kg

28,79	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Meppen	27.04.
-------	----------------	------	-----------	--------	--------

Speerwurf 500 g

28,80	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
-------	----------------	------	---------------	------------	--------

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.374	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
-------	----------------	------	---------------	-----------	--------

14,03(-0,5)-13,25(-0,1)-4,27(+0,9)-9,87-25,42

Jugend W14

100 m Lauf

12,70+0,7	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	30.07.
12,87+0,7	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Gladbeck	07.06.
13,31+1,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,54+0,6	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
13,93-1,3	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
13,94+1,7	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	18.05.
14,01	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
14,11+1,1	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
14,18+1,6	Schilling, Dana	2000	SV Holtland	Leer	18.05.
14,21+0,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.

300 m Lauf

12,70+0,7	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	30.07.
12,87+0,7	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Gladbeck	07.06.
13,31+1,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,54+0,6	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
13,93-1,3	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
13,94+1,7	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	18.05.
14,01	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
14,11+1,1	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
14,18+1,6	Schilling, Dana	2000	SV Holtland	Leer	18.05.
14,21+0,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.

800 m Lauf

2:39,2	Kosic, Jonna	2000	Emdener Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
2:46,42	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Aurich	21.05.
2:48,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich	12.09.
3:26,5	Wäcken, Anna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafen	17.06.
3:37,9	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

2000 m Lauf

7:52,55	Thies, Smilla	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
7:53,82	Kosic, Jonna	2000	Emdener Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
8:52,25	de Vries, Frauke	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.

5 km Str.

25:33	de Vries, Frauke	2000	TuS Norderney	Marienhafen	13.06.
-------	------------------	------	---------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.762m

12,33-0,7	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	20.07.
12,56+1,2	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,04+0,9	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,71-1,3	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	20.07.
13,97	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
14,90+1,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	18.05.
14,9+0,1	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Burgdorf	19.09.
17,17+0,6	Kosic, Jonna	2000	Emdener Laufgemeinschaft	Verden	26.04.
18,62+0,6	Krocker, Salome	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.

300 m Hürden 0.762m

50,85	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
-------	--------------	------	---------------	-----------	--------

## Hochsprung

1,52	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Aurich	21.05.
1,48	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
1,48	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	06.09.
1,45	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,45	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
1,43	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
1,40	Schilling, Dana	2000	SV Holtland	Aurich	21.05.
1,39	Russell, Paulina	2000	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
1,35	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
1,35	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.

## Weitsprung

4,69+0,0	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
4,67+0,4	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
4,49+0,3	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
4,48+1,9	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
4,48+1,5	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Leer	06.09.
4,43	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	28.09.
4,32+1,6	Schilling, Dana	2000	SV Holtland	Papenburg	21.09.
4,28+0,2	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
4,23+0,0	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
4,21+1,5	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.

## Kugelstoß 3 kg

10,24	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
10,17	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
9,45	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Leer	06.09.
7,81	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
7,71	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	18.05.
7,57	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
7,54	de Vries, Frauke	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
6,73	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Leer	06.09.
6,54	Schüür, Kirsten	2000	TuS Weener	Papenburg	21.09.
6,45	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	28.09.

## Diskuswurf 1 kg

30,95	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
30,03	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Papenburg	26.09.
28,07	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Georgsheil	05.10.
25,83	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
16,69	Krocker, Salome	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
10,37	Wäcken, Anna	2000	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

## Speerwurf 500 g

29,91	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
29,70	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Leer	06.09.
25,05	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.
20,89	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
20,85	Krocker, Salome	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
17,90	Thies, Smilla	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
17,28	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
16,77	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Aurich	09.05.
13,25	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
11,05	Wäcken, Anna	2000	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Ballwurf 200g

39,00	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Aurich	21.05.
30,00	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Burgdorf	19.09.
22,50	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.825	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
13,5(+2,3)-4,25-1,31-10,04					
1.763	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	28.09.
13,5(+2,3)-4,43-1,43-6,45					
1.626	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
14,4(+2,3)-4,35-1,35-6,25					
1.446	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
13,3(+2,3)-4,28-1,43-o.g.V.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.320	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,70(+1,0)-12,47(+0,9)-4,12(-0,1)-1,40-16,65					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.233	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Burgdorf	19.09.
12,9(+0,1)-14,9(+0,1)-4,41(+0,1)-30,00-8:29,9					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.390	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,46(+0,0)-13,04(+0,9)-4,35(+0,1)-10,17-20,10					



Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

40,99	TV Norden	Leer	18.05.
Kramer, Imke (2001); Higgen, Lökea (2002); Manninga, Sophia (2002); Gül, Meryem (2002)			
42,62	SV Warsingsfehn I	Leer	18.05.
Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001); Bruns, Jule (2001); Freerks, Miriam (2001)			
43,63	SV Georgsheil	Leer	18.05.
Fulfs, Antonia (2001); Neemann, Jana (2001); Schröder, Michelle (2002); Wienekamp, Dana (2001)			
45,00	Emden Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
Hambach, Lena (2001); Schmidt, Svea (2001); Busse, Vanessa (2001); de Vries, Jette (2002)			
45,93	SV Warsingsfehn III	Leer	18.05.
Agirmann, Medya (2001); Luikenga, Alina (2001); Onken, Anna (2001); Schellenberg, Annabell (2002)			
46,4	TuS Borkum	Borkum	26.07.
Nabrotzky, Nina (2001); Kroos, Leonie (2002); Plewe, Runa (2002); Tebbens, Kim (2002)			
47,47	SV Warsingsfehn II	Leer	18.05.
Dietrich, Nina (2001); Groninga, Lea (2001); Winter, Jasmin (2001); Hinrichs, Tomke (2002)			
48,5	MTV Aurich	Borkum	26.07.
Prietze, Lara (2002); van Raden, Jule (2002); Brunkenhövers, Eske (2002); Stecker, Melissa (2002)			
49,0	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
Bergsma, Imke (2002); Dirk, Amke (2003); Brust, Wenke (2002); Janssen, Fentje (2002)			

3 x 800 m Staffel

8:47,52	Emden Laufgemeinschaft	Osnabrück	01.04.
Kirschke, Judith (2001); Busse, Vanessa (2001); Hambach, Lena (2001)			
9:55,2	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Brunkenhövers, Eske (2002); van Raden, Jule (2002); Stecker, Melissa (2002)			

4-Kampf Mannschaft

75m-Weit-Hoch-Ball

8.637	TV Norden I	Norden	28.09.
Kramer, Imke (2001) - 1.969; Gül, Meryem (2002) - 1.867; Kramer, Merret (2002) - 1.620 Manninga, Sophia (2002) - 1.600; Higgen, Lökea (2002) - 1.581			
6.482	TV Norden II	Norden	28.09.
Wilberts, Femke (2003) - 1.557; Eilers, Leonie (2003) - 1.448; Hoffmeister, Lina (2003) - 1.343 Eilts, Melina (2003) - 1.167; Schmelzle, Anna Lena (2003) - 967			

## Jugend W13

### 75 m Lauf

9,94+2,0	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	18.06.
10,04	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Leer	18.05.
10,72	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
10,72	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
10,93	Merker, Birte	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
11,00	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
11,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.
11,25	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
11,34	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Leer	06.09.
11,39	Rilke, Pia	2001	LG Uplengen	Leer	06.09.

### 800 m Lauf

2:33,70	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	21.05.
2:40,96	Hambach, Lena	2001	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
2:42,84	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
2:51,32	Kirschke, Judith	2001	Emder Laufgemeinschaft	Verden	26.04.
2:59,34	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3:02,28	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3:02,4	Rilke, Pia	2001	LG Uplengen	Schortens	03.06.
3:04,16	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
3:09,61	Onken, Anna	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
3:17,2	Schmidt, Svea	2001	Emder Laufgemeinschaft	Borkum	26.07.

### 2000 m Lauf

8:17,8	Seiwald, Talea	2001	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.
8:29,9	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Burgdorf	19.09.

### 5 km Str.

21:26	Seiwald, Talea	2001	Fortuna Logabirum	Emden	31.05.
23:31	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Marienhaf	13.06.
23:32	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
24:04	Hambach, Lena	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
25:46	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Münkeboe	29.08.
26:30	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Marienhaf	13.06.
26:43	Anscheit, Janneke	2001	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.

### 60 m Hürden 0.762m

10,66	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
10,96	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
11,15	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
12,66	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
12,92	Agirmann, Medya	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
12,95	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
12,99	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
13,19	Dietrich, Nina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
15,04	Winter, Jasmin	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

### Hochsprung

1,52	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
1,45	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.
1,40	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	21.05.
1,37	Kühn, Nele	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
1,37	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,36	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Aurich	21.05.

1,34	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
1,32	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
1,30	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
1,28	Wienekamp, Dana	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.

#### Weitsprung

5,17+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
4,48	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
4,25	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
4,23	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	21.05.
4,19	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
4,14	Kirschke, Judith	2001	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	17.06.
4,14	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
4,12	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
4,07	Merker, Birte	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
3,98	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.

#### Kugelstoß 3 kg

10,22	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Groß Hesepe	11.10.
10,06	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
9,69	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
8,87	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
7,48	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Borkum	26.07.
7,32	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
7,30	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
6,85	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
6,58	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
6,29	Vieth, Sandra	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.

#### Diskuswurf 750 g

35,41	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
21,20	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
21,18	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wirdum	30.03.
19,77	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
18,22	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.

#### Speerwurf 400 g

30,58	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	28.09.
26,96	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	28.09.
26,39	Kirschke, Judith	2001	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	04.05.
24,63	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
24,37	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
21,06	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
19,45	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
17,86	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Georgsheil	05.10.

#### Ballwurf 200g

44,00	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
40,00	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Aurich	21.05.
34,50	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	10.05.
33,50	Hambach, Lena	2001	Emder Laufgemeinschaft	Borkum	26.07.
31,50	Rilke, Pia	2001	LG Uplengen	Norden	28.09.
31,00	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Marienhaf	17.06.
27,50	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
27,00	Meyer, Julia	2001	LG Uplengen	Norden	28.09.
26,50	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
26,50	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

2.054	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
10,33-4,93-1,52-44,00					
1.734	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
10,24-4,48-1,30-26,50					
1.714	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.
10,7-4,11-1,45-26,50					
1.488	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.
11,0-3,81-1,21-25,50					
1.453	Rilke, Pia	2001	LG Uplengen	Norden	28.09.
12,0-3,75-1,21-31,50					
1.381	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
11,8-3,93-1,21-20,00					
1.265	Meyer, Julia	2001	LG Uplengen	Norden	28.09.
12,6-3,16-1,17-27,00					

#### Jugend W12

##### 75 m Lauf

10,49+0,0	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Blankenburg	20.09.
10,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,6	Higgen, Lölkea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,7	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
11,05	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	18.05.
11,20	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
11,0	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.
11,25	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	18.05.
11,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	28.09.
11,4	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.

##### 800 m Lauf

2:38,07	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
2:42,17	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
2:49,64	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Verden	26.04.
2:51,2	Lübbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
2:54,7	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Schortens	03.06.
2:58,84	Verena, Blanke	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
3:12,32	Heinze, Hellen	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
3:12,2	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.
3:15,0	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3:15,1	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
3:15,32	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	18.05.

##### 2000 m Lauf

8:19,7	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	29.07.
9:32,6	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.

## 5 km Str.

21:09	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	31.05.
22:26	Lübbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	29.08.
27:02	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	29.08.
28:14	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Marienhafe	13.06.

## 60 m Hürden 0.762m

11,12	de Vries, Jette	2002	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
13,09	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
14,18	Schellenberg, Annabell	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
14,21	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	18.05.

## Hochsprung

1,37	de Vries, Jette	2002	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	21.09.
1,37	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
1,37	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	28.09.
1,37	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
1,32	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	06.09.
1,29	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Borkum	26.07.
1,29	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
1,29	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	28.09.
1,29	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
1,26	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.

## Weitsprung

4,72-0,2	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Leer	06.09.
4,44	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Aurich	21.05.
4,19	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
4,19	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
4,11	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
4,07	de Vries, Jette	2002	Emder Laufgemeinschaft	Verden	26.04.
3,88	Kroos, Leonie	2002	TuS Borkum	Borkum	26.07.
3,82	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Moorhusen	01.08.
3,76	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	28.09.
3,71	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Borkum	26.07.

## Kugelstoß 3 kg

10,29	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
6,42	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
6,15	Krocker, Jessica	2002	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
6,12	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
5,93	Heibült, Sofia	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
5,78	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
5,74	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	18.05.
5,72	Schellenberg, Annabell	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
5,18	Van Raden, Jule	2002	MTV Aurich	Leer	18.05.
5,03	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	18.05.

## Diskuswurf 750 g

24,25	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	30.03.
15,15	Krocker, Jessica	2002	TuS Norderney	Papenburg	21.09.

Speerwurf 400 g

27,86	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
16,55	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
10,50	Grobbe, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Ballwurf 200g

38,50	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
33,50	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.
31,00	Tebbens, Kim	2002	TuS Borkum	Borkum	26.07.
31,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
30,00	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
29,50	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	28.09.
29,00	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafen	17.06.
27,00	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
26,00	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
25,00	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.441	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,3-4,63-38,50					
1.259	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,6-4,16-27,00					
1.245	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,5-4,19-24,00					
1.235	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,2-4,19-30,00					
1.208	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	28.09.
11,1-3,92-29,50					
1.176	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	28.09.
11,6-3,76-33,00					
1.174	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,7-3,77-24,00					
1.153	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
11,0-3,98-22,00					
1.152	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,5-3,64-31,00					
1.120	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
11,67-3,70-26,00					

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.867	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,3-4,63-1,37-38,50					
1.620	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,5-4,19-1,29-24,00					
1.610	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,2-4,19-1,29-30,00					
1.600	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,7-3,77-1,37-24,00					
1.581	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,6-4,16-1,21-27,00					
1.579	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
11,0-3,98-1,37-22,00					
1.557	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	28.09.
11,1-3,92-1,25-29,50					
1.551	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	28.09.
11,6-3,76-1,29-33,00					
1.527	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,5-3,64-1,29-31,00					
1.475	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
11,67-3,70-1,26-26,00					

#### Weibliche Kinder U12

##### 4 x 50 m Staffel

30,8	TV Norden			Warsingsfehn	28.06.
Eilers, Leonie (2003); Peterssen, Fentje (2003); Buisker, Leonie (2004); Eilts, Melina (2003)					
32,11	VfL Germania Leer I			Papenburg	20.09.
Scheetz, Chantal (2004); Scheetz, Cecile (2004); Moll, Ida (2003); Diekhoff, Malin (2004)					
32,93	MTV Aurich			Papenburg	20.09.
Janssen, Neele (2003); Jacobs, Lea (2003); Herfurth, Anneke (2004); Kastorf, Johanna (2004)					
32,9	TV Norden II			Warsingsfehn	28.06.
Hoffmeister (2003); Higgen (2004); Schmelzle (2003); Lohmann (2004)					
33,6	SV Georgsheil			Warsingsfehn	28.06.
Wienekamp (2004); Schoolmann (2004); Carstens (2003); Bolk (2003)					
34,20	Emder Laufgemeinschaft			Papenburg	20.09.
Kosic, Sanna (2003); Ramaker, Lea (2004); Rohlfs, Hannah (2003); Hanssen, Emma (2004)					
34,0	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	28.06.
Halangk (2005); Flemming (2004); Welp (2004); Rother (2003)					

35,11	VfL Germania Leer II	Papenburg	20.09.
	Geiken, Amelie (2004); Hoff, Jule (2004); Hagedorn, Miriam (2004); Krüger, Ineke (2004)		
35,6	VfL Germania Leer II	Warsingsfehn	28.06.
	Geiken ; Hoff ; Hagedorn ; Krüger		
39,1	SV Warsingsfehn II	Warsingsfehn	28.06.
	Lünemann ; Diekmann ; Hafner ; Nordbrook		
3 x 800 m Staffel			
10:14,15	MTV Aurich	Aurich	12.09.
	Herfurth (2004); Kastorf (2004); Jacobs (2003)		
3-Kampf Mannschaft			
50m-Weit-S.-Ball			
5.140	TV Norden	Oldenburg	02.08.
	Eilers, Leonie (2003) - 1.160; Buisker, Leonie (2004) - 1.096; Hoffmeister, Lina (2003) - 996 Eilts, Melina (2003) - 969; Higgen, Rieka (2004) - 919		
4.703	MTV Aurich	Emden	17.05.
	Janssen, Neele (2003) - 1.095; Erdwiens (2004) - 970; Kastorf (2004) - 945; Jacobs (2003) - 853; Jakobs, A. (2004) - 840		
4-Kampf Mannschaft			
50m-Weit-Hoch-S.-Ball			
6.687	TV Norden	Emden	17.05.
	Eilers, Leonie (2003) - 1.404; Buisker, Leonie (2004) - 1.336; Hoffmeister, Lina (2003) - 1.284 Wilberts, Femke (2003) - 1.474; Higgen, Rieka (2004) - 1.189		
5.677	MTV Aurich	Emden	17.05.
	Janssen, Neele (2003) - 1.495; Erdwiens (2004) - 1.210; Jacobs, Lea (2003) - 1.064 Jacobs, Annika (2004) - 963; Kastorf (2004) - 945		
5.273	TuS Borkum	Emden	17.05.
	Weihls (2004) - 1.250; Fuß (2003) - 1.246; Teerling (2003) - 1.095 Höhne (2004) - 846; Specht (2004) - 836		
DSMM Gruppe 1			
4.096	TV Norden	Wilhelmshaven	10.05.



## Kinder W11

### 50 m Lauf

7,76	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
7,6	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	28.06.
7,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
8,19	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,36	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
8,36	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
8,2	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,45	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Papenburg	20.09.
8,46	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
8,49	Rohlfs, Hannah	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.

### 800 m Lauf

2:47,6	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
2:54,12	Kosic, Sanna	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3:05,0	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Borkum	26.07.
3:06,19	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:08,17	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3:18,42	Rohlfs, Hannah	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3:22,51	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Wilhelmshaven	10.05.
3:24,8	Hinrichs, Monique	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
3:45,98	Schmelzle, Anna-Lena	2003	TV Norden	Wilhelmshaven	10.05.
4:04,7	Siemers, Mia	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.

### 2000 m Lauf

9:09,3	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
9:31,2	Haak, Deike	2003	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.

### Hochsprung

1,37	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Norden	28.09.
1,33	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
1,29	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Norden	28.09.
1,25	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Emden	17.05.
1,25	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
1,23	Wilbers, Femke	2003	TV Norden	Marienhafe	17.06.
1,14	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
1,13	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Emden	17.05.
1,05	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
1,05	Kosic, Sanna	2003	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	17.06.
1,05	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
1,05	Müller, Pauline	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
1,05	Peterssen, Fentje	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.

### Weitsprung

4,09	Wilbers, Femke	2003	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
4,07+1,4	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
4,02	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	28.06.
3,92	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
3,79	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3,67	Teerling, Julia	2003	TuS Borkum	Emden	17.05.
3,65	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
3,57	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Papenburg	20.09.
3,56	Geiken, Jessica	2003	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
3,53	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.

## Schlagball 80g

38,50	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	28.06.
30,50	Wilbers, Femke	2003	TV Norden	Marienhafe	17.06.
29,50	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	28.06.
29,00	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
28,00	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
27,00	Peterssen, Fentje	2003	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
26,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
26,00	Rother, Lea	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
26,00	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
23,50	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
23,50	Hinrichs, Monique	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	28.06.

## 3-Kampf

## 50m-Weit-S.-Ball

1.160	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,19-3,83-28,00					
1.154	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
7,7-3,82-25,00					
1.152	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Emden	17.05.
8,1-3,95-27,50					
1.095	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,2-3,71-26,00					
1.019	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
8,6-3,65-23,50					
996	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
9,03-3,39-26,00					
969	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,55-3,28-21,00					
910	Hinrichs, Monique	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	17.05.
8,7-3,17-20,50					
909	Schmelzle, Anna-Lena	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
9,02-2,99-23,00					
873	Kosic, Sanna	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
9,1-3,12-21,00					

## 4-Kampf

## 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.503	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	17.05.
7,7-3,82-1,25-25,00					
1.495	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,2-3,71-1,33-26,00					
1.489	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,19-3,83-1,22-28,00					
1.485	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Emden	17.05.
8,1-3,60-1,25-30,00					

1.474	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Emden	17.05.
8,1-3,95-1,21-27,50					
1.325	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
9,03-3,39-1,22-26,00					
1.246	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Emden	17.05.
8,3-3,38-1,13-20,50					
1.244	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,55-3,28-1,14-21,00					
1.099	Schmelzle, Anna-Lena	2003	TV Norden	Oldenburg	02.08.
9,02-2,99-1,02-23,00					
1.095	Teerling, Julia	2003	TuS Borkum	Emden	17.05.
9,1-3,67-1,01-18,50					

#### Kinder W10

##### 50 m Lauf

7,8	Weihls, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
7,9	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
8,23	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,2	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	28.06.
8,2	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
8,49	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,53	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
8,3	Podeschwa, Naemi	2004	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
8,59	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,65	Schmidt, Leonie	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.

##### 800 m Lauf

2:55,34	Janssen, Lotte	2004	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3:04,4	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	17.06.
3:12,9	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
3:18,68	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:19,94	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:20,2	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3:26,84	Kastorf, Johanna	2004	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
3:28,3	Herfurth, Anneke	2004	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.
3:32,3	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	28.06.
3:38,4	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.

##### 2000 m Lauf

10:33,2	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
10:45,8	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

#### Hochsprung

1,25	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Emden	17.05.
1,20	Higgen, Rieka	2004	TV Norden	Marienhaf	17.06.
1,13	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
1,13	Weihls, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
1,13	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Marienhaf	17.06.
1,10	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
1,10	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
1,09	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
1,05	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
1,00	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.

## Weitsprung

3,85	Weihls, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
3,74	Wienekamp, Emily	2004	SV Georgsheil	Warsingsfehn	28.06.
3,73	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Warsingsfehn	28.06.
3,68	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	17.06.
3,67	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Warsingsfehn	28.06.
3,61	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Marienhafe	17.06.
3,61	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
3,41	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3,39	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
3,39	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3,39	Schmidt, Leonie	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	20.09.

## Schlagball 80g

32,00	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
30,00	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Marienhafe	17.06.
28,00	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
26,00	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.06.
25,00	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
23,50	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
23,50	Krüger, Ineke	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
23,00	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
23,00	Kastorf, Johanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
23,00	Higgen, Rieka	2004	TV Norden	Papenburg	20.09.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

1.096 8,59-3,49-30,00	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Oldenburg	02.08.
1.089 7,9-3,49-25,00	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
970 8,7-3,39-23,00	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
953 8,58-3,37-19,00	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
945 8,7-3,20-23,00	Kastorf, Johanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
921 8,6-3,04-22,00	Higgen, Rieka	2004	TV Norden	Emden	17.05.
906 8,8-3,07-22,00	Krüger, Ineke	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
840 9,0-2,82-21,00	Jacobs, Annika	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
837 8,9-2,96-18,50	Imler, Aimy	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
794 8,9-2,95-15,50	Veddeler, Marie	2004	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.398	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Oldenburg	02.08.
8,59-3,49-1,18-30,00					
1.300	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	17.05.
7,9-3,49-1,05-25,00					
1.250	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	17.05.
7,8-3,69-1,13-14,00					
1.210	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
8,7-3,39-1,09-23,00					
1.194	Higgen, Rieka	2004	TV Norden	Oldenburg	02.08.
9,01-3,10-1,14-22,50					
1.143	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Oldenburg	02.08.
8,58-3,37-1,02-19,00					
1.130	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
8,3-3,30-1,13-13,00					
1.103	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.05.
8,6-3,04-1,01-22,00					
997	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Emden	17.05.
9,2-2,74-1,05-19,00					
963	Jacobs, Annika	2004	MTV Aurich	Emden	17.05.
9,0-2,82-0,93-21,00					

#### Weibliche Kinder U10

##### 4 x 50 m Staffel

36,69	VfL Germania Leer			Papenburg	20.09.
Janssen, Ida (2006); Schröder, Teelke (2005); Lünnemann, Mia (2005); Kröger, Fenna (2005)					
36,71	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	20.09.
Thieme, Finnja (2005); Stranz, Anna (2005); Kielmann, Rika (2006); Huismann, Lieke (2005)					

#### 3-Kampf Mannschaft

##### 50m-Weit-S.-Ball

3.959	SV BW Emden-Borssum			Moorhusen	04.07.
Thieme, Finnja (2005) - 953; Lorenz, Eleah (2005) - 862; Kielmann, Rika (2006) - 762 Miege, Inka (2006) - 714; Stranz, Anna (2005) - 668					
3.876	SV Warsingsfehn			Emden	21.06.
Halangk, Antonia (2005) - 968; Jütting, Jantje (2006) - 717; Lünemann, Malin (2005) - 651 Wanitschek, Nele (2005) - 827; Müller, Rilana (2005) - 713					

3.657	VfL Germania Leer			Papenburg	20.09.
	Kröger, Fenna (2005) - 897;				
	Lünnemann, Mia (2005) - 858; Seibt, Lina (2006) - 713				
	Janssen, Ida (2006) - 633; Horn, Merle (2006) - 556				

#### Kinder W09

##### 50 m Lauf

8,0	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
8,3	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
8,4	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
8,71	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
8,7	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Georgsheil	30.07.
8,96	Entjer, Franka	2005	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
8,9	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Moorhusen	04.07.
9,17	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
9,19	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,0	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Emden	21.06.

##### 800 m Lauf

3:13,33	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3:22,1	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3:22,8	Mannott, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.06.
3:25,80	Schröder, Teelke	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:26,08	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:28,29	Huisman, Lieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3:30,23	Entjer, Franka	2005	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
3:32,9	Miege, Inka	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:33,3	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhaf	17.06.
3:45,6	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.

##### 2000 m Lauf

10:33,2	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
---------	------------------	------	-----------------	--------------	--------

##### Weitsprung

3,42	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	28.06.
3,29	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
3,25	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,25	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3,19	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
3,15	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
3,00	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
2,99	Miege, Imke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
2,98	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
2,97	Wanitschek, Nele	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.

##### Schlagball 80g

23,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
23,00	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
21,50	Miege, Ronja	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
20,50	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Moorhusen	04.07.
20,50	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
19,50	huhne, Ronja	2005	SV Georgsheil	Emden	21.06.
19,00	Entjer, Franka	2005	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	17.06.
19,00	Wanitschek, Nele	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.

19,00	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
19,00	Mannott, Wiebke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.06.
19,00	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

989	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
8,3-3,23-23,00					
963	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	02.08.
8,88-3,29-23,00					
906	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Moorhusen	04.07.
8,6-3,07-20,50					
891	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	20.09.
9,17-3,19-20,50					
862	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
8,4-3,15-15,00					
858	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,19-3,25-17,50					
827	Wanitschek, Nele	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
9,1-2,97-19,00					
813	Entjer, Franka	2005	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	20.09.
8,96-2,77-17,50					
805	huhne, Ronja	2005	SV Georgsheil	Emden	21.06.
9,2-2,83-19,50					
804	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	20.09.
9,13-2,86-17,00					

### Kinder W08 u.j.

#### 50 m Lauf

8,7	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
8,9	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
9,1	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
9,44	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,6	Schmidt, Lilli	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
9,92	Peterssen, Celina	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
9,7	Janssen, Ida	2006	VfL Germania Leer	Moorhusen	04.07.
10,01	Hoff, Mira	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
9,8	Kuhlmann, Lisa-Marie	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
10,10	Krebs, Valerie	2006	MTV Aurich	Papenburg	20.09.

#### 800 m Lauf

3:28,3	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
3:29,8	Kielmann, Rieka	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:31,4	Herzfeld, Lena	2007	MTV Aurich	Aurich	12.09.
3:32,4	Krebs, Valerie	2006	MTV Aurich	Aurich	12.09.
3:34,29	Hoff, Mira	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
3:39,6	Janssen, Ida	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.

3:46,29	Peterssen, Celina	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
3:51,25	Scheetz, Ciara	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
4:01,8	Kuhlmann, Lisa-Marie	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
4:02,3	Zimmer, Kea	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.

#### Weitsprung

2,98	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	21.06.
2,97	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	20.09.
2,92	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
2,72	Miege, Inka	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
2,61	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	21.06.
2,59	Schmidt, Lilli	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
2,58	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
2,57	Higgen, Linnea	2007	TV Norden	Marienhafe	17.06.
2,57	Krebs, Valerie	2006	MTV Aurich	Papenburg	20.09.
2,56	Gelten, Carlotta	2008	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.

#### Schlagball 80g

21,00	Janssen, Ida	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
18,50	Miege, Inka	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
18,00	Bohlen, Lara	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
16,50	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
16,00	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
16,00	Felsmann, Mia	2007	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
15,50	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
15,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	21.06.
15,00	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
14,00	Kuhlmann, Lisa-Marie	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

762 8,9-2,88-14,00	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
724 8,7-2,77-11,50	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
714 10,0-2,72-18,50	Miege, Inka	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.
713 9,44-2,58-15,50	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	20.09.
692 9,7-2,43-18,50	Janssen, Ida	2006	VfL Germania Leer	Moorhusen	04.07.
675 9,3-2,98-10,00	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	21.06.
640 10,1-2,61-15,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	21.06.
631 10,1-2,45-16,00	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.
625 9,8-2,46-14,00	Kuhlmann, Lisa-Marie	2006	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
617 10,3-2,27-18,00	Bohlen, Lara	2006	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	04.07.



Seniorinnen W30

3000 m Lauf

11:13,6	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
11:28,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.

5000 m Lauf

20:20,48	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	26.09.
----------	---------------	------	----------	-----------	--------

10000 m Lauf

43:34,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
---------	-----------------------	------	------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

13.660	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
--------	-----------------------	------	------------------------	-----------	--------

10 km Str.

39:49	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
41:32	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Emden	31.05.
43:20	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	16.08.
44:04	Martens, Annemarie	1984	Fortuna Logabirum	Lingen	30.03.
46:09	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Münkeboe	29.08.

10 km Str. Mannschaft

2:13:41	Emder Laufgemeinschaft			Emden	31.05.
Jürrens, Inga (1982) - 39:49; Buß, Monika (1971) - 46:00; Steffens, Viola (1975) - 47:52					
2:28:42	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
Martens, Annemarie (1984) - 44:04; Peters, Janneke (1977) - 51:54; Eyhusen, Melanie (1975) - 52:44					

Halbmarathon

1:32:42	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
---------	-----------------------	------	------------------------	--------------	--------

Seniorinnen W35

3000 m Lauf

13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
13:48,0	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.

5000 m Lauf

23:04,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
---------	-----------------	------	------------------------	-------	--------

10000 m Lauf

48:03,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
---------	-----------------	------	------------------------	-------	--------

Stundenlauf

12.225 Steffens, Viola 1975 Emder Laufgemeinschaft Emden 02.11.

10 km Str.

41:36 Hoogestraat, Sonja 1976 Laufgem. Harlingerland Emden 31.05.  
 46:53 Krawietz, Miriam 1977 Emder Laufgemeinschaft Norden 26.04.  
 47:40 Steffens, Viola 1975 Emder Laufgemeinschaft Münkeboe 29.08.  
 50:34 Schnabel, Indra 1978 TuS Aurich Ost Norden 26.04.  
 51:41 Süßen, Sonja 1978 LG Ostfriesland Norden 26.04.

Halbmarathon

1:42:16 Hoogestraat, Sonja 1976 Laufgem. Harlingerland Dunum 06.04.  
 1:43:14 Steffens, Viola 1975 Emder Laufgemeinschaft Bremen 05.10.  
 1:44:23 Krawietz, Miriam 1977 Emder Laufgemeinschaft Köln 14.09.  
 1:50:01 Olthoff, Karin 1977 SV Teutonia Stapelmoor Oldenburg 19.10.

Seniorinnen W40

200 m Lauf

31,82-0,4 Börgmann, Anja 1971 TSV Langeoog Celle 14.06.

3000 m Lauf

13:29,0 Ramaker, Birgit 1972 Emder Laufgemeinschaft Emden 19.03.  
 14:19,0 Sikken, Linda 1970 Emder Laufgemeinschaft Emden 19.03.

10000 m Lauf

53:49,6 Sikken, Linda 1970 Emder Laufgemeinschaft Emden 02.11.  
 57:36,3 Röben, Melanie 1973 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 29.07.

Stundenlauf

11.027 Sikken, Linda 1970 Emder Laufgemeinschaft Emden 02.11.

10 km Str.

43:34 Kannegießer, Margit 1972 Fortuna Logabirum Aurich 14.06.  
 46:00 Buß, Monika 1971 Emder Laufgemeinschaft Emden 31.05.  
 46:37 Goos, Anja 1972 Emder Laufgemeinschaft Norden 26.04.  
 48:22 buurman, Astrid 1974 Emder Laufgemeinschaft Emden 31.05.  
 48:56 Saathoff, Claudia 1970 TuS Aurich Ost Norden 26.04.  
 49:05 Brahms, Stephanie 1974 TuS Aurich Ost Aurich 14.06.  
 50:34 Sikken, Linda 1970 Emder Laufgemeinschaft Aurich 14.06.

10 km Str. Mannschaft

2:23:54 Fortuna Logabirum Lingen 30.03.  
 Kannegießer, Margit (1972) - 44:40; Kisch, Annette (1966) - 48:57; Untied-  
 Plassmeier, Anke (1969) - 50:17

### Halbmarathon

1:46:11	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:50:34	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Oldenburg	19.10.
1:52:50	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:56:47	Sigl, Gudrun	1973	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:59:15	Höfker, Inka	1972	MTV Aurich	Dunum	06.04.

### Marathon

3:41:53	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	28.09.
3:58:54	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Münster	14.09.

### 80 m Hürden 0.762m

15,06-0,4	Börgmann, Anja	1971	TSV Langeoog	Celle	14.06.
-----------	----------------	------	--------------	-------	--------

### Seniorinnen W45

#### 100 m Lauf

14,93-2,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	24.05.
-----------	----------------	------	----------------	---------------	--------

#### 3000 m Lauf

14:06,8	Jakob, Sonja	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.
---------	--------------	------	------------------------	-------	--------

#### 5000 m Lauf

25:45,5	Jakob, Sonja	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
---------	--------------	------	------------------------	-------	--------

#### 10000 m Lauf

57:45,9	Janssen, Beate	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
---------	----------------	------	------------------------	-------	--------

### Stundenlauf

10.300	Janssen, Beate	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
--------	----------------	------	------------------------	-------	--------

### 10 km Str.

47:02	Untied-Plassmeier, Anke	1969	Fortuna Logabirum	Norden	26.04.
47:55	Gronewold, Elke	1967	TV Norden	Norden	09.03.
48:07	Kisch, Annette	1966	Fortuna Logabirum	Oldenburg	26.04.
50:41	Mennenga, Anja	1966	Emder Laufgemeinschaft	Norden	26.04.

### Halbmarathon

1:46:29	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:55:50	Weinberg, Rita	1967	SC Dunum	Dunum	06.04.
2:04:02	Wirgenings, Ursula	1965	MTV Aurich	Dunum	06.04.

### 80 m Hürden 0.762m

13,7-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.
----------	----------------	------	----------------	-------------	--------

Hochsprung

1,36	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
1,21	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Weitsprung

4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.
------	----------------	------	----------------	-----------	--------

Dreisprung

9,00	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

7,40	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
7,20	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
6,37	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

15,4+0,2	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
----------	---------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

3:38,4	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
--------	---------------	------	----------------	-----------	--------

3000 m Lauf

11:29,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	12.09.
---------	-----------------------	------	-----------	--------	--------

10000 m Lauf

47:10,4	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	29.07.
57:28,0	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.

Stundenlauf

10.460	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
--------	-------------------	------	-------------------	-------	--------

10 km Str.

40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	26.04.
42:56	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
44:03	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Barßel	22.08.
48:39	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Norden	26.04.

10 km Str. Mannschaft

2:30:37	Ender Laufgemeinschaft			Lingen	30.03.
	Schulz, Evelyn (1957) - 49:26;	Ringena, Marion (1959) - 49:53;			
	Kortylack, Gisela (1956) - 51:18				

### Halbmarathon

1:33:56	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	05.10.
1:39:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Schorten	06.04.
1:50:03	Schmidt, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	06.04.
1:54:30	Klüver, Silke	1963	Emder Laufgemeinschaft	Köln	14.09.
2:01:32	Dirks, Heike	1963	Fortuna Logabirum	Dunum	06.04.

### Halbmarathon Mannschaft

5:36:58	Emder Laufgemeinschaft			Köln	14.09.
Ringena, Marion (1959) - 1:48:48; Kortylack, Gisela (1956) - 1:54:05; Schulz, Evelyn (1957) - 1:54:05					

### Marathon

3:39:08	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	27.04.
---------	-----------------	------	---------------	----------	--------

### Hochsprung

1,27	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
------	---------------	------	----------------	------------	--------

### Weitsprung

3,58	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
------	---------------	------	----------------	------------	--------

### Kugelstoß 3 kg

6,81	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

### 5-Kampf

1.962	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
15,4(+0,2)-o.g.V.-6,81-1,23-3:38,4					

### Seniorinnen W55

#### 100 m Lauf

17,3+0,2	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
----------	--------------	------	----------------	-----------	--------

#### 800 m Lauf

4:09,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
--------	--------------	------	----------------	-----------	--------

#### 5000 m Lauf

23:29,4	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.09.
---------	-----------------	------	------------------------	-------	--------

#### 10 km Str.

47:55	Gumbrecht-Vinke, Dagmar	1959		MTV Aurich	Emden
48:23	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
49:26	Schulz, Evelyn	1957	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	30.03.
51:10	Hoffmann, Luise	1958	Emder Laufgemeinschaft	Norden	26.04.
51:18	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	30.03.

### Halbmarathon

1:48:48	Ringena, Marion	1959	Emders Laufgemeinschaft	Dunum	06.04.
1:49:18	Kortylack, Gisela	1956	Emders Laufgemeinschaft	Dunum	06.04.
1:54:05	Schulz, Evelyn	1957	Emders Laufgemeinschaft	Köln	14.09.
1:57:25	Zeiler, Regina	1957	MTV Aurich	Marienhafen	13.06.
2:01:33	Schädler, Susan	1959	Fortuna Logabirum	Dunum	06.04.

### Hochsprung

1,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
------	--------------	------	----------------	-----------	--------

### Weitsprung

3,34	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.
------	--------------	------	----------------	-------------	--------

### Kugelstoß 3 kg

8,60	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
8,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.

### Diskuswurf 1 kg

22,41	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
21,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.

### Hammerwurf 3 kg

30,91	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
30,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.

### Speerwurf 500 g

18,73	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
18,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

### Gewicht

10,93	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
7,95	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

### 5-Kampf

2.052	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
17,3(+0,2)-3,14(-0,5)-7,61-1,08-4:09,0					

### Wurf-Fünfkampf

3.099	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
30,79-8,60-22,41-18,73-10,93					
2.594	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
25,72-8,03-20,67-18,26-7,95					

Seniorinnen W60

10000 m Lauf

59:15,5 Battermann, Regina 1951 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 29.07.

10 km Str.

61:30 Klinkenberg, Margit 1952 TV Norden Münkeboe 29.08.  
67:51 Rabenberg, Dora 1952 TV Bunde Münkeboe 29.08.

Kugelstoß 3 kg

9,04 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Wirdum 03.10.

Diskuswurf 1 kg

23,49 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Papenburg 18.05.

Hammerwurf 3 kg

34,50 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Budapest/HUN 28.03.

Speerwurf 400 g

20,23 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Celle 15.06.

Gewicht

12,85 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Meppen 27.04.

Wurf-Fünfkampf

3.628 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Loxstedt 05.10.  
34,15-8,88-23,49-18,91-12,75

Seniorinnen W65

5000 m Lauf

27:24,6 Engelbarts, Foline 1949 Emdener Laufgemeinschaft Emden 03.09.

10 km Str.

51:45 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Marienhafen 21.04.  
57:22 Engelbarts, Foline 1949 Emdener Laufgemeinschaft Norden 26.04.

Seniorinnen W75

10 km Str.

60:23 Janssen, Bärbel 1968 TV Norden Marienhafen 13.06.

## Ostfrieslandrekorde

### Männer

100 m Lauf					
10,60	* André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf					
21,49	* Müller, Frank	1968	TV Norden	Itzehoe	20.08.1989
400 m Lauf					
47,17	Steinke, Michael	1964	TV Norden	Hannover	16.07.1989
800 m Lauf					
1:48,33	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf					
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf					
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
1 Meilen-Lauf					
4:37,3	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Emden	21.09.2007
3000 m Lauf					
8:34,4	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.07.1993
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.370	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Emden	04.11.2007
10 km Str.					
31:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	14.09.2008
10 km Str. Ma.					
1:38:04	LG Harlingerland			Lüchow	13.04.2008
	Salih (1981) - 32:58;				
	Immega (1984) - 31:35; Groenhagen (1968) - 33:31				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
3:44:19					
LG Ostfriesland				Schortens	02.04.2000
	Hörnemann (1962) - 1:15:18;				
	Mühlenbrock (1975) - 1:13:36; Ludwig, Reinhard (1959) - 1:15:25				
Marathon					
2:24:28	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Frankfurt	26.10.2008
Marathon Ma.					
7:32:46	LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1983
	Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940)				
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
14,22	Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis/AUT	31.05.1992
400 m Hürden					
52,03	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Oldenburg	15.07.1990
3000 m Hind.					
9:12,56	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.07.1992
4 x 100 m Staffel					
41,33	TV Norden			Erfurt	21.07.2007
	Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986);				
	Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989)				
4 x 400 m Staffel					
3:10,20	TV Norden			Düsseldorf	12.08.1980
	Schweter (1965); Müller, Frank (1968);				
	Kleemann (1965); Steinke (1964)				
3 x 1000 m Staffel					
7:31,78	StG TV Norden - VfL Leer			Neustadt am Rbg.	
	Wiechmann, Steffen (1988);				
	Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)				



Hochsprung						
2,17	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Schweinfurt	28.07.2001	
Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA	01.08.1996	
Weitsprung						
7,63	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	12.08.1989	
Kugelstoß						
16,83	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Leer	16.09.1989	
Diskuswurf						
57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau	05.06.2002	
Hammerwurf						
49,46	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Ihlow	16.06.1983	
Speerwurf						
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen	22.04.1995	
5-Kampf						
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn	21.05.1989	
5-Kampf Ma.						
11.062	TV Norden			Attendorn	21.05.1989	
	Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)					
10-Kampf						
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
	10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62					
10-Kampf Ma.						
22.107	TV Norden			Salzgitter	21.06.1990	
	Müller, Frank (1968); Kleemann (1965); Zander, Robert (1968)					
Frauen						
100 m Lauf						
12,02	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992	
200 m Lauf						
24,04	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Bremen	23.07.1994	
400 m Lauf						
52,92	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Arnsberg	29.05.1994	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1000 m Lauf						
2:49,22	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Pliezhausen	06.05.2012	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
1 Meilen-Lauf						
		5:33,7		Jürrens, Inga	1	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:06,04	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Leer	19.04.1986	
10000 m Lauf	36:43,50		Bontjer, Hilde	1963 SV Holtland		H
Stundenlauf						
15.425	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
1:55:11	LG Harlingerland			Norden	14.04.2012	
	Jürrens, Inga (1982) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20					
Halbmarathon						
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012	
Halbmarathon Ma.						
4:19:04	LG Harlingerland			Oldenburg	21.10.2012	
	Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34; Piotrowski, Heike (1982) - 1:28:40					
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	

Marathon Ma.						
10:35:43	TV Norden			Hamburg	19.04.1998	
	Odens-Kruse (1962); Hartmann (1962); Hetzke (1964)					
100 m Hürden						
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997	
400 m Hürden						
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998	
3000 m Hind.						
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.2013	
4 x 100 m	Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m	Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998	
	Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970)					
3 x 800 m	Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985	
	Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hameln	29.06.2008	
Stabhochsprung						
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007	
Weitsprung						
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979	
Dreisprung						
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011	
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011	
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen/GRE	23.08.2004	
Speerwurf						
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999	
5-Kampf Ma.						
6.889	Fortuna 70 Wirdum			Moorhusen	15.07.2012	
	Endrulat, Grit (1969) - 2.592; Thiele, Helmi (1952) - 2.275; Georgs, Elke (1959) - 2.022					
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DMM Gruppe 3						
6.970	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Wilhelmshaven	19.09.1999	

#### Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,60 *	André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005	
200 m Lauf						
21,5	Müller, Frank	1968	TV Norden	Wilhelmshaven	23.08.1987	
400 m Lauf						
48,30	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	05.07.2007	
800 m Lauf						
1:51,49	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Ulm	05.06.2007	
1000 m Lauf						
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980	
1500 m Lauf						
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979	
3000 m Lauf						
8:37,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Bremen	30.09.1979	
5000 m Lauf						
14:49,0	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gretesch	29.09.1974	
10000 m Lauf						
31:46,1	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Leer	18.04.1980	

10 km Str.						
32:47	Buss, Martin	1992	Laufgem. Harlingerland	Wolfenbüttel	10.04.2010	
10 km Str. Ma.						
1:45:57	VfL Germania Leer			Wolfenbüttel	18.03.2007	
	Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14; Meyer, Dennis (1989) - 35:35; Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08					
Halbmarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996	
110 m Hürden						
14,51 *	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Hameln	09.06.2002	
400 m Hürden						
54,56	Müller, Frank	1968	TV Norden	Scheeßel	18.05.1986	
2000 m Hind.						
5:59,4	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gelsenkirchen	21.07.1974	
4 x 100 m Staffel						
42,30	TV Norden			Ulm	05.08.2007	
	Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990)					
4 x 400 m Staffel						
3:24,2	LG Nordenham			Wolfenbüttel	11.06.1972	
	Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund					
3 x 1000 m Staffel						
7:37,97	SV BW Emden-Borssum			Düsseldorf	11.08.1990	
	Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971)					
Hochsprung						
2,12	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Duisburg	11.07.1999	
Stabhochsprung						
4,30	Tebben, Volker	1979	TV Norden	Wesel	31.08.1997	
Weitsprung						
7,48	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987	
Dreisprung						
15,84	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987	
Kugelstoß						
17,64	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Georgsheil	26.09.1983	
Diskuswurf						
56,41	Mücher, Dennis	1980	SV Georgsheil	Georgsheil	21.07.1999	
Hammerwurf						
51,20	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Ilsede	18.09.1976	
Speerwurf						
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002	
5-Kampf						
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997	
	11,14-7,14-13,92-1,87-50,86					
5-Kampf Ma.						
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999	
	Ruchel (1980) - 3.325; Seinscheidt (1980) - 3.161; Warfsmann (1980) - 3.115 Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329					
10-Kampf						
6.950	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Vaterstetten	31.08.1996	
10-Kampf Ma.						
19.767	TV Norden			Wesel	30.08.1997	
	Rabentein (1978)- 6.927;Tebben (1979)- 6.751;Bellmann (1978) - 6.089					
Männliche Jugend U18						
100 m Lauf						
11,00 *	Kutscher, Onno	1980	TV Norden	Lüdenscheid	05.07.1997	
200 m Lauf						
22,44 *	André, Siewert	1986	TV Norden	Papenburg	26.09.2003	
400 m Lauf						
49,3	Brumund, Rudolf	1954	TuRa Marienhaf	Bremen	20.05.1971	
800 m Lauf						
1:54,90	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Jüterborg	06.09.2008	

1000 m Lauf						
2:29,43	Wollers, Arne	1982	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.03.1999	
1500 m Lauf						
3:54,2	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Göttingen	30.07.1978	
3000 m Lauf						
8:46,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Emden	28.06.1978	
5000 m Lauf						
15:26,6	Steffens, Johann	1959	TuS Pewsum	Oldenburg	05.06.1976	
10000 m Lauf						
33:36,0	Jürrens, Harry	1957	TuS Pewsum	Pewsum	20.04.1974	
10 km Str.						
33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.2013	
10 km Str. Ma.						
1:49:40	VfL Germania Leer			Ofen	03.10.2006	
	Meyer (1989) - 36:07;		Heitkötter, Wilko (1990) - 36:23;			
	Schneider, Mirco (1989) - 37:10					
Halbmarathon						
1:19:24	Schoon, Volker	1976	MTV Aurich	Bremerhaven	17.10.1993	
110 m Hürden						
14,48 *	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Dresden	14.07.2000	
400 m Hürden						
56,68	Alberding, Nik	1985	TV Norden	Mönchengladbach	28.06.2002	
2000 m Hind.						
6:22,86	Haedke, Keno	1980	SV Concordia Ihrhove	Lüdenscheid	03.07.1997	
4 x 100 m Staffel						
43,38	TV Norden			Oldenburg	06.09.1980	
	Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke					
3 x 1000 m Staffel						
8:07,2	TuS Pewsum			Emden	27.06.1975	
	Weiß (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958)					
Hochsprung						
2,09	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Dortmund	03.07.1993	
Stabhochsprung						
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996	
Weitsprung						
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985	
Dreisprung						
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985	
Kugelstoß						
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000	
Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000	
Hammerwurf						
58,02	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Holtland	05.07.1976	
Speerwurf						
70,63	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Leer	13.10.2000	
5-Kampf						
3.128	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Zeven	30.06.2001	
	11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11					
10-Kampf						
5.787	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Osnabrück	15.09.2001	
	11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/					
	14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91					
10-Kampf Ma.						
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;		Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889;			
	Brink, Manuel (1979) - 5.096					
DJMM Gruppe 4						
3.786	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.2002	

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.					
56:01	VfL Germania Leer			Leer	03.10.1992
	Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau				
4 x 100 m Staffel					
46,04	TV Norden			Celle	26.06.2004
	Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker (1989)				
3 x 1000 m Staffel					
8:21,6	TuS Pewsum			Wolfsburg	31.05.1973
	Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)				
4-Kampf Ma.					
10.358	TV Norden			Bremen	29.08.2004
	Moseev (1989); Stein ; Weege Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker				
Block Mannschaft					
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004
	Moseev ; Stein ; Weege Eilers, Saarko (1989); Becker				

Jugend M15

100 m Lauf					
11,62 *	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Hamburg	12.07.2013
300 m Lauf					
38,38	Spormann, Patrick	1993	SV BW Emden-Borssum	Jüterborg	07.09.2008
800 m Lauf					
2:10,38	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf					
2:37,17	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	02.09.2006
2000 m Lauf					
5:54,4	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Leer	09.09.2006
3000 m Lauf					
9:02,59	Valentin, David	1997	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.2012
5 km Str.					
16:14	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	14.04.2012
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
Hochsprung					
1,93	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Westerstede	08.09.1991
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,39	Schaumburg, Udo	1972	MTV Aurich	Osnabrück	13.09.1987
Dreisprung					
13,27	Stevens, Dirk	1966	TuS Pewsum	Holzminden	05.09.1981
Kugelstoß					
17,66	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
53,85	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.2012
Ballwurf 200g					
86,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hilden	27.09.1998
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18				
4-Kampf					
2.364	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	16.09.2006
	11,8-5,66-15,21-1,64				
Block S/S					
2.874	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Coesfeld	02.06.2011
	12,21(+1,0)-12,02(+0,9)-5,80-1,76-40,40				

Block Lauf						
2.580	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Nienhagen	06.07.2008	
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk 12,02-11,57-5,43-15,14-47,54	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,85 *	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	18.05.2013	
300 m Lauf						
40,96	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.2013	
800 m Lauf						
2:14,97	Schnackenberg, Thomas	1998	Emdener Laufgemeinschaft	Celle	30.06.2012	
1000 m Lauf						
2:42,24	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	13.08.2005	
2000 m Lauf						
6:03,6	Schlachter, Henri	1961	LG Uplengen	Pewsum	04.08.1975	
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
11,42	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	30.08.1992	
300 m Hürden						
48,1	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Aurich	13.10.2006	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
Stabhochsprung						
3,00	Schaumburg, Udo	1978	MTV Aurich	Aurich	21.09.1986	
Weitsprung						
6,06	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Göttingen	28.05.1992	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
56,49	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Hameln	03.07.2010	
Speerwurf						
51,47	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Leer	06.09.2014	
Ballwurf 200g						
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997	
3-Kampf						
1.660	Novokhatniy, Kirill 11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014	
4-Kampf						
2.305	Ewen, Ralf 12,1-5,76-13,05-1,72	1972	TV Norden	Wilhelmshaven	28.09.1986	
Block S/S						
2.527	Thielecke-Klein, Paul 13,0(+0,1)-12,3(+0,3)-4,90(+0,5)-1,64-30,53	1986	TV Norden	Wilhelmshaven	29.09.2000	
Block Lauf						
2.328	de Vries, Holger 13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88	1993	TV Norden	Hameln	24.06.2007	
Block Wurf						
2.898	Peters, Derk 12,35-12,53-5,60-13,75-42,96	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005	

Männliche Jugend U14

5 km Str.	Ma.					
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991	
	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)					
4 x 75 m	Staffel					
42,69	TV Norden			Papenburg	21.09.2014	
	Bruns, Piet (2002); Meyerhoff, Nils (2001); Halen, Frieso (2001); Harms, Gerk (2001)					
3 x 800 m	Staffel					
8:53,0	StG MTV Aurich-Emder LG			Aurich		1
	Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)					
3 x 1000 m						
9:35,4	VfL Germania Leer			Remels	27.04.1991	
Staffel	Müller ; Cavigalli ; Woltermann					
4-Kampf Ma.						
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002	
	Moseev (1989) - 1.852; Stein (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742 Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990) - 1.491					
Block Mannschaft						
10.267	Fortuna Wirdum			Hinte	27.08.2005	

Jugend M13

75 m Lauf						
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013	
800 m Lauf						
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.2015	
1000 m Lauf						
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Celle	27.06.2004	
2000 m Lauf						
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010	
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991	
5 km Str.						
17:19	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Ihrhove	29.06.1991	
60 m Hürden						
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991	
Hochsprung						
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985	
Stabhochsprung						
2,40	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Aurich	07.10.1991	
Weitsprung						
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004	
Kugelstoß						
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996	
Diskuswurf						
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996	
Hammerwurf						
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005	
Speerwurf						
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996	
Ballwurf 200g						
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996	
3-Kampf						
1.509	Moseev, Anton	1989	TV Norden	Wilhelmshaven	27.09.2002	
	9,6-5,45-54,50					
4-Kampf						
2.028	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	04.09.2004	
	9,6-5,32-1,58-57,00					
Block S/S						
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003	
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50					

Block Lauf						
2.202	Onken, Ole	1996	LAC Emden/Aurich	Leer	16.05.2009	
	10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9					
Block Wurf						
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004	
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22					
Jugend M12						
75 m Lauf						
9,6	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
800 m Lauf						
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.2013	
1000 m Lauf						
3:01,03	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Hennen	17.06.1990	
2000 m Lauf						
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990	
3000 m Lauf						
12:58,4	Buurman, Reyk	2002	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.2014	
5 km Str.						
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009	
60 m Hürden						
10,1	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003	
Hochsprung						
1,56	Willms, Holger	1978	TV Norden	Aurich	05.05.1990	
Stabhochsprung						
2,01	Kruse, Frank	1980	Fortuna Wirdum	Papenburg	13.09.1992	
Weitsprung						
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
Kugelstoß						
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.508	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
	9,6-5,53-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					
Block S/S						
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003	
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50					
Block Lauf						
2.063	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005	
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1					
Block Wurf						
2.261	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hinte	17.05.2003	
	9,8-13,4-5,30-11,43-25,73					
Block Basis						
1.921	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-BorssumStuhr-Moordeich		08.07.2012	
	10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75					



Männliche Kinder U12

5 km Str. Ma.						
1:03:32	Fortuna Wirdum				Leer	19.10.1996
	Buttjer (1986); Wedermann ; Blonn					
4 x 50 m Staffel						
29,30	TV Norden				Papenburg	09.09.2000
	Eilers, Saarko (1989); Mersmann (1989); Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989)					
3 x 800 m Staffel						
9:41,3	MTV Aurich				Aurich	12.09.2014
	Baalmann (2004); Wendeling (2004); Brunkenhövers (2004)					
3 x 1000 m Staffel						
10:38,3	TV Norden				Moorhusen	29.08.2004
	de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993)					
3-Kampf Ma.						
5.303	TV Norden				Norden	23.09.1998
	Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988) Bienhoff (1987); Christians (1987)					
4-Kampf Ma.						
6.987	TV Norden				Warsingsfehn	11.07.1999
	Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988) Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)					

Kinder M11

50 m Lauf						
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Concordia Ihrhove		Warsingsfehn	13.09.1991
50 m Lauf						
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil		Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf						
2:32,1	Elling, Johann	1962	VfL Ockenhausen		Oldenburg	18.05.1973
1000 m Lauf						
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen		Wilhelmshaven	17.05.1988
2000 m Lauf						
7:50,0	Hempelmann, Jannis	2003	Emder Laufgemeinschaft		Warsingsfehn	29.07.2015
5 km Str.						
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum		Leer	19.10.1996
5 km Str.						
19:24	van Heuveln, Sönke	1990	TuS Weener		Oldenburg	21.10.2001
Hochsprung						
1,48	Booken, Johann	1981	Fortuna Wirdum		Wilhelmshaven	06.06.1993
Weitsprung						
4,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil		Georgsheil	25.09.2002
Schlagball 80g						
64,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden		Wirdum	29.03.2008
3-Kampf						
967	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe		Norden	07.07.2012
	7,8-3,66-33,00					
4-Kampf						
1.538	Kostrewa, Frank	1969	VfB Uplengen		Warsingsfehn	10.10.1979
	7,5-4,24-1,27-49,00					

Kinder M10

50 m Lauf						
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Concordia Ihrhove		Warsingsfehn	13.09.1991
50 m Lauf						
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil		Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf						
2:55,4	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn		Warsingsfehn	06.05.2012
2000 m Lauf						
8:26,6	Wendeling, Malte	2004	MTV Aurich		Warsingsfehn	29.07.2015

5 km Str.					
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996
Hochsprung					
1,36	Booken, Johann	1981	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	31.05.1992
Weitsprung					
4,55	Lengen, Sven	1996	SV Emden-Harsweg	Emden	26.08.2006
Schlagball 80g					
59,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Oldenburg	29.09.2007
3-Kampf					
1.189	Hemken, Heiner 7,8-4,22-56,00	1975	Fortuna Wirdum	Aurich	13.09.1985
4-Kampf					
1.538	Kostrewa, Frank 7,5-4,24-1,27-49,00	1969	LG Uplengen	Warsingsfehn	10.10.1979

#### Männliche Kinder U10

5 km Str.	Ma.				
1:07:44	Fortuna Wirdum			Leer	27.10.1990
	Booken ; Buttjer ; Itjes				
4 x 50 m	Staffel				
31,0	TV Norden			Norden	17.09.1997
	Doejen (1988); Knittel (1988); Marschall (1988); Wippich (1988)				
3-Kampf Ma.					
4.620	TV Norden			Wilhelmshaven	28.09.1997
	Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988) Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620				

#### Kinder M09

50 m Lauf					
7,5	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Moorhusen	31.08.2010
800 m Lauf					
2:59,2	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.2014
5 km Str.					
20:40	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	03.10.1995
Weitsprung					
4,10	Smid, Gerold	1968	Fortuna Wirdum	Emden	16.08.1977
Weitsprung					
4,10	Hemken, Heiner	1975	Fortuna Wirdum	Aurich	19.10.1984
Schlagball 80g					
53,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Moorhusen	22.09.2006
3-Kampf					
1.150	Hemken, Heiner 7,7-4,10-50,00	1975	Fortuna Wirdum	Aurich	19.10.1984
3-Kampf					
947	Labesius, Marlon 8,30-3,60-35,00	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.2013

#### Kinder M08 u. j.

50 m Lauf					
7,9	Kolbow, Ralf	1973	MTV Aurich	Ihlow	17.06.1981
800 m Lauf					
3:16,2	Schneider, Ben	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.2014
5 km Str.					
21:29	Oldigs, Wilko	2004	SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.2012
Weitsprung					
3,95	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Remels	30.09.1986
Schlagball 80g					
50,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Marienhafe	28.09.2005
3-Kampf					
850	Siede, Patrice 8,5-3,30-33,00	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.2013

3-Kampf					
850	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.2013
	8,3-3,33-30,00				

Senioren M30

100 m Lauf					
11,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
200 m Lauf					
22,29	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Oldenburg	03.08.1994
400 m Lauf					
48,77	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Warsingsfehn	07.08.1993
800 m Lauf					
1:58,24	Bisewski, Christoph	1963	8107	Lübeck	22.05.1993
1000 m Lauf					
2:35,73	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992
1500 m Lauf					
4:07,6	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Leer	12.09.1992
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
15,34	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
400 m Hürden					
59,72	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
3000 m Hind.					
10:00,7	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Osnabrück	04.05.1968
Hochsprung					
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997
Stabhochsprung					
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998
Weitsprung					
7,15	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
Dreisprung					
14,15	Swart, Enno	1962	TV Norden	Garbsen	01.05.1993
Kugelstoß					
16,16	Bergmann, Wilfried	1943	TuS Pewsum	Emden	27.06.1975
Diskuswurf					
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003
Hammerwurf					
48,54	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Wirdum	27.09.1988
Speerwurf					
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1999
Gewicht					
12,00	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07
5-Kampf					
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0				
5-Kampf Ma.					
Wurf-Fünfkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00				

## Senioren M35

100 m Lauf					
11,3	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	23.06.1982
200 m Lauf					
23,1	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	08.09.1981
400 m Lauf					
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985
800 m Lauf					
2:05,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	06.07.1983
1000 m Lauf					
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997
1500 m Lauf					
4:11,65	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Verden	01.05.1998
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
15.435	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	05.06.2012
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Xanten	27.03.1999
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
18,5	Boehme, Reinhold	1934	TuS Pewsum	Pewsum	08.06.1969
400 m Hürden					
62,7	Störmer, Ingo	1937	BSV Kickers Emden	Groningen/NED	30.04.1972
3000 m Hind.					
10:38,8	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Aurich	13.08.1993
Hochsprung					
1,85	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Scheeßel	11.06.2000
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	18.08.1981
Dreisprung					
13,06	Swart, Enno	1962	TV Norden	Wolfsburg	28.06.2000
Kugelstoß					
15,37	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	01.06.1979
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.04.1980
Hammerwurf					
45,94	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	09.07.2006
Speerwurf					
53,10	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Emden	08.09.1981
10-Kampf					
5.885	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Leer	29.08.1981
					11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2
Wurf-Fünfkampf					
1.393	Sassen, Heino	1973	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012
					18,83-8,52-20,55-23,27-7,05

## Senioren M40

100 m Lauf					
11,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Ihlow	08.07.1984
200 m Lauf					
24,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	29.09.1985

400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
800 m Lauf						
2:05,72	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Dortmund	14.05.1997	
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997	
1500 m Lauf						
4:17,65	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Menden	20.06.1997	
3000 m Lauf						
8:58,46	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	05.06.2003	
5000 m Lauf						
15:20,28	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	22.06.2002	
10000 m Lauf						
31:36,63	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Troisdorf	31.08.2002	
Stundenlauf						
16.933	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden	28.10.2001	
10 km Str.						
32:01	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Wildervank/NED	07.09.2003	
10 km Str. Ma.						
1:48:47	VfL Germania Leer			Norden	14.04.2012	
	Steinke, Peter (1970) - 36:04; Taube, Ralf (1969) - 37:22; Ringerling, Onno (1968) - 35:21					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon Ma.						
4:06:24	LG Ostfriesland			Dunum	28.09.2002	
	Hörnemann (1962); Tjarks, Eduard (1954); Christians, Borchard (1958)					
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
Marathon Ma.						
10:31:29	TuS Norderney			Löningen	23.06.2012	
	Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
20,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	06.10.1985	
400 m Hürden						
63,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Remels	16.05.1985	
3000 m Hind.						
10:40,8	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Oldenburg	15.08.1979	
4 x 100 m Staffel						
49,70	MTV Aurich			Dörpen	22.08.2004	
	Determann (1958); Mäcken (1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen					
4 x 400 m Staffel						
4:02,7	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004	
3 x 1000 m Staffel						
9:47,3	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004	
Hochsprung						
1,84	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.2008	
Stabhochsprung						
3,61	Frisch, Walter	1915	VfL Germania Leer	Westerstede	21.08.1955	
Weitsprung						
5,96	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984	
Dreisprung						
11,66	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
Kugelstoß						
14,60	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Oldenburg	04.09.1983	
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	05.09.1983	
Hammerwurf						
40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.2014	
Speerwurf						
51,66	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	17.05.2008	

Gewicht						
8,07	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70	Wirdum	Marienhafe	04.07.2012
5-Kampf						
3.013	Mäcken, Siegbert	1960	MTV Aurich		Hannover	26.06.2004
	5,86-51,13-26,39-28,58-5:10,26					
5-KampfMa.						
6.723	MTV Aurich				Hannover	26.06.2004
	Mäcken (1960) - 2.594; Kaun, Ingo (1955) - 2.207; Romaneesen (1963) - 1.922					
Wurf-Fünfkampf						
1.742	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70	Wirdum	Marienhafe	04.07.2012
	20,62-8,23-24,84-25,50-8,07					

#### Senioren M45

100 m Lauf						
12,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Hinte	26.05.1991
200 m Lauf						
25,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Osnabrück	10.09.1989
400 m Lauf						
56,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Hinte	21.05.1989
800 m Lauf						
2:09,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Papenburg	29.09.1989
1000 m Lauf						
2:50,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Aurich	29.08.1989
1500 m Lauf						
4:36,4	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland		Aurich	18.07.1989
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Pter	1940	LG Ostfriesland		Oldenburg	24.07.1985
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland		Ihlow	15.05.1983
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland		Bunde	20.05.1983
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland		Leer	03.05.1989
10 km Str.						
32:57	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland		Norden	14.04.2012
Halbmarathon						
1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland		Oldenburg	14.04.2013
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland		Bremen	24.04.1983
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland		Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden						
19,58 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich		Aarhus/DEN	23.07.2004
400 m Hürden						
65,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Oldenburg	30.06.1989
Hochsprung						
1,60	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil		Aurich	10.05.1994
Stabhochsprung						
2,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum		Dörpen	22.09.1989
Weitsprung						
5,65	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil		Delmenhorst	16.06.1991
Dreisprung						
11,07	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil		Aurich	02.07.1991
Kugelstoß						
13,41	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil		Oldenburg	30.04.1988
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil		Marienhafe	24.09.1988
Hammerwurf						
39,66	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland		Hesel	02.10.1994
Speerwurf						
59,03	Bieck, Marcus	1969	TV Norden		Oldendorf	25.05.2014
Gewicht						
7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna 70	Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.2013

Wurf-Fünfkampf					
1.794	Rausch, Martin	1965	Fortuna 70 Wirdum	Upgant-Schott	13.08.2013
	18,60-8,82-19,62-27,60-7,12				

#### Senioren M50

100 m Lauf					
12,84	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2005
200 m Lauf					
26,11	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005
400 m Lauf					
59,25	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	02.06.2002
800 m Lauf					
2:21,55	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Oldenburg	23.09.2000
1000 m Lauf					
2:59,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	17.07.1991
1500 m Lauf					
4:38,9	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.08.1991
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf					
16:28,19	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Wunstorf	16.06.1990
10000 m Lauf					
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf					
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	16.05.1990
10 km Str.					
35:55	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	15.09.2007
10 km Str. Ma.					
1:57:43	LG Ostfriesland			Norden	14.04.2012
	Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40; Tjarks, Eduard (1954) - 39:28; Christians, Borchard (1958) - 40:35				
Halbmarathon					
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	04.10.2009
Marathon					
2:42:58	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bremen	29.04.1990
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
400 m Hürden					
71,25	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	08.05.1994
3000 m Hind.					
11:41,87	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999
4 x 100 m Staffel					
62,3	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011
	Fengkohl, Frank (1960); Krems, Hans Jürgen (1959); de Boer, Jürgen (1961); Szcesney				
3 x 1000 m Staffel					
10:11,5	LG Ostfriesland			Remels	12.05.2001
	Reisewitz (1951); Romanowski, Arnold (1946); Behrendt, Ulrich (1951)				
Hochsprung					
1,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	05.06.2005
Stabhochsprung					
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997
Weitsprung					
5,17	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafte	02.08.1996
Weitsprung					
5,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Osnabrück	19.09.2005
Kugelstoß					
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004
Diskuswurf					
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012
Hammerwurf					
44,62	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	01.10.1994
Speerwurf					
45,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Verden	28.05.2006

Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Papenburg	24.09.2010	
5-Kampf						
1.627	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
	3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5					
5-Kampf Ma.						
4.389	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.07.2012	
	Wolterink, Johann (1942) - 1.869; Fengkohl, Frank (1960) - 1.483;					
	de Boer, Jürgen (1961) - 1.037					
10-Kampf						
5.479	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10.1994	
Wurf-Fünfkampf						
2.999	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	40,75-11,00-34,70-28,41-14,52					

#### Senioren M55

100 m Lauf						
13,69 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
200 m Lauf						
27,90	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
400 m Lauf						
62,6	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
800 m Lauf						
2:21,81	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Verden	28.05.2006	
1000 m Lauf						
3:09,74	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001	
1500 m Lauf						
4:57,62	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999	
3000 m Lauf						
10:10,0	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	30.06.1995	
5000 m Lauf						
17:35,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	07.07.1995	
10000 m Lauf						
36:44,6	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	01.09.1995	
Stundenlauf						
15.470	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Dörpen	07.10.2001	
10 km Str.						
37:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Oldenburg	08.03.1997	
Halbmarathon						
1:22:13	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Dunum	22.10.1995	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	
100 m Hürden						
20,36 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	16.09.2001	
Hochsprung						
1,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	06.07.2003	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	
Weitsprung						
4,87	Buß, Volker	1933	MTV Aurich	Delmenhorst	15.06.1991	
Dreisprung						
9,26	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.09.2001	
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	11.07.2009	
Diskuswurf						
43,76	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	18.04.2004	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
43,23	Darmer, Wilfried	1951	TuS Norderney	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
10,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.677	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr	01.09.2013	
	4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25					



10-Kampf  
 4.771 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 04.10.2010  
 14,45-4,43(+1,5)-9,71-1,32-69,03/20,94(+0,2)-30,96-2,10-38,57-7:19,04  
 Wurf-Fünfkampf  
 1.386 Krems, Hans-Jürgen 1959 Fortuna 70 Wirdum Uppgant-Schott 13.08.2013  
 11,41-7,28-22,40-21,09-4,70

#### Senioren M60

100 m Lauf  
 14,00 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Wunstorf 04.06.2005  
 200 m Lauf  
 28,80 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hofgeismar 19.06.2005  
 400 m Lauf  
 64,48 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Celle 25.06.2005  
 800 m Lauf  
 2:27,07 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Celle 25.06.2005  
 1000 m Lauf  
 3:27,50 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Oldenburg 29.08.2007  
 1500 m Lauf  
 4:57,62 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Wunstorf 06.06.1999  
 3000 m Lauf  
 10:31,8 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Aurich 19.06.1998  
 5000 m Lauf  
 18:09,85 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Hagen 21.08.1999  
 10000 m Lauf  
 38:42,4 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Warsingsfehn 22.08.1999  
 Stundenlauf  
 14.440 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Emden 04.11.2007  
 10 km Str.  
 38:44 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Greene 19.03.2000  
 10 km Str. Ma.  
 2:14:48 LG Ostfriesland Lingen 30.03.2014  
 Tjarks, Eduard (1954) - 43:17; Buß, Hinrich (1954) - 43:30;  
 Romanowski, Arnold (1946) - 48:01  
 Halbmarathon  
 1:27:44 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Dunum 27.09.1998  
 Halbmarathon Ma.  
 5:09:23 LG Ostfriesland Dunum 05.04.2014  
 Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16; Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17;  
 Romanowski, Arnold (1946) - 1:44:50  
 Marathon  
 3:02:55 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Hamburg 25.04.1999  
 100 m Hürden  
 18,9 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Zittau 13.08.2004  
 300 m Hürden  
 52,31 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Vaterstetten 18.07.2005  
 3 x 1000 m Staffel  
 12:01,2 LG Ostfriesland Remels 12.05.2001  
 Janssen, Johann (1938); Meinen, Wilhelm (1941); Jans, Peter (1940)  
 Hochsprung  
 1,36 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Dörpen 21.08.2004  
 Hochsprung  
 1,36 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Wunstorf 04.06.2005  
 Stabhochsprung  
 2,55 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Bramel 31.05.2004  
 Weitsprung  
 4,45 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Zeven 13.09.2003  
 Dreisprung  
 9,51 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Marienhafe 09.06.2004  
 Kugelstoß  
 11,89 Mücher, Michael 1954 SV Georgsheil Sulingen 26.07.2014  
 Diskuswurf  
 45,31 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhafe 19.07.2006  
 Hammerwurf  
 42,72 Beyer, Klaus 1942 SV Holtland Holtland 22.07.2004

Speerwurf						
33,93	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
Gewicht						
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.155	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	27.06.2004	
	4,42-32,72-28,80-31,30-5:36,22					
10-Kampf						
5.921	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
	14,09(-0,6)-4,23(+0,5)-9,75-1,36-64,48/ 20,11(+0,5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					
Wurf-Fünfkampf						
3.185	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	30.04.2011	
	40,55-11,02-34,52-24,98-15,04					

#### Senioren M65

100 m Lauf						
15,84 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	27.07.2012	
200 m Lauf						
33,3 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.07.2012	
400 m Lauf						
77,87	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	19.06.2014	
800 m Lauf						
2:40,41	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	24.06.2014	
1000 m Lauf						
3:28,06	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.2015	
1500 m Lauf						
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.2014	
3000 m Lauf						
11:38,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Leer	09.05.2003	
5000 m Lauf						
19:50,81	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.2015	
10000 m Lauf						
40:44,9	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.2005	
Stundenlauf						
13.570	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
40:42	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	13.04.2014	
Halbmarathon						
1:29:58	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Paderborn	26.03.2005	
Marathon						
3:14:59	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hannover	08.05.2005	
Hochsprung						
1,25	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Fulda	15.07.2007	
Stabhochsprung						
2,30	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Weitsprung						
3,95	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Dreisprung						
8,09	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	08.05.2009	
Kugelstoß						
9,95	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
Diskuswurf						
38,30	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.2012	
Hammerwurf						
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007	
Speerwurf						
35,51	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
5-Kampf						
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
	3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54					
Wurf-Fünfkampf						
3.027	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.2014	
	33,28-9,84-32,71-21,24-13,09					

## Senioren M70

100 m Lauf						
16,05	* Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wunstorf	23.05.2009	
200 m Lauf						
34,07	* Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.07.2009	
400 m Lauf						
81,42	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.07.2009	
800 m Lauf						
3:36,82	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	26.09.2009	
1500 m Lauf						
5:51,43	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
3000 m Lauf						
12:03,47	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008	
5000 m Lauf						
21:20,70	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
10000 m Lauf						
48:44,8	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	29.07.2015	
10 km Str.						
43:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.2008	
Halbmarathon						
1:40:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008	
Marathon						
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008	
80 m Hürden						
21,62	* Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Winsen	13.09.2009	
300 m Hürden						
70,38	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Nienhagen	02.09.2009	
Hochsprung						
1,21	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.2012	
Stabhochsprung						
1,80	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Leer	06.09.2008	
Weitsprung						
3,77	* Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.2008	
Dreisprung						
6,71	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafte	04.06.2013	
Kugelstoß						
10,74	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	23.09.2005	
Diskuswurf						
38,85	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Hammerwurf						
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011	
Speerwurf						
30,65	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011	
5-Kampf						
1.869	Wolterink, Johann	1942	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
	3,57(-0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

## Senioren M75

10000 m Lauf						
56:09,5	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
Stundenlauf						
11.070	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
53:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	31.05.2014	
Halbmarathon						
1:56:42	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.2012	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006	

Senioren M80

Kugelstoß						
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Diskuswurf						
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Hammerwurf						
32,04	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	27,78-7,62-21,34-16,76-10,50					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,26 *	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg	10.07.1999	
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:52,7	Eeten, Ebba	1958	TuS Pewsum	Oldenburg	20.07.1977	
10 km Str.						
41:20	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	21.10.1990	
10 km Str. Ma.						
2:08:35	TV Norden			Wolfenbüttel	02.04.2006	
	Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987); Hoffmeitser					
Halbmarathon						
1:34:22	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	22.10.1995	
100 m Hürden						
14,06 *	Ringel, Kristin	1979	SV Emden-Harsweg	Zeven	30.05.1998	
400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich/SUI	16.08.1989	
4 x 100 m	Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m	Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
3 x 800 m	Staffel					
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983	
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008	
Stabhochsprung						
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007	
Weitsprung						
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979	
Dreisprung						
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011	
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011	

Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1981	SV Holtland	Göttingen		28.06.2009
Speerwurf						
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven		18.07.1999
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven		17.07.1999
	14,93(+1,5)-1,76-11,53-25,89(+1,5)					
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven		17.07.1999
	14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DJMM Gruppe 3						
3.846	Fortuna Wirdum			Emden		28.09.2008

#### Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven		10.06.1987
200 m Lauf						
24,1	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven		01.05.1987
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin		10.09.1983
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT		27.08.1983
1500 m Lauf						
4:23,39	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Birmingham/GBR		14.08.1982
3000 m Lauf						
9:39,2	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Leer		29.04.1983
5000 m Lauf						
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Aurich		07.08.1992
10 km Str.						
42:55	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Ofen		03.10.2004
100 m Hürden						
14,22	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Cuxhaven		19.06.1986
400 m Hürden						
59,75	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Belgrad/SCG		26.07.2007
4 x 100 m	Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow		13.06.1982
	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965);					
	Groenewold (1967); Janßen (1965)			Staffel		
4 x 400 m	3:42,5		VfL Ockenhausen			
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
3 x 800 m						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München		25.07.1982
Staffel	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Garbsen		01.05.2007
Stabhochsprung						
3,00	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven		09.07.2005
Weitsprung						
6,09	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Göttingen		30.07.1978
Dreisprung						
11,88	Temme, Christine	1974	TV Norden	Berlin		21.07.1991
Kugelstoß						
13,37	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Norden		14.09.1990
Diskuswurf						
49,78	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Georgsheil		28.08.1998
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden		04.08.2004
Speerwurf						
39,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven		24.05.2014
4-Kampf						
2.943	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr		07.07.2012
	14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)					
DJMM Gruppe 2		6.179		Fortuna Wirdum		
DJMM Gruppe 3		3.667		Fortuna Wirdum		

## Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994
	Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983)				
4 x 100 m Staffel					
52,25	StG LAC Emden / Aurich			Hamel	29.06.2008
	Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993)				
3 x 800 m Staffel					
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979
	Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965)				
4-KampfMa.					
9.180	TV Norden			Bremen	28.08.2005
7-KampfMa.					
9.554	TV Norden			Delmenhorst	30.06.2001
Block Mannschaft					
11.549	TV Norden			Hinte	24.05.2001
DSMM Gruppe 2					
6.606	SV BW Emden-Borssum			Wilhelmshaven	12.05.2012
DSMM Gruppe 3					
4.097	StG Harsweg-Wirdum			Emden	23.09.2012
DSMM Gruppe 4					
3.580	Fortuna Wirdum			Moorhusen	20.09.2002

## Jugend W15

100 m Lauf					
12,0	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.08.1979
300 m Lauf					
41,65	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	14.05.2005
800 m Lauf					
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981
2000 m Lauf					
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980
3000 m Lauf					
10:09,2	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Arnsberg	12.09.1981
5 km Str.					
19:21	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.2009
80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	13.08.2005
Hochsprung					
1,72	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Hannover	29.06.1980
Stabhochsprung					
2,70	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.08.2003
Weitsprung					
5,77	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Salzgitter	12.07.2007
Dreisprung					
10,75	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Leer	28.04.2007
Kugelstoß					
13,65	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	20.09.1997
Diskuswurf					
39,00	Ites, Andrea	1978	SV Georgsheil	Aurich	13.08.1993
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013
Ballwurf 200g					
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994
4-Kampf					
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
	12,1-5,65-1,56-9,63				

7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Rehde	06.08.2005	
	12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76(-1,4)-12,01(-0,6)-5,15(+0,5)-11,52-29,84					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,1	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
300 m Lauf						
43,31	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Hamburg	23.09.2000	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
80 m Hürden						
12,0	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
300 m Hürden						
47,16	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	21.08.2004	
Hochsprung						
1,68	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Oldenburg	29.06.1994	
Stabhochsprung						
2,60	Schmidt, Antje	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001	
Weitsprung						
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	12.10.1978	
Kugelstoß						
12,56	Bunjes, Andrea	1979	SV Holtland	Hannover	09.09.1990	
Diskuswurf						
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Marienhafte	02.10.1990	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
32,96	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.2011	
Ballwurf 200g						
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafte	15.10.1985	
4-Kampf						
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
	12,1-5,65-1,56-9,63					
7-Kampf						
3.697	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Rhede	14.08.2004	
	13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	13.08.2000	
	12,71-12,47-5,21-9,93-30,16					
Weibliche Jugend U14						
5 km Str.	Ma.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994	
	Bussen-Heyen (1982); Ellßel, Sandra (1985); Buttjer (1983)					

4 x 75 m Staffel						
40,25	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.2013	
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)					
3 x 800 m Staffel						
7:48,7	SV Emden-Harsweg			Remels	10.05.2003	
	Schatow ; Schwartzenberg ; Raukuc, Anna (1990)					
4-KampfMa.						
9.701	TV Norden			Leer	04.10.2008	

#### Jugend W13

75 m Lauf						
9,94 *	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	18.06.2014	
800 m Lauf						
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978	
2000 m Lauf						
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
60 m Hürden						
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999	
Hochsprung						
1,60	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Bad Nenndorf	12.06.1977	
Stabhochsprung						
2,12	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.2005	
Weitsprung						
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996	
Kugelstoß						
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987	
Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995	
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007	
Speerwurf						
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Peine	29.08.1993	
Ballwurf 200g						
50,50	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	17.05.2003	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
4-Kampf						
2.080	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg Norden		06.09.2003	
	9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S						
2.388	Barkhoff, Anna	1987	TuS Eintracht Hinte	Hinte	26.05.2000	
	10,5-11,0-4,34-1,40-50,00					
Block Lauf						
2.727	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	17.05.2003	
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					
Block Basis						
2.072	Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.2012	
	11,32-11,79-4,15-28,00-8:16,35					



Jugend W12

75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013	
800 m Lauf						
2:27,5	Frers, Birgit	1975	VfL Ockenhausen	Remels	03.07.1987	
2000 m Lauf						
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,53	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Berlin	23.09.1986	
Stabhochsprung						
1,87	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.09.2004	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
34,59	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
3-Kampf						
1.491	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-48,00					
4-Kampf						
1.969	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
	9,9-4,76-1,49-35,00					
Block S/S						
2.265	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	06.05.2009	
	11,5-11,1-4,17-1,40-49,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002	
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					
Block Basis						
1.695	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Leer	05.05.2012	
	11,56-13,13-3,93-27,00-12:17,31					

Weibliche Kinder U12

5 km Str. Ma.						
1:12:07	Fortuna Wirdum			Leer	03.10.1992	
	Bussen-Heyen (1982); Buttjer (1983); Wilts					
4 x 50 m Staffel						
28,1	SV Georgsheil			Moorhusen	27.06.1997	
	Peterrs (1986); Janssen, Insa (1986);					
	Münning (1986); Janssen (1986)					
3 x 800 m Staffel						
8:22,9	LG Uplengen			Leer	20.09.1985	
	Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975)					
3-Kampf Ma.						
6.600	TV Norden			Warsingsfehn	03.09.2001	
4-KampfMa.						
7.774	SV Georgsheil			Warsingsfehn	11.07.1999	

Kinder W11

50 m Lauf						
6,9	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.1997	
800 m Lauf						
2:35,0	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Leer	06.09.1986	
2000 m Lauf						
8:54,4	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.2013	
5 km Str.						
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994	
Hochsprung						
1,38	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.2012	
Weitsprung						
4,73	de Buhr, Heike	1968	SV Georgsheil	Emden	10.07.1979	
Schlagball 80g						
51,00	Gedes, Britta	1970	TV Norden	Ihlow	02.05.1981	
3-Kampf						
1.443	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Ihlow	09.10.1980	
	7,4-4,44-43,00					
4-Kampf						
1.739	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	07.07.2012	
	7,3-4,31-1,29-34,50					

Kinder W10

50 m Lauf						
7,2	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	06.10.1974	
50 m Lauf						
7,2	Janssen, Marion	1969	Fortuna Wirdum	Aurich	06.09.1979	
800 m Lauf						
2:47,2	Buttjer, Mareeke	1983	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	19.09.1992	
2000 m Lauf						
7:41,0	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.09.1995	
5 km Str.						
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994	
Hochsprung						
1,36	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Emden	19.05.2007	
Weitsprung						
4,57	Flink, Anja	1977	BSV Kickers Emden	Esens	07.10.1977	
Schlagball 80g						
48,50	König, Martina	1974	SV Warsingsfehn	Bunde	02.05.1981	
3-Kampf						
1.443	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Ihlow	09.10.1980	
	7,4-4,44-43,00					
4-Kampf						
1.714	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	08.09.1990	
	7,4-4,02-1,24-40,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel						
35,02	TV Norden			Papenburg	15.09.2012	
	Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003)					
3-Kampf Ma.						
4.068	MTV Aurich			Norden	06.09.2013	
	Erdwiens (2004) - 950; Hamacher (2004) - 800; Jacobs (2004) - 797					
	Geyken (2004) - 764; Herfurth (2004) - 757					

Kinder W09

50 m Lauf					
7,2	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Moorhusen	21.06.1995
800 m Lauf					
2:47,2	Buttjer, Mareike	1983	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	19.09.1992
2000 m Lauf					
8:04,4	Brandt, Daniela	1972	Fortuna Wirdum	Ihlow	07.09.1981
5 km Str.					
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994
Weitsprung					
3,68	Ramaker, Lea	2004	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	17.06.2013
Schlagball 80g					
45,20	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Georgsheil	30.04.1979
3-Kampf					
989	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Moorhusen	04.07.2013
	8,3-3,23-23,00				

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf					
7,5	Jenssen, Sabine	1987	TV Norden	Holtland	25.08.1995
800 m Lauf					
3:07,65	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	12.09.2009
2000 m Lauf					
9:24,1	Buttjer, Mareeke	1983	Fortuna Wirdum	Marienhafe	05.10.1991
5 km Str.					
23:28	Buttjer, Mareeke	1983	Fortuna Wirdum	Leer	12.10.1991
Weitsprung					
3,98	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Holtland	25.08.1995
Schlagball 80g					
36,00	König, Martina	1971	TV Oldersum	Bunde	22.09.1979

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,2	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Norden	17.06.1972
200 m Lauf					
25,9	Stumpf, Lena	1924	TV Leer	Bern/SUI	26.08.1954
400 m Lauf					
58,52	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Zeven	02.06.1996
800 m Lauf					
2:11,95	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Hagen	05.07.1996
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
3000 m Lauf					
10:25,8	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.2012
5000 m Lauf					
17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.2012
10000 m Lauf					
39:03,9	Beyer, Claudia	1961	SV Concordia Ihrhove	Aurich	14.08.1992
Stundenlauf					
14.400	Hoogestraat, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.2008
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012
10 km Str. Ma.					
2:13:41	Emder Laufgemeinschaft			Emden	31.05.2014
	Jürrens, Inga (1982) - 39:49; Buß, Monika (1971) - 46:00; Steffens, Viola (1975) - 47:52				
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000

3000 m Hind.						
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.2013	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung				Georgs, Elke	1959	F
Weitsprung						
5,35	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Göttingen	02.07.1972	
Dreisprung						
9,99	Bierwirth, Susanne	1960	TV Norden	Hinte	17.05.1992	
Kugelstoß						
11,67	Siebels, Monika	1966	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998	
Diskuswurf						
42,92	Maas, Andrea	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2008	
Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012	
Speerwurf						
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
2.953	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	46,88-10,08-29,79-21,47-14,67					

#### Seniorinnen W35

100 m Lauf						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
29,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013	
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
14.188	Reemts, Gerda	1949	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:27:17	Kruska, Sabine	1963	LG Ihrhove/Warsingsfehn	Scharnebeck	14.10.2000	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,73	Königs, Traudchen	1964	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	16.08.2000	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
10,43	Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Wirdum	24.04.1992	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	

5-Kampf						
2.440	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Stuhr	01.09.2013
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65					

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum		Emden	22.09.2013
200 m Lauf						
29,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Delmenhorst	05.07.2013
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	11.09.2012
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden		Oldenburg	09.07.2008
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden		Kevelaer	29.06.2008
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden		Dortmund	01.06.2007
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden		Essen	15.06.2007
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden		Aurich	05.04.2008
Stundenlauf						
13.675	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor		Leer	03.05.1989
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer		Otterndorf	12.09.2009
10 km Str. Ma.						
2:23:54	Fortuna Logabirum				Lingen	30.03.2014
	Kannegießer, Margit (1972) -44:40;Kisch,Annette (1966)- 48:57;					
	Untied-Plassmeier, Anke (1969) - 50:17					
Halbmarathon						
1:29:33	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer		Lingen	05.10.2008
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer		Bremen	04.10.2009
80 m Hürden						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Marienhafe	04.06.2013
4 x 100 m Staffel						
61,1	Fortuna 70 Wirdum				Emden	23.09.2012
	Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963);					
	Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957)					
3 x 800 m Staffel						
11:03,6	Fortuna Wirdum				Moorhusen	29.08.2004
	Thiele, Helmi (1952); Trei ; Georgs, Elke (1959)					
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum		Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung						
4,70 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.2013
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Marienhafe	29.05.2013
Kugelstoß						
9,49	Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil		Aurich	21.05.1996
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden		Norden	13.10.2001
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Marienhafe	09.07.2003
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden		Norden	13.10.2001
Gewicht						
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum		Marienhafe	19.06.2013
5-Kampf						
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum		Stuhr	01.09.2013
	14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					

Wurf-Fünfkampf					
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013
	21,88-6,52-14,60-18,28-7,13				
DAMM Gruppe 2					
3.205	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012

#### Seniorinnen W45

100 m Lauf					
14,4	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	Hannover	24.07.1977
200 m Lauf					
35,90 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Wunstorf	23.05.2009
400 m Lauf					
82,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012
800 m Lauf					
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
3000 m Lauf					
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007
5000 m Lauf					
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf					
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf					
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.2013
10 km Str.					
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon					
1:31:31	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Bokel	06.10.1996
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
80 m Hürden					
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2014
Hochsprung					
1,36	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Emden	21.09.2014
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung					
4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014
Dreisprung					
9,00	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2014
Kugelstoß					
9,10	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leer	09.09.2006
Diskuswurf					
25,16	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.09.2004
Hammerwurf					
22,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007
Speerwurf					
19,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007

#### Seniorinnen W50

100 m Lauf					
15,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013
200 m Lauf					
32,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013
400 m Lauf					
88,0	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.2005
800 m Lauf					
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.2013
1500 m Lauf					
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.2013

3000 m Lauf						
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
42:13,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	12.07.1996	
Stundenlauf						
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.2013	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
2:26:47	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.2012	
	Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05; Kortylack, Gisela (1956) - 49:16					
Halbmarathon						
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011	
Halbmarathon Ma.						
5:20:38	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.2012	
	Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23					
Marathon						
3:22:08	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hamburg	30.04.1995	
Hochsprung						
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
Weitsprung						
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	HOLLTAND	14.07.1978	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
35,39	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Wirdum	11.10.2008	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
5-Kampf						
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
	15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9					
Wurf-Fünfkampf						
2.601	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
	30,74-8,50-21,96-17,68-9,07					

#### Seniorinnen W55

100 m Lauf						
16,4	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
200 m Lauf						
35,90 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Wunstorf	23.05.2009	
800 m Lauf						
3:37,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.2008	
3000 m Lauf						
12:28,6	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	25.07.2003	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	10.07.2002	
10 km Str.						
44:26	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Norden	12.04.2003	
Halbmarathon						
1:40:46	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Schortens	02.04.2000	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
Hochsprung						
1,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.2014	
Weitsprung						
3,43	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	

Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.052	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.2014	
	17,3(+0,2)-3,14(-0,5)-7,61-1,08-4:09,0					
Wurf-Fünfkampf						
3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	32,77-9,22-23,42-19,25-12,81					

#### Seniorinnen W60

100 m Lauf						
17,1 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
800 m Lauf						
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
10 km Str.						
46:28	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	27.05.2006	
Hochsprung						
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	20.06.2012	
Weitsprung						
3,25 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
Kugelstoß						
9,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Wirdum	03.10.2013	
Diskuswurf						
23,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg	18.05.2013	
Hammerwurf						
34,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Budapest/HUN	28.03.2014	
Speerwurf						
20,23	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Celle	15.06.2013	
Gewicht						
12,85	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	27.04.2014	
5-Kampf						
2.275	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
	17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf						
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Loxstedt	05.10.2014	
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					

#### Seniorinnen W65

5000 m Lauf						
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012	
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012	
10 km Str.						
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Haren	02.04.2011	
Halbmarathon						
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011	
Marathon						
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010	



Seniorinnen W70

10 km Str.					
61:47	Janssen, Bärbel	1938	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
Halbmarathon					
2:13:35	König, Käthe	1936	Ender Laufgemeinschaft	Dunum	25.03.2006

Seniorinnen W75

10 km Str.					
60:23	Janssen, Bärbel	1968	TV Norden	Marienhafe	13.06.2014