

## Termine 2016

		Seite
17.1.	Weser-Ems Meisterschaften Crosslauf	26,27
30.1.	Crosslauf der LGO in Aurich	
27.2.	Ostfrieslandcross des SV Holtland in Hesel	
5.3.	Crosslauf FORTUNA 70 WIRDUM in Marienhaf	
28.3.	Störtebeker-Straßenlauf in Marienhaf (Ostermontag)	
9.4.	Weser-Ems-Meisterschaften Hammerwurf Mä, Fr, Sen, U20,18,16	
16.4.	OM Langstaffeln alle Klassen in Emden	14
23.4.	OM Wurf alle Klassen in Aurich	15,16
24.4.	Weser-Ems-Meisterschaften Langstaffeln in Löningen	
30.4.	Weser-Ems-Meisterschaften Senioren in Lingen	
8.5.	Weser-Ems-Meisterschaften Stab, Dreisprung, Langhürden Schortens	
21.5.	OM Drei/Vierkampf U 12 in Emden	17
22.5.	Weser-Ems-Meisterschaften Einzel Mä, Fr, U20, U18	
28.5.	Weser-Ems-Meisterschaften DSMM in WHV	
28.5.	Matjeslauf der Emden LG	
10.6.	OM Dreikampf U 10 in Moorhusen	18
11.6.	OM Einzel U 14 und U 16 in Leer	19,20
21.8.	OM Einzel U 12 in Warsingsfehn	21
23.8.	OM Langstrecke in Warsingsfehn	22
3.9.	Intern. Grenzlandspiele in Leer	
17.9.	OM Halbmarathon in Dunum	23
17.9.	OM Drei/Vierkampf U 14 und U 16 in Norden	24
23.9.	8. Emden Sparkassen-Delftlauf der Emden LG	
23.9.	Flutlichtsportfest in Papenburg	
3.10.	Werfertag in Wirdum	
6.11.	OM Crosslauf in Aurich	25

## Vorstand der Region Ostfriesland

<b>Vorsitzender:</b>	Johann Wolterink	Uppanter Str. 27 26529 Uppant-Schott Tel.: 04934 – 4146 e-mail: <a href="mailto:jowoschott@ewetel.net">jowoschott@ewetel.net</a>
<b>Stellvertretender Vorsitzender:</b>	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: <a href="mailto:johann.rathert@ewetel.net">johann.rathert@ewetel.net</a>
<b>Kassenwart: (kommissarisch)</b>	Hilde Knoop	Buchenweg 3 26835 Holtland Tel.: 04950 - 2934 Mobil: 0172 – 755 47 03 e-mail: <a href="mailto:knoop@hilde-knoop.de">knoop@hilde-knoop.de</a>
<b>Protokollführer und Homepage:</b>	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: <a href="mailto:rolfhsteinke@aol.com">rolfhsteinke@aol.com</a>
<b>Aus- und Fortbildung:</b>	Hans-Jürgen Kolbow	Tilsiter Straße 6 26603 Aurich Tel./Fax: 04931 – 2801 <a href="mailto:hans-juergen.kolbow@ewetel.net">hans-juergen.kolbow@ewetel.net</a>
<b>Zeitmessanlage &amp; Schülerwart:</b>	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 / 57685 <a href="mailto:Lutz.Spormann@gmail.com">Lutz.Spormann@gmail.com</a>
<b>Statistiker:</b>	Harry Jürrens	Frankenstr. 10 26723 Emden Tel.: 04921 – 39 23 105 e-mail: <a href="mailto:harry.juerrens@ewetel.net">harry.juerrens@ewetel.net</a>
<b>Kampfrichterwart:</b>	Dieter Tjaden	Feelweg 4 26632 Ihlow Tel.: 04945 – 91 53 69 e-mail: <a href="mailto:kariwart_lro@dieter-tjaden.de">kariwart_lro@dieter-tjaden.de</a>

---

### **NLV - Kreise in Ostfriesland**

<b>NLV - Kreis Aurich</b>	Hans-Jürgen Kolbow	Tilsiter Str. 6 26607 Aurich Tel. 04941-2801 e-mail: hans-juergen.kolbow@ewetel.net
<b>NLV - Kreis Emden</b>	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: johann.rathert@ewetel.net
<b>NLV - Kreis Wittmund</b>	Eibo Eiben	Katrepelweg 24 26427 Dunum Tel.: 04971 – 2424
<b>NLV - Kreis Leer</b>	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: Rolfhsteinke@aol.com

### **Vereine in den NLV-Kreisen der Region Ostfriesland**

#### **NLV-Kreis Aurich**

<b>MTV Aurich (8101)</b>	Eberhard Willms	Westerfelder Str. 50 26605 Aurich mtvaurich.la@de
<b>SV Dornum (8102)</b>	Heide Haseborg	Kastanienweg 8 26553 Dornum Tel. 04933 – 8388 Sportverein.dornum@ewetel.net
<b>SV Georgsheil (8103)</b>	Lydia Mücher	Lärchenstr. 22 26624 Südbrookmerland Tel.: 04941 – 87626 michimuecher@web.de
<b>TuS Hinte (8104)</b>	Renate Kohle	Am Goldacker 5 26759 Hinte Tel.: 04925 - 2157 RenateKohle@gmx.de
<b>TV Marienhafte (8106)</b>	Manfred Hauffen	Tulpenstr. 3 26529 Marienhafte Tel.: 04934 - 380
<b>TV Norden (8107)</b>	Hans-Bernd Eilers	In der Wirde 32 26506 Norden Fax: 04931 – 923463 hans-bernd.eilers@norden.de
<b>TuS Norderney (8108)</b>	Insa Lengerhuis	Im Gewerbegebiet 3 26548 Norderney Tel.: 04932 – 927292 Info@lengerhuis.de
<b>LG Ostfriesland (8109)</b>	Eduard Tjarks	Zur kleinen Bleiche 9 26607 Aurich Tel.: 04941 - 699080 1.vorsitzender@LG.Ostfriesland.de

<b>TUS Pewsum (8110)</b>	Detlef Hillers	Gerrit-Herlyn-Str. 9 26736 Krummhörn 04923 - 14 66 <a href="mailto:detlefauf180@hotmail.com">detlefauf180@hotmail.com</a>
<b>Fortuna Wirdum (8113)</b>	Frank Fengkohl	Kirchstr. 45 26506 Norden Tel.: 04931 - 9755589 <a href="mailto:frank-fengkohl@t-online.de">frank-fengkohl@t-online.de</a>
<b>TuS Aurich-Ost (8120)</b>	Andreas Langensiepen	Am Badesee 12 26607 Aurich Tel.: 04941 – 69 86 473 a-langensiepen@web.de
<b>TUS Weene (8121)</b>	Harm Park	Parkstr.46 26605 Aurich Tel.: 04941 – 87578 Harm.park@web.de
<b>Eintracht Ihlow (8127)</b>	Ralf Seemann	Mißgunster Weg 83 26632 Ihlow Tel.: 04941 – 66 124 Ralf.seemann@ewetel.net
<b>TG Wiesmoor (8138)</b>	Anja Gerdes	Wacholderstr. 1 26639 Wiesmoor Tel.: 04944 – 5242 Reiner.gerdes@online.de
<b>TSV Riepe (8130)</b>	Reiner Werner	Bussardweg 2 26632 Ihlow Tel. 04928-91 29 10 mail:Reiner.Werner @t-online.de
<b>SUS Strackholt (8136)</b>	Rieke Frerichs	Postweg 4 26629 Großefehn Tel.: 04946 – 91 20 33 info@sus-strackholt.de

#### **NLV-Kreis Emden**

<b>BW Borssum (8204)</b>	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 – 57685 Mail: <a href="mailto:Lutz.Spormann@googlemail.com">Lutz.Spormann@googlemail.com</a>
<b>Emder Laufgemeinschaft (8109)</b>	Heinz Ehrlich	Ostermeedenweg 19 26725 Emden Tel.: 04921 – 3 51 56 vorsitz@emder-lg.de
<b>SV Emden-Harsweg (8211)</b>	Imke Pfeiffer	Steinweg 53a 26721 Emden Tel./Fax: 04921 – 4 05 03 Ghuthi.Emden@t-online.de

### **NLV-Kreis Leer**

<b>TuS Borkum (8301)</b>	Manuela Dannemann	Westerstr. 36 26757 Borkum? Tel.: 04922 – 4863 mdannemann@t-online.de
<b>SV Holtland (8304)</b>	Hilde Knoop	Buchenweg 3 26835 Holtland Tel.: 04950 - 2934 Mobil: 0172 – 755 47 03 e-mail: <a href="mailto:knoop@hilde-knoop.de">knoop@hilde-knoop.de</a>
<b>SV Concordia Ihrhove (8306)</b>	Beene Oldigs	Denkmalstraße 18 26810 Westoverledingen Tel.:05023 – 4212
<b>VfL Germania Leer (8307)</b>	Edith Poppe	Christine-Charlottenstr.45 26789 Leer mail: edithpoppe@t-online.de
<b>Concordia Neermoor (8310)</b>	Ralf-Dieter Klaassen	Norder Str. 87 26802 Moormerland Tel.: 04954 - 2625
<b>TV Oldersum (8312)</b>	Peter Onnen	Landstr. 3 26802 Oldersum Tel.: 04924 - 630
<b>SV Stikelkamp (8313)</b>	Artur Oltmanns	Hauptwieke 30 26835 Neukamperfehn Tel.: 04946 – 222 Sv-stikelkamp@googlemail.com
<b>SV Warsingsfehn (8315)</b>	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel./Fax: 04954 – 95020323 rolfhsteinke@aol.com
<b>TuS Weener (8316)</b>	Thomas Knoche	Molkereistr. 73 26831 Wymeer Tel./Fax: 04903 - 912995 e-mail: webmaster@tusweener.de
<b>LG Uplengen (8317)</b>	Frieda Janhsen	Kolkenweg 4 26670 Uplengen Tel.: 04956-4457 Frieda.janhsen@yahoo.de
<b>VfL Ockenhausen, 8311</b>	Thomas Otto	<a href="mailto:Thomas.otto@arcor.de">Thomas.otto@arcor.de</a>
<b>VfB Uplengen, 8314</b>	Imke Baumann	Erlenstr. 20 26670 Remels 04956-90 72 72 mail: imke.baumann@gmx.de
<b>TuS Detern (8320)</b>	Elke Warnders	Woerdestraße 17 26847 Detern Tel.: 04957 - 990151 Fax:04957 - 927276 <a href="mailto:Kompetent-detern@t-online.de">Kompetent-detern@t-online.de</a>

<b>SV Teutonia Stapelmoor (8321)</b>	Heinrich Siemons	Torfweg 10 26826 Weener Tel.: 04951/1069 <a href="mailto:siemons.h@t-online.de">siemons.h@t-online.de</a>
<b>Fortuna Logabirum (8324)</b>	Ralf Vry	Leegkamp 8a 26789 Leer Tel.: 0491 – 99 23 99 74 ralfvry@freenet.de
<b>MTV Ditzum (8331)</b>	Luitpold Handwerker	Pfefferstr. 22 26844 Jemgum-Ditzum Tel.: 04902 – 543
<b>TSV Hesel (8332)</b>	Günter Saathoff-Kettwig	Kastanienstr. 40 26835 Hesel Tel.: 04950 – 1670
<b>SV Ems Jemgum (8333)</b>	Joachim Bugiel	Postfach 1104 26843 Jemgum Tel.: 04958 – 90 20 16 <a href="mailto:joachim_bugiel@gothaer.de">joachim_bugiel@gothaer.de</a>
<b>TV Bunde</b>	Berna Kruse	Börgerwarf 1 26831 Bunde Tel. 04953/6582 Email: berna.kruse@yahoo.de

#### **NLV-Kreis Wittmund**

<b>SC Dunum (8402)</b>	Willi Jacobs	Loogsweg 6 26427 Dunum
<b>TSV Langeoog (8405)</b>	Heiko Recker	Um Süd 21 26465 Langeoog Tel.: 04972 –895 info@tsv-langeoog.de
<b>MTV Wittmund (8410)</b>	Gertrud Kollenbroich	Bodekamp 19 26409 Wittmund Tel.: 04462 – 2228 Alle.kolle.wtm@t-online.de
<b>TV Friedeburg (8411)</b>	Rakf Janßen	Rußlandweg 34 26446 Friedeburg Tel.: 04465 – 77 287
<b>SV Ochtersum (8407)</b>	Cornelius Fauerbach	Wolder Flagge 11 26427 Esens Tel.: 04971-3605
<b>TUS Holtriem (8412)</b>	Alfred Doden	Blumenweg 2 26556 Schweindorf Tel .: 04975-23 79 75 Mail : <a href="mailto:elke.castro@arcor.de">elke.castro@arcor.de</a>
<b>TUS Horsten (8404)</b>	Geschäftsstelle	Horster Schulweg 3 26446 Horsten <a href="mailto:info@tus-horsten.de">info@tus-horsten.de</a>
<b>LG Harlingerland (8418)</b>	Silke Höfner	Siedlungsweg 15b 26427 Moorweg silkehoefner@web.de

## **Hinweise für alle Ausrichter von Veranstaltungen und für Vereine, die außerhalb der Region Ostfriesland starten**

- ⇒ Ergebnislisten von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen müssen innerhalb von 14 Tagen in 1-facher Ausfertigung **mit dem Veranstaltungsbericht** an den Statistiker Harry Jürrens geschickt werden. Wenn EDV (COSA) eingesetzt wurde, **unbedingt** eine COSA-Datei (bln) zusätzlich zur Ergebnisliste per Email an den Statistiker senden!! Die Arbeit wird dadurch sehr erleichtert!!
- ⇒ Alle Ergebnisse von Aktiven, die außerhalb Ostfrieslands erzielt wurden, sind umgehend an den Statistiker Harry Jürrens zu senden. Die Aufnahme von Ergebnissen, die nicht spätestens vier Wochen nach der Veranstaltung beim Statistiker vorliegen, kann nicht garantiert werden!
- ⇒ Bei der Erstellung von Ergebnislisten unbedingt darauf achten, dass **auf der ersten Seite Veranstaltungsort und-datum erscheinen !!!!**  
(und möglichst auf jeder anderen Seite auch)
- ⇒
  - Jahrgang und Vereinszugehörigkeit angegeben sind (läuft oft bei „Jugend trainiert für Olympia“ falsch)
  - bei Staffelteilnehmern die **Jahrgänge** angegeben ist
  - Einzelergebnisse und -punktzahlen bei Mehrkämpfen vermerkt sind
  - **bei Mehrkämpfen die Reihenfolge der Disziplinen wie in der Bestenliste aufgeführt ist**
  - eindeutig vermerkt ist, ob bei Sprint- und Sprungdisziplinen Windunterstützung vorhanden war
  - bei mehrseitigen Listen die Seiten nummeriert und mit Datum versehen sind
  - bei Mehrkämpfen in der Kopfleiste die Disziplinen und die Gewichte der Wurfgeräte angegeben sind.
  - Mannschaftsergebnisse immer korrekt ausgerechnet sind.
  - Kopien von Ergebnislisten gut lesbar sind.

## **Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen**

### **für Meisterschaften und Bestenkämpfe der Region Ostfriesland**

#### **I. I.Veranstalter**

NLV-Bezirk Weser Ems (Bezirksmeisterschaften - BM)

Leichtathletik Region Ostfriesland (LRO) e.V. (Regionsmeisterschaften – RM)

#### **I. Durchführung**

Die Meisterschaften und Bestenkämpfe werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den Internationalen Wettkampf-Regeln IWR (aktuelle Ausgabe) und den Satzungen und Ordnungen (aktuelle Ausgabe) sowie unter Anwendung der DLV-Mehrkampfwertung (aktuelle Ausgabe) durchgeführt.

#### **II. II.Teilnahmerecht**

An den Meisterschaften können nur **Mitglieder der Vereine** im Bezirk Weser-Ems bzw. in der Region Ostfriesland teilnehmen, die offiziell beim NLV gemeldet sind.

#### **III. III.Meldungen und Meldeschluss**

Meldungen sind einfach auf DLV-Vordruck 2.21 spätestens zum Meldetermin zu übersenden. Eine Annahmestätigung der Meldung erfolgt nicht!  
Staffelteilnehmer müssen namentlich mit Ersatzathleten gemeldet werden. Für Mannschaftswettbewerbe ergeben sich die Mannschaftsteilnehmer durch die Reihenfolge der Platzierung in den Wettbewerben.

#### **IV. IV.Organisationsbeiträge**

<b>Organisationsbeiträge:</b>	<b>Erwachsene</b>	<b>Jugend</b>	<b>Schüler</b>
Einzelmeldung	3,00 €	2,00 €	1,00 €
Mehrkampfmeldung	6,00 €	3,00 €	2,50 €
Staffelmeldungen	4,00 €	3,00 €	2,00 €
Straßenlauf	6,00 €	4,00 €	2,00 €



- V. Wenn Ergebnislisten in *gedruckter* Form gewünscht werden, muss der Meldung ein ausreichend frankierter DIN-A 4 Briefumschlag beigegefügt werden. Die Ausrichter der jeweiligen Meisterschaft senden eine Ergebnisliste einschließlich **bln-Datei** (e-mail) an den Statistiker Harry Jürrens.

**Zusätzlich** ist eine E-Liste + Veranstaltungsbericht zu senden an:

Landesstatistiker Gerd Möhle [moehle@nlv-la.de](mailto:moehle@nlv-la.de)

Landesstatistiker Gerd Brunken [brunkenbuero@online.de](mailto:brunkenbuero@online.de)

Rolf Steinke (für LRO-Homepage) [rolfhsteinke@aol.com](mailto:rolfhsteinke@aol.com)

LRO- Vors. J. Wolterink [jowoschott@ewetel.net](mailto:jowoschott@ewetel.net)

sowie an alle beteiligten Vereine.

Bei gemeinsamen Meisterschaften mit den Regionen Oldenburg oder Osnabrück (Weser-Ems-Meisterschaften) können höhere Organisationsbeiträge fällig werden. Die Organisations-beiträge (auch für nicht gestellte Kampfrichter) sind für jeden **gemeldeten** Teilnehmer am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung verpflichten sich die Vereine, die Organisationsgebühren auch bei Nichtteilnahme eines oder mehrerer Athleten zu zahlen. Der Betrag ist dann innerhalb von 14 Tagen nach Ende der Veranstaltung auf das Konto der Region Ostfriesland einzuzahlen.

## VI. Meldungen am Stellplatz

Ist ein Stellplatz eingerichtet, so haben sich die Teilnehmer *unaufgefordert 30 Minuten* vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz zu melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich.

## VII. Ausschluss eines Teilnehmers

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung **ausgeschlossen**, es sei denn, sie haben ihren Verzicht vorher bekanntgegeben. Teilnehmer, die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber dann nicht wahrnehmen, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen, es sei denn, sie geben ihren Verzicht dem Schriftführer rechtzeitig vor Beginn des Wettbewerbs bekannt.

## VIII. Geräte

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn diese den IWR entsprechen. Die Geräte werden vor dem Wettkampf von den Kampfrichtern überprüft. Eigene Wurfgeräte müssen auch den anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden, solange der Athlet am Wettkampf teilnimmt. Sprungstäbe brauchen nicht zur Verfügung gestellt zu werden. Von den Veranstaltern werden keine Sprungstäbe gestellt. Bei Veranstaltungen im Stadion sind nur Spikedornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm zugelassen.

## IX. Vor- und Zwischenläufe, Ausscheidung, Vor- und Endkampf

Die Endlaufteilnehmer werden in Vor- und ggf. Zwischenläufen ermittelt. Die Ersten sowie die Zeitschnellsten kommen in die Zwischenläufe bzw. in den Endlauf. In allen Schülerklassen kommen grundsätzlich die Zeitschnellsten in die Zwischenläufe oder in den Endlauf. In allen Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerben kommen aus dem Vorkampf nach drei Versuchen die besten acht Athleten in den Endkampf.

## X. Vereinskleidung, Startnummernkarten

**Die Teilnehmer müssen in der Vereinskleidung (ab Schüler A) an den Start gehen.** Ausgegebene Startnummern sind **unverändert und deutlich** sichtbar zu tragen. Ein Knicken der Startnummern ist nicht erlaubt. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann nur eine Startnummernkarte, entweder auf dem Rücken oder der Brust getragen werden. Wenn nur eine Startnummer ausgegeben wird, ist diese auf der Brust zu tragen. Ist bei Laufwettbewerben nur eine Startnummernkarte ausgegeben, ist diese grundsätzlich auf der Brust zu tragen.

## XI. Festlegung der Anfangshöhen im Hochsprung

Es gelten für Regionsmeisterschaften der SchülerInnen A B C folgende Anfangs- und Steigerungshöhen:

für Blockwettkampf und Vierkampf

Sch A U16	Sch B U 14	Sch C U12	SchI A U16	SchI B U14	SchI C U12
M 14/15	M 12/13	M 10/11	W 14/15	W 12/13	W 10/11
<b>1,10 m</b>	<b>1,00 m</b>	<b>0,90 m</b>	<b>1,10 m</b>	<b>1,00 m</b>	<b>0,85 m</b>
weitere Steigerungshöhen + 4 cm					

für Einzelwettbewerbe (gilt nicht in der Halle, wenn anders ausgeschrieben)

<b>Sch A</b>	M 14/15	<b>1,20 m</b>	+ 5 cm bis 1,40 m	weiter+3 cm
<b>Sch B</b>	M 12/13	<b>1,10 m</b>	+ 5 cm bis 1,25 m -	weiter+3 cm
<b>Sch C</b>	M 10/11	<b>1,00 m</b>	+ 5 cm bis 1,10 m-	weiter+ 3cm
<b>SchI A</b>	W 14/15	<b>1,20 m</b>	+ 5 cm bis 1,35 m	weiter+3 cm
<b>SchI B</b>	W 12/13	<b>1,10 m</b>	+ 5 cm bis 1,20 m-	weiter+3 cm
<b>SchI C</b>	W 10/11	<b>0,95 m</b>	+ 5 cm bis 1,05 m-	weiter+3 cm

## **XII. XI. Verlegung von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen**

Auch bei Verlegung eines Termins bzw. bei Abbruch einer Veranstaltung bleiben die Meldungen gültig. Das Startgeld ist entsprechend der abgegebenen Meldung zu entrichten.

## **XIII. XII. Zeitplan bei Einzelmeisterschaften**

Für alle Einzelmeisterschaften des Bezirks WE sowie der Region Ostfriesland (LRO) ist im Veranstaltungsheft ein Zeitplan veröffentlicht. Änderungen sind vorbehalten.

## **XIV. XIII. Stellung von Kampfrichtern**

Bei Meisterschaften und Wettkämpfen der Region Ostfriesland haben die Vereine entsprechend der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer Kampfrichter oder Helfer zu stellen:

Bei Einzel- und Mehrkampfmeisterschaften:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 12 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

13 - 20 Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

21 - 30 Aktive = 4 Kampfrichter/Helfer

31 + Aktive = 5 Kampfrichter/Helfer

Bei Cross, Langstrecken, Straßenläufen, Hallenveranstaltungen und Langstaffeln gilt:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 20 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

21 und mehr Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

Die Kampfrichter/Helfer müssen **grundsätzlich bei der Meldung namentlich** gemeldet und beim Wettkampf gestellt werden. Sollte die notwendige Anzahl an Kampfrichtern/Helfern nicht spätestens 30 Minuten vor Beginn zur Kampfrichterbesprechung gestellt werden, so werden die Sportlerinnen und Sportler des meldenden Vereins **nicht zugelassen**. Kampfrichtern und Helfern steht bei halbtägigen Veranstaltungen ein Entgelt in Höhe von 5 € zu; bei Ganztagsveranstaltungen werden 10€ gezahlt.

Der jeweils ausrichtende Verein hat den Vereinen rechtzeitig Mitteilung zu machen, wenn gemeldete Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Für die Hallenmeisterschaften wird der Einsatz der Kampfrichter in Absprache mit dem Ausrichter vom Kampfrichterwart geregelt.

## **XV. Ehrungen**

Die Siegerinnen und Sieger der Regionsmeisterschaften erringen den Titel „Ostfrieslandmeisterin“ bzw. „Ostfrieslandmeister“. Urkunden werden für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer ausgegeben. (Weser-Ems: Bezirksmeister/in)

## **XVI. Allgemeine Hinweise**

Von den Veranstaltern und Ausrichtern wird keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden übernommen. Dieses gilt auch, wenn Wettkampfstätten nicht in ordnungsgemäßem Zustand sind (z.B. fehlende Schutzgitter). Jeder Aktive bzw. sein Betreuer ist allein verantwortlich.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und sportlich fairen Erfolg. Bei allen gemeinsam mit den Regionen Osnabrück oder Oldenburg durchgeführten Veranstaltungen sind Änderungen der Ausschreibungsbestimmungen möglich.

**Bei Einsatz von EDV (COSA) unbedingt Ergebnisliste und eine**

**„bln“-Datei (COSA) an die Statistiker!**

Neue Altersklassenbezeichnungen gem.  
der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)  
ab 01.01.2012



Stand: 13.10.2011

bisherige AK-bezeichnung	neue AK-bezeichnung		neue AK-abkürzung	
	AK	Einzel-AK	AK	Einzel-AK
<b>Klasse - männlich</b>				
Männer	Männer	-	M	-
Junioren	Junioren U23	-	M U23	-
Senioren M 30	Senioren M30	-	M30	-
Senioren M 35	Senioren M35	-	M35	-
Senioren M 40	Senioren M40	-	M40	-
Senioren M 45	Senioren M45	-	M45	-
Senioren M50	Senioren M50	-	M50	-
Senioren M 55	Senioren M55	-	M55	-
Senioren M 60	Senioren M60	-	M60	-
Senioren M 65	Senioren M65	-	M65	-
Senioren M 70	Senioren M70	-	M70	-
Senioren M 75	Senioren M75	-	M75	-
Senioren M 80	Senioren M80	-	M80	-
Senioren M 85	Senioren M85	-	M85	-
Männl. Jugend A (M 19/18)	männliche Jugend U20	-	MJ U20	-
Männl. Jugend B (M 17/16)	männliche Jugend U18	-	MJ U18	-
Schüler A (M 15)	männliche Jugend U16	Jugend M15	MJ U16	M15
Schüler A (M 14)		Jugend M14		M14
Schüler B (M 13)	männliche Jugend U14	Jugend M13	MJ U14	M13
Schüler B (M 12)		Jugend M12		M12
Schüler C (M 11)	männliche Kinder U12	Kinder M11	MK U12	M11
Schüler C (M 10)		Kinder M10		M10
Schüler D (M 9)	männliche Kinder U10	Kinder M9	MK U10	M9
Schüler D (M 8)		Kinder M8		M8
Schüler D u. jünger	männliche Kinder U8	-	MK U8	-
<b>Klasse - weiblich</b>				
Frauen	Frauen	-	W	-
Juniorinnen	Juniorinnen U23	-	W U23	-
Seniorinnen W 30	Seniorinnen W30	-	W30	-
Seniorinnen W 35	Seniorinnen W35	-	W35	-
Seniorinnen W 40	Seniorinnen W40	-	W40	-
Seniorinnen W 45	Seniorinnen W45	-	W45	-
Seniorinnen W 50	Seniorinnen W50	-	W50	-
Seniorinnen W 55	Seniorinnen W55	-	W55	-
Seniorinnen W 60	Seniorinnen W60	-	W60	-
Seniorinnen W 65	Seniorinnen W65	-	W65	-
Seniorinnen W 70	Seniorinnen W70	-	W70	-
Seniorinnen W 75	Seniorinnen W75	-	W75	-
Seniorinnen W 80	Seniorinnen W80	-	W80	-
Weibl. Jugend A (W 19/18)	weibliche Jugend U20	-	WJ U20	-
Weibl. Jugend B (W 17/16)	weibliche Jugend U18	-	WJ U18	-
Schülerinnen A (W 15)	weibliche Jugend U16	Jugend W15	WJ U16	W15
Schülerinnen A (W 14)		Jugend W14		W14
Schülerinnen B (W 13)	weibliche Jugend U14	Jugend W13	WJ U14	W13
Schülerinnen B (W 12)		Jugend W12		W12
Schülerinnen C (W 11)	weibliche Kinder U12	Kinder W11	WK U12	W11
Schülerinnen C (W 10)		Kinder W10		W10
Schülerinnen D (W 9)	weibliche Kinder U10	Kinder W9	WK U10	W9
Schülerinnen D (W 8)		Kinder W8		W8
Schülerinnen D u. jünger	weibliche Kinder U8	-	WK U8	-



# Ostfriesische Meisterschaften Langstaffeln aller Altersklassen am 16.04.2016

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum  
Wettkampfort: JAG – Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 08.04.2016 Post oder Maileingang,  
auch über LADV möglich

**Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!**

Startgebühren: 2,00 Euro Schülerklassen  
3,00 Euro Jugend, 4,00 Euro Männer/Frauen

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden  
Tel. 04921-57685.....  
Email: lutz.spormann@googlemail.com

Wettbewerbe: 3 x 400 Mä, Fr., MJU 20, WJU 20,  
3 x 1000 m Mä, MJU 20/18/16  
3 x 800 m , Fr., WJU 20/18/16  
3 x 800 m, MJU 14/12, WJU 14/12

<u>Startzeiten:</u>	Altersklasse	Uhrzeit
	<b>Frauen, WJU 20 4 x 400 m</b>	<b>15:00 Uhr</b>
	<b>Männer, MJU 20 4 x 400 m</b>	<b>15:15 Uhr</b>
	<b>Frauen, WJU 20 WJU 18, WJU16 3 x 800 m</b>	<b>15:30 Uhr</b>
	<b>Männer, MJU 20, MJU 18, MJU 16 3 x 1000 m</b>	<b>16:00 Uhr</b>
	<b>MJU 14, MJU 12 3 x 800 m</b>	<b>16:30 Uhr</b>
	<b>WJU 14, WJU 12 3 x 800 m</b>	<b>17:00 Uhr</b>

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden, in der Reihenfolge der  
Besetzung!**



**Ostfriesische Meisterschaften**  
**Wurf**  
**alle Altersklassen**  
**am**  
**Sonntag, 24.4.2016**

Ausrichter: MTV Aurich-Leichtathletik-Abteilung

Wettkampfort: Stadion Ellernfeld für Diskus und Speer

Wurfplatz Kirchdorf für Hammer u. Kugel

Meldeschuß: Samstag, 16. April 2016 Post oder Maileingang,

auch über LADV möglich

Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!

Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland

Meldeadresse: Hans-Jürgen Kolbow, Tilsiter Straße 6, 26603 Aurich

über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Email: [mtvaurich.la@gmail.com](mailto:mtvaurich.la@gmail.com)

Wettbewerbe: Hammer, Diskus und Speer

Rahmenwettbewerb Kugel

Startzeiten: Altersklasse/Disziplin Uhrzeit

<i>M/F/Sen, U20, U16 Speer</i>	<i>14. 00 Ellernfeld</i>
<i>U 14, U 18 Diskus</i>	<i>14. 00 Ellernfeld</i>
<i>M/F/Sen, U20, U16 Diskus</i>	<i>15. 00 Ellernfeld</i>
<i>U 14, U 18 Speer</i>	<i>15. 00 Ellernfeld</i>
<i>M/F/Sen, U20, U16 Hammer</i>	<i>17. 30 Kirchdorf</i>
<i>U 14, U 18 Kugel</i>	<i>17. 30 Kirchdorf</i>
<i>M/F/Sen, U20, U16 Kugel</i>	<i>18. 30 Kirchdorf</i>
<i>U14, U18 Hammer</i>	<i>18. 30 Kirchdorf</i>

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**





## Ostfriesische Meisterschaften im Drei-/Vierkampf der MJU 12 und der WJU 12 am 21.05.2016

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 13.05.2016 Post oder Maileingang,  
auch über LADV möglich

***Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!***

Startgebühren: 2,50 Euro Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden  
Tel. 04921-57685  
Email: [lutz.spormann@googlemail.com](mailto:lutz.spormann@googlemail.com)

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Vierkampf:  
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeiplan: 

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
---------	------	------	------	------

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
11:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
11:15 Uhr				
11:30 Uhr				
11:45 Uhr				
12:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
12:15 Uhr		50 m		
12:30 Uhr	Weit 1		50 m	
12:45 Uhr		Weit 2		50 m
13:00 Uhr				
13:15 Uhr			Weit 1	Weit 2
13:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**



# Ostfriesische Meisterschaften im Dreikampf der MJU 10 und der WJU 10 am 10.06.2016

- Ausrichter: Fortuna 70 Wirdum
- Wettkampfort: Moorhusen -Schulsportanlage am Hundertdiematsweg
- Meldeschluss: 07.06.2016 Post oder Maileingang,  
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!
- Startgebühren: 2,50 Euro Dreikampf
- Meldeadresse: Fengkohl Frank, Kirchstr. 45 26506 Norden  
Tel. 04931 9755589 oder 0170 64 10 960  
Email: frank-fengkohl@t-online.de
- Wettbewerbe: Schüler MJU 10 /Schülerinnen WJU 10  
Dreikampf:  
50 m, Ball, Weit,

Zeiplan:

Uhrzeit	W 9	W 8	M 9	M 8
Weit	17.00	18.20	17.40	17.40
Ball	17.40	17.00	18.20	18.20
50 m	18.20	17.40	17.00	17.00

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**



# **Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14 am**

***Samstag, den 11. Juni 2016***

Ausrichter: VfL Germania Leer

Wettkampfort: Stadion am Pastorenkamp in Leer

Meldeschluss: ***Fr. 3. Juni 2016 Post oder Maileingang,  
Bitte über LADV melden!  
Keine Nachmeldungen am Wettkampftag!!***

Meldeadresse: Edith Poppe, Christine-Charlottenstr.45 26789 Leer

Tel. 04921 - 57685

Email: edithpoppe@t-online.de

Startgebühren: 1,00 Euro/Start

Wettbewerbe: **MJU/WJU 16:** 100 m, 80 m Hü., 800 m, Weit, Hoch, Kugel, 4 x 100 m  
**MJU/WJU 14:** 75 m, 60 m Hü., 800 m, Weit, Hoch, Kugel, 4 x 75 m

Zeitplan: siehe Anlage

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

### Zeitplan OM Einzel 11.06.2016

M/WJU 16    M14/15 W14/15  
M/WJU 14    M12/13 W12/13

Zeit:	Schü.A	Schi.A	Schü.B		Schi.B	
	<u>M 14/5</u>	<u>W 14/15</u>	<u>M 12</u>	<u>M 13</u>	<u>W 12</u>	<u>W 13</u>
13:00 Uhr	Weit 1	Weit 2	60 m H		Kugel	Kugel
13:10 Uhr				60 m H	60 m H	
13:20 Uhr						60 m H
13:30 Uhr			Weit 3	Weit 4		
13:40 Uhr					Weit 1	Weit 2
13:50 Uhr	80 m H					
14:00 Uhr	Kugel	80 m H				
14:10 Uhr			75 m V			
14:20 Uhr				7 5 m V	75 m V.	
14:30 Uhr		Kugel	Hoch 1			75 m V
14:40 Uhr				Hoch 2		
14:50 Uhr	100 m V					
15:00 Uhr		100 m V				
15:10 Uhr			75 m Z			
15:20 Uhr				75 m Z	75 m Z	
15:30 Uhr	Hoch 1					75 m Z
15:40 Uhr		Hoch 2	Kugel		Hoch 1	
15:50 Uhr						Hoch 2
16:00 Uhr				Kugel		
16:10 Uhr			75 m E			
16:20 Uhr	100 m E			75 m E	75 m E	
16:30 Uhr		100 m E				75 m E
16:40 Uhr						
16:50 Uhr	4 x 100 m					
17:00 Uhr		4 x 100 m				
17:10 Uhr				4 x 75 m		4 x 75 m
17:20 Uhr						
17:30 Uhr				800 m		800 m
17:40 Uhr	800 m					
18:00 Uhr		800 m				



# Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 12

am

Sonntag, den 21. August 2016

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: Mi 17. August 2016 über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Startgebühren: 1,00 Euro/Start

Meldeadresse: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
nur in Ausnahmen: Rolf Steinke  
Tel. 04954-9520323  
Email: [rolfhsteinke@aol.com](mailto:rolfhsteinke@aol.com)

Wettbewerbe: MJU/WJU 12: 50 m, 800 m, Weit, Hoch, Ball,  
4 x 50 m

Zeiplan:

Uhrzeit	M 11	M 10	W 11	W 10
09.30	Kampfrichter-	Besprechung		
10.00			4 x 50 m-	Staffeln
10.15	4 x 50-m	Staffeln		
10.20			Ball I	Ball II
10.30	Hoch	Hoch		
10.50			50 m VL	50 m VL
11.30			Weit I	Weit II
12.00	50 m VL	50 m VL		
12.15	Ball I	Ball II		
12.45			50 m EL	50 m EL
13.00	50 m EL	50 m EL	Hoch	Hoch
13.15.	Weit I	Weit II		
14.00			800 m	800 m
14.15	800 m	800 m		

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**



# Ostfriesische Meisterschaften

## Langstrecke

### alle Altersklassen

#### am

**Dienstag, den 23. Aug. 2016**

- Ausrichter: SV Warsingsfehn
- Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz am Sportzentrum
- Meldeschluss: So 21. August 2016.  
über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
**Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!**
- Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland
- Meldeadresse: nur in Ausnahmefällen: Rolf Steinke  
Tel. ...04954-9520323  
Email: rolfhsteinke@aol.com
- Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Strecke	Uhrzeit
WU 12 W 11/10	2000 m	17.30
WU 14 W 13/12	2000 m	17.45
WU 16 W 15/14	2000 m	18.00
MU 12 M 11/10	2000 m	18.15
MU 14 M 13/12	2000 m	18.30.
MU 16 M 15/14	3000 m	18.45
MU 18/20 mJ B+A	5000 m	19.00
WU 18/20 wJ B+A	5000 m	19.00
M/F/Sen	10.000 .	19.30

**Änderungen vorbehalten!**

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**



**Ostfriesische Meisterschaften  
im Halbmarathon,  
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen  
am**

**Samstag, den 17. Sept. 2016**

- Ausrichter: SC Dunum e.V./Lauftreff Schafhauser Wald.
- Wettkampfort: Start: Beim Glockenturm in Dunum (wie im Vorjahr)
- Meldeschluss: Freitag, d. 16. Sept. 2016  
**Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!**
- Startgebühren: 6,00 Euro
- Meldeadresse: Eibo Eiben  
Katrepelweg 24  
26427 Dunum  
Tel.: 04971 - 2424
- Wettbewerbe: **Halbmarathon,**  
Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, M/W U 20
- Start: 15:00 Uhr **alle Altersklassen**

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

**Hinweis:** Einzel- und Mannschaftswertungen erfolgen nach den Bestimmungen des DLV. Der Gesamtsieger bzw. die Gesamtsiegerin ist Regionsmeister/-in Ostfriesland. Es erfolgt keine gesonderte Hauptklassenwertung!



**Ostfriesische Meisterschaften  
im Vierkampf  
der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14  
am  
Samstag, 17. September 2016**

- Ausrichter: TV Norden / Fortuna Wirdum
- Wettkampfort: Norden, LA-Anlage des Schulzentrums Wildbahn
- Meldeschluss: **5.09.2016** *Post oder Maileingang,  
Nachmeldungen werden nicht angenommen!*
- Startgebühren: 2,50 Euro Vierkampf und Einzeldisziplinen der  
Rahmenwettbewerbe
- Meldeadresse: Hans-Bernd Eilers  
In der Wirde 32  
26506 Norden  
Fax: (04931) 923-463  
E-Mail: hans-bernd.eilers@norden.de
- Wettbewerbe: Vierkampf: MJU/WJU 16 und MJU/WJU 14  
(Für die Bestenliste werden Dreikampf- und  
Mannschaftswertungen ausgewiesen)
- Rahmenwettbewerbe: Diskuswurf, Kugelstoßen und Speerwurf für Jugend U20, U18  
und U16; Männer und Frauen (geforderte Mindestleistung für  
alle Klassen: 30 m bzw. 10 m im Kugelstoßen)
- Zeitplan: Wettkampfbeginn der Vierkämpfe ist **11.00 Uhr**.  
Die Rahmenwettbewerbe werden ab 15.00 Uhr durchgeführt.  
Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.  
Die Reihenfolge der Disziplinen wird je Altersklasse (M/W)  
unterschiedlich festgelegt.
- Sonstiges: Die Kampfrichter (lt. allg. Ausschreibungsbestimmungen)  
müssen mit der Meldung namentlich genannt werden!





**Ostfriesische Meisterschaften  
Cross  
alle Altersklassen  
am  
Sonntag, 6.11.2016**

Ausrichter: **LG Ostfriesland** .....

Wettkampfort: Aurich- Wallinghausen.....

Meldeschluss: **2.11.2016..... Post oder Maileingang,**

Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland

Meldeadresse: Dieter Tjaden  
Tel. ...04945 / 91 53 69  
Email: meldung@lg-ostfriesland.de....

Wettbewerbe:

Lauf 1:	M/W U 10	1,5 km	13.00 Uhr
Lauf 2:	Mä., Fr., Sen., M/W U20, M/W U18	3,6 km	13.15 Uhr
Lauf 3:	M/W U16, M/W U14, M/W U12	1,8 km	13.50 Uhr
Lauf 4:	Mä., Fr., Sen. Langstrecke	9,0 km	14.10 Uhr

In den Erwachsenenklassen erfolgt auch eine AK-Wertung gem. DLO.

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

# **XVII. Bezirksmeisterschaften Crosslauf Männer, Frauen, Senioren/innen, XVIII. Jugend U 20/ 18/ 16**

**Sonntag, 17. Januar 2016 in Lönningen**

Veranstaltungsnummer: 6 09 6206 3 11

<b><u>Veranstalter:</u></b>	NLV-Bezirk Weser-Ems
<b><u>Ausrichter:</u></b>	VfL Lönningen e.V.
<b><u>Ort:</u></b>	Stadiongelände an der Ringstraße (DM-Strecke), Lönningen
	<b><u>Anfahrt:</u></b> B 213 aus Richtung Cloppenburg, 2.Ausfahrt Lönningen links Abbiegen, dann der Ausschilderung folgen B 213 aus Richtung Haselünne, 3.Ausfahrt Lönningen abfahren und dann der Ausschilderung folgen
<b><u>Stellplatzzeit:</u></b>	15 Minuten vor dem Start im Startbereich
<b><u>Zeitplan:</u></b>	<b><u>Rahmenwettbewerbe</u></b> 10.30 Uhr: Kinder, weiblich U10: 1.100 m - 1 mittlere Runde 10.40 Uhr: Kinder, männlich U10: 1.100 m – 1 mittlere Runde 10.50 Uhr: Kinder, weiblich U12: 1.400 m - 1 große Runde 11.05 Uhr: Kinder, männlich U12: 1.400 m - 1 große Runde 11.20 Uhr: Jugend, weiblich U14: 1.740 m – 2 kleine Runden 11.35 Uhr: Jugend, männlich U14: 1.740 m – 2 kleine Runden  <b><u>Meisterschaftsläufe:</u></b> 11.50 Uhr: <u>Mittelstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen</u> 3.790 m: 1 kleine + 2 große Runden 12.15 Uhr: <u>weibliche und männliche Jugend U16</u> 2.310 m: 1 kleine + 1 große Runde  12.45 Uhr: <u>weibliche und männliche Jugend U18/ U20</u> 3.790 m: 1 kleine + 2 große Runden  13.15 Uhr: <u>Langstrecke Männer/Frauen/Senioren/innen</u> 10.028 m: 7 große Runden

## **Einzelwertung:**

In den Läufen der Mittel- und Langstrecke (jeweils Männer/Frauen/Senior/innen) erfolgt zunächst eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zunächst unabhängig von ihrer Altersklasse in der Hauptklasse Männer bzw. Frauen gewertet. Eine Einzelwertung in der jeweiligen Seniorenklasse (ab M/W30, M/W35, M/W40 usw.) erfolgt zusätzlich entsprechend der gemeldeten Altersklasse. Weitere Einzelwertungen erfolgen für die U20 und U18, M/W15 und M/W14.

**Mannschaftswertung:**

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. In den Läufen der Mittel- u. Langstrecke (Männer, Frauen/Senior/innen) erfolgt eine Mannschaftswertung aufgrund der Durchlaufwertung – jeweils für Männer und Frauen getrennt. Bei der Mittel- und Langstrecke (Männer/Senioren) erfolgt eine zusätzliche Mannschaftswertung für

- a.) M40, M45    b.) M50 und älter

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Weitere Mannschaftswertungen erfolgen jeweils männlich und weiblich für:

- a.) U20            b.) U18            c.) U16

**Meldungen bis Mittwoch, 13.01.2016 (23.59 Uhr)**

**ausschließlich über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/????>**

**Weitere Infos über <http://www.vfl-loeningen.de/leichtathletik.php>**