

34. Harlingerland Volkslauf mit Walking und Handbike

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Halbmarathon							
w							
1.	276	1. Seniorinnen W50	Bettina Pilney	1962	w	SV Ems Jemgum	1:44:06
2.	269	1. Seniorinnen W40	Marion Lück	1976	w		1:55:32
m							
1.	265	1. Senioren M45	Stefan Kramer	1968	m	Emder LG	1:28:17
2.	233	2. Senioren M45	Alwin Barth	1970	m	SV Ochtersum	1:32:05
3.	241	1. Junioren U23	Adrian Diekmann	1996	m		1:37:53
4.	302	3. Senioren M45	Norbert Kuhlmann	1968	m		1:40:53
5.	290	1. Senioren M35	Felix Spanier	1977	m	Rubberduck Racing Team	1:43:14
6.	262	1. Senioren M40	Elmar Janßen	1972	m	Loopfrün/ Sanitätshaus	1:44:34
7.	285	1. Senioren M70	Arnold Romanowski	1946	m	LG Ostfriesland	1:48:45
8.	264	1. Senioren M50	Kersten Kiesé	1964	m	TuS Esens	1:49:51
10 km Volkslauf							
w							
1.	261	1. Seniorinnen W35	Claudia Janssen	1980	w	TV Norden	0:45:48
2.	244	1. Seniorinnen W40	Imke Ender	1975	w	WfbM Aurich - Wittmund	0:47:22
3.	303	1. Seniorinnen W45	Herma Kobuch	1968	w	LT Schafhauser Wald	0:48:04
4.	304	1. Seniorinnen W50	Herma	1964	w	LT Schafhauser Wald	0:50:27
5.	291	1. Seniorinnen W70	Hilde Steinke	1945	w	SV Concordia Neermoor	0:52:12
6.	256	1. Frauen	Wiebke Hinrichs	1991	w	MTV Wittmund	0:53:43
7.	309	2. Seniorinnen W45	Nicola Stelling	1967	w	Laufcampus	1:01:08
8.	253	3. Seniorinnen W45	Elke Heyen	1971	w	Loopfrün !!	1:01:08
m							
1.	267	1. Senioren M35	Peter Landwehr	1981	m	SV Würzburg 05	0:39:15
2.	268	1. Senioren M45	Ralf Lottmann	1971	m	EWE-Wattloopers	0:40:44
3.	313	1. Senioren M40	Marko Wolf	1976	m	LG Harlingerland	0:41:41
4.	238	2. Senioren M45	Johann Büscher	1968	m	Büschies	0:45:45
5.	306	1. Junioren U23	Tammo Büscher	1994	m		0:46:45
6.	248	1. Männer	Sven Groß	1991	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:46:48
7.	260	2. Junioren U23	Christian Iken	1995	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:47:05
8.	243	1. Senioren M30	Jan Hendrik Dr.	1985	m	BSC Burhufe e. V.	0:47:14
9.	273	2. Männer	Minh Duc Nghiem	1993	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:47:22
10.	298	1. Senioren M50	Torsten Welling	1964	m	MTV Wittmund	0:47:32
11.	242	1. Senioren M55	Alfred Doden	1958	m	LT TuS Holtriem	0:47:38
12.	308	2. Senioren M50	Alexander Hirsch	1963	m	Wittmund	0:47:40
13.	286	3. Senioren M50	Hermann Rößing	1965	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:48:02
14.	322	2. Senioren M55	Joachim Harms	1961	m	traba-team	0:48:48
15.	318	1. Senioren M60	Dieter Janssen	1955	m		0:48:58
16.	259	2. Senioren M35	Ingo Ihnken	1978	m		0:49:08
17.	254	2. Senioren M60	Johann Hinrichs	1952	m	MTV Wittmund	0:51:23
18.	279	2. Senioren M30	Martin Pöttsch	1986	m	Don Quijotes	0:52:14
19.	235	1. Senioren M65	Kurt Begitt	1947	m	SV Dornum	0:53:11
20.	274	3. Senioren M55	Manfred Palma	1960	m		0:53:30
21.	284	4. Senioren M50	Heinz Rohden	1963	m	SV Ochtersum	0:53:43
22.	292	3. Senioren M60	Folkert Thaden	1955	m	SC Dunum	0:54:54
23.	283	2. Senioren M65	Peter Rippel	1951	m	LT Schafhauser Wald	0:56:03
24.	247	1. Senioren M70	Theo Gerken	1944	m	LG Ostfriesland	0:56:40

34. Harlingerland Volkslauf mit Walking und Handbike

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
25.	310	3. Senioren M65	Johannes Oetken	1950	m	TuS Zetel	0:56:56
26.	263	3. Senioren M35	Marko Janssen	1981	m	TV Norden	0:57:46
27.	311	4. Senioren M60	Harm Park	1953	m	TuS Weene	0:58:14
28.	275	3. Junioren U23	Bartosz Pilarczyk	1995	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:58:30
29.	295	1. Senioren M75	Bodo von Preyss	1939	m	Fortuna Logabirum	0:58:37
30.	314	2. Senioren M70	Johann Siefken	1944	m	LT TuS Aurich-Ost	0:59:27
31.	320	3. Senioren M70	Karl Tjardes	1944	m	MTV Wittmund	1:05:11
32.	317	4. Senioren M70	Manfred Wollermann	1942	m	MTV Wittmund	1:05:11

5 km Volkslauf

w

1.	312	1. Seniorinnen W55	Waltraud Klostermann	1960	w	TV Norden	0:20:32
2.	338	1. Seniorinnen W45	Karin Rietman	1971	w	SV Ochtersum	0:23:35
3.	307	2. Seniorinnen W55	Elisabeth Heien	1958	w	LT Schafhauser Wald	0:24:12
4.	258	1. Seniorinnen W35	Nicole Hofer	1978	w	Wiesmoor	0:25:30
5.	240	1. Juniorinnen U23	Sarah Dichmann	1994	w		0:26:24
6.	277	2. Seniorinnen W35	Daniela Ploch	1977	w	SV Ochtersum	0:27:19
7.	324	3. Seniorinnen W55	Maria Büscher	1960	w	Plaggenburg	0:27:52
8.	328	1. Seniorinnen W40	Anja Ihnken	1973	w	SV Ochtersum	0:29:35
9.	334	4. Seniorinnen W55	Gerda Peters	1959	w	SVO Wi sünd Holtriem	0:30:09
10.	296	3. Seniorinnen W35	Dayana Wattjes	1977	w		0:31:04
11.	234	2. Seniorinnen W40	Silke Barth	1972	w	SV Ochtersum	0:31:45
12.	332	2. Seniorinnen W45	Silke Jürgens	1970	w	Angelsburger	0:32:52
13.	333	3. Seniorinnen W45	Petra Hempen	1968	w	Angelsburger	0:32:57
14.	294	5. Seniorinnen W55	Gerhardine Tjarks	1957	w	LG Ostfriesland	0:33:15
15.	319	1. Seniorinnen W60	Margot	1956	w	MTV Wittmund	0:33:43
16.	315	1. Seniorinnen W65	Gertrud Nau	1948	w	DJK Grün Weiß Werl	0:35:04
17.	327	2. Seniorinnen W60	Ulrike Beekhuis	1954	w	SV Dornum	0:42:03
18.	331	4. Seniorinnen W45	Sabine Schlünder	1968	w	Angelsburger	0:42:05
19.	330	1. Seniorinnen W30	Sonja Behrends	1983	w	Angelsburger	0:42:06

m

1.	323	1. Senioren M45	Onno Ringering	1968	m	MTV Aurich	0:17:30
2.	297	2. Senioren M45	Dieter Weinberg	1968	m	LG Harlingerland	0:19:22
3.	321	1. männliche Jugend	Tammo Rößing	1997	m	LG Harlingerland	0:19:59
4.	232	1. Senioren M40	Horst Akkermann	1976	m	SV Dornum	0:20:23
5.	281	1. Senioren M65	Heinz Reinmold	1949	m	LG Harlingerland	0:20:37
6.	239	1. Senioren M60	Hinrich Buß	1954	m	SV Ochtersum	0:20:47
7.	293	2. Senioren M60	Eduard Tjarks	1954	m	LG Ostfriesland	0:20:54
8.	278	3. Senioren M45	Stefan Pommer	1967	m	Emder LG	0:21:33
9.	339	1. Männer	Jan-Hauke Rahmann	1993	m	SV Ochtersum	0:21:53
10.	280	4. Senioren M45	Ralf Reents	1969	m	Lg Harlingerland	0:21:55
11.	305	1. Senioren M55	Richard Kalthöver	1960	m		0:22:27
12.	337	5. Senioren M45	Ingo Heiken	1970	m	SV Ochtersum	0:22:28
13.	282	2. Senioren M55	Manfred Renken	1958	m	Störtebeker Loopers TVM	0:22:59
14.	336	2. Senioren M40	Alwin Günther	1973	m	SV Ochtersum	0:23:23
15.	257	6. Senioren M45	Michael Hofer	1968	m	Wiesmoor	0:24:43
16.	329	3. Senioren M60	Gottfried Beekhuis	1954	m	SV Dornum	0:25:21
17.	300	3. Senioren M55	Martin Wildemann	1960	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:25:40
18.	335	7. Senioren M45	Uwe Olthoff	1968	m	Emder LG	0:26:01
19.	266	2. Männer	Bernhard Kruse	1990	m	WfbM Aurich - Wittmund	0:26:42
20.	325	8. Senioren M45	Bernd Frieden	1968	m	Plaggenburg	0:26:45

34. Harlingerland Volkslauf mit Walking und Handbike

Ergebnisliste MW+AK

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
21.	246	4. Senioren M55	Egbert Geertsma	1961	m	Hardlopen met Toli	0:26:52
22.	316	1. Senioren M75	Peter Nau	1940	m	DJK Grün Weiß Werl	0:28:49
23.	326	2. Senioren M65	Manfred Schubert	1949	m	SV Ochtersum	0:29:35
24.	287	1. Senioren M50	Stefan Schewiola	1966	m	LT TuS Aurich-Ost	0:34:17

7,5 km Walking

w

1.	236	1. Seniorinnen W75	Hanne Bengen	1940	w	SG STEDES DORF	1:01:01
----	-----	--------------------	--------------	------	---	----------------	---------

5 km Handbike

m

1.	272	1. Senioren M30	Christian Moss	1984	m	TuS Holtriem	0:18:51
2.	271	1. Männer	Timo Mönck	1988	m	TuS Holtriem	0:20:47
3.	250	2. Männer	Siebo Harms	1988	m	TuS Holtriem	0:20:51

Anzahl Teilnehmer: 97