



# **Ostfriesische Meisterschaften**

## **Langstrecke**

### **alle Altersklassen**

### **am 22.08.2017**

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: 20.08.2017

Meldeadresse: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:  
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,  
26802 Moormerland  
Tel.: 04954/9520323  
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
<b>U12 – W10/11</b>	<b>17.30 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U14 – W12/13</b>	<b>17.45 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U16 – W14/15</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U12 – M10/11</b>	<b>18.15 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U14 – M12/13</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>2.000 m</b>
<b>U16 – M14/15</b>	<b>18.45 Uhr</b>	<b>3.000 m</b>
<b>U18 – MJB/WJB</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>5.000 m</b>
<b>U20 – MJA/WJA</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>5.000 m</b>
<b>Männer/Frauen Senioren/-innen</b>	<b>19.30 Uhr</b>	<b>10.000 m</b>

Hinweise:

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**  
**Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!**