

Termine 2017

29.01.	Weser-Ems Meisterschaften Crosslauf	Damme
29.01.	Crosslauf der LGO	Aurich
18.02.	Harlingerland Cross	Dunum
25.02.	Ostfrieslandcross des SV Holtland	Hesel
04.03.	Crosslauf FORTUNA 70 WIRDUM	Marienhafe
17.04.	Störtebeker-Straßenlauf in (Ostermontag)	Marienhafe
22.04.	OM Halbmarathon	Dunum
29.04.	OM Langstaffeln alle Klassen	Ihrhove
29.04.	Weser-Ems-Meisterschaften	Ihrhove
29.04.	Straßenlauf	Norden
30.04.	OM Wurf alle Klassen	Aurich
07.05.	Weser-Ems-Meisterschaften Senioren	Papenburg
28.05.	OM Drei/Vierkampf U 12	Emden
20.05.	Weser-Ems-Meisterschaften DSMM	Wilhelmshaven
21.05.	Weser-Ems-Meisterschaften Einzel Mä, Fr, U20, U18	Oldenburg
25.05.	OM Blockmehrkampf	Aurich
27.05.	Matjeslauf der Emdener LG	Emden
09.06.	OM Dreikampf U 10	Moorhusen
11.06.	OM Einzel U 14 und U 16	Emden
20.08.	OM Einzel U 12	Warsingsfehn
22.08.	OM Langstrecke	Warsingsfehn
16.09.	OM Drei/Vierkampf U 14 und U 16	Norden
05.11.	OM Crosslauf	Aurich

Vorstand der Region Ostfriesland

Vorsitzender:	Johann Wolterink	Uppanter Str. 27 26529 Uppant-Schott Tel.: 04934 – 4146 e-mail: jowoschott@ewetel.net
Stellvertretender Vorsitzender:	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: johann.rathert@ewetel.net
Kassenwart: (kommissarisch)	Hilde Knoop	Buchenweg 3 26835 Holtland Tel.: 04950 - 2934 Mobil: 0172 – 755 47 03 e-mail: knoop@hilde-knoop.de
Protokollführer und Homepage:	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: rolfhsteinke@aol.com
Aus- und Fortbildung:	Hans-Jürgen Kolbow	Tilsiter Straße 6 26603 Aurich Tel./Fax: 04931 – 2801 hans-juergen.kolbow@ewetel.net
Zeitmessanlage & Schülerwart:	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 / 57685 Lutz.Spormann@googlemail.com
Statistiker:	Harry Jürrens	Frankenstr. 10 26723 Emden Tel.: 04921 – 39 23 105 e-mail: harry.juerrens@ewetel.net
Volkslaufwart:	Eibo Eiben	Katrepelweg 24 26427 Dunum Tel.: 04971 – 2424
Kampfrichterwart:	Dieter Tjaden	Feelweg 4 26632 Ihlow Tel.: 04945 – 91 53 69 e-mail: kariwart_lro@dieter-tjaden.de

NLV - Kreise in Ostfriesland

NLV - Kreis Aurich	Hans-Jürgen Kolbow	Tilsiter Str. 6 26607 Aurich Tel. 04941-2801 e-mail: hans-juergen.kolbow@ewetel.net
NLV - Kreis Emden	Johann Rathert	Pinienstr. 61 26725 Emden Tel.: 04921 – 5279 e-mail: johann.rathert@ewetel.net
NLV - Kreis Wittmund	Eibo Eiben	Katrepelweg 24 26427 Dunum Tel.: 04971 – 2424
NLV - Kreis Leer	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel. 04954 – 9520323 e-mail: Rolfhsteinke@aol.com

Vereine in den NLV-Kreisen der Region Ostfriesland

NLV-Kreis Aurich

MTV Aurich (8101)	Eberhard Willms	Westerfelder Str. 50 26605 Aurich mtvaurich.la@de
SV Dornum (8102)	Heide Haseborg	Kastanienweg 8 26553 Dornum Tel. 04933 – 8388 Sportverein.dornum@ewetel.net
SV Georgsheil (8103)	Lydia Mücher	Lärchenstr. 22 26624 Südbrookmerland Tel.: 04941 – 87626 michimuecher@web.de
TuS Hinte (8104)	Renate Kohle	Am Goldacker 5 26759 Hinte Tel.: 04925 - 2157 RenateKohle@gmx.de
TV Marienhafte (8106)	Manfred Hauffen	Tulpenstr. 3 26529 Marienhafte Tel.: 04934 - 380
TV Norden (8107)	Hans-Bernd Eilers	In der Wirde 32 26506 Norden Fax: 04931 – 923463 hans-bernd.eilers@norden.de
TuS Norderney (8108)	Insa Lengerhuis	Im Gewerbegelände 3 26548 Norderney Tel.: 04932 – 927292 Info@lengerhuis.de
LG Ostfriesland (8109)	Eduard Tjarks	Zur kleinen Bleiche 9 26607 Aurich Tel.: 04941 - 699080 1.vorsitzender@LG.Ostfriesland.de

TUS Pewsum (8110)	Detlef Hillers	Gerrit-Herlyn-Str. 9 26736 Krummhörn 04923 - 14 66 detlefauf180@hotmail.com
Fortuna Wirdum (8113)	Frank Fengkohl	Kirchstr. 45 26506 Norden Tel.: 04931 - 9755589 frank-fengkohl@t-online.de
TuS Aurich-Ost (8120)	Andreas Langensiepen	Am Badesee 12 26607 Aurich Tel.: 04941 – 69 86 473 a-langensiepen@web.de
TUS Weene (8121)	Harm Park	Parkstr.46 26605 Aurich Tel.: 04941 – 87578 Harm.park@web.de
Eintracht Ihlow (8127)	Ralf Seemann	Mißgunster Weg 83 26632 Ihlow Tel.: 04941 – 66 124 Ralf.seemann@ewetel.net
TG Wiesmoor (8138)	Anja Gerdes	Wacholderstr. 1 26639 Wiesmoor Tel.: 04944 – 5242 Reiner.gerdes@online.de
TSV Riepe (8130)	Reiner Werner	Bussardweg 2 26632 Ihlow Tel. 04928-91 29 10 mail: Reiner.Werner @t-online.de
SUS Strackholt (8136)	Rieke Frerichs	Postweg 4 26629 Großefehn Tel.: 04946 – 91 20 33 info@sus-strackholt.de

NLV-Kreis Emden

BW Borssum (8204)	Lutz Spormann	Ulmenstr. 57 26725 Emden Tel.: 04921 – 57685 Mail: Lutz.Spormann@googlemail.com
Emder Laufgemeinschaft (8109)	Heinz Ehrlich	Ostermeedenweg 19 26725 Emden Tel.: 04921 – 3 51 56 vorsitz@emder-lg.de
SV Emden-Harsweg (8211)	Imke Pfeiffer	Steinweg 53a 26721 Emden Tel./Fax: 04921 – 4 05 03 Ghuthi.Emden@t-online.de

NLV-Kreis Leer

TuS Borkum (8301)	Manuela Dannemann	Westerstr. 36 26757 Borkum? Tel.: 04922 – 4863 mdannemann@t-online.de
SV Holtland (8304)	Hilde Knoop	Buchenweg 3 26835 Holtland Tel.: 04950 - 2934 Mobil: 0172 – 755 47 03 e-mail: knoop@hilde-knoop.de
SV Concordia Ihrhove (8306)	Beene Oldigs	Denkmalstraße 18 26810 Westoverledingen Tel.: 05023 – 4212
VfL Germania Leer (8307)	Edith Poppe	Christine-Charlottenstr.45 26789 Leer mail: edithpoppe@t-online.de
Concordia Neermoor (8310)	Ralf-Dieter Klaassen	Norder Str. 87 26802 Moormerland Tel.: 04954 - 2625
TV Oldersum (8312)	Peter Onnen	Landstr. 3 26802 Oldersum Tel.: 04924 - 630
SV Stikelkamp (8313)	Artur Oltmanns	Hauptwieke 30 26835 Neukamperfehn Tel.: 04946 – 222 Sv-stikelkamp@googlemail.com
SV Warsingsfehn (8315)	Rolf Steinke	Pastor-Köppen-Str. 2 26802 Moormerland Tel./Fax: 04954 – 95020323 rolfhsteinke@aol.com
TuS Weener (8316)	Thomas Knoche	Molkereistr. 73 26831 Wymeer Tel./Fax: 04903 - 912995 e-mail: webmaster@tusweener.de
LG Uplengen (8317)	Frieda Janhsen	Kolkenweg 4 26670 Uplengen Tel.: 04956-4457 Frieda.janhsen@yahoo.de
VfL Ockenhausen, 8311	Thomas Otto	Thomas.otto@arcor.de
VfB Uplengen, 8314	Imke Baumann	Erlenstr. 20 26670 Remels 04956-90 72 72 mail: imke.baumann@gmx.de
TuS Detern (8320)	Elke Warnders	Woerdestraße 17 26847 Detern Tel.: 04957 - 990151 Fax: 04957 - 927276 Kompetent-detern@t-online.de
SV Teutonia Stapelmoor (8321)	Heinrich Siemons	Torfweg 10 26826 Weener Tel.: 04951/1069 siemons.h@t-online.de

Fortuna Logabirum (8324)	Ralf Vry	Leegkamp 8a 26789 Leer Tel.: 0491 – 99 23 99 74 ralfvry@freenet.de
MTV Ditzum (8331)	Luitpold Handwerker	Pfefferstr. 22 26844 Jemgum-Ditzum Tel.: 04902 – 543
TSV Hesel (8332)	Günter Saathoff-Kettwig	Kastanienstr. 40 26835 Hesel Tel.: 04950 – 1670
SV Ems Jemgum (8333)	Joachim Bugiel	Postfach 1104 26843 Jemgum Tel.: 04958 – 90 20 16 joachim_bugiel@gothaer.de
TURA Westrhauderfehn TV Bunde	Alexander Kramer Berna Kruse	alexander.kramer@ewetel.net Börgerwarf 1 26831 Bunde Tel. 04953/6582 Email: berna.kruse@yahoo.de

NLV-Kreis Wittmund

SC Dunum (8402)	Willi Jacobs	Loogsweg 6 26427 Dunum
TSV Langeoog (8405)	Heiko Recker	Um Süd 21 26465 Langeoog Tel.: 04972 –895 info@tsv-langeoog.de
MTV Wittmund (8410)	Gertrud Kollenbroich	Bodekamp 19 26409 Wittmund Tel.: 04462 – 2228 Alle.kolle.wtm@t-online.de
TV Friedeburg (8411)	Rakf Janßen	Rußlandweg 34 26446 Friedeburg Tel.: 04465 – 77 287
SV Ochtersum (8407)	Cornelius Fauerbach	Wolder Flagge 11 26427 Esens Tel.: 04971-3605
TUS Holtriem (8412)	Alfred Doden	Blumenweg 2 26556 Schweindorf Tel .: 04975-23 79 75 Mail : elke.castro@arcor.de
TUS Horsten (8404)	Geschäftsstelle	Horster Schulweg 3 26446 Horsten info@tus-horsten.de
LG Harlingerland (8418)	Silke Höfner	Siedlungsweg 15b 26427 Moorweg silkehoefner@web.de

Hinweise für alle Ausrichter von Veranstaltungen und für Vereine, die außerhalb der Region Ostfriesland starten

- ⇒ Ergebnislisten von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen müssen innerhalb von 14 Tagen in 1-facher Ausfertigung **mit dem Veranstaltungsbericht** an den Statistiker Harry Jürrens geschickt werden. Wenn EDV (COSA) eingesetzt wurde, **unbedingt** eine COSA-Datei (bin) zusätzlich zur Ergebnisliste per Email an den Statistiker senden!! Die Arbeit wird dadurch sehr erleichtert!!
- ⇒ Alle Ergebnisse von Aktiven, die außerhalb Ostfrieslands erzielt wurden, sind umgehend an den Statistiker Harry Jürrens zu senden. Die Aufnahme von Ergebnissen, die nicht spätestens vier Wochen nach der Veranstaltung beim Statistiker vorliegen, kann nicht garantiert werden!
- ⇒ Bei der Erstellung von Ergebnislisten unbedingt darauf achten, dass **auf der ersten Seite Veranstaltungsort und-datum erscheinen!!!!** (und möglichst auf jeder anderen Seite auch)
- ⇒
- Jahrgang und Vereinszugehörigkeit angegeben sind (läuft oft bei „Jugend trainiert für Olympia“ falsch)
 - bei Staffelteilnehmern die **Jahrgänge** angegeben ist
 - Einzelergebnisse und -punktzahlen bei Mehrkämpfen vermerkt sind
 - **bei Mehrkämpfen die Reihenfolge der Disziplinen wie in der Bestenliste aufgeführt ist**
 - eindeutig vermerkt ist, ob bei Sprint- und Sprungdisziplinen Windunterstützung vorhanden war
 - bei mehrseitigen Listen die Seiten nummeriert und mit Datum versehen sind
 - bei Mehrkämpfen in der Kopfleiste die Disziplinen und die Gewichte der Wurfgeräte angegeben sind.
 - Mannschaftsergebnisse immer korrekt ausgerechnet sind.
 - Kopien von Ergebnislisten gut lesbar sind.

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

für Meisterschaften und Bestenkämpfe der Region Ostfriesland

I. I. Veranstalter

NLV-Bezirk Weser Ems (Bezirksmeisterschaften - BM)

Leichtathletik Region Ostfriesland (LRO) e.V. (Regionsmeisterschaften – RM)

I. Durchführung

Die Meisterschaften und Bestenkämpfe werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den Internationalen Wettkampf-Regeln IWR (aktuelle Ausgabe) und den Satzungen und Ordnungen (aktuelle Ausgabe) sowie unter Anwendung der DLV-Mehrkampfwertung (aktuelle Ausgabe) durchgeführt.

II. II. Teilnahmerecht

An den Meisterschaften können nur **Mitglieder der Vereine** im Bezirk Weser-Ems bzw. in der Region Ostfriesland teilnehmen, die offiziell beim NLV gemeldet sind.

III. III. Meldungen und Meldeschluss

Meldungen sind einfach auf DLV-Vordruck 2.21 spätestens zum Meldetermin zu übersenden. Eine Annahmestätigung der Meldung erfolgt nicht!
Staffelteilnehmer müssen namentlich mit Ersatzathleten gemeldet werden. Für Mannschaftswettbewerbe ergeben sich die Mannschaftsteilnehmer durch die Reihenfolge der Platzierung in den Wettbewerben.

IV. IV. Organisationsbeiträge

Organisationsbeiträge:	Erwachsene	Jugend	Schüler
Einzelmeldung	3,00 €	2,00 €	1,00 €
Mehrkampfmeldung	6,00 €	3,00 €	2,50 €
Staffelmeldungen	4,00 €	3,00 €	2,00 €
Straßenlauf	6,00 €	4,00 €	2,00 €

- V. Wenn Ergebnislisten in *gedruckter* Form gewünscht werden, muss der Meldung ein ausreichend frankierter DIN-A 4 Briefumschlag beigelegt werden. Die Ausrichter der jeweiligen Meisterschaft senden eine Ergebnisliste einschließlich **bln-Datei** (e-mail) an den Statistiker Harry Jürrens.

Zusätzlich ist eine E-Liste + Veranstaltungsbericht zu senden an:

Landesstatistiker Gerd Möhle moehle@nlv-la.de

Landesstatistiker Gerd Brunken brunkenbuero@online.de

Rolf Steinke (für LRO-Homepage) rolfhsteinke@aol.com

LRO- Vors. J. Wolterink jowoschott@ewetel.net

sowie an alle beteiligten Vereine.

Bei gemeinsamen Meisterschaften mit den Regionen Oldenburg oder Osnabrück (Weser-Ems-Meisterschaften) können höhere Organisationsbeiträge fällig werden. Die Organisations-beiträge (auch für nicht gestellte Kampfrichter) sind für jeden **gemeldeten** Teilnehmer am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung verpflichten sich die Vereine, die Organisationsgebühren auch bei Nichtteilnahme eines oder mehrerer Athleten zu zahlen. Der Betrag ist dann innerhalb von 14 Tagen nach Ende der Veranstaltung auf das Konto der Region Ostfriesland einzuzahlen.

VI. Meldungen am Stellplatz

Ist ein Stellplatz eingerichtet, so haben sich die Teilnehmer *unaufgefordert 30 Minuten* vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz zu melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich.

VII. Ausschluss eines Teilnehmers

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung **ausgeschlossen**, es sei denn, sie haben ihren Verzicht vorher bekanntgegeben. Teilnehmer, die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber dann nicht wahrnehmen, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen, es sei denn, sie geben ihren Verzicht dem Schriftführer rechtzeitig vor Beginn des Wettbewerbs bekannt.

VIII. Geräte

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn diese den IWR entsprechen. Die Geräte werden vor dem Wettkampf von den Kampfrichtern überprüft. Eigene Wurfgeräte müssen auch den anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden, solange der Athlet am Wettkampf teilnimmt. Sprungstäbe brauchen nicht zur Verfügung gestellt zu werden. Von den Veranstaltern werden keine Sprungstäbe gestellt. Bei Veranstaltungen im Stadion sind nur Spikedornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm zugelassen.

IX. Vor- und Zwischenläufe, Ausscheidung, Vor- und Endkampf

Die Endlaufteilnehmer werden in Vor- und ggf. Zwischenläufen ermittelt. Die Ersten sowie die Zeitschnellsten kommen in die Zwischenläufe bzw. in den Endlauf. In allen Schülerklassen kommen grundsätzlich die Zeitschnellsten in die Zwischenläufe oder in den Endlauf. In allen Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerben kommen aus dem Vorkampf nach drei Versuchen die besten acht Athleten in den Endkampf.

X. Vereinskleidung, Startnummernkarten

Die Teilnehmer müssen in der **Vereinskleidung** (ab Schüler A) an den Start gehen. Ausgegebene Startnummern sind **unverändert und deutlich** sichtbar zu tragen. Ein Knicken der Startnummern ist nicht erlaubt. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann nur eine Startnummernkarte, entweder auf dem Rücken oder der Brust getragen werden. Wenn nur eine Startnummer ausgegeben wird, ist diese auf der Brust zu tragen. Ist bei Laufwettbewerben nur eine Startnummernkarte ausgegeben, ist diese grundsätzlich auf der Brust zu tragen.

XI. Festlegung der Anfangshöhen im Hochsprung

Es gelten für Regionsmeisterschaften der SchülerInnen A B C folgende Anfangs- und Steigerungshöhen:

für Blockwettkampf und Vierkampf

Sch A U16	Sch B U 14	Sch C U12	Schl A U16	Schl B U14	Schl C U12
M 14/15	M 12/13	M 10/11	W 14/15	W 12/13	W 10/11
1,10 m	1,00 m	0,90 m	1,10 m	1,00 m	0,85 m
weitere Steigerungshöhen + 4 cm					

für Einzelwettbewerbe (gilt nicht in der Halle, wenn anders ausgeschrieben)

Sch A	M 14/15	1,20 m	+ 5 cm bis 1,40 m	weiter+3 cm
Sch B	M 12/13	1,10 m	+ 5 cm bis 1,25 m -	weiter+3 cm
Sch C	M 10/11	1,00 m	+ 5 cm bis 1,10 m-	weiter+ 3cm
Schl A	W 14/15	1,20 m	+ 5 cm bis 1,35 m	weiter+3 cm
Schl B	W 12/13	1,10 m	+ 5 cm bis 1,20 m-	weiter+3 cm
Schl C	W 10/11	0,95 m	+ 5 cm bis 1,05 m-	weiter+3 cm

XII. XI. Verlegung von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen

Auch bei Verlegung eines Termins bzw. bei Abbruch einer Veranstaltung bleiben die Meldungen gültig. Das Startgeld ist entsprechend der abgegebenen Meldung zu entrichten.

XIII. XII. Zeitplan bei Einzelmeisterschaften

Für alle Einzelmeisterschaften des Bezirks WE sowie der Region Ostfriesland (LRO) ist im Veranstaltungsheft ein Zeitplan veröffentlicht. Änderungen sind vorbehalten.

XIV. XIII. Stellung von Kampfrichtern

Bei Meisterschaften und Wettkämpfen der Region Ostfriesland haben die Vereine entsprechend der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer Kampfrichter oder Helfer zu stellen:

Bei Einzel- und Mehrkampfmeisterschaften:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 12 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

13 - 20 Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

21 - 30 Aktive = 4 Kampfrichter/Helfer

31 + Aktive = 5 Kampfrichter/Helfer

Bei Cross, Langstrecken, Straßenläufen, Hallenveranstaltungen und Langstaffeln gilt:

3 - 5 Aktive = 1 Kampfrichter/Helfer

6 - 20 Aktive = 2 Kampfrichter/Helfer

21 und mehr Aktive = 3 Kampfrichter/Helfer

Die Kampfrichter/Helfer müssen **grundsätzlich bei der Meldung namentlich** gemeldet und beim Wettkampf gestellt werden. Sollte die notwendige Anzahl an Kampfrichtern/Helfern nicht spätestens 30 Minuten vor Beginn zur Kampfrichterbesprechung gestellt werden, so werden die Sportlerinnen und Sportler des meldenden Vereins **nicht zugelassen**. Kampfrichtern und Helfern steht bei halbtägigen Veranstaltungen ein Entgelt in Höhe von 5 € zu; bei Ganztagsveranstaltungen werden 10€ gezahlt.

Der jeweils ausrichtende Verein hat den Vereinen rechtzeitig Mitteilung zu machen, wenn gemeldete Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Für die Hallenmeisterschaften wird der Einsatz der Kampfrichter in Absprache mit dem Ausrichter vom Kampfrichterwart geregelt.

XV. Ehrungen

Die Siegerinnen und Sieger der Regionsmeisterschaften erringen den Titel „Ostfrieslandmeisterin“ bzw. „Ostfrieslandmeister“. Urkunden werden für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer ausgegeben. (Weser-Ems: Bezirksmeister/in)

XVI. Allgemeine Hinweise

Von den Veranstaltern und Ausrichtern wird keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden übernommen. Dieses gilt auch, wenn Wettkampfstätten nicht in ordnungsgemäßem Zustand sind (z.B. fehlende Schutzgitter). Jeder Aktive bzw. sein Betreuer ist allein verantwortlich.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und sportlich fairen Erfolg. Bei allen gemeinsam mit den Regionen Osnabrück oder Oldenburg durchgeführten Veranstaltungen sind Änderungen der Ausschreibungsbestimmungen möglich.

Bei Einsatz von EDV (COSA) unbedingt Ergebnisliste und eine

„bln“-Datei (COSA) an die Statistiker!

Neue Altersklassenbezeichnungen gem.
der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)
ab 01.01.2012



Stand: 13.10.2011

bisherige AK-bezeichnung	neue AK-bezeichnung		neue AK-abkürzung	
	AK	Einzel-AK	AK	Einzel-AK
Klasse - männlich				
Männer	Männer	-	M	-
Junioren	Junioren U23	-	M U23	-
Senioren M 30	Senioren M30	-	M30	-
Senioren M 35	Senioren M35	-	M35	-
Senioren M 40	Senioren M40	-	M40	-
Senioren M 45	Senioren M45	-	M45	-
Senioren M50	Senioren M50	-	M50	-
Senioren M 55	Senioren M55	-	M55	-
Senioren M 60	Senioren M60	-	M60	-
Senioren M 65	Senioren M65	-	M65	-
Senioren M 70	Senioren M70	-	M70	-
Senioren M 75	Senioren M75	-	M75	-
Senioren M 80	Senioren M80	-	M80	-
Senioren M 85	Senioren M85	-	M85	-
Männl. Jugend A (M 19/18)	männliche Jugend U20	-	MJ U20	-
Männl. Jugend B (M 17/16)	männliche Jugend U18	-	MJ U18	-
Schüler A (M 15)	männliche Jugend U16	Jugend M15	MJ U16	M15
Schüler A (M 14)		Jugend M14		M14
Schüler B (M 13)	männliche Jugend U14	Jugend M13	MJ U14	M13
Schüler B (M 12)		Jugend M12		M12
Schüler C (M 11)	männliche Kinder U12	Kinder M11	MK U12	M11
Schüler C (M 10)		Kinder M10		M10
Schüler D (M 9)	männliche Kinder U10	Kinder M9	MK U10	M9
Schüler D (M 8)		Kinder M8		M8
Schüler D u. jünger	männliche Kinder U8	-	MK U8	-
Klasse - weiblich				
Frauen	Frauen	-	W	-
Juniorinnen	Juniorinnen U23	-	W U23	-
Seniorinnen W 30	Seniorinnen W30	-	W30	-
Seniorinnen W 35	Seniorinnen W35	-	W35	-
Seniorinnen W 40	Seniorinnen W40	-	W40	-
Seniorinnen W 45	Seniorinnen W45	-	W45	-
Seniorinnen W 50	Seniorinnen W50	-	W50	-
Seniorinnen W 55	Seniorinnen W55	-	W55	-
Seniorinnen W 60	Seniorinnen W60	-	W60	-
Seniorinnen W 65	Seniorinnen W65	-	W65	-
Seniorinnen W 70	Seniorinnen W70	-	W70	-
Seniorinnen W 75	Seniorinnen W75	-	W75	-
Seniorinnen W 80	Seniorinnen W80	-	W80	-
Weibl. Jugend A (W 19/18)	weibliche Jugend U20	-	WJ U20	-
Weibl. Jugend B (W 17/16)	weibliche Jugend U18	-	WJ U18	-
Schülerinnen A (W 15)	weibliche Jugend U16	Jugend W15	WJ U16	W15
Schülerinnen A (W 14)		Jugend W14		W14
Schülerinnen B (W 13)	weibliche Jugend U14	Jugend W13	WJ U14	W13
Schülerinnen B (W 12)		Jugend W12		W12
Schülerinnen C (W 11)	weibliche Kinder U12	Kinder W11	WK U12	W11
Schülerinnen C (W 10)		Kinder W10		W10
Schülerinnen D (W 9)	weibliche Kinder U10	Kinder W9	WK U10	W9
Schülerinnen D (W 8)		Kinder W8		W8
Schülerinnen D u. jünger	weibliche Kinder U8	-	WK U8	-



**Ostfriesische Meisterschaften
im Halbmarathon,
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
am**

Samstag, den 22. April. 2017

- Ausrichter: SC Dunum e.V./Lauftreff Schafhauser Wald.
- Wettkampfort: Start: Beim Glockenturm in Dunum (wie im Vorjahr)
- Meldeschluss: Freitag, d. 21. Sept. 2016, 20 Uhr
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!
- Startgebühren: 6,00 Euro
- Meldeadresse: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über www.lt-schafhauserwald.de
Nachmeldungen sind ausgeschlossen.
Die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren ist erforderlich.
- Wettbewerbe: **Halbmarathon,**
Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen, M/W U 20
- Start: 15:00 Uhr **alle Altersklassen**

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!

Hinweis: Einzel- und Mannschaftswertungen erfolgen nach den Bestimmungen des DLV. Der Gesamtsieger bzw. die Gesamtsiegerin ist Regionsmeister/-in Ostfriesland. Es erfolgt keine gesonderte Hauptklassenwertung!



Ostfriesische Meisterschaften

Langstaffeln

alle Altersklassen

am 29.04.2017

Ausrichter: NLV Kreis Leer e. V.
(SV Warsingsfehn und SV Conc. Ihrhove)

Wettkampfort: Stadion von SV Conc. Ihrhove

Meldeschluss: 25.04.2017 über www.ladv.de

Meldeadresse: www.ladv.de

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland
Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Wettbewerb	Uhrzeit
Frauen + WJU20	4 x 400 m	12.30 Uhr
Männer + MJU20	4 x 400 m	12.40 Uhr
Frauen + WJU20 + WJU18 + WJU16	3 x 800 m	13.00 Uhr
Männer + MJU20 + MJU18 + MJU16	3 x 1.000 m	13.30 Uhr
MJU14 + WJU14	3 x 800 m	14.00 Uhr
WJU12 + WJU12	3 x 800 m	14.30 Uhr

Hinweise: **Zeitplanänderungen sind vorbehalten!**
Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!
Die Veranstaltung findet im Rahmen der Weser-Ems-Meisterschaften statt. Es erfolgt eine eigene Wertung.



Ostfriesische Meisterschaften

Wurf

alle Altersklassen

am 30.04.2017

- Ausrichter: MTV Aurich
- Wettkampfort: Aurich-Ellernfeld und Kirchdorf
- Meldeschluss: 25. April 2017
- Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland
- Meldeadresse: Hans-Jürgen Kolbow
Tel. 04941-3801
Email: hans-juergen.kolbow@ewetel.net
- Wettbewerbe: Diskus, Hammer und Speer
Kugelstoß (Rahmenwettkampf)

Startzeiten:

	U 14	U 16	U 18	U 20	Männer	Frauen	Senioren	Seniorinnen
Kirchdorf								
14:30 Uhr Diskus	x	x	x	x	x	x	x	x
15:30 Uhr Kugel	x	x	x	x	x	x	x	x
16:30 Uhr Hammer	x	x	x	x	x	x	x	x
Ellernfeld								
18:00 Uhr Speer	x	x	x	x	x	x	x	x

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften

Blockwettkampf

M/WJU 16 und M/WJU 14

am Donnerstag, den 25. Mai 2017

Ausrichter: M T V Aurich

Wettkampfort: Aurich, Ellernfeldstadion

Meldeschluß: Sonntag, 21. Mai 2017

Startgebühren: lt. Gebühren LRO Ostfriesland

Meldeadresse: Hans-Jürgen Kolbow
04941- 2801
hans-juergen.kolbow@ewetel.net

Wettbewerbe: M/WJU 14 BWK Lauf, BWK Sprung, BWK Wurf
M/WJU 16 BWK Lauf, BWK Sprung, BWK Wurf

Startzeiten:

Zeit	M/W U 16			M/W U 14		
	S/S	L	W	S/S	L	W
14.30 Uhr	100m	100m	100m			
14.45 Uhr				75m	75m	75m
15.00 Uhr	Weit	Weit	Weit			
15.30 Uhr				60mH	60mH	60mH
16.00 Uhr	80mH	80mH	80mH	Weit	Weit	Weit
16.30 Uhr	Speer	Ball	Kugel			
17.00 Uhr	Hoch	2000m		Speer	Ball	Kugel
17.15 Uhr			Diskus			
17.30 Uhr				Hoch	800m	Diskus

Die teilnehmenden Vereine melden die zu stellenden Kampfrichter bitte per E-mail.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Meisterschaften im Vierkampf der MJU 12 und der WJU 12 am 28.05.2017

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: 20.05.2017 auch über LADV möglich

Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!

Startgebühren: 2,00 Euro pro Mehrkampf Drei-/Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 04921/57685
Email: lutz.spormann@googlemail.com

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Drei-/Vierkampf:
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeiplan:

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
11:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
11:15 Uhr				
11:30 Uhr				
11:45 Uhr				
12:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
12:15 Uhr		50 m		
12:30 Uhr	Weit 1		50 m	
12:45 Uhr		Weit 2		50 m
13:00 Uhr				
13:15 Uhr			Hoch 1	Hoch 2
13:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
13:45 Uhr				

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



**Ostfriesische Meisterschaften
im Dreikampf
der MJU 10 und der WJU 10
am 09.06.2017**

- Ausrichter: Fortuna 70 Wirdum
- Wettkampfort: Moorhusen -Schulsportanlage am Hundertdiematsweg
- Meldesluß: **04.06.2017 Post oder Maileingang,
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!**
- Startgebühren: 2,50 Euro Dreikampf
- Meldeadresse: Fengkohl Frank, Kirchstr. 45 26506 Norden
Tel. 01706410960
Email: frank-fengkohl@t-online.de
- Wettbewerbe: Schüler MJU 10 /Schülerinnen WJU 10
Dreikampf:
50 m, Ball, Weit,

Disziplin	W9	W8	M9	M8
Weitsprung	17.00	18.20	17.40	17.40
Ballwurf	17.40	17.00	18.20	18.20
50 m	18.20	17.40	17.00	17.00

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.



Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 12 am 20.08.2017

- Ausrichter: SV Warsingsfehn
- Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum
- Meldeschluss: 16.08.2017
- Meldeadresse: www.ladv.de
Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2, 26802
Moormerland, Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com
- Wettbewerbe: **MJU/WJU 12:**
50 m, 800 m, Weit, Hoch, Ball, 4 x 50 m

Zeitplan:

Uhrzeit M 11 M 10 W 11 W 10

Uhrzeit	M 11	M 10	W 11	W 10
09.30	Kampfrichterbesprechung			
10.00			4 x 50 m Staffel	
10.15	4 x 50 m Staffel			
10.20			Ball I	Ball II
10.30	Hoch	Hoch		
10.50			50 m VL	50 m VL
11.30			Weit I	Weit II
12.00	50 m VL	50 m VL		
12.15	Ball I	Ball II		
12.45			50 m EL	50 m EL
13.00	50 m EL	50 m EL	Hoch	Hoch
13.15	Weit I	Weit II		
14.00			800 m	800 m
14.15	800 m	800 m		

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.



Ostfriesische Meisterschaften

Langstrecke

alle Altersklassen

am 22.08.2017

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: 20.08.2017

Meldeadresse: www.ladv.de

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland
Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
U12 – W10/11	17.30 Uhr	2.000 m
U14 – W12/13	17.45 Uhr	2.000 m
U16 – W14/15	18.00 Uhr	2.000 m
U12 – M10/11	18.15 Uhr	2.000 m
U14 – M12/13	18.30 Uhr	2.000 m
U16 – M14/15	18.45 Uhr	3.000 m
U18 – MJB/WJB	19.00 Uhr	5.000 m
U20 – MJA/WJA	19.00 Uhr	5.000 m
Männer/Frauen Senioren/-innen	19.30 Uhr	10.000 m

Hinweise: **Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**
Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!



Ostfriesische Meisterschaften Einzel der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14 am 26.08.2017

- Ausrichter: *SV Blau Weiß Emden Borssum*
- Wettkampfort: JAG – Platz an der Nordseehalle
- Meldeschluss: *18.08.2017.. Post oder Maileingang,
auch über LADV möglich
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!*
- Startgebühren: 1,00 Euro/Disziplin
- Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 04921-57685
Email: Lutz.Spormann@googlemail.com
- Wettbewerbe: **MJU/WJU 16:** 100 m, 80 m Hü., 800 m, Weit, Hoch,
Kugel, 4 x 100 m
MJU/WJU 14: 75 m, 60 m Hü., 800 m, Weit, Hoch,
Kugel, 4 x 75 m

Zeitplan: siehe Anlage

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.

**Zeitplan OM Einzel M/WJU 16 und M/WJU14
am 26.08.2017**

Uhrzeit	M 15	M 14	W 15	W 14	M13	M 12	W 13	W 12
12:30 Uhr	80 m Hü.				Weit 3	Weit 4	Kugel 1	Kugel 2
12:45 Uhr			80 m Hü.					
13:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2						
13:15 Uhr	Kugel 1	Kugel 2	Weit 1	Weit 2	60 m Hü.		60 m Hü.	
13:30 Uhr								
13:45 Uhr							Weit 3	Weit 4
14:00 Uhr								
14:15 Uhr	100 m V	100 m V	Kugel 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 2		
14:30 Uhr			100 m V	100 m V				
14:45 Uhr	Weit 1	Weit 2					75 m V	75 m V
15:00 Uhr					75 m V	75 m V		
15:15 Uhr			Hoch 1	Hoch 2				
15:30 Uhr					Kugel 1	Kugel 2		
15:45 Uhr							75 m E	75 E
16:00 Uhr					75 m E	75 m E		
16:15 Uhr	100 m E	100 m E					Hoch 1	Hoch 2
16:20 Uhr			100 m E	100 m E				
16:45 Uhr								
17:00 Uhr	4 x 100 m		4 x 100 m					
17:25 Uhr					4 x 75 m			
17:30 Uhr							4 x 75 m	
17:45 Uhr	800 m							
18:00 Uhr			800 m					
18:15 Uhr					800 m			
18:30 Uhr							800 m	



**Ostfriesische Meisterschaften
im Vierkampf
der MJU/WJU 16 und der MJU/WJU 14
am
Samstag, 16. September 2017**

- Ausrichter: TV Norden / Fortuna Wirdum
- Wettkampfort: Norden, LA-Anlage des Schulzentrums Wildbahn
- Meldeschluss: **04.09.2017 Post oder Maileingang,
Nachmeldungen werden nicht angenommen!**
- Startgebühren: 4,00 Euro Vierkampf und
3,00 Euro für Einzeldisziplinen der Rahmenwettbewerbe
- Meldeadresse: Hans-Bernd Eilers
In der Wirde 32
26506 Norden

Fax: (04931) 923-463
E-Mail: hans-bernd.eilers@norden.de
- Wettbewerbe: Vierkampf: MJU/WJU 16 und MJU/WJU 14
(Für die Bestenliste werden Dreikampf- und
Mannschaftswertungen ausgewiesen)
- Rahmenwettbewerbe: Diskuswurf, Kugelstoßen und Speerwurf für Jugend U20, U18
und U16; Männer und Frauen (geforderte Mindestleistung für
alle Klassen: 30 m bzw. 10 m im Kugelstoßen)
- Zeitplan: Wettkampfbeginn der Vierkämpfe ist **11.00 Uhr**.
Die Rahmenwettbewerbe werden ab 15.00 Uhr durchgeführt.
Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
Die Reihenfolge der Disziplinen wird je Altersklasse (M/W)
unterschiedlich festgelegt.
- Sonstiges: Die Kampfrichter (lt. allg. Ausschreibungsbestimmungen)
müssen mit der Meldung namentlich genannt werden!



Ostfriesische Crossmeisterschaften

am 05.11.2017

Ausrichter: LG Ostfriesland

Wettkampfort: Aurich-Wallinghausen

Meldeschluss: Mittwoch, 01. November 2017

Startgebühren: Schüler: 1,00€, Jugend: 2,00€, Erwachsene 3,00€

Meldeadresse: Dieter Tjaden 04945 / 91 53 69
Email: meldung@lg-ostfriesland.de

Wettbewerbe:

Lauf 1: M/W U10 1,5km	13:00 Uhr
Lauf 2: Mä.,Fr.,Sen.,M/W U20, M/W U18 3,6km	13:15 Uhr
Lauf 3: M/W U16, M/W U14, M/W U12 1,8km	13:50 Uhr
Lauf 4: Mä.,Fr.,Sen. Langstrecke 9,0km	14:10 Uhr

Bei den Männern, Frauen, Senioren und Seniorinnen erfolgt auch eine Wertung nach Altersklassen.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!



Ostfriesische Hallenmeisterschaften

am 13.01.2018

Ausrichter: SV Blau Weiß Emden Borssum

Datum: 13.01.2018 **Beginn:** 11:00 Uhr

Ort: Emden BBS II

Meldungen bis: 27.12.2017

Meldestelle: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden, Tel. 04921-57685
Bitte nur über LADV anmelden!!
Keine NACHMELDUNGEN am Wettkampftag

Wettbewerbe:

M 14/15: 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,25 m), 5 Runden, 4 x 1 Runde
W 14/15: 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,15 m) 5 Runden, 4 x 1 Runde

M 12/13: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,15 m) Kugel, 4 x ½ Rd.
W 12/13: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,10 m) Kugel, 4 x ½ Rd.

M 10/11: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,95/1,00 m) 4 x ½ Runden
W 10/11: 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,90/1,00 m) 4 x ½ Runden

Hinweise: Bei allen Wettbewerben müssen drei Teilnehmer gemeldet sein, sonst wird dieser Wettbewerb gestrichen. Alle nachfolgenden Startzeiten verschieben sich nach vorne.
Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom Wettkampf ausgeschlossen werden können.

ACHTUNG: In den Anmeldungen sind die Anzahl der einzelnen Staffeln in den Altersklassen bitte anzugeben. Wenn nicht, werden keine Staffeln aufgenommen und am Wettkampftag auch nicht mehr angenommen.

Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnummer der Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen) abzugeben.