

L ä u f e r + Springerabend

am 05. September 2017 (Dienstag)

Ort: Moorhusen, Schulsportanlage am Hundertdiematsweg

W e t t b e w e r b e :

U10: 50 m, 800 m

U12: 50 m, 800 m

U14: 75 m, 800 m

U16: 100 m, 300 m, 800 m, 3000 m, Hochsprung, Weitsprung

U18: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, Hochsprung, Weitsprung

U20: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m,

Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen:

100 m, 200 m, 400m, 800 m, 3000 m

Senioren, Seniorinnen: Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugel (mit AK-Wertung)

<u>Zeitplan:</u>	17.00 Uhr	50 m, Kugel
	17.25 Uhr	75 m
	17.40 Uhr	100 m (Jgd)
	17.50 Uhr	800 m (U 10 – 16)
	18.10 Uhr	100 m
	18.40 Uhr	3000 m
	18.55 Uhr	200 m
	19.10 Uhr	Hürden, 300 m, Weitsprung
	19.30 Uhr	400 m
	19.40 Uhr	800 m (Jgd, Mä, Fr. Sen.), Hochsprung
		(Änderungen vorbehalten)

Meldungen: Anmeldung bitte bis 02.09.2017
an Frank Fengkohl, Kirchstr. 45, 26506 Norden
oder frank-fengkohl@t-online.de

