

Liebe Leichtathletikfreunde!

Der VfL Germania Leer führt auch in diesem Jahr seine zur Tradition gewordenen Grenzlandspiele durch und lädt recht herzlich dazu ein.

Termin: **Samstag, 19. August 2017 / Kampfrichterbesprechung um 11:30 Uhr / Beginn: 12:00 Uhr / Ende: ca. 17:30 Uhr**

Ort: Sportplatz am Pastorenkamp (Friesenschule) in Leer

Meldungen: **Meldeschluss ist Sonntag, 13. August 2017 (24:00 Uhr). Es werden keine Nach- und Ummeldungen angenommen.
Gebühren: €3,00 (ab U18) / €2,00 (U16/14/12) / Staffel: €1,00**

Auszeichnungen: Die ersten Drei eines jeden Wettbewerbs erhalten eine Urkunde.

Bedingungen: Sämtliche Wettbewerbe werden nach den aktuellen Bestimmungen des DLV (IWR & DLO) durchgeführt.
Es sind nur Spikedornen mit einer Länge bis max. 6 mm (auch Speer und Hoch) zulässig!
Eigene Geräte können benutzt werden, wenn sie den IWR entsprechen.

Hinweise: **Bei weniger als 3 Teilnehmern in einem Wettbewerb kann dieser ggf. entfallen.**
Der Innenraum darf aus Sicherheitsgründen nicht betreten werden; nur Kampfrichter sind bei Notwendigkeit ausgenommen.
Das Einlaufen und Aufwärmen ist außerhalb vorzunehmen. Das Einwerfen findet nur unter Aufsicht an der Anlage statt.
Jeder Teilnehmer hat sich bis 15 Minuten vor der Startzeit an der Anlage beim Protokollführer bzw. Startordner zu melden.
Für alle Läufe müssen 60 Minuten vor Startzeit die Stellplatzkarten abgegeben sein.
Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Leistung (gemischte Klassen).

Kampfrichter: **Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, uns mit Helfern und Kampfrichtern zu unterstützen!
Die Kampfrichterbesprechung mit Sicherheitsbelehrung findet um 11:30 Uhr statt.**

Haftungsausschluss: Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder für Schäden an Personen und Sachen.
Es steht wie immer Kaffee und Kuchen gegen eine kleine Spende bereit.

Mit sportlichen Grüßen und auf ein Wiedersehen in Leer am 19.08.2017

Edith Poppe
Abteilungsleiterin

Zeitplan

Uhrzeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	U14/12
12:00	200 m	200 m	200 m						
12:10					200 m	200 m	200 m		
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit	Speer	Speer	Speer	Speer	
13:00									50 m
13:20	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Weit	Weit	Weit	Weit	
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					
	<i>(1,40m +4cm)</i>	<i>(1,40m +4cm)</i>	<i>(1,40m +4cm)</i>	<i>(1,24m +4cm)</i>					
13:30									75 m
14:30	100 m	100 m	100 m	100 m					
14:40					100 m	100 m	100 m	100 m	
14:50	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	
15:00	400 m	400 m	400 m		400 m	400 m	400 m		
					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	
					<i>(1,32m +4cm)</i>	<i>(1,32m +4cm)</i>	<i>(1,32m +4cm)</i>	<i>(1,20m +4cm)</i>	
15:10									800 m
15:15								800 m	
15:20					800 m	800 m	800 m		
15:25			800 m	800 m					
15:30	800 m	800 m							
15:40	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	4x 100 m	
16:00									
16:15				300 m				300 m	
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	
17:00	3000 m	3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	3000 m		

Dieser Zeitplan wird nach Meldeschluss aktualisiert

Stand: 18.10.2016 Nächste Aktualisierung erfolgt am 15.08.2017

Die teilnehmenden Vereine werden gebeten Kampfrichter zu stellen.