



Ostfriesische Meisterschaften

Cross

alle Altersklassen

Sonntag 05. November 2017

Ausrichter: *LG Ostfriesland*

Wettkampfort: *Aurich-Wallinghausen*

Meldeschuß: *Mittwoch, 01. November 2017*

Startgebühren: *Schüler: 1,00€, Jugend: 2,00€, Erwachsene 3,00€*

Meldeadresse: *Dieter Tjaden 04945 / 91 53 69
meldung@lg-ostfriesland.de*

Wettbewerbe:

<i>Lauf 1: M/W U10</i>	<i>1,5km</i>	<i>13:00 Uhr</i>
<i>Lauf 2: Mä.,Fr.,Sen.,M/W U20, M/W U18</i>	<i>3,6km</i>	<i>13:15 Uhr</i>
<i>Lauf 3: M/W U16, M/W U14, M/W U12</i>	<i>1,8km</i>	<i>13:50 Uhr</i>
<i>Lauf 4: Mä.,Fr.,Sen. Langstrecke</i>	<i>9,0km</i>	<i>14:10 Uhr</i>

Bei den Männern, Frauen, Senioren und Seniorinnen erfolgt auch eine Wertung nach Altersklassen.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!