



# **Ostfriesische Meisterschaften**

## **Langstaffeln**

### **alle Altersklassen**

### **am 20.08.2017**

Ausrichter: SV Warsingsfehn e. V.

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: 16.08.2017 über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Meldeadresse: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:  
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,  
26802 Moormerland  
Tel.: 04954/9520323  
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Wettbewerb	Uhrzeit
<b>Frauen + WJU20</b>	<b>4 x 400 m</b>	<b>12.30 Uhr</b>
<b>Männer + MJU20</b>	<b>4 x 400 m</b>	<b>12.30 Uhr</b>
<b>Frauen + WJU20 + WJU18 + WJU16</b>	<b>3 x 800 m</b>	<b>12.50 Uhr</b>
<b>Männer + MJU20 + MJU18 + MJU16</b>	<b>3 x 1.000 m</b>	<b>13.05 Uhr</b>
<b>MJU14 + WJU14</b>	<b>3 x 800 m</b>	<b>14.30 Uhr</b>
<b>MJU12 + WJU12</b>	<b>3 x 800 m</b>	<b>am 26.08.2017 Emden</b>

Hinweise:

**Zeitplanänderungen sind vorbehalten!**  
**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**  
**Die Veranstaltung findet im Rahmen der Weser-Ems-  
Meisterschaften und der LRO Einzelmeisterschaften U12  
statt. Es erfolgt eine eigene Wertung.**