

## Männer

100 m Lauf					
11,61-0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	03.08.
12,08+0,4	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Papenburg	23.09.
14,16-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
16,29-2,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
16,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
18,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
200 m Lauf					
27,8	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Moorhusen	06.09.
28,62+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
29,0	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
29,6+0,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
30,6+0,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
33,6+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
33,95-1,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
40,0+0,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
400 m Lauf					
74,3	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
75,5	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
102,22	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.
800 m Lauf					
2:03,34	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
2:11,02	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Zeven	15.05.
2:11,22	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Leer	03.09.
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Schöningen	25.06.
2:36,2	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
2:38,74	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	03.08.
2:46,5	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:48,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:56,0	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:58,7	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
2:59,8	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
3:47,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
1000 m Lauf					
3:27,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.06.
3:30,2	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.
3:31,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
3:36,1	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
3:41,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
3:50,0	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
4:13,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
4:48,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhaf	15.06.
5:07,1	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.
5:08,4	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:19,0	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:22,90	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	16.09.
5:38,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:46,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
5:54,4	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
6:39,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
7:24,03	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.09.
7:35,59	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.

1 Meilen-Lauf

5:36,1	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.
5:53,6	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.
6:10,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.

#### 3000 m Lauf

9:41,74	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
9:47,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Moorhusen	06.09.
10:54,4	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	26.04.
11:00,3	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	26.04.
11:31,0	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:44,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:51,5	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
11:51,6	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Emden	26.04.
11:55,91	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
12:28,0	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
12:29,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	26.04.
12:40,41	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
13:01,8	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
13:37,2	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	26.04.

#### 5000 m Lauf

18:01,80	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
19:17,65	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	03.08.
19:18,79	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	23.09.
21:16,53	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.

#### 10000 m Lauf

34:24,76	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Löningen	24.04.
36:17,85	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Löningen	24.04.
37:17,3	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.08.
37:40,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	07.06.
37:45,0	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
39:47,8	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
40:50,2	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
41:12,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.
41:12,21	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
42:55,6	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	23.08.
43:26,0	Eilerts, Heere	1990	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
43:39,0	Blattgerste, Dirk	1967	TuS Weene	Schortens	07.06.
43:59,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
44:24,9	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
45:21,7	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.

#### Stundenlauf

16.890	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	30.10.
16.061	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	30.10.
15.620	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	07.06.
15.290	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
14.840	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
14.410	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.
14.330	Eilerts, Heere	1990	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
13.880	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
13.455	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	30.10.
12.970	Lindtner, Michael	1970	MTV Aurich	Schortens	07.06.
12.840	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.625	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
12.011	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
12.010	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	07.06.

#### 10 km Str.

33:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	02.10.
33:51	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Appingedam/NED	25.06.

34:13	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Marienhaf	28.03.
34:24	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Meppen	13.03.
34:25	Teklemariam, Weldetinsae	1988	LG Uplengen	Nordhorn	10.09.
34:28	Eilerts, Heere	1990	Laufgem. Harlingerland	Ofen	03.10.
34:40	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Meppen	13.03.
35:06	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Norden	23.04.
35:32	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	23.04.
35:40	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Meppen	13.03.
35:48	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Meppen	13.03.
35:58	Hans, Jan-Hendrik	1987	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.10.
36:28	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Schortens	19.10.
36:29	Gebrezgabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhaf	28.03.
36:47	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Meppen	13.03.

10 km Str. Ma.

1:44:44	MTV Aurich			Meppen	13.03.
Heidergott, Enno (1971) - 34:24;					
Ringering, Onno (1968) - 34:40; Hommers, Rolf (1979) - 35:40					

Halbmarathon

1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:16:40	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Wolfsburg	04.09.
1:17:57	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:18:30	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	23.10.
1:19:29	Hans, Jan-Hendrik	1987	Laufgem. Harlingerland	Wilhelmshaven	12.06.
1:21:20	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Oldenburg	23.10.
1:22:07	Gebrezgabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhaf	10.06.
1:22:48	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Paderborn	26.03.
1:23:14	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Marienhaf	10.06.
1:24:48	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Bremen	02.10.
1:25:26	Kirchhoff, Marcus	1972	LG Ostfriesland	Oldenburg	23.10.
1:26:14	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:26:42	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Oldenburg	23.10.
1:28:17	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Dunum	12.06.
1:29:27	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Bad Liebenzell	23.04.

Halbmarathon Ma.

4:00:13	MTV Aurich			Hannover	10.04.
Ringering, Onno (1968) - 1:16:02;					
Steinke, Peter (1970) - 1:17:57; Fleißner, Hermann (1974) - 1:26:14					

Marathon

2:47:50	Eilerts, Heere	1990	Laufgem. Harlingerland	Frankfurt	30.10.
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hamburg	17.04.
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	25.09.
2:56:41	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt	30.10.
2:56:44	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Rom/ITA	10.04.
2:59:24	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Hamburg	17.04.
3:20:25	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Frankfurt	30.10.
3:26:59	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Oldenburg	23.10.
3:53:03	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.

4 x 100 m Staffel

43,86	StG Norden-Schortens			Wilhelmshaven	05.06.
Meyerhoff, Till (1998); Schmohl, Dennis (1998);					
Böhm, Marius (1997); Becker, Nico (1998)					

4 x 400 m Staffel

5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951);					
Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					

3 x 1000 m Staffel

9:01,5	SV Holtland			Emden	16.04.
--------	-------------	--	--	-------	--------

Keiser, Alexander (1997); Tennhoff (1991); Nannen, Yannick (1997)						
11:45,0	LG Ostfriesland				Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarcks, Eduard (1954)						
Hochsprung						
1,36	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
1,33	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
1,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Papenburg	23.09.
1,06	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
Stabhochsprung						
1,65	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
1,55	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
Weitsprung						
5,79+1,0	Kruse, Henning	1995	TuS Weener		Leer	03.09.
4,73+1,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich		Leinefelde	08.07.
4,55+0,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
4,28+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
4,19+0,5	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum		Moorhusen	06.09.
3,68+1,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Schöningen	26.06.
3,16	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum		Moorhusen	06.09.
Dreisprung						
9,23-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich		Schöningen	25.06.
7,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Marienhafe	15.06.
Kugelstoß 7.26kg						
10,57	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum		Aurich	12.06.
9,94	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum		Wirdum	09.10.
8,64	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich		Aurich	12.06.
8,53	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum		Wirdum	09.10.
7,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Aurich	21.08.
Diskuswurf 2 kg						
36,51	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil		Aurich	12.06.
34,14	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum		Aurich	12.06.
32,80	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.
32,51	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum		Aurich	12.06.
27,03	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
24,52	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
22,16	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum		Wirdum	09.10.
Hammerwurf 7.26kg						
39,04	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum		Aurich	12.06.
20,51	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Aurich	21.08.
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum		Wirdum	09.10.
Speerwurf 800 g						
47,29	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer		Papenburg	23.09.
46,00	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo		Aurich	24.04.
41,92	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum		Aurich	12.06.
35,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
31,49	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener		Papenburg	23.09.
25,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
24,94	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Papenburg	23.09.
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
1.616	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
4,55(+0,1)-35,48-29,6(+0,2)-24,52-5:46,5						
1.371	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
4,04(+0,3)-22,87-31,3(+0,2)-22,64-6:19,6						
1.232	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum		Moorhusen	31.07.
4,28(+0,4)-25,89-30,6(+0,2)-27,03-6:39,2						

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

4.842 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.  
 Peters, Holger (1975) - 1.945; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen,  
 Heino (1973) - 1.371

Frauen

100 m Lauf

13,66-1,3 Iken, Jana 1994 Emder LG Zeven 15.05.  
 14,2+0,0 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.  
 17,7 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.

200 m Lauf

34,5+0,2 Trei, Anke 1980 Fortuna Wirdum Moorhusen 06.09.

400 m Lauf

60,96 Knust, Insa 1995 SV Holtland Papenburg 22.05.  
 71,85 Duin, Imke 1993 SV Holtland Oldenburg 03.08.

800 m Lauf

2:40,99 Reemts, Ramona 1984 Laufgem. Harlingerland Papenburg 23.09.  
 3:00,50 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Hannover 04.09.

3000 m Lauf

12:28,8 Böhme, Linda 1982 Emder LG Emden 26.04.  
 12:52,1 Steffens, Viola 1975 Emder LG Emden 26.04.

5000 m Lauf

20:56,88 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Lönningen 24.04.  
 21:01,69 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. HarlingerlandWilhelmshaven 05.06.  
 21:49,64 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Papenburg 23.09.

10000 m Lauf

43:27,0 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Schortens 07.06.  
 45:45,0 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Emden 30.10.  
 46:50,1 Lünemann, Claudia 1978 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 23.08.  
 47:10,0 Brahms, Stephanie 1974 TuS Aurich Ost Schortens 07.06.  
 47:25,5 Steffens, Viola 1975 Emder LG Warsingsfehn 23.08.  
 51:13,3 Krawietz, Miriam 1977 Emder LG Emden 30.10.  
 53:43,4 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermeer Warsingsfehn 23.08.  
 53:57,0 Röben, Melanie 1973 Fortuna Logabirum Warsingsfehn 23.08.  
 57:53,4 Engelbarts, Foline 1949 Emder LG Emden 30.10.  
 58:24,1 Rabenberg, Dora 1952 TV Bunde Emden 30.10.

59:00,5 Brinkmann, Frieda 1960 Fortuna Logabirum Emden 30.10.

Stundenlauf

13.340 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Schortens 07.06.  
 13.010 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Emden 30.10.  
 12.970 Brahms, Stephanie 1974 TuS Aurich Ost Schortens 07.06.  
 11.600 Krawietz, Miriam 1977 Emder LG Emden 30.10.  
 10.407 Engelbarts, Foline 1949 Emder LG Emden 30.10.  
 10.250 Rabenberg, Dora 1952 TV Bunde Emden 30.10.  
 10.150 Brinkmann, Frieda 1960 Fortuna Logabirum Emden 30.10.  
 9.130 Thiele, Helmi 1952 Fortuna Wirdum Emden 30.10.

10 km Str.

41:32 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Meppen 13.03.  
 41:37 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Wittmund 03.09.

42:22	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Meppen	13.03.
44:14	Martens, Annemarie	1984	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
44:21	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Oldenburg	23.10.
44:31	Dengler, Eva	1964	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
45:14	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Meppen	13.03.
45:41	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Münkeboe	26.08.
46:20	Krull, Inka	1975	TuS Aurich Ost	Aurich	18.06.
46:26	Brahms, Stephani	1974	TuS Aurich Ost	Norderney	16.07.
46:37	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Emden	28.05.
47:02	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	28.05.
47:10	Eihusen, Heike	1966	LG Uplengen	Norden	23.04.
47:17	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Norderney	16.07.
47:35	Lübben, Astrid	1971	LG Ostfriesland	Wittmund	03.09.
Halbmarathon					
1:34:27	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.09.
1:37:03	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.
1:38:29	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	23.10.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Dunum	17.09.
1:42:26	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Marienhaf	10.06.
1:46:58	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Marienhaf	10.06.
1:48:19	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.
1:51:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:52:51	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hannover	10.04.
1:53:50	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Hannover	10.04.
1:53:51	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hannover	10.04.
1:54:45	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Oldenburg	23.10.
1:58:34	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	10.04.
2:03:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.09.
2:11:03	Berckhan, Zinnia	1967	SC Dunum	Dunum	17.09.
Halbmarathon Ma.					
5:29:49	Emder LG			Hannover	10.04.
Steffens, Viola (1975) - 1:43:08; Kortylack, Gisela (1956) - 1:52:51; Klüver, Silke (1963) - 1:53:50					
Marathon					
3:24:04	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.
3:36:07	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lübeck	09.10.
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Emder LG	Hannover	10.04.
4:02:43	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.
400 m Hürden 0.762m					
67,19	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wilhelmshaven	04.06.
Hochsprung					
1,55	Iken, Jana	1994	Emder LG	Wilhelmshaven	04.06.
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.
1,19	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
1,18	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Stabhochsprung					
3,04	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Oldenburg	23.08.
2,80	Iken, Jana	1994	Emder LG	Wilhelmshaven	04.06.
1,55	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Weitsprung					
4,80+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
3,56+0,4	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
3,42+0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
3,16	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
3,14	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.

Dreisprung						
9,50+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	10.07.	
7,05+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
Kugelstoß 4 kg						
10,83	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	03.08.	
10,47	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	22.05.	
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
7,44	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
6,91	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.	
6,58	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.	
Diskuswurf 1 kg						
24,46	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
24,43	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
23,16	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.	
19,42	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.	
16,32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.	
Hammerwurf 4 kg						
23,43	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
21,98	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.	
Speerwurf 600 g						
35,66	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Leer	03.09.	
35,46	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.	
30,45	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	03.08.	
23,17	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
19,79	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.	
15,09	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
2.318	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
14,2(+0,0)-4,80(+0,1)-7,73-1,44-3:02,8						
5-Kampf Ma.						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
6.173	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.07.	
Endrulat, Grit (1969) - 3.257; Thiele, Helmi (1952) - 1.702; Trei, Anke (1980)						
- 1.214						
Männliche Jugend U20						
100 m Lauf						
10,80+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.	
11,88+1,4	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Molbergen	14.08.	
12,32-1,0	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Papenburg	22.05.	
12,34+0,9	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.	
12,2	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
200 m Lauf						
22,36+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Oldenburg	22.06.	
24,23+0,8	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Molbergen	14.08.	
24,87-0,2	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Papenburg	22.05.	
400 m Lauf						
54,65	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Zeven	14.05.	
62,3	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
800 m Lauf						
2:07,04	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Papenburg	22.05.	
2:10,71	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Leer	03.09.	

3000 m Lauf					
9:55,71	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Huchting/Bremen	19.08.
5000 m Lauf					
17:49,08	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Oldenburg	03.08.
22:32,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
10000 m Lauf					
37:17,5	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
35:16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Norden	23.04.
37:57	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.
39:06	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:23:22	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	03.04.
Marathon					
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	25.09.
4 x 100 m Staffel					
43,65	StG Norden-Schortens			Papenburg	22.05.
	Meyerhoff, Till (1998); Karsten, Jonah (2000); Böhm, Marius (1997); Becker, Nico (1998)				
50,07	SV Warsingsfehn			Leer	03.09.
	Busemann, Gerd (2000); Voss, Fabian (2001); Boekhoff, Daniel (1998); Schröder, Kevin (2000)				
Hochsprung					
1,62	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Weitsprung					
5,85+0,3	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
5,55	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	01.10.
5,49+1,7	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
Dreisprung					
12,05+0,2	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
Kugelstoß 6 kg					
14,55	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
8,55	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Diskuswurf 1.75kg					
36,27	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
Speerwurf 800 g					
49,34	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
2.267	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
12,2-5,53(+0,0)-8,55-1,62-62,3					
Männliche Jugend U18					
100 m Lauf					
11,61+1,0	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.
12,43+0,0	Klein, Matthais	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.
12,56	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Emden	11.05.
12,63+0,0	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	23.09.
13,08-0,2	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
13,29	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.



200 m Lauf					
23,45+1,5	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	05.06.
25,08+0,3	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Wilhelmshaven	23.04.
25,52+0,0	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Verden	30.04.
25,83+0,0	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Verden	30.04.
26,49+0,5	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	03.09.
400 m Lauf					
55,09	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	16.09.
70,28	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.
800 m Lauf					
2:07,87	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Rheine	09.04.
2:17,42	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
2:20,59	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
1000 m Lauf					
2:49,02	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	23.09.
1500 m Lauf					
6:32,42	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
5000 m Lauf					
18:53,2	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	23.08.
20:00,52	Buss, Sebastian	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	23.09.
10 km Str.					
37:34	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
41:58	Lütten, Maximilian	2000	Emder LG	Emden	28.05.
110 m Hürden 0.914m					
18,54	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Hochsprung					
1,75	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Gladbeck	14.05.
1,72	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
1,66	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Emden	11.05.
1,54	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
1,48	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.
Stabhochsprung					
1,40	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Weitsprung					
6,73	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Blankenburg	01.10.
5,83+0,0	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	23.09.
5,71	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	24.05.
4,91+0,0	Klein, Matthais	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.
4,74+1,1	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
4,24	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.
Kugelstoß 5 kg					
11,61	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Holtland	21.05.
9,73	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	03.09.
7,67	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
38,15	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	04.06.
35,54	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	23.09.
18,79	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Speerwurf 700 g					
49,32	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
42,19	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	03.09.
33,50	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.

25,65	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
2.777	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08./
13,29-4,24-7,67-1,48-70,28/18,54-18,79-1,40-33,50-6:32,42					28.08.
Männliche Jugend U16					
4 x 100 m Staffel					
52,50	TuS Borkum			Papenburg	11.09.
Haupt, Laurenz (2002); Pültz, Moritz (2001); Pohlmann, Max (2001); Onnen, Erik (2001)					
Jugend M15					
100 m Lauf					
11,99+0,4	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	03.09.
12,13-0,1	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Leer	11.06.
12,18+0,4	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Delmenhorst	28.08.
12,66-0,1	Voss, Fabian	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
12,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
13,14-0,3	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	23.09.
13,20-0,1	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
13,29	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08.
13,37-0,1	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
300 m Lauf					
39,85	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	03.09.
40,10	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
40,25	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
42,09	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	22.06.
800 m Lauf					
2:09,21	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	03.08.
2:14,61	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Delmenhorst	28.08.
2:31,09	Voss, Fabian	2001	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
2:33,19	Miege, Rouven	2001	BW Borssum	Leer	11.06.
1000 m Lauf					
2:52,60	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Huchting/Bremen	19.08.
2:58,58	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Huchting/Bremen	19.08.
2000 m Lauf					
7:13,47	Miege, Rouven	2001	BW Borssum	Papenburg	11.09.
3000 m Lauf					
9:40,33	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Berlin	24.09.
10:58,8	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Emden	26.04.
12:17,26	Miege, Rouven	2001	BW Borssum	Wilhelmshaven	23.04.
5 km Str.					
17:27	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Norden	23.04.
21:33	Miege, Rouven-Manuel	2001	BW Borssum	Emden	28.05.
26:26	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	28.03.
80 m Hürden 0.838m					
11,25+0,6	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Rostock	17.07.
14,23+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	11.06.
14,46+0,3	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
300 m Hürden 0.838m					
44,46	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Buxtehude	13.08.

Hochsprung					
1,80	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Hamburg	28.05.
1,66	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
1,62	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
1,60	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Leer	11.06.
1,46	Voss, Fabian	2001	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
Stabhochsprung					
2,39	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Weitsprung					
6,18+0,0	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.08.
5,75+1,3	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	22.06.
5,40+0,0	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
5,31+0,8	Voss, Fabian	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
5,25+0,7	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Leer	11.06.
4,95+0,8	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Oldenburg	03.08.
4,77+2,0	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
4,57+1,1	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
Dreisprung					
11,70+1,4	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
11,21-0,5	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	28.08.
Kugelstoß 4 kg					
13,32	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Bad Harzburg	04.06.
10,85	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
9,89	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
9,23	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	17.09.
8,74	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	17.09.
8,62	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Leer	11.06.
Diskuswurf 1 kg					
29,96	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
21,33	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
Hammerwurf 4 kg					
25,48	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
Speerwurf 600 g					
37,34	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Stuhr	19.06.
31,74	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
30,70	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
26,39	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	23.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.494	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,1(+0,5)-5,08-9,23					
1.444	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
13,0-5,10(+0,1)-9,89					
1.323	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	17.09.
13,1(+0,5)-4,51-8,74					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.269	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Bad Harzburg	04.06.
12,33(-2,0)-5,67(-0,7)-13,32-1,64					
2.013	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,1(+0,5)-5,08-9,23-1,58					
1.983	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
13,0-5,10(+0,1)-9,89-1,62					
1.842	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	17.09.
13,1(+0,5)-4,51-8,74-1,58					
Block S/S					

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2,864	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Hamburg	28.05.
12,14(-0,9)	-11,63(-0,5)	-5,46(-1,0)	-1,80-36,68		

#### Jugend M14

100 m Lauf					
12,23+0,0	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
13,03-1,1	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
13,10+0,3	Schirdewan, Patrick	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
13,25-0,2	Schmitz, Jason	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
14,41-0,5	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	11.09.
14,61+0,3	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
14,95+0,9	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	03.09.
15,2+0,5	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Norden	17.09.
15,51-0,2	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.

800 m Lauf					
2:37,7	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
2:41,22	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Leer	11.06.
3:06,65	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	03.09.

2000 m Lauf					
7:21,78	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
7:29,81	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
8:23,01	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Papenburg	11.09.

5 km Str.					
22:41	Buurman, Reyk	2002	Emder LG	Emden	28.05.
24:25	Bruns, Hilko	2002	LG Uplengen	Marienhafte	28.03.

80 m Hürden 0.838m					
12,50+1,2	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.

Hochsprung					
1,61	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
1,35	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,35	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
1,34	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Norden	17.09.

Weitsprung					
5,16-0,1	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Bad Harzburg	04.06.
4,59+0,0	Schmitz, Jason	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
4,44+0,0	Schirdewan, Patrick	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
4,36+0,7	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Leer	11.06.
4,18+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	11.09.
4,14+0,3	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
3,95+0,0	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Papenburg	11.09.
3,55+0,0	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.

Kugelstoß 4 kg					
10,84	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
8,65	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
7,80	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	11.06.
6,76	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
6,70	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Papenburg	11.09.
6,16	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Leer	11.06.

Diskuswurf 1 kg					
26,68	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Aurich	01.10.
25,03	Schmitz, Jason	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.

Speerwurf 600 g					
25,89	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
22,86	Melles, Markus	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.

22,49	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
17,36	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
14,68	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Papenburg	11.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.473	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
12,23(+0,0)-5,02(-0,1)-8,65					
986	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Norden	17.09.
15,2(+0,5)-3,85-6,46					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.007	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
12,23(+0,0)-5,02(-0,1)-8,65-1,61					
1.381	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Norden	17.09.
15,2(+0,5)-3,85-6,46-1,34					
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.436	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
12,43(+1,3)-12,50(+1,2)-4,89(-0,3)-1,46-22,49					
Männliche Jugend U14					
4 x 75 m Staffel					
45,22	TV Norden			Papenburg	11.09.
Glave, Finn (2004); Sandmann, Tim (2004);					
Bent, Florian (2003); Steller, Wilko (2003)					
48,08	SV Warsingsfehn			Leer	11.06.
Hommers, Noah (2003); Cassens, Joost (2004);					
Röben, Harry (2005); Siede, Patrice (2005)					
3 x 800 m Staffel					
7:45,76	Emder LG			Löningen	24.04.
Ebel, Felix (2003); Sandersfeld, Marius (2004); Schneider, Finn (2003)					
4-Kampf Ma.					
75m-Weit-Hoch-Ball					
6.837	TV Norden			Norden	17.09.
Bitiq, Adrian (2003) - 1.578; Brouwer, Nils (2003) - 1.457; Sandmann, Tim					
(2004) - 1.370					
Bent, Florian (2003) - 1.238; Tröster, Jannik (2004) - 1.194					
Jugend M13					
75 m Lauf					
10,11	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
10,65	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	11.06.
10,5	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,2	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,62	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	11.06.
11,69	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
11,75	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Leer	11.06.
11,85	Thiele, Christoph	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
12,36	Hommers, Noah	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
12,6	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	17.09.
800 m Lauf					
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Delmenhorst	28.08.
2:30,96	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	11.06.

3:08,41	Thiele, Christoph	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
3:10,37	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	11.06.
1000 m Lauf					
3:00,10	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	23.09.
3:57,67	Kramer, Gunnar	2003	TuS Weener	Papenburg	23.09.
3000 m Lauf					
10:59,06	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Delmenhorst	27.08.
11:03,00	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Oldenburg	22.06.
5 km Str.					
19:39	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Ofen	03.10.
19:40	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Garrel	17.09.
21:30	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
23:53	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Emden	28.05.
Hochsprung					
1,48	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
1,43	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,38	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
1,36	Heinze, Paul	2003	BW Borssum	Stuhr	30.04.
1,31	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,28	Thiele, Christoph	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,20	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
1,08	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	17.09.
Weitsprung					
5,00	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Borkum	18.06.
4,48	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
4,38	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	11.06.
4,37	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
4,07	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Norden	17.09.
4,02	Heinze, Paul	2003	BW Borssum	Stuhr	30.04.
4,00	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	11.06.
3,75	Hommers, Noah	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
3,60	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
3,46	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,10	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	11.09.
7,01	Bent, Florian	2003	TV Norden	Leer	11.06.
6,83	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
6,64	Hommers, Noah	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
6,33	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
6,27	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Leer	11.06.
6,12	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
5,95	Wilhelms, Kim	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
Diskuswurf 750 g					
35,72	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	16.09.
16,54	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
Speerwurf 400 g					
22,41	Heinze, Paul	2003	BW Borssum	Stuhr	30.04.
19,15	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
17,47	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
17,26	Kramer, Gunnar	2003	TuS Weener	Papenburg	23.09.
15,97	Bent, Florian	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
13,30	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
Ballwurf 200g					
35,00	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Norden	17.09.
23,50	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
23,50	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
17,00	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	17.09.

## 3-Kampf

## 75m-Weit-Ball

1.109	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
10,5-4,48-23,50					
1.051	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,6-4,07-35,00					
920	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,2-3,41-23,50					
702	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	17.09.
12,6-2,99-17,00					

## 4-Kampf

## 75m-Weit-Hoch-Ball

1.578	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
10,5-4,48-1,48-23,50					
1.457	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,6-4,07-1,36-35,00					
1.238	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,2-3,41-1,20-23,50					
949	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	17.09.
12,6-2,99-1,08-17,00					

## Jugend M12

## 75 m Lauf

10,56	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
11,28	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
11,2	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,57	Klein, Thorben	2004	Emder LG	Papenburg	11.09.
11,81	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
11,89	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Leer	11.06.
12,11	Glave, Finn	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
11,9	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Norden	17.09.
12,15	Janssen, Nico	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
12,49	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Papenburg	11.09.

## 800 m Lauf

2:29,68	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Papenburg	11.09.
2:54,71	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
2:54,75	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
2:56,83	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Leer	11.06.
3:05,53	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Papenburg	11.09.

## 5 km Str.

19:07	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Münkeboe	26.08.
-------	---------------------	------	----------	----------	--------

## Hochsprung

1,40	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	27.08.
1,30	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
1,25	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
1,25	Glave, Finn	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
1,25	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
1,24	Strohbehn, Jarne	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
1,24	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Norden	17.09.
1,20	Janssen, Nico	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,15	Cassens, Joost	2004	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
1,10	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Leer	11.06.
1,10	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.

## Stabhochsprung

1,85	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Weitsprung					
4,71	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	27.08.
3,81	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
3,81	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
3,64	Glave, Finn	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
3,63	Klein, Thorben	2004	Emder LG	Papenburg	11.09.
3,54	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Leer	11.06.
3,51	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Norden	17.09.
3,47	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Aurich	05.08.
3,28	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Norden	17.09.
3,07	Cassens, Joost	2004	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,83	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
7,20	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Leer	11.06.
5,98	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Leer	11.06.
5,84	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
5,17	Wolters, Julian	2004	BW Borssum	Papenburg	11.09.
Diskuswurf 750 g					
17,12	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
Speerwurf 400 g					
32,97	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
26,67	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
20,50	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
17,56	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
17,07	Wolters, Julian	2004	BW Borssum	Papenburg	11.09.
15,72	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
13,59	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
Ballwurf 200g					
37,50	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
32,50	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	17.09.
30,00	Strohbehn, Jarne	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
27,00	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Aurich	05.08.
24,50	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Norden	17.09.
23,50	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Norden	17.09.
20,50	Kleen, Sven	2004	TV Norden	Norden	17.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.207	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
10,6-4,53-37,50					
1.008	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,2-3,56-32,50					
876	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,9-3,51-23,50					
827	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Norden	17.09.
12,3-3,28-24,50					
810	Strohbehn, Jarne	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
12,7-3,04-30,00					
596	Kleen, Sven	2004	TV Norden	Norden	17.09.
13,9-2,57-20,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.613	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
10,6-4,53-1,36-37,50					
1.370	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,2-3,56-1,28-32,50					
1.194	Tröster, Jannik	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,9-3,51-1,20-23,50					



1.167	de Vries, Tido	2004	TV Norden	Norden	17.09.
12,3-3,28-1,24-24,50					
1.150	Strohbehn, Jarne	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
12,7-3,04-1,24-30,00					
794	Kleen, Sven	2004	TV Norden	Norden	17.09.
13,9-2,57-1,00-20,50					

#### Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
30,97	TV Norden			Papenburg	10.09.
Konken, Jonas (2005); Kosin, Janto (2005); Manyaka, Eliano (2006); Müller, Jannis (2006)					
32,10	BW Borssum			Papenburg	10.09.
Duits, Sönke (2005); Roll, Jonas (2005); Anderson, Thore (2006); Hölscher, Nils (2005)					
32,79	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	21.08.
Freeseemann, Hauke (2006); Velthuis, Dennis (2005); Akkermann, Jannes (2006); Siede, Patrice (2005)					
32,86	MTV Aurich			Warsingsfehn	21.08.
Struckmeyer, Lasse (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Reinhardt, Max (2006); Lindtner, Marc (2005)					

3 x 800 m Staffel					
9:08,00	MTV Aurich			Löningen	24.04.
Reinhardt, Max (2006); Altmikus, Gilbert (2005); Lindtner, Marc (2005)					

3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
4.450	TV Norden			Emden	21.05.
Kosin (2005) - 956; Manyaka (2006) - 912; Mellies (2005) - 877 Göken (2005) - 857; Konken (2005) - 848					

4-Kampf Ma.					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
5.924	TV Norden			Emden	21.05.
Kosin (2005) - 1.302; Manyaka (2006) - 1.235; Konken (2005) - 1.171 Mellies (2005) - 1.130; Göken (2005) - 1.086					

#### Kinder M11

50 m Lauf					
7,69	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
7,98	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	10.09.
7,8	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,8	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
8,07	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Molbergen	14.08.
8,07	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	10.09.
8,1	Schäler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
8,1	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,39	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Papenburg	10.09.
8,2	Göken, Coord	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Emden	21.05.

800 m Lauf					
2:41,32	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
2:46,18	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
2:47,48	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
2:50,91	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Papenburg	10.09.
2:56,99	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	10.09.
2:58,45	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
3:11,86	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
3:14,1	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Marienhafe	12.08.
3:16,39	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Papenburg	10.09.
3:24,6	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
2000 m Lauf					
8:32,4	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
8:32,6	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
10:05,1	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	23.08.
5 km Str.					
22:23	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Norden	23.04.
22:28	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Marienhafe	28.03.
23:04	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	28.05.
23:31	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Ofen	03.10.
27:14	Wenholt, Frank	2005	TV Norden	Norden	23.04.
Hochsprung					
1,37	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	21.08.
1,31	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Papenburg	10.09.
1,29	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
1,25	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1,22	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
1,19	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
1,17	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	21.05.
1,13	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1,09	Mellies, Steffen	2005	TV Norden	Emden	21.05.
1,08	Lübbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	12.08.
Weitsprung					
4,36	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
4,23	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
4,05	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
4,05	Schäler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
3,94	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
3,85	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Marienhafe	12.08.
3,83	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
3,80	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Delmenhorst	08.05.
3,77	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Papenburg	10.09.
3,70	Göken, Coord	2005	TV Norden	Emden	21.05.
Schlagball 80g					
45,50	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
45,00	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
39,50	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
37,00	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Marienhafe	12.08.
36,50	Mellies, Steffen	2005	TV Norden	Emden	21.05.
36,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	21.08.
33,50	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
32,00	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	08.05.
32,00	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
31,00	Schäler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.045	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,7-4,00-36,50					
1.035	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
7,8-4,05-36,00					

963	Schäler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
8,1-4,05-31,00					
956	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,1-3,68-35,50					
931	Hölscher, Nils	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,8-3,70-28,00					
919	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	21.05.
8,0-3,82-27,50					
899	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2-3,83-27,50					
877	Mellies, Steffen	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,7-3,45-36,50					
857	Göken, Coord	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,2-3,70-24,50					
848	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,4-3,68-26,00					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.413	Duits, Sönke	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,7-4,00-1,29-36,50					
1.331	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
8,1-4,05-1,29-31,00					
1.312	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
7,8-4,05-1,13-36,00					
1.302	Kosin, Janto	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,1-3,68-1,25-35,50					
1.245	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2-3,83-1,25-27,50					
1.219	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	21.05.
8,0-3,82-1,17-27,50					
1.171	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,4-3,68-1,21-26,00					
1.130	Mellies, Steffen	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,7-3,45-1,09-36,50					
1.086	Göken, Coord	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,2-3,70-1,05-24,50					
1.011	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Emden	21.05.
8,2-3,53-1,01-21,50					

#### Kinder M10

##### 50 m Lauf

7,82	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	10.09.
8,06	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Molbergen	14.08.
8,0	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Emden	21.05.
8,1	Oswald, Leon	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,41	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Papenburg	10.09.
8,2	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.
8,2	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	21.05.
8,2	Meyer, Andre	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
8,5	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	21.05.

##### 800 m Lauf

2:55,91	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3:03,04	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3:03,45	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	21.08.
3:06,18	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
3:06,33	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
3:09,0	Mehretab, Finan	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
3:12,6	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Marienhafe	12.08.
3:13,5	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Marienhafe	12.08.

3:13,74	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Papenburg	10.09.
3:20,0	van der Velde, Fry	2006	TV Norden	Marienhafe	12.08.
2000 m Lauf					
9:16,2	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
9:21,1	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
10:13,7	Meyer, Erik	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
11:31,7	de Buhr, Marco	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
5 km Str.					
25:47	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Norden	23.04.
27:08	Arends, Maron	2006	TV Norden	Norden	23.04.
27:43	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Norden	23.04.
Hochsprung					
1,37	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
1,34	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
1,25	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.
1,19	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Papenburg	10.09.
1,09	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
1,09	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Emden	21.05.
1,01	Oswald, Leon	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
1,01	Fresemann, Hauke	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
0,89	van der Velde, Fry	2006	TV Norden	Emden	21.05.
Weitsprung					
4,09	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3,85	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Marienhafe	12.08.
3,82	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
3,78	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
3,53	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	21.05.
3,47	Oswald, Leon	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
3,41	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Emden	21.05.
3,37	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Marienhafe	12.08.
3,24	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Warsingsfehn	21.08.
3,22	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
Schlagball 80g					
37,50	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
35,00	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
31,50	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
30,50	Flentje, Ole	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
29,50	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Marienhafe	12.08.
29,00	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Warsingsfehn	21.08.
28,00	Mehretab, Finan	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	12.08.
26,50	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Papenburg	10.09.
26,00	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.05.
25,50	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
970	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2-3,99-34,00					
914	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	05.08.
8,0-3,64-29,50					
912	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.05.
7,8-3,69-26,00					
828	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Emden	21.05.
8,0-3,41-23,00					
825	Oswald, Leon	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,1-3,47-23,00					
819	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	21.05.
8,2-3,35-25,00					
808	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.

8,2-3,23-25,50					
782	Flentje, Ole	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
8,8-3,14-30,50					
754	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	21.05.
8,5-3,18-23,50					
738	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
8,7-3,17-24,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.338	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2-3,99-1,29-34,00					
1.235	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	21.05.
7,8-3,69-1,21-26,00					
1.154	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.
8,2-3,23-1,25-25,50					
1.081	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	05.08.
8,0-3,64-0,95-29,50					
1.081	Ortmann, Frederik	2006	TV Norden	Emden	21.05.
8,0-3,41-1,09-23,00					
1.029	Oswald, Leon	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,1-3,47-1,01-23,00					
991	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
8,7-3,17-1,09-24,00					
915	Fresemann, Hauke	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,7-3,03-1,01-23,00					
557	van der Velde, Fry	2006	TV Norden	Emden	21.05.
9,6-2,32-0,89-13,00					

#### Männliche Kinder U10

3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
3.213	TV Norden			Emden	21.05.
Manyaka (2008) - 853; de Wall (2007) - 641; Meyenburg (2008) - 625					
Lohmann, J. (2008) - 557; Lohmann, L. (2007) - 537					
3.176	TV Norden I			Norden	18.09.
Manyaka, Elishama (2008) - 816; Lohmann, Jonas (2008) - 608; Balzer, Siemen (2007) - 603					
Manninga, Sven (2007) - 583; Meyenburg, Alexander (2008) - 566					
2.984	BW Borssum			Emden	21.05.
Mustert (2007) - 717; Heinze (2008) - 658; Groenewold (2008) - 570					
Henning (2007) - 555; Ramm (2007) - 484					
2.635	TV Norden II			Norden	18.09.
Fleck, Jakob (2009) - 566; Uphoff, Thore (2009) - 532; Frenzel, Tjard (2007) - 516					
Maron, James (2008) - 513; Lohmann, Lasse (2007) - 508					
2.201	TuS Pewsum			Norden	18.09.
Rüst, Jarne (2009) - 591; Müller, Fynn-Ole (2008) - 532; Roelfs, Leo (2009) - 434					
Rüst, Lenne (2011) - 394; Hinrichs, Till (2009) - 250					
2.124	TV Norden III			Norden	18.09.
Kiedrowski, Jona (2008) - 467; Schumann, Felix (2008) - 450; Heinz, Dominik (2008) - 429					
Konken, Jan (2009) - 393; de Wall, Sven (2008) - 385					
1.749	TV Norden IV			Norden	18.09.
Dengler, Folke (2009) - 376; Weinert, Henri (2008) - 370; Hagemann, Joost (2008) - 357					
Bruns, Lasse (2008) - 334; van der Velde, Finch (2009) - 312					

#### Kinder M09

50 m Lauf					
8,39	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	14.08.
8,3	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
8,63	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
8,4	Mustert, Tizian	2007	BW Borssum	Moorhusen	10.06.
8,4	Lohmann, Lasse	2007	TV Norden	Moorhusen	10.06.
8,6	Honccek, Kolja	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
8,6	de Grave, Felix	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
8,7	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
8,99	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	10.09.
8,8	Honccek, Kolja	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	10.06.
8,8	Fresemann, Kjell	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	10.06.
800 m Lauf					
3:03,82	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3:06,42	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	10.09.
3:12,0	Mustert, Tizian	2007	BW Borssum	Emden	21.05.
3:13,5	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
3:15,0	Weerts, Christian	2007	Emder LG	Emden	21.05.
3:20,0	Fresemann, Kjell	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
3:23,0	Honccek, Kolja	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
3:26,7	Manninga, Sven	2007	TV Norden	Marienhafte	12.08.
3:37,7	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
3:37,9	Weers, Noah	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
Hochsprung					
1,00	de Grave, Felix	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
0,95	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	05.08.
Weitsprung					
3,63	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
3,49	Mustert, Tizian	2007	BW Borssum	Moorhusen	10.06.
3,42	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	14.08.
3,39	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.06.
3,27	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	10.09.
3,15	de Grave, Felix	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3,07	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Norden	18.09.
3,05	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
3,00	Honccek, Kolja	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
2,99	Fresemann, Kjell	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	10.06.
Schlagball 80g					
30,00	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
28,00	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	10.06.
25,00	Bader, Jonas	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
24,50	Honccek, Kolja	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
24,50	de Grave, Felix	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
24,50	Mustert, Tizian	2007	BW Borssum	Papenburg	10.09.
24,50	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
24,00	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Emden	21.05.
23,50	de Wall, Niko	2007	TV Norden	Emden	21.05.
23,50	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
886	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
8,3-3,63-30,00					
797	Mustert, Tizian	2007	BW Borssum	Papenburg	10.09.
8,75-3,46-24,50					
796	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
8,42-3,19-24,50					
737	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	10.09.
8,99-3,27-23,00					
726	de Grave, Felix	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
8,6-3,15-22,00					

725	Honccek, Kolja	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
8,6-2,96-24,50					
719	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
8,7-3,05-23,50					
669	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.06.
9,0-3,39-17,00					
668	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Emden	21.05.
9,0-2,84-24,00					
662	Bader, Jonas	2007	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
9,4-2,96-25,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,1	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	21.05.
8,73	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
8,5	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
8,90	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
8,8	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
8,9	Heinze, Friso	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
8,9	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
9,0	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	02.09.
9,1	Meyenburg, Alexander	2008	TV Norden	Emden	21.05.
9,1	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Moorhusen	10.06.
9,1	Fleck, Jakob	2009	TV Norden	Norden	18.09.

800 m Lauf

3:03,67	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3:16,0	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	21.05.
3:16,70	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3:18,6	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
3:23,0	Groenewold, Tjaard	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
3:25,2	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	02.09.
3:29,6	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
3:30,7	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
3:33,1	Meyenburg, Alexander	2008	TV Norden	Marienhafe	12.08.
3:33,81	Hölscher, Lars	2009	BW Borssum	Papenburg	10.09.

Weitsprung

3,52	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	18.09.
3,41	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3,39	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
3,10	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
3,08	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	18.09.
3,02	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
2,94	Groenewold, Tjaard	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
2,92	Busemann, Niklas	2008	LG Uplengen	Remels	02.09.
2,91	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Norden	18.09.
2,88	Fleck, Jakob	2009	TV Norden	Norden	18.09.

Schlagball 80g

35,50	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
31,50	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	10.06.
29,00	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
27,50	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
24,50	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
23,00	Meyenburg, Alexander	2008	TV Norden	Emden	21.05.
23,00	Hölscher, Lars	2009	BW Borssum	Papenburg	10.09.
22,00	Heinze, Friso	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
21,50	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
21,00	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Norden	18.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball					
886	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	10.06.
8,2-3,45-31,50					
871	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Moorhusen	10.06.
8,5-3,31-35,50					
819	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
8,73-3,41-27,50					
766	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
8,90-3,08-28,00					
706	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
8,9-3,02-24,50					
658	Heinze, Friso	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
8,9-2,84-22,00					
625	Meyenburg, Alexander	2008	TV Norden	Emden	21.05.
9,1-2,65-23,00					
608	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	18.09.
9,2-3,08-16,50					
601	Hölscher, Lars	2009	BW Borssum	Papenburg	10.09.
9,61-2,64-23,00					
597	Janßen, Renke	2008	SV Dornum	Emden	21.05.
9,2-2,72-20,00					

#### Senioren M30

3000 m Lauf					
9:41,74	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
10000 m Lauf					
34:24,76	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Löningen	24.04.
47:35,0	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
Stundenlauf					
16.890	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
33:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	02.10.
33:51	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Appingedam/NED	25.06.
39:33	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Aurich	18.06.
10 km Str. Ma.					
1:46:53	MTV Aurich			Ofen	03.10.
	Ringering, Onno (1968) - 35:07;				
	Heidergott, Enno (1971) - 35:49; Hommers, Rolf (1979) - 35:57				
Halbmarathon					
1:16:40	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Wolfsburg	04.09.
Hochsprung					
1,36	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.
Kugelstoß 7.26kg					
9,94	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
Diskuswurf 2 kg					
32,80	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.
Hammerwurf 7.26kg					
18,37	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.
Speerwurf 800 g					
46,00	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Aurich	24.04.
23,54	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
Gewicht					
7,04	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.



Wurf-Fünfkampf  
 Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)  
 1.425 Göken, Daniel 1985 Fortuna Wirdum Aurich 01.10.  
 16,49-9,87-22,14-23,54-7,04

Senioren M35

200 m Lauf  
 27,8 Waschkau, Jan 1977 TuS Weene Moorhusen 06.09.  
 29,0 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Moorhusen 06.09.

800 m Lauf  
 2:11,22 Waschkau, Jan 1977 TuS Weene Leer 03.09.

1000 m Lauf  
 3:36,1 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Marienhafe 15.06.

1500 m Lauf  
 5:19,0 Menken, Rainer 1977 LG Ostfriesland Schortens 07.06.

3000 m Lauf  
 9:47,4 Waschkau, Jan 1977 TuS Weene Moorhusen 06.09.

10000 m Lauf  
 37:17,3 Lünemann, Frank 1977 MTV Aurich Warsingsfehn 23.08.  
 37:45,0 Sauer, Artur 1980 TuS Weene Schortens 07.06.  
 53:14,0 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Emden 30.10.

Stundenlauf  
 15.290 Sauer, Artur 1980 TuS Weene Schortens 07.06.  
 11.220 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Emden 30.10.

10 km Str.  
 35:06 Waschkau, Jan 1977 TuS Weene Norden 23.04.  
 35:40 Hommers, Rolf 1979 MTV Aurich Meppen 13.03.  
 36:28 Lünemann, Frank 1977 MTV Aurich Schortens 19.10.  
 38:23 Breuer, Benjamin 1979 Emden LG Norden 23.04.  
 39:06 Sauer, Artur 1980 TuS Weene Oldenburg 13.03.  
 39:13 Piotrowski, Carsten 1979 Laufgem. Harlingerland Schortens 19.10.

Halbmarathon  
 1:18:30 Hommers, Rolf 1979 MTV Aurich Oldenburg 23.10.

Marathon  
 3:20:25 Sauer, Artur 1980 TuS Weene Frankfurt 30.10.

Hochsprung  
 1,33 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Marienhafe 15.06.

Stabhochsprung  
 1,55 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Marienhafe 15.06.

Weitsprung  
 4,19+0,5 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Moorhusen 06.09.

Kugelstoß 7.26kg  
 7,62 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Aurich 24.04.

Diskuswurf 2 kg  
 18,63 Zeeden, Bernd 1977 Fortuna Wirdum Aurich 24.04.

Senioren M40

200 m Lauf						
29,6+0,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
30,6+0,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.	
800 m Lauf						
2:58,7	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.	
1500 m Lauf						
5:08,4	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.	
5:46,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
6:19,6	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
6:39,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
10000 m Lauf						
36:17,85	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Löningen	24.04.	
37:40,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	07.06.	
45:35,2	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.	
Stundenlauf						
15.620	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	07.06.	
10 km Str.						
35:32	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	23.04.	
36:29	Gebrezgabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhaf	28.03.	
36:47	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Meppen	13.03.	
37:25	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Aurich	18.06.	
37:33	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	23.10.	
37:42	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Münkeboe	26.08.	
10 km Str. Ma.						
1:44:52	MTV Aurich			Meppen	13.03.	
Heidergott, Enno (1971) - 34:24;						
Ringing, Onno (1968) - 34:40; Steinke, Peter (1970) - 35:48						
Halbmarathon						
1:22:07	Gebrezgabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhaf	10.06.	
1:22:48	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Paderborn	26.03.	
1:23:14	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Marienhaf	10.06.	
1:24:48	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Bremen	02.10.	
1:25:26	Kirchhoff, Marcus	1972	LG Ostfriesland	Oldenburg	23.10.	
1:26:14	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Hannover	10.04.	
1:26:42	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Oldenburg	23.10.	
1:30:37	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Hannover	10.04.	
Halbmarathon Ma.						
4:00:13	MTV Aurich			Hannover	10.04.	
Ringing, Onno (1968) - 1:16:02;						
Steinke, Peter (1970) - 1:17:57; Fleißner, Hermann (1974) - 1:26:14						
Marathon						
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hamburg	17.04.	
2:56:41	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt	30.10.	
2:59:24	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Hamburg	17.04.	
Hochsprung						
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.	
Weitsprung						
4,55+0,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
4,28+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
4,04+0,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
Kugelstoß 7.26kg						
8,53	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.	
7,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	

Diskuswurf 2 kg						
36,51	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Aurich	12.06.	
27,03	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
24,52	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
22,64	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
Hammerwurf 7.26kg						
20,51	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.	
Speerwurf 800 g						
35,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
25,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
22,87	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
Gewicht						
6,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.	
6,77	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
1.945	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
4,55(+0,1)-35,48-29,6(+0,2)-24,52-5:46,5						
1.526	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
4,28(+0,4)-25,89-30,6(+0,2)-27,03-6:39,2						
1.371	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
4,04(+0,3)-22,87-31,3(+0,2)-22,64-6:19,6						
5-Kampf Ma.						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
4.842	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.07.	
Peters, Holger (1975) - 1.945; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
1.552	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.	
19,39-8,29-21,97-22,83-6,86						
1.515	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	
20,51-7,64-23,18-20,79-6,77						
Wurf-Fünfkampf Ma.						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
4.842	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.07.	
Peters, Holger (1975) - 1.945; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371						
Senioren M45						
1000 m Lauf						
3:30,2	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.	
1 Meilen-Lauf						
5:36,1	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.	
3000 m Lauf						
10:54,4	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	26.04.	
11:00,3	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	26.04.	
11:51,6	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Emden	26.04.	
12:28,0	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.	
5000 m Lauf						
19:18,79	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	23.09.	

10000 m Lauf					
40:50,2	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
41:12,21	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
42:55,6	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	23.08.
43:39,0	Blattgerste, Dirk	1967	TuS Weene	Schortens	07.06.
47:10,0	Lindtner, Michael	1970	MTV Aurich	Schortens	07.06.
50:01,0	Gralle, Henning	1968	MTV Wittmund	Schortens	07.06.
Stundenlauf					
13.880	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
13.455	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	30.10.
12.970	Lindtner, Michael	1970	MTV Aurich	Schortens	07.06.
12.000	Gralle, Henning	1968	MTV Wittmund	Schortens	07.06.
10.000	Blattgerste, Dirk	1967	TuS Weene	Schortens	07.06.
10 km Str.					
34:24	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Meppen	13.03.
34:40	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Meppen	13.03.
35:48	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Meppen	13.03.
37:51	Saathoff, Ingo	1971	LG Ostfriesland	Marienhaf	28.03.
38:45	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Schortens	19.10.
39:23	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Norden	23.04.
39:26	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Bremen	02.10.
39:34	Taube, Ralf	1969	VfL Germania Leer	Stapelmoor	19.08.
40:22	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Ofen	03.10.
40:28	Klaue, Roland	1971	MTV Aurich	Aurich	18.06.
Halbmarathon					
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:17:57	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:21:20	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Oldenburg	23.10.
1:28:17	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Dunum	12.06.
1:32:05	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Dunum	12.06.
Marathon					
3:26:59	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Oldenburg	23.10.
Kugelstoß 7.26kg					
10,57	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
8,64	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
Diskuswurf 2 kg					
34,14	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
32,51	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
Hammerwurf 7.26kg					
39,04	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
Speerwurf 800 g					
41,92	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
31,49	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	23.09.
Senioren M50					
800 m Lauf					
2:36,2	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
3000 m Lauf					
12:29,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
39:47,8	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
41:12,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.

Stundenlauf					
14.840	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
14.410	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.
10 km Str.					
38:07	Busse, Peter	1965	Emder LG	Appingedam/NED	25.06.
38:32	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	13.03.
39:30	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Norden	23.04.
40:14	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Aurich	18.06.
40:51	Hoffmann, Fred	1963	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.
42:00	Siebens, Ivo	1965	MTV Aurich	Norden	23.04.
42:51	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	28.03.
42:52	Oremek, Robert	1965	LG Ostfriesland	Marienhafe	28.03.
43:17	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	28.05.
43:18	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Norden	23.04.
Halbmarathon					
1:39:46	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	17.09.
Marathon					
2:56:44	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Rom/ITA	10.04.
Kugelstoß 6 kg					
11,58	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
37,92	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
Speerwurf 700 g					
44,40	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
Senioren M55					
800 m Lauf					
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Schöningen	25.06.
2:38,74	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	03.08.
2:46,5	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:56,0	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
1000 m Lauf					
3:27,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.06.
1500 m Lauf					
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.
5:22,90	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	16.09.
1 Meilen-Lauf					
5:53,6	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
11:31,0	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:44,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:51,5	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
5000 m Lauf					
18:01,80	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
10000 m Lauf					
43:59,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
46:44,5	Gastmann, Richard	1961	TuS Detern	Warsingsfehn	23.08.
49:57,1	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
Stundenlauf					
12.840	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.011	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.

10 km Str.					
36:55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.
41:28	Christians, Borchard	1958	LG Ostfriesland	Aurich	18.06.
41:35	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Aurich	18.06.
41:54	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.05.
42:24	Baalmann, Josef	1961	MTV Aurich	Norden	23.04.
43:58	Mayer, Reinhard	1961	SV Ochtersum	Marienhafe	28.03.
43:59	Schädler, Jens	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
45:25	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Aurich	18.06.
45:35	Geisemeyer, Lothar	1959	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.

Halbmarathon					
1:33:25	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:34:03	Mayer, Reinhard	1961	SV Ochtersum	Schortens	17.04.

Hochsprung					
1,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 6 kg					
9,18	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
7,19	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.

Diskuswurf 1.5 kg					
47,30	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	12.06.
27,55	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
22,92	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.

Hammerwurf 6 kg					
21,83	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
19,65	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.

Speerwurf 700 g					
24,00	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.

Gewicht					
8,29	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
7,85	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.

Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
1.809	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
19,65-7,19-22,92-24,00-7,85					

#### Senioren M60

100 m Lauf					
14,16-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
16,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.

200 m Lauf					
28,62+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
33,6+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
33,95-1,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.

400 m Lauf					
74,3	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
75,5	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.

800 m Lauf					
2:48,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:59,8	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	26.04.

#### 1000 m Lauf

3:31,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
3:41,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
3:50,0	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
5:38,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:54,4	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
7:24,03	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.09.
1 Meilen-Lauf					
6:10,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
11:55,91	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
12:40,41	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
21:16,53	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
10000 m Lauf					
44:24,9	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
45:21,7	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
50:08,0	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	07.06.
Stundenlauf					
12.625	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.010	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	07.06.
10 km Str.					
40:14	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
42:42	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
43:22	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Münkeboe	26.08.
43:49	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.
44:37	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Oldenburg	23.10.
44:46	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
45:52	Kaminski, Bernd	1956	TV Norden	Norden	23.04.
50:04	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.05.
10 km Str. Ma.					
2:07:42	LG Ostfriesland			Meppen	13.03.
Tjarks, Eduard (1954) - 40:14; Buß, Hinrich (1954) - 42:42; Janßen, Siegfried (1955) - 44:46					
Halbmarathon					
1:29:27	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Bad Liebenzell	23.04.
1:37:38	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Dunum	17.09.
1:37:46	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Hannover	10.04.
1:38:47	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:41:22	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Dunum	17.09.
4 x 400 m Staffel					
5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					
3 x 1000 m Staffel					
11:45,0	LG Ostfriesland			Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)					
Weitsprung					
4,73+1,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Leinefelde	08.07.
Dreisprung					
9,23-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
Kugelstoß 5 kg					

11,16	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	08.06.
10,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöninggen	26.06.
Diskuswurf 1 kg					
44,40	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	08.06.
36,46	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	12.06.
Hammerwurf 5 kg					
34,21	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	18.05.
30,62	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Salzgitter	13.08.
Speerwurf 600 g					
41,43	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Salzgitter	13.08.
Gewicht					
12,87	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.
12,55	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	01.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.935	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.09.
4,65(+2,9)-40,85-28,74(+0,4)-31,41-7:24,03					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.001	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.
30,14-9,58-36,13-36,80-12,87					
Senioren M65					
3000 m Lauf					
13:01,8	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
46:39,5	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
54:21,2	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
Stundenlauf					
11.040	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
10 km Str.					
44:44	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Norden	23.04.
45:18	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
47:26	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Schortens	17.04.
47:37	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Schortens	20.08.
49:59	Renken, Bernd	1949	Emder LG	Norden	23.04.
Halbmarathon					
1:47:41	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
Marathon					
3:53:03	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.
Kugelstoß 5 kg					
10,79	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	21.05.
Diskuswurf 1 kg					
32,23	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	16.09.
Hammerwurf 5 kg					
35,52	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
Speerwurf 600 g					



22,59	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
Gewicht					
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.814	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	21.08.
30,08-9,50-29,64-20,54-12,76					
Senioren M70					
100 m Lauf					
16,29-2,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
18,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
200 m Lauf					
40,0+0,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
400 m Lauf					
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
102,2	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.
800 m Lauf					
3:47,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
1000 m Lauf					
4:13,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
4:48,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhaf	15.06.
5:07,1	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
7:35,59	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.
3000 m Lauf					
13:37,2	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
48:30,0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
52:49,0	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	30.10.
56:01,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
Stundenlauf					
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
11.300	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
47:41	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Norden	23.04.
48:09	Meints, Harm	1946	TuS Aurich Ost	Gristede	01.05.
50:32	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Norden	23.04.
50:42	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Meppen	13.03.
54:22	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Aurich	18.06.
Halbmarathon					
1:47:36	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.04.
1:56:55	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Hannover	10.04.
2:07:14	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
80 m Hürden 0.762m					
19,47+1,4	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
Hochsprung					
1,10	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	08.05.
1,06	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.

Stabhochsprung						
1,65	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.	
1,50	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	08.05.	
Weitsprung						
3,68+1,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.	
3,16	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.	
Dreisprung						
7,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhafe	15.06.	
Kugelstoß 4 kg						
8,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	21.05.	
8,18	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.	
Diskuswurf 1 kg						
34,25	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.	
31,82	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	16.09.	
28,09	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	22.07.	
21,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.	
Hammerwurf 4 kg						
28,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.	
23,35	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.	
23,33	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.	
Speerwurf 500 g						
25,78	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.	
16,04	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	
Gewicht						
10,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.	
9,18	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.461	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	21.08.	
26,56-8,13-26,36-23,74-9,27						
1.960	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.	
21,76-7,83-21,20-16,04-8,47						
Senioren M75						
10000 m Lauf						
61:26,0	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.	
66:05,0	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	23.08.	
10 km Str.						
46:05	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.	
58:37	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	12.06.	
60:59	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Meppen	13.03.	
Halbmarathon						
2:10:35	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.	
2:17:03	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Hannover	10.04.	
Kugelstoß 4 kg						
8,97	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	16.04.	
Diskuswurf 1 kg						
29,80	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	21.05.	
Hammerwurf 4 kg						
30,23	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Ancona/ITA	29.03.	

Speerwurf	500 g					
25,08	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen (Ems)		20.08.
Gewicht						
12,29	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus		15.10.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
3.219	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus		15.10.
29,30-8,75-28,84-23,86-12,29						
Weibliche Jugend U20						
100 m Lauf						
13,16+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven		04.06.
13,37+1,9	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Wilhelmshaven		23.04.
13,43+0,2	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Verden		30.04.
13,80-0,6	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Papenburg		22.05.
13,82+1,0	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer		03.09.
14,30-1,3	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg		22.05.
14,39+1,9	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Wilhelmshaven		23.04.
14,53+1,9	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Wilhelmshaven		23.04.
14,60+1,9	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Wilhelmshaven		23.04.
200 m Lauf						
27,71-0,1	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg		23.09.
27,99-1,2	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg		22.06.
28,45-1,2	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg		22.06.
30,77-0,1	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg		23.09.
800 m Lauf						
2:34,78	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Zeven		15.05.
5000 m Lauf						
19:00,35	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Löningen		24.04.
Halbmarathon						
2:16:20	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Dunum		17.09.
400 m Hürden 0.762m						
71,72	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Stuhr		30.04.
3 x 800 m Staffel						
8:01,3	Emder LG			Emden		16.04.
Wegbänder, Lena (1998); Waschk, Wibke (1998); Kosic, Jonna (2000)						
Hochsprung						
1,56	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer		03.09.
1,40	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer		03.09.
1,22	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Aurich		05.08.
Weitsprung						
4,68-0,4	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer		03.09.
4,32+0,0	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg		23.09.
4,31+0,0	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Zeven		15.05.
4,31	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Aurich		05.08.
4,30+1,5	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Wilhelmshaven		23.04.
3,49	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Aurich		05.08.
Kugelstoß 4 kg						
11,06	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst		28.08.
10,70	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Aurich		05.08.
6,67	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Molbergen		14.08.
5,72	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Aurich		05.08.

Diskuswurf	1 kg				
42,30	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Neustadt a. Rbge	26.06.
26,19	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.08.
Speerwurf	600 g				
33,26	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
32,07	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
28,79	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Delmenhorst	03.04.
26,53	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
22,77	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Wilhelmshaven	23.04.
19,35	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Wilhelmshaven	23.04.

#### Weibliche Jugend U18

100 m Lauf					
12,97+1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Leer	03.09.
13,27-1,3	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
13,30+1,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	03.09.
13,42+0,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	03.09.
13,6+0,1	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
13,91+1,9	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Wilhelmshaven	23.04.
14,3	Schubina, Polina	1999	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
14,4	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	05.08.
15,31	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Molbergen	14.08.

200 m Lauf					
26,96+0,4	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
27,59-2,1	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
28,97+0,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Verden	30.04.
29,07+0,7	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Zeven	15.05.
29,7+0,2	Schubina, Polina	1999	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.

400 m Lauf					
63,52	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	03.08.

800 m Lauf					
2:33,32	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:39,33	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	23.09.

1500 m Lauf					
5:05,07	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Zeven	14.05.

3000 m Lauf					
11:24,43	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	22.06.

5000 m Lauf					
20:26,60	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	03.08.
22:51,7	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.

10 km Str.					
40:32	Smid, Nanke	2000	TuRa 07 Westrhauderfehn	Garrel	17.09.
44:53	Seiwald, Talea	2001	Fortuna Logabirum	Papenburg	17.04.
47:53	Graepel, Amke	2000	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.

100 m Hürden	0.762m				
15,16-1,5	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
15,80+0,4	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Buxtehude	13.08.
16,81+0,1	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	26.06.
17,98-1,5	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
20,3+0,0	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.

400 m Hürden	0.762m				
70,23	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Buxtehude	13.08.

73,65	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Stuhr	30.04.
4 x 100 m Staffel					
53,39	LG Uplengen			Leer	03.09.
de Vries, Marie (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)					
Hochsprung					
1,60	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Wilhelmshaven	05.06.
1,45	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1,43	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	05.06.
1,43	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Aurich	05.08.
1,27	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	05.08.
Stabhochsprung					
1,60	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Schortens	08.05.
Weitsprung					
5,08+2,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	03.09.
4,86	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Aurich	05.08.
4,76	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
4,63	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
4,50+0,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
4,50+0,0	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
4,19+1,0	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
4,19+0,8	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	03.08.
4,09+0,0	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.
4,07	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Aurich	05.08.
Dreisprung					
9,74+0,5	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,33	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	24.04.
8,89	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Wilhelmshaven	23.04.
8,78	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Emden	11.05.
7,61	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Diskuswurf 1 kg					
28,89	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	17.09.
Speerwurf 500 g					
40,14	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Emden	11.05.
30,92	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
27,90	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
27,29	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Emden	11.05.
23,50	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
22,75	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
1.817	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
20,3(+0,0)-1,44-7,61-13,6(+0,1)					
Weibliche Jugend U16					
4 x 100 m Staffel					
52,28	SV Warsingsfehn			Oldenburg	22.06.
Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,71	LG Uplengen			Papenburg	11.09.
de Vries, Carolin (2004); de Vries, Marie (2002); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)					

59,05	SV Warsingsfehn I			Lingen	18.09.
Bruns, Jule (2001); Luikenga, Alina (2001); Dettmer, Fenna (2003); Siede, Angelina (2002)					
3 x 800 m Staffel					
8:39,2	LG Uplengen			Emden	16.04.
Cordes, Carmen (2002); de Vries, Marie (2002); Janßen, Mette (2002)					
8:59,4	SV Warsingsfehn			Emden	16.04.
Dettmer (2003); Schäfers, Fabiana (2001); Siede (2003)					
9:12,6	MTV Aurich			Emden	16.04.
Brunkenhövers, Eske (2002); Stecker, Melissa (2002); Freitag (2003)					
Block Mannschaft					
10.580	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	03.06.
Freerks, Miriam (2001) - 2.266; Schindler, Anneke (2002) - 2.304; Luikenga, Alina (2001) - 2.050					
Fischer, Anna-Lena (2001) - 2.002; Schäfers, Fabiana (2001) - 1.958					
DJMM DSMM Gruppe 3					
4.768	SV Warsingsfehn			Wilhelmshaven	28.05.
Jugend W15					
100 m Lauf					
12,84+1,4	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	28.05.
12,89+0,7	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.
13,22+1,6	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	04.06.
13,44+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Leer	11.06.
13,7	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
14,03+1,4	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Lingen	18.09.
13,9	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
14,27-0,2	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	23.09.
14,41-0,1	Gauss, Laura	2001	TV Norden	Papenburg	11.09.
14,79-0,5	de Vries, Katharina	2001	LG Uplengen	Leer	11.06.
300 m Lauf					
42,78	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Delmenhorst	16.06.
45,62	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
800 m Lauf					
2:24,50	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:37,14	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
2:55,70	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
2000 m Lauf					
7:01,77	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Delmenhorst	27.08.
8:22,10	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
9:21,56	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
12:36,4	Doyen, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
3000 m Lauf					
11:04,69	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Wilhelmshaven	05.06.
5 km Str.					
19:40	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Garrel	17.09.
25:52	Lindtner, Anna-Lena	2001	MTV Aurich	Aurich	18.06.
80 m Hürden 0.762m					
13,07-0,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
13,48-0,1	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
15,44+0,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
15,59+0,1	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
15,90+0,1	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
16,19-0,1	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.

20,2	Doyen, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
Hochsprung					
1,54	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
1,42	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
1,36	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
1,24	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
Weitsprung					
5,51	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Blankenburg	01.10.
4,90	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
4,85+0,6	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
4,82+0,3	Buss, Franziska	2001	VfL Germania	Leer	11.06.
4,39+1,0	Gauss, Laura	2001	TV Norden	Leer	11.06.
4,28	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
4,23+0,6	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	28.05.
4,20-0,3	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Lingen	18.09.
4,01+0,2	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Leer	11.06.
3,22+1,0	Vieth, Sandra	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
Dreisprung					
10,93+0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
9,87+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
Kugelstoß 3 kg					
12,02	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Schortens	08.05.
11,53	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Holtland	21.05.
10,24	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Papenburg	22.05.
8,86	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
8,58	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
7,74	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
7,54	Sorgatz, Celine	2001	TuS Weener	Papenburg	23.09.
7,40	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
7,37	Gaus, Laura	2001	TV Norden	Emden	11.05.
Diskuswurf 1 kg					
35,90	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	16.09.
34,34	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Aurich	21.08.
16,17	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
Hammerwurf 3 kg					
23,69	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	24.04.
Speerwurf 500 g					
28,94	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Emden	11.05.
26,80	Poppens, Rea	2001	VfL Germania	Emden	11.05.
23,01	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Emden	11.05.
19,80	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Stuhr	19.06.
18,52	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
14,00	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
10,85	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
Ballwurf 200g					
31,00	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
28,50	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
21,00	Doyen, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.657	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,6(+2,4)-5,03-11,48					
1.475	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
13,2(+1,1)-4,90-8,58					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					

2.186	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,6(+2,4)-5,03-1,54-11,48					
1.932	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
13,2(+1,1)-4,90-1,42-8,58					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.317	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Stuhr	19.06.
13,66(+0,0)-13,30(+0,2)-4,41(+0,8)-1,36-19,80					
2.050	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
13,7-15,2-4,04-1,32-14,00					
1.657	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
15,8-16,0-3,10-1,24-10,85					

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.351	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
13,03(+0,3)-13,48(-0,1)-4,43(-0,8)-31,00-8:22,10					
1.958	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
13,9-16,5-4,01-28,50-9:23,7					
1.337	Doyen, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
16,5-20,2-3,20-21,00-12:36,4					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
2.018	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
14,14(+0,0)-15,59(+0,1)-3,94(+0,1)-8,02-16,17					

#### Jugend W14

100 m Lauf					
13,0	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
13,39+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
13,54+0,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
13,55-0,4	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	23.09.
13,64+0,6	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Leer	11.06.
14,27+0,1	Seewald, Jeanette	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
14,30-0,2	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	23.09.
14,48+1,0	de Buhr, Annelie	2002	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
14,66+0,6	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	04.06.
14,5+1,3	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.

300 m Lauf					
46,73	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	03.09.
46,77	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
47,79	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Delmenhorst	16.06.

800 m Lauf					
2:25,08	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	23.09.
2:25,55	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
2:42,75	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	05.06.
2:44,46	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Emden	11.05.
2:46,2	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafen	15.06.
2:50,31	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Lingen	18.09.
3:02,5	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Aurich	05.08.

2000 m Lauf					
7:08,49	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	11.09.

5 km Str.					
21:48	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Assen/NED	01.10.
25:13	Lübbbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafen	28.03.
27:22	Füst, Lena	2002	MTV Aurich	Aurich	18.06.

80 m Hürden 0.762m



13,01-0,3	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	23.09.
13,55+0,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
13,85-0,3	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	23.09.
14,10-2,1	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	11.06.
14,27+0,5	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
15,26+0,9	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
300 m Hürden 0.762m					
52,37	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
52,42	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Buxtehude	13.08.
Hochsprung					
1,58	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
1,53	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
1,48	Seewald, Jeanette	2002	BW Borssum	Delmenhorst	08.05.
1,43	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
1,42	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
1,38	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
1,38	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
1,34	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
1,34	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	17.09.
1,32	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
Weitsprung					
5,09+0,0	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.05.
4,93+0,1	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Gladbeck	14.05.
4,91	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
4,67+0,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
4,48+0,5	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
4,30-0,6	Seewald, Jeanette	2002	BW Borssum	Delmenhorst	08.05.
4,24+0,5	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
4,23	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	23.09.
4,20+0,8	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Leer	11.06.
4,16-0,4	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
Dreisprung					
8,74	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Kugelstoß 3 kg					
12,01	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
8,66	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
8,25	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
7,84	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	11.06.
7,67	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	11.06.
7,44	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Emden	11.05.
7,20	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
7,03	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Norden	17.09.
6,90	Seewald, Jeanette	2002	BW Borssum	Delmenhorst	08.05.
6,37	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
6,37	Boumann, Bente	2002	SV Holtland	Papenburg	23.09.
Diskuswurf 1 kg					
32,32	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Schortens	08.05.
Speerwurf 500 g					
32,00	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Papenburg	11.09.
27,65	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
24,38	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
23,35	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Papenburg	23.09.
18,95	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
18,36	Seewald, Jeanette	2002	BW Borssum	Papenburg	11.09.
12,85	Boumann, Bente	2002	SV Holtland	Papenburg	23.09.
12,75	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
11,54	de Buhr, Annelie	2002	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.

Ballwurf 200g					
43,00	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
39,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.497	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
13,0(+2,4)-4,91-8,66					
1.404	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,4(+1,3)-4,54-8,25					
1.400	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,3(+2,4)-4,64-7,72					
1.224	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
14,6(+1,3)-3,99-7,66					
1.153	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
14,5(+1,3)-4,24-5,47					
1.138	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
15,2(+1,1)-3,79-7,20					
1.089	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Norden	17.09.
15,1(+1,3)-3,41-7,03					
1.001	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	17.09.
aufg.-4,48-10,97					
938	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Norden	17.09.
15,3(+1,1)-3,22-4,86					
903	Lohmann, Lisa	2002	TV Norden	Norden	17.09.
15,9(+2,4)-3,17-5,00					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.933	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,4(+1,3)-4,54-1,54-8,25					
1.929	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
13,0(+2,4)-4,91-1,38-8,66					
1.781	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,3(+2,4)-4,64-1,30-7,72					
1.656	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
14,6(+1,3)-3,99-1,38-7,66					
1.595	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
15,2(+1,1)-3,79-1,42-7,20					
1.560	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
14,5(+1,3)-4,24-1,34-5,47					
1.418	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Norden	17.09.
15,1(+1,3)-3,41-1,22-7,03					
1.408	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	17.09.
aufg.-4,48-1,34-10,97					
1.267	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Norden	17.09.
15,3(+1,1)-3,22-1,22-4,86					
1.150	Lohmann, Lisa	2002	TV Norden	Norden	17.09.
15,9(+2,4)-3,17-1,10-5,00					
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.131	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	04.06./
13,80(-0,1)-4,24(+0,8)-7,93-1,52/13,50(+0,3)-13,58-2:42,75					
3.039	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	04.06./
14,66(+0,6)-4,05(-0,2)-7,50-1,32/14,25(-0,3)-24,35-2:31,69					
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.313	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
13,60(+0,0)-14,27(+0,5)-4,57(+0,0)-1,32-24,38					
2.304	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
13,0-13,4-4,31-1,48-12,32					
1.592	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
15,6-aufg.-3,89-1,36-20,02					

Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.296	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
14,91(+0,2)-14,12(+0,1)-4,16(-0,4)-39,00-7:24,76					
Weibliche Jugend U14					
4 x 75 m Staffel					
42,93	TV Norden			Leer	11.06.
Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Buisker, Leonie (2004)					
43,57	VfL Germania Leer			Wilhelmshaven	28.05.
Diekhoff (2004); Scheetz (2004); Scheetz (2004); Bakker (2004)					
44,29	SV Warsingsfehn			Leer	11.06.
Geyken, Alina (2003); Jahnke, Vanessa (2003); Siede, Celina (2004); Halangk, Antonia (2005)					
44,36	Emder LG			Papenburg	11.09.
Huismann, Anke (2003); Paetschke, Alexandra (2003); Rohlfs, Hannah (2003); Wallerstein, Lara (2004)					
44,57	VfL Germania Leer			Papenburg	11.09.
Schwabe, Amelie (2004); Book, Lea-Sophie (2004); Scheetz, Cecile (2004); Scheetz, Chantal (2004)					
45,16	BW Borssum			Papenburg	11.09.
Klus, Merit (2003); Bröckelmann, Lena (2003); Melles, Wiebke (2004); Kalkwarf, Frauke (2003)					
3 x 800 m Staffel					
8:44,4	BW Borssum			Emden	16.04.
Kalkwarf (2003); Klus (2003); Scholz (2003)					
9:10,4	Emder LG			Emden	16.04.
Kosic (2003); Rohlfs (2003); Wallerstein (2004)					
3-Kampf Ma.					
75m-Weit-Ball					
5.008	TV Norden			Norden	17.09.
Buisker, Leonie (2004) - 1.158; de Boer, Okka (2005) - 1.052; Eilts, Melina (2003) - 1.034					
Sandmann, Ronja (2006) - 898; Lohmann, Laura (2004) - 866					
4-Kampf Ma.					
75m-Weit-Hoch-Ball					
5.991	TV Norden			Norden	17.09.
Buisker, Leonie (2004) - 1.391; Eilts, Melina (2003) - 1.376; Sandmann, Ronja (2006) - 1.102					
Lohmann, Laura (2004) - 1.070; de Boer, Okka (2005) - 1.052					
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.349	VfL Germania Leer			Wilhelmshaven	28.05.
Jugend W13					
75 m Lauf					
10,73	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,75	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
10,88	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
11,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	11.09.
11,06	Grünfeld, Nina	2003	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.
11,07	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Leer	11.06.
11,11	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Emden	11.05.
10,9	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Norden	17.09.
11,17	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.

11,22	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
800 m Lauf					
2:26,37	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	01.07.
2:42,82	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:45,55	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
2:46,43	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
2:47,69	Klus Brauner, Merit	2003	BW Borssum	Leer	11.06.
2:52,32	Siede, Angelina	2003	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	28.05.
2:59,38	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
2:59,94	Bröckelmann, Lena	2003	BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:05,56	Paetschke, Alexandra	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
3:11,90	Huismann, Anke	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
2000 m Lauf					
8:03,6	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Warsingsfehn	23.08.
8:22,3	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
5 km Str.					
23:51	Klus, Merit	2003	BW Borssum	Oldenburg	23.10.
27:32	Wolter, Josephine	2003	TuS Aurich Ost	Aurich	18.06.
60 m Hürden 0.762m					
10,48	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	11.09.
10,68	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
11,36	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
11,82	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
Hochsprung					
1,55	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,52	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Emden	11.05.
1,47	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	12.08.
1,40	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Emden	11.05.
1,40	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
1,36	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Norden	17.09.
1,35	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,34	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Papenburg	11.09.
1,30	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
1,28	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
Weitsprung					
4,54	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Leer	11.06.
4,52	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Emden	11.05.
4,48	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	08.05.
4,34	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
4,29	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
4,26	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	12.08.
4,23	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Leer	11.06.
4,23	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Papenburg	11.09.
4,02	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
4,00	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,86	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,25	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
6,96	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Lingen	18.09.
6,67	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	11.06.
6,55	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
6,39	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
5,70	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
5,45	Schmelzle, Anna-Lena	2003	TV Norden	Leer	11.06.
4,87	Huismann, Anke	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
Speerwurf 400 g					
23,50	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Papenburg	11.09.
16,82	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.

Ballwurf 200g					
45,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	05.08.
43,00	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Emden	11.05.
34,50	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Wilhelmshaven	23.04.
34,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
27,50	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Molbergen	14.08.
26,00	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Norden	17.09.
25,50	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
24,50	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
24,50	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Norden	17.09.
23,00	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Marienhaf	12.08.
Schlagball 80g					
37,00	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Emden	11.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.291	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
10,89-4,09-32,00					
1.268	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
11,0-4,02-34,00					
1.220	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
10,88-4,10-24,00					
1.162	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Norden	17.09.
10,9-3,66-26,00					
1.158	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
11,26-3,83-24,50					
1.103	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
11,6-3,71-25,50					
1.039	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
11,30-3,29-20,00					
1.034	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,4-3,13-24,50					
809	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	17.09.
13,0-2,93-17,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.749	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
10,88-4,10-1,54-24,00					
1.712	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
11,0-4,02-1,40-34,00					
1.672	Kalkwarf, Frauke	2003	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
10,89-4,09-1,30-32,00					
1.581	Geis, Emily	2003	MTV Aurich	Norden	17.09.
10,9-3,66-1,36-26,00					
1.565	Freitag, Emily	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
11,26-3,83-1,34-24,50					
1.471	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
11,6-3,71-1,28-25,50					
1.376	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Norden	17.09.
11,4-3,13-1,24-24,50					
1.368	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
11,30-3,29-1,22-20,00					
984	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	17.09.
13,0-2,93-1,00-17,00					
Jugend W12					
75 m Lauf					
10,74	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
10,92	Nkengue, Fortuna	2005	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.

10,95	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
11,01	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
10,8	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
11,11	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.
11,36	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
11,50	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
11,60	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
11,64	Schmidt, Leonie	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
800 m Lauf					
2:37,86	Wallerstein, Lara	2004	Emden LG	Papenburg	11.09.
2:56,87	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Leer	11.06.
2:57,52	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
3:02,82	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
3:04,54	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
3:14,14	Schmidt, Leonie	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
3:20,46	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
3:43,4	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Marienhafen	12.08.
2000 m Lauf					
8:21,8	Wallerstein, Lara	2004	Emden LG	Warsingsfehn	23.08.
9:10,4	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
9:26,6	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.08.
5 km Str.					
22:04	Wallerstein, Lara	2004	Emden LG	Aurich	18.06.
60 m Hürden 0.762m					
12,06	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
12,18	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
Hochsprung					
1,35	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,31	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	11.09.
1,30	Wolf, Mila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
1,28	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
1,26	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
1,26	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,15	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Leer	11.06.
1,04	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	17.09.
Weitsprung					
4,34	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
4,28	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
4,19	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
4,17	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
3,89	Schmidt, Leonie	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
3,88	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	28.05.
3,85	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Leer	11.06.
3,84	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Leer	11.06.
3,76+2,0	Geiken, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
3,63	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
Kugelstoß 3 kg					
7,17	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
7,01	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
6,67	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Leer	11.06.
5,86	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
5,35	Book, Lea-Sophie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
4,56	Melles, Wiebke	2004	BW Borssum	Papenburg	11.09.
Speerwurf 400 g					
18,85	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
16,69	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
14,45	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
12,91	Melles, Wiebke	2004	BW Borssum	Papenburg	11.09.

12,82	Hoff, Jule	2004	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
12,48	Geiken, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
Ballwurf 200g					
35,50	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Emden	11.05.
35,00	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	28.05.
26,50	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
25,50	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	28.05.
25,00	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
22,50	Hoff, Jule	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	28.05.
22,00	Geiken, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	28.05.
18,50	Melles, Wiebke	2004	BW Borssum	Wilhelmshaven	23.04.
18,50	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	17.09.
Schlagball 80g					
41,50	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.201	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
10,8-3,98-25,00					
1.158	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,9-3,81-33,00					
866	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	17.09.
13,1-3,27-18,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.516	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	17.09.
10,8-3,98-1,20-25,00					
1.391	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Norden	17.09.
11,9-3,81-1,08-33,00					
1.070	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	17.09.
13,1-3,27-1,04-18,50					
Block Lauf					
75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.959	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
11,36-12,46-3,93-26,50-2:57,52					

#### Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
31,92	BW Borssum I			Papenburg	10.09.
Thieme, Finnja (2005); Rathert, Liliie (2006); Halm, Lena (2005); Harders, Silje (2005)					
33,20	SV Warsingsfehn III			Warsingsfehn	21.08.
Stöter, Wiebke (2005); Huisman, Lieke (2005); Jütting, Jantje (2006); Halangk, Antonia (2005)					
33,83	SV Georgsheil			Warsingsfehn	21.08.
Oltrop, Marleen (2007); Busker, Imke (2005); Stöhr, Leonie (2006); Saathoff, Anna (2005)					
33,91	MTV Aurich			Warsingsfehn	21.08.
Löseke, Lotta (2005); Löseke, Leni (2005); Janssen, Lina (2007); Bruns, Pauline (2006)					
34,06	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	21.08.
Seibt, Lina (2006); Hoff, Mira (2006); Lünnemann, Mia (2005); Kröger, Fenna (2005)					
35,59	BW Borssum II			Papenburg	10.09.
Kielmann, Rika (2006); Janssen, Rieke (2007);					

Peterssen, Celina (2007); Cornelius, Emma (2006)					
36,00	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	21.08.
Schoone, Amke (2006); Heisig, Finja (2007);					
Huisman, Nina (2007); Etzrodt, Amke (2007)					
36,29	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	21.08.
Schmidt, Lilli (2006); Zimmer, Kea (2006);					
Barth, Fenja (2006); Lünemann, Malin (2005)					
38,67	SV Warsingsfehn IV			Warsingsfehn	21.08.
Bünting, Rieka (2006); Lünemann, Jara (2007);					
Neumann, Lena (2007); Diekmann, Lilly (2007)					
3 x 800 m Staffel					
9:15,9	BW Borssum			Emden	16.04.
Stranz (2005); Halm (2005); Harders (2005)					
10:01,4	BW Borssum			Emden	16.04.
Rehbock (2006); Miede (2006); Gronewold (2006)					
3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
4.812	BW Borssum			Emden	21.05.
Thieme (2005) - 1.126; Halm (2005) - 996; Groenewold (2005) - 933					
Harders (2005) - 887; Kielmann (2005) - 870					
4.684	SV Warsingsfehn			Emden	21.05.
Halangk (2005) - 1.180; Jütting (2006) - 963; Lünemann (2005) - 882					
Stöter (2005) - 877; Baur (2005) - 782					
4.238	TuS Borkum			Emden	21.05.
Hyseni (2005) - 1.068; Schmidt (2005) - 877; Haxhiu (2006) - 811					
Krucker (2006) - 799; Kalkinc (2005) - 683					
4-Kampf Ma.					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
5.864	SV Warsingsfehn			Emden	21.05.
Halangk (2005) - 1.502; Stöter (2005) - 1.199; Jütting (2006) - 1.174					
Lünemann (2005) - 1.035; Baur (2005) - 954					
5.857	BW Borssum			Emden	21.05.
Thieme (2005) - 1.475; Halm (2005) - 1.318; Groenewold (2005) - 1.201					
Stranz (2005) - 976; Harders (2005) - 887					
Kinder W11					
50 m Lauf					
7,4	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
7,98	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,12	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
8,26	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
8,32	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
8,33	Nkenque, Fortuna	2005	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
8,2	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,49	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
8,61	Krause, Jette	2005	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
8,4	Grünhoff, Finja	2005	TV Norden	Emden	21.05.
800 m Lauf					
2:54,47	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
3:01,49	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3:03,33	Stranz, Anna	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
3:10,29	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	11.05.
3:14,59	Lünemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3:16,63	Harders, Silje	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
3:17,35	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3:17,36	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3:23,95	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Emden	21.05.
3:38,04	Illing, Mareke	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
2000 m Lauf					



8:58,8	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	23.08.
9:31,1	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
Hochsprung					
1,29	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Emden	21.05.
1,26	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Emden	21.05.
1,26	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
1,25	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
1,25	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
1,21	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1,21	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
1,17	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Warsingsfehn	21.08.
1,13	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden	21.05.
1,13	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
Weitsprung					
4,39	Nkengue, Fortuna	2005	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.
4,00	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Papenburg	10.09.
3,85	Lünemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3,76	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3,60	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Emden	21.05.
3,58	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Norden	17.09.
3,49	Bruns, Pauline	2005	MTV Aurich	Aurich	05.08.
3,49	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Warsingsfehn	21.08.
3,46	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
3,45	Krause, Jette	2005	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3,45	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
Ballwurf 200g					
20,50	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Norden	17.09.
Schlagball 80g					
35,00	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
27,50	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Emden	21.05.
27,50	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
27,00	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
26,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
25,50	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
24,50	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Emden	21.05.
24,00	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Marienhafen	12.08.
23,50	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Emden	21.05.
23,50	Schoon, Pia	2005	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.186	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
7,4-3,69-26,00					
1.126	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,9-3,87-24,00					
1.068	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,5-3,60-27,50					
996	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
8,4-3,02-27,00					
995	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Emden	21.05.
8,5-3,38-23,50					
979	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Emden	21.05.
8,4-3,37-21,50					
972	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
8,95-3,46-22,50					
957	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Emden	21.05.
8,6-3,09-24,50					
956	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,2-3,19-20,00					
936	Bruns, Pauline	2005	MTV Aurich	Aurich	05.08.
8,6-3,49-18,50					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.508	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
7,4-3,69-1,21-26,00					
1.475	Thieme, Finnja	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
7,9-3,87-1,25-24,00					
1.443	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,5-3,60-1,29-27,50					
1.318	Halm, Lena	2005	BW Borssum	Emden	21.05.
8,4-3,02-1,21-27,00					
1.317	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Emden	21.05.
8,5-3,38-1,21-23,50					
1.224	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden	21.05.
8,2-3,19-1,13-20,00					
1.219	Groenewold, Rieke	2005	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
8,95-3,46-1,10-22,50					
1.199	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,6-3,00-1,21-19,00					
1.183	Bruns, Pauline	2005	MTV Aurich	Aurich	05.08.
8,6-3,49-1,10-18,50					
1.168	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Emden	21.05.
8,6-3,09-1,05-24,50					

#### Kinder W10

##### 50 m Lauf

8,20	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,28	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
8,1	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,2	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	21.05.
8,52	Busching, Karla	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
8,57	Rathert, Lilli	2006	BW Borssum	Papenburg	10.09.
8,62	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
8,90	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
8,8	Büttner, Lina	2006	Emder LG	Emden	21.05.
8,9	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	21.05.
8,9	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.

##### 800 m Lauf

3:16,22	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
3:16,57	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3:29,97	Hoff, Mira	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
3:31,81	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
3:34,78	Schoone, Amke	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3:46,9	Kleen, Neele	2006	Emder LG	Emden	26.04.
3:51,98	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	21.08.
3:59,32	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
4:01,50	Schmidt, Lilli	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.

##### 2000 m Lauf

9:13,0	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Warsingsfehn	23.08.
10:06,6	Schoone, Amke	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
10:31,5	Coobs, Jule	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.

##### Hochsprung

1,14	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
1,06	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
1,05	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1,05	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	21.05.
1,04	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
0,97	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
0,97	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.

0,93	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
0,85	Zimmer, Kea	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
Weitsprung					
3,75	Rathert, Lilliie	2006	BW Borssum	Papenburg	10.09.
3,70	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
3,41	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
3,38	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Emden	21.05.
3,36	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
3,25	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Warsingsfehn	21.08.
3,24	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	21.05.
3,22	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
3,21	Busching, Karla	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3,20	Thomas, Louisa	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
Ballwurf 200g					
19,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
Schlagball 80g					
29,50	Seibt, Lina	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
25,50	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	08.05.
21,50	Thomas, Louisa	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
20,50	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
20,00	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	21.05.
20,00	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Marienhafte	12.08.
20,00	Bünting, Rieka	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
19,00	Haxhiu, Elena	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
18,50	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Warsingsfehn	21.08.
18,50	Busching, Karla	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	21.08.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.016	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
8,28-3,36-21,50	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,1-3,36-18,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
12,6-3,22-19,00	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	21.05.
8,9-3,24-20,00	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
8,62-3,36-14,50	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	21.05.
8,2-3,15-11,50	Haxhiu, Elena	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
811	Haxhiu, Elena	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
9,4-3,03-19,00	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
799	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
8,9-3,15-14,00	Büttner, Lina	2006	Emder LG	Emden	21.05.
788	Büttner, Lina	2006	Emder LG	Emden	21.05.
8,8-3,06-13,50	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
780	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
9,4-2,91-18,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.263	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
8,28-3,36-1,10-21,50	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
1.174	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
8,1-3,36-1,05-18,00	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
1.103	Kielmann, Rika	2006	BW Borssum	Oldenburg	16.05.
8,62-3,36-1,06-14,50	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
1.102	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	17.09.
12,6-3,22-1,04-19,00	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	21.05.
1.038	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	21.05.
8,2-3,15-1,05-11,50	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.
952	Krucker, Mia	2006	TuS Borkum	Emden	21.05.

8,9-3,15-0,97-14,00					
903	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
9,4-2,91-0,93-18,00					
850	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Emden	21.05.
9,4-2,58-0,97-15,50					
761	Zimmer, Kea	2006	SV Warsingsfehn	Emden	21.05.
9,2-2,87-0,85-12,00					

#### Weibliche Kinder U10

##### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

4.273	SV Warsingsfehn I			Remels	02.09.
	Folmer, Alina (2007) - 950;				
	Huismann, Nina (2007) - 901; Heisig, Finja (2007) - 849				
	Willms, Emma (2008) - 804; Diekmann, Lilly (2007) - 769				
3.714	TV Norden			Norden	18.09.
	Ortmann, Luise (2008) - 813;				
	Mertens, Fenja (2007) - 776; Czerr, Sophia (2007) - 757				
	Grünhoff, Lilly (2008) - 731; Trinh, Laura (2007) - 637				
3.553	SV Warsingsfehn II			Remels	02.09.
	Schiller, Madita (2008) - 741;				
	Düselder, Lena (2007) - 738; Cramer, Skadi (2007) - 736				
	Heidergott, Tomke (2008) - 679; Bergmann, Julia (2008) - 659				
3.524	Emder LG			Emden	21.05.
	Konietzny (2008) - 802; Büttner (2008) - 703; Groen (2007) - 693				
	Stachowski (2007) - 688; Ukena (2007) - 638				
3.409	TSV Friesenstolz Riepe			Emden	21.05.
	Fritzen, Julia (2007) - 704;				
	Rodyk, Alyssa (2007) - 644; Boerma, Lynn (2007) - 653				
	Hoofdman, Janna (2008) - 783; Harms, Hanna (2007) - 625				
3.258	BW Borssum			Papenburg	10.09.
	Peters, Celina (2008) - 770;				
	Peteressen, Celina (2007) - 749; Janssen, Rieke (2007) - 720				
	Jansenberger, Nina (2008) - 546; Alberts, Finnja (2008) - 473				
3.221	TuS Borkum			Emden	21.05.
	Eufinger (2008) - 749; Buchholz (2007) - 736; Hosemann (2008) - 654				
	Kaja (2008) - 596; Lübben (2007) - 486				
3.063	Fortuna Wirdum			Norden	18.09.
	Eilers, Michelle (2007) - 897;				
	Staggenborg, Hedi (2008) - 624; Staggenborg, Anne (2008) - 528				
	Klooster, Svea (2009) - 521; Klooster, Hanna (2008) - 493				
2.334	TuS Pewsum			Moorhusen	10.06.
	Hillers (2008) - 562; Weckelmann (2007) - 490; Richter (2009) - 456				
	Hermann (2008) - 438; Bensing (2009) - 388				
1.442	TuS Pewsum			Moorhusen	10.06.

#### Kinder W09

##### 50 m Lauf

8,43	Leerhoff, Katja Ayleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,52	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,83	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
8,6	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
8,6	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Moorhusen	10.06.
8,7	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Moorhusen	10.06.
8,7	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
8,9	Groen, Katharina	2007	Emder LG	Emden	21.05.
8,9	Neumann, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
8,9	Eilers, Michelle	2007	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.

##### 800 m Lauf

3:04,96	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.08.
3:09,96	Janssen, Rieke	2007	BW Borssum	Papenburg	10.09.
3:20,0	Groen, Katharina	2007	Emder LG	Emden	21.05.
3:22,6	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
3:24,2	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3:27,0	Buchholz, Ayleen	2007	TuS Borkum	Emden	21.05.
3:28,0	Eilers, Michelle	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
3:36,0	Dreyer, Sarah	2007	BW Borssum	Emden	21.05.
3:36,70	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
3:38,8	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Remels	02.09.
2000 m Lauf					
8:28,4	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.
5 km Str.					
22:37	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Marienhafe	28.03.
Hochsprung					
1,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
1,00	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
0,95	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Warsingsfehn	21.08.
Weitsprung					
3,35	Eilers, Michelle	2007	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
3,33	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	18.09.
3,30	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3,29	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
3,26	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Moorhusen	10.06.
3,18	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Norden	18.09.
3,17	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
3,12	Leerhoff, Katja Ayleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
3,10	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
3,07	Buchholz, Ayleen	2007	TuS Borkum	Emden	21.05.
Schlagball 80g					
26,00	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
24,50	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Warsingsfehn	21.08.
23,50	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
22,00	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
21,00	Gössel, Marie	2007	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
21,00	Fritzen, Julia	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	18.09.
19,50	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
19,00	Eilers, Michelle	2007	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
18,50	Peterssen, Celina	2007	BW Borssum	Moorhusen	10.06.
18,50	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
989	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,52-3,22-23,00					
963	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
8,7-3,29-23,50					
928	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Moorhusen	10.06.
8,7-3,26-21,00					
901	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
8,7-3,30-18,50					
897	Eilers, Michelle	2007	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.
8,9-3,35-19,00					
864	Leerhoff, Katja Ayleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
8,43-3,12-14,00					
863	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
9,3-3,17-21,00					
810	Peterssen, Celina	2007	BW Borssum	Moorhusen	10.06.
9,2-2,96-18,50					
802	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
9,2-2,81-19,50					

792	Gössel, Marie	2007	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
9,65-2,73-21,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,7	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
8,7	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	18.09.
8,9	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
9,14	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	10.09.
9,0	Hoofdmann, Janna	2008	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
9,0	Peters, Celina	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
9,0	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
9,1	Hofmann, Jule	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
9,1	Grünhoff, Lilly	2008	TV Norden	Norden	18.09.
9,2	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.

800 m Lauf

3:13,47	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	10.09.
3:18,0	Peters, Celina	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
3:20,7	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3:27,9	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Marienhaf	12.08.
3:28,0	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Marienhaf	12.08.
3:29,9	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3:32,20	Alberts, Finnja	2008	BW Borssum	Papenburg	10.09.
3:36,3	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
3:37,0	Hosemann, Edda	2008	TuS Borkum	Emden	21.05.
3:38,2	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Marienhaf	12.08.

Weitsprung

3,47	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Emden	21.05.
3,23	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	18.09.
3,10	Eufinger, Annika	2008	TuS Borkum	Emden	21.05.
3,10	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Emden	21.05.
3,10	Hoofdmann, Janna	2008	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
3,10	Hofmann, Jule	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
3,00	Büttner, Anna	2008	Emder LG	Emden	21.05.
2,90	Grünhoff, Lilly	2008	TV Norden	Norden	18.09.
2,87	Peters, Celina	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
2,84	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.

Schlagball 80g

18,50	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	10.06.
17,00	Peters, Celina	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
17,00	Ludwigs, Lia	2008	SV Georgsheil	Emden	21.05.
16,50	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Emden	21.05.
16,50	Hofmann, Jule	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
16,00	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.06.
15,50	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
14,00	Eufinger, Annika	2008	TuS Borkum	Emden	21.05.
14,00	Hoofdmann, Janna	2008	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
13,50	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Norden	18.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

849	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.06.
8,8-3,23-16,00					
813	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	18.09.
8,7-3,23-13,00					
811	Hofmann, Jule	2008	VfL Germania Leer	Remels	02.09.
9,1-3,10-16,50					
804	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
8,9-2,82-17,50					

802	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Emden	21.05.
9,2-3,10-16,50					
795	Peters, Celina	2008	BW Borssum	Emden	21.05.
9,0-2,87-17,00					
783	Hoofdmann, Janna	2008	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	21.05.
9,0-3,10-14,00					
749	Eufinger, Annika	2008	TuS Borkum	Emden	21.05.
9,4-3,10-14,00					
741	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Remels	02.09.
9,0-2,65-15,50					
731	Grünhoff, Lilly	2008	TV Norden	Norden	18.09.
9,1-2,90-13,00					

#### Seniorinnen W30

800 m Lauf					
2:40,99	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	23.09.
3000 m Lauf					
12:28,8	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	26.04.
5000 m Lauf					
21:01,69	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wilhelmshaven	05.06.
10000 m Lauf					
43:27,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
Stundenlauf					
13.340	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
10 km Str.					
41:37	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wittmund	03.09.
44:14	Martens, Annemarie	1984	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
45:41	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Münkeboe	26.08.
Halbmarathon					
1:34:27	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.09.
1:48:19	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.
Kugelstoß 4 kg					
6,58	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.
Diskuswurf 1 kg					
16,32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.
Speerwurf 600 g					
19,79	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	08.06.

#### Seniorinnen W35

100 m Lauf					
16,3+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
200 m Lauf					
34,5+0,2	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
800 m Lauf					
3:47,5	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
1000 m Lauf					

5:01,4	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
10000 m Lauf					
46:50,1	Lünemann, Claudia	1978	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	30.10.
Stundenlauf					
11.600	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
44:21	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Oldenburg	23.10.
48:57	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Oldenburg	13.03.
51:20	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Norden	23.04.
Hochsprung					
1,23	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Stabhochsprung					
1,55	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Weitsprung					
3,56+0,4	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
3,16	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Dreisprung					
7,05+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Kugelstoß 4 kg					
7,50	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.
6,91	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
24,46	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
19,42	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Hammerwurf 4 kg					
23,43	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
21,98	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
Speerwurf 600 g					
23,17	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
15,09	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Gewicht					
5,63	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	17.09.
5,44	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.214	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
16,3(+0,0)-3,14(+0,0)-6,48-1,23-3:47,5					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
1.598	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
19,60-6,94-22,57-22,05-5,44					
1.394	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
19,14-6,91-19,42-15,09-5,53					

Seniorinnen W40



3000 m Lauf					
12:52,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
47:10,0	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Schortens	07.06.
47:25,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	23.08.
53:57,0	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.
Stundenlauf					
12.970	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Schortens	07.06.
10 km Str.					
42:22	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Meppen	13.03.
45:14	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Meppen	13.03.
46:20	Krull, Inka	1975	TuS Aurich Ost	Aurich	18.06.
46:26	Brahms, Stephani	1974	TuS Aurich Ost	Norderney	16.07.
46:37	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Emden	28.05.
Halbmarathon					
1:37:03	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Dunum	17.09.
1:42:26	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Marienhaf	10.06.
Marathon					
3:24:04	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
14,2+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
800 m Lauf					
3:00,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Hannover	04.09.
10 km Str.					
47:35	Lübben, Astrid	1971	LG Ostfriesland	Wittmund	03.09.
47:51	Smit, Manuela	1970	TuS Aurich Ost	Aurich	18.06.
49:19	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	28.05.
49:48	Saathoff, Claudia	1970	TuS Aurich Ost	Emden	28.05.
51:12	Untied-Plassmeier, Anke	1969	Fortuna Logabirum	Norden	23.04.
53:49	Friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Aurich	18.06.
Halbmarathon					
1:46:58	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Marienhaf	10.06.
2:11:03	Berckhan, Zinnia	1967	SC Dunum	Dunum	17.09.
Marathon					
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Emder LG	Hannover	10.04.
80 m Hürden 0.762m					
13,41+0,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	25.06.
Hochsprung					
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.
Weitsprung					
4,80+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Dreisprung					
9,50+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	10.07.
Kugelstoß 4 kg					
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
7,44	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.

## 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.257	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

14,2(+0,0)-4,80(+0,1)-7,73-1,44-3:02,8

## Seniorinnen W50

5000 m Lauf

21:49,64	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	23.09.
----------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

10000 m Lauf

45:45,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
---------	-----------------	------	---------------	-------	--------

Stundenlauf

13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
--------	-----------------	------	---------------	-------	--------

10 km Str.

44:31	Dengler, Eva	1964	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
-------	--------------	------	-------------------	-------	--------

47:02	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	28.05.
-------	-----------------	------	---------------	-------	--------

47:10	Eihusen, Heike	1966	LG Uplengen	Norden	23.04.
-------	----------------	------	-------------	--------	--------

48:47	Hellmers, Susanne	1966	TV Norden	Norden	23.04.
-------	-------------------	------	-----------	--------	--------

50:50	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Norden	23.04.
-------	---------------	------	----------	--------	--------

51:03	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Marienhaf	28.03.
-------	--------------	------	-----------------	-----------	--------

Halbmarathon

1:38:29	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	23.10.
---------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

1:51:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
---------	--------------	------	-----------------	-------	--------

1:53:50	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Hannover	10.04.
---------	---------------	------	----------	----------	--------

Halbmarathon Ma.

5:40:32	Emder LG			Hannover	10.04.
---------	----------	--	--	----------	--------

Kortylack, Gisela (1956) - 1:52:51; Klüver, Silke (1963) - 1:53:50; Schulz,

Evelyn (1957) - 1:53:51

Marathon

3:36:07	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lübeck	09.10.
---------	-----------------	------	---------------	--------	--------

4:02:43	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.
---------	------------------	------	-------------------	----------	--------

Hochsprung

1,18	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

Weitsprung

3,14	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

5,95	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

## Seniorinnen W55

100 m Lauf

17,7	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
------	--------------	------	----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

20:56,88	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Löningen	24.04.
----------	-----------------------	------	-----------	----------	--------

10000 m Lauf

59:00,5	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
---------	-------------------	------	-------------------	-------	--------

Stundenlauf

10.150	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
--------	-------------------	------	-------------------	-------	--------

10 km Str.

41:32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Meppen	13.03.
-------	-----------------------	------	-----------	--------	--------

47:17	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Norderney	16.07.
-------	---------------	------	---------------	-----------	--------

51:03	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	11.09.
51:07	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Oldenburg	13.03.
52:59	Hoffmann, Luise	1958	Emder LG	Norden	23.04.
53:35	Determann, Ute	1961	MTV Aurich	Norderney	16.07.
Halbmarathon					
1:53:51	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hannover	10.04.
1:54:45	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Oldenburg	23.10.
2:03:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.09.
Hochsprung					
1,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Weitsprung					
3,42+0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,78	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
Diskuswurf 1 kg					
24,43	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Hammerwurf 3 kg					
30,70	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
Speerwurf 500 g					
16,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
Gewicht					
9,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
Wurf-Fünfkampf					
2.436	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg) 25,10-7,24-23,14-16,65-6,77					
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
18,6+0,0	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
800 m Lauf					
4:10,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
10000 m Lauf					
58:24,1	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	30.10.
Stundenlauf					
10.250	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	30.10.
9.130	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	30.10.
10 km Str.					
55:31	Meyer, Antje	1956	LG Uplengen	Oldenburg	23.10.
65:12	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Norderney	16.07.
Halbmarathon					
1:52:51	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hannover	10.04.
Hochsprung					
0,93	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Weitsprung					
2,69+0,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Kugelstoß 3 kg					
9,05	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.

5,30	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Diskuswurf 23,16	1 kg Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
Hammerwurf 34,96	3 kg Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Borkum	10.09.
14,45	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Speerwurf 19,06	500 g Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
Gewicht 12,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
1.702	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
18,6(+0,0)-2,69(+0,1)-5,30-0,93-4:10,1					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
3.604	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
33,89-9,05-22,47-19,06-12,32					
Seniorinnen W65					
10000 m Lauf					
57:53,4	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.
Stundenlauf					
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
58:47	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Oldenburg	13.03.
Seniorinnen W70					
10000 m Lauf					
53:43,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	23.08.
10 km Str.					
52:12	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	12.06.
Halbmarathon					
1:58:34	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	10.04.

## Ostfrieslandrekorde

### Männer

100 m Lauf					
10,60	* André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf					
21,49	* Müller, Frank	1968	TV Norden	Itzehoe	20.08.1989

400 m Lauf						
47,17	Steinke, Michael	1964	TV Norden	Hannover	16.07.1989	
800 m Lauf						
1:48,33	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009	
1000 m Lauf						
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980	
1500 m Lauf						
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979	
1 Meilen-Lauf						
4:37,3	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Emden	21.09.2007	
3000 m Lauf						
8:34,4	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.07.1993	
5000 m Lauf						
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
18.370	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Emden	04.11.2007	
10 km Str.						
31:00	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Hamburg	14.09.2008	
10 km Str. Ma.						
1:38:04	LG Harlingerland			Lüchow	13.04.2008	
	Salih (1981) -32:58; Immega(1984) -31:35; Groenhagen (1968) -33:31					
Halbmarathon						
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994	
Halbmarathon Ma.						
3:44:19	LG Ostfriesland			Schortens	02.04.2000	
	Hörnemann (1962) - 1:15:18;					
	Mühlenbrock(1975) - 1:13:36; Ludwig,Reinhard (1959) -1:15:25					
Marathon						
2:24:28	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Frankfurt	26.10.2008	
Marathon Ma.						
7:32:46	LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1983	
	Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940)					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
14,22	Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis/AUT	31.05.1992	
400 m Hürden						
52,03	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Oldenburg	15.07.1990	
3000 m Hind.						
9:12,56	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.07.1992	
4 x 100 m Staffel						
41,33	TV Norden			Erfurt	21.07.2007	
	Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986);					
	Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989)					
4 x 400 m Staffel						
3:10,20	TV Norden			Düsseldorf	12.08.1980	
	Schweter (1965); Müller, Frank (1968);					
	Kleemann (1965); Steinke (1964)					
3 x 1000 m Staffel						
7:31,78	StG TV Norden - VfL Leer			Neustadt am Rbg.	29.04.2012	
	Wiechmann, Steffen (1988);					
	Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)					
Hochsprung						
2,17	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Schweinfurt	28.07.2001	
Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA	01.08.1996	
Weitsprung						
7,63	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	12.08.1989	
Kugelstoß						
16,83	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Leer	16.09.1989	
Diskuswurf						

57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau	05.06.2002
Hammerwurf					
49,46	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Ihlow	16.06.1983
Speerwurf					
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen	22.04.1995
5-Kampf					
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn	21.05.1989
5-Kampf Ma.					
11.062	TV Norden			Attendorn	21.05.1989
Müller, Frank (1968);	Zander, Robert (1968);	Kleemann, Gerd (1965)			
10-Kampf					
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990
	10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62				
10-KampfMa.					
22.107	TV Norden			Salzgitter	21.06.1990
	Müller, Frank (1968);	Kleemann (1965);	Zander, Robert (1968)		
DMM Gruppe 3					
7.830	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.2014

#### Frauen

100 m Lauf					
12,02	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992
200 m Lauf					
24,04	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Bremen	23.07.1994
400 m Lauf					
52,92	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Arnsberg	29.05.1994
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984
1 Meilen-Lauf					
5:33,7	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	12.09.2003
3000 m Lauf					
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf					
17:06,04	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Leer	19.04.1986
10000 m Lauf					
36:43,50	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Hannover	16.05.1987
Stundenlauf					
15.425	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Leer	11.05.1988
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012
10 km Str. Ma.					
1:55:11	LG Harlingerland			Norden	14.04.2012
	Jürrens, Inga (1982) - 36:50;				
	Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20				
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012
Halbmarathon Ma.					
4:19:04	LG Harlingerland			Oldenburg	21.10.2012
	Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50;				
	Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34; Piotrowski, Heike (1982) -				
1:28:40					
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
Marathon Ma.					
10:35:43	TV Norden			Hamburg	19.04.1998
Odens-Kruse (1962);	Hartmann (1962);	Hetzke (1964)			
100 m Hürden					
13,58	* Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden					

54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.2013
4 x 100 m					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982
Staffel Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998
Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970)					
3 x 800 m Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985
Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966)					
Hochsprung					
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hameln	29.06.2008
Stabhochsprung					
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007
Weitsprung					
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979
Dreisprung					
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß					
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf					
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Jena	07.08.2011
Hammerwurf					
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen/GRE	23.08.2004
Speerwurf					
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999
5-Kampf					
2.203	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.2015
14,2(+0,0)-4,68-7,26-1,41-3:05,2					
5-Kampf					
7.016	Fortuna 70 Wirdum			Moorhusen	26.07.2015
Ma. Endrulat, Grit (1969) - 3.110; Georgs,Elke (1959)- 2.208; Looden, Beate (1963)- 1.698					
7-Kampf					
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999
14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DMM Gruppe 3					
6.970	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Wilhelmshaven	19.09.1999

#### Männliche Jugend U20

100 m Lauf					
10,60	* André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf					
21,5	Müller, Frank	1968	TV Norden	Wilhelmshaven	23.08.1987
400 m Lauf					
48,30	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	05.07.2007
800 m Lauf					
1:51,49	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Ulm	05.06.2007
1000 m Lauf					
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf					
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
3000 m Lauf					
8:37,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Bremen	30.09.1979
5000 m Lauf					
14:49,0	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gretesch	29.09.1974
10000 m Lauf					
31:46,1	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Leer	18.04.1980
10 km Str.					

32:47	Buss, Martin	1992	LG Harlingerland	Wolfenbüttel	10.04.2010
10 km Str. Ma.					
1:45:57	VfL Germania Leer			Wolfenbüttel	18.03.2007
	Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14; Meyer, Dennis (1989) - 35:35; Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08				
Halbmarathon					
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996
Marathon					
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	25.09.2016
110 m Hürden					
14,51 *	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Hamel	09.06.2002
400 m Hürden					
54,56	Müller, Frank	1968	TV Norden	Scheeßel	18.05.1986
2000 m Hind.					
5:59,4	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gelsenkirchen	21.07.1974
4 x 100 m Staffel					
42,30	TV Norden			Ulm	05.08.2007
	Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990)				
4 x 400 m Staffel					
3:24,2	LG Nordenham			Wolfenbüttel	11.06.1972
	Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund				
3 x 1000 m Staffel					
7:37,97	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Düsseldorf	11.08.1990
	Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971)				
Hochsprung					
2,12	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Duisburg	11.07.1999
Stabhochsprung					
4,30	Tebben, Volker	1979	TV Norden	Wesel	31.08.1997
Weitsprung					
7,48	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987
Dreisprung					
15,84	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987
Kugelstoß					
17,64	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Georgsheil	26.09.1983
Diskuswurf					
56,41	Mücher, Dennis	1980	SV Georgsheil	Georgsheil	21.07.1999
Hammerwurf					
51,20	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Ilse	18.09.1976
Speerwurf					
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002
5-Kampf					
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997
	11,14-7,14-13,92-1,87-50,86				
5-Kampf Ma.					
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999
	Ruchel (1980) - 3.325; Seinscheidt (1980) - 3.161; Warfsmann (1980) - 3.115 Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329				
10-Kampf					
6.950	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Vaterstetten	31.08.1996
10-KampfMa.					
19.767	TV Norden			Wesel	30.08.1997
	Rabentein (1978) - 6.927; Tebben (1979) - 6.751; Bellmann (1978) - 6.089				
Männliche Jugend U18					
100 m Lauf					
11,00 *	Kutscher, Onno	1980	TV Norden	Lüdenscheid	05.07.1997



200 m Lauf						
22,44	*	André, Siewert	1986	TV Norden	Papenburg	26.09.2003
400 m Lauf						
49,3		Brumund, Rudolf	1954	TuRa Marienhaf	Bremen	20.05.1971
800 m Lauf						
1:54,90		Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Jüterborg	06.09.2008
1000 m Lauf						
2:29,43		Wollers, Arne	1982	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.03.1999
1500 m Lauf						
3:54,2		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Göttingen	30.07.1978
3000 m Lauf						
8:46,8		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Emden	28.06.1978
5000 m Lauf						
15:26,6		Steffens, Johann	1959	TuS Pewsum	Oldenburg	05.06.1976
10 km Str.						
33:08		Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.2013
10 km Str. Ma.						
1:49:40		VfL Germania Leer			Ofen	03.10.2006
		Meyer (1989) - 36:07;				
		Heitkötter, Wilko 1990) - 36:23; Schneider, Mirco (1989) - 37:10				
110 m Hürden						
14,48	*	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Dresden	14.07.2000
400 m Hürden						
56,68		Alberding, Nik	1985	TV Norden	Mönchengladbach	28.06.2002
2000 m Hind.						
6:22,86		Haedke, Keno	1980	SV Concordia Ihrhove	Lüdenscheid	03.07.1997
4 x 100 m Staffel						
43,38		TV Norden			Oldenburg	06.09.1980
		Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke				
3 x 1000 m Staffel						
8:07,2		TuS Pewsum			Emden	27.06.1975
		Weißer (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958)				
Hochsprung						
2,09		Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Dortmund	03.07.1993
Stabhochsprung						
4,01		Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung						
7,06		Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985
Dreisprung						
14,99		Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985
Kugelstoß						
17,97		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000
Diskuswurf						
54,65		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000
Hammerwurf						
58,02		Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Holtland	05.07.1976
Speerwurf						
70,63		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Leer	13.10.2000
5-Kampf						
3.128		Weber, Steffen	1984	TV Norden	Zeven	30.06.2001
		11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11				
10-Kampf						
5.787		Weber, Steffen	1984	TV Norden	Osnabrück	15.09.2001
		11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/ 14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91				
10-Kampf Ma.						
18.027		TV Norden			Salzgitter	27.05.1995
		Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel 1979) - 5.096				
DJMM Gruppe 4						
3.786		Fortuna Wirdum			Emden	21.09.2002

Männliche Jugend U16

5 km Str.

56:01	VfL Germania Leer			Leer	03.10.1992
Ma.	Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau				
4 x 100 m	Staffel				
46,04	TV Norden			Celle	26.06.2004
	Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker (1989)				
3 x 1000 m	Staffel				
8:21,6	TuS Pewsum			Wolfsburg	31.05.1973
	Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)				
4-Kampf Ma.					
10.358	TV Norden			Bremen	29.08.2004
	Moseev (1989); Stein ; Weege Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker				
Block Mannschaft					
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004
	Moseev ; Stein ; Weege Eilers, Saarko (1989); Becker				
Jugend M15					
100 m Lauf					
11,37 *	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Lübeck	18.07.2015
300 m Lauf					
37,12	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Celle	12.07.2015
800 m Lauf					
1:59,77	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Delmenhorst	10.06.2006
1000 m Lauf					
2:37,17	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	02.09.2006
2000 m Lauf					
5:54,4	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Leer	09.09.2006
3000 m Lauf					
9:02,59	Valentin, David	1997	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.2012
5 km Str.					
16:14	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	14.04.2012
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
300 m Hürden					
43,30	Alberding, Nik	1985	TV Norden	Norden	20.05.2000
Hochsprung					
1,93	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Westerstede	08.09.1991
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,46 *	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Schönebeck	03.10.2015
Dreisprung					
13,27	Stevens, Dirk	1966	TuS Pewsum	Holzminden	05.09.1981
Kugelstoß					
9,89	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3 (+1,0) -5,21 (+1,4) -15,18				
4-Kampf					
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015
	11,85 (+0,6) -5,97 (-0,2) -12,37-1,76				
Block S/S					
2.874	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Coesfeld	02.06.2011
	12,21 (+1,0) -12,02 (+0,9) -5,80-1,76-40,40				
Block Lauf					
2.580	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Nienhagen	06.07.2008

Block Wurf					
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54				

#### Jugend M14

100 m Lauf					
11,85	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	18.05.2013
300 m Lauf					
39,57	Spormann, Patrick	1993	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.08.2007
800 m Lauf					
2:14,97	Schnackenberg, Thomas	1998	Emder Laufgemeinschaft	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf					
2:42,24	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	13.08.2005
2000 m Lauf					
6:03,6	Schlachter, Henri	1961	LG Uplengen	Pewsum	04.08.1975
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
11,42	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	30.08.1992
300 m Hürden					
48,1	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Aurich	13.10.2006
Hochsprung					
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
Stabhochsprung					
3,00	Schaumburg, Udo	1972	MTV Aurich	Aurich	21.09.1986
Weitsprung					
6,06	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Göttingen	28.05.1992
Kugelstoß					
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
56,49	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Hamel	03.07.2010
Speerwurf					
59,88	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.1997
3-Kampf					
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10				
4-Kampf					
2.305	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Wilhelmshaven	28.09.1986
	12,1-5,76-13,05-1,72				
Block S/S					
2.659	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck	06.09.2015
	12,46(+0,0)-12,01(+0,1)-5,49(+0,0)-1,60-29,72				
Block Lauf					
2.328	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Hamel	24.06.2007
	13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				

#### Männliche Jugend U14

4 x 75 m	Staffel				
42,69	TV Norden			Papenburg	21.09.2014
	Bruns, Piet (2002); Meyerhoff, Nils (2001); Halen, Frieso (2001); Harms, Gerk (2001)				
3 x 800 m	Staffel				

8:53,0	StG MTV Aurich-Emder LG			Aurich	12.09.2014
	Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)				
3 x 1000 m	Staffel				
9:35,4	VfL Germania Leer			Remels	27.04.1991
	Müller ; Cavigalli ; Woltermann				
4-KampfMa.					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev (1989) - 1.852;				
	Stein (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.267	Fortuna Wirdum			Hinte	27.08.2005

#### Jugend M13

75 m Lauf					
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
800 m Lauf					
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	28.08.2016
1000 m Lauf					
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Celle	27.06.2004
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:19	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Ihrhove	29.06.1991
60 m Hürden					
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,40	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Aurich	07.10.1991
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.509	Moseev, Anton	1989	TV Norden	Wilhelmshaven	27.09.2002
	9,6-5,45-54,50				
4-Kampf					
2.028	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	04.09.2004
	9,6-5,32-1,58-57,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.202	Onken, Ole	1996	LAC Emden/Aurich	Leer	16.05.2009
	10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9				
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22				

## Jugend M12

75 m Lauf					
9,6	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
800 m Lauf					
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.2013
1000 m Lauf					
3:01,03	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Hennen	17.06.1990
2000 m Lauf					
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990
3000 m Lauf					
12:58,4	Buurman, Reyk	2002	Emder Laufgemeinschaft	Emden	19.03.2014
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
60 m Hürden					
10,31	Thielecke, Paul	1986	TV Norden	Leer	05.06.1998
Hochsprung					
1,56	Willms, Holger	1978	TV Norden	Aurich	05.05.1990
Stabhochsprung					
2,01	Kruse, Frank	1980	Fortuna Wirdum	Papenburg	13.09.1992
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995
Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
3-Kampf					
1.508	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-53,00				
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk	1991	8103	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-1,55-45,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.063	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.261	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hinte	17.05.2003
	9,8-13,4-5,30-11,43-25,73				

## Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
30,2	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	14.06.2015
	Marx, Ole (2004); Flentje, Ole (2004); Schmidt, Tilko (2004); Labesius, Marlon (2004)				
3 x 800 m Staffel					
9:07,37	VfL Germania Leer			Ihrhove	18.04.2015
	Marx, Paul (2005); Seibt, Jarne (2004); Flentje, Ole (2004)				
3 x 1000 m Staffel					
10:38,3	TV Norden			Moorhusen	29.08.2004
	de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993)				
3-Kampf Ma.					
5.303	TV Norden			Norden	23.09.1998
	Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988) Bienhoff (1987); Christians (1987)				

4-Kampf Ma.  
 6.987 TV Norden Warsingsfehn 11.07.1999  
 Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988)  
 Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)

DSMM Gruppe 1  
 4.344 Fortuna Wirdum Schortens 29.05.1994

#### Kinder M11

50 m Lauf  
 7,1 Willms, Jochen 1981 SV Concordia Ihrhove Warsingsfehn 13.09.1991  
 7,1 Werner, Till 2001 SV Georgsheil Warsingsfehn 05.06.2011  
 800 m Lauf  
 2:32,1 Elling, Johann 1962 VfL Ockenhausen Oldenburg 18.05.1973  
 1000 m Lauf  
 3:07,2 Goesmann, Frank 1978 LG Uplengen Wilhelmshaven 17.05.1988  
 2000 m Lauf  
 6:45,9 Woltermann, Jan 1978 VfL Germania Leer Verden 16.08.1988  
 5 km Str.  
 19:24 Buttjer, Steffen 1986 Fortuna Wirdum Leer 19.10.1996  
 19:24 van Heuveln, Sönke 1990 TuS Weener Oldenburg 21.10.2001  
 Hochsprung  
 1,48 Müller, Mathias 1980 TV Norden Wilhelmshaven 12.05.1991  
 1,48 Booken, Johann 1981 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 06.06.1993  
 Weitsprung  
 4,90 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 25.09.2002  
 Ballwurf 200g  
 30,50 Nabrotzky, Peer 2004 TuS Borkum Borkum 18.07.2015  
 Schlagball 80g  
 64,50 Eilers, Malte 1997 TV Norden Wirdum 29.03.2008  
 3-Kampf  
 1.217 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Emden 07.09.2002  
 7,3-4,58-45,00  
 4-Kampf  
 1.538 Kostrewa, Frank 1969 VfB Uplengen Warsingsfehn 10.10.1979  
 7,5-4,24-1,27-49,00

#### Kinder M10

50 m Lauf  
 7,1 Willms, Jochen 1981 SV Concordia Ihrhove Warsingsfehn 13.09.1991  
 7,1 Werner, Till 2001 SV Georgsheil Warsingsfehn 05.06.2011  
 800 m Lauf  
 2:50,73 Marx, Paul 2005 VfL Germania Leer Papenburg 12.09.2015  
 1000 m Lauf  
 3:07,2 Goesmann, Frank 1978 LG Uplengen Wilhelmshaven 17.05.1988  
 2000 m Lauf  
 6:45,9 Woltermann, Jan 1978 VfL Germania Leer Verden 16.08.1988  
 5 km Str.  
 19:24 Buttjer, Steffen 1986 Fortuna Wirdum Leer 19.10.1996  
 Hochsprung  
 1,37 Akkermann, Jannes 2006 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 21.08.2016  
 Weitsprung  
 4,55 Lengen, Sven 1996 SV Emden-Harsweg Emden 26.08.2006  
 Schlagball  
 80g  
 59,00 Eilers, Malte 1997 TV Norden Oldenburg 29.09.2007  
 3-Kampf  
 970 Akkermann, Jannes 2006 SV Warsingsfehn Emden 21.05.2016  
 8,2-3,99-34,00  
 4-Kampf  
 1.538 Kostrewa, Frank 1969 LG Uplengen Warsingsfehn 10.10.1979  
 7,5-4,24-1,27-49,00

Männliche Kinder U10

3-Kampf  
 4.620 TV Norden Wilhelmshaven 28.09.1997  
 Ma. Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988)  
 Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620

Kinder M09

50 m Lauf  
 7,5 Werner, Till 2001 SV Georgsheil Moorhusen 31.08.2010  
 800 m Lauf  
 2:57,2 Akkermann, Jannes 2006 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 14.06.2015  
 2000 m Lauf  
 8:28,00 Reinhardt, Max 2006 MTV Aurich Warsingsfehn 21.07.2015  
 5 km Str.  
 20:40 Buttjer, Steffen 1986 Fortuna Wirdum Leer 03.10.1995  
 Hochsprung  
 1,19 Akkermann, Jannes 2006 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 14.06.2015  
 Weitsprung  
 4,10 Smid, Gerold 1968 Fortuna Wirdum Emden 16.08.1977  
 Weitsprung  
 4,10 Hemken, Heiner 1975 Fortuna Wirdum Aurich 19.10.1984  
 Schlagball 80g  
 53,00 Eilers, Malte 1997 TV Norden Moorhusen 22.09.2006  
 3-Kampf  
 886 Cordes, Clemens 2007 LG Uplengen Remels 02.09.2016  
 8,3-3,63-30,00

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf  
 7,9 Kolbow, Ralf 1973 MTV Aurich Ihlow 17.06.1981  
 800 m Lauf  
 3:03,67 Pansegrau, Merten 2008 MTV Aurich Papenburg 10.09.2016  
 2000 m Lauf  
 8:41,10 Sandersfeld, Manuel 2007 Emdener Laufgemeinschaft Warsingsfehn 21.07.2015  
 5 km Str.  
 21:29 Oldigs, Wilko 2004 SV Concordia Ihrhove Ofen 03.10.2012  
 Weitsprung  
 3,95 Goesmann, Frank 1978 LG Uplengen Remels 30.09.1986  
 Schlagball  
 80g  
 50,50 Eilers, Malte 1997 TV Norden Marienhafen 28.09.2005  
 3-Kampf  
 997 Eilers, Malte 1997 TV Norden Papenburg 03.09.2005  
 8,61-3,76-43,50

Senioren M30

100 m Lauf  
 11,06 Müller, Frank 1968 TV Norden Palo-Alto/USA 25.04.1998  
 200 m Lauf  
 22,29 Bisewski, Christoph 1963 TV Norden Oldenburg 03.08.1994  
 400 m Lauf  
 48,77 Bisewski, Christoph 1963 TV Norden Warsingsfehn 07.08.1993  
 800 m Lauf  
 1:58,24 Bisewski, Christoph 1963 8107 Lübeck 22.05.1993  
 1000 m Lauf

2:35,73	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992
1500 m Lauf					
4:07,6	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Leer	12.09.1992
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
10 km Str. Ma.					
1:43:57	VfL Germania Leer			Norden	14.04.2012
	Grigat, Holger (1973) - 33:56;				
	Waschkau, Jan (1977) - 34:45; Fleßner, Hermann (1974) - 35:16				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
4:26:08	MTV Aurich			Dunum	05.04.2014
	Hommers, Rolf (1979) - 1:21:57;				
	Neitemeier, Ralf (1969) - 1:30:14; Sigl, Holger (1970) - 1:33:57				
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
15,34	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
400 m Hürden					
59,72	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
3000 m Hind.					
10:00,7	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Osnabrück	04.05.1968
Hochsprung					
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997
Stabhochsprung					
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998
Weitsprung					
7,15	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
Dreisprung					
14,15	Swart, Enno	1962	TV Norden	Garbsen	01.05.1993
Kugelstoß					
16,16	Bergmann, Wilfried	1943	TuS Pewsum	Emden	27.06.1975
Diskuswurf					
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003
Hammerwurf					
48,54	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Wirdum	27.09.1988
Speerwurf					
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1999
Gewicht					
7,04	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.2016
5-Kampf					
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0				
5-KampfMa.					
4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.2014
Wurf-Fünfkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00				
Senioren M35					
100 m Lauf					
11,3	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	23.06.1982



200 m Lauf						
23,1	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	08.09.1981	
400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
800 m Lauf						
2:05,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	06.07.1983	
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997	
1500 m Lauf						
4:11,65	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Verden	01.05.1998	
1 Meilen-Lauf						
5:14,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.2014	
3000 m Lauf						
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000	
5000 m Lauf						
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998	
10000 m Lauf						
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998	
Stundenlauf						
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000	
10 km Str.						
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999	
Halbmarathon						
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Xanten	27.03.1999	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
18,5	Boehme, Reinhold	1934	TuS Pewsum	Pewsum	08.06.1969	
400 m Hürden						
62,7	Störmer, Ingo	1937	BSV Kickers Emden	Groningen/NED	30.04.1972	
3000 m Hind.						
10:38,8	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Aurich	13.08.1993	
Hochsprung						
1,85	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Scheeßel	11.06.2000	
Stabhochsprung						
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004	
Weitsprung						
6,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	18.08.1981	
Dreisprung						
13,06	Swart, Enno	1962	TV Norden	Wolfsburg	28.06.2000	
Kugelstoß						
15,37	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	01.06.1979	
Diskuswurf						
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.04.1980	
Hammerwurf						
45,94	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	09.07.2006	
Speerwurf						
53,10	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Emden	08.09.1981	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
2.490	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Hannover	12.09.2006	
	5,60-42,54-25,82-30,62-5:31,23					
10-Kampf						
5.885	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.894	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
	37,48-12,02-37,45-43,76-13,11					

#### Senioren M40

100 m Lauf

11,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Ihlow	08.07.1984
200 m Lauf					
24,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	29.09.1985
400 m Lauf					
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985
800 m Lauf					
2:05,72	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Dortmund	14.05.1997
1000 m Lauf					
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997
1500 m Lauf					
4:17,65	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Menden	20.06.1997
3000 m Lauf					
8:58,46	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	05.06.2003
5000 m Lauf					
15:20,28	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	22.06.2002
10000 m Lauf					
31:36,63	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Troisdorf	31.08.2002
Stundenlauf					
16.933	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden	28.10.2001
10 km Str.					
32:01	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Wildervank/NED	07.09.2003
10 km Str.					
1:44:52	MTV Aurich			Meppen	13.03.2016
Ma.	Heidergott, Enno (1971) - 34:24; Ringering, Onno (1968) - 34:40; Steinke, Peter (1970) - 35:48				
Halbmarathon					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002
Halbmarathon Ma.					
4:00:13	MTV Aurich Ringering, Onno (1968) - 1:16:02; Steinke, Peter (1970) - 1:17:57; Fleßner, Hermann (1974) - 1:26:14			Hannover	10.04.2016
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
Marathon Ma.					
10:31:29	TuS Norderney Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57			Löningen	23.06.2012
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
20,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	06.10.1985
400 m Hürden					
63,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Remels	16.05.1985
3000 m Hind.					
10:40,8	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Oldenburg	15.08.1979
4 x 100 m					
49,70	MTV Aurich			Dörpen	22.08.2004
Staffel	Determann (1958); Mäcken (1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen				
4 x 400 m	Staffel				
4:02,7	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004
3 x 1000 m	Staffel				
9:47,3	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004
Hochsprung					
1,84	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.2008
Stabhochsprung					
3,61	Frisch, Walter	1915	VfL Germania Leer	Westerstede	21.08.1955
Weitsprung					
5,96	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984
Dreisprung					
11,66	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985
Diskuswurf					
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	05.09.1983
Hammerwurf					
40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.2014
Speerwurf					
51,66	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	17.05.2008

Gewicht						
8,07	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
5-Kampf						
3.013	Mäcken, Siegbert	1960	MTV Aurich	Hannover	26.06.2004	
	5,86-51,13-26,39-28,58-5:10,26					
5-Kampf Ma.						
6.723	MTV Aurich			Hannover	26.06.2004	
Mäcken (1960) - 2.594;	Kaun, Ingo (1955) - 2.207;					
	Romaneesen (1963) - 1.922					
Wurf-Fünfkampf						
1.798	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	13.07.2011	
	19,13-8,90-23,98-33,28-7,03					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
4.842	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.07.2016	
	Peters, Holger (1975) - 1.945;					
	Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371					
Senioren M45						
100 m Lauf						
12,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	26.05.1991	
200 m Lauf						
25,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
400 m Lauf						
56,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	21.05.1989	
800 m Lauf						
2:09,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Papenburg	29.09.1989	
1000 m Lauf						
2:50,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.1989	
1500 m Lauf						
4:36,4	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Aurich	18.07.1989	
1 Meilen-Lauf						
5:32,9	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.2014	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Pter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
32:57	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012	
Halbmarathon						
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.2016	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
19,58 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aarhus/DEN	23.07.2004	
400 m Hürden						
65,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	30.06.1989	
Hochsprung						
1,60	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	10.05.1994	
Stabhochsprung						
2,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	22.09.1989	
Weitsprung						
5,65	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	16.06.1991	
Dreisprung						
11,07	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	02.07.1991	
Kugelstoß						
10,57	Janssen, Stephan	1967	Fortuna 70 Wirdum	Aurich	12.06.2016	
Diskuswurf						

46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhaf	24.09.1988
Hammerwurf					
39,66	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	02.10.1994
Speerwurf					
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015
Gewicht					
7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.2013
5-Kampf					
3.033	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Baunatal	15.06.2002
	5,29-41,29-25,81-27,85-5:18,24				
10-Kampf					
5.147	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001
	12,80-5,25-9,16-1,52-60,03/20,92-26,19-2,00-39,17-5:31,75				
Wurf-Fünfkampf					
3.008	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016
	30,14-9,58-36,13-36,80-12,87				

#### Senioren M50

100 m Lauf					
12,84 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2005
200 m Lauf					
27,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	17.09.2006
400 m Lauf					
59,25	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	02.06.2002
800 m Lauf					
2:21,55	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Oldenburg	23.09.2000
1000 m Lauf					
2:59,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	17.07.1991
1500 m Lauf					
4:38,9	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.08.1991
1 Meilen-Lauf					
5:45,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf					
16:28,19	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Wunstorf	16.06.1990
10000 m Lauf					
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf					
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	16.05.1990
10 km Str.					
35:55	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	15.09.2007
10 km Str. Ma.					
1:57:43	LG Ostfriesland			Norden	14.04.2012
	Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40;				
	Tjarks, Eduard (1954)- 39:28; Christians, Borchard (1958)- 40:35				
Halbmarathon					
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	04.10.2009
Marathon					
2:42:58	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bremen	29.04.1990
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
100 m Hürden					
21,10	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10
400 m Hürden					
71,25	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	08.05.1994
3000 m Hind.					
11:41,87	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999
4 x 100 m					
62,3	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011
Staffel	Fengkohl, Frank (1960); Krems, Hans Jürgen (1959); de Boer, Jürgen (1961); Szczeney				
3 x 1000 m Staffel					
10:11,5	LG Ostfriesland			Remels	12.05.2001

Reisewitz (1951);Romanowski, Arnold (1946); Behrendt,Ulrich(1951)

Hochsprung						
1,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	05.06.2005	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	
Weitsprung						
5,17	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	02.08.1996	
5,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Osnabrück	19.09.2005	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Kugelstoß						
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004	
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012	
Hammerwurf						
44,62	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	01.10.1994	
Speerwurf						
45,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Papenburg	24.09.2010	
5-Kampf						
2.695	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	17.09.2006	
	4,93-43,12-27,47-30,63-6:34,59					
5-Kampf Ma.						
4.389	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.07.2012	
	Wolterink, Johann (1942) - 1.869; Fengkohl, Frank (1960) - 1.483;					
	de Boer, Jürgen (1961) - 1.037					
10-Kampf						
5.479	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10.1994	
	13,67-4,82-9,49-1,43-62,72/21,10-29,68-2,50-35,50-5:29,48					
Wurf-Fünfkampf						
2.999	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	40,75-11,00-34,70-28,41-14,52					

#### Senioren M55

100 m Lauf						
13,69 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
200 m Lauf						
27,90	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
400 m Lauf						
62,6	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
800 m Lauf						
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	25.06.2016	
1000 m Lauf						
3:09,74	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001	
1500 m Lauf						
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.2016	
1 Meilen-Lauf						
5:53,6	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.2016	
3000 m Lauf						
10:10,0	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	30.06.1995	
5000 m Lauf						
17:35,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	07.07.1995	
10000 m Lauf						
36:44,6	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	01.09.1995	
Stundenlauf						
15.470	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Dörpen	07.10.2001	
10 km Str.						
36:55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.2016	
Halbmarathon						
1:22:13	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Dunum	22.10.1995	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	
100 m Hürden						

20,36	*	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	16.09.2001
Hochsprung						
1,48		Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	06.07.2003
Stabhochsprung						
2,70		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997
Weitsprung						
4,87		Buß, Volker	1933	MTV Aurich	Delmenhorst	15.06.1991
Dreisprung						
9,51		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.06.2004
Kugelstoß						
9,09		de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.2016
Diskuswurf						
47,30		Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	12.06.2016
Hammerwurf						
42,42		Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997
Speerwurf						
43,23		Darmer, Wilfried	1951	TuS Norderney	Verden	28.05.2006
Gewicht						
8,29		de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016
5-Kampf						
2.982		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	26.09.1999
4,71-33,68-28,20-29,55-5:39,71						
10-Kampf						
5.036		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001
13,69-4,28-8,74-1,40-68,09/20,63-28,54-2,30-31,50-6:13,29						
Wurf-Fünfkampf						
3.274		Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007
37,61-11,50-33,15-27,50-15,07						

#### Senioren M60

100 m Lauf						
14,00		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005
200 m Lauf						
28,62	*	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.2016
400 m Lauf						
64,48		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005
800 m Lauf						
2:27,07		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005
1000 m Lauf						
3:27,50		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	29.08.2007
1500 m Lauf						
4:57,62		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999
1 Meilen-Lauf						
6:01,8		Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf						
10:31,8		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	19.06.1998
5000 m Lauf						
18:09,85		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hagen	21.08.1999
10000 m Lauf						
38:42,4		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	22.08.1999
Stundenlauf						
14.440		Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.11.2007
10 km Str.						
38:44		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Greene	19.03.2000
10 km Str.						
2:07:42		LG Ostfriesland			Meppen	13.03.2016
Ma.						
Tjarks, Eduard (1954) - 40:14;						
Buß, Hinrich (1954) - 42:42; Janßen, Siegfried (1955) - 44:46						
Halbmarathon						
1:27:44		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Dunum	27.09.1998
Halbmarathon Ma.						
5:09:23		LG Ostfriesland			Dunum	05.04.2014
Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16;						
Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17; Romanowski, Arnold (1946) - 1:44:50						

Marathon						
3:02:55	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	25.04.1999	
100 m Hürden						
18,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zittau	13.08.2004	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Vaterstetten	18.07.2005	
4 x 400 m Staffel						
5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016	
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					
3 x 1000 m Staffel						
11:45,0	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016	
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)					
Hochsprung						
1,36	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	21.08.2004	
1,36	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
Stabhochsprung						
2,55	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Bramel	31.05.2004	
Weitsprung						
4,73	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Leinefelde	08.07.2016	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Kugelstoß						
11,89	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.2014	
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	19.07.2006	
Hammerwurf						
43,61	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
42,54	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015	
Gewicht						
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.155	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	27.06.2004	
	4,42-32,72-28,80-31,30-5:36,22					
10-Kampf						
5.921	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
	14,09(-0,6)-4,23(+0,5)-9,75-1,36-64,48/ 20,11(+0,5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					
Wurf-Fünfkampf						
3.185	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	30.04.2011	
	40,55-11,02-34,52-24,98-15,04					
Senioren M65						
100 m Lauf						
15,60	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	14.08.2011	
200 m Lauf						
32,68	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr	09.09.2012	
400 m Lauf						
73,76	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	02.09.2015	
800 m Lauf						
2:40,41	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Delmenhorst	24.06.2014	
1000 m Lauf						
3:28,06	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Papenburg	26.09.2014	
1500 m Lauf						
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Schortens	03.06.2014	
1 Meilen-Lauf						
6:51,1	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.2014	
3000 m Lauf						
11:38,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Leer	09.05.2003	
5000 m Lauf						

19:50,81	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Papenburg	26.09.2014
10000 m Lauf					
40:44,9	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.2005
Stundenlauf					
13.570	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Emden	02.11.2014
10 km Str.					
40:42	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	13.04.2014
Halbmarathon					
1:29:58	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Paderborn	26.03.2005
Marathon					
3:14:59	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hannover	08.05.2005
Hochsprung					
1,25	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Fulda	15.07.2007
Stabhochsprung					
2,30	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007
Weitsprung					
3,95	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007
Dreisprung					
8,09	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	08.05.2009
Kugelstoß					
10,79	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	21.05.2016
Diskuswurf					
38,50	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2015
Hammerwurf					
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007
Speerwurf					
35,51	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007
Gewicht					
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.2016
5-Kampf					
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.2012
	3,71 (+0,1)-25,77-32,68 (+0,0)-29,25-6:47,54				
Wurf-Fünfkampf					
3.027	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.2014
	33,28-9,84-32,71-21,24-13,09				

#### Senioren M70

100 m Lauf					
16,05	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wunstorf	23.05.2009
200 m Lauf					
34,07	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.07.2009
400 m Lauf					
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.2016
800 m Lauf					
3:36,82	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	26.09.2009
1500 m Lauf					
5:51,43	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008
3000 m Lauf					
12:03,47	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008
5000 m Lauf					
21:20,70	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008
10000 m Lauf					
48:44,8	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	29.07.2015
Stundenlauf					
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.2016
10 km Str.					
43:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.2008
Halbmarathon					
1:40:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008
Marathon					
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
80 m Hürden					
21,62	* Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Winsen	13.09.2009



300 m Hürden						
70,38	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Nienhagen	02.09.2009	
Hochsprung						
1,21	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.2012	
Stabhochsprung						
1,96	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Papenburg	10.05.2015	
Weitsprung						
3,77 *	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.2008	
Dreisprung						
7,05 *	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.2013	
Kugelstoß						
8,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	21.05.2016	
Diskuswurf						
38,85	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Hammerwurf						
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011	
Speerwurf						
30,65	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
10,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60 (+0,1)-28,10-34,2 (+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.623	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21 (-2,0)-3,68 (+0,6)-8,45-1,18-78,71-19,06 (-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

#### Senioren M75

10000 m Lauf						
56:09,5	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
Stundenlauf						
11.070	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
46:05	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.2016	
Halbmarathon						
2:10:35	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.2016	
Kugelstoß						
8,97	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	16.04.2016	
Diskuswurf						
30,51	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen	29.08.2015	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
25,08	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen (Ems)	20.08.2016	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006	
Wurf-Fünfkampf						
3.219	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	15.10.2016	
	29,30-8,75-28,84-23,86-12,29					

#### Senioren M80

Kugelstoß						
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Diskuswurf						
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Hammerwurf						
32,04	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						

16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht					
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Wurf-Fünfkampf					
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
	27,78-7,62-21,34-16,76-10,50				

#### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987
200 m Lauf					
24,26 *	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg	10.07.1999
400 m Lauf					
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984
3000 m Lauf					
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf					
17:52,7	Eeten, Ebba	1958	TuS Pewsum	Oldenburg	20.07.1977
10 km Str.					
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.06.2013
10 km Str. Ma.					
2:08:35	TV Norden			Wolfenbüttel	02.04.2006
	Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987); Hoffmeister				
Halbmarathon					
1:34:22	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	22.10.1995
100 m Hürden					
14,06 *	Ringel, Kristin	1979	SV Emden-Harsweg	Zeven	30.05.1998
400 m Hürden					
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich/SUI	16.08.1989
4 x 100 m Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982
	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)				
4 x 400 m Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
3 x 800 m					
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983
Staffel	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
Hochsprung					
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008
Stabhochsprung					
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007
Weitsprung					
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979
Dreisprung					
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß					
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf					
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Jena	07.08.2011
Hammerwurf					
59,21	Nannen, Mareike	1981	SV Holtland	Göttingen	28.06.2009
Speerwurf					
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999

4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer		Zeven	17.07.1999
	14,93(+1,5)-1,76-11,53-25,89(+1,5)					
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer		Zeven	17.07.1999
	14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DJMM Gruppe 3						
3.846	Fortuna Wirdum				Emden	28.09.2008

#### Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven		10.06.1987
200 m Lauf						
24,1	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven		01.05.1987
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin		10.09.1983
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT		27.08.1983
1500 m Lauf						
4:23,39	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Birmingham/GBR		14.08.1982
3000 m Lauf						
9:39,2	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Leer		29.04.1983
5000 m Lauf						
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Aurich		07.08.1992
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden		01.06.2013
100 m Hürden						
14,22	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Cuxhaven		19.06.1986
400 m Hürden						
59,75	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Belgrad/SCG		26.07.2007
4 x 100 m Staffel						
48,41	SV Georgsheil			Lüchow		13.06.1982
	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden		02.10.1982
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
3 x 800 m Staffel						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München		25.07.1982
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Garbsen		01.05.2007
Stabhochsprung						
3,00	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven		09.07.2005
Weitsprung						
6,09	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Göttingen		30.07.1978
Dreisprung						
11,88	Temme, Christine	1974	TV Norden	Berlin		21.07.1991
Kugelstoß						
13,41	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden		04.07.2015
Diskuswurf						
49,78	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Georgsheil		28.08.1998
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden		04.08.2004
Speerwurf						
40,14	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Emden		11.05.2016
4-Kampf						
2.943	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr		07.07.2012
	14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)					
7-Kampf						

4.502	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09.16.09
	15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42				
7-Kampf Ma.					
12.502	SV Georgsheil			Papenburg	28.06.2015
	Werner, Pia (1998) - 4.281;				
	Bamezon, Josephine (1998) - 4.152; Bolk, Anna (1997) - 4.069				
DJMM Gruppe 2					
6.179	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2007
DJMM Gruppe 3					
3.667	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.2002

#### Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994
	Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983)				
4 x 100 m Staffel					
52,25	StG LAC Emden / Aurich			Hamelns	29.06.2008
	Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993)				
3 x 800 m Staffel					
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979
	Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965)				
3-KampfMa.					
6.118	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Stuhr-Moordeich	07.07.2012
	van Hove, Jana (1998) - 1.314;				
	Wagner, Svenja (1998) - 1.289; Mennenga, Vanessa (1998) - 1.258				
	de Vries, Lara (1998) - 1.171; Lenz, Juliane (1998) - 1.086				
4-Kampf Ma.					
9.180	TV Norden			Bremen	28.08.2005
7-Kampf Ma.					
9.554	TV Norden			Delmenhorst	30.06.2001
Block Mannschaft					
11.549	TV Norden			Hinte	24.05.2001
DJMM DSMM Gruppe 2					
6.606	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Wilhelmshaven	12.05.2012
DJMM DSMM Gruppe 3					
4.768	SV Warsingsfehn			Wilhelmshaven	28.05.2016
DJMM DSMM Gruppe 4					
3.580	Fortuna Wirdum			Moorhusen	20.09.2002

#### Jugend W15

100 m Lauf					
12,0	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.08.1979
300 m Lauf					
41,65	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	14.05.2005
800 m Lauf					
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981
2000 m Lauf					
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980
3000 m Lauf					
10:09,2	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Arnsberg	12.09.1981
5 km Str.					
18:39	Smid, Nanke	2000	TuRa Westrhauderfehn	Ofen	03.10.2015
80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	13.08.2005

Hochsprung						
1,72	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Hannover	29.06.1980	
Stabhochsprung						
2,70	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.08.2003	
Weitsprung						
5,77	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Salzgitter	12.07.2007	
Dreisprung						
10,75	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Leer	28.04.2007	
Kugelstoß						
13,65	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	20.09.1997	
Diskuswurf						
39,00	Ites, Andrea	1978	SV Georgsheil	Aurich	13.08.1993	
Hammerwurf						
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013	
Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.422	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.2012	
	14,68 (-0,7) -4,79 (+0,0) -9,90					
4-Kampf						
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
	12,1-5,65-1,56-9,63					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Rehde	06.08.2005	
	12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76 (-1,4) -12,01 (-0,6) -5,15 (+0,5) -11,52-29,84					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,1	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
300 m Lauf						
43,31	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Hamburg	23.09.2000	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
80 m Hürden						
12,0	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
300 m Hürden						
47,16	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	21.08.2004	
Hochsprung						
1,68	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Oldenburg	29.06.1994	
Stabhochsprung						
2,60	Schmidt, Antje	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001	
Weitsprung						
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	12.10.1978	
Kugelstoß						
12,56	Bunjes, Andrea	1979	SV Holtland	Hannover	09.09.1990	
Diskuswurf						
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Marienhafte	02.10.1990	
Hammerwurf						

51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004
Speerwurf					
32,96	Behrens Dorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.2011
Ballwurf 200g					
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafte	15.10.1985
3-Kampf					
1.577	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	26.09.2015
	13,1(+0,4)-4,87(-0,2)-10,96				
4-Kampf					
2.240	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
	12,1-5,65-1,56-9,63				
7-Kampf					
3.697	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Rhede	14.08.2004
	13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	13.08.2000
	12,71-12,47-5,21-9,93-30,16				

#### Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994
	Bussen-Heyen (1982); EllBel, Sandra (1985); Buttjer (1983)				
4 x 75 m Staffel					
40,25	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.2013
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)				
3 x 800 m Staffel					
7:48,7	SV Emden-Harsweg			Remels	10.05.2003
	Schatow ; Schwartzenberg ; Raukuc, Anna (1990)				
3-Kampf Ma.					
6.623	TV Norden			Norden	28.09.2013
	Kramer, Imke (2001) - 1.470; Gül, Meryem (2002) - 1.441; Higgen, Lökea (2002) - 1.259; Kramer, Merret (2002) - 1.245; Wilberts, Femke (2003) - 1.208				
4-Kampf Ma.					
9.701	TV Norden			Leer	04.10.2008
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.349	VfL Germania Leer			Wilhelmshaven	28.05.2016

#### Jugend W13

75 m Lauf					
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
60 m Hürden					
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999
Hochsprung					
1,60	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Bad Nenndorf	12.06.1977
Stabhochsprung					
2,12	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafte	28.09.2005
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996

Kugelstoß						
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987	
Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995	
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007	
Speerwurf						
50,00	Barkhoff, Anna	1987	TuS Eintracht Hinte	Hinte	26.05.2000	
Ballwurf 200g						
50,50	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	17.05.2003	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
4-Kampf						
2.080	Raukuc, Anna 9,8-5,04-1,46-46,50	1990	Emder Laufgemeinschaft	Norden	06.09.2003	
Block S/S						
2.501	Barkhoff, Anna 10,5-11,0-4,34-1,40-50,00	1987	Fortuna Wirdum	Hinte	26.05.2000	
Block Lauf						
2.727	Raukuc, Anna 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	17.05.2003	
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
Jugend W12						
75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013	
800 m Lauf						
2:27,5	Frers, Birgit	1975	VfL Ockenhausen	Remels	03.07.1987	
2000 m Lauf						
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,53	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Berlin	23.09.1986	
Stabhochsprung						
1,87	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.09.2004	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
34,59	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
3-Kampf						
1.491	Raukuc, Anna 10,5-4,64-48,00	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
4-Kampf						
1.969	Kramer, Imke 9,9-4,76-1,49-35,00	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
Block S/S						
2.265	Behrendorf, Lea 11,5-11,1-4,17-1,40-49,00	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	06.05.2009	
Block Lauf						

2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002
Block Wurf					
2.374	Saathoff, Lena 10,4-10,5-4,92-9,06-23,72	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004
Weibliche Kinder U12					
5 km Str. Ma.					
1:12:07	Fortuna Wirdum Bussen-Heyen (1982); Buttjer (1983); Wilts			Leer	03.10.1992
4 x 50 m Staffel					
28,1	SV Georgsheil Peters (1986); Janssen, Insa (1986); Munning (1986); Janssen (1986)			Moorhusen	27.06.1997
3 x 800 m Staffel					
8:22,9	LG Uplengen Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975)			Leer	20.09.1985
3-Kampf Ma.					
6.600	TV Norden			Warsingsfehn	03.09.2001
4-Kampf Ma.					
7.774	SV Georgsheil			Warsingsfehn	11.07.1999
DSMM Gruppe 1					
4.096	TV Norden			Wilhelmshaven	10.05.2014
Kinder W11					
50 m Lauf					
6,9	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.1997
2000 m Lauf					
7:25,6	Arling, Katrin	1992	SV Concordia Ihrhove	Meppen	19.09.2003
5 km Str.					
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994
Hochsprung					
1,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	15.06.1994
Weitsprung					
4,73	de Buhr, Heike	1968	SV Georgsheil	Emden	10.07.1979
Schlagball 80g					
51,00	Gerdes, Britta	1970	TV Norden	Ihlow	02.05.1981
4-Kampf					
1.793	Büsing, Tomke 7,4-4,25-1,37-37,00	1980	VfL Germania Leer	Leer	02.10.1991
Kinder W10					
50 m Lauf					
7,2	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	06.10.1974
7,2	Janssen, Marion	1969	Fortuna Wirdum	Aurich	06.09.1979
800 m Lauf					
2:40,3	Frers, Andrea	1975	VfL Ockenhausen	Remels	11.09.1985
2000 m Lauf					
7:41,0	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.09.1995
5 km Str.					
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994
Hochsprung					
1,36	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Emden	19.05.2007
Weitsprung					
4,57	Flink, Anja	1977	BSV Kickers Emden	Esens	07.10.1977
Schlagball 80g					
48,50	König, Martina	1974	SV Warsingsfehn	Bunde	02.05.1981
3-Kampf					
1.443	Ulferts, Karin 7,4-4,44-43,00	1970	SV Georgsheil	Ihlow	09.10.1980



4-Kampf952 Krucker, Mia 2006 TuS Borkum Emden 21.05.2016  
8,9-3,15-0,97-14,00

Weibliche Kinder U10

5 km Str. Ma.  
1:19:56 Fortuna Wirdum Schortens 20.08.1994  
Bussen-Heyen, C. ; Ellßel, Sandra (1985); Müller  
4 x 50 m Staffel  
35,02 TV Norden Papenburg 15.09.2012  
Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003);  
Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003)  
3 x 800 m Staffel  
9:59,4 TV Norden Moorhusen 12.07.2006  
Peterssen, Meemke (1997); Rademacher ; Peterssen, Nele (1997)  
3-Kampf Ma.  
4.698 VfL Germania Leer Leer 01.10.2005  
Könemann - 1.083; Hagemann - 1.049; Markus - 926  
Poppinga - 854; Meyer - 786

Kinder W09

50 m Lauf  
7,2 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Moorhusen 21.06.1995  
800 m Lauf  
2:47,2 Buttjer, Mareike 1983 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 19.09.1992  
2000 m Lauf  
8:04,4 Brandt, Daniela 1972 Fortuna Wirdum Ihlow 07.09.1981  
5 km Str.  
21:21 Ellßel, Sandra 1985 Fortuna Wirdum Bokel 30.04.1994  
Hochsprung  
1,00 Huismann, Nina 2007 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 21.08.2016  
Weitsprung  
3,98 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Holtland 25.08.1995  
Schlagball 80g  
45,20 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Georgsheil 30.04.1979  
3-Kampf  
963 Folmer, Alina 2007 SV Warsingsfehn Moorhusen 10.06.2016  
8,7-3,29-23,50

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf  
7,5 Jenssen, Sabine 1987 TV Norden Holtland 25.08.1995  
800 m Lauf  
3:07,65 Popp, Fenja 2002 TSV Friesenstolz Riepe Papenburg 12.09.2009  
2000 m Lauf  
9:24,1 Buttjer, Mareeke 1983 Fortuna Wirdum Marienhafte 05.10.1991  
5 km Str.  
23:28 Buttjer, Mareeke 1983 Fortuna Wirdum Leer 12.10.1991  
Weitsprung  
3,98 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Holtland 25.08.1995  
Schlagball 80g  
36,00 König, Martina 1971 TV Oldersum Bunde 22.09.1979  
3-Kampf  
849 Schüler, Marie 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 10.06.2016  
8,8-3,23-16,00

Seniorinnen W30

100 m Lauf  
13,2 Störmer, Eka 1942 BSV Kickers Emden Norden 17.06.1972  
200 m Lauf

25,9	Stumpf, Lena	1924	TV Leer	Bern/SUI	26.08.1954
400 m Lauf					
58,52	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Zeven	02.06.1996
800 m Lauf					
2:11,95	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Hagen	05.07.1996
1000 m Lauf					
3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.2014
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
1 Meilen-Lauf					
5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf					
10:25,8	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.2012
5000 m Lauf					
17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.2012
10000 m Lauf					
39:03,9	Beyer, Claudia	1961	SV Concordia Ihrhove	Aurich	14.08.1992
Stundenlauf					
14.400	Hoogestraat, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.2008
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000
3000 m Hind.					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.2013
4 x 100 m Staffel					
61,1	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012
	Reinwaldt, Madlen (1971); Endrulat, Grit (1969); Looden, Beate (1963); Broer, Heide (1957)				
3 x 800 m Staffel					
11:03,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.08.2004
	Trei ; Georgs, Elke (1959); Thiele, Helmi (1952)				
Hochsprung					
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung					
5,35	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Göttingen	02.07.1972
Dreisprung					
9,99	Bierwirth, Susanne	1960	TV Norden	Hinte	17.05.1992
Kugelstoß					
11,67	Siebels, Monika	1966	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998
Diskuswurf					
42,92	Maas, Andrea	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2008
Hammerwurf					
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012
Speerwurf					
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht					
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
5-Kampf					
2.259	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr	01.09.2013
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65				

#### Seniorinnen W35

100 m Lauf					
13,7	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013
200 m Lauf					
29,69	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013

400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1000 m Lauf						
4:05,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.2014	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
14.188	Reemts, Gerda	1949	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:27:17	Kruska, Sabine	1963	LG Ihrhove/Warsingsfehn	Scharnebeck	14.10.2000	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
7,50	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.2016	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Gewicht						
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	19.06.2013	
5-Kampf						
2.440	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr	01.09.2013	
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65					
Wurf-Fünfkampf						
1.598	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	17.09.2016	
	19,60-6,94-22,57-22,05-5,44					

#### Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
29,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013	
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1000 m Lauf						
4:06,5	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	14.04.2014	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	

10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
13.675	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
10 km Str.						
2:23:54	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.2014	
Ma.	Kannegießer, Margit (1972) - 44:40;			Kisch, Annette (1966) - 48:57;		
Untied-Plassmeier, Anke (1969) - 50:17						
Halbmarathon						
1:29:33	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	
4 x 100 m Staffel						
61,1	Fortuna 70 Wirdum			Emden	23.09.2012	
	Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963);					
	Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957)					
3 x 800 m Staffel						
11:03,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.08.2004	
	Thiele, Helmi (1952); Trei ; Georgs, Elke (1959)					
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
9,49	Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Aurich	21.05.1996	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Gewicht						
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013	
5-Kampf						
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Stuhr	01.09.2013	
	14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					
Wurf-Fünfkampf						
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013	
	21,88-6,52-14,60-18,28-7,13					
DAMM Gruppe 1						
3.904	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011	
DAMM Gruppe 2						
3.205	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012	
Seniorinnen W45						
100 m Lauf						
14,2 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
200 m Lauf						
30,71 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.2015	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
3:02,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016	
1000 m Lauf						
4:22,9	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	

1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.2013	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:31:31	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Bokel	06.10.1996	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
13,79 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.2015	
Hochsprung						
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.2016	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,80 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016	
Dreisprung						
9,50 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	10.07.2016	
Kugelstoß						
9,10	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leer	09.09.2006	
Diskuswurf						
25,16	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.09.2004	
Hammerwurf						
27,28	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016	
Speerwurf						
19,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007	
Gewicht						
5,72	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	13.07.	
5-Kampf						
3.257	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016	
	14,2(+0,0)-4,80(+0,1)-7,73-1,44-3:02,8					
Wurf-Fünfkampf						
2.696	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016	
	27,28-8,75-19,75-17,35-12,49					

#### Seniorinnen W50

100 m Lauf						
15,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
32,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
3:34,1	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
1000 m Lauf						
4:46,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	
1500 m Lauf						
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.2013	
3000 m Lauf						
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
42:13,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	12.07.1996	
Stundenlauf						

13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.2016
10 km Str.					
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012
10 km Str. Ma.					
2:26:47	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.2012
	Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05;				
	Kortylack, Gisela (1956) - 49:16				
Halbmarathon					
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011
Halbmarathon Ma.					
5:20:38	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.2012
	Ringena, Marion (1959) - 1:44:02;				
	Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23				
Marathon					
3:22:08	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hamburg	30.04.1995
Hochsprung					
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013
Weitsprung					
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	HOLLTAND	14.07.1978
Kugelstoß					
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafte	03.10.2009
Diskuswurf					
26,26	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009
Hammerwurf					
37,21	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Holtland	12.05.2012
Speerwurf					
21,91	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009
Gewicht					
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012
5-Kampf					
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013
	15,2 (+0,1) -3,62-6,59-1,29-3:25,9				
Wurf-Fünfkampf					
3.068	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012
	32,77-9,23-23,42-19,25-12,81				
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
16,4	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009
200 m Lauf					
35,63	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Celle	29.05.2010
800 m Lauf					
3:37,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.2008
1500 m Lauf					
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	28.08.2015
3000 m Lauf					
12:28,6	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	25.07.2003
5000 m Lauf					
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015
10000 m Lauf					
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	10.07.2002
Stundenlauf					
12.000	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Emden	30.10.2011
10 km Str.					
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Celle	14.06.2015
Halbmarathon					
1:40:46	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Schortens	02.04.2000
Marathon					
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000
Hochsprung					
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015
Weitsprung					
3,43	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009
Kugelstoß					

9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009
Diskuswurf					
26,26	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009
Hammerwurf					
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.2012
Speerwurf					
21,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009
Gewicht					
9,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016
5-Kampf					
2.208	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015
	17,5(+0,0)-3,39-7,45-1,14-4:02,6				
Wurf-Fünfkampf					
3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
	32,77-9,22-23,42-19,25-12,81				

#### Seniorinnen W60

100 m Lauf					
17,1 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
800 m Lauf					
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
5000 m Lauf					
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012
10000 m Lauf					
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005
Stundenlauf					
10.250	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	30.10.2016
10 km Str.					
46:28	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	27.05.2006
Halbmarathon					
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011
Marathon					
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010
Hochsprung					
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	20.06.2012
Weitsprung					
3,25 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
Kugelstoß					
9,07	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Jüterborg	28.06.2015
Diskuswurf					
23,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg	18.05.2013
Hammerwurf					
34,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Borkum	10.09.2016
Speerwurf					
20,23	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Celle	15.06.2013
Gewicht					
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015
5-Kampf					
2.275	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
	17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5				
Wurf-Fünfkampf					
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Loxstedt	05.10.2014
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75				

#### Seniorinnen W65

5000 m Lauf					
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012
10000 m Lauf					
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012
Stundenlauf					
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder Laufgemeinschaft	Emden	30.10.2016

10 km Str.					
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Haren	02.04.2011
Halbmarathon					
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011
Marathon					
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010

#### Seniorinnen W70

10000 m Lauf					
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.2015
10 km Str.					
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhafte	06.04.2015
Halbmarathon					
1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.2015

#### Seniorinnen W75

10 km Str.					
60:23	Janssen, Bärbel	1968	TV Norden	Marienhafte	13.06.2014