



Ostfriesische Meisterschaften

Cross

alle Altersklassen

Sonntag 04. November 2018

Ausrichter: LG Ostfriesland

Wettkampfort: Aurich-Wallinghausen

Meldesluß: Mittwoch, 31. Oktober 2018

Startgebühren: Schüler: 1,00€, Jugend: 2,00€, Erwachsene 3,00€

Meldeadresse: Dieter Tjaden 04945 / 91 53 69
meldung@lg-ostfriesland.de

Wettbewerbe:

Lauf 1: M/W U10	1,5km	13:00 Uhr
Lauf 2: Mä., Fr., Sen., M/W U20, M/W U18	3,6km	13:15 Uhr
Lauf 3: M/W U12	1,8km	13:50 Uhr
Lauf 4: M/W U16, M/W U14	1,8km	14:10 Uhr
Lauf 5: Mä., Fr., Sen. Langstrecke	9,0km	14:30 Uhr

Bei den Männern, Frauen, Senioren und Seniorinnen erfolgt auch eine Wertung nach Altersklassen.

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!