



Ostfriesische Meisterschaften Langstaffeln alle Altersklassen am Freitag, 29. März 2019

Ausrichter:

MTV Aurich

Wettkampfort:

Aurich-Ellernfeld

Meldeschluss:

***25. März nur über LADV
Keine Nachmeldung am Wettkampftag!!***

Meldeadresse:

Stephan Janssen
Tel. 0177-4936684
Email: stephan.janssen67@gmail.com

Wettbewerbe:

3 x 800 m: U12 + U14, WU16, 18 + 20, Frauen, Sen.
3x1000 m MU16, 18, 20, Mä, Sen.

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit
U14 - 12	17.30
U20-16	18.00
Fr/Mä/Sen	18.30

Vorläufiger Zeitplan!!! Änderungen am Zeitplan nach Eingang der Meldungen vorbehalten.
Aktuell auf LADV einsehbar. Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten.
Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig am Wettkampfort melden.