



Ostfriesische Meisterschaften im Vierkampf der MJU 12 und der WJU 12 am 11.05.2019

Ausrichter: *SV Blau Weiß Emden Borssum*

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluss: **03.05.2019 über LADV**

Keine Nachmeldung/Ummeldung am Wettkampftag!!

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 04921/57685
Email: lutz.spormann@googlemail.com

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Drei-/Vierkampf:
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeitplan:

Uhrzeit	W 10	W 11	M 10	M 11
11:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
11:15 Uhr				
11:30 Uhr				
11:45 Uhr				
12:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
12:15 Uhr		50 m		
12:30 Uhr	Weit 1		50 m	
12:45 Uhr		Weit 2		50 m
13:00 Uhr				
13:15 Uhr			Hoch 1	Hoch 2
13:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
13:45 Uhr				

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.