



Ostfriesische Meisterschaften Langstrecke alle Altersklassen ab U18 am Dienstag, 03. September 2019

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: **01. September 2019 nur über LADV!**

Meldeadresse: Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland, Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten: Altersklasse Uhrzeit Strecke

U18 – MJB/WJB	18.00 Uhr	5.000 m
U20 – MJA/WJA		
Männer/Frauen Senioren/-innen I bis 45 Minuten	18.30 Uhr	10.000 m
Männer/Frauen Senioren/-innen II ab 45 Minuten	19.30 Uhr	10.000 m

Hinweise: **Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!**

Es müssen die 10.000 m oder 10 km Jahresbestzeiten angegeben werden!

Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!