

Männer

100 m Lauf

11,28+0,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
11,84+1,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Leer	01.09.
11,84-0,5	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
12,13-0,2	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
12,27+0,8	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
12,69+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	27.05.
12,95+0,8	Bakayoko, Mediommo	1998	TV Marienhafe	Delmenhorst	27.05.
13,26+1,1	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.
13,6+0,2	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
14,3	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
15,40+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.
17,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.

200 m Lauf

23,32+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	28.04.
24,76-0,7	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
25,49+0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
25,99-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	26.05.
28,9+0,4	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
29,5-1,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
30,00-0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
31,1-1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

400 m Lauf

50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
54,07	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
58,92	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
61,27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.

800 m Lauf

2:05,46	de Lemos, Pedro	1996	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
2:06,42	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:13,11	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.
2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
2:20,90	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Delmenhorst	21.06.
2:31,23	Balschun, Hendrik	1996	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
2:34,91	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.

1000 m Lauf

3:06,63	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Oldenburg	27.06.
3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
3:28,83	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.
4:02,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.

1500 m Lauf

4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
5:06,9	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
5:18,68	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
5:41,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:13,6	Saathoff, Steffen	1989	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
6:21,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:24,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:28,5	Gerdas, Arnim	1969	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
6:40,9	Möller, Günther	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

6:55,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
7:52,0	Erdmann, Jakob	1956	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
8:24,7	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
1 Meilen-Lauf					
5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
9:45,74	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Bremen	17.08.
9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
9:55,7	Diekmann, Carsten	1991	Laufgem. Harlingerland	Moorhusen	28.08.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:35,00	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Leer	01.09.
11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
12:13,98	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
16:38,20	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Papenburg	21.09.
17:12,52	Diekmann, Carsten	1991	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	21.09.
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.
18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.
18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	10.04.
19:30,70	Roos, Dr. Thomas Chri	1968	SV Holtland	Papenburg	21.09.
19:45,21	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Papenburg	21.09.
21:57,48	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
24:00,7	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	10.04.
25:12,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
35:03,47	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
35:48,16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Enden	28.10.
42:41,22	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
43:25,81	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
43:30,0	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
43:32,77	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Warsingsfehn	21.08.
44:33,27	Schäfer, Marco Julian	1992	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
44:36,14	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.08.
45:04,4	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
45:20,5	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
46:03,56	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
46:42,18	Cramer, Markus	1975	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	21.08.
47:07,1	Carks, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
48:02,6	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.

13.988	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
13.294	Klinkenborg, 84	8107	TV Norden	Marienhafe	15.08.
13.294	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
12.752	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
12.572	Schäfer, Marco Julian	1992	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
12.497	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.675	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
11.332	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
11.330	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.
11.091	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
10.775	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
34:38	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	21.10.
34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.
35:24	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	02.06.
35:44	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Ofen	03.10.
35:45	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Essen	24.11.
35:50	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Norden	14.04.
35:54	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Norden	14.04.
36:07	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Oldenburg	21.10.
36:11	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	14.04.
36:25	Diekmann, Carsten	1991	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	21.10.
36:30	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Norden	14.04.
36:38	Steenhardt, Stephan	1997	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	11.03.
36:41	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Barßel	18.08.
37:07	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	02.06.
37:17	Woltering, Alexander	1985	TV Norden	Marienhafe	02.04.
37:19	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	15.09.
37:31	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	24.10.
37:33	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	11.03.
37:37	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Haselünne	04.05.
10 km Str. Ma.					
1:46:39	Emder LG			Emden	02.06.
Eiben (1985) - 33:44; Ibrahim, Mahmud (1993) - 35:48;					
Bergmann, Martin (1987) - 37:07					
2:14:37	TV Marienhafe (Daniel, Claasen, Gerdes)			Marienhafe	02.04.
Halbmarathon					
1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:16:27	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Oldenburg	21.10.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Hannover	08.04.
1:21:05	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
1:21:06	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:22:14	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:15	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:24:28	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Hannover	08.04.
1:24:54	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:27:54	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:29:26	Kahlert, Bastian	1985	TuS Eintracht Hinte	Löningen	23.06.
1:29:42	Avtyenyev, Andrij	1984	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.
1:29:57	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	08.04.
1:30:19	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:30:48	Maibaum, Lars	1971	TuS Aurich Ost	Löningen	23.06.
1:31:44	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.

1:33:00	von Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
1:33:07	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Bremen	07.10.
1:33:29	Wallis, Daniel	1994	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.06.
1:33:50	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.06.

Marathon

2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.
2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Berlin	16.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:03:20	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:08:59	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:12:26	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:15:07	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	09.09.
3:19:20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:20:40	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Bremen	07.10.
3:21:35	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Münster	09.09.
3:23:30	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Oldenburg	21.10.
3:25:01	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
3:27:46	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Oldenburg	21.10.
3:28:26	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
3:32:04	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münster	09.09.
3:35:42	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Bremen	07.10.
3:42:15	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Löninge	23.06.
3:47:41	Grünebast, Günter	1965	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
4:13:46	Doden, Johann	1959	Emder LG	Berlin	16.09.

4 x 100 m Staffel

46,90	SV Holtland			Verden	16.09.
Fecht, Eike (1996); Reiners, Tino (2001); Keiser, Alexander (1997); Knust, Eike (1997)					

3 x 1000 m Staffel

8:48,2	SV Holtland			Aurich	08.06.
Keiser, Alexander (1997); Nannen, Yannick (1997); Buß, Matthias (1999)					
9:04,4	TuS Weene			Aurich	08.06.
Tattje, Sven (1992); Biermann, Kai (1988); Sauer, Artur (1980)					

Hochsprung

1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,80	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
1,68	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
1,60	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
1,53	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
1,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
1,42	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
1,36	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
1,33	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	14.08.
1,16	Möller, Günther	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.
1,08	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
1,06	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.

Stabhochsprung

2,58	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Papenburg	21.09.
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Schortens	14.10.

Weitsprung

6,01+0,1	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	27.05.
5,65+0,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
5,48+1,0	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
5,05+0,4	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.

4,86-0,8	Bakayoko, Mediomo	1998	TV Marienhaf	Delmenhorst	27.05.
4,65+0,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Marienhaf	14.08.
4,32+1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3,80+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	21.09.
3,31+0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
3,01	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
Dreisprung					
13,11+0,8	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
10,78+0,0	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
6,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
6,36	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
Kugelstoß 7.26kg					
13,01	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
11,27	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
9,67	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
9,55	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
9,48	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
9,44	Bakayoko, Mediomo	1998	TV Marienhaf	Delmenhorst	27.05.
8,28	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,05	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
7,70	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
Diskuswurf 2 kg					
38,24	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
33,58	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
30,40	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
26,24	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
25,68	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
24,73	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
22,92	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
21,06	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.
19,12	Bakayoko, Mediomo	1998	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
18,91	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
15,42	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
Hammerwurf 7.26kg					
22,36	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Norderstraße	18.08.
21,85	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
21,80	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	14.08.
19,45	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
19,04	Bakayoko, Mediomo	1998	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
18,98	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	14.08.
Speerwurf 800 g					
50,49	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	01.09.
43,94	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
40,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
37,91	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
37,17	Bakayoko, Mediomo	1998	TV Marienhaf	Delmenhorst	27.05.
35,85	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
33,55	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
29,44	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
26,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
23,65	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.293	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5,85(+0,0)-29,44-24,76(-0,7)-24,89-5:18,68					
2.008	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,65(+0,8)-35,85-29,5(-1,2)-24,73-5:41,1					
1.822	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32(+1,2)-26,64-31,1(-1,2)-26,24-6:21,0					
1.654	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,13(+0,1)-23,65-30,9(-1,2)-22,92-6:24,1					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
6.070	Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.07.
Pabst, Marek (1998) - 2.240; Peters, Holger (1975) - 2.008; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.822					

DMM Gruppe 3

9.544	SV Holtland			Verden	16.09.
-------	-------------	--	--	--------	--------

Frauen

100 m Lauf

13,63+1,7	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Zeven	20.05.
13,8+1,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
16,8	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
17,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

200 m Lauf

28,17-1,9	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Delmenhorst	27.05.
33,57+0,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.

800 m Lauf

2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.
2:40,15	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	06.05.
2:58,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

1500 m Lauf

5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.
5:31,9	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
5:39,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.06.

3000 m Lauf

10:41,91	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Leer	01.09.
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.
11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden	19.06.
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.

5000 m Lauf

18:26,16	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Papenburg	17.06.
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.
20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	10.04.
21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.
22:40,37	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	21.09.
22:56,22	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.09.
23:56,5	Ramaker, Birgit	1973	Emder LG	Emden	10.04.

10000 m Lauf

44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
45:15,66	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.
50:58,39	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
53:53,0	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
57:52,22	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	21.08.

Stundenlauf

13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
11.140	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
8.823	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Emden	28.10.

10 km Str.

38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney	14.07.
42:14	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	21.10.
43:02	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	02.06.
43:07	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Marienhaf	02.04.
43:12	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Schortens	24.10.
43:28	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Essen	24.11.
44:18	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	18.08.
44:25	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Marienhaf	02.04.
46:54	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Emden	02.06.
47:11	Carstens, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	02.06.
47:17	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	02.04.
47:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	02.06.
47:44	Post, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	02.04.
47:58	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Norden	14.04.
47:58	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	02.06.
48:22	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Schortens	18.08.
49:36	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Marienhaf	08.06.
49:56	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Marienhaf	02.04.
50:22	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Marienhaf	02.04.

Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:35:50	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum	17.06.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:39:36	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.06.
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:44:56	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Löninge	23.06.
1:46:47	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
1:48:12	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Wittmund	01.09.
1:48:57	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Marienhaf	08.06.
1:49:04	Carstens, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Oldenburg	21.10.
1:52:52	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Dunum	17.06.
1:52:52	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Dunum	17.06.
1:52:59	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
1:54:18	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Marienhaf	08.06.
1:54:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:56:33	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Schortens	15.04.
1:57:58	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	17.06.
1:57:58	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	17.06.
1:58:00	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
2:01:27	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Dunum	17.06.

Marathon						
3:34:55	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover	08.04.	
3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.	
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Löninge	23.06.	
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.	
100 m Hürden 0.838m						
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.	
Hochsprung						
1,49	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	30.06.	
1,21	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
1,12	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.	
1,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	14.08.	
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafen	Marienhafen	26.09.	
Stabhochsprung						
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg	16.06.	
2,84	Iken, Jana	1994	Emder LG	Aurich	10.06.	
Weitsprung						
4,50+1,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
4,32+0,0	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.	
3,33+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
3,12+0,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
2,90+0,1	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	06.05.	
Dreisprung						
9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöninge	26.05.	
Kugelstoß 4 kg						
9,00	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafen	Wirdum	03.10.	
7,30	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.	
7,09	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
Diskuswurf 1 kg						
28,08	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafen	Wirdum	03.10.	
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	10.02.	
21,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	14.08.	
Hammerwurf 4 kg						
21,14	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafen	Wirdum	03.10.	
Speerwurf 600 g						
29,93	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.	
17,77	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	06.05.	
7-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
1.871	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05./	
22,91(+0,8)-1,12-7,30/33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15				06.05.		

Männliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,32+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
12,58-0,1	Klein, Matthias	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.
400 m Lauf					
52,71	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
800 m Lauf					
2:05,67	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1000 m Lauf					
2:44,14	Vehndel, Jonas	2000	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	21.09.
Weitsprung					
7,18+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Verden	28.04.
Diskuswurf 1.75kg					
39,76	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Oldenburg	25.08.
Speerwurf 800 g					
41,45	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Delmenhorst	27.05.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,37+1,0	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Aurich	29.06.
11,84+1,4	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
12,29+1,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.05.
12,34-0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.
12,39-1,1	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
12,75+0,9	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
12,92+1,5	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
13,25+1,2	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.
13,77+1,5	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
14,5	Hoang, Phi-Tam Branden	2002	Emder LG	Emden	25.04.
200 m Lauf					
23,22+0,6	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Zeven	20.05.
24,9+0,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
25,29-0,2	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
28,07-0,3	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
400 m Lauf					
53,91	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Leer	01.09.
59,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
800 m Lauf					
2:06,39	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:26,1	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
1500 m Lauf					
4:36,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	16.06.
3000 m Lauf					
9:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	17.06.
10:17,16	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
5000 m Lauf					
16:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	21.09.
18:45,9	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	10.04.

10 km Str.						
36:30	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Oldenburg	11.03.	
39:01	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Berlin	14.10.	
110 m Hürden 0.914m						
16,73+0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.	
Hochsprung						
1,84	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
1,80	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.09.	
1,60	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.	
1,46	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.	
1,42	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.	
Weitsprung						
6,06+0,6	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.09.	
5,78+0,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
5,35+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	27.05.	
5,33+0,2	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.	
5,21+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.	
4,90+0,0	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.	
4,65+0,9	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Verden	16.09.	
4,64+0,3	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.	
4,03	Hoang, Phi-Tam Branden	2002	Emder LG	Emden	25.04.	
Dreisprung						
12,00+0,0	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Hamburg	07.07.	
10,89+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.	
Kugelstoß 5 kg						
13,07	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Holtland	18.08.	
10,69	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
10,15	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.	
9,24	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Aurich	08.06.	
8,90	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Aurich	08.06.	
8,60	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Papenburg	06.05.	
Diskuswurf 1.5 kg						
36,73	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Marienhafe	19.09.	
27,66	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.	
23,55	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.	
22,66	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Aurich	08.06.	
Hammerwurf 5 kg						
29,67	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafe	23.05.	
24,15	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.	
Speerwurf 700 g						
35,88	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.	
33,59	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wilhelmshaven	06.05.	
30,52	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.	
29,18	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.	
20,50	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m						
2.621	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
12,3(+1,3)-5,78(+0,9)-10,69-1,76-59,9						

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

52,44 TV Norden Papenburg 09.09.
 Bitiq, Adrian (2003); Bent, Florian (2003); Sandmann, Tim (2004); Janssen, Henning (2003)

Jugend M15

100 m Lauf

12,43-0,6 Bitiq, Adrian 2003 TV Norden Papenburg 09.09.
 12,92-1,8 Janssen, Torben 2003 MTV Aurich Aurich 01.06.
 13,13-0,3 Tamminga, Frieso 2003 SV Emden-Harsweg Papenburg 21.09.
 13,2-0,8 Bent, Florian 2003 TV Norden Norden 22.09.
 14,15+1,2 Nothnagel, Tom 2003 MTV Aurich Papenburg 09.09.
 14,33-1,8 Brouwer, Nils 2003 TV Norden Aurich 01.06.
 14,58+1,2 Janssen, Henning 2003 TV Norden Papenburg 09.09.
 14,5-0,8 Wielstra, Immo 2003 TuS Pewsum Norden 22.09.

300 m Lauf

38,10 Schneider, Finn 2003 Emden LG Oldenburg 26.08.
 41,06 Ebel, Felix 2003 Emden LG Stuhr 26.05.

800 m Lauf

2:08,64 Schneider, Finn 2003 Emden LG Zeven 20.05.
 2:09,62 Ebel, Felix 2003 Emden LG Zeven 20.05.
 2:35,02 Moldenhauer, Timo 2003 SV Holtland Verden 16.09.
 2:36,15 Weber, Lars 2003 LG Uplengen Stuhr 26.05.

1000 m Lauf

3:24,78 Weber, Lars 2003 LG Uplengen Oldenburg 27.06.

3000 m Lauf

10:00,57 Ebel, Felix 2003 Emden LG Oldenburg 27.06.
 11:58,23 Weber, Lars 2003 LG Uplengen Wilhelmshaven 06.05.

5 km Str.

17:52 Ebel, Felix 2003 Emden LG Garrel 15.09.
 20:48 Weber, Lars 2003 LG Uplengen Gristede 01.05.
 20:55 Oltrop, Nils 2003 Emden LG Garrel 15.09.

Hochsprung

1,69 Bitiq, Adrian 2003 TV Norden Papenburg 09.09.
 1,59 Janssen, Torben 2003 MTV Aurich Aurich 01.06.
 1,51 Weber, Lars 2003 LG Uplengen Molbergen 24.06.
 1,44 Brouwer, Nils 2003 TV Norden Aurich 01.06.
 1,38 Wielstra, Immo 2003 TuS Pewsum Norden 22.09.
 1,38 Janssen, Henning 2003 TV Norden Norden 22.09.
 1,34 Bent, Florian 2003 TV Norden Norden 22.09.
 1,25 Nothnagel, Tom 2003 MTV Aurich Papenburg 09.09.

Weitsprung

5,27 Schneider, Finn 2003 Emden LG Emden 25.04.
 5,03+0,8 Bitiq, Adrian 2003 TV Norden Papenburg 09.09.
 5,00+0,3 Janssen, Torben 2003 MTV Aurich Aurich 01.06.
 4,69+0,0 Tamminga, Frieso 2003 SV Emden-Harsweg Papenburg 21.09.
 4,61+0,5 Brouwer, Nils 2003 TV Norden Aurich 01.06.
 4,40+0,0 Nothnagel, Tom 2003 MTV Aurich Papenburg 09.09.
 4,24+0,0 Bent, Florian 2003 TV Norden Papenburg 09.09.
 4,20+0,7 Moldenhauer, Timo 2003 SV Holtland Verden 16.09.
 3,97+0,5 Janssen, Henning 2003 TV Norden Aurich 01.06.
 3,80 Wielstra, Immo 2003 TuS Pewsum Norden 22.09.

3,43+0,0	Pflugmacher, Felix	2003	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,17	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Holtland	18.08.
10,12	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
8,63	Bent, Florian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
7,65	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Norden	22.09.
7,40	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
6,74	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
Diskuswurf 1 kg					
43,47	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
Speerwurf 600 g					
19,80	Bent, Florian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
14,97	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
Ballwurf 200g					
56,00	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
34,00	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.468	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12					
1.270	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52					
1.087	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Norden	22.09.
14,5(-0,8)-3,80-7,65					
1.065	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	22.09.
14,4(-0,8)-3,83-7,00					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.007	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12-1,62					
1.665	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52-1,34					
1.504	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Norden	22.09.
14,5(-0,8)-3,80-7,65-1,38					
1.482	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	22.09.
14,4(-0,8)-3,83-7,00-1,38					
Jugend M14					
100 m Lauf					
11,68+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Aurich	29.06.
12,8	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
13,58-1,1	Suda, Tjorven	2004	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
13,7-0,8	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
14,53-1,5	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,97+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
15,59-1,5	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
300 m Lauf					
39,32	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Leer	01.09.
800 m Lauf					
2:19,22	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Göttingen	21.06.

5 km Str.					
18:17	Sandersfeld, Marius	2004	Ender LG	Hinte	18.08.
21:44	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
80 m Hürden 0.838m					
15,84+0,2	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
16,12+2,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
16,34+0,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
Hochsprung					
1,51	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,34	Suda, Tjorven	2004	TuS Pewsum	Emden	25.04.
1,16	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Stabhochsprung					
1,84	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
Weitsprung					
5,63+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Ender LG	Oldenburg	26.08.
4,67-0,9	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
4,06+1,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
4,01+0,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
3,96	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
3,72+0,4	Oelrichs, Hendrik	2004	SV Holtland	Aurich	01.06.
Kugelstoß 4 kg					
9,77	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
8,50	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,39	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Emden	25.04.
7,61	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	25.04.
6,52	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
6,36	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
6,20	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
Diskuswurf 1 kg					
17,36	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
16,12	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
Hammerwurf 4 kg					
13,52	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
Speerwurf 600 g					
26,60	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
16,85	Beermann, Felix	2004	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
13,75	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Ballwurf 200g					
41,50	Oelrichs, Hendrik	2004	SV Holtland	Aurich	01.06.
39,50	Suda, Tjorven	2004	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
36,00	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Emden	25.04.
36,00	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.291	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69					
604	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,41-6,20					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
1.750	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69-1,46					

604	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,41-6,20-aufg.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
1.704	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,53(-1,5)-16,84-3,77-1,16-13,75					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
1.738	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,97(+0,0)-16,14(+2,2)-4,06(+1,0)-6,36-16,12					
1.619	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
15,59(-1,5)-17,40-3,74-6,52-15,33					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

46,36	MTV Aurich			Aurich	01.06.
Helmerichs, Marvin (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Lindtner, Marc (2005); Reinhardt, Max (2006)					
47,15	SV Warsingsfehn			Aurich	01.06.
Sowa, Malte (2005); Brümmer, Hanno (2006); Saß, Lennart (2006); Röben, Harry (2005)					
54,45	SV Holtland			Aurich	01.06.
Goga, Jann (2006); Roelfsema, Nils (2006); Oelrichs, Timm (2006); Schuldeis, Erik (2006)					

Block Mannschaft

7.134	MTV Aurich			Aurich	06.05.
Lindtner, Marc (2005) - 1.723; Altmikus, Gilbert (2005) - 1.715; Reinhardt, Max (2006) - 1.429					
Pilk, Hannes (2006) - 1.307; Göken-Fecht, Coord (2005) - 960					

Jugend M13

75 m Lauf

9,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
10,63+0,2	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
10,75-0,8	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
10,9	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
10,9	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,25-1,6	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,43	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
11,3	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.
11,5	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.
12,18-0,4	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
12,6	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.
14,33-1,1	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.

800 m Lauf

2:37,70	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
2:39,43	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
2:41,12	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
2:41,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
2:41,80	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Aurich	01.06.
2:49,43	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
2:55,89	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Verden	28.04.
3:57,50	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.

2000 m Lauf					
7:41,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Moorhusen	15.06.
5 km Str.					
20:51	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Garrel	15.09.
22:16	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Gristede	01.05.
60 m Hürden 0.762m					
11,00-2,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.
11,01	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
11,85-2,9	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
11,95-0,9	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,39-1,1	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,43	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
14,18-2,9	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
14,33-1,3	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
17,15-0,8	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
Hochsprung					
1,62	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
1,40	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
1,40	Janßen, Marek	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,40	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
1,36	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
1,28	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.
1,24	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
1,24	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
1,16	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.
1,16	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.
Weitsprung					
5,39	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr	11.08.
4,76	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
4,35+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
4,32+0,0	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
4,30+0,7	Janßen, Marek	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
4,29	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3,96	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,95	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.
3,91+0,0	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,60	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
3,47	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.
3,09	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.
3,07	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
Kugelstoß 3 kg					
10,44	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
10,19	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
9,21	Janssen, Marek	2005	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
7,66	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
7,63	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Holtland	18.08.
7,58	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
6,60	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	24.06.
5,66	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
Diskuswurf 750 g					
29,23	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
28,02	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
26,40	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Holtland	18.08.
23,15	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
14,18	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.

Hammerwurf	3 kg					
21,08	Janssen, Marek	2005	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.	
Speerwurf 400 g						
33,47	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.	
21,72	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.	
17,51	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.	
16,52	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
Ballwurf 200g						
40,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.	
34,50	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.	
33,00	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.	
33,00	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
30,50	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.	
29,00	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.	
28,00	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Emden	25.04.	
28,00	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.	
26,00	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.	
23,00	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
20,00	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	24.06.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.316	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.	
9,9-4,81-38,50						
1.049	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.	
10,9-3,93-28,50						
1.021	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.	
11,3-3,95-29,00						
976	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
11,5-3,47-33,00						
959	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.	
10,9-3,60-22,00						
769	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
12,6-3,09-23,00						
4-Kampf						
75m-Weit-Hoch-Ball						
1.805	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.	
9,9-4,81-1,52-38,50						
1.389	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.	
10,9-3,93-1,24-28,50						
1.383	Wiltfang, Jelto	2005	TuS Pewsum	Norden	22.09.	
11,3-3,95-1,28-29,00						
1.299	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.	
10,9-3,60-1,24-22,00						
1.271	Janssen, Cedric	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
11,5-3,47-1,16-33,00						
1.064	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	22.09.	
12,6-3,09-1,16-23,00						
427	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.	
aufg.-o.g.V.-1,40-o.g.V.						
Block S/S						
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)						
1.849	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
11,25(-1,6)-12,39(-1,1)-3,96-1,36-16,52						

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.939	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
10,75(-0,8)-11,95(-0,9)-4,29-33,00-2:37,70					
1.723	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,68(-0,8)-12,17(-0,9)-3,78-30,50-2:46,28					
960	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,99(-0,8)-17,15(-0,8)-3,27-26,00-aufg.					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.738	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,97(+0,0)-16,14(+2,2)-4,06(+1,0)-6,36-16,12					
1.225	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
14,33(-1,1)-14,33(-1,3)-3,07-6,11-14,18					

Jugend M12

75 m Lauf

10,96	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
11,15	Böse, Jan-Jesko	2006	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
11,29-0,9	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
11,1	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,40	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Papenburg	01.09.
11,47-0,5	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Aurich	01.06.
11,70-1,2	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,74	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
11,82-0,5	Saß, Lennart	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
12,00	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
12,14-0,9	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
11,9	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
12,0	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
12,42-1,2	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
12,2	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
12,58-0,6	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
12,73-0,9	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
12,5	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Norden	22.09.
12,89	Meyer, Marian	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
12,9	Poets, Nico	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.

800 m Lauf

2:44,42	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
2:47,19	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
2:50,73	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:02,0	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
3:07,04	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3:21,08	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
3:28,3	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3:45,01	Schuldeis, Erik	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.

2000 m Lauf

7:58,13	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:21,81	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:30,2	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.

5 km Str.

20:46	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Norden	14.04.
27:17	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.

60 m Hürden 0.762m					
11,83	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
12,38-0,9	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,91-0,3	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Aurich	01.06.
13,43-0,3	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
13,60-1,4	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,62+0,3	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
14,31-0,4	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
14,48+0,3	Saß, Lennart	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
15,16-1,4	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
Hochsprung					
1,46	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,36	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	25.04.
1,36	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,35	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	26.05.
1,34	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
1,29	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
1,24	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Papenburg	01.09.
1,24	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
1,22	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
1,20	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
1,15	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
1,12	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,08	Poets, Nico	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
1,08	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
1,04	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Norden	22.09.
Stabhochsprung					
1,48	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
4,30	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
4,22+0,0	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
4,06	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
4,04+0,0	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Aurich	01.06.
3,93	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
3,85	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
3,84	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,77	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3,64+0,0	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
3,62	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3,61	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3,47+0,0	Saß, Lennart	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,43	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
3,41	Janssen, , Keno	2006	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
3,39+0,0	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3,32	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3,27	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,18+0,0	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
3,18+0,0	Meyer, Marian	2006	TV Norden	Aurich	01.06.
3,07	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
Kugelstoß 3 kg					
7,73	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
7,57	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
6,43	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
6,25	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
4,82	Meyer, Marian	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
4,69	Buß, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
4,22	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.

Diskuswurf 750 g					
25,08	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
17,52	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
16,78	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.06.
16,28	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
15,66	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
17,34	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
17,12	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 400 g					
19,16	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
18,36	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
18,18	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
17,94	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,44	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
13,94	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Ballwurf 200g					
36,50	Janssen, , Keno	2006	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
35,00	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
35,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
32,00	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
32,00	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
31,00	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
30,00	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
30,00	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
27,00	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
27,00	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
26,00	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
25,50	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Norden	22.09.
24,00	Schuldeis, Erik	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
23,00	Oelrichs, Timm	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
21,00	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
20,00	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
17,50	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
15,50	Poets, Nico	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.091	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-35,00					
978	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
11,58-3,75-27,00					
936	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
11,9-3,46-32,00					
780	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Norden	22.09.
12,5-2,96-25,50					
745	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
12,2-3,07-17,50					
660	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
13,0-2,61-21,00					
649	Poets, Nico	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
12,9-2,86-15,50					
542	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Norden	22.09.
aufg.-3,20-25,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.475	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-1,32-35,00					
1.307	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
11,58-3,75-1,22-27,00					
1.298	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
11,9-3,46-1,28-32,00					
1.063	Buss, Wigand	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
12,2-3,07-1,20-17,50					
1.003	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Norden	22.09.
12,5-2,96-1,04-25,50					
907	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
13,0-2,61-1,08-21,00					
896	Poets, Nico	2006	TuS Pewsum	Norden	22.09.
12,9-2,86-1,08-15,50					
542	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Norden	22.09.
aufg.-3,20-o.g.V.-25,50					
340	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-o.g.V.-1,24-o.g.V.					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.813	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,70(-1,2)-12,38(-0,9)-3,84-1,36-17,94					
1.429	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,75(-1,2)-12,10(-0,9)-o.g.V.-1,28-19,16					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.505	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafte	Aurich	06.05.
12,42(-1,2)-14,13(-0,4)-3,38-32,50-2:46,99					
1.307	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
13,20(-1,2)-14,31(-0,4)-3,32-26,00-3:07,04					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.410	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Aurich	06.05.
11,75(-1,1)-15,16(-1,4)-3,87-5,93-12,04					
1.358	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,73(-1,1)-13,60(-1,4)-3,27-6,25-15,66					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

30,85	TV Norden			Papenburg	08.09.
Manyaka, Elishama (2008); Maksunov, Nikita (2007); Lohmann, Jonas (2008); Balzer, Siemen (2007)					
31,39	VfL Germania Leer			Papenburg	08.09.
Schuetz, Lennis (2007); Book, Lasse (2008); Flentje, Nic (2008); Holzgrabe, Lenne (2007)					
33,40	MTV Aurich			Warsingsfehn	18.08.
Bigalski, Noah (2008); Helmerichs, Roman (2009); Helmerichs, Marvin (2007); Struckmeyer, Lasse (2007)					

3 x 800 m Staffel

10:59,68	TV Marienhafte			Aurich	08.06.
Koch, Jonas (2008); Klasen, Lukas (2008); Janssen, Darian (2008)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.460	VfL Germania Leer			Emden	16.06.
Holzgrabe (2007) - 1.021; Flentje (2008) - 984; Book (2008) - 947					
Schütz (2007) - 935; Bentlage (2008) - 573					
4.070	TV Norden			Emden	16.06.
Manyaka (2008) - 1.003; Maksunov (2007) - 902; Lohmann (2008) - 864					
Bremers (2008) - 714; Schumann (2008) - 587					
3.899	Fortuna Wirdum			Emden	16.06.
Peters (2008); Gerdes (2007); Graf (2008)					
Sanders (2008); Zeeden (2008)					

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.442	TV Norden			Emden	16.06.
Manyaka (2008); Maksunov (2007); Lohmann (2008)					
Bremers (2008); Schumann (2008)					

Kinder M11

50 m Lauf

7,93	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
7,7	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,13	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
8,0	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,0	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,26	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
8,26	Hülßen, Tido	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
8,29	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
8,1	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	16.06.
8,1	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,40	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
8,48	Wienekamp, Hauke	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
8,52	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
8,53	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
8,57	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
8,5	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Emden	16.06.
9,81	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.

800 m Lauf

2:52,19	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3:00,71	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3:01,56	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:09,72	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
3:12,2	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3:14,8	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3:17,65	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
3:21,61	Brausmann, Nikita	2007	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
3:21,9	Ippen, Timo	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
3:27,24	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3:32,7	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3:38,3	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.

Hochsprung

1,32	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.09.
1,20	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
1,19	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
1,19	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
1,17	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
1,16	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.

1,10	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
1,08	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
1,05	Eichholz, Cyliau	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
1,05	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Marienhafe	09.05.
1,05	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.
1,04	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
0,98	Meyer, Liam	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
Weitsprung					
4,04	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	18.08.
4,02	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
3,87	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
3,84	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3,81	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3,80	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
3,78	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
3,77	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
3,72	Wienekamp, Hauke	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
3,69	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
3,66	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
3,61	Hülßen, Tido	2007	Emder LG	Emden	16.06.
3,59	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
3,57	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
3,55	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Papenburg	08.09.
3,34+0,0	Janeck, Condor	2007	SV Holtland	Aurich	01.06.
3,26	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Stuhr	26.05.
3,26	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,23	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
Ballwurf 200g					
30,50	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	01.06.
26,50	Janeck, Condor	2007	SV Holtland	Aurich	01.06.
26,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
25,00	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Schlagball 80g					
41,50	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
38,50	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.
36,50	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
34,50	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
34,00	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
33,00	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	16.06.
32,00	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
30,00	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
29,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
28,00	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
27,50	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Emden	16.06.
27,00	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
24,50	Hülßen, Tido	2007	Emder LG	Emden	16.06.
24,00	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Emden	16.06.
22,00	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
21,50	Wienekamp, Hauke	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
19,00	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.021	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
7,7-3,80-36,50					
968	Schlenger, Jan-Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	16.06.
8,1-3,95-33,00					
935	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,0-3,78-30,00					
929	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,1-3,69-32,00					
902	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Emden	16.06.
8,0-3,68-27,50					
896	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
8,5-3,58-34,50					
880	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,0-3,54-27,00					
836	Hülßen, Tido	2007	Emder LG	Emden	16.06.
8,3-3,61-24,50					
780	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Emden	16.06.
8,5-3,36-24,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.308	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	16.06.
8,1-3,95-1,24-33,00					
1.224	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,1-3,69-1,16-32,00					
1.214	Battermann, Maarten	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
8,5-3,58-1,20-34,50					
1.125	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Emden	16.06.
8,0-3,68-1,04-27,50					
1.103	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,0-3,54-1,04-27,00					
1.027	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Emden	16.06.
8,5-3,36-1,08-24,00					

Kinder M10

50 m Lauf

7,7	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	16.06.
7,8	Flentje, Nic	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,13	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
8,17	Meyer, Marten	2008	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
8,20	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
8,0	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,32	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
8,1	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,2	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,63	Süßen, Nick	2008	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
8,5	Bremers, Claas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,5	Müller, Finn-Ole	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,74	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
8,80	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
8,83	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
8,6	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,99	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.
8,99	Schmidt, Brandon	2008	SV Holtland	Papenburg	08.09.
9,25	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
9,28	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.

800 m Lauf

2:57,86	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:00,0	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3:05,52	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.
3:07,5	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3:10,55	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3:11,59	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
3:13,93	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3:14,04	Schmidt, Brandon	2008	SV Holtland	Papenburg	08.09.
3:17,34	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:17,9	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.

3:20,7	Horn, Luca	2008	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
3:21,4	Klaassen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
3:32,79	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
3:36,6	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Marienhafe	09.05.

2000 m Lauf

8:44,6	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
--------	--------------	------	-----------------	-----------	--------

5 km Str.

27:17	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.
27:58	Backer, Lukas	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.

Hochsprung

1,32	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,16	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	18.08.
1,12	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,12	Klasen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,08	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,08	Hagemann, Joost	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,08	Bremers, Claas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,08	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
1,05	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
1,05	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
1,05	Klaassen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	31.08.
1,05	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
1,04	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
1,00	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
0,96	Müller, Finn-Ole	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.

Weitsprung

4,22	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3,75	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
3,72	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
3,70	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,69	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
3,64	Flentje, Nic	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
3,60	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,54	Meyer, Marten	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
3,53	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
3,50	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3,48	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
3,46	Süßen, Nick	2008	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
3,42	Klaassen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	31.08.
3,41	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
3,40	Müller, Finn-Ole	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
3,30	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
3,30	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3,30	Klasen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3,27	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.

3,12	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
Schlagball 80g					
41,50	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
39,00	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
38,00	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
36,00	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
35,50	Flentje, Nic	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
34,00	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.08.
32,00	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
31,00	Klaassen, Lukas	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	31.08.
29,00	Schmidt, Brandon	2008	SV Holtland	Papenburg	08.09.
28,00	Freese, Wilko	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
27,50	Kromminga, Tim	2008	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	18.08.
27,50	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
27,00	Meyer, Marten	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
26,50	Süßen, Nick	2008	SV Georgsheil	Papenburg	08.09.
25,50	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	18.08.
24,50	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
24,50	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
24,00	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
24,00	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
24,00	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.003	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	16.06.
7,7-4,12-29,50					
984	Flentje, Nic	2008	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
7,8-3,64-35,50					
947	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
7,9-3,53-34,00					
920	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,2-3,44-36,00					
869	Meyer, Marten	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
8,1-3,54-27,00					
864	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,1-3,72-24,00					
828	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,0-3,41-23,00					
781	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,5-3,48-22,50					
752	Müller, Finn-Ole	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,5-3,40-20,50					
737	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,6-3,12-23,50					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.387	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Emden	16.06.
7,7-4,12-1,32-29,50					
1.167	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,2-3,44-1,08-36,00					
1.111	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,1-3,72-1,08-24,00					
1.051	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,0-3,41-1,04-23,00					
1.004	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,5-3,48-1,04-22,50					
999	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
9,1-3,29-1,12-25,00					

961	Bremers, Claas	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,5-3,03-1,08-21,50					
935	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,6-3,12-1,00-23,50					
925	Müller, Finn-Ole	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,5-3,40-0,96-20,50					
858	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Emden	16.06.
9,3-2,94-1,12-17,00					
759	Hagemann, Joost	2008	TV Norden	Emden	16.06.
9,4-2,62-1,08-15,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

35,24	SV BW Emden-Borssum II			Papenburg	0
Hölscher, Lars (2009); Reiter, Nicholas (2010); Koriath, Jannes (2009); Hoffmann, Max (2010)					
36,59	VfL Germania Leer			Papenburg	08.09.
Illenikhanan, Ezekiel (2010); Gröttrup, Jelde (2010); Kalcsics, Moritz (2009); Illenikhanan, Kelvin (2009)					
39,2	SV BW Emden-Borssum			Emden	19.05.
Hoffmann (2010); Rölling (2010); Reiter (2010); Hölscher (2009)					
39,5	Emder LG			Emden	19.05.
Behrens, Mattis (2009); Behrens, Florian (2011); Grünfeld (2009); Vißer (2010)					
39,9	LG Uplengen			Warsingsfehn	15.09.
Leemhuis-Grashof, Phil (2011); de Vries, Klaas (2011); de Vries, Jan (2011); de Vries, Maximilian (2009)					
41,59	SV BW Emden-Borssum I			Papenburg	0
Weber, Hisko (2009); Theermann, Niklas-Benjamin (2010); Weber, Meemke (2011); Klaassen, Maximilian (2012)					
42,2	SV Warsingsfehn			Emden	19.05.
Harms (2009); Kusche (2011); Lünemann (2010); Brown (2010)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.478	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	08.09.
Hölscher, Lars (2009) - 755; Reiter, Nicholas (2010) - 718; Hoffmann, Max (2010) - 693					
Weber, Hisko (2009) - 690; Koriath, Jannes (2009) - 622					
3.186	TuS Pewsum			Norden	23.09.
Rüst, Jarne (2009) - 829; Rohlfs, Leo (2009) - 659; Hinrichs, Till (2009) - 631					
Rüst, Lenne (2011) - 538; Weermann, Reyk (2009) - 529					
2.957	TV Norden I			Norden	23.09.
Uphoff, Thore (2009) - 698; Abraham, Yannick (2009) - 590; Kersten, Joost (2010) - 577					
Haan, Ole (2010) - 566; Konken, Jan (2009) - 526					
1.640	TV Norden II			Norden	23.09.
Eilts, Fiepko (2011) - 430; Noormann, Tjaard (2012) - 386; Eilers, Ben (2010) - 325					
Jakobs, Jenke (2012) - 296; Erlenbach, Lennart (2012) - 203					
713	TV Norden III			Norden	23.09.
Oetzmann, Max (2013) - 185; Noormann, Jenke (2012) - 166; Riedel, Anton (2012) - 157					
Schumann, Max (2012) - 142; Ulrichs, Jarno (2012) - 63					

Kinder M09

50 m Lauf

8,0	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
8,3	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
8,55	Illenikhanan, Kelvin	2009	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
8,4	Koriath, Jannes	2009	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
8,66	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
8,5	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
8,74	Hölscher, Lars	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
8,6	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Norden	23.09.
8,8	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,9	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	23.09.
9,19	Ackermann, Felix	2009	Emder LG	Papenburg	08.09.
9,0	Harms, Tino	2009	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
9,33	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,1	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Emden	19.05.
9,1	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Emden	19.05.
9,1	Baalmann, Lukas	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.
9,1	Hinrichs, Till	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,3	Weermann, Reyk	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,4	Abraham, Yannick	2009	TV Norden	Norden	23.09.
9,5	Harms, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.

800 m Lauf

2:59,23	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3:16,2	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:19,64	Koriath, Jannes	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:25,06	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3:26,1	Beewen, Robin	2009	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
3:30,0	Potemkin, Maxim	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
3:32,1	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3:34,5	Tjaden, Gretus	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
4:01,6	Konken, Jan	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
4:11,6	Rosenboom, Colince	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.

Weitsprung

3,68	Illenikhanan, Kelvin	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
3,46	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3,40	Koriath, Jannes	2009	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
3,39	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
3,35	Baalmann, Lukas	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.
3,34	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
3,30	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
3,30	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
3,22	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Emden	19.05.
3,20	Harms, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
3,15	Hölscher, Lars	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
3,10	Hinrichs, Till	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
3,02	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Emden	19.05.
3,02	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	23.09.
3,01	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
2,90	Harms, Tino	2009	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
2,86	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
2,79	Ackermann, Felix	2009	Emder LG	Papenburg	08.09.
2,77	Weermann, Reyk	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
2,71	Abraham, Yannick	2009	TV Norden	Norden	23.09.

Schlagball 80g

31,00	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Emden	19.05.
31,00	Baalmann, Lukas	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.

30,00	Beewen, Robin	2009	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
29,50	Hölscher, Lars	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
29,00	Illenikhanan, Kelvin	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
28,50	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
28,50	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
27,50	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	23.09.
27,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
26,00	Siemens, Ben	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
25,00	Rosenboom, Colince	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
25,00	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Emden	19.05.
25,00	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
23,50	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
22,00	Harms, Tino	2009	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
21,00	Harms, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
21,00	Abraham, Yannick	2009	TV Norden	Norden	23.09.
20,50	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
19,50	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
19,50	Konken, Jan	2009	TV Norden	Norden	23.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
874	Illenikhanan, Kelvin	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,4-3,68-29,00					
829	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
8,3-3,27-28,50					
806	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
8,5-3,25-28,50					
787	Baalmann, Lukas	2009	SV Conc. Ihrhove	Moorhusen	15.06.
9,1-3,35-31,00					
785	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
8,0-3,34-19,50					
785	Hölscher, Lars	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
8,7-3,15-29,50					
771	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Emden	19.05.
9,1-3,22-31,00					
760	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
8,5-3,39-21,50					
733	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	23.09.
8,9-3,02-27,50					
733	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
8,8-3,46-20,50					
704	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,8-3,01-23,50					
694	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Emden	19.05.
9,1-3,02-25,00					
691	Koriath, Jannes	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
8,5-3,12-18,00					
690	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,33-2,86-27,00					
657	Harms, Tino	2009	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
9,0-2,90-22,00					
631	Hinrichs, Till	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,1-3,07-18,00					
607	Ackermann, Felix	2009	Emder LG	Papenburg	08.09.
9,19-2,79-18,00					
594	Siemens, Ben	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
10,01-2,60-26,00					
590	Abraham, Yannick	2009	TV Norden	Norden	23.09.
9,4-2,71-21,00					
529	Weermann, Reyk	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,3-2,77-14,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,43	Illenikhanan, Ezekiel	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
8,8	Oberfeuer, Eyk	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
8,8	Krebs, Pascal	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
9,06	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
8,9	Vißer, Thilko	2010	Emder LG	Emden	19.05.
8,9	Hoffmann, Max	2010	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
9,0	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Norden	23.09.
9,1	Haan, Ole	2010	TV Norden	Moorhusen	15.06.
9,1	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.06.
9,1	Elema, Aiden	2010	SV Conc. Ihrhove	Moorhusen	15.06.
9,1	Rühaak, Jesko	2010	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
9,35	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,2	Petersen, Jonas	2010	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,3	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,3	Linneberg, Jorick	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
9,5	Rölling, Phileas	2010	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
9,5	Behrens, Florian	2011	Emder LG	Emden	19.05.
9,5	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,80	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
9,84	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

3:11,47	Lauterjung, Max	2011	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:17,42	Hoffmann, Max	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:21,59	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:27,0	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:27,2	Krebs, Pascal	2010	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
3:32,2	Abraham, Yannick	2010	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3:34,6	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
3:35,3	Rauschel, Maximilian	2010	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3:41,2	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:42,32	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3:45,9	Weermann, Mathis	2010	TuS Pewsum	Marienhafe	15.08.
3:48,0	Leenhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:48,66	Schumann, Max	2012	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:49,0	Witt, Tammo	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
3:57,4	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
4:04,5	Reshöft, Tammo	2011	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
4:05,37	Kusche, Gero	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
4:46,7	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Marienhafe	09.05.
4:46,8	Eilers, Ben	2010	TV Norden	Marienhafe	09.05.
4:47,2	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.

Weitsprung

3,40	Illenikhanan, Ezekiel	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
3,25	Krebs, Pascal	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
3,15	Oberfeuer, Eyk	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
3,15	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
3,05	Hoffmann, Max	2010	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
2,97	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Norden	23.09.
2,95	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
2,94	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
2,90	Haan, Ole	2010	TV Norden	Marienhafe	31.08.
2,88	Linneberg, Jorick	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
2,80	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Emden	19.05.
2,77	Weber, Meenke	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.

2,75	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Norden	23.09.
2,74	Petersen, Jonas	2010	TuS Pewsum	Emden	19.05.
2,74	Rauschel, Maximilian	2010	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
2,72	Witt, Tammo	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
2,70	Rölling, Phileas	2010	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
2,70	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
2,69	Vißer, Thilko	2010	Emder LG	Emden	19.05.
2,67	Janßen, Friedrich	8208	Emder LG	Emden	19.05.
2,67	Elema, Aiden	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
Schlagball 80g					
27,00	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
26,00	Hoffmann, Max	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
24,00	Haan, Ole	2010	TV Norden	Marienhafe	09.05.
23,50	Illenikhanan, Ezekiel	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
22,50	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Norden	23.09.
21,50	Linneberg, Jorick	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
20,50	Oberfeuer, Eyk	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
20,50	Rauschel, Maximilian	2010	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
20,00	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
19,50	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.06.
19,00	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
18,50	Petersen, Jonas	2010	TuS Pewsum	Norden	23.09.
18,00	Lars, Kuhleman	2011	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
17,50	Weermann, Mattis	2010	TuS Pewsum	Emden	19.05.
17,50	Witt, Tammo	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
16,50	Krebs, Pascal	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
16,00	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
15,50	Brown, Jamie	2010	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
15,50	Eilts, Fiepko	2011	TV Norden	Norden	23.09.
15,00	Inhülsen, Marlon	2011	Emder LG	Emden	19.05.
15,00	Elema, Aiden	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
812	Illenikhanan, Ezekiel	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	08.09.
8,43-3,40-23,50					
718	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,35-3,08-27,00					
718	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,35-3,08-27,00					
694	Oberfeuer, Eyk	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
8,8-3,15-20,50					
671	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Norden	23.09.
9,0-2,97-22,50					
663	Krebs, Pascal	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
8,8-3,25-16,50					
625	Linneberg, Jorick	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
9,3-2,88-21,50					
617	Haan, Ole	2010	TV Norden	Marienhafe	31.08.
9,5-2,90-22,00					
610	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,3-2,95-19,00					
597	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
9,06-2,57-19,00					
597	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.06.
9,1-2,70-19,50					
568	Petersen, Jonas	2010	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,2-2,74-17,00					

560	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
	9,5-2,94-16,00				
552	Rauschel, Maximilian	2010	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
	9,9-2,74-20,50				
517	Witt, Tammo	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
	9,9-2,72-17,50				
510	Rölling, Phileas	2010	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
	9,5-2,70-14,50				
507	Elema, Aiden	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
	9,80-2,67-15,00				
484	Vißer, Thilko	2010	Emder LG	Emden	19.05.
	8,9-2,69-9,00				
471	Lauterjung, Max	2011	Emder LG	Papenburg	08.09.
	9,86-2,62-13,00				
457	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
	9,9-2,53-14,50				
457	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
	9,8-2,70-12,00				
457	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
	10,3-2,77-14,00				

Senioren M30

400 m Lauf					
50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
3000 m Lauf					
11:35,00	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Leer	01.09.
5000 m Lauf					
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Enden	28.10.
45:20,5	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
14.880	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Enden	28.10.
13.294	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
35:50	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Norden	14.04.
36:07	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Oldenburg	21.10.
36:30	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Norden	14.04.
37:07	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	02.06.
37:17	Woltering, Alexander	1985	TV Norden	Marienhafe	02.04.
37:42	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Norden	14.04.
37:45	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:50	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	02.06.
10 km Str. Ma.					
2:14:37	TV Marienhafe (Daniel, Claasen, Gerdes)			Marienhafe	02.04.
Halbmarathon					
1:22:14	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:27:54	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:29:26	Kahlert, Bastian	1985	TuS Eintracht Hinte	Löningen	23.06.
1:29:42	Avtyenyev, Andrij	1984	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.
1:34:21	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Wittmund	01.09.
Marathon					
2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.
2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Berlin	16.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:15:07	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	09.09.
3:20:40	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Bremen	07.10.
Hochsprung					
1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,36	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Kugelstoß 7.26kg					
9,55	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 2 kg					
30,40	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 7.26kg					
21,85	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.

Speerwurf	800 g					
25,56	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.	
Gewicht						
6,25	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
1.550	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.	
21,79-9,14-27,43-25,56-6,25						

Senioren M35

100 m Lauf						
13,26+1,1	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.	
400 m Lauf						
61,27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.	
10000 m Lauf						
38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.	
55:24,8	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.	
Stundenlauf						
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.	
10.775	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.	
10 km Str.						
36:41	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Barßel	18.08.	
37:19	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	15.09.	
37:57	Breuer, Benjamin	1979	Emder LG	Norden	14.04.	
Halbmarathon						
1:21:06	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	08.04.	
1:51:09	Cremer, Benjamin	1980	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.	
1:57:58	Janssen, Marko	1981	TV Norden	Dunum	17.06.	
2:00:42	Frähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Bremen	07.10.	

Senioren M40

100 m Lauf						
12,69+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	27.05.	
13,6+0,2	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.	
200 m Lauf						
25,99-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	26.05.	
28,9+0,4	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.	
29,5-1,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
800 m Lauf						
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.	
2:20,90	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Delmenhorst	21.06.	
1000 m Lauf						
3:06,63	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Oldenburg	27.06.	
1500 m Lauf						
5:06,9	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.	
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.	
5:41,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	

1 Meilen-Lauf					
5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3000 m Lauf					
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
5000 m Lauf					
19:45,21	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Papenburg	21.09.
10000 m Lauf					
35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
43:32,77	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Warsingsfehn	21.08.
45:04,4	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
46:42,18	Cramer, Markus	1975	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
13.988	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
35:24	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	02.06.
35:44	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:31	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	24.10.
37:45	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Essen	24.11.
38:42	Feth, Jan	1978	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
38:57	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	15.04.
Halbmarathon					
1:21:05	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
1:23:15	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:24:54	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:29:57	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	08.04.
1:33:07	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Bremen	07.10.
1:33:50	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.06.
Halbmarathon Ma.					
5:08:03	TV Marienhafe			Bremen	07.10.
Günther (1975) - 1:33:07; Gerdes (1969) - 1:42:53; Meyerhoff (1961) - 1:52:03					
Marathon					
3:12:26	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:19:20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:23:30	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Oldenburg	21.10.
3:42:15	Wolf, Marko	1976	Laufgem. Harlingerland	Löningen	23.06.
3 x 1000 m Staffel					
9:28,3	TuS Weene			Aurich	08.06.
Cassoli, Jair (1977); Waschkau, Jan (1977); de Jonge, Stefan (1976)					
Hochsprung					
1,42	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
Weitsprung					
4,65+0,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Diskuswurf 2 kg					
24,73	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

Speerwurf	800 g					
35,85	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
2.008	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
4,65(+0,8)-35,85-29,5(-1,2)-24,73-5:41,1						
Senioren M45						
100 m Lauf						
14,3	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
200 m Lauf						
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.	
31,1-1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
1000 m Lauf						
3:28,83	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.	
1500 m Lauf						
6:21,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
6:24,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.	
6:28,5	Gerdes, Arnim	1969	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.	
3000 m Lauf						
12:13,98	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.	
5000 m Lauf						
18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.	
21:57,48	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.	
10000 m Lauf						
42:41,22	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.	
43:25,81	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.	
44:36,14	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.08.	
10 km Str.						
36:13	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Emden	02.06.	
36:27	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Emden	02.06.	
38:27	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Emden	02.06.	
38:36	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Schortens	24.10.	
39:05	Schmidt-Dannehl, Markus	1973		Emder LG	Emden	0
39:34	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Ofen	03.10.	
40:10	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Marienhafe	02.04.	
Halbmarathon						
1:30:19	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	08.04.	
1:30:48	Maibaum, Lars	1971	TuS Aurich Ost	Löningen	23.06.	
1:33:00	von Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.	
1:35:08	Brem, Thomas	1970	MTV Aurich	Marienhafe	08.06.	
1:38:03	Janssen, Gerriet	1970	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.	
1:42:15	Tjaden, Dieter	1969	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.	
1:42:53	Gerdes, Arnim	1969	TV Marienhafe	Bremen	07.10.	
Marathon						
3:27:46	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Oldenburg	21.10.	
3:28:26	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.	
Hochsprung						
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.	

Weitsprung					
4,32+1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
Kugelstoß 7.26kg					
8,28	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
7,70	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
Diskuswurf 2 kg					
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhafe	19.09.
26,24	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
22,92	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Hammerwurf 7.26kg					
21,80	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,98	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
Speerwurf 800 g					
26,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
23,65	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.822	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32(+1,2)-26,64-31,1(-1,2)-26,24-6:21,0					
1.654	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,13(+0,1)-23,65-30,9(-1,2)-22,92-6:24,1					
Senioren M50					
1500 m Lauf					
6:40,9	Möller, Günther	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3000 m Lauf					
9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	10.04.
19:30,70	Roos, Dr. Thomas Chri	1968	SV Holtland	Papenburg	21.09.
10000 m Lauf					
46:03,56	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
47:07,1	Carks, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
12.752	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.
37:37	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Haselünne	04.05.
37:59	Busse, Peter	1965	Emder LG	Haren	20.07.
39:16	Janssen, Harm	1966	TuS Eintracht Hinte	Emden	02.06.
39:27	Hinders, Lambertus	1966	Fortuna Logabirum	Essen	24.11.
39:47	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Wittmund	01.09.
39:52	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Papenburg	21.09.
10 km Str. Ma.					
2:28:01	Emder LG			Großenkneten	26.05.
Voß, Hermann (1953) - 47:04;					
Dodan, Johann (1959) - 49:30; ter Jung, Frank (1960) - 51:27					

Halbmarathon

1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Hannover	08.04.
1:37:48	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:38:12	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:43:14	Nanninga, Jochen	1967	TV Norden	Dunum	17.06.
1:45:05	Welling, Torsten	1964	MTV Wittmund	Oldenburg	21.10.
1:45:11	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Schortens	15.04.

Marathon

3:35:42	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Bremen	07.10.
3:47:41	Grünebast, Günter	1965	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.

Hochsprung

1,53	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
1,16	Möller, Günther	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.

Kugelstoß 6 kg

11,40	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
11,30	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.

Diskuswurf 1.5 kg

36,35	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
35,11	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.

Hammerwurf 6 kg

22,92	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
-------	--------------------	------	---------------	-----------	--------

Speerwurf 700 g

39,41	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	23.05.
-------	--------------------	------	--------------	-----------	--------

Senioren M55

800 m Lauf

2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
2:34,91	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.

1000 m Lauf

3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
--------	---------------------	------	-----------------	-----------------	--------

1500 m Lauf

4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.

3000 m Lauf

11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
---------	---------------------	------	-----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
----------	------------------------	------	------------------------	-----------	--------

10000 m Lauf

48:02,6	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
52:01,9	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.

Stundenlauf

12.497	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
11.330	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.

10 km Str.

41:13	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	21.10.
41:20	Dierkes, Frank	1963	MTV Wittmund	Schortens	18.08.
41:46	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	08.09.

42:29	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	08.09.
42:32	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	02.06.
45:34	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
47:27	Doden, Johann	1959	Emder LG	Marienhafe	08.06.
48:43	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	18.08.
48:49	ter Jung, Frank	1960	Emder LG	Marienhafe	02.04.
50:21	Vennen, Rolf-Dieter	1962	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	18.08.
50:28	Berghaus, Jens	1959	TuS Aurich Ost	Marienhafe	02.04.
50:46	Rhoden, Heinz	1963	SV Ochtersum	Marienhafe	02.04.
52:05	Hummerich, Ludwig	1960	Emder LG	Wittmund	01.09.
54:05	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Barßel	18.08.
Halbmarathon					
1:35:30	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.06.
1:44:23	Eckervogt, Uwe	1961	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:49:44	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.06.
1:52:03	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhafe	Bremen	07.10.
Marathon					
3:08:59	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:21:35	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Münster	09.09.
3:32:04	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münster	09.09.
4:13:46	Doden, Johann	1959	Emder LG	Berlin	16.09.
Kugelstoß	6 kg				
9,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
Diskuswurf	1.5 kg				
25,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Hammerwurf	6 kg				
21,11	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Senioren M60					
200 m Lauf					
30,00-0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
1500 m Lauf					
6:55,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
7:52,0	Erdmann, Jakob	1956	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
10000 m Lauf					
43:30,0	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
Stundenlauf					
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
10 km Str.					
42:12	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
43:46	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Emden	02.06.
44:00	Determann, Jürgen	1958	MTV Aurich	Marienhafe	08.06.
44:26	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafe	02.04.
45:13	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Emden	08.06.
46:26	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Marienhafe	08.06.
46:45	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
49:57	Sweers, Siegfried	1955	Emder LG	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon

1:31:44	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:36:59	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Dunum	17.06.
1:38:22	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Wittmund	01.09.
1:43:28	Feldiek, Georg	1956	TV Bunde	Münster	22.04.
1:43:48	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	17.06.
1:56:25	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Schortens	15.04.

Marathon

3:25:01	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
---------	----------------	------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

4,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.
------	------------	------	------------	------------	--------

Kugelstoß 5 kg

10,61	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	12.09.
8,96	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
7,60	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

Diskuswurf 1 kg

42,75	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	13.06.
35,11	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.

Hammerwurf 5 kg

32,79	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	12.09.
32,22	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.

Speerwurf 600 g

40,89	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
-------	------------	------	------------	----------	--------

Gewicht

13,05	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	02.05.
12,32	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.925	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
-------	------------	------	------------	----------	--------

4,32(-0,6)-40,89-30,00(-0,1)-35,11-6:55,47

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.933	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
-------	------------	------	------------	-----------	--------

32,22-8,96-33,13-38,25-12,32

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

8.242	MTV Aurich			Horneburg	05.05.
-------	------------	--	--	-----------	--------

Kaun, Ingo (1955) - 2.933; Arends, Johann (1952) - 2.823; Willms, Eberhard (1951) - 2.486

Senioren M65

100 m Lauf

15,40+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.
-----------	--------------	------	------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

4:02,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
--------	-------------------	------	----------------	------------	--------

1 Meilen-Lauf

6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
--------	-------------	------	----------	-------	--------

5000 m Lauf						
24:00,7	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	10.04.	
10000 m Lauf						
48:59,14	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.	
54:07,1	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.	
Stundenlauf						
11.675	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.	
11.091	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.	
10 km Str.						
43:23	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Bremen	02.09.	
45:33	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Norden	14.04.	
46:09	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Oldenburg	11.03.	
46:52	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Emden	02.06.	
47:38	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	02.04.	
48:20	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Hamburg	09.09.	
50:12	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Ofen	03.10.	
50:21	Hommers, Gretus	1950	Emder LG	Oldenburg	11.03.	
Halbmarathon						
1:41:44	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Schortens	15.04.	
1:42:56	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Dunum	17.06.	
1:54:53	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	17.06.	
2:16:45	Kirschke, Helmut	1953	Emder LG	Dunum	17.06.	
Hochsprung						
1,33	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.	
Weitsprung						
3,80+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	21.09.	
Kugelstoß 5 kg						
9,98	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.06.	
9,09	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
7,61	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.	
Diskuswurf 1 kg						
29,04	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
27,95	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
Hammerwurf 5 kg						
30,24	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
30,21	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.	
Speerwurf 600 g						
28,14	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
26,26	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.	
17,58	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.	
Gewicht						
12,57	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Bremerhaven	02.05.	
10,89	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)						
2.823	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
30,24-9,09-29,04-28,14-10,89						
2.486	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Horneburg	05.05.	
29,39-7,85-27,95-15,48-12,35						

Senioren M70

100 m Lauf					
17,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
1500 m Lauf					
8:24,7	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
1 Meilen-Lauf					
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
25:12,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
50:55,04	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
57:46,57	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
11.332	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
48:44	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden	02.06.
50:18	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Norden	14.04.
50:19	Schenke, Winfried	1948	TV Norden	Norden	14.04.
53:13	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Nordhorn	08.09.
55:46	Begitt, Kurt	1947	SV Dornum	Dunum	17.06.
57:58	Steinmeier, Fritz	1948	MTV Aurich	Löningen	23.06.
Halbmarathon					
1:52:59	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Wittmund	01.09.
2:04:01	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	08.06.
Hochsprung					
1,06	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Weitsprung					
3,31+0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Dreisprung					
6,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Kugelstoß 4 kg					
7,97	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Diskuswurf 1 kg					
24,34	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Hammerwurf 4 kg					
26,24	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Speerwurf 500 g					
23,64	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Gewicht					
9,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)
 2.384 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 30.09.
 26,24-7,97-24,34-23,64-9,22

Senioren M75

10000 m Lauf
 53:36,78 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Warsingsfehn 21.08.

10 km Str.
 47:43 Pol, Jan 1941 TuRa 07 Westrhauderfehn Barßel 24.08.
 56:11 Raulin, Siegfried 1943 TuRa 07 Westrhauderfehn Barßel 24.08.
 56:35 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Emden 02.06.

Hochsprung
 1,08 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Marienhafe 17.09.

Stabhochsprung
 1,60 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Schortens 14.10.

Weitsprung
 3,01 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Marienhafe 14.08.

Dreisprung
 6,36 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Marienhafe 14.08.

Kugelstoß 4 kg
 7,81 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Aurich 30.09.
 7,79 Kuhlmann, Folkert 1943 TV Marienhafe Marienhafe 19.09.

Diskuswurf 1 kg
 30,71 Fleßner, Ekke 1942 TuS Weene Kirchdorf 16.09.
 22,49 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Marienhafe 23.05.

Hammerwurf 4 kg
 23,58 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Aurich 30.09.

Speerwurf 500 g
 19,45 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Aurich 30.09.

Gewicht
 9,31 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Aurich 30.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)
 2.341 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhafe Aurich 30.09.
 23,58-7,81-17,84-19,45-9,31

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
13,48+1,3	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Oldenburg	27.06.
13,48+0,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
13,53+1,6	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.05.
200 m Lauf					
27,34-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
29,7-1,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
800 m Lauf					
2:37,25	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
3000 m Lauf					
11:07,78	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.
11:17,88	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	26.08.
5000 m Lauf					
18:26,62	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.06.
18:59,85	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	21.09.
10000 m Lauf					
41:42,19	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
10 km Str.					
40:55	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Emden	02.06.
41:10	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Ofen	03.10.
56:21	Ewen, Anneke	1999	TuRa 07 Westrhauderfehn	Uelzen	22.04.
Halbmarathon					
1:34:41	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.10.
100 m Hürden 0.838m					
15,81-0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
16,17+0,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
16,86+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
19,8-1,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Hochsprung					
1,66	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
1,49	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Weitsprung					
5,32-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
4,68-0,5	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
4,65+0,0	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Stuhr	26.05.
4,58+0,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Stuhr	11.08.
Dreisprung					
10,92+1,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	01.09.
9,62+1,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,01	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.
8,56	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
7,87	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
Diskuswurf 1 kg					
27,32	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
Hammerwurf 4 kg					
29,99	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.

Speerwurf	600 g				
35,08	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Leer	01.09.
33,04	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
26,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
24,25	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
23,62	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.592	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)					
1.831	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
19,8(-1,2)-1,49-8,56-29,7(-1,4)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.240	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)/5,26(+0,0)-26,58-2:37,25					03.06.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,84+1,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
12,89+0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Papenburg	16.06.
13,33-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
13,48+1,0	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	29.06.
13,63+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
13,70+0,9	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
13,76+0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
13,77+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Oldenburg	25.08.
13,78-0,5	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
13,80+0,6	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
13,8+0,5	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
14,55-0,6	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
14,64-0,5	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
14,66	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Stuhr	26.05.
14,5+0,5	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
15,0+0,5	Grobbe, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

200 m Lauf

26,03+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
26,73+0,8	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Berlin	15.07.
27,74-0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
27,88	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	29.06.
28,50+1,1	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
28,68+1,9	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Molbergen	24.06.

400 m Lauf

60,66	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	15.07.
-------	---------------------	------	----------	--------	--------

800 m Lauf

2:30,84	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Oldenburg	26.08.
2:34,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Emden	25.04.
2:47,81	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
2:57,60	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Leer	01.09.
3:07,16	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Leer	01.09.

1500 m Lauf

4:57,52	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Zeven	19.05.
---------	----------------	------	----------	-------	--------

3000 m Lauf					
10:50,61	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Wilhelmshaven	06.05.
100 m Hürden 0.762m					
15,66	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,80+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,96+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Zeven	19.05.
16,23-0,8	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
22,11+0,0	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
400 m Hürden 0.762m					
68,06	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	14.07.
4 x 100 m Staffel					
53,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	27.05.
Luikenga, Alina (2001); Fischer, Anna-Lena (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
Hochsprung					
1,60	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
1,56	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,54	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Schortens	05.05.
1,40	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,30	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
Weitsprung					
5,27+2,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,21-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
5,14-0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
4,91+1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
4,83+1,4	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
4,69+0,9	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
4,42	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
4,34+0,0	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
4,33+0,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
4,28+1,5	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
4,09-0,6	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Leer	01.09.
3,96+0,2	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
3,81+0,1	Grobbe, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
3,78+0,9	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Leer	01.09.
Dreisprung					
11,25+0,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Bremen	26.05.
10,58+1,1	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Bremen	26.05.
10,19+1,7	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
10,15+0,8	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
9,99+0,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	25.08.
9,89+0,1	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.09.
Kugelstoß 3 kg					
12,77	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	27.06.
11,73	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Schortens	05.05.
10,04	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	08.06.
9,84	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Holtland	18.08.
9,69	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
9,22	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
8,38	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
Diskuswurf 1 kg					
42,80	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	22.09.
35,97	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Oldenburg	26.08.
18,41	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.

15,45	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Hammerwurf 3 kg					
31,78	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Speerwurf 500 g					
35,35	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Aurich	08.06.
29,14	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
25,28	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
21,95	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
21,65	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.634	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)					
2.510	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,80(+0,0)-1,52-8,54-13,45(+0,0)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
3.872	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)/4,51(-0,0)-21,65-2:47,81					
03.06.					
Weibliche Jugend U16					
4 x 100 m Staffel					
55,39	MTV Aurich			Aurich	01.06.
Geis, Emilie (2003); Fröhling, Emely (2004);					
Jankowska, Patrycja (2005); Janssen, Neele (2003)					
1:00,20	SV Warsingsfehn			Aurich	01.06.
Siede, Celina (2004); Flemming, Amy (2004);					
Dettmer, Fenna (2003); Welp, Sarah (2004)					
Jugend W15					
100 m Lauf					
13,33+1,4	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	27.06.
13,45+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
14,02+0,5	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Leer	01.09.
14,04+0,5	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Leer	01.09.
14,08+0,8	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Papenburg	21.09.
14,12+0,1	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
14,23-1,0	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
14,29-0,1	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Papenburg	21.09.
14,43+1,1	Hullena, Josephine	2003	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
14,59-1,9	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	06.05.
14,75-1,6	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
14,94-1,6	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
15,4+1,3	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
16,3-2,3	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
300 m Lauf					
43,98	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Berlin	15.07.
47,89	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Stuhr	26.05.
800 m Lauf					
2:22,31	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:43,71	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
2:55,6	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.

2000 m Lauf					
7:23,02	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
8:09,51	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3000 m Lauf					
11:29,69	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	29.04.
5 km Str.					
21:39	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Hinte	18.08.
22:48	Kalkwarf, Frauuke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	02.06.
80 m Hürden 0.762m					
12,73+0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	24.06.
12,84+0,7	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
13,61-1,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	25.08.
300 m Hürden 0.762m					
46,33	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
Hochsprung					
1,66	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,57	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,56	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
1,48	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
1,44	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Emden	25.04.
1,41	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
1,40	Kalkwarf, Frauuke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
1,34	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
1,32	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Emden	25.04.
1,14	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
Weitsprung					
4,99-0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	25.08.
4,85+1,4	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
4,79+0,8	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
4,70-1,1	Jacobs, Lea	2003	MTV Aurich	Leer	01.09.
4,61+1,3	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
4,56-1,5	Rohlf, Hannah	2003	Emder LG	Leer	01.09.
4,41+0,0	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Papenburg	21.09.
4,40+0,7	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
4,28	Kalkwarf, Frauuke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
4,21+0,0	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	06.05.
3,87+0,2	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
3,65+0,7	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
2,40	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
Kugelstoß 3 kg					
11,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
9,54	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	08.06.
9,29	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
8,51	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	19.09.
8,34	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
7,32	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
5,90	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
Diskuswurf 1 kg					
29,71	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	16.06.
15,11	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	23.05.
Hammerwurf 3 kg					
38,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 500 g					
29,35	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	21.09.
27,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
21,96	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	01.09.
20,17	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	08.06.
15,82	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	06.05.
Ballwurf 200g					
52,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	01.06.
43,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Emden	25.04.
33,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
25,00	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Emden	25.04.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.452	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-8,12					
1.420	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Norden	22.09.
13,6(-1,6)-4,59(+0,3)-8,86					
1.330	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-8,34					
1.213	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
15,4(+1,3)-3,78-9,22					
817	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
16,3(-2,3)-2,40-5,90					
758	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,71-7,32					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
2.510	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
13,45(+0,0)-1,52-1,52-8,54					
1.909	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-1,42-8,12					
1.884	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
14,04(+2,2)-4,61(+1,3)-1,44-9,04					
1.811	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-1,46-8,34					
1.620	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
15,4(+1,3)-3,78-1,34-9,22					
1.092	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	22.09.
16,3(-2,3)-2,40-1,14-5,90					
758	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,71-aufg.-7,32					
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.475	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06./
13,47(+2,2)-4,85(+1,4)-9,29-1,48/12,73(+0,9)-19,95-2:25,09					
				24.06.	
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.454	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Lingen	10.06.
13,53(+2,5)-12,82(+0,4)-4,41(+0,0)-1,52-19,74					
2.426	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Lingen	10.06.
14,10(+2,6)-12,86(+2,8)-4,40(+0,0)-1,48-24,00					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.268	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
14,08(-1,5)-13,71-4,28-33,00-8:09,51					

Jugend W14

100 m Lauf

13,28+1,1	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	2
13,64+1,1	Fröhling, Emely	2004	MTV Aurich	Aurich	29.06.
13,78+0,8	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
13,7-2,3	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
14,01+0,2	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
14,62+0,8	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Lingen	10.06.
14,76+0,6	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	06.05.
14,82-1,1	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	01.06.
15,15-0,6	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
15,18	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
15,19-0,9	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
16,01	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
16,23-2,8	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,64-0,7	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,84-2,8	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
16,6-1,6	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	22.09.
17,08-2,9	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.

300 m Lauf

45,11	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Leer	01.09.
-------	-------------------	------	----------	------	--------

800 m Lauf

2:24,17	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Stuhr	26.05.
2:48,4	Janssen, Lotte	2004	MTV Aurich	Emden	25.04.
2:57,71	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3:00,70	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3:05,65	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
3:22,4	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
3:25,34	Beekmann, Maja	2004	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	06.05.

2000 m Lauf

6:59,26	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Oldenburg	25.08.
8:59,55	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
9:01,15	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
9:11,79	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
9:13,55	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.

3000 m Lauf

11:16,66	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Berlin	14.07.
----------	-------------------	------	----------	--------	--------

5 km Str.

21:25	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Garrel	15.09.
-------	-------------------	------	----------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

14,56-0,9	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,57+1,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
15,93-0,6	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	01.06.
17,26-1,9	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
17,93-1,9	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
18,73	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
19,01-0,6	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
19,12-1,6	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
19,80	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.

Hochsprung

1,62	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Molbergen	24.06.
1,48	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
1,44	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	01.06.

1,36	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Marienhafe	17.09.
1,35	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
1,30	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
1,20	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
1,20	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Zeven	11.07.
Weitsprung					
4,55+0,2	Fröhling, Emely	2004	MTV Aurich	Aurich	01.06.
4,45	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
4,38	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
4,31+1,1	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	17.09.
4,11	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	25.04.
4,09+0,3	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	01.06.
3,89+0,3	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,82	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Norden	22.09.
3,71	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,70	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
3,65+0,0	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,58	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3,34	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,19+0,0	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,00	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	22.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,31	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
7,48	Büdenbender, Marie Joy	2004	MTV Aurich	Aurich	08.06.
7,23	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
7,09	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
7,04	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	22.09.
6,94	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	22.09.
6,14	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Emden	25.04.
6,11	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
5,73	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
4,43	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Norden	22.09.
Diskuswurf 1 kg					
18,35	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,63	Büdenbender, Marie Joy	2004	MTV Aurich	Aurich	08.06.
13,75	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Speerwurf 500 g					
19,76	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
18,64	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
18,11	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
17,35	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Lingen	10.06.
14,28	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	06.05.
13,77	Büdenbender, Marie Joy	2004	MTV Aurich	Aurich	08.06.
12,88	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
Ballwurf 200g					
31,50	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
30,00	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
28,00	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
27,50	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
21,50	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
18,50	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.324	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)-4,45-7,23					
1.003	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Norden	22.09.

15,1(-1,8)-3,82-4,43					
940	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	22.09.
16,6(-1,6)-3,00-6,94					
755	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	22.09.
aufg.-3,79-7,04					
701	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,12-7,75					
668	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,47-6,11					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.915	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
13,62(+0,4)-4,21(+0,9)-1,49-9,40					
1.731	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)-4,45-1,34-7,23					
1.410	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Norden	22.09.
15,1(-1,8)-3,82-1,34-4,43					
1.212	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden	22.09.
aufg.-3,79-1,42-7,04					
940	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	22.09.
16,6(-1,6)-3,00-o.g.V.-6,94					
701	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,12-aufg.-7,75					
668	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,47-aufg.-6,11					
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.246	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,14(-2,9)-14,56(-0,9)-4,38-1,44-18,64					
2.097	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Lingen	10.06.
14,62(+0,8)-16,17-4,14(-0,2)-1,44-17,35					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
1.812	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
15,42(-2,9)-18,53-3,70-30,00-9:01,15					
1.700	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
16,84(-2,8)--3,58-27,50-9:13,55					
1.681	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
15,92(-2,9)-18,73-3,70-21,50-9:11,79					
1.595	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,64(-0,7)-19,80-3,71-18,50-8:59,55					
Block Wurf					
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
1.723	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,23(-2,8)-19,12(-1,6)-3,34-8,31-18,35					
1.386	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
17,08(-2,9)-21,82(-1,6)-3,06-5,73-13,75					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel				
43,82	SV BW Emden-Borssum	Papenburg		09.09.
	Halm, Lena (2005); Kielmann, Rika (2006); Thieme, Finnja (2005); Harders, Silje (2005)			
44,66	SV Warsingsfehn II	Aurich		01.06.
	Kretzmer, Alena (2005); Halangk, Antonia (2005); Helmers, Stientje (2005); Jütting, Jantje (2006)			
47,42	TV Marienhaf	Aurich		01.06.
	Janßen, Lana (2007); Potemkin, Viktoria (2006); Schwitters, Heike (2006); Behrens, Mia (2005)			
48,13	SV Warsingsfehn I	Aurich		01.06.
	Busker, Vivien (2007); Huismann, Lieke (2005); Drewes, Helena (2005); Nina, Huismann (2007)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball				
5.379	SV BW Emden-Borssum	Norden		22.09.
	Halm, Lena (2005) - 1.269; Thieme, Finnja (2005) - 1.104; Rathert, Lillie (2006) - 1.023			
	Schoon, Pia (2005) - 1.008; Groenewold, Rieke (2005) - 975			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball				
7.189	SV BW Emden-Borssum	Norden		22.09.
	Halm, Lena (2005) - 1.637; Thieme, Finnja (2005) - 1.548; Rathert, Lillie (2006) - 1.391			
	Groenewold, Rieke (2005) - 1.317; Schoon, Pia (2005) - 1.296			

Block Mannschaft

9.180	SV BW Emden-Borssum	Aurich		06.05.
	Halm, Lena (2005) - 2.074; Thieme, Finnja (2005) - 1.973; Rathert, Lillie (2006) - 1.740			
	Harders, Silje (2005) - 1.699; Groenewold, Rieke (2005) - 1.694			
8.699	SV Warsingsfehn	Aurich		06.05.
	Halangk, Antonia (2005) - 1.987; Kretzmer, Alena (2005) - 1.758; Helmers, Stientje (2005) - 1.700			
	Stöter, Wiebke (2005) - 1.688; Barth, Fenja (2006) - 1.566			

DJMM DSMM Gruppe 3

3.366	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven		26.05.
-------	---------------------	---------------	--	--------

Jugend W13

75 m Lauf				
10,34	Nkengue, Fortuna Ornella 2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
10,69	Halangk, Antonia 2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
10,74+0,4	Garmers, Loreen 2005	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
10,7	Halm, Lena 2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
11,03	Thieme, Finnja 2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
11,04	Iken, Merle-Marija 2005	MTV Aurich	Stuhr	26.05.
11,23	Helmers, Stientje 2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
11,26	Busker, Imke 2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
11,54-0,5	Krezmin, Thelma 2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
11,3	Löseke, Leni 2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,60	Saathoff, Anna 2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
11,64-1,1	Kretzmer, Alena 2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
11,73-2,8	Eilts, Sarah 2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.

12,01-0,6	Knöpfel, Lara	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,01-1,4	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,02-0,6	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,10-1,5	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,19-0,8	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,0	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
12,29-2,8	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.06.
12,29-1,1	Krause, Jette	2005	VfL Germania Leer	Aurich	01.06.
800 m Lauf					
2:38,64	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
2:52,39	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Bad Harzburg	24.06.
2:52,98	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
2:59,50	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
2:59,64	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3:03,55	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3:06,20	Helmers, Stientje	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3:07,74	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
3:09,32	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
3:12,71	Knöpfel, Lara	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3:15,27	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3:19,70	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3:23,12	Heppeler, Mira	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3:23,89	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3:25,61	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Aurich	01.06.
3:32,34	Drewes, Helena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3:32,90	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3:48,37	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
2000 m Lauf					
8:38,0	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
9:33,2	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
10:17,5	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Moorhusen	15.06.
5 km Str.					
24:09	Groenewold, Lara Jenny	2005	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	18.08.
60 m Hürden 0.762m					
10,31-0,9	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
11,14+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
11,39	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
12,08-0,8	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,14-0,8	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,23-1,5	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,55+1,0	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
12,66-0,9	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,68-0,8	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
12,80	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
13,00-1,3	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
13,08+1,0	Krause, Jette	2005	VfL Germania Leer	Aurich	01.06.
13,14-1,3	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
13,22+1,0	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
13,23-1,1	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
13,43	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Aurich	01.06.
13,58-1,5	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
13,79-1,1	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,86-1,3	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
13,99-0,7	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.

Hochsprung

1,52	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
1,47	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
1,43	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
1,40	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
1,36	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
1,36	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
1,32	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,32	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,32	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,29	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.06.
1,28	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
1,24	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
1,24	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
1,24	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
1,20	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
1,16	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
1,16	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
1,15	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.

Stabhochsprung

1,90	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Schortens	14.10.
------	--------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

4,77+0,0	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
4,62	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Stuhr	26.05.
4,25	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
4,20	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden	25.04.
4,16	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
3,95	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.
3,92+1,0	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
3,87	Helmers, Stientje	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,87	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3,87	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr	26.05.
3,84	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3,81	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3,81	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
3,80+0,4	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
3,77	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,64	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
3,60	Heppler, Mira	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
3,59	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3,57	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
3,53	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.

Kugelstoß 3 kg

10,25	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
8,21	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Aurich	08.06.
6,72	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
6,42	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
6,19	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
6,17	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
6,00	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Marienhaf	31.08.
5,08	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.
5,03	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Emden	25.04.

Diskuswurf 750 g

15,03	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,47	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.

Hammerwurf	2 kg					
20,74	Behrens, Mia	2005	TV Marienhaf	Aurich	08.06.	
Speerwurf	400 g					
27,08	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.	
21,88	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.	
20,56	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.	
18,98	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.	
17,88	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Aurich	08.06.	
16,12	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.	
14,28	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.	
14,24	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.	
13,39	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
13,20	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
12,45	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.	
9,62	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.	
9,22	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
Ballwurf	200g					
39,00	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.	
34,00	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.	
34,00	Eilts, Sarah	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.	
34,00	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.	
32,00	Virjajewa, Eva	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.	
30,50	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
30,00	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.	
28,00	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.	
27,00	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.	
25,50	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Emden	25.04.	
25,00	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.	
24,00	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.	
23,50	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	24.06.	
23,50	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
23,00	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.	
22,50	Drewes, Helena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
22,50	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
22,50	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.	
22,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.	
21,00	Heppeler, Mira	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.	
21,00	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.403	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.	
10,3-4,61-34,00						
1.269	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
10,7-3,71-35,50						
1.215	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.	
11,07-4,34-22,50						
1.155	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
11,1-3,95-23,50						
1.104	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
11,2-3,61-23,50						
1.057	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.	
11,3-3,64-19,50						
1.040	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
11,6-3,57-21,00						
1.008	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
12,3-3,05-30,50						

1.001	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
12,0-3,28-24,00					
975	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
12,2-3,51-20,00					
896	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
13,1-3,45-19,00					
739	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,91-22,00					
712	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,53-24,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.920	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
10,3-4,61-1,52-34,00					
1.647	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
11,07-4,34-1,38-22,50					
1.637	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
10,7-3,71-1,28-35,50					
1.549	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.
11,1-3,95-1,32-23,50					
1.548	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
11,2-3,61-1,40-23,50					
1.525	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
14,52(+3,0)-3,78(+0,8)-1,36-5,33					
1.459	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Norden	22.09.
11,6-3,57-1,36-21,00					
1.345	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,3-3,64-1,16-19,50					
1.317	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
12,2-3,51-1,24-20,00					
1.296	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
12,3-3,05-1,16-30,50					
1.289	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	22.09.
12,0-3,28-1,16-24,00					
1.238	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
13,1-3,45-1,24-19,00					
739	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,91-aufg.-22,00					
712	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
aufg.-3,53-aufg.-24,00					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
2.346	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
10,88(-1,4)-10,31(-0,9)-4,42-1,44-20,94					
2.170	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
10,95-11,40-4,41-1,47-12,45					
1.987	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,08(-1,4)-12,08(-0,8)-4,03-1,32-13,20					
1.973	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,64(-1,4)-12,66(-0,9)-3,97-1,40-15,13					
1.960	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,57(+0,8)-16,58(+1,0)-3,78(+0,0)-1,40-12,88					
1.908	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,01(-1,4)-12,14(-0,8)-4,16-1,28-14,24					
1.881	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,60(-1,4)-11,98(-0,9)-3,72-1,36-9,62					
1.859	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,80(-1,5)-12,68(-0,8)-3,17-1,36-17,30					

1.758	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,40(-1,5)-13,79(-0,7)-3,77-1,32-13,39					
1.688	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,10(-1,5)-13,99(-0,7)-3,59-1,32-9,22					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.074	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,27(-0,5)-12,23(-1,5)-3,57-35,00-2:42,54					
1.816	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,37(-0,5)-13,14(-1,3)-3,81-28,00-3:03,55					
1.783	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
11,54(-0,5)-13,00(-1,3)-3,87-20,50-3:15,27					
1.700	Helmers, Stientje	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,30(-0,5)-14,24(-1,5)-3,87-14,00-3:06,20					
1.699	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,19(-0,8)-13,23(-1,1)-3,31-23,00-3:07,74					
1.694	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,41(-0,6)-14,85(-1,3)-3,77-22,00-2:58,07					
1.678	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,95(-0,8)-13,58(-1,5)-3,36-17,50-2:59,64					
1.594	Nothnagel, Emma	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,02(-0,6)-13,86(-1,3)-3,23-23,00-3:32,90					
1.589	Knöpfel, Lara	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,01(-0,6)-14,63(-1,1)-3,26-19,50-3:12,71					
1.554	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,68(-0,6)-13,79(-1,1)-3,12-22,50-3:23,89					

1.504	Drewes, Helena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,86(-0,8)-14,73(-1,1)-3,33-22,50-3:32,34					
1.481	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,62(-0,6)-14,61(-1,3)-3,19-24,00-3:48,37					
1.449	Heppeler, Mira	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,90(-0,8)-17,62(-1,1)-3,60-21,00-3:23,12					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.217	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,08(-0,9)-3(-1,1)-3,20-6,19-15,03					

Jugend W12

75 m Lauf

10,87	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
11,51+0,3	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
11,4	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
11,72-0,0	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Aurich	01.06.
11,93+0,3	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
11,99	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Stuhr	26.05.
11,8	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
12,08-1,3	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,10-0,1	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
11,9	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
12,20-1,0	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
12,23-1,0	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
12,33-1,0	Grape, Ella	2006	VfL Germania Leer	Aurich	01.06.
12,1	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.
12,43-0,1	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
12,66	Determann, Tomke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
12,71	Matthes, Lynn	2006	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
12,80-0,0	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	01.06.

12,95-0,0	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
13,04-0,1	Jahnke, Cosima	2006	SV Dornum	Aurich	01.06.
800 m Lauf					
2:52,47	Determann, Tomke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:13,85	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
3:21,1	Jacobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3:28,42	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3:44,0	Zeeden, Amke	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
2000 m Lauf					
10:20,2	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.
60 m Hürden 0.762m					
12,51+1,6	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.06.
12,68-1,0	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.
13,90-1,0	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
13,91-1,0	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,00+1,6	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
14,09-2,5	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
Hochsprung					
1,32	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.
1,30	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
1,28	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
1,28	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
1,24	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
1,23	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
1,23	Jacobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
1,22	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Emden	25.04.
1,20	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
1,20	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.
Stabhochsprung					
1,28	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
4,06	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Aurich	01.06.
4,02-1,0	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Leer	01.09.
3,99	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.06.
3,73	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
3,71	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,70	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.
3,66	Grape, Ella	2006	VfL Germania Leer	Aurich	01.06.
3,61	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
3,57	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.
3,43	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
3,41	Matthes, Lynn	2006	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
3,34	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	25.04.
3,23	Determann, Tomke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3,08	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
3,08	Zeeden, Amke	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,02	Jacobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,01	Fulfs, Leni	2006	SV Dornum	Aurich	01.06.
2,94	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
2,56	Jahnke, Cosima	2006	SV Dornum	Aurich	01.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,20	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
6,73	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.

Diskuswurf	750 g					
15,46	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.	
Hammerwurf	2 kg					
23,98	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.	
20,37	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.	
Speerwurf	400 g					
14,09	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.	
13,70	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.	
12,99	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.	
Ballwurf	200g					
26,00	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.	
24,50	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.	
24,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.	
23,00	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
22,00	Jahnke, Cosima	2006	SV Dornum	Aurich	01.06.	
21,00	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.	
21,00	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.	
20,00	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
18,50	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.	
16,00	Matthes, Lynn	2006	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.	
15,50	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.	
12,50	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.118	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
10,8-3,72-20,00						
1.032	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.	
12,1-3,57-24,00						
1.023	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
11,8-3,40-23,00						
1.012	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.	
12,30-3,35-24,50						
870	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.	
11,9-2,94-15,50						
834	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
12,1-3,06-12,50						
364	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.	
aufg.-3,43-o.g.V.						
4-Kampf						
75m-Weit-Hoch-Ball						
1.512	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
10,8-3,72-1,32-20,00						
1.393	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.	
12,30-3,35-1,30-24,50						
1.391	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.	
11,8-3,40-1,28-23,00						
1.347	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	22.09.	
12,1-3,57-1,20-24,00						
1.212	Jakobs, Laura	2006	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.	
11,9-2,94-1,24-15,50						
1.149	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.	
12,1-3,06-1,20-12,50						
732	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.	
aufg.-3,43-1,28-o.g.V.						

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.802	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.
12,05(-1,3)-12,68(-1,0)-3,70-1,28-12,99					
1.740	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,14(-1,3)-12,77(-1,0)-3,44-1,24-13,70					
1.566	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,30(-1,3)-13,91(-1,0)-3,34-1,20-14,09					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.608	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,08(-1,3)-13,90(-1,0)-3,32-18,50-3:13,85					
1.552	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,25(-1,3)-14,29(-1,2)-3,51-18,00-3:28,42					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

32,60	SV Warsingsfehn III			Warsingsfehn	18.08.
Busker, Vivien (2007); Folmer, Alina (2007); Huismann, Nina (2007); Willms, Emma (2008)					
32,78	SV Warsingsfehn II			Papenburg	08.09.
Haken, Rieke (2008); Cramer, Skadi (2007); Busker, Vivien (2007); Willms, Emma (2008)					
33,55	TV Norden			Papenburg	08.09.
Ramy, Douaa (2009); Janssen, Sara-Luisa (2009); Ortman, Luise (2008); Szwagiel, Lena (2008)					
34,06	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	18.08.
Etzrodt, Amke (2007); Stamm, Inga (2007); Ulferts, Melina (2007); Cramer, Skadi (2007)					
35,3	Fortuna Wirdum			Moorhusen	28.08.
Pflugger, Talea (2010); Groeneveld, Eka (2008); Staggenborg, Anne (2008); Schüler, Marie (2008)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

5.047	SV Warsingsfehn			Emden	16.06.
Folmer (2007) - 1.130; Huismann (2007) - 1.103; Becker (2007) - 1.013 Cramer (2007) - 911; Stamm (2007) - 890					

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.673	SV Warsingsfehn			Emden	16.06.
Folmer (2007); Huismann (2007); Busker (2007) Cramer (2007); Stamm (2007)					

Kinder W11

50 m Lauf

7,8	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
7,9	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,0	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,27	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafte	Papenburg	01.09.
8,39	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
8,46	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
8,49	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,59	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
8,67	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
8,71	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.

8,5	Scheetz, Ciara	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,5	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,79	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,83	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Molbergen	24.06.
8,83	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.08.
9,30	Orzol, Maya	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
9,1	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,71	Ulferts, Melina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
10,35	Matthes, Luna	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
800 m Lauf					
2:44,50	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Papenburg	08.09.
2:48,61	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
2:50,92	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Leer	01.09.
2:59,76	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
3:09,39	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:16,10	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3:16,41	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
3:24,15	Scheetz, Ciara	2007	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
3:29,17	Orzol, Maya	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:36,38	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3:38,43	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
4:22,0	Pauls, Celina	2007	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
2000 m Lauf					
7:44,50	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Wilhelmshaven	06.05.
7:57,46	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Wilhelmshaven	06.05.
8:32,76	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
5 km Str.					
22:24	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Marienhafe	08.06.
22:26	Weber, Ina	2007	VfL Ockenhausen	Gristede	01.05.
60 m Hürden					
13,47-2,5	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
Hochsprung					
1,36	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
1,29	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
1,28	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
1,26	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.08.
1,20	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
1,20	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
1,16	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
1,16	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,14	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
1,14	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
1,12	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
1,12	Ulferts, Melina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
1,08	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
1,08	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.08.
1,05	Lünemann, Jara	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
1,00	Orzol, Maya	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
0,95	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Marienhafe	31.08.
Weitsprung					
3,92	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3,90	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3,82	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
3,77	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3,73	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.

3,72	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.08.
3,72	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3,69	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
3,47	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3,45	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3,44	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
3,41	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
3,38	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3,36	Scheetz, Ciara	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
3,22	Pauls, Celina	2007	SV Dornum	Aurich	01.06.
3,19	Ennen, Jasmina	2007	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.08.
3,10	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
3,09	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3,05	Ulferts, Melina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3,03	Orzol, Maya	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
Ballwurf 200g					
20,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
15,00	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
15,00	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
Schlagball 80g					
31,50	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.08.
31,00	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
27,50	Lünemann, Jara	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
27,00	Ennen, Jasmina	2007	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.08.
26,00	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
25,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
23,00	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
23,00	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
22,50	Landowska, Wiktorja	2007	LG Ostfriesland	Marienhafe	09.05.
21,50	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
20,50	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
20,00	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
19,00	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
17,50	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
17,00	Scheetz, Ciara	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
16,50	Ulferts, Melina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
15,00	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
15,00	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Marienhafe	31.08.
14,00	Orzol, Maya	2007	TV Norden	Papenburg	08.09.
13,50	Pauls, Celina	2007	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.130	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
7,9-3,82-25,00					
1.103	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
7,8-3,89-21,00					
1.065	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
8,39-3,43-26,00					
1.013	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,0-3,61-18,50					
993	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,8-3,41-25,50					
951	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
8,7-3,48-20,50					
936	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
8,89-3,10-23,00					
911	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,5-3,32-17,50					

909	Scheetz, Ciara	2007	VfL Germania Leer	Emden	16.06.
8,5-3,36-17,00					
890	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,5-3,44-15,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.492	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
11,4-3,78-1,36-20,00					
1.445	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
7,9-3,82-1,20-25,00					
1.399	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,2-3,73-1,24-22,50					
1.381	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,0-3,61-1,28-18,50					
1.279	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,5-3,32-1,28-17,50					
1.254	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Emden	16.06.
8,8-3,41-1,12-25,50					
1.239	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
8,7-3,48-1,16-20,50					
1.126	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.05.
8,89-3,10-1,02-23,00					
1.123	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
8,5-3,44-1,08-15,00					
1.110	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,1-2,97-1,08-23,00					

Kinder W10

50 m Lauf

8,09	Tolksdorf, Stella	2008	SV Conc. Ihrhove	Leer	01.09.
8,09	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
8,22	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
8,27	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
8,2	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,47	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
8,65	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
8,5	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,6	Sielemann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,6	Siekman, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,6	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,86	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
8,7	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,02	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
8,8	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
9,28	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
9,34	Burgemeister, Leni	2008	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
9,57	Gröneveld, Marie	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
9,71	Hoogestraat, Inga	2008	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
9,72	Miege, Deike	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

3:03,83	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:06,23	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:11,81	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:13,25	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:17,02	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:18,20	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
3:23,14	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:30,52	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.

3:33,1	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3:34,0	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
3:38,74	Gröneveld, Marie	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:50,84	Miege, Deike	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:58,02	Heuermann, Katharina	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
4:07,75	Frerichs, Nele	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
Hochsprung					
1,25	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Marienhafe	09.05.
1,16	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Emden	16.06.
1,16	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
1,13	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
1,12	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
1,08	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
1,00	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
1,00	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
0,95	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
0,92	Siekmann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
Weitsprung					
3,80	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.08.
3,68	Tolksdorf, Stella	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
3,65	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Emden	16.06.
3,64	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
3,50	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
3,50	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
3,42	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
3,42	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3,41	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
3,34	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
3,29	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
3,20	Sielemann, Ella	2008	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
3,19	Hoogestraat, Inga	2008	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
3,14	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3,12	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Warsingsfehn	18.08.
3,00	Miege, Deike	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
2,84	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
2,80	Heuermann, Katharina	2008	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.08.
2,78	Siekmann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
2,77	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
Schlagball 80g					
27,50	Tolksdorf, Stella	2008	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	18.08.
24,00	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
23,00	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
23,00	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	08.09.
22,50	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
22,00	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
21,50	Miege, Deike	2008	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
20,00	Siekmann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
20,00	Sielemann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
20,00	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	08.09.
19,50	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
19,00	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
19,00	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
18,00	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
17,00	Hoogestraat, Inga	2008	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
17,00	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
16,00	Grendel, Tabea	2008	TV Marienhafe	Marienhafe	09.05.
13,50	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Emden	16.06.

13,50	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
13,00	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.
13,00	Heuermann, Katharina	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.074	Tolksdorf, Stella	2008	SV Conc. Ihrhove	Emden	16.06.
8,1-3,68-23,50					
1.003	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Emden	16.06.
8,2-3,65-19,00					
984	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,0-3,38-18,50					
946	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Emden	16.06.
8,5-3,39-19,50					
918	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,5-3,28-18,50					
859	Sielemann, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,6-2,78-20,00					
833	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,8-2,92-18,00					
831	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,0-3,29-15,50					
814	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Emden	16.06.
8,7-3,19-13,50					
757	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,1-3,34-11,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.217	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,0-3,38-1,08-18,50					
1.206	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,5-3,28-1,16-18,50					
1.018	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,1-3,34-1,12-11,00					
978	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Emden	16.06.
8,8-2,92-0,96-18,00					
976	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Emden	16.06.
9,0-3,29-0,96-15,50					
974	Siekman, Ella	2008	TV Norden	Emden	16.06.
8,6-2,78-0,92-20,00					
933	Tolksdorf, Stella	2008	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	15.05.
8,44-3,42-16,00-16,00					
752	Hoogestraat, Inga	2008	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.06.
9,9-3,19-o.g.V.-16,00					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

35,44	MTV Aurich			Papenburg	08.09.
Grote, Emy (2009); Boumann, Sophie (2009); Oost, Luisa (2009); Reshöft, Bele (2009)					
35,70	SV Warsingsfehn I			Papenburg	08.09.
Nordbroek, Jule (2010); Pirrung, Eva (2009); Heikens, Ida (2009); Jütting, Fenna (2009)					
36,41	SV Holtland			Papenburg	08.09.
Mitkewitsch, Anastasia (2009); Hartmann, Martje (2009); Schoon, Fenna (2010); Joestema, Meena (2009)					

37,8	SV Warsingsfehn II	Warsingsfehn	15.09.
Kusche, Reena (2010); Schmidt, Maya (2010); Ziegler, Pauline (2009); Brümmer, Amke (2010)			
38,9	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
De Vries, Alea (2011); Heidenreich, Letizia (2009); De Vries, Malena (2009); Wilken, Melina (2009)			
39,3	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
Fuß (2010); Reuwsaat (2010); Ziegler (2009); Schmidt (2010)			
39,4	Emder LG	Emden	19.05.
Fritz (2010); Schreiber (2010); Könnecke (2010); Meyer (2009)			
39,80	TV Norden	Papenburg	08.09.
Buß, Tiana (2010); Endorf, Lina (2010); de Vries, Hannah (2010); Bahlmann, Hannah (2010)			
40,28	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
Battermann, Jantje (2009); Melles, Christina (2009); Matthes, Lara Lea (2011); Janßen, Freya (2009)			
40,5	SV Georgsheil	Emden	19.05.
Wienekamp (2010); Janssen (2009); Klünder (2009); Saathoff (2010)			
43,8	SV Warsingsfehn III	Warsingsfehn	15.09.
Christians, Emma (2011); Gastmann, Maatje (2011); Pirrung, Jemina (2011); Menssen, Rena (2010)			
44,1	MTV Wittmund	Emden	19.05.
Janssen (2010); Janssen (2009); Egberts (2011); Reents (2009)			
44,4	Emder LG II	Emden	19.05.
44,5	Emder LG III	Emden	19.05.
44,8	TuS Norderney	Emden	19.05.
3-Kampf Ma.			
50m-Weit-S.-Ball			
4.154	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
Heikens, Ida (2009) - 900; Nordbrock, Jule (2010) - 854; Brümmer, Amke (2010) - 846			
Jütting, Fenna (2009) - 817; Schmidt, Maya (2010) - 737			
3.656	TV Norden I	Norden	23.09.
Janssen, Sara Luisa (2009) - 891; Ramy, Douaa (2009) - 729; Ewert, Hilla (2009) - 725			
Bruns, Emma (2011) - 664; Bahlmann, Hannah (2010) - 647			
3.654	MTV Aurich	Norden	23.09.
Oost, Luisa (2009) - 836; Boumann, Sophie (2009) - 784; Kutschke, Greta (2010) - 728			
Arnaud, Miriam (2009) - 688; Grote, Emy (2009) - 618			
3.522	TuS Pewsum	Norden	23.09.
Richter, Amelie (2009) - 749; Smidt, Sarah (2009) - 732; Ubben, Luisa (2011) - 686			
Hillers, Sophie (2010) - 681; Hillers, Marie (2010) - 674			
3.500	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
Jans, Finja (2010) - 792; Leopold, Marie (2009) - 762; Mülder, Hannah (2009) - 711			
Klinkenborg, Merle (2009) - 707; Hinrichs, Reena (2009) - 528			
3.308	TV Norden	Papenburg	08.09.
Janssen, Sara-Luisa (2009) - 848; Ramy, Douaa (2009) - 716; Buß, Tiana (2010) - 609			
de Vries, Hannah (2010) - 590; Bahlmann, Hannah (2010) - 545			
3.283	Emder LG	Emden	19.05.
Schmidt (2009) - 674; Peters (2009) - 671; Meyer (2009) - 654			
Lindeboom (2009) - 646; Soujan (2009) - 638			
3.068	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
2.985	Emder LG	Emden	19.05.
2.727	SV Georgsheil	Emden	19.05.

Kinder W09

50 m Lauf

8,30	Wilken, Melina	2009	VfB Uplengen	Leer	01.09.
8,2	Mitkewitsch, Anastasia	2009	SV Holtland	Moorhusen	15.06.
8,70	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
8,6	Jans, Finja	2009	SV Conc. Ihrhove	Moorhusen	15.06.
8,6	Janssen, Sara Luisa	2009	TV Norden	Norden	23.09.
8,87	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,7	Stafforst, Leni	2009	MTV Wittmund	Moorhusen	15.06.
8,7	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
8,7	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Norden	23.09.
9,03	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
9,04	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
8,8	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,12	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
8,9	Rieken, Neelke	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	19.05.
8,9	Jakobs, Alina	2009	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
9,20	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
9,22	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
9,0	Battermann, Jantje	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
9,0	Franßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
9,0	battermann, Jantje	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
9,0	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,0	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	23.09.

800 m Lauf

3:14,62	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:22,34	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3:24,1	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3:27,2	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:27,4	Wilken, Melina	2009	VfB Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:28,23	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:28,31	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:31,77	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3:32,2	Block, Jeske	2009	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
3:32,6	Klinkenborg, Merle	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
3:33,39	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
3:33,39	Mitkewitsch, Anastasia	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
3:35,6	Leopold, Marie	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
3:37,11	Tietjen, Ann-Christin	2009	VfB Uplengen	Leer	01.09.
3:38,2	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:42,34	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
3:42,63	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:48,19	Soujan, Mia	2009	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:48,1	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
3:48,4	Ewert, Hilla	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.

Hochsprung

1,00	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
0,95	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.

Weitsprung

3,37	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3,37	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3,35	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
3,33	Mitkewitsch, Anastasia	2009	SV Holtland	Moorhusen	15.06.
3,28	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Papenburg	08.09.
3,23	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3,13	Stafforst, Leni	2009	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.

3,12	Rieken, Neelke	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	19.05.
3,10	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3,09	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,09	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,04	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
3,00	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
3,00	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
3,00	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	23.09.
2,95	schöneberg, Annika	2009	TuS Norderney	Emden	19.05.
2,95	Meyer, Nele	2009	Emder LG	Emden	19.05.
2,93	Battermann, Jantje	2009	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
2,92	Franßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.
2,92	Klinkenborg, Merle	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
Schlagball 80g					
24,00	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.08.
22,00	Reents, Celina	2009	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
21,00	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
20,50	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
20,00	Block, Jeske	2009	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
20,00	Mitkewitsch, Anastasia	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
19,50	Janssen, Sara Luisa	2009	TV Norden	Marienhafe	31.08.
19,50	Mülder, Hannah	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
18,50	Rieken, Neelke	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	15.06.
18,50	Jans, Finja	2009	SV Conc. Ihrhove	Moorhusen	15.06.
18,50	Leopold, Marie	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
18,00	schöneberg, Annika	2009	TuS Norderney	Emden	19.05.
17,50	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Warsingsfehn	18.08.
17,50	Arnaud, Miriam	2009	MTV Aurich	Norden	23.09.
17,00	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
16,50	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
16,50	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
15,50	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
15,50	Stafforst, Leni	2009	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
15,00	Gentsch, Merte	2009	MTV Aurich	Marienhafe	09.05.
15,00	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
15,00	Soujan, Mia	2009	Emder LG	Papenburg	08.09.
15,00	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
15,00	Klinkenborg, Merle	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
15,00	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	23.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
968	Mitkewitsch, Anastasia	2009	SV Holtland	Moorhusen	15.06.
8,2-3,33-19,50					
923	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
8,3-3,37-16,50					
900	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,9-3,09-22,00					
891	Janssen, Sara Luisa	2009	TV Norden	Norden	23.09.
8,6-3,25-17,50					
874	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
8,9-3,04-20,50					
858	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
8,7-3,29-15,50					
854	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
8,7-3,37-14,50					
834	Stafforst, Leni	2009	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
8,96-3,13-15,50					

833	Rieken, Neelke	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	15.06.
9,1-3,06-18,50					
797	Reents, Celina	2009	MTV Wittmund	Papenburg	08.09.
9,78-2,75-22,00					
794	schöneberg, Annika	2009	TuS Norderney	Emden	19.05.
9,3-2,95-18,00					
784	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	23.09.
9,0-3,00-15,00					
775	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
9,34-2,79-17,00					
775	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,1-3,00-15,00					
769	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,87-3,23-10,00					
764	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
9,4-3,10-15,00					
764	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	08.09.
9,39-2,79-16,50					
762	Leopold, Marie	2009	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
9,6-2,85-18,50					
737	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
9,20-3,03-11,50					
732	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Norden	23.09.
8,8-2,89-11,50					

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf

8,73	Jans, Finja	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
8,73	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,5	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,7	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,7	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Norden	23.09.
9,02	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,8	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,9	Fritz, Hanna	2010	Emder LG	Emden	19.05.
8,9	Saathoff, Lene	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,9	Schoon, Fenna	2010	SV Holtland	Papenburg	08.09.
8,9	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,9	Janßen, Daya	2011	TV Marienhaf	Norden	23.09.
9,0	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
9,0	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,1	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,1	Bahlmann, Hannah	2010	TV Norden	Norden	23.09.
9,3	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,3	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
9,4	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,5	Schreiber, Hanna	2010	Emder LG	Emden	19.05.
9,5	Kanders, Amy Elaine	2010	TuS Norderney	Emden	19.05.
9,5	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
9,5	Jimanez, Dana	2010	Emder LG	Emden	19.05.
9,5	Fuß, Ylva	2010	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
9,5	Heyen, Jenna	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
9,5	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Norden	23.09.

800 m Lauf

2:48,9	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.08.
3:26,6	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

3:31,8	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:34,0	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:34,3	Heyen, Jenna	2010	SV Dornum	Marienhafe	09.05.
3:35,46	Bahlmann, Hannah	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
3:38,0	Schiller, Neele	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:38,40	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	08.09.
3:38,44	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:38,73	Könnecke, Georgy	2010	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:38,9	Okken, Greta	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
3:40,18	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3:40,1	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3:42,5	Köhnemann, Hedy	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:43,84	Reimann, Ida	2011	MTV Aurich	Papenburg	08.09.
3:43,7	Jans, Finja	2010	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
3:44,4	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Marienhafe	09.05.
3:45,3	Pirrung, Jemina	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3:46,30	Schreiber, Hanna	2010	Emder LG	Papenburg	08.09.
3:46,33	Buß, Tiana	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
2000 m Lauf					
7:34,8	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Logabirum	Bad Zwischenahn	12.10.
5 km Str.					
21:21	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.
Weitsprung					
3,32	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
3,20	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
3,15	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,10	Saathoff, Lene	2010	VfL Germania Leer	Emden	19.05.
3,06	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
3,06	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
3,05	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
3,01	Bahlmann, Hannah	2010	TV Norden	Norden	23.09.
2,93	Jans, Finja	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
2,89	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
2,81	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,76	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,76	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Norden	23.09.
2,73	Heyen, Jenna	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
2,73	Schreiber, Hanna	2010	Emder LG	Papenburg	08.09.
2,73	Schiller, Neele	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,71	Janßen, Daya	2011	TV Marienhafe	Norden	23.09.
2,70	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,70	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
2,69	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
Schlagball 80g					
18,50	Heyen, Jenna	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
17,50	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
17,50	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
17,00	Jans, Finja	2010	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
16,50	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Marienhafe	09.05.
16,50	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
16,50	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
16,00	Buß, Tiana	2010	TV Norden	Papenburg	08.09.
15,00	Buss, Tiana	2010	TV Norden	Marienhafe	09.05.
15,00	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
14,50	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
14,50	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

14,00	Janssen, Neele	2010	MTV Wittmund	Emden	19.05.
14,00	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
13,50	Saathoff, Lene	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
13,50	Leopold, Luisa	2011	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	15.09.
13,00	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
13,00	Böhme, Luise	2011	Emder LG	Papenburg	08.09.
13,00	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
13,00	Schoon, Fenna	2010	SV Holtland	Papenburg	08.09.
13,00	Kusche, Reena	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
13,00	Soujan, Emma	2011	Emder LG	Papenburg	08.09.
13,00	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
13,00	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Norden	23.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
863	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.
8,8-3,18-17,50					
854	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,7-3,15-16,50					
838	Jans, Finja	2010	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	08.09.
8,73-2,93-16,00					
811	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	08.09.
8,73-3,06-13,00					
811	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,8-3,06-15,00					
791	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	15.06.
9,0-2,89-16,50					
773	Saathoff, Lene	2010	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.
8,9-3,02-13,50					
757	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
9,0-3,20-11,50					
753	Heyen, Jenna	2010	SV Dornum	Moorhusen	15.06.
9,5-2,73-18,50					
744	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Moorhusen	15.06.
9,0-3,05-12,00					
737	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,9-2,81-13,00					
705	Janßen, Daya	2011	TV Marienhafte	Norden	23.09.
8,9-2,71-12,00					
702	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,1-2,54-14,50					
701	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Norden	23.09.
9,3-2,70-14,00					
686	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,3-2,76-12,50					
685	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,6-2,70-14,50					
681	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Norden	23.09.
9,4-2,52-15,00					
664	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Norden	23.09.
9,5-2,66-13,00					
661	Schoon, Fenna	2010	SV Holtland	Papenburg	08.09.
9,39-2,45-13,00					
650	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
9,5-2,68-12,00					

Männliche Kinder U08

4 x 50 m Staffel					
44,5	Emder LG			Emden	19.05.
Janßen (2011); Lauterjung (2011); Schnabel (2011); Inhülsen (2011)					
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
560	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
501	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
9,3-2,95-10,00					
457	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	19.05.

Weibliche Kinder U08

4 x 50 m Staffel					
43,1	SV BW Emden-Borssum			Emden	19.05.
Groenewold (2011); Vredenburg (2011); Matthes (2011); Weber (2011)					
44,2	SV Warsingsfehn			Emden	19.05.
Lünemann, Ronja (2012); Lünemann, Nora (2012); Winisch (2011); Busker (2011)					
46,2	Emder LG			Emden	19.05.
Soujan (2011); Böhme (2011); Peters (2012); Gröneveld (2011)					
46,7	TuS Norderney			Emden	19.05.
Aderhold (2010); Stürenberg (2011); Berde (2011); Culjak (2011)					
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
633	Gerdas, Eiba	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
533	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Emden	19.05.
529	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
505	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	19.05.
10,2-2,48-8,50					

Seniorinnen W30

3000 m Lauf						
11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden		19.06.
5000 m Lauf						
20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg		06.05.
10 km Str.						
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney		14.07.
Stabhochsprung						
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg		16.06.
Kugelstoß 4 kg						
9,00	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.
Diskuswurf 1 kg						
28,08	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.
Hammerwurf 4 kg						
21,14	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhafe	Wirdum		03.10.

Seniorinnen W35

200 m Lauf						
33,57+0,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		05.05.
800 m Lauf						
2:40,15	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		06.05.
1500 m Lauf						
5:39,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		05.06.
5000 m Lauf						
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden		10.04.
10 km Str.						
42:14	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg		21.10.
43:07	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Marienhafe		02.04.
44:18	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		18.08.
44:25	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Marienhafe		02.04.
Halbmarathon						
1:35:50	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum		17.06.
1:39:36	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum		17.06.
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg		21.10.
Marathon						
3:34:55	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover		08.04.
100 m Hürden 0.838m						
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		05.05.
Hochsprung						
1,12	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		05.05.
Weitsprung						
2,90+0,1	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		06.05.
Kugelstoß 4 kg						
7,30	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen		05.05.

Speerwurf	600 g				
17,77	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	06.05.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
2.059	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05./
22,91(+0,8)-1,12-7,30/33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15					06.05.

Seniorinnen W40

3000 m Lauf

12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.

5000 m Lauf

21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.
---------	-----------------	------	----------	-------	--------

10000 m Lauf

44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
45:15,66	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.

Stundenlauf

13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
--------	-----------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
43:12	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Schortens	24.10.
43:28	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Essen	24.11.
46:54	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Emden	02.06.
47:58	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Norden	14.04.

Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:48:57	Brahms, Stefanie	1974	TuS Aurich Ost	Marienhaf	08.06.
1:52:59	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
1:57:58	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	17.06.
2:01:27	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Dunum	17.06.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

13,8+1,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
----------	----------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:58,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
--------	----------------	------	----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

23:56,5	Ramaker, Birgit	1973	Emder LG	Emden	10.04.
---------	-----------------	------	----------	-------	--------

10000 m Lauf

53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
---------	--------------	------	--------------	-----------	--------

Stundenlauf

11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
--------	--------------	------	--------------	-----------	--------

10 km Str.

43:02	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	02.06.
47:11	Carstens, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	02.06.
47:17	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	02.04.

47:44	Post, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.04.
47:58	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	02.06.
49:56	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Marienhafe	02.04.
50:31	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	11.03.
52:19	Friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Marienhafe	02.04.
Halbmarathon					
1:49:04	Carstens, Eva	1973	TSV Friesenstolz Riepe	Oldenburg	21.10.
1:52:52	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Dunum	17.06.
80 m Hürden 0.762m					
13,70+0,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.
Hochsprung					
1,49	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	30.06.
Weitsprung					
4,50+1,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Dreisprung					
9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.
Kugelstoß 4 kg					
7,09	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.193	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
13,8(+1,1)-4,50(+1,2)-7,09-1,43-2:58,9					
Seniorinnen W50					
10000 m Lauf					
53:53,0	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
11.140	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
48:22	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Schortens	18.08.
49:36	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Marienhafe	08.06.
50:22	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Marienhafe	02.04.
51:09	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Barßel	18.08.
51:23	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Emden	02.06.
54:06	Greiff, Marion	1967	Fortuna Logabirum	Barßel	18.08.
Halbmarathon					
1:48:12	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Wittmund	01.09.
1:52:52	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Dunum	17.06.
1:54:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:56:33	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Schortens	15.04.
1:57:58	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	17.06.
Marathon					
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
16,8	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
17,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

800 m Lauf						
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.	
1500 m Lauf						
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.	
3000 m Lauf						
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.	
5000 m Lauf						
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.	
22:56,22	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.09.	
10000 m Lauf						
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.	
10 km Str.						
47:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	02.06.	
Halbmarathon						
1:44:56	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Löningen	23.06.	
1:46:47	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959		TuS Borkum	Hannover	0
1:54:18	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Marienhafe	08.06.	
1:58:00	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.	
Marathon						
3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.	
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Löningen	23.06.	
Hochsprung						
1,21	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
1,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.	
Weitsprung						
3,33+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
3,12+0,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
Kugelstoß 3 kg						
7,62	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.	
Diskuswurf 1 kg						
21,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.	
Hammerwurf 3 kg						
28,63	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.	
Seniorinnen W60						
10 km Str.						
53:22	Kortylack, Gisela	1956	Ender LG	Norden	14.04.	
55:01	kramme, Marion	1955	TV Norden	Norden	14.04.	
Halbmarathon						
2:06:53	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Wilhelmshaven	10.06.	
Kugelstoß 3 kg						
8,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst	08.04.	
Diskuswurf 1 kg						
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	10.02.	

Hammerwurf	3 kg					
33,46	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst		08.04.
Speerwurf	500 g					
18,64	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg		17.06.
Gewicht						
11,72	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehliis		05.08.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
3.122	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Horneburg		05.05.
28,96-8,30-20,47-16,19-11,11						

Seniorinnen W65

1000 m Lauf						
5:31,9	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe		14.08.
Stundenlauf						
8.823	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Emden		28.10.
10 km Str.						
57:43	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden		14.04.
63:22	klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Norden		14.04.
69:30	Lindemann, Deli	1951	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel		18.08.
69:31	Lindemann, Gisela	1950	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel		18.08.
Hochsprung						
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe		26.09.
Kugelstoß 3 kg						
7,05	Kollenborg, Margit	1951	MTV Wittmund	Delmenhorst		08.04.
Hammerwurf 3 kg						
15,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe		23.05.

Seniorinnen W70

10000 m Lauf						
57:52,22	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn		21.08.
10 km Str.						
57:47	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Emden		02.06.
65:45	Zach, Angelika	1948	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg		21.10.

Ostfrieslandrekorde

Männer

100 m Lauf						
10,60	*	André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf						
21,49	*	Müller, Frank	1968	TV Norden	Itzehoe	20.08.1989
400 m Lauf						
47,17		Steinke, Michael	1964	TV Norden	Hannover	16.07.1989
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:24,6		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf						
3:52,6		Schlachter, Henri	1961	TUS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
1 Meilen-Lauf						
4:37,3		Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Emden	21.09.2007
3000 m Lauf						
8:34,4		Heidergott, Enno	1971	SV Conc. Ihrhove	Aurich	02.07.1993
5000 m Lauf						
14:42,1		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf						
30:19,19		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf						
18.370		Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Emden	04.11.2007
10 km Str.						
31:00		Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	14.09.2008
10 km Str. Ma.						
1:38:04		LG Harlingerland			Lüchow	13.04.2008
		Salih (1981) - 32:58; Immega (1984) - 31:35; Groenhagen (1968) - 33:31				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.						
3:44:19		LG Ostfriesland			Schortens	02.04.2000
		Hörnemann (1962) - 1:15:18;				
		Mühlenbrock (1975) - 1:13:36; Ludwig, Reinhard (1959) - 1:15:25				
Marathon						
2:24:28		Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Frankfurt	26.10.2008
Marathon						
7:32:46		LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1983
		Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940)				
100 km						
7:59:16		Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis/AUT	31.05.1992
400 m Hürden						
52,03		Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Oldenburg	15.07.1990
3000 m Hind.						
9:12,56		Heidergott, Enno	1971	SV Conc. Ihrhove	Berlin	18.07.1992
4 x 100 m						
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986);				
		Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989)				
4 x 400 m						
3:10,20		TV Norden			Düsseldorf	12.08.1980
		Schweter (1965); Müller, Frank (1968);				
		Kleemann (1965); Steinke (1964)				

3 x 1000 m Staffel						
7:31,78	StG TV Norden - VfL Leer			Neustadt am Rbg.		29.04.2012
	Wiechmann, Steffen (1988);					
	Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)					
Hochsprung						
2,17	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Schweinfurt		28.07.2001
Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA		01.08.1996
Weitsprung						
7,63	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter		21.06.1990
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg		12.08.1989
Kugelstoß						
16,83	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Leer		16.09.1989
Diskuswurf						
57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau		05.06.2002
Hammerwurf						
49,46	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Ihlow		16.06.1983
Speerwurf						
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen		22.04.1995
5-Kampf						
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn		21.05.1989
5-Kampf						
11.062	TV Norden			Attendorn		21.05.1989
Ma.	Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)					
10-Kampf						
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter		21.06.1990
	10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62					
10-Kampf						
22.107	TV Norden			Salzgitter		21.06.1990
Ma.	Müller, Frank (1968); Kleemann (1965); Zander, Robert (1968)					
DMM Gruppe 3						
9.544	SV Holtland			Verden		16.09.2018

Frauen

100 m Lauf						
12,02	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Stade		02.05.1992
200 m Lauf						
24,04	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Bremen		23.07.1994
400 m Lauf						
52,92	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Arnsberg		29.05.1994
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT		27.08.1983
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar		11.06.1984
1 Meilen-Lauf						
5:33,7	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden		12.09.2003
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz		29.08.1984
5000 m Lauf						
17:06,04	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Leer		19.04.1986
10000 m Lauf						
36:43,50	Bontjer, Hilde	1963	SV holtland	Hannover		16.05.1987
Stundenlauf						
15.425	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Leer		11.05.1988
10 km Str.						
36:50	Jürrens, Inga	1982	Laufgem. Harlingerland	Norden		14.04.2012

10 km Str. Ma.
1:55:11 LG Harlingerland Norden 14.04.2012
Jürrens, Inga (1982) - 36:50;
Hoogestraat, Sonja(1976) -39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985)- 39:20

Halbmarathon
1:23:50 Jürrens, Inga 1982 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.2012

Halbmarathon Ma.
4:19:04 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.2012
Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) -
1:26:34; Piotrowski, Heike (1982) - 1:28:40

Marathon
2:59:26 Brinkmann, Eva 1964 VfL Germania Leer Bremen 04.10.2009

Marathon Ma.
10:35:43 TV Norden Hamburg 19.04.1998
Odens-Kruse (1962); Hartmann (1962); Hetzke (1964)

100 m Hürden
13,58 * Rieger, Silvia 1970 TuS Eintracht Hinte Scheeßel 18.05.1997

400 m Hürden
54,22 Rieger, Silvia 1970 SV Emden-Harsweg Johannesburg/RSA 11.09.1998

3000 m Hind.
12:21,8 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Schortens 05.05.2013

4 x 100 m Staffel
48,41 SV Georgsheil Lüchow 13.06.1982
Wienekamp(1967); Pielsticker(1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)

4 x 400 m
3:41,50 SV Emden-Harsweg Berlin 05.07.1998
Staffel Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970)

3 x 800 m
6:18,88 VfL Ockenhausen Berlin 21.07.1985
Staffel Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966)

Hochsprung
1,80 Blum, Mareike 1990 TV Norden Hameln 29.06.2008

Stabhochsprung
3,20 de Boer, Tina 1988 VfL Germania Leer Braunschweig 30.06.2007

Weitsprung
6,10 Galts, Elke 1961 TUS Esens Friedeburg 18.07.1979

Dreisprung
13,08 Saathoff, Lena 1992 SV Georgsheil Garbsen 22.05.2011

Diskuswurf
54,30 Kielmann, Sonka 1992 SV BW Emden-Borssum Jena 07.08.2011

Hammerwurf
70,73 Bunjes, Andrea 1976 SV Holtland Athen/GRE 23.08.2004

Speerwurf
41,51 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Zeven 18.07.1999

5-Kampf
7.016 Fortuna 70 Wirdum Moorhusen 26.07.2015

Ma.
Endrulat, Grit (1969) - 3.110; Georgs, Elke (1959) - 2.208; Looden,
Beate (1963) - 1.698

7-Kampf
5.242 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999
14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39

DMM Gruppe 3
6.970 LG Ihrhove/Warsingsfehn Wilhelmshaven 19.09.1999

Männliche Jugend U20

100 m Lauf
10,60 * André, Siewert 1986 TV Norden Braunschweig 29.07.2005

200 m Lauf
21,5 Müller, Frank 1968 TV Norden Wilhelmshaven 23.08.1987

400 m Lauf						
48,30	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	05.07.2007	
800 m Lauf						
1:51,49	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Ulm	05.06.2007	
1000 m Lauf						
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980	
1500 m Lauf						
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979	
3000 m Lauf						
8:37,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Bremen	30.09.1979	
5000 m Lauf						
14:49,0	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gretesch	29.09.1974	
10000 m Lauf						
31:46,1	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Leer	18.04.1980	
10 km Str.						
32:47	Buss, Martin	1992	Laufgem. Harlingerland	Wolfenbüttel	10.04.2010	
10 km Str. Ma.						
1:45:57	VfL Germania Leer			Wolfenbüttel	18.03.2007	
	Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14;					
	Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08					
Halbmarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder LG	Löningen	27.10.1996	
Marathon						
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	25.09.2016	
110 m Hürden						
14,51 *	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Hamel	09.06.2002	
400 m Hürden						
54,56	Müller, Frank	1968	TV Norden	Scheeßel	18.05.1986	
2000 m Hind.						
5:59,4	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gelsenkirchen	21.07.1974	
4 x 100 m Staffel						
42,30	TV Norden			Ulm	05.08.2007	
	Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989);					
	Eilers, Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990)					
4 x 400 m Staffel						
3:24,2	LG Norden			Wolfenbüttel	11.06.1972	
	Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund					
3 x 1000 m Staffel						
7:37,97	SV BW Emden-Borssum			Düsseldorf	11.08.1990	
	Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971)					
Hochsprung						
2,12	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Duisburg	11.07.1999	
Stabhochsprung						
4,30	Tebben, Volker	1979	TV Norden	Wesel	31.08.1997	
Weitsprung						
7,48	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987	
Dreisprung						
15,84	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987	
Kugelstoß						
17,64	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Georgsheil	26.09.1983	
Diskuswurf						
56,41	Mücher, Dennis	1980	SV Georgsheil	Georgsheil	21.07.1999	
Hammerwurf						
51,20	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Ilse	18.09.1976	
Speerwurf						
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002	
5-Kampf						
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997	
	11,14-7,14-13,92-1,87-50,86					

5-Kampf Ma.						
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999	
	Ruchel (1980) - 3.325; Seinscheidt (1980) - 3.161;					
	Warfrsmann (1980) - 3.115					
	Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329					
10-Kampf						
6.950	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Vaterstetten	31.08.1996	
	----/					
10-KampfMa.						
19.767	TV Norden			Wesel	30.08.1997	
	Rabentein(1978) - 6.927; Tebben(1979)- 6.751; Bellmann(1978) - 6.089					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,00 *	Kutscher, Onno	1980	TV Norden	Lüdenscheid	05.07.1997	
200 m Lauf						
22,44 *	André, Siewert	1986	TV Norden	Papenburg	26.09.2003	
400 m Lauf						
49,3	Brumund, Rudolf	1954	TuRa Marienhafe	Bremen	20.05.1971	
800 m Lauf						
1:54,90	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Jüterborg	06.09.2008	
1000 m Lauf						
2:29,43	Wollers, Arne	1982	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.03.1999	
1500 m Lauf						
3:54,2	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Göttingen	30.07.1978	
3000 m Lauf						
8:46,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Emden	28.06.1978	
5000 m Lauf						
15:26,6	Steffens, Johann	1959	TuS Pewsum	Oldenburg	05.06.1976	
10000 m Lauf						
33:36,0	Jürrens, Harry	1957	TuS Pewsum	Pewsum	20.04.1974	
10 km Str.						
33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.2013	
10 km Str. Ma.						
1:49:40	VfL Germania Leer			Ofen	03.10.2006	
	Meyer (1989) - 36:07; Heitkötter, Wilko (1990) - 36:23;					
	Schneider, Mirco (1989) - 37:10					
Halbmarathon						
1:19:24	Schoon, Volker	1976	MTV Aurich	Bremerhaven	17.10.1993	
110 m Hürden						
14,48 *	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Dresden	14.07.2000	
400 m Hürden						
56,68	Alberding, Nik	1985	TV Norden	Mönchengladbach	28.06.2002	
2000 m Hind.						
6:22,86	Haedke, Keno	1980	SV Conc. Ihrhove	Lüdenscheid	03.07.1997	
4 x 100 m						
43,38	TV Norden			Oldenburg	06.09.1980	
Staffel	Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke					
3 x 1000 m						
8:07,2	TuS Pewsum			Emden	27.06.1975	
Staffel	Weiße (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958)					
Hochsprung						
2,09	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Dortmund	03.07.1993	
Stabhochsprung						
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996	
Weitsprung						
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985	
Dreisprung						
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985	
Kugelstoß						
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000	

Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000	
Hammerwurf						
58,02	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Holtland	05.07.1976	
Speerwurf						
70,63	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Leer	13.10.2000	
5-Kampf						
3.128	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Zeven	30.06.2001	
	11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11					
10-Kampf						
5.787	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Osnabrück	15.09.2001	
	11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/ 14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91					
10-KampfMa.						
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978)- 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096					
DJMM Gruppe 4						
3.786	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.2002	

Männliche Jugend U16

5 km Str.						
56:01	VfL Germania Leer			Leer	03.10.1992	
Ma.	Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau					
4 x 100 m	Staffel					
46,04	TV Norden			Celle	26.06.2004	
	Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker (1989)					
3 x 1000 m	Staffel					
8:21,6	TuS Pewsum			Wolfsburg	31.05.1973	
	Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)					
4-Kampf Ma.						
10.358	TV Norden			Bremen	29.08.2004	
	Moseev (1989); Stein ; Weege Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker					
Block Mannschaft						
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004	
	Moseev ; Stein ; Weege Eilers, Saarko (1989); Becker					

Jugend M15

100 m Lauf						
11,37 *	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Lübeck	18.07.2015	
300 m Lauf						
37,12	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Celle	12.07.2015	
800 m Lauf						
1:59,77	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Delmenhorst	10.06.2006	
1000 m Lauf						
2:37,17	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	02.09.2006	
2000 m Lauf						
5:54,4	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Leer	09.09.2006	
3000 m Lauf						
9:02,59	Valentin, David	1997	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.2012	
5 km Str.						
16:14	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	14.04.2012	
80 m Hürden						
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993	
300 m Hürden						
43,30	Alberding, Nik	1985	TV Norden	Norden	20.05.2000	

Hochsprung						
1,93	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Westerstede	08.09.1991	
Stabhochsprung						
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996	
Weitsprung						
6,46	* Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Schönebeck	03.10.2015	
Dreisprung						
13,27	Stevens, Dirk	1966	TuS Pewsum	Holzminden	05.09.1981	
Kugelstoß						
17,66	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011	
Speerwurf						
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015	
Ballwurf 200g						
86,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hilden	27.09.1998	
3-Kampf						
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013	
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
4-Kampf						
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015	
	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76					
Block S/S						
2.874	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Coesfeld	02.06.2011	
	12,21(+1,0)-12,02(+0,9)-5,80-1,76-40,40					
Block Lauf						
2.580	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Nienhagen	06.07.2008	
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,68	* Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Aurich	29.06.2018	
300 m Lauf						
38,85	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	02.09.2017	
800 m Lauf						
2:08,79	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	03.09.2017	
1000 m Lauf						
2:42,24	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	13.08.2005	
2000 m Lauf						
6:03,6	Schlachter, Henri	1961	LG Uplengen	Pewsum	04.08.1975	
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	Germania Leer	Melle	11.09.1991	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
11,42	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	30.08.1992	
300 m Hürden						
48,1	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Aurich	13.10.2006	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
Stabhochsprung						
3,00	Schaumburg, Udo	1978	MTV Aurich	Aurich	21.09.1986	
Weitsprung						
6,06	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Göttingen	28.05.1992	
Kugelstoß						
9,77	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.2018	

Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
56,49	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Hamel	03.07.2010	
Speerwurf						
59,88	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.1997	
Ballwurf 200g						
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997	
3-Kampf						
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014	
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
4-Kampf						
2.305	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Wilhelmshaven	28.09.1986	
	12,1-5,76-13,05-1,72					
Block S/S						
2.659	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck	06.09.2015	
	12,46(+0,0)-12,01(+0,1)-5,49(+0,0)-1,60-29,72					
Block Lauf						
2.328	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Hamel	24.06.2007	
	13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88					
Block Wurf						
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005	
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m						
42,69	TV Norden			Papenburg	21.09.2014	
Staffel	Bruns, Piet (2002); Meyerhoff, Nils (2001); Halen, Frieso (2001); Harms, Gerk (2001)					
3 x 800 m	Staffel					
8:53,0	StG MTV Aurich-Emder LG			Aurich	12.09.2014	
	Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)					
3 x 1000 m	Staffel					
9:35,4	VfL Germania Leer			Remels	27.04.1991	
	Müller ; Cavigalli ; Woltermann					
4-KampfMa.						
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002	
	Moseev(1989)- 1.852; Stein (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989)- 1.742					
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990) - 1.491					
Block Mannschaft						
10.267	Fortuna Wirdum			Hinte	27.08.2005	

Jugend M13

75 m Lauf						
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013	
800 m Lauf						
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Delmenhorst	28.08.2016	
1000 m Lauf						
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Celle	27.06.2004	
2000 m Lauf						
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010	
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991	
5 km Str.						
17:19	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Ihrhove	29.06.1991	
60 m Hürden						
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991	

Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,40	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Aurich	07.10.1991
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.509	Moseev, Anton 9,6-5,45-54,50	1989	TV Norden	Wilhelmshaven	27.09.2002
4-Kampf					
2.028	Peters, Derk 9,6-5,32-1,58-57,00	1991	SV Georgsheil	Norden	04.09.2004
Block S/S					
2.365	Peters, Derk 10,0-10,1-5,21-1,44-51,50	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
Block Lauf					
2.202	Onken, Ole 10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9	1996	LAC Emden/Aurich	Leer	16.05.2009
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk 9,4-9,9-5,36-13,99-39,22	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
Jugend M12					
75 m Lauf					
9,6	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	25.09.2003
800 m Lauf					
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.2013
1000 m Lauf					
3:01,03	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Hennen	17.06.1990
2000 m Lauf					
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990
3000 m Lauf					
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
60 m Hürden					
10,31	Thielecke, Paul	1986	TV Norden	Leer	05.06.1998
Hochsprung					
1,56	Willms, Holger	1978	TV Norden	Aurich	05.05.1990
Stabhochsprung					
2,01	Kruse, Frank	1980	Fortuna Wirdum	Papenburg	13.09.1992
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995

Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
3-Kampf					
1.508	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-53,00				
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk	1991	8103	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-1,55-45,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.063	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.261	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hinte	17.05.2003
	9,8-13,4-5,30-11,43-25,73				

Männliche Kinder U12

4 x 50 mStaffel					
30,2	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	14.06.2015
	Marx, Ole (2004); Flentje, Ole (2004); Schmidt, Tilko (2004); Labesius, Marlon (2004)				
3 x 800 m Staffel					
9:07,37	VfL Germania Leer			Ihrhove	18.04.2015
	Marx, Paul (2005); Seibt, Jarne (2004); Flentje, Ole (2004)				
3 x 1000 m Staffel					
10:38,3	TV Norden			Moorhusen	29.08.2004
	de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993)				
3-Kampf Ma.					
5.303	TV Norden			Norden	23.09.1998
	Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988) Bienhoff (1987); Christians (1987)				
4-Kampf Ma.					
6.987	TV Norden			Warsingsfehn	11.07.1999
	Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988) Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)				
DSMM Gruppe 1					
4.344	Fortuna Wirdum			Schortens	29.05.1994

Kinder M11

50 m Lauf					
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	13.09.1991
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf					
2:32,1	Elling, Johann	1962	VfL Ockenhausen	Oldenburg	18.05.1973
1000 m Lauf					
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Wilhelmshaven	17.05.1988
2000 m Lauf					
6:45,9	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Verden	16.08.1988
5 km Str.					
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996
19:24	van Heuveln, Sönke	1990	TuS Weener	Oldenburg	21.10.2001
Hochsprung					
1,48	Müller, Mathias	1980	TV Norden	Wilhelmshaven	12.05.1991
1,48	Booken, Johann	1981	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.06.1993
Weitsprung					
4,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	25.09.2002

Ballwurf 200g					
33,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.2017
Schlagball 80g					
64,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	29.03.2008
4-Kampf					
1.538	Kostrewa, Frank 7,5-4,24-1,27-49,00	1969	VfB Uplengen	Warsingsfehn	10.10.1979

Kinder M10

50 m Lauf					
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	13.09.1991
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf					
2:50,73	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	12.09.2015
1000 m Lauf					
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Wilhelmshaven	17.05.1988
2000 m Lauf					
6:45,9	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Verden	16.08.1988
5 km Str.					
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996
Hochsprung					
1,37	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.2016
Weitsprung					
4,55	Lengen, Sven	1996	SV Emden-Harsweg	Emden	26.08.2006
Schlagball 80g					
59,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Oldenburg	29.09.2007
3-Kampf					
1.197	Eilers, Male 7,7-4,11-57,50	1997	TV Norden	Leer	06.10.2007

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel					
31,0	TV Norden			Norden	17.09.1997
	Doejen (1988); Knittel (1988); Marschall (1988); Wippich (1988)				
3-KampfMa.					
4.620	TV Norden			Wilhelmshaven	28.09.1997
	Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988) Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620				

Kinder M09

50 m Lauf					
7,5	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Moorhusen	31.08.2010
800 m Lauf					
2:57,2	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	14.06.2015
2000 m Lauf					
8:28,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.07.2015
5 km Str.					
20:40	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	03.10.1995
Hochsprung					
1,22	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.2017
Weitsprung					
4,17	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.2017
Schlagball 80g					
53,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Moorhusen	22.09.2006
3-Kampf					
874	Illenikhanan, Kelvin 8,4-3,68-29,00	2009	VfL Germania Leer	Moorhusen	15.06.2018

Kinder M08 u. j.

50 m Lauf					
7,9	Kolbow, Ralf	1973	MTV Aurich	Ihlow	17.06.1981
800 m Lauf					
3:03,67	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.2016
2000 m Lauf					
8:41,10	Sandersfeld, Manuel	2007	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.2015
5 km Str.					
21:29	Oldigs, Wilko	2004	SV Conc. Ihrhove	Ofen	03.10.2012
Hochsprung					
0,90	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Emden	28.05.2017
Weitsprung					
3,95	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Remels	30.09.1986
Schlagball 80g					
50,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Marienhafte	28.09.2005
3-Kampf					
997	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Papenburg	03.09.2005
	8,61-3,76-43,50				

Senioren M30

100 m Lauf					
11,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
200 m Lauf					
22,29	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Oldenburg	03.08.1994
400 m Lauf					
48,77	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Warsingsfehn	07.08.1993
800 m Lauf					
1:58,24	Bisewski, Christoph	1963	8107	Lübeck	22.05.1993
1000 m Lauf					
2:35,73	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992
1500 m Lauf					
4:07,6	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Leer	12.09.1992
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
10 km Str. Ma.					
1:43:57	VfL Germania Leer			Norden	14.04.2012
	Grigat, Holger (1973) - 33:56;				
	Waschkau, Jan (1977) - 34:45;				
	Fleißner, Hermann (1974) - 35:16				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
4:09:46	MTV Aurich			Zeven	24.09.2017
	Steinke, Peter (1970) - 1:21:14;				
	Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;				
	Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58				
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
15,34	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Höfßbach	20.05.1995

400 m Hürden					
59,72	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
3000 m Hind.					
10:00,7	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Osnabrück	04.05.1968
Hochsprung					
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997
Stabhochsprung					
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998
Weitsprung					
7,15	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
Dreisprung					
14,15	Swart, Enno	1962	TV Norden	Garbsen	01.05.1993
Kugelstoß					
16,16	Bergmann, Wilfried	1943	TuS Pewsum	Emden	27.06.1975
Diskuswurf					
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003
Hammerwurf					
48,54	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Wirdum	27.09.1988
Speerwurf					
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1999
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0				
5-Kampf Ma.					
4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.2014
Wurf-Fünfkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00				

Senioren M35

100 m Lauf					
11,3	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	23.06.1982
200 m Lauf					
23,1	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	08.09.1981
400 m Lauf					
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985
800 m Lauf					
2:05,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	06.07.1983
1000 m Lauf					
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997
1500 m Lauf					
4:11,65	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Verden	01.05.1998
1 Meilen-Lauf					
4:51,3	Harms, Stephan	1970	Emder LG	Emden	09.09.2005
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Xanten	27.03.1999
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983

100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
18,5	Boehme, Reinhold	1934	TuS Pewsum	Pewsum	08.06.1969	
400 m Hürden						
62,7	Störmer, Ingo	1937	BSV Kickers Emden	Groningen/NED	30.04.1972	
3000 m Hind.						
10:38,8	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Aurich	13.08.1993	
Hochsprung						
1,85	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Scheeßel	11.06.2000	
Stabhochsprung						
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004	
Weitsprung						
6,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	18.08.1981	
Dreisprung						
13,06	Swart, Enno	1962	TV Norden	Wolfsburg	28.06.2000	
Kugelstoß						
15,37	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	01.06.1979	
Diskuswurf						
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.04.1980	
Hammerwurf						
45,94	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	09.07.2006	
Speerwurf						
53,10	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Emden	08.09.1981	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
2.490	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Hannover	12.09.2006	
	5,60-42,54-25,82-30,62-5:31,23					
10-Kampf						
5.885	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.894	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
	37,48-12,02-37,45-43,76-13,11					

Senioren M40

100 m Lauf						
11,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Ihlow	08.07.1984	
200 m Lauf						
24,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	29.09.1985	
400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
800 m Lauf						
2:05,72	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Dortmund	14.05.1997	
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997	
1500 m Lauf						
4:17,65	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Menden	20.06.1997	
1 Meilen-Lauf						
4:59,1	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden	04.09.1998	
3000 m Lauf						
8:58,46	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	05.06.2003	
5000 m Lauf						
15:20,28	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	22.06.2002	
10000 m Lauf						
31:36,63	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Troisdorf	31.08.2002	
Stundenlauf						
16.933	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden	28.10.2001	
10 km Str.						
32:01	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Wildervank/NED	07.09.2003	

10 km Str. Ma.
1:44:52 MTV Aurich Meppen 13.03.2016
Heidergott, Enno (1971) - 34:24; Ringering, Onno (1968) - 34:40;
Steinke, Peter (1970) - 35:48

Halbmarathon
1:11:15 Valentin, Jörg 1962 TV Norden Hattingen 10.03.2002

Halbmarathon Ma.
4:00:13 MTV Aurich Hannover 10.04.2016
Ringering, Onno (1968) - 1:16:02; Steinke, Peter (1970)- 1:17:57;
Fleißner, Hermann (1974) - 1:26:14

Marathon
2:26:41 Janssen, Johann 1938 LG Ostfriesland Bremen 24.04.1983

Marathon
10:31:29 TuS Norderney Löningen 23.06.2012
Ma. Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10;
Primke, Markus (1969) - 3:36:57

100 km
7:59:16 Tjarks, Eduard 1954 LG Ostfriesland Kienbaum 27.03.2004

110 m Hürden
20,1 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Zeven 06.10.1985

400 m Hürden
63,6 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Remels 16.05.1985

3000 m Hind.
10:40,8 Goldenstein, Uwe 1938 VfL Germania Leer Oldenburg 15.08.1979

4 x 100 m Staffel
49,70 MTV Aurich Dörpen 22.08.2004
Determann (1958); Mäcken(1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen

4 x 400 m Staffel
4:02,7 MTV Aurich Moorhusen 29.08.2004

3 x 1000 m Staffel
9:47,3 MTV Aurich Moorhusen 29.08.2004

Hochsprung
1,84 Giesselmann, Bernd 1968 Fortuna Wirdum Delmenhorst 08.06.2008

Stabhochsprung
3,61 Frisch, Walter 1915 VfL Germania Leer Westerstede 21.08.1955

Weitsprung
5,96 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hannover 02.09.1984

Dreisprung
11,66 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich München 20.07.1985

Diskuswurf
50,40 Bergmann, Wilfried 1943 SV Georgsheil Marienhafte 05.09.1983

Hammerwurf
40,92 Arjes, Michael 1971 MTV Aurich Aurich 06.10.2014

Speerwurf
51,66 Müller, Frank 1968 TV Norden Verden 17.05.2008

5-Kampf
3.013 Mäcken, Siegbert 1960 MTV Aurich Hannover 26.06.2004
5,86-51,13-26,39-28,58-5:10,26

5-Kampf
6.723 MTV Aurich Hannover 26.06.2004

Ma. Mäcken(1960)- 2.594; Kaun,Ingo(1955)-2.207; Romaneesen (1963) - 1.922

Wurf-Fünfkampf
1.798 Rausch, Martin 1965 Fortuna Wirdum Marienhafte 13.07.2011
19,13-8,90-23,98-33,28-7,03

Wurf-Fünfkampf Ma.
4.842 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.2016
Peters, Holger (1975) - 1.945;
Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371

Senioren M45

100 m Lauf					
12,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	26.05.1991
200 m Lauf					
25,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989
400 m Lauf					
56,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	21.05.1989
800 m Lauf					
2:09,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Papenburg	29.09.1989
1000 m Lauf					
2:50,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.1989
1500 m Lauf					
4:36,4	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Aurich	18.07.1989
1 Meilen-Lauf					
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	Germ. Leer	Emden	03.09.1999
3000 m Lauf					
9:13,7	Jans, Pter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985
5000 m Lauf					
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983
10000 m Lauf					
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983
Stundenlauf					
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989
10 km Str.					
32:57	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Norden	14.04.2012
Halbmarathon					
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.2016
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
19,58 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aarhus/DEN	23.07.2004
400 m Hürden					
65,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	30.06.1989
3000 m Hind.					
11:41,87	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999
Hochsprung					
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.2017
Stabhochsprung					
2,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	22.09.1989
Weitsprung					
5,65	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	16.06.1991
Dreisprung					
11,07	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	02.07.1991
Kugelstoß					
13,41	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Oldenburg	30.04.1988
Diskuswurf					
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988
Hammerwurf					
39,66	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	02.10.1994
Speerwurf					
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015
Gewicht					
7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna 70 Wirdum	Upgant-Schott	13.08.2013
5-Kampf					
3.033	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Baunatal	15.06.2002
	5,29-41,29-25,81-27,85-5:18,24				
10-Kampf					
5.147	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001
	12,80-5,25-9,16-1,52-60,03/20,92-26,19-2,00-39,17-5:31,75				

Wurf-Fünfkampf

3.008 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Aurich 21.08.2016
30,14-9,58-36,13-36,80-12,87

Senioren M50

100 m Lauf
12,84 * Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Delmenhorst 29.05.2005
200 m Lauf
27,47 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Hannover 17.09.2006
400 m Lauf
59,25 Onken, Gerhard 1949 VfL Germania Leer Wilhelmshaven 02.06.2002
800 m Lauf
2:16,71 Onken, Gerhard 1949 VfL Germania Leer Wilhelmshaven 02.06.2002
1000 m Lauf
2:59,0 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Oldenburg 17.07.1991
1500 m Lauf
4:38,9 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Oldenburg 10.08.1991
1 Meilen-Lauf
5:15,7 Onken, Gerhard 1949 VfL Germania Leer Emden 03.09.1999
3000 m Lauf
9:38,2 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Oldenburg 18.07.1990
5000 m Lauf
16:28,19 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Wunstorf 16.06.1990
10000 m Lauf
34:28,0 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Bunde 06.09.1991
Stundenlauf
16.780 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Leer 16.05.1990
10 km Str.
34:47 Ringering, Onno 1968 MTV Aurich Bremen 02.09.2018
10 km Str. Ma.
1:57:43 LG Ostfriesland Norden 14.04.2012
Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40; Tjarks, Eduard (1954) - 39:28; Christians,
Borchard (1958) - 40:35
Halbmarathon
1:16:15 Ringering, Onno 1968 MTV Aurich Otterndorf 23.09.2018
Marathon
2:42:58 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Bremen 29.04.1990
100 km
7:59:16 Tjarks, Eduard 1954 LG Ostfriesland Kienbaum 27.03.2004
100 m Hürden
21,10 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Zeven 03.10.94
400 m Hürden
71,25 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 08.05.1994
3000 m Hind.
11:41,87 Onken, Gerhard 1949 VfL Germania Leer Papenburg 24.09.1999
4 x 100 m Staffel
62,3 Fortuna Wirdum Emden 25.09.2011
Fengkohl, Frank (1960); Krems, Hans Jürgen (1959);
de Boer, Jürgen (1961); Szcsey
3 x 1000 m Staffel
10:11,5 LG Ostfriesland Remels 12.05.2001
Reisewitz (1951); Romanowski, Arnold (1946); Behrendt, Ulrich (1951)
Hochsprung
1,52 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Wunstorf 05.06.2005
Stabhochsprung
2,70 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Delmenhorst 13.07.1997
Weitsprung
5,17 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhefe 02.08.1996
Weitsprung
5,17 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Osnabrück 19.09.2005

Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.06.2004	
Kugelstoß						
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004	
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012	
Hammerwurf						
44,62	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	01.10.1994	
Speerwurf						
45,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Papenburg	24.09.2010	
5-Kampf						
2.695	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	17.09.2006	
	4,93-43,12-27,47-30,63-6:34,59					
5-Kampf Ma.						
4.389	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.07.2012	
	Wolterink, Johann (1942) - 1.869; Fengkohl, Frank (1960) - 1.483;					
	de Boer, Jürgen (1961) - 1.037					
10-Kampf						
5.479	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10.1994	
	13,67-4,82-9,49-1,43-62,72/21,10-29,68-2,50-35,50-5:29,48					
Wurf-Fünfkampf						
2.999	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	40,75-11,00-34,70-28,41-14,52					

Senioren M55

100 m Lauf						
13,69 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
200 m Lauf						
27,90	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
400 m Lauf						
62,6	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
800 m Lauf						
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	25.06.2016	
1000 m Lauf						
3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	21.06.2017	
1500 m Lauf						
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.2016	
1 Meilen-Lauf						
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.2017	
3000 m Lauf						
10:10,0	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	30.06.1995	
5000 m Lauf						
17:35,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	07.07.1995	
10000 m Lauf						
36:44,6	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	01.09.1995	
Stundenlauf						
15.470	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Dörpen	07.10.2001	
10 km Str.						
36:55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.2016	
Halbmarathon						
1:22:13	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Dunum	22.10.1995	
Marathon						
2:49:38	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	23.04.2017	
100 m Hürden						
20,36 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	16.09.2001	
Hochsprung						
1,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	06.07.2003	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	

Weitsprung						
4,87	Buß, Volker	1933	MTV Aurich	Delmenhorst	15.06.1991	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004	
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	11.07.2009	
Diskuswurf						
47,30	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	12.06.2016	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
43,24	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2011	
Gewicht						
8,29	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.982	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	26.09.1999	
	4,71-33,68-28,20-29,55-5:39,71					
10-Kampf						
5.036	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
	13,69-4,28-8,74-1,40-68,09/20,63-28,54-2,30-31,50-6:13,29					
Wurf-Fünfkampf						
3.274	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
	37,61-11,50-33,15-27,50-15,07					
Senioren M60						
100 m Lauf						
14,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
200 m Lauf						
28,62 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.2016	
400 m Lauf						
64,48	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
800 m Lauf						
2:27,07	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
1000 m Lauf						
3:27,50	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	29.08.2007	
1500 m Lauf						
4:57,62	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999	
1 Meilen-Lauf						
5:57,1	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	25.08.2000	
3000 m Lauf						
10:31,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	19.06.1998	
5000 m Lauf						
18:09,85	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hagen	21.08.1999	
10000 m Lauf						
38:42,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	22.08.1999	
Stundenlauf						
14.625	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	10.06.2008	
10 km Str.						
38:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Greene	19.03.2000	
10 km Str. Ma.						
2:07:42	LG Ostfriesland			Meppen	13.03.2016	
	Tjarks, Eduard (1954) - 40:14; Buß, Hinrich (1954) - 42:42;					
	Janßen, Siegfried (1955) - 44:46					
Halbmarathon						
1:27:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Dunum	27.09.1998	
Halbmarathon Ma.						
5:09:23	LG Ostfriesland			Dunum	05.04.2014	
	Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16; Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17;					
	Romanowski, Arnold (1946) - 1:44:50					
Marathon						
3:02:55	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	25.04.1999	

100 m Hürden						
18,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zittau	13.08.2004	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Vaterstetten	18.07.2005	
4 x 400 m Staffel						
5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016	
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					
3 x 1000 m Staffel						
11:45,0	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016	
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)					
Hochsprung						
1,36	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	21.08.2004	
1,36	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
Stabhochsprung						
2,55	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Bramel	31.05.2004	
Weitsprung						
4,73 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Leinefelde	08.07.2016	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Kugelstoß						
11,89	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.2014	
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	19.07.2006	
Hammerwurf						
43,61	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
42,54	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015	
Gewicht						
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.155	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	27.06.2004	
	4,42-32,72-28,80-31,30-5:36,22					
10-Kampf						
5.921	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
	14,09(-0,6)-4,23(+0,5)-9,75-1,36-64,48/ 20,11(+0,5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					
Wurf-Fünfkampf						
3.185	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	30.04.2011	
	40,55-11,02-34,52-24,98-15,04					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
8.576	MTV Aurich			Salzgitter	13.05.2017	
	Kaun, Ingo (1955) - 2.974; Arends, Johann (1952) - 2.846; Willms, Eberhard (1951) - 2.756					

Senioren M65

100 m Lauf						
15,60	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	14.08.2011	
200 m Lauf						
32,68	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr	09.09.2012	
400 m Lauf						
73,76	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	02.09.2015	
800 m Lauf						
2:40,41	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	24.06.2014	
1000 m Lauf						
3:28,06	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.2014	
1500 m Lauf						
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.2014	
1 Meilen-Lauf						
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.2018	

3000 m Lauf						
11:38,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Leer	09.05.2003	
5000 m Lauf						
19:50,81	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.2014	
10000 m Lauf						
40:44,9	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.2005	
Stundenlauf						
13.570	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
40:42	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	13.04.2014	
Halbmarathon						
1:41:44	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Schortens	15.04.2018	
Marathon						
3:14:59	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hannover	08.05.2005	
100 m Hürden						
22,80	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	07.05.2017	
Hochsprung						
1,32	Velt, Heiner	1950	SV Conc. Ihrhove	Celle	17.06.2017	
Stabhochsprung						
2,30	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Weitsprung						
3,95	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Dreisprung						
8,09	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	08.05.2009	
Kugelstoß						
10,79	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	21.05.2016	
Diskuswurf						
38,50	Vofß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2015	
Hammerwurf						
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007	
Speerwurf						
35,51	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
	3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54					
Wurf-Fünfkampf						
3.027	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.2014	
	33,28-9,84-32,71-21,24-13,09					

Senioren M70

100 m Lauf						
16,05	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wunstorf	23.05.2009	
200 m Lauf						
34,07	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.07.2009	
400 m Lauf						
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.2016	
800 m Lauf						
3:36,82	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	26.09.2009	
1000m						
4:26,3	Jans, Peter	1940	Emder LG	Aurich	07.09.2011	
1500 m Lauf						
5:51,43	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
1 Meilen-Lauf						
7:38,0	Gerrietzen, Johann	1932	BW Borssum	Emden	09.08.2002	
3000 m Lauf						
12:03,47	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008	
5000 m Lauf						
21:20,70	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	

10000 m Lauf						
48:30,0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.2016	
Stundenlauf						
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.2016	
10 km Str.						
43:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.2008	
Halbmarathon						
1:35:47	Pol, Jan,	1938	VfL Germania Leer	Löningen	25.06.2011	
Marathon						
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008	
80 m Hürden						
19,06 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	04.10.2015	
300 m Hürden						
70,38	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Nienhagen	02.09.2009	
Hochsprung						
1,21	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	06.08.2007	
1,21	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.2012	
Stabhochsprung						
1,96	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Papenburg	10.05.2015	
Weitsprung						
3,77 *	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.2008	
Dreisprung						
7,05 *	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafte	29.05.2013	
Kugelstoß						
10,74	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	23.09.2005	
Diskuswurf						
38,85	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Hammerwurf						
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011	
Speerwurf						
36,81	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011	
Gewicht						
11,07	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015	
5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.623	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71-19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

Senioren M75

100 m Lauf						
17,5	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafte	Moorhusen	05.09.2017	
10000 m Lauf						
56:09,5	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
Stundenlauf						
11.070	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
46:05	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.2016	
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006	
Hochsprung						
1,08	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafte	Marienhafte	17.09.2018	
Stabhochsprung						
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafte	Marienhafte	18.09.2017	
Weitsprung						
3,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafte	Moorhusen	05.09.2017	

Dreisprung						
6,64	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	18.09.2017	
Kugelstoß						
10,42	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Wirdum	03.10.2006	
Diskuswurf						
30,79	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	30.04.2017	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
25,08	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen (Ems)	20.08.2016	
Gewicht						
9,31	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Aurich	30.09.2018	
Wurf-Fünfkampf						
3.219	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	15.10.2016	
	29,30-8,75-28,84-23,86-12,29					

Senioren M80

Kugelstoß						
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Diskuswurf						
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Hammerwurf						
32,04	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	27,78-7,62-21,34-16,76-10,50					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,26 *	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg	10.07.1999	
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:52,7	Eeten, Ebba	1958	TuS Pewsum	Oldenburg	20.07.1977	
10000 m Lauf						
41:42,19	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.2018	
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.2013	
10 km Str. Ma.						
2:08:35	TV Norden			Wolfenbüttel	02.04.2006	
	Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987); Hoffmeitser					
Halbmarathon						
1:34:22	Neu, Sonja	1976	Emder LG	Dunum	22.10.1995	
100 m Hürden						
14,06 *	Ringel, Kristin	1979	SV Emden-Harsweg	Zeven	30.05.1998	

400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich/SUI	16.08.1989	
4 x 100 m Staffel						
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
	Wienekamp (1967); Pielsticker(1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
3 x 800 m						
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983	
Staffel	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hameln	29.06.2008	
Stabhochsprung						
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007	
Weitsprung						
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979	
Dreisprung						
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011	
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011	
Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1981	SV Holtland	Göttingen	28.06.2009	
Speerwurf						
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999	
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1,5)-1,76-11,53-25,89(+1,5)					
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DJMM Gruppe 3						
3.846	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.2008	

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,1	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	01.05.1987	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:23,39	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Birmingham/GBR	14.08.1982	
3000 m Lauf						
9:39,2	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Leer	29.04.1983	
5000 m Lauf						
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Emder LG	Aurich	07.08.1992	
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.2013	
100 m Hürden						
14,22	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Cuxhaven	19.06.1986	
400 m Hürden						
59,75	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Belgrad/SCG	26.07.2007	
4 x 100 m Staffel						
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
	Wienekamp(1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					

4 x 400 m	Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen				Verden	02.10.1982	
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
3 x 800 m	Staffel						
6:27,46	VfL Ockenhausen				München	25.07.1982	
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
Hochsprung							
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden		Garbsen	01.05.2007	
Stabhochsprung							
3,00	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer		Wilhelmshaven	09.07.2005	
Weitsprung							
6,09	Galts, Elke	1961	TUS Esens		Göttingen	30.07.1978	
Dreisprung							
11,88	Temme, Christine	1974	TV Norden		Berlin	21.07.1991	
Kugelstoß							
13,41	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer		Verden	04.07.2015	
Diskuswurf							
49,78	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil		Georgsheil	28.08.1998	
Hammerwurf							
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland		Minden	04.08.2004	
Speerwurf							
40,14	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener		Emden	11.05.2016	
4-Kampf							
2.943	Peters, Anne	1995	TV Norden		Stuhr	07.07.2012	
	14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)						
7-Kampf							
4.502	Knust, Insa	1995	SV Holtland		Zeven	15.09.16.09	
	15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42						
7-Kampf Ma.							
12.502	SV Georgsheil				Papenburg	28.06.2015	
	Werner, Pia (1998) - 4.281; Bamezon, Josephine (1998) - 4.152;						
	Bolk, Anna (1997) - 4.069						
DJMM Gruppe 2							
6.179	Fortuna Wirdum				Emden	23.09.2007	
DJMM Gruppe 3							
3.667	Fortuna Wirdum				Emden	21.09.2002	
 Weibliche Jugend U16							
5 km Str.							
1:05:44	Fortuna Wirdum				Stuhr	07.05.1994	
Ma.	Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983)						
4 x 100 m	Staffel						
52,25	StG LAC Emden / Aurich				Hamel	29.06.2008	
	Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993)						
3 x 800 m	Staffel						
6:48,3	VfL Ockenhausen				Salzgitter	07.10.1979	
	Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965)						
3-Kampf Ma.							
6.118	SV BW Emden-Borssum				Stuhr-Moordeich	07.07.2012	
	van Hove, Jana (1998) - 1.314; Wagner, Svenja (1998) - 1.289;						
	Mennenga, Vanessa (1998) - 1.258						
	de Vries, Lara (1998) - 1.171; Lenz, Juliane (1998) - 1.086						
4-Kampf Ma.							
9.180	TV Norden				Bremen	28.08.2005	
7-Kampf Ma.							
9.554	TV Norden				Delmenhorst	30.06.2001	
	; ;						
Block Mannschaft							
11.549	TV Norden				Hinte	24.05.2001	
DJMM DSMM Gruppe 2							
6.606	SV BW Emden-Borssum				Wilhelmshaven	12.05.2012	

DJMM DSMM Gruppe 3						
4.768	SV Warsingsfehn			Wilhelmshaven	28.05.2016	
DJMM DSMM Gruppe 4						
3.580	Fortuna Wirdum			Moorhusen	20.09.2002	
Jugend W15						
100 m Lauf						
12,0	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.08.1979	
300 m Lauf						
41,65	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Lübeck	14.05.2005	
800 m Lauf						
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981	
2000 m Lauf						
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980	
3000 m Lauf						
10:09,2	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Arnsberg	12.09.1981	
5 km Str.						
18:39	Smid, Nanke	2000	TuRa Westrhauderfehn	Ofen	03.10.2015	
80 m Hürden						
11,80	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Munster	18.06.2005	
300 m Hürden						
43,70	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Lübeck	13.08.2005	
Hochsprung						
1,72	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Hannover	29.06.1980	
Stabhochsprung						
2,70	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.08.2003	
Weitsprung						
5,77	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Salzgitter	12.07.2007	
Dreisprung						
10,75	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Leer	28.04.2007	
Kugelstoß						
13,65	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	20.09.1997	
Diskuswurf						
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.2017	
Hammerwurf						
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013	
Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.422	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.2012	
	14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-9,90					
4-Kampf						
2.240	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
	12,1-5,65-1,56-9,63					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Rehde	06.08.2005	
	12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76(-1,4)-12,01(-0,6)-5,15(+0,5)-11,52-29,84					

Jugend W14

100 m Lauf					
12,1	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
300 m Lauf					
43,31	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Hamburg	23.09.2000
800 m Lauf					
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980
2000 m Lauf					
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
80 m Hürden					
12,0	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004
300 m Hürden					
47,16	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Bremen	21.08.2004
Hochsprung					
1,68	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Oldenburg	29.06.1994
Stabhochsprung					
2,60	Schmidt, Antje	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001
Weitsprung					
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	12.10.1978
Kugelstoß					
12,56	Bunjes, Andrea	1979	SV Holtland	Hannover	09.09.1990
Diskuswurf					
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Marienhafe	02.10.1990
Hammerwurf					
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004
Speerwurf					
32,96	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.2011
Ballwurf 200g					
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafe	15.10.1985
3-Kampf					
1.577	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	26.09.2015
	13,1(+0,4)-4,87(-0,2)-10,96				
4-Kampf					
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
	12,1-5,65-1,56-9,63				
7-Kampf					
3.697	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Rhede	14.08.2004
	13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	13.08.2000
	12,71-12,47-5,21-9,93-30,16				

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994
	Bussen-Heyen (1982); Ellßel, Sandra (1985); Buttjer (1983)				
4 x 75 m Staffel					
40,25	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.2013
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)				

3 x 800 m	Staffel						
7:48,7	SV Emden-Harsweg				Remels	10.05.2003	
	Schatow ; Schwartzenberg ; Raukuc, Anna (1990)						
3-Kampf Ma.							
6.623	TV Norden				Norden	28.09.2013	
	Kramer, Imke (2001) - 1.470;						
	Gül, Meryem (2002) - 1.441; Higgen, Lökea (2002) - 1.259						
	Kramer, Merret (2002) - 1.245; Wilberts, Femke (2003) - 1.208						
4-Kampf Ma.							
9.701	TV Norden				Leer	04.10.2008	
Block Mannschaft							
8.614	SV Warsingsfehn				Aurich	25.05.2017	
	Halangk (2005) - 1.925; Stöter (2005) - 1.815; Welp (2004) - 1.701						
	Siede (2004) - 1.607; Kretzmer (2005) - 1.566						
DJMM DSMM Gruppe 2							
5.040	SV BW Emden-Borssum				Wilhelmshaven	20.05.2017	
DJMM DSMM Gruppe 3							
3.561	VfL Germania Leer				Wilhelmshaven	20.05.2017	
Jugend W13							
75 m Lauf							
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden		Aurich	31.08.1013	
800 m Lauf							
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen		Oldenburg	22.09.1978	
2000 m Lauf							
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Conc. Ihrhove		Melle	29.08.1987	
5 km Str.							
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte		Emden	27.05.2006	
60 m Hürden							
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil		Gelsenkirchen	19.09.1999	
Hochsprung							
1,60	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen		Bad Nenndorf	12.06.1977	
Stabhochsprung							
2,12	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum		Marienhafe	28.09.2005	
Weitsprung							
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Conc. Ihrhove		Leer	07.09.1996	
Kugelstoß							
10,25	Beyer, Inga	1974	SV Holtland		Aurich	15.08.1987	
Diskuswurf							
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil		Emden	02.09.1995	
Hammerwurf							
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland		Holtland	15.09.2007	
Speerwurf							
50,00	Barkhoff, Anna	1987	TuS Eintracht Hinte		Hinte	26.05.2000	
Ballwurf 200g							
50,50	Raukuc, Anna	1990	Emder LG		Hinte	17.05.2003	
Schlagball 80g							
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn		Wolfsburg	24.09.1991	
4-Kampf							
2.080	Raukuc, Anna	1990	Emder LG		Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-1,46-46,50						
Block S/S							
2.501	Barkhoff, Anna	1987	Fortuna Wirdum		Hinte	26.05.2000	
	10,5-11,0-4,34-1,40-50,00						
Block Lauf							
2.727	Raukuc, Anna	1990	Emder LG		Hinte	17.05.2003	
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7						
Block Wurf							
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil		Georgsheil	27.05.2005	
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93						

Jugend W12

75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.1013	
800 m Lauf						
2:27,5	Frers, Birgit	1975	VfL Ockenhausen	Remels	03.07.1987	
2000 m Lauf						
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Conc. Ihrhove	Melle	29.08.1987	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,53	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Berlin	23.09.1986	
Stabhochsprung						
1,87	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.09.2004	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
31,36m	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1991	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
3-Kampf						
1.491	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-48,00					
4-Kampf						
1.969	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
	9,9-4,76-1,49-35,00					
Block S/S						
2.265	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	06.05.2009	
	11,5-11,1-4,17-1,40-49,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002	
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					

Weibliche Kinder U12

5 km Str. Ma.						
1:12:07	Fortuna Wirdum			Leer	03.10.1992	
	Bussen-Heyen (1982); Buttjer (1983); Wilts					
4 x 50 m Staffel						
28,1	SV Georgsheil			Moorhusen	27.06.1997	
	Peterrs (1986); Janssen, Insa (1986); Münning (1986); Janssen (1986)					
3 x 800 m Staffel						
8:22,9	LG Uplengen			Leer	20.09.1985	
	Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975)					
3-Kampf Ma.						
6.600	TV Norden			Warsingsfehn	03.09.2001	

4-Kampf Ma.						
7.774	SV Georgsheil				Warsingsfehn	11.07.1999
DSMM Gruppe 1						
4.096	TV Norden				Wilhelmshaven	10.05.2014

Kinder W11

50 m Lauf						
6,9	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil		Georgsheil	09.07.1997
6,9	Michael, Lena	2007	TV Norden		Emden	28.05.2017
800 m Lauf						
2:46,44	Weber, Ina	2007	LG Uplengen		Aurich	01.06.2018
2000 m Lauf						
7:25,6	Arling, Katrin	1992	SV Conc. Ihrhove		Meppen	19.09.2003
5 km Str.						
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum		Bokel	30.04.1994
Hochsprung						
1,45	Brandt, Maren	1983	SV Conc. Ihrhove		Leer	15.06.1994
Weitsprung						
4,73	de Buhr, Heike	1968	SV Georgsheil		Emden	10.07.1979
Schlagball 80g						
51,00	Gerdes, Britta	1970	TV Norden		Ihlow	02.05.1981
3-Kampf						
993	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen		Emden	16.06.2018
	8,8-3,41-25,50					
4-Kampf						
1.793	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer		Leer	02.10.1991
	7,4-4,25-1,37-37,00					

Kinder W10

50 m Lauf						
6,9	Michael, Lena	2007	TV Norden		Emden	28.05.2017
800 m Lauf						
2:40,3	Frers, Andrea	1975	VfL Ockenhausen		Remels	11.09.1985
2000 m Lauf						
7:34,8	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Logabirum	Bad Zwischenahn		12.10.2018
5 km Str.						
21:21	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum		Marienhafe	02.04.2018
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum		Bokel	30.04.1994
Hochsprung						
1,36	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg		Emden	19.05.2007
Weitsprung						
4,57	Flink, Anja	1977	BSV Kickers Emden		Esens	07.10.1977
Schlagball 80g						
48,50	König, Martina	1974	SV Warsingsfehn		Bunde	02.05.1981
3-Kampf						
1.443	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil		Ihlow	09.10.1980
	7,4-4,44-43,00					
4-Kampf						
1.250	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich		Emden	28.05.2017
	8,6-3,36-1,09-26,00					

Weibliche Kinder U10

5 km Str.						
1:19:56	Fortuna Wirdum				Schortens	20.08.1994
Ma.	Bussen-Heyen, C. ; Ellßel, Sandra (1985); Müller					

4 x 50 m Staffel
 35,02 TV Norden Papenburg 15.09.2012
 Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003);
 Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003)

3 x 800 m Staffel
 9:59,4 TV Norden Moorhusen 12.07.2006
 Peterssen, Meemke (1997); Rademacher ; Peterssen, Nele (1997)

3-KampfMa.
 4.698 VfL Germania Leer Leer 01.10.2005
 Könemann - 1.083; Hagemann - 1.049; Markus - 926
 Poppinga - 854; Meyer - 786

Kinder W09

50 m Lauf
 7,2 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Moorhusen 21.06.1995

800 m Lauf
 2:47,2 Buttjer, Mareke 1983 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 19.09.1992

2000 m Lauf
 7:34,8 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Logabirum Bad Zwischenahn 12.10.2018

5 km Str.
 21:21 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Marienhafe 02.04.2018
 21:21 Ellßel, Sandra 1985 Fortuna Wirdum Bokel 30.04.1994

Hochsprung
 1,00 Huismann, Nina 2007 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 21.08.2016

Weitsprung
 3,98 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Holtland 25.08.1995

Schlagball 80g
 45,20 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Georgsheil 30.04.1979

3-Kampf970 Schüler, Marie 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 29.09.2017
 8,5-3,58-19,50

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf
 7,5 Jenssen, Sabine 1987 8107 Holtland 25.08.1995

800 m Lauf
 2:48,9 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Marienhafe 15.08.2018

2000 m Lauf
 7:34,8 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Logabirum Bad Zwischenahn 12.10.2018

5 km Str.
 21:21 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Marienhafe 02.04.2018

Weitsprung
 3,98 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Holtland 25.08.1995

Schlagball 80g
 36,00 König, Martina 1971 TV Oldersum Bunde 22.09.1979

3-Kampf863 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Moorhusen 15.06.2018
 8,8-3,18-17,50

Männliche Kinder U08

4 x 50 m Staffel
 44,5 Emden LG Emden 19.05.2018
 Janßen (2011); Lauterjung (2011); Schnabel (2011); Inhülsen (2011)

Weibliche Kinder U08

4 x 50 m Staffel
 43,1 SV BW Emden-Borssum Emden 19.05.2018
 Groenewold (2011); Vredenburg (2011); Matthes (2011); Weber (2011)

3-Kampf
 633 Gerdes, Eiba 2011 TuS Pewsum Emden 19.05.2018

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,2	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Norden	17.06.1972
200 m Lauf					
25,9	Stumpf, Lena	1924	TV Leer	Bern/SUI	26.08.1954
400 m Lauf					
58,52	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Zeven	02.06.1996
800 m Lauf					
2:11,95	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Hagen	05.07.1996
1000 m Lauf					
3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	14.04.2014
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
1 Meilen-Lauf					
5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf					
10:25,8	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.2012
5000 m Lauf					
17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.2012
10000 m Lauf					
39:03,9	Beyer, Claudia	1961	SV Conc. Ihrhove	Aurich	14.08.1992
Stundenlauf					
14.400	Hoogestraat, Sonja	1976	Emder LG	Emden	02.11.2008
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000
3000 m Hind.					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.2013
4 x 100 m Staffel					
61,1	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012
	Reinwaldt, Madlen (1971);		Endrulat, Grit (1969);		
	Looden, Beate (1963);		Broer, Heide (1957)		
3 x 800 m Staffel					
11:03,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.08.2004
	Trei ; Georgs, Elke (1959);		Thiele, Helmi (1952)		
Hochsprung					
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung					
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg	16.06.2018
Weitsprung					
5,35	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Göttingen	02.07.1972
Dreisprung					
9,99	Bierwirth, Susanne	1960	TV Norden	Hinte	17.05.1992
Kugelstoß					
11,67	Siebels, Monika	1966	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998
Diskuswurf					
42,92	Maas, Andrea	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2008
Hammerwurf					
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012
Speerwurf					
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht					
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
5-Kampf					
2.259	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr	01.09.2013
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65				

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
13,7	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013
200 m Lauf						
29,69	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013
400 m Lauf						
70,8		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.2012
800 m Lauf						
2:29,77		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008
1500 m Lauf						
5:04,85		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
3000 m Lauf						
10:43,21		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007
5000 m Lauf						
18:25,18		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf						
39:12,8		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf						
14.188		Reemts, Gerda	1949	SV Holtland	Leer	11.05.1988
10 km Str.						
38:46		Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon						
1:27:17		Kruska, Sabine	1963	LG Ihrhove/Warsingsfehn	Scharnebeck	14.10.2000
Marathon						
2:59:26		Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
100 m Hürden						
22,91	*	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.2018
2000 m Hind.						
8:18,57		Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	31.07.2017
Hochsprung						
1,48		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung						
1,85		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung						
4,77		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014
Dreisprung						
9,69	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013
Kugelstoß						
10,43		Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Wirdum	24.04.1992
Diskuswurf						
30,68		Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001
Hammerwurf						
23,43		Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.2016
Speerwurf						
30,09		Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001
Gewicht						
7,13		Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	19.06.2013
5-Kampf						
2.440		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr	01.09.2013
		14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65				
7-Kampf						
2.059		Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Edemissen	05.05.2018
		22,91(+0,8)-1,12-7,30/33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15				
Wurf-Fünfkampf						
1.598		Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	17.09.2016
		19,60-6,94-22,57-22,05-5,44				

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,7	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Emden	22.09.2013
200 m Lauf						
29,69	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013
400 m Lauf						
70,8		Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012
800 m Lauf						
2:29,77		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008
1500 m Lauf						
5:04,85		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
1 Meilen-Lauf						
6:10,1		Ringena, Marion	1959	Emder LG	Emden	25.08.2000
3000 m Lauf						
10:43,21		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007
5000 m Lauf						
18:25,18		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf						
39:12,8		Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf						
13.675		Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Leer	03.05.1989
10 km Str.						
38:46		Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
10 km Str. Ma.						
2:23:54		Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.2014
		Kannegießer, Margit (1972) - 44:40;		Kisch, Annette (1966) - 48:57;		
		Untied-Plassmeier, Anke (1969) - 50:17				
Halbmarathon						
1:27:59		Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.2018
Marathon						
2:59:26		Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
80 m Hürden						
13,7	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013
4 x 100 m Staffel						
61,1		Fortuna 70 Wirdum			Emden	23.09.2012
		Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963);				
		Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957)				
3 x 800 m Staffel						
11:03,6		Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.08.2004
		Thiele, Helmi (1952); Trei ; Georgs, Elke (1959)				
Hochsprung						
1,48		Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung						
1,85		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung 4						
,77		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014
Dreisprung						
9,69	*	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013
Kugelstoß						
9,49		Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Aurich	21.05.1996
Diskuswurf						
30,68		Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001
Hammerwurf						
22,94		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003
Speerwurf						
30,09		Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001
Gewicht						
7,13		Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013
5-Kampf						
2.790		Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Stuhr	01.09.2013
		14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65				

Wurf-Fünfkampf							
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013		
	21,88-6,52-14,60-18,28-7,13						
DAMM Gruppe 1							
3.904	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011		
DAMM Gruppe 2							
3.205	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012		
Seniorinnen W45							
100 m Lauf							
13,7	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.2017		
200 m Lauf							
30,71	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.2015		
400 m Lauf							
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013		
800 m Lauf							
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008		
1000 m Lauf							
4:22,9	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013		
1500 m Lauf							
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008		
3000 m Lauf							
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007		
5000 m Lauf							
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007		
10000 m Lauf							
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008		
Stundenlauf							
13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.2016		
10 km Str.							
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009		
Halbmarathon							
1:31:31	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Bokel	06.10.1996		
Marathon							
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009		
80 m Hürden							
13,37	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	30.06.2017		
Hochsprung							
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.07.2016		
Stabhochsprung							
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004		
Weitsprung							
4,80	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016		
Dreisprung							
10,02	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.2017		
Kugelstoß							
9,10	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leer	09.09.2006		
Diskuswurf							
25,16	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.09.2004		
Hammerwurf							
27,28	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016		
Speerwurf							
19,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007		
5-Kampf							
3.333	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.2017		
	13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8						
Wurf-Fünfkampf							
2.696	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016		
	27,28-8,75-19,75-17,35-12,49						

Seniorinnen W50

100 m Lauf						
15,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
32,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.2013	
1000 m Lauf						
4:46,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	
1500 m Lauf						
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.2013	
3000 m Lauf						
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
42:13,4	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Aurich	12.07.1996	
Stundenlauf						
13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str.						
2:26:47	Emder LG			Norden	14.04.2012	
Ma.	Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05;					
Kortylack, Gisela (1956) - 49:16						
Halbmarathon						
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011	
Halbmarathon Ma.						
5:20:38	Emder LG			Oldenburg	21.10.2012	
	Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13;					
	Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23					
Marathon						
3:22:08	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Hamburg	30.04.1995	
Hochsprung						
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
Weitsprung						
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	HOLTLAND	14.07.1978	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
	15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9					
Wurf-Fünfkampf						
3.068	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
	32,77-9,23-23,42-19,25-12,81					

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
16,4	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
200 m Lauf						
35,63	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Celle	29.05.2010	
800 m Lauf						
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.2018	
1500 m Lauf						
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.2018	
3000 m Lauf						
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.2018	
5000 m Lauf						
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	10.07.2002	
Stundenlauf						
12.000	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Emden	30.10.2011	
10 km Str.						
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.2015	
Halbmarathon						
1:40:46	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Schortens	02.04.2000	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
Hochsprung						
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
Weitsprung						
3,43	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
9,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.208	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
			17,5(+0,0)-3,39-7,45-1,14-4:02,6			
Wurf-Fünfkampf						
3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
			32,77-9,22-23,42-19,25-12,81			

Seniorinnen W60

100 m Lauf						
17,1	* Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
800 m Lauf						
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
5000 m Lauf						
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Aurich	01.07.2012	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
Stundenlauf						
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
46:28	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Emden	27.05.2006	
Halbmarathon						
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Dunum	09.04.2011	

Marathon						
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Mainz	09.05.2010	
Hochsprung						
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	20.06.2012	
Weitsprung						
3,25 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
Kugelstoß						
9,07	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Jüterborg	28.06.2015	
Diskuswurf						
23,74	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zittau	01.07.2017	
Hammerwurf						
34,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Borkum	10.09.2016	
Speerwurf						
20,23	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Celle	15.06.2013	
Gewicht						
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015	
5-Kampf						
2.275	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
	17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf						
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Loxstedt	05.10.2014	
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					

Seniorinnen W65

100 m Lauf						
18,8	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.2017	
1 Meilen-Lauf						
7:59,0	König, Käthe	1936	Emder LG	Emden	10.08.2001	
3000 m Lauf						
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	20.03.2013	
5000 m Lauf						
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Aurich	01.07.2012	
10000 m Lauf						
48:25,7	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	10.08.2010	
Stundenlauf						
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Haren	02.04.2011	
Halbmarathon						
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Dunum	09.04.2011	
Marathon						
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Mainz	09.05.2010	
Hochsprung						
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	26.09.2018	
Weitsprung						
2,58	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.2017	
Kugelstoß						
7,05	Kollenborg, Margit	1951	MTV Wittmund	Delmenhorst	08.04.2018	
Hammerwurf						
15,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.2018	

Seniorinnen W70

5000 m Lauf						
28:51,4	Olthoff, Else	1924	Conc. Ihrhove	Aurich	08.07.1994	
10000 m Lauf						
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	21.07.2015	
10 km Str.						
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Marienhafe	06.04.2015	

Halbmarathon
1:57:42 Steinke, Hilde 1945 SV Conc. Neermoor Husum 12.04.2015

Seniorinnen W75

10 km Str.
60:23 Janssen, Bärbel 1968 TV Norden Marienhafe 13.06.2014