

Männer

100 m Lauf						
11,15+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	29.07.	
11,79+0,1	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	12.07.	
11,8+1,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
12,65-0,7	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.	
14,34+1,8	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Scheeßel	12.09.	
16,84+1,4	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Lingen	05.09.	
18,78-0,8	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.	
19,23-0,8	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Papenburg	25.09.	
200 m Lauf						
23,18+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Papenburg	25.09.	
24,31+0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	12.07.	
25,71+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	29.08.	
32,3-0,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
35,7+0,3	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
41,0+0,3	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Moorhusen	08.09.	
400 m Lauf						
55,18	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	30.08.	
59,72	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.	
74,88	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.	
81,8	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
113,4	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.	
800 m Lauf						
2:45,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.	
2:59,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.	
3:06,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.	
1000 m Lauf						
3:08,81	Kromminger, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Papenburg	25.09.	
4:54,16	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.	
1500 m Lauf						
5:41,12	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	05.09.	
7:03,29	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.	
3000 m Lauf						
15:12,9	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.	
17:05,8	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	08.09.	
5000 m Lauf						
19:41,17	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Lingen	05.09.	
10000 m Lauf						
36:24,94	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.	
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.	
38:45,66	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	01.09.	
40:21,60	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.	
41:49,28	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Warsingsfehn	01.09.	
41:51,20	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.	
42:58,75	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.	
44:46,72	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	01.09.	
47:00,00	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	01.09.	
47:01,57	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	01.09.	
10 km Str.						
33:15	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	08.03.	
35:08	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Oldenburg	08.03.	
36:08	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	08.03.	

36:15	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
36:40	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:21	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
37:42	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	08.03.
39:05	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Oldenburg	08.03.
39:12	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Oldenburg	08.03.
39:42	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	08.03.

10 km Str. Ma.

1:47:35	Emder LG			Oldenburg	08.03.
Ibrahim, Mahmud (1993) - 33:15; Bergmann, Martin (1987) - 35:08; Rohlfs, Holger (1967) - 39:12					
1:49:03	TuS Weene			Oldenburg	08.03.
Tattje, Sven (1992) - 36:08; Janssen, Georg (1984) - 36:15; Biermann, Kai (1988) - 36:40					
1:56:58	TuS Weene			Oldenburg	08.03.
Schmidt, Jörn (1984) - 37:21; Sauer, Artur (1980) - 39:05; de Jonge, Stefan (1976) - 40:32					

Halbmarathon

1:24:26	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
1:27:36	Gammel, Friso	1979	LG Harlingerland	Cuxhaven	18.10.
1:31:28	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.

Marathon

3:28:35	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:29:29	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	04.10.
3:56:36	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Bremerhaven	30.08.

Hochsprung

1,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
------	------------	------	-----------------	-------	--------

Stabhochsprung

1,80	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
------	------------	------	-----------------	--------------	--------

Weitsprung

5,90+0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
5,56+0,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
4,37+0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	30.08.
4,23+1,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
3,02+0,0	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Papenburg	25.09.

Dreisprung

13,01+0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
-----------	--------------	------	----------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

9,44	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Wirdum	12.08.
7,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
7,40	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Diskuswurf 2 kg

40,66	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Delmenhorst	21.08.
29,09	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Wirdum	12.08.
24,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Hammerwurf 7.26kg

22,88	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
18,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Speerwurf	800 g					
51,66	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Verden		29.07.
31,87	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Melle		29.06.
31,06	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg		25.09.
50 km Str.						
4:57:31	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Oldendorf		26.01.
Frauen						
100 m Lauf						
13,26+0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Stuhr		04.07.
13,70+0,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Papenburg		25.09.
14,72+1,4	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Delmenhorst		12.07.
15,22+0,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis		23.08.
200 m Lauf						
31,3-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		08.09.
800 m Lauf						
3:03,54	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis		23.08.
5000 m Lauf						
18:41,38	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Dortmund		15.08.
18:52,53	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Hannover		12.09.
10000 m Lauf						
40:00,50	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		01.09.
10 km Str.						
41:53	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg		08.03.
42:50	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg		08.03.
42:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg		08.03.
44:30	Ukena, Ann Gela	1992	Fortuna Logabirum	Oldenburg		08.03.
45:44	Helmers, Angelika	1990	LT Schafhauser Wald	Oldenburg		08.03.
46:01	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg		08.03.
46:48	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
47:18	Modder, Deike	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg		08.03.
49:32	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Oldenburg		08.03.
Halbmarathon						
1:53:47	Grunenberg, Anja	1957	MTV Aurich	Cuxhaven		18.10.
Marathon						
4:13:22	Stautz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven		18.10.
100 m Hürden	0.838m					
15,82+0,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst		12.07.
Hochsprung						
1,60	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover		13.09.
1,52	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Leer		29.08.
1,42	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis		23.08.
Stabhochsprung						
2,80	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven		30.08.
Weitsprung						
5,15+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst		12.07.
4,41+0,2	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven		30.08.
4,31+0,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Delmenhorst		12.07.

Dreisprung					
10,69+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
9,54-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	29.08.
Kugelstoß 4 kg					
6,63	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
Diskuswurf 1 kg					
47,92	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Halle	15.08.
21,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	25.01.
13,83	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
Speerwurf 600 g					
33,03	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Delmenhorst	21.08.
28,22	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	25.09.
13,41	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
Männliche Jugend U20					
100 m Lauf					
11,87+0,4	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
11,99-0,1	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.
12,14+1,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Aurich	10.07.
12,58+0,4	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
12,69-2,3	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
12,80-2,3	Roeloffzen, Tom	2002	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
13,38+0,0	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
200 m Lauf					
25,05+1,7	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Verden	22.07.
25,72+0,6	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
27,11+0,0	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
400 m Lauf					
58,37	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
800 m Lauf					
2:35,18	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.
3000 m Lauf					
10:34,96	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Melle	28.08.
5000 m Lauf					
18:54,60	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
110 m Hürden 0.991m					
16,75-0,2	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
18,16-0,2	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Delmenhorst	12.07.
Hochsprung					
1,78	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Oldenburg	20.09.
1,72	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	29.08.
Weitsprung					
6,09+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
5,88+0,0	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.
5,55+0,0	Stoffer, Dyonisius	2001	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
4,65+0,0	Melles, Markus	2002	SV BWBorssum	Papenburg	25.09.
Dreisprung					
12,28+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.

Kugelstoß	6 kg					
13,72	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	19.09.	
Diskuswurf	1.75kg					
37,74	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	19.09.	
Speerwurf	800 g					
38,02	Melles, Markus	2002	SV BWBorssum	Papenburg	25.09.	
32,59	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	25.09.	

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,62+0,5	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Hamburg	12.08.	
12,63+1,3	Geiken, Tim	2003	SV Georgsheil	Aurich	10.07.	
14,10-2,5	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	29.08.	
200 m Lauf						
23,83+1,9	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Aurich	10.07.	
400 m Lauf						
52,87	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Verden	29.07.	
800 m Lauf						
2:27,36	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	29.08.	
1000 m Lauf						
3:13,51	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Papenburg	25.09.	
1500 m Lauf						
4:04,44	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Dortmund	15.08.	
3000 m Lauf						
8:58,56	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hannover	11.08.	
10:46,39	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Melle	28.08.	
5000 m Lauf						
18:23,94	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.	
19:03,51	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.	
400 m Hürden 0.838m						
58,93	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	22.08.	
Weitsprung						
5,12-0,3	Geiken, Tim	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.	
4,91+1,5	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	29.08.	
Kugelstoß 5 kg						
12,35	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Oldenburg	19.09.	
Diskuswurf 1.5 kg						
44,93	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Aurich	03.07.	
38,16	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Oldenburg	19.09.	

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel						
51,54	MTV Aurich			Hannover	13.09.	
Bigalski, Jonas (2006); Struckmeyer, Lasse (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Göken, Coord (2005)						

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)
 6.514 MTV Aurich Aurich 03.10.
 Reinhardt, Max (2006) - 1.397;
 Regner, Mads (2006) - 1.370; Altmikus, Gilbert (2005) - 1.345
 Pilk, Hannes (2006) - 1.341; Bigalski, Hannes (2006) - 1.061

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch
 8.307 MTV Aurich Aurich 03.10.
 Reinhardt, Max (2006) - 1.856;
 Pilk, Hannes (2006) - 1.820; Regner, Mads (2006) - 1.808
 Altmikus, Gilbert (2005) - 1.762; Bigalski, Hannes (2006) - 1.061

Jugend M15

100 m Lauf

12,02+0,4	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bad Harzburg	05.09.
12,66+0,6	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Hannover	12.09.
13,03-0,5	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
13,06+0,8	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,29-3,5	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,52-3,5	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
13,58-3,5	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,69-0,1	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	25.09.

300 m Lauf

40,64	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	10.07.
43,12	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.

800 m Lauf

2:27,55	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	17.07.
2:35,08	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.

1000 m Lauf

3:03,40	Weermann, Fabian	2005	Emders LG	Papenburg	25.09.
3:10,84	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
3:32,49	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	25.09.

3000 m Lauf

10:25,68	Weermann, Fabian	2005	Emders LG	Melle	28.08.
11:05,18	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Melle	28.08.

80 m Hürden 0.838m

11,76+0,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden	29.07.
13,13+1,3	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,38-1,2	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.

300 m Hürden 0.838m

43,67	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,74	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
1,52	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
1,45	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
1,38	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,38	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
1,38	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,22	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.

Weitsprung					
6,18+1,1	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
5,26+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
4,71+0,0	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
4,66+0,0	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
4,65+0,0	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	25.09.
3,52+1,3	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
Dreisprung					
12,18+0,7	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Oldenburg	20.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,80	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bad Harzburg	05.09.
9,51	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Moorhusen	10.08.
9,36	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
8,15	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Papenburg	25.09.
8,14	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
6,31	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
5,95	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
Diskuswurf 1 kg					
35,88	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	13.09.
31,82	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Lüchow	15.08.
23,46	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
19,36	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Papenburg	25.09.
Speerwurf 600 g					
37,36	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr	29.08.
35,75	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	12.09.
28,57	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Lüchow	15.08.
21,08	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.663	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
12,35(-2,8)-5,80-11,58					
1.345	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,51(-2,8)-4,94-8,54					
1.331	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,34(-2,8)-4,85-8,14					
1.288	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,58(-3,5)-4,11-9,36					
1.182	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,29(-3,5)-4,28-6,31					
1.127	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
13,52(-3,5)-4,13-5,95					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.260	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
12,35(-2,8)-5,80-11,58-1,74					
1.810	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,34(-2,8)-4,85-8,14-1,50					
1.762	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,51(-2,8)-4,94-8,54-1,38					
1.617	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,58(-3,5)-4,11-9,36-1,22					
1.599	Gies, Tammo	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,29(-3,5)-4,28-6,31-1,38					
1.544	Ignatov, Nikita	2005	TuS Weene	Aurich	03.10.
13,52(-3,5)-4,13-5,95-1,38					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.843	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr	29.08.
12,26(-0,9)-12,03(-1,2)-6,07(+0,4)-1,70-37,36					
2.309	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
12,85(-0,9)-13,38(-1,2)-4,66(+0,0)-1,45-21,08					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

1.842	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
13,43(-0,1)-13,60(-0,5)-4,80(-0,7)-9,20-o					

Jugend M14

100 m Lauf

12,47+0,5	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
13,13-1,6	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18-1,6	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,58+0,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
13,68+0,7	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Verden	22.07.
13,69+0,0	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
14,38-1,6	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
15,77-1,2	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
16,15-0,9	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.

300 m Lauf

43,7	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Moorhusen	08.09.
45,25	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
47,18	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.

800 m Lauf

2:28,34	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafte	Leer	29.08.
2:37,76	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:41,77	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.

2000 m Lauf

7:41,13	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
---------	-----------------	------	------------	-------	--------

3000 m Lauf

11:42,30	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafte	Delmenhorst	21.08.
----------	-----------------	------	----------------	-------------	--------

80 m Hürden 0.838m

13,33+0,8	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
14,23+0,8	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	10.07.
16,28+0,6	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.

300 m Hürden 0.838m

50,31	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Hannover	12.09.
-------	--------------	------	----------------	----------	--------

Hochsprung

1,68	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
1,50	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,48	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Leer	29.08.
1,46	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,42	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.

Weitsprung

5,39+0,6	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
4,90+0,2	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
4,85+0,1	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Moorhusen	08.09.
4,52-0,2	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
4,08+0,8	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafte	Aurich	03.07.

Kugelstoß 4 kg					
14,28	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	13.09.
11,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Hannover	13.09.
10,55	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
9,30	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
8,52	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Uppgant-Schott	15.07.
8,06	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
6,62	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
6,55	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
6,19	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Diskuswurf 1 kg					
43,29	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	13.09.
41,32	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
32,66	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
24,76	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafte	Wirdum	12.08.
20,37	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Uppgant-Schott	15.07.
Hammerwurf 4 kg					
23,40	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafte	Hannover	12.09.
Speerwurf 600 g					
35,61	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.07.
26,31	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafte	Aurich	03.07.
Ballwurf 200g					
41,50	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.397	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,68(-1,6)-4,72-10,55					
1.370	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18(-1,6)-4,58-9,30					
1.341	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,13(-1,6)-4,80-8,06					
1.061	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,38(-1,6)-4,00-6,19					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.271	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Bad Harzburg	05.09.
12,47(+0,5)-5,39(+0,6)-13,97-1,68					
1.856	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,68(-1,6)-4,72-10,55-1,46					
1.820	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,13(-1,6)-4,80-8,06-1,50					
1.808	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,18(-1,6)-4,58-9,30-1,42					
1.061	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,38(-1,6)-4,00-6,19-o					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.001	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
14,23(-0,1)-16,28(+0,6)-4,52(-0,2)-41,50-7:41,13					

Männliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

4.806	MTV Aurich			Aurich	03.10.
Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.200;					
Altmikus, Michel (2007) - 1.007; Helmerichs, Marvin (2007) - 973					
Bigalski, Noah (2008) - 846; Helmerichs, Roman (2009) - 780					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

6.479	MTV Aurich			Aurich	03.10.
Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.627;					
Altmikus, Michel (2007) - 1.369; Helmerichs, Marvin (2007) - 1.291					
Bigalski, Noah (2008) - 1.141; Helmerichs, Roman (2009) - 1.051					

Jugend M13

75 m Lauf

10,30	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,87	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
11,09	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
11,37-0,2	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
11,45+0,8	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Aurich	10.07.
11,62+0,8	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	10.07.
11,84	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,67	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.

800 m Lauf

2:48,75	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
2:57,63	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
3:03,58	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
3:10,19	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.

60 m Hürden 0.762m

10,71+0,0	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
11,70+1,5	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
11,79+0,0	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,13	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
13,05+1,0	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	10.07.

Hochsprung

1,42	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,40	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,34	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,28	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,24	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
1,20	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
1,20	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.

Weitsprung

4,39	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	17.07.
4,39	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
4,34	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
4,25	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
3,83	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3,81+1,6	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
3,81	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
3,56	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.

Kugelstoß 3 kg					
7,39	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
6,65	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.07.
Diskuswurf 750 g					
17,72	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
Speerwurf 400 g					
25,03	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
22,23	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
19,08	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
Ballwurf 200g					
41,50	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
37,50	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
33,00	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
32,50	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
31,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
27,50	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
26,50	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.200	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,30-4,37-31,00					
1.113	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
10,87-4,34-27,50					
1.096	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
11,86-4,39-36,50					
1.095	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,41-4,25-33,00					
1.007	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
11,84-3,83-32,50					
973	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,67-3,56-41,50					
959	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,87-3,81-26,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.627	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
10,30-4,37-1,40-31,00					
1.497	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	12.09.
11,86-4,39-1,35-36,50					
1.479	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,41-4,25-1,32-33,00					
1.453	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Aurich	03.10.
10,87-4,34-1,24-27,50					
1.369	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
11,84-3,83-1,28-32,50					
1.291	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,67-3,56-1,20-41,50					
1.277	Süßen, Kai	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,87-3,81-1,20-26,50					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
2.075	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	29.08.
10,61(-0,8)-10,71(+0,0)-3,73-1,35-22,23					
1.848	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,07(-0,8)-12,30(+0,0)-3,54-1,40-25,03					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.827 Lehmann, Jannes 2007 LG Uplengen Stuhr 29.08.
 11,26-11,79(+0,0)-3,91-7,39-17,72

Jugend M12

75 m Lauf

11,03 Book, Lasse 2008 VfL Germania Leer Aurich 03.10.
 11,0+0,8 Peters, Yannick 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 08.09.
 11,4+0,8 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 08.09.
 11,81+0,5 Janßen, Aljoscha 2008 LG Uplengen Aurich 10.07.
 12,11 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Aurich 03.10.
 12,28+0,5 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 10.07.
 12,60 Schumann, Felix 2008 TV Norden Aurich 03.10.

800 m Lauf

2:44,22 Groenewold, Tjaard 2008 SV BW Borssum Bremen 06.09.
 3:00,0 Zeeden, Okko 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 08.09.
 3:01,1 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 10.08.

60 m Hürden 0.762m

12,0+1,4 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 08.09.
 12,46+0,6 Janßen, Aljoscha 2008 LG Uplengen Aurich 10.07.
 13,83+0,6 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 10.07.

Hochsprung

1,34 Groenewold, Tjaard 2008 SV BW Borssum Bremen 06.09.
 1,30 Janßen, Aljoscha 2008 LG Uplengen Stuhr 29.08.
 1,24 Book, Lasse 2008 VfL Germania Leer Aurich 03.10.
 1,24 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Aurich 03.10.
 1,20 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Aurich 03.10.
 1,16 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 03.10.
 1,04 Schumann, Felix 2008 TV Norden Aurich 03.10.

Weitsprung

4,27 Janßen, Aljoscha 2008 LG Uplengen Bremen 06.09.
 3,93+1,7 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 10.08.
 3,87+0,2 Peters, Yannick 2008 Fortuna Wirdum Moorhusen 08.09.
 3,82+1,9 Book, Lasse 2008 VfL Germania Leer Leer 29.08.
 3,56 Cordes, Paul 2008 SV Holtland Warsingsfehn 23.07.
 3,49 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 03.07.
 3,32 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Aurich 03.10.
 3,24 Schumann, Felix 2008 TV Norden Aurich 03.10.

Kugelstoß 3 kg

6,16 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Wirdum 12.08.
 5,50 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 03.07.

Hammerwurf 3 kg

14,09 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Wirdum 12.08.

Ballwurf 200g

42,00 Book, Lasse 2008 VfL Germania Leer Aurich 03.10.
 30,50 Graf, Sven 2008 Fortuna Wirdum Aurich 03.10.
 30,50 Janßen, Aljoscha 2008 LG Uplengen Aurich 03.10.
 29,50 Bigalski, Noah 2008 MTV Aurich Aurich 03.10.
 26,50 Schumann, Felix 2008 TV Norden Aurich 03.10.
 23,50 Lohmann, Jonas 2008 TV Norden Aurich 03.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.136	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.
11,03-3,80-42,00					
969	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,70-3,54-30,50					
964	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,04-3,72-30,50					
855	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
12,11-3,32-23,50					
846	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,29-2,99-29,50					
833	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
12,60-3,24-26,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.476	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Aurich	03.10.
11,03-3,80-1,24-42,00					
1.326	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,04-3,72-1,28-30,50					
1.287	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,70-3,54-1,20-30,50					
1.195	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
12,11-3,32-1,24-23,50					
1.141	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,29-2,99-1,16-29,50					
1.056	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
12,60-3,24-1,04-26,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.268	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,28(-0,9)-13,61(+0,0)-3,67-1,30-o					

Kinder M11

50 m Lauf

8,19	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.
8,28	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
8,65	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
8,69	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
8,92	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
9,68	Marquardt, Leevi	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.

800 m Lauf

3:02,91	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Bremen	06.09.
---------	--------------	------	---------------	--------	--------

Hochsprung

1,22	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
1,19	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.

Weitsprung

3,85	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.
3,81	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
3,70	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
3,59	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
3,21	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
3,02	Marquardt, Leevi	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.

Schlagball 80g					
35,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Bremen	06.09.
30,00	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.
27,50	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
27,50	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
26,50	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
23,50	Marquardt, Leevi	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
780	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,81-3,03-25,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.051	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,81-3,03-1,12-25,00					
Kinder M10					
50 m Lauf					
8,23	Peters, Henning	2010	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
8,42	Poll, Lennard	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.
8,53	Hoffmann, Max	2010	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
8,56	de Vries, Tim	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
8,71	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
8,73	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
8,99	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
9,51	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.
9,54	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
800 m Lauf					
3:07,95	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Bremen	06.09.
3:45,2	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.
4:01,8	Rühaak, Jesko	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
Hochsprung					
1,13	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
1,13	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
Weitsprung					
3,71	Peters, Henning	2010	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
3,56	de Vries, Tim	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
3,53	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
3,50	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Bremen	06.09.
3,34	Poll, Lennard	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.
3,29	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
2,99	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
2,89	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
2,82	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.
Schlagball 80g					
39,50	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
31,00	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Bremen	06.09.
31,00	de Vries, Tim	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
26,50	Böllner, David	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
26,00	Peters, Henning	2010	MTV Aurich	Warsingsfehn	15.09.
23,00	Poll, Lennard	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.
22,00	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	15.09.
18,00	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	15.09.

Kinder M09

50 m Lauf						
8,67	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
9,1	Rewerts, Idäus	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen		08.09.
9,80	Neuteboom, Duko	2011	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
Weitsprung						
2,94	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
2,70	Neuteboom, Duko	2011	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
Schlagball 80g						
21,00	Neuteboom, Duko	2011	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf						
10,12	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
Weitsprung						
2,65	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.
Schlagball 80g						
20,00	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn		15.09.

Senioren M30

10000 m Lauf						
36:24,94	Bergmann, Martin	1987	Ender LG	Warsingsfehn		01.09.
10 km Str.						
35:08	Bergmann, Martin	1987	Ender LG	Oldenburg		08.03.
36:40	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
42:41	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg		08.03.

Senioren M35

5000 m Lauf						
19:41,17	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Lingen		05.09.
10000 m Lauf						
40:21,60	Avtenev, Andrés	1984	LG Ostfriesland	Warsingsfehn		01.09.
41:49,28	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Warsingsfehn		01.09.
47:01,57	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		01.09.
10 km Str.						
36:15	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
37:21	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
Marathon						
3:56:36	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Bremerhaven		30.08.
Kugelstoß 7.26kg						
9,44	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum		12.08.
Diskuswurf 2 kg						
29,09	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum		12.08.

Senioren M40

100 m Lauf						
12,65-0,7	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven		30.08.
200 m Lauf						
25,71+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven		29.08.
400 m Lauf						
55,18	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven		30.08.
10 km Str.						
39:05	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
39:42	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg		08.03.
40:32	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg		08.03.
Halbmarathon						
1:27:36	Gammelín, Friso	1979	LG Harlingerland	Cuxhaven		18.10.
Marathon						
3:28:35	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR		04.10.

Senioren M45

200 m Lauf						
32,3-0,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		08.09.
800 m Lauf						
2:59,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		10.08.
10000 m Lauf						
38:45,66	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn		01.09.
42:58,75	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		01.09.
44:46,72	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn		01.09.
47:00,00	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		01.09.
Halbmarathon						
1:24:26	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Cuxhaven		18.10.
Weitsprung						
4,23+1,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		10.08.
Kugelstoß 7.26kg						
7,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.
7,40	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.
Diskuswurf 2 kg						
24,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.
Hammerwurf 7.26kg						
22,88	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.
18,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum		12.08.

Senioren M50

100 m Lauf					
16,84+1,4	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Lingen	05.09.
10000 m Lauf					
38:16,13	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.
41:51,20	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
10 km Str.					
37:42	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	08.03.
39:12	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Oldenburg	08.03.
Kugelstoß 6 kg					
11,14	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	12.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
37,03	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
Speerwurf 700 g					
38,71	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Zeven	29.08.
33,67	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	25.09.

Senioren M55

200 m Lauf					
29,40-1,7	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Lingen	22.08.
800 m Lauf					
2:45,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.
1500 m Lauf					
5:41,12	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	05.09.
10000 m Lauf					
48:05,55	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
Halbmarathon					
1:31:28	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.
Marathon					
3:29:29	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	04.10.

Senioren M60

Diskuswurf 1 kg					
26,55	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
Hammerwurf 5 kg					
20,52	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.

Senioren M65

100 m Lauf					
14,34+1,8	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Scheeßel	12.09.
200 m Lauf					
35,7+0,3	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
400 m Lauf					

74,88	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
81,8	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
800 m Lauf					
3:06,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
1500 m Lauf					
6:42,64	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	22.08.
10000 m Lauf					
48:51,67	Buss, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
51:45,49	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	01.09.
100 m Hürden 0.838m					
20,26+1,3	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
300 m Hürden 0.762m					
56,16	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
Hochsprung					
1,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
Stabhochsprung					
1,80	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
Weitsprung					
4,37+0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	30.08.
Kugelstoß 5 kg					
10,15	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Wirdum	12.08.
8,74	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10.
Diskuswurf 1 kg					
37,52	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
33,02	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
Hammerwurf 5 kg					
28,73	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
28,51	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	22.07.
Speerwurf 600 g					
38,90	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	29.08.
Gewicht					
11,95	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
11,15	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
3.192	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zella-Mehlis	21.08.
4,22(+0,5)-36,04-29,73(+2,1)-30,91-6:42,64					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m					
5.525	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	10.10./
14,66(+0,0)-4,27(+0,0)-8,74-1,32-74,88/20,73(-0,4)-29,61-1,80-32,55-7:03,29					
11.10.					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.784	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	09.10.
28,73-8,34-33,02-35,34-11,15					

Senioren M70

3000 m Lauf
15:12,9 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Moorhusen 08.09.

10000 m Lauf
55:20,96 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Warsingsfehn 01.09.

Senioren M75

100 m Lauf
18,78-0,8 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 25.09.
19,23-0,8 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Papenburg 25.09.

200 m Lauf
41,0+0,3 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Moorhusen 08.09.
43,02+0,3 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Delmenhorst 17.07.

400 m Lauf
113,4 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Moorhusen 08.09.

800 m Lauf
3:59,79 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Delmenhorst 17.07.

1000 m Lauf
4:54,16 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 25.09.

1500 m Lauf
8:06,51 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Oldenburg 26.08.

3000 m Lauf
17:05,8 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Moorhusen 08.09.

10000 m Lauf
57:09,73 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Warsingsfehn 01.09.

10 km Str.
86:56 Müller, Magnus 1941 LG Uplengen Oldenburg 08.03.

Weitsprung
3,02+0,0 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Papenburg 25.09.

Kugelstoß 4 kg
7,39 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Aurich 09.10.
6,44 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 09.10.

Diskuswurf 1 kg
22,53 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 09.10.
21,03 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Wirdum 12.08.

Hammerwurf 4 kg
26,14 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 09.10.
22,48 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Aurich 09.10.

Speerwurf 500 g
20,57 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 09.10.
17,94 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Aurich 09.10.

Gewicht
9,61 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aurich 09.10.
9,15 Wolterink, Johann 1942 TV Marienhaf e Aurich 09.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.204	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	09.10.
26,14-6,44-22,53-20,57-9,61					
2.074	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	09.10.
22,48-7,39-20,78-17,94-9,15					

Senioren M80

Hammerwurf 3 kg					
28,32	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	24.10.
Gewicht					
10,10	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	24.10.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
13,21+0,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
13,42+1,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,88+0,4	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	04.07.
14,28-0,3	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
14,52-0,6	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.

200 m Lauf					
28,14-0,9	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Delmenhorst	12.07.
28,16+1,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	10.07.

400 m Lauf					
61,36	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
64,28	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Verden	29.07.
69,97	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Delmenhorst	12.07.

800 m Lauf					
2:18,04	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.

100 m Hürden 0.838m					
16,40+1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
17,76+1,1	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.

Hochsprung					
1,56	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.
1,52	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
1,40	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
1,35	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
1,23	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.

Weitsprung					
4,88+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	04.07.
4,81+0,0	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
4,50	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
4,44	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
4,39+0,2	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
4,31+0,0	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
3,92-0,8	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.

Dreisprung					
10,95-0,2	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	08.07.
10,32+0,8	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
10,29+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Papenburg	25.09.

Kugelstoß	4 kg					
9,94	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	08.07.	
8,39	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.09.	
7,62	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	29.08.	
6,72	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden	08.07.	
Diskuswurf	1 kg					
48,14	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Heilbronn	05.09.	
19,79	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.09.	
Hammerwurf	4 kg					
37,79	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	
34,80	grote Hölmann, Nele	2001	MTV Aurich	Oldenburg	20.09.	
Speerwurf	600 g					
28,11	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	21.08.	
20,47	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.	
Weibliche Jugend U18						
100 m Lauf						
13,24+0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.07.	
13,38+1,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	10.07.	
13,47+0,1	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	14.07.	
14,02+0,5	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Papenburg	25.09.	
14,05+0,7	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.07.	
14,29	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Leer	29.08.	
15,20+1,2	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	10.07.	
15,55+0,5	Popke, Vanessa	2004	SV Holtland	Papenburg	25.09.	
15,65	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer	29.08.	
200 m Lauf						
27,51+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	14.07.	
27,73+1,9	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	10.07.	
28,73+0,0	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.07.	
400 m Lauf						
65,27	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Verden	29.07.	
70,38	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Verden	29.07.	
800 m Lauf						
2:30,05	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.	
2:30,31	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.	
2:32,09	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.	
1500 m Lauf						
5:21,78	Klus, Merit	2003	Emder LG	Delmenhorst	21.08.	
3000 m Lauf						
11:05,99	Klus, Merit	2003	Emder LG	Oldenburg	19.09.	
5000 m Lauf						
20:13,22	Klus, Merit	2003	Emder LG	Warsingsfehn	01.09.	
100 m Hürden 0.762m						
16,15-0,3	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.	
19,72+0,2	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	10.07.	
400 m Hürden 0.762m						
66,36	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Hannover	04.07.	

Hochsprung					
1,70	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	19.09.
1,52	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Leer	29.08.
1,40	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer	29.08.
Weitsprung					
5,25+1,3	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Minden	19.07.
4,61+0,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	12.07.
4,57	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Warsingsfehn	23.07.
4,20+1,6	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer	29.08.
4,07+1,5	Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
3,97+0,9	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
3,56	Popke, Vanessa	2004	SV Holtland	Warsingsfehn	23.07.
Dreisprung					
10,23+1,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	12.07.
Kugelstoß 3 kg					
10,65	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.08.
10,46	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Uppgant-Schott	15.07.
9,90	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
9,08	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
8,12	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
6,25	Popke, Vanessa	2004	SV Holtland	Leer	29.08.
Diskuswurf 1 kg					
30,06	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	20.09.
17,12	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
17,04	Dirks, Laura	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
14,44	Zimmermann, Anke	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
Hammerwurf 3 kg					
50,03	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Oldenburg	20.09.
Speerwurf 500 g					
35,65	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	03.07.
34,07	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
25,78	Hegemann, Sina	2004	TuS Weener	Papenburg	25.09.
23,85	Büdenbender, Marie Joy	2004	SV Großefehn	Aurich	03.07.
Jugend W15					
100 m Lauf					
12,74+2,0	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	29.08.
13,20+1,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
13,64+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	17.07.
13,87+0,6	Thieme, Finnja	2005	SV BWBorssum	Oldenburg	26.08.
14,09+0,9	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
14,24+0,9	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	10.07.
14,0+1,0	Behrens, Mia	2005	TV Marienhefe	Moorhusen	08.09.
14,49-1,9	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
14,54+0,1	Groenewold, Rieke	2005	SV BWBorssum	Papenburg	25.09.
14,78+0,1	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
300 m Lauf					
47,41	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich	10.07.
47,56	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	10.07.
51,85	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Leer	29.08.
800 m Lauf					
2:21,23	Lange, Lotta	2005	Emder LG	Hannover	13.09.
2:34,36	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	30.08.

2:45,63	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg	06.09.
80 m Hürden 0.762m					
12,46+0,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	25.09.
12,51-0,7	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	30.08.
13,61+0,2	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich	10.07.
13,82+0,2	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
14,56+0,5	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	10.07.
14,69+0,0	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
14,94+0,0	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.
15,04+0,5	Behrends, Mia	2005	TV Marienhafé	Aurich	10.07.
300 m Hürden 0.762m					
54,41	Groenewold, Rieke	2005	SV BWBorssum	Papenburg	25.09.
Hochsprung					
1,58	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	29.08.
1,56	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	26.08.
1,54	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,38	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
1,38	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
1,36	Behrends, Mia	2005	TV Marienhafé	Leer	29.08.
1,34	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,34	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,26	Meyer, Mareike	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
1,26	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
Weitsprung					
5,31+0,4	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	11.08.
4,85+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	12.07.
4,73-0,7	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	03.07.
4,50+0,9	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Leer	29.08.
4,44-0,5	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	03.07.
4,27+0,9	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafé	Moorhusen	08.09.
4,04-0,7	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
4,00+0,7	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Moorhusen	10.08.
4,00+1,4	Behrends, Mia	2005	TV Marienhafé	Leer	29.08.
3,93+0,0	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
Kugelstoß 3 kg					
12,94	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	14.07.
8,30	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
8,22	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	03.07.
8,20	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	03.10.
8,09	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
7,91	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	03.10.
7,37	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	21.08.
6,91	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
6,84	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Aurich	03.10.
6,09	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafé	Upgant-Schott	15.07.
Diskuswurf 1 kg					
22,21	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich	03.07.
18,75	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafé	Upgant-Schott	15.07.
Hammerwurf 3 kg					
33,78	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafé	Hannover	12.09.

Speerwurf	500 g					
34,43	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)		30.08.
25,07	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.07.
23,61	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg		25.09.
21,78	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.07.
16,44	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg		06.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.461	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
13,48(-1,9)						-5,08-7,90
1.293	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
14,49(-1,9)						-4,16-8,20
1.256	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.10.
14,70(-1,9)						-4,08-7,91
1.236	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
14,63(-1,0)						-3,82-8,08
1.223	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		03.10.
14,84(-1,9)						-4,28-6,91
1.149	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
15,43(-1,0)						-3,72-7,61
1.096	Meyer, Mareike	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
15,02(-1,0)						-3,75-5,88
1.056	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
15,07(-1,9)						-3,51-5,77

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.990	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
13,48(-1,9)						-5,08-1,54-7,90
1.849	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg		05.09.
13,93(+0,4)						-4,49(+0,2)-1,52-7,28
1.725	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
14,49(-1,9)						-4,16-1,38-8,20
1.663	Jankowska, Patrycja	2005	SV Großefehn	Aurich		03.10.
14,70(-1,9)						-4,08-1,34-7,91
1.630	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		03.10.
14,84(-1,9)						-4,28-1,34-6,91
1.591	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
14,63(-1,0)						-3,82-1,26-8,08
1.581	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich		03.10.
15,43(-1,0)						-3,72-1,38-7,61
1.451	Meyer, Mareike	2005	SV Holtland	Aurich		03.10.
15,02(-1,0)						-3,75-1,26-5,88
1.056	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich		03.10.
15,07(-1,9)						-3,51-5,77-5,77

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.856	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)		29.08./
12,74(+2,0)						30.08.
3.101	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Bad Harzburg		05.09./
13,93(+0,4)						06.09.
						-4,49(+0,2)-7,28-1,52/14,26(+0,4)-16,44-2:45,63

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.380	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr		29.08.
13,78(-0,7)						-12,97(-0,4)-4,17(-2,4)-1,50-19,24
2.297	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Stuhr		29.08.
14,11(+0,3)						-14,27(-0,4)-4,58(-0,1)-1,55-14,13

Jugend W14

100 m Lauf

14,12+1,4	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
14,51-1,5	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,60-2,7	Janßen, Lana	2007	TV Marienhaf	Leer	29.08.
14,75+1,4	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Aurich	10.07.
14,99-1,0	Kielmann, Rika	2006	SV BWBorssum	Oldenburg	26.08.
15,13-2,7	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
15,31+0,5	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.
15,83-2,7	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
15,84-1,5	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
15,99+0,5	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.

300 m Lauf

51,0	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Moorhusen	08.09.
------	--------------	------	--------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:48,33	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
---------	-------------------	------	-----------------	-----------	--------

2000 m Lauf

7:15,99	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Hannover	12.09.
---------	---------------	------	-------------	----------	--------

80 m Hürden 0.762m

17,16+0,9	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	10.07.
-----------	-----------------	------	--------------	--------	--------

300 m Hürden 0.762m

56,19	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhaf	Verden	22.07.
-------	-------------------	------	--------------	--------	--------

Hochsprung

1,42	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
1,30	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Aurich	03.10.
1,24	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Leer	29.08.
1,22	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.

Weitsprung

4,20+1,4	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Leer	29.08.
3,67-0,6	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.07.

Kugelstoß 3 kg

10,47	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Uppgant-Schott	15.07.
8,63	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhaf	Aurich	03.07.
7,98	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
7,51	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhaf	Aurich	03.07.
7,50	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
6,88	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
6,78	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.
6,13	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Aurich	03.10.
4,73	Friedrichs, Hanna	2006	TuS Pewsum	Aurich	03.10.

Diskuswurf 1 kg

24,81	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhaf	Hannover	12.09.
24,40	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhaf	Uppgant-Schott	15.07.
13,89	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Uppgant-Schott	15.07.

Hammerwurf 3 kg

42,59	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhaf	Wirdum	12.08.
22,29	Schütz, Joanne	2006	TV Marienhaf	Hannover	12.09.
19,86	Janßen, Lana	2007	TV Marienhaf	Verden	22.07.
19,20	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhaf	Uppgant-Schott	15.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.261	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
14,30(-1,4)	-4,04-7,50				
1.260	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
15,84(-1,5)	-4,01-9,99				
1.153	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
14,90(-1,4)	-4,05-6,13				
1.105	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,51(-1,5)	-3,20-6,78				
1.032	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
16,73(-1,5)	-3,67-6,88				
949	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
17,17(-1,4)	-2,84-7,98				
721	Friedrichs, Hanna	2006	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
17,79(-1,4)	-2,61-4,73				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.717	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Aurich	03.10.
15,84(-1,5)	-4,01-1,42-9,99				
1.534	Schmidt, Lea	2006	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
14,90(-1,4)	-4,05-1,30-6,13				
1.434	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,51(-1,5)	-3,20-1,22-6,78				
1.361	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
16,73(-1,5)	-3,67-1,22-6,88				

Weibliche Jugend U14

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.698	SV Warsingsfehn			Aurich	03.10.
Huisman, Nina (2007) - 1.247; Willms, Emma (2008) - 1.126; Cramer, Skadi (2007) - 1.121 Busker, Vivien (2007) - 1.105; Borchert, Lara (2008) - 1.099					
4.771	SV Großefehn			Aurich	03.10.
Schoon, Jaike (2008) - 1.018; Gerdes, Amke (2008) - 1.003; Manthey, Kyara (2008) - 999 Zimmermann, Julia (2009) - 890; Hüls, Zoe (2010) - 861					
4.602	TV Norden			Aurich	03.10.
Szwagiel, Lena (2008) - 1.155; Janssen, Sara-Luisa (2009) - 1.080; Ortman, Luise (2008) - 808 Nabha, Loreen (2008) - 789; Nabha, Janna (2008) - 770					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.988	SV Warsingsfehn			Aurich	03.10.
Huisman, Nina (2007) - 1.740; Cramer, Skadi (2007) - 1.614; Busker, Vivien (2007) - 1.598 Willms, Emma (2008) - 1.595; Borchert, Lara (2008) - 1.441					
6.207	SV Großefehn			Aurich	03.10.
Manthey, Kyara (2008) - 1.393; Gerdes, Amke (2008) - 1.318; Schoon, Jaike (2008) - 1.279 Zimmermann, Julia (2009) - 1.123; Hüls, Zoe (2010) - 1.094					

Jugend W13

75 m Lauf

11,01+1,8	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	10.07.
11,04+1,8	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.
11,19	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,26	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,54	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,10	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,13	Kramer, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
12,25	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.

800 m Lauf

2:35,56	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Papenburg	25.09.
---------	---------------	------	-------------	-----------	--------

2000 m Lauf

7:22,73	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Melle	28.08.
---------	---------------	------	-------------	-------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,7+1,4	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	08.09.
12,30+0,7	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Aurich	10.07.
12,44	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
14,01+0,7	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	10.07.

Hochsprung

1,53	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Hannover	13.09.
1,53	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Hannover	13.09.
1,52	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
1,30	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,24	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
1,20	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
1,20	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.

Weitsprung

4,48	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Verden	22.07.
4,39	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
4,07	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
4,06	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
3,84+2,0	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Leer	29.08.
3,71+1,4	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Moorhusen	10.08.
3,71	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
3,55	Kramer, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.
3,53	Harms, Kim Merle	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
3,44	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.

Kugelstoß 3 kg

7,74	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
6,80	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.07.
6,39	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	29.08.

Diskuswurf 750 g

19,01	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
16,28	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.07.

Speerwurf 400 g

19,21	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
14,55	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Bremen	06.09.

Ballwurf 200g

31,00	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
31,00	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
27,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.

21,00	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
19,00	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
19,00	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
19,00	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.247	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,26-4,39-27,00					
1.203	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,24-3,70-31,00					
1.132	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,10-3,71-31,00					
1.121	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,19-3,95-19,00					
1.105	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,54-4,07-19,00					
943	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,25-3,24-19,00					
688	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
11,47-0-21,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.740	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,26-4,39-1,48-27,00					
1.614	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,19-3,95-1,48-19,00					
1.598	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,54-4,07-1,48-19,00					
1.518	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
11,24-3,70-1,20-31,00					
1.474	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	03.10.
12,10-3,71-1,24-31,00					
1.258	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,25-3,24-1,20-19,00					
1.030	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Aurich	03.10.
11,47-0-1,24-21,00					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.823	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	29.08.
12,31(-1,2)-12,61(+0,0)-3,48-7,74-19,01					

Jugend W12

75 m Lauf

11,17	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
11,23+1,5	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Aurich	10.07.
11,32	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,34	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,39+0,5	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	10.07.
11,57+0,5	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
11,57	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,60+1,5	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
11,60	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,93+1,5	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Aurich	10.07.

2000 m Lauf

8:33,13	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Melle	28.08.
---------	----------------	------	----------	-------	--------

60 m Hürden 0.762m					
11,2+1,4	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
12,27+0,1	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
13,71+0,1	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
14,81+0,1	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	10.07.
Hochsprung					
1,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
1,44	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,32	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,24	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
1,24	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
1,20	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,20	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,20	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
1,16	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
1,12	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,12	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
Weitsprung					
4,22+1,1	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
4,02	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
4,01	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
3,92	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
3,86	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3,76	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3,68	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
3,55	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
3,48	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
3,44	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Kugelstoß 3 kg					
6,54	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
5,82	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
5,30	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
4,53	Dirks, Imke	2008	TV Marienhafe	Uppant-Schott	15.07.
Diskuswurf 750 g					
15,32	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
14,58	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	03.07.
Hammerwurf 2 kg					
27,41	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
21,35	Groenefeld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	15.07.
21,23	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.
16,99	Dirks, Imke	2008	TV Marienhafe	Uppant-Schott	15.07.
Ballwurf 200g					
28,00	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
27,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
25,00	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
24,00	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
24,00	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
24,00	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
23,50	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
22,50	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
21,50	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
20,00	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
18,50	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
18,50	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.

18,00	Nabha, Janna	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
17,00	Nabha, Loreen	2008	TV Norden	Aurich	03.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.180	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,20-4,01-24,00					
1.179	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,34-4,02-25,00					
1.176	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,57-3,97-27,50					
1.126	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,32-3,86-21,50					
1.101	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
11,32-3,92-18,50					
1.099	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,60-3,76-22,50					
1.018	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
11,88-3,51-20,00					
1.003	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,28-3,35-23,50					
1.001	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,52-3,44-24,00					
999	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,77-3,55-24,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.681	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,57-3,97-1,50-27,50					
1.595	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,32-3,86-1,44-21,50					
1.495	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	12.09.
11,20-4,01-1,20-24,00					
1.467	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,34-4,02-1,16-25,00					
1.441	Borchert, Lara	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,60-3,76-1,24-22,50					
1.393	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,77-3,55-1,32-24,00					
1.318	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,28-3,35-1,20-23,50					
1.316	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,52-3,44-1,20-24,00					
1.279	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Aurich	03.10.
11,88-3,51-1,12-20,00					
1.038	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
10-3,32-1,20-28,00					

Kinder W11

50 m Lauf

7,82	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	06.09.
7,90	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.
8,20	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
8,31	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
8,36	Hensmann, Feemke	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
8,49	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,62	Janßen, Freya	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
8,63	Peled, Timna	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
8,80	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,82	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.

800 m Lauf					
2:56,62	Janßen, Freya	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
2:57,05	Hensmann, Feemke	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
3:36,34	Saathoff, Finja	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.

Hochsprung					
1,32	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	06.09.
1,29	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
1,17	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.
1,15	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
1,14	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
1,08	Janßen, Freya	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
1,08	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Aurich	03.10.
1,00	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
1,00	Hensmann, Feemke	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.

Weitsprung					
3,98	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	06.09.
3,90	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.
3,80	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3,71	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
3,62	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,54	Janßen, Freya	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
3,52	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
3,45	Peled, Timna	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
3,40	Pirrung, Eva	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.07.
3,29	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Aurich	03.10.

Schlagball 80g					
27,50	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
27,00	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	06.09.
26,00	Kuperus, Marlisa	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
25,00	Hensmann, Feemke	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
24,00	Peled, Timna	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
24,00	Faßbender, Svea	2009	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
22,50	Janßen, Freya	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
22,50	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
20,50	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
19,00	Saathoff, Finja	2009	SV BWBorssum	Bremen	06.09.

3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.113	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,35-3,91-20,00					
1.080	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
11,94-3,71-24,00					
968	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,59-3,34-22,50					
890	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,60-3,29-16,00					

4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.481	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,35-3,91-1,28-20,00					
1.229	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,59-3,34-1,12-22,50					
1.123	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Aurich	03.10.
12,60-3,29-1,08-16,00					

Kinder W10

50 m Lauf

8,13	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
8,14	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,35	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
8,57	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	15.09.
8,61	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.
8,80	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Bremen	06.09.
8,82	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
8,83	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
8,6	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
8,84	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.

800 m Lauf

2:37,19	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Lingen	22.08.
3:08,05	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Bremen	06.09.
3:09,22	Bloempott, Mara	2010	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
3:18,3	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.

2000 m Lauf

7:22,8	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
--------	-----------------	------	----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,20	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
1,08	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
1,08	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
1,05	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.

Weitsprung

3,89	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
3,62	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	15.09.
3,58	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,44	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
3,33	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	15.09.
3,30	Bloempott, Mara	2010	SV BWBorssum	Bremen	06.09.
3,22	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
3,16	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
3,14	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Bremen	06.09.
3,02	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

Schlagball 80g

33,00	Nordbroek, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
29,00	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
25,50	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
25,00	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
23,00	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Bremen	06.09.
22,50	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.
21,00	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	15.09.
20,00	Stoler, Lena	2010	MTV Wittmund	Warsingsfehn	15.09.
20,00	Kuperus, Jakoba	2010	SV BWBorssum	Warsingsfehn	15.09.
20,00	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	15.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

861	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
-----	-----------	------	--------------	--------	--------

12,38-2,91-19,50

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.094	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
-------	-----------	------	--------------	--------	--------

12,38-2,91-1,08-19,50

Kinder W09

50 m Lauf

8,81	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
8,8	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
9,1	Helmer, Elin	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
9,1	Reemts, Nahla	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
9,39	Lange, Paula	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,47	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,50	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
9,59	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

800 m Lauf

3:42,3	Helmer, Elin	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
3:49,8	Reemts, Nahla	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.
4:20,9	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.

Hochsprung

1,05	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
------	--------------	------	-----------------	--------------	--------

Weitsprung

3,43	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
3,12	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,97	Lange, Paula	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,86	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
2,76	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

Schlagball 80g

21,50	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	15.09.
20,00	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
18,50	Lange, Paula	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
15,50	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.
10,00	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	15.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

9,56	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
------	---------------	------	--------------	--------------	--------

800 m Lauf

3:24,52	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Bremen	06.09.
---------	---------------	------	--------------	--------	--------

Weitsprung

2,59	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	15.09.
------	---------------	------	--------------	--------------	--------

Seniorinnen W30

1500 m Lauf

6:05,67	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

10 km Str.

42:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	08.03.
45:44	Helmers, Angelika	1990	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	08.03.
47:18	Modder, Deike	1987	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.

Stabhochsprung

2,80	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	30.08.
------	--------------	------	------------	-------	--------

Seniorinnen W35

1500 m Lauf						
6:15,51	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.	
10 km Str.						
42:50	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	08.03.	
46:01	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	08.03.	
46:48	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Oldenburg	08.03.	
Diskuswurf 1 kg						
13,83	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.	
Speerwurf 600 g						
13,41	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Papenburg	25.09.	

Seniorinnen W40

200 m Lauf						
32,62-0,3	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.08.	
800 m Lauf						
2:49,66	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	22.08.	
1500 m Lauf						
6:27,05	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Lingen	22.08.	
Marathon						
4:13:22	Stautz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	18.10.	

Seniorinnen W45

1500 m Lauf						
6:00,17	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.08.	
Kugelstoß 4 kg						
6,63	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.08.	

Seniorinnen W50

100 m Lauf						
15,22+0,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
200 m Lauf						
31,3-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	08.09.	
800 m Lauf						
3:03,54	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
80 m Hürden 0.762m						
15,22+0,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
300 m Hürden 0.762m						
58,50	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	29.08.	
Hochsprung						
1,42	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zella-Mehlis	23.08.	
Weitsprung						
4,41+0,2	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zeven	30.08.	

Dreisprung						
9,54-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Zeven	29.08.
Kugelstoß 3 kg						
8,12	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Zella-Mehlis	23.08.
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m						
3.409	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Zella-Mehlis	21.08.
15,22 (+0,7) -4,38 (+0,0) -8,12-1,42-3:03,54						
Seniorinnen W55						
10 km Str.						
49:32	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden		Oldenburg	08.03.
Kugelstoß 3 kg						
5,96	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum		Moorhusen	10.08.
Seniorinnen W60						
Halbmarathon						
1:53:47	Grunenberg, Anja	1957	MTV Aurich		Cuxhaven	18.10.
Kugelstoß 3 kg						
7,67	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Wirdum	12.08.
Diskuswurf 1 kg						
20,25	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Wirdum	12.08.
Hammerwurf 3 kg						
28,92	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Wirdum	12.08.
Seniorinnen W65						
Diskuswurf 1 kg						
21,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich		Berlin	25.01.
Hammerwurf 3 kg						
28,64	Junker, Christel	1954	MTV Aurich		Erfurt	28.02.
Speerwurf 500 g						
15,87	Junker, Christel	1954	MTV Aurich		Erfurt	28.02.