

## Männer

### 100 m Lauf

11,17+0,3	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Verden	28.04.
11,18+0,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,28+0,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
11,30+1,3	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
11,39+0,1	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
11,45+0,4	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
11,47+0,8	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
11,50+0,4	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
11,57	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
11,71	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Molbergen	24.06.
11,71+0,7	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
11,81-0,5	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Verden	16.09.
11,84+1,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Leer	01.09.
11,84-0,5	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
11,86+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
11,90+0,5	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
11,98+1,0	Vietor, Tobias	1998	TV Hude	Stuhr-Moordeich	26.05.
12,03+0,4	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Delmenhorst	27.05.
12,09+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
12,09-0,6	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	10.08.

### 200 m Lauf

21,56-0,9	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
22,16+1,1	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
23,17+0,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Verden	28.04.
23,20+1,2	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
23,22-0,9	Gülbinar, Ibrahim	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
23,25-0,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
23,28+0,0	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
23,32+0,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	28.04.
23,33-0,9	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
23,74-3,9	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	06.05.
24,01+1,4	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
24,32-1,8	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	02.09.
24,55-0,7	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
24,61-1,8	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
24,75+0,0	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
24,76-0,7	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
24,93+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
25,03+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
25,49+0,2	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.
25,67+0,0	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

### 400 m Lauf

45,94	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nürnberg	22.07.
50,11	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Zeven	19.05.
50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
50,49	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
50,69	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	08.07.
51,48	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
53,06	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
53,76	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
54,05	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin-Zehlendorf	06.06.
54,07	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
54,65	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
54,73	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
55,46	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.06.

55,75	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
55,91	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
57,1	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
57,25	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
58,25	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
58,43	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
58,92	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.

#### 800 m Lauf

1:51,74	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Kortrijk/BEL	11.07.
1:55,19	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
1:55,33	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hannover	26.05.
1:56,19	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
1:56,84	Hardl, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Minden	20.07.
1:57,01	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
1:57,43	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:01,86	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:01,91	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Zeven	20.05.
2:05,46	de Lemos, Pedro	1996	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
2:06,42	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:06,7	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lohne	22.04.
2:09,52	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	29.06.
2:13,11	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
2:14,17	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:17,11	Ort, Andreas	1992	SC Melle 03	Melle	30.05.
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.
2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
2:23,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	29.06.
2:24,88	Lamping, Christian	1990	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.

#### 1000 m Lauf

2:30,07	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Dortmund	16.05.
2:31,27	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	27.06.
2:37,70	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:42,86	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
2:43,66	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
2:44,14	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
2:46,82	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
2:55,96	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	06.09.
2:56,01	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
3:24,65	Gövert, Ansgar	1975	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
3:39,7	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	11.04.
4:19,11	Nguyen, Van Ngoc	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
5:19,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:10,7	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.

#### 1500 m Lauf

3:54,02	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
3:54,09	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
3:54,18	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hamburg	08.07.
4:07,34	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Houston/USA	21.04.
4:40,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	30.06.
4:42,09	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	25.08.
4:44,86	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4:51,19	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
4:57,57	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	30.06.
5:01,99	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:02,56	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	30.06.

5:06,62	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5:07,67	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
5:12,50	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:18,68	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5:18,69	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5:18,74	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.
5:21,93	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.

#### 1 Meilen-Lauf

5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:32,8	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	12.10.
5:36,3	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
7:00,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	12.10.
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
9:23,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.

#### 3000 m Lauf

9:10,54	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Baunatal	19.05.
9:45,74	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Bremen-Huchting	17.08.
9:51,87	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
9:55,7	Diekmann, Carsten	1991	LG Harlingerland	Moorhusen	28.08.
9:58,75	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
9:58,75	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
10:03,14	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
10:29,69	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	27.06.
10:45,86	Kruse, Eike	1994	Team Laufrausch	Oldenburg	27.06.
11:12,01	Bossmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	30.05.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
11:17,02	Kulgemeyer, Dr. Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Melle	17.08.
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
12:24,2	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
12:35,73	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	06.07.
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.

#### 5000 m Lauf

15:04,95	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	07.07.
15:05,82	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	07.07.
15:10,68	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
15:18,71	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hamburg	07.07.
15:44,1	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
16:38,20	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Papenburg	21.09.
17:05,15	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Papenburg	21.09.
17:12,52	Diekmann, Carsten	1991	LG Harlingerland	Papenburg	21.09.
17:12,78	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
17:22,8	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
17:24,76	Wilmes, Julian	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
17:26,7	Lembke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
17:53,26	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Papenburg	21.09.
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.
18:05,13	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.
18:13,78	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
18:23,1	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.

10000 m Lauf

31:28,98	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	10.08.
31:51,07	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hamburg	10.08.
35:03,47	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
35:48,16	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
37:41,25	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Molbergen	29.04.
37:42,9	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
37:44,76	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
38:20,4	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Emden	28.10.
38:37,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
38:59,80	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Warsingsfehn	21.08.
39:50,40	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
40:03,4	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhaf	15.08.
40:26,2	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
40:52,4	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

Stundenlauf

15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
15.344	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
15.238	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
15.102	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
15.067	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.
14.880	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
14.796	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.540	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
14.535	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.460	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhaf	15.08.
14.416	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
14.399	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
14.032	Hustede, Ole	1998	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
13.810	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.687	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.434	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
13.372	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.

10 km Str.

29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	15.04.
30:52	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Leverkusen	04.03.
30:56	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Bremen	02.09.
31:20	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bremen	02.09.
31:29	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Paderborn	31.03.
31:33	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
31:57	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Bremen	02.09.
32:22	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Sottrum	04.05.
32:29	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Leverkusen	04.03.
32:48	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Uelzen	22.04.
32:59	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	14.10.
33:14	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Barßel	24.08.
33:24	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Emlichheim	18.05.
33:36	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.

33:39	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.10.
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
34:30	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.04.
34:38	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	21.10.
34:43	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	Valencia	02.12.
34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.

#### 10 km Str. Ma.

1:51:36	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:37;					
Felsmann, Axel (1966) - 38:50; Gräfedünkel (1970) - 36:09					
2:00:00	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Schneider, Axel (1961) - 39:00;					
Helms, Michael (1969) - 40:03; Ibelings, Michael (1974) - 40:57					
2:03:27	SV Sparta Werlte			Papenburg	22.04.
Hanekamp, Lars (1993) - 40:55;					
Hanekamp, Christian (1964) - 41:07; Hanekamp, Klaus (1969) - 41:25					

#### Halbmarathon

1:05:39	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.
1:08:35	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.
1:08:38	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Kandel	11.03.
1:09:10	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Köln	07.10.
1:09:12	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:10:47	Tsegay, Brhane	1993	SG akquinet Lemwerder	Bremen	07.10.
1:13:28	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
1:15:10	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:16:14	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Otterndorf	23.09.
1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:16:18	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Bremen	07.10.
1:16:27	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Oldenburg	21.10.
1:17:12	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Hannover	08.04.
1:18:16	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Schortens	15.04.
1:18:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Hannover	08.04.
1:18:38	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	08.04.
1:18:56	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	08.04.
1:19:46	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:20:32	Otten, Sören	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.

#### Halbmarathon Ma.

4:01:00	SG akquinet Lemwerder			Hannover	08.04.
Knutzen, Jan (1989) - 1:08:35; Tsegay, Brhane (1993) - 1:17:00; Schweers, Helge (1963) - 1:35:25					
4:26:38	Team Laufrausch			Otterndorf	23.09.
Hustedede, Eilert (1962) - 1:27:13; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:27:26;					
Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:31:59					
4:45:27	LSFe Oldenburg			Hannover	08.04.
Schneider, Axel (1961) - 1:26:39; Felsmann, Axel (1966) - 1:27:02; Lienland, Franz-Josef (1947) - 1:51:46					

#### Marathon

2:25:36	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	29.04.
2:28:37	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	16.09.
2:29:18	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	08.04.
2:29:54	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	16.09.
2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.
2:49:05	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
2:49:39	Schütte, Matthias	1995	BV Garrel	Hamburg	29.04.
2:50:06	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Wien/AUT	22.04.
2:53:00	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	21.10.
2:54:39	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.

2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Ender LG	Berlin	16.09.
2:55:53	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	07.10.
2:56:05	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Berlin	16.09.
2:56:42	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
2:57:42	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Bremen	07.10.
2:57:53	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:03:14	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:03:20	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:06:28	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.

Marathon Ma.

9:23:26	TuS Weene			Berlin	16.09.
Janssen, Georg (1984) - 3:00:56;					
Tattje, Sven (1992) - 3:03:20; de Jonge, Stefan (1976) - 3:19:10					

100 km

10:38:52	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
11:05:20	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
11:24:41	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Rheine	10.03.
12:22:15	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.

100 km Ma.

34:06:27	Ultrafriesen			Rheine	10.03.
Sigl, Holger (1970) - 10:38:52; Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15					

110 m Hürden 1.067m

15,53+1,3	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
16,52+0,7	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	17.06.
17,31+0,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
19,39-0,9	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
20,29+0,2	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.05.
21,09+0,0	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
21,18	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.

400 m Hürden 0.914m

65,47	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
68,84	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Hamburg	12.06.

3000 m Hindernis

8:52,78	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Nürnberg	21.07.
9:20,73	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
9:24,17	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.

4 x 100 m Staffel

44,59	BTB Oldenburg			Oldenburg	27.06.
Gliesche, Pascal (1990); Gutzeit, Tim (2002);					
Hess, Adham (1986); Gülbinar, Ibrahim (1998)					
46,72	LG Osnabrück			Delmenhorst	27.05.
Köhler, Dario (1999); Kuhlmann, Fabian (1997);					
Schöning, Timon (1999); Vennemann, Linus (2000)					
46,6	TV Dinklage			Lohne	22.04.
Wilkens, Jannes (1993); Bornhorst, Tim (2001);					
Pund, Luis (2002); Eisner, Darius (2000)					
46,90	SV Holtland II			Verden	16.09.
Fecht, Eike (1996); Reiners, Tino (2001);					
Keiser, Alexander (1997); Knust, Eike (1997)					
46,92	StG Lingen-Nordhorn			Papenburg	17.06.
Schülting, Lukas (1995); Hansmann, Jan (1997);					
Werner, Noah (2002); Frericks, Paul (1997)					

49,31	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
	Böltau, Marc Kevin (1999); Schmidt, Fabrice (1998); Enxing, Mika (1999); Sudholz, Theo (1999)				
50,2	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	18.08.
	de Groot, Frank (1973); Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984); Goedeke, Fabian (2002)				
52,67	LSFe Oldenburg			Oldenburg	27.06.
	Gräfedünkel, Frank (1970); Post, Simon (1998); Schnachtschneider, Albrecht (1973); Jänicke, Sascha (1980)				
53,58	SV Holtland I			Verden	16.09.
	Fecht, Niko (1996); Janssen, Luca (2001); Moldenhauer, Timo (2003); Nannen, Yannick (1997)				
53,7	OSC Damme			Lohne	22.04.
	Kähling, Florian (1992); Bultmann, Franz-Josef (1959); Seelhorst, Gerhard (1959); gr. Klönne, Paul (2002)				
58,3	Heidmühler FC			Bad Zwischenahn	11.05.
	Fislake, Jens (1996); Cordes, Torben (1999); Remmers, Gerd (1955); Schmohl, Dennis (1998)				
4 x 400 m Staffel					
3:15,88	LG Osnabrück			Heilbronn	01.07.
	Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000); Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)				
3:31,66	StG Ankum Werlte			Molbergen	29.04.
	Struckmann, Tim (1998); Stukenberg, Paul (2001); Jüngerink, Jan (1998); Hanekamp, Nils (1998)				
3:55,81	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.04.
	Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984); Paukstat, Pascal (1999); Goedeke, Fabian (2002)				
3 x 1000 m Staffel					
7:34,16	OTB Osnabrück I			Molbergen	29.04.
	Voskuhl, Stephan (1991); Böhm, Jan-Niklas (1988); Hardt, Matthias (1990)				
7:35,72	LG Osnabrück			Rostock	29.07.
	Dierker, Marvin (1993); Vennemann, Linus (2000); Schöning, Timon (1999)				
7:41,24	OTB Osnabrück II			Molbergen	29.04.
	Gerbrand, Steffen (1996); Rolfes, Lars (1997); Pütz, Josh (1996)				
8:48,2	SV Holtland			Aurich	08.06.
	Keiser, Alexander (1997); Nannen, Yannick (1997); Buß, Matthias (1999)				
9:04,4	TuS Weene			Aurich	08.06.
	Tattje, Sven (1992); Biermann, Kai (1988); Sauer, Artur (1980)				
9:28,3	TuS Weene			Aurich	08.06.
	Cassioli (1977); Waschkau, Jan (1977); de Jonge, Stefan (1976)				
3000 m Bahngehen					
15:31,90	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.08.
20:10,62	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	01.08.
22:18,54	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Oldenburg	01.08.
20km Str.Gehen					
2:01:44	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Naumburg	14.04.
Hochsprung					
1,92	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,83	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,80	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
1,73	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,73	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
1,70	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	01.09.
1,69	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	01.07.
1,68	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.

1,66	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,64	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,64	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
1,60	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Verden	16.09.
1,59	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	10.06.
1,56	Krisch, Martin	1990	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
1,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
1,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,44	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
1,40	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
Stabhochsprung					
4,35	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Holzminden	19.05.
3,78	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
3,40	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	03.06.
3,10	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	27.05.
3,10	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
2,60	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
2,60	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck	10.06.
2,58	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Papenburg	21.09.
2,50	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
2,48	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
2,10	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
1,58	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
6,73-1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Uslar	05.08.
6,39+0,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
6,23-0,2	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wesel	25.08.
6,21+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
6,20+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Malaga/ESP	10.09.
6,10+1,0	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	06.05.
6,07-0,2	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,05+1,4	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Bremen	26.05.
6,01-0,4	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,00+0,2	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,95	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
5,91-0,9	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
5,89-1,3	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
5,83+0,2	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Verden	16.09.
5,82+0,1	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,68+0,2	Helbig, Lars	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,62-0,4	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,51-0,4	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5,48+1,0	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Verden	16.09.
5,47+0,0	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.
Dreisprung					
13,28+1,7	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Bremen	26.05.
13,11+0,8	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
12,50+2,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
11,91+1,5	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
11,08+0,6	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	26.05.
10,95+0,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,78+0,0	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
10,44+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
9,35+0,3	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
8,84+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.



8,36+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Malaga/ESP	12.09.
7,54+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhaf	17.09.
Kugelstoß 7.26kg					
14,45	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
13,01	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
12,82	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
12,82	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
12,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
11,75	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
11,62	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
11,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
11,35	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
11,27	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
11,05	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
11,00	Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
10,87	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
10,85	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
10,81	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
10,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,52	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
10,34	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
10,18	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
10,14	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
Diskuswurf 2 kg					
44,46	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Bremen	14.01.
43,75	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
41,09	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
38,49	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Bremen	14.01.
38,24	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
36,22	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
35,68	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
33,58	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
33,48	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
31,54	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	27.05.
31,28	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
31,18	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Verden	23.06.
31,00	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
30,73	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
30,64	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Minden	20.07.
30,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
30,07	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
29,67	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Osterbrock	14.04.
29,48	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
Hammerwurf 7.26kg					
43,34	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
40,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	16.09.
40,33	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	18.05.
40,17	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
37,25	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
37,04	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	18.05.
34,98	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	20.10.
31,72	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
29,87	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
28,92	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
28,33	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.

22,36	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Holtland	18.08.
21,64	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
19,84	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock	14.04.
19,45	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
19,04	Bakayoko, Mediomomo	1998	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.

#### Speerwurf 800 g

56,10	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
55,26	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
53,37	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
50,49	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	01.09.
48,67	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Büdelsdorf	17.06.
48,47	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
47,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
45,89	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
43,94	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	01.09.
43,54	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

43,15	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.05.
42,83	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.
42,56	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
42,15	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
40,52	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
39,77	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
39,21	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
38,98	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
38,96	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.

#### 5-Kampf

##### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.897	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,07(-0,2)-45,89-23,28(+0,0)-24,53-4:44,86					
2.503	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,62(-0,4)-43,54-25,67(+0,0)-26,91-5:01,99					
2.494	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,01(-0,4)-38,98-24,61(-1,8)-24,04-5:12,50					
2.448	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	02.09.
5,97(-0,1)-37,78-24,32(-1,8)-27,77-5:35,66					
2.400	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Hannover	02.09.
5,51(-0,4)-33,65-24,55(-0,7)-29,98-5:18,69					
2.293	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Hannover	02.09.
5,85(+0,0)-29,44-24,76(-0,7)-24,89-5:18,68					
2.192	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,82(+0,1)-39,21-26,25(-1,8)-24,53-5:40,25					
2.097	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,04(-1,3)-5,04(-1,3)-25,84(+0,1)-26,14-5:46,95					
1.964	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.
5,47(+0,0)-30,53-25,80(-0,3)-19,97-5:35,83					
1.860	Schülting, Lukas	1995	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,88(+0,0)-34,73-27,03(-0,3)-25,61-5:49,36					

#### 5-Kampf Ma.

##### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.894	SV Sparta Werlte I	Hannover	02.09.
Hanekamp, Nils (1998) - 2.897;			
Hanekamp, Lars (1993) - 2.503; Jüngerink, Jan (1998) - 2.494			
6.553	SV Sparta Werlte II	Hannover	02.09.
Hanekamp, Klaus (1969) - 2.264;			
Janssen, Jonas (1998) - 2.192; Hanekamp, Dirk (2000) - 2.097			
6.070	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Pabst, Marek (1998) - 2.240;			
Peters, Holger (1975) - 2.008; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.822			

5.435 VfL Lingen Hannover 02.09.  
 Frericks, Paul (1997) - 1.964; Schülting, Lukas (1995) - 1.860; Frericks,  
 Reinhard (1969) - 1.611

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m  
 6.064 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Papenburg 02.06./  
 11,57(+0,6)-6,10(+0,0)-10,54-1,92-53,76/16,73(-0,9)-35,68-4,20-47,00-5:35,58 03.06.  
 4.858 Cordes, Henning 1997 Heidmühler FC Papenburg 02.06./  
 12,43(+0,6)-5,99(+0,0)-9,63-1,64-58,25/19,39(-0,9)-30,73-3,60-38,96-5:18,74 03.06.  
 4.666 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Papenburg 02.06./  
 12,17(-1,0)-5,81(+0,0)-9,63-1,68-58,43/18,94(-0,3)-28,65-3,40-37,05-5:49,08 03.06.  
 4.285 Wilke, Thorsten 1998 TuS Bersenbrück Ahlen 01.09./  
 11,57-3,78-9,12-1,70-54,65/21,18-27,17-3,10-35,05-5:37,53 02.09.  
 4.091 Schmohl, Dennis 1998 Heidmühler FC Papenburg 02.06./  
 12,16(+0,6)-5,42(+0,0)-8,75-1,64-55,75/22,85(-0,9)-20,87-2,60-35,65-5:21,93 03.06.  
 3.282 Hölzel, Thomas 1969 SV Nordenham Bad Bevensen 07.07./  
 13,35(+0,0)-5,01(+1,7)-8,30-1,44-61,46/21,09(+0,0)-25,43-2,50-27,27-6:04,13 08.07.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m  
 15.013 Heidmühler FC Papenburg 02.06./  
 Becker, Nico (1998) - 6.064; Cordes, Henning (1997) - 4.858; 03.06.  
 Schmohl, Dennis (1998) - 4.091

DMM Gruppe 3

10.402 BTB Oldenburg Verden 16.09.  
 10.009 StG Lingen-Nordhorn Verden 16.09.  
 9.544 SV Holtland Verden 16.09.  
 8.996 LGG Ganderkesee Ganderkesee 18.08.

Frauen

100 m Lauf

11,72+1,8 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen Heilbronn 30.06.  
 12,62+0,1 Eden, Lale 1998 Heidmühler FC Zeven 19.05.  
 13,12-0,5 Sandfort, Corinna 1987 SV Friedrichsfehn Hamburg 07.07.  
 13,14+1,6 Niemann, Wemke 1996 VfL Lingen Leer 01.09.  
 13,16+0,3 Franzmeier, Anna Carina 1993 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 22.09.  
 13,30+0,0 Borgmann, Anne 1998 SV Sparta Werlte Papenburg 06.05.  
 13,42-0,1 Maaß, Mareike 1987 STV Barßel Lingen 25.08.  
 13,52+0,0 Trouw, Sophie 1998 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.05.  
 13,59+0,4 Stieglitz, Rieke 1984 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 27.05.  
 13,63+1,7 Wegbänder, Lena 1998 Emden LG Zeven 20.05.  
 13,68+0,4 Grummert, Hanna 1990 SV Friedrichsfehn Delmenhorst 27.05.  
 13,82+0,0 Bröker, Ellen 1993 VfL Lingen Papenburg 06.05.  
 13,83+0,4 Lange, Annalena 1994 OTB Osnabrück Hannover 02.09.  
 13,89+0,5 Ahlers, Hilke 1998 BTB Oldenburg Papenburg 21.09.  
 13,91+1,6 Garde, Diana 1970 LGG Ganderkesee Mönchengladbach 30.06.  
 13,97+0,5 Rienitz, Christina 1997 TuS Oestringen Papenburg 21.09.  
 14,03+1,0 Büter, Yvonne 1988 VfL Lingen Papenburg 06.05.  
 14,04+0,6 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Hannover 02.09.  
 14,0 Schunk, Sybilla 1994 OSC Damme Damme 10.06.  
 14,34+0,2 Rhumke, Janet 1996 SV Union Meppen Papenburg 06.05.

200 m Lauf

24,06+0,5 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen Hamburg 08.07.  
 26,45-1,9 Brandewie, Lea 1996 BV Garrel Delmenhorst 27.05.  
 26,78-0,9 Maaß, Mareike 1987 STV Barßel Papenburg 21.09.  
 26,85+1,3 Niemann, Wemke 1996 VfL Lingen Leer 01.09.

27,65+1,1	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
27,75+0,3	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
27,85+1,2	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Zeven	20.05.
28,17-1,9	Wegbünder, Lena	1998	Emder LG	Delmenhorst	27.05.
28,27+1,6	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
28,33-0,1	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	21.05.
28,81+0,0	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
28,95+0,0	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
29,19-0,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	16.06.
29,26	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
29,39+0,6	Rhumke, Janet	1996	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
29,77-0,9	Rienitz, Christina	1997	TuS Oestringen	Papenburg	21.09.
32,71+1,5	Pattipeiluhu, Asmara	1990	1. TC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
33,57+0,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.
400 m Lauf					
59,31	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
59,47	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
60,27	Westermann, Johanna	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
60,40	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	27.05.
62,71	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
65,90	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
800 m Lauf					
2:14,88	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Papenburg	17.06.
2:16,61	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Oordegem/BEL	26.05.
2:19,70	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
2:21,12	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:21,40	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
2:23,25	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	03.06.
2:23,66	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:30,6	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Lohne	22.04.
2:32,38	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Zeven	20.05.
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.
2:36,23	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
2:38,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	16.06.
2:38,59	Lange, Annalena	1994	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
2:38,89	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
2:39,87	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
2:40,15	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.
2:42,28	Dittmar, Anna	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:53,98	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
2:54,1	Mühlstegen, Verena	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.
2:54,1	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.
1000 m Lauf					
3:16,42	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Oldenburg	27.06.
3:17,18	Zilich, Jana	1993	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:39,59	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:40,37	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
3:41,31	Sentker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	11.04.
3:44,87	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:52,36	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:15,45	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.
4:22,56	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
4:22,76	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
4:32,42	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Hamburg	08.07.
4:56,63	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Zeven	19.05.

5:03,47	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Zeven	19.05.
5:10,38	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Zeven	19.05.
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.
5:41,87	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
5:45,49	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5:47,38	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:02,66	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:16,18	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:21,08	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:33,7	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	17.08.
6:56,37	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	25.08.
7:03,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1 Meilen-Lauf					
5:47,52	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Garrel	02.08.
6:00,72	Harms, Swantje	1993	BV Garrel	Garrel	02.08.
6:18,9	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:21,54	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Garrel	02.08.
7:13,1	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.
3000 m Lauf					
9:39,78	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Philadelphia/USA	26.04.
10:41,91	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Leer	01.09.
11:22,37	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
11:29,78	Friedrich, Charlotte	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.06.
11:33,21	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.
11:36,88	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Wilhelmshaven	06.05.
11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden	19.06.
11:53,05	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	17.08.
12:16,2	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Borgholzhausen	16.05.
12:20,1	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Lohne	22.04.
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.
14:56,80	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	17.08.
5000 m Lauf					
17:01,37	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Knoxville/USA	13.05.
18:26,16	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Papenburg	17.06.
19:42,43	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
19:44,32	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
19:47,75	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.
20:02,84	Harms, Neele	1996	BV Garrel	Papenburg	17.06.
20:37,1	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	10.04.
20:54,05	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Molbergen	29.04.
20:57,94	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Molbergen	29.04.
21:02,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	23.05.
21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.
21:26,94	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
21:27,36	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	21.09.
21:47,08	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
22:17,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.
22:40,37	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	21.09.
10000 m Lauf					
37:01,91	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Hamburg	10.08.

40:17,6	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
41:41,6	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
44:14,02	Schunk, Sybilla	1994	OSC Damme	Molbergen	29.04.
44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.
50:03,9	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
50:58,39	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
51:18,93	Rieger, Tanja	1984	LG Osnabrück	Melle	30.05.
53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
53:20,0	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
53:53,0	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
53:59,12	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
54:26,0	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
55:17,6	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:17,7	schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:33,6	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
55:45,3	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
56:02,1	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
56:05,23	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	30.05.
Stundenlauf					
16.050	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.417	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.241	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
12.860	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.845	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
12.490	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
11.968	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
11.890	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	05.06.
11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.140	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
11.113	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	14.10.
11.073	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
11.035	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
10.856	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.856	Schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.769	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.694	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
10.420	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	28.10.
10.349	Birx-Hustede, Antje	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
36:29	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	21.10.
38:37	Erwig, Elisabeth	1989	LG Osnabrück	Neuenkirchen	25.05.
38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
39:03	Lechowicz, Anna	1986	SV Raspo Lathen	Lingen	27.05.
39:38	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
39:59	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Emlichheim	18.05.
40:33	Steffens, Laura	1993	Team Laufrausch	Emden	02.06.
40:39	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
41:02	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Uelzen	22.04.
41:08	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Haselünne	04.05.
41:15	Fürst, Alexandra	1974	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
41:44	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Barßel	24.08.
41:53	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
42:01	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Bremen	02.09.
42:07	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
42:07	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney	14.07.

42:14	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	21.10.
42:17	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.03.
42:19	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Schortens	18.08.

10 km Str. Ma.

2:11:08	BV Garrel			Bremen	02.09.
Brandewie, Lea (1996) - 42:01;					
Harms, Swantje (1993) - 42:20; Harms, Neele (1996) - 46:47					
2:35:54	VfL Lingen			Papenburg	22.04.
Heskamp, Kathy (1974) - 45:50;					
Dall, Anke (1964) - 49:02; Heimann, Kornelia (1958) - 61:02					

Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:28:26	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:29:42	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:30:52	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Bremen	07.10.
1:33:37	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:34:08	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Hannover	08.04.
1:34:31	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Löningen	23.06.
1:34:57	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:34:59	Nyhuis, Nicole	1974	OSC Damme	Köln	07.10.
1:35:30	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	21.10.
1:35:50	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum	17.06.
1:36:04	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.04.
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löningen	Bremen	07.10.
1:37:16	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	07.10.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:38:31	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:39:07	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
1:39:10	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:36	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Dunum	17.06.

Halbmarathon Ma.

5:13:19	SG akquinet Lemwerder			Hannover	08.04.
Ehrhardt, Anita (1977) - 1:38:55;					
Muchow, Silvia (1969) - 1:43:04; Dietel, Malena (1991) - 1:51:20					

Marathon

3:15:18	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
3:18:26	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:21:54	Steffens, Laura	1993	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
3:24:33	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	16.09.
3:26:25	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Berlin	16.09.
3:34:15	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Bremen	07.10.
3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.
3:47:28	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:48:39	Monsees, Heike	1982	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
3:48:52	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:48:52	Behrens, Petra	1966	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:50:12	Schmitz, Susanne	1971	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:52:16	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Hannover	08.04.
3:53:23	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Löningen	23.06.
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.
4:07:43	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.

100 km

9:56:27	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
15:49:49	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	02.09.

100 m Hürden 0.838m					
15,17+1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	08.07.
15,73+0,0	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
16,17+0,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
16,26+0,4	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
16,66-0,9	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
16,69-0,9	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
16,84-0,9	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
18,15+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
19,59+0,3	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.
400 m Hürden 0.762m					
66,74	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
70,87	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Stuhr	16.05.
3000 m Hindernis					
10:06,93	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Nürnberg	22.07.
10:06,96	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Nürnberg	22.07.
10:51,85	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	20.05.
4 x 100 m Staffel					
48,89	StG Ankum-Lingen-Werlte			Papenburg	17.06.
	Hansmann, Patricia (2000); Borgmann, Ute (2000); Brinkmann, Maria (2000); Wulf, Jasmin (1997)				
50,99	LG Osnabrück			Papenburg	17.06.
	Riehemann, Carmen (2000); Rohling, Jana (2002); Schwanke, Katharina (1997); Zepter, Marie (1995)				
51,04	SV Friedrichsfehn			Oldenburg	27.06.
	Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); Sandfort, Corinna (1987); Grummert, Hanna (1990); Stieglitz, Rieke (1984)				
52,70	BTB Oldenburg I			Verden	16.09.
	Kintz, Aenne (2003); Walter, Kathrin (2000); Ahlers, Hilke (1998); Gimmy, Jule (2003)				
55,16	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
	Imelmann, Carlotta (2000); Franzmeier, Anna Carina (1993); Albrecht, Finja (2000); Kopke, Franca (2000)				
55,60	StG Ankum-Lingen-Werlte I			Papenburg	06.05.
	Junk, Katharina (2001); Wehming, Ellen (2001); Büter, Yvonne (1988); Bröker, Ellen (1993)				
55,77	LGG Ganderkesee I			Verden	16.09.
	Struthoff, Johanna (2001); Adermann, Sophie (2002); Garde, Diana (1970); Sparr, Megan (2002)				
55,92	BTB Oldenburg II			Verden	16.09.
	Budde, Antonia (2003); Tschigor, Christien (2003); Jacobi, Kristin (2003); Krüger, Louisa (1999)				
56,08	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	27.05.
	Garde, Imke (1999); Plate, Pia (1998); Westermann, Mieke (2002); Adermann, Sophie (2002)				
56,13	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	06.05.
	Trouw, Sophie (1998); Wiemker, Hannah (1999); Janssen, Anita (1995); Dittmar, Anna (1990)				
58,85	LGG Ganderkesee II			Verden	16.09.
	Köhler, Kristina (1987); Klingbeil, Melanie (1975); de Groot, Karen (1987); Braunisch, Silvia (1959)				
4 x 400 m Staffel					
4:04,90	LG Osnabrück			Heilbronn	01.07.
	Rohling, Jana (2002); Schwanke, Katharina (1997); Westermann, Johanna (1997); Riehemann, Carmen (2000)				



4:37,86	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.04.
	Braunisch, Silvia (1959); de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); Garde, Diana (1970)				
4:49,50	StG Ankum-Lingen-Werlte			Lingen	06.09.
	Willenbrock, Isa (1972); Werner, Daniela (1976); Sentker, Anna (1990); Fritz, Wiebke (1989)				
3 x 800 m Staffel					
7:58,90	StG Garrel-Molbergen-OTB			Molbergen	29.04.
	Fredeweß, Patrizia (2000); Harms, Neele (1996); Harms, Swantje (1993)				
Hochsprung					
1,86	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Hamburg	07.07.
1,52	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
1,52	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
1,49	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	30.06.
1,47	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
1,46	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
1,36	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
1,35	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
1,35	Lüers, Helene	1992	TSG Westerstede	Papenburg	21.09.
1,27	Lange, Annalena	1994	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
1,24	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Verden	28.04.
1,20	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Verden	28.04.
1,15	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
1,12	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.
1,08	Schmohl, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.
1,08	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf	26.09.
Stabhochsprung					
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg	16.06.
2,84	Iken, Jana	1994	Emder LG	Aurich	10.06.
1,70	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	02.09.
Weitsprung					
5,58+1,3	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Verden	16.09.
5,40+0,3	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Zeven	19.05.
5,28+0,0	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,24+0,0	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
5,12-0,5	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
4,84-0,9	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
4,81+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
4,73-0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,71-0,3	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4,71+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf	17.06.
4,67	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
4,64+0,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf	16.06.
4,62-0,4	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
4,60+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
4,54+0,0	Meyer, Franziska	1993	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
4,53+1,5	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
4,50+0,1	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,39-0,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Büdelsdorf	17.06.
4,32-0,3	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
4,32+0,0	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.
Dreisprung					
9,77	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,76+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.

9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.
9,39+0,0	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Schöningen	26.05.
9,34+0,0	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	21.05.
9,25+0,0	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,04-1,7	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Büdelndorf	17.06.
7,87+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Sulingen	18.08.
Kugelstoß 4 kg					
11,96	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
11,42	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
10,21	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06.
10,18	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.06.
9,96	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
9,84	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
9,59	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.06.
9,31	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
9,27	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
9,06	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
8,75	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
8,73	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
8,40	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,36	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
8,33	Sieverding, Kirsten	1990	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
8,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
8,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
8,15	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß hesepe	20.10.
8,12	Baron, Tiana	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
Diskuswurf 1 kg					
40,77	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen	14.01.
36,47	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
33,96	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	25.04.
30,29	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
27,90	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	05.05.
27,33	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
26,30	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
25,80	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
25,13	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
24,80	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.08.
24,01	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin	10.02.
22,41	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.08.
22,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
19,02	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
18,60	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
17,82	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
16,29	Schröder, Marina	1989	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 4 kg					
43,40	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
39,91	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
39,67	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
37,51	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	22.09.
37,24	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	08.04.
35,40	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Delmenhorst	08.04.
35,12	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
25,17	Flottmann, Luisa	1997	TSG Dissen	Dissen	23.09.
20,10	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	18.05.

16,93	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Groß hesepe	20.10.
Speerwurf 600 g					
39,05	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
34,96	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen	27.05.
34,71	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Apeldoorn/NED	10.06.
31,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
30,75	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Groß hesepe	20.10.
30,22	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	11.02.
30,03	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
29,93	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	21.09.
29,79	Meyer, Franziska	1993	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
29,39	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
29,30	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	03.06.
28,50	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
27,52	Dittmar, Anna	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
24,55	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
23,34	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
22,21	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.
21,15	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
17,77	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.
16,89	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
15,93	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.857	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	02.09.
14,04(+0,6)-4,84(-0,9)-10,78-1,47-2:39,87					
2.330	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
14,60(+0,6)-4,50(+0,1)-7,08-1,35-2:38,67					
2.244	Lange, Annalena	1994	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
13,83(+0,4)-4,21(-0,4)-6,26-1,27-2:38,59					
1.377	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
16,45(+0,8)-2,97(-0,5)-6,60-1,15-2:53,98					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.340	Ohlrogge, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	02.06./
16,26(+0,4)-1,52-10,21-27,75(+0,3)/5,06(-0,0)-29,30-2:23,25					
3.804	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06./
16,66(-0,9)-1,52-8,73-27,65(+1,1)/4,62(-0,4)-24,55-2:38,89					
3.547	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06./
18,15(+0,3)-1,44-10,50-28,95(+0,0)/4,50(+0,0)-28,36-2:44,29					
2.673	Ahlers, Hilke	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06./
19,59(+0,3)-1,36-7,19-28,81(+0,0)/4,32(-0,3)-16,89-3:03,22					
1.871	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05./
22,91(+0,8)-1,12-7,30/33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15					
7-Kampf Ma.					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
10.856	BTB Oldenburg			Papenburg	02.06./
Walter, Kathrin (2000) - 4.379;					
Kamlage, Judith (1998) - 3.804; Ahlers, Hilke (1998) - 2.673					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.510	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Osterbrock	14.04.
32,72-10,31-28,85-28,70-10,37					
DMM Gruppe 3					
7.417	StG Ankum-Lingen-Werlte			Verden	16.09.
7.170	BTB Oldenburg			Verden	16.09.

6.237 LGG Ganderkesee Verden 16.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,96-0,5	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,00-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,16+0,2	Rumpf, René	1999	Delmenhorster TV	Oldenburg	25.08.
11,32+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
11,34+0,1	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	25.08.
11,35+0,9	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,37+0,0	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
11,43	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
11,51	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Molbergen	24.06.
11,52-0,5	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
11,60-0,2	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
11,62+0,0	Rumpf, Rene	1999	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
11,76+1,7	Rotter, Leo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
11,84+0,9	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
11,92-0,6	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
11,96-1,7	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
11,99-0,5	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
12,23+0,1	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
12,29+0,6	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.06.
12,42+1,7	Röhr, Jonas	2000	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.

200 m Lauf

21,90-0,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
22,15-0,3	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
22,47+0,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
22,74+1,3	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
22,90-0,7	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
23,08+0,0	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Bremen	02.06.
23,50+1,3	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
24,08-3,9	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
24,23+0,0	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
24,24-0,2	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
24,42-0,2	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.05.
24,61+2,0	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Molbergen	24.06.
25,02-3,9	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
25,75	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
25,80-3,9	Jansen, Nils	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
25,84+0,1	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
28,16+0,0	Mücke, Peter	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

400 m Lauf

48,24	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
49,00	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
49,99	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
50,27	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
50,45	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
50,79	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
52,71	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
53,00	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
53,64	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
54,65	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
55,90	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.
58,57	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.

60,51	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
64,6	Stadtlander, Ben	2000	TuS Zetel	Bad Zwischenahn	11.05.
800 m Lauf					
1:54,90	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Rostock	28.07.
1:56,31	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Rehlingen	20.05.
1:56,39	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Utrecht/NED	03.08.
1:57,68	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Oordegem/BEL	26.05.
2:01,70	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
2:05,07	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Melle	17.08.
2:05,67	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:07,36	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:09,84	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
2:14,22	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
2:19,56	Stadtlander, Ben	2000	TuS Zetel	Delmenhorst	29.04.
2:21,03	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:25,36	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
1000 m Lauf					
2:39,16	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
2:44,14	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	21.09.
3:23,11	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
3:57,66	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4:02,25	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Hamburg	08.07.
4:04,63	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4:06,19	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Berlin	15.07.
4:21,29	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Melle	17.08.
4:26,42	Habighorst, Tim	1999	SC Melle 03	Oldenburg	25.08.
5:01,8	Salad, Salmaan Ibrahim	2000	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
5:46,95	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
3000 m Lauf					
8:40,57	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
9:05,68	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Rijssen/NED	11.05.
9:53,22	Streit, Eric	1999	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	26.08.
5000 m Lauf					
15:18,74	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	31.08.
16:55,63	Schöning, Timon	1999	LG Osnabrück	Rheine	15.04.
17:48,28	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Molbergen	29.04.
18:20,73	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
19:53,03	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
21:08,1	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
10 km Str.					
38:22	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.
39:11	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.
40:33	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Haren	20.07.
41:26	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Haselünne	04.05.
42:25	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Cloppenburg	29.09.
10 km Str. Ma.					
1:59:58	SV Molbergen			Cloppenburg	29.09.
Borchert, Marius (1999) - 38:22; Bock, Jan Luca (2000) - 39:11; Bezolt, Richard (1999) - 42:25					
400 m Hürden 0.914m					
68,22	Kühn, Steven	1999	TV Hude	Stuhr	16.05.

2000 m Hindernis					
6:11,63	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg	21.09.
6:12,47	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Berlin	15.07.
4 x 100 m Staffel					
42,05	LG Osnabrück			Rostock	29.07.
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
43,77	OTB Osnabrück			Oldenburg	26.08.
Spierenburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);					
Schlüter, Bennett (2002); Wieczorek, Daniel (1999)					
43,83	Delmenhorster TV			Verden	16.09.
Sander, Fabian (2000); Kuhfeld, Fabian (2000);					
Rumpf, René (1999); Lippert, Jan (1999)					
45,21	LG Osnabrück I			Oldenburg	26.08.
Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002);					
Schöning, Timon (1999); Nilsson, Marc (2000)					
46,46	TV Cloppenburg			Molbergen	06.05.
Auer, Jonah (2001); Neumann, Bennet (2001);					
Fink, Michael (2000); Prepens, Torben (2004)					
48,47	TV Hude			Oldenburg	26.08.
Fleuter, Tom (2001); Bädeker, Jarred (2001);					
Kühn, Steven (1999); Vietor, Timon (2000)					
4 x 400 m Staffel					
3:16,32	LG Osnabrück I			Nürnberg	22.07.
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);					
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)					
3:36,84	LG Osnabrück II			Molbergen	29.04.
Boye Caignard, André (2002); Wienke, Sören (2001);					
Köhler, Simon (2002); Schmutte, Moritz (2002)					
3 x 1000 m Staffel					
7:30,38	StG Lönningen-Bothfeld-Melle			Nürnberg	22.07.
Seelhöfer, Mathis (2000); Siemer, Erik (2000); Iglesias, Eric (1999)					
7:39,78	LG Osnabrück			Molbergen	29.04.
Schöning, Timon (1999); Vennemann, Linus (2000); Huhtakangas, Nils (1999)					
Hochsprung					
1,92	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Verden	28.04.
1,87	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,82	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,80	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
1,80	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
1,73	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
1,70	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,62	Quathamer, Felix	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,60	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
1,55	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
1,50	Paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
1,40	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
Stabhochsprung					
2,00	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
7,18+1,7	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Verden	28.04.
6,69+1,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	25.08.
6,30	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.
6,28+1,4	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
6,13	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.
6,10	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	01.08.

6,00+0,7	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
5,94+1,2	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
5,81+0,1	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
5,66-0,6	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.06.
5,59+2,0	Rotter, Leo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5,58+1,9	Bunz-Ebsen, Joshua	2000	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
5,48	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Damme	08.06.
5,46+0,0	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,42+0,0	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
5,41+1,3	Vietor, Timon	2000	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
5,25+0,2	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
5,17+1,4	Röhr, Jonas	2000	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5,04-1,3	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,98+0,0	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
Dreisprung					
11,13+0,5	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,35+0,0	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 6 kg					
12,85	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
12,19	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
11,96	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
11,74	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
11,07	Sudholz, Theodor	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
10,89	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
10,87	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
10,22	Fink, Michael	2000	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
9,99	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
9,97	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
9,97	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
9,70	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,51	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
8,40	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
8,08	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
7,75	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
7,54	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
7,49	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
5,80	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
Diskuswurf 1.75kg					
42,80	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
40,20	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Oldenburg	25.08.
39,76	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Oldenburg	25.08.
27,98	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
26,85	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
26,00	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Bremen-Huchting	03.10.
24,98	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
24,74	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
Hammerwurf 6 kg					
27,36	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	23.09.
27,27	Burkhardt, Niklas	1999	TSG Dissen	Dissen	23.09.
18,25	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
Speerwurf 800 g					
47,47	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
46,42	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Leer	01.09.
45,89	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
44,69	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
41,45	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Delmenhorst	27.05.

41,27	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
36,18	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.
36,10	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
33,28	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
30,43	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
28,35	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
27,80	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
24,82	Lippert, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.226	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
13,74(+0,2)-4,98(+0,0)-8,08-1,92-60,51					

DJMM Gruppe 3

6.011	Delmenhorster TV			Verden	16.09.
5.823	OTB Osnabrück			Verden	16.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,21+0,4	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
11,37+1,5	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Aurich	29.06.
11,48-1,6	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Rheine	06.05.
11,61+0,0	Stukenberg, Paul	2001	SV Quitt Ankum	Zeven	19.05.
11,62-0,7	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
11,84+1,4	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
11,7	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
12,00+0,4	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Delmenhorst	12.06.
11,8	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
12,19-0,6	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
12,21+1,1	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
12,23-0,4	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
12,0	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
12,0	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Damme	08.06.
12,27+1,1	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
12,28+0,4	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
12,29+1,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.05.
12,1	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
12,34-0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.
12,36+0,0	Speckmann, Tobias	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.

200 m Lauf

22,96+0,4	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
23,14+1,0	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	27.06.
23,22+0,6	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Zeven	20.05.
24,29+1,5	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
24,37+1,5	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
24,2	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Damme	08.06.
24,47+0,4	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
24,9+0,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
25,22-0,2	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
25,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.
25,29-0,2	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
25,57+0,5	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Delmenhorst	27.05.
25,79-0,2	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
25,88-1,8	Phan, Duy Nam	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
26,05-0,3	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.



26,21-0,2	Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
26,1	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Damme	08.06.
26,3	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.
27,01-0,3	Kamphaus, Niklas	2001	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.
27,32-0,3	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
400 m Lauf					
51,17	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Hamburg	08.07.
52,84	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
53,01	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
53,56	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Rheine	06.05.
53,91	Schirdewan, Patrick	2002	Emder LG	Leer	01.09.
53,8	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
54,37	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
54,52	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
54,59	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkese	Delmenhorst	12.06.
55,11	Schmutte, Moritz	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
55,84	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
56,03	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Molbergen	24.06.
57,04	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Wehdel	28.04.
57,13	Hellweg, René	2002	LC Nordhorn	Verden	16.09.
58,2	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Damme	08.06.
58,8	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Damme	08.06.
59,27	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
59,77	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
59,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
60,1	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
60,1	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
800 m Lauf					
2:02,02	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Hamburg	07.07.
2:03,05	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
2:06,25	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkese	Papenburg	17.06.
2:06,39	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Delmenhorst	27.05.
2:06,93	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
2:08,36	Michalowski, Jonas	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:08,76	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:12,63	Hellweg, René	2002	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
2:12,67	Hellweg, Rene	2002	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
2:14,84	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
2:17,98	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:18,69	Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:18,89	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	26.05.
2:21,55	Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
2:21,7	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
2:25,5	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Lohne	22.04.
2:26,1	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
2:26,74	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:31,87	Schultz, Max	2002	BV Garrel	Garrel	02.08.
2:34,45	Schultz, Thor	2002	BV Garrel	Garrel	02.08.
1000 m Lauf					
2:44,93	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	21.09.
2:47,95	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	05.05.
3:02,95	Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
3:04,02	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.09.
3:19,50	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
1500 m Lauf					
4:31,86	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	17.08.

4:33,1	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
4:36,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	16.06.
4:56,39	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	27.05.
5:20,7	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
3000 m Lauf					
9:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	17.06.
9:49,86	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Zeven	11.07.
10:01,29	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
10:01,55	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Melle	17.08.
10:17,16	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
11:33,48	Steinig, Tom	2001	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5000 m Lauf					
16:46,15	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	21.09.
17:13,07	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	17.08.
17:42,47	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
17:55,80	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Molbergen	29.04.
18:45,9	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	10.04.
18:48,2	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:15,3	Amadi, Sajjad	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:47,1	Alfkaiki, Almontazer	2002	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
10 km Str.					
36:30	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Oldenburg	11.03.
36:51	Abdalkarem, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Oldenburg	08.09.
38:34	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Neuenkirchen	25.05.
39:01	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Berlin	14.10.
40:00	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Cloppenburg	29.09.
41:11	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	11.03.
43:11	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Oldenburg	11.03.
43:26	Murdfeld, Niklas	2001	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
110 m Hürden 0.914m					
16,73+0,1	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Zeven	11.07.
17,56+0,9	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
20,20-0,8	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	17.06.
400 m Hürden 0.838m					
66,54	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Stuhr	16.05.
69,41	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
72,93	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
2000 m Hindernis					
7:08,34	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Zeven	20.05.
4 x 100 m Staffel					
45,10	OTB Osnabrück			Papenburg	17.06.
Spiereburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002); Michalowski, Jonas (2002); Lehmann, Jafia (2003)					
47,02	LG Osnabrück			Delmenhorst	27.05.
Boye Caignard, André (2002); Köhler, Simon (2002); Wienke, Sören (2001); Schmutte, Moritz (2002)					
49,65	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	06.05.
Bauck, Georg (2003); Speckmann, Tobias (2002); Ferko, Stepans (2002); Lanfermann, Florian (2001)					
51,0	SFN Vechta			Lohne	22.04.
Nguyen, Hai-Long (2001); Elberfeld, Tiak (2001); Udoh, Nelson (2003); Triller, Daniel (2002)					

Hochsprung					
1,88	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stadthagen	03.06.
1,88	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Papenburg	17.06.
1,88	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	26.08.
1,84	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
1,80	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Marienhafte	17.09.
1,70	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
1,67	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,65	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
1,62	Robbenmenke, Lukas	2001	TuS BW Lohne	Delmenhorst	27.05.
1,60	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Damme	10.06.
1,60	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Molbergen	24.06.
1,60	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
1,58	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
1,55	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,53	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,50	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
1,50	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	27.05.
1,50	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,48	Herberger, Luca	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
1,46	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
Stabhochsprung					
2,40	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Osterholz-Scharmbeck	02.08.
1,30	Hippen, Hauke	2002	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
6,25+1,3	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
6,14+0,9	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
6,06+0,6	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Marienhafte	17.09.
5,90+0,0	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
5,89+1,6	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Oldenburg	27.06.
5,88	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
5,78+0,9	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
5,75	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
5,58-0,2	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
5,49+0,0	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,42	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,41	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,35+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Delmenhorst	27.05.
5,33+0,2	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.
5,31	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Lohne	23.09.
5,30+0,0	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
5,21+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
5,19+0,6	Johannes, Max	2002	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
5,09+0,6	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
5,02	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Damme	08.06.
Dreisprung					
13,26+0,8	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.
13,18	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Damme	10.06.
12,00+0,0	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Hamburg	07.07.
11,55-0,1	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
11,48+0,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	21.09.
10,89+0,0	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
10,08	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
9,91	Hadj-Abo, Marcel	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
9,82	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	Damme	10.06.
Kugelstoß 5 kg					
13,07	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Holtland	18.08.

12,90	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	17.06.
11,64	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Molbergen	06.05.
10,69	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
10,53	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
10,36	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
10,29	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.04.
10,23	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,16	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
10,15	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
9,66	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
9,39	Franz, Ole	2002	VfL Lönigen	Molbergen	24.06.
9,36	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
9,24	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
9,15	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
9,13	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
9,09	Karakaya, Bünyamin	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	08.04.
9,08	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
9,01	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
8,95	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
37,16	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Emmerich	22.04.
36,73	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Marienhaf	19.09.
27,66	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
25,76	Franz, Ole	2002	VfL Lönigen	Delmenhorst	27.05.
25,64	Halbach, Moritz	2002	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
24,14	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
23,94	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
23,55	Kumm, Christoph	2002	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
22,66	Gerdes, Tom	2002	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
21,66	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
21,63	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Delmenhorst	08.04.
19,57	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.04.
18,61	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
17,16	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Lohne	22.04.
16,82	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
16,35	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
15,98	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
15,90	Nguyen, Hai-Long	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
15,01	Juckel, Erik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 5 kg					
43,15	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
30,60	Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	20.10.
29,67	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	23.05.
27,76	Kreps, Dennis	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
25,56	Schöppner, Noah	2001	TSG Dissen	Dissen	23.09.
24,15	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
23,63	Carstens, Niels	2002	TSG Dissen	Dissen	20.10.
19,48	Kapteina, Oliver	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
17,75	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	20.04.
Speerwurf 700 g					
39,56	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
37,73	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
37,50	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	27.05.
35,88	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Leer	01.09.
35,61	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
34,95	Pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	05.05.
33,59	Rötger, Sven	2002	TSV Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
32,00	Wilks, Sebastian	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.

31,71	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.05.
31,50	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
31,28	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Bremen	14.01.
31,22	Gökce, Emir Can	2001	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.05.
30,52	Grundmann, Jann Keno	2002	SV Holtland	Leer	01.09.
29,18	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Leer	01.09.
28,73	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
28,54	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Papenburg	21.09.
27,05	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.04.
26,05	gr. Klönne, Paul	2002	OSC Damme	Papenburg	21.09.
25,96	Nordenholt, Hendrik	2002	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,43	Bädeker, Jarred	2001	TV Hude	Delmenhorst	21.06.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.869	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Stuhr	10.08.
12,28(+0,4)-6,00(-0,2)-12,35-1,81-59,77					
2.751	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	23.09.
11,8-5,75-9,98-1,58-53,8					
2.621	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
12,3(+1,3)-5,78(+0,9)-10,69-1,76-59,9					
1.746	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	23.09.
13,6-4,57-10,33-1,62-70,6					

#### DJMM Gruppe 3

5.650	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
4.324	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.

#### Männliche Jugend U16

##### 4 x 100 m Staffel

46,26	OTB Osnabrück			Wattenscheid	18.08.
Braun, Julius (2004); Honerkamp, Johannes (2003); Gordon, Jason (2003); Lehmann, Jafia (2003)					
48,05	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	22.06.
Müller, Niolas (2004); Lucas, Mika (2003); Schmidt, Lennart (2004); Schrader, Jakob (2003)					
50,62	LG Osnabrück			Lingen	18.08.
Backs, Floris (2003); Birkenhäger, Philipp (2004); Kroll, Florian (2004); Brand, Max (2004)					
51,58	VfL Lingen			Lingen	06.09.
Theune, Moritz (2005); Pfleging, Finn (2004); Schulz, Jannis (2004); Lillie, Torben (2005)					
52,44	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.
Reil, Linus (2004); Guddat, Mika (2005); Weinert, Levin (2003); Koch, Calvin (2003)					
53,22	TV Norden			Aurich	01.06.
Bitiq, Adrian (2003); Bent, Florian (2003); Sandmann, Tim (2004); Janssen, Henning (2003)					
56,92	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	06.05.
Bezolt, Martin (2003); Khamidov, Vadud (2004); Khamidov, Magomed (2003); Nordenbrok, Florian (2004)					
63,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	01.05.

##### 3 x 1000 m Staffel

9:26,08	SC Melle 03			Molbergen	29.04.
Cereda, Maximilian (2004); Langkopf, Paul (2004); Riegenring, Jan-Erik (2003)					

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
8.210	LG Osnabrück			Nordhorn	16.06.
Brand, Max (2004) - 1.820;					
Birkenhäger, Philipp (2004) - 1.677; Kroll, Florian (2004) - 1.673					
Plogmann, Nik (2003) - 1.666; Badelt, Jannik (2004) - 1.374					

Block Mannschaft

12.080	OTB Osnabrück			Lingen	10.06.
Lehmann, Jafia (2003) - 2.628;					
Honerkamp, Johannes (2003) - 2.586; Gordon, Jason (2003) - 2.574					
Braun, Julius (2004) - 2.163; Bloem, Mats (2004) - 2.129					

DJMM DSMM Gruppe 3

5.134	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	26.05.
5.050	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
4.324	SV Friedrichsfehn			Verden	16.09.
3.408	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	01.05.

Jugend M15

100 m Lauf

11,78+1,0	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Minden	20.07.
11,94+0,0	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
11,9	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
12,16+1,4	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
12,21	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	30.05.
12,38+1,1	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
12,43-0,6	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
12,54+0,8	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
12,56+0,0	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
12,57+0,0	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
12,57+1,5	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.

300 m Lauf

38,10	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Oldenburg	26.08.
39,52	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
40,36	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Oldenburg	27.06.
41,06	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
41,25	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
42,2	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
44,03	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
45,27	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Stuhr-Moordeich	26.05.
47,12	Freytmuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
47,5	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Nordenham	26.05.

800 m Lauf

2:08,64	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Zeven	20.05.
2:09,22	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:09,62	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Zeven	20.05.
2:12,60	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:14,19	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:14,49	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Verden	16.09.
2:16,00	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Oldenburg	26.08.
2:22,0	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
2:23,62	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
2:28,34	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Münster	05.05.

1000 m Lauf

2:52,90	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.09.
2:57,77	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
3:01,02	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.09.
3:02,28	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
3:05,31	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:11,00	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
3:12,02	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
3:24,78	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Oldenburg	27.06.
3:26,5	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Schortens	05.06.
3:27,23	Popken, Jannes	2003	TV Hude	Papenburg	21.09.

2000 m Lauf

6:30,04	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
6:52,43	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Melle	17.08.
7:00,8	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
7:28,07	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

10:00,57	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Oldenburg	27.06.
10:09,14	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
10:15,75	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.08.
10:21,15	Eskes, Daniel	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.09.
10:26,42	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
10:54,94	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Minden	20.06.
11:58,23	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Wilhelmshaven	06.05.
12:52,79	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Delmenhorst	19.08.
13:06,50	Popken, Jannes	2003	TV Hude	Delmenhorst	19.08.

5 km Str.

17:23	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
17:52	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Garrel	15.09.
17:56	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
20:21	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
20:24	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.
20:25	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
20:41	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Oldenburg	21.10.
20:48	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Gristede	01.05.
20:55	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Garrel	15.09.
21:47	Bezolt, Martin	2003	SV Molbergen	Garrel	15.09.

80 m Hürden 0.838m

12,22	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
12,38-0,2	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
12,79+0,8	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	24.06.
12,90	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
13,43	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
14,65	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.

1500 m Hindernis

5:03,30	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
---------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,69	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Berlin	15.07.
1,69	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,67	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
1,67	Breuer, Tobias	2003	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	25.08.
1,64	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	10.06.
1,63	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	10.06.
1,60	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
1,60	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
1,59	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
1,59	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.

Stabhochsprung					
3,10	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Schortens	14.10.
2,90	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Oldenburg	25.08.
2,20	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
6,17+0,7	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
6,09+0,1	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
5,91	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
5,62+0,7	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	02.06.
5,51	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
5,50+0,5	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	06.05.
5,49	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	25.05.
5,37-0,8	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
5,37-0,8	Janssen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
5,27	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Emden	25.04.
Dreisprung					
11,74+0,8	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
11,27+1,8	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
Kugelstoß 4 kg					
13,37	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
11,29	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	24.06.
11,17	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Holtland	18.08.
10,69	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Westerstede	09.09.
10,50	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
10,12	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
9,88	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.04.
9,80	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
9,80	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
9,74	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
Diskuswurf 1 kg					
43,47	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
37,44	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
31,39	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	03.06.
20,68	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
20,04	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Lohne	22.04.
16,98	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.04.
Hammerwurf 4 kg					
40,86	Strohschneider, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	22.09.
33,28	Kruse, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	22.09.
Speerwurf 600 g					
38,28	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
34,58	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
32,30	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
29,36	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
28,98	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
28,86	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	26.05.
25,70	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	23.09.
24,24	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
23,36	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
23,06	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
Ballwurf 200g					
56,00	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.
38,00	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Lingen	10.06.
34,00	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Aurich	01.06.



### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.468	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12					
1.394	Leis, Daniel	2003	SV Sigilträ Sögel	Werlte	22.06.
12,60(+2,1)-4,89(-1,1)-8,00					
1.381	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigilträ Sögel	Werlte	22.06.
12,86(+2,1)-5,37(-0,8)-7,23					
1.381	Janssen, Heinrich	2003	SV Sigilträ Sögel	Werlte	22.06.
12,86(+2,1)-5,37(-0,8)-7,23					
1.379	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,46(+0,5)-4,85(+0,4)-9,41					
1.368	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
12,6-4,90-7,89					
1.326	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
13,77(+0,5)-4,62(+0,2)-9,28					
1.272	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
13,64(+2,1)-4,53(-1,3)-8,11					
1.270	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52					
1.260	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
13,15(+1,4)-4,60(+0,7)-6,89					

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.049	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.09.
12,9-5,51-13,37-1,38					
2.022	Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
12,71-5,91-9,74-1,46					
2.007	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
12,6(-0,8)-4,90-10,12-1,62					
1.822	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
12,71(+0,7)-4,64(+0,0)-7,90-1,48					
1.809	Janssen, Malte	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06.
12,69(+0,7)-4,38(+0,0)-9,57-1,36					
1.777	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,30(-0,1)-4,44(+0,0)-8,95-1,44					
1.776	Breuer, Tobias	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
13,52-5,09-6,85-1,54					
1.713	Dienemann, Julian	2003	OSC Damme	Lohne	23.09.
13,7-4,71-7,02-1,54					
1.666	Plogmann, Nik	2003	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,84(+0,2)-4,35(+0,0)-6,89-1,52					
1.665	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,2(-0,8)-4,19-8,52-1,34					

### 9-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.258	Janßen, Simon	2003	Heidmühler FC	Papenburg	02.06./
12,71(+0,7)-4,64(+0,0)-7,90-1,48/12,88(-0,7)-31,39-2,50-25,93-3:12,02					03.06.

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.628	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
11,86(+0,0)-14,65-6,15(+1,4)-1,56-28,98					
2.586	Honerkamp, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
12,08(+0,0)-12,22-5,26(-0,5)-1,60-21,71					
2.574	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
12,66(+0,0)-12,39-5,19(-1,1)-1,60-28,00					
2.529	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigilträ Sögel	Lingen	10.06.
12,57(+0,0)-13,43-5,23(-0,1)-1,68-23,36					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.328 Moecken, Marvin 2003 LC Nordhorn Lingen 10.06.  
 12,56(+0,0)-12,90-5,03(+0,2)-38,00-7:28,07

Jugend M14

100 m Lauf

11,68+1,5 Heeren, Jeremias 2004 Emden LG Aurich 29.06.  
 12,26+1,1 Prepens, Torben 2004 TV Cloppenburg Bad Harzburg 23.06.  
 12,38+1,1 Schmidt, Lennart 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.  
 12,62-0,2 Buchberger, Jonas 2004 DSC Oldenburg Oldenburg 25.08.  
 12,62-0,5 Braun, Julius 2004 OTB Osnabrück Oldenburg 25.08.  
 12,81+0,0 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 25.08.  
 12,84+1,4 Müller, Niolas 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 22.06.  
 12,88+1,1 Müller, Nico 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.  
 12,97-0,5 Kroll, Florian 2004 LG Osnabrück Oldenburg 25.08.  
 13,03+0,2 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Nordhorn 16.06.

12,8 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Moorhusen 28.08.

300 m Lauf

39,32 Heeren, Jeremias 2004 Emden LG Leer 01.09.  
 42,21 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 27.06.  
 42,35 Kroll, Florian 2004 LG Osnabrück Lingen 18.08.  
 42,90 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Lingen 18.08.  
 43,96 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Lingen 06.09.  
 49,12 Raschid, Bauarjan 2004 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 21.06.  
 51,64 Nordenbrok, Florian 2004 SV Molbergen Molbergen 24.06.  
 54,9 Wittrock, Silas 2004 SV Nordenham Nordenham 26.05.  
 60,8 Schlarmann, Moritz 2004 OSC Damme Damme 08.06.

800 m Lauf

2:13,88 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 26.08.  
 2:19,22 Sandersfeld, Marius 2004 Emden LG Göttingen 21.06.  
 2:20,51 Brand, Max 2004 LG Osnabrück Utrecht/NED 04.09.  
 2:21,5 Hornbostel, Jost 2004 DSC Oldenburg Bad Zwischenahn 12.10.  
 2:22,98 Langkopf, Paul 2004 SC Melle 03 Oldenburg 26.08.  
 2:26,43 Kulgemeyer, Jonas 2004 OTB Osnabrück Verden 16.09.  
 2:28,21 Schmidt, Lennart 2004 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 26.05.  
 2:33,13 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Oldenburg 26.08.  
 2:33,20 Braun, Julius 2004 OTB Osnabrück Verden 16.09.  
 2:33,69 Nortmann, Niklas 2004 TuS Haren Meppen 26.05.

1000 m Lauf

3:00,35 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Oldenburg 27.06.  
 3:10,98 Langkopf, Paul 2004 SC Melle 03 Papenburg 21.09.  
 3:14,90 Hornbostel, Jost 2004 DSC Oldenburg Oldenburg 27.06.  
 3:24,24 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Papenburg 21.09.

2000 m Lauf

6:45,56 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Lingen 10.06.  
 7:15,1 Raschid, Bauarjan 2004 TSG Hatten-Sandkrug Bad Zwischenahn 12.10.  
 7:24,97 Kulgemeyer, Jonas 2004 OTB Osnabrück Lingen 10.06.  
 8:32,02 Lüke, Gunnar 2004 TuS Bad Essen Melle 17.08.

3000 m Lauf

10:27,98 Heinrichs, Eibo 2004 SV Nordenham Leer 01.09.  
 10:42,09 Langkopf, Paul 2004 SC Melle 03 Oldenburg 25.08.  
 10:57,19 Hornbostel, Jost 2004 DSC Oldenburg Wilhelmshaven 06.05.  
 11:09,06 Kulgemeyer, Jonas 2004 OTB Osnabrück Melle 17.08.  
 13:09,95 Mönnich, Arne 2004 BTB Oldenburg Delmenhorst 19.08.

14:07,6	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14:58,8	Steinkamp, Jannik	2004	OSC Damme	Löhne	22.04.
5 km Str.					
18:17	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Hinte	18.08.
18:23	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
19:06	Rosengauer, Nikita	2004	1. TC Oldenburg	Oldenburg	08.09.
19:29	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Schortens	15.04.
19:31	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
20:27	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.
21:05	Wefer, Lenny	2004	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
21:44	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
21:50	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:01	Nürnbergger, Danilo	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
80 m Hürden 0.838m					
11,95-1,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
12,47+0,0	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
13,05	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
13,58+1,0	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
13,69+0,0	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
15,70-1,0	Pahlke, Julian	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
15,84+0,2	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
15,85+0,0	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
16,34+0,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
16,58	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
Hochsprung					
1,74	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
1,63	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
1,56	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
1,52	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
1,51	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,50	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
1,46	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,44	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
1,44	Olthaus, Jannes	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
1,44	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
1,44	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
Stabhochsprung					
2,30	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Osterholz	02.08.
1,84	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
1,70	Kleen, Niklas	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.
Weitsprung					
5,63+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	26.08.
5,49-0,4	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
5,33+0,6	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
5,21-0,5	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
5,01+0,9	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Molbergen	24.06.
5,00+1,0	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
4,93+0,0	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
4,93+1,1	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
4,80+0,0	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
4,79-0,3	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
Kugelstoß 4 kg					
10,89	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
10,71	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	26.08.
10,65	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.

10,09	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
9,77	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
9,42	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
9,17	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
9,05	Pahlke, Julian	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
8,50	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
8,47	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
Diskuswurf 1 kg					
31,46	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	08.04.
30,26	Buchs, Sebastian	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
22,51	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	02.06.
22,30	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
17,95	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
17,36	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
16,12	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,48	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
Hammerwurf 4 kg					
13,52	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
Speerwurf 600 g					
47,91	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
34,52	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
31,84	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
28,51	Heinen, Aaron	2004	SSV Gristede	Delmenhorst	08.04.
27,98	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
26,60	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	09.09.
25,81	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Groß hesepe	20.10.
25,07	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	21.06.
24,61	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
24,12	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
Ballwurf 200g					
47,50	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
41,50	Oelrichs, Hendrik	2004	SV Holtland	Aurich	01.06.
39,50	Suda, Tjorven	2004	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
36,00	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
32,00	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.584	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
12,40(+1,4)-5,33(+0,6)-10,89					
1.470	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
12,76(+1,4)-5,24(+1,0)-9,17					
1.406	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
13,0-4,74-9,86					
1.291	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69					
1.254	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14,1-4,17-9,74					
1.172	Lügering, Ben	2004	SV Germania Twist	Meppen	14.09.
13,97-4,16-7,40					
1.104	Bowe, Tobias	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
14,88(+2,1)-4,53(-0,9)-6,57					
1.077	Hippen, Lennart	2004	Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
14,60(+1,4)-3,63(+0,8)-7,66					
977	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	23.09.
15,1-3,75-6,37					
975	Ganten, Tom	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
15,64(+1,4)-3,86(+0,2)-6,45					

#### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.128	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
12,40(+1,4)-5,33(+0,6)-10,89-1,63					
2.014	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
12,76(+1,4)-5,24(+1,0)-9,17-1,63					
1.844	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
13,0-4,74-9,86-1,42					
1.820	Brand, Max	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,03(+0,2)-4,93(+0,0)-7,82-1,48					
1.750	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-0,8)-4,25-9,69-1,46					
1.677	Birkenhäger, Philipp	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,24(-0,6)-4,10(+0,0)-9,35-1,28					
1.676	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
14,1-4,17-9,74-1,39					
1.673	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,18(-0,6)-4,48(+0,0)-6,52-1,44					
1.598	Schulz, Jannis	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,14(-0,1)-4,45(+0,0)-7,00-1,40					
1.588	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	16.06.
14,11-4,30-8,20-1,30					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.739	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
12,56(+0,0)-12,06(+0,0)-4,94(-1,1)-1,68-43,50					
2.559	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
12,74(+0,0)-12,47(+0,0)-5,49(-0,4)-1,60-24,59					
2.163	Braun, Julius	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
13,08(+0,0)-15,85(+0,0)-4,65(+0,9)-1,40-21,24					
2.129	Bloem, Mats	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
14,04(+0,0)-13,69(+0,0)-4,46(+1,0)-1,40-19,17					
1.704	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,53(-1,5)-16,84-3,77-1,16-13,75					

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.416	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
12,88(+0,1)-13,05-4,92(+0,0)-47,50-6:45,56					
1.844	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
15,26(+0,1)-16,58-4,15(+0,6)-32,00-7:24,97					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
1.619	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
15,59(-1,5)-17,40-3,74-6,52-15,33					
1.619	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
15,59(-1,5)-17,40-3,74-6,52-15,33					

#### Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel					
42,51	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	29.09.
Bröring, Lukas (2006); Jansen, Philipp (2005); Schmees, Soeren (2005); Jansen, Jonathan (2005)					
43,03	OTB Osnabrück II			Oldenburg	02.06.
Kramer, Florian (2005); Plate, Joshua (2005); Loose, Fabian (2006); Wittke, Leon (2006)					
44,28	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	06.05.
Brinkmann, Henrik (2005); Boxhorn, Niklas (2006); Derksen, Simon (2006); Stoll, Jannis (2006)					

44,56	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
Kroll, Lennard (2006); Olivieri, Linus (2005); Frerichs, Ben (2006); Sommer, Carlo (2006)			
45,15	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
Kluhs, Bela (2006); Abels, Lennart (2007); Völkel, Nevio (2007); Ohlenberg, Daniel (2007)			
46,36	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Helmerichs, Marvin (2007); Altmikus, Gilbert (2005); Lindtner, Marc (2005); Reinhardt, Max (2006)			
46,91	OTB Osnabrück I	Oldenburg	02.06.
Dittrich, Ben (2006); Kruse, Jeremy (2005); Oberwestberg, Johann (2006); Sterk, Jan (2006)			
47,15	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
Sowa, Malte (2005); Brümmer, Hanno (2006); Saß, Lennart (2006); Röben, Harry (2005)			
49,1	TSG Westerstede	Schortens	10.06.
Frömert, Marc (2007); Thyrolf, Nils (2008); Neidhardt, Florian (2006); Frömert, Dennis (2007)			
54,45	SV Holtland	Aurich	01.06.
Goga, Jann (2006); Roelfsema, Nils (2006); Oelrichs, Timm (2006); Schuldeis, Erik (2006)			
3 x 800 m Staffel			
7:53,03	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
Blüschke, Marcel (2006); Schmees, Soeren (2005); Hövelmann, Fynn Luca (2006)			
7:56,40	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
Motitz, Eric (2006); von Wewel, Niklas (2005); Santel, Leo (2006)			
8:30,00	VfL Lingen	Lingen	06.09.
Berndt, Laurenz (2006); Lillie, Torben (2005); Theune, Moritz (2005)			
9:14,2	OTB Osnabrück	Osnabrück	15.05.
Oberwestberg (2006); Dittrich (2006); Helmer (2006)			
9:23,4	OTB Osnabrück II	Osnabrück	15.05.
9:23,5	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
Klingbeil (2006); Hotten (2005); Pajak (2005)			
9:29,3	OTB Osnabrück III	Osnabrück	15.05.
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
4.967	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Wittke, Leon (2006) - 1.091; Plate, Joshua (2005) - 1.046; Kramer, Florian (2005) - 975 Helmer, Johann (2006) - 942; Stärk, Jan (2006) - 913			
4.751	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
Jansen, Jonathan (2005) - 1.155; Blüschke, Marcel (2006) - 1.075; Jansen, Philipp (2005) - 1.051 Keimer, Alexander (2006) - 950; Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 520			
4.642	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
Braren, Till (2006) - 1.055; Olthaus, Julius (2007) - 937; Büter, Tim (2006) - 895 Kreutz, Tilman (2006) - 887; Roelofs, Julian (2006) - 868			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
6.712	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
Jansen, Jonathan (2005) - 1.603; Blüschke, Marcel (2006) - 1.502; Jansen, Philipp (2005) - 1.435 Keimer, Alexander (2006) - 1.312; Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 860			
6.554	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Wittke, Leon (2006) - 1.431; Plate, Joshua (2005) - 1.341; Helmer, Johann (2006) - 1.304; Kramer, Florian (2005) - 1.270; Stärk, Jan (2006) - 1.208			

6.068	LC Nordhorn			Nordhorn	16.06.
Braren, Till (2006) - 1.373;					
Olthaus, Julius (2007) - 1.208; Büter, Tim (2006) - 1.190					
Kreutz, Tilman (2006) - 1.158; Roelofs, Julian (2006) - 1.139					

Block Mannschaft

7.134	MTV Aurich			Aurich	06.05.
Lindtner, Marc (2005) - 1.723;					
Altmikus, Gilbert (2005) - 1.715; Reinhardt, Max (2006) - 1.429					
Pilk, Hannes (2006) - 1.307; Göken-Fecht, Coord (2005) - 960					

DJMM DSMM Gruppe 2

5.442	LG Papenburg/Aschendorf			Wilhelmshaven	26.05.
-------	-------------------------	--	--	---------------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3

3.251	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	29.09.
3.138	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	26.05.

Jugend M13

75 m Lauf

10,03	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
9,9	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Schortens	10.06.
9,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
10,22+0,2	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
10,34	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
10,43	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	18.08.
10,51	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,3	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
10,57	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,59	Schmees, Sören	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

800 m Lauf

2:23,56	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
2:33,63	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
2:33,8	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Gildehaus	23.05.
2:37,70	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
2:38,92	Hempfen, Jonas	2005	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
2:39,43	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
2:41,12	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Delmenhorst	12.05.
2:41,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Marienhafen	31.08.
2:41,80	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Aurich	01.06.
2:42,91	Albrecht, Ole	2005	LT Osnabrück-Nord	Melle	17.08.
2:42,91	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.

1000 m Lauf

3:50,06	Raether, Phileas	2005	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
---------	------------------	------	-------------	-----------	--------

2000 m Lauf

7:41,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Moorhusen	15.06.
8:12,9	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	22.09.
8:52,29	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Delmenhorst	19.08.

5 km Str.

20:10	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	26.05.
20:11	Hempfen, Jonas	2005	DJK TuS Bösel	Barßel	24.08.
20:49	Rode, Nico	2005	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
20:51	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Garrel	15.09.

21:22	Laube, Luk	2005	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
22:05	Pöpken, Justus	2005	BV Garrel	Garrel	15.09.
22:09	Staggenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Oldenburg	21.10.
22:16	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Gristede	01.05.
22:59	Kraski, Piet	2005	TuS Ofen	Oldenburg	21.10.
23:58	Brinkmann, Johannes	2005	SV Bawinkel	Bawinkel	31.03.
60 m Hürden 0.762m					
10,85	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
10,99	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
11,00-2,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.
11,01	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
11,12	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,28	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
11,85-2,9	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
11,95-0,9	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,39-1,1	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,43	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Hochsprung					
1,62	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
1,56	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,52	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,48	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,46	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
1,45	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,44	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
1,40	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
1,40	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,40	Janßen, Marek	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1,40	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	22.09.
Weitsprung					
5,39	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,99+1,0	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
4,94	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
4,86	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
4,76	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	25.04.
4,75	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,70	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	18.08.
4,62	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	06.05.
4,40	Schmees, Sören	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
4,35+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,44	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
10,44	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
10,29	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.05.
10,05	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
9,73	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
9,60	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
9,25	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Westerstede	09.09.
9,21	Janssen, Marek	2005	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
8,92	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Westerstede	09.09.
8,53	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
Diskuswurf 750 g					
29,23	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
28,02	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
26,40	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Holtland	18.08.
24,51	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	02.06.
23,15	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.



23,05	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
18,05	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Oldenburg	02.06.
14,18	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
21,08	Janssen, Marek	2005	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
Speerwurf 400 g					
33,47	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	09.09.
27,57	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
26,77	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
21,95	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
21,94	Brehmer, Erik	2005	SSV Gristede	Oldenburg	23.09.
21,72	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
20,44	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
19,10	Samkovskij, Oliver	2005	TuS Eversten	Oldenburg	23.09.
17,69	König, Lasse	2005	TuS Jaderberg	Nordenham	26.05.
17,51	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.06.
Ballwurf 200g					
50,00	Brinkmann, Henrik	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
47,00	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
46,00	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
44,50	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
44,00	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Nordhorn	16.06.
43,50	Ruholl, Maximilian	2005	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
40,50	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
40,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	01.06.
40,00	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
39,00	Hussein, Khalil	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
39,00	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.316	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
9,9-4,81-38,50					
1.277	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,37-4,36-44,00					
1.264	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
10,26-4,42-39,00					
1.253	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	05.05.
10,66-4,64-40,00					
1.229	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,30-4,86-42,00					
1.211	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,75-4,08-44,50					
1.188	Schmees, Sören	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
10,59-4,40-33,00					
1.184	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,51-4,26-33,50					
1.156	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,30-4,38-25,00					
1.148	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,17-4,13-40,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.805	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	22.09.
9,9-4,81-1,52-38,50					
1.746	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,37-4,36-1,48-44,00					

1.712	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
10,26-4,42-1,44-39,00					
1.677	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,30-4,86-1,44-42,00					
1.638	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
10,75-4,08-1,40-44,50					
1.604	Matheis, Lennart	2005	TuS Gildehaus	Lingen	05.05.
10,66-4,64-1,26-40,00					
1.566	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,21-4,08-1,48-33,50					
1.540	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,30-4,38-1,32-25,00					
1.471	Guddat, Mika	2005	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,14-4,10-1,36-28,00					
1.435	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,43-3,98-1,32-31,50					

#### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,22-11,12-4,20-1,53-19,11					
2.172	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,57-10,97-4,32-1,45-21,95					
1.849	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,25(-1,6)-12,39(-1,1)-3,96-1,36-16,52					

#### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.939	Khutsishvili, Giorgi	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
10,75(-0,8)-11,95(-0,9)-4,29-33,00-2:37,70					
1.723	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,68(-0,8)-12,17(-0,9)-3,78-30,50-2:46,28					
960	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,99(-0,8)-17,15(-0,8)-3,27-26,00-aufg.					

#### Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.738	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,97(+0,0)-16,14-4,06(+1,0)-6,36-16,12					
1.225	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
14,33(-1,1)-14,33(-1,3)-3,07-6,11-14,18					

#### Jugend M12

75 m Lauf

10,30	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
10,59	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
10,96+0,4	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
10,96	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
10,98	Schillmöller, Fynn	2006	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
10,99	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	30.05.
11,00	Bartuschka, Theo	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
11,01	Hehemann, Noah	2006	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
11,13	Stoll, Jannes	2006	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
11,15	Böse, Jan-Jesko	2006	VfL Germania Leer	Leer	01.09.

800 m Lauf

2:28,30	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:32,04	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:36,52	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Oldenburg	23.09.
2:44,42	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafen	Aurich	01.06.
2:46,6	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	12.10.

2:47,19	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
2:47,69	Kröger, Fabian	2006	TV Cloppenburg	Molbergen	24.06.
2:47,69	Kleine-Piening, Peer	2006	SC Melle 03	Melle	17.08.
2:48,81	Lohmann, Fabian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:49,07	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Papenburg	09.09.

#### 2000 m Lauf

7:44,08	Schröder, Jan-Oliver	2006	SC Melle 03	Minden	20.06.
7:53,60	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
7:58,13	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:21,81	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Delmenhorst	19.08.
8:30,2	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Moorhusen	15.06.

#### 5 km Str.

20:46	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Norden	14.04.
21:40	Ahlers, Nevio	2006	SSV Gristede	Gristede	01.05.
21:58	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Schortens	15.04.
22:22	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Garrel	15.09.
22:51	Wessels, Luca	2006	LG Emstal Dörpen	Salzbergen	25.08.
22:56	El-Ahmed, Majed	2006	Haselünner SV	Haselünne	04.05.
23:29	Krull, Marten	2006	SV Lengerich-Handrup	Salzbergen	25.08.
23:31	Dieken, Jonas	2006	MTV Hohenkirchen	Schortens	18.08.
23:43	Gottschalk, Finn	2006	SSV Gristede	Gristede	01.05.
24:30	Bendig, Daniel	2006	DJK TuS Bösel	Garrel	15.09.

#### 60 m Hürden 0.762m

11,30	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
11,83	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
12,38-0,9	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,53+0,0	Dittrich, Ben	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
12,91-0,3	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Aurich	01.06.
13,43-0,3	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Aurich	01.06.
13,60-1,4	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,62+0,3	Roelfsema, Nils	2006	SV Holtland	Aurich	01.06.
13,66-0,8	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Aurich	06.05.
13,84	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.

#### Hochsprung

1,48	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Oldenburg	02.06.
1,46	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,40	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
1,40	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
1,36	Schneider, Ben	2006	Emden LG	Emden	25.04.
1,36	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
1,36	Fiedler, Mattis	2005	VfL Rastede	Friedrichsfehn	15.09.
1,35	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	26.05.
1,34	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
1,32	Hövelmann, Fynn Luka	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,32	Wart, Maximilian Fel	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
1,32	Fiedler, Mattis	2006	VfL Rastede	Westerstede	09.09.

#### Stabhochsprung

1,80	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Schortens	14.10.
1,48	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

#### Weitsprung

4,58	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
4,50	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,45	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
4,35	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
4,30	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	09.09.
4,27	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.

4,26	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.06.
4,25	Richter, Bennet	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
4,22+0,0	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Aurich	01.06.
4,17	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,48	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
7,75	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
7,73	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Marienhafe	31.08.
7,57	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
6,82	Stoll, Jannes	2006	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
6,72	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
6,43	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
6,25	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
6,19	Stenzel, Max	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
6,18	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
Diskuswurf 750 g					
27,38	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
25,08	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,78	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
17,52	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
16,78	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.06.
16,28	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
16,23	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
15,66	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,05	Quvedo, Keez	2007	TuS Tossens	Nordenham	25.05.
12,14	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
Hammerwurf 3 kg					
17,34	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
17,12	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
14,33	Meyer, Justus	2006	TSG Dissen	Dissen	20.10.
Speerwurf 400 g					
30,80	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	09.09.
29,83	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
23,71	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
21,86	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
21,77	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	22.04.
19,68	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
19,55	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
19,25	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
19,16	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
18,36	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
Ballwurf 200g					
44,50	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
43,50	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
43,50	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
40,00	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
38,00	Baren, Till	2006	LC Nordhorn	Lingen	05.05.
36,50	Janssen, , Keno	2006	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
36,50	Wessels, Luca	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
36,50	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
36,50	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	23.09.
36,00	Santel, Leo	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
36,00	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.164	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	14.09.
11,30-4,17-43,50					
1.111	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,81-4,10-30,00					
1.098	Bartuschka, Theo	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.05.
11,00-4,08-31,00					
1.091	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-35,00					
1.091	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,03-4,01-31,50					
1.075	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,39-4,19-31,00					
1.071	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
11,42-3,84-36,50					
1.062	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,81-4,08-36,00					
1.061	Richter, Bennet	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
7,58-4,25-29,50					
1.055	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
11,96-3,66-44,50					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.502	Blüschke, Marcel	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,39-4,19-1,40-31,00					
1.489	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,81-4,08-1,40-36,00					
1.475	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	22.09.
11,1-4,05-1,32-35,00					
1.473	Frerichs, Ben	2006	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
10,81-4,10-1,28-30,00					
1.470	Meyer-Möhlenhoff, Justus	2006	OSC Damme	Lohne	23.09.
11,2-4,08-1,30-36,50					
1.431	Wittke, Leon	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,03-4,01-1,24-31,50					
1.399	Wart, Maximilian Fel	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
11,29-3,72-1,32-29,00					
1.373	Braren, Till	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	16.06.
11,96-3,66-1,20-44,50					
1.370	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Melle	16.06.
11,02-4,26-1,16-25,50					
1.352	Fiedler, Mattis	2005	VfL Rastede	Friedrichsfehn	15.09.
12,2-3,73-1,36-32,00					

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.813	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,70(-1,2)-12,38(-0,9)-3,84-1,36-17,94					
1.429	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,75(-1,2)-12,10(-0,9)-o.g.V.-1,28-19,16					

### Block Lauf

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.578	Wincierz, Fabian	2006	SV Nordenham	Aurich	06.05.
11,95(-1,2)-13,66(-0,8)-3,63-35,00-2:55,67					
1.542	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,67-13,84-3,84-26,50-2:58,90					
1.505	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafen	Aurich	06.05.
12,42(-1,2)-14,13(-0,4)-3,38-32,50-2:46,99					
1.307	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	06.05.
13,20(-1,2)-14,31(-0,4)-3,32-26,00-3:07,04					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.410	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Aurich	06.05.
11,75(-1,1)-15,16(-1,4)-3,87-5,93-12,04					
1.358	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,73(-1,1)-13,60(-1,4)-3,27-6,25-15,66					

Senioren M30

100 m Lauf

11,47+0,8	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	20.05.
11,86+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
12,1	Goslowski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
13,14+0,1	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
13,73+0,1	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Wehdel	28.04.
13,7	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
14,7	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

200 m Lauf

23,33-0,9	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
25,03+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
26,40-0,1	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.

400 m Lauf

50,26	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.
54,12	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Leer	01.09.

800 m Lauf

1:55,19	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	02.06.
2:01,85	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:15,45	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Verden	23.06.

1000 m Lauf

2:30,07	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Dortmund	16.05.
2:37,70	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
3:12,15	Burgmann, Jan	1984	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.

1500 m Lauf

6:14,10	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.
---------	-------------------------	------	--------------	----------	--------

3000 m Lauf

9:59,83	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
11:35,00	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Leer	01.09.

5000 m Lauf

17:26,7	Lembke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:00,8	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	10.04.
18:01,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	10.04.
19:10,7	Stockhorst, Jan	1988	FC Schüttdorf	Gildehaus	23.05.
20:12,12	Mondorf, Finn	1984	BTB Oldenburg	Verden	16.09.

10000 m Lauf

36:18,04	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	21.08.
37:42,9	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
39:50,40	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönigen	Molbergen	29.04.
40:37,2	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
41:50,8	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
45:20,5	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.

## Stundenlauf

14.880	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	28.10.
14.399	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
13.294	Klinkemborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	15.08.
1.534	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

## 10 km Str.

29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	15.04.
33:44	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Emden	02.06.
34:54	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
34:56	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
35:50	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Norden	14.04.
36:07	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Oldenburg	21.10.
36:17	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Diepholz	08.09.
36:30	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Norden	14.04.
36:33	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Salzbergen	25.08.
36:57	Fastenau, Lennart	1986	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.

## Halbmarathon

1:05:39	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.
1:19:46	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:20:44	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Bawinkel	31.03.
1:22:14	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:17	Schnetger, Patrick	1987	1. TC Oldenburg	Hannover	08.04.
1:24:03	Kaden, Paul	1988	TuS Oestringen	Schortens	15.04.
1:25:52	Landwehr, Michael	1984	VfL Lönigen	Oldenburg	21.10.
1:26:14	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Hannover	08.04.
1:29:26	Kahlert, Bastian	1985	TuS Eintracht Hinte	Lönigen	23.06.
1:29:28	Böttcher, Sören	1984	DSC Oldenburg	Lönigen	23.06.

## Marathon

2:48:44	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Cuxhaven	08.04.
2:50:06	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Wien/AUT	22.04.
2:54:39	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
2:55:23	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Berlin	16.09.
3:00:56	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:06:28	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:15:07	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	09.09.
3:20:40	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Bremen	07.10.

## 110 m Hürden 1.067m

19,36+0,9	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
-----------	----------------	------	-------------------------	-----------	--------

## 4 x 100 m Staffel

54,91	StG Lingen-Nordhorn			Verden	23.06.
	Krämer, Heiner (1964); Buscher, Ingo (1967); Würth, Stefan (1984); Krannich, Ingmar (1977)				
56,8	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
	de Groot, Frank (1973); Meyer, Thomas (1984); Hezemans, Hein (1965); Wolter, Jochen (1969)				

## Hochsprung

1,87	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,56	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,56	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
1,38	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
1,36	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.

## Weitsprung

6,73-1,1	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Uslar	05.08.
6,39+0,2	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
5,62	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,53+0,0	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.

5,10	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
4,41-1,3	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Verden	23.06.
3,83+0,0	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Kugelstoß 7.26kg					
14,45	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
12,82	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
11,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
10,52	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
10,37	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
9,65	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
9,55	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
7,54	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Diskuswurf 2 kg					
44,46	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Bremen	14.01.
43,75	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
30,54	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	27.05.
30,40	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
29,67	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Osterbrock	14.04.
28,20	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
28,03	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
26,96	Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
20,70	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
15,63	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 7.26kg					
43,34	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
40,17	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
37,25	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
31,72	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
29,87	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
23,09	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	22.09.
21,85	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Speerwurf 800 g					
56,10	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
55,26	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
37,16	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen-Huchting	03.10.
35,07	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
32,33	Goslawski, Michael	1986	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
31,85	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
25,98	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
25,90	Werner, Marcus	1984	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,56	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
Gewicht					
12,81	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	21.04.
12,19	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.
12,12	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
11,94	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
9,62	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
8,75	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Horneburg	05.05.
6,25	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.440	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Hannover	02.09.
5,53(+0,0)-53,25-26,40(-0,1)-37,49-6:14,10					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.775	Engelmann, Jens-Philipp	1988	SV Molbergen	Horneburg	05.05.



29,87-12,39-39,89-48,06-12,19					
2.557	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
24,58-13,09-39,22-46,70-9,62					
2.329	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
43,34-9,65-24,12-35,07-12,21					
2.287	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
37,25-10,37-28,03-31,85-11,94					
2.275	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
40,17-10,52-28,20-25,98-12,12					
1.894	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Bremen-Huchting	03.10.
21,98-10,88-27,04-37,16-7,70					
1.550	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
21,79-9,14-27,43-25,56-6,25					
DAMM DSMM Gruppe 1					
8.155	StG Lingen-Nordhorn			Baunatal	22.09.
DAMM DSMM Gruppe 2					
3.645	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
Senioren M35					
100 m Lauf					
13,26+1,1	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.
14,27+0,2	Lavès, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	12.06.
14,78-0,1	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
400 m Lauf					
61,27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	29.06.
66,84	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
1500 m Lauf					
5:07,67	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
5000 m Lauf					
15:44,1	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
20:52,9	van Wayhenberge, Hannes	1980	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
21:39,12	Fischer, Ronald	1983	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
10000 m Lauf					
38:11,46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
55:24,8	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
Stundenlauf					
15.025	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	05.06.
10.775	Fähmel, Björn	1981	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
31:33	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
32:59	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Berlin	14.10.
34:30	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.04.
35:35	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Emlichheim	18.05.
36:19	Penski, Tobias	1982	TuS BW Lohne	Neuenkirchen	25.05.
36:41	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Barßel	24.08.
36:44	Pottebaum, Mathis	1981	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
37:10	Ensink, Daniel	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
37:19	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Großenkneten	26.05.
37:19	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	15.09.
Halbmarathon					
1:15:10	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.

1:17:12	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Hannover	08.04.
1:21:06	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:21:26	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:23:54	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	31.03.
1:26:50	de Nie, Sandy	1980	SV Olympia Uelsen	Uelsen	03.06.
Marathon					
2:29:18	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	08.04.
2:56:05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
2:57:53	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
110 m Hürden 0.991m					
16,73+0,9	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
24,40-0,2	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Hochsprung					
1,40	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
1,40	Lavès, Boris	1981	Ahlhorner SV	Delmenhorst	12.06.
Stabhochsprung					
2,10	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Weitsprung					
6,20+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Malaga/ESP	10.09.
3,91+0,5	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
Kugelstoß 7.26kg					
11,75	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
11,35	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
6,28	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
Diskuswurf 2 kg					
16,53	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
Speerwurf 800 g					
48,47	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
22,85	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	06.05.
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
2.542	Piotrowski, Carsten	1979	TuS Oestringen	Edemissen	05.05.
14,78(-0,1)-3,91(+0,5)-6,28-1,40-66,84-24,40(-0,2)-16,53-2,10-22,85-5:07,67					
Senioren M40					
100 m Lauf					
12,69+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	27.05.
13,35	Gerding, Ingo	1977	SV SW Lindern	Molbergen	24.06.
13,55-1,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,60-0,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,6+0,2	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
200 m Lauf					
25,99-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Schöningen	26.05.
28,9+0,4	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
29,5-1,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
800 m Lauf					
2:14,17	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:17,37	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Aurich	29.06.
2:20,90	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Delmenhorst	21.06.

1000 m Lauf					
2:55,96	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:06,63	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Oldenburg	27.06.
3:24,65	Gövert, Ansgar	1975	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
4:42,09	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5:06,9	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
5:41,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
1 Meilen-Lauf					
5:29,8	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Emden	19.06.
5:36,3	Lüken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:36,3	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Bad Zwischenahn	12.10.
5:37,1	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
3000 m Lauf					
9:56,90	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Minden	20.06.
9:58,75	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
11:19,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	28.08.
11:37,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
5000 m Lauf					
17:12,78	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Verden	16.09.
18:05,13	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
18:27,85	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	21.09.
19:45,21	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Papenburg	21.09.
19:45,79	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Rheine	15.04.
19:50,05	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Papenburg	21.09.
20:22,26	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	21.06.
10000 m Lauf					
35:31,53	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
35:32,96	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.08.
37:44,76	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	30.05.
38:54,74	Oppenborn, Stefan	1978	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
41:24,8	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
42:53,5	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
43:32,77	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Warsingsfehn	21.08.
45:04,4	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
46:42,18	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
15.945	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	05.06.
14.416	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.988	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Schortens	05.06.
13.687	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.335	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	15.08.
13.220	Bender, Björn	1978	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
10 km Str.					
33:36	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
35:24	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	02.06.
35:34	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Meppen	01.09.
35:43	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Neuenkirchen	25.05.
35:44	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Ofen	03.10.
36:00	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
36:27	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Haren	20.07.
37:31	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	24.10.
37:40	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Beverstedt-Bokel	11.08.
37:53	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Meppen	01.09.

### Halbmarathon

1:18:24	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
1:18:38	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	08.04.
1:18:56	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	08.04.
1:21:05	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
1:23:15	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:22	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	21.10.
1:24:54	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:26:27	Holtkamp, Theo	1976	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.
1:29:57	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	08.04.
1:30:47	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Bawinkel	31.03.

### Halbmarathon Ma.

5:08:03	TV Marienhaf			Bremen	07.10.
Günther (1975) - 1:33:07; Gerdes (1969) - 1:42:53; Meyerhoff (1961) - 1:52:03					

### Marathon

2:55:53	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	07.10.
2:57:42	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Bremen	07.10.
3:09:19	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt	28.10.
3:19:20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Berlin	16.09.
3:23:30	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Oldenburg	21.10.
3:31:06	Stöver, Volker	1976	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
3:39:59	Körn, Matthias	1976	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.
3:41:45	Logemann, Gerd	1974	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
3:42:15	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Lönningen	23.06.

### 100 km Ma.

34:06:27	Ultrafriesen			Rheine	10.03.
Sigl, Holger (1970) - 10:38:52; Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15					

### 4 x 100 m Staffel

53,64	StG Lingen-Nordhorn			Baunatal	22.09.
Krämer, Heiner (1964); Frericks, Reinhard (1969); Niehaus, Ralf (1977); Theisling, Holger (1978)					

### 4 x 400 m Staffel

4:44,01	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	06.09.
Krannich, Ingmar (1977); Weiß, Andreas (1963); Dirschauer, Gerd (1962); Gövert, Ansgar (1975)					

### 3 x 1000 m Staffel

9:28,3	TuS Weene			Aurich	08.06.
Cassoli, Jair (1977); Waschkau, Jan (1977); de Jonge, Stefan (1976)					

### Hochsprung

1,73	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
1,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,45	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
1,42	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

### Weitsprung

5,07+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
5,06-0,8	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
4,81-0,2	Gerding, Ingo	1977	SV SW Lindern	Molbergen	24.06.
4,65+0,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

### Kugelstoß

7.26kg					
11,05	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
10,85	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
8,66	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.

Diskuswurf 2 kg					
31,54	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	27.05.
29,48	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
24,73	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
23,90	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
Hammerwurf 7.26kg					
28,92	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
21,64	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
19,84	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock	14.04.
Speerwurf 800 g					
48,67	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Büdelndorf	17.06.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
35,85	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
30,10	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
Gewicht					
10,79	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
8,39	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock	14.04.
7,22	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.008	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,65(+0,8)-35,85-29,5(-1,2)-24,73-5:41,1					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.296	Hecker, Arne	1976	BTB Oldenburg	Horneburg	05.05.
28,92-11,05-23,91-30,10-10,79					
2.292	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Osterbrock	14.04.
19,84-9,68-30,03-46,78-8,39					
1.959	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
21,05-8,66-23,90-41,71-7,22					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
7.731	SC Osterbrock			Osterbrock	14.04.
Mastebroek, Rudolf (1970) - 3.175; Krone, Ulrich (1971) - 2.597; Kuhrs, Matthias (1974) - 1.959					
Senioren M45					
100 m Lauf					
13,08+1,5	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Papenburg	06.05.
13,3	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
14,3	Alberts Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
200 m Lauf					
26,93+1,3	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Schöningen	26.05.
29,24+0,1	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
29,41+0,0	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
29,85+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
31,1-1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
400 m Lauf					
61,46	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
65,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	11.05.

1000 m Lauf					
3:04,37	Gräfedünkel, Frank	1970	LSFe Oldenburg	Oldenburg	27.06.
3:28,83	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.
1500 m Lauf					
5:26,00	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:40,87	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
5:48,6	Doerner, Stefan	1972	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
6:04,13	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
6:12,74	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
6:21,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:24,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
6:28,5	Gerdes, Arnim	1969	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1 Meilen-Lauf					
5:32,8	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	12.10.
6:48,75	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Garrel	02.08.
3000 m Lauf					
11:12,01	Bossmann, Dirk	1973	SC Melle 03	Melle	30.05.
12:13,98	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
18:12,77	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Verden	16.09.
18:23,1	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:39,82	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	17.08.
20:45,23	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	17.08.
21:48,79	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Lingen	25.08.
21:54,7	Abdalkarem, Hanefa	1972	TuS Jaderberg	Nordenham	22.09.
21:57,48	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
22:16,9	Ter Bahme, Lars	1973	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
22:20,48	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
10000 m Lauf					
38:37,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
40:03,4	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhafe	15.08.
42:41,22	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
43:25,81	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
44:03,52	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	30.05.
44:36,14	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
15.238	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
14.460	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Marienhafe	15.08.
13.317	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Borgholzhausen	16.05.
12.470	Thomas, Ulf	1972	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
11.209	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	14.07.
6.800	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	Schortens	05.06.
10 km Str.					
32:22	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Sottrum	04.05.
35:25	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Hambach	18.08.
36:07	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Meppen	01.09.
36:09	Gräfedünkel, Frank	1970	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
36:13	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Emden	02.06.
36:27	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Emden	02.06.
36:34	Götz, Markus	1972	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
38:23	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Barßel	24.08.
38:27	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Emden	02.06.
38:30	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Schüttdorf	02.06.
Halbmarathon					
1:21:32	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.

1:21:57	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	07.10.
1:24:33	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	22.04.
1:27:48	Bierbaum, Tino	1973	LG Osnabrück	Hannover	08.04.
1:29:45	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
1:30:15	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:30:19	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	08.04.
1:30:28	Maywald, Stephan	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:30:48	Maibaum, Lars	1971	TuS Aurich Ost	Löningen	23.06.
1:30:48	Farwick, Andreas	1971	TV Georgsmarienhütte	Löningen	23.06.
Marathon					
3:22:58	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Münster	09.09.
3:27:46	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Oldenburg	21.10.
3:28:26	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
3:44:43	Galert, Frank	1970	Ultrafriesen	Bremen	07.10.
3:45:00	Gardewin, Jan	1969	VfL Löningen	Löningen	23.06.
4:14:04	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	23.09.
100 km					
10:38:52	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
12:22:15	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
110 m Hürden 0.991m					
19,81-0,6	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Mönchengladbach	29.06.
400 m Hürden 0.914m					
68,84	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Hamburg	12.06.
Hochsprung					
1,70	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leer	01.09.
1,50	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	23.06.
1,44	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
1,40	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
1,35	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	14.08.
Stabhochsprung					
3,10	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	27.05.
2,50	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	08.07.
2,50	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
Weitsprung					
5,06	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
5,01+1,7	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07.
4,61+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,49-0,1	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,32+1,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
4,08+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
Kugelstoß 7.26kg					
12,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
11,64	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Verden	23.06.
10,81	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
10,72	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
10,34	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Baunatal	22.09.
9,85	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
9,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
8,90	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,80	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
8,75	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.

Diskuswurf 2 kg					
38,49	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Bremen	14.01.
35,96	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Marienhafe	19.09.
31,28	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
31,18	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Verden	23.06.
30,07	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
29,92	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Holtland	18.08.
29,55	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
28,16	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
27,76	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
26,78	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 7.26kg					
40,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
21,80	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,98	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
Speerwurf 800 g					
43,15	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.05.
42,83	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.
35,86	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
35,68	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
34,66	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.05.
32,12	Doerner, Stefan	1972	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
30,31	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Papenburg	21.09.
29,83	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
26,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
26,27	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
Gewicht					
13,15	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
11,52	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.264	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,49(-0,1)-35,86-29,41(+0,0)-20,75-5:26,00					
1.836	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
4,08(+0,0)-26,27-29,85(+0,0)-23,85-6:12,74					
1.822	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,32(+1,2)-26,64-31,1(-1,2)-26,24-6:21,0					
1.654	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
4,13(+0,1)-23,65-30,9(-1,2)-22,92-6:24,1					
1.611	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,61(+0,0)-25,57-29,24(+0,1)-27,76-5:40,87					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.545	Hölzel, Thomas	1969	SV Nordenham	Bad Bevensen	07.07./
13,35(+0,0)-5,01(+1,7)-8,30-1,44-61,46/21,09(+0,0)-25,43-2,50-27,27-6:04,13					
08.07.					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
3.175	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
39,77-10,81-31,28-35,68-13,15					
2.597	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Osterbrock	14.04.
37,18-8,94-28,59-24,40-11,16					



## Senioren M50

### 100 m Lauf

12,5	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.05.
12,81+1,5	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Gronau	04.08.
13,79+1,3	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	06.05.
14,05-0,5	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
14,14+1,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Leer	01.09.
14,40+0,4	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	25.08.

### 200 m Lauf

26,82+0,3	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
27,18-0,4	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Bremen	02.06.
27,48+0,7	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Gronau	04.08.

### 400 m Lauf

59,26	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.05.
63,11	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	02.08.
66,92	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
68,39	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.

### 800 m Lauf

2:09,52	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	29.06.
2:19,60	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	02.08.
2:32,96	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Molbergen	24.06.

### 1500 m Lauf

4:40,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	30.06.
5:00,71	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
6:32,8	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
6:40,9	Möller, Günther	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	17.09.

### 3000 m Lauf

9:54,5	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emden	19.06.
11:13,2	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.06.
11:17,02	Kulgemeyer, Dr. Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Melle	17.08.

### 5000 m Lauf

18:26,2	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
18:47,6	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	10.04.
19:07,31	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	21.06.
19:27,1	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.
19:30,70	Roos, Dr. Thomas Chri	1968	SV Holtland	Papenburg	21.09.
20:15,90	Zeeden, Jörg	1968	VfL Lönigen	Molbergen	29.04.
22:57,8	Wallrafe, Gerd	1964	SV Brake	Nordenham	22.09.
25:12,59	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Verden	16.09.

### 10000 m Lauf

38:20,4	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Emden	28.10.
43:56,3	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
46:03,56	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
47:07,1	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhaf	15.08.
47:13,7	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
52:26,0	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
57:43,6	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

### Stundenlauf

14.391	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	05.06.
13.434	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
12.752	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhaf	15.08.
12.369	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
11.460	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.451	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

10.830	Becker, Rainer	1964	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
10.406	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

10 km Str.

34:47	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Bremen	02.09.
36:37	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
37:04	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Bad Bentheim	07.04.
37:30	von Engelmann, Sascha	1968	LC Wechloy	Oldenburg	21.10.
37:59	Busse, Peter	1965	Emder LG	Haren	20.07.
38:21	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Berlin	14.10.
38:28	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
38:59	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	15.09.
39:15	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Emlichheim	18.05.
39:43	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.

10 km Str. Ma.

1:54:40	LSFe Oldenburg			Bremen	02.09.
Jonat-Schneider, Jens (1965) - 36:37; Felsmann, Axel (1966) - 38:57;					
Schneider, Axel (1961) - 39:06					
2:05:03	Team Laufrausch			Großenkneten	26.05.
Siebert-Diering, Manfred (1968) - 40:56; Ferneding, Andree (1959) - 41:59;					
Lambertus, Dietmar (1963) - 42:08					
2:28:01	Emder LG			Großenkneten	26.05.
Voß, Hermann (1953) - 47:04;					
Doden, Johann (1959) - 49:30; ter Jung, Frank (1960) - 51:27					

Halbmarathon

1:16:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Otterndorf	23.09.
1:18:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Hannover	08.04.
1:21:35	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	08.04.
1:21:51	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Löningen	23.06.
1:24:25	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:26:01	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:27:23	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Otterndorf	23.09.
1:28:46	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Löningen	23.06.
1:28:46	Wagenknecht, Till	1968	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:29:41	Kerzel, Christian	1965	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.

Halbmarathon Ma.

4:26:35	Team Laufrausch			Otterndorf	23.09.
Hustedede, Eilert (1962) - 1:27:13;					
Siebert-Diering, Manfred (1968) - 1:27:23; Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:31:59					
5:10:01	SG akquinet Lemwerder			Hannover	08.04.
Schweers, Helge (1963) - 1:35:25;					
Muchow, Bernd (1963) - 1:36:53; Wetjen, Holger (1963) - 1:57:43					

Marathon

2:49:05	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
2:56:42	Felsmann, Axel	1966	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:08:09	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Bremen	07.10.
3:09:09	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Düsseldorf	29.04.
3:15:28	Kerzel, Christian	1965	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:27:00	Strübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Münster	09.09.
3:35:42	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Bremen	07.10.
3:38:44	Schulze, Klaus	1965	LSFe Oldenburg	Otterndorf	23.09.
3:39:33	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Bremen	07.10.
3:47:41	Grünebast, Günter	1965	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.

Marathon Ma.

9:15:24	LSFe Oldenburg			Düsseldorf	29.04.
Felsmann, Axel (1966) - 2:56:42;					
Schneider, Axel (1961) - 3:03:14; Kerzel (1965) - 3:15:28					

100 km					
11:05:20	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Rheine	10.03.
100 m Hürden	0.914m				
17,28+1,3	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
24,50+1,3	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Schöningen	26.05.
400 m Hürden	0.838m				
78,78	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
4 x 100 m Staffel					
49,22	StG Weser-Ems			Schöningen	27.05.
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Staerk, Andreas (1966); Lüers, Heiner (1958)					
5000 m Bahngehen					
26:51,32	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Malaga/ESP	06.09.
10km Str.Gehen					
57:30	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Malaga/ESP	10.09.
20km Str.Gehen					
2:01:44	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Naumburg	14.04.
Hochsprung					
1,53	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
1,42	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Verden	23.06.
1,38	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Verden	23.06.
1,38	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
1,36	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1,30	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Schöningen	26.05.
1,16	Möller, Günther	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	19.09.
Weitsprung					
5,19+1,5	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	27.05.
4,92+0,8	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Malaga/ESP	09.09.
4,77+0,8	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Leer	01.09.
4,55+1,9	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Verden	23.06.
3,40	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Dreisprung					
10,95+0,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
10,44+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
9,35+0,3	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
Kugelstoß	6 kg				
14,06	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Papenburg	06.05.
12,53	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Aurich	08.06.
11,66	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
11,53	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
11,40	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
11,30	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
10,40	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Löhne	22.04.
9,44	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,71	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
7,62	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Diskuswurf	1.5 kg				
42,27	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
41,01	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Mönchengladbach	29.06.
38,16	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
37,49	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	09.05.
36,35	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.

35,11	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	14.08.
32,80	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Löhne	22.04.
29,09	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
27,89	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
23,72	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Hammerwurf 6 kg					
44,56	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
38,70	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Bremen-Huchting	03.10.
37,44	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
35,77	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	19.09.
29,41	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
22,92	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Kirchdorf	16.09.
20,50	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
17,90	Bolte, Dirk	1965	Blexer TB	Nordenham	20.04.
Speerwurf 700 g					
48,62	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.04.
39,41	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	23.05.
34,56	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
34,51	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.05.
32,19	Lehmann, Rüdiger	1968	TV Dinklage	Löhne	22.04.
29,62	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
25,46	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
20,84	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
Gewicht					
15,77	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Osterbrock	14.04.
13,87	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
13,43	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen-Huchting	22.04.
10,67	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
8,86	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.329	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
44,56-12,16-36,07-34,56-15,11					
3.303	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen-Huchting	22.04.
34,62-13,59-36,52-43,27-13,43					
1.920	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
20,50-9,14-26,83-24,84-8,86					
Senioren M55					
100 m Lauf					
12,79+1,5	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	06.05.
13,10+1,9	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	27.05.
13,12+0,2	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Minden	20.07.
14,10+1,9	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Schöningen	27.05.
14,59	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.
15,06+0,0	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Papenburg	21.09.
15,8	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
200 m Lauf					
25,80+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
27,18+1,8	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Mönchengladbach	01.07.
31,44-0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
31,66+0,2	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Papenburg	21.09.
400 m Lauf					
69,28	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
69,93	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
85,91	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	Garrel	02.08.

800 m Lauf					
2:20,49	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
2:27,70	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	29.06.
2:34,91	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
2:37,26	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Molbergen	24.06.
1000 m Lauf					
3:27,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	12.10.
3:31,89	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
4:56,93	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Büdelsdorf	17.06.
4:57,57	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Mönchengladbach	30.06.
5:06,62	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5:20,64	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Lingen	25.08.
5:21,93	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	12.06.
5:31,1	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	05.05.
5:36,64	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:20,21	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
6:23,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	05.05.
1 Meilen-Lauf					
7:00,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	12.10.
3000 m Lauf					
11:36,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	28.08.
5000 m Lauf					
18:19,38	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Molbergen	29.04.
19:50,30	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
20:03,01	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	21.06.
20:18,92	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Papenburg	21.09.
21:06,55	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	25.08.
22:28,1	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Nordenham	22.09.
24:21,07	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Büdelsdorf	16.06.
10000 m Lauf					
38:59,80	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Warsingsfehn	21.08.
40:26,2	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
41:00,9	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
45:33,8	Thater, Ralf	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
48:02,6	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
52:01,9	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.
Stundenlauf					
15.067	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
14.796	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
14.535	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Großenkneten	03.11.
13.810	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.497	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
12.270	Thater, Ralf	1961	LSFe Oldenburg	Emden	28.10.
11.940	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.330	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.10.
10 km Str.					
37:58	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	01.09.
39:00	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Bremen	02.09.
39:04	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Barßel	24.08.
39:20	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Neuenkirchen	25.05.
40:45	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
41:06	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	03.06.
41:13	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.

41:15	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
41:20	Dierkes, Frank	1963	MTV Wittmund	Schortens	18.08.
41:35	Kurre, Manfred	1960	TuS Bramsche	Neuenkirchen	25.05.

#### Halbmarathon

1:25:26	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	08.09.
1:26:02	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:26:39	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.
1:27:13	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Otterndorf	23.09.
1:28:34	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Bremen	07.10.
1:29:38	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Löningen	23.06.
1:31:57	Behnen, Werner	1962	SV Sparta Werlte	Löningen	23.06.
1:35:25	Schweers, Helge	1963	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.
1:35:30	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Dunum	17.06.
1:36:53	Muchow, Bernd	1963	SG akquinet Lemwerder	Hannover	08.04.

#### Marathon

3:03:14	Schneider, Axel	1961	LSFe Oldenburg	Düsseldorf	29.04.
3:08:59	Rühle, Dr. Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	16.09.
3:09:43	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Hannover	08.04.
3:17:02	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Bremen	07.10.
3:21:35	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Münster	09.09.
3:32:04	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münster	09.09.
3:43:35	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Oldenburg	21.10.
3:46:22	Nehls, Harald	1960	TuS Bersenbrück	Hannover	08.04.
3:50:29	Lammers, Manfred	1962	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:55:50	Marnowsky, Volker	1961	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.

#### Hochsprung

1,49	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Damme	10.06.
1,00	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

#### Weitsprung

4,86	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	27.05.
4,38+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,24+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.
3,47+0,0	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.

#### Dreisprung

12,50+2,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Schöningen	26.05.
11,08+0,6	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	26.05.
8,84+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	18.08.

#### Kugelstoß

6 kg					
9,69	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
9,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafen	14.08.
8,58	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.
8,24	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	20.04.
7,99	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
7,00	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Molbergen	24.06.

#### Diskuswurf

1.5 kg					
27,16	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
25,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,93	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	22.04.
20,11	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
19,50	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.

#### Hammerwurf

6 kg					
34,51	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
33,15	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	20.04.
21,11	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafen	14.08.
18,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 700 g					
35,65	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
23,77	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	22.04.
20,42	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
19,50	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
Gewicht					
13,04	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
1.999	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
4,38(+0,0)-20,42-31,44(-0,4)-19,50-6:20,21					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.270	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Osterbrock	14.04.
o.g.V.-9,29-25,65-35,39-12,71					
Senioren M60					
100 m Lauf					
12,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.05.
13,11+1,2	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.
200 m Lauf					
26,42	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	21.06.
27,37+0,0	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
30,00-0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
32,14-2,3	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	06.05.
400 m Lauf					
60,70	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	12.06.
62,59	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.
800 m Lauf					
2:23,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	29.06.
1000 m Lauf					
3:40,10	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Oldenburg	27.06.
1500 m Lauf					
5:02,56	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	30.06.
5:29,91	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Papenburg	06.05.
6:02,55	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	17.08.
6:55,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
7:52,0	Erdmann, Jakob	1956	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
1 Meilen-Lauf					
6:21,44	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	02.08.
7:45,51	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Garrel	02.08.
3000 m Lauf					
12:35,73	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Borgholzhausen	06.07.
12:36,52	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
21:03,41	Suhrhoff, Rolf	1957	SC Melle 03	Molbergen	29.04.
25:44,1	Henke, Gerhard	1955	SG Bad Bentheim	Gildehaus	23.05.

10000 m Lauf					
40:52,4	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
43:30,0	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
44:07,28	Haskamp, Clemens	1955	VfL Kloster Oesede	Melle	30.05.
44:15,9	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
14.540	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
13.790	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.372	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
40:47	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Garrel	15.09.
41:01	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Oldenburg	21.10.
42:12	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
43:46	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Emden	02.06.
43:51	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Barßel	24.08.
44:07	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Garrel	15.09.
44:18	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.04.
44:26	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafte	02.04.
44:59	Rohnstock, Dieter	1957	TuS Frisia Goldenstedt	Oldenburg	21.10.
45:13	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Emden	02.06.
Halbmarathon					
1:29:33	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Otterndorf	23.09.
1:31:44	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:35:33	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:36:59	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Dunum	17.06.
1:38:22	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Wittmund	01.09.
1:39:02	Omland, Burkhard	1957	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:41:27	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	Wittmund	01.09.
1:43:28	Feldiek, Georg	1956	TV Bunde	Münster	22.04.
1:44:44	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:56:25	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Schortens	15.04.
Marathon					
3:15:58	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	29.04.
3:25:01	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
4:01:42	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Kevelaer	07.01.
100 km					
11:24:41	Fels, Manfred	1954	VfL Lingen	Rheine	10.03.
100 m Hürden 0.838m					
16,03-3,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.05.
300 m Hürden 0.762m					
49,24	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Schöningen	26.05.
2000 m Hindernis					
8:22,69	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Zeven	20.05.
Hochsprung					
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Weitsprung					
5,20 -0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	21.06.
4,67+0,3	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Mönchengladbach	29.06.
4,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Marienhafte	14.08.
3,50	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	11.05.
Kugelstoß 5 kg					
12,22	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Mönchengladbach	30.06.



10,61	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	12.09.
8,96	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
8,42	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
7,78	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
7,60	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
Diskuswurf 1 kg					
42,75	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	13.06.
41,08	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Osterbrock	14.04.
40,21	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Bremen-Huchting	22.04.
35,33	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
35,11	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
28,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
26,93	Wilkens, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne	22.04.
Hammerwurf 5 kg					
48,88	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	18.05.
42,40	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
32,79	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	12.09.
32,22	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
Speerwurf 600 g					
40,89	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
31,80	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
27,01	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	08.04.
22,90	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
19,56	Wilkens, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne	22.04.
Gewicht					
16,45	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	21.04.
16,00	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß hesepe	20.10.
13,05	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	02.05.
12,32	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.925	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	02.09.
4,32(-0,6)-40,89-30,00(-0,1)-35,11-6:55,47					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.556	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
42,40-11,92-38,60-31,80-15,61					
2.933	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
32,22-8,96-33,13-38,25-12,32					
2.378	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
16,55-8,42-28,18-22,90-16,28					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
8.242	MTV Aurich			Horneburg	05.05.
Kaun, Ingo (1955) - 2.933; Arends, Johann (1952) - 2.823; Willms, Eberhard (1951) - 2.486					
Senioren M65					
100 m Lauf					
14,58+0,0	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Nienhagen	09.05.
15,40+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
200 m Lauf					
31,18-0,4	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Bremen	02.06.

800 m Lauf					
3:15,37	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	21.06.
1000 m Lauf					
4:02,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
1 Meilen-Lauf					
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
11:55,89	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
5000 m Lauf					
20:44,5	Bandelt, Dr. Hans-Jürgen	1951		1. TC Oldenburg	Nordenham 2
20:52,7	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Gildehaus	23.05.
21:35,36	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Melle	17.08.
24:00,7	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
42:27,0	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Buxthude	30.08.
48:59,14	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
50:28,75	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	30.05.
53:37,87	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
54:07,1	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
57:12,64	Fehling, Wolf-Dieter	1952	SC Melle 03	Melle	30.05.
Stundenlauf					
12.510	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Schortens	05.06.
11.675	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
11.175	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
11.091	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
10 km Str.					
42:34	Bandelt, Hans Jürgen	1951	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
43:21	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	18.05.
43:23	Reinhold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Bremen	02.09.
44:17	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Oldenburg	08.09.
45:33	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Norden	14.04.
46:09	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Oldenburg	11.03.
46:54	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Emden	02.06.
47:30	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Gristede	01.05.
47:38	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	02.04.
48:03	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Gristede	01.05.
Halbmarathon					
1:37:48	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Spelle	10.08.
1:41:44	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Schortens	15.04.
1:42:56	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Dunum	17.06.
1:45:49	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
1:47:29	Lehmann, Jürgen	1952	SC Union Emlichheim	Uelsen	03.06.
1:48:10	Gerwien, Peter	1950	SuS Darne	Hannover	08.04.
1:54:53	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	17.06.
1:57:45	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Löningen	23.06.
2:14:02	Fleege, Franz-Günther	1951	TuS Gildehaus	Spelle	10.08.
2:16:45	Kirschke, Helmut	1953	Emder LG	Dunum	17.06.
Marathon					
3:44:17	Rings, Peter	1950	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:49:34	Gerwien, Peter	1950	SuS Darne	Düsseldorf	29.04.
5:33:29	Sandermann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.

Hochsprung					
1,33	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
Weitsprung					
3,80-0,2	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Papenburg	06.05.
3,80+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 5 kg					
9,98	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.06.
9,09	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
7,61	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
29,37	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Bremerhaven	02.05.
29,04	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
Hammerwurf 5 kg					
30,24	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
30,21	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	14.08.
Speerwurf 600 g					
28,14	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
26,26	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	06.05.
17,58	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.
Gewicht					
12,57	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Bremerhaven	02.05.
10,89	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.823	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
30,24-9,09-29,04-28,14-10,89					
2.486	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Horneburg	05.05.
29,39-7,85-27,95-15,48-12,35					
Senioren M70					
100 m Lauf					
16,04-0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	09.05.
17,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
200 m Lauf					
34,27-0,3	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	09.05.
800 m Lauf					
3:03,62	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Bremen-Huchting	17.08.
3:18,41	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Schöningen	26.05.
1500 m Lauf					
5:54,63	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Mönchengladbach	30.06.
8:24,7	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
1 Meilen-Lauf					
9:09,3	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
3000 m Lauf					
14:05,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
25:12,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	10.04.
28:21,43	Thomas, Carsten	1944	SV Eintracht Neuenkirchen	Lingen	25.08.

29:34,60	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10000 m Lauf					
50:55,04	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.08.
57:46,57	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Warsingsfehn	21.08.
Stundenlauf					
11.332	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	15.08.
10 km Str.					
47:56	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Emlichheim	18.05.
48:03	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Uelzen	22.04.
48:44	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden	02.06.
50:18	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Norden	14.04.
50:19	Schenke, Winfried	1948	TV Norden	Norden	14.04.
50:23	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	25.05.
50:59	Lienland, Franz-Josef	1947	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
52:05	Meyerjürgens, Alfred	1948	TSG Westerstede	Gristede	01.05.
52:06	Blömer, Klemens	1948	LSFe Oldenburg	Garrel	15.09.
52:52	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
53:13	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Nordhorn	08.09.
55:46	Begitt, Kurt	1947	SV Dornum	Dunum	17.06.
56:50	Schlüter, Udo	1944	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
57:14	Obermann, Helmut	1946	TuS Oestringen	Schortens	18.08.
57:58	Steinmeier, Fritz	1948	MTV Aurich	Löningen	23.06.
Halbmarathon					
1:47:49	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Löningen	23.06.
1:51:46	Lienland, Franz-Josef	1947	LSFe Oldenburg	Hannover	08.04.
1:52:59	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Wittmund	01.09.
1:53:07	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Marathon					
3:53:18	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Düsseldorf	29.04.
100 km					
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.
Hochsprung					
1,30	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	14.08.
1,20	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	18.08.
1,06	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Weitsprung					
3,87+0,1	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	17.09.
3,85	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
3,66+0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	18.08.
3,31+0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Dreisprung					
7,54+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	17.09.
6,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,48	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Horneburg	05.05.
9,20	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
9,15	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osterbrock	14.04.
8,82	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Marienhafe	14.08.
7,97	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
7,47	Meiners, Bernhard	1947	DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	20.10.

Diskuswurf	1 kg				
33,32	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	06.05.
31,51	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	29.08.
24,34	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Hammerwurf	4 kg				
35,25	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	26.09.
28,23	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
26,24	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
Speerwurf	500 g				
25,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Papenburg	06.05.
23,64	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
22,88	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Groß hesepe	20.10.
22,43	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.09.
20,67	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	21.04.
Gewicht					
13,90	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	12.09.
11,22	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß hesepe	20.10.
9,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Kirchdorf	16.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.930	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bokel	29.09.
32,33-9,09-30,70-22,43-12,01					
2.762	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Osterbrock	14.04.
24,09-9,15-33,22-23,69-10,89					
2.384	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.09.
26,24-7,97-24,34-23,64-9,22					
Senioren M75					
200 m Lauf					
41,13	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
400 m Lauf					
107,8	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
800 m Lauf					
3:59,84	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Papenburg	06.05.
4:09,06	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
1000 m Lauf					
5:19,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
6:10,7	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
1500 m Lauf					
8:26,77	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
8:38,95	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
9:19,80	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
1 Meilen-Lauf					
9:23,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	12.10.
3000 m Lauf					
19:23,17	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
21:04,56	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
5000 m Lauf					
25:25,76	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.
25:42,09	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.

27:58,91	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Molbergen	29.04.
35:51,52	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.06.
10000 m Lauf					
53:18,2	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
53:36,78	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	21.08.
66:38,36	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
68:22,79	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
75:49,01	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Unterlüß	15.09.
Stundenlauf					
11.234	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
9.100	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
8.220	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
10 km Str.					
47:43	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
51:14	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
52:48	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Marienhafe	02.04.
56:11	Raulin, Siegfried	1943	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
56:35	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Emden	02.06.
57:02	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Bremen	02.09.
64:46	Daniel, Wolf-Dieter	1942	SV Eintracht Neuenkirchen	Spelle	10.08.
69:18	Willms, Eduard	1939	TSG Westerstede	Löningen	23.06.
69:36	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Schortens	15.04.
72:04	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
Halbmarathon					
2:36:23	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:39:04	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:48:23	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Otterndorf	23.09.
2:52:41	Kloweit-Hermann, Manfred	1939	SC Melle 03	Löningen	23.06.
Hochsprung					
1,08	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Stabhochsprung					
2,60	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck	10.06.
1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Schortens	14.10.
Weitsprung					
3,26+0,2	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	25.08.
3,01	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
Dreisprung					
8,36+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Malaga/ESP	12.09.
6,36	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	14.08.
Kugelstoß 4 kg					
7,98	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
7,81	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
7,79	Kuhlmann, Folkert	1943	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,71	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Kirchdorf	16.09.
23,12	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
22,49	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
Hammerwurf 4 kg					
23,58	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
22,76	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.

Speerwurf 500 g					
35,35	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Sonsbeck	30.09.
19,45	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
17,06	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
Gewicht					
9,31	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
9,28	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.404	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
22,76-7,83-23,12-17,06-9,28					
2.341	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
23,58-7,81-17,84-19,45-9,31					
Senioren M80					
10 km Str.					
46:55	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Halbmarathon					
2:24:03	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	10.08.
Hochsprung					
1,10	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
Kugelstoß 3 kg					
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Mönchengladbach	29.06.
10,25	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,73	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
35,33	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	18.04.
25,08	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	27.05.
24,72	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Delmenhorst	12.06.
22,43	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
30,45	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Salzgitter	25.05.
29,11	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	02.05.
Speerwurf 400 g					
28,53	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
18,25	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.
Gewicht					
12,41	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	09.05.
12,18	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.153	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Osterbrock	14.04.
29,24-10,09-24,35-15,62-9,64					
Senioren M85 u.ä.					
Stundenlauf					
9.165	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	03.11.

10 km Str.					
83,04	Ungemach, Andreas	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Kugelstoß 3 kg					
6,38	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
12,92	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
18,94	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	21.04.
Speerwurf 400 g					
16,00	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.
Gewicht					
8,22	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Dissen	21.04.

#### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
12,60+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
12,88-0,1	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
13,01+1,6	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
13,05+0,2	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,18+0,8	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Gladbeck	19.05.
13,38+1,2	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
13,42+1,3	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Oldenburg	27.06.
13,44+0,4	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
13,48+1,3	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Oldenburg	27.06.
13,48+0,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
13,53+1,6	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	06.05.
13,78+0,7	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Zeven	19.05.
13,81+1,3	Köhler, Tomke	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
13,91+0,2	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
14,57+1,2	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
14,90+0,5	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
15,29-0,1	Krüger, Louisa	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
15,49+0,5	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
15,74+0,4	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
200 m Lauf					
26,13+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Hamburg	08.07.
26,80-0,8	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
26,91-0,3	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
27,19-0,3	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
27,34-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
27,88+1,5	Köhler, Tomke	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.06.
28,57	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Delmenhorst	21.06.
28,60+0,6	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
28,61+0,2	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
28,75+1,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06.
29,91+0,5	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
29,7-1,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
30,88+0,2	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
31,01+0,4	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
32,08+0,4	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
400 m Lauf					
60,70	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.



63,69	Köhler, Tomke	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
64,94	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
65,21	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
800 m Lauf					
2:10,71	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Schweinfurt	16.06.
2:23,63	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
2:24,48	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	17.06.
2:25,15	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Papenburg	17.06.
2:31,30	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:32,04	Krüger, Louisa	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:32,37	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:33,21	Fredeweiß, Patrizia	2000	SV Molbergen	Zeven	20.05.
2:34,85	Völker, Emma	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:37,25	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
2:38,73	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
2:45,45	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:48,11	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
2:50,23	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:52,77	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkese	Delmenhorst	21.06.
3:02,49	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
1500 m Lauf					
4:26,37	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Nijmwegen/NED	08.06.
5:05,94	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
5:08,36	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
5:28,60	Lange, Alissa	2000	VfL Lönningen	Sarstedt	05.08.
6:10,34	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkese	Delmenhorst	12.06.
3000 m Lauf					
9:18,39	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Tampere/FIN	11.07.
10:51,19	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.08.
11:07,78	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.08.
11:17,88	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	26.08.
14:58,8	Deters, Annika	1999	OSC Damme	Löhne	22.04.
5000 m Lauf					
16:40,98	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Pliezhausen	12.05.
18:06,41	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Papenburg	21.09.
18:26,62	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.06.
18:59,85	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	21.09.
20:33,69	Hackmann, Lidia	2000	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
22:25,07	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
10000 m Lauf					
36:57,8	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.
41:42,19	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.
10 km Str.					
36:53	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
40:55	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Emden	02.06.
41:10	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Ofen	03.10.
44:19	Kossen, Pia	2000	TuS Haren	Haren	20.07.
44:56	Hackmann, Lidia	2000	VfL Lönningen	Cloppenburg	29.09.
47:17	König, Anna	2000	1. TC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
56:21	Ewen, Anneke	1999	TuRa 07 Westrhauderfehn	Uelzen	22.04.
10 km Str. Ma.					
2:02:36	VfL Lönningen			Uelzen	22.04.
Drees, Annasophie (2001) - 38:07;					
Krebs, Xenia (2001) - 38:56; Hackmann, Lidia (2000) - 45:33					

Halbmarathon

1:34:41 Saathoff, Katharina 2000 SV Warsingsfehn Oldenburg 21.10.

100 m Hürden 0.838m

14,94+0,0 Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Oldenburg 26.08.  
 15,72-0,9 Hansmann, Patricia 2000 VfL Lingen Papenburg 06.05.  
 15,81-0,2 Meyer, Elena 2000 LG Uplengen Delmenhorst 27.05.  
 15,99-0,2 Hindahl, Antonia 2000 OTB Osnabrück Delmenhorst 27.05.  
 16,17+0,0 Ihnen, Freya 1999 SV Georgsheil Papenburg 17.06.  
 16,70+0,7 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Verden 28.04.  
 16,86+0,0 de Vries, Marie 2002 LG Uplengen Oldenburg 26.08.  
 18,76-0,4 Wiegard, Lisa 1999 OTB Osnabrück Papenburg 02.06.  
 19,88-0,4 Hater, Mattea 2000 VfL Lingen Papenburg 02.06.  
 19,8-1,2 Dirks, Janna 2000 Fortuna Wirdum Moorhusen 29.07.  
 20,19+0,4 Frenzer, Juline 1999 VfL Lingen Papenburg 02.06.  
 21,17+0,4 Feldmann, Jana 2000 VfL Lingen Papenburg 02.06.  
 21,73+0,4 Frericks, Meta 2001 VfL Lingen Papenburg 02.06.

2000 m Hindernis 0.762m

6:35,95 Papenfuß, Josina 2000 TSG Westerstede Rostock 28.07.  
 6:50,38 Drees, Annasophie 2001 VfL Lönningen Osterode 02.06.  
 6:53,05 Löffel, Karoline Sophie 2002 BV Garrel Osterode 02.06.  
 8:04,79 Buchalla, Finja 2000 LC Nordhorn Zeven 20.05.

4 x 100 m Staffel

51,81 OTB Osnabrück Delmenhorst 27.05.  
 Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000);  
 Dreschner, Rebecca (2001); Spierenburg, Sophie (2002)  
 54,24 SC Melle 03 Oldenburg 26.08.  
 Kuhr, Merle (2003); Koch, Clara Marie (2002);  
 Winkelmann, Lisa (2001); Lawrance, Lucy-Elise (2001)  
 54,71 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.05.  
 Antons, Lisa (2000); Sprengel, Melissa (2002);  
 Sinnigen, Laura (2000); Wacker, Inka (2001)  
 55,72 TV Hude Oldenburg 26.08.  
 Haberer, Kim (2000); Lange, Larissa (2001);  
 Trey, Katharina (2001); Urban, Svea (1999)

4 x 400 m Staffel

4:13,49 OTB Osnabrück Molbergen 29.04.  
 Goer, Jule (2001); Schröder, Anna (1999);  
 Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000)  
 4:54,26 LGG Ganderkesee Delmenhorst 29.04.  
 Garde, Imke (1999); Westermann, Mieke (2002);  
 Goedeke, Svenja (2000); Adermann, Sophie (2002)

3 x 800 m Staffel

6:54,91 VfL Lönningen Nürnberg 22.07.  
 Beckmann, Pauline (2000); Drees, Annasophie (2001); Krebs, Xenia (2001)  
 7:07,57 StG Nordhorn Meppen (w) Nürnberg 21.07.  
 Holboer (2002); Buchalla (2000); Vedder, Amelie (2001)  
 9:26,3 OSC Damme Lohne 22.04.  
 Lagemann, Anna (2001); Nyhuis, Lena (2003); Deters, Annika (1999)

Hochsprung

1,66 Meyer, Elena 2000 LG Uplengen Oldenburg 27.06.  
 1,64 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Papenburg 02.06.  
 1,56 Wittmann, Kira 2000 SV Quitt Ankum Verden 16.09.  
 1,55 Hindahl, Antonia 2000 OTB Osnabrück Hannover 02.09.  
 1,49 Dirks, Janna 2000 Fortuna Wirdum Moorhusen 29.07.  
 1,44 Hater, Mattea 2000 VfL Lingen Papenburg 02.06.

1,44	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,40	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
1,36	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,35	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
1,35	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	10.06.
1,23	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Hannover	02.09.
Stabhochsprung					
3,23	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Nienhagen	10.05.
2,80	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
1,30	Eilts, Laura	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.
Weitsprung					
5,53+0,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	26.08.
5,44-0,8	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
5,38+0,8	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5,32-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
5,00+0,5	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Minden	10.08.
4,98+0,0	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	03.06.
4,90+0,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,82+0,2	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Zeven	19.05.
4,73	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	08.06.
4,69+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
4,68-0,5	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
4,65+0,0	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
4,60+0,0	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.06.
4,58+0,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,47+0,3	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
4,45	Kohl, Pauline	1999	TuS BW Lohne	Damme	08.06.
4,45+0,1	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
4,26+0,0	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
4,21+0,0	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
4,19+1,1	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4,19+0,4	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
Dreisprung					
11,15+1,5	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
10,94+0,5	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
10,92+1,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	01.09.
10,18+0,8	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Schortens	05.05.
10,02	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
9,62+1,2	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,50+1,8	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
9,30	Kinsvater, Corinna	2000	SFN Vechta	Damme	08.06.
8,67	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
8,11+0,0	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,38	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Zeven	19.05.
9,90	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
9,58	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
9,44	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
9,26	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,22	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Minden	10.08.
9,05	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.04.
9,01	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Marienhaf	14.08.
8,56	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
8,06	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Verden	16.09.

7,93	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
7,91	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Molbergen	24.06.
7,87	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
7,79	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
7,74	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
7,69	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
7,37	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
6,93	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
6,42	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
5,30	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
Diskuswurf 1 kg					
38,36	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	26.08.
35,97	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Oldenburg	26.08.
32,84	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Zeven	20.05.
32,70	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
31,16	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
27,32	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
23,50	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
22,95	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Papenburg	21.09.
22,06	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
21,18	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
19,51	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
Hammerwurf 4 kg					
32,46	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Delmenhorst	08.04.
29,99	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
27,14	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	22.09.
22,58	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.04.
19,80	Wenker, Mara	2000	TSG Dissen	Dissen	18.05.
Speerwurf 600 g					
44,66	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Berlin	15.07.
35,08	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Leer	01.09.
33,66	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Oldenburg	25.08.
33,04	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	01.09.
32,99	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Bremen	14.01.
29,14	Kirchner, Greta	1999	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
27,70	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	05.05.
27,16	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	05.05.
26,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
24,25	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
23,62	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
21,41	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
20,03	Franz, Laura	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.04.
18,01	Gudatke, Melina	2001	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.592	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)					
2.325	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
16,34(-0,3)-1,52-7,37-27,77(-0,8)					
2.323	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
15,94(-0,3)-1,44-6,42-26,57(-0,8)					
1.840	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	02.06.
18,76(-0,4)-1,40-6,93-28,61(+0,2)					
1.831	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
19,8(-1,2)-1,49-8,56-29,7(-1,4)					

1.668	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
19,88(-0,4)-1,44-7,69-30,88(+0,2)					
1.398	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
20,19(+0,4)-1,36-5,30-31,01(+0,4)					
1.339	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,17(+0,4)-1,44-5,27-32,08(+0,4)					

#### 4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

7.684	VfL Lingen			Papenburg	02.06.
Hansmann, Patricia (2000) - 2.323;					
Hater, Mattea (2000) - 1.668; Frenzer, Juline (1999) - 1.398					
Feldmann, Jana (2000) - 1.339; Frericks, Meta (2001) - 956					

#### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.379	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	02.06./
16,84(-0,9)-1,64-12,01-28,75(+1,1)/4,98(+0,0)-42,16-2:48,11					03.06.

4.240	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,84(-0,3)-1,64-7,87-27,34(-0,8)/5,26(+0,0)-26,58-2:37,25					03.06.

#### DJMM Gruppe 3

4.821	OTB Osnabrück			Verden	16.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

#### Weibliche Jugend U18

##### 100 m Lauf

11,94+0,8	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	08.07.
12,84+1,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
12,89+0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Papenburg	16.06.
12,90+1,5	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
13,09-2,0	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,16+0,3	Sill, Celina	2002	VfL Lönningen	Papenburg	16.06.
13,22-1,4	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
13,28+0,5	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
13,30-2,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,33-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
13,40-0,9	Spierenburg, Sophie	2002	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
13,44-1,7	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
13,48+1,5	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Aurich	29.06.
13,63+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
13,68-2,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
13,69+0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
13,70+0,9	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.05.
13,71-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
13,76+0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
13,77+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Oldenburg	25.08.

##### 200 m Lauf

24,34-1,1	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	08.07.
26,03+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	19.05.
26,70-0,9	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
26,73+0,8	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Berlin	15.07.
27,07+0,5	Sill, Celina	2002	VfL Lönningen	Hamburg	08.07.
27,18-0,7	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,29+1,6	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
27,30-2,0	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
27,36-0,7	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
27,44-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.

27,45-0,5	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.05.
27,49-0,9	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	06.05.
27,50-0,7	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,71-0,5	Rohde, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
27,74-0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
28,10+1,3	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Leer	01.09.
28,36+1,6	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
28,50+1,1	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
28,63-0,9	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
28,68+1,9	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Molbergen	24.06.

#### 400 m Lauf

57,68	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
59,26	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Hamburg	08.07.
59,79	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
59,83	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
60,66	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	15.07.
63,49	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
63,80	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
64,75	Goer, Jule	2001	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
65,00	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Melle	30.05.
66,83	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkese	Delmenhorst	27.05.
68,16	Spierenburg, Sophie	2002	OTB Osnabrück	Rheine	15.04.
68,4	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Damme	08.06.
74,32	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Melle	30.05.
75,65	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.06.
75,6	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Damme	08.06.
84,63	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.

#### 800 m Lauf

2:10,55	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Zeven	20.05.
2:13,69	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Rostock	28.07.
2:18,50	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Schweinfurt	16.06.
2:20,61	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:21,37	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Molbergen	06.05.
2:24,90	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
2:26,13	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Melle	30.05.
2:27,33	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Oldenburg	26.08.
2:28,33	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
2:28,92	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:30,58	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Oldenburg	26.08.
2:30,84	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Oldenburg	26.08.
2:34,16	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönigen	Hamburg	07.07.
2:34,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Emden	25.04.
2:36,97	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:40,43	Nienhaus, Aaliyah	2002	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.
2:40,76	Mörker, Lynn	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:46,59	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkese	Delmenhorst	21.06.
2:47,81	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
2:48,85	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.

#### 1500 m Lauf

4:29,84	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Zeven	19.05.
4:38,75	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Schweinfurt	16.06.
4:43,95	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Hamburg	08.07.
4:46,46	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Berlin	15.07.
4:56,25	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
4:57,44	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.05.
4:57,52	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Zeven	19.05.
4:59,25	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Berlin	15.07.

5:19,84	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Papenburg	16.06.
6:24,53	Andres, Leslie	2002	VfL Oldenburg	Delmenhorst	12.06.
6:42,03	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	12.06.
3000 m Lauf					
9:55,57	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Rostock	29.07.
10:13,44	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
10:44,83	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Osterode	02.06.
10:50,61	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Wilhelmshaven	06.05.
14:54,6	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Löhne	22.04.
5000 m Lauf					
17:29,15	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Pliezhausen	12.05.
22:30,43	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Papenburg	21.09.
22:40,65	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
10 km Str.					
38:07	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Uelzen	22.04.
38:29	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Uelzen	22.04.
38:56	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Uelzen	22.04.
46:57	Kieckhäfer, Gesche	2001	SV Petersdorf	Garrel	15.09.
52:03	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	11.03.
Halbmarathon					
1:40:09	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Lönningen	23.06.
100 m Hürden 0.762m					
15,56+1,2	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Zeven	19.05.
15,66	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,76+0,8	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Papenburg	21.09.
15,80+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,96+0,5	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Zeven	19.05.
15,99+0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
16,20-0,1	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
16,23-0,8	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	17.06.
17,14+0,5	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
17,31	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
17,57+0,2	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
17,95	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
18,82+0,2	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
21,67-3,0	Wehming, Ellen	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
22,11+0,0	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
400 m Hürden 0.762m					
68,06	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Berlin	14.07.
75,80	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
1500 m Hindernis 0.762m					
4:55,07	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Rostock	27.07.
5:05,42	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
5:38,98	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
5:43,38	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Zeven	20.05.
5:56,63	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
2000 m Hindernis					
6:50,38	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönningen	Osterode	02.06.
6:53,05	Löffel, Karoline Sophie	2002	BV Garrel	Osterode	02.06.

4 x 100 m Staffel					
53,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	27.05.
Luikenga, Alina (2001); Fischer, Anna-Lena (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,5	TuS BW Lohne			Lohne	22.04.
Hagen, Mae Belyn (2001); Willms, Janne (2002); Preuß, Lotta (2003); Hövemann, Zita (2001)					
3 x 800 m Staffel					
7:12,30	VfL Lönningen			Molbergen	29.04.
Meyer, Lotta (2001); Drees, Annasophie (2001); Krebs, Xenia (2001)					
7:35,03	StG Ankum-Lingen-Werlte			Molbergen	29.04.
Greiving, Eva (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Degenhardt, Hanna (2002)					
Hochsprung					
1,64	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,61	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,60	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
1,59	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Oldenburg	25.08.
1,57	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	08.08.
1,56	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,54	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Schortens	05.05.
1,53	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,52	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	27.05.
1,52	Benken, Anna	2002	SV SW Lindern	Lindern	27.06.
1,50	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Bad Oeynhausen	21.05.
1,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Delmenhorst	27.05.
1,49	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Lindern	27.06.
1,48	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,46	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,45	Bart, Evelyn	2002	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	10.06.
1,44	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Oeynhausen	21.05.
1,40	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Damme	10.06.
1,40	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
1,40	Sparr, Megan	2002	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
Stabhochsprung					
2,60	Spille, Jill	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
2,50	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Schortens	14.10.
1,80	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	14.10.
1,80	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.10.
1,60	Böhm, Mariele	2002	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
Weitsprung					
5,44-0,3	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Papenburg	16.06.
5,27+2,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,21-0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	16.06.
5,16+1,4	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	06.05.
5,14+0,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Delmenhorst	27.05.
5,13+0,8	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Leer	01.09.
5,08+1,6	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	27.05.
5,03+0,0	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
5,03+0,1	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
5,01+0,1	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
4,91+1,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
4,83+1,4	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
4,76	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
4,69+0,9	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	27.05.
4,67+0,1	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4,62+0,0	Kaupert, Amelie	2002	DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.05.
4,62-0,1	Trey, Katharina	2001	TV Hude	Delmenhorst	12.06.



4,60+0,0	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
4,55-0,0	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
4,54+0,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
Dreisprung					
11,25+0,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Bremen	26.05.
10,94+0,4	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	17.06.
10,71-0,3	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	17.06.
10,58+1,1	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Bremen	26.05.
10,19+1,7	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
10,15+0,8	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
9,99+0,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	25.08.
9,89+0,1	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.09.
9,37+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,10+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
8,70+0,0	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Kugelstoß 3 kg					
13,42	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Leer	01.09.
12,98	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Hamburg	07.07.
12,80	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
12,77	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	27.06.
11,73	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Schortens	05.05.
10,70	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Delmenhorst	08.04.
10,04	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	08.06.
9,84	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Holtland	18.08.
9,81	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,69	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	01.09.
9,69	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß hesepe	20.10.
9,62	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
9,62	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,60	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
9,54	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
9,34	Wienken, Jule	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
9,22	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
9,12	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
8,98	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Papenburg	21.09.
8,94	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
Diskuswurf 1 kg					
42,80	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	22.09.
35,97	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Oldenburg	26.08.
33,88	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
33,85	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
31,31	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	16.06.
26,97	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
26,42	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
23,22	Wienken, Jule	2001	SV Brake	Nordenham	05.05.
21,26	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
20,24	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
19,53	Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
19,24	Koch, Clara Marie	2002	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
18,76	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
18,41	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
17,96	Hövemann, Zita	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
16,89	Reckers, Anna	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
16,66	Tinnemann, Leonie	2002	TuS BW Lohne	Papenburg	21.09.
16,35	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
15,45	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.

13,72	Bart, Evelyn	2002	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.04.
Hammerwurf 3 kg					
31,78	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
30,95	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	18.05.
29,56	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	18.05.
27,45	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
Speerwurf 500 g					
35,35	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Aurich	08.06.
34,99	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
33,22	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	22.09.
31,24	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
29,14	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
28,58	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
28,01	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
27,91	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.05.
26,37	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
26,02	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Delmenhorst	27.05.
25,49	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,28	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	08.06.
25,27	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
24,63	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Lohne	22.04.
24,20	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
23,22	Mählmann, Anna	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
23,10	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
21,95	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Leer	01.09.
21,65	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	03.06.
20,39	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.634	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06.
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)					
2.510	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
15,80(+0,0)-1,52-8,54-13,45(+0,0)					
2.446	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
17,31-1,60-9,52-13,71(+0,0)					
2.093	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)					
2.024	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)					
2.024	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)					
1.931	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)					
956	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,73(+0,4)-o.g.V.-8,91-32,47(+0,4)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
3.872	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	02.06./
15,66-1,60-9,22-13,63(+0,0)/4,51(-0,0)-21,65-2:47,81					
3.218	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06./
17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)/4,22(+0,0)-24,94-2:50,92					
3.167	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)/4,54(+0,0)-28,01-3:00,66					
3.133	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)/4,55(-0,0)-19,15-2:56,86					
2.946	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)/4,34(-0,2)-o.g.V.-2:49,88					

7-Kampf Ma.			
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m			
9.246	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./
Janssen, Maria (2001) - 3.167; Pohlabein, Lara (2002) - 3.133;			03.06.
Brinkmann, Hanna (2002) - 2.946			
DJMM Gruppe 3			
4.442	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
Weibliche Jugend U16			
5 km Str. Ma.			
1:07:50	VfL Lingen	Lingen	11.04.
Böttcher, Anna (2003) - 21:10;			
Albers, Charleen (2004) - 21:49; Lögering, Sophie (2003) - 24:51			
1:17:09	VfL Lingen II	Lingen	11.04.
Willenbrock (2004) - 25:27;			
Kettler, Mia (2003) - 25:48; Santel, Friederike (2004) - 25:54			
4 x 100 m Staffel			
52,66	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.08.
Budde, Antonia (2003); Gimmy, Jule (2003);			
Kintz, Aenne (2003); Hankel, Selina (2003)			
52,74	StG Lingen-Meppen I	Lingen	06.09.
Lögering, Sophie (2003); Albers, Charleen (2004);			
Böttcher, Anna (2003); Sur, Charlotte (2003)			
53,40	SV Sparta Werlte I	Verden	16.09.
Hanekamp, Ina (2004); Haring, Leona (2004);			
Niehoff, Mia (2003); Friedemann, Nike (2005)			
53,86	OTB Osnabrück	Oldenburg	26.08.
Thormann, Jolina (2003); Stöhr, Marlene (2003);			
Altemöller, Anna (2003); Oberwestberg, Leni (2004)			
54,18	StG Lönningen-Lindern	Oldenburg	26.08.
Ludmann, Jenny (2004); Willms, Katharina (2005);			
Pelster, Marieke (2005); Busse, Pia (2005)			
54,42	TV Cloppenburg	Molbergen	06.05.
Bartels, Chantal (2003); Wema, Ese (2004);			
Wema, Nadia (2005); von Seggern, Greta (2003)			
55,39	MTV Aurich	Aurich	01.06.
Geis, Emilie (2003); Fröhling, Emely (2004);			
Jankowska, Patrycja (2005); Janssen, Neele (2003)			
56,34	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
Hermes, Emma (2003); Plock, Emma (2004);			
Garmash, Polina (2004); Albers, Lore (2004)			
56,50	OSC Damme	Lingen	18.08.
Denguth, Maike (2003); Nyhuis, Lena (2003);			
von der Heide, Marie (2004); Sprehe, Emma-Sophie (2004)			
56,62	LG Osnabrück	Lingen	18.08.
Bockhöfer, Gloria (2004); Wallenhorst, Marieke (2004);			
Freye, Rosanna (2004); Holtmann, Pauline (2003)			
3 x 800 m Staffel			
7:26,11	StG Haren-Nordhorn	Molbergen	29.04.
Raether, Philine (2003); Heymann, Nele (2003); Emmrich, Rieke (2003)			
7:49,44	StG Lönningen-Lindern	Molbergen	29.04.
Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Sophie (2004); Hinrichs, Carolin (2004)			
9:14,96	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
Albers, Lore (2004); Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004)			

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)			
6.225	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
Menke, Alexandra (2003) - 1.297;			
Wessels, Annika (2003) - 1.257; Hanekamp, Ina (2004) - 1.246			
Haring, Leona (2004) - 1.233; Brinkmann, Anne (2004) - 1.192			
5.969	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
Plock, Emma (2004) - 1.326;			
Lager, Hanne (2003) - 1.197; Garmash, Polina (2004) - 1.156			
Albers, Lore (2004) - 1.155; Hermes, Emma (2003) - 1.135			
5.868	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
Lücht, Merle (2003) - 1.317;			
Jansen, Rebecca (2003) - 1.306; Vesper, Anneke (2003) - 1.205			
Klapperich, Clara (2004) - 1.066; Schaa, Pia Marie (2004) - 974			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.439	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
Kettler, Mia (2003) - 1.775;			
Albers, Charleen (2004) - 1.748; Böttcher, Anna (2003) - 1.695			
Koopmann, Merle (2004) - 1.670; Lübbers, Amelie (2003) - 1.551			
8.377	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
Bockhöfer, Gloria (2004) - 1.798;			
Wallenhorst, Marieke (2004) - 1.685; Freye, Rosanna (2004) - 1.676			
Mechelhoff, Hannah (2003) - 1.612; Kohmäscher, Melina (2003) - 1.606			

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.329	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
Kettler, Mia (2003) - 3.150; Böttcher, Anna (2003) - 3.149;			
Albers, Charleen (2004) - 3.030			

Block Mannschaft

11.501	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
Jüngerink, Eva (2003) - 2.507; Menke, Alexandra (2003) - 2.265; Hanekamp, Ina (2004) - 2.252			
Niehoff, Mia (2003) - 2.250; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 2.227			
11.017	VfL Lingen	Lingen	10.06.
Albers, Charleen (2004) - 2.324; Koopmann, Merle (2004) - 2.248; Kettler, Mia (2003) - 2.212			
Wahler, Jana (2005) - 2.139; Gaida, Kira (2004) - 2.094			

DJMM DSMM Gruppe 2

7.636	StG Lingen-Meppen	Verden	16.09.
7.547	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
7.536	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
6.271	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.648	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4.527	StG Lönningen-Lindern	Wilhelmshaven	26.05.
4.345	SV Friedrichsfehn	Verden	16.09.
4.266	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
4.257	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
4.197	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
4.127	StG Lingen-Meppen	Wilhelmshaven	26.05.
3.707	SV Sparta Werlte II	Dörpen	29.09.

Jugend W15

100 m Lauf

12,86+1,4	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.06.
13,10+0,7	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	26.05.
13,14+0,8	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
13,24-0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
13,29	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	30.05.
13,33+1,4	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	27.06.
13,37+0,0	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
13,44-0,4	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
13,45+0,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Papenburg	02.06.
13,50+0,8	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.

300 m Lauf

42,29	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Meppen	26.05.
43,29	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
43,84	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Oldenburg	25.08.
43,98	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Berlin	15.07.
44,10	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Berlin	15.07.
44,36	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	06.05.
44,69	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
44,83	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Meppen	26.05.
45,20	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	06.09.
45,31	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	21.05.

800 m Lauf

2:17,57	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Oldenburg	26.08.
2:19,01	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Verden	16.09.
2:19,35	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Zeven	20.05.
2:19,53	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	17.06.
2:22,31	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
2:33,53	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	24.06.
2:34,01	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:34,18	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	16.09.
2:34,74	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
2:35,36	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Zeven	20.05.

2000 m Lauf

6:39,36	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Oldenburg	25.08.
7:23,02	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
7:39,76	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
8:08,65	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
8:09,51	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
8:21,06	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:24,10	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

10:13,88	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
11:29,69	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	29.04.
11:48,70	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
12:30,82	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.05.
13:20,07	Nyhuis, Lena	2003	OSC Damme	Molbergen	29.04.

5 km Str.

18:05	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Meppen	01.09.
21:10	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.
21:39	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Hinte	18.08.
22:23	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	04.05.
22:32	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
22:44	Marks, Lea-Malin	2003	BV Garrel	Haren	20.07.
22:48	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	02.06.
23:47	Schöffel, Anna Elisabeth	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.

24:51	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:48	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	11.04.
80 m Hürden 0.762m					
12,56-1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
12,71+0,6	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
12,73+0,9	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	24.06.
12,84+0,7	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
13,09	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,16-1,8	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
13,20-1,4	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
13,21+0,6	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Verden	28.04.
13,51+0,4	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
13,52+0,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
300 m Hürden 0.762m					
46,33	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	25.08.
48,96	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	25.08.
49,34	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Stuhr	16.05.
50,42	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
50,67	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Berlin	14.07.
51,67	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
65,11	Janssen, Wiebke	2003	TV Hude	Stuhr	16.05.
1500 m Hindernis					
5:46,41	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
Hochsprung					
1,66	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,60	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
1,58	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
1,57	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.08.
1,56	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
1,52	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
1,52	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,51	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
1,51	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	21.05.
1,50	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Papenburg	09.09.
Stabhochsprung					
2,60	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	08.09.
2,58	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	21.09.
1,90	Block, Merit	2003	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
Weitsprung					
5,51+0,0	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
4,99-0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	25.08.
4,92+1,2	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06.
4,91-0,4	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
4,89+0,2	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	02.06.
4,85+1,4	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
4,85+0,3	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,85	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
4,80+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4,79+0,8	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	01.06.
Dreisprung					
10,21+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	25.08.
9,75+0,0	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
9,05+0,8	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
Kugelstoß 3 kg					
11,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.

11,00	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
10,88	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
10,58	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
10,32	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,64	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Westerstede	09.09.
9,54	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	08.06.
9,48	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
9,29	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
9,20	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
Diskuswurf 1 kg					
29,71	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	16.06.
29,51	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
26,11	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,62	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
21,61	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	28.04.
20,96	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	26.05.
17,38	Block, Merit	2003	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
15,11	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	23.05.
14,59	Koopmann,Marie-Christin	2003	SV Molbergen	Oldenburg	02.06.
11,09	Werner, Neele	2003	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
Hammerwurf 3 kg					
38,04	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
31,97	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Oldenburg	25.08.
Speerwurf 500 g					
36,84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
32,30	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
31,67	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
29,35	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	21.09.
29,29	Rübertus, Pia	2003	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
28,72	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
27,90	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
27,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	08.06.
27,44	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Westerstede	09.09.
24,70	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
Ballwurf 200g					
52,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	01.06.
52,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
47,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
43,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Emden	25.04.
35,50	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
33,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
26,00	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
19,00	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.496	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,23(+2,2)-4,72(+0,4)-9,12					
1.465	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
13,31-4,85-8,21					
1.452	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-8,12					
1.420	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Norden	22.09.
13,6(-1,6)-4,59(+0,3)-8,86					
1.371	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
13,72-4,65-7,37					
1.349	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
13,50(+2,2)-4,70(+1,0)-6,43					

1.330	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-8,34					
1.317	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
14,62(+0,0)-3,92(-1,3)-9,69					
1.306	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
15,17(+0,8)-3,86(-0,8)-10,54					
1.297	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
14,01(+0,0)-4,49(-1,5)-6,67					

#### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
2.043	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
13,29(-0,4)-5,19(+0,0)-1,52-8,74					
1.990	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06.
12,87(+3,6)-4,92(+1,2)-1,40-9,03					
1.990	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
13,47(+2,2)-4,85(+1,4)-1,48-9,29					
1.909	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Norden	22.09.
13,3(-1,6)-4,95-1,42-8,12					
1.884	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06.
14,04(+2,2)-4,61(+1,3)-1,44-9,04					
1.850	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	16.06.
13,66-4,69-1,46-7,12					
1.836	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06.
13,64(+3,6)-4,84(+1,0)-1,44-6,74					
1.811	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	22.09.
14,3(-2,2)-4,46-1,46-8,34					
1.790	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.
13,52(+2,7)-4,42(+1,8)-1,40-7,05					
1.775	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,83(-0,6)-4,22(+0,0)-1,44-8,91					

#### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.475	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	23.06./
13,47(+2,2)-4,85(+1,4)-9,29-1,48/12,73(+0,9)-19,95-2:25,09					
3.399	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06./
12,87(+3,6)-4,92(+1,2)-9,03-1,40/12,75(+0,4)-17,45-2:33,53					
3.150	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
14,52(+2,6)-4,10(+0,2)-8,63-1,44/13,51(+0,4)-26,89-2:51,34					
3.149	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
13,52(+2,7)-4,42(+1,8)-7,05-1,40/13,52(+0,4)-17,99-2:35,43					
3.104	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	23.06./
13,94(+2,7)-4,52(+2,6)-7,38-1,28/13,69(+0,4)-21,68-2:34,30					
3.020	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06./
13,64(+3,6)-4,84(+1,0)-6,74-1,44/13,54(+1,0)-16,93-3:15,08					
2.805	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	23.06./
14,92(+2,6)-4,51(+0,8)-7,11-1,44/16,26(+1,1)-15,01-3:01,47					
2.201	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Bad Harzburg	23.06./
15,46(+2,6)-3,97(+1,3)-6,84-o.g.V./16,21(+1,1)-14,23-3:05,48					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.681	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
13,13(+2,1)-12,60-4,84(+0,0)-1,48-36,09					
2.507	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,49(+2,5)-13,09-4,59(-0,7)-1,52-24,00					
2.455	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
14,07(+2,6)-13,21-4,62(+0,0)-1,40-31,67					
2.454	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Lingen	10.06.
13,53(+2,5)-12,82-4,41(+0,0)-1,52-19,74					
2.442	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
13,55(+1,8)-13,75-4,91(-0,4)-1,52-18,61					



2.426	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Lingen	10.06.
14,10(+2,6)-12,86-4,40(+0,0)-1,48-24,00					
2.265	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,70(+2,5)-13,70-4,49(+0,0)-1,28-21,25					
2.187	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,82(+2,5)-15,77-4,39(+0,0)-1,36-20,29					

#### Block Lauf

##### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.527	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
13,14(+0,8)-13,26-4,70(-1,1)-47,00-8:08,65					
2.273	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	10.05.
13,96(-0,1)-13,67(-0,3)-4,33-26,00-7:39,76					
2.268	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	06.05.
14,08(-1,5)-13,71-4,28-33,00-8:09,51					
2.250	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,06(+1,7)-14,06-4,28(-0,4)-35,50-8:24,10					
2.052	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,56(+0,8)-15,61-4,14(+0,1)-19,00-8:21,06					
1.548	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,49(+2,5)-13,09-4,59(-0,7)					

#### Block Wurf

##### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.212	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,54(+1,3)-13,69-4,31(+0,8)-8,81-20,36					

#### Jugend W14

##### 100 m Lauf

12,6	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
12,89	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Aurich	29.06.
13,0	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Nordenham	26.05.
13,28+1,1	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	29.06.
13,37-0,2	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.08.
13,46+0,7	Ludmann, Jenny	2004	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	26.05.
13,46+1,4	Grete, Kramer	2004	SFN Vechta	Molbergen	24.06.
13,50-0,6	Wollert, Selma	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,54+1,8	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
13,64	Fröhling, Emely	2004	MTV Aurich	Aurich	29.06.

##### 300 m Lauf

43,90	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Oldenburg	25.08.
44,37	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	06.09.
45,11	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Leer	01.09.
45,2	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
46,75	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	06.09.
46,83	Ludmann, Jenny	2004	VfL Lönningen	Leer	01.09.
49,04	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
50,52	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
51,40	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Lingen	18.08.
53,49	Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.

##### 800 m Lauf

2:24,17	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Stuhr-Moordeich	26.05.
2:25,98	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Zeven	20.05.
2:28,16	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	26.08.
2:31,55	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
2:32,61	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	26.08.
2:34,30	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
2:37,58	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.
2:38,50	Brockmann, Laura-Marie	2004	LG Osnabrück	Rheine	15.04.

2:38,67	Bruns, Pia	2004	TuS Haren	Oldenburg	26.08.
2:43,14	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Westerstede	09.09.
2000 m Lauf					
6:54,45	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	25.08.
6:59,26	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Oldenburg	25.08.
7:05,35	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	25.08.
7:27,59	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
7:32,59	Richter, Sonja	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
7:48,79	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
8:02,42	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
8:13,83	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:32,70	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:59,55	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
3000 m Lauf					
11:16,66	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Berlin	14.07.
11:43,78	Rohden, Jolien	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.
13:10,84	Schmider, Emilia	2004	SC Melle 03	Melle	30.05.
5 km Str.					
21:25	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Garrel	15.09.
21:49	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:16	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.10.
22:18	Beenen, Ina	2004	SC Spelle-Venhaus	Meppen	01.09.
22:54	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
25:27	Willenbrock, Lotta	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:54	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	11.04.
80 m Hürden 0.762m					
13,30-0,3	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
13,67+1,0	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
13,72-0,3	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Oldenburg	25.08.
13,73	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,85+0,4	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
14,15-0,5	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
14,21+0,7	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Bad Oeynhausen	21.05.
14,28+0,4	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.06.
14,56-0,9	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,57+1,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
300 m Hürden 0.762m					
50,37	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	21.09.
50,55	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
55,11	Schmieder, Emilia	2004	SC Melle 03	Papenburg	21.09.
Hochsprung					
1,62	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Molbergen	24.06.
1,60	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,56	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	15.09.
1,49	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
1,48	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
1,48	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
1,48	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Oldenburg	26.08.
1,45	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,44	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	01.06.
1,43	Schrappner, Hannah	2004	SV Molbergen	Molbergen	24.06.
Weitsprung					
5,14+0,0	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.08.
5,02+0,8	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	25.08.
4,94	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Damme	10.06.
4,84+0,8	Wallenhorst, Marieke	2004	LG Osnabrück	Lingen	18.08.

4,78+0,0	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
4,74+1,5	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,73	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Lohne	23.09.
4,65+0,0	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
4,58+1,1	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.06.
4,57-0,7	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
Dreisprung					
9,68+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,05+0,8	Budde, Jane Josephine	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,08	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
9,77	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
9,40	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
9,06	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	25.08.
8,99	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Westerstede	09.09.
8,98	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Lingen	18.08.
8,87	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,85	Böhmman, Mona	2004	SV SW Lindern	Molbergen	06.05.
8,79	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Verden	16.09.
8,59	Dirksen, Josie	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
Diskuswurf 1 kg					
24,07	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
18,35	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
17,02	Jung, Leonie	2004	SV Molbergen	Delmenhorst	08.04.
16,80	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Holtland	18.08.
16,64	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
16,63	Büdenbender, Marie Joy	2004	MTV Aurich	Aurich	08.06.
14,57	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
14,30	von der Heide, Marie	2004	OSC Damme	Lohne	22.04.
14,26	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	26.05.
13,75	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Hammerwurf 3 kg					
19,83	Schröder, Finja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.
16,97	Schlump, Lea	2004	STV Barßel	Delmenhorst	08.04.
14,20	Flottmann, Marja	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.
11,50	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	22.09.
Speerwurf 500 g					
35,20	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
28,72	Böhmman, Mona	2004	SV SW Lindern	Oldenburg	02.06.
27,18	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Westerstede	09.09.
25,55	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
25,22	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
23,33	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
22,79	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
21,85	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
21,71	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	25.05.
20,41	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
Ballwurf 200g					
34,50	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
33,00	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Aurich	06.05.
31,50	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
30,00	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
29,00	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
28,00	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.
28,00	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
27,50	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
27,00	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.

25,50	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.514	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
13,07(-2,1)	-4,84(+0,0)	-8,91			
1.391	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	19.08.
13,29(-2,1)	-4,43(+0,8)	-7,57			
1.363	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
14,12(-2,1)	-4,49(+0,7)	-8,29			
1.326	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
14,77(+0,2)	-4,37(+0,1)	-8,87			
1.324	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)	-4,45-7,23				
1.321	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,62(-2,1)	-4,53(+0,2)	-6,45			
1.288	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	22.09.
10,83-4,40-27,00					
1.246	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
13,99(+2,2)	-4,06(-1,7)	-6,62			
1.240	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
15,78(-2,1)	-3,91(+0,6)	-9,71			
1.233	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
13,88(+0,2)	-3,85(-1,4)	-6,71			
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.915	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Stuhr	10.08.
13,62(+0,4)	-4,21(+0,9)	-1,49-9,40			
1.902	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Friedrichsfehn	15.09.
14,0(-2,1)	-4,56(+0,7)	-1,56-8,30			
1.854	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,87(+0,4)	-4,33(+0,0)	-1,60-6,66			
1.835	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Delmenhorst	19.08.
13,29(-2,1)	-4,43(+0,8)	-1,40-7,57			
1.810	Sprehe, Emma-Sophie	2004	OSC Damme	Löhne	23.09.
13,4-4,73-1,46-6,20					
1.798	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
13,95(-0,1)	-4,65(+0,0)	-1,36-7,94			
1.748	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,01(+0,5)	-4,45(+0,0)	-1,40-6,92			
1.732	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
14,76(+0,4)	-4,28(+0,0)	-1,36-8,79			
1.731	Bauer, Hanna	2004	TV Norden	Norden	22.09.
13,7(-2,3)	-4,45-1,34-7,23				
1.715	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
13,62(-2,1)	-4,53(+0,2)	-1,32-6,45			
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.030	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
13,84(+3,0)	-4,67(+0,8)	-6,20-1,36/13,95(+0,5)	-16,67-2:38,73		24.06.
2.786	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./
14,50(+3,0)	-3,86(+0,5)	-7,20-1,40/15,34(+1,5)	-17,41-3:05,99		24.06.
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.248	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,65(+1,4)	-13,73-4,57(-0,7)	-1,36-14,34			
2.246	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Aurich	06.05.
14,14(-2,9)	-14,56(-0,9)	-4,38-1,44-18,64			
2.234	Böcker, Lara	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.06.
13,90(+1,9)	-15,90-4,27(+0,0)	-1,44-22,45			

2.125	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Lingen	10.06.
14,88(+2,2)-15,42-4,32(+0,0)-1,48-14,91					
2.097	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Lingen	10.06.
14,62(+0,8)-16,17-4,14(-0,2)-1,44-17,35					
2.069	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,26(+1,9)-14,19-3,90(+0,0)-1,28-16,13					

#### Block Lauf

##### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.394	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lingen	10.06.
13,14(+0,8)-13,94-4,78(+0,0)-32,00-8:02,42					
2.324	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,08(+0,8)-14,13-4,64(+1,2)-29,00-7:27,59					
2.252	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,85(+0,8)-14,69-4,02(-0,0)-34,50-7:48,79					
2.139	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,35(+1,0)-14,96(+1,6)-4,31(+0,6)-28,00-8:13,83					
2.094	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,22(+1,0)-15,10-4,33(-0,0)-25,50-8:32,70					
1.940	Theisling, Leonie	2004	LAV Meppen	Lingen	10.06.
14,49(+0,9)-15,86-4,10(-0,0)-24,00-9:18,92					
1.812	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
15,42(-2,9)-18,53-3,70-30,00-9:01,15					
1.700	Jentsch, Lina	2004	TuS Norderney	Aurich	06.05.
16,84(-2,8)--3,58-27,50-9:13,55					
1.681	Melles, Wiebke	2004	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
15,92(-2,9)-18,73-3,70-21,50-9:11,79					
1.595	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,64(-0,7)-19,80-3,71-18,50-8:59,55					

#### Block Wurf

##### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.394	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lingen	10.06.
12,93(+1,1)-15,51-5,08(-0,0)-9,77-21,57					
1.953	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,83(+1,1)-15,55-3,87(-0,0)-7,70-16,64					
1.723	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
16,23(-2,8)-19,12(-1,6)-3,34-8,31-18,35					
1.386	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
17,08(-2,9)-21,82(-1,6)-3,06-5,73-13,75					

#### Weibliche Jugend U14

##### 5 km Str. Ma.

1:06:55	VfL Lingen	Lingen	11.04.
Viehweger (2006) - 21:25; Brockhaus, Sina (2005) - 22:43; Eder (2006) - 22:47			

##### 4 x 75 m Staffel

40,17	StG Lönningen-Lindern	Hamburg	22.09.
Albers, Pia (2007); Pelster, Marieke (2005); Scheidt, Sophie (2006); Busse, Pia (2005)			
41,36	StG Lingen-Meppen II	Lingen	06.09.
Kropp, Marleen (2006); Wahler, Jana (2005); Viehweger, Leni (2006); Lüken, Lara (2006)			
43,35	StG Lönningen-Lindern II	Oldenburg	02.06.
Warzeska, Mara (2006); Benken, Jette (2005); Weischnur, Angelina (2005); Haring, Merit (2006)			
43,57	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	29.09.
Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)			

43,66	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
Posmyk, Laura (2006); Stammermann, Verena (2006); Friedemann, Nike (2005); Krüger, Sina Elisabeth (2005)			
44,23	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
Hempfen, Hilke (2006); Gerdes, Alina (2005); Krone, Nele (2005); Dühmann, Lea (2006)			
44,32	SV BW Emden-Borssum	Verden	28.04.
Thieme, Finnja (2005); Harders, Silje (2005); Halm, Lena (2005); Stranz, Anna (2005)			
44,42	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.09.
Winter, Jette (2006); Reker, Mathilda (2005); Stangneth, Paula (2006); Grebe, Marei (2006)			
44,43	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
Hugenberg, Luisa (2006); Hake, Nina (2006); Otten, Sarah (2005); Germing, Jette-Marit (2006)			
44,60	SV Bawinkel	Lingen	18.08.
Keuter, Charlotte (2006); Kraemer, Emily (2005); Reicksmann, Lena (2005); Bregen-Meiners, Sina (2005)			
3 x 800 m Staffel			
7:52,41	StG Lingen-Meppen	Lingen	06.09.
Eder, Annalena (2005); Viehweger, Leni (2006); Kropp, Marleen (2006)			
8:09,96	TV Georgsmarienhütte	Lingen	06.09.
Wessling, Emma (2006); Alarслан, Dilayla (2007); Donadell, Jule (2005)			
8:22,80	StG Haren-Nordhorn	Molbergen	29.04.
Achter, Luisa (2006); Steffens, Luka Katharina (2006); Speller, Mia (2005)			
8:29,05	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	29.04.
Delwisch, Ida (2005); Macke, Lisa (2005); Marks, Lea-Malin (2005)			
8:42,00	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.09.
Magnus, Helene (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006)			
8:57,08	StG Lönningen-Lindern I	Molbergen	29.04.
Scheidt, Sophie (2006); Haring, Merit (2006); Schweers, Alexandra (2005)			
8:57,14	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	04.05.
Frericks, Anna (2006); Dühmann, Lea (2006); Hempfen, Hilke (2006)			
9:08,35	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
Fortwengel, Laura (2006); Kaczmarek, Johanna (2006); Friedemann, Nike (2005)			
9:25,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	15.05.
Pott (2005); Lakmann (2005); Hake (2006)			
9:25,73	StG Lönningen-Lindern II	Molbergen	29.04.
Pelster, Marieke (2005); Benken, Jette (2005); Thyen, Theresa (2006)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.524	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
Pelster, Marieke (2005) - 1.419; Scheidt, Sophie (2006) - 1.292; Benken, Jette (2005) - 1.290 Busse, Pia (2005) - 1.279; Warzeska, Mara (2006) - 1.244			
6.105	VfL Lingen	Lingen	05.05.
Kropp, Marleen (2006) - 1.368; Wahler, Jana (2005) - 1.275; Brockhaus, Sina (2005) - 1.168 Viehweger, Leni (2006) - 1.151; Eder, Annalena (2005) - 1.143			
5.825	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
Friedemann, Nike (2005) - 1.414; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.324; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.103 Posmyk, Laura (2006) - 997; Stammermann, Verena (2006) - 987			
5.817	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
Kuhlmann, Lina (2006) - 1.217; Evering, Hannah (2005) - 1.216; Machatsch, Svea (2005) - 1.164 Hackling, Christiane (2005) - 1.125; Drost, Jana (2006) - 1.095			
5.778	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.458; Reicksmann, Lena (2005) - 1.310; Kraemer, Emily (2005) - 1.111 Giese, Hannah (2005) - 1.015; Keuter, Charlotte (2006) - 884			

5.598	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
	Frericks, Anna (2006) - 1.177;		
	Gerdes, Alina (2005) - 1.162; Hempen, Hilke (2006) - 1.094		
	Düthmann, Lea (2006) - 1.085; Krone, Nele (2005) - 1.080		
5.476	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
	Hake, Johanna (2006) - 1.164;		
	Hartmann, Anna (2005) - 1.127; Hartmann, Lotta (2005) - 1.113		
	Kassa, Naomi (2005) - 1.099; Bollmeier, Sunny (2006) - 973		
5.432	LAV Meppen	Meppen	14.09.
	Rübertus, Elaine (2005) - 1.218;		
	Kirchkesner, Kristina (2006) - 1.143; Keuter, Josefina (2005) - 1.112		
	Wüstefeld, Ella (2005) - 1.097; Schomakers, Sarah (2006) - 862		
5.379	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
	Halm, Lena (2005) - 1.269;		
	Thieme, Finnja (2005) - 1.104; Rathert, Lillie (2006) - 1.023		
	Schoon, Pia (2005) - 1.008; Groenewold, Rieke (2005) - 975		
4.738	LG Papenburg/Aschendorf II	Nordhorn	16.06.
	Drost, Jana (2006) - 1.072;		
	Hackling, Christiane (2005) - 1.008; Goldenstein, Lotte (2006) - 998		
	Gurda, Malgorzata (2006) - 979; Gurda, Katarzyna (2006) - 681		
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.590	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
	Pelster, Marieke (2005) - 1.838;		
	Scheidt, Sophie (2006) - 1.809; Benken, Jette (2005) - 1.684		
	Busse, Pia (2005) - 1.647; Warzeska, Mara (2006) - 1.612		
7.854	VfL Lingen	Lingen	05.05.
	Kropp, Marleen (2006) - 1.697;		
	Wahler, Jana (2005) - 1.630; Eder, Annalena (2005) - 1.524		
	Viehweger, Leni (2006) - 1.506; Brockhaus, Sina (2005) - 1.497		
7.650	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
	Evering, Hannah (2005) - 1.709;		
	Kuhlmann, Lina (2006) - 1.559; Machatsch, Svea (2005) - 1.479		
	Drost, Jana (2006) - 1.463; Hackling, Christiane (2005) - 1.440		
7.604	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	Friedemann, Nike (2005) - 1.858;		
	Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.768; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.364		
	Posmyk, Laura (2006) - 1.339; Stammermann, Verena (2006) - 1.275		
7.591	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
	Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.826;		
	Reicksmann, Lena (2005) - 1.779; Kraemer, Emily (2005) - 1.479		
	Giese, Hannah (2005) - 1.383; Leigers, Carina (2006) - 1.124		
7.512	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
	Gerdes, Alina (2005) - 1.556;		
	Krone, Nele (2005) - 1.549; Frericks, Anna (2006) - 1.545		
	Düthmann, Lea (2006) - 1.453; Hempen, Hilke (2006) - 1.409		
7.189	SV BW Emden-Borssum	Norden	22.09.
	Halm, Lena (2005) - 1.637;		
	Thieme, Finnja (2005) - 1.548; Rathert, Lillie (2006) - 1.391		
	Groenewold, Rieke (2005) - 1.317; Schoon, Pia (2005) - 1.296		
7.179	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
	Hartmann, Lotta (2005) - 1.532;		
	Hartmann, Anna (2005) - 1.521; Hake, Johanna (2006) - 1.506		
	Kassa, Naomi (2005) - 1.414; Bollmeier, Sunny (2006) - 1.206		
6.310	LG Papenburg/Aschendorf II	Nordhorn	16.06.
	Schomaker, Malena (2006) - 1.384;		
	Hackling, Christiane (2005) - 1.350; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.340		
	Gurda, Malgorzata (2006) - 1.267; Gurda, Katarzyna (2006) - 969		

Block Mannschaft

10.718	VfL Lingen I	Lingen	01.09.
Kropp, Marleen (2006) - 2.456;			
Wahler, Jana (2005) - 2.154; Viehweger, Leni (2006) - 2.153			
Eder, Annalena (2005) - 2.031; Kordecki, Lise Lotte (2006) - 1.924			
9.180	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
Halm, Lena (2005) - 2.074;			
Thieme, Finnja (2005) - 1.973; Rathert, Lillie (2006) - 1.740			
Harders, Silje (2005) - 1.699; Groenewold, Rieke (2005) - 1.694			
8.831	VfL Lingen II	Lingen	01.09.
Lüken, Lara (2006) - 1.900;			
Brockhaus, Sina (2005) - 1.879; Lange, Nele (2006) - 1.743			
Fangmeyer, Maren Paula (2005) - 1.705; Dijksterhuis, Anouk (2006) - 1.604			
8.699	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Halangk, Antonia (2005) - 1.987;			
Kretzmer, Alena (2005) - 1.758; Helmers, Stientje (2005) - 1.700			
Stöter, Wiebke (2005) - 1.688; Barth, Fenja (2006) - 1.566			

DJMM DSMM Gruppe 2

6.339	StG Lönningen-Lindern	Wilhelmshaven	26.05.
5.720	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
5.528	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

3.563	StG Lingen-Meppen	Dörpen	29.09.
3.528	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
3.519	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3.366	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
3.280	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	26.05.
3.273	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
3.042	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
2.995	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

Jugend W13

75 m Lauf

10,20	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
10,34	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
10,35	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,41	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,52	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
10,54	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Werlte	22.06.
10,60	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
10,62	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
10,68	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
10,69	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	01.06.

800 m Lauf

2:32,78	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Westerstede	09.09.
2:34,62	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:38,64	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
2:41,16	Rolle, Katharina	2005	Delmenhorster TV	Oldenburg	02.06.
2:41,95	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:42,70	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.06.
2:46,48	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:46,85	Lübbbers, Emma	2005	BV Garrel	Molbergen	06.05.
2:47,55	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Westerstede	09.09.
2:47,65	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.



2000 m Lauf

7:19,27	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Oldenburg	25.08.
8:13,83	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:19,75	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Delmenhorst	19.08.
8:38,0	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
8:44,08	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	06.05.
8:50,88	Sproß, Enni	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
9:33,2	Schoon, Pia	2005	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	15.06.
10:17,5	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.

5 km Str.

19:41	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Ofen	03.10.
22:43	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:47	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.
24:09	Groenewold, Lara	2005	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	24.08.
25:13	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.

60 m Hürden 0.762m

10,27	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.06.
10,30	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
10,31-0,9	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
10,69	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
10,70	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
10,88	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,01	Heckert, Anna	2005	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
11,14+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Gladbeck	07.07.
11,33	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
11,37	Weischnur, Angelina	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.

Hochsprung

1,55	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Lindern	27.06.
1,52	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
1,48	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,47	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
1,46	Macke, Lisa	2005	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.
1,44	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1,44	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
1,44	Krone, Nele	2005	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,43	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
1,40	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
1,40	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,40	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Oldenburg	02.06.
1,40	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,40	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,40	Schultheis, Diana	2005	LG Osnabrück	Nordhorn	16.06.
1,40	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,40	Brauer, Madita	2005	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.

Stabhochsprung

1,93	Willms, Katharina	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.05.
1,90	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Schortens	14.10.
1,83	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Hannover	12.05.
1,80	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Schortens	14.10.

Weitsprung

4,92	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.05.
4,77+0,0	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	01.06.
4,73	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,71	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Göttingen	21.06.
4,64	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,62	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	26.05.

4,57	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,55	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	26.05.
4,52	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
4,52	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Lingen	18.08.
Kugelstoß 3 kg					
10,55	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Oldenburg	25.08.
8,53	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
8,52	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
8,21	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Aurich	08.06.
8,03	Koch, Fiona	2005	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
7,80	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Oldenburg	02.06.
7,40	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
7,33	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Westerstede	09.09.
7,00	Weischnur, Angelina	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	12.05.
6,99	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Westerstede	09.09.
Diskuswurf 750 g					
19,09	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Delmenhorst	08.04.
17,62	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Nordenham	26.05.
15,03	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
14,30	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Lohne	22.04.
14,12	Heinze, Susanna	2005	TuS Tossens	Oldenburg	02.06.
12,47	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Hammerwurf 2 kg					
24,35	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Holtland	18.08.
20,74	Behrens, Mia	2005	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
Speerwurf 400 g					
27,92	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.09.
27,08	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	09.09.
24,80	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
23,62	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß hesepe	20.10.
22,00	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Hamburg	22.09.
21,88	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
21,39	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
20,56	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	09.09.
18,98	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
18,20	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Oldenburg	02.06.
Ballwurf 200g					
51,50	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Wilhelmshaven	06.05.
45,00	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
44,00	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
42,50	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	18.08.
39,00	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.05.
37,50	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Westerstede	09.09.
36,50	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
36,50	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
36,00	Lanfermann, Lea	2005	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
36,00	Lübbbers, Emma	2005	BV Garrel	Westerstede	09.09.
34,00	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
34,00	Eilts, Sarah	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.
34,00	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
33,50	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Meppen	24.06.
33,50	Sproß, Enni	2005	BTB Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
33,50	Buhr, Isabella	2005	TuS Tossens	Westerstede	09.09.
33,50	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
33,00	Rübertus, Elaine	2005	LAV Meppen	Meppen	14.09.
32,00	Nestjorkina, Elina	2005	SV Molbergen	Molbergen	06.05.
32,00	Virjajewa, Eva	2005	MTV Aurich	Aurich	01.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.526	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,33-4,83-44,00					
1.458	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
10,67-4,47-45,00					
1.419	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,35-4,40-36,50					
1.414	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,41-4,64-33,50					
1.403	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
10,3-4,61-34,00					
1.400	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
11,01-4,50-41,00					
1.343	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
10,60-4,44-30,00					
1.290	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,93-4,15-31,50					
1.285	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,18-4,46-29,50					
1.279	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,92-4,40-27,00					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

2.043	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.08.
10,33-4,83-1,52-44,00					
1.920	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Norden	22.09.
10,3-4,61-1,52-34,00					
1.869	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	05.05.
11,01-4,50-1,44-41,00					
1.858	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,41-4,64-1,40-33,50					
1.838	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,35-4,40-1,36-36,50					
1.826	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
10,67-4,47-1,28-45,00					
1.768	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,63-4,45-1,40-28,00					
1.709	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
10,67-4,33-1,48-19,00					
1.684	Benken, Jette	2005	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,93-4,15-1,32-31,50					
1.658	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
10,62-4,61-1,32-20,00					

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.346	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Aurich	06.05.
10,88(-1,4)-10,31(-0,9)-4,42-1,44-20,94					
2.231	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Coesfeld	10.05.
10,43-10,89-4,69-1,40-11,36					
2.227	Krüger, Sina Elisabeth	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,06(+0,8)-14,39-4,36(+1,0)-1,40-18,01					
2.170	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Lingen	01.09.
10,95-11,40-4,41-1,47-12,45					
1.987	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,08(-1,4)-12,08(-0,8)-4,03-1,32-13,20					
1.973	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,64(-1,4)-12,66(-0,9)-3,97-1,40-15,13					
1.960	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Lingen	10.06.
14,57(+0,8)-16,58-3,78(+0,0)-1,40-12,88					

1.908	Jankowska, Patrycja	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
12,01(-1,4)-12,14(-0,8)-4,16-1,28-14,24					
1.881	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,60(-1,4)-11,98(-0,9)-3,72-1,36-9,62					
1.859	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	06.05.
11,80(-1,5)-12,68(-0,8)-3,17-1,36-17,30					

#### Block Lauf

##### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.154	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,96-11,01-4,24-24,50-2:46,48					
2.074	Halm, Lena	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
11,27(-0,5)-12,23(-1,5)-3,57-35,00-2:42,54					
2.031	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,45-12,03-3,96-26,00-2:44,27					
1.879	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,02-13,93-3,41-35,00-2:47,65					
1.816	Kampfer, Jette	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
12,37(-0,5)-13,14(-1,3)-3,81-28,00-3:03,55					
1.783	Krezmin, Thelma	2005	TuS Norderney	Aurich	06.05.
11,54(-0,5)-13,00(-1,3)-3,87-20,50-3:15,27					
1.700	Helmers, Stientje	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
11,30(-0,5)-14,24(-1,5)-3,87-14,00-3:06,20					
1.699	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,19(-0,8)-13,23(-1,1)-3,31-23,00-3:07,74					
1.694	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,41(-0,6)-14,85(-1,3)-3,77-22,00-2:58,07					
1.678	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Aurich	06.05.
11,95(-0,8)-13,58(-1,5)-3,36-17,50-2:59,64					

#### Block Wurf

##### 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.217	Hartmann, Michelle	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,08(-0,9)-3(-1,1)-3,20-6,19-15,03					

#### Jugend W12

##### 75 m Lauf

10,52	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,79	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Leer	01.09.
10,81	Grebe, Marei	2006	DSC Oldenburg	Molbergen	24.06.
10,84	Donadell, Jule	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
10,87	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
10,7	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Schortens	10.06.
11,01	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Lingen	18.08.
11,05	Binder, Leonie	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
10,9	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Schortens	10.06.
11,15	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.

##### 800 m Lauf

2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:36,56	Viehweiger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:37,28	Donadell, Jule	2007	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
2:41,14	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Westerstede	09.09.
2:41,45	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Melle	30.05.
2:44,23	Steffens, Luka Katharina	2006	TuS Haren	Meppen	26.05.
2:45,50	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Hamburg	22.09.
2:46,44	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.
2:46,63	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:46,88	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.

2000 m Lauf					
8:58,22	Martling, Amy	2006	TuS Bad Essen	Minden	08.09.
10:20,2	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	15.06.
5 km Str.					
21:21	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.04.
21:25	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:26	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Marienhafe	02.04.
22:26	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Gristede	01.05.
22:32	Murdfield, Sarah	2006	1. TC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
23:09	Stöcker, Mia	2006	SV Brake	Löningen	23.06.
60 m Hürden 0.762m					
10,78	Scheidt, Sophie	2006	VfL Löningen	Hamburg	23.09.
10,81	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,90	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
11,15	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
11,66	Warzeska, Mara	2006	VfL Löningen	Oldenburg	02.06.
11,69	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,78	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	02.06.
11,81	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
12,08	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,14	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
Hochsprung					
1,52	Scheidt, Sophie	2006	VfL Löningen	Delmenhorst	19.08.
1,46	Warzeska, Mara	2006	VfL Löningen	Hamburg	22.09.
1,43	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Oldenburg	23.09.
1,41	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Gildehaus	24.08.
1,37	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Lindern	27.06.
1,36	Wessling, Emma	2006	TV Georgsmarienhütte	Lingen	18.08.
1,35	Dijksterhuis, Anouk	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,34	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
1,34	Sandhaus, Charlotte	2006	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	21.05.
1,34	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
Stabhochsprung					
1,90	Große, Hannalena	2006	Heidmühler FC	Schortens	14.10.
1,70	Warzeska, Mara	2006	VfL Löningen	Schortens	14.10.
1,63	Scheidt, Sophie	2006	VfL Löningen	Hannover	12.05.
1,28	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	17.09.
Weitsprung					
4,51	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,39	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,38	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
4,37	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Lingen	18.08.
4,37	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
4,28	Scheidt, Sophie	2006	VfL Löningen	Stuhr-Moordeich	11.08.
4,23	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	23.09.
4,15	Binder, Leonie	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.05.
4,13	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
4,09	Bollmeyer, Sunny	2006	OTB Osnabrück	Münster	05.05.
Kugelstoß 3 kg					
7,20	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
6,95	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Verden	16.09.
6,80	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Delmenhorst	08.04.
6,73	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	08.06.
6,27	Lapieva, Maria	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
6,23	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
6,14	Gärtner, Merle	2006	BTB Oldenburg	Westerstede	09.09.
5,82	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.

5,80	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
5,54	Harsche, Sarah	2006	SV Brake	Westerstede	09.09.
Diskuswurf 750 g					
15,46	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
10,05	Moretzki, Vivien	2006	TuS Tossens	Nordenham	26.05.
Hammerwurf 2 kg					
23,98	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
20,37	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	19.09.
Speerwurf 400 g					
21,05	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Oldenburg	02.06.
21,01	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Hamburg	22.09.
19,88	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Delmenhorst	08.04.
19,52	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Papenburg	09.09.
17,38	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
17,02	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
15,64	Köster, Amelie	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.09.
15,18	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
14,33	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
14,09	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
Ballwurf 200g					
40,00	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
38,00	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
36,50	Haring, Merit	2006	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	26.05.
36,50	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	26.05.
36,50	Hugenberg, Luisa	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
34,00	Thoß, Solveig	2006	TuS Oestringen	Westerstede	09.09.
33,00	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
33,00	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Westerstede	09.09.
32,50	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
32,00	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Delmenhorst	19.08.
32,00	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
32,00	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.368	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	05.05.
10,64-4,32-35,00					
1.313	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,27-4,19-37,50					
1.292	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönigen	Delmenhorst	19.08.
10,86-4,18-30,50					
1.244	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönigen	Delmenhorst	19.08.
11,37-4,06-32,00					
1.231	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
11,26-3,95-31,00					
1.219	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,13-4,37-23,00					
1.206	Hörster, Alana	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	19.08.
11,45-4,02-29,00					
1.178	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,40-4,18-23,50					
1.177	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,52-4,02-26,50					
1.164	Hake, Johanna	2006	OTB Osnabrück	Nordhorn	16.06.
11,27-3,85-25,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.809	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
10,86-4,18-1,52-30,50					
1.701	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Melle	16.06.
11,04-4,18-1,40-28,50					
1.697	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	05.05.
10,64-4,32-1,22-35,00					
1.622	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
11,23-4,19-1,24-33,00					
1.612	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.08.
11,37-4,06-1,28-32,00					
1.581	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
11,23-4,03-1,28-27,50					
1.546	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,40-4,18-1,28-23,50					
1.545	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
11,52-4,02-1,28-26,50					
1.527	Sandhaus, Charlotte	2006	LT Osnabrück-Nord	Melle	16.06.
11,96-3,92-1,32-27,00					
1.512	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Norden	22.09.
10,8-3,72-1,32-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.924	Kordecki, Lise Lotte	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,74-12,14-3,93-1,31-14,33					
1.900	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,17-12,68-3,98-1,27-12,69					
1.802	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Aurich	06.05.
12,05(-1,3)-12,68(-1,0)-3,70-1,28-12,99					
1.740	Rathert, Lillie	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,14(-1,3)-12,77(-1,0)-3,44-1,24-13,70					
1.604	Dijksterhuis, Anouk	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
13,11-13,68-3,16-1,35-9,94					
1.566	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
13,30(-1,3)-13,91(-1,0)-3,34-1,20-14,09					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.456	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56					
2.153	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,20-11,69-4,38-26,00-2:38,14					
1.743	Lange, Nele	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,74-13,17-3,66-18,50-3:05,93					
1.608	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.05.
12,08(-1,3)-13,90(-1,0)-3,32-18,50-3:13,85					
1.552	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	06.05.
12,25(-1,3)-14,29(-1,2)-3,51-18,00-3:28,42					

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,06+0,6	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Leer	01.09.
13,12-0,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	07.07.
13,59+0,4	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
14,03+1,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,4	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
14,6	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.06.
200 m Lauf					
26,78-0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	21.09.
27,11+1,5	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.06.
28,27+1,6	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
400 m Lauf					
68,61	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen	27.05.
800 m Lauf					
2:38,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf	16.06.
3000 m Lauf					
11:50,9	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
20:42,02	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Papenburg	06.05.
10000 m Lauf					
51:18,93	Rieger, Tanja	1984	LG Osnabrück	Melle	30.05.
10 km Str.					
39:03	Lechowicz, Anna	1986	SV Raspo Lathen	Lingen	27.05.
42:10	Czerlinski, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Norderney	14.07.
43:00	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
Halbmarathon					
1:33:37	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
Marathon					
3:18:26	Giesen, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
100 m Hürden 0.838m					
15,17+1,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Hamburg	08.07.
4 x 100 m Staffel					
58,4	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	08.06.
Köhler, Kristina (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); de Groot, Karen (1987); Meyerholz, Inke (1979)					
4 x 400 m Staffel					
4:37,86	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.04.
Braunisch, Silvia (1959); de Groot, Karen (1987); Meyer, Anna Magdalena (1987); Garde, Diana (1970)					
5:01,07	VfL Lingen			Lingen	06.09.
Bonnekessel, Kirsten (1986); Mülstegen, Tanja (1978); Seiler, Nadine (1982); Heskamp, Kathy (1974)					
Hochsprung					
1,47	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.05.
Stabhochsprung					
3,20	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Papenburg	16.06.



Weitsprung					
4,81+0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.05.
4,64+0,0	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Büdelndorf	17.06.
4,21+0,6	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Minden	10.08.
4,08	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.06.
Dreisprung					
9,76+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	21.09.
9,39+0,0	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Schöningen	26.05.
9,04-1,7	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Büdelndorf	17.06.
Kugelstoß 4 kg					
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
10,18	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	08.06.
9,84	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
9,06	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
9,00	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
8,30	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
8,15	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß hesepe	20.10.
Diskuswurf 1 kg					
40,77	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen	14.01.
36,47	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
30,29	Stieglitz, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	27.05.
28,08	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
27,33	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
25,80	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
25,13	Köhler, Kristina	1987	LGG Ganderkese	Verden	16.09.
Hammerwurf 4 kg					
43,40	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
39,67	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
21,14	Schmidt, Antke	1987	TV Marienhaf	Wirdum	03.10.
Speerwurf 600 g					
34,96	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Schöningen	27.05.
29,39	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
Gewicht					
11,52	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.874	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
39,67-10,63-34,50-29,39-11,52					
DAMM Gruppe 2					
3.507	LGG Ganderkese			Ganderkese	08.06.
Seniorinnen W35					
100 m Lauf					
15,5	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Bad Zwischenahn	11.05.
16,07+0,4	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
200 m Lauf					
31,38-0,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.
32,71	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	21.06.
33,57+0,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.

800 m Lauf						
2:40,15	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.	
3:04,3	Matheis, Sarah	1979	TuS Gildehaus	Gildehaus	23.05.	
3:11,56	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.	
1000 m Lauf						
3:43,01	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.	
3:45,01	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	06.09.	
1500 m Lauf						
5:39,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.06.	
6:02,66	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	25.08.	
5000 m Lauf						
20:37,1	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	23.05.	
20:53,9	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	10.04.	
22:17,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.	
10 km Str.						
40:39	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Nordhorn	08.09.	
42:14	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	21.10.	
43:07	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Marienhafte	02.04.	
44:18	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	18.08.	
44:25	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Marienhafte	02.04.	
46:30	Jacobs, Antje	1981	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.	
48:03	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.	
Halbmarathon						
1:29:42	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	23.06.	
1:35:50	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum	17.06.	
1:39:36	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Dunum	17.06.	
1:40:48	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	21.10.	
Marathon						
3:34:15	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Bremen	07.10.	
3:48:39	Monsees, Heike	1982	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.	
100 km						
9:56:27	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen	Rheine	10.03.	
100 m Hürden 0.838m						
22,91+0,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
Hochsprung						
1,32	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Schöningen	26.05.	
1,20	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Verden	28.04.	
1,12	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
Weitsprung						
2,90+0,1	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.	
Kugelstoß 4 kg						
7,30	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.	
6,23	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	22.09.	
Diskuswurf 1 kg						
15,63	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	22.09.	
Hammerwurf 4 kg						
16,93	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	20.10.	
Speerwurf 600 g						
27,21	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bremen-Huchting	17.08.	

17,77	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	06.05.
15,93	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Bad Zwischenahn	11.05.
Gewicht					
6,00	Stenzel, Monika	1979	TSG Dissen	Dissen	21.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.419	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Hannover	02.09.
16,07(+0,4)-3,29(+0,0)-7,00-1,23-3:11,56					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
2.059	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Edemissen	05.05.
22,91(+0,8)-1,12-7,30-33,57(+0,0)-2,90(+0,1)-17,77-2:40,15					
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
14,7	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
14,8	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
200 m Lauf					
31,54+1,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Oldenburg	27.06.
800 m Lauf					
2:54,1	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	23.05.
3:04,0	Skormachowitsch, Miriam	1977	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
3:20,54	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
1000 m Lauf					
3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	11.04.
3:44,87	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
5:45,49	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5:47,38	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	25.08.
7:03,5	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
3000 m Lauf					
11:53,05	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	17.08.
12:16,2	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Borgholzhausen	16.05.
12:38,3	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.06.
13:22,2	Eilers, Andrea	1975	LG Uplengen	Emden	19.06.
5000 m Lauf					
20:57,94	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Molbergen	29.04.
21:25,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	10.04.
10000 m Lauf					
44:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
45:15,66	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.08.
53:20,0	Lueken, Sandra	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
13.307	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.10.
11.968	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
9.995	Bender, Nadine	1975	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
10 km Str.					
38:58	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	14.04.
39:59	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Emlichheim	18.05.

41:15	Fürst, Alexandra	1974	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
43:12	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Oldenburg	22.04.
43:12	Lünemann, Claudia	1978	MTV Aurich	Schortens	24.10.
43:28	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Essen	24.11.
43:43	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Spelle	10.08.
44:13	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Achim	06.05.
44:34	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Bad Bentheim	07.04.
44:38	Bielefeld, Katja	1977	TuS Bramsche	Diepholz	08.09.

#### Halbmarathon

1:27:59	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Wittmund	01.09.
1:30:52	Günthner, Antje	1975	LSFe Oldenburg	Bremen	07.10.
1:34:59	Nyhuis, Nicole	1974	OSC Damme	Köln	07.10.
1:36:04	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	22.04.
1:38:11	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:45:25	Pokern, Sandra	1976	SV Brake	Hannover	08.04.
1:47:01	Bebbel, Tabea	1974	1. TC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.06.
1:49:31	Hilker, Judith	1978	LSFe Oldenburg	Löningen	23.06.

#### Marathon

3:15:18	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
---------	-----------------	------	-----------------------	----------	--------

#### 4 x 100 m Staffel

62,0	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
------	-----------------	--	--	-------------	--------

Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);

Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)

#### Weitsprung

4,18	Skormachowitsch, Miriam	1977	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
4,11+0,0	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
3,99	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.

#### Kugelstoß 4 kg

9,68	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
9,19	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
7,85	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
6,93	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
6,85	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
5,89	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.

#### Diskuswurf 1 kg

23,15	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
20,00	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
18,79	Klingbeil, Melanie	1975	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.
18,28	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.05.
16,67	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
13,33	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.

#### Hammerwurf 4 kg

39,91	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
35,12	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	18.05.
20,10	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Dissen	18.05.

#### Speerwurf 600 g

26,00	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
20,53	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
15,23	Rimkus, Nicole	1974	TuS Jaderberg	Nordenham	05.05.
14,80	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.

#### Gewicht

12,29	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
-------	---------------------	------	------------	-----------	--------

11,65	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	21.04.
6,96	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.813	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
38,30-9,19-20,00-20,53-12,29					
2.748	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
30,26-9,68-23,15-26,00-11,26					
1.366	Pörtner, Melanie	1978	TSG Dissen	Horneburg	05.05.
15,99-5,89-13,33-14,80-6,96					

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
6.927	TSG Dissen			Horneburg	05.05.
Bewarder, Stephanie (1974) - 2.813;					
van Berkum-Bewarder, Michaela (1974) - 2.748; Pörtner (1978) - 1.366					

DAMM Gruppe 2

3.572	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	29.09.
-------	-----------------	--	--	-------------	--------

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
13,91+1,6	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Mönchengladbach	30.06.
13,8+1,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.

200 m Lauf					
29,19-0,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelsdorf	16.06.

400 m Lauf					
73,90	Schöndube, Jeanette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	12.06.

800 m Lauf					
2:58,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
2:59,11	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	29.04.
3:24,61	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover	02.09.
3:33,8	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	12.10.

1000 m Lauf					
3:52,36	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:22,56	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf					
6:16,18	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Lingen	25.08.

3000 m Lauf					
12:41,22	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	27.06.

5000 m Lauf					
21:47,08	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Molbergen	29.04.
22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.
23:13,20	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
23:56,5	Ramaker, Birgit	1973	Emder LG	Emden	10.04.

10000 m Lauf					
53:07,2	Meier, Heide	1971	TV Marienhafte	Marienhafte	15.08.
55:33,6	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.
55:45,3	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
56:02,1	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.

### Stundenlauf

12.860	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	05.06.
12.845	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
12.490	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
11.452	Meier, Heide	1971	TV Marienhaf	Marienhaf	15.08.
10.769	Böttcher, Andrea	1971	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.694	Gräfedünkel, Tanja	1971	LSFe Oldenburg	Großenkneten	03.11.
10.641	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	03.11.

### 10 km Str.

42:17	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.03.
42:36	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	24.10.
43:02	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	02.06.
45:10	Lischewski, Tanja	1969	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
45:40	Naujocks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	26.05.
45:46	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Bremen	02.09.
45:53	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
47:11	Carstens, Eva	1973	TSV Riepe	Emden	02.06.
47:56	Volt, Marianne	1973	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
47:58	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	02.06.

### Halbmarathon

1:34:57	Schmelzer, Claudia	1973	OTB Osnabrück	Hannover	08.04.
1:37:16	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	07.10.
1:38:31	Naujocks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.04.
1:39:07	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	23.06.
1:43:32	lischewski, Tanja	1973	Team Laufrausch	Hannover	08.04.
1:43:39	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
1:43:50	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:47:17	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.06.
1:48:14	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Löningen	23.06.
1:49:42	Voet, Marianne	1973	SV Olympia Uelsen	Uelsen	03.06.

### Marathon

3:50:12	Schmitz, Susanne	1971	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
---------	------------------	------	----------------	-----------	--------

### 80 m Hürden 0.762m

13,70+0,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.
-----------	----------------	------	----------------	------------	--------

### 4 x 400 m Staffel

5:54,71	VfL Lingen			Lingen	06.09.
---------	------------	--	--	--------	--------

Brockhaus, Susanne (1968); Benner, Wiebke (1970);  
Becker, Claudia (1967); Bickers, Heike (1966)

### Hochsprung

1,49	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	30.06.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Damme	10.06.
1,08	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.

### Weitsprung

4,71+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Büdelndorf	17.06.
4,50+1,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
3,78+0,1	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	12.06.

### Dreisprung

9,80	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Damme	08.06.
9,60+0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	26.05.

### Kugelstoß 4 kg

9,96	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
9,50	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen	26.05.
8,36	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
8,35	Franz, Simone	1969	VfL Löningen	Molbergen	24.06.

8,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
7,41	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.
7,09	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
Diskuswurf 1 kg					
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	25.04.
26,91	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen	26.05.
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
Hammerwurf 4 kg					
37,24	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	08.04.
Speerwurf 600 g					
34,71	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Apeldoorn/NED	10.06.
31,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	27.05.
30,22	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Berlin	11.02.
22,21	Pehlken, Alexandra	1971	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	11.05.
Gewicht					
10,99	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Horneburg	05.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.193	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.07.
13,8(+1,1)-4,50(+1,2)-7,09-1,43-2:58,9					
2.847	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover	02.09.
14,16(+0,6)-4,45(+0,0)-8,09-1,31-3:24,61					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.143	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Horneburg	05.05.
29,52-9,39-25,93-30,85-10,99					
Seniorinnen W50					
800 m Lauf					
3:25,23	Brinkmann, Hannah	1967	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
1000 m Lauf					
4:22,65	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:27,70	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:50,56	Becker, Claudia	1967	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1500 m Lauf					
6:21,08	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:56,37	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	25.08.
5000 m Lauf					
21:02,1	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	23.05.
10000 m Lauf					
50:03,9	Blohm, Ulrike	1975	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
53:53,0	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafte	Marienhafte	15.08.
54:26,0	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
55:17,6	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
55:17,7	schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
11.140	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafte	Marienhafte	15.08.
11.035	Goldschmidt, Margot	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	03.11.
10.869	Oltmann, Birgit	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.
10.856	Schönbohm, Heike	1965	TSV Großenkneten	Großenkneten	03.11.

10 km Str.					
41:53	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	18.05.
45:24	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.
47:23	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
47:34	Haarhuis, Christiane	1967	FC Schüttorf	Schüttorf	02.06.
47:50	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Haren	20.07.
48:06	Perick, Ulrike	1965	OSC Damme	Neuenkirchen	25.05.
48:22	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Schortens	18.08.
48:23	Greis, Heike	1965	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.
48:23	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.
48:29	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	02.06.

#### Halbmarathon

1:34:31	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Löningen	23.06.
1:44:15	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:48:12	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Wittmund	01.09.
1:49:29	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Otterndorf	23.09.
1:50:15	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Schortens	15.04.
1:52:52	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Dunum	17.06.
1:54:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Otterndorf	23.09.
1:55:28	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Hannover	08.04.
1:56:33	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Schortens	15.04.
1:57:25	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Löningen	23.06.

#### Marathon

3:24:33	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	16.09.
3:48:52	Behrens, Petra	1965	LSFe Oldenburg	Oldenburg	21.10.
3:52:16	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Hannover	08.04.
3:53:23	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
3:57:31	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	21.10.
4:07:43	Deters, Ute	1967	Ultrafriesen	Oldenburg	21.10.

#### Weitsprung

3,75+0,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
----------	------------------	------	-----------------	-------------	--------

#### Kugelstoß 3 kg

9,85	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
9,73	Beyer, Antonia	1966	VfL Löningen	Holtland	18.08.

#### Diskuswurf 1 kg

24,80	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.04.
22,41	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.

#### Speerwurf 500 g

26,62	Beyer, Antonia	1966	VfL Löningen	Groß hesepe	20.10.
-------	----------------	------	--------------	-------------	--------

#### Seniorinnen W55

##### 100 m Lauf

16,8	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
17,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

##### 400 m Lauf

70,93	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.
-------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

##### 800 m Lauf

2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.
3:03,02	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Verden	16.09.

##### 1000 m Lauf

4:15,45	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	05.08.
---------	-------------	------	-----------------	-------	--------



1500 m Lauf					
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.
6:33,7	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Uslar	17.08.
3000 m Lauf					
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.
5000 m Lauf					
19:51,12	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Molbergen	29.04.
20:54,05	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Molbergen	29.04.
21:26,94	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.
22:56,22	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.09.
35:08,3	Poppe, Heidi	1963	SV Brake	Nordenham	22.09.
10000 m Lauf					
48:11,18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.08.
53:59,12	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
57:56,9	Birx-Hustede, Antje	1962	Team Laufrusch	Großenkneten	03.11.
Stundenlauf					
11.890	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	05.06.
11.113	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Uslar	14.10.
11.073	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	29.04.
10.349	Birx-Hustede, Antje	1962	Team Laufrusch	Großenkneten	03.11.
10 km Str.					
43:05	Hoppe, Sylvia	1963	Team Laufrusch	Oldenburg	21.10.
43:58	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Valencia/ESP	02.12.
45:15	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Neuenkirchen	25.05.
47:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	02.06.
48:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	21.10.
48:43	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Oldenburg	21.10.
52:54	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	Barßel	24.08.
53:19	Schäfer, Christiane	1960	LSFe Oldenburg	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Bremen	07.10.
1:44:56	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lönningen	23.06.
1:45:26	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Otterndorf	23.09.
1:46:47	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
1:48:46	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Otterndorf	23.09.
1:54:18	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.06.
1:54:42	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Lönningen	23.06.
1:56:10	Weerts, Katja	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Lönningen	23.06.
1:58:00	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	08.04.
2:02:52	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	15.04.
Marathon					
3:46:36	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	21.10.
3:53:34	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Lönningen	23.06.
Hochsprung					
1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.06.
1,21	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
1,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	14.08.
Weitsprung					
4,06	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
3,33+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
3,12+0,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.

Dreisprung					
8,97	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Damme	08.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,89	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Schöningen	26.05.
7,62	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.05.
Diskuswurf 1 kg					
21,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	14.08.
18,60	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
Hammerwurf 3 kg					
28,63	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,32	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
Speerwurf 500 g					
21,08	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
Gewicht					
10,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.762	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	29.09.
23,32-8,60-18,60-20,06-10,40					
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
15,47+1,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Schöningen	27.05.
1500 m Lauf					
6:17,10	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	25.08.
3000 m Lauf					
14:56,80	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	17.08.
5000 m Lauf					
23:00,80	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Molbergen	29.04.
10000 m Lauf					
56:05,23	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	30.05.
Stundenlauf					
12.540	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	05.06.
9.595	Ahrendt, Astrid	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
10 km Str.					
47:01	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	21.10.
47:10	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	21.10.
49:28	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
53:22	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Norden	14.04.
55:01	Kramme, Marion	1955	TV Norden	Norden	14.04.
56:03	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen	25.05.
57:16	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Löningen	23.06.
Halbmarathon					
1:42:25	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Otterndorf	23.09.
2:06:53	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Wilhelmshaven	10.06.
100 km					
15:49:49	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Bottrop	02.09.

80 m Hürden	0.686m					
15,12+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Papenburg		06.05.
Hochsprung						
1,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Papenburg		06.05.
Weitsprung						
4,19+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Sulingen		18.08.
Dreisprung						
7,87+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Sulingen		18.08.
Kugelstoß 3 kg						
10,07	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Schöningen		26.05.
8,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst		08.04.
Diskuswurf 1 kg						
23,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Berlin		10.02.
22,31	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese		01.05.
Hammerwurf 3 kg						
33,46	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Delmenhorst		08.04.
20,75	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese		29.09.
Speerwurf 500 g						
29,96	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Schöningen		27.05.
18,64	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg		17.06.
Gewicht						
11,72	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zella Mehli		05.08.
8,80	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese		29.09.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
3.126	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese		29.09.
20,75-9,05-20,53-28,45-8,80						
3.122	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Horneburg		05.05.
28,96-8,30-20,47-16,19-11,11						
Seniorinnen W65						
1000 m Lauf						
5:31,9	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Marienhaf		14.08.
3000 m Lauf						
14:04,14	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		06.05.
17:23,21	Zieger, Heidi	1949	1. TC Oldenburg	Bremen-Huchting		17.08.
5000 m Lauf						
23:54,94	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Molbergen		29.04.
26:37,48	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	Molbergen		29.04.
Stundenlauf						
8.823	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhaf	Emden		28.10.
8.661	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		29.04.
10 km Str.						
49:06	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		02.09.
50:23	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens		15.04.
52:23	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen		25.05.
57:43	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden		14.04.

63:22	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Norden	14.04.
Marathon					
3:47:28	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	09.09.
Hochsprung					
0,91	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	26.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,56	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
7,05	Kollenbroich, Gertrud	1951	MTV Wittmund	Delmenhorst	08.04.
Diskuswurf 1 kg					
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.08.
Hammerwurf 3 kg					
15,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	23.05.
Gewicht					
10,71	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	29.09.
Seniorinnen W70					
10000 m Lauf					
57:52,22	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.08.
10 km Str.					
57:47	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	02.06.
58:56	Jüchter, Gisela	1948	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
63:36	Menzel, Ursula	1948	SC Schölerberg	Neuenkirchen	25.05.
65:45	Zach, Angelika	1948	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	21.10.
67:46	Meyer, Bärbel	1948	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.10.
Seniorinnen W75					
5000 m Lauf					
35:02,3	Wiese, Erika	1943	SV Brake	Nordenham	22.09.
Seniorinnen W80					
3000 m Lauf					
21:22,13	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	06.05.
5000 m Lauf					
37:12,65	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Molbergen	29.04.

# Weser - Ems - Rekorde

## Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
45,94		Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nürnberg	22.07.2018
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.						
29:42		Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	15.04.2018
10 km Str.						
1:34:07		OTB Osnabrück			Hamburg	10.09.2017
Ma.		Champignon, Philip (1988) - 31:12;				
		Riechers, Nicolai (1993) - 31:27;				
		Karsch, Dustin (1992) - 31:28				
Halbmarathon						
1:05:39		Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.2018
Halbmarathon Ma.						
3:30:11		OTB Osnabrück			Hannover	10.04.2016
		Champignon, Philip (1988) - 1:07:56;				
		Riechers, Nicolai (1993) - 1:10:02;				
		Karsch, Dustin (1992) - 1:12:13				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon Ma.						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945);				
		Donnerstag, Werner (1946);				
		Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Ma.						
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52;				
		Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948	PSV Osnabrück	Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m		Staffel				
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klein (1986);				
		Andre (1986);				
		Eilers, S. (1989);				
		Goldenstein (1988)				

4 x 400 m Staffel  
3:10,20 TV Norden Düsseldorf 12.08.1990  
Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);  
Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

3000 m Bahng.  
15:31,90 Ritzenhoff, Andreas 1967 BTB Oldenburg Oldenburg 01.08.2018

5000 m Bahng.  
21:14,5 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Brake 10.07.1985

10.000 m Bahng.  
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989

20km Str.Gehen  
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989

20km Str.Gehen  
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989  
Ma. Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17; Kollorz, Manuel (1969) -  
1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen  
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985

Hochsprung  
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Füchtel-Vechta Oldenburg 15.07.1990

Stabhochsprung  
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996

Weitsprung  
6,73 \* Hess, Adham 1986 BTB Oldenburg Uslar 05.08.2018

Dreisprung  
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989

Kugelstoß  
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972

Diskuswurf  
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002

Hammerwurf  
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982

Speerwurf  
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995

5-Kampf  
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45

5-Kampf Ma.  
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)

10-Kampf  
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15  
- 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 - 4:26,62

10-Kampf  
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
Ma. Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

Wurf-Fünfkampf  
2.974 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock Stade 09.04.2005  
43,67-13,16-40,69-36,50-13,58

DMM Gruppe 1  
22.148 StG TV Norden - VfL Leer Verden 17.05.2008

DMM Gruppe 2  
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn Verden 16.05.2009

DMM Gruppe 3  
10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.2013

Frauen

100 m Lauf						
11,72	*	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Heilbronn	30.06.2018
200 m Lauf						
23,43	*	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Mannheim	29.07.2016
400 m Lauf						
51,43		Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Rio de Janeiro/BRA	13.08.2016
800 m Lauf						
2:01,29		Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983
1000 m Lauf						
2:40,66		Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994
1500 m Lauf						
4:09,12		Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
1 Meilen-Lauf						
5:07,45		Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995
3000 m Lauf						
9:11,13		Kock, Maren	1990	LG Emstaj Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf						
15:54,00		Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf						
34:00,37		Helmich, Jutta	1961	OTB osnabrück	Wetzlar	06.09.1986
Stundenlauf						
16.050		Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.2018
10 km Str.						
35:14		Bokern, Kristina	1985	VfL Oldenburg	Mannheim	15.09.2007
10 km Str. Ma.						
1:52:11		OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998
		Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)				
Halbmarathon						
1:17:53		Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.1997
Halbmarathon Ma.						
4:04:53		OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998
		Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)				
Marathon						
2:44:52		Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
Marathon Ma.						
9:20:47		OSC Damme			Berlion	29.09.2002
		Bussmann, Elke (1966); Rolfes, Silvia (1959); Kramer, Christina (1958)				
100 km						
9:00:09		Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden						
13,58	*	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden						
54,22		Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.						
9:58,16		Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Bydgoszcz/Pol	15.07.2017
4 x 100 m						
48,52		Stg DSC/BTB Oldenburg			Papaenburg	18.06.2011
Staffel		Hungar (1993); Diekmann, Lara (1993); Krause (1986); Pflug, Birte (1981)				
4 x 400 m		Staffel				
3:41,50		SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998
		Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)				
3 x 800 m		Staffel				
6:18,88		VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985
		Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)				
5000 m Bahng.						
22:30,15		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10.000 m Bahng.						
48:39,63		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998

10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005	
10km Str.Gehen Ma.						
2:34:26	OFV Ostercappeln			Naumburg	21.04.1991	
	Kollorz, Babara (1967) - 50:20;					
	Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06					
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977	
Stabhochsprung						
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.2015	
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989	
Dreisprung						
13,50 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010	
Kugelstoß						
15,43	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001	
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980	
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004	
Speerwurf						
45,66	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.1999	
5-Kampf						
3.221	Schneider, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.2015	
	13,37(+0,0)-5,04(+1,1)-10,15-1,55-2:27,22					
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997	
	15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01					
7-Kampf Ma.						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997	
	Reiners ; Spiller ; Kuhr					
Wurf-Fünfkampf						
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007	
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74					
DMM Gruppe 1						
12.408	OTB Osnabrück			Hannover	15.05.2010	
DMM Gruppe 2						
9.345	StG DSC / VfL / BTB Oldenburg			Verden	17.05.2008	
DMM Gruppe 3						
7.417	StG Ankum-Lingen-Werlte			Verden	16.09.2018	

#### Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992	
200 m Lauf						
21,60	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.2013	
400 m Lauf						
46,94	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004	
800 m Lauf						
1:50,2	Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen	Koblenz	22.05.1985	
1000 m Lauf						
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008	
1500 m Lauf						
3:46,11	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	Rhede	02.07.1986	
3000 m Lauf						
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008	
5000 m Lauf						
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974	



10000 m Lauf  
30:44,6 Thünemann, Andreas 1964 TV Meppen Melle 05.10.1983  
10 km Str.  
31:24 Müller, Vitali 1986 SG Essen-Garthe-Molbergen Ohrdruf 13.03.2005  
10 km Str.  
1:43:04 SG Essen-Garthe-Molbergen Burghaslach 22.03.2003  
Ma. Müller, Vitali (1986) - 33:06;  
Maurer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer, Alan (1986) - 35:51

Halbmarathon  
1:12:38 Harwardt, Valentin 1977 Emdener Laufgemeinschaft Lönningen 27.10.1996  
Halbmarathon Ma.  
3:57:01 SV Lemwerder Hannover 06.05.2007  
Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58; Trudrung, Waldemar (1989) -  
1:17:53; Ammermann, Karsten (1988) - 1:22:10

Marathon  
2:35:58 Meenen, Jens 1951 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 10.10.1970  
110 m Hürden  
13,95 \* Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Zeven 30.05.2009  
400 m Hürden  
52,7 Hustede, Willi 1959 LG Bersenbrück/Engter Hannover 27.07.1976  
2000 m Hind.  
5:29,60 Volkmann, Jens 1967 LG Huntgau Athen/GRE 20.07.1986  
4 x 100 m Staffel  
42,05 LG Osnabrück Rostock 29.07.2018  
Düring, Adrian (1999); Stuckenberg, Finn (2000);  
Rohling, André (2000); Hasselmann, Felix (1999)

4 x 400 m  
3:15,71 LG Osnabrück Kassel 19.06.2016  
Staffel Mellenthin, Robin (1998); Stuckenberg, Finn (2000);  
Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.  
43:24,53 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Lübeck 08.07.1988  
10km Str.Gehen  
43:52 Müller, Carlo 1967 Adelheider TV Eschborn 13.09.1986  
Hochsprung  
2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Oldenburg 06.06.1998  
Stabhochsprung  
4,80 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Rostock 16.07.2016  
Weitsprung  
7,48 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 27.09.1987  
Dreisprung  
15,84 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 15.08.1987  
Kugelstoß  
17,90 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 10.07.2010  
Diskuswurf  
57,98 Isenecker, Roland 1972 LG Wilhelmshaven Georgsheil 02.10.1991  
Hammerwurf  
57,55 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 29.09.2003  
Speerwurf  
67,93 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Rostock 21.09.2002  
5-Kampf  
3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997  
11,14 - 7,14 - 143,92 - 1,87 - 50,86

5-Kampf  
14.852 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
Ma. Ruchel, Lars (1980) - 3.325;  
Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115  
Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329

10-Kampf  
7.044 Peselmann, Nicolai 1983 OTB Osnabrück Berlin 31.08.2002  
11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74  
/15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03

10-Kampf  
19.767 TV Norden Wesel 30.08.1997  
Ma. Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751;  
Bellmann, Malte (1978) - 6.089  
DJMM Gruppe 1  
14.407 SV Friedrichsfehn Hannover 26.09.2004  
DJMM Gruppe 2  
9.659 StG OTB Osna-Quitt Ankum Lingen 18.09.2016  
DJMM Gruppe 3  
6.011 Delmenhorster TV Verden 16.09.2018  
DJMM Gruppe 4  
4.893 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.2003

Männliche Jugend U18

100 m Lauf  
10,77 Helbig, Till 1995 LG Wilhelmshaven Mönchengladbach 21.07.2012  
200 m Lauf  
21,84 Helbig, Till 1995 LG Wilhelmshaven Mönchengladbach 22.07.2012  
400 m Lauf  
48,3 Hustede, Willi 1959 BLK Bersenbrück Hannover 26.09.1976  
800 m Lauf  
1:54,1 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Weyhe 31.08.1983  
1000 m Lauf  
2:26,0 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Dissen 28.09.1983  
1500 m Lauf  
3:52,34 Wehmeyer, Axel 1966 Spvg Fürstenau Osnabrück 05.06.1983  
3000 m Lauf  
8:29,75 Petersen, Tilmann 1995 VfL Lönningen Mönchengladbach 20.07.2012  
5000 m Lauf  
15:03,2 Funke, Willi 1959 TV Meppen Bremerhaven 06.08.1976  
10 km Str.  
32:13 Schneiders, Ingo 1988 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005  
10 km Str. Ma.  
1:39:22 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005  
Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;  
Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37

Halbmarathon  
1:16:15 Eichinger, Christian 1989 SV Lemwerder Aschaffenburg 01.10.2006  
110 m Hürden  
13,66 \* Amarteifio, Patrick 1973 LG Wilhelmshaven Bruchköbel 14.07.1990  
400 m Hürden  
52,7 Hustede, Willi 1959 Hannover 27.06.1976  
2000 m Hind.  
5:53,27 Volkmann, Jens 1967 LG Huntgau Fulda 22.07.1984  
4 x 100 m  
43,19 LG Osnabrück Ulm 03.08.2007  
Staffel Flottmann (1990); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Okpure (1991)  
4 x 400 m  
3:35,64 DSC Oldenburg Osnabrück 18.04.2009  
Staffel Bamstedt(1993); Akkad (1993); Künnen (1993); Brümmer, Steffen (1994)  
3 x 1000 m  
8:03,6 VfL Lingen Wunstorf 08.05.1988  
Staffel Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)  
5000 m Bahng.  
21:49,16 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Krefeld 25.07.1986  
10km Str.Gehen  
53:03 Schweer, Jannek 1988 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung						
2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996	
Stabhochsprung						
4,44	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen	05.06.2015	
Weitsprung						
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985	
Dreisprung						
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985	
Kugelstoß						
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000	
Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000	
Hammerwurf						
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	22.06.2001	
Speerwurf						
66,21	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Neubrandenburg	15.01.2015	
5-Kampf						
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62					
5-Kampf Ma.						
14.863	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;					
	Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888					
	Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484					
10-Kampf						
7.042	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62					
	- 14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 - 4:42,68					
10-Kampf Ma.						
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;					
	Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096					
DJMM Gruppe 2						
7.613	LG Osnabrück			Lingen	15.06.2004	
DJMM Gruppe 3						
5.650	OTB Osnabrück			Verden	16.09.2018	
DJMM Gruppe 4						
4.599	LG Osnabrück			Osnabrück	20.09.2009	
Männliche Jugend U16						
5 km Str. Ma.						
51:13	SG Essen-Garthe			Oldenburg	21.10.2001	
	Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)					
4 x 100 m Staffel						
45,70	OTB Osnabrück			Bad Oeynhausen	05.06.2017	
	Spierenburg, Tom (2002); Gordon, Jordan (2002);					
	Michalowski, Jonas (2002); Lehmann, Jafia (2003)					
3 x 800 m Staffel						
7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981	
	Küper (1971); Bohn (1970); Mogge (1970)					
3 x 1000 m						
8:12,40	LG Wilhelmshaven			Verden	25.09.1988	
Staffel	Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)					
3-Kampf Ma.						
7.615	LG Osnabrück			Osnabrück	19.09.2014	
	Hasselmann, Felix (1999) - 1.643;					
	Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537					
	Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380					

4-Kampf Ma.					
10.496	LG Papenburg/Aschendorf			Bremen	28.08.2005
	Kösters, Sven (1990) - 2.266; Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211 Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904				
Block Mannschaft					
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004
	Moseev, Anton (1989) - 2.709; Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563 Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447				
DJMM DSMM Gruppe 1					
10.276	OTB Osnabrück			Wunstorf	29.09.2007
DJMM DSMM Gruppe 2					
8.579	TV Norden			Wilhelmshaven	08.05.2004
DJMM DSMM Gruppe 3					
6.458	Fortuna Wirdum			Wilhelmshaven	02.06.2007
DJMM DSMM Gruppe 4					
5.502	VfL Germania Leer			Leer	24.09.2005

#### Jugend M15

100 m Lauf					
11,11	Keller, Carsten	1969	BTB Oldenburg	Oldenburg	30.06.1984
300 m Lauf					
35,78	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Munster	15.09.2001
800 m Lauf					
1:58,96	Gruber, Daniel	1989	SV Concordia Emsbüren	Ibbenbühren	06.06.2004
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf					
8:56,42	Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund	29.07.1983
5 km Str.					
15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
300 m Hürden					
40,36	Jochmann, Patrick	1990	LG Osnabrück	Hamburg	15.05.2005
Hochsprung					
1,96	Howe, Falk	1966	TuS Zetel	Holzminden	05.09.1981
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,68	* Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	21.06.1992
Dreisprung					
13,31	* Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.2012
Kugelstoß					
17,47	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel	19.07.2006
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015
Ballwurf 200g					
88,00	Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.1992
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18				

4-Kampf						
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015	
	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76					
9-Kampf						
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.2013	
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-					
3:29,95						
Block S/S						
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007	
	11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73					
Block Lauf						
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.2013	
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975	
300 m Lauf						
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg	15.07.2007	
800 m Lauf						
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012	
1000 m Lauf						
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983	
2000 m Lauf						
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönningen	23.09.1979	
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
10,86 *	Blessin, Florian	1976	Olympia Wilhelmshaven	Bad Pyrmouth	24.06.1990	
300 m Hürden						
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006	
3000 m Bahng.						
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993	
Stabhochsprung						
3,15	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Holzminden	14.05.2016	
Weitsprung						
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
48,82	Hemsath, Torben	1993	TSG Dissen	Dissen	03.10.2007	
Speerwurf						
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014	
Ballwurf 200g						
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997	
3-Kampf						
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014	
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
4-Kampf						
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006	
	11,8-5,93-10,82-1,64					

9-Kampf						
4.262	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.2013	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85
Block S/S						
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24
Block Lauf						
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Lage	11.08.2007	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47
Block Wurf						
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96
Männliche Jugend U14						
5 km Str. Ma.						
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)
4 x 75 m	Staffel					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)
3 x 800 m	Staffel					
7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981	Kuiper, Volker (1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)
3 x 1000 m						
9:26,1	VfL Lingen			Bad Essen	05.08.1983	Koopmann (1971); Hoffmann (1972); van Hoven (1971)
3-Kampf						
6.093	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	30.09.2015	Ma. Enxing, Jelle (2003) - 1.310; Runz, Nico (2002) - 1.273; Diser, Binalik (2003) - 1.197
						Dröge, Okke (2002) - 1.171; Kischel, Jan Ole (2003) - 1.142
4-Kampf Ma.						
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002	Moseev, Anton (1989) - 1.852; Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742
						Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491
Block Mannschaft						
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004	Kalter (1991) - 2.208; Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130
						Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002
DJMM DSMM Gruppe 1						
5.944	TV Norden			Wilhelmshaven	11.05.2002	
DJMM DSMM Gruppe 2						
5.922	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012	
DJMM DSMM Gruppe 3						
3.586	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	28.05.2016	
Jugend M13						
75 m Lauf						
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013	
800 m Lauf						
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	28.08.2016	
1000 m Lauf						
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982	
2000 m Lauf						
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010	
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991	

5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,64	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	12.09.2015
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.614	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-62,00	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-1,54-62,00	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
Block S/S					
2.433	Siemer, Torben 9,8-10,1-5,16-1,48-57,00	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005
Block Lauf					
2.328	Künnen, Hinnerk 10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk 9,4-9,9-5,36-13,99-39,22	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004

#### Jugend M12

75 m Lauf					
6,8	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	29.09.1990
800 m Lauf					
2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lönningen	24.07.1981
1000 m Lauf					
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf					
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf					
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafen	14.08.2009
60 m Hürden					
12,2	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.2017
Hochsprung					
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977
Stabhochsprung					
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995

Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aujrich	29.09.2003	
	9,6(+0,3)-5,26(-0,9)-53,00					
4-Kampf1.966						
	Peters, Derk			1991SV Georgsheil		N
	9,6-5,53-1,55-45,00					
Block S/S						
1.755	Heinze, Paul	2003	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.2015	
	11,75-12,93-3,28-1,39-21,18					
Block Lauf						
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005	
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1					
Block Wurf						
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004	
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95					
Senioren M30						
100 m Lauf						
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990	
200 m Lauf						
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977	
400 m Lauf						
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999	
800 m Lauf						
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988	
1000 m Lauf						
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988	
1500 m Lauf						
3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	27.06.2015	
1 Meilen-Lauf						
4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.2014	
3000 m Lauf						
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976	
5000 m Lauf						
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976	
10 km Str.						
29:42	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Korschenbroich	16.04.2018	
10 km Str. Ma.						
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001	
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53;					
	Steinke, Peter (1970) - 32:16; Brauner, Michael (1971) - 34:03					
Halbmarathon						
1:05:39	Koch, Stefan	1984	OTB Osnabrück	Berlin	08.04.2018	
Halbmarathon Ma.						
4:09:46	MTV Aurich			Zeven	24.09.2017	
	Steinke, Peter (1970) - 1:21:14;					
	Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34; Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58					
Marathon						
2:19:44	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986	



Marathon Ma.  
7:20:05 Heidmühler FC Bremen 28.04.1986  
Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54; Donnerstag, Werner (1946) - 2:30:36;  
Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35

100 km  
7:30:28 van Velden, Johannes 1946 LG Unterweser Brake Winschoten 08.09.1990

110 m Hürden  
14,2 \* Peselmann, Friedhelm 1952 OTB Osnabrück Lingen 11.09.1982

400 m Hürden  
52,15 Lescow, Kilian 1966 OTB Osnabrück Scheeßel 18.05.1997

3000 m Hind.  
9:27,2 Thienemann, Günter 1938 LG Wilhelmshaven Oldenburg 06.07.1969

4 x 100 m Staffel  
43,69 OTB Osnabrück Hagen 06.07.1996  
Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963);  
Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)

4 x 400 m Staffel  
3:19,12 OTB Osnabrück Schweinfurt 16.08.1997  
Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963);  
Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)

3 x 1000 m Staffel  
7:36,48 LG Oldenburg Scheeßel 02.09.1989  
Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)

20km Str.Gehen  
1:29:13 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Delmenhorst 10.06.1984

50km Str.Gehen  
4:11:15 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Norderstedt 16.09.1984

Hochsprung  
2,00 Klose, Jörg 1965 TV Norden Delmenhorst 15.08.1997

Stabhochsprung  
4,70 Müller, Frank 1968 TV Norden Verden 16.05.1998

Weitsprung  
7,16 Heimermann, Detlev 1945 DSC Oldenburg Bremerhaven 30.08.1975

Dreisprung  
15,72 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Frankfurt/Main 28.06.1997

Kugelstoß  
16,47 Spiller, Peter 1941 LG Papenburg/Aschendorf Sögel 07.09.1980

Diskuswurf  
57,52 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Barcelona/ESP 02.08.2003

Hammerwurf  
56,61 Hein, Karl 2008 Gotha 30.09.1941

Speerwurf  
67,22 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Winsen 12.06.1989

Gewicht  
13,11 Arjes, Michael 1971 SV Eintracht Ihlow Meppen 22.04.2006

5-Kampf  
3.333 Voß, Wolfgang 1946 TuS Pewsum Emden 23.06.1976  
6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0

5-Kampf Ma.  
7.259 OTB Osnabrück Hofgeismar 18.06.2005  
Gerlee, Sascha (1975) - 3.110; Deppe, Gert (1964) - 2.553;  
Strauß, Matthias (1971) - 1.596

10-Kampf  
6.219 Peselmann, Friedhelm 1952 Bersenbrück 18.09.1982  
11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0

10-Kampf Ma.  
14.140 OTB Osnabrück Osnabrück 30.04.2005  
Gerlee, Sascha (1975) - 5.773;  
Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837

Wurf-Fünfkampf  
2.921 Arjes, Michael 1971 MTV Aurich Aurich 08.07.2005  
45,98-11,64-37,82-46,85-12,00

DAMM DSMM Gruppe 1					
8.712	StG Lingen-Nordhorn			Kevelaer	09.09.2017
DAMM DSMM Gruppe 2					
4.060	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011

#### Senioren M35

100 m Lauf					
10,7	Behte, Michael	1944		Bad Essen	01.08.1979
200 m Lauf					
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
400 m Lauf					
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
800 m Lauf					
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994
1000 m Lauf					
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983
1500 m Lauf					
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989
5000 m Lauf					
15:02,6	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Weyhe	12.04.1980
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.08.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	B-orgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.2015
Halbmarathon					
1:08:52	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hannover	09.04.2017
Marathon					
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
14,80	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987
400 m Hürden					
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001
3000 m Hind.					
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994
20km Str.Gehen					
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989
Hochsprung					
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990

Speerwurf						
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997	
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00					
10-Kampf						
5.619	Vofß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009	

#### Senioren M40

100 m Lauf						
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947	
200 m Lauf						
23,0	* Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991	
400 m Lauf						
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005	
800 m Lauf						
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008	
1000 m Lauf						
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982	
1500 m Lauf						
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998	
1 Meilen-Lauf						
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007	
3000 m Lauf						
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981	
5000 m Lauf						
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983	
10000 m Lauf						
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981	
Stundenlauf						
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980	
10 km Str.						
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982	
10 km Str. Ma.						
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000	
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57;					
	Pikutzki, Claus (1960) - 34:04; Thormann, Peter (1951) - 35:27					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon						
3:51:34	LG Ostfriesland		Herten-Bertlich		15.05.1994	
Ma.	Tjarks, Eduard (1954); Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)					
Marathon						
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983	
Marathon Ma.						
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988	
	Hoijszyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)					
100 km						
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
100 km Ma.						
34:06:27	Ultrafriesen			Rheine	10.03.2018	
	Sigl, Holger (1970) - 10:38:52; Olin, Frank (1968) - 11:05:20; Frey, Jürgen (1971) - 12:22:15					
110 m Hürden						
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003	

400 m Hürden						
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006	
3000 m Hind.						
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000	
4 x 100 m Staffel						
44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963); Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:29,75	OTB Osnabrück			Vaterstetten	16.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965); Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)					
3 x 1000 m Staffel						
8:18,46	OFV Ostercappeln			Kevelaer	19.08.2000	
	Pikutzki, Claus (1960); Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)					
10.000 m Bahng.						
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Dessau	19.09.2004	
20km Str.Gehen						
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Delmenhorst	29.04.1979	
Hochsprung						
1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt	13.07.2014	
Stabhochsprung						
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	30.05.2004	
Weitsprung						
6,68 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	12.06.2002	
Dreisprung						
15,13	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	28.06.1981	
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafte	05.09.1983	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.2013	
Gewicht						
13,78	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.2005	
5-Kampf						
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984	
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9					
5-Kampf Ma.						
8.196	VfL Lingen			Lingen	25.09.1994	
	Schauf, Norbert (1952) - 3.073; Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297					
10-Kampf						
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	05.10.1985	
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4					
10-Kampf Ma.						
12.475	OTB Osnabrück			Osnabrück	29.04.2006	
	Müller, Christoph (1964) - 4.463; Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965					
Wurf-Fünfkampf						
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Stade	09.04.2005	
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58					
Wurf-Fünfkampf						
8.295	LC Nordhorn			Meppen	09.05.2015	
Ma.	Gellink, Holger (1970) - 3.027; Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472					
DAMM Gruppe 1						
8.158	MTV Aurich			Aurich	06.07.2004	

## Senioren M45

100 m Lauf						
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm	14.08.1951	
200 m Lauf						
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen	10.06.2006	
400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter	10.06.2007	
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim	02.07.1989	
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	01.08.1990	
1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.2014	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
31:36	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hamburg	11.09.2016	
Halbmarathon						
1:09:03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hannover	09.04.2017	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981	
400 m Hürden						
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008	
3000 m Hind.						
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005	
20km Str.Gehen						
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986	
Hochsprung						
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006	
Stabhochsprung						
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007	
Weitsprung						
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006	
Dreisprung						
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
17,35	Brüning, Wolfgang	1962	TuS Schwei	Nordenham	08.05.2009	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015	
Gewicht						
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007	

5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0					
10-Kampf						
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989	
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2					
Wurf-Fünfkampf						
3.323	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	05.08.2017	
	40,75-11,73-30,90-38,31-13,54					

#### Senioren M50

100 m Lauf						
11,6	* Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.2014	
200 m Lauf						
24,69	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010	
400 m Lauf						
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013	
800 m Lauf						
2:08,53	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	16.05.1993	
1000 m Lauf						
2:45,06	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	25.04.1992	
1500 m Lauf						
4:26,43	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen	10.05.1992	
1 Meilen-Lauf						
4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014	
3000 m Lauf						
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990	
5000 m Lauf						
16:19,50	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10000 m Lauf						
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991	
Stundenlauf						
16.780	Jans, Peter	1940	lg ostfriesland	Leer	16.05.1990	
10 km Str.						
33:31	Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löningen	07.05.1994	
10 km Str. Ma.						
1:51:58	TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.2015	
	Igelbrink, Hans Peter (1963)-34:59; Wiesenmüller, Dr. Jens (1965)-36:52;					
	Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07					
Halbmarathon						
1:15:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg	14.03.2004	
Halbmarathon						
4:05:41	VfL Oldenburg			Hamburg	15.09.1996	
Ma.						
	Frense, Horst (1941) - 1:17:01;					
	Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06					
Marathon						
2:38:26	Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen	11.09.1988	
Marathon Ma.						
9:15:24	Laufsportfreunde Oldenburg			Hannover	08.04.2018	
	Felsmann, Axel (1966) - 2:56:42;					
	Schneider, Axel (1961) - 3:03:14; Kerzel (1965) - 3:15:28					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
100 m Hürden						
15,47	* Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt	11.07.2014	
400 m Hürden						
60,61	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	29.05.2014	
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012	

4 x 100 m	Staffel						
48,59	StG Weser-Ems					Erfurt	14.07.2012
	Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)						
4 x 400 m	Staffel						
4:27,9	VfL Lingen					Lingen	05.09.1995
	Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940); Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)						
3 x 1000 m	Staffel						
9:12,65	SC Melle 03					Kevelaer	28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)						
5000 m	Bahng.						
26:51,32	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg			Malaga/ESP	06.09.2018
10km Str.Gehen							
57:30	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg			Malaga/ESP	10.09.2018
20km Str.Gehen							
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake			Scheeßel	08.05.1982
Hochsprung							
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV			Celle	14.06.2014
Stabhochsprung							
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus			Enschede/NED	14.10.2001
Weitsprung							
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme			Aichach	1306 .2010
Dreisprung							
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme			Lübeck	18.07.2009
Kugelstoß							
14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee			Erfurt	12.07.2014
Diskuswurf							
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden			Bremerhaven	29.09.2012
Hammerwurf							
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen			Dissen	03.10.2006
Speerwurf							
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee			Kevelaer	03.07.2010
Gewicht							
15,86	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock			Zella-Mehlis	28.08.2016
5-Kampf							
3.805	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme			Aichach	13.06.2010
	6,58(-0,2)-43,59-24,69(+0,3)-33,28-5:24,02						
5-Kampf Ma.							
9.282	OSC Damme					Aichach	13.06.2010
	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805; Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545						
10-Kampf							
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede			Papenburg	06.10.2012
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05 /16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22						
Wurf-Fünfkampf							
3.606	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock			Salzgitter	13.08.2016
	44,23-12,67-44,52-37,82-15,33						
Wurf-Fünfkampf							
9.264	SC Osterbrock					Salzgitter	13.08.2016
Ma.							
	Suer, Friedrich (1966) - 3.606; Arkenau, Jens (1964) - 3.424; Kuhr, Harald (1965) - 2.234						
DAMM Gruppe 1							
5.653	VfL Lingen					Lingen	06.08.2009
Senioren M55							
100 m Lauf							
12,29 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme			Oldenburg	22.07.2015
200 m Lauf							
25,23 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme			Bad Oeynhausen	21.06.2014

400 m Lauf						
56,17	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.2014	
800 m Lauf						
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	27.08.1997	
1000 m Lauf						
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Dörpen	22.08.1997	
1500 m Lauf						
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.1997	
1 Meilen-Lauf						
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.2017	
3000 m Lauf						
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003	
5000 m Lauf						
17:03,10	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß	27.04.2008	
10000 m Lauf						
35:52,50	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.1996	
Stundenlauf						
16.010	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger	22.08.2008	
10 km Str.						
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne	22.06.1996	
Halbmarathon						
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg	15.09.1996	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	
100 km						
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	Rheine	05.09.1992	
100 m Hürden						
15,46 *	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lyon/FRA	15.08.2015	
400 m Hürden						
62,24	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Osnabrück	16.09.2014	
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012	
20km Str.Gehen						
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996	
Hochsprung						
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997	
Stabhochsprung						
3,60	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	28.05.2016	
Weitsprung						
6,32 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.2015	
Dreisprung						
14,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.2014	
Kugelstoß						
12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.2015	
Diskuswurf						
48,56	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	10.08.2016	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.2015	
Gewicht						
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
5-Kampf						
3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014	
	5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81					
10-Kampf						
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09					
	/20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29					
Wurf-Fünfkampf						
3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.2013	
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92					



Senioren M60

100 m Lauf					
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991
200 m Lauf					
26,42	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	21.06.2018
400 m Lauf					
60,70	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	12.06.2018
800 m Lauf					
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002
1000 m Lauf					
3:01,54	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	27.09.2002
1500 m Lauf					
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002
1 Meilen-Lauf					
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002
3000 m Lauf					
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003
5000 m Lauf					
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003
10000 m Lauf					
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003
Stundenlauf					
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006
10 km Str. Ma.					
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003
10 km Str. 1:57:48			VfL Oldenburg	Luckenwalde	11.06.2005
	Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49;				
	Frense, Horst (1941) - 40:36; Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23				
Halbmarathon					
1:20:49	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Willershhausen	12.10.2003
Halbmarathon Ma.					
4:24:58	VfL Oldenburg			Willershhausen	12.10.2003
	Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;				
	Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51				
Marathon					
2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Hannover	05.05.2013
Marathon Ma.					
9:39:06	PSV Osnabrück			Hamburg	25.04.1999
	Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter				
(1938)					
100 km					
10:07:38	Rings, Peter	1950	Laufsportfreunde Oldenburg	Winschoten/NED	14.09.2013
100 m Hürden					
16,03 *	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.05.2018
300 m Hürden					
49,24	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Schöningen	26.05.2018
2000 m Hind.					
8:22,69	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Zeven	20.05.2018
4 x 100 m Staffel					
60,8	VfL Oldenburg			Oldenburg	28.06.2003
	Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);				
	Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)				
4 x 400 m Staffel					
5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951);				
	Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)				
3 x 1000 m Staffel					
10:28,1	PSV Osnabrück			Osnabrück	21.05.1997
	Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)				
20km Str.Gehen					
2:18:07	Dohnalek, Rudolf	1927	LG Unterweser Brake	Turku/FIN	25.07.1991

Hochsprung						
1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		21.09.2018
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED		14.10.2001
Weitsprung						
5,20	* Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst		21.06.2018
Dreisprung						
9,31	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Verden		22.06.2008
Kugelstoß						
12,56	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Holtland		27.05.2017
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe		19.07.2006
Hammerwurf						
50,77	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Leichlingen		22.08.2015
Speerwurf						
43,40	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Salzgitter		09.06.2007
Gewicht						
17,21	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen		09.05.2015
5-Kampf						
3.194	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar		19.06.2005
	4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48					
10-Kampf						
5.924	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN		22.07.2004
	14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48					
	/20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					
Wurf-Fünfkampf						
3.449	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Zella-Mehlis		27.08.2017
	40,45-11,75-37,02-32,68-14,99					
Wurf-Fünfkampf						
8.576	MTV Aurich			Salzgitter-Bad		13.05.2017
Ma.	Kaun, Ingo (1955) - 2.974;					
	Arends, Johann (1952) - 2.846; Willms, Eberhard (1951) - 2.756					
DAMM Gruppe 1						
5.609	VfL Lingen			Lingen		07.06.2011

#### Senioren M65

100 m Lauf						
13,0	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Bützfleth		24.06.1989
200 m Lauf						
28,06	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid		15.05.1989
400 m Lauf						
63,50	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA		13.09.2007
800 m Lauf						
2:46,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen		15.09.2010
1000 m Lauf						
3:27,90	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg		24.09.2010
1500 m Lauf						
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens		03.06.2014
1 Meilen-Lauf						
6:19,3	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Emden		19.06.2018
3000 m Lauf						
11:11,1	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Melle		29.05.2002
5000 m Lauf						
19:05,28	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Sulingen		25.04.2010
10000 m Lauf						
39:21,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden		30.10.2011
Stundenlauf						
14.817	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden		30.10.2011
10 km Str.						
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg		27.10.2013

Halbmarathon						
1:28:07	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:14:36	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Berlin	29.09.2002	
100 m Hürden						
20,00	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Vaterstetten	10.07.2009	
5000 m Bahng.						
30:27,5	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Großburgwedel	06.08.2005	
10.000 m Bahng.						
61:22,62	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Neustadt	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
62:05	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Kerpen	04.06.2005	
Hochsprung						
1,57	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.2005	
Stabhochsprung						
3,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Celle	26.06.2005	
Weitsprung						
4,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	06.05.2006	
Dreisprung						
10,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.2007	
Kugelstoß						
11,76	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Huchting	24.04.2005	
Diskuswurf						
47,96	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	27.08.2003	
Hammerwurf						
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007	
Speerwurf						
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
Gewicht						
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994	
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12					
10-Kampf						
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007	
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-					
6:18,98						
Wurf-Fünfkampf						
3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02					

#### Senioren M70

100 m Lauf						
14,34	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999	
200 m Lauf						
29,77	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	22.08.1999	
400 m Lauf						
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.2016	
800 m Lauf						
2:46,64	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Großhansdorf	10.05.2014	
1000 m Lauf						
3:35,40	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.2015	
1500 m Lauf						
5:32,79	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Celle	15.06.2014	
3000 m Lauf						
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.2013	
5000 m Lauf						
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.2013	
10000 m Lauf						
40:11,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.2014	

Stundenlauf						
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013	
10 km Str.						
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013	
10 km Str. Ma.						
2:13:48	VfL Oldenburg			Düsseldorf	07.09.2014	
	Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55;					
	Klinke, Siegfried (1943) - 42:55; Frense, Horst (1941) - 48:58					
Halbmarathon						
1:31:52	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Neumünster	05.10.2014	
Halbmarathon Ma.						
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012	
	Frense, Horst (1941) - 1:46:20;					
	Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55					
Marathon						
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008	
100 km						
12:47:01	Rehers, Dr. Hans-Werner	1947	LG Osnabrück	Rheine	10.03.2018	
80 m Hürden						
15,83	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Erfurt	11.07.2014	
300 m Hürden						
67,30	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010	
5000 m Bahng.						
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013	
10km Str.Gehen						
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012	
Hochsprung						
1,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED	21.08.2010	
Stabhochsprung						
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED	22.07.2011	
Weitsprung						
4,12	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.2017	
Dreisprung						
9,19	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.2012	
Kugelstoß						
9,48	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Horneburg	05.05.2018	
Diskuswurf						
44,24	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	19.05.2010	
Hammerwurf						
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011	
Speerwurf						
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011	
Gewicht						
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011	
5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71					
	/19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					
Senioren M75						
100 m Lauf						
15,80	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	12.09.2004	
200 m Lauf						
34,21	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.2005	
400 m Lauf						
99,4	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	22.09.2017	

800 m Lauf						
3:35,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.2014	
1000 m Lauf						
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
1500 m Lauf						
6:50,29	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Celle	18.06.2017	
1 Meilen-Lauf						
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
3000 m Lauf						
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle	Melle	03.04.1985	
5000 m Lauf						
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.	29.04.2012	
10000 m Lauf						
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn	03.05.2008	
Stundenlauf						
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	19.04.2008	
10 km Str.						
47:22	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	25.08.2017	
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006	
Marathon						
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen	10.10.2010	
80 m Hürden						
22,68	* Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.2012	
300 m Hürden						
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012	
5000 m Bahng.						
36:11,85	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Bühlertal	11.06.2016	
Hochsprung						
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.2015	
Stabhochsprung						
2,85	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wipperfürth	28.05.2017	
Weitsprung						
3,90	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Damme	18.06.2017	
Dreisprung						
8,67	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.2015	
Kugelstoß						
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.2014	
Diskuswurf						
40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.2014	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
35,35	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Sonsbeck	30.09.2018	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1961	SV Holtland	Groß Hesepe	07.10.2006	
10-Kampf						
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.2012	
8:54,47						17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-
Wurf-Fünfkampf						
3.293	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.2015	
						26,32-9,03-29,96-24,90-12,18

#### Senioren M80

100 m Lauf						
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Zittau	17.08.2001	
5000 m Lauf						
27:54,98	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Löningen	24.04.2016	
10 km Str.						
60:57	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.2016	

Halbmarathon						
2:24:03	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	10.08.2018	
Hochsprung						
1,10	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Schöningen	26.05.2018	
Weitsprung						
3,45	* Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	18.06.2017	
Kugelstoß						
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Mönchengladbach	29.06.2018	
Diskuswurf						
35,33	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	18.04.2018	
Hammerwurf						
35,58	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	18.06.2014	
Speerwurf						
28,53	Raudis, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Papenburg	06.05.2018	
Gewicht						
12,47	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
Wurf-Fünfkampf						
3.583	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
	33,78-10,14-24,32-18,14-12,47					

#### Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf						
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
1000 m Lauf						
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
Stundenlauf						
9.165	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	03.11.2018	
10 km Str.						
83:04	Ungemach, Andreas	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.2018	
Kugelstoß						
6,70	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.2017	
Diskuswurf						
15,38	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.2007	
Hammerwurf						
22,43	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Porta Westfalica	01.06.2008	
Speerwurf						
16,12	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Nammen	11.06.2017	
Gewicht						
8,14	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	28.09.2017	
Wurf-Fünfkampf						
2.267	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Nammen	11.06.2017	
	16,51-6,07-13,66-16,12-7,26					

#### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,81	Krug, Corinna	1964	Oldenburger TB	Sindelfingen	09.07.1983	
200 m Lauf						
23,85	Krug, Corinna	1981	Oldenburger TB	Koblenz	30.08.1981	
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita	16.07.2004	
3000 m Lauf						
9:18,39	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Tampere/FIN	11.07.2018	
5000 m Lauf						
16:40,98	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Pliezhausen	12.05.2018	
10000 m Lauf						
36:57,8	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Großenkneten	03.11.2018	

10 km Str.  
35:50 Papenfuß, Josina 2000 TSG Westerstede Oldenburg 22.10.2017

10 km Str. Ma.  
2:02:36 VfL Lönningen Uelzen 22.04.2018  
Drees, Annasophie (2001) - 38:07;  
Krebs, Xenia (2001) - 38:56; Hackmann, Lidia (2000) - 45:33

Halbmarathon  
1:31:38 Arlinghaus, Ann-Katrin 1989 LG Wilhelmshaven Lingen 05.10.2008

100 m Hürden  
13,79 \* Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Osterode 18.06.1989

400 m Hürden  
56,33 Rieger, Silvia 1970 TuS Eintracht Hinte Zürich 16.08.1989

2000 m Hind.  
6:35,95 Papenfuß, Josina 2000 TSG Westerstede Rostock 28.07.2018

4 x 100 m Staffel  
47,90 LG Wilhelmshaven Hameln 29.06.2008  
Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992);  
Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)

4 x 400 m Staffel  
3:42,5 VfL Ockenhausen Verden 02.10.1982  
Huneke (1966); Engel, A. (1966);  
Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)

3 x 800 m Staffel  
6:23,89 VfL Ockenhausen Bremen 26.06.1983  
Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)

5000 m Bahng.  
23:52,8 Kollorz, Barbara 1967 LG Osnabrück Hildesheim 06.09.1986

5km Str.Gehen  
24:46 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung  
1,87 Wilken, Marlies 1959 LG Wilhelmshaven Bremerhaven 18.06.1977

Stabhochsprung  
4,15 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Bowling Green/USA 11.04.2015

Weitsprung  
6,48 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Hamburg 12.08.1989

Dreisprung  
13,17 \* Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Mannheim 21.06.2008

Kugelstoß  
14,83 Beyer, Inga 1974 SV Holtland Oldenburg 23.06.1993

Diskuswurf  
56,04 Galler, Dagmar 1961 LG Wilhelmshaven Posen 12.07.1980

Hammerwurf  
59,21 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Gottingen 28.06.2009

Speerwurf  
44,66 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Berlin 15.07.2018

4-Kampf  
3.216 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)

4-Kampf  
11.855 DSC Oldenburg Osnabrück 26.06.2004

Ma.  
Wollstein, Romy (1986) - 2.626;  
Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430  
Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912

7-Kampf  
5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Bernhausen 21.06.1997  
15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01

7-KampfMa.  
13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter 07.06.1997  
Reiners, Jeniffer (1978);Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)

DJMM Gruppe 1  
10.326 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte Verden 22.09.2013

DJMM Gruppe 2  
8.461 StG Lönningen-Ankum-Werlte Lingen 18.09.2016

## Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,5	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Itzehoe	19.09.1981	
200 m Lauf						
23,51	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Nairobi/KEN	16.07.2017	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	21.06.2003	
3000 m Lauf						
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005	
5000 m Lauf						
16:51,54	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Aichach	03.05.2014	
10 km Str.						
35:50	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Oldenburg	22.10.2017	
10 km Str. Ma.						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003	
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;					
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
Halbmarathon						
1:30:40	Dietel, Mona	1990	SV Lemwerder	Hannover	06.05.2007	
100 m Hürden						
15,80	* Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	19.08.2017	
400 m Hürden						
57,44	Rieger, Silvia	1970	TUS Hinte	Birmingham/GBR	09.08.1987	
1500 m Hind.						
4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.2013	
2000 m Hind.						
6:43,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.2013	
3000 m Hind.						
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.2014	
4 x 100 m						
47,33	LG Wilhelmshaven			Göttingen	30.07.1978	
Staffel	Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)					
4 x 400 m						
4:08,66	VfL Lönningen			Osnabrück	18.04.2009	
Staffel	Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993); Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)					
3 x 800 m						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982	
Staffel	Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)					
3000 m Bahng.						
14:04,1	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.2006	
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005	
Hochsprung						
1,86	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	08.08.1976	
Stabhochsprung						
3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.2013	
Weitsprung						
6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987	
Dreisprung						
12,87	* Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Ulm	04.08.2017	
Kugelstoß						
15,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Ulm	04.08.2017	



Diskuswurf  
53,22 Galler, Dagmar 1961 DSC Oldenburg Oldenburg 23.04.1978

Hammerwurf  
58,25 Pohl, Daniela 1987 SV Holtland Minden 04.08.2004

Speerwurf  
47,03 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Papenburg 04.06.2017

4-Kampf  
3.194 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999  
14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)

4-KampfMa.  
12.043 TV Norden Winsen 22.06.1996  
Conrads, Melanie (1980) - 2.861; Breninck, Simone (1980) - 2.642;  
Sjuts, Maike (1980) - 2.299  
Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058

7-Kampf  
5.016 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Berlin 08.07.2017  
15,89(+1,6)-1,65-14,67/13,33(+2,0)-5,19(-0,3)-46,05-2:42,49

7-Kampf  
12.934 TV Norden Vaterstetten 30.08.1996  
Ma. Breninck, Simone (1980) - 4.454;  
Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051

DJMM Gruppe 1  
3.725 TV Hude Delmenhorst 29.05.2008

DJMM Gruppe 2  
6.367 VfL Lingen Lingen 09.07.2015

DJMM Gruppe 3  
4.877 LG Emstal Dörpen Dörpen 27.09.2015

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.  
59:16 LG Emstal Dörpen Lingen 28.05.2005  
Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)

4 x 100 m Staffel  
50,06 StG Lönningen-Ankum Celle 11.07.2015  
Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000);  
Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)

3 x 800 m Staffel  
6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979  
Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)

3-Kampf Ma.  
7.293 SV Sparta Werlte Papenburg 19.06.2010  
Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518;  
Janssen, Julia (1995) - 1.422  
Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374

4-Kampf Ma.  
9.781 OTB Osnabrück Bremen 09.06.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 2.224;  
Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917  
Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744

7-KampfMa.  
10.403 OTB Osnabrück Lage 11.08.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 3.727;  
Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151

Block Mannschaft  
12.339 OTB Osnabrück Hameln 23.06.2007  
Kleen, Johanna (1992) - 2.702;  
Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469  
Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171

DJMM DSMM Gruppe 1  
8.824 OTB Osnabrück Osnabrück 09.10.2007

DJMM DSMM Gruppe 2						
8.161	StG Haren-Lingen-Twist			Lingen	18.09.2016	
DJMM DSMM Gruppe 3						
5.583	SG Essen-Garthe-Molbergen			Wilhelmshaven	08.05.2004	
DJMM DSMM Gruppe 4						
4.218	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	02.06.2007	

#### Jugend W15

100 m Lauf						
11,95	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	04.06.2016	
300 m Lauf						
39,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.2013	
800 m Lauf						
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981	
2000 m Lauf						
6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005	
3000 m Lauf						
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005	
5 km Str.						
17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005	
80 m Hürden						
11,67	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	07.08.2016	
300 m Hürden						
43,70	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Lübeck	13.08.2005	
1500 m Hind.						
5:46,41	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Papenburg	21.09.2018	
3000 m Bahng.						
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004	
Hochsprung						
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008	
Stabhochsprung						
3,00	Heddendorp, Anne	1989	TuS Gildehaus	Enschede/NED	01.09.2004	
Weitsprung						
5,95	* Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012	
Dreisprung						
11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993	
Kugelstoß						
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005	
Diskuswurf						
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.2017	
Hammerwurf						
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
40,04	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.2015	
Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.722	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	04.09.2016	
	12,21(+0,8)-5,24(+0,6)-10,99					
4-Kampf						
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hameln	23.06.2012	
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	06.08.2005	
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005	
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					

Block Wurf						
2.802	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	05.05.2016	
	12,34(+0,5)-12,26(-1,8)-5,24(+1,2)-11,01-31,75					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,25 *	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.2015	
300 m Lauf						
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004	
3000 m Lauf						
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004	
5 km Str.						
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004	
80 m Hürden						
12,01 *	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	19.09.2015	
300 m Hürden						
46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014	
Hochsprung						
13,26 *	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	15.05.2004	
Stabhochsprung						
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009	
Weitsprung						
5,75	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Nordhorn	20.09.2003	
Dreisprung						
10,70 *	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Papenburg	27.08.2010	
Kugelstoß						
12,94	Erfmann, Kerstin	1977	OTB Osnabrück	Westerstede	08.09.1991	
Diskuswurf						
33,50	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Holtland	06.06.2015	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
33,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	31.08.2014	
Ballwurf 200g						
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafte	15.10.1985	
3-Kampf						
1.611	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	09.05.2015	
	12,57(+0,4)-4,56(+0,5)-10,94					
4-Kampf						
2.151	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.2014	
	13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48					
7-Kampf						
3.697	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Rhede	14.08.2004	
	12,28(+1,9)-1,60-9,07/13,26(-1,1)-47,5-30,01-2:21,50					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	12.08.2000	
	12,71(+0,4)-12,47(-0,1)-5,21(-1,3)-9,93-30,16					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:02:17	VfL Lingen			Lingen	24.04.2007
	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35;				
	Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06				
4 x 75 mStaffel					
39,1	OTB Osnabrück			Kattenvenne	02.09.2000
	Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)				
3 x 800 m Staffel					
7:34,9	VfL Lingen			Lingen	14.07.1999
	Dallherm (1986); Thieke (1986); Friesen (1986)				
3-Kampf Ma.					
6.788	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	06.10.2000
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468;				
	de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392				
	Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238				
4-KampfMa.					
9.701	TV Norden			Leer	01.10.2008
	Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995)				
	Schröder ; Gummels				
Block Mannschaft					
11.363	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	25.09.2002
	Schipper, M. (1989) - 2.517;				
	Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211				
	Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197				
DJMM DSMM Gruppe 1					
6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werlte	02.10.2005
DJMM DSMM Gruppe 2					
6.361	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.988	SV Union Meppen			Dörpen	25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf					
9,4	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Nordenham	06.05.2017
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
6:35,9	Hanekamp, Anette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Str.					
19:05	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	24.10.2010
60 m Hürden					
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999
Hochsprung					
1,63	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.2015
Stabhochsprung					
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	29.08.2008
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996
Kugelstoß					
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987
Diskuswurf					
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995
Hammerwurf					
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007
Speerwurf					
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.09.1995
Ballwurf 200g					
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986

Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-46,50					
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S						
2.631	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.2005	
	10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00					
Block Lauf						
2.762	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	17.05.2003	
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					
Jugend W12						
75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013	
800 m Lauf						
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	20.05.2009	
2000 m Lauf						
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten	30.08.2009	
5 km Str.						
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt	20.09.1997	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen	22.09.2007	
Stabhochsprung						
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen	30.05.2009	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafte	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover	13.06.2014	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979		Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.537	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.2010	
	10,0-4,85-41,00					
4-Kampf						
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-1,35-48,00					
Block S/S						
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	18.09.2004	
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	09.05.2002	
	10,6(+0,7)-10,4(+1,9)-4,46-42,50-2:36,4					
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
12,0	* Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.1975
200 m Lauf					
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979
400 m Lauf					
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007
800 m Lauf					
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996
1000 m Lauf					
2:52,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dortmund	22.06.1997
1500 m Lauf					
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996
1 Meilen-Lauf					
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	02.06.2004
5000 m Lauf					
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden	17.05.1997
10000 m Lauf					
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.04.1997
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str. Ma.					
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003
10 km Str.					
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;				
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01				
Halbmarathon					
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997
Halbmarathon Ma.					
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;				
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27				
Marathon					
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002
Marathon Ma.					
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;				
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45				
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000
3000 m Hind.					
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004
4 x 100 m Staffel					
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998
	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967);				
	Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)				
3 x 800 m Staffel					
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002
	Forthmann,Silke(1970); Sackmann, Petra (1965);			Gröne, Corinne (1972)	
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10km Str.Gehen					
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004

Hochsprung						
1,62	Behte, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	19.09.1987	
Stabhochsprung						
3,14	Ruchel, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	10.06.2018	
Weitsprung						
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976	
Dreisprung						
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönningen	Kaiserslautern	26.06.2010	
Kugelstoß						
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003	
Diskuswurf						
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011	
Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012	
Speerwurf						
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984	
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
7-Kampf						
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000	
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51					
Wurf-Fünfkampf						
2.726	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Meppen	05.08.2017	
	30,09-11,06-37,83-27,31-11,66					
DAMM Gruppe 1						
5.476	VfL Lingen			Lingen	06.08.2009	
DAMM Gruppe 2						
3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr	05.05.2012	
Seniorinnen W35						
100 m Lauf						
12,20 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	29.07.1979	
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979	
400 m Lauf						
58,49	Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA	14.09.2007	
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1000 m Lauf						
3:25,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.2015	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
3000 m Lauf						
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau	25.09.1993	
5000 m Lauf						
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	02.09.1997	
10000 m Lauf						
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück	24.05.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	

100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.09.1996	
2000 m Hind.						
8:18,57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	31.07.2017	
3000 m Bahng.						
13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.2005	
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
5km Str.Gehen						
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.2005	
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
5,66	* Bethe, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Hagen	23.08.1992	
Dreisprung						
11,39	* Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen	26.08.2000	
Kugelstoß						
12,92	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkeseesee	Hude	19.07.1978	
Diskuswurf						
42,34	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	24.09.1980	
Hammerwurf						
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013	
Speerwurf						
46,86	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkeseesee	Weyhe	10.06.1980	
Gewicht						
12,78	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
7-Kampf						
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000	
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00					
Wurf-Fünfkampf						
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007	
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74					

#### Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,60	* Garde, Diana	1970	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	26.04.2014	
200 m Lauf						
26,98	* Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkeseesee	Schweinfurt	18.09.1999	
400 m Lauf						
60,08	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000	
800 m Lauf						
2:10,73	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998	
1000 m Lauf						
2:52,29	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.1998	
1500 m Lauf						
4:33,13	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998	
3000 m Lauf						
10:13,2	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001	
5000 m Lauf						
17:50,5	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001	



10000 m Lauf						
36:56,7	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002	
Stundenlauf						
14.170	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Dörpen	04.10.2007	
10 km Str.						
37:28	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005	
10 km Str. Ma.						
2:08:16	TV Norden			Norden	19.04.2008	
	Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;					
	Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14					
Halbmarathon						
1:23:09	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	28.10.2006	
Halbmarathon Ma.						
4:47:57	LG Wilhelmshaven			Emmerthal	08.08.1993	
	Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;					
	Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07					
Marathon						
2:56:31	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	25.06.2005	
Marathon Ma.						
10:58:23	Ender Laufgemeinschaft			Steinfurt	17.03.2001	
	Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;					
	Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59					
80 m Hürden						
12,59 *	Lichte, Urte	1967	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.2007	
4 x 100 m	Staffel					
57,94	LGG Ganderkesee			Papenburg	18.05.2014	
	Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);					
	Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)					
3 x 800 m	Staffel					
11:39,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	12.07.2006	
	Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)					
10km Str.Gehen						
65:14	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst/Diepholz	Letter	09.04.1988	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
5,24	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Bremen	10.09.2005	
Dreisprung						
10,86 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.2005	
Kugelstoß						
11,15	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	30.04.2016	
Diskuswurf						
30,78	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	30.04.2016	
Hammerwurf						
41,36	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010	
Speerwurf						
37,01	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Utrecht/NL	15.06.2014	
Gewicht						
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90					
7-Kampf						
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau	16.08.2012	
	15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97					
Wurf-Fünfkampf						
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74					

Wurf-Fünfkampf Ma.

6.927 TSG Dissen Horneburg 05.05.2018  
 Bewarder, Stephanie (1974) - 2.813;  
 van Berkum-Bewarder, Michaela (1974) - 2.748; Pörtner (1978) - 1.366

DAMM Gruppe 1

4.626 VfL Lingen Lingen 03.07.2014

DAMM Gruppe 2

3.686 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

Seniorinnen W45

100 m Lauf

12,92 Bischof, Birgit 1956 LGG Ganderkesee Oldenburg 25.08.2001

200 m Lauf

26,51 Bischof, Birgit 1956 LGG Ganderkesee Oldenburg 25.08.2001

400 m Lauf

63,91 Koop, Annette 1958 LG Emstal Dörpen Salzgitter 21.06.2003

800 m Lauf

2:20,24 Koop, Annette 1958 LG Emstal Dörpen Dörpen 21.08.2004

1000 m Lauf

3:30,6 Hörig, Silvia 1962 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 10.09.2008

1500 m Lauf

4:53,91 Koop, Annette 1958 LG Emstal Dörpen Celle 17.08.2003

3000 m Lauf

10:39,85 Koop, Annette 1958 LG Emstal Dörpen Büdelsdorf 24.08.2003

5000 m Lauf

18:25,18 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Essen 15.06.2007

10000 m Lauf

39:12,8 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Aurich 05.04.2008

Stundenlauf

14.680 Vedder, Elke 1967 SV Germania Twist Börger 07.09.2012

10 km Str.

38:46 Brinkmann, Eva 1964 VfL Germania Leer Otterndorf 12.09.2009

Halbmarathon

1:27:46 Schwietert, Christiane 1965 DSC Oldenburg Lönningen 23.06.2013

Marathon

2:59:26 Brinkmann, Eva 1964 VfL Germania Leer Bremen 04.10.2009

80 m Hürden

12,8 Bischof, Birgit 1956 LGG Ganderkesee Delmenhorst 25.06.2001

5000 m Bahng.

33:45,0 Lorenz, Erika 1947 LG Delmenhorst Schwanewede 10.04.1994

10km Str.Gehen

1:08:53 Lorenz, Erika 1947 LG Delmenhorst Herten-Bertlich 15.05.1994

Hochsprung

1,50 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Marienhafe 30.05.2017

Stabhochsprung

1,85 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafe 09.06.2004

Weitsprung

5,01 Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Delmenhorst 25.06.2006

Dreisprung

10,55 \* Keller, Renate 1961 LG Osnabrück Zittau 07.07.2007

Kugelstoß

11,03 Alms, Sabine 1942 LGG Ganderkesee Oldenburg 14.06.1987

Diskuswurf

32,59 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Bremerhaven 31.08.2016

Hammerwurf

37,24 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Delmenhorst 08.04.2018

Speerwurf

35,43 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Nordenham 05.06.2015

Gewicht

12,61 Nagel, Andrea 1970 Blexer TB Bremerhaven 24.06.2015

5-Kampf						
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	30.09.2001	
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80					
7-Kampf						
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.10.2007	
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91					
Wurf-Fünfkampf						
3.541	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.2016	
	35,34-10,52-28,31-32,38-11,65					
Seniorinnen W50						
100 m Lauf						
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Großenkneten	17.05.2011	
200 m Lauf						
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.06.2010	
400 m Lauf						
65,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Nienhagen	01.05.2009	
800 m Lauf						
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
1500 m Lauf						
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
3000 m Lauf						
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988	
Stundenlauf						
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009	
10 km Str.						
39:55	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Hamburg	11.09.2016	
10 km Str. Ma.						
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;					
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25					
Halbmarathon						
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.2015	
Halbmarathon Ma.						
5:10:20	TuS Blau-Weiß Lohne			Zeven	04.10.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;					
	Scholz, Petra (1959) - 1:41:27; Kramer, Christina (1958) - 1:49:11					
Marathon						
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999	
Marathon Ma.						
11:09:44	OSC Damme			Hannover	03.05.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;					
	Scholz, Petra (1959) - 3:49:57; Kramer, Christina (1958) - 3:51:30					
100 km						
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
80 m Hürden						
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	30.06.2003	
4 x 100 m Staffel						
61,1	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.2014	
	de Groot, Inge (1952); Braunisch, Silvia (1959);					
	Hezemans, Carmen (1964); Iben, Anke (1958)					
Hochsprung						
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Oldenburg	23.06.2010	
Weitsprung						
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.09.2009	
Kugelstoß						
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Schwerin	24.07.1993	

Diskuswurf						
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.2015	
Hammerwurf						
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Celle	26.06.2005	
Speerwurf						
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Minden	30.07.2011	
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
5-Kampf						
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	29.09.2012	
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3					
7-Kampf						
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Oldenburg	30.06.2003	
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8					
Wurf-Fünfkampf						
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Leverkusen	12.06.2005	
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
9.401	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	06.10.2014	
	de Groot, Inge (1952) - 3.595;					
	Breithaupt, Inge (1952) - 3.055; Braunisch, Silvia (1959) - 2.751					
DAMM Gruppe 1						
3.892	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	11.06.2010	
DAMM Gruppe 2						
4.269	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	19.09.2014	
Seniorinnen W55						
100 m Lauf						
13,80 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	26.04.2014	
200 m Lauf						
29,34 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	18.06.2015	
400 m Lauf						
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Papenburg	10.05.2015	
800 m Lauf						
2:34,78	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	29.06.2018	
1000 m Lauf						
3:54,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	06.10.2015	
1500 m Lauf						
5:21,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	30.06.2018	
3000 m Lauf						
11:35,29	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	01.09.2018	
5000 m Lauf						
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.07.2002	
Stundenlauf						
13.255	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016	
Halbmarathon						
1:36:07	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Bremen	07.10.2018	
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012	
100 km						
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
Hochsprung						
1,37	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	13.06.2017	
Weitsprung						
4,52 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Bad Oeynhausen	22.06.2014	
Dreisprung						
9,05	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	09.10.2015	
Kugelstoß						
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	22.06.1999	

Diskuswurf						
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.1997	
Hammerwurf						
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011	
Speerwurf						
30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Celle	15.06.2014	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.2014	
	14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71					
7-Kampf						
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.2011	
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86					
Wurf-Fünfkampf						
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	07.05.2011	
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37					
Seniorinnen W60						
100 m Lauf						
15,75 *	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Papenburg	06.05.2018	
200 m Lauf						
35,12 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden	29.08.1993	
400 m Lauf						
93,44	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	27.05.2015	
800 m Lauf						
2:53,54	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	10.07.2015	
1000 m Lauf						
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	31.08.2016	
1500 m Lauf						
5:49,02	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	11.07.2015	
3000 m Lauf						
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.2015	
5000 m Lauf						
21:36,83	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Hildesheim	22.04.2017	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
Stundenlauf						
12.600	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder	22.03.2009	
10 km Str. Ma.						
2:57:13	LG Wilhelmshaven			Lingen	30.03.2014	
	Paga, Ulla (1952) - 46:52;					
	Badtke, Irene (1941) - 64:06; Willerts, Elfriede (1936) - 66:15					
Halbmarathon						
1:31:08	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle	06.09.2009	
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012	
100 km 1						
2:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine	31.08.2002	
5000 m Bahng.						
31:49,76	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Lübeck	03.09.2000	
10km Str.Gehen						
1:11:25	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Eilenburg	27.03.1999	
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
Weitsprung						
4,19 *	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.2018	
Dreisprung						
7,87 *	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Sulingen	18.08.2018	

Kugelstoß						
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		15.09.2012
Diskuswurf						
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		15.09.2012
Hammerwurf						
35,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		04.05.2015
Speerwurf						
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst		23.06.2012
Gewicht						
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen		09.05.2015
5-Kampf						
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst		29.09.2012
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf						
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich Sportplatz	Hackeburgstr.		05.10.2014
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					

#### Seniorinnen W65

100 m Lauf						
16,04 *	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst		06.07.2003
3000 m Lauf						
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich		25.07.2003
5000 m Lauf						
22:13,19	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück		11.05.2014
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL		18.08.2012
Stundenlauf						
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		14.06.2005
10 km Str.						
45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf		07.09.2014
Halbmarathon						
1:38:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		04.10.2015
Marathon						
3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg		04.05.2014
Hochsprung						
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden		31.07.1998
Weitsprung						
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne		06.07.2008
Kugelstoß						
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		06.10.2007
Diskuswurf						
24,30	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		18.08.2018
Hammerwurf						
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven		01.06.1997
Speerwurf						
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst		19.07.1998
Gewicht						
10,71	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee		29.09.2018

#### Seniorinnen W70

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth		30.09.1994
3000 m Lauf						
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer		09.09.2006
5000 m Lauf						
26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst		25.06.2006
10000 m Lauf						
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		21.07.2015
Stundenlauf						
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		13.06.2006

10 km Str.					
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhafe	06.04.2015
Halbmarathon					
1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.2015
Marathon					
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012
Weitsprung					
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995
Kugelstoß					
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf					
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008