

Männer

100 m Lauf

11,7+0,5	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
12,26+0,0	Saathoff, Tim	1993	Emder LG	Papenburg	27.09.
12,98+0,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
13,00+0,0	Christians, Marco	1989	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
13,99+1,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
14,05+1,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
14,20+0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
15,6	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
16,70+2,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.

200 m Lauf

22,21+0,6	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
24,81+0,0	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
25,2-1,6	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
25,83+0,0	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,30	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.
27,9-1,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
28,6-1,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
29,27+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
30,8-0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
33,6-1,8	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

400 m Lauf

47,39	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	14.07.
54,22	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
60,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
70,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
70,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
70,85	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
75,8	Saathof, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf

1:49,65	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	13.07.
1:57,67	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Kesse-Lo/BEL	08.06.
2:17,90	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Oldenburg	07.08.
2:22,83	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.
2:23,68	Tennhoff, Helge	1991	SV Holtland	Wehdel	27.04.
2:31,08	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
2:46,49	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	08.06.
2:48,6	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
2:53,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
2:55,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

1000 m Lauf

2:43,78	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
2:51,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	24.07.
3:00,54	Christians, Marco	1989	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
3:05,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
3:16,09	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	07.08.
3:17,2	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Marienhaf	29.05.
3:18,07	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
3:27,57	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	07.08.
3:33,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.

1500 m Lauf

4:01,22	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
4:45,11	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.

5:05,82	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
5:10,6	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
5:31,32	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	09.06.
5:37,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
5:49,2	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
5:59,13	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
6:04,9	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
6:06,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

3000 m Lauf

8:53,18	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Pfungstadt	05.06.
9:35,4	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	20.03.
9:50,4	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Aurich	10.08.
10:09,9	Diekmann, Carsten	1991	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
10:11,7	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Aurich	10.08.
10:20,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:22,1	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:30,4	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	20.03.
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	20.03.
10:52,3	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.

5000 m Lauf

16:14,33	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Papenburg	27.09.
18:14,3	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
18:47,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	24.07.
18:55,69	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
18:57,41	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bremen	21.04.
19:05,1	Janssen, Michael	1970	Emder LG	Emden	24.07.
20:02,50	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
20:06,7	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	24.07.
21:10,4	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
22:04,4	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	24.07.

10000 m Lauf

33:39,5	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
35:46,5	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
35:58,5	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
39:04,9	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
39:26,6	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
39:41,6	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
39:52,40	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.07.
40:52,44	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Delmenhorst	05.07.
42:52,5	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.
43:21,4	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	20.08.

Stundenlauf

14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.010	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.
13.430	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
13.350	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	03.11.
13.140	busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	03.11.
12.890	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
12.600	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
12.520	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
11.900	conchero, Kai	1985	Emder LG	Emden	03.11.

10 km Str.

31:44	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Emden	01.06.
33:29	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.
34:12	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	13.04.

34:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Greene	16.03.
34:57	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Norden	13.04.
35:07	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Garrel	14.09.
35:14	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Münkeboe	23.08.
35:42	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emstek	20.07.
35:50	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
35:50	Fleßner, Hermann	1974	MTV Aurich	Aurich	15.06.

10 km Str. Ma.

1:49:48	MTV Aurich			Münkeboe	23.08.
Ringering, Onno (1968) - 36:03;					
Fleßner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf (1979) - 37:21					
1:52:16	LG Harlingerland			Greene	16.03.
Groenhagen, Achim (1968) - 34:31;					
Piotrowski, Carsten (1979) - 38:21; Weinberg, Dieter (1968) - 39:24					

Halbmarathon

1:23	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Dunum	23.06.
1:15:06	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Dunum	06.04.
1:15:34	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Löningen	29.06.
1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.
1:16:51	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Dunum	06.04.
1:16:55	Meyer, Dennis	1989	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:17:19	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Dunum	06.04.
1:17:41	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Dunum	06.04.
1:17:55	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.06.
1:18:39	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Oldenburg	27.10.

Halbmarathon Ma.

4:04:45	LG Harlingerland			Bremen	06.10.
Meyer, Dennis (1989) - 1:16:55; Wolf, Marko (1976) - 1:24:59; Weinberg, Dieter (1968) - 1:22:51					
4:21:28	Emder LG			Bremen	06.10.
Janssen, Ingo (1985) - 1:15:18; Hallmann, Hermann (1962) - 1:29:52; Frerichs, Manfred (1958) - 1:36:18					
4:34:37	SV Teutonia Stapelmoor			Bremen	06.10.
Hinrichs, Heinz Dieter (1961) - 1:25:08; Hartema, Richard (1968) - 1:33:20; Tammen, Marco (1975) - 1:36:09					

Marathon

2:54:23	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	29.09.
3:11:17	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Berlin	29.09.
3:13:21	Janßen, Gerriet Thomas	1970	MTV Aurich	Hamburg	21.04.
3:14:39	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Berlin	29.09.
3:16:04	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	27.10.
3:23:06	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Wilhelmshaven	15.06.
3:29:24	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Hannover	05.05.
3:33:21	rotte, Uwe	1960	MTV Aurich	Oldenburg	27.10.

100 km

8:52:26	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Winschoten/NED	14.09.
---------	--------------	------	------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

51,9	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Pabst, Marek (1998);					
Alberts-Tammena, Friso (1972); Sassen, Heino (1973)					

Hochsprung					
2,02	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
1,48	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
1,45	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,45	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
1,39	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
1,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,15	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.

Stabhochsprung					
2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,82	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung					
5,96-0,2	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,72+0,0	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.08.
5,58+0,1	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,36-0,5	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,80-2,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
4,27+0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
4,27-0,3	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,97+1,1	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,87-0,1	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,35	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.

Dreisprung					
12,26-0,2	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	27.09.
7,05+0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Kugelstoß 7.26kg					
11,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
10,29	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
10,12	Behrends, Habbo	1992	SV Holtland	Holtland	01.06.
9,77	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,70	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
8,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
8,32	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
8,27	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
8,08	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
8,08	Ommen, Wessel	1993	SV Holtland	Holtland	01.06.

Diskuswurf 2 kg					
39,18	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Darmstadt	26.05.
34,69	Hasselhorn, Marc	1993	TuS Oestringen	Wirdum	03.10.
33,59	Kleemann, Heiko	1969	TV Norden	Norden	06.09.
33,49	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
33,41	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
28,85	Nitschke, Claas	1984	DSC Oldenburg	Wirdum	03.10.
28,74	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
28,17	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Norden	24.08.
27,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,90	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 7.26kg					
34,84	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Schwiegershausen	06.04.
22,21	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.

21,90	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Bad Gandersheim	14.06.
21,04	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,02	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
17,40	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Speerwurf 800 g

61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
49,74	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
44,71	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
42,79	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Leer	07.09.
42,29	Lühning, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
38,83	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
37,70	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
35,96	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	27.09.
33,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
28,38	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.877	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,58(+0,1)-44,71-24,81(+0,0)-36,69-4:45,11					
2.091	Lühning, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,36(-0,5)-42,29-25,83(+0,0)-24,48-5:59,13					
1.893	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
5,38(+0,5)-26,66-25,2(-1,6)-21,81-5:49,2					
1.613	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,97(+1,1)-23,43-28,6(-1,6)-23,78-6:04,9					
1.489	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4					
1.380	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
4,06(+0,1)-22,15-31,3(-1,8)-21,04-6:06,8					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

5.133	Fortuna Wirdum I			Moorhusen	18.08.
Fengkohl, Dennis (1992) - 1.893; Fengkohl, Frank (1960) - 1.627; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.613					
4.028	Fortuna Wirdum II			Moorhusen	18.08.
Peters, Holger (1975) - 1.489; Sassen, Heino (1973) - 1.380; Krems, Hans-Jürgen (1959) - 1.159					

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.133	Fortuna Wirdum I			Moorhusen	18.08.
Fengkohl, Dennis (1992) - 1.893; Fengkohl, Frank (1960) - 1.627; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.613					

DMM Gruppe 3

7.759	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Frauen

100 m Lauf

13,34+1,3	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.
13,7+0,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
14,4+0,5	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
14,8+0,1	Riemeyer, Anja	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
14,9+1,2	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

14,9+0,5	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
15,0+0,5	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
17,0+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
200 m Lauf					
29,69-1,6	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.
32,6-0,1	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
39,1-0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
400 m Lauf					
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
800 m Lauf					
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.
2:58,6	Winkelmann, Jule	1997	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3:00,7	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3:04,65	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:25,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3:56,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
1000 m Lauf					
3:18,3	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	24.07.
3:25,3	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	24.07.
3:30,3	Ellßel, Sandra	1985	Emder LG	Emden	24.07.
3:55,5	Janssen, Kristin	1993	Emder LG	Emden	24.07.
3:55,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	24.07.
4:09,2	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	24.07.
1500 m Lauf					
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
3000 m Lauf					
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.
12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.
15:08,3	Meyer, Beate	1967	Emder LG	Emden	20.03.
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
21:45,26	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.
27:51,7	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	24.07.
10000 m Lauf					
46:52,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
49:16,0	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
52:59,3	Stark, Regina	1963	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.
55:27,8	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	03.11.
56:09,7	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
Stundenlauf					
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
12.110	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
10.830	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	03.11.
10.638	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.

10 km Str.					
38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:21	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Wardenburg	16.06.
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.
41:19	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
43:14	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	13.04.
43:31	Romberg, Petra	1970	MTV Aurich	Aurich	15.06.
44:51	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Aurich	15.06.
44:56	Ellßel, Sandra	1985	Emder LG	Hamburg	08.09.
45:29	Junker, Imke	1987	Fortuna Logabirum	Norden	13.04.

10 km Str. Ma.					
2:20:42	Emder LG			Hamburg	08.09.
Böhme, Linda (1982) - 47:53; Ellßel, Sandra (1985) - 44:56; Schulz, Evelyn (1957) - 47:53					

Halbmarathon					
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.
1:34:24	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Oldenburg	14.04.
1:37:37	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	07.04.
1:40:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	05.05.
1:46:28	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Bremen	06.10.
1:46:32	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:48:41	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Bremen	06.10.
1:49:44	Schmidt, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	06.04.

Halbmarathon Ma.					
5:26:54	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:47:14; Kortylack, Gisela (1956) - 1:49:29; Krawietz, Miriam (1977) - 1:50:11					
5:54:41	Emder LG			Bremen	06.10.
Steffens, Viola (1975) - 1:50:23; Schulz, Evelyn (1957) - 1:52:46; Hausmann, Hilke (1961) - 2:11:32					

Marathon					
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
3:41:17	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Hamburg	21.04.
3:42:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hamburg	21.04.
3:56:49	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	21.04.
4:23:38	Siefkens, Elke	1972	Emder LG	Berlin	29.09.

100 m Hürden 0.838m					
16,85+1,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	26.05.

3000 m Hindernis					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.

4 x 100 m Staffel					
56,7	Fortuna Wirdum II			Emden	22.09.
Biebrich, Rike (1997); Endrulat, Grit (1969); Cramer, Lisa (1999); Sinning, Lena (1992)					
60,0	Fortuna Wirdum I			Emden	22.09.
Biebrich, Lina (1999); Winkelmann, Jule (1997); Looden, Beate (1963); Georgs, Elke (1959)					

Hochsprung					
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,45	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.
1,33	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Stabhochsprung					
3,20	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Schortens	05.05.
Weitsprung					
4,98+0,7	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.
4,70	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
4,00	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,97+0,3	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,77+0,1	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3,41	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Dreisprung					
9,69+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,03	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
10,88	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
9,69	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.
9,52	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
7,39	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
7,19	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
7,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
5,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Diskuswurf 1 kg					
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
35,44	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
24,62	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum	03.10.
24,56	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
24,48	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Zeven	18.05.
17,94	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
12,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Hammerwurf 4 kg					
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
21,88	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
13,45	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Speerwurf 600 g					
35,49	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	19.05.
22,58	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Leer	07.09.
19,70	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
14,62	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.333	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
14,9(+1,2)-4,00-10,88-o.g.V.-aufg.					

5-Kampf Ma.
 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m
 7.255 Fortuna Wirdum Moorhusen 18.08.
 Endrulat, Grit (1969) - 2.658; Looden, Beate (1963) - 2.595; Georgs, Elke
 (1959) - 2.002

DMM Gruppe 3
 6.250 Fortuna Wirdum Emden 22.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf
 11,24+1,4 Meene, Oliver 1994 SV Georgsheil Winsen-Luhe 08.06.
 11,69+1,4 Krull, Richard 1995 SV Georgsheil Winsen-Luhe 08.06.

800 m Lauf
 2:24,88 Diekmann, Sascha 1995 Emden LG Verden 27.04.

1500 m Lauf
 4:51,75 Bornemann, Justus 1995 TuS Weener Oldenburg 26.05.

3000 m Lauf
 9:47,2 Grebener, Jann 1994 Emden LG Warsingsfehn 20.08.
 10:12,4 Langensiepen, Jannis 1994 LG Harlingerland Aurich 10.08.
 10:13,4 Bornemann, Justus 1995 TuS Weener Warsingsfehn 20.08.

10 km Str.
 37:06 Langensiepen, Jannis 1994 LG Harlingerland Norden 13.04.
 38:04 Schipper, Thade 1995 TV Norden Norden 13.04.
 38:51 Bornemann, Justus 1995 TuS Weener Greene 16.03.
 38:59 Grebener, Jann 1994 Emden LG Münkeboe 23.08.
 39:29 Wallis, Daniel 1994 LG Harlingerland Greene 16.03.
 40:36 Onken, Mark 1996 TuS Weener Greene 16.03.

Halbmarathon
 1:27:01 Langensiepen, Jannis 1994 LG Harlingerland Dunum 06.04.
 1:47:39 Hummerich, Niklas 1995 Emden LG Hannover 09.09.

Hochsprung
 1,90 Krull, Richard 1995 SV Georgsheil Delmenhorst 22.06.

Weitsprung
 7,01+0,1 Meene, Oliver 1994 SV Georgsheil Georgsheil 26.06.
 5,83+0,7 Krull, Richard 1995 SV Georgsheil Georgsheil 21.09.

Dreisprung
 14,06-0,1 Meene, Oliver 1994 SV Georgsheil Winsen-Luhe 08.06.

Speerwurf 800 g
 35,67 Diekmann, Sascha 1995 Emden LG Verden 27.04.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,52+0,2	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
11,80+2,0	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
11,91+1,3	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	22.06.
12,15-0,1	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
12,16-0,4	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
12,18+1,4	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.
12,59+1,3	Geyer, Joshua	1996	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
12,81+0,5	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
12,84-0,2	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
12,91+0,4	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
200 m Lauf					
23,79	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
24,38+1,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
25,57+2,0	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.
26,08+0,1	Grebener, Lars	1996	SV Emden-Harsweg	Papenburg	27.09.
26,15+0,2	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
26,29+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Lingen	04.05.
26,43+0,2	Sachse, Patrick	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
26,73+0,2	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Papenburg	27.09.
27,04+1,8	Schöffler, Frederik	1996	TV Norden	Oldenburg	26.05.
400 m Lauf					
55,34	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
800 m Lauf					
2:06,55	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:23,49	Schöffler, Frederik	1996	TV Norden	Leer	08.05.
1000 m Lauf					
2:46,12	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
1500 m Lauf					
4:13,78	Valentin, David	1997	TV Norden	Dortmund	10.07.
4:31,9	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Aurich	10.06.
4:41,07	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Oldenburg	26.05.
3000 m Lauf					
8:49,25	Valentin, David	1997	TV Norden	Schweinfurt	22.06.
9:46,5	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
10:11,3	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
10:46,5	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
11:37,0	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
15:20,16	Valentin, David	1997	TV Norden	Koblenz	15.05.
17:41,91	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Papenburg	27.09.
19:00,96	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Leer	07.09.
10 km Str.					
33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.
37:32	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Garrel	14.09.
38:43	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.
40:04	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Ofen	03.10.
40:36	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Greene	16.03.
44:49	Wichmann, Lasse	1996	Fortuna Logabirum	Marienhafte	01.04.
48:57	Schomerus, Niklas	1999	Emder LG	Aurich	15.06.

Halbmarathon					
1:25:53	Köhler, Jan-Aiko	1997	Ender LG	Berlin	07.04.
110 m Hürden 0.914m					
16,23+1,4	Zander, Mats	1996	TV Norden	Oldenburg	26.05.
400 m Hürden 0.838m					
61,93	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
4 x 100 m Staffel					
45,67	StG TV Norden - VfL Leer			Delmenhorst	2
Meinen, Udo (1997); Janßen, Nico (1998); Meyerhoff, Till (1998); Höing, Aaron (1996)					
48,32	StG TV Norden - VfL Leer II				0
Kromminga, Jendrik (1997); Höing, Aaron (1996); Geyer, Joshua (1996); van Ohlen, Nils (1996)					
Hochsprung					
1,97	Zander, Mats	1996	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
1,84	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
1,60	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
1,56	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
Weitsprung					
6,52	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
6,04+0,0	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
5,55-0,2	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	07.09.
5,42	Geyer, Joshua	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
5,36+1,4	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.
5,29+0,2	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
5,21+0,0	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
5,07+0,0	Kolberg, Marco	1996	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
4,96	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
4,50+0,0	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
Kugelstoß 5 kg					
15,09	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	08.05.
14,21	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
12,44	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,82	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
11,25	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,15	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Leer	08.05.
10,90	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
10,88	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Leer	08.05.
10,84	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
8,03	Sachse, Patrick	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
51,75	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	03.10.
41,65	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
32,53	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
Hammerwurf 5 kg					
56,95	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	23.06.

Speerwurf	700 g				
55,08	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Blankenburg	21.09.
49,00	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	13.06.
41,35	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
40,56	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
37,84	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Leer	08.05.
36,82	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Leer	08.05.
29,51	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Papenburg	27.09.
29,17	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Papenburg	27.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.118	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
-------	--------------	------	-----------	-----------	--------

12,16(-0,4)-6,04(+0,0)-11,82-1,91-55,34

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

47,40	TV Norden			Winsen-Luhe	08.06.
-------	-----------	--	--	-------------	--------

Meyerhoff, Till (1998); Janssen, Henrik (1998); Janßen, Nico (1998);
Novokhatniy, Kirill (2000)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

9.588	TV Norden			Norden	24.08.
-------	-----------	--	--	--------	--------

Janssen, Henrik (1998) - 2.346;
Meyerhoff, Till (1998) - 2.106; Janßen, Nico (1998) - 2.021
Oldendörp, Sönke (1998) - 1.647; Lührs, Fenno (1998) - 1.468

Jugend M15

100 m Lauf

11,4+1,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,20+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Blankenburg	21.09.
12,3+1,0	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,92+0,0	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	27.09.
13,06+0,4	Hieronimus, Niklas	1998	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
12,9	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
13,22+0,0	Eden, Jan-Luka	1998	Emder LG	Papenburg	27.09.
13,4-1,4	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Norden	24.08.
13,75+0,4	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
13,81-0,2	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Papenburg	15.09.

300 m Lauf

39,15	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Winsen-Luhe	09.06.
-------	-----------------	------	-----------	-------------	--------

800 m Lauf

2:59,94	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
---------	------------------	------	-----------------	------	--------

1000 m Lauf

3:03,06	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	27.09.
3:32,79	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	27.09.

2000 m Lauf						
7:12,88	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.	
7:59,35	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.	
3000 m Lauf						
13:20,9	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.	
16:51,8	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.	
5 km Str.						
20:18	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Münkeboe	23.08.	
21:35	Pabst, Marck	1998	Fortuna Wirdum	Norden	13.04.	
23:09	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Norden	13.04.	
Hochsprung						
1,83	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Winsen-Luhe	09.06.	
1,56	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Norden	24.08.	
1,52	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
1,48	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
1,32	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
1,20	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
Weitsprung						
6,02+1,1	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Blankenburg	21.09.	
5,61+1,1	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
5,21+1,4	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
5,05	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.	
4,65+0,6	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.	
4,63-0,3	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.	
4,39+0,0	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Papenburg	15.09.	
4,13	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.	
4,09+0,3	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Leer	07.09.	
3,96-0,2	Hieronimus, Niklas	1998	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.	
Dreisprung						
12,69+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Hannover	11.08.	
Kugelstoß 4 kg						
15,60	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Hannover	10.08.	
13,80	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	18.08.	
12,01	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.	
9,88	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.	
9,63	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
9,57	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.	
9,44	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
9,00	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Papenburg	15.09.	
8,16	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Norden	24.08.	
7,27	Hieronimus, Niklas	1998	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.	
Diskuswurf 1 kg						
55,01	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Celle	31.08.	
44,69	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.	
30,96	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.	
30,44	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.	
25,44	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.	
Speerwurf 600 g						
46,15	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.	
40,75	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.	
19,56	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.	

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
1.637	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63					
1.532	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,46(+1,9)-9,44					
1.411	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Norden	24.08.
13,1(-1,4)-5,03(+1,5)-9,48					
1.263	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Norden	24.08.
13,4(-1,4)-4,30(+1,0)-8,46					
1.150	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Norden	24.08.
13,6(-1,4)-3,58(+2,0)-8,16					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.346	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18-1,80					
2.106	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63-1,48					
2.021	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,46(+1,9)-9,44-1,52					
1.920	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Norden	24.08.
13,1(-1,4)-5,03(+1,5)-9,48-1,56					
1.647	Oldendörp, Sönke	1998	TV Norden	Norden	24.08.
13,4(-1,4)-4,30(+1,0)-8,46-1,32					
1.468	Lührs, Fenno	1998	TV Norden	Norden	24.08.
13,6(-1,4)-3,58(+2,0)-8,16-1,20					

Jugend M14

100 m Lauf

12,2-1,4	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,72-0,3	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Leer	07.09.
13,11+0,0	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
13,54-0,3	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Leer	07.09.
13,5+1,0	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
14,14	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
14,32	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
14,56-0,4	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
14,78	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
15,39	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.

800 m Lauf

2:25,34	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
2:26,06	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:38,44	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
2:48,76	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
2:53,39	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
2:59,22	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.

1000 m Lauf

2:58,68	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:05,34	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:12,65	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	27.09.

2000 m Lauf

7:27,37	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
---------	------------------	------	------------	-----------	--------

3000 m Lauf					
12:11,6	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
5 km Str.					
19:27	Okken, Eike	1999	TV Norden	Norden	13.04.
20:07	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
21:13	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	21.04.
24:46	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Marienhafe	01.04.
80 m Hürden 0.838m					
12,63-0,7	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
Hochsprung					
1,56	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	07.09.
1,45	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
1,28	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
Weitsprung					
5,40+1,0	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
4,52+1,5	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
3,68+0,0	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
3,18+0,0	Lücht, Ihno	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
Kugelstoß 4 kg					
9,39	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
9,25	Buss, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	03.05.
8,88	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
6,72	Hinderks, Marc	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
6,40	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
5,63	Lücht, Ihno	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 1 kg					
28,74	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
16,18	Lücht, Ihno	1999	SV Holtland	Holtland	01.06.
Speerwurf 600 g					
35,96	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
22,81	Hinderks, Marc	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
15,88	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Georgsheil	18.08.
15,66	Phung, Fabian	1999	Emder LG	Papenburg	15.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.522	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39					
1.299	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
13,5(+1,0)-4,52(+1,5)-8,88					
981	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
14,4(-1,4)-3,39(+1,4)-6,40					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
1.991	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39-1,48					
1.661	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
13,5(+1,0)-4,52(+1,5)-8,88-1,28					
1.387	Splieth, Jannis	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
14,4(-1,4)-3,39(+1,4)-6,40-1,36					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel					
44,63	TV Norden			Wilhelmshaven	25.05.
Novokhatniy, Kirill (2000); Harms, Gerk (2001); Halen, Frieso (2001); Meyerhoff, Nils (2001)					
47,7	StG MTV Aurich-Emder LG			Aurich	3
Bache (2001); Naumann (2000); Herd (2002); Voigt (2000)					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball					
6.361	MTV Aurich			Norden	24.08.
Lukes, Maximilian (2000) - 1.445; Wendeling, Sören (2000) - 1.374; Naumann, Peter (2000) - 1.271					
Labitzke, Timm (2000) - 1.193; Voigt, Thies (2000) - 1.078					

Jugend M13

75 m Lauf

8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
9,94	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
10,6	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.
11,22	Janshen, Jan	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
11,22	Rehbock, Lasse	2000	Emder LG	Papenburg	15.09.
11,0	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,0	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
11,4	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
11,65	Cornelis, Niklas	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
11,5	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.

800 m Lauf

2:45,9	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.
2:46,77	Rehbock, Lasse	2000	Emder LG	Papenburg	15.09.
2:48,76	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
2:53,39	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
2:59,22	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
3:07,5	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
3:13,3	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.

2000 m Lauf

7:16,8	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:18,5	Vehndel, Jonas	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
7:31,5	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
8:15,1	Janshen, Jan	2000	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
8:20,9	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
8:30,0	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

60 m Hürden 0.762m

14,7	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
------	----------------	------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

1,65	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
1,61	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,47	Horn, Mirko	2000	SV Dornum	Marienhaf	31.05.
1,35	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
1,22	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
1,22	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
1,22	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
1,14	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.

Weitsprung					
5,29	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	15.09.
5,01+0,0	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	27.09.
4,51+0,0	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
4,23+0,0	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
4,07	Horn, Mirko	2000	SV Dornum	Marienhafe	31.05.
3,99	Meyer, Sören	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
3,84+0,0	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
3,82	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
3,81+0,0	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
3,76	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
Kugelstoß 3 kg					
10,99	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Aurich	31.08.
8,78	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
8,70	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
7,71	Janshen, Jan	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
6,14	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 750 g					
28,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Loxstedt	13.04.
Speerwurf 400 g					
49,38	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
29,11	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
28,97	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Aurich	31.08.
24,99	Cornelis, Niklas	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
14,56	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
Ballwurf 200g					
63,50	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Loxstedt	13.04.
48,00	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
39,50	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
38,50	Horn, Mirko	2000	SV Dornum	Marienhafe	31.05.
29,50	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
27,00	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
26,00	Hieronimus, Leon	2000	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
24,00	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
23,00	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Norden	24.08.
21,00	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-62,00					
1.397	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-48,00					
1.116	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,0-3,93-39,50					
1.001	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,0-3,97-23,00					
942	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,8-3,76-27,00					
864	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,9-3,38-24,00					
795	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
12,5-3,37-21,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-1,54-62,00					
1.936	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-1,62-48,00					
1.445	Lukes, Maximilian	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,0-3,93-1,22-39,50					
1.374	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,0-3,97-1,30-23,00					
1.271	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,8-3,76-1,22-27,00					
1.193	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,9-3,38-1,22-24,00					
1.078	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
12,5-3,37-1,14-21,00					

Jugend M12

75 m Lauf

10,67	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
10,5	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,7	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
11,1	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,2	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,3	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
11,5	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,78	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
11,6	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,6	Bache, Jan-Ole	2001	MTV Aurich	Aurich	31.08.
11,6	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Aurich	31.08.

800 m Lauf

3:32,5	Swart, Sebastian	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
--------	------------------	------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:49,9	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	24.07.
--------	----------------	------	----------	-------	--------

2000 m Lauf

7:43,3	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
8:07,0	Janssen, Piet	2001	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

3000 m Lauf

13:38,5	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	20.03.
---------	----------------	------	----------	-------	--------

5 km Str.

21:43	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	13.04.
22:00	Daehne, Jannis	2001	TuS Norderney	Norden	13.04.
22:02	Frerichs, Jason	2001	TV Norden	Norden	13.04.
23:38	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Marienhafen	01.04.
60 m Hürden 0.762m					
11,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
12,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
13,34	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
15,6	Swart, Sebastian	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.

Hochsprung					
1,37	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
1,35	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,26	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
1,25	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
1,18	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
1,18	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
1,15	Heljen, Renke	2001	SV Dornum	Marienhafe	31.05.
1,10	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Norden	24.08.

Weitsprung					
4,51	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,19	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
4,11	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
4,11	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
3,97	Korte, Max	2001	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
3,94	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
3,93	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
3,85	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
3,49	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Norden	24.08.
3,49	Bache, Jan-Ole	2001	MTV Aurich	Aurich	31.08.

Kugelstoß 3 kg					
6,91	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
6,77	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,57	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
6,48	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
6,06	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
5,66	swart, Sebastian	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.

Diskuswurf 750 g					
15,78	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
15,31	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
14,45	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.

Speerwurf 400 g					
25,80	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
23,76	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder LG	Holtland	01.06.
22,83	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
21,61	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
20,68	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
19,55	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
16,72	swart, Sebastian	2001	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
16,31	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
13,08	freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.

Ballwurf 200g					
38,00	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
33,50	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
31,50	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
29,50	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
29,00	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
28,00	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
27,00	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
26,50	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
24,50	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
22,00	Heljen, Renke	2001	SV Dornum	Marienhafe	31.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.059	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-29,50					
1.048	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,2-4,19-28,00					
957	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,5-3,85-24,50					
860	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Norden	24.08.
11,8-3,49-21,00					
828	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
12,74-3,27-26,50					
812	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
12,70-2,98-29,00					
716	Halen, Frieso	2001	TV Norden	Norden	24.08.
12,6-2,99-18,50					
598	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,6-o.g.V.-27,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.365	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-1,18-29,50					
1.354	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,2-4,19-1,18-28,00					
1.174	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
12,74-3,27-1,25-26,50					
1.119	Meyerhoff, Nils	2001	TV Norden	Norden	24.08.
11,8-3,49-1,10-21,00					
957	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,5-3,85-o.g.V.-24,50					
949	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,6-o.g.V.-1,26-27,00					
716	Halen, Frieso	2001	TV Norden	Norden	24.08.
12,6-2,99-o.g.V.-18,50					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,8	TV Norden			Emden	01.09.
Bruns, piet (2002); Ernst, Jonathan (2002); Blum, Jannis (2002); Steller, Wilko (2003)					
33,0	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	16.06.
Fischer, Jannis (2002); Scho, Ben (2003); Lasse, Isermeyer (2002); Rose, Till (2002)					
33,3	MTV Aurich			Emden	01.09.
Janssen (2003); Herd, Fabian (2002); Wendeling, Finn-Ole (2002); Wendeling, Malte (2004)					
33,67	Ender LG			Papenburg	14.09.
Niehues, Tade (2002); Wermerßen, Lars (2002); Schneider, Finn (2003); Meiners, Dajo (2003)					
33,6	TV Norden			Emden	01.09.
Wenhoff (2003); Brouwer (2003); Bent (2003); Küßner (2002)					
33,9	SV BW Emden-Borssum			Emden	01.09.
Heinze, Paul (2003); Schlichting, Denis (2003); Storck, Max (2003); Melles, Markus (2002)					
34,4	MTV Aurich			Warsingsfehn	16.06.
Janssen, Torben (2003); Herd, Fabian (2002); Nothnagel, Tom (2003); Wendeling, Finn-Ole (2002)					

Kinder M11

50 m Lauf

7,96	Lübbbers, Torben	2002	TuS Weener	Papenburg	14.09.
8,13	Hoffmann, Jonas	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
7,9	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	16.06.
8,16-0,3	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,21	Niehues, Tade	2002	Emder LG	Papenburg	14.09.
8,1	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
8,59	Fischer, Jannis	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,68-0,3	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,73-0,3	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,5	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.

800 m Lauf

2:38,44	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Leer	03.05.
2:47,21	Lübbbers, Torben	2002	TuS Weener	Papenburg	14.09.
2:48,21	Niehues, Tade	2002	Emder LG	Papenburg	14.09.
2:49,5	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Aurich	10.08.
2:54,92	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
3:02,2	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:07,1	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
3:13,42	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
3:17,0	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
3:21,0	Krebs, Jorden	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.

2000 m Lauf

7:37,9	Lübbbers, Torben	2002	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
7:45,1	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:59,7	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

25:15	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	13.04.
-------	-------------	------	-----------	--------	--------

Hochsprung

1,34	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	16.06.
1,30	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Norden	24.08.
1,20	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Aurich	31.08.
1,15	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhafe	31.05.
1,05	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.

Weitsprung

4,32	Lübbbers, Torben	2002	TuS Weener	Papenburg	14.09.
4,10+0,0	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Leer	03.05.
4,08	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
3,82	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhafe	31.05.
3,82	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
3,64	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3,64	Niehues, Tade	2002	Emder LG	Papenburg	14.09.
3,62	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
3,51	Fischer, Jannis	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
3,48	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.

Schlagball 80g

43,00	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
40,00	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	16.06.
37,50	Ernst, Jonathan	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
36,00	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
36,00	Blum, Jannis	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
34,00	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.

34,00	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Papenburg	14.09.
32,00	Hoffmann, Jonas	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
28,00	Fischer, Jannis	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
24,00	Niehues, Tade	2002	Emder LG	Papenburg	14.09.

Kinder M10

50 m Lauf

8,39	Steenhardt, Matthias	2003	TuS Weener	Papenburg	14.09.
8,49	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	14.09.
8,3	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
8,60	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,4	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
8,6	van der Does, Fynn	2003	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
8,90	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,7	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
8,8	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
9,09	Paul, Heinze	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.

800 m Lauf

2:47,8	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.
2:55,20	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	14.09.
3:05,77	Steenhardt, Matthias	2003	TuS Weener	Papenburg	14.09.
3:13,0	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3:14,0	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3:20,0	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3:22,0	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3:22,99	Meiners, Dajo	2003	Emder LG	Papenburg	14.09.
3:28,0	Pohl, Mathias	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3:29,6	Tholen, Mathis	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.

2000 m Lauf

7:51,5	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
--------	------------------	------	-----------------	--------------	--------

5 km Str.

21:52	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
-------	---------------	------	------------	----------	--------

Hochsprung

1,16	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
1,13	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
1,05	Schlichting, Denis	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
1,00	Wenhold, Lars	2003	TV Norden	Marienhafe	31.05.
0,90	Hommers, Noah	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.

Weitsprung

3,63	Steenhardt, Matthias	2003	TuS Weener	Papenburg	14.09.
3,58	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3,48	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3,39	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	14.09.
3,37	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3,34	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,33	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,32	Storck, Max	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3,30	Habben, Timo	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
3,29	Nothnagel, Tom	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.

Schlagball 80g					
37,00	van Loo, Wenko	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
36,50	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
35,50	Paul, Heinze	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
34,00	Reichenbacher, Raik	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.
33,00	Habben, Timo	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
33,00	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
30,00	Mennenga, Wilke	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
30,00	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
30,00	Steller, Wilko	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
29,00	Tholen, Mathis	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

793	Paul, Heinze	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
-----	--------------	------	---------------------	-----------	--------

9,09-2,95-35,50

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

33,58	VfL Germania Leer			Papenburg	14.09.
Marx, Ole (2004); Flentje, Ole (2004); Schmidt, Tilko (2004); Labesius, Marlon (2004)					

38,34	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	14.09.
Duits, Sönke (2005); Büscher, Leon (2004); Sören, van Detten (2004); Meyer, Tim Oliver (2004)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.114	VfL Germania Leer			Papenburg	14.09.
Labesius, Marlon (2004) - 947; Marx, Ole (2004) - 882; Flentje, Ole (2004) - 862 Schmidt, Tilko (2004) - 712; Meinhold, Jano (2004) - 711					

3.504	TuS Borkum			Emden	11.05.
Nabrotzky (2004) - 857; Poppinga (2004) - 767; Pauly (2004) - 753 Plewe (2005) - 582; Bakker (2004) - 545					

3.027	MTV Aurich			Moorhusen	14.06.
Krebs, Marc (2004) - 717; Wendeling, Malte (2004) - 686; Siebelts, Marko (2005) - 556 Brunkenhövers, Tim (2004) - 538; Saathoff, Florian (2004) - 530					

3.020	TV Norden I			Norden	06.09.
Glave, Finn (2004) - 664; Manyaka, Eliano (2006) - 619; Iken, Jelto (2004) - 618 Detmers, Justin (2004) - 568; Tröster, Jannik (2004) - 551					

2.875	SV BW Emden-Borssum			Marienhafe	31.05.
Duits, Sönke (2005) - 769; van Detten, Sören (2005) - 582; Docter, Mattes (2005) - 512 Wolters, Julian (2004) - 509; Hölscher, Nils (2005) - 503					

2.678	Fortuna Wirdum			Norden	06.09.
Günther, Keno (2005) - 617; Dirks, Enno (2006) - 604; Lübbers, Jendrik (2005) - 585 Klooster, Arne (2006) - 458; Besier, Fabrice (2006) - 414					

2.507	TV Norden II			Norden	06.09.
	Konken, Jonas (2005) - 540;				
	Müller, Renke (2004) - 500; de Vries, Tido (2004) - 491				
	Janssen, Cedric (2005) - 490; Müller, Jannis (2006) - 486				
2.371	SV Warsingsfehn			Moorhusen	14.06.
	Stoffer, Tex (2004) - 565;				
	Natelberg, Phillip (2005) - 553; Kirchhoff, Jonas (2006) - 441				
	Freeseemann, Hauke (2006) - 435; Saß, Lennart (2006) - 377				
2.020	TV Norden III			Norden	06.09.
	Zitting, Derk (2005) - 462;				
	Lelle, Luca (2005) - 462; Janssen, Aiko (2005) - 383				
	Mauer, Nico (2005) - 383; Boss, Felix (2006) - 330				

Kinder M09

50 m Lauf

8,30	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,41	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,59	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
8,73	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
8,82	Poppinga, Silas	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,7	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.
8,8	Ewen, Ihno	2004	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
9,10	Meinhold, Torge	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,9	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
9,17	Iken, Jelto	2004	TV Norden	Emden	11.05.

800 m Lauf

2:59,91	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:13,50	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:17,48	Meinhold, Torge	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:18,23	Janssen, Hauke	2004	Emder LG	Emden	11.05.
3:18,25	Poppinga, Silas	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3:19,49	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3:19,94	Meinhold, Jano	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:22,4	Wendeling, Malte	2004	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:24,1	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:25,09	Pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.

Weitsprung

3,60	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,56	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3,50	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,47	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,30	Krebs, Marc	2004	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,18	Meinhold, Jano	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,16	Poppinga, Silas	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3,16	Glave, Finn	2004	TV Norden	Norden	06.09.
3,13	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.
3,10	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.

Schlagball 80g

41,00	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
37,50	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
37,00	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
35,00	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
34,00	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
30,00	Pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.

30,00	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	06.09.
30,00	Oldigs, Wilko	2004	SV Conc. Ihrhove	Ihrhove	28.09.
26,00	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
26,00	Poppinga, Silas	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

947	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,30-3,60-35,00					
912	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
8,73-3,31-41,00					
862	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,84-3,47-33,00					
857	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,41-3,56-26,00					
828	Hieronimus, Raik	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
9,04-3,10-37,00					
790	Schmidt, Tilko	2004	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
8,9-3,05-34,00					
767	Poppinga, Silas	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,82-3,16-26,00					
753	Pauly, Keno	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
9,18-3,04-30,00					
742	Tiedt, Olin	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	06.09.
9,1-3,06-30,00					
734	Oldigs, Wilko	2004	SV Conc. Ihrhove	Ihrhove	28.09.
9,0-2,94-30,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,6	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
8,92	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,97	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
9,03	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
9,12	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Emden	11.05.
9,0	van Detten, Sören	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
9,0	Siebelts, Marko	2005	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
9,0	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
9,1	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Norden	06.09.
9,1	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Norden	06.09.

800 m Lauf

3:14,49	Akkermann, Jannis	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3:18,59	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
3:20,75	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Papenburg	14.09.
3:23,1	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
3:32,12	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	11.05.
3:35,38	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Emden	11.05.
3:36,32	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3:37,78	Petersen, Sean	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	11.05.
3:42,00	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:41,9	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

5 km Str.

20:57	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.
-------	-------------------	------	----------------	----------	--------

Weitsprung					
3,31	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	11.05.
3,13	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3,01	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
3,01	Akkermann, Jannis	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
2,97	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Norden	06.09.
2,95	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.
2,90	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Norden	06.09.
2,89	van Detten, Sören	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
2,87	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	06.09.
2,86	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.

Schlagball 80g					
28,50	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
27,50	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
26,50	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
22,00	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	14.06.
21,00	Flentje, Bo	2006	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
20,50	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Norden	06.09.
20,00	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Emden	11.05.
20,00	Müller, Jannis	2006	TV Norden	Norden	06.09.
20,00	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
19,50	Petersen, Sean	2005	SV BW Emden-Borssum	Emden	11.05.
19,50	Perduns, Klaas	2006	TuS Borkum	Emden	11.05.

3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
769	Duits, Sönke	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
8,9-3,24-28,50					
732	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
9,0-3,08-27,50					
660	Hölscher, Nils	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,92-2,85-20,00					
646	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
9,6-2,86-26,50					
644	Arendt, Mark	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
9,03-2,92-18,50					
619	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Norden	06.09.
9,1-2,90-19,00					
617	Günther, Keno	2005	Fortuna Wirdum	Norden	06.09.
8,7-2,52-20,50					
604	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Norden	06.09.
9,5-2,87-21,00					
600	Akkermann, Jannis	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
9,76-3,01-19,00					
585	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Norden	06.09.
9,5-2,92-18,50					

Senioren M30

3000 m Lauf					
10:11,7	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Aurich	10.08.

10 km Str.					
36:00	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder LG	Appingedam/NED	29.06.
37:12	Piotrowski, Carsten	1979	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.
37:21	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

10 km Str. Ma.
 1:49:48 MTV Aurich Mönkeboe 23.08.
 Ringering, Onno (1968) - 36:03; Fleßner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf
 (1979) - 37:21
 1:53:28 LG Harlingerland Oldenburg 14.04.
 Piotrowski, Carsten (1979) - 37:12; Weinberg, Dieter (1968) - 37:52; Wolf,
 Marko (1976) - 38:24
 2:03:45 LG Ostfriesland Norden 14.04.
 Vlaardingerbroek, Kurt (1968) - 37:32; Christians, Borchard (1958) - 40:59;
 Menken, Rainer (1977) - 45:14

Halbmarathon

1:25:03 Piotrowski, Carsten 1979 LG Harlingerland Wilhelmshaven 16.06.

Senioren M35

100 m Lauf

12,98+0,0 Menken, Wilfried 1976 LG Ostfriesland Papenburg 27.09.
 14,05+1,4 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 09.06.

200 m Lauf

26,30 Menken, Wilfried 1976 LG Ostfriesland Leer 07.09.
 27,9-1,6 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 18.08.

400 m Lauf

60,0 Menken, Wilfried 1976 LG Ostfriesland Moorhusen 03.09.

800 m Lauf

2:22,83 Menken, Wilfried 1976 LG Ostfriesland Leer 07.09.

1000 m Lauf

2:51,4 Waschkau, Jan 1977 TuS Weene Emden 24.07.
 3:05,8 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 24.07.
 3:33,4 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Marienhaf 29.05.

1500 m Lauf

5:37,4 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 18.08.

3000 m Lauf

10:30,4 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 20.03.
 12:10,5 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 03.09.

5000 m Lauf

18:14,3 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 24.07.
 20:02,50 Menken, Rainer 1977 LG Ostfriesland Papenburg 27.09.

10000 m Lauf

35:58,5 Oppenborn, Stefan 1978 VfL Germania Leer Warsingsfehn 20.08.
 42:52,5 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 03.11.

Stundenlauf

14.010 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 03.11.

10 km Str.					
35:50	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
35:50	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Aurich	15.06.
37:09	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
37:26	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Löningen	29.06.
37:51	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Emden	01.06.

Halbmarathon

1:16:51	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Dunum	06.04.
1:22:05	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:22:18	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Bremen	06.10.
1:24:29	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Dunum	06.04.
Marathon					
3:16:04	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Oldenburg	27.10.

Hochsprung

1,45	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

Stabhochsprung

2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung

4,80-2,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
----------	----------------	------	----------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

8,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
------	----------------	------	----------------	----------------	--------

Diskuswurf 2 kg

25,69	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
-------	----------------	------	----------------	------------	--------

Hammerwurf 7.26kg

19,02	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
-------	----------------	------	----------------	----------------	--------

Speerwurf 800 g

33,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

5-Kampf

1.489	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4					

Wurf-Fünfkampf

1.242	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
19,02-8,48-22,62-30,71-o.g.V.					

Senioren M40

100 m Lauf

13,99+1,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
-----------	------------------------	------	----------------	-------------	--------

200 m Lauf

28,6-1,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
30,8-0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

400 m Lauf					
70,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
70,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
800 m Lauf					
2:53,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
2:55,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1000 m Lauf					
3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3:51,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1500 m Lauf					
6:04,9	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
6:06,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3000 m Lauf					
10:09,9	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Aurich	10.08.
10:22,1	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:53,9	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Aurich	10.08.
12:11,1	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	20.03.
12:47,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
13:28,9	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
14:14,1	Wendeling, Erik	1970	MTV Aurich	Aurich	10.08.
5000 m Lauf					
18:47,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	24.07.
18:55,69	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
19:05,1	Janssen, Michael	1970	Emder LG	Emden	24.07.
20:06,7	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	24.07.
10000 m Lauf					
39:26,6	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
39:41,6	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
43:21,4	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
13.140	busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	03.11.
10 km Str.					
34:12	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	13.04.
36:37	Heidergott, Enno	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	27.10.
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	01.06.
37:40	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Marienhafe	01.04.
37:42	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Norden	13.04.
38:12	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Ofen	03.10.
38:41	Taube, Ralf	1969	VfL Germania Leer	Barßel	23.08.
38:50	Janssen, Michael	1970	Emder LG	Garrel	14.09.
39:28	Klaue, Roland	1971	LG Ostfriesland	Norden	13.04.

10 km Str. Ma.

1:52:58 Emders LG Norden 13.04.
Busse, Peter (1965) - 37:18;
Klus-Brauner, Michael (1971) - 37:42; Aeilts, Andreas (1965) - 37:58

1:59:50 LG Harlingerland Greene 16.03.
Groenhagen, Achim (1968) - 34:31;
Weinberg, Dieter (1968) - 39:24; Meincke, Michael (1968) - 45:55

Halbmarathon

1:15:34 Grigat, Holger 1973 MTV Aurich Lönningen 29.06.
1:24:07 Krawietz, Leander 1971 Emders LG Dunum 06.04.
1:26:43 Schröder, Frank 1970 Emders LG Wittmund 07.09.
1:27:19 Klüver, Bernhard 1971 Emders LG Dunum 06.04.
1:29:59 Janßen, Gerriet Thomas 1970 MTV Aurich Dunum 06.04.
1:32:40 Jacobs, Andreas 1972 MTV Aurich Dunum 06.04.

Halbmarathon Ma.

4:42:41 LG Ostfriesland Dunum 06.04.
Vlaardingerbroek, Kurt (1968) - 1:22:49;
Ludwig, Helmut (1958) - 1:32:58; Wallerowitz, Ewald (1965) - 1:46:54

Marathon

3:13:21 Janßen, Gerriet Thomas 1970 MTV Aurich Hamburg 21.04.
3:23:06 Sigl, Holger 1970 MTV Aurich Wilhelmshaven 15.06.

100 km

8:52:26 Sigl, Holger 1970 MTV Aurich Winschoten/NED 14.09.

Hochsprung

1,39 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Delmenhorst 15.09.

Weitsprung

4,27+0,2 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Marienhafen 29.05.
3,97+1,1 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Moorhusen 18.08.

Kugelstoß 7.26kg

10,29 Ahlendorf, Mike 1971 TuS Borkum Wirdum 03.10.
8,27 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Emden 22.09.
8,08 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Wirdum 14.04.

Diskuswurf 2 kg

33,59 Kleemann, Heiko 1969 TV Norden Norden 06.09.
27,36 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
26,90 Ahlendorf, Mike 1971 TuS Borkum Wirdum 03.10.
23,23 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.

Hammerwurf 7.26kg

22,21 Ahlendorf, Mike 1971 TuS Borkum Wirdum 03.10.
21,04 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
17,40 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Speerwurf 800 g					
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
37,70	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
26,96	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
22,95	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Gewicht					
6,11	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
6,07	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

5-Kampf

1.613	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,97(+1,1)-23,43-28,6(-1,6)-23,78-6:04,9					
1.380	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
4,06(+0,1)-22,15-31,3(-1,8)-21,04-6:06,8					

Wurf-Fünfkampf

1.539	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
19,27-7,60-24,66-24,40-6,11					
1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
17,40-8,02-22,89-20,28-6,07					

Senioren M45

800 m Lauf					
2:48,6	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

1000 m Lauf					
3:18,07	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.

1500 m Lauf					
5:10,6	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.

3000 m Lauf					
10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	20.03.
11:02,1	Busse, Peter	1965	Emder LG	Dunum	06.04.

5000 m Lauf					
21:10,4	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

10000 m Lauf					
44:49,0	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	03.11.

Stundenlauf					
13.350	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	03.11.

10 km Str.					
34:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Greene	16.03.
35:42	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emstek	20.07.
37:18	Busse, Peter	1965	Emder LG	Norden	13.04.

37:32	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Norden	13.04.
37:40	Weinberg, Dieter	1968	LG Harlingerland	Marienhafe	01.04.
37:56	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	01.06.
37:57	Kisch, Johannes	1966	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.

Halbmarathon

1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.
1:17:55	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.06.
1:22:49	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:22:51	Weinberg, Dieter	1968	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:27:21	Pelka, Alfred	1968	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	16.06.
1:30:00	Beyer, Uwe	1968	TuS Norderney	Marienhafe	07.06.
1:32:58	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.

Kugelstoß 7.26kg

11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
9,77	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,32	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

Diskuswurf 2 kg

33,41	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
28,74	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

21,90	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Bad Gandersheim	14.06.
-------	--------------	------	-----------	-----------------	--------

Speerwurf 800 g

42,79	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Leer	07.09.
38,61	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
35,96	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	27.09.
28,38	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.

Senioren M50

100 m Lauf

15,6	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
------	-----------------	------	----------------	-----------	--------

200 m Lauf

33,6-1,8	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
34,5-1,8	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
34,9-1,8	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

400 m Lauf

70,85	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
-------	---------------------	------	-----------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:31,08	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
3:11,7	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

1000 m Lauf

3:16,09	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	07.08.
3:17,2	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Marienhafe	29.05.
4:11,0	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

1500 m Lauf					
5:05,82	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
6:15,3	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
6:26,5	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
9:07,8	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

3000 m Lauf					
10:52,3	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
10:57,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf					
18:57,41	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bremen	21.04.
25:34,3	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

10000 m Lauf					
39:04,9	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
39:52,40	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.07.
47:11,0	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.

Stundenlauf					
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
12.600	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.

10 km Str.					
37:13	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Veendam/NED	26.05.
38:50	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Wardenburg	16.06.
39:45	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	01.06.
39:59	Becker, Axel	1960	Emder LG	Münkeboe	23.08.
40:01	Hofmann, Fred	1963	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	01.06.
40:24	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Münkeboe	23.08.
41:20	hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	01.06.
41:37	Paul, Matthias	1961	LG Ostfriesland	Marienhafe	01.04.
43:00	Doden, Johann	1959	Emder LG	Hamburg	08.09.

10 km Str. Ma.					
2:06:17	Emder LG			Münkeboe	23.08.

Becker, Axel (1960) - 39:59;
Hallmann, Hermann (1962) - 41:15; Peters, Carsten (1961) - 45:03

2:09:26	Emder LG			Marienhafe	06.06.
---------	----------	--	--	------------	--------

Jürrens, Harry (1957) - 42:26;
Doden, Johann (1959) - 43:22; Voss, Hermann (1953) - 43:38

Halbmarathon					
1:24:39	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	06.04.
1:25:08	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	06.10.
1:26:14	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:29:52	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Bremen	06.10.
1:35:08	Becker, Axel	1960	Emder LG	Dunum	06.04.
1:38:30	Daniel, Michael	1959	Emder LG	Marienhafe	07.06.
1:38:38	Ehrlich, Heinz	1961	Emder LG	Dunum	06.04.
1:40:41	Doden, Johann	1959	Emder LG	Dunum	06.04.

Halbmarathon Ma.

4:49:20	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
Sanders, Anton (1961) - 1:26:14;					
Janßen, Siegfried (1955) - 1:38:57; Tjarks, Eduard (1954) - 1:44:09					
4:51:36	Emder LG			Dunum	06.04.
Becker, Axel (1960) - 1:35:06;					
Frerichs, Manfred (1958) - 1:37:52; Ehrlich, Heinz (1961) - 1:38:38					

Marathon

2:54:23	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	29.09.
3:11:17	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Berlin	29.09.
3:33:21	Rotte, Uwe	1960	MTV Aurich	Oldenburg	27.10.

Hochsprung

1,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
1,15	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Stabhochsprung

1,82	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
------	-----------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung

3,87-0,1	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,33+0,1	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.

Kugelstoß 6 kg

10,19	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
8,17	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
7,14	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Diskuswurf 1.5 kg

50,82	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Schortens	05.05.
29,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,26	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,71	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Hammerwurf 6 kg

22,54	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
20,21	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
12,42	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Speerwurf 700 g

28,53	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
20,27	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
18,69	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.

Gewicht

8,70	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
7,19	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
4,97	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf

1.627	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5					
1.159	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
o.g.V.-20,27-34,5(-1,8)-22,39-6:15,3					
917	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,07(+0,8)-17,16-34,9(-1,8)-25,85-9:07,8					

Wurf-Fünfkampf

1.906	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
21,82-10,17-28,72-16,52-8,70					
1.652	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
18,45-7,76-23,83-26,16-7,19					
1.267	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
12,42-7,14-23,71-20,23-4,97					

Wurf-Fünfkampf Ma.

3.703	Fortuna Wirdum			Uppgant-Schott	19.06.
-------	----------------	--	--	----------------	--------

Senioren M55

100 m Lauf					
14,20+0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf					
29,27+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.

1500 m Lauf					
6:49,25	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.

3000 m Lauf					
12:13,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
12:50,4	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.

5000 m Lauf					
22:32,9	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Emden	24.07.

10000 m Lauf					
43:40,9	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
44:33,9	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.

Stundenlauf					
13.430	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.11.

10 km Str.					
40:59	Christians, Borchart	1958	LG Ostfriesland	Norden	13.04.
41:21	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Emden	01.06.
42:26	Jürrens, Harry	1957	Emder LG	Marienhafe	07.06.
42:32	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhafe	01.04.
44:13	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
44:16	van der Kamp, Hans-Jü.	1956	Emder LG	Norden	13.04.
45:27	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafe	01.04.
45:28	Bronsema, Albert	1956	Emder LG	Norden	13.04.

Halbmarathon

1:36:18	Frerichs, Manfred	1958	Ender LG	Bremen	06.10.
1:37:02	Bronsema, Albert	1956	Ender LG	Marienhafe	07.06.
1:37:13	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	06.04.
1:37:23	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Wittmund	07.09.
1:38:57	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:39:55	Buss, Hinrich	1954	SV Ochtersum	Dunum	06.04.

Marathon

3:29:24	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Hannover	05.05.
---------	-------------------	------	-----------------	----------	--------

Hochsprung

1,45	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
------	------------	------	------------	---------------	--------

Weitsprung

4,27-0,3	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
----------	------------	------	------------	-----------------	--------

Kugelstoß 6 kg

9,41	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
9,13	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.

Diskuswurf 1.5 kg

32,77	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
19,16	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 6 kg

22,86	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
-------	-----------------	------	-----------	--------	--------

Speerwurf 700 g

41,84	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
25,19	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.

5-Kampf

2.677	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25					

Senioren M60

200 m Lauf

34,1	Saathof, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
------	------------------	------	----------------	-----------	--------

400 m Lauf

75,8	Saathof, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
------	------------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:46,49	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	08.06.
---------	-----------------	------	------------------	---------------	--------

1000 m Lauf

3:27,57	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	07.08.
3:58,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

1500 m Lauf					
5:31,32	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	09.06.
3000 m Lauf					
11:27,68	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	26.06.
5000 m Lauf					
22:04,4	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	24.07.
22:23,8	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	24.07.
10000 m Lauf					
40:52,44	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Delmenhorst	05.07.
46:05,2	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
Stundenlauf					
12.890	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
11.160	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	03.11.
10 km Str.					
41:16	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Emden	01.06.
41:36	Park, Harm	1953	TuS Weene	Norden	13.04.
43:38	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Marienhafen	07.06.
44:15	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.
45:26	Harms, Meinhard	1950	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	13.04.
Halbmarathon					
1:33:55	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	06.04.
1:36:54	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Dunum	06.04.
Kugelstoß 5 kg					
10,93	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	14.04.
9,55	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg	27.09.
Diskuswurf 1 kg					
34,92	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
31,88	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg	27.09.
Hammerwurf 5 kg					
38,05	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
Speerwurf 600 g					
24,83	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover-Herrenhausen	27.04.
Gewicht					
14,47	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover-Herrenhausen	27.04.
5-Kampf					
2.958	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover-Herrenhausen	27.04.
36,92-10,30-31,81-24,83-14,47					

Wurf-Fünfkampf

2.958 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Hannover-Herrenhausen 27.04.
36,92-10,30-31,81-24,83-14,47

Senioren M65

3000 m Lauf
13:04,7 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Aurich 10.08.

10000 m Lauf
46:19,6 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Warsingsfehn 20.08.
51:56,9 Kortylack, Michael 1948 Emder LG Emden 03.11.

Stundenlauf

12.520 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Emden 03.11.
11.475 Kortylack, Michael 1948 Emder LG Emden 03.11.

10 km Str.

45:59 von Kentzinsky, Roland 1948 TG Wiesmoor Emden 01.06.
46:52 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Ofen 03.10.
47:43 Strupp, Manfred 1945 TV Norden Norden 13.04.
51:02 Wollny, Gerhard 1944 Emder LG Norden 13.04.
54:57 Hoffmann, Hans-Joachim 1948 TuS Aurich Ost Norden 13.04.

Kugelstoß 5 kg

9,63 Schuster, Hans-Günther 1946 Emder LG Wirdum 14.04.
8,00 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Uppgant-Schott 19.06.
7,10 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Diskuswurf 1 kg

40,23 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Wirdum 03.10.
35,04 Schuster, Hans-Günther 1946 Emder LG Wirdum 03.10.
28,49 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Uppgant-Schott 19.06.
18,89 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Hammerwurf 5 kg

25,13 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Wilhelmshaven 08.06.
12,78 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Speerwurf 600 g

22,84 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Uppgant-Schott 19.06.
13,14 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Gewicht

8,96 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Uppgant-Schott 19.06.
7,41 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.

Wurf-Fünfkampf

2.322 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Uppgant-Schott 19.06.
23,62-8,00-28,49-22,84-8,96
1.470 Diehl, Peter 1948 Fortuna Wirdum Uppgant-Schott 19.06.
12,78-7,10-18,89-13,14-7,41

Senioren M70

100 m Lauf					
16,70+2,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
3000 m Lauf					
15:15,9	Jans, Peter	1940	Emder LG	Aurich	10.08.
10000 m Lauf					
54:23,6	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	20.08.
59:23,9	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
10.840	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
10 km Str.					
48:45	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Norden	13.04.
52:09	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Oldenburg	27.10.
53:17	Jans, Peter	1940	Emder LG	Münkeboe	23.08.
53:58	Gersch, Siegfried	1942	TSV Friesenstolz Riepe	Münkeboe	23.08.
56:31	Willms, Jakobus	1940	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	13.04.
58:07	Wollermann, Manfred	1942	MTV Wittmund	Münkeboe	23.08.
60:46	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermoor	Papenburg	21.04.
61:34	Meinen, Wilhelm	1941	LG Ostfriesland	Marienhaf	07.06.
Halbmarathon					
1:51:37	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Bremen	06.10.
2:01:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	06.04.
Hochsprung					
1,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
Stabhochsprung					
1,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
Weitsprung					
3,35	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
Dreisprung					
7,05+0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
Kugelstoß 4 kg					
8,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
Diskuswurf 1 kg					
32,81	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Holtland	01.06.
21,52	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Hammerwurf 4 kg					
21,20	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 500 g					
16,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Gewicht					
8,63	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Wurf-Fünfkampf					
2.018	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
19,55-8,12-21,52-16,80-8,63					
Senioren M75					
10 km Str.					
68:58	Schewiola, Axel	1938	TV Norden	Münkeboe	23.08.
Diskuswurf 1 kg					
30,48	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Wirdum	03.10.
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
13,42+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
14,84+0,0	Eden, Angela	1995	Emder LG	Papenburg	27.09.
200 m Lauf					
28,14+1,2	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wehdel	27.04.
1500 m Lauf					
4:26					
,90	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Regensburg	08.06.
5000 m Lauf					
20:19,37	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
10 km Str.					
48:28	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Ofen	03.10.
100 m Hürden 0.838m					
16,13+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wehdel	27.04.
17,02+0,2	Iken, Jana	1994	Emder LG	Hannover	11.08.
400 m Hürden 0.762m					
65,87	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
Hochsprung					
1,60	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
Weitsprung					
5,05-0,1	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	18.05.
4,75+1,5	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
4,74+0,0	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
3,84	Eden, Angela	1995	Emder LG	Papenburg	27.09.

Kugelstoß	4 kg				
10,91	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Georgsheil	18.08.
9,71	Biehler, Sarah	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
7,19	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
Diskuswurf	1 kg				
33,86	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Schortens	05.05.
29,81	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Holtland	01.06.
Speerwurf	600 g				
33,13	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	27.09.
31,55	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
26,72	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Georgsheil	18.08.
20,19	Schudak, Svenja	1997	TV Norden	Papenburg	27.09.
Weibliche Jugend U18					
100 m Lauf					
13,01+0,7	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,27+1,6	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
13,44+0,7	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,89+1,9	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,93	Beening, Anneke	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
15,10+0,0	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Papenburg	27.09.
15,1+0,5	Winkelmann, Jule	1997	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
16,71	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	08.05.
200 m Lauf					
28,31+0,3	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
28,65	Amelsbarg, Hanne	1996	Emder LG	Leer	07.09.
32,27	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	07.09.
400 m Lauf					
69,88	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
70,79	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	07.09.
800 m Lauf					
2:25,72	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	08.05.
2:50,92	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	08.05.
2:52,41	Beening, Anneke	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
3:04,1	Winkelmann, Jule	1997	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1500 m Lauf					
4:55,68	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	11.08.
6:47,1	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Aurich	10.08.
7:06,9	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3000 m Lauf					
10:11,06	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Rostock	26.07.
10 km Str.					
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.
51:25	de Buhr, Miriam	1996	Fortuna Logabirum	Marienhaf	01.04.
51:26	Anscheit, Mareike	1997	Fortuna Logabirum	Marienhaf	01.04.

100 m Hürden	0.762m				
15,82+1,3	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
400 m Hürden	0.762m				
78,4	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Schortens	05.05.
4 x 100 m Staffel					
51,09	SV Georgsheil			Oldenburg	26.05.
Hochsprung					
1,56	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Leer	08.05.
1,50	Peterssen, Meemke	1997	TV Norden	Oldenburg	26.05.
1,45	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
1,40	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	29.05.
1,40	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
Weitsprung					
4,84+0,4	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,83+0,6	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
4,72+1,2	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
4,70+0,4	Amelsbarg, Hanne	1996	Emder LG	Wilhelmshaven	29.05.
4,22+0,0	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	27.09.
4,16+0,1	Biebrich, Rike	1997	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
3,88+0,0	Winkelmann, Jule	1997	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
Dreisprung					
9,35+0,0	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
9,06+0,1	Biebrich, Rike	1997	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
Kugelstoß	3 kg				
12,41	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	20.08.
9,48	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Schortens	05.05.
7,97	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Georgsheil	18.08.
Diskuswurf	1 kg				
35,20	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
33,11	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Minden	19.07.
23,32	Schudak, Svenja	1997	TV Norden	Papenburg	27.09.
17,22	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Papenburg	27.09.
Speerwurf	500 g				
39,43	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
31,87	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Leer	07.09.
30,84	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
25,00	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
20,19	Schudak, Svenja	1997	TV Norden	Papenburg	27.09.
15,11	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Leer	07.09.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel					
52,58	SV Georgsheil			Leer	03.05.
Meyer, Julia (1998); Saathoff, Nele (1999); van Hove, Jana (1998); Werner, Pia (1998)					
55,40	Emder LG			Hannover	10.08.
Waschk, Wiebke (1998); Wegbünder, Lena (1998); Diekmann, Imke (1998); Gohlke, Lotta (1998)					
56,30	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	15.09.
Mennenga, Vanessa (1998); Wagner, Svenja (1998); Hoogstraat, Sara (2000); de Vries, Lara (1998)					
59,95	MTV Aurich I			Leer	03.05.
Blumhoff, Tomke (2000); Schumacher, Anahita (2000); Biskup, Marleen (2000); Ihnen, Freya (1999)					
60,86	MTV Aurich II			Leer	03.05.
Janßen, Sabrina (1999); Trebesch, Tabea (1998); van Raden, Pia (1998); Sigl, Doreen (1998)					

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
7.215	MTV Aurich			Norden	24.08.
Trebesch, Tabea (1998) - 1.602; Hayen, Dana (1998) - 1.578; Janssen, Sabrina (1999) - 1.540 van Raden, Pia (1998) - 1.522; Draht, Daye (1998) - 973					

Jugend W15

100 m Lauf					
12,87+1,9	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
13,21+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	08.06.
13,40+1,9	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,88+1,9	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,90	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
13,7+0,8	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
14,38	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
14,45+0,6	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania	Leer	07.09.
14,49-1,1	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
14,61+1,0	Wegbünder, Lena	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
800 m Lauf					
2:32,51	Wegbünder, Lena	1998	Emder LG	Leer	07.09.
3:12,35	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	03.05.
3:19,1	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:35,1	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Aurich	10.08.
2000 m Lauf					
7:52,01	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
8:04,05	Homm, Julia	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.
8:36,7	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
8:39,1	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
9:18,1	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
3000 m Lauf					
14:40,6	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Aurich	10.08.

80 m Hürden	0.762m				
12,62+0,7	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	09.06.
12,64+0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
12,86+0,6	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
13,28+0,8	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.
13,55-0,6	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
13,95+0,7	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
13,8+0,9	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.

Hochsprung

1,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.
1,55	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,55	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,50	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Leer	03.05.
1,40	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
1,39	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Leer	03.05.
1,30	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	03.05.
1,19	Russell, Hannah	1998	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
1,19	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.

Weitsprung

5,10+1,8	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
4,96+1,5	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
4,81+0,0	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
4,76+0,5	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Wilhelmshaven	29.05.
4,73+0,8	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
4,44+0,0	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
4,35-0,6	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
4,27+0,0	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
4,27+0,2	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
4,20+1,7	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.

Kugelstoß 3 kg

13,17	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Celle	31.08.
10,37	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	07.08.
10,15	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
9,18	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
8,93	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Leer	03.05.
8,93	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	03.05.
8,33	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	07.09.
7,32	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
6,98	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
6,97	Russell, Hannah	1998	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.

Diskuswurf 1 kg

37,72	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	01.06.
25,08	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hamel	02.06.
23,36	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Speerwurf 500 g

36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
33,63	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
30,54	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
27,75	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
26,88	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.
23,82	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.586	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)	-5,10(+1,8)	-10,10			
1.530	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)	-4,81(+1,0)	-10,15			
1.420	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)	-4,55(+1,6)	-9,18			
1.269	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
13,7(+0,8)	-4,11(+2,0)	-6,92			
1.240	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
14,5(+0,9)	-4,20(+1,7)	-7,32			
1.137	Russell, Hannah	1998	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
14,5(-0,4)	-3,50(+0,9)	-6,97			
1.134	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
14,5(+0,9)	-3,47(+1,9)	-6,98			
973	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
15,5(+0,8)	-3,21(+1,1)	-5,76			

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.121	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)	-5,10(+1,8)	-1,55-10,10			
2.065	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)	-4,81(+1,0)	-1,55-10,15			
1.931	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)	-4,55(+1,6)	-1,51-9,18			
1.602	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
14,5(+0,9)	-4,20(+1,7)	-1,27-7,32			
1.578	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
13,7(+0,8)	-4,11(+2,0)	-1,19-6,92			
1.522	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
14,5(+0,9)	-3,47(+1,9)	-1,31-6,98			
1.446	Russell, Hannah	1998	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
14,5(-0,4)	-3,50(+0,9)	-1,19-6,97			
973	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Norden	24.08.
15,5(+0,8)	-3,21(+1,1)	-o.g.V.-5,76			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.501	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,84(+4,4)	-13,56(+4,5)	-4,63(+2,1)	-1,48-31,46		

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.443	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,31(+4,8)	-13,15(+2,2)	-4,55(+2,2)	-9,28-25,08		

Jugend W14

100 m Lauf

14,04	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Leer	03.05.
14,07+0,6	Ihnen, Freya	1999	MTV Aurich	Leer	07.09.
14,60	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
14,4	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
14,5-0,4	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
14,6	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
15,09	Ehrlich, Lea	1999	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
15,20	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
15,1+0,9	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.

800 m Lauf					
2:31,27	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Winsen-Luhe	08.06.
3:02,00	Hambach, Maren	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	08.05.
2000 m Lauf					
8:28,8	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Warsingsfehn	20.08.
5 km Str.					
23:04	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Ofen	03.10.
25:55	Kölber, Verena	1999	TV Norden	Marienhafe	01.04.
26:01	Böde, Mareike	1999	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
80 m Hürden 0.762m					
13,9+0,4	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
14,14+0,6	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
Hochsprung					
1,30	Peters, Hilke	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
1,27	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.
1,23	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
1,20	Ihnen, Freya	1999	MTV Aurich	Leer	03.05.
Weitsprung					
4,39-0,1	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,11	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
4,07	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3,92+0,2	Ihnen, Freya	1999	MTV Aurich	Leer	07.09.
3,87-0,1	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
3,85+0,0	Ehrlich, Lea	1999	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
3,84+1,7	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.
Dreisprung					
9,05+0,0	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
8,12+0,1	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 3 kg					
10,45	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
7,78	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.
6,31	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Leer	03.05.
6,24	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,41	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Schortens	05.05.
28,37	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
21,42	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
Speerwurf 500 g					
27,15	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
26,67	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	27.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.178	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.
15,1(+0,9)-3,84(+1,7)-7,78					
712	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
14,5(-0,4)-o.g.V.-5,91					

4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.540	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.
15,1(+0,9)-3,84(+1,7)-1,27-7,78					
1.047	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
14,5(-0,4)-o.g.V.-1,23-5,91					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel					
40,25	SV Georgsheil I			Papenburg	15.09.
Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)					
42,34	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.
Fulfs, Antonia (2001); Schön, Rena (2000); Wübbena, Jana (2000); Neemann, Jana (2001)					
43,3	SV Warsingsfehn			Aurich	31.08.
Schäfers (2000); Luikenga (2001); Schäfers (2001); Freerks (2001)					
43,7	TV Norden			Aurich	31.08.
Kramer, Imke (2001); Higgen, Lökea (2002); Meryem (2002); Manninga (2002)					
43,94	StG Harsweg-Wirdum			Papenburg	15.09.
Stevens, Nele (2001); Iwwerks, Anneke (2001); Merker, Birte (2001); Steffens, Wiebke (2001)					
46,37	Ender LG			Papenburg	15.09.
Heerma, Mareeke (2000); Hambach, Lena (2001); Busse, Vanessa (2001); Kosic, Jonna (2000)					
47,4	MTV Aurich			Aurich	31.08.
Brunkenhövers, Eske (2002); Blumhoff, Tomke (2000); Schumacher, Anahita (2000); Biskup, Marleen (2002)					

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball					
6.745	SV Georgsheil			Norden	24.08.
Picksack, Marina (2000) - 1.408; Hiller, Maja (2000) - 1.402; Lengert, Marie (2000) - 1.386					
Lieder, Jennifer (2000) - 1.315; Saathoff, Marlin (2000) - 1.234					
5.926	TV Norden			Norden	24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.458; Gül, Meryem (2002) - 1.177; Rudolph, Constanze (2001) - 1.172					
Manninga, Sophia (2002) - 1.074; Higgen, Lökea (2002) - 1.045					

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball					
8.851	SV Georgsheil			Norden	24.08.
Lengert, Marie (2000) - 1.885; Hiller, Maja (2000) - 1.853; Picksack, Marina (2000) - 1.757					
Lieder, Jennifer (2000) - 1.715; Fulfs, Antonia (2001) - 1.641					
7.717	TV Norden			Norden	24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.933; Gül, Meryem (2002) - 1.526; Rudolph, Constanze (2001) - 1.494					
Willems, Hannah (2001) - 1.398; Dirksen, Janne (2000) - 1.366					

Jugend W13

75 m Lauf					
9,9	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,3	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,4	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,4	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.

10,5	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,5	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Aurich	31.08.
10,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich	31.08.
10,7	Saathoff, Marlin	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,8	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.

800 m Lauf

2:48,75	Kosic, Jonna	2000	Ender LG	Papenburg	15.09.
2:50,49	Heerma, Mareeke	2000	Ender LG	Papenburg	15.09.
2:58,71	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
3:12,4	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:14,4	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
3:35,5	Wäcken, Anna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

2000 m Lauf

7:48,2	Smid, Nanke	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
--------	-------------	------	------------------	--------------	--------

5 km Str.

24:08	Weinberg, Rieke	2000	LG Harlingerland	Marienhafe	01.04.
-------	-----------------	------	------------------	------------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,01	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
9,8	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,0	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
10,1	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,3	Heiken, Julia	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
10,8	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
11,2	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
11,3	Saathoff, Marlin	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
11,4	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich	31.08.

Hochsprung

1,49	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,45	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.
1,42	Dirksen, Janne	2000	TV Norden	Leer	08.05.
1,41	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.
1,41	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,37	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
1,35	Seeberg, Stefanie	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
1,35	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
1,33	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,30	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.05.
1,30	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.

Weitsprung

4,82	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,68	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
4,50	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,49	Heiken, Julia	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,42	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
4,35	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,32	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
4,28	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Schortens	05.05.
4,27	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Leer	08.05.

Kugelstoß 3 kg					
9,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
8,51	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.
7,79	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	18.08.
7,42	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
6,80	Dirksen, Janne	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.
6,43	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.
5,84	Schüür, Kirsten	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
5,82	Kopischke, Kea	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
5,51	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.

Diskuswurf 750 g					
33,26	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
24,08	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
17,19	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
16,97	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Wirdum	03.10.

Speerwurf 400 g					
30,62	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
26,57	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	18.08.
20,41	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
17,85	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
17,76	Kopischke, Kea	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
15,24	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
15,00	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
13,97	Mennenga, Rebecca	2000	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.

Ballwurf 200g					
37,00	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.
36,00	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
33,00	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
32,50	Seeberg, Stefanie	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
30,00	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
30,00	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
30,00	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
29,00	Dirksen, Janne	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
28,50	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
27,50	Saathoff, Marlin	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.408	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-36,00					
1.402	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-33,00					
1.386	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-30,00					
1.315	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,5-4,43-28,50					
1.278	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
11,13-4,32-30,00					
1.234	Saathoff, Marlin	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,99-27,50					
1.198	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
10,9-3,88-27,00					
1.173	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,6-3,72-23,50					
1.125	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	18.08.
11,20-3,69-22,50					
1.058	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,7-3,43-25,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.885	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-1,49-30,00					
1.853	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-1,41-33,00					
1.757	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-1,25-36,00					
1.715	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,5-4,43-1,33-28,50					
1.704	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
11,13-4,32-1,37-30,00					
1.649	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
10,9-3,88-1,41-27,00					
1.609	Saathoff, Marlin	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,99-1,29-27,50					
1.525	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	18.08.
11,20-3,69-1,33-22,50					
1.522	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,6-3,72-1,25-23,50					
1.380	Schumacher, Anahita	2000	MTV Aurich	Norden	24.08.
11,7-3,43-1,21-25,50					

Jugend W12

75 m Lauf

9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
9,8	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
10,7	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,96	Stevens, Nele	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
10,8	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	24.08.
10,8	Merker, Birte	2001	SV Emden-Harsweg	Emden	22.09.
11,18	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
11,39	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
11,2	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
11,4	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	24.08.

800 m Lauf

2:47,52	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
2:49,45	Hambach, Lena	2001	Emder LG	Papenburg	15.09.
2:52,13	Klooster, Cara	2001	TV Norden	Leer	08.05.
2:52,93	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	15.09.
2:59,19	Merker, Birte	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
3:06,6	Onken, Anna	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
3:08,24	Neeland, Teresa	2001	MTV Aurich	Leer	08.05.
3:15,62	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
3:20,24	Steffens, Wiebke	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
3:36,49	Ockenga, Ocka	2001	MTV Aurich	Leer	08.05.

2000 m Lauf

8:35,8	Seiwald, Talea	2001	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
9:22,6	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

26:00	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	21.04.
-------	----------------	------	----------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,94	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,24	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.

14,1	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
14,9	Winter, Jasmin	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
Hochsprung					
1,45	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
1,43	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,36	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
1,34	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	08.05.
1,28	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
1,23	Ahlers, Marion	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
1,21	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
1,21	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
1,20	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
1,20	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
Weitsprung					
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
4,31	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
4,29	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,21	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	08.05.
4,13	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
3,92	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
3,89	Merker, Birthe	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	08.05.
3,79	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
3,79	Stevens, Nele	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
3,75	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
3,75	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
Kugelstoß 3 kg					
9,01	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,39	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Marienhafe	31.05.
8,13	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
7,24	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
6,72	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,30	Biskup, Marleen	2002	MTV Aurich	Aurich	31.08.
6,21	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
6,09	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Wirdum	14.04.
5,73	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Papenburg	15.09.
5,58	Onken, Anna	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 750 g					
29,56	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
25,62	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Gr. Hesepe	06.04.
19,14	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
Speerwurf 400 g					
23,86	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
20,26	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Georgsheil	18.08.
19,48	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
14,74	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Georgsheil	18.08.
Ballwurf 200g					
38,50	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
34,00	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
33,00	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
30,00	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
28,50	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
28,50	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Emden	22.09.
28,00	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	24.08.
25,50	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	24.08.

25,00	Klooster, Cara	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
24,00	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.

Schlagball 80g

33,00	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Leer	08.05.
30,00	Klooster, Cara	2001	TV Norden	Leer	08.05.
26,00	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Leer	08.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.477	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
9,8-5,19-29,00					
1.190	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,90-24,00					
1.180	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
11,7-3,79-34,00					
1.177	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	24.08.
10,8-3,56-28,00					
1.172	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
11,9-3,92-33,00					
1.170	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,3-4,02-26,00					
1.139	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
11,2-3,85-24,00					
1.074	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	24.08.
11,8-3,61-25,50					
1.045	Higgen, Løkea	2002	TV Norden	Norden	24.08.
11,4-3,61-19,50					
1.010	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
12,0-3,75-19,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.933	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
10,2-4,69-1,45-38,50					
1.641	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,90-1,41-24,00					
1.539	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
11,2-3,85-1,33-24,00					
1.529	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
11,7-3,79-1,25-34,00					
1.526	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	24.08.
10,8-3,56-1,25-28,00					
1.494	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
11,9-3,92-1,21-33,00					
1.438	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,3-4,02-1,13-26,00					
1.398	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Norden	24.08.
12,3-3,24-1,33-26,50					
1.332	Gerdes, Cindy	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
12,0-3,75-1,21-19,00					
1.314	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	24.08.
11,8-3,61-1,09-25,50					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

29,6	TV Norden I		Emden	01.09.
Kramer, Merret (2002); Higgen, Lökea (2002); Gül, Meryem (2002); Manninga, Sophia (2002)				
32,3	TuS Borkum		Emden	01.09.
Fuß (2003); Tebbens (2003); Kross (2002); Plewe (2002)				
32,6	SV BW Emden-Borssum		Warsingsfehn	16.06.
Seewald, Jeanette (2002); Strohdiek, Marie-Sophie (2003); de Vries, Jette (2002); Kalkwarf, Frauke (2003)				
32,7	Fortuna Wirdum		Emden	01.09.
Dirks (2003); Mache (2002); Lübbers (2002); Peters (2002)				
33,1	TV Norden II		Emden	01.09.
Eilers, Leonie (2003); Eilts, Melina (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Wilberts, Femke (2003)				
33,8	SV Warsingsfehn II		Warsingsfehn	16.06.
Schellenberg, Annabell (2002); König, Tomke (2002); Buß, Neele (2002); de Vries, Femke (2002)				
33,9	MTV Aurich I		Emden	01.09.
Beierlein, Beatrice (2003); Brunckenhövers, Eske (2002); Stecker, Melissa (2002); Janssen, Neele (2003)				
34,19	VfL Germania Leer		Papenburg	14.09.
Stark, Maren (2002); Philipson, Merit (2003); Moll, Ida (2003); Blanke, Verena (2002)				
35,1	MTV Aurich II		Warsingsfehn	16.06.
Prietze, Lara (2002); Decker, Hanna (2003); Trauernicht, Coralie (2003); Buss, Jette (2002)				
36,9	SV Warsingsfehn I		Warsingsfehn	16.06.
Pruin, Julia (2004); Chaabane, Luisa (2002); Ulfers, Miriam (2002); Beenenga, Fenna (2002)				

Kinder W11

50 m Lauf

7,78-0,8	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
7,7	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
7,95-0,7	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
8,05	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,09-2,2	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
7,9	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
8,26-2,2	Cordes, Carmen	2002	VfB Uplengen	Oldenburg	14.09.
8,29-2,2	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,41	van Detten, Kira	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,52	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.

800 m Lauf

2:44,99	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
2:46,61	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
2:59,02	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
2:59,57	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
3:02,0	Lübbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	16.06.
3:06,59	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
3:13,0	de Vries, Femke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3:13,9	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3:14,0	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3:17,0	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.

2000 m Lauf					
8:54,4	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
5 km Str.					
24:23	Lübbbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.
25:59	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Münkeboe	23.08.
27:58	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.
Hochsprung					
1,28	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
1,25	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	24.08.
1,19	de Vries, Femke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
1,18	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.
1,16	Bohlen, Ina Sophie	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
1,16	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
1,16	Kramer, Merit	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
1,16	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
1,13	van Detten, Kira	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
1,10	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
1,10	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.
1,10	Lübbbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
1,10	Stark, Maren	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
Weitsprung					
4,31	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
4,13	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Marienhafe	31.05.
3,98	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
3,82	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.
3,82	Kramer, Merit	2002	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3,81	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	16.06.
3,79	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
3,78	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3,72	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
3,63	van Detten, Kira	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
Schlagball 80g					
39,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.
36,00	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
35,50	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
34,50	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	14.09.
34,00	Schellenberg, Annabell	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
30,00	Stark, Maren	2002	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	16.06.
29,50	Biskup, Marleen	2002	MTV Aurich	Leer	08.05.
29,50	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
29,50	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Marienhafe	31.05.
29,00	de Vries, Femke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.238	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
8,22-3,83-36,00					
960	Janßen, Mette	2002	VfB Uplengen	Oldenburg	18.08.
9,17-2,86-30,50					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.560	de Vries, Jette	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
8,22-3,83-1,21-36,00					
1.171	Janßen, Mette	2002	VfB Uplengen	Oldenburg	18.08.
9,17-2,86-1,05-30,50					

Kinder W10

50 m Lauf

8,16	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
8,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
8,3	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
8,58	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
8,64+1,0	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,69-0,2	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.
8,6	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
8,6	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
8,7	Strohdiek, Marie-Sophie	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
8,8	Trauernicht, Coralie	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
8,8	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf

2:52,8	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:01,6	Trauernicht, Coralie	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:03,50	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
3:09,0	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3:11,8	Beierlein, Beatrice	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.
3:14,0	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3:26,0	Decker, Hanna	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3:26,9	Rosenberg, Leona	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	31.05.
3:31,1	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
3:39,0	Strohdiek, Marie-Sophie	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.

5 km Str.

25:58	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Münkeboe	23.08.
-------	--------------	------	----------	----------	--------

Hochsprung

1,21	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	31.05.
1,13	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
1,13	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
1,05	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
1,05	Groen, Jara	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
1,05	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
1,00	Rosenberg, Leona	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	31.05.
1,00	Gelten, Milena	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
1,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
0,95	Lüpkes, Feemke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	31.05.
0,95	Müller, Pauline	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	31.05.
0,95	Pruin, Julia	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
0,95	Saathoff, Anna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.

Weitsprung

3,77	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
3,63	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3,63	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
3,52	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3,52	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
3,45	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
3,37	Trauernicht, Coralie	2003	MTV Aurich	Warsingsfehn	16.06.
3,32	Siemers, Mia	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	31.05.
3,29	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	31.05.
3,29	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.

Schlagball 80g					
35,00	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
29,00	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	16.06.
29,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Warsingsfehn	16.06.
28,00	Eilts, Melina	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.
25,00	Lüpkes, Feemke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafe	31.05.
25,00	Rother, Lea	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
25,00	Peterssen, Fentje	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.
23,50	Freitag, Emily	2003	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
23,00	Groen, Jara	2003	SV Georgsheil	Warsingsfehn	16.06.
22,50	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Oldenburg	14.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.086	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
8,27-3,36-27,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

37,11	TSV Friesenstolz Riepe			Papenburg	14.09.
Kastorf, Johanna (2004); Ahlers, Silke (2004); Schildhauer, Julia (2004); Schmidt, Leonie (2004)					

37,88	VfL Germania Leer II			Papenburg	14.09.
Hoff, Jule (2004); Gennotte, Anna (2004); Kröger, Fenna (2005); Krüger, Ineke (2004)					

37,91	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	14.09.
Thieme, Finnja (2005); Stranz, Anna (2005); Harders, Silje (2005); Lorenz, Eleah (2005)					

39,0	SV Warsingsfehn			Ihrhove	28.09.
Lünemann (2005); Siede (2004); Wanitschek (2005); Bloem (2005)					

40,16	VfL Germania Leer I			Papenburg	14.09.
Lünemann, Mia (2005); Gennotte, Emma (2006); Hoff, Mira (2006); Schröder, Teelke (2005)					

40,8	SV Conc. Ihrhove			Ihrhove	28.09.
Helmerts (2005); Seiwald (2005); Köllmann (2004); Smid (2004)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.068	MTV Aurich			Norden	06.09.
Erdwiens, Hanna (2004) - 950; Hamacher, Neele (2004) - 800; Jacobs, Annika (2004) - 797 Geyken, Okka (2004) - 764; Herfurth, Anneke (2004) - 757					

3.821	TSV Friesenstolz Riepe			Marienhafe	31.05.
Rötgert, Anna (2004) - 914; Kastorf, Johanna (2004) - 867; Hinrichs, Fiona (2004) - 772 Ahlers, Silke (2004) - 746; Siemers, Ida (2005) - 522					

3.700	TV Norden I			Norden	06.09.
Buisker, Leonie (2004) - 926; Irmler, Aimy (2004) - 738; Habben, Neele (2004) - 729 Kirsch, Anna (2004) - 665; Lohmann, Laura (2004) - 642					

3.464	VfL Germania Leer			Papenburg	14.09.
	Krüger, Ineke (2004) - 787; Kröger, Fenna (2005) - 728; Lünemann, Mia (2005) - 670 Hoff, Jule (2004) - 647; Schröder, Teelke (2005) - 632				
3.354	SV Warsingsfehn			Moorhusen	14.06.
	Gelten, Milena (2004) - 764; Flemming, Amy (2004) - 759; Kroon, Jule (2004) - 622 Lünemann, Malin (2005) - 617; Wanitschek, Nele (2005) - 592				
3.234	SV BW Emden-Borssum			Papenburg	14.09.
	Thieme, Finnja (2005) - 798; Lorenz, Eleah (2005) - 649; Harders, Silje (2005) - 620 Melles, Wiebke (2005) - 594; Kielmann, Rika (2006) - 573				
2.947	SV Conc. Ihrhove			Ihrhove	28.09.
	Smid ; Seiwald ; Drogt Helmerts ; Köllmann				
2.887	SV Warsingsfehn			Ihrhove	28.09.
	Bloem ; Siede ; Lünemann Wanitschek ; Zimmer				
1.517	TV Norden II			Norden	06.09.
	Eilers, Julie (2006) - 557; Rass, Neele (2006) - 389; Tekken, Saskia (2005) - 318 Tjaden, Wenke (2008) - 198; Baaske, Ida (2008) - 55				
1.477	TV Norden			Moorhusen	14.06.
	Irmeler, Aimy (2004) - 730; Rass, Neele (2006) - 350; Tekken, Saskia (2005) - 299 Tjaden, Wenke (2008) - 87; Helbig, Mia (2008) - 11				

Kinder W09

50 m Lauf

8,50	Podeschwa, Naemi	2004	Emder LG	Emden	11.05.
8,50	Wolf, Nila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
8,70	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
8,5	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Norden	06.09.
8,80	Dieckhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
8,84	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Papenburg	14.09.
8,84	Bornemann, Alida	2004	TuS Weener	Papenburg	14.09.
8,90	Veddeler, Marie	2004	Emder LG	Emden	11.05.
8,7	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Norden	06.09.
9,00	Kastorf, Johanna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
9,00-0,5	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Oldenburg	14.09.

800 m Lauf

3:07,04	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Papenburg	14.09.
3:21,99	Bornemann, Alida	2004	TuS Weener	Papenburg	14.09.
3:27,47	Veddeler, Marie	2004	Emder LG	Emden	11.05.
3:30,97	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3:35,19	buischer, Leonie	2004	TV Norden	Emden	11.05.
3:37,9	Rötger, Anna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	31.05.
3:43,0	Gelten, Milena	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3:48,0	Pruin, Julia	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	16.06.
3:50,61	Weber, Maybrit	2004	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3:50,8	Hinrichs, Fiona	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	31.05.

Weitsprung					
3,49	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Norden	06.09.
3,38	Gelten, Milena	2004	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
3,26	Röttgert, Anna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
3,25	Wolf, Nila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
3,22	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Papenburg	14.09.
3,19	Podeschwa, Naemi	2004	Emder LG	Emden	11.05.
3,15	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,13	Kastorf, Johanna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
3,12	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Emden	11.05.
3,08	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.

Schlagball 80g					
24,00	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Norden	06.09.
24,00	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Oldenburg	14.09.
23,50	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.
23,50	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Papenburg	14.09.
22,00	Wolf, Nila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
22,00	Röttgert, Anna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
21,00	Hinrichs, Fiona	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
21,00	Krüger, Ineke	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
20,00	Kastorf, Johanna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
20,00	Ahlers, Silke	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.

3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
983	Wolf, Nila	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.
8,50-3,25-22,00					
963	Ramaker, Lea	2004	Emder LG	Papenburg	14.09.
8,84-3,22-23,50					
950	Erdwiens, Hanna	2004	MTV Aurich	Norden	06.09.
8,7-3,15-24,00					
926	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Norden	06.09.
8,5-3,49-17,00					
914	Röttgert, Anna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	31.05.
9,0-3,26-22,00					
910	Podeschwa, Naemi	2004	Emder LG	Emden	11.05.
8,50-3,19-17,00					
908	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	14.06.
9,0-3,08-23,50					
870	Kastorf, Johanna	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
9,00-2,96-20,00					
800	Hamacher, Neele	2004	MTV Aurich	Norden	06.09.
8,9-3,00-15,50					
799	Veddeler, Marie	2004	Emder LG	Emden	11.05.
8,90-2,68-17,00					

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf					
8,8	Bloem, Stefanie	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
8,9	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
9,18	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
9,46	Mannot, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
9,50	Ukena, Tomke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
9,3	Mannott, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	06.09.
9,60	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
9,70	Taddigs, Eeske	2005	TV Norden	Emden	11.05.
9,72	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
9,5	Mac Leane, Lisette	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf					
3:34,93	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
3:36,78	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:38,92	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
3:43,53	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:48,90	Schröder, Teelke	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:49,18	Kielmann, Rika	2006	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
3:59,80	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
4:00,48	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
4:02,76	Kalkinc, Sarah	2005	TuS Borkum	Emden	11.05.
4:05,1	Wäcken, Alina	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

Weitsprung					
3,12	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
2,90	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
2,84	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
2,78	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
2,75	Mannot, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
2,65	Mannott, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
2,65	Dahl, Johanna-Sophie	2005	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
2,64	Huisman, Jana	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
2,64	Bloem, Stefanie	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
2,64	seiwald, Eeske	2005	SV Conc. Ihrhove	Ihrhove	28.09.

Schlagball 80g					
17,00	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
16,50	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
16,00	Dittmer, Anna	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	11.05.
16,00	Finnja, Thieme	2005	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
16,00	Bloem, Stefanie	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
15,50	seiwald, Eeske	2005	SV Conc. Ihrhove	Ihrhove	28.09.
14,50	Bohlen, Lara	2006	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.08.
14,00	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
14,00	Helmke, Anna-Marie	2005	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
14,00	Dahl, Johanna-Sophie	2005	MTV Aurich	Norden	06.09.
14,00	Lorenz, Eleah	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
14,00	Stranz, Anna	2005	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
14,00	Schröder, Teelke	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.

3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
839	Thieme, Finnja	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
8,9-3,12-17,00					
766	Bloem, Stefanie	2005	SV Warsingsfehn	Ihrhove	28.09.
8,8-2,64-16,00					
728	Kröger, Fenna	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
9,18-2,90-12,00					
700	Mannot, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	14.09.
9,46-2,75-13,00					
697	Harders, Silje	2005	SV BW Emden-Borssum	Marienhafe	31.05.
9,6-2,84-14,00					
675	Mannott, Wencke	2005	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	06.09.
9,3-2,63-13,00					
674	seiwald, Eeske	2005	SV Conc. Ihrhove	Ihrhove	28.09.
9,8-2,64-15,50					
670	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
9,87-2,78-13,00					
658	Helmke, Anna-Marie	2005	MTV Aurich	Norden	06.09.
9,7-2,63-14,00					
655	Dahl, Johanna-Sophie	2005	MTV Aurich	Norden	06.09.
9,7-2,61-14,00					

Seniorinnen W30

1000 m Lauf

3:18,3	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	24.07.
3:25,3	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	24.07.

3000 m Lauf

12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
---------	--------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.
44:51	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Aurich	15.06.
47:22	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Norden	13.04.

10 km Str. Ma.

2:31:49	Emder LG			Norden	13.04.
Krawietz, Miriam (1977) - 47:54;					
Steffens, Viola (1975) - 48:03; Engelbarts, Foline (1949) - 55:52					

Halbmarathon

1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.
---------	-----------------------	------	------------------	---------------	--------

3000 m Hindernis

12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.
---------	-----------------------	------	------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

9,85	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
------	-------------------	------	-------------	----------	--------

Diskuswurf 1 kg

28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
-------	-------------------	------	-------------	----------	--------

Hammerwurf 4 kg

46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
-------	-------------------	------	-------------	----------	--------

Seniorinnen W35

1000 m Lauf

3:55,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	24.07.
4:09,2	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	24.07.

3000 m Lauf

13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.

10000 m Lauf

49:16,0	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
---------	------------------	------	----------	-------	--------

Stundenlauf

12.110	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
--------	------------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.					
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
43:14	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Norden	13.04.
46:05	Janssen, Michaela	1974	Fortuna Logabirum	Oldenburg	14.04.
46:40	Buurman, Astrid	1974	Emder LG	Emden	01.06.
47:23	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	01.06.
47:54	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Norden	13.04.

Halbmarathon

1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:50:11	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Bremen	06.10.
1:50:23	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Bremen	06.10.

Marathon

3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
---------	--------------------	------	------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
-------	-------------	------	-------------	----------	--------

Diskuswurf 1 kg

37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
-------	-------------	------	-------------	----------	--------

Hammerwurf 4 kg

48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
-------	-------------	------	-------------	----------	--------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

13,7+0,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
----------	----------------	------	----------------	-------	--------

200 m Lauf

29,69-1,6	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.
-----------	----------------	------	----------------	-------------	--------

800 m Lauf

3:04,65	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
---------	----------------	------	----------------	-----------------	--------

Stundenlauf

12.110	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
--------	------------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

43:31	Romberg, Petra	1970	MTV Aurich	Aurich	15.06.
47:25	Goos, Anja	1972	Emder LG	Norden	13.04.
48:30	Ramaker, Birgit	1972	Emder LG	Emden	01.06.
48:58	Meier, Heide	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.04.
49:03	Saathoff, Claudia	1970	TuS Aurich Ost	Norden	13.04.
49:49	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
49:49	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

Halbmarathon

1:37:37	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	07.04.
1:52:43	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Dunum	06.04.

Marathon						
4:23:38	Siefkens, Elke	1972	Emder LG		Berlin	29.09.
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Wilhelmshaven	08.06.
Weitsprung						
4,70	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.
3,77+0,1	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Marienhafe	29.05.
Dreisprung						
9,69+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 4 kg						
7,39	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.
7,19	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Marienhafe	29.05.
Diskuswurf 1 kg						
17,94	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Wirdum	14.04.
Hammerwurf 4 kg						
21,88	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.
Speerwurf 600 g						
19,70	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Delmenhorst	15.09.
Gewicht						
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.
5-Kampf						
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum		Stuhr-Moordeich	01.09.
14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65						
Wurf-Fünfkampf						
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.
21,88-6,52-14,60-18,28-7,13						
Seniorinnen W45						
3000 m Lauf						
15:08,3	Meyer, Beate	1967	Emder LG		Emden	20.03.
Stundenlauf						
51:33	Wagner, Irene	1966	Emder LG		Marienhafe	01.04.
51:08	Mennenga, Anja	1966	Emder LG		Münkeboe	23.08.
47:05	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland		Emden	01.06.
45:42	Gronewold, Elke	1967	TV Norden		Norden	13.04.

10 km Str.					
45:42	Gronewold, Elke	1967	TV Norden	Norden	13.04.
47:05	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Emden	01.06.
51:08	Mennenga, Anja	1966	Emder LG	Münkeboe	23.08.
51:33	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Marienhafe	01.04.

Halbmarathon

1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:46:32	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.

Marathon

3:41:17	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Hamburg	21.04.
---------	----------------	------	-------------------	---------	--------

Kugelstoß 4 kg					
5,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Diskuswurf 1 kg					
12,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Hammerwurf 4 kg					
13,45	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Speerwurf 600 g					
14,62	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.

Gewicht					
5,55	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Wurf-Fünfkampf

1.264	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
13,45-5,84-12,84-11,78-5,55					

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
15,0+0,5	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
17,0+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

200 m Lauf					
32,6-0,1	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
39,1-0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

400 m Lauf					
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf					
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.
3:25,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3:56,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

1000 m Lauf					
5:11,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

1500 m Lauf					
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
3000 m Lauf					
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.
5000 m Lauf					
19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
21:45,26	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.
10000 m Lauf					
46:52,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
52:59,3	Stark, Regina	1963	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.
56:09,7	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
Stundenlauf					
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
10.638	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
10 km Str.					
41:19	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
47:13	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Münkeboe	23.08.
49:47	Schmidt, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Norden	13.04.
50:37	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Hamburg	08.09.
51:07	Dirks, Heike	1963	Fortuna Logabirum	Marienhafe	01.04.
51:22	Stark, Regina	1963	TV Bunde	Emden	01.06.
10 km Str. Ma.					
2:34:43	Emder LG			Münkeboe	23.08.
Schulz, Evelyn (1957) - 51:07;					
Kortylack, Gisela (1956) - 51:32; Ringena, Marion (1959) - 52:04					
Halbmarathon					
1:40:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	05.05.
1:46:28	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Bremen	06.10.
1:49:44	Schmidt, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	06.04.
1:55:48	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Dunum	06.04.
2:11:32	Hausmann, Hilke	1961	Emder LG	Bremen	06.10.
Halbmarathon Ma.					
5:27:07	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:46:28; Kortylack, Gisela (1956) - 1:48:41; Schulz, Evelyn (1957) - 1:51:58					
Marathon					
3:42:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hamburg	21.04.
Hochsprung					
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Weitsprung					
3,97+0,3	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,41	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Kugelstoß	3 kg					
8,27	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe		29.05.
6,59	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen		18.08.
Diskuswurf	1 kg					
24,56	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden		22.09.
Hammerwurf	3 kg					
32,10	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.
Speerwurf	500 g					
17,72	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum		03.10.
Gewicht						
8,44	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.
5-Kampf						
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen		18.08.
15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9						
2.002	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen		18.08.
17,0(+0,1)-3,41-8,17-1,14-3:56,9						
Wurf-Fünfkampf						
2.568	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.
32,10-7,91-23,34-17,20-8,44						
Seniorinnen W55						
1000 m Lauf						
4:15,7	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafe		29.05.
10 km Str.						
49:42	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg		08.09.
50:48	Hoffmann, Luise	1958	Emder LG	Norden		13.04.
51:20	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hamburg		08.09.
52:23	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Münkeboe		23.08.
54:09	Weber, Birgit	1958	Emder LG	Münkeboe		23.08.
Halbmarathon						
1:48:41	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Bremen		06.10.
1:49:56	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Dunum		06.04.
Marathon						
3:56:49	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg		21.04.
Kugelstoß	3 kg					
9,29	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum		03.10.
Diskuswurf	1 kg					
24,62	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum		03.10.

Hammerwurf	3 kg					
34,71	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis		25.08.
Speerwurf	500 g					
19,93	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegre/BRA		26.10.
Gewicht						
12,05	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegre/BRA		26.10.
Wurf-Fünfkampf						
3.369	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis		25.08.
34,71-9,02-22,75-19,70-11,85						
Seniorinnen W60						
10000 m Lauf						
55:27,8	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden		03.11.
10 km Str.						
55:32	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Oldenburg		27.10.
55:52	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden		13.04.
Seniorinnen W65						
3000 m Lauf						
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden		20.03.
5000 m Lauf						
27:51,7	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden		24.07.
10000 m Lauf						
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn		20.08.
10 km Str.						
50:43	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Münkeboe		23.08.
55:54	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Gristede		01.05.
Seniorinnen W75						
10 km Str.						
67:41	Janssen, Bärbel	1938	TV Norden	Marienhafte		06.06.

Ostfrieslandrekorde

Männer

100 m Lauf						
10,60	*	André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf						
21,49	*	Müller, Frank	1968	TV Norden	Itzehoe	20.08.1989
400 m Lauf						
47,17		Steinke, Michael	1964	TV Norden	Hannover	16.07.1989
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:24,6		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf						
3:52,6		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
3000 m Lauf						
8:34,4		Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.07.1993
5000 m Lauf						
14:42,1		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf						
30:19,19		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf						
18.370		Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Emden	04.11.2007
10 km Str.						
31:00		Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Hamburg	14.09.2008
10 km Str. Ma.						
1:38:04		LG Harlingerland			Lüchow	13.04.2008
		Salih (1981)- 32:58; Immega (1984)- 31:35; Groenhagen (1968) - 33:31				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.						
3:44:19		LG Ostfriesland			Schortens	02.04.2000
		Hörnemann (1962)- 1:15:18;				
		Mühlenbrock (1975) -1:13:36; Ludwig, Reinhard (1959) -1:15:25				
Marathon						
2:24:28		Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Frankfurt	26.10.2008
Marathon Ma.						
7:32:46		LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1983
		Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940)				
100 km						
7:59:16		Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis/AUT	31.05.1992
400 m Hürden						
52,03		Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Oldenburg	15.07.1990
3000 m Hind.						
9:03,26		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.2013
4 x 100 m Staffel						
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986); Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989)				
4 x 400 m Staffel						
3:10,20		TV Norden			Düsseldorf	12.08.1980
		Schweter (1965); Müller, Frank (1968); Kleemann (1965); Steinke (1964)				
3 x 1000 m Staffel						
7:31,78		StG TV Norden - VfL Germ.Leer			Neustadt am Rbg.	29.04.2012
		Wiechmann, Steffen (1988); Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)				
Hochsprung						
2,17		Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Schweinfurt	28.07.2001

Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA	01.08.1996	
Weitsprung						
7,63	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	12.08.1989	
Kugelstoß						
16,83	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Leer	16.09.1989	
Diskuswurf						
57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau	05.06.2002	
Hammerwurf						
49,46	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Ihlow	16.06.1983	
Speerwurf						
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen	22.04.1995	
5-Kampf						
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn	21.05.1989	
5-Kampf Ma.						
11.062	TV Norden			Attendorn	21.05.1989	
	Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)					
10-Kampf						
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
	10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62					
10-Kampf Ma.						
22.107	TV Norden			Salzgitter	21.06.1990	
	Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)					

Frauen

100 m Lauf						
12,02 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992	
200 m Lauf						
24,04	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Bremen	23.07.1994	
400 m Lauf						
52,92	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Arnsberg	29.05.1994	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1000 m Lauf						
2:54,06	Wollers, Silke	1979	SV Emden-Harsweg	Osterholz-Scharmbeck	01.08.1998	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
1 Meilen-Lauf		5:33,7		Jürrrens, Inga	1	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:06,04	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Leer	19.04.1986	
10000 m Lauf						
36:43,50	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Hannover	16.05.1987	
Stundenlauf						
15.425	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
36:50	Jürrrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
1:55:11	LG Harlingerland			Norden	14.04.2012	
	Jürrrens, Inga (1982) - 36:50;					
	Hoogestraat, Sonja (1976)- 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985)- 39:20					
Halbmarathon						
1:23:50	Jürrrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012	
Halbmarathon Ma.						
4:19:04	LG Harlingerland			Oldenburg	21.10.2012	
	Jürrrens, Inga (1982) - 1:23:50;					
	Wemken, Jana Ah Yung (1985)-1:26:34; Piotrowski Heike (1982) -1:28:40					
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	

100 m Hürden	13,58	*	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden	54,22		Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.	12:21,8		Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.2013
4 x 100 m Staffel	48,41		SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982
			Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen				
(1965)							
4 x 400 m Staffel	3:41,50		SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998
			Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970)				
3 x 800 m Staffel	6:18,88		VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985
			Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966)				
Hochsprung	1,80		Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008
Stabhochsprung	3,20		de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Braunschweig	30.06.2007
Weitsprung	6,10		Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979
Dreisprung	13,08		Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß	14,83		Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf	54,30		Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011
Hammerwurf	70,73		Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen/GRE	23.08.2004
Speerwurf	43,80		Janssen, Hedda	1969	TV Norden	Hesel	20.03.1993
5-Kampf	2.726		Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Stuhr	04.09.2010
			13,21(+0,0)-4,62(-1,1)-9,02-1,35-2:36,93				
5-Kampf Ma.	7.255		Fortuna 70 Wirdum			Moorhusen	18.08.2013
			Endrulat, Grit (1969) - 2.658;				
			Looden, Beate (1963) -2.595; Georgs,Elke (1959) -2.002				
7-Kampf	5.242		Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999
			14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39				

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,60	*	André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf	21,5		Müller, Frank	1968	TV Norden	Wilhelmshaven	23.08.1987
400 m Lauf	48,30		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	05.07.2007
800 m Lauf	1:51,49		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Ulm	05.06.2007
1000 m Lauf	2:24,6		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf	3:52,6		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
3000 m Lauf	8:37,8		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Bremen	30.09.1979
5000 m Lauf	14:49,0		Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gretesch	29.09.1974
10000 m Lauf	31:46,1		Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Leer	18.04.1980
10 km Str.	32:47		Buss, Marin	1992	LG Harlingerland	Wolfenbüttel	10.04.2010

10 km Str. Ma.
1:45:57 VfL Germania Leer Wolfenbüttel 18.03.2007
Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14;
Meyer, Dennis (1989) - 35:35; Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08

Halbmarathon
1:12:38 Harwardt, Valentin 1977 Emdener Laufgemeinschaft Löningen 27.10.1996

110 m Hürden
14,51 * Weber, Steffen 1984 TV Norden Hameln 09.06.2002

400 m Hürden
54,56 Müller, Frank 1968 TV Norden Scheeßel 18.05.1986

2000 m Hind.
5:59,4 Sander, Michael 1956 VfL Germania Leer Gelsenkirchen 21.07.1974

4 x 100 m Staffel
42,30 TV Norden Ulm 05.08.2007
Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers,
Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990)

4 x 400 m Staffel
3:24,2 LG Norden Wolfenbüttel 11.06.1972
Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund

3 x 1000 m Staffel
7:37,97 SV BW Emden-Borssum Düsseldorf 11.08.1990
Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971)

Hochsprung
2,12 Kohle, Thomas 1980 TuS Eintracht Hinte Duisburg 11.07.1999

Stabhochsprung
4,30 Tebben, Volker 1979 TV Norden Wesel 31.08.1997

Weitsprung
7,48 Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 27.09.1987

Dreisprung
15,84 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 15.08.1987

Kugelstoß
17,64 Dinkela, Holger 1965 SV Georgsheil Georgsheil 26.09.1983

Diskuswurf
56,41 Mücher, Dennis 1980 SV Georgsheil Georgsheil 21.07.1999

Hammerwurf
51,20 Pohl, Holger 1960 SV Holtland Ilsede 18.09.1976

Speerwurf
67,93 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Rostock 21.09.2002

5-Kampf
3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997
11,14-7,14-13,92-1,87-50,86

5-KampfMa.
14.852 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999
Ruchel (1980) - 3.325;
Seinscheidt (1980) - 3.161; Warfrsmann (1980) - 3.115
Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329

10-Kampf
6.950 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Vaterstetten 31.08.1996
----/

10-Kampf Ma.
19.767 TV Norden Wesel 30.08.1997
Rabentein(1978)- 6.927; Tebben (1979)- 6.751;Bellmann(1978) - 6.089

Männliche Jugend U18

100 m Lauf
11,00 * Kutscher, Onno 1980 TV Norden Lüdenscheid 05.07.1997

200 m Lauf
22,44 * André, Siewert 1986 TV Norden Papenburg 26.09.2003

400 m Lauf
49,3 Brumund, Rudolf 1954 TuRa Marienhafen Bremen 20.05.1971

800 m Lauf
1:54,90

Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Jüterborg	06.09.2008
1000 m Lauf				
2:29,43	Wollers, Arne	1982	SV Emden-Harsweg	Papenburg 24.03.1999
1500 m Lauf				
3:54,2	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Göttingen 30.07.1978
3000 m Lauf				
8:46,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Emden 28.06.1978
5000 m Lauf				
15:20,16	Valentin, David	1997	TV Norden	Koblenz 15.05.2013
10000 m Lauf				
33:36,0	Jürrens, Harry	1957	TuS Pewsum	Pewsum 20.04.1974
10 km Str.				
33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf 01.09.2013
10 km Str. Ma.				
1:49:40	VfL Germania Leer		Ofen	03.10.2006
	Meyer(1989)- 36:07;			
	Heitkötter,Wilko (1990)- 36:23; Schneider, Mirco (1989) - 37:10			
Halbmarathon				
1:19:24	Schoon, Volker	1976	MTV Aurich	Bremerhaven 17.10.1993
110 m Hürden				
14,48 *	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Dresden 14.07.2000
400 m Hürden				
56,68	Alberding, Nik	1985	TV Norden	Mönchengladbach 28.06.2002
2000 m Hind.				
6:22,86	Haedke, Keno	1980	SV Concordia Ihrhove	Lüdenscheid 03.07.1997
4 x 100 m Staffel				
43,38	TV Norden		Oldenburg	06.09.1980
	Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke			
3 x 1000 m Staffel				
8:07,2	TuS Pewsum		Emden	27.06.1975
	Weißer (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958)			
Hochsprung				
2,09	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Dortmund 03.07.1993
Stabhochsprung				
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg 25.08.1996
Weitsprung				
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover 29.09.1985
Dreisprung				
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade 04.10.1985
Kugelstoß				
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen 18.06.2000
Diskuswurf				
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil 01.07.2000
Hammerwurf				
58,02	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Holtland 05.07.1976
Speerwurf				
70,63	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Leer 13.10.2000
5-Kampf				
3.128	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Zeven 30.06.2001
	11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11			
10-Kampf				
5.787	Weber, Steffen	1984	TV Norden	Osnabrück 15.09.2001
	11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/ 14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91			
10-Kampf Ma.				
18.027	TV Norden		Salzgitter	27.05.1995
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096			

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.					
56:01	VfL Germania Leer			Leer	03.10.1992
	Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau				
4 x 100 m Staffel					
46,04	TV Norden			Celle	26.06.2004
	Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker (1989)				
3 x 1000 m Staffel					
8:21,6	TuS Pewsum			Wolfsburg	31.05.1973
	Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)				
4-Kampf Ma.					
10.358	TV Norden			Bremen	29.08.2004
	Moseev (1989); Stein ; Weege Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker				
Block Mannschaft					
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004
	Moseev ; Stein ; Weege; Eilers, Saarko (1989); Becker				

Jugend M15

100 m Lauf					
11,4	* Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
300 m Lauf					
38,38	Spormann, Patrick	1993	SV BW Emden-Borssum	Jüterborg	07.09.2008
1000 m Lauf					
2:37,17	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	02.09.2006
2000 m Lauf					
5:54,4	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Leer	09.09.2006
3000 m Lauf					
9:02,59	Valentin, David	1997	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.2012
5 km Str.					
16:14	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	14.04.2012
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
Hochsprung					
1,93	Greve, Gunnar	1976	VfL Germania Leer	Westerstede	08.09.1991
Stabhochsprung					
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,39	Schaumburg, Udo	1972	MTV Aurich	Osnabrück	13.09.1987
Dreisprung					
13,27	Stevens, Dirk	1966	TuS Pewsum	Holzminden	05.09.1981
Kugelstoß					
17,66	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
53,85	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.2012
Ballwurf 200g					
86,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hilden	27.09.1998
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18				
4-Kampf					
2.364	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	16.09.2006
	11,8-5,66-15,21-1,64				
Block S/S					
2.874	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Coesfeld	02.06.2011
	12,21(+1,0)-12,02(+0,9)-5,80-1,76-40,40				

Block Lauf						
2.495	Onken, Jan-Gerhard	1988	SV Warsingsfehn	Lage	09.08.2003	
	12,80-12,56-5,20-43,00-6:25,19					
Block Wurf						
3.040	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Zeven	09.07.2006	
	11,97-11,93-5,61-15,95-42,19					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,8	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Nn	01.01.1981	
800 m Lauf						
2:14,97	Schnackenberg, Thomas	1998	Ender Laufgemeinschaft	Celle	30.06.2012	
1000 m Lauf						
2:42,24	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	13.08.2005	
2000 m Lauf						
6:03,6	Schlachter, Henri	1961	LG Uplengen	Pewsum	04.08.1975	
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
11,42	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	30.08.1992	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
Stabhochsprung						
		3,00		Schaumburg, Udo	1978	M
Weitsprung						
6,06	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Göttingen	28.05.1992	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
56,49	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Hameln	03.07.2010	
Speerwurf						
49,04	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Rostock	28.08.2011	
Ballwurf 200g						
		84,00		Bergmann, Sven	1983	S
3-Kampf						
1.522	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.2013	
	12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39					
4-Kampf						
2.135	Wietoska, Torsten	1989	VfL Germania Leer	Norden	06.09.2003	
	12,6-5,34-12,20-1,62					
Block S/S						
2.527	Thielecke-Klein, Paul	1986	TV Norden	Wilhelmshaven	29.09.2000	
	13,0(+0,1)-12,3(+0,3)-4,90(+0,5)-1,64-30,53					
Block Lauf						
2.328	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Hameln	24.06.2007	
	13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88					
Block Wurf						
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005	
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96					

Männliche Jugend U14

5 km Str. Ma.						
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991	
	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)					
4 x 75 mStaffel						
36,84	TV Norden			Papenburg	15.09.2002	
	Eilers, Saarko (1989); Moseev ; Scheutwinkel, Wilke (1989); Stein					

3 x 1000 m Staffel					
9:35,4	VfL Germania Leer			Remels	27.04.1991
	Müller ; Cavigalli ; Woltermann				
4-Kampf Ma.					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev(1989)- 1.852; Stein(1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990)- 1.491				
Block Mannschaft					
10.267	Fortuna Wirdum			Hinte	27.08.2005

Jugend M13

75 m Lauf					
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
800 m Lauf					
2:45,9	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.2013
1000 m Lauf					
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Celle	27.06.2004
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:19	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Ithrove	29.06.1991
60 m Hürden					
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	11.09.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,40	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Aurich	07.10.1991
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-62,00				
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-1,54-62,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.202	Onken, Ole	1996	LAC Emden/Aurich	Leer	16.05.2009
	10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9				
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22				

Jugend M12

75 m Lauf					
9,6	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
1000 m Lauf					
3:01,03	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Hennen	17.06.1990
2000 m Lauf					
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
60 m Hürden					
10,1	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
Hochsprung					
1,56	Willms, Holger	1978	TV Norden	Aurich	05.05.1990
Stabhochsprung					
		2,01		Kruse, Frank	1980
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995
Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
3-Kampf					
1.508	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-53,00				
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003
	9,6-5,53-1,55-45,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.063	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.261	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hinte	17.05.2003
	9,8-13,4-5,30-11,43-25,73				
Block Basis					
1.921	Karsten, Jonah	2000	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	08.07.2012
	10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75				

Männliche Kinder U12

4 x 50 mStaffel					
29,30	TV Norden			Papenburg	09.09.2000
	Eilers, Saarko (1989); Mersmann (1989); Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989)				
3 x 1000 m 10:38,3					
	TV Norden				
	de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993)				
3-Kampf5.303					
	TV Norden				
Ma.	Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988)				
	Bienhoff (1987); Christians (1987)				
4-Kampf6.987					
	TV Norden				
Ma.	Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988)				
	Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)				

Kinder M11

50 m Lauf						
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011	
800 m Lauf						
2:38,44	Wendeling, Sören	2002	MTV Aurich	Leer	03.05.2013	
1000 m Lauf						
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Wilhelmshaven	17.05.1988	
2000 m Lauf						
7:37,9	Lübbbers, Torben	2002	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.2013	
5 km Str.						
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996	
19:24	van Heuveln, Sönke	1990	TuS Weener	Oldenburg	21.10.2001	
Hochsprung						
1,38	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	05.06.2011	
Weitsprung						
4,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	25.09.2002	
Schlagball 80g						
64,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	29.03.2008	
3-Kampf						
1.241	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Norden	05.07.2009	
	7,6-4,10-63,00					
4-Kampf						
1.609	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Norden	05.07.2009	
	7,6-4,10-1,29-63,00					

Kinder M10

50 m Lauf						
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	13.09.1991	
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011	
800 m Lauf						
2:47,8	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Aurich	10.08.2013	
1000 m Lauf						
4:09,8	Jacobs, Sven	2001	MTV Aurich	Warsingsfehn	05.06.2011	
2000 m Lauf						
7:51,5	Luikenga, Mattis	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.2013	
5 km Str.						
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996	
Hochsprung						
1,34	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	12.09.2010	
1,34	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011	
Weitsprung						
4,55	Lengen, Sven	1996	SV Emden-Harsweg	Emden	26.08.2006	
Schlagball 80g						
59,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Oldenburg	29.09.2007	
3-Kampf						
967	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	07.07.2012	
	7,8-3,66-33,00					
4-Kampf						
1.538	Kostrewa, Frank	1969	LG Uplengen	Warsingsfehn	10.10.1979	
	7,5-4,24-1,27-49,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 mStaffel						
31,0	TV Norden			Norden	17.09.1997	
	Doejen (1988); Knittel (1988); Marschall (1988); Wippich (1988)					
3-Kampf Ma.						
4.620	TV Norden			Wilhelmshaven	28.09.1997	
	Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988)					
	Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620					

Kinder M09

50 m Lauf						
7,5	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Moorhusen	31.08.2010	
800 m Lauf						
2:59,91	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.2013	
5 km Str.						
20:40	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	03.10.1995	
Weitsprung						
4,10	Smid, Gerold	1968	Fortuna Wirdum	Emden	16.08.1977	
Schlagball 80g						
53,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Moorhusen	22.09.2006	
3-Kampf						
947	Labesius, Marlon	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.2013	
	8,30-3,60-35,00					

Kinder M08 u. j.

50 m Lauf						
7,9	Kolbow, Ralf	1973	MTV Aurich	Ihlow	17.06.1981	
800 m Lauf						
3:14,49	Akkermann, Jannis	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.2014	
5 km Str.						
20:57	Lübbbers, Jendrik	2005	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.2013	
Weitsprung						
3,95	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Remels	30.09.1986	
Schlagball 80g						
50,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Marienhafe	28.09.2005	
3-Kampf						
813	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.2012	
	8,85-3,03-34,00					

Senioren M30

100 m Lauf						
11,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998	
200 m Lauf						
22,29	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Oldenburg	03.08.1994	
400 m Lauf						
48,77	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Warsingsfehn	07.08.1993	
800 m Lauf						
1:58,24	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Lübeck	22.05.1993	
1000 m Lauf						
2:35,73	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992	
1500 m Lauf						
4:07,6	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Leer	12.09.1992	
1 Meilen-Lauf						
4:44,5	Steinke, Peter	1970	TV Norden	Emden	10.09.2004	
3000 m Lauf						
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000	
5000 m Lauf						
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000	
10 km Str.						
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999	
10 km Str Ma.						
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn					Alfeld
	Heidergott (1971) - 31:53;					
	Steinke, Peter (1970) - 32:16;					
	Brauner, Michael (1971) - 34:03					

Halbmarathon						
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994	
Halbmarathon Ma.						
3:46:20	TV Norden			Hattingen	09.03.2003	
	Valentin, Jörg (1962); Steinke, Peter (1970); Iglesias, Bernardo (1955)					
MarathonMa.						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
Marathon						
7:32:46	LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1981	
	Janssen, Johann(1938); Hommers, Gretus (1950); Bönsch, Fritz (1940)					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,34	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995	
400 m Hürden						
59,72	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995	
3000 m Hind.						
10:00,7	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Osnabrück	04.05.1968	
4 x 100 m Staffel						
49,2	Fortuna Wirdum			Oldenburg	30.06.2001	
	Wolterink, Johann (1942); Rausch, Martin (1965); Brüggemann ; Alberts-Tammena, Udo (1968)					
Hochsprung						
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997	
Stabhochsprung						
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998	
Weitsprung						
7,15	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998	
Dreisprung						
14,15	Swart, Enno	1962	TV Norden	Garbsen	01.05.1993	
Kugelstoß						
16,16	Bergmann, Wilfried	1943	TuS Pewsum	Emden	27.06.1975	
Diskuswurf						
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003	
Hammerwurf						
48,54	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Wirdum	27.09.1988	
Speerwurf						
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1999	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976	
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0					
5-Kampf Ma.						
6.153	Fortuna Wirdum			Osnabrück	18.09.2005	
	Alberts-Tammena, Udo (1968) - 2.267; Peters, Holger (1975) - 1.711; Giesselmann (1968) - 2.175					
Wurf-Fünfkampf						
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00					
Senioren M35						
100 m Lauf						
11,3	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	23.06.1982	
200 m Lauf						
23,1	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	08.09.1981	
400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
800 m Lauf						
2:05,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	06.07.1983	
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997	

3000 m Lauf						
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Köln	17.06.2000
5000 m Lauf						
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Menden	08.05.1998
10000 m Lauf						
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Köln	25.04.1998
Stundenlauf						
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.						
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon						
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Xanten	27.03.1999
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland		Bremen	24.04.1983
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland		Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden						
18,5	Boehme, Reinhold	1934	TuS Pewsum		Pewsum	08.06.1969
400 m Hürden						
62,7	Störmer, Ingo	1937	BSV Kickers Emden		Groningen/NED	30.04.1972
3000 m Hind.						
10:38,8	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich		Aurich	13.08.1993
Hochsprung						
1,85	Klose, Jörg	1965	TV Norden		Scheeßel	11.06.2000
Stabhochsprung						
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden		Minden	22.05.2004
Weitsprung						
6,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil		Emden	18.08.1981
Dreisprung						
13,06	Swart, Enno	1962	TV Norden		Wolfsburg	28.06.2000
Kugelstoß						
15,37	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil		Wirdum	01.06.1979
Diskuswurf						
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil		Wirdum	20.04.1980
Hammerwurf						
45,94	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich		Aurich	09.07.2006
Speerwurf						
44,52	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich		Aurich	18.07.2009
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich		Meppen	22.04.2006
5-Kampf						
1.489	Peters, Holger	1975	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	18.08.2013
	o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4					
Wurf-Fünfkampf						
2.994	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich		Aurich	18.07.2009
	43,03-11,79-39,43-44,52-12,58					

Senioren M40

100 m Lauf						
11,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Ihlow	08.07.1984
200 m Lauf						
24,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Hannover	29.09.1985
400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		München	20.07.1985
800 m Lauf						
2:05,72	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden		Dortmund	14.05.1997
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden		Wuppertal	04.05.1997
1500 m Lauf						
4:17,65	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden		Menden	20.06.1997
3000 m Lauf						
8:58,46	Valentin, Jörg	1962	TV Norden		Dortmund	05.06.2003

5000 m Lauf						
15:20,28	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund	22.06.2002	
10000 m Lauf						
31:36,63	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Troisdorf	31.08.2002	
Stundenlauf						
16.933	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden	28.10.2001	
10 km Str.						
32:01	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Wildervank/NED	07.09.2003	
10 km Str. Ma.						
1:47:41	LG Ostfriesland			Bremerhaven	30.03.2003	
	Hörnemann (1962); Ludwig, Reinhard (1959); Christians, Borchard (1958)					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon Ma.						
4:06:24	LG Ostfriesland			Dunum	28.09.2002	
	Hörnemann (1962); Tjarks, Eduard (1954); Christians, Borchard (1958)					
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
MarathonMa.						
10:31:29	TuS Norderney			Löningen	23.06.2012	
	Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) -3:31:10; Primke, Markus (1969) -3:36:57					
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
20,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	06.10.1985	
400 m Hürden						
63,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Remels	16.05.1985	
3000 m Hind.						
10:40,8	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Oldenburg	15.08.1979	
4 x 100 m Staffel						
49,70	MTV Aurich			Dörpen	22.08.2004	
	Determann (1958); Mäcken (1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen					
4 x 400 m Staffel						
4:02,7	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004	
	Determann (1958); Mäcken (1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen					
3 x 1000 m Staffel						
9:47,3	MTV Aurich			Moorhusen	29.08.2004	
	Determann (1958); Mäcken (1960); Romaneesen					
Hochsprung						
1,84	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.2008	
Stabhochsprung						
		3,61		Frisch, Walter	1915	V
Weitsprung						
5,96	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984	
Dreisprung						
11,66	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985	
Kugelstoß						
14,60	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Oldenburg	04.09.1983	
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafte	05.09.1983	
Hammerwurf						
40,04	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Wirdum	19.05.1982	
Speerwurf						
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.2013	
Gewicht						
8,07	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafte	04.07.2012	
5-Kampf						
1.641	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
	4,09(+0,1)-27,42-28,7(+0,1)-21,42-6:04,3					
Wurf-Fünfkampf						
1.742	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafte	04.07.2012	
	20,62-8,23-24,84-25,50-8,07					

Senioren M45

100 m Lauf						
12,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	26.05.1991	
200 m Lauf						
25,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
400 m Lauf						
56,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	21.05.1989	
800 m Lauf						
2:09,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Papenburg	29.09.1989	
1000 m Lauf						
2:50,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.1989	
1500 m Lauf						
4:36,4	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Aurich	18.07.1989	
1 Meilen-Lauf						
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Emden	03.09.1999	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Pter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
34:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Greene	16.03.2013	
Halbmarathon						
1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.2013	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
19,58 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aarhus/DEN	23.07.2004	
400 m Hürden						
65,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	30.06.1989	
Hochsprung						
1,60	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	10.05.1994	
Stabhochsprung						
2,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	22.09.1989	
Weitsprung						
5,65	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	16.06.1991	
Dreisprung						
11,07	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	02.07.1991	
Kugelstoß						
13,41	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Oldenburg	30.04.1988	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
39,66	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	02.10.1994	
Speerwurf						
42,79	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Leer	07.09.2013	
5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0					
10-Kampf						
5.418	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	

Senioren M50

100 m Lauf						
12,84	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2005	
200 m Lauf						
26,11	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
400 m Lauf						
59,25	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	02.06.2002	
800 m Lauf						
2:21,55	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Oldenburg	23.09.2000	
1000 m Lauf						
2:59,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	17.07.1991	
1500 m Lauf						
4:38,9	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.08.1991	
1 Meilen-Lauf						
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Emden	03.09.1999	
3000 m Lauf						
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990	
5000 m Lauf						
16:28,19	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Wunstorf	16.06.1990	
10000 m Lauf						
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991	
Stundenlauf						
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	16.05.1990	
10 km Str.						
35:55	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	15.09.2007	
10 km Str Ma.						
1:57:43	LG Ostfriesland			Norden	14.04.2012	
	Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40;					
	Tjarks, Eduard (1954) -39:28; Christians,Borchard (1958) -40:35					
Halbmarathon						
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	04.10.2009	
Halbmarathon Ma.						
4:49:20	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.2013	
	Sanders, Anton (1961) -1:26:14;					
	Janßen,Siegfried (1955) -1:38:57; Tjarks, Eduard (1954) - 1:44:09					
Marathon						
2:42:58	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bremen	29.04.1990	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
400 m Hürden						
71,25	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	08.05.1994	
3000 m Hind.						
11:41,87	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999	
3 x 1000 m Staffel						
10:11,5	LG Ostfriesland			Remels	12.05.2001	
	Reisewitz (1951); Romanowski,Arnold (1946); Behrendt,Ulrich (1951)					
Hochsprung						
1,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	05.06.2005	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	
Weitsprung						
5,17	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	02.08.1996	
5,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Osnabrück	19.09.2005	
Kugelstoß						
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004	
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012	
Hammerwurf						
44,62	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	01.10.1994	
Speerwurf						
45,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Papenburg	24.09.2010	

5-Kampf						
1.627	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
	3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5					
10-Kampf						
5.479	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10.1994	
Wurf-Fünfkampf						
2.999	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	40,75-11,00-34,70-28,41-14,52					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
3.703	Fortuna Wirdum			Upgant-Schott	19.06.2013	
Senioren M55						
100 m Lauf						
13,69 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
200 m Lauf						
27,90	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
400 m Lauf						
62,6	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
800 m Lauf						
2:21,81	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Verden	28.05.2006	
1000 m Lauf						
3:09,74	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001	
1500 m Lauf						
4:57,62	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999	
1 Meilen-Lauf						
5:33,5	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Emden	10.09.2004	
3000 m Lauf						
10:10,0	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	30.06.1995	
5000 m Lauf						
17:35,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	07.07.1995	
10000 m Lauf						
36:44,6	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	01.09.1995	
Stundenlauf						
15.470	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Dörpen	07.10.2001	
10 km Str.						
37:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Oldenburg	08.03.1997	
Halbmarathon						
1:22:13	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Dunum	22.10.1995	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	
100 m Hürden						
20,36 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	16.09.2001	
Hochsprung						
1,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	06.07.2003	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	
Weitsprung						
4,87	Buß, Volker	1933	MTV Aurich	Delmenhorst	15.06.1991	
Dreisprung						
9,26	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.09.2001	
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	11.07.2009	
Diskuswurf						
43,76	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	18.04.2004	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
43,23	Darmer, Wilfried	1951	TuS Norderney	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
10,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.677	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.2013	
	4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25					

Senioren M60

100 m Lauf						
14,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
200 m Lauf						
28,80	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
400 m Lauf						
64,48	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
800 m Lauf						
2:27,07	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
1000 m Lauf						
3:27,50	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	29.08.2007	
1500 m Lauf						
4:57,62	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999	
1 Meilen-Lauf		5:57,1		Jans, Peter		1
3000 m Lauf						
10:31,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	19.06.1998	
5000 m Lauf						
18:09,85	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hagen	21.08.1999	
10000 m Lauf						
38:42,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	22.08.1999	
Stundenlauf						
14.440	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.11.2007	
10 km Str.						
38:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Greene	19.03.2000	
10 km Str. Ma.						
2:16:36	Emder Laufgemeinschaft			Ofen	03.10.1999	
	FRIEDRICHS (1939); BRUNS (1939); KÖNIG (1939)					
Halbmarathon						
1:27:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Dunum	27.09.1998	
Marathon						
3:02:55	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	25.04.1999	
100 m Hürden						
18,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zittau	13.08.2004	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Vaterstetten	18.07.2005	
3 x 1000 m Staffel						
12:01,2	LG Ostfriesland			Remels	12.05.2001	
	Janssen,Johann (1938); Meinen,Wilhelm (1941); Jans,Peter (1940)					
Hochsprung						
1,36	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	21.08.2004	
1,36	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
Stabhochsprung						
2,55	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Bramel	31.05.2004	
Weitsprung						
4,45	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Zeven	13.09.2003	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Kugelstoß						
11,32	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	16.06.2009	
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	19.07.2006	
Hammerwurf						
42,72	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Holtland	22.07.2004	
Speerwurf						
33,93	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
Gewicht						
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.919	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.09.2007	
	4,09(+0,5)-29,60-30,04(-0,1)-33,67-5:41,94					
10-Kampf						
5.921	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
	14,09(-0,6)-4,23(+0,5)-9,75-1,36-64,48/ 20,11(+0,5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					

Wurf-Fünfkampf					
3.185	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	30.04.2011
	40,55-11,02-34,52-24,98-15,04				

Senioren M65

100 m Lauf					
15,60	*	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst 14.08.2011
200 m Lauf					
32,4		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen 04.07.2011
400 m Lauf					
78,58		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst 28.05.2010
800 m Lauf					
3:04,26		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst 27.07.2012
1 Meilen-Lauf					
7:10,9		Jans, Peter	1940	Emder Laufgemeinschaft	Emden 26.09.2008
3000 m Lauf					
11:38,8		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Leer 09.05.2003
5000 m Lauf					
19:52,44		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Neustadt 25.04.2004
10000 m Lauf					
40:44,9		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn 20.08.2005
Stundenlauf					
12.520		Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden 03.11.2013
10 km Str.					
40:58		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Bremerhaven 30.03.2003
Halbmarathon					
1:29:58		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Paderborn 26.03.2005
Marathon					
3:14:59		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hannover 08.05.2005
Hochsprung					
1,25		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Fulda 15.07.2007
Stabhochsprung					
2,30		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter 09.06.2007
Weitsprung					
3,71	*	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich 09.09.2012
Dreisprung					
8,09		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens 08.05.2009
Kugelstoß					
9,95		Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen 28.04.2007
Diskuswurf					
40,23		Vofß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum 03.10.2013
Hammerwurf					
39,93		Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen 28.04.2007
Speerwurf					
35,51		Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen 28.04.2007
Gewicht					
9,58		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen 15.04.2012
5-Kampf					
2.530		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich 09.09.2012
		3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54			
Wurf-Fünfkampf					
2.475		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen 15.04.2012
		24,75-8,52-28,73-24,58-9,58			

Senioren M70

100 m Lauf						
16,05	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wunstorf	23.05.2009
200 m Lauf						
34,07	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.07.2009
400 m Lauf						
81,42		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.07.2009
800 m Lauf						
3:36,82		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	26.09.2009
1500 m Lauf						
5:51,43		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008
1 Meilen-Lauf						
7:38,0		Gerrietzen, Johann	1932	SV BW Emden-Borssum	Emden	09.08.2002
3000 m Lauf						
12:03,47		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008
5000 m Lauf						
21:20,70		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008
10000 m Lauf						
52:59,20		Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer	Lingen	04.06.1989
Stundenlauf						
10.840		von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.2013
10 km Str.						
43:34		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.2008
Halbmarathon						
1:40:06		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008
Marathon						
3:39:06		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
80 m Hürden						
21,62	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Winsen	13.09.2009
300 m Hürden						
70,38		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Nienhagen	02.09.2009
Hochsprung						
1,21		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.2012
Stabhochsprung						
1,80		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Leer	06.09.2008
1,80		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.2013
Weitsprung						
3,77	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.2008
Dreisprung						
7,05	*	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.2013
Kugelstoß						
10,74		Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	23.09.2005
Diskuswurf						
38,85		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012
Hammerwurf						
40,00		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012
Speerwurf						
30,65		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht						
15,59		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
5-Kampf						
1.869		Wolterink, Johann	1942	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
				3,57(-0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6		
Wurf-Fünfkampf						
3.809		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
				38,72-9,98-36,10-30,65-15,59		

Senioren M75

10 km Str.					
68:58	Schewiola, Axel	1938	TV Norden	Münkeboe	23.08.2013
Halbmarathon					
1:56:42	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.2012

Senioren M80

Kugelstoß					
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Diskuswurf					
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Hammerwurf					
27,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Speerwurf					
16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht					
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Wurf-Fünfkampf					
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
	27,78-7,62-21,34-16,76-10,50				

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987
200 m Lauf					
24,26 *	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg	10.07.1999
400 m Lauf					
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984
3000 m Lauf					
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf					
17:52,7	Eeten, Ebba	1958	TuS Pewsum	Oldenburg	20.07.1977
10 km Str.					
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.06.2013
10 km Str. Ma.					
2:08:35	TV Norden			Wolfenbüttel	02.04.2006
	Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987); Hoffmeitser				
Halbmarathon					
1:34:22	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	22.10.1995
100 m Hürden					
14,06 *	Ringel, Kristin	1979	SV Emden-Harsweg	Zeven	30.05.1998
400 m Hürden					
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich/SUI	16.08.1989
4 x 100 m Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982
	Wienekamp(1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)				
4 x 400 m Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
3 x 800 m Staffel					
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
Hochsprung					
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008

Stabhochsprung						
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007	
Weitsprung						
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979	
Dreisprung						
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011	
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011	
Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1981	SV Holtland	Göttingen	28.06.2009	
Speerwurf						
43,80	Janssen, Hedda	1969	TV Norden	Hesel	20.03.1993	
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1,5)-1,76-11,53-25,89(+1,5)					
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,1	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	01.05.1987	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:23,39	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Birmingham/GBR	14.08.1982	
3000 m Lauf						
9:39,2	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Leer	29.04.1983	
5000 m Lauf						
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	07.08.1992	
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.06.2013	
100 m Hürden	14,22		Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	
400 m Hürden	59,75		Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeins	
4 x 100 m	48,41		SV Georgsheil			L
Staffel	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m	Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
	Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
3 x 800 m	Staffel					
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982	
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Garbsen	01.05.2007	
Stabhochsprung						
3,00	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.07.2005	
Weitsprung						
6,09	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Göttingen	30.07.1978	
Dreisprung						
11,88	Temme, Christine	1974	TV Norden	Berlin	21.07.1991	
Kugelstoß						
13,37	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Norden	14.09.1990	
Diskuswurf						
46,78	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Georgsheil	28.08.1998	
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004	

Speerwurf					
41,66	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Leer	16.07.1997
4-Kampf					
2.943	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr	07.07.2012
	14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)				
7-Kampf					
4.502	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09.2016
	15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42				

Weibliche Jugend U16

5 km Str.					
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994
Ma.	Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983)				
4 x 100 m					
52,25	StG LAC Emden / Aurich			Hamel	29.06.2008
Staffel	Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993)				
3 x 800 m	Staffel				
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979
	Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965)				
4-Kampf					
9.180	TV Norden			Bremen	28.08.2005
7-Kampf					
9.554	TV Norden			Delmenhorst	30.06.2001
Block Mannschaft					
11.549	TV Norden			Hinte	24.05.2001

Jugend W15

100 m Lauf					
12,0	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.08.1979
300 m Lauf					
41,65	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	14.05.2005
800 m Lauf					
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981
2000 m Lauf					
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980
3000 m Lauf					
10:09,3	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Amsberg	12.09.1981
5 km Str.					
19:21	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.2009
80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Lübeck	13.08.2005
Hochsprung					
1,72	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Hannover	29.06.1980
Stabhochsprung					
2,70	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.08.2003
Weitsprung					
5,77	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Salzgitter	12.07.2007
Dreisprung					
10,75	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Leer	28.04.2007
Kugelstoß					
13,65	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	20.09.1997
Diskuswurf					
39,00	Ites, Andrea	1978	SV Georgsheil	Aurich	13.08.1993
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013

Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.586	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.2013	
	12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-10,10					
4-Kampf						
2.145	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Rehde	06.08.2005	
	12,94-5,01-1,56-10,37					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Rehde	06.08.2005	
	12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76(-1,4)-12,01(-0,6)-5,15(+0,5)-11,52-29,84					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,49	Rosendahl, Anneke	1997	SV Warsingsfehn	Hameln	02.07.2010	
300 m Lauf						
43,31	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Hamburg	23.09.2000	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980	
5 km Str.						
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006	
80 m Hürden						
12,21	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Sottrum	23.09.1994	
80 m Hürden						
12,0	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004	
300 m Hürden						
47,16	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Bremen	21.08.2004	
Hochsprung						
1,68	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Oldenburg	29.06.1994	
Stabhochsprung						
		2,60		Schmidt, Antje	1987	V
Weitsprung						
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	12.10.1978	
Dreisprung						
10,39	Witte, Karina	1992	TV Norden	Papenburg	29.09.2006	
Kugelstoß						
12,56	Bunjes, Andrea	1979	SV Holtland	Hannover	09.09.1990	
Diskuswurf						
34,02	Ites, Andrea	1978	SV Georgsheil	Wirdum	24.04.1992	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
32,96	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.2011	
Ballwurf 200g						
		57,50		König, Martina	1971	S
3-Kampf						
1.178	Janssen, Sabrina	1999	MTV Aurich	Norden	24.08.2013	
	15,1(+0,9)-3,84(+1,7)-7,78					
4-Kampf						
2.111	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.10.2000	
	12,4-4,80-1,50-10,29					
7-Kampf						
3.697	Raukuc, Anna	1990	Ender Laufgemeinschaft	Rhede	14.08.2004	
	13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50					

Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	13.08.2000
	12,71-12,47-5,21-9,93-30,16				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	Staffel				
40,25	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.2013
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)				
3 x 800 m	Staffel				
7:48,7	SV Emden-Harsweg			Remels	10.05.2003
	Schatow ; Schwartzenberg ; Raukuc, Anna (1990)				
3-KampfMa.					
6.745	SV Georgsheil			Norden	24.08.2013
	Picksack, Marina (2000) - 1.408; Hiller, Maja (2000) - 1.402; Lengert, Marie (2000) - 1.386 Lieder, Jennifer (2000) - 1.315; Saathoff, Marlin (2000) - 1.234				
4-Kampf					
9.701	TV Norden			Leer	04.10.2008
Block Mannschaft					
10.656	TV Norden			Hinte	27.08.2005
	Eilers ; Jenssen ; Eilers, Lisa-Kristin (1993) Witte ; Dehn				

Jugend W13

75 m Lauf					
9,8	Holstein, Miriam	1967	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	13.10.1979
9,8	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Norden	06.09.2003
9,8	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht	Hinte	27.05.2006
60 m Hürden					
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999
Hochsprung					
1,60	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Bad Nenndorf	12.06.1977
Stabhochsprung					
2,12	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafte	28.09.2005
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996
Kugelstoß					
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987
Diskuswurf					
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995
Hammerwurf					
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007
Speerwurf					
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Peine	29.08.1993

Ballwurf 200g					
50,50	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Hinte	17.05.2003
Schlagball 80g					
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991
3-Kampf					
1.599	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003
	9,8-5,04-46,50				
4-Kampf2.080					
	Raukuc, Anna			1990	Emder Laufgemeins
	9,8-5,04-1,46-46,50				
Block S/S	2.388		Barkhoff, Anna	1987	TuS Eintracht Hi
	10,5-11,0-4,34-1,40-50,00				
Block Lauf	2.727		Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeins
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7				
Block Wurf	2.443		Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil G
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93				
Block Basis	2.072		Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Bors
	11,32-11,79-4,15-28,00-8:16,35				

Jugend W12

75 m Lauf					
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013
800 m Lauf					
2:27,5	Frers, Birgit	1975	VfL Ockenhausen	Remels	03.07.1987
2000 m Lauf					
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
60 m Hürden					
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998
Hochsprung					
1,53	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Berlin	23.09.1986
Stabhochsprung					
1,87	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.09.2004
Weitsprung					
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013
Kugelstoß					
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986
Diskuswurf					
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994
Hammerwurf					
23,43	Barkhoff, Anna	1987	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.1999
Speerwurf					
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992
Ballwurf 200g					
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986
Schlagball 80g					
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991
3-Kampf					
1.522	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002
	10,5-4,64-48,00				
4-Kampf					
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002
	10,5-4,64-1,35-48,00				
Block S/S					
2.297	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	16.05.2009
	11,5-11,1-4,17-1,40-49,00				
Block Lauf					
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002
Block Wurf					
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72				

Block Basis

1.695 Marx, Johanna 2000 VfL Germania Leer Leer 05.05.2012
11,56-13,13-3,93-27,00-12:17,31

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel
28,1 SV Georgsheil Moorhusen 27.06.1997
Peterrs (1986); Janssen, Insa (1986); Munning (1986); Janssen (1986)
3 x 800 m Staffel
8:22,9 LG Uplengen Leer 20.09.1985
Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975)
3-KampfMa.
6.600 TV Norden Warsingsfehn 03.09.2001
4-KampfMa.
7.774 SV Georgsheil Warsingsfehn 11.07.1999

Kinder W11

50 m Lauf
6,9 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Georgsheil 09.07.1997
800 m Lauf
2:35,0 Heidergott, Andrea 1975 SV Concordia Ihrhove Leer 06.09.1986
2000 m Lauf
8:54,4 Stecker, Melissa 2002 MTV Aurich Warsingsfehn 20.08.2013
5 km Str.
21:21 Ellßel, Sandra 1985 Fortuna Wirdum Bokel 30.04.1994
Hochsprung
1,38 Kramer, Imke 2001 TV Norden Wilhelmshaven 06.06.2012
Weitsprung
4,73 de Buhr, Heike 1968 SV Georgsheil Emden 10.07.1979
Schlagball 80g
51,00 Gerdes, Britta 1970 TV Norden Ihlow 02.05.1981
3-Kampf
1.443 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Ihlow 09.10.1980
7,4-4,44-43,00
4-Kampf
1.739 Kramer, Imke 2001 TV Norden Norden 07.07.2012
7,3-4,31-1,29-34,50

Kinder W10

50 m Lauf
7,2 Janssen, Marion 1969 Fortuna Wirdum Aurich 06.09.1979
800 m Lauf
2:47,2 Buttjer, Mareke 1983 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 19.09.1992
5 km Str.
21:21 Ellßel, Sandra 1985 Fortuna Wirdum Bokel 30.04.1994
Hochsprung
1,36 Behrendorf, Lea 1997 SV Emden-Harsweg Emden 19.05.2007
Weitsprung
4,57 Flink, Anja 1977 BSV Kickers Emden Esens 07.10.1977
Schlagball 80g
48,50 König, Martina 1971 SV Warsingsfehn Bunde 02.05.1981
3-Kampf
1.443 Ulferts, Karin 1970 SV Georgsheil Ihlow 09.10.1980
7,4-4,44-43,00
4-Kampf

1.714	Büsing, Tomke 7,4-4,02-1,24-40,50	1980	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	08.09.1990
-------	--------------------------------------	------	-------------------	--------------	------------

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m	Staffel				
35,02	TV Norden Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003)			Papenburg	15.09.2012
3-KampfMa.					
4.068	MTV Aurich Erdwiens, Hanna (2004) - 950; Hamacher, Neele (2004) - 800; Jacobs, Annika (2004) - 797 Geyken, Okka (2004) - 764; Herfurth, Anneke (2004) - 757			Norden	06.09.2013

Kinder W09

50 m Lauf					
7,2	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Moorhusen	21.06.1995
800 m Lauf					
2:47,2	Buttjer, Mareke	1983	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	19.09.1992
Weitsprung					
3,98	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Moorhusen	21.06.1995
Schlagball 80g					
45,20	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Georgsheil	30.04.1979
3-Kampf					
983	Wolf, Nila 8,50-3,25-22,00	2004	SV Emden-Harsweg	Emden	11.05.2014

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf					
7,5	Jenssen, Sabine	1987	TV Norden	Holtland	25.08.1995
800 m Lauf					
3:07,65	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	12.09.2009
Weitsprung					
3,98	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Holtland	25.08.1995
Schlagball 80g					
36,00	König, Martina	1971	TV Oldersum	Bunde	22.09.1979
3-Kampf					
839	Thieme, Finnja 8,9-3,12-17,00	2005	BW-Borssum	Marienhafe	31.05.2013

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,2	Störmer, Eka	1942	kickers Emden	Norden	17.06.1972
200 m Lauf					
25,9	Stumpf, Lena	1924	TV Leer	Bern/SUI	26.08.1954
400 m Lauf					
58,52	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Zeven	02.06.1996
800 m Lauf					
2:11,95	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Hagen	05.07.1996
1000 m Lauf					
3:18,3	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	24.07.2013
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008

3000 m Lauf						
10:25,8	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.2012	
5000 m Lauf						
17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.2012	
10000 m Lauf						
39:03,9	Beyer, Claudia	1961	SV Concordia Ihrhove	Aurich	14.08.1992	
Stundenlauf						
14.400	Hoogestraat, Sonja	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.2008	
10 km Str.						
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
2:31:49	Emder Laufgemeinschaft			Norden	13.04.2013	
	Krawietz, Miriam (1977) - 47:54;					
	Steffens, Viola (1975) - 48:03; Engelbarts, Foline (1949) - 55:52					
Halbmarathon						
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
400 m Hürden						
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000	
3000 m Hind.						
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.2013	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	09.06.2004	
Weitsprung						
5,35	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Göttingen	02.07.1972	
Dreisprung						
9,99	Bierwirth, Susanne	1960	TV Norden	Hinte	17.05.1992	
Kugelstoß						
11,67	Siebels, Monika	1966	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998	
Diskuswurf						
42,92	Maas, Andrea	1978	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2008	
Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012	
Speerwurf						
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
2.953	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	46,88-10,08-29,79-21,47-14,67					

Seniorinnen W35

100 m Lauf						
13,7	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
29,69	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013	
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	

Stundenlauf						
14.188	Reemts, Gerda	1949	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:27:17	Kruska, Sabine	1963	LG Ihrhove/Wars'fehn	Scharnebeck	14.10.2000	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
Hochsprung						
1,35	Lengerhuis, Insa	1968	TuS Norderney	Oldenburg	20.08.2003	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,73	Königs, Traudchen	1964	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	16.08.2000	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013	
Diskuswurf						
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013	
Hammerwurf						
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
29,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013	
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
13.675	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
10 km Str. Ma.						
2:25:20	Fortuna Logabirum			Norden	14.04.2012	
	Kannegießer, Margit (1972) - 44:46;					
	Dirks, Heike (1963) - 49:28; Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06					
Halbmarathon						
1:29:33	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
4 x 100 m Staffel						
61,1	Fortuna 70 Wirdum			Emden	23.09.2012	
	Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963);					
	Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957)					
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	

Weitsprung						
4,70	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
9,49	Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Aurich	21.05.1996	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Gewicht						
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.2013	
5-Kampf						
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.2013	
	14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					
Wurf-Fünfkampf						
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.2013	
	21,88-6,52-14,60-18,28-7,13					

Seniorinnen W45

100 m Lauf						
14,4	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	Hannover	24.07.1977	
200 m Lauf						
35,90 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Wunstorf	23.05.2009	
400 m Lauf						
82,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
12.075	Janßen, Christa	1943	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
Hochsprung						
1,13	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	26.05.2004	
Stabhochsprung						
		1,85		Georgs, Elke	1959	F
Weitsprung						
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	HOLTLAND	14.07.1978	
Kugelstoß						
9,10	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leer	09.09.2006	
Diskuswurf						
25,16	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.09.2004	
Hammerwurf						
22,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007	
Speerwurf						
19,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007	
Gewicht						
5,55	Gerken, Regina	1965	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.2013	

Wurf-Fünfkampf							
1.264	Gerken, Regina	1965	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.2013		
	13,45-5,84-12,84-11,78-5,55						
Seniorinnen W50							
100 m Lauf							
15,0	* Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Emden	22.09.2013		
200 m Lauf							
32,6	* Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013		
400 m Lauf							
88,0	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.2005		
800 m Lauf							
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.2013		
1000 m Lauf							
4:47,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012		
1500 m Lauf							
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.2013		
3000 m Lauf							
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.2012		
5000 m Lauf							
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012		
10000 m Lauf							
42:13,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	12.07.1996		
Stundenlauf							
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.2013		
10 km Str.							
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012		
10 km Str. Ma.							
2:26:47	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.2012		
	Schulz, Evelyn (1957) - 48:26;						
	Ringena, Marion (1959) - 49:05; Kortylack, Gisela (1956) - 49:16						
Halbmarathon							
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011		
Halbmarathon Ma.							
5:20:38	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.2012		
	Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) -						
1:47:13;	Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23						
Marathon							
3:22:08	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hamburg	30.04.1995		
Hochsprung							
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013		
Weitsprung							
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	HOLTFLAND	14.07.1978		
Kugelstoß							
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009		
Diskuswurf							
26,26	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009		
Hammerwurf							
35,39	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Wirdum	11.10.2008		
Speerwurf							
21,91	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009		
Gewicht							
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012		
5-Kampf							
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	18.08.2013		
	15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9						
Wurf-Fünfkampf							
2.601	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012		
	30,74-8,50-21,96-17,68-9,07						

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
16,4	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
200 m Lauf						
35,90 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Wunstorf	23.05.2009	
800 m Lauf						
3:37,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.2008	
1000 m Lauf						
4:15,7	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
3000 m Lauf						
12:28,6	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	25.07.2003	
5000 m Lauf						
24:02,9	Schneider, Christine	1948	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.2005	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	10.07.2002	
10 km Str.						
44:26	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Norden	12.04.2003	
Halbmarathon						
1:40:46	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Schortens	02.04.2000	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
Weitsprung						
3,43	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
	32,77-9,22-23,42-19,25-12,81					

Seniorinnen W60

100 m Lauf						
17,1 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
800 m Lauf						
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012	
3000 m Lauf						
14:39,4	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	19.06.1998	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
10 km Str.						
46:28	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	27.05.2006	
Hochsprung						
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	20.06.2012	
Weitsprung						
3,25 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	15.07.2012	
Kugelstoß						
6,97	Büsing, Christa	1946	VfL Germania Leer	Leer	07.10.2006	
Diskuswurf						
13,15	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
Hammerwurf						
27,53	Fiedler, Ute	1944	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
12,90	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
Gewicht						
6,06	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	

5-Kampf
 2.275 Thiele, Helmi 1952 Fortuna 70 WirdumSportzentrum Moorhusen15.07.2012
 17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5
 Wurf-Fünfkampf
 1.743 Thiele, Helmi 1952 Fortuna 70 Wirdum Marienhafe 04.07.2012
 15,10-6,20-13,15-12,90-6,06

Seniorinnen W65

3000 m Lauf
 15:56,5 Schneider, Christine 1948 Emder Laufgemeinschaft Emden 20.03.2013
 5000 m Lauf
 24:07,3 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Aurich 01.07.2012
 10000 m Lauf
 48:35,23 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Zgorzelec/POL 18.08.2012
 10 km Str.
 48:18 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Haren 02.04.2011
 Halbmarathon
 1:47:56 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Dunum 09.04.2011
 Marathon
 3:38:57 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Mainz 09.05.2010
 Kugelstoß
 6,42 Hartmann, Waltraud 1941 VfL Germania Leer Leer 07.10.2006

Seniorinnen W70

10 km Str.
 61:47 Janssen, Bärbel 1938 TV Norden Marienhafe 14.08.2009
 Halbmarathon
 2:13:35 König, Käthe 1936 Emder Laufgemeinschaft Dunum 25.03.2006

Seniorinnen W75

10 km Str.
 67:41 Janssen, Bärbel 1938 TV Norden Marienhafe 06.06.2013