

Männer

100 m Lauf

| | | | | | |
|------------|---------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 11,31 +0,2 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 27.07. |
| 11,38 +1,2 | Eilers, Saarko | 1989 | TV Norden | Delmenhorst | 27.07. |
| 11,40 +1,0 | André, Siewert | 1986 | TV Norden | Hannover | 02.06. |
| 11,61 +0,4 | Eilers, Saatko | 1989 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 11,65 +0,9 | Scheutwinkel, Wilke | 1989 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 11,71 -1,0 | Kaun, Magnus | 1991 | MTV Aurich | Garbsen | 01.05. |
| 11,8 +1,1 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 12,35 -1,9 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 15.09. |
| 14,3 +1,2 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 14,3 +0,2 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|------------|------------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 22,27 -0,7 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 27.07. |
| 23,04 +1,5 | Kaun, Magnus | 1991 | MTV Aurich | Delmenhorst | 13.05. |
| 23,38 +0,8 | Eilers, Saarko | 1989 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 23,43 +0,8 | Scheutwinkel, Wilke | 1989 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 24,97 +0,9 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 25,3 +0,1 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 26,06 | Meenken, Wilfried | 1976 | LG Ostfriesland | Leer | 09.06. |
| 26,2 +0,2 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 28,7 +0,1 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 30,6 +1,2 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 47,88 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 24.08. |
| 50,44 | Kaun, Magnus | 1991 | MTV Aurich | Zeven | 26.05. |
| 56,14 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 15.09. |
| 66,3 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 68,8 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 70,51 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 02.09. |
| 71,1 | Alberts-Tammena, Udo | 1968 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 79,5 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 1:48,55 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Kessel-Lo/BEL | 19.08. |
| 1:58,01 | Wiechmann, Steffen | 1988 | VfL Germania Leer | Hannover | 02.06. |
| 1:58,87 | Voskuhl, Stephan | 1991 | VfL Germania Leer | Zeven | 27.05. |
| 2:13,87 | Poppen, Jann | 1982 | TG Wiesmoor | Delmenhorst | 05.06. |
| 2:20,58 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 2:31,13 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Leer | 08.09. |
| 2:35,25 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 2:59,9 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 3:04,26 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Delmenhorst | 27.07. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------|------------|--------|
| 3:12,67 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| 3:36,6 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 3:49,3 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 4:00,2 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |

1500 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 4:01,70 | Wiechmann, Steffen | 1988 | VfL Germania Leer | Dessau | 25.05. |
| 4:04,92 | Voskuhl, Stephan | 1991 | VfL Germania Leer | Hannover | 03.06. |
| 4:40,11 | Poppen, Jann | 1982 | TG Wiesmoor | Delmenhorst | 30.05. |
| 5:01,6 | Piotrowski, Carsten | 1979 | LG Harlingerland | Wilhelmshaven | 26.09. |
| 5:03,51 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 16.09. |

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|-----------------|-------------|--------|
| 5:05,51 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 02.09. |
| 6:01,1 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 6:04,3 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 6:11,0 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 6:11,3 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 9:33,7 | Waschkau, Jan | 1977 | VfL Germania Leer | Emden | 04.04. |
| 9:44,2 | Janssen, Ingo | 1985 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 9:51,9 | Dirksen, Jens | 1985 | VfL Germania Leer | Emden | 04.04. |
| 10:21,5 | Klus-Brauner, Michael | 1971 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 10:34,4 | Diekmann, Carsten | 1991 | LG Ostfriesland | Moorhusen | 11.09. |
| 10:46,90 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 10:50,3 | Busse, Peter | 1965 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 11:05,5 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 11.09. |
| 11:19,2 | Schmedding, Dominik | 1966 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 11:22,13 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|--------------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 15:42,16 | Wolzen, Gerd | 1983 | VfL Germania Leer | Papenburg | 28.09. |
| 17:02,2 | Janssen, Ingo | 1985 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 17:38,50 | Diekmann, Carsten | 1991 | LG Ostfriesland | Papenburg | 28.09. |
| 17:50,9 | Busse, Peter | 1965 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 17:51,6 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Aurich | 01.07. |
| 17:53,1 | Schzmidt-Dannehl, Markus | 1973 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 18:01,7 | Redmers, Christian | 1990 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 18:12,4 | Piotrowski, Carsten | 1979 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 18:14,2 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Aurich | 01.07. |
| 18:17,6 | Klus-Brauner, Michael | 1971 | Emder LG | Emden | 17.07. |

10000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 36:35,6 | Eickholt, Matthias | 1986 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 37:28,9 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 04.09. |
| 37:33,8 | Oppenborn, Stefan | 1978 | VfL Germania Leer | Emden | 28.10. |
| 37:35,9 | Krawietz, Leander | 1971 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 37:37,7 | de Jonge, Stefan | 1976 | TuS Weene | Warsingsfehn | 04.09. |
| 38:20,8 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 38:44,4 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 39:30,9 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 04.09. |
| 40:12,4 | Grest, Jens-Peter | 1971 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 04.09. |
| 41:43,2 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |

Stundenlauf

| | | | | | |
|--------|--------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 16.190 | Eickholt, Matthias | 1986 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 15.860 | Krawietz, Leander | 1971 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 15.435 | de Jonge, Stefan | 1976 | TuS Weene | Schortens | 05.06. |
| 15.260 | Oppenborn, Stefan | 1978 | VfL Germania Leer | Emden | 28.10. |
| 15.200 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 14.800 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 13.720 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 13.570 | Park, Harm | 1953 | TuS Weene | Emden | 28.10. |
| 13.454 | Iken, Matthias | 1972 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 12.370 | Vry, Ralf | 1960 | Fortuna Logabirum | Emden | 28.10. |

10 km Str.

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 32:18 | Wolzen, Gerd | 1983 | VfL Germania Leer | Ofen | 03.10. |
| 32:22 | Immega, Stephan | 1984 | LG Harlingerland | Hamburg | 09.09. |
| 32:57 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 33:53 | Janssen, Ingo | 1985 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-------------------|--------|--------|
| 33:56 | Grigat, Holger | 1973 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 34:45 | Waschkau, Jan | 1977 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 35:15 | Eickholt, Matthias | 1986 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 35:16 | Fleißner, Hermann | 1974 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 35:21 | Ringering, Onno | 1968 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 35:28 | Dirksen, Jens | 1985 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |

10 km Str. Ma.

| | | | | | |
|---|-----------------------|--|--|---------|--------|
| 1:41:37 | VfL Germania Leer | | | Norden | 14.04. |
| Wolzen, Gerd (1983) - 32:56; Grigat, Holger (1973) - 33:56; Waschkau, Jan (1977) - 34:45 | | | | | |
| 1:41:52 | LG Harlingerland | | | Hamburg | 09.09. |
| Immega, Stephan (1984) - 32:22; Groenhagen, Achim (1968) - 33:25; Langensiepen, Jannis (1994) - 36:05 | | | | | |
| 1:46:05 | VfL Germania Leer II | | | Norden | 14.04. |
| Fleißner, Hermann (1974) - 35:16; Ringering, Onno (1968) - 35:21; Dirksen, Jens (1985) - 35:28 | | | | | |
| 1:47:16 | Emder LG | | | Norden | 14.04. |
| Janssen, Ingo (1985) - 34:32; Eickholt, Matthias (1986) - 35:15; Krawietz, Leander (1971) - 37:29 | | | | | |
| 1:49:43 | VfL Germania Leer III | | | Norden | 14.04. |
| Steinke, Peter (1970) - 36:04; Brinkmann, Max Philipp (1988) - 36:17; Taube, Ralf (1969) - 37:22 | | | | | |
| 1:56:29 | LG Ostfriesland | | | Norden | 14.04. |
| Vlaardingerbroek, Kurt (1968) - 37:18; Ibeling, Fred (1966) - 39:12; Menken, Wilfried (1976) - 39:59 | | | | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 1:09:53 | Immega, Stephan | 1984 | LG Harlingerland | Bremen | 07.10. |
| 1:15:26 | Tammen, Marco | 1975 | VfL Germania Leer | Griesheim | 15.04. |
| 1:17:40 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Marienhafte | 08.06. |
| 1:18:17 | Ringering, Onno | 1968 | VfL Germania Leer | Löningen | 23.06. |
| 1:21:13 | Eickholt, Matthias | 1986 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:22:12 | de Jonge, Stefan | 1976 | TuS Weene | Bremen | 07.10. |
| 1:22:24 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:23:52 | Taube, Ralf | 1969 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:24:36 | Pelka, Alfred | 1968 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:24:48 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Dunum | 15.09. |

Halbmarathon Ma.

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 4:03:18 | VfL Germania Leer | | | Oldenburg | 21.10. |
| Tammen, Marco (1975) - 1:17:02; Steinke, Peter (1970) - 1:22:24; Taube, Ralf (1969) - 1:23:52 | | | | | |
| 4:22:44 | MTV Aurich | | | Dunum | 15.09. |
| Wolf, Marko (1976) - 1:24:48; Jacobs, Andreas (1972) - 1:28:58; Sigl, Holger (1970) - 1:28:58 | | | | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-------------------|------------|--------|
| 2:35:59 | Grigat, Holger | 1973 | VfL Germania Leer | Frankfurt | 28.10. |
| 2:41:49 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Bremen | 07.10. |
| 2:57:20 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Htadek/CZE | 25.08. |
| 2:59:39 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 3:00:12 | Fleißner, Hermann | 1974 | VfL Germania Leer | Köln | 14.10. |
| 3:05:27 | van Laaten, Jan-Hendrik | 1979 | Emder LG | Köln | 14.10. |
| 3:06:49 | Weber, Holger | 1974 | TSV Hesel | Bremen | 07.10. |
| 3:09:14 | Hallmann, Hermann | 1962 | Emder LG | Bremen | 07.10. |
| 3:10:20 | Jacobs, Andreas | 1972 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 3:15:51 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |

Marathon Ma.

| | | | | | |
|--|---------------|--|--|-----------|--------|
| 9:25:50 | MTV Aurich | | | Frankfurt | 28.10. |
| Sigl, Holger (1970) - 2:59:39; Jacobs, Andreas (1972) - 3:10:20; Wolf, Marko (1976) - 3:15:51 | | | | | |
| 10:31:29 | TuS Norderney | | | Löningen | 23.06. |
| Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57 | | | | | |

110 m Hürden 1.067m

| | | | | | |
|------------|----------------|------|-----------|----------|--------|
| 21,75 +0,0 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 16.09. |
|------------|----------------|------|-----------|----------|--------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|--|--|--|----------|--------|
| 44,38 | StG TV Norden - VfL Leer | | | Hannover | 02.06. |
| | Goldenstein ; Scheutwinkel ; Eilers ; Andre | | | | |
| 50,1 | LGG Ganderkesee | | | Emden | 23.09. |
| | Gaza, Gregor (1985); Drews, Thomas (1965); Meyer, Thomas (1984); Wolter, Jochen (1969) | | | | |
| 57,2 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |

4 x 400 m Staffel

| | | | | | |
|-------|---|--|--|----------|--------|
| 44,38 | StG TV Norden - VfL Leer | | | Hannover | 02.06. |
| | Goldenstein ; Scheutwinkel ; Eilers ; Andre | | | | |
| 57,2 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |

3 x 1000 m Staffel

| | | | | | |
|---------|---|--|--|------------------|--------|
| 7:31,78 | StG TV Norden - VfL Leer | | | Neustadt am Rbg. | 29.04. |
| | Wiechmann, Steffen (1988); Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988) | | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 2,03 | Tjarks, Enno | 1986 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 1,72 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| 1,60 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 15.09. |
| 1,51 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 1,39 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 1,29 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| 1,26 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,21 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| 1,20 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|------------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 3,00 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 16.09. |
| 2,01 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,89 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,72 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|------------------------|------|----------------|-----------------|--------|
| 5,37 | -0,4 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 5,28 | +0,1 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 5,28 | -0,1 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,73 | -0,1 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Wunstorf | 10.06. |
| 4,72 | +0,1 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,64 | +0,5 | Alberts-Tammena, Udo | 1968 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,09 | +0,1 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,98 | +0,0 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,71 | +0,1 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich | 09.09. |
| 3,57 | -0,0 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

Dreisprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 3,00 | | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 16.09. |
| 2,01 | | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,89 | | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,72 | | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|------|------------|-----------|--------|
| 12,80 | | Peters, Johannes | 1983 | TV Norden | Papenburg | 28.09. |
| 12,39 | | Pfingsten, Patrick | 1978 | TV Norden | Wunstorf | 10.06. |
| 10,80 | | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 10,72 | | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 10,06 | Behrends, Habbo | 1992 | SV Holtland | Leer | 05.05. |
| 9,85 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Oldenburg | 05.09. |
| 9,74 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Göttingen | 29.09. |
| 9,08 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 8,23 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 7,90 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 40,53 | Dresp, Thomas | 1961 | TV Norden | Aurich | 03.10. |
| 39,68 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Aurich | 03.10. |
| 38,66 | Pfingsten, Patrick | 1978 | TV Norden | Wunstorf | 10.06. |
| 37,87 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 32,61 | Peters, Johannes | 1983 | TV Norden | Papenburg | 28.09. |
| 31,36 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| 26,30 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 25,59 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 22,87 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 22,44 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 38,54 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |
| 35,49 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 27,91 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Delmenhorst | 27.10. |
| 24,35 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| 22,02 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| 18,83 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 45,97 | Adam, Tobias | 1989 | TuS Weener | Papenburg | 28.09. |
| 43,59 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 16.09. |
| 42,43 | Peters, Johannes | 1983 | TV Norden | Papenburg | 28.09. |
| 41,12 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Delmenhorst | 13.05. |
| 32,07 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 31,09 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 28,78 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 27,79 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 24,80 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Göttingen | 29.09. |
| 23,27 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

| | | | | | |
|--|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 1.815 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 5,28(+0,1)-32,07-26,2(+0,2)-21,53-6:01,1 | | | | | |
| 1.705 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 5,20(+0,0)-27,79-25,3(+0,1)-18,04-6:11,3 | | | | | |
| 1.343 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 4,09(+0,1)-27,42-28,7(+0,1)-21,42-6:04,3 | | | | | |
| 1.120 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,98(+0,0)-22,06-30,9(+0,2)-22,44-6:11,0 | | | | | |
| 707 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| o.g.V.-31,09-aufg.-26,30-aufg. | | | | | |

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 5.389 | Fortuna Wirdum I | | | Moorhusen | 15.07. |
| Wolterink, Johann (1942) - 1.869; Janssen, Sven (1979) - 1.815; Fengkohl, Dennis (1992) - 1.705 | | | | | |
| 4.312 | Fortuna Wirdum II | | | Moorhusen | 15.07. |
| Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.641; Fengkohl, Frank (1960) - 1.483; Sassen, Heino (1973) - 1.188 | | | | | |

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

| | | | | | |
|---|----------------|------|-----------|----------|---------|
| 4.742 | Dittrich, Arne | 1989 | TV Norden | Hannover | 15.09./ |
| 12,35(-1,9)-5,52(+2,5)-9,97-1,60-56,14/21,75(+0,0)-34,64-3,00-43,59-5:03,51 | | | | 16.09. | |

DMM Gruppe 3

| | | | | | |
|-------|----------------|--|--|-------|--------|
| 7.629 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |
|-------|----------------|--|--|-------|--------|

Frauen

100 m Lauf

| | | | | | |
|------------|-----------------|------|------------------|-----------|--------|
| 12,91 +0,8 | Eilers, Rajke | 1992 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 13,21 -0,6 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Gladbeck | 26.05. |
| 13,7 +0,2 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 14,0 +0,2 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 14,1 +0,2 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 14,5 +0,2 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 15,1 +1,4 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 16,2 +0,0 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 17,1 +0,0 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|------------|-----------------|------|------------------|-----------------|--------|
| 27,15 -0,1 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 28,57 +1,5 | Schade, Janina | 1991 | Emder LG | Verden | 28.04. |
| 29,9 +1,2 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 31,17 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 31,25 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 32,9 +1,2 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|------|----------------|------|----------------|-----------|--------|
| 70,8 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 82,9 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|------------------|-----------|--------|
| 2:41,69 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 07.10. |
| 2:59,8 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3:10,3 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3:16,4 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3:18,9 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3:43,5 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3:46,1 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

1500 m Lauf

| | | | | | |
|--------|-------------------|------|------------------|---------------|--------|
| 5:27,8 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Wilhelmshaven | 26.09. |
|--------|-------------------|------|------------------|---------------|--------|

3000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|-------------------------|------|------------------|---------------|--------|
| 10:25,8 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Emden | 04.04. |
| 11:13,32 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Wilhelmshaven | 05.05. |
| 12:44,6 | Böhme, Linda | 1982 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 13:06,8 | Reemts, Ramona | 1984 | LG Harlingerland | Emden | 04.04. |
| 13:43,3 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 13:44,6 | steffens, Viola | 1975 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 13:44,6 | Steffens, Viola | 1975 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 15:13,7 | Wagner, Irene | 1966 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 16:16,3 | Schröder-Müller, Elvira | 1967 | Emder LG | Emden | 04.04. |

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 17:40,32 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Papenburg | 28.09. |
| 19:11,7 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 19:15,49 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 21:26,1 | Böhme, Linda | 1982 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 22:40,4 | ramaker, Birgit | 1972 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 22:40,4 | Ramaker, Birgit | 1972 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 23:42,5 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 24:07,3 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Conc. Neermoor | Aurich | 01.07. |

10000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 40:50,0 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Schortens | 05.06. |
| 45:16,2 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Warsingsfehn | 04.09. |
| 48:33,1 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 48:35,23 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Conc. Neermoor | Zgorzelec/POL | 18.08. |

Stundenlauf

| | | | | | |
|--------|-------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 14.324 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Schortens | 05.06. |
| 12.340 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 9.750 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 28.10. |

10 km Str.

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 36:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 39:01 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 39:13 | Wemken, Jana Ah Yung | 1985 | LG Harlingerland | Oldenburg | 22.09. |
| 39:44 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 39:56 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 40:26 | Rückbrod, Martina | 1987 | TV Norden | Garrel | 15.09. |
| 43:24 | Barfknecht, Tomke | 1985 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 43:57 | Janssen, Michaela | 1974 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 43:59 | Lübben, Astrid | 1971 | LG Ostfriesland | Wilhelmshaven | 17.06. |
| 44:28 | Gronewold, Elke | 1967 | TV Norden | Marienhaf | 08.06. |

10 km Str. Ma.

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|--------|--------|
| 1:55:11 | LG Harlingerland | | | Norden | 14.04. |
| Jürrens, Inga (1982) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20 | | | | | |
| 2:14:58 | Fortuna Logabirum | | | Norden | 14.04. |
| Janssen, Michaela (1974) - 43:57; Kannegießer, Margit (1972) - 44:46; Eyhusen, Melanie (1975) - 46:15 | | | | | |
| 2:26:12 | Emder LG | | | Ofen | 03.10. |
| Kortylack, Gisela (1956) - 50:48; Ringena, Marion (1959) - 47:05; Krawietz, Miriam (1977) - 48:19 | | | | | |
| 2:37:57 | Fortuna Logabirum | | | Norden | 14.04. |
| Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06; Flessner, Elke (1964) - 53:07; Brinkmann, Frieda (1960) - 53:44 | | | | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 1:23:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:26:34 | Wemken, Jana Ah Yung | 1985 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:28:40 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:29:43 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Löningen | 23.06. |
| 1:36:39 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Bremen | 07.10. |
| 1:40:07 | Kannegießer, Margit | 1972 | Fortuna Logabirum | Oldenburg | 21.10. |
| 1:44:02 | Ringena, Marion | 1959 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:47:13 | Kortylack, Gisela | 1956 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:48:23 | Schulz, Evelyn | 1957 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:51:19 | de Buhr, Herta | 1960 | Fortuna Logabirum | Marienhaf | 08.06. |

Halbmarathon Ma.

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 4:19:04 | LG Harlingerland | | | Oldenburg | 21.10. |
| Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34; Piotrowski, Heike (1982) - 1:28:40 | | | | | |
| 5:19:38 | Emder LG | | | Oldenburg | 21.10. |
| Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:48:23 | | | | | |
| 5:53:11 | Fortuna Logabirum | | | Dunum | 15.09. |
| Eyhusen, Melanie (1975) - 1:51:27; Dirks, Heike (1963) - 1:52:06; Dirks, Maja (1993) - 2:09:38 | | | | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| 3:06:41 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Hamburg | 29.04. |
| 3:21:41 | Romberg, Petra | 1970 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 3:45:11 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Löningen | 23.06. |
| 4:15:17 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Htadek/CZE | 25.08. |

100 m Hürden 0.838m

| | | | | | |
|------------|-----------------|------|------------------|-----------------|--------|
| 14,91 +0,0 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
|------------|-----------------|------|------------------|-----------------|--------|

400 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|--------------|------|----------|-----------|--------|
| 58,34 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder LG | Rehlingen | 28.05. |
|-------|--------------|------|----------|-----------|--------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|--|----------------|--|--|------|--------|
| 56,52 | Fortuna Wirdum | | | Leer | 09.06. |
| Bohlken, Lena (1990); Endrulat, Grit (1969); Sinning, Lena (1992); Riemeyer, Anja (1992) | | | | | |

4 x 400 m Staffel

| | | | | | |
|--|----------------|--|--|------|--------|
| 56,52 | Fortuna Wirdum | | | Leer | 09.06. |
| Bohlken, Lena (1990); Endrulat, Grit (1969); Sinning, Lena (1992); Riemeyer, Anja (1992) | | | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---|----------------|--|--|------|--------|
| 56,52 | Fortuna Wirdum | | | Leer | 09.06. |
| Bohlken, Lena (1990); Endrulat, Grit (1969); Sinning, Lena (1992) | | | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------|------------|--------|
| 1,71 | Blum, Mareike | 1990 | TV Norden | Garbsen | 01.05. |
| 1,48 | Schade, Janina | 1991 | Emder LG | Verden | 28.04. |
| 1,45 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 1,45 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 1,42 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 1,39 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 1,37 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 06.10. |
| 1,29 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 1,23 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 1,10 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------|------|----------------|-------------|--------|
| 1,82 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
|------|--------------|------|----------------|-------------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|-----------|-------------------|------|------------------|-----------------|--------|
| 4,91 -0,4 | Eilers, Rajke | 1992 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 4,77 +0,0 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 4,65 +0,0 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 4,53 +0,1 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,43 +0,1 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 4,40 -0,0 | Schade, Janina | 1991 | Emder LG | Papenburg | 28.09. |
| 4,11 +0,0 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |

| | | | | | | |
|---|------|-------------------|------|------------------|-----------------|--------|
| 3,97 | +0,0 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,86 | +0,3 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 3,59 | -0,1 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Dreisprung | | | | | | |
| 10,51 | | Eilers, Rajke | 1992 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 9,99 | +0,2 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 9,66 | | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 9,37 | +0,0 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 9,19 | +0,0 | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 9,01 | | Riemeyer, Anja | 1992 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 7,32 | +0,0 | Szczesny, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | | |
| 14,30 | | Kielmann, Sonka | 1992 | SV BW Borssum | Hannover | 02.06. |
| 10,22 | | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 10,20 | | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 9,37 | | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 9,07 | | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 7,70 | | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 7,45 | | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 7,43 | | Reimeyer, Anja | 1992 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 03.10. |
| 7,12 | | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 7,05 | | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | | |
| 53,67 | | Kielmann, Sonka | 1992 | SV BW Borssum | Leipzig | 28.05. |
| 31,14 | | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 30,52 | | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 13.05. |
| 25,93 | | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 24,63 | | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Wunstorf | 09.06. |
| 23,51 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 17,68 | | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 16,05 | | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 15,86 | | Reimeyer, Anja | 1992 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 03.10. |
| 13,15 | | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | | |
| 50,91 | | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 21,18 | | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 20,19 | | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| 17,92 | | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 15,26 | | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| Speerwurf 600 g | | | | | | |
| 25,50 | | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 21,69 | | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 21,47 | | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 17,16 | | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 16,98 | | Gerken, Regina | 1965 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 13,70 | | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 5-Kampf | | | | | | |
| 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m | | | | | | |
| 2.272 | | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 13,7(+0,2)-4,58(+0,0)-7,12-1,39-2:59,8 | | | | | | |
| 2.131 | | Sinning, Lena | 1992 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 14,5(+0,2)-3,97(+0,0)-10,22-1,45-3:16,4 | | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|------|----------------|-----------|--------|
| 2.101 | Bohlken, Lena | 1990 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 14,0(+0,2)-4,43(+0,1)-7,70-1,42-3:18,9 | | | | | |

5-Kampf Ma.

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m | | | | | |
| 6.889 | Fortuna Wirdum I | | | Moorhusen | 15.07. |
| Endrulat, Grit (1969) - 2.592; Thiele, Helmi (1952) - 2.275; Georgs, Elke (1959) - 2.022 | | | | | |
| 6.504 | Fortuna Wirdum II | | | Moorhusen | 15.07. |
| Habben, Sabine (1992) - 2.272; Sinning, Lena (1992) - 2.131; Bohlken, Lena (1990) - 2.101 | | | | | |

7-Kampf

| | | | | | |
|--|-----------------|------|------------------|-----------------|---------|
| 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m | | | | | |
| 3.911 | Esderts, Birgit | 1989 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| 14,91(+0,0)-1,36-9,12-27,15(-0,1)/4,77(+0,0)-25,50-2:44,16 | | | | | |
| | | | | 08.07. | |

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|------|------------------|-----------|--------|
| 11,23 | +0,8 | Meene, Oliver | 1994 | MTV Aurich | Zeven | 26.05. |
| 11,74 | -1,1 | Saathoff, Tim | 1993 | Emder LG | Verden | 28.04. |
| 11,86 | | Lengen, Guido | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 11,98 | +0,3 | Becker, Nils | 1994 | Emder LG | Zeven | 26.05. |
| 12,63 | -1,1 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Papenburg | 06.10. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|------|-----------|--------|--------|
| 23,10 | +0,0 | Saathoff, Tim | 1993 | Emder LG | Verden | 28.04. |
| 24,55 | | Becker, Nils | 1994 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 24,91 | +0,9 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Leer | 08.09. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|-----------|-----------|--------|
| 49,67 | | Saathoff, Tim | 1993 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 54,16 | | Becker, Nils | 1994 | Emder LG | Osnabrück | 16.05. |
| 60,51 | | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Papenburg | 06.10. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|------|----------|-------------|--------|
| 1:58,09 | | Saathoff, Tim | 1993 | Emder LG | Delmenhorst | 13.05. |
| 2:05,53 | | Grebener, Jann | 1994 | Emder LG | Verden | 28.04. |

1000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------------|------|-----------------|-----------|--------|
| 3:12,67 | | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| 3:36,6 | | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 3:49,3 | | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|------|----------|-----------------|--------|
| 4:26,31 | | Grebener, Jann | 1994 | Emder LG | Stuhr-Moordeich | 05.05. |
|---------|--|----------------|------|----------|-----------------|--------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 17:40,6 | | Langensiepen, Jannis | 1994 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 17:58,0 | | Meenken, Janno | 1994 | MTV Aurich | Emden | 17.07. |
| 18:17,09 | | Wallis, Daniel | 1994 | LG Harlingerland | Papenburg | 28.09. |
| 20:23,96 | | Onken, Mark | 1996 | TuS Weener | Papenburg | 28.09. |
| 20:32,06 | | Diekmann, Adrian | 1996 | LG Ostfriesland | Papenburg | 28.09. |

| | | | | | |
|---------------------|----------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 18:17,09 | Wallis, Daniel | 1994 | LG Harlingerland | Papenburg | 28.09. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 36:05 | Langensiepen, Jannis | 1994 | LG Harlingerland | Hamburg | 09.09. |
| 38:02 | Heinken, Matthias | 1993 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| 38:15 | Wallis, Daniel | 1994 | LG Harlingerland | Aurich | 16.06. |
| 41:11 | Ommen, Wessel | 1993 | SV Holtland | Norden | 14.04. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:24:35 | Wallis, Daniel | 1994 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:26:23 | Meenken, Janno | 1994 | MTV Aurich | Oldenburg | 21.10. |
| 110 m Hürden 0.991m | | | | | |
| 16,91 -0,2 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 400 m Hürden 0.914m | | | | | |
| 58,79 | Saathoff, Tim | 1993 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 60,13 | Becker, Nils | 1994 | Emder LG | Zeven | 27.05. |
| 65,22 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,90 | Krull, Richard | 1995 | MTV Aurich | Celle | 30.06. |
| 1,64 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| Weitsprung | | | | | |
| 7,03 +0,9 | Meene, Oliver | 1994 | MTV Aurich | Celle | 01.07. |
| 5,62 -0,1 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Papenburg | 06.10. |
| 5,19 | Lengen, Guido | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| Dreisprung | | | | | |
| 13,63 +0,0 | Meene, Oliver | 1994 | MTV Aurich | Papenburg | 07.09. |
| 13,05 +1,6 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| Kugelstoß 6 kg | | | | | |
| 12,13 | Berg, Andree | 1993 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| 11,24 | Lengen, Guido | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 9,63 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Papenburg | 06.10. |
| Diskuswurf 1.75kg | | | | | |
| 35,10 | Berg, Andree | 1993 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| 28,39 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| Hammerwurf 6 kg | | | | | |
| 50,20 | Schweer, Nico | 1996 | SV Holtland | Celle | 01.07. |
| Speerwurf 800 g | | | | | |
| 35,10 | Berg, Andree | 1993 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| 28,39 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

| | | | | | |
|-------|--------------|------|-----------|-----------|--------|
| 2.385 | Lühring, Jan | 1993 | TV Norden | Papenburg | 06.10. |
|-------|--------------|------|-----------|-----------|--------|

12,63(-1,1)-5,62(-0,1)-9,63-1,63-60,51

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

| | | | | | |
|------------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 11,4 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Aurich | 16.05. |
| 11,69 | Krull, Richard | 1995 | MTV Aurich | Leer | 05.05. |
| 11,97 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 12,59 | Kruse, Henning | 1995 | TuS Weener | Leer | 05.05. |
| 12,68 -0,6 | Beening, Thido | 1996 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 12,70 +0,2 | Hummerich, Niklas | 1995 | Emder LG | Delmenhorst | 13.05. |
| 12,91 -1,0 | Grebener, Lars | 1996 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 28.09. |
| 13,13 | Lengen, Sven | 1996 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 13,19 -0,2 | Diekmann, Sascha | 1995 | Emder LG | Delmenhorst | 13.05. |
| 13,36 -1,8 | Bornemann, Justus | 1995 | TuS Weener | Wilhelmshaven | 06.06. |

200 m Lauf

| | | | | | |
|------------|-------------------|------|-------------------|-------------|--------|
| 23,71 +0,1 | Krull, Richard | 1995 | MTV Aurich | Osnabrück | 16.05. |
| 25,00 +1,4 | Hummerich, Niklas | 1995 | Emder LG | Zeven | 27.05. |
| 25,06 +0,6 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 13.05. |
| 25,61 +1,5 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 25,82 -0,2 | Grebener, Lars | 1996 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 28.09. |
| 26,76 +1,4 | Diekmann, Sascha | 1995 | Emder LG | Zeven | 27.05. |

400 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 55,18 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Reinbek | 23.04. |
| 56,88 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Zeven | 27.05. |
| 60,22 | Vietor, Marcel | 1995 | TV Hude | Stuhr-Moordeich | 05.05. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 2:15,88 | Beening, Thido | 1996 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 2:18,0 | Bornemann, Justus | 1995 | TuS Weener | Aurich | 16.05. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|------------|------|--------|
| 3:01,30 | Onken, Mark | 1996 | TuS Weener | Leer | 09.06. |
| 3:03,60 | Bornemann, Justus | 1995 | TuS Weener | Leer | 09.06. |

1500 m Lauf

| | | | | | |
|---------|--------------|------|-------------------|----------|--------|
| 4:50,48 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Reinbek | 24.04. |
| 5:34,39 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 16.09. |

3000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-----------------|-----------|--------|
| 11:43,4 | Diekmann, Adrian | 1996 | LG Ostfriesland | Moorhusen | 11.09. |
|---------|------------------|------|-----------------|-----------|--------|

5000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|------------------|------|-------------------|----------------|--------|
| 15:34,24 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Berg. Gladbach | 23.08. |
| 17:58,5 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 19:45,1 | Rößing, Tammo | 1997 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 20:23,96 | Onken, Mark | 1996 | TuS Weener | Papenburg | 28.09. |
| 20:32,06 | Diekmann, Adrian | 1996 | LG Ostfriesland | Papenburg | 28.09. |
| 20:58,3 | Wichmann, Lasse | 1996 | Fortuna Logabirum | Aurich | 01.07. |

| | | | | | |
|---------------------|---------------------|------|------------------------|-----------------|--------|
| 10 km Str. | | | | | |
| 33:57 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Rönne/DK | 27.07. |
| 37:13 | Bornemann, Justus | 1995 | TuS Weener | Norden | 14.04. |
| 37:47 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Oldenburg | 11.03. |
| 39:09 | Schipper, Thade | 1995 | TV Norden | Marienhaf | 09.04. |
| 39:36 | Onken, Mark | 1996 | TuS Weener | Norden | 14.04. |
| 40:34 | Koenen, Niklas | 1995 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 40:40 | Kisch, Wenzel | 1996 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 44:20 | Dirks, Moritz | 1996 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 46:30 | Steenhardt, Stephan | 1997 | SV Teutonia Stapelmoor | Oldenburg | 11.03. |
| 110 m Hürden 0.914m | | | | | |
| 15,78 +0,0 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 16,60 -0,3 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 16.09. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,93 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 1,90 | Krull, Richard | 1995 | MTV Aurich | Celle | 30.06. |
| 1,80 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 15.09. |
| 1,57 | Kruse, Henning | 1995 | TuS Weener | Leer | 05.05. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,31 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 26.06. |
| 3,20 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Reinbek | 24.04. |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,27 +0,9 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 13.05. |
| 6,13 -0,8 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 5,53 -1,2 | Krull, Richard | 1995 | MTV Aurich | Schortens | 06.05. |
| 4,32 | Ebel, Pascal | 1996 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| Kugelstoß 5 kg | | | | | |
| 12,48 | Behrends, Heiko | 1996 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 12,28 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| 10,60 | Lengen, Sven | 1996 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |
| 8,70 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 15.09. |
| 8,38 | Ebel, Pascal | 1996 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| Diskuswurf 1.5 kg | | | | | |
| 32,66 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| 29,94 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Papenburg | 28.09. |
| 21,11 | Diekmann, Sascha | 1995 | Emder LG | Wehdel | 01.05. |
| Hammerwurf 5 kg | | | | | |
| 56,20 | Schweer, Nico | 1996 | SV Holtland | Holtland | 12.05. |
| Speerwurf 700 g | | | | | |
| 44,34 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 13.05. |
| 41,21 | Diekmann, Sascha | 1995 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 34,19 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 30,27 | Lengen, Sven | 1995 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |
| 27,48 | Vietor, Marcel | 1995 | TV Hude | Stuhr-Moordeich | 05.05. |

5-Kampf

| | | | | | |
|---|--------------|------|-------------------|----------|--------|
| 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m | | | | | |
| 3.065 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Reinbek | 23.04. |
| 12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18 | | | | | |
| 2.693 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 15.09. |
| 12,14(-0,3)-6,09(+1,1)-8,70-1,80-59,57 | | | | | |

10-Kampf

| | | | | | |
|--|--------------|------|-------------------|----------|---------|
| 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m | | | | | |
| 5.480 | Zander, Mats | 1996 | TV Norden | Reinbek | 23.04./ |
| 12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18/16,29(+0,0)-30,02-3,20-24,87-4:50,48 | | | | 24.04. | |
| 4.970 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 15.09./ |
| 12,14(-0,3)-6,09(+1,1)-8,70-1,80-59,57/16,60(-0,3)-25,86-3,00-43,39-5:34,39 | | | | 16.09. | |

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

| | | | | | |
|---|-----------|--|--|--------|--------|
| 58:59 | TV Norden | | | Norden | 14.04. |
| Valentin, David (1997) - 16:14; Kräft, Kolja (1997) - 18:14; Ortgies, Melvin (1998) - 24:31 | | | | | |

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|--|-----------|--|--|-------------|--------|
| 50,31 | TV Norden | | | Delmenhorst | 05.05. |
| Meinen, Udo (1997); Janßen, Nico (1998); Eilers, Malte (1997); Stein, Wilko (1997) | | | | | |

4-Kampf Ma.

| | | | | | |
|---|-----------|--|--|--------|--------|
| 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch | | | | | |
| 9.453 | TV Norden | | | Emden | 14.07. |
| Janssen, Henrik (1998) - 2.000; Janßen, Nico (1998) - 1.954; Meinen, Udo (1997) - 1.864 | | | | | |
| Stein, Wilko (1997) - 1.858; Meyerhoff, Till (1998) - 1.777 | | | | | |
| 9.402 | TV Norden | | | Hameln | 23.06. |
| Janssen, Henrik (1998) - 2.040; Janßen, Nico (1998) - 1.980; Meinen, Udo (1997) - 1.953 | | | | | |
| Stein, Wilko (1997) - 1.729; Ortgies, Melvin (1998) - 1.700 | | | | | |

Block Mannschaft

| | | | | | |
|---|-----------|--|--|--------|--------|
| 9.402 | TV Norden | | | Hameln | 23.06. |
| Janssen, Henrik (1998) - 2.040; Janßen, Nico (1998) - 1.980; Meinen, Udo (1997) - 1.953 | | | | | |
| Stein, Wilko (1997) - 1.729; Ortgies, Melvin (1998) - 1.700 | | | | | |

Jugend M15

100 m Lauf

| | | | | | |
|------------|---------------------|------|-------------------|--------|--------|
| 12,34 -1,1 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Celle | 30.06. |
| 12,6 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 13,77 +0,8 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 13,94 | Kromminger, Jendrik | 1997 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |

300 m Lauf

| | | | | | |
|-------|--------------|------|-----------|----------|--------|
| 40,68 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Celle | 01.07. |
| 41,93 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 43,6 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Emden | 16.06. |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|------|-------------------|------------|--------|
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:10,38 | Penon, Jann | 1997 | MTV Aurich | Celle | 30.06. |
| 2:17,28 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Celle | 30.06. |
| 2:35,50 | Keiser, Alexander | 1997 | SV Holtland | Leer | 09.06. |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:52,79 | Penon, Jann | 1997 | MTV Aurich | Papenburg | 28.09. |
| 2:56,95 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Papenburg | 28.09. |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 6:03,2 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Aurich | 08.07. |
| 6:30,47 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 6:42,7 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Aurich | 08.07. |
| 7:58,12 | Keiser, Alexander | 1997 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:02,59 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Büdelsdorf | 08.09. |
| 10:15,01 | Penon, Jann | 1997 | MTV Aurich | Celle | 01.07. |
| 10:42,4 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 5 km Str. | | | | | |
| 16:14 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 18:00 | Köhler, Jan-Aiko | 1997 | Emder LG | Münkeboe | 24.08. |
| 18:01 | Penon, Jann | 1997 | MTV Aurich | Norden | 14.04. |
| 18:14 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 19:28 | Rößing, Tammo | 1997 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 22:18 | kutscher, Jannes | 1997 | TV Norden | Marienhafe | 09.04. |
| 24:18 | Heckhoff, Finn | 1997 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,51 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Emden | 16.06. |
| 1,43 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 1,36 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,00 | Höing, Aaron | 1996 | VfL Germania Leer | Hannover | 16.09. |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,40 | -0,3 Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 5,20 | +0,0 Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 4,69 | Kromminger, Jendrik | 1997 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 4,69 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 4,65 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Emden | 16.06. |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,01 | +0,0 Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Papenburg | 28.09. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 14,37 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Sulingen | 31.08. |
| 9,42 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 9,41 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 8,93 | Kromminger, Jendrik | 1997 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 7,11 | Kräft, Kolja | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |

| | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 51,70 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Büdelsdorf | 08.09. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 48,42 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 53,85 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 82,50 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Sulingen | 31.08. |
| 4-Kampf | | | | | |
| 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch | | | | | |
| 1.953 | Meinen, Udo | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 12,39(+0,8)-4,94(-1,5)-9,42-1,48 | | | | | |
| 1.858 | Stein, Wilko | 1997 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 12,6-4,69-9,41-1,43 | | | | | |
| 1.599 | Kräfte, Kolja | 1997 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 13,77(+0,8)-4,34(-1,1)-7,11-1,36 | | | | | |
| Jugend M14 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,59 +0,8 | Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 12,92 +1,5 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 12,7 | Meyerhoff, Till | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 13,59 +1,6 | Schnackenberg, Tom | 1998 | Emder LG | Wehdel | 01.05. |
| 13,6 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Emden | 16.06. |
| 14,19 +1,1 | Buss, Matthias | 1999 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 14,0 +0,8 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 14,55 -0,6 | Hieronimus, Niklas | 1998 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 14,92 -0,6 | Lühns, Fenno | 1998 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 15,2 | Bergmann, Ole | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:14,97 | Schnackenberg, Thomas | 1998 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 2:42,5 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 8:11,3 | Musiol, Jan-Ole | 1998 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 2:14,97 | Schnackenberg, Thomas | 1998 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 2:42,5 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 5 km Str. | | | | | |
| 21:24 | Pabst, Marck | 1998 | Fortuna Wirdum | Norden | 14.04. |
| 24:31 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 25:03 | Schulzek, Merten | 1998 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 26:25 | Boekhoff, Daniel | 1998 | SV Warsingsfehn | Marienhaf | 09.04. |

| | | | | | |
|------------------------|-------------------------|------|------------------------|------------|--------|
| 80 m Hürden | 0.838m | | | | |
| 16,58 | Watermann, Steven | 1998 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,70 | Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Langen | 19.05. |
| 1,63 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Papenburg | 28.09. |
| 1,48 | Schnackenberg, Tom | 1998 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 1,43 | Pabst, Marck | 1998 | Fortuna Wirdum | Emden | 14.07. |
| 1,39 | Meyerhoff, Till | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 1,36 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 1,35 | Watermann, Steven | 1998 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 1,35 | Bergmann, Ole | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 1,30 | Dübbel, Dominik | 1998 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 1,15 | Tjaden, Leon | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,22 | -1,1 Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 5,21 | +0,4 Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Celle | 30.06. |
| 4,84 | Meyerhoff, Till | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 4,56 | -1,4 Buss, Matthias | 1999 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 4,46 | -1,4 Schnackenberg, Tom | 1998 | Emder LG | Wehdel | 01.05. |
| 4,31 | -0,7 Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 4,27 | Watermann, Steven | 1998 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 4,26 | Pabst, Marck | 1998 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 4,19 | Dübbel, Dominik | 1998 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 3,92 | +0,0 Lührs, Fenno | 1998 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 13,83 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| 12,22 | Bergmann, Jan-Ole | 1998 | SV Georgsheil | Papenburg | 28.09. |
| 11,71 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| 9,67 | Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 8,64 | Buss, Matthias | 1999 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 7,93 | Meyerhoff, Till | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 7,51 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 03.10. |
| 7,06 | Lührs, Fenno | 1998 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 5,80 | Hieronimus, Niklas | 1998 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 5,18 | Tjaden, Leon | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 45,72 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Aurich | 06.10. |
| 30,28 | Bergmann, Jan-Ole | 1998 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 24,35 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 21,32 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 23,03 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 03.10. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 39,45 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Sulingen | 31.08. |
| 35,31 | Bergmann, Jan-Ole | 1998 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 33,88 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Emden | 16.06. |
| 24,83 | Pabst, Marek | 1998 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------|----------------|--------|--------|
| 4-Kampf | | | | | |
| 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch | | | | | |
| 2.040 | Janssen, Henrik | 1998 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 13,31(+2,3)-4,64(+0,0)-12,86-1,60 | | | | | |
| 1.980 | Janßen, Nico | 1998 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 12,59(+0,8)-4,98(-0,7)-9,02-1,60 | | | | | |
| 1.777 | Meyerhoff, Till | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 12,7-4,84-7,93-1,39 | | | | | |
| 1.700 | Ortgies, Melvin | 1998 | TV Norden | Hameln | 23.06. |
| 13,84(+2,6)-4,09(-0,8)-10,02-1,36 | | | | | |
| 1.624 | Bergmann, Ole | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 15,2-3,90-11,52-1,35 | | | | | |
| 1.523 | Pabst, Marck | 1998 | Fortuna Wirdum | Emden | 14.07. |
| 14,5-4,23-6,55-1,43 | | | | | |
| 1.136 | Tjaden, Leon | 1998 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 15,7-3,54-5,18-1,15 | | | | | |

Männliche Jugend U14

| | | | | | |
|--|-------------------------|--|--|------|--------|
| 4 x 75 m Staffel | | | | | |
| 46,00 | VfL Germania Leer | | | Leer | 09.06. |
| Böse (2000); Nolting (2000); Schneider (1999); Stark (1999) | | | | | |
| 46,81 | StG MTV Aurich-Emder LG | | | Leer | 09.06. |
| Labitzke (2000); Müller (2000); Voigt (2000); Wendeling (2000) | | | | | |

Jugend M13

| | | | | | |
|-----------|-------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 75 m Lauf | | | | | |
| 10,77 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 10,97 | Veenhuis, Torben | 1999 | TuS Weener | Leer | 09.06. |
| 11,02 | Steenhardt, Andre | 1999 | TuS Weener | Leer | 09.06. |
| 11,31 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 11,2 | Brack, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 11,62 | Janssen, Daniel | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 11,71 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 12,28 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |

| | | | | | |
|------------|-------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:33,83 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 2:40,70 | Veenhuis, Torben | 1999 | TuS Weener | Leer | 09.06. |
| 2:41,80 | de Buhr, Julian | 1999 | Fortuna Logabirum | Leer | 09.06. |
| 3:53,60 | Steenhardt, Andre | 1999 | TuS Weener | Leer | 09.06. |

| | | | | | |
|-------------|----------------|------|-------------|------|--------|
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 8:11,05 | Buss, Matthias | 1999 | SV Holtland | Leer | 05.05. |

| | | | | | |
|-----------|-----------------|------|-------------------|----------|--------|
| 5 km Str. | | | | | |
| 20:18 | de Buhr, Julian | 1999 | Fortuna Logabirum | Münkeboe | 24.08. |
| 20:27 | Okken, Eike | 1999 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 25:26 | Buss, Bjarne | 1999 | MTV Aurich | Aurich | 16.06. |
| 27:31 | Roßmann, Lukas | 1999 | MTV Aurich | Münkeboe | 24.08. |

| | | | | | |
|--------------------|-----------------|------|-----------------|------|--------|
| 60 m Hürden 0.762m | | | | | |
| 12,83 | Janssen, Daniel | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |

| | | | | | |
|----------------------|-------------------|------|------------------------|------------|--------|
| Hochsprung | | | | | |
| 1,37 | Janssen, Daniel | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 1,32 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Emden | 14.07. |
| 1,30 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 1,24 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 14.07. |
| 1,20 | Brack, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,22 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 4,06 | Veenhuis, Torben | 1999 | TuS Weener | Leer | 05.05. |
| 3,86 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Emden | 14.07. |
| 3,78 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Georgsheil | 24.07. |
| 3,63 | Brack, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 3,48 | Giesenberg, Hilko | 1999 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 3,05 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 8,73 | Brock, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 8,25 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 6,87 | Giesenberg, Hilko | 1999 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 6,09 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 5,87 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| Speerwurf 400 g | | | | | |
| 31,57 | Veenhuis, Torben | 1999 | TuS Weener | Leer | 09.06. |
| 28,41 | Giesenberg, Hilko | 1999 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 27,55 | Brock, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 26,95 | Janssen, Daniel | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 24,20 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 17,69 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 15,76 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 36,50 | Brack, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 34,00 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 33,50 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Emden | 14.07. |
| 33,00 | Splieth, Jonas | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 27,00 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 14.07. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Ball | | | | | |
| 888 | Stark, Lennart | 1999 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 12,28-3,05-34,00 | | | | | |
| 4-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Hoch-Ball | | | | | |
| 1.470 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Emden | 14.07. |
| 10,8-3,86-1,32-33,50 | | | | | |
| 1.362 | Brack, Peer-Jonas | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 11,2-3,63-1,20-36,50 | | | | | |
| 1.207 | Splieth, Jannis | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 14.07. |
| 11,8-3,15-1,24-27,00 | | | | | |

Jugend M12

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 10,1 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 10,65 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 11,2 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 11,72 | Nolting, Christoph | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 11,5 | labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 11,88 | Luttermann, Jan-Eric | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 12,12 | Rehbock, Lasse | 2000 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 12,16 | Busemann, Gerd | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 12,1 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 12,1 | Börgmann, Lasse | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------|-----------|--------|
| 2:41,40 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 2:52,90 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 2:53,60 | Busemann, Gerd | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 2:54,00 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 2:56,30 | labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 2:59,20 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 3:05,26 | Gravemann, Julius | 2000 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|--------|--------------|------|------------|--------|--------|
| 3:36,7 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Aurich | 01.07. |
|--------|--------------|------|------------|--------|--------|

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|---------------|--------|--------|
| 7:54,9 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |
| 7:58,0 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |
| 8:04,23 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 8:04,95 | Labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 23:00 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Marienhaf | 09.04. |
| 25:41 | Biebrich, Enno | 2000 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 09.04. |
| 26:37 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 27:38 | kutscher, Ole | 2000 | TV Norden | Marienhaf | 09.04. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------|-----------|--------|
| 11,52 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
|-------|----------------|------|---------------|-----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|------|---------------|-----------|--------|
| 1,54 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 1,51 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 1,32 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 1,24 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 1,24 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 1,16 | labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|------|-----------------|---------------|--------|
| 4,68 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 4,66 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Oldenburg | 29.09. |
| 3,92 | Busemann, Gerd | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3,87 | Labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 3,83 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 3,74 | Börgmann, Lasse | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |

| | | | | | |
|----------------------|----------------------|------|------------------------|-----------------|--------|
| 3,68 | Nolting, Christoph | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 3,61 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 3,47 | cornelis, Niklas | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,20 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 8,15 | Böse, Wilko | 2000 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| Diskuswurf 750 g | | | | | |
| 20,10 | Böse, Wilko | 2000 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| Speerwurf 400 g | | | | | |
| 35,11 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Papenburg | 16.09. |
| 26,08 | Nolting, Christoph | 2000 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 25,27 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Oldenburg | 29.09. |
| 23,85 | Böse, Wilko | 2000 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 16,97 | Gravemann, Julius | 2000 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 16,54 | Rehbock, Lasse | 2000 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 48,00 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 42,00 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 39,50 | Heimes, Tobin | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 38,50 | Börgmann, Lasse | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 34,50 | Nolting, Christoph | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 34,00 | Luttermann, Jan-Erik | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 30,50 | Krasniqi, Arlind | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 28,00 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 27,50 | Gerdes, Marek | 2000 | TSV Friesenstolz Riepe | Leer | 05.05. |
| 23,50 | labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Ball | | | | | |
| 1.327 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 10,1-4,58-48,00 | | | | | |
| 1.191 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 10,8-4,49-38,50 | | | | | |
| 1.012 | Nolting, Christoph | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 11,72-3,67-34,50 | | | | | |
| 998 | Börgmann, Lasse | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 12,1-3,74-38,50 | | | | | |
| 937 | Luttermann, Jan-Eric | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 11,88-3,19-34,00 | | | | | |
| 835 | Heimes, Tobin | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 13,5-3,12-39,50 | | | | | |
| 736 | Gerdes, Marek | 2000 | TSV Friesenstolz Riepe | Leer | 05.05. |
| 13,06-2,69-27,50 | | | | | |
| 531 | Krasniqi, Arlind | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 12,9-o.g.V.-30,50 | | | | | |
| 4-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Hoch-Ball | | | | | |
| 1.796 | Novokhatniy, Kirill | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 10,1-4,58-1,48-48,00 | | | | | |
| 1.618 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 10,8-4,49-1,40-38,50 | | | | | |
| 1.351 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 11,2-3,83-1,32-23,00 | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------|----------------|------|------------|-------|--------|
| 1.221 | Müller, Jann | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 12,1-3,38-1,24-28,00 | | | | | |
| 1.182 | labitzke, Timm | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 11,5-3,34-1,16-23,50 | | | | | |
| 1.047 | Voigt, Thies | 2000 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 12,9-3,04-1,24-19,00 | | | | | |

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | | | |
|--------------------------------|----------------|------|---------------|-----------------|--------|
| 1.921 | Karsten, Jonah | 2000 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75 | | | | | |

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|-------|-----------|--|--|-----------|--------|
| 32,79 | TV Norden | | | Papenburg | 15.09. |
|-------|-----------|--|--|-----------|--------|

Blum, Jannis (2002); Brouwer, Nils (2003); Harms, Gerk (2001); Sanders, Yanneck (2001)

| | | | | | |
|------|---------------|--|--|--------------|--------|
| 32,9 | SV BW Borssum | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|---------------|--|--|--------------|--------|

Siemers, Bente (2002); Schipper, Nils (2002); Abazi, Albin (2001); Melles, Markus (2002)

| | | | | | |
|------|-----------------|--|--|--------------|--------|
| 34,5 | SV Warsingsfehn | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|-----------------|--|--|--------------|--------|

Meinders (2002); Slappa (2002); Luikenga (2003); Grensemann (2003)

| | | | | | |
|-------|----------|--|--|-----------|--------|
| 34,88 | Emder LG | | | Papenburg | 15.09. |
|-------|----------|--|--|-----------|--------|

Wermerßen, Lars (2002); Caldarelli, Giorgio (2001); Meiners, Dajo (2003); Schneider, Finn (2003)

| | | | | | |
|------|-------------------|--|--|--------------|--------|
| 35,7 | VfL Germania Leer | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|-------------------|--|--|--------------|--------|

Fischer (2002); Reindl (2002); Zimmer (2001); Rose (2002)

3 x 1000 m Staffel

| | | | | | |
|-------|-----------|--|--|-----------|--------|
| 32,79 | TV Norden | | | Papenburg | 15.09. |
|-------|-----------|--|--|-----------|--------|

Blum, Jannis (2002); Brouwer, Nils (2003); Harms, Gerk (2001)

| | | | | | |
|------|-----------------|--|--|--------------|--------|
| 34,5 | SV Warsingsfehn | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|-----------------|--|--|--------------|--------|

Meinders (2002); Slappa (2002); Luikenga (2003)

| | | | | | |
|-------|----------|--|--|-----------|--------|
| 34,88 | Emder LG | | | Papenburg | 15.09. |
|-------|----------|--|--|-----------|--------|

Wermerßen, Lars (2002); Caldarelli, Giorgio (2001); Meiners, Dajo (2003)

| | | | | | |
|------|-------------------|--|--|--------------|--------|
| 35,7 | VfL Germania Leer | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|-------------------|--|--|--------------|--------|

Fischer (2002); Reindl (2002); Zimmer (2001)

| | | | | | |
|------|---------------|--|--|--------------|--------|
| 32,9 | SV BW Borssum | | | Warsingsfehn | 06.05. |
|------|---------------|--|--|--------------|--------|

Siemers, Bente (2002); Schipper, Nils (2002); Abazi, Albin (2001)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|-------|-----------|--|--|--------|--------|
| 3.871 | TV Norden | | | Norden | 07.07. |
|-------|-----------|--|--|--------|--------|

Sanders (2001) - 819; Bruns (2002) - 809; Meyer (2001) - 782

Ernst (2002) - 744; Blum (2002) - 717

| | | | | | |
|-------|--------------|--|--|--------|--------|
| 2.781 | TV Norden II | | | Norden | 07.07. |
|-------|--------------|--|--|--------|--------|

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | | |
|-------|-----------|--|--|--------|--------|
| 4.973 | TV Norden | | | Norden | 07.07. |
|-------|-----------|--|--|--------|--------|

Bruns (2002) - 1.068; Sanders (2001) - 1.054; Meyer (2001) - 993

Ernst (2002) - 930; Blum (2002) - 928

Kinder M11

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 7,4 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,8 | Poppinga, Paul | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 7,9 | Pruin, Mathis | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,0 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1 | Meyer, Henri | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 8,49 | Freitag, Joshua | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 8,61 | Harms, Gerk | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 8,63 | Pulskamp, Leon | 2001 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 8,4 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|--------|------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 2:57,5 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:04,9 | Sanders, Yannick | 2001 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 3:20,6 | Peters, Immo | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 4:00,0 | Zimmer, Malte | 2001 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |

1000 m Lauf

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 7,4 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,8 | Poppinga, Paul | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 8,0 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1 | Meyer, Henri | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 8,49 | Freitag, Joshua | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 8,4 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,61 | Harms, Gerk | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 8,63 | Pulskamp, Leon | 2001 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 8,5 | Jacobs, Sven | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,5 | Recktenwald, Lüke | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 8,5 | Hausmann, Gillian | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|----------|-------|--------|
| 8:59,60 | Steffens, Derk | 2001 | Emder LG | Emden | 04.04. |
|---------|----------------|------|----------|-------|--------|

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|----------------------|-----------|--------|
| 21:28 | Oldigs, Tammo | 2001 | SV Concordia Ihrhove | Ofen | 03.10. |
| 22:02 | Boomfalk, Björn | 2001 | Fortuna Wirdum | Münkeboe | 24.08. |
| 23:29 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 08.06. |
| 23:41 | Steffens, Derk | 2001 | Emder LG | Marienhaf | 08.06. |
| 24:24 | Daehne, Jannis | 2001 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |
| 28:15 | Frerichs, Jason | 2001 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|----------------|--------------|--------|
| 1,26 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,25 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 1,18 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,14 | Jacobs, Sven | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 1,10 | Sanders, Yannick | 2001 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 1,06 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,02 | Meyer, Henri | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------|------|----------------|--------------|--------|
| 4,36 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,93 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 3,91 | Pruin, Mathis | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,70 | Poppinga, Paul | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 3,53 | Pulskamp, Leon | 2001 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 3,48 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,45 | Freitag, Joshua | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,44 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 3,43 | Hausmann, Gillian | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 3,38 | Jacobs, Sven | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 42,50 | Freitag, Joshua | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 37,50 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 37,00 | Caldarelli, Giorgio | 2001 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 36,00 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 36,00 | Mereu, Vincenzo | 2001 | TV Norden | Warsingsfehn | 06.05. |
| 35,00 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 33,00 | Hausmann, Gillian | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 31,00 | Pruin, Mathis | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 31,00 | Poppinga, Paul | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 28,00 | Netz, Maximilian | 2001 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 28,00 | Peters, Immo | 2001 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|----------------|-------------------|------|------------------|---------------|--------|
| 1.109 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 7,4-4,32-35,50 | | | | | |
| 956 | Poppinga, Paul | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,70-31,00 | | | | | |
| 866 | Hausmann, Gillian | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 8,5-3,43-33,00 | | | | | |
| 819 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,05-27,00 | | | | | |
| 810 | Jacobs, Sven | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,38-27,00 | | | | | |
| 783 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,17-27,00 | | | | | |
| 782 | Meyer, Henri | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1-3,28-21,00 | | | | | |
| 745 | Recktenwald, Lüke | 2001 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 8,5-3,15-23,00 | | | | | |

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | | |
|---------------------|------------------|------|---------------|--------|--------|
| 1.438 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 7,4-4,32-1,22-35,50 | | | | | |
| 1.093 | Jacobs, Sven | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,38-1,14-27,00 | | | | | |
| 1.066 | Abazi, Albin | 2001 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,17-1,14-27,00 | | | | | |
| 1.054 | Sanders, Yanneck | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,05-1,06-27,00 | | | | | |
| 993 | Meyer, Henri | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,1-3,28-1,02-21,00 | | | | | |

Kinder M10

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|-----------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 7,6 | Röttgert, Sven | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,9 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,17 | Rose, Till | 2002 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 8,3 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,77 | Schwarz, Daniel | 2002 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 8,6 | Fischer, Jannis | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6 | Glahn, Tom | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 8,6 | Ernst, Jonathan | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6 | Zyubin, Maxim | 2002 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,7 | Melles, Markus | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,7 | de Buhr, Daniel | 2002 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,7 | Slappa, Pascal | 2002 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,7 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|--------|------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 2:55,4 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 2:58,4 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Warsingsfehn | 06.05. |
| 2:59,6 | Krebs, Jorden | 2002 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:06,8 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:09,1 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:20,8 | Seeberg, Luca | 2002 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 3:29,1 | Melles, Markus | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:29,7 | storck, Max | 2003 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:38,2 | de Buhr, Daniel | 2002 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:43,6 | Wäcken, Renke | 2002 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|--------------|------|-----------------------------|----------|--------|
| 23:33 | Braje, Jerik | 2002 | Turn- und Sportverein Esens | Schorten | 18.08. |
| 28:48 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Norden | 14.04. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 1,14 | Zyubin, Maxim | 2002 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 1,10 | Grensemann, Maik | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,10 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,10 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,10 | Röttgert, Sven | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 1,10 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 1,06 | Wenholt, Lars | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,05 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,02 | Felger, Aaron | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,02 | Blum, Jannis | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 3,96 | Röttgert, Sven | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,81 | Rose, Till | 2002 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 3,65 | Schwarz, Daniel | 2002 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 3,52 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3,50 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,50 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 3,45 | Blum, Jannis | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 3,40 | Wermerßen, Lars | 2002 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3,36 | Schalk, Luca | 2002 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3,28 | hanschke, Manuel | 2002 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 36,00 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Marienhafe | 19.06. |
| 36,00 | Seeberg, Luca | 2002 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 19.06. |
| 35,50 | Rose, Till | 2002 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 35,00 | Melles, Markus | 2002 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 33,50 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 33,00 | Rötgert, Sven | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 30,00 | Reindl, Jonah | 2002 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |
| 30,00 | Schwarz, Daniel | 2002 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 29,50 | Wermerßen, Lars | 2002 | Ender LG | Leer | 09.06. |
| 29,00 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|----------------|-----------------|------|------------------------|--------|--------|
| 967 | Rötgert, Sven | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,66-33,00 | | | | | |
| 930 | Rose, Till | 2002 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 8,1-3,46-35,50 | | | | | |
| 847 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,05-29,00 | | | | | |
| 809 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,27-28,50 | | | | | |
| 771 | Zyubin, Maxim | 2002 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,6-3,25-25,50 | | | | | |
| 767 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,7-3,29-25,50 | | | | | |
| 767 | Reindl, Jonah | 2002 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 8,8-3,08-29,50 | | | | | |
| 744 | Ernst, Jonathan | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6-2,87-28,00 | | | | | |
| 717 | Blum, Jannis | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 9,0-3,25-23,50 | | | | | |
| 705 | Fischer, Jannis | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6-2,95-22,50 | | | | | |

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | | |
|---------------------|-----------------|------|---------------|--------|--------|
| 1.082 | Siemers, Bente | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,05-1,06-29,00 | | | | | |
| 1.068 | Bruns, Piet | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,27-1,10-28,50 | | | | | |
| 1.054 | Zyubin, Maxim | 2002 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,6-3,25-1,14-25,50 | | | | | |
| 1.026 | Schipper, Nils | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,7-3,29-1,10-25,50 | | | | | |
| 930 | Ernst, Jonathan | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6-2,87-0,98-28,00 | | | | | |
| 928 | Blum, Jannis | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 9,0-3,25-1,02-23,50 | | | | | |
| 853 | Wenholt, Lars | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,8-2,90-1,06-16,50 | | | | | |
| 820 | Felger, Aaron | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 9,2-2,92-1,02-18,50 | | | | | |
| 680 | Kußner, Malte | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 9,1-2,55-0,94-14,50 | | | | | |

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|--|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 36,62 | VfL Germania Leer | | | Leer | 09.06. |
| Alf (2003); Labesius (2004); Marx (2004); Schaarf (2004) | | | | | |
| 37,43 | SV BW Borssum | | | Papenburg | 15.09. |
| Heinze, Paul (2003); Bohlen, Ole (2005); Schlichting, Denis (2003); Berends, Julian (2003) | | | | | |

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 3.590 | VfL Germania Leer | | | Leer | 05.05. |
| Marx, Ole (2004) - 802; Flentje, Ole (2004) - 738; Labesius, Marlon (2004) - 788 | | | | | |
| Scho, Ben (2003) - 639; Schaaf, Philipp (2003) - 623 | | | | | |
| 3.350 | SV Warsingsfehn | | | Moorhusen | 29.06. |
| Luikenga, Mattis (2003) - 837; Moldenhauer, Timo (2003) - 770; Podszuweit, Jan-Malte (2003) - 616 | | | | | |
| Stoffer, Tex (2004) - 587; Dreesmann, Ole (2003) - 540 | | | | | |
| 3.294 | SV BW Borssum | | | Papenburg | 15.09. |
| Heinze, Paul (2003) - 727; Storck, Max (2003) - 704; Duits, Sönke (2005) - 651 | | | | | |
| Berends, Julian (2003) - 621; Bohlen, Ole (2005) - 591 | | | | | |
| 3.075 | TV Norden | | | Moorhusen | 29.06. |
| Brouwer, Nils (2003) - 739; Steller, Wilko (2003) - 720; Ehmen, Erik (2003) - 708 | | | | | |
| Tröster, Jannik (2004) - 537; de Vries, Tido (2004) - 371 | | | | | |
| 3.038 | TuS Borkum | | | Emden | 16.06. |
| Poppinga (2004) - 669; Nabrotzki (2004) - 661; Pauly (2004) - 645 | | | | | |
| Krucker (2003) - 592; Beckmann (2003) - 471 | | | | | |

Kinder M09

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|----------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 8,0 | Luikenga, Mathis | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,4 | Moldenhauer, Timo | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 8,70 | Steenhardt, Matthias | 2003 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 8,5 | Grensemann, Malik | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,6 | Storck, Max | 2003 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,7 | Brouwer, Nils | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,98 | Schneider, Finn | 2003 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 9,02 | Lengen, Arne | 2003 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |
| 8,8 | Korneli, Finn | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8 | Steller, Wilko | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8 | Heinze, Paul | 2003 | SV BW Borssum | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8 | Scho, Ben | 2003 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 3:03,44 | Schneider, Finn | 2003 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3:06,11 | Steenhardt, Matthias | 2003 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 3:07,53 | Heinze, Paul | 2003 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:20,51 | Storck, Max | 2003 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:23,9 | Krucker, Fynn | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:26,0 | Steller, Wilko | 2003 | TV Norden | Emden | 16.06. |
| 3:26,2 | Brouwer, Nils | 2003 | TV Norden | Marienhafte | 19.06. |
| 3:32,84 | Meiners, Dajo | 2003 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3:36,5 | Habben, Timo | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:39,0 | Kalkinc, Ilyas | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|---------------|------|-------------------|----------|--------|
| 23:40 | Langen, Levin | 2003 | VfL Germania Leer | Münkeboe | 24.08. |
|-------|---------------|------|-------------------|----------|--------|

| | | | | | |
|------------|----------------------|------|------------------|-----------|--------|
| Weitsprung | | | | | |
| 3,46 | Moldenhauer, Timo | 2003 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3,33 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 3,26 | Schneider, Finn | 2003 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 3,25 | Brouwer, Nils | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 3,25 | Wenholt, Lars | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 13.07. |
| 3,21 | Storck, Max | 2003 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,18 | Ehmen, Erik | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 3,16 | Steenhardt, Matthias | 2003 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 3,07 | Lengen, Arne | 2003 | SV Emden-Harsweg | Moorhusen | 29.06. |
| 3,06 | Steller, Wilko | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |

| | | | | | |
|----------------|-----------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| Schlagball 80g | | | | | |
| 31,50 | Beyer, Nico | 2003 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 31,00 | Korneli, Finn | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 30,00 | Schaaf, Philipp | 2003 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 29,50 | Heinze, Paul | 2003 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 29,00 | Both, Hannes | 2003 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 28,50 | Podszuweit, Jan-Malte | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 28,50 | Schröder, Elias | 2003 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 28,50 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 27,00 | Ehmen, Erik | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 26,50 | Lengen, Arne | 2003 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |

| | | | | | |
|------------------|----------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 3-Kampf | | | | | |
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| 837 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 8,3-3,33-28,50 | | | | | |
| 772 | Korneli, Finn | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8-3,03-31,00 | | | | | |
| 770 | Moldenhauer, Timo | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 8,4-3,27-23,00 | | | | | |
| 739 | Brouwer, Nils | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,7-3,25-23,00 | | | | | |
| 729 | Storck, Max | 2003 | SV BW Borssum | Moorhusen | 29.06. |
| 9,0-3,16-26,00 | | | | | |
| 727 | Heinze, Paul | 2003 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 9,18-2,87-29,50 | | | | | |
| 726 | Steenhardt, Matthias | 2003 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 8,70-3,16-20,50 | | | | | |
| 720 | Steller, Wilko | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8-3,06-24,50 | | | | | |
| 714 | Schaaf, Philip | 2003 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 9,36-2,89-29,50 | | | | | |
| 708 | Ehmen, Erik | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 9,4-3,18-27,00 | | | | | |

Kinder M08 u.j.

| | | | | | |
|-----------|------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 50 m Lauf | | | | | |
| 8,85 | Marx, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 8,89 | Labesius, Marlon | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 9,01 | Flentje, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 8,9 | Duits, Sönke | 2005 | SV BW Borssum | Emden | 16.06. |
| 8,9 | Nabrotzki, Peer | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,0 | Plewe, Magnus | 2005 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,1 | Schmidt, Tilko | 2004 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 9,1 | Tröster, Jannik | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 9,2 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,2 | Stoffer, Tex | 2004 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 3:20,76 | Flentje, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 3:22,5 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:23,02 | Bohlen, Ole | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:23,5 | Nabrotzki, Peer | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:25,5 | Janssen, Hauke | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 3:27,9 | Pauly, Keno | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:37,9 | Stoffer, Tex | 2004 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 3:45,8 | Bakker, Lennart | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:49,43 | Seewald, Marlon | 2006 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:50,1 | Lübbbers, Jendrik | 2005 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|---------------|------|----------------------|------|--------|
| 21:29 | Oldigs, Wilko | 2004 | SV Concordia Ihrhove | Ofen | 03.10. |
|-------|---------------|------|----------------------|------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 3,38 | Labesius, Marlon | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 3,33 | Marx, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 3,02 | Flentje, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 2,97 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 2,97 | Duits, Sönke | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 2,93 | Nabrotzki, Peer | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 2,92 | Stoffer, Tex | 2004 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 2,88 | Schmidt, Tilko | 2004 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 2,78 | pauly, Keno | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 2,69 | Plewe, Magnus | 2005 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 36,50 | Marx, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 32,50 | Flentje, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 30,00 | Labesius, Marlon | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 28,00 | Schmidt, Tilko | 2004 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 27,50 | Pauly, Keno | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 27,50 | Holst, David | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Moorhusen | 29.06. |
| 26,00 | Hafner, Joost | 2004 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 25,00 | Bohlen, Ole | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 24,00 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 22,00 | Duits, Sönke | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|-----------------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 813 | Marx, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 8,85-3,03-34,00 | | | | | |
| 788 | Labesius, Marlon | 2004 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 8,89-3,38-26,00 | | | | | |
| 785 | Flentje, Ole | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 9,01-3,02-32,50 | | | | | |
| 701 | Schmidt, Tilko | 2004 | VfL Germania Leer | Moorhusen | 29.06. |
| 9,1-2,88-28,00 | | | | | |
| 669 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,2-2,97-24,00 | | | | | |
| 661 | Nabrotzki, Peer | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 8,9-2,93-21,00 | | | | | |
| 651 | Duits, Sönke | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 9,42-2,97-22,00 | | | | | |
| 645 | pauly, Keno | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,6-2,78-27,50 | | | | | |
| 593 | Holst, David | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Moorhusen | 29.06. |
| 9,9-2,57-27,50 | | | | | |
| 591 | Bohlen, Ole | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 9,69-2,48-25,00 | | | | | |

Senioren M30

| | | | | | | |
|---|--------|-------------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| 200 m Lauf | | | | | | |
| 26,2 | +0,2 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 2:13,87 | | Poppen, Jann | 1982 | TG Wiesmoor | Delmenhorst | 05.06. |
| 1500 m Lauf | | | | | | |
| 4:40,11 | | Poppen, Jann | 1982 | TG Wiesmoor | Delmenhorst | 30.05. |
| 5:01,6 | | Piotrowski, Carsten | 1979 | LG Harlingerland | Wilhelmshaven | 26.09. |
| 6:01,1 | | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 5000 m Lauf | | | | | | |
| 18:12,4 | | piotrowski, Carsten | 1979 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | | |
| 37:33,8 | | Oppenborn, Stefan | 1978 | VfL Germania Leer | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | | |
| 37:15 | | van Laaten, Jan-Hendrik | 1979 | Emder LG | Garrel | 15.09. |
| 37:20 | | Oppenborn, Stefan | 1978 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 38:50 | | Wiegmann, Siebo | 1979 | LG Harlingerland | Dunum | 24.06. |
| 10 km Str. Ma. | | | | | | |
| 1:43:57 | | VfL Germania Leer | | | Norden | 14.04. |
| Grigat, Holger (1973) - 33:56; Waschkau, Jan (1977) - 34:45; Fleßner, Hermann (1974) - 35:16 | | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:28:45 | | Poppen, Jann | 1982 | TG Wiesmoor | Löningen | 23.06. |
| Halbmarathon Ma. | | | | | | |
| 4:22:44 | | MTV Aurich | | | Dunum | 15.09. |
| Wolf, Marko (1976) - 1:24:48; Jacobs, Andreas (1972) - 1:28:58; Sigl, Holger (1970) - 1:28:58 | | | | | | |
| Marathon | | | | | | |
| 3:05:27 | | van Laaten, Jan-Hendrik | 1979 | Emder LG | Köln | 14.10. |
| Weitsprung | | | | | | |
| 5,28 | +0,1 | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| Kugelstoß | 7.26kg | | | | | |
| 12,39 | | Pfingsten, Patrick | 1978 | TV Norden | Wunstorf | 10.06. |
| Diskuswurf | 2 kg | | | | | |
| 38,66 | | Pfingsten, Patrick | 1978 | TV Norden | Wunstorf | 10.06. |
| 21,53 | | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| Speerwurf | 800 g | | | | | |
| 32,07 | | Janssen, Sven | 1979 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |

5-Kampf

1.815 Janssen, Sven 1979 Fortuna Wirdum Moorhusen 15.07.
 5,28(+0,1)-32,07-26,2(+0,2)-21,53-6:01,1

Senioren M35

100 m Lauf

14,3 +1,2 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 11.09.
 14,3 +0,2 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Emden 23.09.

200 m Lauf

26,06 Meenken, Wilfried 1976 LG Ostfriesland Leer 09.06.
 30,6 +1,2 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 11.09.

400 m Lauf

66,3 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Emden 23.09.
 68,8 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Emden 25.09.

800 m Lauf

2:20,58 Wolf, Marko 1976 MTV Aurich Leer 08.09.

1500 m Lauf

6:11,0 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Sportzentrum Moorhusen 15.07.

3000 m Lauf

9:33,7 Waschkau, Jan 1977 VfL Germania Leer Emden 04.04.
 10:46,90 Wolf, Marko 1976 MTV Aurich Leer 08.09.
 11:49,9 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Emden 04.04.

5000 m Lauf

17:53,1 Schzmidt-Dannehl, Markus 1973 Emden LG Emden 17.07.
 19:09,0 Wolf, Marko 1976 MTV Aurich Emden 17.07.
 23:27,9 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Emden 23.09.

10000 m Lauf

37:37,7 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Warsingsfehn 04.09.
 41:43,2 Wolf, Marko 1976 MTV Aurich Aurich 08.07.

10 km Str.

33:56 Grigat, Holger 1973 VfL Germania Leer Norden 14.04.
 34:45 Waschkau, Jan 1977 VfL Germania Leer Norden 14.04.
 35:16 Fleßner, Hermann 1974 VfL Germania Leer Norden 14.04.
 36:39 de Jonge, Stefan 1976 TuS Weene Garrel 15.09.
 36:57 Wolf, Marko 1976 MTV Aurich Ofen 03.10.
 37:01 Lünemann, Frank 1977 MTV Aurich Norden 14.04.
 37:21 Schmidt-Dannehl, Markus 1973 Emden LG Mönkeboe 24.08.

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 1:15:26 | Tammen, Marco | 1975 | VfL Germania Leer | Griesheim | 15.04. |
| 1:22:12 | de Jonge, Stefan | 1976 | TuS Weene | Bremen | 07.10. |
| 1:24:48 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Dunum | 15.09. |
| 1:27:50 | Jache, Andreas | 1974 | Hannover 96 | Dunum | 24.06. |
| 1:29:41 | Köster, Clemens | 1973 | MTV Aurich | Schortens | 22.04. |

Marathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 2:35:59 | Grigat, Holger | 1973 | VfL Germania Leer | Frankfurt | 28.10. |
| 3:00:12 | Fleißner, Hermann | 1974 | VfL Germania Leer | Köln | 14.10. |
| 3:06:49 | Weber, Holger | 1974 | TSV Hesel | Bremen | 07.10. |
| 3:15:51 | Wolf, Marko | 1976 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |

Weitsprung

| | | | | | |
|-----------|----------------|------|----------------|------------------------|--------|
| 4,72 +0,1 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 3,98 +0,0 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|------|---------------|------|----------------|-------|--------|
| 9,08 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
|------|---------------|------|----------------|-------|--------|

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------------|------------------------|--------|
| 26,30 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 22,44 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | | |
|-------|---------------|------|----------------|------------|--------|
| 18,83 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
|-------|---------------|------|----------------|------------|--------|

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------------|------------------------|--------|
| 31,09 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 23,27 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |

Gewicht

| | | | | | |
|------|---------------|------|----------------|------------|--------|
| 7,05 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
|------|---------------|------|----------------|------------|--------|

5-Kampf

| | | | | | |
|--|----------------|------|----------------|------------------------|--------|
| 1.188 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 3,98(+0,0)-22,06-30,9(+0,2)-22,44-6:11,0 | | | | | |
| 719 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| o.g.V.-31,09-aufg.-26,30-aufg. | | | | | |

Wurf-Mehrkampf

| | | | | | |
|-----------------------------|---------------|------|----------------|------------|--------|
| 1.393 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 18,83-8,52-20,55-23,27-7,05 | | | | | |

Senioren M40

| | | | | | |
|--|------------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| 200 m Lauf 28,7 +0,1 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 400 m Lauf 71,1 | Alberts-Tammena, Udo | 1968 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 800 m Lauf 2:35,25 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 1000 m Lauf 3:36,6 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1500 m Lauf 6:04,3 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 3000 m Lauf 10:21,5 | Klus-Brauner, Michael | 1971 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 11:22,13 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Leer | 08.09. |
| 12:27,8 | Blaurock, Andreas | 1968 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 5000 m Lauf 17:51,6 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Aurich | 01.07. |
| 18:17,6 | Klus-Brauner, Michael | 1971 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 19:28,5 | Grest, Jens-Peter | 1971 | SV Warsingsfehn | Aurich | 01.07. |
| 19:46,2 | tobiassen, Jan | 1970 | MTV Aurich | Aurich | 01.07. |
| 19:58,3 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf 37:28,9 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 04.09. |
| 37:35,9 | Krawietz, Leander | 1971 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 40:12,4 | Grest, Jens-Peter | 1971 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 04.09. |
| 42:38,2 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |
| 44:00,1 | Iken, Matthias | 1972 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. 32:57 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 35:21 | Ringering, Onno | 1968 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 36:04 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 36:54 | Pelka, Alfred | 1968 | VfL Germania Leer | Ofen | 03.10. |
| 37:04 | Weinberg, Dieter | 1968 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 37:18 | Vlaardingerbroek, Kurt | 1968 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 37:22 | Taube, Ralf | 1969 | VfL Germania Leer | Norden | 14.04. |
| 37:29 | Krawietz, Leander | 1971 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 37:34 | Klus-Brauner, Michael | 1971 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 38:53 | Schröder, Frank | 1970 | Emder LG | Marienhaf | 08.06. |
| 10 km Str. Ma. 1:48:47 | VfL Germania Leer | | | Norden | 14.04. |
| Steinke, Peter (1970) - 36:04; Taube, Ralf (1969) - 37:22; Ringering, Onno (1968) - 35:21 | | | | | |
| 1:54:19 | Emder LG | | | Norden | 14.04. |
| Krawietz, Leander (1971) - 37:29; Klus-Brauner, Michael (1971) - 37:34; Aeilts, Andreas (1965) - 39:16 | | | | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------------------|-----------|--------|
| 1:17:40 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Marienhaf | 08.06. |
| 1:18:17 | Ringering, Onno | 1968 | VfL Germania Leer | Löning | 23.06. |
| 1:22:24 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:23:52 | Taube, Ralf | 1969 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:24:36 | Pelka, Alfred | 1968 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 21.10. |
| 1:27:30 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Bremen | 07.10. |
| 1:27:50 | Jacobs, Andreas | 1972 | MTV Aurich | Dunum | 24.06. |
| 1:30:40 | Janssen, Michael | 1970 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:31:15 | Tuitjer, Berthold | 1969 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |

Halbmarathon Ma.

| | | | | | |
|---|-------------------|--|--|-----------|--------|
| 4:10:52 | VfL Germania Leer | | | Oldenburg | 21.10. |
| Steinke, Peter (1970) - 1:22:24; Taube, Ralf (1969) - 1:23:52; Pelka, Alfred (1968) - 1:24:36 | | | | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-------------------|------------|--------|
| 2:41:49 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Bremen | 07.10. |
| 2:57:20 | Steinke, Peter | 1970 | VfL Germania Leer | Htadek/CZE | 25.08. |
| 2:59:39 | Sigl, Holger | 1970 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 3:10:20 | Jacobs, Andreas | 1972 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 3:23:22 | Beyer, Uwe | 1968 | TuS Norderney | Löning | 23.06. |
| 3:27:25 | Grest, Jens-Peter | 1971 | SV Warsingsfehn | Oldenburg | 21.10. |
| 3:36:57 | Primke, Markus | 1969 | TuS Norderney | Löning | 23.06. |

Marathon Ma.

| | | | | | |
|--|---------------|--|--|--------|--------|
| 10:31:29 | TuS Norderney | | | Löning | 23.06. |
| Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57 | | | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------------|------|-----------------|-------|--------|
| 1,33 | Wolter, Jochen | 1969 | LGG Ganderkesee | Emden | 23.09. |
| 1,30 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 1,89 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
|------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|-----------|------------------------|------|----------------|------------------------|--------|
| 4,64 +0,5 | Alberts-Tammena, Udo | 1968 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,09 +0,1 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-----------|--------|
| 10,72 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |
| 9,08 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 8,23 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|--------|--------|
| 39,68 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Aurich | 03.10. |
| 25,59 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |

Hammerwurf 7.26kg

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|-------------|--------|
| 38,54 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Wirdum | 03.10. |
| 22,02 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------|--------|--------|
| 28,78 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
|-------|------------------------|------|----------------|--------|--------|

| | | | | | |
|---|------------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| Gewicht 8,07 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 5-Kampf | | | | | |
| 1.641 4,09(+0,1)-27,42-28,7(+0,1)-21,42-6:04,3 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.742 20,62-8,23-24,84-25,50-8,07 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Senioren M45 | | | | | |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:50,3 | Busse, Peter | 1965 | Ender LG | Emden | 04.04. |
| 11:19,2 | Schmedding, Dominik | 1966 | Ender LG | Emden | 04.04. |
| 11:49,8 | Rausch, Martin | 1965 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 13:14,0 | Wallerowitz, Ewald | 1965 | LG Ostfriesland | Emden | 04.04. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 17:50,9 | Busse, Peter | 1965 | Ender LG | Emden | 17.07. |
| 21:52,3 | Oltrop, Frank | 1965 | SV BW Borssum | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 49:36,8 | Sweers, Ralf | 1963 | Ender LG | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 36:34 | Busse, Peter | 1965 | Ender LG | Oldenburg | 21.10. |
| 37:46 | Aeilts, Andreas | 1965 | Ender LG | Garrel | 15.09. |
| 38:50 | Kisch, Johannes | 1966 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 39:12 | Ibeling, Fred | 1966 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 40:00 | Schmedding, Christoph | 1963 | TuS Weene | Aurich | 16.06. |
| 40:27 | Funke, Torsten | 1965 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |
| 40:28 | Siebelts, Arnd | 1967 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 40:28 | Trebesch, Volker | 1965 | TuS Aurich Ost | Norden | 14.04. |
| 40:41 | Ludwigs, Hanno | 1967 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 41:37 | Oremek, Robert | 1965 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:24:51 | Poguntke, Martin | 1963 | TV Norden | Dunum | 24.06. |
| 1:28:08 | Schmedding, Christoph | 1963 | TuS Weene | Oldenburg | 21.10. |
| 1:29:00 | Funke, Torsten | 1965 | TuS Norderney | Marienhafe | 08.06. |
| 1:29:14 | Hüls, Uwe | 1963 | TV Norden | Oldenburg | 21.10. |
| 1:31:42 | Siebelts, Arnd | 1967 | TV Norden | Dunum | 24.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,64 +0,5 | Alberts-Tammena, Udo | 1968 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| Kugelstoß 7.26kg | | | | | |
| 9,85 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Oldenburg | 05.09. |
| 9,74 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Göttingen | 29.09. |

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| Diskuswurf 2 kg | | | | | |
| 40,53 | Dresp, Thomas | 1961 | TV Norden | Aurich | 03.10. |
| 39,68 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Aurich | 03.10. |
| 31,36 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| 25,59 | Alberts-Tammena, Friso | 1972 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 22,87 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| | | | | | |
| Hammerwurf 7.26kg | | | | | |
| 27,91 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Delmenhorst | 27.10. |
| 24,35 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| | | | | | |
| Speerwurf 800 g | | | | | |
| 41,12 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Delmenhorst | 13.05. |
| 24,80 | Eilers, Ralf | 1965 | TV Norden | Göttingen | 29.09. |
| | | | | | |
| Senioren M50 | | | | | |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 33,4 +0,3 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 33,5 +0,0 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| | | | | | |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 70,51 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 02.09. |
| | | | | | |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:31,13 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Leer | 08.09. |
| | | | | | |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 3:12,67 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Papenburg | 28.09. |
| | | | | | |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:05,51 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 02.09. |
| 6:29,8 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 9:15,4 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| | | | | | |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 11:05,5 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 11.09. |
| 12:19,1 | Frerichs, Manfred | 1958 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 12:45,3 | Ludwig, Helmut | 1958 | LG Ostfriesland | Emden | 04.04. |
| | | | | | |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:14,2 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Aurich | 01.07. |
| 18:18,4 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Emden | 17.07. |
| 19:19,49 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 23.06. |
| 21:47,2 | Vry, Ralf | 1960 | Fortuna Logabirum | Aurich | 01.07. |
| 23:56,6 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| | | | | | |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 38:20,8 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 38:44,4 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 39:30,9 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 04.09. |
| 46:06,8 | Ludwig, Helmut | 1958 | LG Ostfriesland | Warsingsfehn | 04.09. |

| | | | | | |
|---|------------------------|------|------------------------|-------------|--------|
| 47:30,5 | Vry, Ralf | 1960 | Fortuna Logabirum | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 37:40 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 37:56 | Hinrichs, Heinz Dieter | 1961 | SV Teutonia Stapelmoor | Norden | 14.04. |
| 37:58 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Dunum | 24.06. |
| 40:03 | Bruns, Bernd | 1961 | TSV Hesel | Aurich | 16.06. |
| 40:35 | Christians, Borchard | 1958 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 40:55 | Hallmann, Hermann | 1962 | Emder LG | Marienhaf | 09.04. |
| 40:56 | Paul, Matthias | 1961 | LG Ostfriesland | Marienhaf | 08.06. |
| 42:00 | Eden, Kurt | 1958 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| 42:53 | Doden, Johann | 1959 | Emder LG | Barßel | 24.08. |
| 43:06 | Beyer, Walter | 1958 | VfL Germania Leer | Barßel | 24.08. |
| 10 km Str. Ma. | | | | | |
| 1:57:43 | LG Ostfriesland | | | Norden | 14.04. |
| Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40; Tjarks, Eduard (1954) - 39:28; Christians, Borchard (1958) - 40:35 | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:24:53 | Ludwig, Reinhard | 1959 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:25:35 | Sanders, Anton | 1961 | LG Ostfriesland | Marienhaf | 08.06. |
| 1:33:36 | Eden, Kurt | 1958 | TV Norden | Dunum | 24.06. |
| 1:35:51 | Riemeyer, Günter | 1959 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:37:50 | Doden, Johann | 1959 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| Halbmarathon Ma. | | | | | |
| 4:25:36 | LG Ostfriesland | | | Oldenburg | 21.10. |
| Ludwig, Reinhard (1959) - 1:24:53; Sanders, Anton (1961) - 1:26:32; Tjarks, Eduard (1954) - 1:34:11 | | | | | |
| 4:46:51 | Emder LG | | | Oldenburg | 21.10. |
| Jürrens, Harry (1957) - 1:33:10; Riemeyer, Günter (1959) - 1:35:51; Doden, Johann (1959) - 1:37:50 | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 3:09:14 | Hallmann, Hermann | 1962 | Emder LG | Bremen | 07.10. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,26 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 1,20 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,01 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,55 +0,0 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,34 +0,1 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| Kugelstoß 6 kg | | | | | |
| 10,47 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 8,29 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 7,87 | Krems, Hans Jürgen | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Diskuswurf 1.5 kg | | | | | |
| 54,25 | Dresp, Thomas | 1961 | TV Norden | Bremerhaven | 29.09. |
| 30,12 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Schortens | 06.05. |
| 24,13 | Krems, Hans Jürgen | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 23,80 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |

| | | | | | |
|--|---------------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| Hammerwurf 6 kg | | | | | |
| 23,17 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 19,41 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Speerwurf 700 g | | | | | |
| 28,33 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 24,41 | Czerlinski, Manfred | 1961 | SV Warsingsfehn | Delmenhorst | 02.09. |
| 22,17 | Krems, Hans Jürgen | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 18,77 | de Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| Gewicht | | | | | |
| 9,22 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 8,35 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 8,03 | Dresp, Thomas | 1961 | TV Norden | Bremerhaven | 03.10. |
| 5-Kampf | | | | | |
| 1.483 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,55(+0,0)-27,22-33,5(+0,0)-19,82-6:29,8 | | | | | |
| 1.037 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,34(+0,1)-18,77-33,4(+0,3)-24,32-9:15,4 | | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.977 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 23,17-10,47-28,65-16,30-9,22 | | | | | |
| 1.811 | Fengkohl, Frank | 1960 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 19,41-8,29-23,80-28,33-8,35 | | | | | |
| Senioren M55 | | | | | |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 11:48,0 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Emden | 04.04. |
| 13:25,4 | Scholz, Alfred | 1953 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 20:22,3 | Buss, Hinrich | 1954 | SV Ochtersum | Emden | 17.07. |
| 21:10,3 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Emden | 17.07. |
| 21:12,0 | Wichmann, Jochen | 1957 | Fortuna Logabirum | Aurich | 01.07. |
| 21:27,8 | Park, Harm | 1953 | TuS Weene | Aurich | 01.07. |
| 22:36,1 | Scholz, Alfred | 1953 | Emder LG | Aurich | 01.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 42:08,6 | Park, Harm | 1953 | TuS Weene | Warsingsfehn | 04.09. |
| 43:42,5 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 39:28 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Norden | 14.04. |
| 40:01 | Trebesch, Wolfgang | 1957 | MTV Aurich | Norden | 14.04. |
| 40:09 | Jürrens, Harry | 1957 | Emder LG | Oldenburg | 11.03. |
| 40:48 | Kathmann, Aloys | 1953 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |
| 41:15 | Park, Harm | 1953 | TuS Weene | Ofen | 03.10. |
| 41:50 | van der Kamp, Hans-Jürgen | 1956 | Emder LG | Marienhafe | 08.06. |

| | | | | | |
|------------------------------|--------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 42:11 | Buss, Hinrich | 1954 | SV Ochtersum | Dunum | 24.06. |
| 43:12 | Voss, Hermann | 1953 | Emder LG | Marienhaf | 09.04. |
| 43:45 | Berghaus, Wilfried | 1953 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:33:10 | Jürrens, Harry | 1957 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:34:11 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:41:19 | Berghaus, Wilfried | 1953 | Fortuna Logabirum | Oldenburg | 21.10. |
| 1:42:23 | Bronsema, Albert | 1956 | Emder LG | Marienhaf | 08.06. |
| Marathon | | | | | |
| 3:22:33 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Enschede/NED | 22.04. |
| 3:31:10 | Kathmann, Aloys | 1953 | TuS Norderney | Löningen | 23.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,29 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,73 -0,1 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Wunstorf | 10.06. |
| Kugelstoß 6 kg | | | | | |
| 10,07 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Delmenhorst | 24.06. |
| 9,63 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| Diskuswurf 1.5 kg | | | | | |
| 31,78 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| 26,81 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 04.07. |
| Hammerwurf 6 kg | | | | | |
| 27,06 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| 23,12 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Wirdum | 03.10. |
| Speerwurf 700 g | | | | | |
| 42,67 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| 25,55 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| Gewicht | | | | | |
| 10,39 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| 8,86 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 04.07. |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.848 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| 27,06-9,36-31,78-42,67-10,39 | | | | | |
| 2.145 | Berndt, Michael | 1956 | TV Norden | Marienhaf | 04.07. |
| 21,12-9,37-26,81-23,59-8,86 | | | | | |

Senioren M60

| | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|--|--|--|
| 400 m Lauf 79,5 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 800 m Lauf 2:59,9 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 1000 m Lauf 4:00,2 | Saathoff, Hinrich | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| 1500 m Lauf 11:48,0 13:25,4 | Tjarks, Eduard Scholz, Alfred | 1954 1953 | LG Ostfriesland Emder LG | Emden Emden | 04.04. 04.04. |
| 10000 m Lauf 50:48,1 | Kortylack, Michael | 1948 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. 42:27 44:41 45:10 46:15 46:33 | Dietz, Ralf Behrendt, Ulrich Harms, Meinhard Hinrichs, Johann von Kentzinsky, Roland | 1952 1951 1950 1952 1948 | Emder LG LG Ostfriesland TSV Friesenstolz Riepe MTV Wittmund TG Wiesmoor | Norden Ofen Norden Münkeboe Münkeboe | 14.04. 03.10. 14.04. 24.08. 24.08. |
| Halbmarathon 1:42:21 | Hinrichs, Johann | 1952 | MTV Wittmund | Oldenburg | 21.10. |
| Kugelstoß 5 kg 11,26 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Wirdum | 01.04. |
| Diskuswurf 1 kg 35,59 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Aurich | 03.10. |
| Hammerwurf 5 kg 40,99 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Wirdum | 01.04. |
| Speerwurf 600 g 24,72 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Marienhafe | 04.07. |
| Gewicht 15,91 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |
| Wurf-Mehrkampf 3.125 39,49-10,86-31,56-24,20-15,91 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Hannover | 28.04. |

Senioren M65

| | | | | | |
|-----------------|------|---------------------|------|------------------|-------------------------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 15,84 | -1,0 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Delmenhorst 27.07. |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 32,68 | +0,0 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich 09.09. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:04,26 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Delmenhorst 27.07. |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 6:47,54 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich 09.09. |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 12:45,3 | | Romanowski, Arnold | 1946 | LG Ostfriesland | Emden 04.04. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 25:46,1 | | Wollny, Gerhard | 1944 | Emder LG | Emden 17.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 47:14,3 | | Romanowski, Arnold | 1946 | LG Ostfriesland | Warsingsfehn 04.09. |
| 47:27,6 | | Eiben, Eibo | 1943 | LG Harlingerland | Warsingsfehn 04.09. |
| 52:04,2 | | Wollny, Gerhard | 1944 | Emder LG | Emden 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 45:55 | | Strupp, Manfred | 1945 | TV Norden | Norden 14.04. |
| 45:56 | | Romanowski, Arnold | 1946 | LG Ostfriesland | Norden 14.04. |
| 46:18 | | Meints, Harm | 1946 | TuS Aurich Ost | Wardenburg 08.07. |
| 48:07 | | Eiben, Eibo | 1943 | LG Harlingerland | Marienhaf 08.06. |
| 50:15 | | Begitt, Kurt | 1947 | SV Dornum | Münkeboe 24.08. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:44:10 | | Romanowski, Arnold | 1946 | LG Ostfriesland | Dunum 15.09. |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,71 | +0,1 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich 09.09. |
| Kugelstoß 5 kg | | | | | |
| 9,81 | | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Wirdum 01.04. |
| 8,66 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Wirdum 01.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 38,30 | | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Wirdum 01.04. |
| 31,16 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Aurich 06.10. |
| Hammerwurf 5 kg | | | | | |
| 26,18 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Wunstorf 09.06. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 26,74 | | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Sportzentrum Moorhusen 15.07. |

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| Gewicht 9,58 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Meppen | 15.04. |
| 5-Kampf | | | | | |
| 2.530 3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich | 09.09. |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.475 24,75-8,52-28,73-24,58-9,58 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Meppen | 15.04. |
| Senioren M70 | | | | | |
| 100 m Lauf 17,09 +0,5 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| 200 m Lauf 36,4 +0,3 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 400 m Lauf 36,4 +0,3 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 800 m Lauf 36,4 +0,3 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 1500 m Lauf 9:24,6 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 5000 m Lauf 28:41,5 | Steinke, Dietrich | 1941 | SV Concordia Neermoor | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf 54:17,0 58:24,4 | von Preyss, Bodo Steinke, Dietrich | 1939 1941 | Fortuna Logabirum SV Concordia Neermoor | Aurich Warsingsfehn | 08.07. 04.09. |
| 10 km Str. 48:54 51:35 52:17 52:55 54:36 54:50 55:14 59:21 60:54 69:06 | Smidt, Ernst von Preyss, Bodo Albers, Franz Gersch, Siegfried Streppel, Bernd wolfermann, Manfred Lindemann, Paul Steinke, Dietrich Meinen, Wilhelm Müller, Magnus | 1940 1939 1938 1942 1941 1942 1939 1941 1941 1941 | Emder LG Fortuna Logabirum VfL Germania Leer TSV Friesenstolz Riepe SV Dornum MTV Wittmund TV Norden SV Concordia Neermoor LG Ostfriesland LG Uplengen | Münkeboe Norden Norden Münkeboe Münkeboe Münkeboe Norden Norden Ofen Marienhaf | 24.08. 14.04. 14.04. 24.08. 24.08. 24.08. 14.04. 14.04. 03.10. 09.04. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:46:31 1:55:50 | Smidt, Ernst von Preyss, Bodo | 1940 1939 | Emder LG Fortuna Logabirum | Oldenburg Oldenburg | 21.10. 21.10. |

| | | | | | |
|--|-------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| 1:56:42 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Löninge | 23.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,21 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 1,72 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,57 -0,0 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 10,10 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Meppen | 15.04. |
| 8,61 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 38,85 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Holtland | 12.05. |
| 35,60 | Fleißner, Ekke | 1942 | TuS Weene | Holtland | 12.05. |
| 21,69 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 40,00 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Holtland | 12.05. |
| 20,90 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| Speerwurf 500 g | | | | | |
| 30,65 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 23,45 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| Gewicht | | | | | |
| 15,59 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 8,23 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 5-Kampf | | | | | |
| 1.869 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3,57(-0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6 | | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 3.809 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 38,72-9,98-36,10-30,65-15,59 | | | | | |
| 2.100 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 04.07. |
| 20,90-8,55-21,69-18,32-8,23 | | | | | |
| Senioren M80 | | | | | |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 7,62 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 21,34 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------|------|-------------------|--------------|--------|--|
| Hammerwurf 3 kg | | | | | | |
| 27,78 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. | |
| Speerwurf 400 g | | | | | | |
| 16,76 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. | |
| Gewicht | | | | | | |
| 10,50 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | | |
| 2.939 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04. | |
| 27,78-7,62-21,34-16,76-10,50 | | | | | | |
| Weibliche Jugend U20 | | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | | |
| 12,93 -0,3 | Gerken, Alena | 1994 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. | |
| 13,20 +1,2 | Iken, Jana | 1994 | Ender LG | Delmenhorst | 13.05. | |
| 13,33 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. | |
| 14,28 -0,7 | Nikoleit, Pia | 1994 | Ender LG | Osnabrück | 16.05. | |
| 200 m Lauf | | | | | | |
| 26,97 +0,1 | Iken, Jana | 1994 | Ender LG | Zeven | 27.05. | |
| 26,98 -1,5 | Gerken, Alena | 1994 | TV Norden | Celle | 01.07. | |
| 28,57 -0,7 | Nikoleit, Pia | 1994 | Ender LG | Osnabrück | 16.05. | |
| 400 m Lauf | | | | | | |
| 57,67 | Gerken, Alena | 1994 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. | |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 2:08,92 | Nikoleit, Pia | 1994 | Ender LG | Zeven | 27.05. | |
| 2:33,70 | Eden, Angela | 1995 | Ender LG | Celle | 01.07. | |
| 2:47,28 | Hirthe, Antje | 1994 | SV Holtland | Leer | 08.09. | |
| 1500 m Lauf | | | | | | |
| 4:23,89 | Nikoleit, Pia | 1994 | Ender LG | Wattenscheid | 16.06. | |
| 10 km Str. | | | | | | |
| 55:58 | Janssen, Kristin | 1993 | Ender LG | Marienhafe | 09.04. | |
| 58:06 | Dirks, Maja | 1993 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. | |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 2:09:38 | Dirks, Maja | 1993 | Fortuna Logabirum | Dunum | 15.09. | |
| 100 m Hürden 0.838m | | | | | | |
| 16,71 -0,6 | Gatena, Imke | 1993 | LG Uplengen | Delmenhorst | 13.05. | |
| 400 m Hürden 0.762m | | | | | | |
| 65,86 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Celle | 30.06. | |
| 66,86 | Gerken, Alena | 1994 | TV Norden | Leer | 09.06. | |

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| Hochsprung | | | | | |
| 1,60 | Iken, Jana | 1994 | Emder LG | Papenburg | 28.09. |
| 1,50 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 05.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,91 +1,0 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 13.05. |
| 4,37 +0,9 | Gatena, Imke | 1993 | LG Uplengen | Delmenhorst | 13.05. |
| Dreisprung | | | | | |
| 10,13 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 10,93 | Duin, Imke | 1993 | SV Holtland | Zeven | 26.05. |
| 9,50 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 9,24 | Neumann, Ella | 1995 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 8,74 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 25,44 | Duin, Imke | 1993 | SV Holtland | Papenburg | 28.09. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 48,22 | Dirks, Nina | 1994 | SV Holtland | Nordenham | 14.04. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 32,34 | Schirrmann, Katharina | 1994 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 13.05. |
| Weibliche Jugend U18 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,75 +1,0 | Theessen, Daniela | 1996 | SV Georgsheil | Delmenhorst | 13.05. |
| 13,01 +0,5 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Hannover | 02.06. |
| 13,39 +0,9 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 15.09. |
| 13,72 | Ihnen, Stella | 1996 | MTV Aurich | Leer | 05.05. |
| 13,89 | Beening, Anneke | 1996 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 14,59 +0,2 | Okken, Lea | 1996 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 14,82 | Cramer, Svenja | 1996 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 27,14 +0,8 | Theessen, Daniela | 1996 | SV Georgsheil | Delmenhorst | 13.05. |
| 27,51 +0,9 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Leer | 08.09. |
| 28,24 +0,8 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Delmenhorst | 13.05. |
| 29,39 | Ihnen, Stella | 1996 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 30,60 -0,1 | Eden, Angela | 1995 | Emder LG | Osnabrück | 16.05. |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 65,97 | Ihnen, Stella | 1996 | MTV Aurich | Delmenhorst | 13.05. |
| 68,68 | Eden, Angela | 1995 | Emder LG | Stuhr-Moordeich | 05.05. |
| 71,35 | Okken, Lea | 1996 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:21,42 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 16.09. |
| 2:31,47 | Eden, Angela | 1995 | Emder LG | Berlin | 11.08. |
| 2:34,30 | Okken, Lea | 1996 | TV Norden | Hannover | 02.06. |
| 3:03,21 | Cramer, Svenja | 1996 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |

| | | | | | |
|---|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 12:00,02 | Duin, Julia | 1995 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 46:12 | Duin, Julia | 1995 | SV Holtland | Norden | 1404 |
| 53:08 | de Buhr, Miriam | 1996 | Fortuna Logabirum | Norden | 1404 |
| 100 m Hürden 0.762m | | | | | |
| 14,73 -0,5 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Stuhr | 07.07. |
| 15,24 +1,3 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 15.09. |
| 400 m Hürden 0.762m | | | | | |
| 65,86 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Celle | 30.06. |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 55,15 | TV Norden | | | Wilhelmshaven | 06.06. |
| Bieler, Sarah (1995); Peterssen, Meemke (1997); Peterssen, Nele (1997); Okken, Lea (1996) | | | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 8:05,08 | TV Norden | | | Delmenhorst | 21.04. |
| Peterssen, Nele (1997); Peterssen, Meemke (1997); Okken, Lea (1996) | | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,76 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Stuhr | 07.07. |
| 1,56 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 1,40 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 1,35 | Ihnen, Stella | 1996 | MTV Aurich | Schortens | 06.05. |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,13 +0,0 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 16.09. |
| 5,02 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 4,58 | Theessen, Daniela | 1996 | SV Georgsheil | Emden | 16.06. |
| 4,50 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 4,49 | Ihnen, Stella | 1996 | MTV Aurich | Papenburg | 28.09. |
| 3,91 | Schudak, Svenja | 1996 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 11,81 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Delmenhorst | 13.05. |
| 10,93 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 9,02 | Schudak, Svenja | 1995 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 7,94 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Stuhr | 07.07. |
| 7,61 | Schulzek, Helke | 1996 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 7,39 | Cramer, Svenja | 1996 | TV Norden | Leer | 05.05. |
| 7,00 | Harbach, Anna | 1996 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 6,78 | Okken, Lea | 1996 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 33,14 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Hannover | 03.06. |
| 17,10 | Harbach, Anna | 1996 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 16,42 | Schudak, Svenja | 1995 | TV Norden | Marienhaf | 20.06. |
| 15,10 | Schulzek, Helke | 1996 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 33,43 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 13.05. |
| 31,23 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |

| | | | | | |
|--|----------------|------|-------------|-----------------|---------|
| 26,64 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Papenburg | 28.09. |
| 20,62 | Okken, Lea | 1996 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 4-Kampf | | | | | |
| 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m | | | | | |
| 2.943 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Stuhr | 07.07. |
| 14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0) | | | | | |
| 2.758 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 15.09. |
| 15,24(+1,3)-1,52-11,09-13,39(+0,9) | | | | | |
| 7-Kampf | | | | | |
| 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m | | | | | |
| 4.502 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 15.09./ |
| 15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42 | | | | | |
| 16.09. | | | | | |
| Weibliche Jugend U16 | | | | | |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 54,68 | Emder LG | | | Celle | 30.06. |
| Joesten, Silja (1998); Wegbünder, Lena (1998); Diekmann, Imke (1998); Gohlke, Lotta (1998) | | | | | |
| 55,86 | TV Norden | | | Leer | 09.06. |
| Feldmann ; Höfker ; Peterssen, Meemke (1997); Peterssen, Nele (1997) | | | | | |
| 56,92 | SV BW Borssum | | | Leer | 09.06. |
| Mennenga, Vanessa (1998); Van Hove ; Münch, Lena (1998); Wagner, Svenja (1998) | | | | | |
| 57,5 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |
| Endrulat, Jule (1998); Biebrich, Rike (1997); Winkelmann, Jule (1997); Cramer, Lisa (1999) | | | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 54,68 | Emder LG | | | Celle | 30.06. |
| Joesten, Silja (1998); Wegbünder, Lena (1998); Diekmann, Imke (1998) | | | | | |
| 55,86 | TV Norden | | | Leer | 09.06. |
| Feldmann ; Höfker ; Peterssen, Meemke (1997) | | | | | |
| 56,92 | SV BW Borssum | | | Leer | 09.06. |
| Mennenga, Vanessa (1998); Van Hove ; Münch, Lena (1998) | | | | | |
| 57,5 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |
| Endrulat, Jule (1998); Biebrich, Rike (1997); Winkelmann, Jule (1997) | | | | | |
| 4-Kampf Ma. | | | | | |
| 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg) | | | | | |
| 8.262 | SV BW Borssum | | | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| van Hove, Jana (1998) - 1.807; Wagner, Svenja (1998) - 1.708; Mennenga, Vanessa (1998) - 1.652 | | | | | |
| de Vries, Lara (1998) - 1.590; Lenz, Juliane (1998) - 1.505 | | | | | |
| 7.700 | TuS Norderney | | | Emden | 14.07. |
| Ufen (1998) - 1.663; Gora (1997) - 1.616; Welsch (1998) - 1.569 | | | | | |
| Giebel (1997) - 1.471; Laska (1997) - 1.381 | | | | | |
| 7-Kampf Ma. | | | | | |
| 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m | | | | | |
| 8.940 | SV BW Borssum | | | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| van Hove, Jana (1998) - 3.171; Wagner, Svenja (1998) - 2.952; Mennenga, Vanessa (1998) - 2.817 | | | | | |
| 08.07. | | | | | |
| Block Mannschaft | | | | | |
| 9.942 | SV BW Borssum | | | Leer | 05.05. |
| van Hove - 2.215; Wagner, Svenja (1998) - 2.035; Mennenga, Vanessa (1998) - 1.976 | | | | | |
| de Vries, Lara (1998) - 1.925; Münch, Lena (1998) - 1.791 | | | | | |

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| DSMM Gruppe 2 | | | | | |
| 6.606 | SV BW Borssum | | | Wilhelmshaven | 12.05. |
| DSMM Gruppe 3 | | | | | |
| 4.097 | StG Harsweg-Wirdum | | | Emden | 23.09. |
| Jugend W15 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 13,82 +0,4 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Oldenburg | 05.09. |
| 13,97 +0,0 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 13,9 | Gora, Cholthida | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 14,39 +1,1 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 14,64 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 14,8 +0,9 | Biebrich, Rike | 1997 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 15,10 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 05.05. |
| 14,9 | Giebel, Nataly | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 15,0 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 15,0 +0,9 | Winkelmann, Jule | 1997 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 300 m Lauf | | | | | |
| 49,2 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:38,73 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 2:40,22 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 2:53,80 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 2:54,54 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 3:08,0 | Winkelmann, Jule | 1997 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 5 km Str. | | | | | |
| 23:05 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 23:09 | Anscheit, Mareike | 1997 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 23:44 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 80 m Hürden 0.762m | | | | | |
| 12,5 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 14,20 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 14,23 +0,0 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 14,83 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 15,56 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 17,17 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 300 m Hürden 0.762m | | | | | |
| 54,62 | Pastorek, Julia | 1997 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 58,25 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,60 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 13.05. |
| 1,48 | Rosendahl, Anneke | 1997 | SV Warsingsfehn | Aurich | 16.05. |
| 1,45 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05. |
| 1,43 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 1,33 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |
| 1,32 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 1,31 | Gora, Cholthida | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |

| | | | | | |
|----------------------------------|------------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 1,27 | Giebel, Nataly | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 1,27 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 1,27 | Iaska, Jantje | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,01 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 4,79 | +0,0 Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 4,74 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 4,49 | +0,0 Biebrich, Rike | 1997 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,22 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 4,19 | Ferati, Jessica | 1997 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 4,10 | Schirrmann, Magdalena | 1997 | SV Emden-Harsweg | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 4,10 | +0,3 Winkelmann, Jule | 1997 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,03 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 4,02 | Pastorek, Julia | 1997 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,41 | Biebrich, Rike | 1997 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 10,34 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 9,19 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 7,77 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 7,68 | Duin, Maike | 1997 | SV Holtland | Leer | 08.09. |
| 7,54 | Schirrmann, Magdalena | 1997 | SV Emden-Harsweg | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 7,38 | Biebrich, Rike | 1997 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 7,07 | Gora, Cholthida | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 6,98 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 6,51 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 6,28 | Giebel, Nataly | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 26,00 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 16.09. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 36,05 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Celle | 30.06. |
| 18,08 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 17,75 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 12,82 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 12,68 | Eisenreich, Ira | 1997 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 43,00 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Aurich | 16.05. |
| 39,00 | Schirrmann, Magdalena | 1997 | SV Emden-Harsweg | Aurich | 16.05. |
| 4-Kampf | | | | | |
| 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg) | | | | | |
| 1.915 | Behrendsdorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-1,48-9,90 | | | | | |
| 1.912 | Bolk, Anna | 1997 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 14,0-5,01-1,43-9,19 | | | | | |
| 1.713 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 13,97(+0,0)-4,21(+0,0)-1,32-7,77 | | | | | |
| 1.658 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 14,48(+0,0)-3,75(+0,0)-1,44-6,98 | | | | | |
| 1.616 | Gora, Cholthida | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 13,9-3,83-1,31-7,07 | | | | | |

| | | | | | |
|---------------------|----------------|------|-----------------|-------|--------|
| 1.509 | Gerdes, Denise | 1997 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 15,0-4,03-1,27-6,51 | | | | | |
| 1.471 | Giebel, Nataly | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 14,9-3,75-1,27-6,28 | | | | | |
| 1.381 | laska, Jantje | 1997 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 15,5-3,52-1,27-5,85 | | | | | |

7-Kampf

| | | | | | |
|--|-----------------|------|------------------|-----------------|---------|
| 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m | | | | | |
| 3.369 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| | | | | 08.07. | |
| 14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-9,90-1,48/14,23(+0,0)-32,91-2:38,73 | | | | | |

Block S/S

| | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|------|------------------|------|--------|
| 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g) | | | | | |
| 2.352 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 14,64-14,46-4,39-1,52-27,23 | | | | | |
| 2.150 | Peterssen, Nele | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 14,15-14,83-4,41-1,32-17,75 | | | | | |
| 2.128 | Peterssen, Meemke | 1997 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 14,61-14,47-3,90-1,40-18,08 | | | | | |
| 1.799 | Liedke, Pauline | 1997 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 15,10-17,17-3,57-1,28-12,82 | | | | | |

Block Lauf

| | | | | | |
|---|--------------------|------|---------------|------|--------|
| 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m | | | | | |
| 2.462 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 13,41-13,46-4,65-1,48-22,65 | | | | | |
| 2.432 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 13,41(-0,3)-13,29(-1,0)-4,45(+0,0)-1,48-21,01 | | | | | |
| 2.215 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 14,38-14,67-4,14-1,40-22,72 | | | | | |
| 2.142 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 14,36-15,49-4,05-1,48-16,09 | | | | | |
| 2.035 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 14,05-15,81-4,16-1,24-17,78 | | | | | |

Block Wurf

| | | | | | |
|--|-------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg) | | | | | |
| 2.421 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 13,61(-2,1)-13,29(+1,6)-4,74(+0,2)-9,49-23,46 | | | | | |
| 2.332 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Peine | 03.06. |
| 14,27(-0,2)-15,68(+0,0)-4,16(+0,0)-11,77-28,89 | | | | | |
| 1.976 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 15,06-16,12-3,86-8,47-18,94 | | | | | |
| 1.925 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 15,31-16,27-4,02-7,72-17,75 | | | | | |

Jugend W14

100 m Lauf

| | | | | | |
|------------|--------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 13,03 +1,3 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Oldenburg | 05.09. |
| 13,20 +1,9 | Gohlke, Lotta | 1998 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 13,22 -2,0 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Celle | 30.06. |
| 13,48 +0,1 | Joesten, Silja | 1998 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 13,86 +1,0 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 13,9 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Emden | 16.06. |
| 14,27 -0,2 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Peine | 03.06. |
| 14,36 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 14,57 -0,7 | Diekmann, Imke | 1998 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 14,4 | Ufen, Svana | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------|-----------------|--------|
| 2:41,60 | Wegbänder, Lena | 1998 | Emder LG | Celle | 30.06. |
| 2:42,80 | Münch, Lena | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 2:43,71 | Lenz, Juliane | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 2:44,88 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 2:45,23 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 07.10. |
| 2:55,2 | Endrulat, Jule | 1998 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 2:56,46 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 3:00,21 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 3:06,30 | Ockenga, Kea | 1998 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 3:08,60 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 07.10. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------|------|---------------|------|--------|
| 7:59,83 | Münch, Lena | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
|---------|-------------|------|---------------|------|--------|

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|-------------|------|---------------|--------|--------|
| 22:34 | Münch, Lena | 1998 | SV BW Borssum | Norden | 14.04. |
| 25:41 | Draht, Daye | 1998 | MTV Aurich | Aurich | 16.06. |

80 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|------------|--------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 12,5 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 13,09 -1,4 | Gohlke, Lotta | 1998 | Emder LG | Celle | 01.07. |
| 13,29 +1,6 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 13,58 +0,3 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 13,76 +1,2 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 14,98 +1,4 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 07.10. |
| 15,49 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 15,63 +1,2 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 15,68 +0,0 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Peine | 03.06. |
| 16,02 | Diekmann, Imke | 1998 | Emder LG | Wehdel | 01.05. |

300 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------|------|--------|
| 55,08 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
|-------|----------------|------|---------------|------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------|-----------------|--------|
| 1,57 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 1,55 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 1,51 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 1,48 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 1,43 | rohlf, Nicole | 1998 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 1,39 | welsch, Svantje | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 1,36 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 1,36 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 1,36 | Lenz, Juliane | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |

| | | | | | |
|----------------------------|---------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 1,35 | Gohlke, Lotta | 1998 | Emder LG | Wehdel | 01.05. |
| 1,35 | Ufen, Svana | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,93 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 4,87 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 4,67 +0,0 | Gohlke, Lotta | 1998 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 4,57 +0,9 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 08.09. |
| 4,46 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Emden | 16.06. |
| 4,35 | Joesten, Silja | 1998 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 4,31 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 4,22 -0,3 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 4,17 | Endrulat, Jule | 1998 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 4,16 +0,0 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Peine | 03.06. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 12,47 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Celle | 30.06. |
| 10,12 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 9,56 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 8,75 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 8,31 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 8,28 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 8,18 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 7,84 | Ufen, Svana | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 7,25 | Feldmann, Anna-Lena | 1998 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| 6,88 | rohlfs, Nicole | 1998 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 30,31 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Celle | 30.06. |
| 20,25 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 17,75 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 13,67 | Feldmann, Anna-Lena | 1998 | TV Norden | Wirdum | 01.04. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 32,70 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Celle | 30.06. |
| 28,37 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 16.06. |
| 26,68 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 24,60 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 16.06. |
| 24,28 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 23,53 | Diekmann, Imke | 1998 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 22,79 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 16.06. |
| 21,39 | Waschk, Wibke | 1998 | Emder LG | Leer | 09.06. |
| 19,80 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 18,60 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 07.10. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 31,00 | Diekmann, Imke | 1998 | Emder LG | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 28,50 | Münch, Lena | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 4-Kampf | | | | | |
| 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg) | | | | | |
| 2.050 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 13,0-4,75-1,51-10,12 | | | | | |
| 2.017 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 13,3-4,88-1,51-9,56 | | | | | |
| 1.851 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 14,2-4,30-1,55-8,28 | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------------|------|-----------------|-----------------|--------|
| 1.717 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 14,5-4,31-1,43-7,35 | | | | | |
| 1.708 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 13,86(+1,0)-4,40(-0,4)-1,36-6,48 | | | | | |
| 1.674 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 14,75(+0,5)-4,17(-0,1)-1,29-8,75 | | | | | |
| 1.663 | Ufen, Svana | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 14,4-4,02-1,35-7,84 | | | | | |
| 1.590 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07. |
| 15,41(+1,0)-3,86(-0,6)-1,36-7,70 | | | | | |
| 1.569 | welsch, Svantje | 1998 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 14,9-4,06-1,39-5,97 | | | | | |
| 1.545 | rohlf, Nicole | 1998 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 15,4-3,57-1,43-6,88 | | | | | |

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

| | | | | | |
|--|-------------------|------|---------------|-----------------|---------|
| 3.171 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| 14,16(+1,0)-4,19(+0,0)-8,06-1,48/13,76(+1,2)-23,85-2:44,88 | | | | | |
| 2.952 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| 13,86(+1,0)-4,40(-0,4)-6,48-1,36/13,58(+0,3)-16,45-2:56,46 | | | | | |
| 2.817 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| 15,00(+1,0)-4,22(-0,3)-8,07-1,32/15,63(+1,2)-19,53-3:00,21 | | | | | |
| 2.743 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10./ |
| 15,43(+0,5)-4,08(+0,0)-8,31-1,25/14,98(+1,4)-20,18-3:08,60 | | | | | |
| 2.698 | Lenz, Juliane | 1998 | SV BW Borssum | Stuhr-Moordeich | 07.07./ |
| 14,93(+1,0)-3,67(-0,7)-5,75-1,36/16,32(+1,2)-18,32-2:43,71 | | | | | |

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

| | | | | | |
|---|--------------------|------|---------------|------|--------|
| 2.462 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 13,41-13,46-4,65-1,48-22,65 | | | | | |
| 2.432 | Bamezon, Josephine | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 13,41(-0,3)-13,29(-1,0)-4,45(+0,0)-1,48-21,01 | | | | | |
| 2.215 | van Hove, Jana | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 14,38-14,67-4,14-1,40-22,72 | | | | | |
| 2.142 | Meyer, Julia | 1998 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 14,36-15,49-4,05-1,48-16,09 | | | | | |
| 2.035 | Wagner, Svenja | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 14,05-15,81-4,16-1,24-17,78 | | | | | |

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | | | |
|--------------------------------|-------------|------|---------------|------|--------|
| 1.791 | Münch, Lena | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 15,22-19,78-3,14-28,50-7:59,83 | | | | | |

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

| | | | | | |
|--|-------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 2.421 | Werner, Pia | 1998 | SV Georgsheil | Stuhr-Moordeich | 08.07. |
| 13,61(-2,1)-13,29(+1,6)-4,74(+0,2)-9,49-23,46 | | | | | |
| 2.332 | van Ohlen, Sara | 1998 | VfL Germania Leer | Peine | 03.06. |
| 14,27(-0,2)-15,68(+0,0)-4,16(+0,0)-11,77-28,89 | | | | | |
| 1.976 | Mennenga, Vanessa | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 15,06-16,12-3,86-8,47-18,94 | | | | | |
| 1.925 | de Vries, Lara | 1998 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 15,31-16,27-4,02-7,72-17,75 | | | | | |

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

| | | | | | |
|--|--------------------|--|--|-----------|--------|
| 41,08 | SV Georgsheil | | | Papenburg | 16.09. |
| Wübbena, Jana (2000); Saathoff, Nele (1999); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000) | | | | | |
| 42,88 | SV BW Borssum | | | Leer | 09.06. |
| Daniel ; Hoogstraat, Sara (2000); Kopischke ; Lenz, Juliane (1999) | | | | | |
| 43,66 | TV Norden | | | Leer | 09.06. |
| Kramer ; Höfker ; Stöhr ; Iwwerks | | | | | |
| 46,00 | SV Warsingsfehn | | | Leer | 09.06. |
| Cassens (1999); Ehrlich (1999); Freerks (2000); Pastorek (1999) | | | | | |
| 48,73 | SV Warsingsfehn II | | | Leer | 09.06. |

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

| | | | | | |
|--|---------------|--|--|-------|--------|
| 7.993 | SV Georgsheil | | | Emden | 14.07. |
| Saathoff, Nele (1999) - 1.714; Picksak, Marina (2000) - 1.629; Lengert, Marie (2000) - 1.606 | | | | | |
| Saathoff, Marlin (2000) - 1.526; Wübbena, Jana (2000) - 1.518 | | | | | |
| 6.345 | TuS Norderney | | | Emden | 14.07. |
| Thies (2000) - 1.436; Laska (2000) - 1.324; Udens (2001) - 1.211 | | | | | |
| Funke (2001) - 1.200; Putenat (2000) - 1.174 | | | | | |

Jugend W13

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------------------|-----------------|--------|
| 10,4 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 10,5 | Ihnen, Freya | 1999 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 11,32 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 11,34 | Engelke, Tatjana | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 11,3 | Biebrich, Lina | 1999 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 11,61 | Born, Katharina | 1999 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 11,67 | Urban, Svea | 1999 | TV Hude | Stuhr-Moordeich | 05.05. |
| 11,68 | Cramer, Lisa | 1999 | Fortuna Wirdum | Leer | 09.06. |
| 11,6 | Volkman, Vanessa | 1999 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 11,7 | Peters, Hilke | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|-----------------|---------------|--------|
| 2:44,50 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 2:46,82 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 2:57,02 | Hambach, Maren | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 3:26,31 | Biebrich, Lina | 1999 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven | 06.06. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|---------------|--------|--------|
| 8:09,8 | Ihnen, Freya | 1999 | MTV Aurich | Aurich | 08.07. |
| 8:16,35 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 8:29,90 | Hambach, Maren | 1999 | SV BW Borssum | Leer | 08.09. |

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------|-----------|--------|
| 23:04 | Hambach, Maren | 1999 | SV BW Borssum | Marienhaf | 09.04. |
| 26:45 | Kölber, Verena | 1999 | TV Norden | Marienhaf | 09.04. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|----------------|------|-----------------|------------|--------|
| 10,6 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 11,61 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 11,79 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 13,60 | Ehrlich, Lea | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |

| | | | | | |
|----------------------|------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 13,4 | Engelke, Tatjana | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Georgsheil | 24.07. |
| 13,71 | Cassens, Fenja | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,40 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 1,32 | Born, Katharina | 1999 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 1,32 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 1,28 | Cassens, Fenja | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 1,28 | onken, Jule | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 1,28 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 1,28 | Ihnen, Freya | 1999 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 1,25 | Peters, Hilke | 1999 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 1,25 | Engelke, Tatjana | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 1,22 | Biebrich, Lina | 1999 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven | 06.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,53 | Biebrich, Lina | 1999 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 4,37 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Leer | 09.06. |
| 4,36 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,98 +0,2 | Cramer, Lisa | 1999 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 3,91 | Born, Katharina | 1999 | MTV Aurich | Leer | 09.06. |
| 3,76 | Iwwerks, Daria | 1999 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 3,76 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3,73 | Cassens, Fenja | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3,69 | Engelke, Tatjana | 1999 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 16.09. |
| 3,63 | Braun, Madita | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| Kugelstoß 3 kg | | | | | |
| 9,07 | Herbert, Hanna | 1999 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 8,09 | Braun, Madita | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 6,96 | Biebrich, Lina | 1999 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 5,79 | Hambach, Maren | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| Diskuswurf 750 g | | | | | |
| 34,15 | Herbert, Hanna | 1999 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 15,01 | Hambach, Maren | 1999 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| Speerwurf 400 g | | | | | |
| 24,05 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 19,92 | Herbert, Hanna | 1999 | TV Norden | Delmenhorst | 17.03. |
| 18,07 | Braun, Madita | 1999 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 38,50 | Braun, Madita | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 32,50 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 32,50 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 28,00 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 26,00 | onken, Jule | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 25,00 | Volkman, Vanessa | 1999 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 21,00 | Peters, Hilke | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 20,50 | Ihnen, Freya | 1999 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 4-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Hoch-Ball | | | | | |
| 1.714 | Saathoff, Nele | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 10,4-3,68-1,40-32,50 | | | | | |
| 1.622 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Emden | 14.07. |
| 11,2-3,95-1,32-32,50 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------|----------------|------|-----------------|-------|--------|
| 1.473 | Ihnen, Freya | 1999 | MTV Aurich | Emden | 14.07. |
| 10,5-3,35-1,28-20,50 | | | | | |
| 1.468 | Pastorek, Jana | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 11,9-3,69-1,28-28,00 | | | | | |
| 1.421 | onken, Jule | 1999 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 12,0-3,53-1,28-26,00 | | | | | |
| 1.358 | Peters, Hilke | 1999 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 11,7-3,45-1,24-21,00 | | | | | |
| 1.173 | Braun, Madita | 1999 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 12,0-3,63-o.g.V.-38,50 | | | | | |

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------|------|---------------|------|--------|
| 2.072 | Lenz, Juliane | 1999 | SV BW Borssum | Leer | 05.05. |
| 11,32-11,79-4,15-28,00-8:16,35 | | | | | |

Jugend W12

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 10,57 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 10,72 | Gartzke, Sophie | 2000 | Bookholzberger TB | Stuhr-Moordeich | 05.05. |
| 10,5 | Picksack, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 10,90 | Hiller, Maja | 2000 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 10,92 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 10,7 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 10,7 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 10,99 | Wübbena, Jana | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 11,10 | Haberer, Kim | 2000 | TV Hude | Stuhr-Moordeich | 05.05. |
| 10,9 | Schön, Rena | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-----------------|---------------|--------|
| 2:57,20 | Heerma, Mareeke | 2000 | Emder LG | Papenburg | 16.09. |
| 3:02,58 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |
| 3:04,61 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 3:05,2 | Janssen, Laura | 2000 | LG Ostfriesland | Aurich | 01.07. |
| 3:08,20 | Daniel, Kaja | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3:12,0 | Dirks, Janna | 2000 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:16,10 | Schäfers, Morena | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3:17,80 | Ihler, Annika | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 3:35,00 | pioch, Laura | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |

2000 m Lauf

| | | | | | |
|----------|---------------|------|-------------------|------|--------|
| 12:17,31 | Marx, Johanna | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
|----------|---------------|------|-------------------|------|--------|

5 km Str.

| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------|------------|--------|
| 30:28 | Janssen, Antje | 2000 | Emder LG | Marienhafe | 08.06. |
|-------|----------------|------|----------|------------|--------|

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-------------------|------------|--------|
| 10,6 | Schön, Rena | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 10,7 | Heiken, Julia | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 11,0 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 12,94 | Marx, Johanna | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 13,32 | Schäfers, Morena | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 13,58 | Thies, Smilla | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 13,63 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 13,74 | Ihler, Annika | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------|------------|--------|
| 1,42 | Wübbena, Jana | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 09.06. |
| 1,42 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 16.06. |
| 1,39 | Picksack, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 09.06. |
| 1,36 | Dirksen, Janne | 2000 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 1,32 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 1,32 | Thies, Smilla | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 1,32 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 1,28 | Saathoff, Marlin | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 1,26 | Heiken, Julia | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 1,25 | Russell, Paulina | 2000 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 16.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|-------------------|-----------------|--------|
| 4,53 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 4,49 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 4,33 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 4,20 | Lieder, Jennifer | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 4,19 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 4,15 | Hiller, Maja | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 4,13 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 4,07 | Wübbena, Jana | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 4,07 | Marx, Johanna | 2000 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09. |
| 4,03 | Haberer, Kim | 2000 | TV Hude | Stuhr-Moordeich | 05.05. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------|------------|--------|
| 8,83 | Ortgies, Milena | 2000 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 7,90 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 7,88 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Wirdum | 03.10. |
| 6,73 | Rudolph, Constanze | 2000 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 6,70 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 6,04 | Schüür, Kirsten | 2000 | TuS Weener | Papenburg | 16.09. |
| 5,88 | krocker, Salome | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 5,49 | schäfers, Morena | 2000 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 5,39 | kopischke, Kea | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------|-----------|--------|
| 23,25 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Papenburg | 16.09. |
| 16,58 | Ortgies, Milena | 2000 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 13,48 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 9,68 | Mennenga, Rebecca | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------|-----------|--------|
| 23,59 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 09.06. |
| 15,67 | Ortgies, Milena | 2000 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 14,80 | krocker, Salome | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 13,52 | fischer-Flores, Selena | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 13,52 | laska, Jule | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 13,09 | putenat, Jasmin | 2000 | TuS Norderney | Leer | 09.06. |
| 11,10 | Mennenga, Rebecca | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 16.09. |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-------------------|-------|--------|
| 35,00 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 35,00 | Picksack, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 30,00 | Funke, Emily | 2001 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 30,00 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 28,50 | Saathoff, Marlin | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 27,50 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 27,00 | Marx, Johanna | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 26,00 | Lüdemann, Jantje | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |

| | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 26,00 | Janssen, Hennrike | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 25,00 | Lieder, Jennifer | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Ball | | | | | |
| 1.334 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 10,68-4,06-35,00 | | | | | |
| 1.195 | Hiller, Maja | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 11,16-4,15-23,50 | | | | | |
| 1.176 | Wübbena, Jana | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 10,99-4,07-21,00 | | | | | |
| 1.147 | Saathoff, Marlin | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 11,47-3,86-25,00 | | | | | |
| 1.139 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 11,64-4,16-22,00 | | | | | |
| 1.134 | Lieder, Jennifer | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 11,72-3,92-25,00 | | | | | |
| 1.116 | Janssen, Hennrike | 2000 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 11,4-3,65-26,00 | | | | | |
| 1.103 | Schön, Rena | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05. |
| 11,23-3,78-19,50 | | | | | |
| 1.086 | Lüdemann, Jantje | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 12,16-3,74-26,00 | | | | | |
| 4-Kampf | | | | | |
| 75m-Weit-Hoch-Ball | | | | | |
| 1.629 | Picksack, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 10,5-3,95-1,20-35,00 | | | | | |
| 1.618 | Höfker, Jonna | 2000 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 11,0-4,13-1,32-27,50 | | | | | |
| 1.606 | Lengert, Marie | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 11,1-4,13-1,40-22,00 | | | | | |
| 1.568 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Emden | 14.07. |
| 10,7-4,19-1,16-30,00 | | | | | |
| 1.526 | Saathoff, Marlin | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 11,2-3,66-1,28-28,50 | | | | | |
| 1.518 | Wübbena, Jana | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 11,2-3,91-1,36-19,50 | | | | | |
| 1.507 | Hoogstraat, Sara | 2000 | SV BW Borssum | Papenburg | 06.10. |
| 11,64-4,16-1,28-22,00 | | | | | |
| 1.472 | Schön, Rena | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07. |
| 10,9-3,86-1,20-23,00 | | | | | |
| 1.460 | Schäfers, Morena | 2000 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 11,3-3,71-1,24-24,50 | | | | | |
| 1.445 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 10,7-3,68-1,32-14,00 | | | | | |
| Block Basis | | | | | |
| 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m | | | | | |
| 1.695 | Marx, Johanna | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05. |
| 11,56-13,13-3,93-27,00-12:17,31 | | | | | |

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

| | | | | |
|-------|---|--|--------------|--------|
| 30,4 | SV Georgsheil | | Warsingsfehn | 06.05. |
| | Dkker (2002); Fulfs (2002); Rudolph (2001); Thesinga (2001) | | | |
| 30,95 | TV Norden | | Oldenburg | 29.09. |
| | Kramer, Imke (2001); Gül, Merjem (2002); Willems, Hannah (2001); Manninga, Sophia (2002) | | | |
| 31,72 | SV Emden-Harsweg | | Papenburg | 15.09. |
| | Wolf, Mila (2004); Iwwerks, Anneke (2001); Merker, Birte (2001); Steffens, Wiebke (2001) | | | |
| 32,52 | SV BW Borssum | | Leer | 09.06. |
| | Hambach, Iena (2001); Seewald, Mareike (2002); Müller, Theresa (2002); de Vries, Jette (2002) | | | |
| 33,0 | TSV Friesenstolz Riepe | | Warsingsfehn | 06.05. |
| | Gerdes (2001); Gerdes (2001); Detert (2001); Mennenga (2001) | | | |
| 33,5 | SV Warsingsfehn | | Warsingsfehn | 06.05. |
| | Schäfers (2001); Luikenga (2001); Brunken (2001); Freerks (2001) | | | |
| 36,16 | VfL Germania Leer | | Leer | 09.06. |
| | Stark (2002); Schoormann (2001); Poppens (2001); Blanke (2002) | | | |
| 37,5 | SV Warsingsfehn II | | Warsingsfehn | 06.05. |
| | Peters (2002); König (2002); de Buhr (2002); Wulff (2001) | | | |

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | |
|-------|---|--|--------|--------|
| 5.331 | TV Norden | | Norden | 07.07. |
| | Kramer (2001) - 1.364; Wilberts (2003) - 1.030; Gül (2002) - 1.002 | | | |
| | Willems (2001) - 971; Gaus (2001) - 964 | | | |
| 4.841 | SV Georgsheil | | Norden | 07.07. |
| | Fulfs (2001) - 1.113; Rudolph (2001) - 1.003; Schröder (2002) - 958 | | | |
| | Dekker (2002) - 955; Eckhoff (2001) - 812 | | | |
| 4.551 | VfL Germania Leer | | Norden | 07.07. |
| | Poppens (2001) - 1.223; Süßdorf (2001) - 947; Stark (2002) - 890 | | | |
| | Wientjer (2001) - 845; Blanke (2002) - 646 | | | |
| 4.276 | TV Norden II | | Norden | 07.07. |

; ;
;

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | |
|-------|---------------|--|--------|--------|
| 6.722 | TV Norden | | Norden | 07.07. |
| 6.254 | SV Georgsheil | | Norden | 07.07. |
| 5.186 | TV Norden II | | Norden | 07.07. |

Kinder W11

50 m Lauf

| | | | | | |
|-----|-------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 7,1 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,3 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,6 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,7 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 7,8 | Thesinga, Wiebke | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,8 | Merker, Birte | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,8 | Neemann, Jana | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 7,9 | Iwwerks, Anneke | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 7,9 | Poppens, Rea | 2001 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 8,1 | Schäfers, Fabiana | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|------------------|-----------|--------|
| 2:56,68 | Busse, Vanessa | 2001 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3:00,48 | Hambach, Lena | 2001 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:09,05 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Papenburg | 15.09. |
| 3:11,12 | Merker, Birte | 2001 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |

| | | | | | |
|------------------|--------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 3:12,1 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:12,1 | Schwarz, Fenke | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:17,5 | Schäfers, Fabiana | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:21,9 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:23,4 | Gerdes, Cindy | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhafe | 19.06. |
| 3:23,9 | Willems, Hanna | 2001 | TV Norden | Marienhafe | 19.06. |
| 5 km Str. | | | | | |
| 23:47 | Funke, Emily | 2001 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |
| 26:21 | Anscheit, Janneke | 2001 | Fortuna Logabirum | Marienhafe | 09.04. |
| 27:07 | Funke, Emma | 2001 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |
| 28:30 | Meier, Hannah | 2001 | TuRa Marienhafe | Marienhafe | 09.04. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,38 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06. |
| 1,33 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 1,33 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 1,32 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Emden | 14.07. |
| 1,23 | Willems, Hannah | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 1,23 | Poppens, Rea | 2001 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 1,21 | Rudolph, Constanze | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,17 | Neemann, Jana | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 1,16 | Udens, Ariane | 2001 | TuS Norderney | Emden | 14.07. |
| 1,09 | Iwwerks, Anneke | 2001 | SV Emden-Harsweg | Warsingsfehn | 06.05. |
| 1,09 | Gaus, Laura | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,37 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 3,97 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07. |
| 3,92 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,82 | Iwwerks, Anneke | 2001 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 3,78 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,65 | Gerdes, Cindy | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhafe | 19.06. |
| 3,62 | Merker, Birte | 2001 | SV Emden-Harsweg | Leer | 09.06. |
| 3,60 | Neemann, Jana | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 3,56 | Ewe, Jolina | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 3,49 | Hambach, Lena | 2001 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| Schlagball 80g | | | | | |
| 46,50 | Poppens, Rea | 2001 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 36,50 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 29,00 | Süßdorf, Katharina | 2001 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |
| 28,00 | Hambach, Lena | 2001 | SV BW Borssum | Warsingsfehn | 06.05. |
| 27,00 | Brunken, Imke | 2001 | SV Warsingsfehn | Leer | 09.06. |
| 27,00 | Rudolph, Constanze | 2001 | SV Georgsheil | Papenburg | 15.09. |
| 27,00 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 25,50 | Schoormann, Nele | 2001 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 25,50 | Willems, Hanna | 2001 | TV Norden | Marienhafe | 19.06. |
| 25,00 | Freerks, Miriam | 2001 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| 1.364 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 7,3-4,31-34,50 | | | | | |
| 1.223 | Poppens, Rea | 2001 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,35-40,00 | | | | | |
| 1.140 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,85-24,50 | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|--------------------|------|------------------|--------|--------|
| 1.113 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 7,7-3,72-22,50 | | | | | |
| 1.092 | Neemann, Jana | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,60-23,00 | | | | | |
| 1.089 | Iwwerks, Anneke | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 8,1-3,71-24,50 | | | | | |
| 1.033 | Merker, Birte | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,52-20,00 | | | | | |
| 1.003 | Rudolph, Constanze | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,4-3,32-24,00 | | | | | |
| 971 | Willems, Hannah | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6-3,46-21,50 | | | | | |
| 964 | Gaus, Laura | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,4-3,31-21,00 | | | | | |

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|------|------------------------|--------|--------|
| 1.739 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 7,3-4,31-1,29-34,50 | | | | | |
| 1.545 | Poppens, Rea | 2001 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,35-1,21-40,00 | | | | | |
| 1.540 | Mennenga, Rieke | 2001 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,85-1,33-24,50 | | | | | |
| 1.513 | Fulfs, Antonia | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 7,7-3,72-1,33-22,50 | | | | | |
| 1.387 | Neemann, Jana | 2001 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 7,8-3,60-1,17-23,00 | | | | | |
| 1.329 | Iwwerks, Anneke | 2001 | SV Emden-Harsweg | Norden | 07.07. |
| 8,1-3,71-1,09-24,50 | | | | | |
| 1.325 | Rudolph, Constanze | 2001 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,4-3,32-1,21-24,00 | | | | | |
| 1.239 | Willems, Hannah | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,6-3,46-1,13-21,50 | | | | | |
| 1.204 | Gaus, Laura | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,4-3,31-1,09-21,00 | | | | | |
| 1.091 | Davids, Marion | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,7-2,94-1,01-23,00 | | | | | |

Kinder W10

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 7,9 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 7,9 | Gül, Merjem | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,18 | Gül, Meryem | 2002 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 8,0 | Cordes, Carmen | 2002 | LG Uplengen | Warsingsfehn | 06.05. |
| 8,0 | Seewald, Jeanette | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0 | Blanke, Verena | 2002 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 8,0 | Pietsch, Lisa | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,26 | van Detten, Kira | 2002 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|------------------------|--------------|--------|
| 2:52,27 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3:02,26 | Janßen, Mette | 2002 | LG Uplengen | Papenburg | 15.09. |
| 3:04,7 | Lübberts, Fenna | 2002 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:15,55 | Visser, Paulina | 2002 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3:16,6 | Blanke, Verena | 2002 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:19,26 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 3:22,7 | Coordes, Carmen | 2002 | LG Uplengen | Warsingsfehn | 06.05. |

| | | | | | |
|-----------|------------------|------|-------------------|--------------|--------|
| 3:22,9 | Gül, Meriem | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 3:25,7 | Stark, Maren | 2002 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3:32,6 | Peters, Lea | 2002 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 5 km Str. | | | | | |
| 23:37 | Lübbers, Fenna | 2002 | Fortuna Wirdum | Münkeboe | 24.08. |
| 26:15 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Norden | 14.04. |
| 27:19 | Peters, Lea | 2002 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 08.06. |
| 28:07 | Manninga, Sophia | 2002 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| 31:32 | Hallwegh, Stina | 2002 | TuS Norderney | Norden | 14.04. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 1,26 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 1,17 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 1,13 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,10 | Gül, Meriem | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 1,10 | Higgen, Lökea | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |
| 1,10 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 1,10 | Cordes, Carmen | 2002 | LG Uplengen | Papenburg | 15.09. |
| 1,09 | Schröder, Michelle | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 1,09 | Gül, Merjem | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 1,09 | Janßen, Mette | 2002 | LG Uplengen | Norden | 07.07. |
| 1,09 | Dekker, Antonia | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 3,88 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 3,86 | Cordes, Carmen | 2002 | LG Uplengen | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,74 | Blanke, Verena | 2002 | VfL Germania Leer | Leer | 09.06. |
| 3,67 | van Detten, Kira | 2002 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,66 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,63 | Visser, Paulina | 2002 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 3,59 | Gül, Meriem | 2002 | TV Norden | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,54 | Dekker, Antonia | 2002 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 06.05. |
| 3,52 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| 3,48 | Higgen, Lökea | 2002 | TV Norden | Marienhaf | 19.06. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 35,50 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 34,50 | Seewald, Jeannette | 2002 | SV BW Borssum | Wilhelmshaven | 12.05. |
| 31,00 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 29,50 | Visser, Paulina | 2002 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 28,50 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 28,50 | Seewald, Jeanette | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 28,50 | Stark, Maren | 2002 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 27,50 | Gül, Meryem | 2002 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 27,00 | Cordes, Carmen | 2002 | LG Uplengen | Papenburg | 15.09. |
| 25,00 | Janßen, Mette | 2002 | LG Uplengen | Warsingsfehn | 06.05. |

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|----------------|--------------------|------|------------------------|--------|--------|
| 1.112 | Seewald, Jeanette | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,45-28,50 | | | | | |
| 1.099 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,52-25,50 | | | | | |
| 1.071 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | 07.07. |
| 8,4-3,42-29,00 | | | | | |
| 1.002 | Gül, Merjem | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,34-19,50 | | | | | |
| 958 | Schröder, Michelle | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,43-20,00 | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------|------|-------------------|--------|--------|
| 955 | Dekker, Antonia | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,2-3,38-18,00 | | | | | |
| 955 | Higgen, Lölfkea | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,2-3,33-18,50 | | | | | |
| 890 | Stark, Maren | 2002 | VfL Germania Leer | Norden | 07.07. |
| 8,9-2,73-25,50 | | | | | |
| 887 | van Rahden, Jule | 2002 | MTV Aurich | Norden | 07.07. |
| 8,8-3,11-20,00 | | | | | |
| 880 | Janßen, Mette | 2002 | LG Uplengen | Norden | 07.07. |
| 8,6-2,67-23,00 | | | | | |

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|------|---------------|--------|--------|
| 1.448 | de Vries, Jette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,52-1,25-25,50 | | | | | |
| 1.407 | Seewald, Jeanette | 2002 | SV BW Borssum | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,45-1,17-28,50 | | | | | |
| 1.298 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,30-1,13-23,00 | | | | | |
| 1.242 | Gül, Merjem | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 7,9-3,34-1,09-19,50 | | | | | |
| 1.198 | Schröder, Michelle | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,5-3,43-1,09-20,00 | | | | | |
| 1.195 | Dekker, Antonia | 2002 | SV Georgsheil | Norden | 07.07. |
| 8,2-3,38-1,09-18,00 | | | | | |
| 1.137 | Higgen, Lölfkea | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,2-3,33-1,01-18,50 | | | | | |
| 1.120 | Janßen, Mette | 2002 | LG Uplengen | Norden | 07.07. |
| 8,6-2,67-1,09-23,00 | | | | | |
| 1.058 | Pietsch, Lisa | 2002 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,0-3,00-1,01-14,50 | | | | | |
| 1.016 | Eilers, Leonie | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,8-3,07-1,05-14,50 | | | | | |

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|---|----------------------|--|--|-----------|--------|
| 35,02 | TV Norden | | | Papenburg | 15.09. |
| Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003) | | | | | |
| 38,17 | Emder LG | | | Papenburg | 15.09. |
| Will, Kira-Malin (2003); Ramaker, Lea (2004); Saueressig, Nadja (2004); Joesten, Kaya (2003) | | | | | |
| 41,40 | VfL Germania Leer | | | Leer | 09.06. |
| Diekhoff (2004); Geiken (2004); Hoff (2004); Schmittert (2004) | | | | | |
| 42,20 | VfL Germania Leer II | | | Leer | 09.06. |
| Burgemeister (2005); Kröger (2005); Lansch (2005); Lünemann (2005) | | | | | |

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|---|------------------------|--|--|-----------|--------|
| 4.015 | TV Norden | | | Moorhusen | 29.06. |
| Wilberts, Femke (2003) - 1.038; Eilers, Leonie (2003) - 823; Eilts, Melina (2003) - 746 | | | | | |
| Buisker, Leonie (2004) - 731; Hoffmeister, Lina (2003) - 677 | | | | | |
| 3.998 | TSV Friesenstolz Riepe | | | Papenburg | 15.09. |
| Freitag, Emily (2003) - 911; Rötger, Anna Lea (2004) - 856; Kastorf, Johanna (2004) - 820 | | | | | |
| Schmidt, Leonie (2004) - 740; Ahlers, Silke (2004) - 671 | | | | | |
| 3.260 | SV Warsingsfehn I | | | Moorhusen | 29.06. |
| Dettmer, Fenna (2003) - 756; Rashiti, Leona (2003) - 749; Coordes, Feentke (2003) - 594 | | | | | |
| Vogt, Jette (2005) - 588; Bloem, Stefanie (2005) - 573 | | | | | |
| 3.253 | Emder LG | | | Papenburg | 15.09. |
| Ramaker, Lea (2004) - 754; Saueressig, Nadja (2004) - 677; Joesten, Kaya (2003) - 655 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|-----------|--------|
| Arnold, Laura (2003) - 609; Will, Kira-Malin (2003) - 558 | | | | | |
| 2.663 VfL Germania Leer | | | | Leer | 05.05. |
| Diekhoff (2004) - 603; Hoff (2004) - 549; Geiken (2004) - 533 | | | | | |
| Röger (2005) - 504; Lünemann (2005) - 474 | | | | | |
| 2.227 SV Warsingsfehn II | | | | Moorhusen | 29.06. |
| Gelten, Milena (2004) - 568; Kroon, Jule (2004) - 517; Tammen, Amke (2004) - 457 | | | | | |
| Vogt, Jule (2006) - 356; Broers, Alina (2005) - 329 | | | | | |

Kinder W09

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 8,0 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 9,00 | Freitag, Emily | 2003 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,01 | Eilts, Melina | 2003 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 8,8 | Dettmer, Fenna | 2003 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 8,8 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 8,8 | Amke, Dirks | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8 | Eilers, Leonie | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 8,9 | Janssen, Neele | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 9,0 | Tebbens, Kim-Lea | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,1 | Rashiti, Leona | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|--------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 3:06,7 | Freitag, Emily | 2003 | TSV Friesenstolz Riepe | Moorhusen | 11.09. |
| 3:14,9 | Janssen, Neele | 2003 | MTV Aurich | Aurich | 01.07. |
| 3:24,4 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 3:33,2 | Dettmer, Fenna | 2003 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 3:42,3 | Rosenberg, Leona | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 3:48,5 | Fuhs, Neetje | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 3:54,3 | Lüpkes, Feemke | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 3,55 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 13.07. |
| 3,35 | Eilers, Leonie | 2003 | TV Norden | Leer | 09.06. |
| 3,27 | Janssen, Neele | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 3,26 | Freitag, Emily | 2003 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,16 | Dettmer, Fenna | 2003 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 3,11 | Amke, Dirks | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 29.06. |
| 3,02 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 3,01 | fuhs, Neeltje | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 2,86 | Rashiti, Leona | 2003 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |
| 2,85 | Hoffmeister, Lina | 2003 | TV Norden | Leer | 09.06. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 25,50 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 24,00 | Tebbens, Kim-Lea | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 20,50 | Janssen, Neele | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 20,00 | Freitag, Emily | 2003 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 19,00 | Feemke, Lüpkes | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 29.06. |
| 18,00 | Amke, Dirks | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 29.06. |
| 17,50 | Lüpkes, Feemke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 17,50 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 16,50 | Dettmer, Fenna | 2003 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 16,50 | fuhs, Neeltje | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 16,50 | Peterssen, Fentje | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07. |
| 16,50 | Eilts, Melina | 2003 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

| | | | | | |
|-----------------|------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 1.038 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,4-3,46-25,50 | | | | | |
| 911 | Freitag, Emily | 2003 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,00-3,26-20,00 | | | | | |
| 905 | Janssen, Neele | 2003 | MTV Aurich | Moorhusen | 29.06. |
| 8,9-3,27-20,50 | | | | | |
| 864 | Tebbens, Kim-Lea | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,0-2,73-24,00 | | | | | |
| 860 | Amke, Dirks | 2003 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 29.06. |
| 8,8-3,11-18,00 | | | | | |
| 846 | Dettmer, Fenna | 2003 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 8,8-3,16-16,50 | | | | | |
| 841 | Dirks, Amke | 2003 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 19.06. |
| 8,8-3,02-17,50 | | | | | |
| 823 | Eilers, Leonie | 2003 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 8,9-3,22-15,00 | | | | | |
| 792 | Eilts, Melina | 2003 | TV Norden | Papenburg | 15.09. |
| 9,01-2,75-16,50 | | | | | |
| 790 | fuhs, Neeltje | 2003 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 9,2-3,01-16,50 | | | | | |

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 8,84 | Wolf, Mila | 2004 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |
| 9,09 | Schmidt, Leonie | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,0 | Rötger, Anna Lea | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 16.06. |
| 9,0 | Ramaker, Lea | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 9,0 | Sowe, Lilli | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 9,30 | Diekhoff, Malin | 2004 | VfL Germania Leer | Papenburg | 15.09. |
| 9,37 | Bornemann, Alida | 2004 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 9,38 | Kastorf, Johanna | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,4 | Buischer, Leonie | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 9,5 | Thieme, Finnja | 2005 | SV BW Borssum | Emden | 16.06. |
| 9,5 | Bloem, Stefanie | 2005 | SV Warsingsfehn | Moorhusen | 29.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|-----------|--------|
| 3:12,55 | Wolf, Mila | 2004 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |
| 3:12,5 | Ramaker, Lea | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 3:21,7 | Rötger, Anna Lea | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 16.06. |
| 3:33,3 | Schmidt, Leonie | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 16.06. |
| 3:51,0 | Kastorf, Johanna | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Moorhusen | 11.09. |
| 3:52,1 | Willms, Anna | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06. |
| 4:01,1 | Tammen, Amke | 2004 | SV Warsingsfehn | Emden | 16.06. |
| 4:06,3 | Schäfer, Silja | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Marienhaf | 19.06. |
| 4:18,93 | Lorenz, Eleah | 2005 | SV BW Borssum | Papenburg | 15.09. |
| 4:21,4 | Schildhauer, Julia | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 16.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 3,37 | Wolf, Mila | 2004 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |
| 3,34 | Rötger, Anna Lea | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 3,05 | Kastorf, Johanna | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 2,86 | Schildhauer, Julia | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 2,86 | Schmidt, Leonie | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 2,86 | Palutke, Kaja | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 2,85 | Ramaker, Lea | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 2,82 | Buischer, Leonie | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 13.07. |

| | | | | | |
|------------------|-------------------|------|------------------------|---------------|--------|
| 2,82 | Imler, Aimy | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 13.07. |
| 2,80 | Thieme, Finnja | 2005 | SV BW Borssum | Leer | 09.06. |
| Schlagball 80g | | | | | |
| 20,50 | Ramaker, Lea | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 19,00 | Cobi, Merle | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Emden | 16.06. |
| 19,00 | Wolf, Mila | 2004 | SV Emden-Harsweg | Emden | 16.06. |
| 19,00 | Rötgert, Anna Lea | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 18,00 | Kastorf, Johanna | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 17,50 | Sowe, Lilli | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 16,50 | Buischer, Leonie | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 16,00 | Ahlers, Silke | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 16,00 | Saueressig, Nadja | 2004 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 16,00 | Palutke, Kaja | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 3-Kampf | | | | | |
| 50m-Weit-S.-Ball | | | | | |
| 900 | Wolf, Mila | 2004 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 15.09. |
| 8,84-3,37-17,00 | | | | | |
| 856 | Rötgert, Anna Lea | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,59-3,34-19,00 | | | | | |
| 838 | Ramaker, Lea | 2004 | Emder LG | Emden | 16.06. |
| 9,0-2,85-20,50 | | | | | |
| 820 | Kastorf, Johanna | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,38-3,05-18,00 | | | | | |
| 740 | Schmidt, Leonie | 2004 | TSV Friesenstolz Riepe | Papenburg | 15.09. |
| 9,09-2,86-12,50 | | | | | |
| 731 | Buischer, Leonie | 2004 | TV Norden | Moorhusen | 29.06. |
| 9,4-2,71-16,50 | | | | | |
| 725 | Sowe, Lilli | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 9,0-2,35-17,50 | | | | | |
| 722 | Palutke, Kaja | 2004 | TSV Langeoog | Wilhelmshaven | 18.09. |
| 9,7-2,86-16,00 | | | | | |
| 708 | Bornemann, Alida | 2004 | TuS Weener | Papenburg | 15.09. |
| 9,37-2,71-13,50 | | | | | |
| 677 | Saueressig, Nadja | 2004 | Emder LG | Papenburg | 15.09. |
| 10,04-2,61-16,00 | | | | | |
| Seniorinnen W30 | | | | | |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:27,8 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Wilhelmshaven | 26.09. |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:25,8 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Emden | 04.04. |
| 12:44,6 | Böhme, Linda | 1982 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 17:40,32 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Papenburg | 28.09. |
| 19:11,7 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Emden | 17.07. |
| 21:26,1 | Böhme, Linda | 1982 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 40:50,0 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Schortens | 05.06. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 36:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 39:44 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------------|------|------------------|-------------|--------|
| 48:23 | Janssen, Claudia | 1980 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| 50:40 | Süßen, Sonja | 1978 | TuS Aurich Ost | Marienhafe | 09.04. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:23:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:28:40 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10. |
| 1:51:51 | Janssen, Claudia | 1980 | TV Norden | Dunum | 24.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,29 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 10,20 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 9,07 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 7,45 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 31,14 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 25,93 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 17,68 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 50,91 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06. |
| 17,92 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 15,26 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 21,47 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 17,16 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 13,70 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Gewicht | | | | | |
| 14,67 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 6,78 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 6,38 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.953 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 46,88-10,08-29,79-21,47-14,67 | | | | | |
| 1.554 | Seidl, Claudia | 1979 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 15,26-8,90-25,57-17,16-6,78 | | | | | |
| 1.230 | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 17,92-6,61-17,68-13,70-6,38 | | | | | |
| Seniorinnen W35 | | | | | |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 13:43,3 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 13:44,6 | Steffens, Viola | 1975 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 23:42,5 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 17.07. |

| | | | | | |
|--|---------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 48:33,1 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 39:01 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Norden | 14.04. |
| 43:57 | Janssen, Michaela | 1974 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 46:15 | Eyhusen, Melanie | 1975 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 48:19 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Ofen | 03.10. |
| 49:49 | Steffens, Viola | 1975 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 50:15 | Langen, Claudia | 1973 | VfL Germania Leer | Münkeboe | 24.08. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:29:43 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Löningen | 23.06. |
| 1:51:27 | Eyhusen, Melanie | 1975 | Fortuna Logabirum | Dunum | 15.09. |
| Marathon | | | | | |
| 3:06:41 | Hoogestraat, Sonja | 1976 | LG Harlingerland | Hamburg | 29.04. |
| Seniorinnen W40 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,1 +0,2 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 29,9 +1,2 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 70,8 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:10,3 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 22:40,4 | Ramaker, Birgit | 1972 | Emder LG | Emden | 17.07. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 48:33,1 | Krawietz, Miriam | 1977 | Emder LG | Emden | 28.10. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 43:59 | Lübben, Astrid | 1971 | LG Ostfriesland | Wilhelmshaven | 17.06. |
| 44:46 | Kannegießer, Margit | 1972 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 46:55 | Meier, Heide | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 09.04. |
| 47:09 | Goos, Anja | 1972 | Emder LG | Marienhaf | 08.06. |
| 47:31 | Saathoff, Claudia | 1970 | TuS Aurich Ost | Marienhaf | 08.06. |
| 10 km Str. Ma. | | | | | |
| 2:25:20 | Fortuna Logabirum | | | Norden | 14.04. |
| Kannegießer, Margit (1972) - 44:46; Dirks, Heike (1963) - 49:28; Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06 | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:40:07 | Kannegießer, Margit | 1972 | Fortuna Logabirum | Oldenburg | 21.10. |
| Marathon | | | | | |
| 3:21:41 | Romberg, Petra | 1970 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 61,1 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |
| Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963); Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957) | | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,45 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 1,23 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,53 +0,1 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| 4,11 +0,0 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,37 +0,0 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 7,05 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 01.04. |
| 6,85 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 16,05 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 20,19 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 21,69 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Gewicht | | | | | |
| 6,47 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 5-Kampf | | | | | |
| 2.592 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 14,1(+0,2)-4,25(+0,0)-6,83-1,45-3:10,3 | | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.608 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 19,57-6,37-16,05-19,49-6,47 | | | | | |
| DAMM Gruppe 2 | | | | | |
| 3.205 | Fortuna Wirdum | | | Emden | 23.09. |

Seniorinnen W45

| | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------|------|-------------------|------------------------|--------|
| 100 m Lauf | | | | | | |
| 15,1 | +1,4 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 200 m Lauf | | | | | | |
| 32,9 | +1,2 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 400 m Lauf | | | | | | |
| 82,9 | | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 3:10,3 | | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 3000 m Lauf | | | | | | |
| 15:13,7 | | Wagner, Irene | 1966 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 16:16,3 | | Schröder-Müller, Elvira | 1967 | Emder LG | Emden | 04.04. |
| 10 km Str. | | | | | | |
| 44:28 | | Gronewold, Elke | 1967 | TV Norden | Marienhaf | 08.06. |
| 47:41 | | Kisch, Annette | 1966 | Fortuna Logabirum | Oldenburg | 11.03. |
| 49:10 | | Rückbrod, Andrea | 1964 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| 49:28 | | Dirks, Heike | 1963 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 50:59 | | Geiken, Marion | 1966 | TuS Aurich Ost | Norden | 14.04. |
| 51:06 | | Schmidt, Kerstin | 1965 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 53:12 | | Keck, Birgit | 1967 | LG Ostfriesland | Marienhaf | 08.06. |
| 53:27 | | Fisser, Gisela | 1965 | TV Norden | Münkeboe | 24.08. |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:52:06 | | Dirks, Heike | 1963 | Fortuna Logabirum | Dunum | 15.09. |
| 1:55:13 | | Klüver, Silke | 1963 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| Marathon | | | | | | |
| 3:21:41 | | Romberg, Petra | 1970 | MTV Aurich | Frankfurt | 28.10. |
| Hochsprung | | | | | | |
| 9,37 | +0,0 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| 1,29 | | Trei, Anke | 1980 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Weitsprung | | | | | | |
| 3,86 | +0,3 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| Kugelstoß 4 kg | | | | | | |
| 6,02 | | Gerken, Regina | 1965 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |
| 5,84 | | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Emden | 23.09. |
| Speerwurf 600 g | | | | | | |
| 16,98 | | Gerken, Regina | 1965 | Fortuna Wirdum | Marienhaf | 20.06. |

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|---|-----------------------|------|-------------------|---------------|--------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 16,2 +0,0 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 32,9 +1,2 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09. |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:46,1 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 11:13,32 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Wilhelmshaven | 05.05. |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 19:15,49 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05. |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 45:16,2 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Warsingsfehn | 04.09. |
| 10 km Str. | | | | | |
| 39:56 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Norden | 14.04. |
| 45:35 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Haren | 20.07. |
| 46:15 | Leinen, Petra | 1960 | TuS Norderney | Aurich | 16.06. |
| 47:05 | Ringena, Marion | 1959 | Emder LG | Ofen | 03.10. |
| 48:59 | Glanzer, Elfriede | 1961 | SV Ochtersum | Norden | 14.04. |
| 49:51 | Schädler, Susan | 1959 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 49:51 | de Buhr, Herta | 1960 | Fortuna Logabirum | Norden | 14.04. |
| 52:23 | Hoffmann, Luise | 1958 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 54:31 | Hausmann, Hilke | 1961 | Emder LG | Marienhafe | 08.06. |
| 54:34 | Brinkmann, Frieda | 1960 | Fortuna Logabirum | Marienhafe | 09.04. |
| 10 km Str. Ma. | | | | | |
| 2:26:47 | Emder LG | | | Norden | 14.04. |
| Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05; Kortylack, Gisela (1956) - 49:16 | | | | | |
| 2:33:26 | Fortuna Logabirum | | | Norden | 14.04. |
| de Buhr, Herta (1960) - 49:51; Schädler, Susan (1959) - 49:51; Brinkmann, Frieda (1960) - 53:44 | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:36:39 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Bremen | 07.10. |
| 1:44:02 | Ringena, Marion | 1959 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:51:19 | de Buhr, Herta | 1960 | Fortuna Logabirum | Marienhafe | 08.06. |
| 1:53:37 | Schaedler, Suan | 1959 | Fortuna Logabirum | Oldenburg | 21.10. |
| Halbmarathon Ma. | | | | | |
| 5:20:38 | Emder LG | | | Oldenburg | 21.10. |
| Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23 | | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 3:45:11 | Pilney, Bettina | 1962 | SV EMS Jemgum | Löningen | 23.06. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,10 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |

| | | | | | | |
|--|-------|-------------------|------|----------------|-------------|--------|
| Weitsprung | | | | | | |
| 3,59 | -0,1 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Kugelstoß | 3 kg | | | | | |
| 8,50 | | Georg, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| Diskuswurf | 1 kg | | | | | |
| 23,51 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Hammerwurf | 3 kg | | | | | |
| 31,77 | | Georg, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09. |
| Speerwurf | 500 g | | | | | |
| 19,88 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Gewicht | | | | | | |
| 9,07 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 5-Kampf | | | | | | |
| 2.022 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 16,2(+0,0)-3,05(-0,2)-8,33-1,10-3:46,1 | | | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | | |
| 2.601 | | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
| 30,74-8,50-21,96-17,68-9,07 | | | | | | |
| Seniorinnen W55 | | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | | |
| 16,2 | +0,0 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| 10 km Str. | | | | | | |
| 48:26 | | Schulz, Evelyn | 1957 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 49:16 | | Kortylack, Gisela | 1956 | Emder LG | Norden | 14.04. |
| 50:23 | | Broer, Heide | 1957 | Fortuna Wirdum | Oldenburg | 21.10. |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:47:13 | | Kortylack, Gisela | 1956 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| 1:48:23 | | Schulz, Evelyn | 1957 | Emder LG | Oldenburg | 21.10. |
| Kugelstoß | 3 kg | | | | | |
| 9,22 | | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| 6,82 | | Broer, Heide | 1957 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06. |
| Diskuswurf | 1 kg | | | | | |
| 24,63 | | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Wunstorf | 09.06. |

| | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------|------|----------------|------------------------|--------|
| Hammerwurf 3 kg 37,21 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Holtland | 12.05. |
| Speerwurf 500 g 19,25 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| Gewicht 12,81 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 3.410 32,77-9,22-23,42-19,25-12,81 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04. |
| Seniorinnen W60 | | | | | |
| 100 m Lauf 17,1 +0,0 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 800 m Lauf 3:43,5 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07. |
| 10 km Str. 53:56 | Schneider, Christine | 1948 | Ender LG | Bremen | 07.10. |
| 55:34 | Rabenberg, Dora | 1952 | TV Bunde | Norden | 14.04. |
| 56:18 | Engelbarts, Foline | 1949 | Ender LG | Ofen | 03.10. |
| 59:04 | Klinkenborg, Margit | 1952 | TV Norden | Marienhafte | 09.04. |
| Hochsprung 0,95 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 20.06. |
| Weitsprung 3,25 +0,1 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
| Kugelstoß 3 kg 6,20 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 04.07. |
| Diskuswurf 1 kg 13,15 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 04.07. |
| Hammerwurf 3 kg 15,10 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 04.07. |
| Speerwurf 400 g 12,90 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 04.07. |
| Gewicht 6,06 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 04.07. |

5-Kampf

| | | | | | |
|-------|---------------|------|----------------|-----------|--------|
| 2.275 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 15.07. |
|-------|---------------|------|----------------|-----------|--------|

17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5

Wurf-Mehrkampf

| | | | | | |
|-------|---------------|------|----------------|------------|--------|
| 1.743 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 04.07. |
|-------|---------------|------|----------------|------------|--------|

15,10-6,20-13,15-12,90-6,06

Seniorinnen W65

| | | | | | |
|-------------|----------------|------|-----------------------|--------|--------|
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 24:07,3 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Aurich | 01.07. |

| | | | | | |
|--------------|----------------|------|-----------------------|---------------|--------|
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 48:35,23 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Zgorzelec/POL | 18.08. |

| | | | | | |
|------------|----------------|------|-----------------------|--------|--------|
| 10 km Str. | | | | | |
| 48:45 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Norden | 14.04. |

| | | | | | |
|----------|----------------|------|-----------------------|------------|--------|
| Marathon | | | | | |
| 4:15:17 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Htadek/CZE | 25.08. |

Ostfrieslandrekorde

Männer

| | | | | | |
|--------------------|--|------|----------------------|------------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 10,60 | Siewert, Andre | 1986 | TV Norden | Braunschweig | 29.07.2005 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 21,49 * | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Itzehoe | 20.08.1989 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 47,17 | Steinke, Michael | 1964 | TV Norden | Hannover | 16.07.1989 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 1:48,33 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Leverkusen | 31.07.2009 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:24,6 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Menden | 02.08.1980 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 3:52,6 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Dortmund | 15.09.1979 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 8:34,4 | Heidergott, Enno | 1971 | SV Concordia Ihrhove | Aurich | 02.07.1993 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 14:42,1 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Ihrhove | 15.07.1994 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 30:19,19 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Delmenhorst | 04.06.1994 |
| 10km Lauf | | | | | |
| 31:00 | Immega, Stefan | 1984 | LG Harlingerland | Hamburg | 14.09.2008 |
| 10 km Str | | | | | |
| 1:38:04 | LG Harlingerland Salih (1981) - 32:58; Immega (1984) - 31:35; Groenhagen (1968) - 33:31 | | | Lüchow | 13.04.2008 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:07:00 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Den Haag | 27.03.1994 |
| Halbmarathon Ma. | | | | | |
| 3:44:19 | LG Ostfriesland Hörnemann (1962) - 1:15:18; Mühlenbrock (1975) - 1:13:36; Ludwig, Reinhard (1959) - 1:15:25 | | | Schortens | 02.04.2000 |
| Marathon | | | | | |
| 2:24:28 | Immega, Stephan | 1984 | LG Harlingerland | Frankfurt | 26.10.2008 |
| Marathon.Ma | | | | | |
| 7:32:46 | LG Ostfriesland Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940) | | | Bremen | 24.04.1983 |
| 100 km | | | | | |
| 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 14,22 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Götzis/AUT | 31.05.1992 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 52,03 | Schweter, Gregor | 1965 | TV Norden | Oldenburg | 15.07.1990 |
| 3000 m Hind. | | | | | |
| 9:12,56 | Heidergott, Enno | 1971 | SV Concordia Ihrhove | Berlin | 18.07.1992 |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 41,33 | TV Norden Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986); Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989) | | | Erfurt | 21.07.2007 |
| 4 x 400 m | | | | | |
| 3:10,20 | TV Norden Schweter (1965); Müller, Frank (1968); Kleemann (1965); Steinke (1964) | | | Düsseldorf | 12.08.1980 |
| 3 x 1000 m Staffel | | | | | |
| 7:31,78 | StG TV Norden - VfL Germ. Leer Wiechmann, Steffen (1988); Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988) | | | Neustadt am Rbg. | 29.04.2012 |
| Hochsprung | | | | | |
| 2,17 | Kohle, Thomas | 1980 | TuS Eintracht Hinte | Schweinfurt | 28.07.2001 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 5,10 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Atlanta/USA | 01.08.1996 |
| Weitsprung | | | | | |
| 7,63 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Salzgitter | 21.06.1990 |
| Dreisprung | | | | | |
| 16,49 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Hamburg | 12.08.1989 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 16,83 | Dinkela, Holger | 1965 | SV Georgsheil | Leer | 16.09.1989 |

| | | | | | |
|--------------------------|---|------|------------|----------------|------------|
| Diskuswurf 57,24 | Isenecker, Roland | 1972 | TV Norden | Soltau | 05.06.2002 |
| Hammerwurf 49,46 | Kowalczyk, Harm | 1956 | MTV Aurich | Ihlow | 16.06.1983 |
| Speerwurf 71,64 | Bieck, Marcus | 1969 | TV Norden | Bad Oeynhausen | 22.04.1995 |
| 5-Kampf 4.013 | Müller, Frank ----- | 1968 | TV Norden | Attendorn | 21.05.1989 |
| 5-Kampf 11.062 | TV Norden | | | Attendorn | 21.05.1989 |
| Ma. 10-Kampf 8.256 | Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965) Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Salzgitter | 21.06.1990 |
| | 10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62 | | | | |

Frauen

| | | | | | |
|---|---|------|---------------------|------------------|------------|
| 100 m Lauf 12,02 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Stade | 02.05.1992 |
| 200 m Lauf 24,04 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Bremen | 23.07.1994 |
| 400 m Lauf 52,92 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Arnsberg | 29.05.1994 |
| 800 m Lauf 2:01,29 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Schwechat/AUT | 27.08.1983 |
| 1500 m Lauf 4:19,25 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Kevelaar | 11.06.1984 |
| 3000 m Lauf 9:19,98 | Janhsen, Frieda | 1965 | VfL Ockenhausen | Koblenz | 29.08.1984 |
| 5000 m Lauf 17:06,04 | Janhsen, Frieda | 1965 | VfL Ockenhausen | Leer | 19.04.1986 |
| 10000 m Lauf 36:43,50 | Bontjer, Hilde | 1963 | SV Holtland | Hannover | 16.05.1987 |
| Stundenlauf 14.324 | Piotrowski, Heike | 1982 | LG Harlingerland | Schortens | 05.06.2012 |
| 10 km Str. 36:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04.2012 |
| 10 km Str.Ma. 1:55:11 | LG Harlingerland Jürrens, Inga (1982) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20 | | | Norden | 14.04.2012 |
| Halbmarathon 1:23:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10.2012 |
| Halbmarathon Ma. 4:19:04 | LG Harlingerland Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34; Piotrowski, Heike (1982) - | | | Oldenburg | 21.10.2012 |
| 1:28:40 Marathon 2:59:26 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Bremen | 04.10.2009 |
| 100 m Hürden 13,58 * | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Scheeßel | 18.05.1997 |
| 400 m Hürden 54,22 | Rieger, Silvia | 1970 | SV Emden-Harsweg | Johannesburg/RSA | 11.09.1998 |
| 4 x 100 m 48,41 | SV Georgsheil | | | Lüchow | 13.06.1982 |
| Staffel 4 x 400 m Staffel 3:41,50 | Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965) SV Emden-Harsweg | | | Berlin | 05.07.1998 |
| 3 x 800 m Staffel 6:18,88 | Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970) VfL Ockenhausen Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966) | | | Berlin | 21.07.1985 |

| | | | | | |
|----------------|--|------|----------------------------|--------------|------------|
| Hochsprung | | | | | |
| 1,80 | Blum, Mareike | 1990 | TV Norden | Hamel | 29.06.2008 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,20 | de Boer, Tina | 1988 | VfL Germania Leer | Braunschweig | 30.06.2007 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,10 | Galts, Elke | 1961 | TUS Esens | Friedeburg | 18.07.1979 |
| Dreisprung | | | | | |
| 13,08 | Saathoff, Lena | 1992 | SV Georgsheil | Garbsen | 22.05.2011 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 14,83 | Beyer, Inga | 1974 | SV Holtland | Oldenburg | 23.06.1993 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 54,30 | Kielmann, Sonka | 1992 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Jena | 07.08.2011 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 70,73 | Bunjes, Andrea | 1976 | SV Holtland | Athen/GRE | 23.08.2004 |
| Speerwurf | | | | | |
| 41,51 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Zeven | 18.07.1999 |
| 7-Kampf | | | | | |
| 5.242 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Zeven | 17.07.1999 |
| | 14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39--- | | | | |

Männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|---|------|------------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 10,60 * | André, Siewert | 1986 | TV Norden | Braunschweig | 29.07.2005 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 21,5 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Wilhelmshaven | 23.08.1987 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 48,30 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 05.07.2007 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 1:51,49 | Onken, Jan-Gerhard | 1988 | VfL Germania Leer | Ulm | 05.06.2007 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:24,6 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Menden | 02.08.1980 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 3:52,6 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Dortmund | 15.09.1979 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 8:37,8 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Bremen | 30.09.1979 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 14:49,0 | Sander, Michael | 1956 | VfL Germania Leer | Gretesch | 29.09.1974 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 31:46,1 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Leer | 18.04.1980 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 32:59 | Lauterjung, Kay | 1980 | TuS Eintracht Hinte | Alfeld | 15.03.1998 |
| 10 km Str Ma. | | | | | |
| 1:45:57 | VfL Germania Leer | | | Wolfenbüttel | 18.03.2007 |
| | Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14; | | | | |
| | Meyer, Dennis (1989) - 35:35; Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08 | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:12:38 | Harwardt, Valentin | 1977 | Emder Laufgemeinschaft | Löningen | 27.10.1996 |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 14,51 * | Weber, Steffen | 1984 | TV Norden | Hamel | 09.06.2002 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 54,56 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Scheeßel | 18.05.1986 |
| 2000 m Hind. | | | | | |
| 5:59,4 | Sander, Michael | 1956 | VfL Germania Leer | Gelsenkirchen | 21.07.1974 |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 42,30 | TV Norden | | | Ulm | 05.08.2007 |
| | Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989); | | | | |
| | Eilers, Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990) | | | | |
| 4 x 400 m Staffel | | | | | |
| 3:24,2 | LG Nordenham | | | Wolfenbüttel | 11.06.1972 |
| | Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|------|---------------------|--------------|--|------------|
| 3 x 1000 m Staffel | | | | | | |
| 7:37,97 | SV BW Borssum | | | Düsseldorf | | 11.08.1990 |
| | Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971) | | | | | |
| Hochsprung | | | | | | |
| 2,12 | Kohle, Thomas | 1980 | TuS Eintracht Hinte | Duisburg | | 11.07.1999 |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| 4,30 | Tebben, Volker | 1979 | TV Norden | Wesel | | 31.08.1997 |
| Weitsprung | | | | | | |
| 7,48 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Hannover | | 27.09.1987 |
| Dreisprung | | | | | | |
| 15,84 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Hamburg | | 15.08.1987 |
| Kugelstoß | | | | | | |
| 17,64 | Dinkela, Holger | 1965 | SV Georgsheil | Georgsheil | | 26.09.1983 |
| Diskuswurf | | | | | | |
| 56,41 | Mücher, Dennis | 1980 | SV Georgsheil | Georgsheil | | 21.07.1999 |
| Hammerwurf | | | | | | |
| 51,20 | Pohl, Holger | 1960 | SV Holtland | Ilse | | 18.09.1976 |
| Speerwurf | | | | | | |
| 67,93 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Rostock | | 21.09.2002 |
| 5-Kampf3.862 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Wesel | | 30.08.1997 |
| | 11,14-7,14-13,92-1,87-50,86----- | | | | | |
| 5-Kampf Ma. | | | | | | |
| 14.852 | VfL Germania Leer | | | Zeven | | 17.07.1999 |
| | Ruchel (1980) - 3.325; Seinscheidt (1980) - 3.161; Warfrsmann (1980) - 3.115 Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329 | | | | | |
| 10-Kampf | | | | | | |
| 6.950 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Vaterstetten | | 31.08.1996 |
| | ----/---- | | | | | |
| 10-KampfMa. | | | | | | |
| 19.767 | TV Norden | | | Wesel | | 30.08.1997 |
| | Rabentein (1978) - 6.927; Tebben (1979) - 6.751; Bellmann (1978) - 6.089 | | | | | |

Männliche Jugend U18

| | | | | | | |
|----------------|---|------|------------------|-------------|--|------------|
| 100 m Lauf | | | | | | |
| 11,00 * | Kutscher, Onno | 1980 | TV Norden | Lüdenscheid | | 05.07.1997 |
| 200 m Lauf | | | | | | |
| 22,44 * | André, Siewert | 1986 | TV Norden | Papenburg | | 26.09.2003 |
| 400 m Lauf | | | | | | |
| 49,3 | Brumund, Rudolf | 1954 | TuRa Marienhaf | Bremen | | 20.05.1971 |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 1:54,90 | Nauermann, Oliver | 1991 | TV Norden | Jüterborg | | 06.09.2008 |
| 1000 m Lauf | | | | | | |
| 2:29,43 | Wollers, Arne | 1982 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | | 24.03.1999 |
| 1500 m Lauf | | | | | | |
| 3:54,2 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Göttingen | | 30.07.1978 |
| 3000 m Lauf | | | | | | |
| 8:46,8 | Schlachter, Henri | 1961 | TuS Pewsum | Emden | | 28.06.1978 |
| 5000 m Lauf | | | | | | |
| 15:26,6 | Steffens, Johann | 1959 | TuS Pewsum | Oldenburg | | 05.06.1976 |
| 10000 m Lauf | | | | | | |
| 33:36,0 | Jürrens, Harry | 1957 | TuS Pewsum | Pewsum | | 20.04.1974 |
| 10 km Str. | | | | | | |
| 33:57 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Rönne/DK | | 27.07.2012 |
| 10 km Str. Ma. | | | | | | |
| 1:49:40 | VfL Germania Leer | | | Ofen | | 03.10.2006 |
| | Meyer (1989) - 36:07; Heitkötter, Wilko (1990) - 36:23; Schneider, Mirco (1989) - 37:10 | | | | | |
| Halbmarathon | | | | | | |
| 1:19:24 | Schoon, Volker | 1976 | MTV Aurich | Bremerhaven | | 17.10.1993 |

| | | | | | | |
|----------------|---|--|------|----------------------|-----------------|------------|
| 110 m Hürden | | | | | | |
| 14,48 | * | Peters, Johannes | 1983 | TV Norden | Dresden | 14.07.2000 |
| 400 m Hürden | | | | | | |
| 56,68 | | Alberding, Nik | 1985 | TV Norden | Mönchengladbach | 28.06.2002 |
| 2000 m Hind. | | | | | | |
| 6:22,86 | | Haedke, Keno | 1980 | SV Concordia Ihrhove | Lüdenscheid | 03.07.1997 |
| 4 x 100 m | | | | | | |
| 43,38 | | TV Norden | | | Oldenburg | 06.09.1980 |
| Staffel | | Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke | | | | |
| 3 x 1000 m | | | | | | |
| 8:07,2 | | TuS Pewsum | | | Emden | 27.06.1975 |
| Staffel | | Weiß (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958) | | | | |
| Hochsprung | | | | | | |
| 2,09 | | Greve, Gunnar | 1976 | VfL Germania Leer | Dortmund | 03.07.1993 |
| Stabhochsprung | | | | | | |
| 4,01 | | Aßmann, Bodo | 1981 | TV Norden | Papenburg | 25.08.1996 |
| Weitsprung | | | | | | |
| 7,06 | | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Hannover | 29.09.1985 |
| Dreisprung | | | | | | |
| 14,99 | | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Stade | 04.10.1985 |
| Kugelstoß | | | | | | |
| 17,97 | | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Bremen | 18.06.2000 |
| Diskuswurf | | | | | | |
| 54,65 | | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 01.07.2000 |
| Hammerwurf | | | | | | |
| 58,02 | | Pohl, Holger | 1960 | SV Holtland | Holtland | 05.07.1976 |
| Speerwurf | | | | | | |
| 70,63 | | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Leer | 13.10.2000 |
| 5-Kampf | | | | | | |
| 3.128 | | Weber, Steffen | 1984 | TV Norden | Zeven | 30.06.2001 |
| | | 11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11----- | | | | |
| 10-Kampf | | | | | | |
| 5.787 | | Weber, Steffen | 1984 | TV Norden | Osnabrück | 15.09.2001 |
| | | 11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91 | | | | |
| 10-KampfMa. | | | | | | |
| 18.027 | | TV Norden | | | Salzgitter | 27.05.1995 |
| | | Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096 | | | | |

Männliche Jugend U16

| | | | | | | |
|--------------------|--|---|--|--|-----------|------------|
| 5 km Str Ma. | | | | | | |
| 56:01 | | VfL Germania Leer | | | Leer | 03.10.1992 |
| | | Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau | | | | |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | | |
| 46,04 | | TV Norden | | | Celle | 26.06.2004 |
| | | Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker (1989) | | | | |
| 3 x 1000 m Staffel | | | | | | |
| 8:21,6 | | TuS Pewsum | | | Wolfsburg | 31.05.1973 |
| | | Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959) | | | | |
| 4-Kampf Ma. | | | | | | |
| 10.358 | | TV Norden | | | Bremen | 29.08.2004 |
| | | Moseev (1989); Stein ; Weege Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker | | | | |
| Block Mannschaft | | | | | | |
| 12.917 | | TV Norden | | | Hinte | 15.05.2004 |
| | | Moseev ; Stein ; Weege Eilers, Saarko (1989); Becker | | | | |

Jugend M15

| | | | | | |
|------------------------|--|------|----------------------------|-------------|------------|
| 100 m Lauf 11,71 | Becker, Florian | 1989 | TV Norden | Celle | 27.06.2004 |
| 300 m Lauf 38,38 | Spormann, Patrick | 1993 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Jüterborg | 07.09.2008 |
| 800 m Lauf 2:10,38 | Penon, Jann | 1997 | MTV Aurich | Celle | 30.06.2012 |
| 1000 m Lauf 2:37,17 | Nauermann, Oliver | 1991 | TV Norden | Lübeck | 02.09.2006 |
| 2000 m Lauf 5:54,4 | Nauermann, Oliver | 1991 | TV Norden | Leer | 09.09.2006 |
| 3000 m Lauf 9:02,59 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Büdelndorf | 08.09.2012 |
| 5 km Str. 16:14 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Norden | 14.04.2012 |
| 80 m Hürden 10,62 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Munster | 05.09.1993 |
| Hochsprung 1,93 | Greve, Gunnar | 1976 | VfL Germania Leer | Westerstede | 08.09.1991 |
| Stabhochsprung 4,01 | Aßmann, Bodo | 1981 | TV Norden | Papenburg | 25.08.1996 |
| Weitsprung 6,39 | Schaumburg, Udo | 1972 | MTV Aurich | Osnabrück | 13.09.1987 |
| Dreisprung 13,27 | Stevens, Dirk | 1966 | TuS Pewsum | Holzminden | 05.09.1981 |
| Kugelstoß 17,66 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 23.09.1998 |
| Diskuswurf 59,22 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 11.10.1997 |
| Hammerwurf 60,76 | Schweer, Nico | 1996 | SV Holtland | Holtland | 10.09.2011 |
| Speerwurf 53,85 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Gladbeck | 26.05.2012 |
| Ballwurf 200g 86,50 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Hilden | 27.09.1998 |
| 4-Kampf 2.364 | Peters, Derk 11,8-5,66-15,21-1,64----- | 1991 | SV Georgsheil | Aurich | 16.09.2006 |
| Block S/S 2.874 | Höing, Aaron 12,21(+1,0)-12,02(+0,9)-5,80-1,76-40,40----- | 1996 | VfL Germania Leer | Coesfeld | 02.06.2011 |
| Block Lauf 2.495 | Onken, Jan-Gerhard 12,80-12,56-5,20-43,00-6:25,19----- | 1988 | SV Warsingsfehn | Lage | 09.08.2003 |
| Block Wurf 3.040 | Peters, Derk 11,97-11,93-5,61-15,95-42,19----- | 1991 | SV Georgsheil | Zeven | 09.07.2006 |

Jugend M14

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------|------|------------------------|--------|------------|
| 100 m Lauf 11,8 | Janssen, Stephan | 1967 | Fortuna Wirdum | Nn | 01.01.1981 |
| 800 m Lauf 2:14,97 | Schnackenberg, Thomas | 1998 | Ender Laufgemeinschaft | Celle | 30.06.2012 |
| 1000 m Lauf 2:42,24 | Nauermann, Oliver | 1991 | TV Norden | Lübeck | 13.08.2005 |
| 2000 m Lauf 6:03,6 | Schlachter, Henri | 1961 | LG Uplengen | Pewsum | 04.08.1975 |
| 3000 m Lauf 9:18,44 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Köln | 04.05.2011 |
| 5 km Str. | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|--|------|-------------------|---------------|------------|
| 16:40 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Norden | 16.04.2011 |
| 80 m Hürden | | | | | |
| 11,42 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Osterode | 30.08.1992 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,84 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Munster | 24.05.1992 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,00 | Schaumburg, Udo | 1978 | MTV Aurich | Aurich | 21.09.1986 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,06 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Göttingen | 28.05.1992 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 16,73 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Halle | 18.05.1997 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 59,22 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 11.10.1997 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 56,49 | Schweer, Nico | 1996 | SV Holtland | Hameln | 03.07.2010 |
| Speerwurf | | | | | |
| 49,04 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Rostock | 28.08.2011 |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 84,00 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Aurich | 22.05.1997 |
| 4-Kampf | | | | | |
| 2.135 | Wietoska, Torsten | 1989 | VfL Germania Leer | Norden | 06.09.2003 |
| | 12,6-5,34-12,20-1,62----- | | | | |
| Block S/S | | | | | |
| 2.527 | Thielecke-Klein, Paul | 1986 | TV Norden | Wilhelmshaven | 29.09.2000 |
| | 13,0(+0,1)-12,3(+0,3)-4,90(+0,5)-1,64-30,53----- | | | | |
| Block Lauf | | | | | |
| 2.328 | de Vries, Holger | 1993 | TV Norden | Hameln | 24.06.2007 |
| | 13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88----- | | | | |
| Block Wur | | | | | |
| 2.898 | Peters, Derk | 1991 | SV Georgsheil | Rhede | 06.08.2005 |
| | 12,35-12,53-5,60-13,75-42,96----- | | | | |

Männliche Jugend U14

| | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--------------|------------|
| 5 km Str Ma. | | | | | |
| 57:07 | VfL Germania Leer | | | Ihrhove | 29.06.1991 |
| | Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978) | | | | |
| 4 x 75 m Staffel | | | | | |
| 36,84 | TV Norden | | | Papenburg | 15.09.2002 |
| | Eilers, Saarko (1989); Moseev ; Scheutwinkel, Wilke (1989); Stein | | | | |
| 3 x 1000 m Staffel | | | | | |
| 9:35,4 | VfL Germania Leer | | | Remels | 27.04.1991 |
| | Müller ; Cavigalli ; Woltermann | | | | |
| 4-Kampf | | | | | |
| 8.522 | TV Norden | | | Warsingsfehn | 17.08.2002 |
| Ma. | Moseev (1989) - 1.852; Stein (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742 | | | | |
| | Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990) - 1.491 | | | | |
| Block Mannschaft | | | | | |
| 10.267 | Fortuna Wirdum | | | Hinte | 27.08.2005 |

Jugend M13

| | | | | | |
|-------------|-------------------|------|-------------------|--------------|------------|
| 75 m Lauf | | | | | |
| 9,2 | Fengkohl, Dennis | 1992 | Fortuna Wirdum | Leer | 17.09.2005 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:33,83 | Schneider, Jan | 1999 | VfL Germania Leer | Papenburg | 16.09.2012 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:50,97 | Nauermann, Oliver | 1991 | TV Norden | Celle | 27.06.2004 |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 6:18,6 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Warsingsfehn | 10.08.2010 |

| | | | | | |
|----------------|--|------|-------------------|---------------|------------|
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:56,1 | Woltermann, Jan | 1978 | VfL Germania Leer | Melle | 11.09.1991 |
| 5 km Str. | | | | | |
| 17:19 | Woltermann, Jan | 1978 | VfL Germania Leer | Ihrhove | 29.06.1991 |
| 60 m Hürden | | | | | |
| 8,9 | Hinrichs, Ingo | 1978 | SV Georgsheil | Georgsheil | 11.09.1991 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,70 | Ewen, Ralf | 1972 | TV Norden | Braunschweig | 29.09.1985 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,40 | Rabenstein, Jens | 1978 | TV Norden | Aurich | 07.10.1991 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,76 | Peters, Derk | 1991 | SV Georgsheil | Papenburg | 24.09.2004 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 18,09 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Hinte | 17.05.1996 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 59,00 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Hesel | 28.09.1996 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 50,36 | Broer, Renke | 1992 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 09.10.2005 |
| Speerwurf | | | | | |
| 52,56 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 09.10.1996 |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 81,50 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Georgsheil | 19.06.1996 |
| 3-Kampf | | | | | |
| 1.509 | Moseev, Anton 9,6-5,45-54,50----- | 1989 | TV Norden | Wilhelmshaven | 27.09.2002 |
| 4-Kampf | | | | | |
| 2.028 | Peters, Derk 9,6-5,32-1,58-57,00----- | 1991 | SV Georgsheil | Norden | 04.09.2004 |
| Block S/S | | | | | |
| 2.365 | Peters, Derk 10,0-10,1-5,21-1,44-51,50----- | 1991 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 09.07.2003 |
| Block Lauf | | | | | |
| 2.202 | Onken, Ole 10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9----- | 1996 | LAC Emden/Aurich | Leer | 16.05.2009 |
| Block Wurf | | | | | |
| 2.830 | Peters, Derk 9,4-9,9-5,36-13,99-39,22----- | 1991 | SV Georgsheil | Georgsheil | 24.07.2004 |
| Jugend M12 | | | | | |
| 75 m Lauf | | | | | |
| 9,6 | Peters, Derk | 1991 | 8103 | Norden | 06.09.2003 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:41,40 | Wendeling, Sören | 2000 | MTV Aurich | Leer | 09.06.2012 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 3:01,03 | Woltermann, Jan | 1978 | VfL Germania Leer | Hennen | 17.06.1990 |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 6:30,8 | Woltermann, Jan | 1978 | VfL Germania Leer | Melle | 05.09.1990 |
| 5 km Str. | | | | | |
| 17:32 | Valentin, David | 1997 | TV Norden | Marienhafe | 14.08.2009 |
| 60 m Hürden | | | | | |
| 10,1 | Peters, Derk | 1991 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 09.07.2003 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,56 | Willms, Holger | 1978 | TV Norden | Aurich | 05.05.1990 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,01 | Kruse, Frank | 1980 | Fortuna Wirdum | Papenburg | 13.09.1992 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,53 | Peters, Derk | 1991 | SV Georgsheil | Norden | 06.09.2003 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 14,25 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Wirdum | 04.08.1995 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 44,10 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Wirdum | 04.08.1995 |

| | | | | | |
|------------------------|---|------|----------------------------|-----------------|------------|
| Hammerwurf 42,27 | Broer, Renke | 1992 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 03.10.2004 |
| Speerwurf 44,18 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Dörpen | 16.06.1995 |
| Ballwurf 200g 66,50 | Bergmann, Sven | 1983 | SV Georgsheil | Moorhusen | 20.09.1995 |
| 3-Kampf 1.508 | Peters, Derk 9,6-5,53-53,00----- | 1991 | SV Georgsheil | Aurich | 29.09.2003 |
| 4-Kampf 1.966 | Peters, Derk 9,6-5,53-1,55-45,00----- | 1991 | 8103 | Aurich | 29.09.2003 |
| Block S/S 2.365 | Peters, Derk 10,0-10,1-5,21-1,44-51,50----- | 1991 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 09.07.2003 |
| Block Lauf 2.063 | Galetzka, Cederic 10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1----- | 1993 | Fortuna Wirdum | Hinte | 27.08.2005 |
| Block Wur 2.261 | Peters, Derk 9,8-13,4-5,30-11,43-25,73----- | 1991 | SV Georgsheil | Hinte | 17.05.2003 |
| Block Basis 1.921 | Karsten, Jonah 10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75 | 2000 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Stuhr-Moordeich | 08.07.2012 |

Männliche Kinder U12

| | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--------------|------------|
| 4 x 50 m Staffel 29,30 | TV Norden Eilers, Saarko (1989); Mersmann (1989); Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989) | | | Papenburg | 09.09.2000 |
| 3 x 1000 m Staffel 10:38,3 | TV Norden de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993) | | | Moorhusen | 29.08.2004 |
| 3-Kampf Ma. 5.303 | TV Norden Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988) Bienhoff (1987); Christians (1987) | | | Norden | 23.09.1998 |
| 4-Kampf Ma. 6.987 | TV Norden Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988) Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988) | | | Warsingsfehn | 11.07.1999 |

Kinder M11

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|------|----------------------------|---------------|------------|
| 50 m Lau 7,1 | Willms, Jochen | 1981 | SV Concordia Ihrhove | Warsingsfehn | 13.09.1991 |
| 50 m Lauf 7,1 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | 05.06.2011 |
| 800 m Lauf 2:57,5 | Bohlken, Lutz | 2001 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09.2012 |
| 1000 m Lauf 3:07,2 | Goesmann, Frank | 1978 | LG Uplengen | Wilhelmshaven | 17.05.1988 |
| 5 km Str. 19:24 | Buttjer, Steffen | 1986 | Fortuna Wirdum | Leer | 19.10.1996 |
| 5 km Str. 19:24 | van Heuveln, Sönke | 1990 | TuS Weener | Oldenburg | 21.10.2001 |
| Hochsprung 1,38 | Karsten, Jonah | 2000 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Warsingsfehn | 05.06.2011 |

| | | | | | | |
|----------------------|---|------|----------------------------|---------------|--|------------|
| Weitsprung | | | | | | |
| 4,90 | Peters, Derk | 1991 | SV Georgsheil | Georgsheil | | 25.09.2002 |
| Schlagball 80g | | | | | | |
| 64,50 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Wirdum | | 29.03.2008 |
| 3-Kampf | | | | | | |
| 1.241 | Eilers, Malte 7,6-4,10-63,00----- | 1997 | TV Norden | Norden | | 05.07.2009 |
| 4-Kampf | | | | | | |
| 1.609 | Eilers, Malte 7,6-4,10-1,29-63,00----- | 1997 | TV Norden | Norden | | 05.07.2009 |
| Kinder M10 | | | | | | |
| 50 m Lauf | | | | | | |
| 7,1 | Willms, Jochen | 1981 | SV Concordia Ihrhove | Warsingsfehn | | 13.09.1991 |
| 50 m Lauf | | | | | | |
| 7,1 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | | 05.06.2011 |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 2:55,4 | Luikenga, Mattis | 2003 | SV Warsingsfehn | Warsingsfehn | | 06.05.2012 |
| 5 km Str | | | | | | |
| 19:24 | Buttjer, Steffen | 1986 | Fortuna Wirdum | Leer | | 19.10.1996 |
| Hochsprung | | | | | | |
| 1,34 | Karsten, Jonah | 2000 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Papenburg | | 12.09.2010 |
| Hochsprung | | | | | | |
| 1,34 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Warsingsfehn | | 05.06.2011 |
| Weitsprung | | | | | | |
| 4,55 | Lengen, Sven | 1996 | SV Emden-Harsweg | Emden | | 26.08.2006 |
| Schlagball 80g | | | | | | |
| 59,00 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Oldenburg | | 29.09.2007 |
| 3-Kampf | | | | | | |
| 967 | Röttgert, Sven 7,8-3,66-33,00----- | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Norden | | 07.07.2012 |
| 4-Kampf | | | | | | |
| 1.538 | Kostrewa, Frank 7,5-4,24-1,27-49,00----- | 1969 | LG Uplengen | Warsingsfehn | | 10.10.1979 |
| Männliche Kinder U10 | | | | | | |
| 4 x 50 m Staffel | | | | | | |
| 31,0 | TV Norden Doejen (1988); Knittel (1988); Marschall (1988); Wippich (1988) | | | Norden | | 17.09.1997 |
| 3-KampfMa. | | | | | | |
| 4.620 | TV Norden Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988) Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620 | | | Wilhelmshaven | | 28.09.1997 |
| Kinder M09 | | | | | | |
| 50 m Lauf | | | | | | |
| 7,5 | Werner, Till | 2001 | SV Georgsheil | Moorhusen | | 31.08.2010 |
| 800 m Lauf | | | | | | |
| 3:23,9 | Krucker, Fynn | 2003 | MTV Aurich | Emden | | 16.06.2012 |
| 5 km Str. | | | | | | |
| 20:40 | Buttjer, Steffen | 1986 | Fortuna Wirdum | Leer | | 03.10.1995 |
| Weitsprung | | | | | | |
| 4,10 | Smid, Gerold | 1968 | Fortuna Wirdum | Emden | | 16.08.1977 |

| | | | | | |
|--------------------------|--|------|----------------------|---------------|------------|
| Schlagball 80g 53,00 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Moorhusen | 22.09.2006 |
| Kinder M08 u.j. | | | | | |
| 50 m Lauf 7,9 | Kolbow, Ralf | 1973 | MTV Aurich | Ihlow | 17.06.1981 |
| 800 m Lauf 3:22,5 | Poppinga, Silas | 2004 | TuS Borkum | Emden | 16.06.2012 |
| 5 km Str. 21:29 | Oldigs, Wilko | 2004 | SV Concordia Ihrhove | Ofen | 03.10.2012 |
| Weitsprung 3,95 | Goesmann, Frank | 1978 | LG Uplengen | Remels | 30.09.1986 |
| Schlagball 80g 50,50 | Eilers, Malte | 1997 | TV Norden | Marienhafte | 28.09.2005 |
| Senioren M30 | | | | | |
| 100 m Lauf 11,06 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Palo-Alto/USA | 25.04.1998 |
| 200 m Lauf 22,29 | Bisewski, Christoph | 1963 | TV Norden | Oldenburg | 03.08.1994 |
| 400 m Lauf 48,77 | Bisewski, Christoph | 1963 | TV Norden | Warsingsfehn | 07.08.1993 |
| 800 m Lauf 1:58,24 | Bisewski, Christoph | 1963 | 8107 | Lübeck | 22.05.1993 |
| 1000 m Lauf 2:35,73 | Rudolph, Markus | 1961 | TuS Eintracht Hinte | Stade | 02.05.1992 |
| 1500 m Lauf 4:07,6 | Rudolph, Markus | 1961 | TuS Eintracht Hinte | Leer | 12.09.1992 |
| 3000 m Lauf 8:49,73 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Köln | 17.06.2000 |
| 5000 m Lauf 14:42,1 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Ihrhove | 15.07.1994 |
| 10000 m Lauf 30:19,19 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Delmenhorst | 04.06.1994 |
| 10 km Str. 31:24 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Leverkusen | 07.03.1999 |
| 10 km Str 1:43:57 | VfL Germania Leer | | | Norden | 14.04.2012 |
| Ma. Halbmarathon | Grigat, Holger (1973) - 33:56; Waschkau, Jan (1977) - 34:45; Fleßner, Hermann (1974) - 35:16 | | | | |
| 1:07:00 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Den Haag/NED | 27.03.1994 |
| Marathon 2:26:41 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Bremen | 24.04.1983 |
| 100 km 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| 110 m Hürden 15,34 | Schweter, Gregor | 1965 | TV Norden | Hößbach | 20.05.1995 |
| 400 m Hürden 59,72 | Schweter, Gregor | 1965 | TV Norden | Hößbach | 20.05.1995 |
| 3000 m Hind. 10:00,7 | Goldenstein, Uwe | 1938 | VfL Germania Leer | Osnabrück | 04.05.1968 |
| Hochsprung 2,00 | Klose, Jörg | 1965 | TV Norden | Delmenhorst | 15.08.1997 |
| Stabhochsprung 4,70 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Verden | 16.05.1998 |
| Weitsprung 7,15 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Palo-Alto/USA | 25.04.1998 |

| | | | | | |
|---------------------|--|------|------------|---------------|------------|
| Dreisprung 14,15 | Swart, Enno | 1962 | TV Norden | Garbsen | 01.05.1993 |
| Kugelstoß 16,16 | Bergmann, Wilfried | 1943 | TuS Pewsum | Emden | 27.06.1975 |
| Diskuswurf 57,52 | Isenecker, Roland | 1972 | TV Norden | Barcelona/ESP | 02.08.2003 |
| Hammerwurf 48,54 | Kowalczyk, Harm | 1956 | MTV Aurich | Wirdum | 27.09.1988 |
| Speerwurf 67,22 | Bieck, Marcus | 1969 | TV Norden | Winsen | 12.06.1999 |
| 5-Kampf 3.333 | Voß, Wolfgang 6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0----- | 1946 | TuS Pewsum | Emden | 23.06.1976 |

Senioren M35

| | | | | | |
|--------------------------|---------------------|------|-------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf 11,3 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Georgsheil | 23.06.1982 |
| 200 m Lauf 23,1 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Emden | 08.09.1981 |
| 400 m Lauf 52,94 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | München | 20.07.1985 |
| 800 m Lauf 2:05,3 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Oldenburg | 06.07.1983 |
| 1000 m Lauf 2:42,88 | Wiesener, Klaus | 1956 | TV Norden | Wuppertal | 04.05.1997 |
| 1500 m Lauf 4:11,65 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Verden | 01.05.1998 |
| 3000 m Lauf 8:49,73 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Köln | 17.06.2000 |
| 5000 m Lauf 15:02,6 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Menden | 08.05.1998 |
| 10000 m Lauf 30:47,50 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Köln | 25.04.1998 |
| 10 km Str. 31:24 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Leverkusen | 07.03.1999 |
| Halbmarathon 1:09:48 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Xanten | 27.03.1999 |
| Marathon 2:26:41 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Bremen | 24.04.1983 |
| 100 km 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| 110 m Hürden 18,5 | Boehme, Reinhold | 1934 | TuS Pewsum | Pewsum | 08.06.1969 |
| 400 m Hürden 62,7 | Störmer, Ingo | 1937 | BSV Kickers Emden | Groningen/NED | 30.04.1972 |
| 3000 m Hind. 10:38,8 | Trebesch, Wolfgang | 1957 | MTV Aurich | Aurich | 13.08.1993 |
| Hochsprung 1,85 | Klose, Jörg | 1965 | TV Norden | Scheeßel | 11.06.2000 |
| Stabhochsprung 4,20 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Minden | 22.05.2004 |
| Weitsprung 6,48 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Emden | 18.08.1981 |
| Dreisprung 13,06 | Swart, Enno | 1962 | TV Norden | Wolfsburg | 28.06.2000 |
| Kugelstoß 15,37 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Wirdum | 01.06.1979 |
| Diskuswurf 50,50 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Wirdum | 20.04.1980 |
| Hammerwurf 45,94 | Arjes, Michael | 1971 | MTV Aurich | Aurich | 09.07.2006 |

| | | | | | |
|----------------|--|------|-------------------|------------------------|------------|
| Speerwurf | | | | | |
| 31,09 | Peters, Holger | 1975 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| 5-Kampf | | | | | |
| 1.188 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| | 3,98(+0,0)-22,06-30,9(+0,2)-22,44-6:11,0 | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.393 | Sassen, Heino | 1973 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| | 18,83-8,52-20,55-23,27-7,05 | | | | |

Senioren M40

| | | | | | |
|------------------|--|------|-------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 11,6 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Ihlow | 08.07.1984 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 24,56 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hannover | 29.09.1985 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 52,94 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | München | 20.07.1985 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:05,72 | Wiesener, Klaus | 1956 | TV Norden | Dortmund | 14.05.1997 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:42,88 | Wiesener, Klaus | 1956 | TV Norden | Wuppertal | 04.05.1997 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:17,65 | Wiesener, Klaus | 1956 | TV Norden | Menden | 20.06.1997 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 8:58,46 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Dortmund | 05.06.2003 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 15:20,28 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Dortmund | 22.06.2002 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 31:36,63 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Troisdorf | 31.08.2002 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 32:01 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Wildervank/NED | 07.09.2003 |
| 10 km Str.Ma. | | | | | |
| 1:48:47 | VfL Germania Leer | | | Norden | 14.04.2012 |
| | Steinke, Peter (1970) - 36:04; Taube, Ralf (1969) - 37:22; Ringering, Onno (1968) - 35:21 | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:11:15 | Valentin, Jörg | 1962 | TV Norden | Hattingen | 10.03.2002 |
| Halbmarathon Ma. | | | | | |
| 4:10:52 | VfL Germania Leer | | | Oldenburg | 21.10.2012 |
| | Steinke, Peter (1970) - 1:22:24; Taube, Ralf (1969) - 1:23:52; Pelka, Alfred (1968) - 1:24:36 | | | | |
| Marathon | | | | | |
| 2:26:41 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Bremen | 24.04.1983 |
| Marathon | | | | | |
| 10:31:29 | TuS Norderney | | | Löningen | 23.06.2012 |
| Ma. | Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57 | | | | |
| 100 km | | | | | |
| 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,84 | Giesselmann, Bernd | 1968 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 08.06.2008 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,61 | Frisch, Walter | 1915 | VfL Germania Leer | Westerstede | 21.08.1955 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,96 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hannover | 02.09.1984 |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,66 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | München | 20.07.1985 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 14,60 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Oldenburg | 04.09.1983 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 50,40 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Marienhafe | 05.09.1983 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 40,04 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Wirdum | 19.05.1982 |
| Speerwurf | | | | | |
| 51,66 | Müller, Frank | 1968 | TV Norden | Verden | 17.05.2008 |

Senioren M45

| | | | | | |
|----------------|---------------------|------|-------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,2 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hinte | 26.05.1991 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 25,0 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Osnabrück | 10.09.1989 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 56,2 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hinte | 21.05.1989 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:09,7 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Papenburg | 29.09.1989 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:50,9 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Aurich | 29.08.1989 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:36,4 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Aurich | 18.07.1989 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:13,7 | Jans, Pter | 1940 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 24.07.1985 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 15:28,6 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Ihlow | 15.05.1983 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 32:14,2 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Bunde | 20.05.1983 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 32:57 | Groenhagen, Achim | 1968 | LG Harlingerland | Norden | 14.04.2012 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:17:04 | Koenen, Hermann | 1950 | VfL Germania Leer | Himmelpforten | 23.04.1995 |
| Marathon | | | | | |
| 2:26:41 | Janssen, Johann | 1938 | LG Ostfriesland | Bremen | 24.04.1983 |
| 100 km | | | | | |
| 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| 110 m Hürden | | | | | |
| 19,58 * | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Aarhus/DEN | 23.07.2004 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 65,1 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Oldenburg | 30.06.1989 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,60 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Aurich | 10.05.1994 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,90 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Dörpen | 22.09.1989 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,65 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Delmenhorst | 16.06.1991 |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,07 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Aurich | 02.07.1991 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 13,41 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Oldenburg | 30.04.1988 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 46,56 | Bergmann, Wilfried | 1943 | SV Georgsheil | Marienhafe | 24.09.1988 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 39,66 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Hesel | 02.10.1994 |
| Speerwurf | | | | | |
| 48,40 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Delmenhorst | 16.06.1991 |

Senioren M50

| | | | | | |
|-------------|----------------|------|-------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,84 * | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Delmenhorst | 29.05.2005 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 26,11 * | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hofgeismar | 19.06.2005 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 59,25 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 02.06.2002 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:21,55 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 23.09.2000 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 2:59,0 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 17.07.1991 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:38,9 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 10.08.1991 |

| | | | | | |
|----------------|---|------------|------------------------|-------------|-------------|
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:38,2 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Oldenburg | 18.07.1990 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 16:28,19 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Wunstorf | 16.06.1990 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 34:28,0 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Bunde | 06.09.1991 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 35:55 | Jürrens, Harry | 1957 | Emder Laufgemeinschaft | Garrel | 15.09.2007 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 1:57:43 | LG Ostfriesland | | | Norden | 14.04.2012 |
| Ma. | Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40; Tjarks, Eduard (1954) - 39:28; Christians, Borchard (1958) - 40:35 | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:18:42 | Jürrens, Harry | 1957 | Emder Laufgemeinschaft | Zeven | 04.10.2009 |
| Marathon | | | | | |
| 2:42:58 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Bremen | 29.04.1990 |
| 100 km | | | | | |
| 7:59:16 | Tjarks, Eduard | 1954 | LG Ostfriesland | Kienbaum | 27.03.2004 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 71,25 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Aurich | 08.05.1994 |
| 3000 m Hind. | | | | | |
| 11:41,87 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Papenburg | 24.09.1999 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,52 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Wunstorf | 05.06.2005 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,70 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 13.07.1997 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,17 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Marienhafe | 02.08.1996 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,17 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Osnabrück | 19.09.2005 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 13,28 | Mücher, Michael | 1954 | SV Georgsheil | Georgsheil | 26.07.2004 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 54,25 | Dresp, Thomas | 1961 | TV Norden | Bremerhaven | 29.09.2012 |
| Hammerwurf | 44,62 | | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland |
| | Hesel | 01.10.1994 | | | |
| Speerwurf | | | | | |
| 45,52 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Verden | 28.05.2006 |
| Gewicht | | | | | |
| 9,22 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.977 | De Boer, Jürgen | 1961 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| | 23,17-10,47-28,65-16,30-9,22 | | | | |

Senioren M55

| | | | | | |
|-------------|---------------------|------|-------------------|-----------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 13,69 * | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Zeven | 15.09.2001 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 27,90 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Dörpen | 22.08.2004 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 62,6 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Dörpen | 22.08.2004 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:21,81 | Onken, Gerhard | 1949 | VfL Germania Leer | Verden | 28.05.2006 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 3:09,74 | Dlubatz, Manfred | 1942 | VfL Germania Leer | Papenburg | 28.09.2001 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:57,62 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Wunstorf | 06.06.1999 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:10,0 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Aurich | 30.06.1995 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 17:35,4 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Aurich | 07.07.1995 |

| | | | | | |
|----------------|---------------------|------|-------------------|-------------|------------|
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 36:44,6 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Emden | 01.09.1995 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 37:34 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 08.03.1997 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:22:13 | Jans, Peter | 1940 | LG Ostfriesland | Dunum | 22.10.1995 |
| Marathon | | | | | |
| 2:49:39 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Hamburg | 30.04.1995 |
| 100 m Hürden | | | | | |
| 20,36 * | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Zeven | 16.09.2001 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,48 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Delmenhorst | 06.07.2003 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,70 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 13.07.1997 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,87 | Buß, Volker | 1933 | MTV Aurich | Delmenhorst | 15.06.1991 |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,26 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhafte | 29.09.2001 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 11,70 | Mücher, Michael | 1954 | SV Georgsheil | Georgsheil | 11.07.2009 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 43,76 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Wirdum | 18.04.2004 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 42,42 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Osnabrück | 13.09.1997 |
| Speerwurf | | | | | |
| 43,23 | Darmer, Wilfried | 1951 | TuS Norderney | Verden | 28.05.2006 |
| Gewicht | | | | | |
| 10,39 | Kaun, Ingo | 1955 | MTV Aurich | Hannover | 28.04.2012 |

Senioren M60

| | | | | | |
|--------------|---------------------|------|-------------------|--------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,00 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Wunstorf | 04.06.2005 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 28,80 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hofgeismar | 19.06.2005 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 64,48 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Celle | 25.06.2005 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:27,07 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Celle | 25.06.2005 |
| 1000 m Lauf | | | | | |
| 3:27,50 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Oldenburg | 29.08.2007 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:57,62 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Wunstorf | 06.06.1999 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:31,8 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Aurich | 19.06.1998 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:09,85 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Hagen | 21.08.1999 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 38:42,4 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 22.08.1999 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 38:44 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Greene | 19.03.2000 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:27:44 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Dunum | 27.09.1998 |
| Marathon | | | | | |
| 3:02:55 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Hamburg | 25.04.1999 |
| 100 m Hürden | | | | | |
| 18,9 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Zittau | 13.08.2004 |
| 300 m Hürden | | | | | |
| 52,31 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Vaterstetten | 18.07.2005 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,36 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Dörpen | 21.08.2004 |

| | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------|------------------------|------------|------------|
| Hochsprung | | | | | |
| 1,36 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Wunstorf | 04.06.2005 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,55 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Bramel | 31.05.2004 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,45 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Zeven | 13.09.2003 |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,51 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.06.2004 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 11,32 | Schuster, Hans-Günther | 1946 | Ender Laufgemeinschaft | Marienhafe | 16.06.2009 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 45,31 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Marienhafe | 19.07.2006 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 42,72 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Holtland | 22.07.2004 |
| Speerwurf | | | | | |
| 33,93 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Hofgeismar | 19.06.2005 |
| Gewicht | | | | | |
| 15,91 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Hannover | 28.04.2012 |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 3.125 | Willms, Eberhard | 1951 | MTV Aurich | Hannover | 28.04.2012 |
| | 39,49-10,86-31,56-24,20-15,91 | | | | |

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------|---------------------|------|-------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 15,84 * | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Delmenhorst | 27.07.2012 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 33,3 * | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Moorhusen | 15.07.2012 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:04,26 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Delmenhorst | 27.07.2012 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 11:38,8 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Leer | 09.05.2003 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 19:52,44 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Neustadt | 25.04.2004 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 40:44,9 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 20.08.2005 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 40:58 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Bremerhaven | 30.03.2003 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:29:58 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Paderborn | 26.03.2005 |
| Marathon | | | | | |
| 3:14:59 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Hannover | 08.05.2005 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,25 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Fulda | 15.07.2007 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,30 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Salzgitter | 09.06.2007 |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,71 * | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich | 09.09.2012 |
| Dreisprung | | | | | |
| 8,09 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Schortens | 08.05.2009 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 9,95 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Meppen | 28.04.2007 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 38,30 | Voß, Wolfgang | 1946 | SV Georgsheil | Wirdum | 01.04.2012 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 40,57 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Groß Hesepe | 14.04.2007 |
| Speerwurf | | | | | |
| 35,51 | Beyer, Klaus | 1942 | SV Holtland | Meppen | 28.04.2007 |
| Gewicht | | | | | |
| 9,58 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Meppen | 15.04.2012 |
| 5-Kampf | | | | | |

| | | | | | |
|----------------|--|------|-------------------|------------------------|------------|
| 2.530 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Stuhr-Moordeich | 09.09.2012 |
| | 3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54 | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.475 | Kolbow, Hans-Jürgen | 1944 | MTV Aurich | Meppen | 15.04.2012 |
| | 24,75-8,52-28,73-24,58-9,58----- | | | | |
| Senioren M70 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 16,05 | * Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 34,07 | * Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 03.07.2009 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 81,42 | Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 31.07.2009 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:36,82 | Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 26.09.2009 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:51,43 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 03.08.2008 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 12:03,47 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 07.06.2008 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 21:20,70 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Delmenhorst | 03.08.2008 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 52:59,20 | Schulz, Ernst | 1916 | VfL Germania Leer | Lingen | 04.06.1989 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 43:34 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Lüchow | 13.04.2008 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:40:06 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Lingen | 05.10.2008 |
| Marathon | | | | | |
| 3:39:06 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Mainz | 04.05.2008 |
| 80 m Hürden | | | | | |
| 21,62 | * Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Winsen | 13.09.2009 |
| 300 m Hürden | | | | | |
| 70,38 | Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Nienhagen | 02.09.2009 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,21 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna Wirdum | Delmenhorst | 02.09.2012 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 1,80 | Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Leer | 06.09.2008 |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,77 | * Foellger, Friedhelm | 1937 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 14.09.2008 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 10,74 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Holtland | 23.09.2005 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 38,85 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Holtland | 12.05.2012 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 40,00 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Holtland | 12.05.2012 |
| Speerwurf | | | | | |
| 30,65 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Gewicht | | | | | |
| 15,59 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| 5-Kampf | | | | | |
| 1.869 | Wolterink, Johann | 1942 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| | 3,57(-0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6 | | | | |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 3.809 | Plücker, Günter | 1940 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| | 38,72-9,98-36,10-30,65-15,59 | | | | |

Senioren M75

| | | | | | |
|--------------|---------------|------|-------------------|----------|------------|
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:56:42 | Albers, Franz | 1938 | VfL Germania Leer | Löningen | 23.06.2012 |

Senioren M80

| | | | | | |
|----------------|------------------------------|------|-------------|----------|------------|
| Kugelstoß | | | | | |
| 7,62 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 21,34 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 27,78 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Speerwurf | | | | | |
| 16,76 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Gewicht | | | | | |
| 10,50 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.939 | Dreger, Edgar | 1931 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| | 27,78-7,62-21,34-16,76-10,50 | | | | |

Weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|------------------|--|------|------------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 11,8 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Wilhelmshaven | 10.06.1987 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 24,26 * | Möllmann, Katharina | 1980 | VfL Germania Leer | Duisburg | 10.07.1999 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 53,70 | Huneke, Heike | 1966 | VfL Ockenhausen | Mönchengladbach | 18.08.1984 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:01,29 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Schwechat/AUT | 27.08.1983 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:19,25 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Kevelaar | 11.06.1984 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:19,98 | Janhsen, Frieda | 1965 | VfL Ockenhausen | Koblenz | 29.08.1984 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 17:52,7 | Eeten, Ebba | 1958 | TuS Pewsum | Oldenburg | 20.07.1977 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 41:20 | Heidergott, Andrea | 1975 | SV Concordia Ihrhove | Oldenburg | 21.10.1990 |
| 10 km Str Ma. | | | | | |
| 2:08:35 | TV Norden | | | Wolfenbüttel | 02.04.2006 |
| | Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987); Hoffmeitser | | | | |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:34:22 | Neu, Sonja | 1976 | Ender Laufgemeinschaft | Dunum | 22.10.1995 |
| 100 m Hürden | | | | | |
| 14,06 * | Ringel, Kristin | 1979 | SV Emden-Harsweg | Zeven | 30.05.1998 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 56,33 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Zürich/SUI | 16.08.1989 |
| 4 x 100 mStaffel | | | | | |
| 48,41 | SV Georgsheil | | | Lüchow | 13.06.1982 |
| | Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965) | | | | |
| 4 x 400 mStaffel | | | | | |
| 3:42,5 | VfL Ockenhausen | | | Verden | 02.10.1982 |
| | Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966) | | | | |
| 3 x 800 m | | | | | |
| 6:23,89 | VfL Ockenhausen | | | Bremen | 26.06.1983 |
| Staffel | Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966) | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,80 | Blum, Mareike | 1990 | TV Norden | Hamel | 29.06.2008 |

| | | | | | |
|----------------|--|------|----------------------------|--------------|------------|
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,20 | de Boer, Tina | 1988 | VfL Germania Leer | Braunschweig | 30.06.2007 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,10 | Galts, Elke | 1961 | TUS Esens | Friedeburg | 18.07.1979 |
| Dreisprung | | | | | |
| 13,08 | Saathoff, Lena | 1992 | SV Georgsheil | Garbsen | 22.05.2011 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 14,83 | Beyer, Inga | 1974 | SV Holtland | Oldenburg | 23.06.1993 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 54,30 | Kielmann, Sonka | 1992 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Jena | 07.08.2011 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 59,21 | Nannen, Mareike | 1981 | SV Holtland | Göttingen | 28.06.2009 |
| Speerwurf | | | | | |
| 41,51 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Zeven | 18.07.1999 |
| 7-Kampf | | | | | |
| 5.242 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Zeven | 17.07.1999 |
| | 14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39--- | | | | |

Weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------|--|------|------------------------|----------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 11,8 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Wilhelmshaven | 10.06.1987 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 24,1 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Wilhelmshaven | 01.05.1987 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 53,6 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Berlin | 10.09.1983 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:01,29 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Schwechat/AUT | 27.08.1983 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 4:23,39 | Janhsen, Frieda | 1965 | VfL Ockenhausen | Birmingham/GBR | 14.08.1982 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 9:39,2 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Leer | 29.04.1983 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 19:28,4 | Neu, Sonja | 1976 | Ender Laufgemeinschaft | Aurich | 07.08.1992 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 42:55 | Rückbrod, Martina | 1987 | TV Norden | Ofen | 03.10.2004 |
| 100 m Hürden | | | | | |
| 14,22 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Cuxhaven | 19.06.1986 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 59,75 | Raukuc, Anna | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Belgrad/SCG | 26.07.2007 |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 48,41 | SV Georgsheil | | | Lüchow | 13.06.1982 |
| | Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965) | | | | |
| 4 x 400 m Staffel | | | | | |
| 3:42,5 | VfL Ockenhausen | | | Verden | 02.10.1982 |
| | Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966) | | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 6:27,46 | VfL Ockenhausen | | | München | 25.07.1982 |
| | Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966) | | | | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,80 | Blum, Mareike | 1990 | TV Norden | Garbsen | 01.05.2007 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,00 | de Boer, Tina | 1988 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 09.07.2005 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,09 | Galts, Elke | 1961 | TUS Esens | Göttingen | 30.07.1978 |
| Dreisprung | | | | | |
| 11,88 | Temme, Christine | 1974 | TV Norden | Berlin | 21.07.1991 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 13,37 | Beyer, Inga | 1974 | SV Holtland | Norden | 14.09.1990 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 33,14 | Bieler, Sarah | 1995 | TV Norden | Hannover | 03.06.2012 |

| | | | | | |
|-----------|--|------|------------------|-------------|-------------|
| Speerwurf | | | | | |
| 33,43 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 13.05.2012 |
| 4-Kampf | | | | | |
| 2.943 | Peters, Anne | 1995 | TV Norden | Stuhr | 07.07.2012 |
| | 14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)----- | | | | |
| 7-Kampf | | | | | |
| 4.502 | Knust, Insa | 1995 | SV Holtland | Zeven | 15.09.16.09 |
| | 15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42--- | | | | |

Weibliche Jugend U16

| | | | | | |
|-------------------|---|--|--|-------------|------------|
| 5 km Str Ma.. | | | | | |
| 1:05:44 | Fortuna Wirdum | | | Stuhr | 07.05.1994 |
| | Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983) | | | | |
| 4 x 100 mStaffel | | | | | |
| 52,25 | StG LAC Emden / Aurich | | | Hameln | 29.06.2008 |
| | Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993) | | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 6:48,3 | VfL Ockenhausen | | | Salzgitter | 07.10.1979 |
| | Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965) | | | | |
| 4-Kampf Ma. | | | | | |
| 9.180 | TV Norden | | | Bremen | 28.08.2005 |
| 7-Kampf Ma. | | | | | |
| 9.554 | TV Norden | | | Delmenhorst | 30.06.2001 |
| Block Mannschaft | | | | | |
| 11.549 | TV Norden | | | Hinte | 24.05.2001 |

Jugend W15

| | | | | | |
|----------------|-----------------|------|------------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,0 | Helmers, Elke | 1964 | VfL Ockenhausen | Warsingsfehn | 14.08.1979 |
| 300 m Lauf | | | | | |
| 41,65 | Raukuc, Anna | 1990 | Emden Laufgemeinschaft | Lübeck | 14.05.2005 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:08,33 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Oldenburg | 09.05.1981 |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 6:29,7 | Engel, Anja | 1966 | VfL Ockenhausen | Hannover | 29.06.1980 |
| 5 km Str. | | | | | |
| 19:21 | Nikoleit, Pia | 1994 | Emden Laufgemeinschaft | Ofen | 03.10.2009 |
| 80 m Hürden | | | | | |
| 11,80 | Raukuc, Anna | 1990 | Emden Laufgemeinschaft | Munster | 18.06.2005 |
| 300 m Hürden | | | | | |
| 43,70 | Raukuc, Anna | 1990 | Emden Laufgemeinschaft | Lübeck | 13.08.2005 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,72 | Willink, Ilka | 1965 | TV Norden | Hannover | 29.06.1980 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,70 | de Boer, Tina | 1988 | VfL Germania Leer | Wilhelmshaven | 09.08.2003 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,77 | Willink, Ilka | 1965 | TV Norden | Salzgitter | 12.07.2007 |
| Dreisprung | | | | | |
| 10,75 | Saathoff, Lena | 1992 | SV Georgsheil | Leer | 28.04.2007 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 13,65 | Redenius, Sonja | 1982 | SV Georgsheil | Emden | 20.09.1997 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 39,00 | Ites, Andrea | 1978 | SV Georgsheil | Aurich | 13.08.1993 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 58,01 | Nannen, Mareike | 1990 | SV Holtland | Delmenhorst | 18.09.2005 |

| | | | | | |
|----------------|---|------|------------------------|---------------|------------|
| Speerwurf | | | | | |
| 36,05 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Celle | 30.06.2012 |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 60,00 | Hilbers, Carola | 1979 | SV Warsingsfehn | Lehrte | 29.05.1994 |
| 4-Kampf | | | | | |
| 2.145 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Rehde | 06.08.2005 |
| | 12,94-5,01-1,56-10,37----- | | | | |
| 7-Kampf | | | | | |
| 3.807 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Rehde | 06.08.2005 |
| | 12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90--- | | | | |
| Block S/S | | | | | |
| 2.712 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Nordhorn | 08.05.2004 |
| | 13,3-12,0-5,03-1,58-31,50----- | | | | |
| Block Lauf | | | | | |
| 2.613 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Hinte | 15.05.2004 |
| | 13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30----- | | | | |
| Block Wurf | | | | | |
| 2.770 | Peters, Mareike | 1986 | SV Georgsheil | Rhede | 18.08.2001 |
| | 12,76(-1,4)-12,01(-0,6)-5,15(+0,5)-11,52-29,84----- | | | | |
| Jugend W14 | | | | | |
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,49 | Rosendahl, Anneke | 1997 | SV Warsingsfehn | Hamel | 02.07.2010 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:13,7 | Bens, Monika | 1966 | VfL Ockenhausen | Oldenburg | 06.09.1980 |
| 2000 m Lauf | | | | | |
| 6:29,7 | Engel, Anja | 1966 | VfL Ockenhausen | Hannover | 29.06.1980 |
| 5 km Str. | | | | | |
| 19:53 | Nikoleit, Pia | 1994 | TuS Eintracht Hinte | Emden | 27.05.2006 |
| 80 m Hürden | | | | | |
| 12,21 | Rieger, Silvia | 1970 | TuS Eintracht Hinte | Sottrum | 23.09.1984 |
| 80 m Hürden | | | | | |
| 12,0 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Nordhorn | 08.05.2004 |
| 300 m Hürden | | | | | |
| 47,16 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Bremen | 21.08.2004 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,68 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Oldenburg | 29.06.1994 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,60 | Schmidt, Antje | 1987 | VfL Germania Leer | Papenburg | 28.09.2001 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,70 | Rebnau, Traudchen | 1964 | BSV Kickers Emden | Emden | 12.10.1978 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 12,56 | Bunjes, Andrea | 1979 | SV Holtland | Hannover | 09.09.1990 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 34,02 | Ites, Andrea | 1978 | SV Georgsheil | Wirdum | 24.04.1992 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 51,50 | Nannen, Mareike | 1990 | SV Holtland | Holtland | 25.09.2004 |
| Speerwurf | | | | | |
| 32,96 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Papenburg | 30.09.2011 |
| Ballwurf 200g | | | | | |
| 57,50 | König, Martina | 1971 | SV Warsingsfehn | Marienhaf | 15.10.1985 |
| 4-Kampf | | | | | |
| 2.111 | Peters, Mareike | 1986 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven | 06.10.2000 |
| | 12,4-4,80-1,50-10,29----- | | | | |
| 7-Kampf | | | | | |
| 3.697 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Rhede | 14.08.2004 |
| | 13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50--- | | | | |
| Block S/S | | | | | |
| 2.712 | Raukuc, Anna | 1990 | Emder Laufgemeinschaft | Nordhorn | 08.05.2004 |
| | 13,3-12,0-5,03-1,58-31,50----- | | | | |

| | | | | | |
|---------------------|---|------|------------------------|--------------|------------|
| Block Lauf 2.613 | Raukuc, Anna 13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30----- | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Hinte | 15.05.2004 |
| Block Wurf 2.691 | Peters, Mareike 12,71-12,47-5,21-9,93-30,16----- | 1986 | SV Georgsheil | Vaterstetten | 13.08.2000 |

Weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|-----------|------------|
| 4 x 75 m Staffel 41,08 | SV Georgsheil Wübbena, Jana (2000); Saathoff, Nele (1999); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000) | | | Papenburg | 16.09.2012 |
| 4-KampfMa. 9.701 | TV Norden | | | Leer | 04.10.2008 |

Jugend W13

| | | | | | |
|-------------------------|--|------|------------------------|---------------|------------|
| 75 m Lauf 9,8 | Holstein, Miriam | 1967 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 13.10.1979 |
| 75 m Lauf 9,8 | Raukuc, Anna | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Norden | 06.09.2003 |
| 800 m Lauf 2:16,6 | Janhsen, Frieda | 1965 | VfL Ockenhausen | Oldenburg | 22.09.1978 |
| 2000 m Lauf 7:02,3 | Heidergott, Andrea | 1975 | SV Concordia Ihrhove | Melle | 29.08.1987 |
| 5 km Str. 19:53 | Nikoleit, Pia | 1994 | TuS Eintracht Hinte | Emden | 27.05.2006 |
| 60 m Hürden 9,1 | Münning, Marlies | 1986 | SV Georgsheil | Gelsenkirchen | 19.09.1999 |
| Hochsprung 1,60 | Helmers, Elke | 1964 | VfL Ockenhausen | Bad Nenndorf | 12.06.1977 |
| Stabhochsprung 2,12 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 28.09.2005 |
| Weitsprung 5,45 | Brandt, Maren | 1983 | SV Concordia Ihrhove | Leer | 07.09.1996 |
| Kugelstoß 12,20 | Beyer, Inga | 1974 | SV Holtland | Aurich | 15.08.1987 |
| Diskuswurf 39,72 | Redenius, Sonja | 1982 | SV Georgsheil | Emden | 02.09.1995 |
| Hammerwurf 49,64 | Dirks, Nina | 1994 | SV Holtland | Holtland | 15.09.2007 |
| Speerwurf 38,90 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Peine | 29.08.1993 |
| Ballwurf 200g 50,50 | Raukuc, Anna | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Hinte | 17.05.2003 |
| Schlagball 80g 59,50 | Hilbers, Carola | 1979 | VfL Jheringsfehn | Wolfsburg | 24.09.1991 |
| 4-Kampf 2.080 | Raukuc, Anna 9,8-5,04-1,46-46,50----- | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Norden | 06.09.2003 |
| Block S/S 2.388 | Barkhoff, Anna 10,5-11,0-4,34-1,40-50,00----- | 1987 | TuS Eintracht Hinte | Hinte | 26.05.2000 |
| Block Lauf 2.727 | Raukuc, Anna 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7----- | 1990 | Ender Laufgemeinschaft | Hinte | 17.05.2003 |
| Block Wurf 2.443 | Saathoff, Lena 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93----- | 1992 | SV Georgsheil | Georgsheil | 27.05.2005 |

| | | | | | |
|-----------------------------|--|------|----------------------------|---------------|------------|
| Block Basis 2.072 | Lenz, Juliane 11,32-11,79-4,15-28,00-8:16,35----- | 1999 | SV Blau-Weiß Emden-Borssum | Leer | 05.05.2012 |
| Jugend W12 | | | | | |
| 75 m Lauf 9,8 | Holstein, Miriam | 1967 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 13.10.1979 |
| 800 m Lauf 2:27,5 | Frers, Birgit | 1975 | VfL Ockenhausen | Remels | 03.07.1987 |
| 2000 m Lauf 7:02,3 | Heidergott, Andrea | 1975 | SV Concordia Ihrhove | Melle | 29.08.1987 |
| 5 km Str. 19:53 | Nikoleit, Pia | 1994 | TuS Eintracht Hinte | Emden | 27.05.2006 |
| 60 m Hürden 9,5 | Münning, Marlies | 1986 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven | 27.09.1998 |
| Hochsprung 1,53 | Peterwerth, Sandra | 1974 | SV Warsingsfehn | Berlin | 23.09.1986 |
| Stabhochsprung 1,87 | Habben, Sabine | 1992 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 18.09.2004 |
| Weitsprung 5,10 | Peters, Mareike | 1986 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven | 27.09.1998 |
| Kugelstoß 10,44 | Beyer, Inga | 1974 | SV Holtland | Oldenburg | 13.09.1986 |
| Diskuswurf 31,36 | Redenius, Sonja | 1982 | SV Georgsheil | Wirdum | 09.10.1994 |
| Hammerwurf 23,43 | Barkhoff, Anna | 1987 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 09.10.1999 |
| Speerwurf 31,04 | Büsing, Tomke | 1980 | VfL Germania Leer | Marienhafe | 10.10.1992 |
| Ballwurf 200g 35,00 | Picksak, Marina | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05.2012 |
| Schlagball 80g 59,50 | Hilbers, Carola | 1979 | VfL Jheringsfehn | Wolfsburg | 24.09.1991 |
| 3-Kampf 1.334 | Picksak, Marina 10,68-4,06-35,00----- | 2000 | SV Georgsheil | Leer | 05.05.2012 |
| 4-Kampf 1.629 | Picksack, Marina 10,5-3,95-1,20-35,00----- | 2000 | SV Georgsheil | Emden | 14.07.2012 |
| Block Wurf 2.374 | Saathoff, Lena 10,4-10,5-4,92-9,06-23,72----- | 1992 | SV Georgsheil | Wilhelmshaven | 15.09.2004 |
| Block Basis 1.695 | Marx, Johanna 11,56-13,13-3,93-27,00-12:17,31----- | 2000 | VfL Germania Leer | Leer | 05.05.2012 |
| Weibliche Kinder U12 | | | | | |
| 4 x 50 m Staffel 28,1 | SV Georgsheil Peterris (1986); Janssen, Insa (1986); Münning (1986); Janssen (1986) | | | Moorhusen | 27.06.1997 |
| 3 x 800 m Staffel 8:22,9 | LG Uplengen Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975) | | | Leer | 20.09.1985 |
| 3-Kampf Ma. 6.600 | TV Norden | | | Warsingsfehn | 03.09.2001 |
| 4-Kampf Ma. 7.774 | SV Georgsheil | | | Warsingsfehn | 11.07.1999 |

Kinder W11

| | | | | | |
|-------------------------|--|------|----------------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf 6,9 | Peters, Mareike | 1986 | SV Georgsheil | Georgsheil | 09.07.1997 |
| 800 m Lauf 2:35,0 | Heidergott, Andrea | 1975 | SV Concordia Ihrhove | Leer | 06.09.1986 |
| 5 km Str 21:21 | Eilßel, Sandra | 1985 | Fortuna Wirdum | Bokel | 30.04.1994 |
| Hochsprung 1,38 | Kramer, Imke | 2001 | TV Norden | Wilhelmshaven | 06.06.2012 |
| Weitsprung 4,73 | de Buhr, Heike | 1968 | SV Georgsheil | Emden | 10.07.1979 |
| Schlagball 80g 51,00 | Gerdes, Britta | 1970 | TV Norden | Ihlow | 02.05.1981 |
| 3-Kampf 1.443 | Ulferts, Karin 7,4-4,44-43,00----- | 1970 | SV Georgsheil | Ihlow | 09.10.1980 |
| 4-Kampf 1.739 | Kramer, Imke 7,3-4,31-1,29-34,50----- | 2001 | TV Norden | Norden | 07.07.2012 |

Kinder W10

| | | | | | |
|-------------------------|---|------|------------------------|--------------|------------|
| 50 m Lauf 7,2 | Rebnau, Traudchen | 1964 | BSV Kickers Emden | Emden | 06.10.1974 |
| 50 m Lauf 7,2 | Janssen, Marion | 1969 | Fortuna Wirdum | Aurich | 06.09.1979 |
| 800 m Lauf 3:01,2 | Popp, Fenja | 2002 | TSV Friesenstolz Riepe | Moorhusen | 11.09.2012 |
| 5 km Str. 21:21 | Eilßel, Sandra | 1985 | Fortuna Wirdum | Bokel | 30.04.1994 |
| Hochsprung 1,36 | Behrendorf, Lea | 1997 | SV Emden-Harsweg | Emden | 19.05.2007 |
| Weitsprung 4,57 | Flink, Anja | 1977 | BSV Kickers Emden | Esens | 07.10.1977 |
| Schlagball 80g 46,50 | König, Martina | 1971 | SV Warsingsfehn | Bunde | 02.05.1981 |
| 4-Kampf 1.714 | Büsing, Tomke 7,4-4,02-1,24-40,50----- | 1980 | VfL Germania Leer | Warsingsfehn | 08.09.1990 |

Weibliche Kinder U10

| | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|-----------|------------|
| 4 x 50 m Staffel 35,02 | TV Norden | | | Papenburg | 15.09.2012 |
| 3-KampfMa. 4.015 | TV Norden | | | Moorhusen | 29.06.2012 |
| | Peterssen, Fentje (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003) | | | | |
| | Wilberts, Femke (2003) - 1.038; Eilers, Leonie (2003) - 823; Eilts, Melina (2003) - 746 Buisker, Leonie (2004) - 731; Hoffmeister, Lina (2003) - 677 | | | | |

Kinder W09

| | | | | | |
|----------------|-----------------|------|----------------|---------------|------------|
| 50 m Lauf | | | | | |
| 7,2 | Peters, Mareike | 1986 | SV Georgsheil | Moorhusen | 21.06.1995 |
| 50 m Lauf | | | | | |
| 8,0 | Wilberts, Femke | 2003 | TV Norden | Norden | 07.07.2012 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:47,2 | Buttjer, Mareke | 1983 | Fortuna Wirdum | Wilhelmshaven | 19.09.1992 |
| Schlagball 80g | | | | | |
| 45,20 | Ulferts, Karin | 1970 | SV Georgsheil | Georgsheil | 30.04.1979 |

Kinder W08 u.j.

| | | | | | |
|----------------|-----------------|------|---------------|----------|------------|
| 50 m Lauf | | | | | |
| 7,5 | Jenssen, Sabine | 1987 | 8107 | Holtland | 25.08.1995 |
| Weitsprung | | | | | |
| 3,98 | Ulferts, Karin | 1970 | SV Georgsheil | Holtland | 25.08.1995 |
| Schlagball 80g | | | | | |
| 36,00 | König, Martina | 1971 | TV Oldersum | Bunde | 22.09.1979 |

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|----------------|-----------------------|------|----------------------|-------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 13,2 | Störmer, Eka | 1942 | BSV Kickers Emden | Norden | 17.06.1972 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 25,9 | Stumpf, Lena | 1924 | TV Leer | Bern/SUI | 26.08.1954 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 58,52 | Huneke, Heike | 1966 | VfL Germania Leer | Zeven | 02.06.1996 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:11,95 | Huneke, Heike | 1966 | VfL Germania Leer | Hagen | 05.07.1996 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:04,85 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Kevelaer | 29.06.2008 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:25,8 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Emden | 04.04.2012 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 17:40,32 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Papenburg | 28.09.2012 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 39:03,9 | Beyer, Claudia | 1961 | SV Concordia Ihrhove | Aurich | 14.08.1992 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 36:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Norden | 14.04.2012 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:23:50 | Jürrens, Inga | 1982 | LG Harlingerland | Oldenburg | 21.10.2012 |
| Marathon | | | | | |
| 2:59:26 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Bremen | 04.10.2009 |
| 400 m Hürden | | | | | |
| 56,21 | Rieger, Silvia | 1970 | SV Emden-Harsweg | Jena | 03.06.2000 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,35 | Lengerhuis, Insa | 1968 | TuS Norderney | Oldenburg | 20.08.2003 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 1,85 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.06.2004 |
| Weitsprung | | | | | |
| 5,35 | Störmer, Eka | 1942 | BSV Kickers Emden | Göttingen | 02.07.1972 |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,99 | Bierwirth, Susanne | 1960 | TV Norden | Hinte | 17.05.1992 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 11,67 | Siebels, Monika | 1966 | SV Georgsheil | Georgsheil | 23.09.1998 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 42,92 | Maas, Andrea | 1978 | SV Georgsheil | Georgsheil | 02.05.2008 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 50,91 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Delmenhorst | 24.06.2012 |

| | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------|-------------|----------|------------|
| Speerwurf | | | | | |
| 21,47 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Gewicht | | | | | |
| 14,67 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 2.953 | Nannen, Christine | 1981 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| | 46,88-10,08-29,79-21,47-14,67 | | | | |

Seniorinnen W35

| | | | | | |
|----------------|-----------------------|------|-------------------------|-------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,26 | Königs, Traudchen | 1964 | SV Emden-Harsweg | Delmenhorst | 19.05.2001 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 35,90 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 70,8 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Moorhusen | 11.09.2012 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:29,77 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Oldenburg | 09.07.2008 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:04,85 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Kevelaer | 29.06.2008 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:43,21 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Dortmund | 01.06.2007 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:25,18 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Essen | 15.06.2007 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 39:12,8 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Aurich | 05.04.2008 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 38:46 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Otterndorf | 12.09.2009 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:27:17 | Kruska, Sabine | 1963 | LG Ihrhove/Warsingsfehn | Scharnebeck | 14.10.2000 |
| Marathon | | | | | |
| 2:59:26 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Bremen | 04.10.2009 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,35 | Lengerhuis, Insa | 1968 | TuS Norderney | Oldenburg | 20.08.2003 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 1,85 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.06.2004 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,73 | Königs, Traudchen | 1964 | SV Emden-Harsweg | Oldenburg | 16.08.2000 |
| Dreisprung | | | | | |
| 7,83 | Heyken, Anja | 1966 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 25.05.2005 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 10,43 | Mücher, Lydia | 1956 | SV Georgsheil | Wirdum | 24.04.1992 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 30,68 | Eilers, Susanne | 1960 | TV Norden | Norden | 13.10.2001 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 22,94 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.07.2003 |
| Speerwurf | | | | | |
| 30,09 | Eilers, Susanne | 1960 | TV Norden | Norden | 13.10.2001 |

Seniorinnen W40

| | | | | | |
|------------|-----------------------|------|-------------------|-----------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,1 * | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 15.07.2012 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 35,90 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 70,8 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 11.09.2012 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:29,77 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Oldenburg | 09.07.2008 |

| | | | | | |
|-------------------|---|------|-------------------|------------|------------|
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:04,85 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Kevelaer | 29.06.2008 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:43,21 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Dortmund | 01.06.2007 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:25,18 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Essen | 15.06.2007 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 39:12,8 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Aurich | 05.04.2008 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 38:46 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Otterndorf | 12.09.2009 |
| 10 km Str. Ma. | | | | | |
| 2:25:20 | Fortuna Logabirum Kannegießer, Margit (1972) - 44:46; Dirks, Heike (1963) - 49:28; Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06 | | | Norden | 14.04.2012 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:29:33 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Lingen | 05.10.2008 |
| Marathon | | | | | |
| 2:59:26 | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Bremen | 04.10.2009 |
| 4 x 100 m Staffel | | | | | |
| 61,1 | Fortuna 70 Wirdum Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963); Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957) | | | Emden | 23.09.2012 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,45 | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 15.07.2012 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 1,85 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.06.2004 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,41 | Rand, Anna | 1946 | TuS Weener | Bunde | 20.09.1985 |
| Dreisprung | | | | | |
| 9,37 * | Endrulat, Grit | 1969 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 20.06.2012 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 9,49 | Mücher, Lydia | 1956 | SV Georgsheil | Aurich | 21.05.1996 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 30,68 | Eilers, Susanne | 1960 | TV Norden | Norden | 13.10.2001 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 22,94 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.07.2003 |
| Speerwurf | | | | | |
| 30,09 | Eilers, Susanne | 1960 | TV Norden | Norden | 13.10.2001 |
| Gewicht | | | | | |
| 6,47 | Reinwaldt, Madlen | 1971 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| 5-Kampf | | | | | |
| 2.592 | Endrulat, Grit 14,1(+0,2)-4,25(+0,0)-6,83-1,45-3:10,3----- | 1969 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 15.07.2012 |
| Wurf-Mehrkampf | | | | | |
| 1.608 | Reinwaldt, Madlen 19,57-6,37-16,05-19,49-6,47 | 1971 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |

Seniorinnen W45

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|------|-------------------|-----------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,4 | Eilers, Ingrid | 1928 | TV Norden | Hannover | 24.07.1977 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 35,90 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 82,9 | Looden, Beate | 1963 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 11.09.2012 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:29,77 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Oldenburg | 09.07.2008 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:04,85 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Kevelaer | 29.06.2008 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:43,21 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Dortmund | 01.06.2007 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:25,18 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Essen | 15.06.2007 |
| 10000 m Lauf | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------|------|-----------------------|------------|------------|
| 39:12,8 10 km Str. | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Aurich | 05.04.2008 |
| 38:46 Halbmarathon | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Otterndorf | 12.09.2009 |
| 1:31:31 Marathon | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Bokel | 06.10.1996 |
| 2:59:26 Hochsprung | Brinkmann, Eva | 1964 | VfL Germania Leer | Bremen | 04.10.2009 |
| 1,13 Stabhochsprung | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 26.05.2004 |
| 1,85 Weitsprung | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 09.06.2004 |
| 4,35 Kugelstoß | Eilers, Ingrid | 1928 | TV Norden | HOLTLAND | 14.07.1978 |
| 9,10 Diskuswurf | Junker, Christel | 1954 | MTV Aurich | Leer | 09.09.2006 |
| 25,16 Hammerwurf | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 01.09.2004 |
| 22,65 Speerwurf | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 18.07.2007 |
| 19,26 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna Wirdum | Wirdum | 18.07.2007 |

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|------------------|---|------|-----------------------|---------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 16,4 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 20.09.2009 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 35,90 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 88,0 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Marienhafe | 06.07.2005 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:24,2 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Oldenburg | 18.06.2005 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 11:13,32 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Wilhelmshaven | 05.05.2012 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 19:15,49 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Delmenhorst | 13.05.2012 |
| 10000 m Lauf | | | | | |
| 42:13,4 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Aurich | 12.07.1996 |
| 10 km Str. | | | | | |
| 39:56 | Klostermann, Waltraud | 1960 | TV Norden | Norden | 14.04.2012 |
| 10 km Str.Ma. | | | | | |
| 2:26:47 | Emder Laufgemeinschaft Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05; Kortylack, Gisela (1956) - 49:16 | | | Norden | 14.04.2012 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:31:31 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Bokel | 06.10.1996 |
| Halbmarathon Ma. | | | | | |
| 5:20:38 | Emder Laufgemeinschaft Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23 | | | Oldenburg | 21.10.2012 |
| Marathon | | | | | |
| 3:22:08 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Hamburg | 30.04.1995 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,10 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 15.07.2012 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,35 | Eilers, Ingrid | 1928 | TV Norden | HOLTLAND | 14.07.1978 |
| Kugelstoß | | | | | |
| 9,95 | Junker, Christel | 1952 | MTV Aurich | Marienhafe | 03.10.2009 |
| Diskuswurf | | | | | |
| 26,26 | Junker, Christel | 1952 | MTV Aurich | Vaterstetten | 11.07.2009 |
| Hammerwurf | | | | | |
| 35,39 | Junker, Christel | 1952 | MTV Aurich | Wirdum | 11.10.2008 |
| Speerwurf | | | | | |
| 21,91 | Junker, Christel | 1952 | MTV Aurich | Vaterstetten | 11.07.2009 |

| | | | | | |
|-------------------------|--|------|-------------------|------------------------|------------|
| Gewicht 9,07 | Georgs, Elke | 1959 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| 5-Kampf 2.022 | Georgs, Elke 16,2(+0,0)-3,05(-0,2)-8,33-1,10-3:46,1 | 1959 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| Wurf-Mehrkampf 2.601 | Georgs, Elke 30,74-8,50-21,96-17,68-9,07 | 1959 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |

Seniorinnen W55

| | | | | | |
|-------------------------|--|------|-----------------------|--------------|------------|
| 100 m Lauf 16,4 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 20.09.2009 |
| 200 m Lauf 35,90 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Wunstorf | 23.05.2009 |
| 800 m Lauf 3:37,1 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Aurich | 20.07.2008 |
| 3000 m Lauf 12:28,6 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Aurich | 25.07.2003 |
| 10000 m Lauf 43:55,3 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Warsingsfehn | 10.07.2002 |
| 10 km Str. 44:26 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Norden | 12.04.2003 |
| Halbmarathon 1:40:46 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Schortens | 02.04.2000 |
| Marathon 3:23:39 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Duisburg | 30.04.2000 |
| Weitsprung 3,43 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna Wirdum | Emden | 20.09.2009 |
| Kugelstoß 9,95 | Junker, Christel | 1952 | MTV Aurich | Marienhafe | 03.10.2009 |
| Diskuswurf 26,26 | Junker, Christel | 1954 | MTV Aurich | Vaterstetten | 11.07.2009 |
| Hammerwurf 37,21 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Holtland | 12.05.2012 |
| Speerwurf 21,91 | Junker, Christel | 1954 | MTV Aurich | Vaterstetten | 11.07.2009 |
| Gewicht 12,81 | Junker, Christel | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |
| Wurf-Mehrkampf 3.410 | Junker, Christel 32,77-9,22-23,42-19,25-12,81 | 1954 | SV Holtland | Hannover | 28.04.2012 |

Seniorinnen W60

| | | | | | |
|-------------------------|----------------|------|-----------------------|------------------------|------------|
| 100 m Lauf 17,1 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| 800 m Lauf 3:43,5 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Moorhusen | 15.07.2012 |
| 10000 m Lauf 44:32,3 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Warsingsfehn | 06.07.2005 |
| 10 km Str. 46:28 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Emden | 27.05.2006 |
| Hochsprung 0,95 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 20.06.2012 |
| Weitsprung 3,25 * | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| Kugelstoß 6,20 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |

| | | | | | |
|-------------------------|--|------|-------------------|------------------------|------------|
| Diskuswurf 13,15 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| Hammerwurf 15,10 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| Speerwurf 12,90 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| Gewicht 6,06 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| 5-Kampf 2.275 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Sportzentrum Moorhusen | 15.07.2012 |
| | 17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5 | | | | |
| Wurf-Mehrkampf 1.743 | Thiele, Helmi | 1952 | Fortuna 70 Wirdum | Marienhafe | 04.07.2012 |
| | 15,10-6,20-13,15-12,90-6,06 | | | | |

Seniorinnen W65

| | | | | | |
|--------------------------|----------------|------|-----------------------|---------------|------------|
| 5000 m Lauf 24:07,3 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Aurich | 01.07.2012 |
| 10000 m Lauf 48:35,23 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Zgorzelec/POL | 18.08.2012 |
| 10 km Str. 48:18 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Haren | 02.04.2011 |
| Halbmarathon 1:47:56 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Dunum | 09.04.2011 |
| Marathon 3:38:57 | Steinke, Hilde | 1945 | SV Concordia Neermoor | Mainz | 09.05.2010 |

Seniorinnen W70

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------|------|------------------------|------------|------------|
| 10 km Str. 61:47 | Janssen, Bärbel | 1938 | TV Norden | Marienhafe | 14.08.2009 |
| Halbmarathon 2:13:35 | König, Käthe | 1936 | Ender Laufgemeinschaft | Dunum | 25.03.2006 |