

## Männer

### 100 m Lauf

11,26+1,8	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg	Lingen	05.05.
11,31+0,2	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	27.07.
11,38+1,2	Eilers, Saarko	1989	TV Norden	Delmenhorst	27.07.
11,40+1,0	André, Siewert	1986	TV Norden	Hannover	02.06.
11,42+1,4	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
11,50+1,7	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
11,57+0,4	Spielmeier, Anders	1987	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.05.
11,58+1,5	Meyer, Johannes	1991	TuS BW Lohne	Dortmund	16.05.
11,61+0,4	Eilers, Saatko	1989	TV Norden	Gladbeck	26.05.
11,61+0,2	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Delmenhorst	27.07.
11,65+0,9	Scheutwinkel, Wilke	1989	TV Norden	Gladbeck	26.05.
11,71-1,0	Kaun, Magnus	1991	MTV Aurich	Garbsen	01.05.
11,73+1,3	Rivero, Lazaro	1992	VfL Oldenburg	Zeven	26.05.
11,75-2,1	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
11,85-0,7	Wachhorst, Philipp	1986	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
11,90+0,1	Bienert, Timo	1988	LG Osnabrück	Minden	15.08.
11,96+1,2	Becker, Markus	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	27.07.
11,97+0,2	Kähling, Florian	1992	OSC Damme	Delmenhorst	27.07.
11,8+1,1	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
12,07-1,0	Martin, Romain	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.

### 200 m Lauf

22,27-0,7	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	27.07.
22,58	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg	Lingen	05.05.
22,95+1,5	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
23,04+1,5	Kaun, Magnus	1991	MTV Aurich	Delmenhorst	13.05.
23,31-0,5	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
23,38+0,8	Eilers, Saarko	1989	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
23,43+0,8	Scheutwinkel, Wilke	1989	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
23,51+0,0	Spielmeier, Anders	1987	OTB Osnabrück	Wunstorf	23.05.
23,76+0,5	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Erfurt	15.07.
23,79+0,5	Wachhorst, Philipp	1987	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
23,84+0,8	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
23,85-1,0	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
23,87-0,4	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
23,90+0,1	Rivero, Lazaro	1992	VfL Oldenburg	Zeven	27.05.
23,94+0,1	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Zeven	27.05.
24,05+0,8	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
24,09+0,5	Päsler, Robin	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
24,34-0,4	Martin, Romain	1992	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
24,38+0,5	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Osnabrück	03.07.
24,70+0,1	Kähling, Florian	1992	OSC Damme	Papenburg	28.09.

### 400 m Lauf

47,88	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.08.
50,44	Kaun, Magnus	1991	MTV Aurich	Zeven	26.05.
51,11	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Zeven	26.05.
52,26	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Hannover	02.06.
52,48	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
52,79	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
52,86	Wachhorst, Philipp	1986	LG Osnabrück	Minden	15.08.
53,44	Tilsen, Jörn	1991	OTB Osnabrück	Minden	15.08.
53,4	Greiten, Niklas	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
53,71	Martin, Romain	1992	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
53,97	Henseler, Jascha	1989	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.

54,04	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Rheine	20.05.
54,66	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
54,76	Siebert, Martin	1990	VfL Lingen	Lingen	05.05.
55,20	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Melle	23.05.
55,36	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Melle	23.05.
55,51	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
55,52	Ourinson, Daniel	1990	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	05.05.
55,57	Weber, Steffen	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
56,14	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Hannover	15.09.

#### 800 m Lauf

1:48,55	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Kessel-Lo/BEL	19.08.
1:51,69	Kuk, Viktor	1989	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.07.
1:54,90	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Rostock	07.07.
1:56,07	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
1:57,87	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Kessel-Lo/BEL	19.08.
1:58,87	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Zeven	27.05.
2:00,24	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
2:00,50	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
2:01,03	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
2:01,54	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Hannover	02.06.
2:01,90	Kölller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
2:05,10	Flatermersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Hannover	14.07.
2:06,63	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Erfurt	15.07.
2:06,84	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
2:06,87	Siebert, Martin	1990	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
2:07,0	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.
2:09,4	Raabe, Lukas	1990	TuS Ofen	Sottrum	19.07.
2:09,72	Türke, Mateo	1994	LG Osnabrück	Hannover	14.07.
2:11,16	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	21.04.
2:13,87	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Delmenhorst	05.06.

#### 1000 m Lauf

2:23,28	Kuk, Viktor	1989	OTB Osnabrück	Sondershausen	15.08.
2:41,32	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:42,62	Kölller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:45,94	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
2:48,46	Kuk, Bernhardt	1991	OSC Damme	Osnabrück	16.05.
2:48,8	Raabe, Lukas	1990	TuS Ofen	Sottrum	21.06.
2:51,85	Riesenbeck, David	1986	TuS BW Lohne	Papenburg	28.09.
2:55,19	Weber, Steffen	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:56,00	Witte, Daniel	1983	SG SW Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:59,36	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
3:05,3	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:06,3	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:10,7	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:12,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	28.09.
3:14,72	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	28.09.
3:27,88	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
3:29,8	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	24.05.
3:34,50	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	19.09.
3:36,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafte	20.06.
3:42,4	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	24.05.

#### 1500 m Lauf

3:50,31	Kuk, Viktor	1989	OTB Osnabrück	Koblenz	23.05.
3:58,09	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
3:58,25	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Hannover	03.06.

4:01,70	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Dessau	25.05.
4:02,73	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Hannover	03.06.
4:03,17	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
4:03,34	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.07.
4:04,35	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Osnabrück	11.05.
4:04,92	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Hannover	03.06.
4:07,90	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	26.05.
4:13,81	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
4:15,56	Schleibaum, Sören	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
4:18,99	Ourinson, Daniel	1990	DSC Oldenburg	Bremen	12.05.
4:25,7	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	11.05.
4:26,41	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
4:31,70	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
4:35,59	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4:38,1	Raabe, Lukas	1990	TuS Ofen	Schortens	05.06.
4:40,11	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Delmenhorst	30.05.
4:44,37	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

#### 1 Meilen-Lauf

4:28,64	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	05.05.
4:57,8	Raabe, Lukas	1990	TuS Ofen	Edemissen	01.09.
5:30,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	05.10.
5:50,9	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	05.10.
6:05,2	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	26.04.
6:09,1	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	26.04.

#### 3000 m Lauf

8:29,0	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.05.
9:28,43	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
9:33,9	Waschkau, Jan	1977	VfL Germania Leer	Emden	04.04.
9:40,38	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	23.05.
9:44,2	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
9:44,41	Witte, Daniel	1983	SG SW Oldenburg	Oldenburg	05.09.
9:51,9	Dirksen, Jens	1985	VfL Germania Leer	Emden	04.04.
10:08,49	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	05.09.
10:19,77	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Melle	23.05.
10:21,5	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
10:23,95	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	05.09.
10:25,08	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Melle	23.05.
10:29,10	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Garrel	23.05.
10:34,4	Diekmann, Carsten	1991	LG Ostfriesland	Moorhusen	11.09.
10:46,34	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	23.05.
10:46,90	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Leer	08.09.
10:48,66	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Wunstorf	23.05.
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
10:53,27	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	05.09.
10:56,48	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Wilhelmshaven	05.05.

#### 5000 m Lauf

14:56,03	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Koblenz	23.05.
15:42,16	Wolzen, Gerd	1983	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.
15:56,3	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
15:58,7	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
16:03,40	Sonnenberg, Andrej	1983	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
16:10,14	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
16:20,65	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
16:23,0	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
17:02,2	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.

17:29,3	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Nordenham	12.05.
17:30,65	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
17:34,97	Wenzel, David	1989	VfL Oldenburg	Papenburg	28.09.
17:35,35	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Rheine	11.04.
17:38,50	Diekmann, Carsten	1991	LG Ostfriesland	Papenburg	28.09.
17:40,87	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
17:41,24	Minge, Frank	1965	SV Brake	Delmenhorst	02.09.
17:50,6	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	24.04.
17:50,9	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
17:51,6	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Aurich	01.07.
17:54,99	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Delmenhorst	24.08.

#### 10000 m Lauf

34:45,16	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	12.09.
36:30,0	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	05.06.
36:34,0	Scholz, Kersten	1990	TuS Ofen	Schortens	05.06.
37:18,04	Schlattmann, Peter	1963	SC Melle 03	Melle	12.09.
37:26,93	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
37:28,0	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Schortens	05.06.
37:28,9	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.09.
37:33,8	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Emden	28.10.
37:35,9	Krawietz, Leander	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
37:37,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	04.09.
37:44,19	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Neustadt/Rbge.	29.04.
38:20,8	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
38:44,4	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
39:11,0	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	05.06.
39:14,24	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	30.05.
39:24,0	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
39:30,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.09.
39:42,47	Wenzel, David	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
39:53,0	Brendel, Sebastian	1992	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
39:55,0	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.

#### Stundenlauf

16.090	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	05.06.
15.798	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Schortens	05.06.
15.680	Krawietz, Leander	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
15.540	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
15.435	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	05.06.
15.360	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Börger	07.09.
15.326	Scholz, Kersten	1990	TuS Ofen	Schortens	05.06.
15.260	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Emden	28.10.
15.210	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	05.06.
15.200	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
15.132	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
14.830	Brendel, Sebastian	1992	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
14.800	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
14.342	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	05.06.
14.310	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
14.295	Flottesmesch, Andreas	1962	TuS Ofen	Schortens	05.06.
14.272	Meincke, Michael	1968	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
14.205	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Börger	07.09.
14.204	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	05.06.
14.188	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Schortens	05.06.

10 km Str.

31:28	Kuk, Viktor	1989	OTB Osnabrück	Garrel	15.09.
31:43	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	18.03.
32:18	Wolzen, Gerd	1983	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
32:22	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Hamburg	09.09.
32:30	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Schüttorf	12.05.
32:31	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
32:31	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
32:36	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.03.
32:57	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Norden	14.04.
33:53	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
33:56	Grigat, Holger	1973	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
34:06	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	13.10.
34:09	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Papenburg	22.04.
34:17	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Garrel	15.09.
34:21	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Neuenkirchen	11.05.
34:27	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	Schortens	22.04.
34:28	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.
34:28	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Emstek	14.07.
34:36	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Lübeck	21.10.
34:41	Hartung, Leonard	1991	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.03.

10 km Str. Ma.

1:41:37	VfL Germania Leer			Norden	14.04.
Wolzen, Gerd (1983) - 32:56; Grigat, Holger (1973) - 33:56;					
Waschkau, Jan (1977) - 34:45					
1:41:52	LG Harlingerland			Hamburg	09.09.
Immega, Stephan (1984) - 32:22; Groenhagen, Achim (1968) - 33:25;					
Langensiepen, Jannis (1994) - 36:05					
1:45:14	LC Nordhorn			Schüttorf	12.05.
Hartger, Gerold (1980) - 32:30; Mülstegen, Jörg (1979) - 36:17;					
Holboer, Jan (1969) - 36:27					
1:45:27	1. TC Oldenburg Die Bären			Oldenburg	11.03.
König (1977) - 32:58; Nowak (1971) - 36:06; Theilmann (1979) - 36:23					
1:46:05	VfL Germania Leer			Norden	14.04.
Fleißner, Hermann (1974) - 35:16; Ringering, Onno (1968) - 35:21;					
Dirksen, Jens (1985) - 35:28					
1:46:25	SG akquinet Lemwerder			Ofen	03.10.
Eichinger, Christian (1989) - 34:45; Trudrung, Waldemar (1989) - 34:59;					
Brunkhorst, Jörg (1969) - 36:41					
1:46:31	LC Nordhorn			Bad Bentheim	24.03.
Amt, Jörg (1968) - 34:55; Eckstein, Klaus (1967) - 35:11;					
Götz, Markus (1972) - 36:25					
1:47:16	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.
Janssen, Ingo (1985) - 34:32; Eickholt, Matthias (1986) - 35:15;					
Krawietz, Leander (1971) - 37:29					
1:48:16	TV Georgsmarienhütte			Norden	14.04.
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:51; Wiesenmüller, Jens (1965) - 36:29;					
Ickert, Oliver (1967) - 36:56					
1:48:29	TuS Haren			Norden	14.04.
Klas, Bernd (1982) - 35:52; Wessels, Torsten (1986) - 36:03;					
Gerdemann, Frank (1975) - 36:34					

Halbmarathon

1:09:53	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Bremen	07.10.
1:14:41	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	Altötting	02.09.
1:15:14	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Bawinkel	07.04.
1:15:26	Tammen, Marco	1975	VfL Germania Leer	Griesheim	15.04.
1:15:26	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Oldenburg	21.10.
1:15:38	Hartung, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.

1:16:16	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.10.
1:17:07	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
1:17:14	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:17:24	Witte, Daniel	1983	SG SW Oldenburg	Berlin	01.04.
1:17:40	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Marienhafe	08.06.
1:17:47	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Oldenburg	21.10.
1:17:51	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg Die Bären	Löningen	23.06.
1:18:05	Schwietert, Daniel	1977	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
1:18:17	Ringering, Onno	1968	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.
1:18:54	Blömer, Christian	1981	Team Laufrausch	Hamburg	24.06.
1:19:03	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:19:23	Grunwald, Börn	1968	BW Hollage	Spelle	10.08.
1:19:45	Pistor, Thomas	1970	SG SW Oldenburg	Oldenburg	15.04.
1:19:49	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.

#### Halbmarathon Ma.

3:54:15	SG akquinet Lemwerder			Oldenburg	15.04.
Eichinger, Christian (1989) - 1:15:14; Trudrung, Waldemar (1989) - 1:16:16; Brunkhorst, Jörg (1969) - 1:22:45					
3:56:20	LC Nordhorn			Oldenburg	15.04.
Eckstein, Klaus (1967) - 1:17:14; Nyhoff, Gerold (1964) - 1:20:03; Amt, Jörg (1968) - 1:19:03					
3:56:38	BV Garrel			Oldenburg	15.04.
Kühling, Fabian (1988) - 1:17:07; Schwietert, Daniel (1977) - 1:18:05; Majewski, Michael (1993) - 1:21:26					
4:03:18	VfL Germania Leer			Oldenburg	15.04.
Tammen, Marco (1975) - 1:17:02; Steinke, Peter (1970) - 1:22:24; Taube, Ralf (1969) - 1:23:52					
4:09:17	SG SW Oldenburg			Oldenburg	15.04.
Witte, Daniel (1983) - 1:17:50; Schneider, Axel (1961) - 1:19:49; Jänicke, Sascha (1980) - 1:31:38					
4:14:41	TSV Großenkneten			Oldenburg	15.04.
Menkens, Udo (1969) - 1:24:01; Pingel (1975) - 1:24:49; Jürgens, Dieter (1965) - 1:25:51					
4:18:47	Team Laufrausch			Oldenburg	15.04.
Blömer, Christian (1981) - 1:19:40; Reents, Jürgen (1971) - 1:29:29; Hoffmann, Karl-Heinz (1958) - 1:29:38					
4:22:44	MTV Aurich			Dunum	15.09.
Wolf, Marko (1976) - 1:24:48; Jacobs, Andreas (1972) - 1:28:58; Sigl, Holger (1970) - 1:28:58					

#### Marathon

2:28:22	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	30.09.
2:35:59	Grigat, Holger	1973	VfL Germania Leer	Frankfurt	28.10.
2:41:49	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Bremen	07.10.
2:44:32	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
2:46:27	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.
2:47:56	Witte, Daniel	1983	SG SW Oldenburg	Riga/LAT	20.05.
2:49:15	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Bremen	07.10.
2:53:20	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Hamburg	29.04.
2:53:31	Pistor, Thomas	1970	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.
2:54:38	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.
2:56:13	Ickert, Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	28.10.
2:57:20	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Htadek/CZE	25.08.
2:59:19	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
2:59:24	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Hannover	06.05.
2:59:39	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Frankfurt	28.10.
3:00:12	Fleßner, Hermann	1974	VfL Germania Leer	Köln	14.10.
3:02:04	Kulgemeyer, Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Berlin	30.09.

3:02:59	Rolfesen, Ludger	1967	SV Eintracht Neuenkirchen	Hamburg	29.04.
3:05:27	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder Laufgemeinschaft	Köln	14.10.
3:06:04	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Amsterdam/NED	21.10.

Marathon Ma.

8:55:29	SG SW Oldenburg			Hamburg	29.04.
Pistor, Thomas (1970) - 2:53:31; Schneider, Axel (1961) - 2:54:38; Jänicke, Sascha (1980) - 3:07:20					
9:21:19	LC Nordhorn			Hamburg	29.04.
Amt, Jörg (1968) - 2:46:27; Beckemper, Ingo (1968) - 3:12:22; Strübbe, Karl-Heinz (1967) - 3:22:30					
9:25:50	MTV Aurich			Frankfurt	28.10.
Sigl, Holger (1970) - 2:59:39; Jacobs, Andreas (1972) - 3:10:20; Wolf, Marko (1976) - 3:15:51					
10:31:29	TuS Norderney			Löningen	23.06.
Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57					
11:13:14	SG SW Oldenburg			München	14.10.
Rings, Peter (1950) - 3:33:44; Piepgras, Andreas (1952) - 3:47:57; Bartsch, Frank (1972) - 3:51:33					

110 m Hürden 1.067m

15,06-0,2	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg	Hannover	03.06.
15,07	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Sterling/USA	04.05.
16,37-0,2	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Hannover	03.06.
17,11-1,1	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	16.09.
17,39-1,1	Sonnenberg, Sergej	1984	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
18,05-1,4	Ostner, Mathias	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
21,75+0,0	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Hannover	16.09.

400 m Hürden 0.914m

54,52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg	Hannover	02.06.
59,64	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
61,62	Siebert, Martin	1990	VfL Lingen	Werlte	16.05.
63,22	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
71,81	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	01.07.

3000 m Hindernis

9:04,78	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
9:38,79	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Papenburg	28.09.
10:03,94	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Utrecht/NED	23.09.
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
12:17,98	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	30.06.
12:37,89	Werding, Rasmus	1992	SC Melle 03	Papenburg	28.09.

4 x 100 m Staffel

44,38	StG TV Norden - VfL Leer			Hannover	02.06.
Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); André, Siewert (1986)					
44,40	StG VfL-BTB Oldenburg			Zeven	27.05.
Iven (1992); Deserno (1994); faasch (1995); Rivero (1992)					
46,54	OTB Osnabrück I			Hannover	19.05.
Martin, Romain (1992); Spielmeyer, Anders (1987); Krake, Bernd Henning (1982); Mosler, Marcel (1991)					
46,62	LG Osnabrück			Osnabrück	16.05.
Gruber, Ingo (1993); Bienert (1989); Greiten (1992); Dierker, Marvin (1993)					

46,85	OTB Osnabrück II		Hannover	19.05.
Sonnenberg, Sergej (1984); Gerlee, Sascha (1975); Ostner, Mathias (1987); Hellmann, Christoph (1990)				
48,43	SC Melle 03		Osnabrück	16.05.
Fredrichs (1991); Henseler (1989); Dornscheit (1993); Niederniehaus, Frederik (1994)				
48,59	StG Weser-Ems		Erfurt	14.07.
Kähling (1962); Knabe (1959); Angermann (1959); Lüers (1958)				
50,1	LGG Ganderkesee		Emden	23.09.
Gaza, Gregor (1985); Drews, Thomas (1965); Meyer, Thomas (1984); Wolter, Jochen (1969)				
57,2	Fortuna Wirdum		Emden	23.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Peters, Holger (1975); Sassen, Heino (1973); Alberts-Tammena, Friso (1972)				

4 x 400 m Staffel				
3:26,49	StG VfL-BTB Oldenburg		Delmenhorst	21.04.
Iven (1992); Deserno (1994); Kaun (1991); Wendel (1992)				

3 x 1000 m Staffel				
7:28,50	OTB Osnabrück		Neustadt/Rbge.	29.04.
Böhm, Jan-Niklas (1988); Wollherr, Maik (1985); Kuk, Viktor (1989)				
7:31,78	StG TV Norden - VfL Leer		Neustadt/Rbge.	29.04.
Wiechmann, Steffen (1988); Voskuhl, Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)				
7:50,45	OTB Osnabrück		Neustadt/Rbge.	29.04.
Lauenstein, Philipp (1990); Hüpel, Marius (1991); Karsch, Marvin (1992)				
7:53,17	StG DSC / SV Friedrichsfehn		Neustadt/Rbge.	29.04.
Kölller, Hauke (1990); Ourinson, Daniel (1990); Hartung, Leonard (1991)				
8:29,98	StG VfL-BTB Oldenburg		Neustadt/Rbge.	29.04.
Willers, Jens (1990); Behrens, Dennis (1992); Wendel, Daniel (1992)				

#### Hochsprung

2,03	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
1,81	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
1,80	Hellmann, Christoph	1990	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,80	Flohr, Damian	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,79	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	24.06.
1,78	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
1,74	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Zeven	26.05.
1,72	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.
1,66	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,66	Niemeyer, Lars	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
1,66	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Erfurt	15.07.
1,62	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Wunstorf	10.06.
1,60	Branscheidt, Fredrik	1983	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,60	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Wunstorf	10.06.
1,60	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Hannover	15.09.
1,55	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.09.
1,51	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
1,50	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	01.05.
1,50	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	12.05.

#### Stabhochsprung

4,60	Sonnenberg, Sergej	1984	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
3,96	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
3,50	Ostner, Mathias	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
3,30	Hellmann, Christoph	1990	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

3,10	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	30.06.
3,00	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Hannover	16.09.
2,96	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	15.07.
2,96	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	28.09.
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leichlingen	08.09.
2,66	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2,46	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2,01	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
1,92	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Delmenhorst	02.09.
1,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
1,72	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

#### Weitsprung

6,42+1,7	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Hannover	03.06.
6,19+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
6,17-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Zittau	19.08.
6,14+0,6	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
6,12+1,2	Czech, Henning	1988	BW Hollage	Delmenhorst	13.05.
6,02+0,0	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
5,97-0,5	Gaza, Gregor	1985	LGG Ganderkese	Delmenhorst	13.05.
5,87+0,0	Pusch, Arne	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	05.09.
5,80	Niemeyer, Lars	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
5,78+0,0	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Wunstorf	10.06.
5,76+0,0	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,72+0,9	Mosler, Marcel	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
5,69-0,3	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
5,67+0,8	Molde, Steffen	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	05.09.
5,66+0,0	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,63+0,0	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Minden	25.07.
5,44+0,0	Martin, Romain	1992	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,40+0,0	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,37-0,4	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Leer	08.09.
5,37+0,0	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.

#### Dreisprung

13,73+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Erfurt	14.07.
13,04-1,2	Mosler, Marcel	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
12,75-0,2	Branscheidt, Fredrik	1983	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
12,09	Czech, Henning	1988	BW Hollage	Lotte-Halen	16.09.
11,41	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Lotte-Halen	16.09.
11,41	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Lotte-Halen	16.09.
10,94-0,6	Jürjens, Jann-Erik	1986	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
10,51+0,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
9,61	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	09.09.
9,19+0,9	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.

#### Kugelstoß 7.26kg

14,22	Dickebohm, Johannes	1985	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
13,50	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Erfurt	15.07.
12,80	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Papenburg	28.09.
12,39	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Wunstorf	10.06.
12,00	Plöger, Holger	1988	LG Papenburg	Papenburg	28.09.
11,62	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
11,61	Fröhle, Carsten	1985	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
11,51	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Wunstorf	10.06.
11,23	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
11,14	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Delmenhorst	13.05.

10,91	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	05.05.
10,80	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Wirdum	01.04.
10,75	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	11.05.
10,61	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
10,26	Eylers, Gerd	1968	Stedinger TV	Lemwerder	24.06.
10,24	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
10,22	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	17.03.
10,10	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
10,06	Behrends, Habbo	1992	SV Holtland	Leer	05.05.
9,85	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Oldenburg	05.09.

Diskuswurf 2 kg

43,41	Dickebohm, Johannes	1985	OTB Osnabrück	Hannover	02.06.
40,53	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	06.10.
39,68	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
38,66	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Wunstorf	10.06.
38,19	Sonnenberg, Sergej	1984	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
37,87	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Wirdum	01.04.
36,85	Plöger, Holger	1988	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
36,38	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
35,24	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Osnabrück	25.09.
34,78	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
33,52	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
33,37	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
32,61	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Papenburg	28.09.
32,22	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Wunstorf	10.06.
31,49	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	16.09.
31,07	Siemer, Torben	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
30,79	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
30,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
30,06	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
29,51	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	01.05.

Hammerwurf 7.26kg

45,26	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Lüchow	16.06.
44,00	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
41,13	Spataro, Davide	1981	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
38,54	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
37,20	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
35,98	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
35,49	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Wirdum	01.04.
35,37	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
32,89	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
29,61	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
29,55	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
28,80	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Hannover	28.04.
28,78	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
27,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Delmenhorst	27.10.
26,90	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
25,87	Thomas, Peter	1955	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
25,60	Ott, Matthias	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
24,05	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	14.04.
22,02	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
21,99	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	15.09.

Speerwurf 800 g						
50,55	Dickebohm, Johannes	1985	OTB Osnabrück	Hannover		19.05.
49,90	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Wunstorf		10.06.
47,88	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
47,57	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Hannover		19.05.
45,97	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Papenburg		28.09.
44,21	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst		24.06.
43,76	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich		09.09.
43,59	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Hannover		16.09.
43,18	Fuchs, Christian	1985	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich		09.09.
43,00	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Osnabrück		25.09.
42,93	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst		13.05.
42,67	Niemeyer, Lars	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn		22.06.
42,43	Peters, Johannes	1983	TV Norden	Papenburg		28.09.
42,10	Pahlmann, Carl	1990	OTB Osnabrück	Hannover		19.05.
41,32	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen		05.05.
41,12	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst		13.05.
40,57	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg		28.09.
40,29	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven		16.09.
39,71	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Osnabrück		24.03.
38,70	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen		05.05.
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
2.932	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
6,14(+0,6)-47,88-23,42(-0,9)-29,36-4:59,99						
2.501	Martin, Romain	1992	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,44(+0,0)-34,45-24,34(-0,4)-26,18-4:50,30						
2.431	Tönjes, Manuel	1983	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,66(+0,0)-34,16-23,87(-0,4)-24,63-5:11,66						
2.404	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,08(+0,0)-29,69-28,14(-0,4)-22,45-5:30,89						
2.368	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich		09.09.
4,78(+0,0)-45,06-28,43(+0,1)-30,03-7:05,01						
2.223	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,40(+0,0)-22,08-24,23(+0,4)-18,64-4:44,37						
2.183	Fuchs, Christian	1985	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich		09.09.
4,62(+0,3)-43,18-26,22(+0,4)-24,66-5:07,94						
2.136	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,14(+0,0)-31,05-26,74(+0,0)-24,76-4:55,81						
2.057	Lay, Hans-Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
6,19(+0,0)-36,60-25,19(+0,4)-21,86-6:34,96						
2.007	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,76(+0,0)-22,32-24,69(-0,9)-14,46-5:14,97						
1.705	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.07.
5,20(+0,0)-27,79-25,3(+0,1)-18,04-6:11,3						
1.406	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich		09.09.
o.g.V.-43,76-aufg.-28,48-5:21,07						
662	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich		09.09.
5,05(+0,3)-27,95-aufg.-o.g.V.-aufg.						

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m			
7.333	VfL Oldenburg I	Stuhr-Moordeich	09.09.
Kaun, Niels (1991) - 2.932; Wendel, Daniel (1992) - 2.223;			
Fuchs, Peter (1954) - 2.178			
7.072	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
Beintken, Jens (1981) - 2.458; Tönjes, Manuel (1983) - 2.431;			
Fuchs, Christian (1985) - 2.183			
6.200	VfL Oldenburg II	Stuhr-Moordeich	09.09.
Behrens, Dennis (1992) - 2.136; Lay, Hans-Jürgen (1985) - 2.057;			
Gottwald, Aike (1992) - 2.007			
5.389	Fortuna Wirdum I	Moorhusen	15.07.
Wolterink, Johann (1942) - 1.869; Janssen, Sven (1979) - 1.815;			
Fengkohl, Dennis (1992) - 1.705			
4.312	Fortuna Wirdum II	Moorhusen	15.07.
Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.641;			
Fengkohl, Frank (1960) - 1.483; Sassen, Heino (1973) - 1.188			
4.213	VfL Oldenburg III	Stuhr-Moordeich	09.09.
Jeske, Jürgen (1960) - 1.955; Arends, Johann (1952) - 1.596;			
Mölenkamp, Andre (1992) - 662			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m			
5.552	Heemsoth, Tim	1986 SV Friedrichsfehn	Zeven 15.09./
12,44(+0,6)-5,69(-0,3)-10,24-1,72-54,66/17,11(-1,1)-31,49-3,90-40,29-4:45,14 16.09.			
4.742	Dittrich, Arne	1989 TV Norden	Hannover 15.09./
12,35(-1,9)-5,52(+2,5)-9,97-1,60-56,14/21,75(+0,0)-34,64-3,00-43,59-5:03,51 16.09.			

DMM Gruppe 1

20.950	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
--------	---------------	----------	--------

DMM Gruppe 3

7.629	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
7.540	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.

Frauen

100 m Lauf

11,97+0,8	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Rostock	07.07.
12,73+0,9	Moldrzyk, Natalie	1987	OTB Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
12,88+1,5	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
12,91+0,8	Eilers, Rajke	1992	TV Norden	Gladbeck	26.05.
13,05+0,6	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
13,21-0,6	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Gladbeck	26.05.
13,21+0,4	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	30.05.
13,2	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
13,51+0,1	Ganita, Aline	1992	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
13,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
13,57	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Erfurt	14.07.
13,7	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
13,7+0,2	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
13,99+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
14,07+0,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
14,17-1,2	Baller, Nele	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
14,0+0,2	Bohlken, Lena	1990	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
14,31+1,4	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
14,5+0,2	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
14,83+0,1	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.

200 m Lauf

24,76-1,9	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Rostock	08.07.
25,44+0,9	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.07.
26,28-0,7	Moldrzyk, Natalie	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
26,46+1,2	Uhlenbrock, Ricarda	1992	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
26,66+0,2	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	28.09.
26,88+1,5	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
27,03+0,0	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07.07.
27,15-0,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.
27,50+0,5	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	05.06.
28,31+1,2	Ganita, Aline	1992	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
28,35+1,7	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Verden	28.04.
28,43+0,5	Bokelmann, Mandy	1987	DSC Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
28,51+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
28,53+0,0	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
28,57+1,5	Schade, Janina	1991	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
28,65+1,7	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
28,66+1,7	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
29,92+0,5	Hoffmann, Grete	1984	DSC Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
30,68+1,7	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	24.06.
31,17	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.

400 m Lauf

54,34	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Kandel	29.07.
56,16	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Kandel	28.07.
57,41	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
61,34	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Hildesheim	16.05.
62,14	Moldrzyk, Natalie	1987	OTB Osnabrück	Minden	15.08.
62,57	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	24.08.
64,10	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
66,05	Fichtner, Sarah	1989	TSV Mehrum	Oldenburg	19.09.
67,62	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
70,21	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
71,61	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	24.06.
74,36	Maas, Amelie	1992	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

## 800 m Lauf

2:05,47	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Regensburg	02.06.
2:13,47	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
2:14,25	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
2:21,5	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Osnabrück	05.06.
2:22,26	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.07.
2:27,52	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	13.05.
2:28,47	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
2:33,81	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
2:35,29	Konczalla, Leonie	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
2:41,69	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	07.10.
2:43,64	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	23.06.
2:48,2	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
2:48,3	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
2:57,58	Maas, Amelie	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:57,80	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	21.04.

## 1000 m Lauf

2:49,22	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Pliezhausen	06.05.
3:06,60	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.05.
3:20,77	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.05.
3:27,8	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	05.10.
3:35,4	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Bad Zwischenahn	05.10.
3:44,2	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Sottrum	24.05.
3:49,4	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	18.07.
4:18,3	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
4:50,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
5:31,0	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

## 1500 m Lauf

5:17,48	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	30.05.
5:27,8	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	26.09.
5:56,02	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Erfurt	14.07.
6:07,78	Woltmann, Anne	1992	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.

## 1 Meilen-Lauf

6:24,3	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Ofen	05.10.
--------	----------------	------	----------	------	--------

## 3000 m Lauf

10:25,6	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.
11:10,06	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	23.05.
11:11,78	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.
11:50,84	Konczalla, Leonie	1991	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
12:19,56	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Garrel	23.05.
12:29,07	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Garrel	23.05.
12:44,6	Böhme, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
12:55,72	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	23.05.
13:06,8	Reemts, Ramona	1984	LG Harlingerland	Emden	04.04.

## 5000 m Lauf

17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.
19:11,7	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	17.07.
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
19:25,4	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	05.09.
19:56,8	Bowenkamp, Heidrun	1979	SC Melle 03	Melle	05.09.
20:35,0	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.

20:42,18	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	23.06.
21:25,35	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Neustadt/Rbge.	29.04.
21:26,1	Böhme, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
21:35,51	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Delmenhorst	02.09.

#### 10000 m Lauf

39:59,65	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	12.09.
40:50,0	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.06.
43:21,0	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
43:36,18	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.05.
45:16,2	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	04.09.
46:27,0	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Schortens	05.06.
48:12,0	Wobbe, Petra	1964	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.
48:40,0	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Schortens	05.06.

#### Stundenlauf

14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.
14.324	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.06.
13.899	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
13.864	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Delmenhorst	21.04.
13.740	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Börger	07.09.
12.930	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Schortens	05.06.
12.360	Wobbe, Petra	1964	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
12.340	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
11.271	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Schortens	05.06.
11.068	Bode, Sandra	1968	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

#### 10 km Str.

36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.
39:01	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Norden	14.04.
39:06	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
39:11	Hodapp, Dorothee	1983	SG SW Oldenburg	Norden	14.04.
39:13	Wemken, Jana Ah Yung	1985	LG Harlingerland	Oldenburg	22.09.
39:14	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Haren	20.07.
39:44	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.
40:20	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
40:26	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Garrel	15.09.

#### 10 km Str. Ma.

1:55:11	LG Harlingerland			Norden	14.04.
Jürrens, Inga (1982) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01;					
Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20					
2:00:28	OTB Osnabrück			Norden	14.04.
Queren, Stefanie (1978) - 39:06; Kulgemeyer, Christin (1978) - 40:20;					
Karsch, Jutta (1961) - 41:02					
2:09:42	LG Harlingerland			Norden	14.04.
Piotrowski, Heike (1982) - 39:44; Barfknecht, Tomke (1985) - 43:24;					
Reemts, Ramona (1984) - 46:34					
2:14:58	Fortuna Logabirum			Norden	14.04.
Janssen, Michaela (1974) - 43:57; Kannegießer, Margit (1972) - 44:46;					
Eyhusen, Melanie (1975) - 46:15					
2:15:26	VfL Lönningen			Norden	14.04.
Beyer, Antonia (1966) - 43:55; Gössling, Tanja (1973) - 44:01;					
Schulte, Rita (1962) - 47:30					
2:21:14	SG SW Oldenburg			Garrel	15.09.

Wessalowski (1974) - 46:04; Greis, Heike (1965) - 47:07;  
 Steffen, Claudia (1968) - 48:03  
 2:26:12 Emden Laufgemeinschaft Ofen 03.10.  
 Kortylack, Gisela (1956) - 50:48; Ringena, Marion (1959) - 47:05;  
 Krawietz, Miriam (1977) - 48:19  
 2:37:57 Fortuna Logabirum Norden 14.04.  
 Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06; Fleßner, Elke (1964) - 53:07;  
 Brinkmann (1960) - 53:44

#### Halbmarathon

1:23:50 Jürrens, Inga 1982 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.  
 1:26:34 Wemken, Jana Ah Yung 1985 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.  
 1:28:21 Kulgemeyer, Christin 1978 OTB Osnabrück Bersenbrück 10.06.  
 1:28:40 Piotrowski, Heike 1982 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.  
 1:29:43 Hoogestraat, Sonja 1976 LG Harlingerland Lönningen 23.06.  
 1:32:07 Karsch, Jutta 1961 OTB Osnabrück Lübeck 21.10.  
 1:32:35 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Spelle 10.08.  
 1:33:10 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Oldenburg 21.10.  
 1:33:30 Kipp, Michelle 1990 VfL Oldenburg Oldenburg 21.10.  
 1:33:40 Günthner, Antje 1975 Team Laufrausch Wardenburg 16.06.

#### Halbmarathon Ma.

4:19:04 LG Harlingerland Oldenburg 21.10.  
 Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34;  
 Piotrowski, Heike (1982) - 1:28:40  
 5:03:04 VfL Lönningen Lönningen 23.06.  
 Beyer, Antonia (1966) - 1:37:38; Beckmann, Hildegard (1961) - 1:41:49;  
 Gössling, Tanja (1973) - 1:43:37  
 5:19:38 Emden Laufgemeinschaft Oldenburg 21.10.  
 Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13;  
 Schulz, Evelyn (1957) - 1:48:23  
 5:26:16 SG akquinet Lemwerder Bremen 07.10.  
 Eichinger, Anke (1963) - 1:43:41; Jost (1968) - 1:50:38;  
 Ohlenbusch-Raschen, Heike (1968) - 1:51:57  
 5:53:11 Fortuna Logabirum Dunum 15.09.  
 Eyhusen, Melanie (1975) - 1:51:27; Dirks, Heike (1963) - 1:52:06;  
 Dirks, Maja (1993) - 2:09:38

#### Marathon

2:59:58 Queren, Stefanie 1978 OTB Osnabrück Hamburg 29.04.  
 3:06:41 Hoogestraat, Sonja 1976 LG Harlingerland Hamburg 29.04.  
 3:11:45 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Bremen 07.10.  
 3:15:40 Kulgemeyer, Christin 1978 OTB Osnabrück Tokushima/JPN 22.04.  
 3:21:41 Romberg, Petra 1970 MTV Aurich Frankfurt 28.10.  
 3:23:37 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Berlin 30.09.  
 3:24:06 Hörig, Silvia 1962 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 17.06.  
 3:25:39 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Köln 14.10.  
 3:33:59 Webersinke, Marlen 1963 Vareler TB Bremen 07.10.  
 3:44:50 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Münster 09.09.

#### 100 m Hürden 0.838m

14,91+0,0 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Stuhr-Moordeich 07.07.  
 16,75+0,1 Hunfeld, Karina 1989 SV Friedrichsfehn Papenburg 28.09.  
 16,89+2,0 Kortenbrock, Marina 1990 VfL Lönningen Werlte 16.05.  
 17,62+0,9 Sandfort, Corinna 1987 SV Friedrichsfehn Zeven 15.09.  
 17,86+0,0 Schapschröer, Marlen 1986 SV Friedrichsfehn Stuhr-Moordeich 07.07.  
 18,13+0,3 Palmowski, Jana 1988 TuS Bersenbrück Papenburg 06.10.  
 18,92+0,3 Scholl, Kathrin 1979 VfL Oldenburg Papenburg 06.10.  
 20,07-0,1 Kröner, Freya 1993 OTB Osnabrück Hannover 19.05.  
 20,21-0,8 Maas, Amelie 1992 OTB Osnabrück Osnabrück 11.05.

400 m Hürden 0.762m					
58,34	Raukuc, Anna	1990	Emder Laufgemeinschaft	Rehlingen	28.05.
64,38	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Nienhagen	06.06.
66,09	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Rostock	07.07.
4 x 100 m Staffel					
49,96	StG DSC / BTB Oldenburg			Delmenhorst	13.05.
Hungar, Constanze (1993); Diekmann, Lara (1993); Schmidt (1994); Pflug, Birte (1981)					
50,89	LG Osnabrück			Delmenhorst	13.05.
Kock, Leonie (1994); Hengelbrock, Wiebke (1994); Uhlenbrock, Ricarda (1992); Holländer, Karoline (1993)					
53,9	SV Friedrichsfehn			Bad Zwischenahn	22.06.
Kahler, Christin (1989); Sandfort, Corinna (1987); Schapschröer, Marlen (1986); Meyer, Angelina (1986)					
55,28	OTB Osnabrück			Hannover	19.05.
Baller, Nele (1991); Kröner, Berit (1990); Emminghaus, Laura (1993); Huxhage, Franziska (1989)					
56,30	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	23.06.
habedank (1982); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Marbach, Inga (1973)					
56,52	Fortuna Wirdum			Leer	09.06.
Bohlken, Lena (1990); Endrulat, Grit (1969); Sinning, Lena (1992); Riemeyer, Anja (1992)					
66,4	VfL Lingen			Lingen	19.06.
Brink, Elke (1963); Wolf, Cornelia (1971); Pott, Traute (1957); Brockhaus, Susanne (1968)					
4 x 400 m Staffel					
3:53,62	OTB Osnabrück			Wattenscheid	16.06.
Kreie, Siri (1989); Wollherr, Tina (1990); Moldrzyk, Natalie (1987); Koop, Alina (1990)					
4:01,88	StG Garrel-Molbergen			Hannover	03.06.
Kuhn, Isabella (1996); Gerdes, Christina (1995); Westendorf, Anna (1994); Kordes, Mareike (1994)					
4:33,05	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	21.04.
Garde, Diana (1970); Schmidt (1995); Braunisch, Silvia (1959); de Groot, Karen (1987)					
3 x 800 m Staffel					
6:57,66	OTB Osnabrück			Mönchengladbach	22.07.
Kreie, Siri (1989); Wollherr, Tina (1990); Koop, Alina (1990)					
Hochsprung					
1,71	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Garbsen	01.05.
1,65	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Zeven	27.05.
1,63	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,60	Kleen, Johanna	1992	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,55	Elbert, Julia	1992	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
1,48	Schade, Janina	1991	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
1,48	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,48	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
1,47	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,45	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
1,45	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
1,44	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,43	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,42	Bohlken, Lena	1990	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

1,40	Emminghaus, Laura	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,40	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
1,39	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### Stabhochsprung

1,82	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
------	--------------	------	----------------	-------------	--------

#### Weitsprung

5,14	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
5,11+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bremen	05.08.
5,10-0,8	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
4,91-0,4	Eilers, Rajke	1992	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
4,90+0,4	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
4,82	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
4,77+0,0	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	08.07.
4,77+0,1	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,73-0,8	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
4,72	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
4,69-0,9	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,65+0,0	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.
4,64+0,3	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,62+0,2	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	30.05.
4,51+0,5	Huxhage, Franziska	1989	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
4,51	Uhlenbrock, Ricarda	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
4,47	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Seefeld	15.09.
4,46+0,7	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	16.09.
4,43	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
4,43+0,1	Bohlken, Lena	1990	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### Dreisprung

10,51	Eilers, Rajke	1992	TV Norden	Leer	09.06.
10,39+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
10,31+1,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Erfurt	15.07.
9,99+0,2	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.
9,66	Bohlken, Lena	1990	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.
9,37+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.
9,19+0,0	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.
9,01	Riemeyer, Anja	1992	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.
7,50	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.07.
7,32+0,0	Szczesny, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.

#### Kugelstoß 4 kg

14,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Hannover	02.06.
11,63	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
11,40	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
10,91	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
10,74	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
10,58	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.
10,55	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Loxstedt	03.10.
10,47	Herich, Jennifer	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
10,22	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
10,20	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
10,03	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
10,01	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.05.
9,55	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
9,49	Kröner, Freya	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
9,45	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

9,37	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
9,23	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
9,07	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
8,95	Elbert, Julia	1992	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
8,76	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.

Diskuswurf 1 kg

53,67	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Leipzig	28.05.
35,58	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	27.07.
31,75	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Bremerhaven	10.03.
31,14	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
30,75	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
30,52	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.05.
30,36	Kleen, Johanna	1992	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
29,42	Herich, Jennifer	1987	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
29,11	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
28,71	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
28,44	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönigen	Papenburg	28.09.
27,81	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
25,93	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
25,47	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
24,78	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,42	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	30.05.
23,86	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.
23,64	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
22,73	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.

Hammerwurf 4 kg

50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
40,63	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	14.04.
30,88	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Bremerhaven	10.03.
21,18	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
20,19	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

Speerwurf 600 g

34,95	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
34,09	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
32,35	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
30,75	Kröner, Freya	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
29,90	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	07.10.
28,97	Overmeyer, Christine	1988	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	05.06.
28,35	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
28,28	Theissen-Krake, Melanie	1982	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
27,49	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	08.07.
27,08	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
26,65	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönigen	Papenburg	28.09.
25,50	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	08.07.
25,12	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
25,05	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,63	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
24,25	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	07.10.
22,76	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
22,04	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.
21,31	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven	16.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m				
2.936	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich 09.09.
13,05(+0,6)-4,77(+0,1)-8,41-1,63-2:48,3				
2.770	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich 09.09.
12,63(+0,6)-4,69(-0,9)-7,84-1,47-2:48,2				
2.767	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich 09.09.
14,13(+0,6)-4,64(+0,3)-10,00-1,43-2:33,81				
2.586	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich 09.09.
13,64(+0,6)-4,76(+0,1)-9,36-1,47-3:01,16				
2.272	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen 15.07.
13,7(+0,2)-4,58(+0,0)-7,12-1,39-2:59,8				
2.131	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen 15.07.
14,5(+0,2)-3,97(+0,0)-10,22-1,45-3:16,4				
2.101	Bohlken, Lena	1990	Fortuna Wirdum	Moorhusen 15.07.
14,0(+0,2)-4,43(+0,1)-7,70-1,42-3:18,9				

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m				
8.473	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich 09.09.
Harms, Kira (1990) - 2.936; Spelmeyer, Ruth Sophia (1990) - 2.770;				
Scholl, Kathrin (1979) - 2.767				
6.889	Fortuna Wirdum I			Moorhusen 15.07.
Endrulat, Grit (1969) - 2.592; Thiele, Helmi (1952) - 2.275;				
Georgs, Elke (1959) - 2.022				
6.504	Fortuna Wirdum II			Moorhusen 15.07.
Habben, Sabine (1992) - 2.272; Sinning, Lena (1992) - 2.131;				
Bohlken, Lena (1990) - 2.101				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m				
3.911	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich 07.07./
14,91(+0,0)-1,36-9,12-27,15(-0,1)/4,77(+0,0)-25,50-2:44,16				08.07.
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau 16.08./
15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97				17.08.
3.609	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Zeven 15.09./
16,78(+0,9)-1,48-7,30-27,53(+1,7)/4,59(+0,7)-21,31-2:37,47				16.09.
3.574	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich 07.07./
17,86(+0,0)-1,44-8,60-29,15(+0,0)/4,42(+0,1)-27,49-2:29,59				08.07.
3.561	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg 06.10./
18,92(+0,3)-1,37-10,03-28,80(+0,0)/4,63(+0,0)-29,90-2:33,84				07.10.
3.463	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg 06.10./
18,13(+0,3)-1,45-7,54-28,53(+0,0)/4,32(+0,2)-24,25-2:28,63				07.10.
3.204	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven 15.09./
17,62(+0,9)-1,48-8,70-28,66(+1,7)/4,71(+1,8)-18,44-3:06,21				16.09.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m				
10.317	SV Friedrichsfehn			Zeven 15.09./
Hunfeld, Karina (1989) - 3.609;				
Schapschröer, Marlen (1986) - 3.504; Sandfort, Corinna (1987) - 3.204				

DMM Gruppe 1

11.746	OTB Osnabrück			Hannover 19.05.
--------	---------------	--	--	-----------------

DMM Gruppe 2

6.616	LGG Ganderkesee			Emden 23.09.
5.977	LGG Ganderkesee II			Emden 23.09.

## Männliche Jugend U20

### 100 m Lauf

11,23+0,8	Meene, Oliver	1994	MTV Aurich	Zeven	26.05.
11,34-0,2	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg	Celle	30.06.
11,56+0,5	Baumgarten, Ansgar	1993	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
11,74-1,1	Saathoff, Tim	1993	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
11,83+1,3	Deserno, Lukas	1994	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
11,86	Lengen, Guido	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
11,87+0,6	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
11,88	Dorn, Alessandro	1993	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
11,94-0,2	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
11,98+0,3	Becker, Nils	1994	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	26.05.
12,03+0,5	Nieberg, Felix	1994	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
12,08+0,7	Fieger, Steffen	1994	Heidmühler FC	Bremen	12.05.
12,09	Molde, Steffen	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	05.09.
12,11+1,5	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Stuhr-Moordeich	05.05.
12,30-0,2	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
12,33-0,7	Wahlbrink, Lennart	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
12,1	Jäkel, Jano	1994	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
12,34-1,6	Bäumer, Robin	1994	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
12,3	Löffler, Rene	1994	TuS Gildehaus	Nordhorn	20.04.
12,63-1,1	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	06.10.

### 200 m Lauf

22,45+0,6	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg	Mönchengladbach	21.07.
22,77-0,8	Deserno, Lukas	1994	BTB Oldenburg	Celle	01.07.
23,01+0,8	Thust, Marvin	1994	LG Osnabrück	Gladbeck	26.05.
23,10+0,0	Saathoff, Tim	1993	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
23,65-0,8	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Celle	01.07.
23,95	Nieberg, Felix	1994	LG Osnabrück	Melle	23.05.
24,02+0,5	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
24,11-0,1	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Papenburg	28.09.
24,40+0,3	Gruber, Ingo	1993	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
24,55	Becker, Nils	1994	Emder Laufgemeinschaft	Leer	09.06.
24,58	Kolb, Pawel	1994	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
24,91+0,9	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Leer	08.09.
24,91-0,1	Bäumer, Robin	1994	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
24,98+0,1	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Osterode	28.04.
24,9+0,2	Wahlbrink, Lennart	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
25,17	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
25,42+0,5	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Delmenhorst	27.07.
25,85	Jäkel, Jano	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.

### 400 m Lauf

49,67	Saathoff, Tim	1993	Emder Laufgemeinschaft	Celle	30.06.
51,10	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg	Lingen	05.05.
53,39	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.
54,16	Becker, Nils	1994	Emder Laufgemeinschaft	Osnabrück	16.05.
54,53	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
54,5	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
55,60	Kolb, Pawel	1994	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
56,22	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
56,2	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
56,8	Türke, Mateo	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	05.06.
57,1	Borries, Stefan	1994	SV Brake	Nordenham	12.05.
60,51	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	06.10.
62,4	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Bad Zwischenahn	22.06.

## 800 m Lauf

1:55,38	Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönningen	Zeven	27.05.
1:57,31	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Hannover	14.07.
1:58,09	Saathoff, Tim	1993	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	13.05.
2:00,10	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Verden	28.04.
2:05,52	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Gladbeck	26.05.
2:05,53	Grebener, Jann	1994	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
2:06,50	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Leer	08.09.
2:07,7	Muke, Kilian	1994	VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:08,2	Kolb, Pawel	1994	SV Union Meppen	Lingen	02.10.
2:08,40	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
2:08,42	Türke, Mateo	1994	LG Osnabrück	Berlin	11.08.
2:11,4	Jäkel, Jano	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.

## 1000 m Lauf

2:33,60	Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönningen	Dortmund	16.05.
2:33,96	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Bergisch-Gladbach	23.08.
2:42,95	Muke, Kilian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
2:44,03	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Bergisch-Gladbach	23.08.
2:53,51	Türke, Mateo	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.

## 1500 m Lauf

3:56,90	Brümmer, Steffen	1994	VfL Lönningen	Mannheim	23.06.
4:00,45	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin	12.08.
4:08,72	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Celle	30.06.
4:23,79	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Berlin	12.08.
4:26,31	Grebener, Jann	1994	Emder Laufgemeinschaft	Stuhr-Moordeich	05.05.
4:27,76	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
4:34,19	Türke, Mateo	1994	LG Osnabrück	Berlin	12.08.
5:39,1	Fieger, Steffen	1994	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
5:41,9	Heinrich, Philipp	1994	TuS Zetel	Schortens	05.06.

## 3000 m Lauf

9:10,68	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Melle	12.09.
9:20,75	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.
9:43,99	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Celle	01.07.
9:54,7	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	23.03.
9:54,7	Otten, Sören	1994	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.04.

## 5000 m Lauf

15:56,93	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Hannover	02.06.
16:30,7	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	23.03.
16:57,47	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Melle	12.09.
17:40,6	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Emden	17.07.
17:55,24	Skutella, Thomas	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
17:58,0	Meenken, Janno	1994	LG Harlingerland	Emden	17.07.
18:17,09	Wallis, Daniel	1994	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.
20:23,96	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Papenburg	28.09.
20:32,06	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Papenburg	28.09.

## 10000 m Lauf

37:25,74	Skutella, Thomas	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
39:24,0	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
39:55,0	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.

10 km Str.					
34:26	Hörig, Julien	1994	LG Wilhelmshaven	Norden	14.04.
36:05	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Hamburg	09.09.
36:52	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Lingen	02.06.
38:00	Wolters, Simon	1993	LC Nordhorn	Bad Bentheim	24.03.
38:02	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Münkeboe	24.08.
38:15	Wallis, Daniel	1994	LG Harlingerland	Aurich	16.06.
38:30	Skutella, Thomas	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	12.05.
39:05	Trautmann, Luca	1994	TV Metjendorf	Norden	14.04.
39:32	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	15.09.
40:05	Kunkel, Jan Malte	1994	SG SW Oldenburg	Norden	14.04.

#### Halbmarathon

1:21:26	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
1:24:35	Wallis, Daniel	1994	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:26:23	Meenken, Janno	1994	MTV Aurich	Oldenburg	21.10.
1:39:04	Trautmann, Luca	1994	TV Metjendorf	Wilhelmshaven	17.06.

#### 110 m Hürden 0.991m

16,91-0,2	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Gladbeck	26.05.
-----------	--------------	------	-----------	----------	--------

#### 400 m Hürden 0.914m

58,60	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
58,79	Saathoff, Tim	1993	Emder Laufgemeinschaft	Leer	09.06.
59,48	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Papenburg	03.09.
60,13	Becker, Nils	1994	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	27.05.
61,71	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
65,22	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Leer	09.06.
67,59	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Werlte	16.05.

#### 2000 m Hindernis

6:37,93	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Zeven	27.05.
6:47,04	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.

#### 4 x 100 m Staffel

44,61	LG Osnabrück			Osnabrück	16.05.
Nieberg, Felix (1994); Baumgarten, Ansgar (1993); Schruttke, Conway (1994); Thust, Marvin (1994)					
48,79	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	05.05.
Grollius, Sven (1994); Hülsmann, Henrik (1996); Rauser, Maik (1996); Niemann, Jannis (1995)					

#### 4 x 400 m Staffel

3:33,27	LG Osnabrück			Osnabrück	01.06.
Thust, Marvin (1994); Dierker, Marvin (1993); Schruttke, Conway (1994); Plempner, Jonathan (1995)					

#### 3 x 1000 m Staffel

7:23,76	StG Lönningen-Rosche			Wattenscheid	17.06.
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)					

#### Hochsprung

1,72	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
1,71	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Osterode	28.04.
1,70	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Oldenburg	05.09.

1,64	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Leer	08.09.
1,62	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
1,54	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Bad Zwischenahn	22.06.
1,53	Jäkel, Jano	1994	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.

#### Stabhochsprung

3,50	Fieger, Steffen	1994	Heidmühler FC	Celle	30.06.
------	-----------------	------	---------------	-------	--------

#### Weitsprung

7,03+0,9	Meene, Oliver	1994	MTV Aurich	Celle	01.07.
6,30+1,4	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Berlin	11.08.
6,19+0,1	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Celle	01.07.
6,10-0,3	Baumgarten, Ansgar	1993	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
5,75+1,7	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Stuhr-Moordeich	05.05.
5,62-0,1	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	06.10.
5,52-0,1	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Salzgitter	15.09.
5,30	Jäkel, Jano	1994	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
5,26+0,0	Tran, Thong	1994	TuS Haren	Lingen	05.05.
5,19	Lengen, Guido	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
5,12	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.

#### Dreisprung

13,63+0,0	Meene, Oliver	1994	MTV Aurich	Papenburg	03.09.
13,42+1,3	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Celle	30.06.
13,05+1,0	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Gladbeck	26.05.
12,56+0,0	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
12,44+1,5	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Celle	30.06.

#### Kugelstoß 6 kg

15,00	Deserno, Lukas	1994	BTB Oldenburg	Celle	30.06.
12,48	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	28.09.
12,13	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	28.09.
11,24	Lengen, Guido	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
9,71	Bindernagel, Christoph	1993	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
9,63	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	06.10.
9,53	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
9,29	Ibbeken, Malte	1993	Stedinger TV	Lemwerder	24.06.
8,72	Fieger, Steffen	1994	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
8,37	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.

#### Diskuswurf 1.75kg

46,02	Deserno, Lukas	1994	BTB Oldenburg	Berlin	11.08.
35,10	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	28.09.
28,39	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Wirdum	03.10.
28,19	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
21,53	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
18,58	Trautmann, Luca	1994	TV Metjendorf	Delmenhorst	17.03.

#### Hammerwurf 6 kg

50,20	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Celle	01.07.
-------	---------------	------	-------------	-------	--------

#### Speerwurf 800 g

39,45	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
35,94	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
30,46	Trautmann, Luca	1994	TV Metjendorf	Delmenhorst	17.03.

## 5-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.726	Bertram, Jan Catalin	1994	VfL Oldenburg	Salzgitter	15.09.
11,97(+2,4)-5,52(-0,1)-9,53-1,68-55,00					
2.385	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	06.10.
12,63(-1,1)-5,62(-0,1)-9,63-1,63-60,51					

## Männliche Jugend U18

## 100 m Lauf

10,77+0,9	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	21.07.
11,45+1,0	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	05.05.
11,54+1,4	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
11,56+0,0	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Zeven	27.05.
11,63+2,0	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.05.
11,4	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Aurich	16.05.
11,68+1,4	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Zeven	26.05.
11,69	Krull, Richard	1995	MTV Aurich	Leer	05.05.
11,5	Rosemann, Dennis	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
11,89-1,0	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	28.09.
11,97	Zander, Mats	1996	TV Norden	Leer	05.05.
11,8+0,1	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
11,9	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Nordenham	11.05.
11,9	Cornelius, Simon	1996	TuS Tossens	Stollhamm	09.06.
12,22-0,2	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Bremen	04.08.
12,0	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
12,25-0,8	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
12,34+1,2	Voss, Tobias	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
12,1	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Lemwerder	24.06.
12,35+0,8	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.

## 200 m Lauf

21,84+0,7	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	22.07.
22,60+0,3	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Mönchengladbach	22.07.
23,10+1,3	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
23,63	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
23,71+0,1	Krull, Richard	1995	MTV Aurich	Osnabrück	16.05.
23,89-0,2	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	28.09.
23,95+0,5	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
24,62+1,4	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	27.07.
24,75+0,5	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
24,95+1,4	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	27.07.
25,00+1,4	Hummerich, Niklas	1995	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	27.05.
25,06+0,6	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
25,20-0,5	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	28.09.
25,23+0,8	Wolf, Ole	1996	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
25,24+0,7	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
25,25	Voss, Tobias	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
25,47-0,5	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Papenburg	28.09.
25,3	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Nordenham	12.05.
25,60+1,4	Horn, Chris-Manuel	1996	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	27.07.
25,61+1,5	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Leer	08.09.
25,61-0,5	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	28.09.
25,61-0,2	Lenz, Thore	1995	LC Nordhorn	Papenburg	28.09.

## 400 m Lauf

50,86	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Mönchengladbach	20.07.
51,12	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Rostock	08.07.
54,24	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
54,82	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
54,83	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
54,85	Plempner, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
55,11	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
55,18	Zander, Mats	1996	TV Norden	Reinbek	23.04.
55,99	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Delmenhorst	24.08.
56,21	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.08.
56,69	Horn, Chris-Manuel	1996	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	19.09.
56,7	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.
56,88	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Zeven	26.05.
56,90	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
57,33	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Oldenburg	19.09.
57,97	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
58,16	Kränzke, Luis	1996	LG Osnabrück	Melle	23.05.
58,3	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Nordhorn	20.04.
59,39	Schulz, Lennard	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
60,90	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.

## 800 m Lauf

2:00,77	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Leer	08.09.
2:03,61	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Rostock	07.07.
2:04,47	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Hannover	02.06.
2:05,00	Plempner, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Celle	01.07.
2:05,52	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Gladbeck	26.05.
2:06,09	Hülkamp, Andreas	1995	BV Garrel	Rostock	07.07.
2:07,38	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Hannover	14.07.
2:09,29	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
2:10,0	Stähle, Lukas	1995	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
2:10,94	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Delmenhorst	27.07.
2:13,25	Schlarmann, Fabian	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:13,32	Ruschmeier, Marcel	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:14,41	maßmann, Lennard	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:14,72	Conring, Lasse	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
2:15,16	Kruse, Benedict	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:16,39	Linnemann, Johannes	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
2:17,55	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.07.
2:18,0	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Aurich	16.05.
2:19,27	konersmann, Stefan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:19,39	Bertram, Albin	1995	LAV 07 Bad Harzburg	Delmenhorst	21.04.

## 1000 m Lauf

2:39,55	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2:43,30	Ibbeken, Gregor	1995	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
2:47,9	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Schortens	05.06.
2:48,10	Jansen, Merlyn	1996	SV Union Meppen	Papenburg	28.09.
2:58,02	Conring, Lasse	1996	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
3:00,9	Horn, Chris-Manuel	1996	LG Wilhelmshaven	Sottrum	16.08.
3:01,30	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Leer	09.06.
3:03,60	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Leer	09.06.
3:08,99	jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.
3:36,7	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

## 1500 m Lauf

4:08,80	Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Rostock	08.07.
4:30,0	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Nordenham	12.05.
4:33,04	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
4:35,11	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
4:49,52	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg	Delmenhorst	24.08.
4:50,48	Zander, Mats	1996	TV Norden	Reinbek	24.04.
4:56,17	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
5:18,96	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	16.09.
5:28,5	Pflüger, Pascal	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.09.
5:34,39	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	16.09.

## 3000 m Lauf

8:29,75	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Mönchengladbach	20.07.
8:44,74	Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Mönchengladbach	20.07.
9:27,74	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Hannover	02.06.
10:07,6	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Wilhelmshaven	18.04.
10:31,69	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Garrel	23.05.
10:42,50	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
10:45,93	Hildebrandt, Jan	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
10:46,80	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Melle	12.09.
10:58,31	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Leer	08.09.
11:43,4	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Moorhusen	11.09.

## 5000 m Lauf

15:34,24	Valentin, David	1997	TV Norden	Bergisch Gladbach	23.08.
17:28,9	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Nordenham	12.05.
17:58,5	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emdener Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
19:00,96	Hildebrandt, Jan	1996	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
19:36,2	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Melle	05.09.
19:45,1	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Emden	17.07.
20:58,3	Wichmann, Lasse	1996	Fortuna Logabirum	Aurich	01.07.

## 10 km Str.

32:28	Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Garrel	15.09.
33:57	Valentin, David	1997	TV Norden	Rönne/DK	27.07.
36:35	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Ofen	03.10.
37:13	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Norden	14.04.
37:37	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
37:47	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emdener Laufgemeinschaft	Oldenburg	11.03.
39:09	Schipper, Thade	1995	TV Norden	Marienhafen	09.04.
39:10	Luttermann, Timo	1995	TuS Haren	Haren	20.07.
39:36	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Norden	14.04.
40:34	Koenen, Niklas	1995	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
40:35	Austermann, Jakob	1996	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	11.03.
40:40	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.

## Halbmarathon

1:34:38	Schlarmann, Fabian	1995	OTB Osnabrück	Bersenbrück	10.06.
1:42:21	Temmen, Christian	1995	LAV Meppen	Bawinkel	07.04.

## 110 m Hürden 0.914m

15,34+0,9	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.05.
15,71-1,0	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Rostock	08.07.
15,78+0,9	Zander, Mats	1996	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
16,19+1,3	Niemann, Jannis	1995	SV Molbergen	Zeven	26.05.
16,60-0,3	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	16.09.

20,31-0,3	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	16.09.
20,37+0,4	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
21,79+0,4	Schulz, Lennard	1996	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
25,63+0,4	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Papenburg	07.10.

#### 400 m Hürden 0.838m

62,17	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Werlte	16.05.
66,31	Conring, Lasse	1996	VfL Lingen	Werlte	16.05.
66,90	Kränzke, Luis	1996	LG Osnabrück	Papenburg	03.09.

#### 2000 m Hindernis

6:32,07	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Zeven	27.05.
6:41,99	Hülskamp, Andreas	1995	BV Garrel	Zeven	27.05.
7:15,22	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Zeven	27.05.
7:16,08	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Zeven	27.05.
7:49,70	Holtkamp, Matthias	1997	SC Melle 03	Papenburg	28.09.

#### 4 x 100 m Staffel

47,49	LG Osnabrück II			Osnabrück	01.06.
Hermes (1995); Laermann (1996); Rosemann (1996); Alsdorf, Simon (1997)					
48,09	StG Garrel-Molbergen			Hannover	02.06.
Schaefer, Jonas (1996); Hülsmann, Henrik (1996); Rauser, Maik (1996); Niemann, Jannis (1995)					
48,11	LG Osnabrück			Osnabrück	03.07.
Kassis, Kimon (1996); Kränzke, Luis (1996); Zepter (1996); Aisch, Dennis (1996)					
48,17	LG Papenburg			Delmenhorst	13.05.
Schulz, Lennard (1996); Voss, Tobias (1995); Kusber, Marek (1995); Wittrock, Florian (1996)					
49,87	Delmenhorster TV			Delmenhorst	13.05.
Hesse, Nico (1996); Hirsch, Daniel (1996); Radtke, Jonas (1996); Sauerwein, Fynn (1997)					

#### 3 x 1000 m Staffel

8:54,44	LG Papenburg			Dörpen	13.07.
Kusber, Marek (1995); Meyering, Jannes (1995); Gerbrand, Steffen (1996)					
8:56,23	OTB Osnabrück			Neustadt/Rbge.	29.04.
Kruse, Benedict (1996); Schlarmann, Fabian (1995); Brennecke, Pascal (1997)					
9:42,03	Delmenhorster TV			Delmenhorst	21.04.
Hesse, Nico (1996); Blaschke, Fabian (1996); Sauerwein, Fynn (1997)					

#### Hochsprung

1,93	Zander, Mats	1996	TV Norden	Leer	08.09.
1,90	Krull, Richard	1995	MTV Aurich	Celle	30.06.
1,80	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	15.09.
1,71	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,70	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.07.
1,67	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
1,60	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	15.09.
1,59	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
1,59	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
1,58	Konersmann, Stefan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,57	Pokstefl, Luca	1995	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.
1,57	Poorthuis, Lukas	1995	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
1,57	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Leer	05.05.
1,57	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	10.06.
1,55	Grätsch, Dennis	1996	SV Molbergen	Delmenhorst	13.05.

1,55	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	27.07.
1,54	laermann, Philipp	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,51	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
1,50	Verlage, Simon	1996	BW Hollage	Delmenhorst	13.05.
1,50	Deeken, Eike	1996	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.

1,50	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

#### Stabhochsprung

3,60	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	03.09.
3,31	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.06.
3,20	Zander, Mats	1996	TV Norden	Reinbek	24.04.
2,80	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	16.09.
2,06	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
1,86	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
1,86	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	07.10.

#### Weitsprung

6,27+0,9	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
6,13-0,8	Zander, Mats	1996	TV Norden	Leer	08.09.
5,97-0,1	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
5,92+0,0	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
5,87+0,2	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5,68+0,0	Niemann, Jannis	1995	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
5,65+0,0	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
5,54	Hermes, Maximilian	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
5,53-1,2	Krull, Richard	1995	MTV Aurich	Schortens	06.05.
5,52+0,5	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
5,51	laermann, Philipp	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
5,48-2,1	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
5,47	Ruschmeier, Marcel	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
5,43	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
5,43+0,1	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
5,37+1,0	Schäfer, Jonas	1996	SV Molbergen	Zeven	26.05.
5,35+0,0	Rausser, Maik	1996	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
5,34+0,0	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.08.
5,33	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
5,30+0,0	Grätsch, Dennis	1996	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
5,30-0,0	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Papenburg	28.09.

#### Dreisprung

12,73+1,3	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Hannover	02.06.
-----------	----------------------	------	---------------	----------	--------

#### Kugelstoß 5 kg

13,99	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
13,82	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg	Leer	08.09.
12,48	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Leer	08.09.
12,28	Eiting, Tim	1995	LG Papenburg	Wilhelmshaven	06.06.
12,28	Zander, Mats	1996	TV Norden	Marienhafen	20.06.
11,80	Kröger, Michael	1995	TuS Bersenbrück	Papenburg	28.09.
11,42	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Zeven	26.05.
11,32	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
10,66	Schrade, Hauke	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
10,60	Lengen, Sven	1996	SV Emden-Harsweg	Emden	16.06.
10,31	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.

10,20	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
10,11	Hermes, Maximilian	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
10,08	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
10,01	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
9,97	Corning, Lasse	1996	VfL Lingen	Lingen	05.05.
9,96	Ohntrupp, Horst-Hubertus	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
9,94	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
9,81	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	05.09.
9,45	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.

Diskuswurf 1.5 kg

33,08	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	10.06.
32,66	Zander, Mats	1996	TV Norden	Marienhafte	20.06.
29,94	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.
29,54	Hasler, Benedikt	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.08.
28,05	Hirsch, Daniel	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.08.
25,42	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
25,33	Zagrätzki, Simon	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
24,53	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	16.09.
23,03	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
22,19	Schrade, Hauke	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.08.
21,76	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
21,48	Cornelius, Simon	1996	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
21,19	Düßen, Erik	1995	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
21,11	Diekmann, Sascha	1995	Emder Laufgemeinschaft	Wehdel	01.05.
20,90	Cornelius, Matthias	1996	TuS Tossens	Nordenham	12.05.

Hammerwurf 5 kg

56,20	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	12.05.
-------	---------------	------	-------------	----------	--------

Speerwurf 700 g

45,25	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Hannover	02.06.
44,34	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
41,44	Eiting, Tim	1995	LG Papenburg	Wilhelmshaven	06.06.
41,21	Diekmann, Sascha	1995	Emder Laufgemeinschaft	Emden	16.06.
37,73	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	16.09.
36,12	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
35,64	Luttermann, Timo	1995	TuS Haren	Lingen	05.05.
35,61	Zagrätzki, Simon	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
34,19	Zander, Mats	1996	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
33,90	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	05.06.
33,74	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
33,20	Grätsch, Dennis	1996	SV Molbergen	Delmenhorst	13.05.
32,53	mussweiler, Julius	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
30,62	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
30,61	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
30,58	Kröger, Michael	1995	TuS Bersenbrück	Papenburg	28.09.
30,40	Cornelius, Simon	1996	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
30,36	Wolf, Ole	1996	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
30,32	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
30,27	Lengen, Sven	1995	SV Emden-Harsweg	Emden	16.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.065	Zander, Mats	1996	TV Norden	Reinbek	23.04.
-------	--------------	------	-----------	---------	--------

12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18

2.954	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
11,68(-1,1)-5,87(+0,2)-9,07-1,71-52,61					
2.724	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82					
2.707	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
11,90(+0,8)-5,97(-0,1)-9,95-1,47-54,83					
2.693	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	15.09.
12,14(-0,3)-6,09(+1,1)-8,70-1,80-59,57					
2.685	Plempfer, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
12,49(-0,4)-5,65(+0,0)-10,08-1,67-54,85					
2.609	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
12,24(-0,4)-5,43(+0,1)-10,01-1,59-55,11					
2.394	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
12,35(+0,8)-4,72(+0,0)-9,48-1,51-54,24					
2.069	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
12,93(-1,1)-5,02(-0,1)-9,45-1,47-60,90					
2.058	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	15.09.
13,38(-0,3)-5,03(+0,3)-8,90-1,60-60,95					
2.051	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12,87(+0,8)-4,85(+0,0)-7,13-1,47-56,90					
2.042	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12,72(-1,1)-4,26(+0,0)-9,94-1,39-57,97					
1.988	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
13,14(-1,1)-4,86(+0,1)-6,90-1,47-57,02					
1.978	Schulz, Lennard	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12,70(-0,4)-4,69(+0,3)-7,92-1,43-59,39					

#### 5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

10.783	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
Wittrock, Florian (1996) - 2.724;			
Meyring, Jannes (1995) - 2.051; Kusber, Marek (1995) - 2.042			
Gerbrand, Steffen (1996) - 1.988; Schulz, Lennard (1996) - 1.978			

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.480	Zander, Mats	1996	TV Norden	Reinbek	23.04./
12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18/16,29(+0,0)-30,02-3,20-24,87-4:50,48					24.04.
4.970	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	15.09./
12,14(-0,3)-6,09(+1,1)-8,70-1,80-59,57/16,60(-0,3)-25,86-3,00-43,39-5:34,39					16.09.
4.396	Wittrock, Florian	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82/15,98(+0,4)-23,03-1,86-24,85-5:59,31					07.10.
3.914	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Hannover	15.09./
13,38(-0,3)-5,03(+0,3)-8,90-1,60-60,95/20,31(-0,3)-24,53-2,80-37,73-5:18,96					16.09.
3.738	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
12,72(-1,1)-4,26(+0,0)-9,94-1,39-57,97/20,37(+0,4)-25,42-1,86-30,62-4:56,86					07.10.
2.989	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
13,14(-1,1)-4,86(+0,1)-6,90-1,47-57,02/25,63(+0,4)-15,37-2,06-18,42-5:14,40					07.10.
2.752	Schulz, Lennard	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
12,70(-0,4)-4,69(+0,3)-7,92-1,43-59,39/21,79(+0,4)-13,24-o.g.V.-18,16-5:59,28					07.10.

#### 10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

11.123	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
Wittrock, Florian (1996) - 4.396;			
Kusber, Marek (1995) - 3.738; Gerbrand, Steffen (1996) - 2.989			

## Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.			
58:59	TV Norden	Norden	14.04.
Valentin, David (1997) - 16:14;			
Kräft, Kolja (1997) - 18:14; Ortgies, Melvin (1998) - 24:31			
1:09:21	SV Brake	Brake	09.09.
Krüger, Eike Christian (1998) - 21:17;			
Brüers, Tim (1997) - 23:12; Sinnen, Justin (1997) - 24:52			
4 x 100 m Staffel			
48,98	LG Osnabrück	Celle	30.06.
Uhlenbrock, Lennard (1998); Bick, Jonas (1997);			
Kuhlmann, Fabian (1997); Bieletzki, Johannes (1998)			
49,07	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
Wieczorek, Daniel (1999); Buchholz, Malte (1997);			
Tröbs, Maximilian (1997); Köpke, Dominik (1997)			
49,30	SV Brake	Celle	30.06.
Von Hein, Veit (1998); Brüers, Michel (1998);			
Gnandi, Fabrice (1997); Jäger, Fryderyk (1998)			
49,42	VfL Lönningen	Celle	30.06.
Jamko, Max (1997); Getmann, Johannes (1997);			
Gehling, Luca (1998); Westerhoff, Dirk (1999)			
49,60	StG Delmenhorst	Celle	30.06.
Achmus, Arne (1998); Lorenzen, Thorben (1997);			
Sauerwein, Fynn (1997); Westphal, Torben Clemens (1998)			
50,31	TV Norden	Delmenhorst	05.05.
Meinen, Udo (1997); Janßen, Nico (1998);			
Eilers, Malte (1997); Stein, Wilko (1997)			
50,38	SC Melle 03	Celle	30.06.
Horst, Marek (1997); Holtkamp, Matthias Wilhelm (1997);			
Makaschov, Dimitri (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)			
51,36	Heidmühler FC	Celle	30.06.
Becker, Nico (1998); Cordes, Henning (1997);			
Meier, Jan Henrik (1997); Böhm, Marius (1997)			
51,39	SV Brake I	Lönningen	10.06.
Von Hein, Veit (1998); Brüers, Michel (1998);			
Gnandi, Fabrice (1997); Jäger, Fryderyk (1998)			
53,58	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
Wenink (1998); Hopster (1998); Brinker (1998); Wittig (1999)			
3 x 1000 m Staffel			
8:54,39	VfL Lönningen	Neustadt/Rbge.	29.04.
Gehling, Luca (1998); Krüger, Florian (1997); Getmann, Johannes (1997)			
9:11,04	SC Melle 03	Neustadt/Rbge.	29.04.
Horst, Marek (1997); Brausmann, David (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)			
9:16,60	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.04.
Achmus (1998); Westphal, Torben Clemens (1998); Schlüter (1998)			
9:55,23	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	21.04.
Jüngerink, Jan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Krüger, Christian (1998)			
10:21,75	SC Melle 03	Neustadt/Rbge.	29.04.
Mutschall, Gerrit (1999); Makaschov, Dimitri (1998); Blumenstein, Moritz (1998)			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch			
9.509	OTB Osnabrück	Hamel	23.06.
Buchholz, Malte (1997) - 2.133;			
Köpke, Dominik (1997) - 2.091; Tönjes, Leif (1997) - 1.793			
Hindhahl, David (1997) - 1.748; Tröbs, Maximilian (1997) - 1.744			

9.453	TV Norden	Emden	14.07.
Janssen, Henrik (1998) - 2.000;			
Janßen, Nico (1998) - 1.954; Meinen, Udo (1997) - 1.864			
Stein, Wilko (1997) - 1.858; Meyerhoff, Till (1998) - 1.777			
8.182	SV Brake	Brake	29.09.
Jäger, Fryderyk (1998) - 2.053;			
Gnandi, Fabrice (1997) - 1.756; Brüers, Michel (1998) - 1.745			
Meiners, Hannes (1997) - 1.531; Sommer, Till (1997) - 1.097			
8.111	SC Melle 03	Lingen	08.07.
Seelhöfer, Jannik (1997) - 1.852;			
Horst, Marek (1997) - 1.665; Blumenstein, Moritz (1998) - 1.547			
Holtkamp, Matthias Wilhel (1997) - 1.530; Makaschov, Dimitri (1998) - 1.517			
7.872	VfL Lingen	Hamel	23.06.
Henßen, Lukas (1997) - 1.736;			
Hueske, Lennart (1997) - 1.645; Kuper, Steffen (1997) - 1.620			
Struck, Marian (1998) - 1.442; Börsting, Jan (1997) - 1.429			
Block Mannschaft			
12.012	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
Buchholz, Malte (1997) - 2.824;			
Köpke, Dominik (1997) - 2.528; Wieczorek, Daniel (1999) - 2.264			
Tönjes, Leif (1997) - 2.222; Gunschera, Lukas (1997) - 2.174			
DSMM Gruppe 2			
7.738	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
7.492	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
DSMM Gruppe 3			
4.000	VfL Lingen	Lingen	23.05.

## Jugend M15

### 100 m Lauf

11,65-1,1	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Celle	30.06.
11,6	Alsdorf, Simon	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
12,28+0,8	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	16.09.
12,34-1,1	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Celle	30.06.
12,45+0,6	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
12,46-0,6	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
12,52+0,6	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
12,75	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Melle	23.05.
12,77+0,9	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
12,6	Stein, Wilko	1997	TV Norden	Emden	14.07.
12,6	Hillen, Dennis	1997	TuS Zetel	Schortens	16.09.

### 300 m Lauf

39,86	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.
40,68	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
40,68	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Celle	01.07.
41,08	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Celle	01.07.
41,49	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.
41,52	Brannecke, Pascal	1997	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
41,93	Stein, Wilko	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.
42,77	Holtkamp, Matthias	1997	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
43,6	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Emden	16.06.
55,61	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:04,77	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Celle	30.06.
2:10,38	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Celle	30.06.
2:10,90	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Löningen	10.06.
2:11,25	Getmann, Johannes	1997	VfL Löningen	Celle	30.06.
2:13,06	Nilsson, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
2:15,76	Horst, Marek	1997	SC Melle 03	Celle	30.06.
2:17,22	Brennecke, Pascal	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:17,28	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Celle	30.06.
2:26,64	Holtkamp, Matthias	1997	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
2:27,70	Brümmer, Julian	1997	VfL Löningen	Löningen	03.08.

### 1000 m Lauf

2:45,33	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Oldenburg	19.09.
2:52,79	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Papenburg	28.09.
2:56,95	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	28.09.
3:00,26	Horst, Marek	1997	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
3:07,1	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	05.10.
3:12,38	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.
3:27,2	Pflüger, Pascal	1997	LG Wilhelmshaven	Aurich	01.07.

### 2000 m Lauf

6:03,2	Valentin, David	1997	TV Norden	Aurich	08.07.
6:04,0	Krüger, Florian	1997	VfL Löningen	Sottrum	19.07.
6:10,65	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Papenburg	16.09.
6:30,47	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Papenburg	16.09.
6:42,7	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	08.07.
6:48,74	Voskuhl, Tom	1997	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
6:48,88	Holtkamp, Matthias	1997	SC Melle 03	Melle	05.09.
7:58,12	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Leer	08.09.

## 3000 m Lauf

9:02,59	Valentin, David	1997	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.
9:12,60	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Celle	01.07.
9:32,81	Krüger, Florian	1997	VfL Lönningen	Celle	01.07.
9:38,58	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Celle	01.07.
10:15,01	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Celle	01.07.
10:37,18	Holtkamp, Matthias	1997	SC Melle 03	Melle	12.09.
10:42,4	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
11:16,76	Horst, Marek	1997	SC Melle 03	Melle	23.05.
11:51,9	Sinnen, Justin	1997	SV Brake	Brake	29.09.
12:13,85	Jamko, Max	1997	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.

## 5 km Str.

16:14	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	14.04.
16:36	Krüger, Florian	1997	VfL Lönningen	Haren	20.07.
17:33	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Ofen	03.10.
18:00	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	24.08.
18:01	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Norden	14.04.
18:14	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Norden	14.04.
19:27	Popov, Artem	1997	SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
19:28	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
20:07	Bent, David	1997	DJK Bösel	Barßel	24.08.
20:23	Leineweber, Jakob	1997	STV Barßel	Ofen	03.10.

## 80 m Hürden 0.838m

11,12+0,5	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Büdelsdorf	08.09.
11,54-0,8	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
13,28+1,2	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Lönningen	10.06.
13,36+0,9	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	07.10.
13,64+1,2	Wenzlaff, Nicolai	1997	Vareler TB	Lönningen	10.06.
13,65-0,8	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
13,98+1,2	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Lönningen	10.06.
14,00+0,5	Gunschera, Lukas	1997	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
14,04+1,2	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
14,10	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.

## 300 m Hürden 0.838m

46,92	Brennecke, Pascal	1997	OTB Osnabrück	Celle	30.06.
48,04	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	03.09.
51,25	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Celle	30.06.

## Hochsprung

1,76	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
1,76	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.
1,76	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
1,65	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.06.
1,60	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Melle	23.06.
1,60	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
1,58	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Lönningen	09.09.
1,58	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
1,57	Schrandt, Dominik	1997	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
1,56	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
1,56	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
1,56	Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

Stabhochsprung					
3,06	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.09.
2,40	Meier, Jan Henrik	1997	Heidmühler FC	Celle	30.06.
2,04	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	16.09.
1,84	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
Weitsprung					
6,12+1,2	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Berlin	11.08.
5,73	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
5,66-1,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
5,62	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.
5,41-0,2	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
5,40-0,3	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Leer	08.09.
5,20+0,0	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.
5,17+0,0	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
5,12+0,0	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
5,10	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
Dreisprung					
13,31+0,0	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.
11,01+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Papenburg	28.09.
10,75+0,0	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
10,49+0,0	Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Papenburg	03.09.
10,05	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
9,46+0,0	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
Kugelstoß 4 kg					
14,37	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Sulingen	31.08.
10,94	Plückebaum, Tim	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
10,73	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
10,45	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
10,37	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
10,36	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
10,29	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Lingen	23.05.
10,22	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
10,20	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Lönningen	10.06.
10,20	Aman, Pavel	1997	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
51,70	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Büdelndorf	08.09.
30,12	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
26,89	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
26,72	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	05.05.
24,14	Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
23,23	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
22,19	Sandbrink, Chistoph	1997	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
21,40	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.
19,47	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
17,54	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
Speerwurf 600 g					
53,85	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.
43,81	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.09.
34,29	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.
33,52	Otten, Patrick	1997	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
32,07	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
31,15	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
29,99	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

29,73	Otten, Pascal	1997	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
28,60	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	07.10.
28,24	Bardenhorst, Lars	1997	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.

#### Ballwurf 200g

82,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Sulingen	31.08.
56,00	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Lönningen	14.07.
56,00	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
49,00	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
45,00	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.03.
44,50	Pötter, Louis	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
44,00	Klaener, Jan Henrik	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Lönningen	14.07.
43,00	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Lönningen	14.07.
40,00	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
39,00	Trinks, Robin	1997	VfL Oldenburg	Hatten	20.05.

#### 3-Kampf

##### 100m-Weit-Ball

1.569	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
11,99(-1,1)-5,27-9,70					
1.387	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.
13,27(+0,0)-5,16(+0,0)-8,52					
1.377	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Lönningen	09.09.
13,74(+0,4)-4,85(+0,0)-9,86					
1.374	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Lönningen	09.09.
12,84(+0,9)-4,83(+0,0)-8,18					
1.321	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.308	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.257	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lönningen	09.09.
14,35(+0,4)-4,63(+0,0)-8,72					
1.250	Wenzlaff, Nicolai	1997	Vareler TB	Lönningen	09.09.
13,43(+0,4)-4,94(+0,0)-6,47					
1.244	Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.225	Jamko, Max	1997	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
13,63(+0,4)-4,32(+0,0)-7,59					

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.133	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
12,49(+0,8)-5,45(-1,6)-10,32-1,68					
2.091	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
11,96(-1,7)-5,50(-1,1)-9,87-1,52					
1.981	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Nordhorn	04.05.
12,6-5,46-8,38-1,61					
1.968	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Melle	23.06.
12,86-4,84-9,60-1,60					
1.953	Meinen, Udo	1997	TV Norden	Hameln	23.06.
12,39(+0,8)-4,94(-1,5)-9,42-1,48					
1.931	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
12,8-5,28-9,03-1,52					
1.916	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Lönningen	09.09.
13,74(+0,4)-4,85(+0,0)-9,86-1,62					
1.889	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
12,45(+0,6)-4,82(+0,0)-8,61-1,46					
1.876	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
12,4-4,87-8,84-1,44					
1.860	Hillen, Dennis	1997	TuS Zetel	Schortens	16.09.
12,6-4,65-8,96-1,48					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.895	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
12,46(-0,6)-11,19(-0,6)-5,68(-0,6)-1,76-40,59					
2.687	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
11,94(-0,6)-11,58(-0,4)-5,66(-1,4)-1,52-26,78					
2.233	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,17(+0,0)-13,98(+1,8)-4,60(+0,1)-1,44-20,15					
2.222	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
13,46(-0,1)-14,22(+0,5)-4,49(+0,0)-1,52-19,71					
2.174	Gunschera, Lukas	1997	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
14,15(-0,1)-14,00(+0,5)-4,37(+0,0)-1,40-26,92					
2.165	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
14,48(-0,1)-15,42(+0,5)-4,61(+0,0)-1,52-25,03					
2.146	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
13,90(+0,0)-13,85(+0,5)-4,48(+0,0)-1,44-18,20					

Jugend M14

100 m Lauf

11,7	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Brake	29.09.
12,3	Nguyen, Duc	1998	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.
12,59+0,8	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Hameln	23.06.
12,63+0,2	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	30.05.
12,70	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Melle	23.05.
12,76+1,6	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wesel	19.08.
12,6	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Emden	16.06.
12,6	Bruers, Michel	1998	SV Brake	Brake	29.09.
12,85-0,7	Bieletzki, Johannes	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
12,88+0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.05.

300 m Lauf

40,05	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	01.07.
40,39	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Celle	01.07.
42,44	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.08.
42,52	Gosink, Pascal	1998	LC Nordhorn	Nordhorn	17.06.
43,60	hopster, Tim	1998	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,28	Wenink, Tim	1998	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,52	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
48,34	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
54,64	Lampe, Tristan	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.

800 m Lauf

2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.
2:09,33	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lönningen	03.08.
2:10,16	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Celle	30.06.
2:14,97	Schnackenberg, Thomas	1998	Emder Laufgemeinschaft	Celle	30.06.
2:15,72	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Celle	30.06.
2:20,33	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Borgholzhausen	13.07.
2:21,67	Schnackenberg, Tom	1998	Emder Laufgemeinschaft	Wehdel	01.05.
2:27,11	Burke, Jonas	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:27,32	Vedder, Alex	1998	SV Germania Twist	Celle	30.06.
2:27,4	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Nordenham	29.06.

1000 m Lauf

2:56,34	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.06.
2:59,42	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

3:00,16	Schlüter, Jannik	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.06.
3:05,66	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
3:08,08	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
3:09,01	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
3:12,27	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Delmenhorst	27.07.
3:24,38	Mosani, Salam	1998	DSC Oldenburg	Oldenburg	29.09.
3:36,85	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.

#### 2000 m Lauf

6:25,78	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Peine	03.06.
6:36,01	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Papenburg	16.09.
6:37,60	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
6:49,89	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
7:23,23	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
8:11,3	Musiol, Jan-Ole	1998	MTV Aurich	Aurich	08.07.

#### 3000 m Lauf

10:18,70	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Celle	01.07.
10:24,91	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Celle	01.07.
10:30,13	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Celle	01.07.
10:38,41	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Melle	12.09.
11:02,41	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Celle	01.07.
11:35,86	Meyer, Florian	1998	VfL Kloster Oesede	Melle	23.05.

#### 5 km Str.

17:51	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Die Bären Oldenburg	21.10.
18:05	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	29.04.
18:48	Kendziorra, Timm	1998	TuS Eversten	Ofen	03.10.
20:08	Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Barßel	24.08.
21:04	Westerhoff, Moritz	1998	DJK Bösel	Garrel	15.09.
21:17	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Brake	09.09.
21:24	Pabst, Marck	1998	Fortuna Wirdum	Norden	14.04.
21:42	Coenen, Tilman	1998	DJK Bösel	Barßel	24.08.
21:43	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	09.09.
21:44	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	29.04.

#### 80 m Hürden 0.838m

13,07+0,4	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,09-1,2	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
13,51+1,2	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
13,52+0,5	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wesel	19.08.
14,01+0,5	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.
14,02	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Melle	23.05.
14,09+0,4	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
14,14-0,8	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
14,15-1,2	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
14,0-0,1	Peperkorn, Jan-Ole	1998	SC Melle 03	Osnabrück	05.06.

#### 300 m Hürden 0.838m

44,44	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Celle	30.06.
48,56	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
51,57	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
51,90	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Celle	30.06.

Hochsprung					
1,70	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Langen	19.05.
1,63	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Papenburg	28.09.
1,61	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
1,60	Bieletzki, Johannes	1998	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
1,55	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
1,54	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
1,52	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lönningen	14.07.
1,50	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Lönningen	09.09.
1,48	Schnackenberg, Tom	1998	Emdener Laufgemeinschaft	Leer	09.06.
1,48	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.

Stabhochsprung					
3,23	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.

Weitsprung					
5,63	Nguyen, Duc	1998	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.
5,27+0,1	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	08.07.
5,26	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
5,22-1,1	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Leer	08.09.
5,22	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Brake	29.09.
5,21+0,4	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Celle	30.06.
5,12-0,7	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	23.06.
5,07+0,0	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
5,04	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	06.06.
4,98	Brinker, Steffen	1998	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

Kugelstoß 4 kg					
13,83	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.
12,22	Bergmann, Jan-Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.09.
11,71	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum	03.10.
10,41	Eckhardt, Steffen	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
10,02	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Brake	29.09.
9,97	Nguyen, Duc	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
9,96	Hartwig, Marlon	1998	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
9,89	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Lönningen	14.07.
9,80	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Bookholzberg	11.10.
9,69	Rimkus, Marvin	1998	TuS Jaderberg	Nordenham	29.06.

Diskuswurf 1 kg					
45,72	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Aurich	06.10.
31,33	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.
30,83	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
30,28	Bergmann, Jan-Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
29,43	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.
28,34	Bieletzki, Johannes	1998	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.
25,59	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
24,35	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Papenburg	16.09.
23,21	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
22,45	Jansen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.

Speerwurf 600 g					
49,33	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Berlin	12.08.
40,39	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lönningen	10.06.
39,45	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Sulingen	31.08.
35,31	Bergmann, Jan-Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
33,88	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Emden	16.06.
33,05	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.

32,52	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
32,05	Jansen, Henrik	1998	TV Norden	Papenburg	16.09.
31,78	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
31,01	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

#### Ballwurf 200g

69,50	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Sulingen	31.08.
69,50	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Bookholzberg	11.10.
62,00	Eckhardt, Steffen	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
59,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Löningen	14.07.
55,00	von Hein, Veit	1998	SV Brake	Löningen	14.07.
53,00	Brinker, Steffen	1998	VfL Lingen	Lingen	21.06.
50,00	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Delmenhorst	17.03.
48,50	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Peine	03.06.
45,00	Rimkus, Marvin	1998	TuS Jaderberg	Löningen	14.07.
41,50	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.

#### 3-Kampf

##### 100m-Weit-Ball

1.584	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Brake	29.09.
11,7-5,22-10,02					
1.540	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Bookholzberg	11.10.
12,5-5,11(+0,0)-69,50					
1.476	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Emden	14.07.
13,6-4,86-12,48					
1.406	Hartwig, Marlon	1998	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
13,38(-1,2)-4,81(+0,0)-9,96					
1.368	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
13,22(-1,2)-4,96(+0,0)-8,48					
1.367	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Löningen	09.09.
13,18(+0,9)-4,70(+0,0)-8,96					
1.345	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.
13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08					
1.306	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Löningen	09.09.
13,31(+0,9)-4,44(+0,0)-8,47					
1.263	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
13,82(-1,2)-4,11(+0,0)-9,21					
1.263	Schrader, Vincent	1998	BSV Holzhausen	Osnabrück	13.06.
12,7-4,55-34,00					

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.053	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Brake	29.09.
11,7-5,22-10,02-1,48					
2.040	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Hameln	23.06.
13,31(+2,3)-4,64(+0,0)-12,86-1,60					
1.980	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Hameln	23.06.
12,59(+0,8)-4,98(-0,7)-9,02-1,60					
1.940	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
13,02(+1,1)-5,20(+0,0)-9,58-1,50					
1.906	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
12,92(+0,8)-4,85(-0,3)-8,77-1,56					
1.866	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Löningen	09.09.
13,18(+0,9)-4,70(+0,0)-8,96-1,54					
1.853	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	23.06.
12,95(+2,3)-5,12(-0,7)-8,87-1,40					
1.814	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.
13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48					
1.777	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Emden	14.07.
12,7-4,84-7,93-1,39					

1.754	Hartwig, Marlon	1998	LG Papenburg	Lingen	08.07.
13,69(-2,4)-4,26-9,59-1,44					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.567	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Loxstedt	14.07.
13,01(+0,0)-13,18(+0,7)-5,13(-1,4)-1,48-44,71					
2.372	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
13,16(+0,1)-13,53(+0,2)-4,93-1,52-24,50					
2.264	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Peine	03.06.
12,98(+0,1)-14,43(+0,2)-4,97-1,44-19,76					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.345	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Peine	03.06.
12,96(+0,1)-14,28(+0,2)-4,39(+0,0)-48,50-6:25,78					
2.229	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Peine	03.06.
13,33(+0,8)-13,56(+0,5)-4,54(+0,0)-33,50-6:42,96					
2.107	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
14,59(+0,1)-14,09(+0,4)-4,28(+0,6)-41,50-6:56,75					
2.029	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
14,54(+0,1)-14,33(+0,5)-4,35(+0,3)-36,50-7:23,23					
1.298	Brinker, Steffen	1998	VfL Lingen	Lingen	21.06.
14,0-disq.-4,77-53,00-aufg.					

**Männliche Jugend U14**

5 km Str. Ma.

1:07:30	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
Damerow, Tim (2000) - 22:07; Walter, Christoph (1999) - 22:19; Bühring, Felix (1999) - 23:04			

4 x 75 m Staffel

39,2	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)			
40,1	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
Wieczorek, Daniel (1999); Haunhorst, Henner (1999); Tisson, Moritz (2000); Friedl, Paul (1999)			
41,87	BTB Oldenburg I	Lönningen	10.06.
Albrecht, Lasse (1999); Wiesner, Carl Fleming (1999); Meier, Klaas (2000); Gutzeit, Jan (1999)			
42,1	VfL Lingen	Lingen	02.10.
Börsting, Till (1999); Lindemann, Josha (2000); Wittig, Oliver (1999); Tegeder, Tobias (1999)			
42,39	SV Union Meppen	Meppen	13.09.
Hasters (1999); Ahrens (1999); Flägel (2001); Ricke (2000)			
42,62	LG Papenburg I	Wilhelmshaven	12.05.
Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999); Dobelmann, Marten (1999); Schmitz, Fabian (1999)			
42,71	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
Westerhoff, Dirk (1999); Pohl, Dustin (1999); Siemer, Erik (2000); Kalyta, Moritz (1999)			
42,6	BTB Oldenburg II	Großenkneten	21.07.
Böckmann, Arke (2000); Walter, Christoph (1999); Jäde, Nils (1999); Minten, Jasper (2000)			
44,00	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	05.05.
Sartison, Rene (2000); Schulz, Herbert (2000); Bremersmann, Daniel (1999); Thomas, Danilo (1999)			

45,18	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
Lührmann (2000); Seelhöfer, Jannik (1997);			
Mutschall, Gerrit (1999); Niehaus (2000)			
3 x 800 m Staffel			
7:50,3	SV Union Meppen	Lingen	18.07.
Hasters (1999); Ahrens (1999); Ricke (2000)			
8:02,5	SC Melle 03	Lingen	18.07.
Holtkamp (2000); Mutschall, Gerrit (1999); Lührmann (2000)			
8:07,5	TuS Haren	Lingen	18.07.
Hermet (1999); Hagen (2001); Bolte (2000)			
8:14,8	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
Albrecht, Lasse (1999); Walter, Christoph (1999);			
Bühning, Felix (1999)			
8:15,9	VfL Lingen	Lingen	18.07.
Lindmann (2000); Lindemann (1999); Wittig (1999)			
8:57,68	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
Nobis, Justin (2000); Benker, Stefan (1999);			
Kruth, Tom (2001)			
8:59,3	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.04.
Tisson (2000); Friedl (1999); Wieczorek, Daniel (1999)			
9:05,9	TSV Großenkneten	Großenkneten	21.07.
Naatz, Michael (2000); Horand, Marek (2003);			
Willers, Sören (2000)			
9:06,6	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
Ng, Kim Hao (2000); Enxing, Mika (1999);			
Sudholz, Theo (1999)			
9:06,83	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
Roosmann, Paul (1999); Shamo, Elias (1999);			
Hanekamp, Dirk (2000)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
5.767	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.
Wieczorek, Daniel (1999) - 1.374;			
Haunhorst, Hannes (1999) - 1.132; Haunhorst, Henner (1999) - 1.103			
Braun (1999) - 1.091; Hackmann (1999) - 1.067			
5.637	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
Wiesner, Carl Fleming (1999) - 1.327;			
Minten, Jasper (2000) - 1.113; Bühning, Felix (1999) - 1.050			
Meier (2000) - 1.118; Münchenberg, Paul (1999) - 1.029			
5.610	VfL Lingen	Lingen	21.06.
Tegeder (1999) - 1.366; Wittig (1999) - 1.117; Lindemann (2000) - 1.066			
Wiggethale (2000) - 1.039; Lindemann (1999) - 1.022			
5.376	LG Papenburg	Werlte	08.09.
Pohl, Hendrik (1999) - 1.247;			
Benker, Stefan (1999) - 1.103; Schmitz, Fabian (1999) - 1.096			
Dobelmann, Marten (1999) - 1.067; Schmitz, Christian (1999) - 863			
5.029	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
Westerhoff, Dirk (1999) - 1.111;			
Pohl, Dustin (1999) - 1.110; Lücken, Dennis (1999) - 990			
Moormann, Julius (2000) - 922; Gehling, Benno (2000) - 896			
4.853	SC Melle 03	Lingen	08.07.
Mutschall, Gerrit (1999) - 1.021;			
Romdane-Hebbe, Ramirez (2000) - 1.002; Seelhöfer, Mattis (2000) - 960			
Lührmann (2000) - 941; Renner (2001) - 929			
4.845	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
Ungefug, Christoph (2000) - 1.056;			
Hanekamp, Dirk (2000) - 1.011; Ulfers, Lukas (2000) - 942			
Roosmann, Paul (1999) - 938; Shamo, Elias (1999) - 898			
4.658	OTB Osnabrück II	Osnabrück	13.06.

4.469	Oldenburger TB		Friedrichsfehn	08.07.
4.347	BTB Oldenburg II		Großenkneten	21.07.
Münchenberg, Paul (1999) - 978;				
Jäde, Nils (1999) - 975; Böckmann, Arke (2000) - 927				
Albrecht, Lasse (1999) - 927; Titze, Jan (2000) - 540				

#### 4-Kampf Ma.

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

7.708	BTB Oldenburg		Friedrichsfehn	08.07.
Wiesner, Carl Fleming (1999) - 1.826;				
Meier, Klaas (2000) - 1.571; Minten, Jasper (2000) - 1.519				
Bühning, Felix (1999) - 1.440; Münchenberg, Paul (1999) - 1.352				
7.173	LG Papenburg		Werlte	08.09.
Pohl, Hendrik (1999) - 1.620; Dobelmann, Marten (1999) - 1.505;				
Schmitz, Fabian (1999) - 1.447; Benker, Stefan (1999) - 1.432;				
Schmitz, Christian (1999) - 1.169				
7.032	VfL Lingen		Lingen	25.09.
Lindemann, Josha (2000) - 1.489; Börsting, Till (1999) - 1.400;				
Wittig, Oliver (1999) - 1.395; Wiggerthale, Julius (2000) - 1.374;				
Lindemann, Jannis (1999) - 1.374				
6.370	SC Melle 03		Lingen	08.07.
Seelhöfer (2000) - 1.300; Romdane-Hebbe (2000) - 1.297; Lührmann (2000) - 1.281				
Mutschall, Gerrit (1999) - 1.268; Renner (2001) - 1.224				

#### Block Mannschaft

8.743	LG Papenburg		Papenburg	06.10.
8.180	BTB Oldenburg		Lingen	21.06.
Wiesner, Carl Fleming (1999) - 2.246; Minten, Jasper (2000) - 1.756;				
Walter, Christoph (1999) - 1.622; Pelzer, Florian (1999) - 1.292;				
Bühning, Felix (1999) - 1.264				

#### DSMM Gruppe 2

5.922	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	12.05.
5.915	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.10.
5.718	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	12.05.
5.243	VfL Lönningen		Wilhelmshaven	12.05.
5.194	LG Papenburg		Wilhelmshaven	12.05.
5.133	StG Garrel-Molbergen		Wilhelmshaven	12.05.

#### Jugend M13

##### 75 m Lauf

9,3	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.
9,4	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	14.07.
9,76+1,8	Oliveira Lima, Dominik	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.09.
9,86+0,0	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Meppen	09.09.
9,94	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.
10,11	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
10,14	Westerhoff, Dirk	1999	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
9,9	Scheinert, Felix	1999	Vareler TB	Lönningen	14.07.
10,26	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	09.09.
10,29+1,8	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.09.

800 m Lauf					
2:25,44	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	06.06.
2:27,21	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Lönningen	10.06.
2:33,14	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	10.06.
2:33,83	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	16.09.
2:35,46	Huthakanges, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:37,0	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
2:37,42	Klaas, Jan-Bernd	1999	SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
2:37,55	Mahlmann, Tobias	1999	LC Nordhorn	Nordhorn	17.06.
2:37,6	Baars, Jan	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
2:38,07	Hasters, Johann	1999	SV Union Meppen	Papenburg	16.09.

1000 m Lauf					
3:45,33	Gosciny, Yvgeniy	1999	Oldenburger TB	Oldenburg	29.09.

2000 m Lauf					
6:51,90	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
7:34,19	Bremersmann, Daniel	1999	SV Molbergen	Lönningen	09.09.
7:37,4	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
7:49,19	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	09.09.
8:01,7	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Brake	29.09.
8:04,23	Jonah, Karsten	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
8:11,05	Buss, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	05.05.
8:11,60	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
8:15,17	Benker, Stefan	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
8:21,52	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

3000 m Lauf					
10:31,69	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Garrel	23.05.

5 km Str.					
17:34	Babbel, Moritz	1999	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
18:43	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Garrel	15.09.
19:34	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Oldenburg	21.10.
20:18	de Buhr, Julian	1999	Fortuna Logabirum	Münkeboe	24.08.
20:27	Okken, Eike	1999	TV Norden	Norden	14.04.
21:55	Bremersmann, Daniel	1999	SV Molbergen	Thüle	29.04.
22:04	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Brake	09.09.
22:19	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
22:44	Baars, Jan	1999	TuS Tossens	Brake	09.09.
22:46	Dellwisch, Christoph	1999	BV Garrel	Garrel	15.09.

60 m Hürden 0.762m					
9,87	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
10,08	Schmitz, Fabian	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
9,9	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
10,0	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
10,52	Sudholz, Theo	1999	LG Wilhelmshaven	Lönningen	10.06.
10,97	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
10,99	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,11	Mutschall, Gerrit	1999	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
11,50	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
11,51	Gosciny, Yvgeniy	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	05.05.

Hochsprung					
1,54	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,50	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.

1,48	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
1,44	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
1,42	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,42	Süre, Emin	1999	VfL Rastede	Friedrichsfehn	08.07.
1,42	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1,40	Klaas, Jan_Bernd	1999	SV DJK Geeste	Nordhorn	17.06.
1,37	Janssen, Daniel	1999	SV Warsingsfehn	Leer	09.06.
1,36	de Candido, Michael	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
1,36	Gosciny, Yvgeniy	1999	Oldenburger TB	Hatten	20.05.
1,36	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,36	Klaas, Jan-Bernd	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
Weitsprung					
5,22	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
4,92	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
4,92	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	14.09.
4,86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,83	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.
4,80	Westerhoff, Dirk	1999	VfL Löningen	Wilhelmshaven	06.06.
4,71	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
4,68	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Löningen	10.06.
4,68	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Nordhorn	17.06.
4,57	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg	Nordhorn	17.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,65	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Nordhorn	17.06.
9,58	Westerhoff, Dirk	1999	VfL Löningen	Löningen	10.06.
9,37	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
9,35	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Löningen	10.06.
9,24	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
9,12	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
9,10	Wittig, Oliver	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
8,77	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Löningen	10.06.
8,73	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
8,73	Brock, Peer-Jonas	1999	TV Norden	Papenburg	16.09.
Diskuswurf 750 g					
31,19	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Hamburg	30.09.
26,73	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
23,19	Westerhoff, Dirk	1999	VfL Löningen	Löningen	10.06.
23,06	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Löningen	10.06.
20,03	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
19,90	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
17,62	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
17,45	Pohl, Dustin	1999	VfL Löningen	Löningen	10.06.
16,04	baars, Jan	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
Speerwurf 400 g					
34,26	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Hatten	20.05.
31,57	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	09.06.
29,61	Sudholz, Theo	1999	LG Wilhelmshaven	Löningen	10.06.
28,90	Benker, Stefan	1999	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
28,41	Giesenberg, Hilko	1999	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	16.09.
28,41	Wittig, Oliver	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
28,13	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.05.
27,55	Brock, Peer-Jonas	1999	TV Norden	Papenburg	16.09.
27,23	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.05.
27,08	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	29.09.

Ballwurf 200g

61,00	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
51,00	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	08.07.
48,00	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
48,00	Pohl, Hendrik	1999	LG Papenburg	Werlte	08.09.
46,50	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Löningen	09.09.
46,00	Bremermann, Daniel	1999	SV Molbergen	Löningen	14.07.
45,50	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Wilhelmshaven	12.05.
45,00	Sudholz, Theo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
44,00	Haunhorst, Hannes	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.
43,00	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
43,00	Süre, Emin	1999	VfL Rastede	Friedrichsfehn	08.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.386	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
10,26-4,92-50,50					
1.374	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.
9,3-4,82-36,50					
1.366	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	21.06.
10,1-4,86-49,50					
1.282	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
10,54-4,62-43,00					
1.270	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
10,21-4,71-34,50					
1.262	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Löningen	09.09.
10,73-4,42-46,50					
1.247	Pohl, Hendrik	1999	LG Papenburg	Werlte	08.09.
10,70-4,17-48,00					
1.247	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
10,17-4,51-33,50					
1.243	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Lingen	08.07.
10,59-4,66-37,00					
1.236	Sudholz, Theo	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
10,66-4,31-43,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.845	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
10,26-4,92-1,46-50,50					
1.808	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
9,86-5,14-1,40-38,50					
1.665	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
10,21-4,71-1,34-34,50					
1.651	Süre, Emin	1999	VfL Rastede	Friedrichsfehn	08.07.
10,6-4,26-1,42-43,00					
1.620	Pohl, Hendrik	1999	LG Papenburg	Werlte	08.09.
10,70-4,17-1,30-48,00					
1.606	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
10,66-4,05-1,32-45,50					
1.599	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
10,15-4,21-1,42-26,00					
1.567	Schmedes, Tobias	1999	TuS BW Lohne	Löningen	09.09.
10,48-4,04-1,34-35,00					
1.556	Bremermann, Daniel	1999	SV Molbergen	Löningen	09.09.
11,48-4,29-1,34-43,50					
1.555	Klaas, Jan-Bernd	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
10,6-4,00-1,36-37,50					

## Block Basis

### 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.246	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4					
1.949	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
10,66-12,03-4,05-45,50-8:11,60					
1.920	Jonah, Karsten	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
10,65-12,69-4,40-40,00-8:04,23					
1.862	Schmitz, Fabian	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,03-10,08-3,80-30,00-9:30,12					
1.855	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,61-10,99-4,06-33,00-8:21,52					
1.682	Benker, Stefan	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,46-13,15-3,83-32,00-8:15,17					
1.622	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,6-13,6-3,97-33,00-8:23,2					
1.395	Schmitz, Christian	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12,13-14,49-3,34-26,50-9:01,35					
1.292	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
12,0-11,9-3,30-38,50-aufg.					
1.264	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,7-14,3-4,21-36,50-aufg.					

## Jugend M12

### 75 m Lauf

9,7	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
10,23	Ricke, Jan-Nicklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	16.09.
10,1	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Emden	14.07.
10,2	Daud, Mirza	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
10,3	Rahenbrock, Jan-Ole	2000	TV Cloppenburg	Löningen	14.07.
10,65	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
10,5	Knapp, Johannes	2000	Oldenburger TB	Friedrichsfehn	08.07.
10,77	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Löningen	10.06.
10,6	Ellwardt, Dominic	2000	Vareler TB	Löningen	14.07.
10,6	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Löningen	14.07.

### 800 m Lauf

2:27,25	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Meppen	08.06.
2:29,6	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Löningen	14.07.
2:37,33	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Delmenhorst	21.04.
2:37,39	Ricke, Jan-Nicklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	16.09.
2:37,7	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Osnabrück	05.06.
2:38,47	Hankou, Sami	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:40,19	Thünemann, Julius	2001	VfL Löningen	Löningen	03.08.
2:40,35	Bolle, David	2000	TuS Haren	Meppen	08.06.
2:41,40	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	09.06.
2:42,0	Siemer, Erik	2000	VfL Löningen	Löningen	14.07.

### 1000 m Lauf

3:15,52	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
3:36,7	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Aurich	01.07.
3:43,04	Röhling, Andre	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.05.
3:48,64	Knostmann, Jakob	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	29.09.

2000 m Lauf

6:58,10	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Hamburg	30.09.
7:15,5	Helling, Robin	2001	TSR Olympia Wilhelmshaven	Aurich	08.07.
7:33,21	Schröder, Timo	2000	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
7:34,53	Luhrmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	05.09.
7:48,12	Holtkamp, Marc	2000	SC Melle 03	Melle	05.09.
7:54,9	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Aurich	08.07.
7:58,0	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Aurich	08.07.
8:04,95	Labitzke, Timm	2000	MTV Aurich	Leer	08.09.
8:05,28	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.
8:06,27	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Leer	08.09.

3000 m Lauf

12:04,49	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	12.09.
12:07,81	Holtkamp, Marc	2000	SC Melle 03	Melle	12.09.
12:08,72	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	12.09.

5 km Str.

18:55	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
21:50	Preißinger, Marius	2000	Heidmühler FC	Schortens	18.08.
21:58	Köntje, Joshua	2000	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
22:04	Krämer, Luca	2000	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:07	Damerow, Tim	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
22:21	Steffens, Maximilian	2000	TuS Haren	Haren	20.07.
22:23	Gräfedüinkel, Keno	2000	SG SW Oldenburg	Barßel	24.08.
23:00	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Marienhafen	09.04.
23:00	Hümme, pete	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Thüle	29.04.
23:53	Sarwari, Mostafa	2000	BV Garrel	Garrel	15.09.

60 m Hürden 0.762m

10,78	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Löningen	10.06.
10,92	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Löningen	10.06.
11,52	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	06.10.
11,74	tisson, Moritz	2000	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
12,0	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
12,45	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
12,70	Moormann, Julius	2000	VfL Löningen	Löningen	10.06.
12,92	Schwegmann, Maximilian	2000	VfL Löningen	Wilhelmshaven	12.05.
13,42	Heege, Jonas	2000	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.

Hochsprung

1,54	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	16.09.
1,51	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	16.09.
1,45	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,45	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Friedrichsfehn	08.07.
1,36	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,36	Lindemann, Josha	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,35	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
1,32	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	23.06.
1,32	Wendeling, Soren	2000	MTV Aurich	Emden	14.07.
1,30	Ulfers, Lukas	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.

Stabhochsprung

1,71	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung					
5,04	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	06.06.
4,68	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	16.09.
4,66	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	29.09.
4,60	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
4,58	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Delmenhorst	05.05.
4,42	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
4,30	Rahenbrock, Jan-Ole	2000	TV Cloppenburg	Löningen	09.09.
4,26	Romdane-Hebbe, Ramirez	2000	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
4,23	Lindemann, Josha	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,16	Rohling, Andre	2000	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.

Kugelstoß 3 kg					
8,35	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
8,15	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	16.09.
8,11	Lemper, Matthes	2000	TSG Dissen	Nordhorn	17.06.
7,50	Hanauer, Wadim	2000	SV Molbergen	Löningen	10.06.
7,50	Kurtulmus, Can	2000	SV Brake	Löningen	10.06.
7,48	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Nordenham	29.06.
7,08	Kurtulmus, Can	2000	SV Brake	Delmenhorst	05.05.
6,96	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Varel	16.06.
6,79	Athmann, Tristan	2001	TV Dinklage	Löningen	10.06.
6,38	Fette, David	2000	SV Brake	Löningen	10.06.

Diskuswurf 750 g					
20,10	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	16.09.
18,11	Böckmann, Arke	2000	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
17,37	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
16,69	Schwegmann, Maximilian	2000	VfL Löningen	Löningen	10.06.
15,33	Moormann, Julius	2000	VfL Löningen	Löningen	10.06.

Speerwurf 400 g					
35,11	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	16.09.
28,84	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
28,39	Hümme, Pete	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	17.03.
26,45	Novakhatnij, Kirill	2000	TV Norden	Leer	09.06.
26,08	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	16.09.
25,51	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
25,27	karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	29.09.
23,85	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	16.09.
23,81	Kläner, Niklas	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.05.
23,43	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.

Ballwurf 200g					
48,00	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Emden	14.07.
45,00	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
45,00	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
44,50	Greb, Leon	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
44,00	Romdane-Hebbe, Ramirez	2000	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
43,00	Ulfers, Lukas	2000	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
42,00	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
42,00	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	08.07.
42,00	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Brake	29.09.
41,50	Hebbe, Ramirez	2000	SC Melle 03	Melle	23.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.327	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Emden	14.07.
10,1-4,58-48,00					
1.218	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
10,35-4,49-32,50					
1.194	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	08.07.
10,94-4,89-31,50					
1.191	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Emden	14.07.
10,8-4,49-38,50					
1.158	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Hatten	20.05.
11,1-4,18-43,00					
1.149	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
11,19-3,88-45,00					
1.135	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Friedrichsfehn	08.07.
10,8-4,35-32,50					
1.132	Knapp, Johannes	2000	Oldenburger TB	Friedrichsfehn	08.07.
10,5-3,86-36,00					
1.129	Rahenbrock, Jan-Ole	2000	TV Cloppenburg	Löningen	09.09.
11,08-4,30-33,00					
1.083	Lindemann, Josha	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,0-3,93-34,50					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.796	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Emden	14.07.
10,1-4,58-1,48-48,00					
1.618	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Emden	14.07.
10,8-4,49-1,40-38,50					
1.588	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Friedrichsfehn	08.07.
10,8-4,35-1,45-32,50					
1.571	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
11,0-4,24-1,45-34,50					
1.519	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
11,2-3,97-1,36-41,00					
1.489	Lindemann, Josha	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,0-3,93-1,36-34,50					
1.489	Knapp, Johannes	2000	Oldenburger TB	Friedrichsfehn	08.07.
10,5-3,86-1,27-36,00					
1.440	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
11,65-3,73-1,34-37,50					
1.408	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	23.06.
11,87-3,73-1,32-37,00					
1.374	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
12,1-3,83-1,28-39,00					

### Block Basis

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

1.967	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.
10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28					
1.921	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	08.07.
10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75					
1.756	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,2-12,0-3,86-41,50-8:58,5					

## Senioren M30

100 m Lauf					
12,32+0,6	Krake, Bernd Henning	1982	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
200 m Lauf					
24,66+0,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
26,2+0,2	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
800 m Lauf					
2:13,87	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Delmenhorst	05.06.
1000 m Lauf					
2:59,36	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
1500 m Lauf					
4:40,11	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Delmenhorst	30.05.
4:55,34	Dörries, Thorsten	1980	SV Eintracht Neuenkirchen	Osnabrück	03.07.
5:01,6	Piotrowski, Carsten	1979	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	26.09.
5:47,44	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
6:01,1	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3000 m Lauf					
9:40,38	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	23.05.
5000 m Lauf					
16:23,0	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
18:12,4	Piotrowski, Carsten	1979	LG Harlingerland	Emden	17.07.
10000 m Lauf					
34:45,16	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	12.09.
37:33,8	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Emden	28.10.
Stundenlauf					
15.260	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Emden	28.10.
12.960	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	07.09.
10 km Str.					
32:30	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Schüttorf	12.05.
34:21	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Neuenkirchen	11.05.
35:03	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg Die Bären	Gristede	01.05.
35:26	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Neuenkirchen	11.05.
35:40	Blömer, Christian	1981	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
35:52	Klas, Bernd	1982	TuS Haren	Norden	14.04.
35:54	Behrendt, Christian	1982	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	11.05.
36:17	Mülstegen, Jörg	1979	LC Nordhorn	Schüttorf	12.05.
37:15	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	15.09.
37:22	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
10 km Str. Ma.					
1:43:57	VfL Germania Leer			Norden	14.04.
Grigat, Holger (1973)	- 33:56;				
Waschkau, Jan (1977)	- 34:45;	Fleißner, Hermann (1974)	- 35:16		

1:47:21	LC Nordhorn			Emlichheim	25.05.
Hartger, Gerold (1980) - 32:42;					
Holboer, Jan (1969) - 36:23; Mülstegen, Jörg (1979) - 38:16					
1:49:54	TuS Haren			Norden	14.04.
Klas, Bernd (1982) - 35:52;					
Gerdemann, Frank (1975) - 36:34; Hasch, Matthias (1976) - 37:28					
1:54:00	TSV Großenkneten			Garrel	15.09.
Schwengels, Stefan (1969) - 36:26;					
Pingel (1975) - 38:22; Menkens, Udo (1969) - 39:12					
1:55:36	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	11.05.
Vogt, Christian (1974) - 37:00;					
Glose, Frank (1966) - 39:02; Nehls, Harald (1960) - 39:34					
1:58:11	Team Laufrausch			Oldenburg	11.03.
Blömer, Christian (1981) - 37:04;					
Pfaff, Jens (1974) - 40:18; Reents, Jürgen (1971) - 40:49					

#### Halbmarathon

1:15:26	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Oldenburg	21.10.
1:15:38	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:17:47	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Oldenburg	21.10.
1:18:54	Blömer, Christian	1981	Team Laufrausch	Hamburg	24.06.
1:23:54	Feldschnieders, Mark	1980	SV Union Lohne	Bawinkel	07.04.
1:25:56	Knappheide, Mark	1979	TV Georgsmarienhütte	Bersenbrück	10.06.
1:28:45	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Löningen	23.06.
1:40:09	Jänicke, Sascha	1980	SG SW Oldenburg	Oldenburg	15.04.

#### Halbmarathon Ma.

3:58:56	LC Nordhorn			Uelsen	03.06.
Hartger, Gerold (1980) - 1:15:38;					
Nyhoff, Gerold (1964) - 1:21:33; Holboer, Jan (1969) - 1:21:45					
4:21:51	Team Laufrausch			Oldenburg	11.03.
Blömer, Christian (1981) - 1:20:04;					
Luhmann, Till (1964) - 1:24:34; Roth, Stefan (1964) - 1:37:13					
4:22:44	MTV Aurich			Dunum	15.09.
Wolf, Marko (1976) - 1:24:48;					
Jacobs, Andreas (1972) - 1:28:58; Sigl, Holger (1970) - 1:28:58					

#### Marathon

2:49:15	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Bremen	07.10.
3:05:27	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder Laufgemeinschaft	Köln	14.10.
3:07:20	Jänicke, Sascha	1980	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.
3:09:45	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch	Frankfurt	28.10.

#### Marathon Ma.

8:55:29	SG SW Oldenburg			Hamburg	29.04.
Pistor, Thomas (1970) - 2:53:31;					
Schneider, Axel (1961) - 2:54:38; Jänicke, Sascha (1980) - 3:07:20					
12:58:40	SG SW Oldenburg			Oldenburg	21.10.
Riesenberg, Nils (1978) - 4:00:44;					
Baur, Peter (1954) - 4:23:40; Lanfermann, Manfred (1957) - 4:34:16					

#### Weitsprung

6,13+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,28+0,1	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### Kugelstoß 7.26kg

12,39	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Wunstorf	10.06.
-------	--------------------	------	-----------	----------	--------

Diskuswurf	2 kg				
38,66	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Wunstorf	10.06.
28,28	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
21,53	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

Hammerwurf	7.26kg				
41,13	Spataro, Davide	1981	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

Speerwurf	800 g				
41,17	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
32,07	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### 5-Kampf

2.458	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
6,13(+0,0)-41,17-24,66(+0,3)-28,28-5:47,44					
1.815	Janssen, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
5,28(+0,1)-32,07-26,2(+0,2)-21,53-6:01,1					

#### Senioren M35

##### 100 m Lauf

11,75-2,1	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
13,16-0,3	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
13,39+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,53-0,4	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
13,4	Daehmlow, Axel	1975	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
14,25+0,3	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
14,3	Göckemeyer, Frank	1975	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
14,3+1,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
14,3+0,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
14,4	Krutzsch, Malte	1977	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.

##### 200 m Lauf

23,76+0,5	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Erfurt	15.07.
26,06	Meenken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	09.06.
30,6+1,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.

##### 400 m Lauf

61,79	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
66,3	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.

##### 800 m Lauf

2:20,58	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Leer	08.09.
---------	-------------	------	------------	------	--------

##### 1000 m Lauf

3:06,3	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:49,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.

##### 1500 m Lauf

5:21,07	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
5:39,71	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
6:11,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

## 3000 m Lauf

9:33,9	Waschkau, Jan	1977	VfL Germania Leer	Emden	04.04.
10:19,77	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Melle	23.05.
11:49,9	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	04.04.

## 5000 m Lauf

18:15,5	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	05.09.
19:09,0	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Emden	17.07.
19:58,57	Wahner, Alexander	1973	SV Brake	Delmenhorst	24.08.

## 10000 m Lauf

37:37,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	04.09.
41:43,2	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Aurich	08.07.
43:39,0	Wahner, Alexander	1973	SV Brake	Schortens	05.06.

## Stundenlauf

15.435	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	05.06.
13.750	Wahner, Alexander	1973	SV Brake	Schortens	05.06.

## 10 km Str.

32:31	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
33:56	Grigat, Holger	1973	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
34:28	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.
34:28	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Emstek	14.07.
34:45	Waschkau, Jan	1977	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
35:16	Fleißner, Hermann	1974	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
36:33	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Haren	20.07.
36:34	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Norden	14.04.
36:47	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	Lingen	02.06.
36:57	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Ofen	03.10.

## Halbmarathon

1:15:14	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Bawinkel	07.04.
1:15:26	Tammen, Marco	1975	VfL Germania Leer	Griesheim	15.04.
1:18:05	Schwietert, Daniel	1977	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
1:22:12	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	07.10.
1:23:45	Vanderschot, Sven	1975	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	15.04.
1:24:05	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
1:24:48	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Dunum	15.09.
1:25:51	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Bersenbrück	10.06.
1:27:52	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
1:29:41	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Schortens	22.04.

## Marathon

2:35:59	Grigat, Holger	1973	VfL Germania Leer	Frankfurt	28.10.
2:53:20	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Hamburg	29.04.
3:00:12	Fleißner, Hermann	1974	VfL Germania Leer	Köln	14.10.
3:06:05	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	Oldenburg	21.10.
3:06:49	Weber, Holger	1974	TSV Hesel	Bremen	07.10.
3:15:51	Wolf, Marko	1976	MTV Aurich	Frankfurt	28.10.
3:19:58	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Bremen	07.10.

## 110 m Hürden 0.991m

16,37+0,0	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Hannover	03.06.
20,06-0,3	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	07.10.

400 m Hürden	0.914m				
59,64	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
Hochsprung					
1,81	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
1,79	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	24.06.
1,78	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
1,66	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,55	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.09.
Stabhochsprung					
2,76	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
Weitsprung					
6,42-0,3	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lemgo	13.07.
6,02+0,0	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
5,18-0,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5,06+0,0	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
4,72+0,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
4,69-0,2	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.09.
4,43	Daehmlow, Axel	1975	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
4,30	Göckemeyer, Frank	1975	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
4,22	Krutzsch, Malte	1977	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
3,98+0,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
Kugelstoß 7.26kg					
10,10	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
9,75	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
8,80	Krutzsch, Malte	1977	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
8,63	Göckemeyer, Frank	1975	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
8,52	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
8,50	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
8,49	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	08.09.
Diskuswurf 2 kg					
30,06	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
28,48	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
26,30	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
25,94	Böringschulte, Frank	1973	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
23,45	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
22,44	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
21,97	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	08.09.
Hammerwurf 7.26kg					
37,20	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
21,99	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
19,02	Böringschulte, Frank	1973	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.10.
18,83	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Speerwurf 800 g					
43,76	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
41,32	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.05.
40,57	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
38,70	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
36,12	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	13.05.
31,09	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
23,27	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.

Gewicht					
7,05	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
6,81	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	15.09.

#### 5-Kampf

1.406	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
o.g.V.-43,76-aufg.-28,48-5:21,07					
1.188	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,98(+0,0)-22,06-30,9(+0,2)-22,44-6:11,0					
719	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
o.g.V.-31,09-aufg.-26,30-aufg.					

#### 10-Kampf

3.806	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,39(+0,0)-5,18(-0,1)-7,72-1,55-61,79-20,06(-0,3)-20,21-2,76-34,37-5:39,71					

#### Wurf-Mehrkampf

1.580	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
20,99-7,88-22,04-37,74-6,32					
1.393	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
18,83-8,52-20,55-23,27-7,05					

### Senioren M40

#### 100 m Lauf

13,68+1,0	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
14,81-0,3	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Molbergen	05.05.
15,1	Schätzing, Uwe	1969	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.

#### 200 m Lauf

28,25+1,3	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
28,7+0,1	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### 400 m Lauf

68,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
71,1	Alberts-Tammena, Udo	1968	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.

#### 800 m Lauf

2:27,77	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
---------	--------------	------	---------------	-------------	--------

#### 1000 m Lauf

3:10,7	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:27,88	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
3:36,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.

#### 1500 m Lauf

4:35,59	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
5:10,93	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
6:04,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

## 3000 m Lauf

10:21,5	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
10:29,10	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	Garrel	23.05.
10:53,27	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	05.09.
11:43,26	Westerkamp, Martin	1968	SC Melle 03	Melle	23.05.
12:00,5	Schäfer, Thomas	1968	LG Wilhelmshaven	Sottrum	16.08.
12:27,8	Blaurock, Andreas	1968	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.

## 5000 m Lauf

17:50,6	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	24.04.
17:51,6	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Aurich	01.07.
18:04,55	Pistor, Thomas	1970	SG SW Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
18:17,6	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
18:50,3	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Ganderkesee	01.05.
18:58,3	Lindemann, Gerrit	1971	VfL Lingen	Lingen	08.09.
19:28,5	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
19:41,0	Brink, Jan	1970	SV Cosmos Getelo	Gildehaus	09.05.
19:46,2	Tobiasen, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	01.07.
19:51,8	Duda, Ingo	1969	TV Georgsmarienhütte	Melle	05.09.

## 10000 m Lauf

36:30,0	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	05.06.
37:28,9	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.09.
37:35,9	Krawietz, Leander	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
39:11,0	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	05.06.
40:12,4	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.09.
40:48,0	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	05.06.
42:38,2	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Aurich	08.07.
43:47,0	Bartsch, Frank	1972	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.
44:31,53	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	12.09.
48:23,41	Schäfer, Thomas	1968	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	27.07.

## Stundenlauf

16.090	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	05.06.
15.680	Krawietz, Leander	1971	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
15.360	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Börger	07.09.
15.210	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	05.06.
14.342	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Schortens	05.06.
14.272	Meincke, Michael	1968	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
13.630	Bartsch, Frank	1972	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.

## 10 km Str.

32:57	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Norden	14.04.
34:55	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Bad Bentheim	24.03.
35:10	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	15.04.
35:10	Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.10.
35:21	Ringering, Onno	1968	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
35:33	Ohlenbusch, Falk	1968	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	15.04.
35:57	Schwengels, Stefan	1969	TSV Großenkneten	Oldenburg	21.10.
36:04	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
36:18	Grunwald, Börn	1968	BW Hollage	Wardenburg	16.06.
36:23	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	11.03.

10 km Str. Ma.					
1:46:31	LC Nordhorn			Bad Bentheim	24.03.
Amt, Jörg (1968) - 34:55;					
Eckstein, Klaus (1967) - 35:11; Götz, Markus (1972) - 36:25					
1:48:16	TV Georgsmarienhütte			Norden	14.04.
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:51;					
Wiesenmüller, Jens (1965) - 36:29; Ickert, Oliver (1967) - 36:56					
1:48:47	VfL Germania Leer			Norden	14.04.
Ringering, Onno (1968) - 35:21;					
Steinke, Peter (1970) - 36:04; Taube, Ralf (1969) - 37:22					
1:50:54	LC Nordhorn II			Schüttorf	12.05.
Holboer, Jan (1969) - 36:27;					
Nyhoff, Gerold (1964) - 36:31; Beckemper, Ingo (1968) - 37:56					
1:54:19	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.
Krawietz, Leander (1971) - 37:29;					
Klus-Brauner, Michael (1971) - 37:34; Aeilts, Andreas (1965) - 39:16					

#### Halbmarathon

1:17:40	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Marienhafen	08.06.
1:17:51	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg Die Bären	Löningen	23.06.
1:18:17	Ringering, Onno	1968	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.
1:19:03	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:19:23	Grunwald, Börn	1968	BW Hollage	Spelle	10.08.
1:19:45	Pistor, Thomas	1970	SG SW Oldenburg	Oldenburg	15.04.
1:21:45	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:22:24	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.10.
1:22:45	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.10.
1:23:52	Taube, Ralf	1969	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.10.

#### Halbmarathon Ma.

3:56:20	LC Nordhorn			Oldenburg	21.10.
Eckstein, Klaus (1967) - 1:17:14;					
Amt, Jörg (1968) - 1:19:03; Nyhoff, Gerold (1964) - 1:20:03					
4:10:52	VfL Germania Leer			Oldenburg	21.10.
Steinke, Peter (1970) - 1:22:24;					
Taube, Ralf (1969) - 1:23:52; Pelka (1968) - 1:24:36					
4:25:30	TSV Großenkneten			Oldenburg	21.10.
Menkens, Udo (1969) - 1:24:01;					
Jürgens, Dieter (1965) - 1:25:51; Stramann (1967) - 1:35:38					
4:32:42	SG SW Oldenburg			Oldenburg	15.04.
Pistor, Thomas (1970) - 1:19:45;					
Levold, Felix (1969) - 1:30:40;					
Brandt, Thomas (1968) - 1:42:17					
4:55:40	SG akquinet Lemwerder			Wilhelmshaven	17.06.

#### Marathon

2:41:49	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Bremen	07.10.
2:44:32	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	07.10.
2:46:27	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.
2:53:31	Pistor, Thomas	1970	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.
2:57:20	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Hradek/CZE	25.08.
2:59:39	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Frankfurt	28.10.
3:09:25	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Münster	09.09.
3:10:20	Jacobs, Andreas	1972	MTV Aurich	Frankfurt	28.10.
3:12:22	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.
3:23:22	Beyer, Uwe	1968	TuS Norderney	Löningen	23.06.

Marathon Ma.					
9:21:19	LC Nordhorn			Hamburg	29.04.
Amt, Jörg (1968) - 2:46:27;					
Beckemper, Ingo (1968) - 3:12:22; Strübbe, Karl-Heinz (1967) - 3:22:30					
10:31:29	TuS Norderney			Löningen	23.06.
Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22;					
Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57					
12:49:15	SG SW Oldenburg			München	14.10.
Bartsch, Frank (1972) - 3:51:33;					
Schmidt, Friedhelm (1959) - 4:14:18; Schardt, Michael (1954) - 4:43:24					
4 x 100 m Staffel					
51,45	StG Team Niedersachsen			Wunstorf	10.06.
Heinze, Ingo (1959); Wickinger, Erik (1965);					
Kramer, Dirk (1963); Röthig, Enrico (1972)					
53,4	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
Garde, Ulrich (1964); Drews, Thomas (1965);					
Wolter, Jochen (1969); Hezemans (1965)					
Hochsprung					
1,50	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	01.05.
1,41	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
1,38	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
Stabhochsprung					
2,96	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Bremen	15.07.
1,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
Weitsprung					
5,04	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,62	Eylers, Gerd	1968	Stedinger TV	Lemwerder	24.06.
4,16+0,0	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.08.
4,09+0,1	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,97	Schätzing, Uwe	1969	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
Kugelstoß 7.26kg					
11,62	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
11,51	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Wunstorf	10.06.
11,23	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
10,72	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
10,42	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
10,26	Eylers, Gerd	1968	Stedinger TV	Lemwerder	24.06.
9,78	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	15.09.
9,72	Hermann, Volker	1971	BV Garrel	Molbergen	05.05.
9,08	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
8,52	Kronschnabel, Rüdiger	1968	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
Diskuswurf 2 kg					
39,68	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
36,38	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
34,78	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
30,79	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
30,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
29,51	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	15.09.
27,16	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
25,59	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
24,06	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
23,59	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 7.26kg					
44,00	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
38,54	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
35,37	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.
32,89	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
29,61	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
26,92	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
22,02	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

Speerwurf 800 g					
47,57	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
44,21	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.06.
39,71	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Osnabrück	24.03.
37,98	Kronschabel, Rüdiger	1968	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
35,71	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
33,24	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
29,65	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
28,94	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	15.04.
28,78	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
28,07	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.

Gewicht					
12,27	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
10,76	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
9,19	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
8,69	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
8,07	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.

#### 5-Kampf

1.641	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
4,09(+0,1)-27,42-28,7(+0,1)-21,42-6:04,3					

#### Wurf-Mehrkampf

2.678	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
32,89-10,90-36,38-34,65-10,41					
2.561	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
38,21-9,64-30,79-26,79-12,27					
2.289	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
26,92-11,42-30,35-29,65-8,69					
2.160	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
29,61-8,91-27,16-33,24-8,76					
1.742	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
20,62-8,23-24,84-25,50-8,07					

#### Wurf-Mehrkampf Ma.

6.850	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	15.09.
Garde, Ulrich (1964) - 2.878;					
Wolter, Jochen (1969) - 2.289; Drews, Thomas (1965) - 1.683					

#### DAMM Gruppe 2

4.236	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
3.864	VfL Lingen			Lingen	19.06.

## Senioren M45

### 100 m Lauf

12,48+0,2	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Nienhagen	17.05.
12,6	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	08.09.
12,87-0,9	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Wunstorf	10.06.
13,3	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	20.04.
13,4	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	08.09.
13,4+0,2	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.
13,65+1,0	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
13,93-0,3	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Molbergen	05.05.
14,01-0,3	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Molbergen	05.05.
14,16	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	08.09.

### 200 m Lauf

25,31+0,1	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Nienhagen	17.05.
25,67+1,0	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Zittau	22.08.
26,94-0,1	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Telgte	15.06.
27,79+0,6	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
28,43+0,1	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
28,8	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	08.09.
29,47+1,3	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	05.09.

### 400 m Lauf

55,51	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
57,58	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
58,80	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	13.05.
59,5	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	08.09.
60,58	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
65,35	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	08.09.

### 800 m Lauf

2:06,63	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Erfurt	15.07.
2:11,16	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	21.04.
2:42,9	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.

### 1000 m Lauf

3:05,3	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:55,7	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	18.07.

### 1500 m Lauf

4:26,41	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
4:31,70	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
4:46,95	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
4:47,97	Minge, Frank	1965	SV Brake	Delmenhorst	24.08.
5:09,2	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Edemissen	01.09.
5:14,93	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
5:30,89	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
7:05,01	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.

### 1 Meilen-Lauf

5:30,6	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Edemissen	01.09.
--------	------------------	------	----------	-----------	--------

### 3000 m Lauf

9:28,43	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
10:08,49	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	05.09.

10:25,08	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Melle	23.05.
10:50,3	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
11:19,2	Schmedding, Dominik	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
11:21,19	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	05.09.
11:47,36	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	23.05.
11:49,8	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
13:14,0	Wallerowitz, Ewald	1965	LG Ostfriesland	Emden	04.04.

#### 5000 m Lauf

16:20,65	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
17:41,24	Minge, Frank	1965	SV Brake	Delmenhorst	02.09.
17:50,9	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
17:54,99	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Delmenhorst	24.08.
18:01,0	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
18:43,28	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Delmenhorst	24.08.
18:55,57	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	05.06.
19:09,4	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Sottrum	16.08.
19:51,9	Schweers, Helge	1963	SV Nordenham	Nordenham	12.05.
20:54,68	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Delmenhorst	05.06.

#### 10000 m Lauf

37:18,04	Schlattmann, Peter	1963	SC Melle 03	Melle	12.09.
37:28,0	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Schortens	05.06.
37:44,19	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Neustadt/Rbge.	29.04.
41:47,81	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	30.05.
41:49,0	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
42:03,0	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	05.06.
44:41,0	Lockowandt, Heiko	1966	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
47:08,0	Bode, Gunter	1966	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

#### Stundenlauf

15.798	Birkhölzer, Matthias	1966	SV Brake	Schortens	05.06.
14.310	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
14.205	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg	Börger	07.09.
13.897	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	05.06.
13.420	Lockowandt, Heiko	1966	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
12.210	Bode, Gunter	1966	Heidmühler FC	Schortens	05.06.

#### 10 km Str.

34:06	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	13.10.
34:51	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
35:08	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
35:37	Minge, Frank	1965	SV Brake	Oldenburg	21.10.
36:18	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	29.04.
36:23	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Emlichheim	25.05.
36:29	Wiesenmüller, Jens	1965	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
36:34	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
36:49	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	21.10.
36:56	Ickert, Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.

#### Halbmarathon

1:17:14	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:20:03	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:22:42	Hupe, Olaf	1965	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
1:23:30	Felsmann, Axel	1966	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:24:34	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	15.04.
1:24:51	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	24.06.
1:25:51	Jürgens, Dieter	1965	TSV Großenkneten	Oldenburg	21.10.

1:26:55	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Oldenburg	21.10.
1:27:09	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:28:04	Avermann, Jörg	1966	SC Herringhausen	Spelle	10.08.

#### Marathon

2:56:13	Ickert, Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	28.10.
2:59:19	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	21.10.
2:59:24	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Hannover	06.05.
3:02:04	Kulgemeyer, Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Berlin	30.09.
3:02:59	Rolfesen, Ludger	1967	SV Eintracht Neuenkirchen	Hamburg	29.04.
3:11:31	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Köln	14.10.
3:17:04	Kahlmeyer, Dirk	1966	TV Georgsmarienhütte	Berlin	30.09.
3:20:55	Roth, Stefan	1964	Team Laufrausch	Bremen	07.10.
3:22:30	Strübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Hamburg	29.04.
3:25:45	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Oldenburg	21.10.

#### 110 m Hürden 0.991m

19,99-0,3	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
20,55	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	01.07.

#### 400 m Hürden 0.914m

71,81	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	01.07.
-------	----------------	------	---------------	--------------	--------

#### 3000 m Hindernis

12:17,98	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	30.06.
----------	----------------	------	---------------	--------------	--------

#### Hochsprung

1,66	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Erfurt	15.07.
1,60	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Wunstorf	10.06.
1,47	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,45	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	30.06.
1,30	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	05.05.

#### Stabhochsprung

3,10	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Turnhout/BEL	30.06.
2,46	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	28.09.

#### Weitsprung

5,78+0,0	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Wunstorf	10.06.
5,08	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	20.04.
5,08+0,0	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,92+0,7	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Delmenhorst	23.06.
4,89	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	08.09.
4,81+0,2	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
4,78+0,0	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,64+0,5	Alberts-Tammena, Udo	1968	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
4,38+0,0	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	05.09.
4,18	Bolte, Dirk	1965	Blexer TB	Nordenham	12.05.

#### Dreisprung

11,41	Janz, Jurij	1963	Sportfr. Lechtingen	Lotte-Halen	16.09.
10,51+0,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
9,61	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	09.09.

Kugelstoß 7.26kg					
13,50	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt	15.07.
10,91	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	05.05.
10,61	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
9,85	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Oldenburg	05.09.
9,74	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Göttingen	29.09.
9,72	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.
9,40	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Meppen	15.04.
8,69	Blech, Thorsten	1967	SV Lemwerder	Lemwerder	24.06.
8,58	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
8,49	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

Diskuswurf 2 kg					
40,53	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	06.10.
35,24	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Osnabrück	25.09.
34,01	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
32,22	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Wunstorf	10.06.
31,36	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
25,49	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.09.
24,53	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	08.09.
23,50	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
23,33	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	09.09.
23,07	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Meppen	15.04.

Hammerwurf 7.26kg					
35,98	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
32,17	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
29,55	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
28,80	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Hannover	28.04.
27,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Delmenhorst	27.10.
26,90	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
25,87	Thomas, Peter	1955	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
24,35	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
14,22	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

Speerwurf 800 g					
49,90	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
45,06	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
43,00	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Osnabrück	25.09.
41,12	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	13.05.
34,43	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
30,70	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Meppen	15.04.
29,69	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
28,94	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	09.09.
28,24	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
27,99	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Gewicht					
11,65	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
9,05	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Hannover	28.04.
8,89	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
8,60	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
5,60	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

5-Kampf					
2.404	Draws, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,08(+0,0)-29,69-28,14(-0,4)-22,45-5:30,89					

2.368	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,78(+0,0)-45,06-28,43(+0,1)-30,03-7:05,01					

#### 10-Kampf

4.854	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
12,91(+0,0)-4,81(+0,2)-8,58-1,47-60,58-19,99(-0,3)-21,48-2,26-28,24-5:14,93					
4.464	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Delft/NED	08.09./
14,16-4,89-7,87-1,41-65,35/21,00-23,33-2,71-28,94-5:18,31					
				09.09.	

#### Wurf-Mehrkampf

3.059	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
35,98-10,84-31,73-38,52-11,65					
2.878	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
26,90-13,05-31,35-40,40-8,89					
2.223	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Meppen	15.04.
26,89-9,40-23,07-30,70-8,52					
1.959	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	15.04.
27,03-8,24-22,88-21,73-8,04					
1.683	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
14,22-8,49-23,50-27,95-5,60					

#### Senioren M50

##### 100 m Lauf

12,68+0,2	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Delmenhorst	30.05.
12,90+0,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.
13,09+0,4	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Zittau	17.08.
13,42+0,0	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
13,91+1,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
14,9	Stahmer, Frank	1959	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

##### 200 m Lauf

25,89-0,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
26,05+0,4	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
27,11-0,7	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
27,29+0,4	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
29,53+0,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
33,4+0,3	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
33,5+0,0	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

##### 400 m Lauf

58,31	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zittau	20.08.
65,54	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	02.09.
70,51	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	02.09.
71,90	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
72,40	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	06.10.

##### 800 m Lauf

2:20,89	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Wunstorf	10.06.
2:29,96	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	27.07.
2:33,96	Stahmer, Frank	1959	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.

1000 m Lauf

3:12,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	28.09.
3:14,72	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	28.09.
3:34,50	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	19.09.
3:36,1	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.

1500 m Lauf

4:47,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Delmenhorst	24.06.
4:59,05	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Osnabrück	03.07.
5:05,51	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	02.09.
5:17,12	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
5:46,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	26.09.
5:56,49	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.
6:29,8	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
7:01,50	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
9:15,4	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

1 Meilen-Lauf

5:30,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Ofen	05.10.
5:50,9	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Ofen	05.10.

3000 m Lauf

10:46,34	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	23.05.
11:05,5	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Moorhusen	11.09.
11:22,05	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	05.09.
11:23,43	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Melle	23.05.
12:19,1	Frerichs, Manfred	1958	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
12:57,7	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Emden	04.04.

5000 m Lauf

17:30,65	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
17:35,35	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Rheine	11.04.
18:14,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Aurich	01.07.
18:18,4	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	17.07.
18:59,84	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	05.06.
19:19,49	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	23.06.
19:43,4	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Sottrum	16.08.
19:44,54	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	02.09.
19:50,2	Krüger, Andreas	1960	SV Brake	Hannover	12.09.
21:12,1	Hecht, Axel	1960	VfL Lingen	Lingen	24.04.

10000 m Lauf

38:20,8	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
38:44,4	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
39:14,24	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	30.05.
39:30,9	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.09.
41:48,0	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	05.06.
41:54,0	Flottemesch, Andreas	1962	TuS Ofen	Schortens	05.06.
41:56,0	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Schortens	05.06.
46:06,8	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	04.09.
49:05,0	Brendel, Peter	1959	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
50:31,9	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Aurich	08.07.

Stundenlauf

15.200	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
14.800	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
14.295	Flottemesch, Andreas	1962	TuS Ofen	Schortens	05.06.

14.204	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	05.06.
14.188	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Schortens	05.06.
13.066	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
12.110	Brendel, Peter	1959	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
11.580	Harms, Andreas	1961	TuS Ofen	Schortens	05.06.

10 km Str.

35:52	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	11.05.
36:11	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Oldenburg	20.06.
37:40	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Norden	14.04.
37:56	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Norden	14.04.
37:58	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Dunum	24.06.
38:29	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Bremen	07.10.
38:38	Stroeve, Gerhard	1960	SC Union Emlichheim	Lingen	02.06.
38:39	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Emstek	14.07.
39:05	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	20.06.
39:44	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	22.09.

10 km Str. Ma.

1:57:43	LG Ostfriesland			Norden	14.04.
Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40;					
Tjarks, Eduard (1954) - 39:28; Christians, Borchard (1958) - 40:35					
1:59:30	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	1
Heithorn, Andreas (1961) - 35:52;					
Thormann, Peter (1951) - 41:00; Schweer, Helmut (1958) - 42:38					
2:04:05	SG SW Oldenburg			Barßel	24.08.
Schneider, Axel (1961) - 36:53;					
Reinmold, Heinz (1949) - 42:35; Rings, Peter (1950) - 44:37					
2:04:48	Team Laufrausch			Garrel	15.09.

Halbmarathon

1:19:49	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:20:41	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Bersenbrück	10.06.
1:24:20	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	15.09.
1:24:53	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
1:25:35	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Marienhafte	08.06.
1:28:39	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	21.10.
1:29:38	Hoffmann, Karl-Heinz	1958	Team Laufrausch	Oldenburg	21.10.
1:29:48	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Oldenburg	15.04.
1:29:52	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Schortens	22.04.
1:30:35	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Löninge	23.06.

Halbmarathon Ma.

4:25:36	LG Ostfriesland			Oldenburg	21.10.
Ludwig, Reinhard (1959) - 1:24:53;					
Sanders, Anton (1961) - 1:26:32; Tjarks, Eduard (1954) - 1:34:11					
4:46:51	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.
Jürens, Harry (1957) - 1:33:10;					
Riemeyer (1959) - 1:35:51; Doden, Johann (1959) - 1:37:50					
4:51:10	TuS Eversten			Oldenburg	15.04.
Stamereilers, Rolf (1962) - 1:29:48;					
Krone, Ludger (1961) - 1:36:59; Spekker, Dirk (1953) - 1:44:23					
4:55:57	Team Laufrausch			Oldenburg	21.10.
Hoffmann, Karl-Heinz (1958) - 1:29:38;					
Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 1:32:55; Kräft, Frank (1962) - 1:53:24					
5:05:57	SG SW Oldenburg			Oldenburg	15.04.
Schneider, Axel (1961) - 1:23:45;					
Guhl, Gerd (1961) - 1:49:53; Ogiewa, Horst-Dieter (1953) - 1:52:19					

5:22:51	Bippener SC			Bawinkel	07.04.
Thole, Jürgen (1957) - 1:37:54;					
Kunze, Klaus (1958) - 1:52:06; Thole, Reinhard (1955) - 1:52:51					
6:23:00	SG SW Oldenburg II			Oldenburg	15.04.
Bamberger, Michael (1952) - 2:04:52; Lanfermann, Manfred (1957) - 2:09:04;					
Schmidt, Friedhelm (1959) - 2:09:04					
Marathon					
2:54:38	Schneider, Axel	1961	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.
3:06:04	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Amsterdam/NED	21.10.
3:07:12	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hannover	06.05.
3:09:14	Hallmann, Hermann	1962	Emdener Laufgemeinschaft	Bremen	07.10.
3:11:46	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Hamburg	29.04.
100 m Hürden					
16,07-0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	07.10.
18,27-0,4	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	07.10.
18,75-1,3	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Erfurt	13.07.
400 m Hürden 0.838m					
63,83	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zittau	19.08.
3000 m Hindernis					
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
4 x 100 m Staffel					
48,59	StG Weser-Ems			Erfurt	14.07.
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);					
Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)					
5000 m Bahngehen					
29:42,00	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Verden	28.04.
Hochsprung					
1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.
1,62	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Wunstorf	10.06.
1,55	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	06.10.
1,43	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.
1,40	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
1,30	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	12.05.
1,26	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
1,20	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
Stabhochsprung					
2,96	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	07.10.
2,36	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	07.10.
2,01	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
Weitsprung					
6,17-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Zittau	19.08.
5,37+0,0	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,31+0,1	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,68+0,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,47+0,1	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.

4,32	Eichinger, Helmut	1961	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	24.06.
3,55+0,0	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,34+0,1	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### Dreisprung

13,73+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Erfurt	14.07.
-----------	-----------------	------	-----------	--------	--------

#### Kugelstoß 6 kg

10,95	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	30.05.
10,70	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Meppen	15.04.
10,48	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.
10,47	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
10,28	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	22.04.
9,28	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	11.05.
8,89	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	11.05.
8,29	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
7,87	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
7,42	Eichinger, Helmut	1961	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	24.06.

#### Diskuswurf 1.5 kg

54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.
37,69	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Zittau	24.08.
32,74	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	02.09.
30,12	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Schortens	06.05.
30,05	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	28.09.
29,17	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.
27,53	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
24,13	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
23,80	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
20,00	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

#### Hammerwurf 6 kg

39,58	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Zella-Mehlis	23.09.
37,84	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Wunstorf	10.06.
23,17	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
19,41	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.

#### Speerwurf 700 g

45,82	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Wunstorf	10.06.
41,70	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Meppen	15.04.
35,03	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Delmenhorst	02.09.
34,49	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
33,29	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
29,30	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.
28,33	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
24,41	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	02.09.
22,45	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
22,17	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.

#### Gewicht

14,22	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Hannover	28.04.
11,31	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Hannover	28.04.
9,22	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
8,35	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
8,03	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	03.10.

### 5-Kampf

3.124	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,31(+0,1)-33,29-25,89(-0,7)-30,84-5:17,12					
2.721	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,37(+0,0)-36,79-27,11(-0,7)-35,11-7:01,50					
2.383	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,47(+0,1)-29,30-28,57(-0,4)-29,17-5:56,49					
1.955	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,68(+0,6)-22,45-31,24(-0,4)-20,00-5:56,61					
1.483	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,55(+0,0)-27,22-33,5(+0,0)-19,82-6:29,8					
1.037	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,34(+0,1)-18,77-33,4(+0,3)-24,32-9:15,4					

### 5-Kampf Ma.

5.729	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	---------------	--	--	-----------------	--------

### 10-Kampf

6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.
12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05-16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22					
4.851	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Papenburg	06.10.
13,13(+0,0)-5,25(+0,0)-10,17-1,55-72,40-18,27(-0,4)-26,94-2,36-36,25-7:39,54					

### Wurf-Mehrkampf

3.089	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Zittau	24.08.
38,63-10,18-37,69-38,04-13,73					
2.389	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
29,57-8,68-27,53-34,49-11,31					
1.977	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
23,17-10,47-28,65-16,30-9,22					
1.811	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
19,41-8,29-23,80-28,33-8,35					

### Senioren M55

#### 100 m Lauf

14,25+0,5	Behrends, Kay-Uwe	1957	LG Osnabrück	Delmenhorst	24.06.
14,52+0,2	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
15,54+0,0	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

#### 200 m Lauf

29,67+0,8	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
29,93+0,4	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	23.06.
37,45-0,9	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

#### 400 m Lauf

67,72	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Wunstorf	10.06.
71,13	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

800 m Lauf					
2:33,15	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
1000 m Lauf					
3:29,8	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	24.05.
1500 m Lauf					
5:06,10	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Delmenhorst	02.09.
5:10,16	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Delmenhorst	24.08.
5:20,92	Niemann, Dr. Horst	1954	VfL Lingen	Delmenhorst	24.06.
5:27,00	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Delmenhorst	02.09.
5:35,86	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
6:22,77	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Nienhagen	29.07.
1 Meilen-Lauf					
6:05,2	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	26.04.
3000 m Lauf					
10:56,48	Kaderhandt, Walter	1957	SV Petersdorf	Wilhelmshaven	05.05.
11:48,0	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	04.04.
12:12,21	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	23.05.
12:57,7	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Emden	04.04.
13:25,4	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
14:05,14	Reehuis, Alfred	1955	SC Melle 03	Melle	23.05.
14:42,1	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Lingen	24.04.
5000 m Lauf					
18:12,64	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Delmenhorst	24.08.
19:43,0	Hunfeld, Norbert	1957	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
20:22,3	Buss, Hinrich	1954	SV Ochtersum	Emden	17.07.
20:37,17	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Delmenhorst	24.08.
21:10,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	17.07.
21:12,0	Wichmann, Jochen	1957	Fortuna Logabirum	Aurich	01.07.
21:27,8	Park, Harm	1953	TuS Weene	Aurich	01.07.
22:19,96	Damke, Detmar	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
22:36,1	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	01.07.
24:18,07	Skutella, Franz	1953	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.08.
10000 m Lauf					
42:08,6	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	04.09.
43:42,5	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
44:49,96	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	30.05.
Stundenlauf					
13.720	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
13.570	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	28.10.
13.387	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	21.04.
13.335	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Börger	07.09.
12.170	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
12.050	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Börger	07.09.
10 km Str.					
37:55	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
38:06	Wilmink, Heinrich	1955	LC Nordhorn	Schüttorf	12.05.
39:10	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Ofen	03.10.

39:28	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Norden	14.04.
39:57	Stock, Volker	1956	VfL Lingen	Lingen	02.06.
40:01	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Norden	14.04.
40:09	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	11.03.
40:48	Kathmann, Aloys	1953	TuS Norderney	Norden	14.04.
41:04	Hunfeld, Norbert	1957	LC Nordhorn	Schüttorf	12.05.
41:15	Park, Harm	1953	TuS Weene	Ofen	03.10.

#### Halbmarathon

1:33:10	Jürrens, Harry	1957	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:33:30	John, Peter	1954	LC Nordhorn	Bawinkel	07.04.
1:33:42	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Löningen	23.06.
1:34:11	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
1:37:34	Schröder, Horst	1956	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
1:37:54	Thole, Jürgen	1957	Bippener SC	Bawinkel	07.04.
1:38:56	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Spelle	10.08.
1:41:19	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:42:23	Bronsema, Albert	1956	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	08.06.
1:42:42	Damke, Detmar	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.

#### Marathon

3:22:33	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Enschede/NED	22.04.
3:31:10	Kathmann, Aloys	1953	TuS Norderney	Löningen	23.06.
3:41:51	Igelbrink, Hans-Gerd	1956	TV Georgsmarienhütte	München	14.10.
3:45:39	Spekker, Dirk	1953	TuS Eversten	Hannover	06.05.

#### 100 m Hürden

23,72-0,4	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
-----------	----------------------	------	--------------	-----------	--------

#### 3000 m Hindernis

11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
----------	-------------------	------	-------------	-----------	--------

#### Hochsprung

1,29	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Marienhafe	20.06.
1,25	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

#### Stabhochsprung

2,16	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
------	----------------------	------	--------------	-----------	--------

#### Weitsprung

4,73-0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	10.06.
4,18+0,1	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,11+0,0	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,04-0,1	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
3,64+0,7	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

#### Kugelstoß 6 kg

11,21	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	15.09.
10,19	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Wunstorf	10.06.
10,07	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	24.06.
10,03	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Wunstorf	10.06.
9,63	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	01.04.
8,48	Thomas, Peter	1955	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
8,03	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.05.
7,04	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

Diskuswurf 1.5 kg					
38,23	Maafß, Alfred	1956	STV Barßel	Erfurt	13.07.
36,33	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Wunstorf	10.06.
32,05	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
31,78	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.
31,68	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Nienhagen	29.07.
28,71	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Wunstorf	10.06.
26,81	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Marienhafte	04.07.
21,95	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
21,20	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.

Hammerwurf 6 kg					
37,00	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	14.04.
30,01	Thomas, Peter	1955	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
27,06	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.
23,12	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.

Speerwurf 700 g					
42,97	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	10.06.
35,26	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
31,43	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	15.04.
28,01	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Nienhagen	29.07.
25,55	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Marienhafte	20.06.
20,21	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	07.10.
20,20	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

Gewicht					
13,22	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	15.09.
10,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.
8,86	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Marienhafte	04.07.

#### 5-Kampf

2.362	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Nienhagen	29.07.
4,07(+0,0)-28,01-30,70(-1,0)-31,68-6:22,77					
2.178	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,18(+0,1)-20,20-30,27(-0,8)-20,11-5:48,62					
1.596	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,64(+0,7)-35,26-37,45(-0,9)-32,05-aufg.					

#### 10-Kampf

3.773	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
15,54(+0,0)-4,04(-0,1)-7,04-1,19-71,13/23,75(-0,4)-21,95-2,16-20,21-5:48,50					07.10.

#### Wurf-Mehrkampf

3.217	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	15.09.
35,43-11,21-35,86-31,23-13,22					
2.848	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	28.04.
27,06-9,36-31,78-42,67-10,39					
2.145	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Marienhafte	04.07.
21,12-9,37-26,81-23,59-8,86					

## Senioren M60

100 m Lauf					
13,4	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
14,31+1,8	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	05.05.
14,73+1,5	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Oldenburg	19.09.
200 m Lauf					
28,50+1,1	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	02.09.
29,83-0,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
37,45-0,9	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
400 m Lauf					
65,7	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
78,07	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	19.09.
79,5	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
800 m Lauf					
2:43,59	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Wunstorf	09.06.
2:54,1	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Wilhelmshaven	26.09.
2:59,9	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
1000 m Lauf					
3:42,4	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	24.05.
4:00,2	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
1500 m Lauf					
5:35,39	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Wunstorf	09.06.
5:39,76	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	30.05.
5:59,8	Winkler, Horst	1950	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	11.05.
7:07,33	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1 Meilen-Lauf					
6:09,1	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	26.04.
3000 m Lauf					
11:26,63	Thormann, Peter	1951	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	23.05.
11:58,5	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	21.06.
12:03,19	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Oldenburg	05.09.
5000 m Lauf					
20:29,33	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
20:33,01	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	02.09.
23:56,68	Meyer, Bernd	1950	SC Melle 03	Melle	12.09.
10000 m Lauf					
43:10,0	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.
43:52,0	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Schortens	05.06.
52:33,0	Bamberger, Michael	1952	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.
Stundenlauf					
13.858	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.
13.510	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Schortens	05.06.

12.130	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	07.09.
11.517	Bamberger, Michael	1952	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.

10 km Str.

40:52	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Haren	20.07.
41:00	Thormann, Peter	1951	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	11.05.
42:27	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Norden	14.04.
42:35	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Barßel	24.08.
43:05	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Norden	14.04.
43:42	Rings, Peter	1950	SG SW Oldenburg	Oldenburg	20.06.
44:05	Winkler, Horst	1950	SG akquinet Lemwerder	Norden	14.04.
44:12	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Ofen	03.10.
44:38	Altehülsing, Laurenz	1951	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	04.05.
44:41	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.

10 km Str. Ma.

2:18:09	SG SW Oldenburg			Norden	14.04.
Reinmold, Heinz (1949) - 42:44;					
Lippert, Werner (1951) - 46:39; Bamberger, Michael (1952) - 48:46					
2:23:48	VfL Oldenburg			Oldenburg	15.04.
de Buhr, Johann (1951) - 47:01;					
Schmidt, Günter (1946) - 47:36; Scholz, Wolfgang (1943) - 49:11					

Halbmarathon

1:30:02	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Oldenburg	21.10.
1:32:23	Hölscher, Josef	1952	SV Union Meppen	Bawinkel	07.04.
1:34:48	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	21.10.
1:36:17	Rings, Peter	1950	SG SW Oldenburg	Oldenburg	15.04.
1:38:19	Winkler, Horst	1950	SG akquinet Lemwerder	Schortens	22.04.
1:39:47	Boden, Klaus-Dieter	1952	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
1:40:46	Reinmold, Heinz	1949	SG SW Oldenburg	Oldenburg	15.04.
1:41:15	Lake, Rolf	1950	TuS Zetel	Schortens	22.04.
1:42:21	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Oldenburg	21.10.
1:44:19	Piepgras, Andreas	1952	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon Ma.

5:06:24	SG SW Oldenburg			Oldenburg	15.04.
Rings, Peter (1950) - 1:36:17;					
Reinmold, Heinz (1949) - 1:40:46; Piepgras, Andreas (1952) - 1:49:21					

Marathon

3:28:26	Rings, Peter	1950	SG SW Oldenburg	Wilhelmshaven	17.06.
3:42:08	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Bremen	07.10.
3:47:57	Piepgras, Andreas	1952	SG SW Oldenburg	München	14.10.
4:01:03	Lippert, Werner	1951	SG SW Oldenburg	München	14.10.

Marathon Ma.

11:22:44	SG SW Oldenburg			München	14.10.
Rings, Peter (1950) - 3:33:44; Piepgras, Andreas (1952) - 3:47:57; Lippert, Werner (1951) - 4:01:03					

Hochsprung

1,38	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	05.05.
------	--------------	------	--------------	--------	--------

Stabhochsprung					
1,92	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Delmenhorst	02.09.
Weitsprung					
4,27+0,0	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	05.05.
3,65+0,0	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
3,64+0,7	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
Kugelstoß 5 kg					
11,45	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Wunstorf	09.06.
11,26	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	01.04.
8,01	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Nienhagen	21.04.
7,50	Cornelius, Meinert	1948	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
7,04	Tepelmann, Werner	1951	Stedinger TV	Lemwerder	24.06.
6,88	Ifsen, Gerold	1948	TV Waddens	Stollhamm	09.06.
6,72	Kiebitz, Peter	1948	TV Stollhamm	Stollhamm	09.06.
Diskuswurf 1 kg					
38,93	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Wunstorf	09.06.
35,59	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	06.10.
26,98	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Delmenhorst	02.09.
Hammerwurf 5 kg					
40,99	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	01.04.
38,78	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Salzwedel	03.10.
Speerwurf 600 g					
38,21	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.
28,29	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
24,72	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	04.07.
Gewicht					
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.
14,24	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.
5-Kampf					
2.359	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,17(+0,0)-28,29-29,83(-0,6)-24,40-7:07,33					
1.723	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,64(+0,7)-35,26-37,45(-0,9)-32,05-aufg.					
Wurf-Mehrkampf					
3.200	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.
32,66-10,70-33,69-38,21-14,24					
3.125	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.
39,49-10,86-31,56-24,20-15,91					

## Senioren M65

100 m Lauf					
15,56-0,4	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	24.08.
15,84-1,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	27.07.
200 m Lauf					
32,68+0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.
800 m Lauf					
2:57,74	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
3:04,26	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	27.07.
1500 m Lauf					
5:28,95	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
6:11,38	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Wunstorf	09.06.
6:47,54	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.
3000 m Lauf					
12:45,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.04.
5000 m Lauf					
19:17,14	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
21:13,59	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Neustadt/Rbge.	29.04.
23:33,97	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
25:46,1	Wollny, Gerhard	1944	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
10000 m Lauf					
47:14,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	04.09.
47:27,6	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.09.
49:02,0	Feil, Wilfried	1943	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
Stundenlauf					
12.312	Feil, Wilfried	1943	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
10 km Str.					
41:45	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
42:06	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Haselünne	04.05.
44:02	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Haselünne	04.05.
45:56	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Norden	14.04.
46:18	Meints, Harm	1946	TuS Aurich Ost	Wardenburg	08.07.
46:56	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	09.04.
47:23	Wilke, Rainer	1946	Team Laufrausch	Norden	14.04.
47:36	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
47:48	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönningen	Neuenkirchen	11.05.
48:07	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Marienhafe	08.06.
Halbmarathon					
1:32:49	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Griesheim	15.04.
1:34:52	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Oldenburg	21.10.
1:44:10	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	15.09.
1:45:29	Eskuchen, Rolf	1944	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
1:54:41	König, Rolf	1946	TuS Petersfehn	Oldenburg	21.10.
1:55:14	Feil, Wilfried	1943	LG Wilhelmshaven	Schortens	22.04.

Marathon					
3:33:52	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	29.04.
Hochsprung					
1,25	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	27.07.
Weitsprung					
3,94+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	24.08.
3,71+0,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.
Kugelstoß 5 kg					
10,70	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	08.09.
9,81	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.
9,63	Hessenius, Jan-Wilhelm	1946	TuS Tossens	Nordenham	11.05.
9,58	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.
8,66	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wirdum	01.04.
8,39	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
Diskuswurf 1 kg					
38,30	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.
34,70	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	08.09.
32,75	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	18.04.
31,16	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	06.10.
23,45	Hessenius, Jan-Wilhelm	1946	TuS Tossens	Nordenham	11.05.
23,29	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
Hammerwurf 5 kg					
33,08	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.
30,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	08.09.
26,18	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	09.06.
21,21	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
Speerwurf 600 g					
31,75	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Wunstorf	09.06.
28,31	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Delmenhorst	23.06.
28,22	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
26,74	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	15.07.
20,88	Hessenius, Jan-Wilhelm	1946	TuS Tossens	Nordenham	12.05.
Gewicht					
13,02	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.
12,33	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
9,58	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	15.04.
8,70	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
5-Kampf					
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54					
Wurf-Mehrkampf					
2.994	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Hannover	28.04.
32,62-9,13-30,92-26,71-12,47					

2.891	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
29,84-9,88-25,67-28,06-12,33					
2.475	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	15.04.
24,75-8,52-28,73-24,58-9,58					
2.283	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
21,21-8,39-23,29-28,22-8,70					

### Senioren M70

100 m Lauf					
16,01-1,0	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wunstorf	09.06.
17,09+0,5	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

200 m Lauf					
36,07+0,6	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
36,4+0,3	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

800 m Lauf					
2:52,88	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
3:41,8	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	16.08.

1000 m Lauf					
3:59,2	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	18.07.

1500 m Lauf					
5:53,01	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Erfurt	14.07.
6:01,85	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.
7:26,35	Thünemann, Albert	1938	TV Meppen	Zittau	19.08.
9:24,6	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

3000 m Lauf					
13:12,63	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	05.09.

5000 m Lauf					
21:47,33	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Neustadt/Rbge.	29.04.
22:23,87	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Neustadt/Rbge.	29.04.
23:22,63	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
24:50,95	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.

10000 m Lauf					
46:46,70	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
50:27,2	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
54:17,0	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Aurich	08.07.
58:24,4	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.09.

Stundenlauf					
11.885	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	28.10.
10.624	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	21.04.

10 km Str.					
45:34	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Großenkneten	12.05.
47:25	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Norden	14.04.
47:55	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Norden	14.04.
47:57	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Garrel	15.09.
48:54	Smidt, Ernst	1940	Emdener Laufgemeinschaft	Münkeboe	24.08.
49:00	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
49:26	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Norden	14.04.
51:35	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
52:17	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Norden	14.04.
56:56	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Norden	14.04.

10 km Str. Ma.					
2:23:41	VfL Oldenburg			Garrel	15.09.
Frense, Horst (1941) - 46:02;					
Fuchs, Helmut (1940) - 47:57; Sprick, Wilhelm (1942) - 49:42					

Halbmarathon					
1:46:22	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:46:31	Smidt, Ernst	1940	Emdener Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:50:26	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:55:50	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:56:42	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.
1:59:04	Boell, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	10.08.
2:11:55	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon Ma.					
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.
Frense, Horst (1941) - 1:46:20;					
Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55					

Marathon					
3:59:33	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Münster	09.09.
4:45:15	Osters, Clemens	1942	TV Georgsmarienhütte	Berlin	30.09.

5000 m Bahngehen					
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen					
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.

Hochsprung					
1,39	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leichlingen	08.09.
1,23	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
1,21	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

Stabhochsprung					
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leichlingen	08.09.
1,72	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

Weitsprung					
4,01+0,0	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wunstorf	09.06.
3,57-0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

Dreisprung					
9,19+0,9	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.
Kugelstoß 4 kg					
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Wunstorf	09.06.
10,55	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
10,10	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Meppen	15.04.
9,77	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
8,61	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
7,70	Kuck, Klaus	1942	Stedinger TV	Lenwerder	24.06.
7,40	Paes, Holger	1941	Stedinger TV	Lenwerder	24.06.
7,33	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	08.09.
Diskuswurf 1 kg					
40,96	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	25.04.
38,85	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.
35,60	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Holtland	12.05.
30,60	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
21,69	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
Hammerwurf 4 kg					
40,00	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.
29,58	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Osnabrück	24.03.
28,40	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	02.05.
20,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
Speerwurf 500 g					
43,37	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Soest/NED	01.09.
32,75	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	25.09.
30,65	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.
29,95	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
23,45	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
21,08	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
20,94	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	08.09.
Gewicht					
15,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.
11,80	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
8,23	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
5-Kampf					
1.869	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,57(-0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6					
Wurf-Mehrkampf					
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.
38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					
2.813	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
27,30-10,55-29,10-17,20-11,80					
2.100	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
20,90-8,55-21,69-18,32-8,23					

## Senioren M75

100 m Lauf					
16,51+0,1	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
16,78+1,2	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Nienhagen	17.05.
200 m Lauf					
36,16+0,3	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	23.06.
400 m Lauf					
90,15	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	02.09.
1500 m Lauf					
8:54,47	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.
5000 m Lauf					
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.	29.04.
Stundenlauf					
11.201	Firschau, Alfred	1935	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	21.04.
10 km Str.					
50:39	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
55:30	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Norden	14.04.
57:27	Witte, Günter	1934	1. TC Oldenburg	Die Bären Oldenburg	11.03.
63:45	Badtke, Gerhard	1934	LG Wilhelmshaven	Schortens	22.04.
Halbmarathon					
2:17:49	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Spelle	10.08.
Marathon					
5:11:36	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	München	14.10.
80 m Hürden 0.762m					
22,68-1,2	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.
300 m Hürden 0.686m					
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.
Hochsprung					
1,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.
Stabhochsprung					
1,60	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.
Weitsprung					
3,85+0,0	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
3,48-1,2	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	13.05.

Kugelstoß	4 kg				
9,90	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.
7,76	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.

Diskuswurf	1 kg				
33,68	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Wirdum	01.04.
28,71	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.
21,35	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.

Hammerwurf	4 kg				
29,10	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
28,91	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Delmenhorst	24.06.

Speerwurf	500 g				
21,50	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.
16,24	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.

Gewicht					
11,82	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.

#### 10-Kampf

4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09./
17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-8:54,47					16.09.

#### Wurf-Mehrkampf

3.190	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.
25,37-9,90-28,71-21,50-11,82					

### Senioren M80

Kugelstoß	3 kg				
10,14	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.
7,43	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Diskuswurf	1 kg				
26,14	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	21.07.
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.
19,93	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Hammerwurf	3 kg				
34,71	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	04.07.
27,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.
15,12	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Bremerhaven	04.07.

Speerwurf	400 g				
19,54	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	25.09.
18,89	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	08.09.
18,42	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Hannover	28.04.
16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.

Gewicht					
13,22	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	02.05.
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.

#### Wurf-Mehrkampf

3.664	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.
33,78-10,14-24,32-18,14-12,47					
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.
27,78-7,62-21,34-16,76-10,50					

#### Senioren M85 u.ä.

Kugelstoß 3 kg					
4,85	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.09.

Diskuswurf 1 kg					
10,26	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
8,44	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	17.03.

Hammerwurf 3 kg					
15,12	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.06.

## Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
12,38+1,2	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
12,70+1,2	Hengelbrock, Wiebke	1994	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
12,89+1,0	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
12,93-0,3	Gerken, Alena	1994	TV Norden	Gladbeck	26.05.
13,20+1,2	Iken, Jana	1994	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	13.05.
13,21+1,2	Bloemer, Maria	1994	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
13,33	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
13,40	Hennig, Tanja	1993	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.
13,45+1,4	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
13,46	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.
13,50+0,8	Albers, Maria	1994	TuS BW Lohne	Delmenhorst	13.05.
13,56+0,4	Kock, Leonie	1994	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
13,57+1,4	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
14,28-0,7	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Osnabrück	16.05.
14,39	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg	Lingen	05.05.
200 m Lauf					
26,00+0,1	Hengelbrock, Wiebke	1994	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
26,09-1,2	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Celle	01.07.
26,65+1,4	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
26,82-0,5	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Reinbek	23.06.
26,97+0,1	Iken, Jana	1994	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	27.05.
26,98-1,5	Gerken, Alena	1994	TV Norden	Celle	01.07.
27,46+0,1	Bloemer, Maria	1994	LG Papenburg	Zeven	27.05.
27,96+1,5	Hennig, Tanja	1993	TuS Gildehaus	Rheine	20.05.
28,11	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
28,30+0,0	Albers, Maria	1994	TuS BW Lohne	Minden	25.07.
28,57+0,2	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Osnabrück	16.05.
28,59+0,9	Holländer, Karoline	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
28,64+0,2	Kock, Leonie	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.
29,21+0,3	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
400 m Lauf					
57,67	Gerken, Alena	1994	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
58,00	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Rostock	08.07.
58,74	Hengelbrock, Wiebke	1994	LG Osnabrück	Celle	30.06.
59,99	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Rostock	08.07.
61,11	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Lingen	05.05.
61,75	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
61,75	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Rostock	08.07.
65,27	Kock, Leonie	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
68,80	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
800 m Lauf					
2:08,92	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	27.05.
2:10,56	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Löningen	03.08.
2:17,47	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Garrel	23.05.
2:17,93	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Löningen	03.08.
2:19,56	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Delmenhorst	13.05.
2:24,06	Supritz, Fiona	1993	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
2:26,46	Niehaus, Laura	1993	LAV Meppen	Lingen	05.05.
2:30,10	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Bremen	05.08.
2:30,61	Aselage, Nadine	1994	VfL Löningen	Garrel	23.05.
2:36,6	Busmann, Laura	1994	VfL Löningen	Gildehaus	09.05.

1500 m Lauf					
4:23,89	Nikoleit, Pia	1994	Emder Laufgemeinschaft	Wattenscheid	16.06.
5:18,26	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
6:07,21	Bischoff, Madeleine	1993	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
3000 m Lauf					
10:12,51	Supritz, Fiona	1993	VfL Lingen	Dortmund	16.05.
11:12,84	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	05.05.
11:18,29	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	Oldenburg	05.09.
11:49,41	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	05.09.
5000 m Lauf					
18:11,72	Supritz, Fiona	1993	VfL Lingen	Neustadt/Rbge.	29.04.
19:22,40	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	Delmenhorst	24.08.
19:56,88	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Neustadt/Rbge.	29.04.
22:56,42	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Delmenhorst	13.05.
24:43,87	Krämer, Lena	1993	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
10000 m Lauf					
39:47,32	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	Delmenhorst	27.07.
48:40,0	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Schortens	05.06.
10 km Str.					
38:29	Supritz, Fiona	1993	VfL Lingen	Norden	14.04.
39:11	Böttcher, Paula	1994	TSV Großenkneten	Garrel	15.09.
45:02	Bischoff, Madeleine	1993	DSC Oldenburg	Norden	14.04.
47:52	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Norden	14.04.
48:33	Lanfer, Julia	1993	LG Osnabrück	Norden	14.04.
55:58	Janssen, Kristin	1993	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	09.04.
58:06	Dirks, Maja	1993	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
10 km Str. Ma.					
2:11:11	DSC Oldenburg			Norden	14.04.
Hochwald, Anne (1995) - 41:59; Lindner, Friederike (1995) - 44:10; Bischoff, Madeleine (1993) - 45:02					
Halbmarathon					
2:09:38	Dirks, Maja	1993	Fortuna Logabirum	Dunum	15.09.
100 m Hürden 0.838m					
15,33+0,5	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
16,71-0,6	Gatena, Imke	1993	LG Uplengen	Delmenhorst	13.05.
20,07-0,1	Kröner, Freya	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
400 m Hürden 0.762m					
66,86	Gerken, Alena	1994	TV Norden	Leer	09.06.
2000 m Hindernis 0.762m					
8:04,60	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.

4 x 100 m Staffel					
48,91	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Mönchengladbach	22.07.
Hungar, Constanze (1993); Diekmann, Lara (1993); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996); Schmidt, Thea (1994)					
50,41	LG Osnabrück			Celle	30.06.
Kock, Leonie (1994); Hengelbrock, Wiebke (1994); Wilke, Anna (1995); Zepter, Marie (1995)					
50,63	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	13.05.
Westendorf (1994); Kuhn (1996); Kordfes (1994); Götting (1997)					
53,61	LG Papenburg			Delmenhorst	13.05.
Geiger, Merle Angelina (1996); Völker, Nadine (1994); Meerjanssen, Emma (1996); Bloemer, Maria (1994)					
56,48	StG Lönningen-Ankum-Ofen			Molbergen	05.05.
Rüdel, Sina (1998); Steinbrück, Jasmin (1996); Schulte, Jana (1996); Aselage, Nadine (1994)					
4 x 400 m Staffel					
4:01,88	StG Garrel-Molbergen			Hannover	03.06.
Kuhn ; Gerdes ; Westendorf ; Kordes					
4:05,40	LG Osnabrück			Neustadt/Rbge.	29.04.
Rasche, Johanna (1995); Siemer, Nele (1995); Wilke, Anna (1995); Hengelbrock, Wiebke (1994)					
3 x 800 m Staffel					
6:45,67	StG Garrel-Molbergen			Wattenscheid	17.06.
Hehr ; Gerdes ; Kordes					
7:05,49	StG Meppen-Osterbrock			Wattenscheid	17.06.
Temmen, Ann-Sophie (1996); Niehaus, Laura (1993); Backsmann, Sarah (1993)					
7:08,47	StG Lönningen-Ankum-Ofen			Wattenscheid	17.06.
Harms ; Triphaus ; Aselage					
Hochsprung					
1,60	Iken, Jana	1994	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	28.09.
1,57	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
1,50	Albers, Maria	1994	TuS BW Lohne	Delmenhorst	13.05.
1,50	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	05.06.
1,48	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	05.09.
1,48	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg	Papenburg	28.09.
1,41	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Reinbek	23.06.
1,40	Emminghaus, Laura	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,38	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	22.06.
Stabhochsprung					
2,41	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
Weitsprung					
5,82+0,0	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Celle	01.07.
5,27+0,4	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
5,11+1,6	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
5,06+1,4	Albers, Maria	1994	TuS BW Lohne	Stuhr-Moordeich	05.05.
5,03	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.
4,93	Hennig, Tanja	1993	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
4,91+1,0	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	13.05.
4,80	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
4,70	Holländer, Karoline	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
4,48	Rüterborries, Lina	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	16.05.
4,48	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	22.06.

Dreisprung					
11,34	Hennig, Tanja	1993	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	27.06.
10,40+0,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	28.09.
10,13	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	09.06.
9,47+0,0	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	03.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,93	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Zeven	26.05.
10,86	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg	Celle	01.07.
10,48	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
9,89	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Groß Hesepe	14.04.
9,50	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
9,49	Kröner, Freya	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
9,24	Neumann, Ella	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.
8,74	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.
8,70	Kramer, Lena	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.
8,66	Hennig, Tanja	1993	TuS Gildehaus	Nordhorn	04.05.
8,64	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.
8,38	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
7,52	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	22.06.
7,46	Warncke, Jana	1995	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	06.06.
7,38	Böhnisch, Hilke	1993	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
Diskuswurf 1 kg					
34,55	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	30.06.
26,37	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
25,44	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	28.09.
23,18	Böhnisch, Hilke	1993	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
21,16	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
18,32	Krumpelmann, Louisa	1993	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
Hammerwurf 4 kg					
49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.
48,22	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Nordenham	14.04.
Speerwurf 600 g					
38,75	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg	Celle	30.06.
32,34	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	13.05.
30,75	Kröner, Freya	1993	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
28,26	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Delmenhorst	05.06.
24,76	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Reinbek	24.06.
24,72	Weber, Maren	1994	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
23,45	Kramer, Lena	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.
23,04	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.06.
22,75	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Groß Hesepe	14.04.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.515	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Reinbek	23.06.
15,60(+0,0)-1,41-9,57-26,82(-0,5)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.243	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Bremen	04.08./
15,58(-0,2)-1,37-10,03/26,90(+0,0)-5,44(+0,0)-24,29-2:30,10					
				05.08.	

## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

12,28+1,3	Schulte-Südhoff, Kristin	1995	SV Quitt Ankum	Celle	30.06.
12,75+1,0	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Delmenhorst	13.05.
12,83+1,0	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
12,93-0,6	Ptaszynski, Pia-Sophie	1996	DSC Oldenburg	Celle	30.06.
13,01+0,5	Peters, Anne	1995	TV Norden	Hannover	02.06.
13,10+0,4	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Delmenhorst	30.05.
13,11+1,0	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Delmenhorst	13.05.
13,12+1,7	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
13,20+1,0	Schöpfer, Franziska	1995	LG Papenburg	Delmenhorst	13.05.
13,31+0,3	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Berlin	11.08.
13,32+1,7	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
13,32+0,2	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Hannover	14.07.
13,35+0,9	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Zeven	27.05.
13,39+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09.
13,42+1,0	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	05.09.
13,46+1,5	Lonnemann, Sara	1996	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
13,47+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg	Verden	28.04.
13,54+0,1	Timpheus, Franziska	1995	TuS BW Lohne	Minden	25.07.
13,57+0,4	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.05.
13,60-1,0	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Delmenhorst	27.07.

### 200 m Lauf

26,30-0,4	Schulte-Südhoff, Kristin	1995	SV Quitt Ankum	Hannover	03.06.
26,62+0,7	Ptaszynski, Pia-Sophie	1996	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
26,66	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
27,13+0,9	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
27,14+0,8	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Delmenhorst	13.05.
27,27+0,3	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Verden	28.04.
27,40	Lonnemann, Sara	1996	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
27,51+0,9	Peters, Anne	1995	TV Norden	Leer	08.09.
27,62+1,4	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	05.09.
27,78+0,9	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Verden	28.04.
28,03+1,5	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Delmenhorst	27.07.
28,24+0,8	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Delmenhorst	13.05.
28,35-1,9	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
28,42-1,9	Reinhardt, Isabell	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
28,44+1,4	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
28,63+0,2	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Papenburg	28.09.
28,73+1,4	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Oldenburg	05.09.
28,74+0,8	Meier, Maria	1996	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
28,8	Eversmann, Antonia	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
29,22+0,3	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Delmenhorst	05.06.

### 400 m Lauf

58,59	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Celle	30.06.
58,86	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Hannover	02.06.
59,29	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Celle	30.06.
60,86	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Hannover	02.06.
62,10	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	13.05.
62,67	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	19.09.
63,49	Hanekamp, Jana	1996	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
63,80	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
63,96	Hoy, Pia	1995	TuS BW Lohne	Delmenhorst	13.05.
63,9	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	22.06.
64,8	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.

65,33	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
65,85	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
65,97	Ihnen, Stella	1996	MTV Aurich	Delmenhorst	13.05.
67,07	Instinske, Jana	1996	BTB Oldenburg	Oldenburg	19.09.
68,68	Eden, Angela	1995	Emder LGt	Stuhr-Moordeich	05.05.
69,54	Schmidt, Fenja	1995	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
71,35	Okken, Lea	1996	TV Norden	Gladbeck	26.05.

#### 800 m Lauf

2:15,33	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Zeven	27.05.
2:17,22	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Celle	01.07.
2:17,85	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Celle	01.07.
2:21,11	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Osnabrück	03.07.
2:21,42	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	16.09.
2:21,5	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Bersenbrück	13.04.
2:21,84	Temmen, Ann-Sophie	1996	SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
2:22,6	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Bersenbrück	13.04.
2:24,49	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Hannover	02.06.
2:26,0	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Bersenbrück	13.04.

2:26,99	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Edemissen	06.05.
2:27,28	Hoy, Pia	1995	TuS BW Lohne	Hannover	02.06.
2:27,61	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Bremen	12.05.
2:27,91	Hanekamp, Jana	1996	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
2:28,30	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Leer	08.09.
2:28,52	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2:30,94	Benstrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
2:31,47	Eden, Angela	1995	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	11.08.
2:34,30	Okken, Lea	1996	TV Norden	Hannover	02.06.
2:35,72	Instinske, Jana	1996	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.

#### 1500 m Lauf

4:30,57	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Mönchengladbach	21.07.
4:41,33	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Regensburg	02.06.
4:46,94	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Berlin	12.08.
4:55,67	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Berlin	12.08.
4:59,75	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Hannover	03.06.
5:02,87	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	13.05.
5:16,05	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Celle	30.06.
5:20,61	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	13.05.
5:36,84	Schnauber, Caroline	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
5:45,33	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	30.05.

5:49,47	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
5:50,12	Krone, Wiebke	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
5:51,5	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Nordenham	11.05.
6:03,5	Diedrich, Ines	1995	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.09.

#### 3000 m Lauf

10:14,58	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Mönchengladbach	20.07.
10:22,40	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Celle	01.07.
10:35,99	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Wunstorf	23.05.
11:15,95	Schnauber, Caroline	1996	VfL Lingen	Celle	01.07.
12:00,02	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Leer	08.09.
12:01,3	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	23.03.
12:08,34	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
13:03,29	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	05.09.
13:04,9	Diedrich, Ines	1995	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.04.
13:10,00	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Nelle	12.09.

## 5000 m Lauf

18:59,2	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Sottrum	16.08.
20:51,62	Schnauber, Caroline	1996	VfL Lingen	Neustadt/Rbge.	29.04.
21:09,36	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Neustadt/Rbge.	29.04.
22:43,7	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Nordenham	12.05.
22:44,8	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Melle	05.09.

## 10 km Str.

38:54	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Norden	14.04.
40:45	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Norden	14.04.
41:59	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Norden	14.04.
44:10	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Norden	14.04.
45:35	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Garrel	15.09.
46:12	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Norden	14.04.
48:29	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	11.03.
48:40	Ruhmke, Janet	1996	SV Union Meppen	Lingen	02.06.
48:45	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.10.
50:06	Krone, Wiebke	1995	LG Osnabrück	Norden	14.04.

## 100 m Hürden 0.762m

14,73-0,5	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,99+1,1	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	12.05.
15,24+1,3	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09.
15,36+0,0	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Hannover	24.08.
15,43+2,0	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Werlte	16.05.
16,13+2,0	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
16,30+1,6	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
16,82-1,2	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	06.10.
16,87+1,6	Otten, Kristin	1996	SV Union Meppen	Lingen	05.05.
17,78+0,1	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Stuhr-Moordeich	07.07.

## 400 m Hürden 0.762m

65,86	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Celle	30.06.
65,99	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Celle	30.06.
66,05	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Mönchengladbach	20.07.
68,58	Hanekamp, Jana	1996	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
70,86	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Papenburg	03.09.
71,82	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
75,01	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	03.09.
80,80	Reinhardt, Isabell	1996	VfL Lingen	Werlte	16.05.

## 1500 m Hindernis 0.762m

5:05,17	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Rostock	08.07.
5:17,79	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Zeven	27.05.
5:18,63	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
5:43,69	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	28.09.
5:55,11	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.

## 4 x 100 m Staffel

50,43	StG Lönningen-Ankum-Ofen			Zeven	27.05.
50,78	Michanosin (1996); Schulte (1996); Triphaus (1996);			Schulte-Südhoff (1995)	27.05.
	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Zeven	27.05.
	Gerdes, Sonja (1995); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996);			Dunkhase, Marie-Anna (1996); Borgmann, Anne (1998)	
50,87	LG Papenburg			Hannover	02.06.
	Schöpfer, Franziska (1995); Klumpe, Elisabeth (1995);			Schierholt, Johanna (1997); Schmitz, Verena (1996)	

52,45	StG Hude-Bookholzberg		Stuhr-Moordeich	10.06.
Tietjen, Milena (1997); Delphinich, Esther (1998); Focke, Lotta Maria (1997); Gartzke, Celina (1998)				
52,91	TV Hude		Zeven	27.05.
Tietjen, Milena (1997); Schneider, Hannah (1996); Focke, Lotta Maria (1997); Bolte, Jasmin (1996)				
54,06	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	13.05.
Von Postel (1997); Ramke (1996); Etrich (1997); von Seggern (1996)				
54,40	TuS BW Lohne		Stuhr-Moordeich	05.05.
Timpheus, Franziska (1995); Warncke, Jana (1995); Kopka, Frida (1995); Hoy, Pia (1995)				
54,68	OTB Osnabrück		Osnabrück	16.05.
Sakowsky (1996); Seker, Jessica (1995); Olliges, Charlotte (1995); Eversmann, Antonia (1996)				
55,15	TV Norden		Wilhelmshaven	06.06.
Bieler, Sarah (1995); Peterssen, Meemke (1997); Peterssen, Nele (1997); Okken, Lea (1996)				

### 3 x 800 m Staffel

7:02,14	StG Lönningen-Ankum-Ofen		Neustadt/Rbge.	29.04.
Harms, Neele (1996); Meyer, Lea (1997); Triphaus, Ines (1996)				
7:03,87	StG Garrel-Molbergen		Neustadt/Rbge.	29.04.
Menke, Lena (1997); Kuhn, Isabella (1996); Gerdes, Christina (1995)				
7:16,89	LG Osnabrück		Neustadt/Rbge.	29.04.
Siemer, Nele (1995); Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)				
8:05,08	TV Norden		Delmenhorst	21.04.
Peterssen, Nele (1997); Peterssen, Meemke (1997); Okken, Lea (1996)				

### Hochsprung

1,76	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,72	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg	Berlin	12.08.
1,70	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	10.06.
1,68	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Edemissen	05.05.
1,65	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	06.10.
1,56	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	08.09.
1,55	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	04.08.
1,53	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Hannover	03.06.
1,52	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Bad Oeynhausen	30.06.
1,51	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
1,50	Haunhorst, Hannah	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,50	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	13.05.
1,48	Meerjanssen, Emma	1996	LG Papenburg	Verden	28.04.
1,46	Arthaus, Dorothee	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,44	Bohse, Annika	1996	LG Papenburg	Verden	28.04.
1,43	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Bremen	04.08.
1,40	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Leer	05.05.
1,40	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,37	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
1,36	Westerhoff, Helena	1995	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	06.06.

### Stabhochsprung

3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover	02.06.
3,60	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Celle	01.07.
2,70	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
2,60	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.05.
2,50	Fieger, Meike	1995	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.05.

Weitsprung

5,46	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	12.05.
5,23+0,3	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Kreuztal	04.08.
5,16	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
5,16+0,0	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Bremen	04.08.
5,13+0,0	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	16.09.
5,06+1,2	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
5,05+0,0	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
5,02	Peters, Anne	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.
4,97+0,0	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
4,92	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
4,82	Schöpfer, Franziska	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
4,75	Eversmann, Antonia	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
4,73+0,0	Timphaus, Franziska	1995	TuS BW Lohne	Delmenhorst	24.08.
4,72	Kopka, Frida	1995	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	06.06.
4,71+1,1	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	07.10.
4,70-1,1	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
4,68	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Lemwerder	24.06.
4,64+0,0	Hoy, Pia	1995	TuS BW Lohne	Minden	25.07.
4,58	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Emden	16.06.
4,57	Meier, Maria	1996	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.

Dreisprung

11,02+0,0	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Papenburg	03.09.
10,78+0,2	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	03.09.
10,57+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
10,32+0,0	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Papenburg	03.09.
10,26+0,0	Niermann, Verena	1996	SC Osterbrock	Papenburg	03.09.
10,18+0,4	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,76+0,1	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,64+0,0	Berentzen, Annika	1995	SC Osterbrock	Papenburg	03.09.
9,36+0,0	Meier, Maria	1996	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,23+0,0	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
8,90	Fieger, Meike	1995	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.

Kugelstoß

11,81	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Delmenhorst	13.05.
11,79	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
11,57	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Zeven	26.05.
10,93	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Gladbeck	26.05.
10,89	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Verden	28.04.
10,62	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
10,22	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Bremen	04.08.
10,13	Elbert, Lea	1996	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
10,12	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
10,11	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Bremen	04.08.
10,09	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
9,79	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Wehdel	08.09.
9,32	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	13.04.
9,28	Kramer, Lisa	1996	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	22.06.
9,12	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	06.10.
9,08	von Seggern, Ricarda	1996	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
9,02	Schudak, Svenja	1995	TV Norden	Leer	05.05.
8,96	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.05.
8,94	Baron, Tiana	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	19.09.
8,73	Geiger, Merle Angelina	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.

Diskuswurf 1 kg					
33,14	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Hannover	03.06.
30,68	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
30,60	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Schiffdorf-Bramel	28.05.
28,38	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Meppen	15.01.
27,15	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Schortens	06.05.
26,45	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Huchting	22.04.
25,45	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Wehdel	08.09.
25,20	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.05.
24,20	Elbert, Lea	1996	LC Nordhorn	Papenburg	28.09.
23,30	Timphaus, Franziska	1995	TuS BW Lohne	Papenburg	28.09.
23,22	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
22,85	Hoy, Pia	1995	TuS BW Lohne	Papenburg	28.09.
21,03	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
18,03	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	28.09.
17,10	Harbach, Anna	1996	TV Norden	Wirdum	01.04.
16,42	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Marienhaf	20.06.
16,30	Brockhage, Frauke	1995	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
16,02	Fieger, Meike	1995	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
15,77	Schudak, Svenja	1995	TV Norden	Wirdum	01.04.
15,10	Schulzek, Helke	1996	TV Norden	Wirdum	01.04.
Hammerwurf 3 kg					
35,72	Sinnen, Vivian	1995	SV Brake	Delmenhorst	27.10.
35,24	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
Speerwurf 600 g					
45,16	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
34,09	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Lingen	05.05.
33,43	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	13.05.
31,36	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Hannover	25.08.
31,23	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.
30,74	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Bremen	05.08.
29,70	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
29,26	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
27,93	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
27,85	Geiger, Merle Angelina	1996	LG Papenburg	Lingen	05.05.
26,72	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
26,64	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Papenburg	28.09.
26,62	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
26,60	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	07.10.
26,41	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Nordhorn	20.04.
25,99	Velt, Ann-Kathrin	1995	LG Papenburg	Wilhelmshaven	06.06.
25,76	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	10.06.
25,44	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	13.05.
25,10	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Nordenham	11.05.
23,89	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	13.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.943	Peters, Anne	1995	TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)					
2.758	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09.
15,24(+1,3)-1,52-11,09-13,39(+0,9)					
2.711	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Edemissen	05.05.
15,87(+0,2)-1,68-9,45-13,67(-0,1)					
2.539	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	06.10.
16,82(-1,2)-1,65-9,12-13,68(-0,1)					

2.496	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
16,21(-1,2)-1,49-10,34-13,74(-0,1)					
2.018	Schneider, Hannah	1996	TV Hude	Stuhr-Moordeich	07.07.
17,78(+0,1)-1,40-6,99-13,64(+0,0)					
1.982	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
18,93(-1,2)-1,37-8,44-13,55(-0,1)					
1.772	Bolte, Jasmin	1996	TV Hude	Stuhr-Moordeich	07.07.
18,23(+0,1)-1,32-7,90-14,80(-0,8)					
1.624	Meerjanssen, Emma	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
19,47(-1,2)-1,37-6,30-14,66(-0,1)					

#### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.534	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Hannover	24.08./
15,36(+0,0)-1,66-10,15/13,47(-0,7)-5,10(+0,3)-31,36-2:36,27					
4.502	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	15.09./
15,24(+1,3)-1,52-11,09-13,39(+0,9)/5,13(+0,0)-23,01-2:21,42					
4.266	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	04.08./
15,34(-0,2)-1,55-10,45/13,34(-0,3)-5,19(+0,0)-27,74-2:48,95					
4.075	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg	Bad Oeynhausen	30.06./
16,38(-0,9)-1,52-10,60/13,72(-1,2)-4,89(+0,0)-29,38-2:41,99					
3.996	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Papenburg	06.10./
16,82(-1,2)-1,65-9,12-13,68(-0,1)/4,71(+1,1)-26,60-2:40,83					
3.932	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Bremen	04.08./
16,74(-0,2)-1,43-10,11/13,36(-0,3)-4,69(+0,0)-30,74-2:42,14					
2.430	Meerjanssen, Emma	1996	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
19,47(-1,2)-1,37-6,30-14,66(-0,1)/4,04(+0,0)-15,81-3:10,00					

#### DJMM Gruppe 3

3.740	OTB Osnabrück II			Osnabrück	25.09.
-------	------------------	--	--	-----------	--------

#### Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.					
1:03:20	VfL Lingen			Lingen	24.04.
Wessling, Judith (1997) - 20:46; Santel, Marlene (1998) - 21:07; Ruhmke, Denise (1997) - 21:27					
4 x 100 m Staffel					
52,15	LG Papenburg			Celle	30.06.
Hoffrogge, Julia (1997); Meyring, Carlotta (1998); Marty, Caroline (1997); Schierholt, Johanna (1997)					
52,29	StG Hude-Bookholzberg			Celle	30.06.
Tietjen, Milena (1997); Delphinich, Esther (1998); Focke, Lotta Maria (1997); Gartzke, Celina (1998)					
53,01	SV Sparta Werlte			Lingen	05.05.
Cloppenburg, Theresa (1997); Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998); Beusing, Judith (1997)					
53,39	LG Emstal Dörpen			Nordhorn	17.06.
Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Katrin (1997); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)					
53,79	Heidmühler FC			Celle	30.06.
Müller-Meinhard, Berit (1999); Froehlich, Fenna (1997); Fischer, Friederike (1997); Eden, Lale (1998)					
54,67	LG Osnabrück			Nordhorn	17.06.
Hierse (1997); Budgen, Carlotta (1998); Bormann (1999); Dick (1999)					

54,68 Emdener Laufgemeinschaft Celle 30.06.  
 Joesten, Silja (1998); Wegbänder, Lena (1998); Diekmann, Imke (1998); Gohlke,  
 Lotta (1998)  
 55,12 SC Melle 03 Nordhorn 17.06.  
 Opitz, Marie-Theres (1997); Hohnsträter, Saskia (1997); Opitz, A- (1999);  
 Martin, Alina (1998)  
 55,32 StG Garrel-Molbergen Lönningen 10.06.  
 Menke, Lena (1997); Möhlenkamp, Sarah (1998); Hackstedt, Claudia (1997);  
 Götting, Julia (1997)  
 55,86 TV Norden Leer 09.06.  
 Feldmann (1998); Höfker (1998); Peterssen, Meemke (1997); Peterssen, Nele  
 (1997)

3 x 800 m Staffel

7:18,89 StG Lingen-Meppen Neustadt/Rbge. 29.04.  
 Koers, Anna-Lena (1999); Ruhmke, Denise (1997); Wessling, Judith (1997)  
 7:35,68 LG Osnabrück Neustadt/Rbge. 29.04.  
 Budgen (1998); Stumpe, Christina (1998); Schröder, Anna (1999)  
 7:44,10 BTB Oldenburg Neustadt/Rbge. 29.04.  
 Voß, Julia (1999); Wigger, Rike (1998); Kintz, Eda (1998)  
 8:11,89 SV Sparta Werlte Delmenhorst 21.04.  
 Wigbers, Johanna (1998); Kamlage, Judith (1998); Robbers, Judith (1997)  
 8:35,03 LG Emstal Dörpen I Dörpen 13.07.  
 Heitker, Lara (1998); Sievers, Jennifer (1998); Gravel, Hannah (1998)  
 8:42,43 LG Emstal Dörpen II Dörpen 13.07.  
 Heitker, Katrin (1997); Sievers, Stefanie (1998); Ahlers, Hilke (1998)  
 8:52,82 LGG Ganderkesee Delmenhorst 21.04.  
 von Postel (1997); Plate (1998); Tönnjes (1999)  
 8:55,2 TuS Gildehaus Nordhorn 22.09.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Ball

6.685 LG Emstal Dörpen Dörpen 13.07.  
 Heitker, Lara (1998) - 1.366; Heitker, Katrin (1997) - 1.358; Ahlers, Hilke  
 (1998) - 1.329  
 Mauer, Ariane (1998) - 1.316; Sievers, Jennifer (1998) - 1.316  
 6.326 VfL Lingen Lingen 08.07.  
 Ruhmke, Denise (1997) - 1.355; Santel, Marlene (1998) - 1.276; Niedling (1997)  
 - 1.253  
 Köhler, Christina (1997) - 1.252; Krüssel (1998) - 1.190  
 6.118 SV BW Emden-Borssum Stuhr-Moordeich 07.07.  
 van Hove, Jana (1998) - 1.314; Wagner, Svenja (1998) - 1.289; Mennenga,  
 Vanessa (1998) - 1.258  
 de Vries, Lara (1998) - 1.171; Lenz, Juliane (1998) - 1.086

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.643 LG Emstal Dörpen Hameln 23.06.  
 Heitker, Lara (1998) - 1.837; Heitker, Katrin (1997) - 1.782; Sievers,  
 Jennifer (1998) - 1.758  
 Ahlers, Hilke (1998) - 1.667; Mauer, Ariane (1998) - 1.599  
 8.465 VfL Lingen Lingen 08.07.  
 Ruhmke, Denise (1997) - 1.824; Santel, Marlene (1998) - 1.745; Köhler,  
 Christina (1997) - 1.721  
 Krüssel (1998) - 1.634; Niedling (1997) - 1.541  
 8.262 SV BW Emden-Borssum Stuhr-Moordeich 07.07.  
 van Hove, Jana (1998) - 1.807; Wagner, Svenja (1998) - 1.708; Mennenga,  
 Vanessa (1998) - 1.652  
 de Vries, Lara (1998) - 1.590; Lenz, Juliane (1998) - 1.505

7.700	TuS Norderney		Emden	14.07.
Ufen (1998) - 1.663; Gora (1997) - 1.616; Welsch (1998) - 1.569				
Giebel (1997) - 1.471; Laska (1997) - 1.381				

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m				
9.258	LG Papenburg		Papenburg	06.10./
Schierholt, Johanna (1997) - 3.241; Mrosk, Ulrike (1997) - 3.015; Meyring, Carlotta (1998) - 3.002				
				07.10.
9.156	LG Emstal Dörpen		Hameln	23.06./
Heitker, Lara (1998) - 3.183; Heitker, Katrin (1997) - 3.032; Sievers, Jennifer (1998) - 2.941				
				24.06.
8.940	SV BW Emden-Borssum		Stuhr-Moordeich	07.07./
van Hove, Jana (1998) - 3.171; Wagner, Svenja (1998) - 2.952; Mennenga, Vanessa (1998) - 2.817				
				08.07.

Block Mannschaft

9.942	SV BW Emden-Borssum		Leer	05.05.
van Hove (1998) - 2.215; Wagner, Svenja (1998) - 2.035; Mennenga (1998) - 1.976				
de Vries (1998) - 1.925; Münch, Lena (1998) - 1.791				

DSMM Gruppe 1

7.823	LG Emstal Dörpen		Wilhelmshaven	12.05.
-------	------------------	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 2

6.996	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	12.05.
6.606	SV BW Emden-Borssum		Wilhelmshaven	12.05.

DSMM Gruppe 3

4.683	LG Papenburg		Wilhelmshaven	12.05.
4.606	StG Garrel-Molbergen		Wilhelmshaven	12.05.
4.538	OTB Osnabrück		Osnabrück	25.09.
4.449	VfL Lingen		Lingen	23.05.
4.130	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar		Lingen	23.05.
4.097	StG Harsweg-Wirdum		Emden	23.09.
4.011	DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	12.05.

**Jugend W15**

100 m Lauf

12,77-0,6	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hameln	23.06.
13,00-0,7	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Celle	30.06.
13,11+1,2	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
13,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,39+1,6	Romanowski, Nicole	1997	TV Cloppenburg	Löningen	10.06.
13,46+1,3	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,59+1,2	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.06.
13,60-1,6	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Celle	30.06.
13,61+0,0	Hohnsträter, Saskia	1997	SC Melle 03	Celle	30.06.
13,65-1,6	Marty, Caroline	1997	LG Papenburg	Celle	30.06.

## 300 m Lauf

42,37	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	01.07.
44,68	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Celle	01.07.
44,70	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
44,78	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Celle	01.07.
45,19	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.08.
45,73	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	24.08.
46,48	Reil, Michelle	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	24.08.
47,35	Nausen, Pea	1997	LC Nordhorn	Nordhorn	17.06.
49,38	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
49,2	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Emden	16.06.

## 800 m Lauf

2:14,57	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
2:26,54	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Berlin	12.08.
2:28,41	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Wilhelmshaven	06.06.
2:31,41	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.07.
2:31,47	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	21.04.
2:33,41	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
2:38,73	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	08.07.
2:40,22	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	06.06.
2:40,9	Timmer, Marie	1997	TuS Gildehaus	Gildehaus	09.05.
2:41,11	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	24.06.

## 2000 m Lauf

6:19,27	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Berlin	11.08.
7:00,27	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Telgte	15.06.
7:49,45	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	27.07.
7:51,09	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Peine	03.06.
8:03,20	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Peine	03.06.
8:16,3	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Brake	29.09.
8:25,73	Fröhlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Lönningen	09.09.
8:35,00	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
9:17,11	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Stuhr-Moordeich	08.07.

## 3000 m Lauf

9:56,14	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Dortmund	16.05.
12:34,43	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Neustadt/Rbge.	29.04.
12:52,20	Beyer, Kristin	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.
13:56,51	Wandtke, Franziska	1997	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.05.

## 5 km Str.

17:53	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Garrel	15.09.
20:46	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Lingen	24.04.
21:13	Hannemann, Lilli	2000	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	21.10.
21:27	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:41	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	21.10.
22:48	Wittstruck, Lisa	1997	TuS Haren	Haren	20.07.
22:54	Fröhlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Ofen	03.10.
23:05	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Norden	14.04.
23:09	Anscheit, Mareike	1997	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
23:13	Horn, Samantha	1997	LG Wilhelmshaven	Norden	14.04.

## 80 m Hürden 0.762m

12,60-1,1	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Celle	01.07.
12,5	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
12,75-0,8	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Papenburg	28.09.
12,78	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Wesel	19.08.

12,92	Hohnsträter, Saskia	1997	SC Melle 03	Melle	23.05.
13,73+0,3	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Peine	03.06.
13,5	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
13,76+1,1	Hoffrogge, Julia	1997	LG Papenburg	Lingen	05.05.
13,87+1,2	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,7	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.

#### 300 m Hürden 0.762m

45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.
47,30	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Celle	30.06.
48,90	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
50,75	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Werlte	16.05.
50,95	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Berlin	11.08.
54,62	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Leer	09.06.
58,25	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	09.06.

#### Hochsprung

1,73	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Rostock	07.07.
1,63	Mählmann, Kathrin	1997	SV Schwarz-Weiß Lindern	Celle	30.06.
1,60	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	13.05.
1,60	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wilhelmshaven	06.06.
1,54	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
1,49	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,49	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
1,48	Rosendahl, Anneke	1997	SV Warsingsfehn	Aurich	16.05.
1,48	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Hamel	23.06.
1,46	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.

#### Stabhochsprung

2,60	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Celle	01.07.
2,36	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Papenburg	03.09.

#### Weitsprung

5,95+0,0	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
5,46+0,0	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
5,26	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,17+0,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
5,01	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Emden	14.07.
4,96	Hohnsträter, Saskia	1997	SC Melle 03	Melle	23.05.
4,95	Marty, Caroline	1997	LG Papenburg	Nordhorn	17.06.
4,90-0,1	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Peine	03.06.
4,86+0,2	Mählmann, Kathrin	1997	SV Schwarz-Weiß Lindern	Löningen	10.06.
4,81+1,2	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Stuhr-Moordeich	08.07.

#### Dreisprung

11,33+0,0	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	27.05.
10,41+0,0	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Celle	01.07.
9,69+0,4	Köhler, Christina	1997	VfL Lingen	Papenburg	03.09.
9,59+0,0	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.
9,52+0,0	Marty, Caroline	1997	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
9,41	Biebrich, Rike	1997	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
9,35+0,0	Hoffrogge, Julia	1997	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
9,28+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,13+0,0	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,11+0,0	Konen, Sabine	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.

Kugelstoß 3 kg					
12,44	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Papenburg	28.09.
10,34	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	09.06.
10,03	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Varel	16.06.
9,60	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
9,29	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Peine	03.06.
9,19	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Emden	14.07.
9,07	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
9,05	Wichmann, Lea	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	29.09.
8,85	Mählmann, Kathrin	1997	SV Schwarz-Weiß Lindern	Wilhelmshaven	06.06.
8,71	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.

Diskuswurf 1 kg					
26,00	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	16.09.
23,87	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
22,33	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
19,70	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Peine	03.06.
19,53	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.
19,01	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	10.06.
18,80	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
17,18	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.05.
16,98	Heilmann, Katharina	1997	TuS Tossens	Nordenham	30.06.
15,27	Tschigor, Tabea	1997	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.05.

Speerwurf 600 g					
36,21	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Büdeltsdorf	08.09.
35,18	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Berlin	12.08.
31,69	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg	Wilhelmshaven	06.06.
30,06	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Delmenhorst	13.05.
28,13	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
26,33	Wichmann, Lea	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	29.09.
25,24	Genz, Louisa	1997	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	29.09.
23,40	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
22,42	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.05.
22,42	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.

Ballwurf 200g					
44,50	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Wilhelmshaven	06.06.
44,50	Reil, Michelle	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Löningen	14.07.
44,00	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Peine	03.06.
43,00	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
41,50	Wichmann, Lea	1997	SV Friedrichsfehn	Löningen	14.07.
39,00	Schirrmann, Magdalena	1997	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	06.06.
39,00	Genz, Louisa	1997	SV Friedrichsfehn	Löningen	14.07.
37,50	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Löningen	14.07.
37,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	14.07.
36,50	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Löningen	14.07.

3-Kampf					
100m-Weit-Ball					
1.433	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
14,20(+1,5)-5,46(+0,0)-7,68					
1.432	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
13,34(+0,8)-5,17(+0,0)-6,80					
1.422	Behrendorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-9,90					
1.393	Kohl, Caroline	1997	TuS BW Lohne	Löningen	09.09.
13,84(+0,0)-4,50(+0,0)-8,46					

1.358	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,39(+0,8)-4,62(+0,0)-8,33					
1.319	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
13,97(+0,0)-4,21(+0,0)-7,77					
1.299	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,43(+0,0)-4,69(+0,1)-6,92					
1.292	Romanowski, Nicole	1997	TV Cloppenburg	Löningen	09.09.
13,96(+1,5)-3,73(+0,0)-8,46					
1.272	Gerdes, Anna	1997	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,03(+0,0)-4,40(+0,0)-6,42					
1.272	Focke, Lotta Maria	1997	TV Hude	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,18(-1,1)-4,54(+0,0)-6,33					

#### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hameln	23.06.
12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65					
1.933	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
13,40(-0,5)-4,77(+0,0)-1,53-7,36					
1.925	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,93(+0,5)-4,63(+0,1)-1,49-9,07					
1.915	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-1,48-9,90					
1.914	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
14,20(+1,5)-5,46(+0,0)-1,46-7,68					
1.912	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Emden	14.07.
14,0-5,01-1,43-9,19					
1.850	Kohl, Caroline	1997	TuS BW Lohne	Löningen	09.09.
13,84(+0,0)-4,50(+0,0)-1,42-8,46					
1.838	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Hameln	23.06.
14,09(+0,5)-4,65(-0,2)-1,48-7,43					
1.829	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	23.06.
13,82(+0,5)-4,53(+1,4)-1,32-9,33					
1.823	Marty, Caroline	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
14,05(+0,0)-4,87(-0,1)-1,33-8,58					

#### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m					
3.704	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hameln	23.06./
12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-10,65-1,64/12,99(-1,4)-27,79-2:44,63					
3.369	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07./
14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-9,90-1,48/14,23(+0,0)-32,91-2:38,73					
3.319	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.10./
13,93(+0,5)-4,63(+0,1)-9,07-1,49/13,78(+1,6)-21,43-2:33,35					
3.241	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
13,40(-0,5)-4,77(+0,0)-7,36-1,53/12,81(+1,6)-15,66-2:49,23					
3.152	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Hameln	23.06./
14,17(+0,5)-4,51(+1,4)-7,06-1,44/14,98(-1,4)-29,83-2:41,18					
3.047	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	07.07./
14,43(+0,0)-4,69(+0,1)-6,92-1,40/13,87(+1,2)-20,08-2:48,15					
3.032	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06./
14,11(+0,5)-4,38(+0,5)-8,01-1,40/14,86(-1,3)-22,04-2:54,41					
3.028	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hameln	23.06./
13,82(+0,5)-4,53(+1,4)-9,33-1,32/17,07(-1,4)-20,21-2:41,11					
3.015	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
14,70(-0,5)-4,23(-0,2)-7,12-1,49/14,64(+1,6)-28,62-3:06,57					
2.967	Marty, Caroline	1997	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
14,05(+0,0)-4,87(-0,1)-8,58-1,33/15,68(+1,4)-15,97-2:54,57					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.792	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Wesel	18.08.
13,00(+1,7)-12,78-5,51(+0,1)-1,64-29,75					
2.375	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
13,8-13,5-4,57-1,48-21,59					
2.373	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg	Lingen	21.06.
13,1-13,1-4,41-1,44-18,07					
2.352	Behrensdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
14,64-14,46-4,39-1,52-27,23					
2.316	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Burgdorf	21.09.
14,2(+0,1)-14,4(+0,0)-4,38(+0,0)-1,40-30,75					
2.226	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg	Lingen	21.06.
14,8-14,5-4,16-1,44-26,12					
2.211	Hoffrogge, Julia	1997	LG Papenburg	Lingen	21.06.
13,8-13,8-4,34-1,36-17,36					
2.150	Peterssen, Nele	1997	TV Norden	Leer	05.05.
14,15-14,83-4,41-1,32-17,75					
2.128	Peterssen, Meemke	1997	TV Norden	Leer	05.05.
14,61-14,47-3,90-1,40-18,08					
2.019	Focke, Lotta Maria	1997	TV Hude	Peine	03.06.
14,06(+0,0)-15,39(+0,6)-4,24(+0,0)-1,28-12,43					

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.334	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
13,6-13,7-4,42-27,50-7:17,3					
2.285	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Peine	03.06.
14,48(-0,2)-15,32(+1,0)-4,53-44,00-8:03,20					
2.241	Tietjen, Milena	1997	TV Hude	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,75(-0,3)-14,11(+1,2)-4,81(+1,2)-33,00-9:17,11					
2.144	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Peine	03.06.
14,34(+0,0)-16,76(+1,0)-4,22-34,00-7:51,09					
965	Knese, Ann-Cathrin	1997	VfL Lingen	Lingen	21.06.
17,3-disq.-3,28-27,00-aufg.					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.448	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Peine	03.06.
13,29(-0,5)-12,69(+0,7)-4,90(-0,1)-9,29-19,70					

#### Jugend W14

100 m Lauf

12,83-0,3	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Celle	30.06.
13,00+0,4	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Celle	30.06.
13,03+1,3	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	05.09.
13,12+1,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
13,20+1,9	Gohlke, Lotta	1998	Emder Laufgemeinschaft	Celle	30.06.
13,22-2,0	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Celle	30.06.
13,31-0,1	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	24.08.
13,48+0,1	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg	Celle	30.06.
13,48+0,1	Joesten, Silja	1998	Emder Laufgemeinschaft	Celle	30.06.
13,49-0,2	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.

## 300 m Lauf

41,80	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Nordhorn	17.06.
44,55	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
45,00	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	05.05.
45,46	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg	Delmenhorst	24.08.
45,77	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
45,85	Budgen, Carlotta	1998	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.
46,70	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
46,83	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,49	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
48,23	Ellwardt, Sarah	1998	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.06.

## 800 m Lauf

2:28,01	Budgen, Carlotta	1998	LG Osnabrück	Celle	30.06.
2:31,40	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Osnabrück	16.05.
2:32,82	Matzat, Anna	1998	LAV Meppen	Lingen	05.05.
2:33,77	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Celle	30.06.
2:35,11	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
2:35,63	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.10.
2:35,88	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Celle	30.06.
2:35,99	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Leer	08.09.
2:38,7	Henke, Laura	1998	TuS Oestringen	Schortens	16.09.
2:39,10	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Hameln	24.06.

## 2000 m Lauf

7:23,08	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Celle	01.07.
7:56,00	Henke, Laura	1998	TuS Oestringen	Löningen	09.09.
7:59,63	Münch, Lena	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
8:00,09	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Peine	03.06.
8:35,03	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.05.
8:48,01	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Peine	03.06.

## 5 km Str.

20:39	Nottrodt, Lale	1998	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	21.10.
21:07	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:34	Münch, Lena	1998	SV BW Emden-Borssum	Norden	14.04.
22:52	Einhaus, Maike	1998	TuS Gildehaus	Schüttorf	12.05.
23:00	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Ofen	03.10.
23:56	Meyer, Kathrin	1998	DJK Bösel	Emstek	14.07.
24:38	Wagner, Jessica	1998	DJK Bösel	Barßel	24.08.
26:08	Henke, Laura	1998	TuS Oestringen	Schortens	18.08.

## 80 m Hürden 0.762m

12,72+0,2	Gohlke, Lotta	1998	Emden Laufgemeinschaft	Berlin	12.08.
12,5	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
12,87+1,4	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
12,97+0,6	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
13,20+2,0	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
13,20+0,0	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Peine	03.06.
13,2+1,2	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wesel	19.08.
13,47-1,0	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Celle	01.07.
13,58+0,3	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,76+1,2	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	08.07.

## 300 m Hürden 0.762m

49,44	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
52,29	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Papenburg	03.09.
54,64	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg	Papenburg	03.09.
55,08	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	09.06.

Hochsprung					
1,60	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	23.06.
1,60	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Hamel	23.06.
1,57	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Celle	30.06.
1,57	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
1,55	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Emden	14.07.
1,53	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,52	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.
1,51	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
1,50	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Delmenhorst	13.05.
1,48	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Leer	05.05.
1,48	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
Weitsprung					
5,14	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
5,12+0,0	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	30.05.
5,07	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
5,07+0,0	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Celle	01.07.
4,94	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
4,93	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
4,92+1,4	Johannes, Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Celle	01.07.
4,87	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
4,75+0,2	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
4,72	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
Kugelstoß 3 kg					
12,47	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Celle	30.06.
10,12	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
9,56	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
9,33	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Bookholzberg	11.10.
9,10	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	29.09.
8,88	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Gladbeck	26.05.
8,80	Wächter, Christina	1998	Vareler TB	Varel	16.06.
8,68	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	07.07.
8,54	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
8,39	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
Diskuswurf 1 kg					
33,05	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	12.05.
26,63	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
23,46	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Stuhr-Moordeich	08.07.
21,26	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
20,50	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Papenburg	16.09.
20,25	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	16.09.
17,75	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
17,53	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
17,25	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
15,21	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	13.04.
Hammerwurf 3 kg					
27,74	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	12.05.
Speerwurf 600 g					
32,70	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Celle	30.06.
29,67	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Celle	30.06.
28,37	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Emden	16.06.
26,68	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	12.05.

25,04	Mauer, Ariane	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
24,60	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Emden	16.06.
24,28	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	12.05.
23,53	Diekmann, Imke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Emden	16.06.
22,79	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Emden	16.06.
21,41	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.07.

#### Ballwurf 200g

47,00	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
44,00	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Bookholzberg	11.10.
37,50	Brink, Dana	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
34,50	Thiemeyer, Sonja	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
34,50	Diekmann, Imke	1998	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	16.05.
34,00	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Peine	03.06.
31,50	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	21.06.
28,50	Delphinich, Esther	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	17.03.
28,50	Münch, Lena	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.

#### 3-Kampf

##### 100m-Weit-Ball

1.539	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
13,0-4,75-10,12					
1.506	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
1.505	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Bookholzberg	11.10.
13,2-4,87-9,33					
1.395	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,08(+0,2)-4,61(+0,0)-8,68					
1.389	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
14,37(+0,0)-5,03(+0,0)-7,95					
1.366	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
13,78(+0,5)-4,90(+0,0)-6,80					
1.337	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
13,77(+0,8)-4,51(+0,0)-7,06					
1.329	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
13,73(+0,5)-4,66(+0,0)-6,49					
1.316	Mauer, Ariane	1998	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,44(+0,8)-4,44(+0,0)-7,91					
1.316	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,49(+0,0)-4,52(+0,0)-7,79					

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.050	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
13,0-4,75-1,51-10,12					
2.017	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Emden	14.07.
13,3-4,88-1,51-9,56					
2.005	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16					
1.975	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
13,2-4,94-1,54-7,82					
1.943	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Hameln	23.06.
13,61(-0,2)-4,43(-0,1)-1,60-7,88					
1.886	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
14,0-4,98-1,53-7,31					
1.879	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
13,65(+0,0)-4,67(-0,3)-1,49-7,39					
1.864	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	07.07.
14,08(+0,2)-4,61(+0,0)-1,44-8,68					
1.851	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Emden	14.07.
14,2-4,30-1,55-8,28					

1.844	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Melle	23.06.
13,16-4,60-1,40-7,11					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m					
3.374	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	23.06./
13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-8,16-1,60/13,33(-1,9)-18,60-2:37,06					
3.287	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10./
13,65(+0,0)-4,67(-0,3)-7,39-1,49/12,87(+1,4)-18,70-2:35,11					
3.278	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Hamel	23.06./
13,97(+0,2)-4,98(-0,8)-7,73-1,44/14,10(-1,9)-27,48-2:39,86					
3.226	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Hamel	23.06./
13,61(-0,2)-4,43(-0,1)-7,88-1,60/14,71(-1,9)-18,23-2:39,10					
3.171	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	07.07./
14,16(+1,0)-4,19(+0,0)-8,06-1,48/13,76(+1,2)-23,85-2:44,88					
3.035	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Papenburg	06.10./
14,64(+0,5)-4,03(+0,0)-8,39-1,45/14,28(-1,3)-18,03-2:42,37					
3.002	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg	Papenburg	06.10./
13,68(+0,0)-4,43(+0,1)-7,18-1,45/14,27(-1,3)-10,74-2:43,22					
2.952	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Stuhr-Moordeich	07.07./
13,86(+1,0)-4,40(-0,4)-6,48-1,36/13,58(+0,3)-16,45-2:56,46					
2.941	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Hamel	23.06./
14,50(+1,5)-4,50(+0,1)-7,81-1,40/15,32(-1,9)-18,76-2:56,72					
2.894	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07./
14,00(+0,6)-4,25(-0,1)-6,81-1,24/13,78(+0,3)-21,22-2:59,48					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.462	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	05.05.
13,41-13,46-4,65-1,48-22,65					
2.432	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Leer	05.05.
13,41(-0,3)-13,29(+1,0)-4,45(+0,0)-1,48-21,01					
2.403	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Peine	03.06.
14,33(-0,1)-13,60(+1,3)-4,56(+0,7)-1,48-25,91					
2.388	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
13,92(-0,3)-13,19(+1,0)-4,48(-0,2)-1,48-20,09					
2.252	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
13,50(-0,3)-13,48(+1,3)-4,31(+0,3)-1,32-17,02					
2.215	van Hove, Jana	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
14,38-14,67-4,14-1,40-22,72					
2.142	Meyer, Julia	1998	SV Georgsheil	Leer	05.05.
14,36-15,49-4,05-1,48-16,09					
2.039	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Peine	03.06.
14,79(+0,0)-15,48(+0,5)-4,13(+0,2)-1,36-15,42					
2.035	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
14,05-15,81-4,16-1,24-17,78					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.381	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Peine	03.06.
13,38(+0,0)-14,22(+0,6)-4,94(+1,3)-41,00-8:48,01					
2.286	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Peine	03.06.
14,43(+0,0)-13,20(+0,0)-4,20(+0,5)-34,00-8:00,09					
2.215	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	21.06.
14,7-14,3-4,23-31,50-7:28,3					
1.791	Münch, Lena	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
15,22-19,78-3,14-28,50-7:59,63					

## Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)				
2.421	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Stuhr-Moordeich 08.07.
13,61(-2,1)-13,29(+1,6)-4,74(+0,2)-9,49-23,46				
2.332	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Peine 03.06.
14,27(-0,2)-15,68(+0,0)-4,16(+0,0)-11,77-28,89				
1.976	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer 05.05.
15,06-16,12-3,86-8,47-18,94				
1.925	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Leer 05.05.
15,31-16,27-4,02-7,72-17,75				

## Weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

40,99	BTB Oldenburg		Hamburg	30.09.
Voß, Julia (1999); Walter, Kathrin (2000); Ripke, Kim (1999); Miotk, Nadja (1999)				
41,08	SV Georgsheil		Papenburg	16.09.
Wübbena, Jana (2000); Saathoff, Nele (1999); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)				
41,1	Vareler TB		Varel	16.06.
Küpker, Kea (1999); Löffel, Filomena (1999); Gerhardt, Dietke (1999); Westermann, Katharina (1999)				
41,86	StG Hude-Bookholzberg		Bremen	15.07.
Borrek (2001); Urban, Svea (1999); Haberer, Kim (2000); Gartzke, Sophie (2000)				
41,8	TuS Oestringen		Varel	16.06.
Mensink (1999); Hemken (2000); Müller (2000); Köhring (2000)				
42,54	LG Osnabrück		Osnabrück	11.09.
Bormann (1999); Schröder (1999); Schürmann (1999); Dick (1999)				
42,73	LG Papenburg II		Papenburg	16.09.
Kötter, Fiona (1999); Michalke, Jolina (2000); Aeilts, Franziska (1999); Dobelmann, Sarah (2000)				
42,5	VfL Lingen		Lingen	18.07.
Hansmann (2000); Weeme (1999); Staudenmeyer (1999); Forstreuter (1999)				
42,5	BTB Oldenburg II		Großenkneten	21.07.
Otzrn (1999); Dettmers, Marieke (1999); Stelter, Jule (2000); Wiemhoff, Nele (2000)				
42,5	TuS Gildehaus		Nordhorn	22.09.
Platte (1999); Welmer (1999); Leferink (1999); Bachem (1999)				

### 3 x 800 m Staffel

7:50,0	StG Lingen-Meppen		Lingen	18.07.
Koers (1999); Meißner (2000); Santel (2000)				
8:07,1	BTB Oldenburg I		Großenkneten	21.07.
Scholz, Annabell (1999); Voß, Julia (1999); Schute, Malin (2000)				
8:09,02	SV Germania Twist		Meppen	13.09.
Mellentin (2000); Olthoff (2001); Vedder (2001)				
8:21,6	VfL Lingen		Lingen	18.07.
Weeme (1999); Roskam (1999); Staiudenmeyer (1999)				
8:38,5	SC Melle 03		Lingen	18.07.
Bahr (2001); Lawrance (2001); Opitz (1999)				
8:50,90	LAV Meppen		Meppen	13.09.
Bohse, Lina (1999); Müller, Hanna (1999); Koers, Anna-Lena (1999)				
8:51,19	SV Sparta Werlte		Dörpen	13.07.
Sandmann, Anne (2000); Völker, Emma (2000); Brinkmann, Maria (2000)				
8:52,9	BTB Oldenburg II		Großenkneten	21.07.
Frankenberg, Kira (1999); Isernhinke, Lisa (2000); Walter, Kathrin (2000)				

9:01,76	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
	Sievers, Jessica (2000); Wübbold, Verena (2000); Brand, Insa (1999)		
9:07,71	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
	Heidelberg, Nele (2000); Mühlfeld, Nina (2000); Ailts, Franziska (1999)		
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.252	BTB Oldenburg I	Großenkneten	21.07.
	Walter, Kathrin (2000) - 1.336; Ripke, Kim (1999) - 1.300; Dettmers, Marieke (1999) - 1.263 Otzen, Tomma Lina (1999) - 1.178; Wiemhoff, Nele (2000) - 1.175		
6.182	SV Georgsheil	Leer	05.05.
	Picksak (2000) - 1.334; Saathoff (1999) - 1.252; Lengert (2000) - 1.225; Hiller (2000) - 1.195; Wübbena (2000) - 1.176		
5.972	VfL Lingen	Lingen	21.06.
	Forstreuter (1999) - 1.295; Weene (1999) - 1.212; Staudenmeyer (1999) - 1.182 Hansmann (2000) - 1.176; Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.107		
5.885	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
	Dobelmann, Sarah (2000) - 1.267; Kötter, Fiona (1999) - 1.251; Michalke, Jolina (2000) - 1.174; Weber, Julia (2000) - 1.107; Heidelberg, Nele (2000) - 1.086		
5.824	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
	Brinkmann, Maria (2000) - 1.323; Kleinhuis, Mara (1999) - 1.289; Borgmann, Ute (2000) - 1.205 Bley, Theresa (2000) - 1.053; Völker, Emma (2000) - 954		
5.648	BTB Oldenburg II	Löningen	09.09.
	Stelter, Jule (2000) - 1.134; Alberts, Helen (2000) - 1.132; Wiemhoff, Nele (2000) - 1.129 Miotk, Nadja (1999) - 1.127; Otzen, Tomma Lina (1999) - 1.126		
5.550	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
	Imelmann (2000) - 1.264; Möwe (1999) - 1.179; Kopke (2000) - 1.115 Weiß (2000) - 1.064; Weiß, Alina (2000) - 928		
5.393	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
	Riemann ; Blau ; Sommer Rath ; Wieczorek		
5.371	TV Hude	Lemwerder	24.06.
5.212	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	08.07.
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.117	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
	Walter, Kathrin (2000) - 1.786; Ripke, Kim (1999) - 1.732; Dettmers, Marieke (1999) - 1.566 Frankenberg, Kira (1999) - 1.520; Steinbring, Mariella (1999) - 1.513		
7.993	SV Georgsheil	Emden	14.07.
	Saathoff, Nele (1999) - 1.714; Saathoff, Marlin (2000) - 1.526; Picksak, Marina (2000) - 1.629 Lengert, Marie (2000) - 1.606; Wübbena, Jana (2000) - 1.518		
7.589	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
	Brinkmann, Maria (2000) - 1.804; Kleinhuis, Mara (1999) - 1.670; Borgmann, Ute (2000) - 1.586 Bley, Theresa (2000) - 1.300; Völker, Emma (2000) - 1.229		
7.477	LG Papenburg	Lingen	08.07.
	Kötter, Fiona (1999) - 1.699; Aeilts, Franziska (1999) - 1.466; Michalke, Jolina (2000) - 1.465 Heidelberg, Nele (2000) - 1.435; Sinnigen, Laura (2000) - 1.412		
7.459	VfL Lingen	Lingen	25.09.
	Weeme, Marie (1999) - 1.647; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.615; Hansmann, Patricia (2000) - 1.607 Feldmann, Jana (2000) - 1.307; Kadell, Jana (2000) - 1.283		
7.119	BTB Oldenburg II	Friedrichsfehn	08.07.

6.865	OTB Osnabrück		Lingen	08.07.
	Riemann (2000) - 1.451; Blau (2000) - 1.401; Rath (2000) - 1.397			
	Sommer (1999) - 1.314; Fip (2000) - 1.302			
6.344	TuS Norderney		Emden	14.07.
6.234	VfL Lingen II		Lingen	08.07.

#### Block Mannschaft

9.828	BTB Oldenburg		Lingen	21.06.
	Walter, Kathrin (2000) - 2.130;			
	Ripke, Kim (1999) - 2.076; Steinbring, Mariella (1999) - 2.031			
	Scholz, Annabell (1999) - 1.838; Frankenberg, Kira (1999) - 1.753			

#### DSMM Gruppe 1

3.587	VfL Lingen		Lingen	23.05.
3.436	Vareler TB		Wilhelmshaven	12.05.
3.212	DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	12.05.
3.115	TuS Oestringen		Wilhelmshaven	12.05.
3.043	DSC Oldenburg II		Wilhelmshaven	12.05.
2.932	VfL Lingen II		Lingen	23.05.
2.895	VfL Lingen III		Lingen	23.05.
2.507	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	12.05.

#### DSMM Gruppe 2

6.361	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	12.05.
5.598	OTB Osnabrück		Onabrück	25.09.
5.528	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	12.05.
5.428	LG Papenburg		Wilhelmshaven	12.05.
5.420	VfL Lönningen		Wilhelmshaven	12.05.
5.270	StG Garrel-Molbergen		Wilhelmshaven	12.05.

#### Jugend W13

##### 75 m Lauf

10,0	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Lönningen	14.07.
10,0	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Lönningen	14.07.
10,44	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Meppen	14.07.
10,53	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	10.06.
10,62	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Meppen	14.07.
10,4	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Emden	14.07.
10,4	Miotk, Nadja	1999	BTB Oldenburg	Lönningen	14.07.
10,68	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.07.
10,73-0,7	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
10,73	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Meppen	14.07.

##### 800 m Lauf

2:24,17	Schröder, Anna	1999	Osnabrücker Sportclub	Celle	30.06.
2:25,17	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Nordhorn	17.06.
2:27,54	Küpker, Kea	1999	Vareler TB	Celle	30.06.
2:31,08	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Celle	30.06.
2:34,38	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Celle	30.06.
2:37,77	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
2:39,2	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Schortens	16.09.
2:40,33	Platte, Marika	1999	TuS Gildehaus	Nordhorn	17.06.
2:40,73	Muke, Eva-Maria	1999	LAV Meppen	Meppen	08.06.
2:41,8	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	02.10.

2000 m Lauf

6:56,41	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Celle	01.07.
7:33,74	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Celle	01.07.
7:54,42	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Löningen	09.09.
7:56,35	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
8:09,8	Ihnen, Freya	1999	MTV Aurich	Aurich	08.07.
8:16,35	Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
8:16,60	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
8:27,8	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
8:29,90	Hambach, Maren	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	08.09.
8:33,67	Zobel, Marit	1999	Vareler TB	Löningen	09.09.

5 km Str.

20:06	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Emstek	14.07.
20:13	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Osterholz	14.10.
23:03	Dongowski, Mira	1999	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.10.
23:04	Hambach, Maren	1999	SV BW Emden-Borssum	Marienhaf	09.04.
24:53	Kunkel, Amelie	1999	SG SW Oldenburg	Ofen	03.10.
25:09	bonsack, Nantke	1999	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
26:23	Schulz, Gesa	1999	BV Garrel	Garrel	15.09.
26:45	Kölber, Verena	1999	TV Norden	Marienhaf	09.04.
29:10	Mannagottera, Lotta	1999	SV Brake	Brake	09.09.

60 m Hürden 0.762m

10,36	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
10,76	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Löningen	10.06.
10,82	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
10,6	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
10,93	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Nordhorn	17.06.
11,11	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Löningen	10.06.
11,12	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,27	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
11,36	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
11,47	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.

Hochsprung

1,52	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
1,47	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
1,44	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Minden	15.08.
1,44	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
1,42	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Wilhelmshaven	06.06.
1,42	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	06.06.
1,40	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
1,40	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Emden	14.07.
1,38	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
1,38	dick, Jacqueline	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.

Stabhochsprung

2,16	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
1,81	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.

Weitsprung

4,66	Küpker, Kea	1999	Vareler TB	Löningen	14.07.
4,62	Kohl, Pauline	1999	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	06.06.
4,51	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Löningen	14.07.
4,49	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,49	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Löningen	14.07.
4,49	Kiso, Käthe	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	14.09.

4,38	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,37	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Leer	09.06.
4,36	Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	09.06.
4,35	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,82	Schröder, Nadja	1999	SV Amisia Wolthusen	Oldenburg	19.09.
9,07	Herberts, Hanna	1999	TV Norden	Leer	09.06.
9,03	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.
8,38	Brink, Dana	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
8,35	Möwe, Nicole	1999	LG Wilhelmshaven	Löningen	10.06.
8,09	Braun, Madita	1999	SV Warsingsfehn	Leer	09.06.
7,13	Bocklage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Löningen	14.07.
7,12	Küpker, Kea	1999	Vareler TB	Varel	16.06.
7,10	Menke, Flavia	1999	VfL Rastede	Varel	16.06.
7,09	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
Diskuswurf 750 g					
34,15	Herberts, Hanna	1999	TV Norden	Leer	09.06.
24,39	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Löningen	10.06.
18,71	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
17,91	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
16,98	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
15,98	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Löningen	10.06.
15,35	ruprecht, Gesa	1999	TuS Tossens	Nordenham	29.06.
15,01	Hambach, Maren	1999	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	16.09.
12,57	Tammen, Carolin	1999	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
Hammerwurf 2 kg					
21,68	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	14.04.
Speerwurf 400 g					
28,14	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
27,73	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Hamburh	30.09.
26,21	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Lotte-Halen	16.09.
25,08	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
24,05	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
23,47	Genz, Lina	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	29.09.
23,19	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
23,05	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
22,70	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Löningen	10.06.
22,06	Küpker, Kea	1999	Vareler TB	Löningen	10.06.
Ballwurf 200g					
45,00	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	23.05.
42,00	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
41,50	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.
41,00	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
39,50	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
39,00	Niemann, Theresa	1999	BV Garrel	Molbergen	05.05.
38,50	Braun, Madita	1999	SV Warsingsfehn	Emden	14.07.
36,00	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Papenburg	09.06.
35,50	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Löningen	09.09.
35,00	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.401	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Löningen	09.09.
10,68-4,23-41,00					
1.387	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
10,52-4,38-35,00					
1.344	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
11,02-4,13-39,50					
1.325	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
11,12-4,21-37,00					
1.299	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Dörpen	13.07.
11,17-4,31-33,00					
1.295	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	21.06.
10,6-4,30-29,00					
1.289	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
10,88-3,89-34,50					
1.263	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
11,0-3,98-34,00					
1.258	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
11,78-4,13-37,00					
1.252	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Leer	05.05.
10,66-3,98-26,50					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.752	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Löningen	09.09.
10,93-4,34-1,34-35,50					
1.750	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.06.
11,54-4,09-1,48-35,00					
1.732	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
11,12-4,21-1,34-37,00					
1.720	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,10-3,92-1,44-32,00					
1.720	Müller-Meinhard, Berit	1999	Heidmühler FC	Schortens	16.09.
10,2-3,88-1,28-37,00					
1.714	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Emden	14.07.
10,4-3,68-1,40-32,50					
1.670	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
10,88-3,89-1,30-34,50					
1.647	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,1-3,98-1,36-31,00					
1.622	Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Borssum	Emden	14.07.
11,2-3,95-1,32-32,50					
1.615	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,8-4,28-1,24-29,00					

### Block Basis

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.370	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35					
2.255	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.
11,02-11,27-4,13-39,50-7:58,65					
2.076	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,2-11,4-4,00-38,00-9:01,0					
2.072	Lenz, Juliane	1999	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
11,32-11,79-4,15-28,00-8:16,35					
2.041	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
11,33-11,36-4,12-27,50-8:51,92					
2.031	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,2-10,9-3,83-28,00-8:41,7					
1.986	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,10-11,47-3,92-32,00-10:05,26					

1.838	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
12,4-12,5-3,69-28,00-8:27,8					
1.753	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,9-13,9-3,81-23,00-8:43,2					
1.635	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
11,11-11,12-o.g.V.-23,00-8:16,60					

## Jugend W12

### 75 m Lauf

9,9	Fayn, Alicia	2000	TuS Ofen	Löningen	14.07.
10,19	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.09.
10,20	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.05.
10,0	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Lemwerder	24.06.
10,1	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Bookholzberg	11.10.
10,3	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,57	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg	Wilhelmshaven	12.05.
10,57	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
10,72	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg	Wilhelmshaven	12.05.
10,72	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.

### 800 m Lauf

2:36,51	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Löningen	10.06.
2:37,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
2:39,0	Schute, Malin	2000	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
2:39,2	Block, Henrieke	2000	VfL Löningen	Löningen	14.07.
2:39,4	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Löningen	14.07.
2:40,31	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
2:41,67	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Leer	08.09.
2:43,9	Rastedt, Reena	2000	TSG Westerstede	Schortens	16.09.
2:45,17	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	06.06.
2:45,52	Mellentin, Leonie	2000	SV Germania Twist	Meppen	08.06.

### 2000 m Lauf

7:29,0	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
7:51,50	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Löningen	09.09.
7:52,3	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
8:32,5	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
10:06,40	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12:17,31	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

### 5 km Str.

20:12	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Oldenburg	21.10.
21:19	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Ofen	03.10.
22:23	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:24	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:56	Hillen, Jenny	2000	TuS Zetel	Gristede	01.05.
23:23	Eichholz, Marie	2000	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
26:03	Bingener, Annika	2000	SG SW Oldenburg	Ofen	03.10.
26:08	sprehe, Hannah	2000	TuS Ofen	Ofen	03.10.
26:31	Hofmann, Pia	2000	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
26:56	Wittje, Paula	2000	VfL Oldenburg	Barßel	24.08.

### 60 m Hürden 0.762m

10,0	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
10,6	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.

10,91	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
10,7	Heiken, Julia	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
11,0	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
11,34	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Werlte	16.05.
11,48	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
11,51	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
11,79	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Lönningen	10.06.
11,99	Wynant, Freya	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.

#### Hochsprung

1,51	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,46	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,44	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.06.
1,42	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Leer	09.06.
1,42	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Emden	16.06.
1,39	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	09.06.
1,38	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
1,36	Dirksen, Janne	2000	TV Norden	Leer	09.06.
1,34	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Lönningen	09.09.
1,33	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	05.05.

#### Stabhochsprung

1,91	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
0,61	Levold, Luisa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.

#### Weitsprung

4,53	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Leer	05.05.
4,52	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.
4,49	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
4,44	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	06.06.
4,40	Wynant, Freya	2000	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
4,34	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Nordhorn	17.06.
4,33	Hoogstraat, Sara	2000	SV BW Emden-Borssum	Leer	09.06.
4,33	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Brake	29.09.
4,30	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
4,30	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.

#### Kugelstoß

3 kg					
8,83	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Leer	09.06.
7,90	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
7,88	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
7,40	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
7,39	Schneider, Veronika	2000	SV Brake	Lönningen	10.06.
7,13	Rosner, Luisa	2000	TSG Dissen	Nordhorn	17.06.
6,73	Rudolph, Constanze	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
6,70	Höfker, Jonna	2000	TV Norden	Leer	09.06.
6,48	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Wehdel	20.07.
6,33	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	16.09.

#### Diskuswurf

750 g					
23,25	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
21,79	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	06.10.
18,73	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
18,39	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Schortens	06.05.
16,58	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Leer	09.06.
16,30	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	10.06.
15,41	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
12,36	Potthast, Lisa	2000	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
9,68	Mennenga, Rebecca	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	16.09.

Speerwurf 400 g					
23,59	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	09.06.
22,05	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.
20,16	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
19,06	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg	Papenburg	16.09.
17,56	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	10.06.
16,90	Gerdes, Alexandra	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	29.09.
16,85	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Papenburg	16.09.
16,65	Alberts, Helen	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	10.06.
16,09	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.05.
15,67	ortgies, Milena	2000	TV Norden	Leer	09.06.

Ballwurf 200g					
43,00	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	14.07.
40,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
37,50	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Brake	29.09.
37,00	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Lönningen	14.07.
35,00	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	05.05.
35,00	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
35,00	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
34,50	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
34,00	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg	Papenburg	09.06.
30,50	Peters, Maarit Sáve	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.388	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
10,43-4,31-35,00					
1.359	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Brake	29.09.
10,7-4,33-37,50					
1.336	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
11,0-4,20-40,00					
1.334	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	05.05.
10,68-4,06-35,00					
1.323	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
10,76-4,18-33,00					
1.311	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
11,34-4,03-40,50					
1.302	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Lemwerder	24.06.
10,0-3,89-28,50					
1.292	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,3-4,30-25,50					
1.291	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
11,16-4,09-35,00					
1.267	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
10,95-3,90-32,50					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.832	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
10,43-4,31-1,40-35,00					
1.804	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
10,76-4,18-1,46-33,00					
1.786	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	09.09.
11,43-4,08-1,46-40,00					
1.723	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
11,16-4,09-1,38-35,00					
1.666	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
11,34-4,03-1,26-40,50					
1.629	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Emden	14.07.
10,5-3,95-1,20-35,00					

1.618	Höfker, Jonna	2000	TV Norden	Emden	14.07.
11,0-4,13-1,32-27,50					
1.607	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,3-4,30-1,20-25,50					
1.606	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Emden	14.07.
11,1-4,13-1,40-22,00					
1.602	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Löningen	09.09.
11,96-3,76-1,34-36,50					

#### Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.130	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5					
1.797	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg	Papenburg	06.10.
12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40					
1.695	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
11,56-13,13-3,93-27,00-12:17,31					
1.557	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
11,8-disq.-3,65-28,50-7:52,3					
1.539	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
11,8(+0,2)-disq.-3,84-20,00-7:29,0					

#### Seniorinnen W30

##### 100 m Lauf

12,88+1,5	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
13,99+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
14,83+0,1	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.

##### 200 m Lauf

28,51+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.
-----------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

##### 400 m Lauf

64,10	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
-------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

##### 800 m Lauf

2:33,81	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
---------	-----------------	------	---------------	-----------------	--------

##### 3000 m Lauf

10:25,6	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.
11:29,26	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Melle	23.05.
12:44,6	Böhme, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.

##### 5000 m Lauf

19:11,7	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	17.07.
19:56,8	Bowenkamp, Heidrun	1979	SC Melle 03	Melle	05.09.
20:35,0	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	09.05.
21:26,1	Böhme, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.

##### 10000 m Lauf

40:50,0	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.06.
---------	-------------------	------	------------------	-----------	--------

Stundenlauf					
14.324	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.06.
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.
39:06	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
39:11	Hodapp, Dorothee	1983	SG SW Oldenburg	Norden	14.04.
39:44	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.
40:50	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
41:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	25.05.
41:59	Hintze, Inga	1981	TuS BW Lohne	Löningen	23.06.
42:09	Garben, Andrea	1981	TuS Petersfehn	Oldenburg	22.09.
44:32	Glombitza, Katja	1981	Team Laufrausch	Oldenburg	20.06.
44:48	Junge, Nina	1981	Team Laufrausch	Oldenburg	20.06.
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:28:21	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Bersenbrück	10.06.
1:28:40	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:32:35	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Spelle	10.08.
1:36:31	Garben, Andrea	1981	TuS Petersfehn	Oldenburg	21.10.
Marathon					
2:59:58	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Hamburg	29.04.
3:15:40	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Tokushima/JPN	22.04.
3:25:39	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Köln	14.10.
100 m Hürden 0.838m					
18,92+0,3	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
4 x 100 m Staffel					
56,30	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	23.06.
Habedank, Esther-Marie (1982); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Marbach, Inga (1973)					
Hochsprung					
1,43	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,29	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
Weitsprung					
4,73-0,8	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
4,64+0,3	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,31+0,5	Habedank, Esther	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	05.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,20	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
10,03	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
9,07	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
7,45	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
Diskuswurf 1 kg					
31,14	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
25,93	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
25,47	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
17,73	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.

Hammerwurf	4 kg				
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
17,92	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
15,26	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.

Speerwurf	600 g				
29,90	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
28,28	Theissen-Krake, Melanie	1982	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
21,47	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.
17,16	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
13,70	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.

Gewicht					
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.
6,78	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
6,38	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.

#### 5-Kampf

2.767	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
14,13(+0,6)-4,64(+0,3)-10,00-1,43-2:33,81					

#### 7-Kampf

3.561	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10./
18,92(+0,3)-1,37-10,03/28,80(+0,0)-4,63(+0,0)-29,90-2:33,84					07.10.

#### Wurf-Mehrkampf

2.953	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.
46,88-10,08-29,79-21,47-14,67					
1.554	Seidl, Claudia	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
15,26-8,90-25,57-17,16-6,78					
1.230	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.
17,92-6,61-17,68-13,70-6,38					

#### DAMM Gruppe 2

3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr	05.05.
-------	-----------------	--	--	-------	--------

### Seniorinnen W35

100 m Lauf					
14,98+1,5	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.

#### 3000 m Lauf

11:10,06	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	23.05.
12:29,07	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönigen	Garrel	23.05.
13:43,3	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
13:44,6	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
15:48,43	Pleye, Michaela	1976	BV Garrel	Garrel	23.05.

5000 m Lauf					
19:25,4	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	05.09.
23:42,5	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
10000 m Lauf					
48:33,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
53:13,0	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Schortens	05.06.
Stundenlauf					
12.340	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	28.10.
11.271	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Schortens	05.06.
10 km Str.					
39:01	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Norden	14.04.
40:27	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg	Papenburg	22.04.
40:40	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Neuenkirchen	11.05.
41:30	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
43:57	Janssen, Michaela	1974	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
44:01	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönigen	Norden	14.04.
46:04	Wessalowski, Nina	1974	SG SW Oldenburg	Garrel	15.09.
46:15	Eyhusen, Melanie	1975	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
48:44	Krawietz, Miriam	1977	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	22.09.
Halbmarathon					
1:29:43	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Lönigen	23.06.
1:33:40	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Wardenburg	16.06.
1:38:58	Wessalowski, Nina	1974	SG SW Oldenburg	Bremen	07.10.
1:42:02	Hermes, Marion	1974	Bippener SC	Bersenbrück	10.06.
1:43:37	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönigen	Lönigen	23.06.
1:46:03	Trepiak, Nadine	1976	Team Laufrausch	Bremen	07.10.
1:51:27	Eyhusen, Melanie	1975	Fortuna Logabirum	Dunum	15.09.
Marathon					
3:06:41	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Hamburg	29.04.
Hochsprung					
1,35	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
Weitsprung					
3,98	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,74	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
8,36	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
8,32	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.
Diskuswurf 1 kg					
29,11	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
22,73	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
Speerwurf 600 g					
25,05	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,63	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
21,26	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Ganderkese	01.05.

## Seniorinnen W40

100 m Lauf					
13,57-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Erfurt	14.07.
14,1+0,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
14,7	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	11.05.
15,13+0,1	Summe, Christel	1968	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.
200 m Lauf					
27,96+1,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Wunstorf	10.06.
29,9+1,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
31,81	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Leer	09.06.
32,1	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
400 m Lauf					
70,21	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
71,61	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	24.06.
800 m Lauf					
2:43,64	Horn, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	23.06.
2:55,97	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau	17.08.
2:57,80	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	21.04.
3:10,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
1 Meilen-Lauf					
6:24,3	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Ofen	05.10.
3000 m Lauf					
14:07,32	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Garrel	23.05.
5000 m Lauf					
21:35,51	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Delmenhorst	02.09.
22:40,4	Ramaker, Birgit	1972	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.07.
10000 m Lauf					
39:59,65	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	12.09.
46:27,0	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Schortens	05.06.
54:06,0	Bode, Sandra	1968	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
Stundenlauf					
12.930	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Schortens	05.06.
11.068	Bode, Sandra	1968	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
10 km Str.					
43:31	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.10.
43:59	Lübben, Astrid	1971	LG Ostfriesland	Wilhelmshaven	17.06.
44:46	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Norden	14.04.
44:51	Muchow, Silvia	1969	SV Brake	Ofen	03.10.
45:25	Hoffrogge, Marita	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:19	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Barßel	24.08.
46:39	Steffen, Claudia	1968	SG SW Oldenburg	Ofen	03.10.
46:44	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Oldenburg	21.10.
46:55	Meier, Heide	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.04.
47:06	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.

10 km Str. Ma.					
2:25:20	Fortuna Logabirum			Norden	14.04.
Kannegießer, Margit (1972) - 44:46; Dirks, Heike (1963) - 49:28; Schmidt, Kerstin (1965) - 51:06					
Halbmarathon					
1:40:07	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.
1:41:55	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
1:43:59	Steffen, Claudia	1968	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:50:38	Jost, Rosa	1968	SG akquinet Lemwerder	Bremen	07.10.
1:51:57	Ohlenbusch-Raschen, Heike	1968	SG akquinet Lemwerder	Bremen	07.10.
Halbmarathon Ma.					
5:09:36	VfL Lönningen			Lönningen	23.06.
Beyer, Antonia (1966) - 1:37:38; Beckmann, Hildegard (1961) - 1:41:49; Schulte, Rita (1962) - 1:50:09					
5:26:16	SG akquinet Lemwerder			Bremen	07.10.
Eichinger, Anke (1963) - 1:43:41; Jost (1968) - 1:50:38; Ohlenbusch-Raschen, Heike (1968) - 1:51:57					
Marathon					
3:21:41	Romberg, Petra	1970	MTV Aurich	Frankfurt	28.10.
80 m Hürden 0.762m					
15,46-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau	16.08.
4 x 100 m Staffel					
61,1	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.
Reinwaldt, Madlen (1971); Looden, Beate (1963); Endrulat, Grit (1969); Broer, Heide (1957)					
66,4	VfL Lingen			Lingen	19.06.
Brink, Elke (1963); Wolf, Cornelia (1971); Pott, Traute (1957); Brockhaus, Susanne (1968)					
Hochsprung					
1,45	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
1,40	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.07.
1,35	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
1,25	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.06.
1,23	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
Weitsprung					
5,11+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bremen	05.08.
4,53+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
4,47	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Seefeld	15.09.
4,11+0,2	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
3,49+0,0	Levold, Ulrike	1971	SG SW Oldenburg	Oldenburg	05.09.
Dreisprung					
10,31+1,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Erfurt	15.07.
9,37+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.

Kugelstoß 4 kg					
10,91	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
9,45	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
9,27	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
8,16	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
7,05	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.04.
6,85	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,75	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.
24,78	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,38	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
16,05	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Hammerwurf 4 kg					
40,63	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	14.04.
20,19	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
Speerwurf 600 g					
34,09	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
25,12	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
22,04	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
21,69	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
17,46	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	17.08.
Gewicht					
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
6,47	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
5-Kampf					
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.
13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90					
2.592	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
14,1(+0,2)-4,25(+0,0)-6,83-1,45-3:10,3					
7-Kampf					
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	16.08./
15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97					
17.08.					
Wurf-Mehrkampf					
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.
35,63-10,91-27,36-34,09-12,74					
1.608	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
19,57-6,37-16,05-19,49-6,47					
DAMM Gruppe 2					
3.528	VfL Lingen			Lingen	19.06.
3.205	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.

## Seniorinnen W45

100 m Lauf					
15,1+1,4	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
200 m Lauf					
32,9+1,2	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
400 m Lauf					
82,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
3000 m Lauf					
12:19,56	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Garrel	23.05.
15:13,7	Wagner, Irene	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
5000 m Lauf					
21:25,35	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Neustadt/Rbge.	29.04.
10000 m Lauf					
43:36,18	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.05.
48:12,0	Wobbe, Petra	1964	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
Stundenlauf					
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.
13.864	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Delmenhorst	21.04.
13.740	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Börger	07.09.
12.360	Wobbe, Petra	1964	Heidmühler FC	Schortens	05.06.
10 km Str.					
39:14	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Haren	20.07.
41:41	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Papenburg	22.04.
42:39	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Ofen	03.10.
43:18	Kruska, Sabina	1963	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
43:41	Reinelt, Susanne	1964	BV Garrel	Barßel	24.08.
44:08	Hinrichs, Britta	1967	1. TC Oldenburg Die Bären	Ofen	03.10.
44:28	Gronewold, Elke	1967	TV Norden	Marienhaf	08.06.
45:39	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Ofen	03.10.
46:41	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:50	Greis, Heike	1965	SG SW Oldenburg	Papenburg	22.04.
Halbmarathon					
1:34:46	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lönningen	23.06.
1:35:15	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Oldenburg	21.10.
1:39:41	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	21.10.
1:42:52	Dall, Anke	1964	SuS Darne	Spelle	10.08.
1:43:05	Stramann, Monika	1965	TSV Großenkneten	Oldenburg	21.10.
1:43:06	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Bremen	07.10.
1:43:41	Eichinger, Anke	1963	SG akquinet Lemwerder	Bremen	07.10.
1:44:20	Dirks, Silvia	1964	1. TC Oldenburg Die Bären	Oldenburg	21.10.
1:46:13	Greis, Heike	1965	SG SW Oldenburg	Marienhaf	08.06.
1:52:06	Dirks, Heike	1963	Fortuna Logabirum	Dunum	15.09.
Marathon					
3:23:37	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	30.09.

3:33:59	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Bremen	07.10.
3:47:31	Stramann, Monika	1965	TSV Großenkneten	Hamburg	29.04.

#### Weitsprung

3,86+0,3	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
3,86-1,1	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.

#### Kugelstoß 4 kg

9,23	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
7,96	Gutzeit, Heike	1966	BTB Oldenburg	Schortens	06.05.
7,38	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.05.
6,02	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
5,84	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.

#### Diskuswurf 1 kg

28,71	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	05.05.
-------	-------------------	------	-------------------	--------	--------

#### Speerwurf 600 g

16,98	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.
-------	----------------	------	----------------	------------	--------

### Seniorinnen W50

#### 100 m Lauf

14,07+0,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
16,09-0,3	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
16,2+0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### 400 m Lauf

67,62	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
-------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

#### 800 m Lauf

2:57,3	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3:37,1	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3:46,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### 3000 m Lauf

11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.
12:55,72	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	23.05.

#### 5000 m Lauf

19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
21:39,1	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Aurich	01.07.

#### 10000 m Lauf

43:21,0	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
45:16,2	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	04.09.

#### Stundenlauf

13.899	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
--------	---------------	------	------------------	-----------	--------

10 km Str.					
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.
41:02	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Norden	14.04.
44:30	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Norden	14.04.
44:40	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	15.09.
44:41	Jaeger, Thekla	1960	LG Osnabrück	Herringhausen	06.10.
45:02	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Bremen	07.10.
45:35	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Haren	20.07.
46:18	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Aurich	16.06.
46:50	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Norden	14.04.
47:05	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.

10 km Str. Ma.					
2:26:47	Emder Laufgemeinschaft			Norden	14.04.
Schulz, Evelyn (1957) - 48:26; Ringena, Marion (1959) - 49:05;					
Kortylack, Gisela (1956) - 49:16					
2:31:44	VfL Lönningen			Thüle	29.04.
Beckmann, Hildegard (1961) - 48:38; Schulte, Rita (1962) - 48:51;					
Alde, Hildegard (1950) - 54:15					
2:33:26	Fortuna Logabirum			Norden	14.04.
de Buhr, Herta (1960) - 49:51; Schädler, Susan (1959) - 49:51;					
Brinkmann, Frieda (1960) - 53:44					

#### Halbmarathon

1:32:07	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Lübeck	21.10.
1:36:39	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Bremen	07.10.
1:39:00	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	21.10.
1:41:45	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Lönningen	23.06.
1:41:54	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Oldenburg	21.10.
1:44:02	Ringena, Marion	1959	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:50:12	Koopmann, Irmgard	1962	TuS Eversten	Oldenburg	21.10.
1:50:31	Bohlmann, Petra	1959	SV Ofenerdiek	Oldenburg	21.10.
1:51:19	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Marienhafe	08.06.
1:53:37	Schaedler, Susan	1959	Fortuna Logabirum	Oldenburg	21.10.

#### Halbmarathon Ma.

5:20:38	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23					

#### Marathon

3:24:06	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
3:45:11	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lönningen	23.06.

#### Hochsprung

1,35	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.06.
1,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
1,10	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

#### Stabhochsprung

1,82	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
------	--------------	------	----------------	-------------	--------

#### Weitsprung

4,43+1,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wunstorf	09.06.
4,01+0,1	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,59-0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	20.06.

Kugelstoß	3 kg				
10,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	23.06.
8,88	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
8,50	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
6,27	Nühlen-Fuchs, Martina	1962	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.07.

Diskuswurf	1 kg				
23,51	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
21,80	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
21,48	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.

Hammerwurf	3 kg				
31,77	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
26,62	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
22,56	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.

Speerwurf	500 g				
30,12	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	02.09.
20,33	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
19,88	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.

Gewicht					
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
7,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
7,14	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.

#### 5-Kampf

3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3					
2.508	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
16,2-3,76-9,45-1,19-3:37,1					
2.022	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
16,2(+0,0)-3,05(-0,2)-8,33-1,10-3:46,1					

#### Wurf-Mehrkampf

2.601	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
30,74-8,50-21,96-17,68-9,07					
2.417	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
17,29-9,59-21,47-27,68-7,14					
2.218	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
19,76-8,72-20,33-20,33-7,40					

#### Seniorinnen W55

100 m Lauf					
15,68-0,4	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Erfurt	14.07.
17,1	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	19.06.

200 m Lauf					
35,2	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.

400 m Lauf					
77,9	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.
800 m Lauf					
2:54,04	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.06.
3:00,16	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Delmenhorst	24.06.
1500 m Lauf					
5:56,02	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Erfurt	14.07.
5:56,81	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	24.06.
5000 m Lauf					
20:42,18	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	23.06.
21:56,92	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Neustadt/Rbge.	29.04.
10 km Str.					
43:37	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Haren	20.07.
43:37	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Garrel	15.09.
48:26	Schulz, Evelyn	1957	Emder Laufgemeinschaft	Norden	14.04.
48:29	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Oldenburg	20.06.
49:16	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Norden	14.04.
50:23	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Oldenburg	21.10.
Halbmarathon					
1:42:39	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Spelle	10.08.
1:47:02	Hoveling, Anita	1957	OTB Osnabrück	Berlin	01.04.
1:47:13	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:48:23	Schulz, Evelyn	1957	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:48:33	Diercks, Ingemarie	1955	SV Oferndiek/Oldenburg	Oldenburg	21.10.
Marathon					
3:44:50	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Münster	09.09.
Hochsprung					
1,15	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Wunstorf	09.06.
Weitsprung					
3,87	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,22	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.
7,38	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
7,31	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	19.06.
6,82	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
Diskuswurf 1 kg					
24,63	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wunstorf	09.06.
20,61	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Osnabrück	24.03.
Hammerwurf 3 kg					
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.
24,38	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Erfurt	14.07.

Speerwurf	500 g				
19,25	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.
12,51	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	15.09.

Gewicht					
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.
9,71	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	15.09.

#### Wurf-Mehrkampf

3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.
32,77-9,22-23,42-19,25-12,81					
2.342	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	15.09.
22,87-6,94-18,75-12,51-9,71					

#### Seniorinnen W60

100 m Lauf					
15,57-0,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
17,1+0,0	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

200 m Lauf					
35,0	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

800 m Lauf					
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3:43,5	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

Stundenlauf					
9.750	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	28.10.

10 km Str.					
45:05	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
50:35	Kohlenberg, Inse	1950	TuS Zetel	Ofen	03.10.
53:22	Ude, Anna	1950	SG Bramsche	Lingen	02.06.
53:56	Schneider, Christine	1948	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	07.10.
54:15	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Thüle	29.04.
55:34	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Norden	14.04.
56:18	Engelbarts, Foline	1949	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
58:05	Nykamp, Henni	1951	LC Nordhorn	Lingen	02.06.
58:29	Roeder, Ute	1952	SV Ofenerdiek	Ofen	03.10.
59:32	Kuhn, Bärbel	1952	BTB Oldenburg	Ofen	03.10.

Halbmarathon					
1:33:10	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Oldenburg	21.10.

Marathon					
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.

Hochsprung					
1,11	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafen	20.06.

Weitsprung					
3,90	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
3,25+0,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
Kugelstoß 3 kg					
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
9,10	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.
7,80	Meyerholz, Gisela	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
6,20	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Diskuswurf 1 kg					
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
13,15	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Hammerwurf 3 kg					
32,10	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Zella-Melis	22.09.
15,10	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Speerwurf 400 g					
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	23.06.
25,64	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Erfurt	03.03.
12,90	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
Gewicht					
11,63	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Zella-Melis	22.09.
6,06	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
5-Kampf					
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5					
2.275	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5					
Wurf-Mehrkampf					
3.596	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.
31,36-8,78-27,90-21,70-10,79					
1.743	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.07.
15,10-6,20-13,15-12,90-6,06					
<b>Seniorinnen W65</b>					
5000 m Lauf					
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.
10000 m Lauf					
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.
10 km Str.					
48:45	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Norden	14.04.

Marathon						
4:15:17	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Htadek/CZE		25.08.

### Seniorinnen W70

5000 m Lauf						
29:43,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich		01.07.

Halbmarathon						
2:12:12	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Oldenburg		21.10.

Marathon						
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover		06.05.
4:52:10	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		17.06.

### Seniorinnen W75

3000 m Lauf						
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		05.05.

5000 m Lauf						
29:43,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich		01.07.

10000 m Lauf						
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		05.06.

Stundenlauf						
10.105	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		05.06.

10 km Str.						
61:24	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Norden		14.04.

## Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str. Ma.						
1:36:25		DSC Oldenburg			Bad Liebenzell	19.09.2004
		Paetzke, Christoph (1983) - 30:30;				
		Pupkes, Eike Carsten (1984) - 32:50; Hackl, Daniel (1982) - 33:05				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon						
3:38:37		LG Wilhelmshaven Ma.			Den Haag	27.03.1994
		Raddatz, Thomas (1971) - 1:11:51; Zimmermann, R. (1971) - 1:17:27;				
		Diettrich, Georg (1970) - 1:09:19				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon						
7:20:05		Heidmühler FC Ma.			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945); Donnerstag, Werner (1946);				
		Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km						
28:48:06		LG Wilhelmshaven Ma.			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m		Staffel				
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klei, Paul (1986); André, Siewert (1986);				
		Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)				
4 x 400 m		Staffel				
3:10,20		TV Norden			Düsseldorf	12.08.1990
		Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);				
		Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)				

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994);  
Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.  
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989  
20km Str.Gehen  
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989  
20km Str.Gehen Ma.  
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989  
Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17;  
Kollorz, Manuel (1969) - 1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen  
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985  
Hochsprung  
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Koll. St.Th.Füchtel-VechtaOldenburg15.07.1990  
Stabhochsprung  
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996  
Weitsprung  
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991  
Dreisprung  
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989  
Kugelstoß  
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972  
Diskuswurf  
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002  
Hammerwurf  
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982  
Speerwurf  
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995  
5-Kampf  
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45

5-Kampf Ma.  
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)

10-Kampf  
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15  
- 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 - 4:26,62

10-KampfMa.  
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

DMM Gruppe 2  
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn Verden 16.05.2009

## Frauen

100 m Lauf  
11,75 \* Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Göttingen 08.09.1990  
200 m Lauf  
23,85 \* Krug, Corinna 1964 Koblenz 30.08.1981  
400 m Lauf  
52,92 Rieger, Silvia 1970 TuS Eintracht Hinte Arnsberg 29.05.1994  
800 m Lauf  
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983  
1000 m Lauf  
2:40,66 Bruns, Anne 1974 TV Meppen Zürich/SUI 17.08.1994  
1500 m Lauf  
4:18,13 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Eindhoven/NED 10.07.2011

1 Meilen-Lauf						
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995	
3000 m Lauf						
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011	
5000 m Lauf						
15:54,0	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011	
10000 m Lauf						
34:00,37	Helmich, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Wetzlar	06.09.1986	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
35:14	Bokern, Kristina	1986	VfL Oldenburg	Mannheim	15.09.2007	
10 km Str.						
1:52:11	OFV Ostercappeln Ma. Brandenburg, Barbara (1967); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld	15.03.1998	
Karsch, Jutta (1961);						
Halbmarathon						
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.1997	
Halbmarathon Ma.						
4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal	01.03.1998	
Karsch, Jutta (1961);						
Marathon						
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987	
MarathonMa.						
9:20:47	OSC Damme Bussmann, Elke (1966); Kramer, Christina (1958)			Berlin	29.09.2002	
Rolfes, Silvia (1959);						
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997	
400 m Hürden						
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998	
3000 m Hind.						
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004	
4 x 100 m Staffel						
48,52	StG DSC / BTB Oldenburg Hungar, Constanze (1993); Krause, Ruth (1986); Pflug, Birte (1981)			Papenburg	18.06.2011	
4 x 400 m Staffel						
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin	05.07.1998	
3 x 800 m Staffel						
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)			Berlin	21.07.1985	
Huneke, Heike (1966);						
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10.000 m Bahng.						
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998	
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005	
10km Str.Gehen Ma.						
2:34:26	OFV Ostercappeln Kollorz, Babara (1967) - 50:20; Krahn, Birgit (1971) - 52:06			Naumburg	21.04.1991	
Luttmann, Anja (1972) - 52:00;						
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977	

Stabhochsprung						
3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover	02.06.2012	
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989	
Dreisprung						
13,50 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010	
Kugelstoß						
15,43	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001	
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980	
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004	
Speerwurf						
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984	
5-Kampf						
2.936	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.2013	
	13,05(+0,6)-4,77(+0,1)-8,41-1,63-2:48,3					
5-Kampf Ma.						
9.049	OTB Osnabrück			Delmenhorst	05.09.2010	
	Kleen, Johanna (1992) - 3.092; Wollherr, Tina (1990) - 2.990; Kröner, Berit (1990) - 2.967					
7-Kampf						
5.045	Tonn, Simone	1981	OTB Osnabrück	Wesel	23.08.2003	
	14,98(+0.2)-1,63-10,94-26,25(-0.7)/5,43(+0.2)-35,59-2:21,65					
7-Kampf Ma.						
11.252	DSC Oldenburg			Hannover	07.06.2008	
	de Boer, Tina (1988) - 4.000; Krause, Ruth (1986) - 3.977; Stieglitz, Rieke (1984) - 3.275					

### Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58 *	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992	
200 m Lauf						
21,67 *	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006	
400 m Lauf						
46,94	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004	
800 m Lauf						
1:50,2	Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen	Koblenz	22.05.1985	
1000 m Lauf						
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008	
1500 m Lauf						
3:46,11	Volkmann, Jens	1967	LG Huntgau	Rhede	02.07.1986	
3000 m Lauf						
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008	
5000 m Lauf						
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974	
10000 m Lauf						
30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983	
10 km Str.						
31:24	Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen	Ohrdruf	13.03.2005	
10 km Str. Ma.						
1:43:04	SG Essen-Garthe-Molbergen			Burghaslach	22.03.2003	
	Müller, Vitali (1986) - 33:06; Maurer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer, Alan (1986) - 35:51					
Halbmarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996	
Halbmarathon Ma.						
3:57:01	SV Lemwerder			Hannover	06.05.2007	
	Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58; Trudrung, Waldemar(1989) - 1:17:53;Ammermann, Karsten(1988) -1:22:10					

110 m Hürden						
13,95	*	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden						
52,7		Hustede, Willi	1959	LG Bersenbrück/Engter	Hannover	27.07.1976
2000 m Hind.						
5:29,60		Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Athen/GRE	20.07.1986
4 x 100 m Staffel						
42,13		LG Osnabrück			Berlin	20.07.2008
		Okpure, Jesse (1991); Jochmann, Patrick (1990); Röwekamp, Christian (1990); Wilke, Matthias (1992)				
4 x 400 m Staffel						
3:19,6		BLK Bersenbrück			Sindelfingen	10.10.1976
		Buse (1959); Gediga (1960); Hustede (1959); Strehl (1959)				
3 x 1000 m Staffel						
7:23,76		StG Lönigen-Rosche			Wattenscheid	17.06.2012
		Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)				
10.000 m Bahng.						
43:24,53		Luttman, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Lübeck	08.07.1988
10km Str.Gehen						
43:52		Müller, Carlo	1967	Adelheider TV	Eschborn	13.09.1986
Hochsprung						
2,20		Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung						
4,50		Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung						
7,48	*	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987
Dreisprung						
15,84	*	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987
Kugelstoß						
17,90		Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	10.07.2010
Diskuswurf						
57,98		Isenecker, Roland	1972	LG Wilhelmshaven	Georgsheil	02.10.1991
Hammerwurf						
57,55		Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	29.09.2003
Speerwurf						
67,93		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002
5-Kampf						
3.862		Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997
		11,14 - 7,14 - 143,92 - 1,87 - 50,86				
5-KampfMa.						
14.852		VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999
		Ruchel, Lars (1980) - 3.325; Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115 Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329				
10-Kampf						
7.044		Peselmann, Nicolai	1983	OTB Osnabrück	Berlin	31.08.2002
		11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/ 15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03				
10-Kampf Ma.						
19.767		TV Norden			Wesel	30.08.1997
		Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089				
DJMM Gruppe 1						
14.407		SV Friedrichsfehn			Hannover	26.09.2004
DJMM Gruppe 2						
9.260		StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn			Celle	20.09.2009
DJMM Gruppe 3						
5.223		LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008
DJMM Gruppe 4						
4.893		LG Emstal Dörpen			Dörpen	20.09.2003

## Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
10,77	*	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	21.07.2012
200 m Lauf						
21,84	*	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	22.07.2012
400 m Lauf						
48,3		Hustedede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover	26.09.1976
800 m Lauf						
1:54,1		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Weyhe	31.08.1983
1000 m Lauf						
2:26,0		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Dissen	28.09.1983
1500 m Lauf						
3:52,34		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Osnabrück	05.06.1983
3000 m Lauf						
8:29,75		Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönigen	Mönchengladbach	20.07.2012
5000 m Lauf						
15:03,2		Funke, Willi	1959		Bremerhaven	06.08.1976
10 km Str.						
32:13		Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Ma.						
1:39:22		SV Concordia Emsbüren			Ohrdruf	13.03.2005
		Schneiders, Ingo (1988) - 32:13; Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37				
Halbmarathon						
1:16:15		Eichinger, Christian	1989	SV Lemwerder	Aschaffenburg	01.10.2006
Halbmarathon Ma.						
4:10:01		SV Lemwerder			Aschaffenburg	01.10.2006
		Eichinger, Christian (1989) - 1:16:15; Trudrung, Waldemar (1989) - 1:22:27; Wessels, T. (1990) - 1:31:19				
110 m Hürden						
13,66	*	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel	14.07.1990
400 m Hürden						
52,7		Hustedede, Willi	1959		Hannover	27.06.1976
2000 m Hind.						
5:53,27		Volkman, Jens	1967	LG Hunttegau	Fulda	22.07.1984
4 x 100 m Staffel						
43,19		LG Osnabrück			Ulm	03.08.2007
		Flottmann, Florian (1990); Jochmann, Patrick (1990); Röwekamp, Christian (1990); Okpure (1991)				
4 x 400 m Staffel						
3:35,64		DSC Oldenburg			Osnabrück	18.04.2009
		Bamstedt, Nicolaus (1993); Akkad, Jamil (1993); Künnen, Hinnerk (1993); Brümmer, Steffen (1994)				
3 x 1000 m Staffel						
8:03,6		VfL Lingen			Wunstorf	08.05.1988
		Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)				
5000 m Bahng.						
21:49,16		Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Krefeld	25.07.1986
10km Str.Gehen						
53:03		Schweer, Jannek	1988	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung						
2,12		Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung						
4,22		Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung						
7,06		Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985
Dreisprung						
14,99		Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985
Kugelstoß						
17,97		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000
Diskuswurf						
54,65		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000

Hammerwurf						
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	22.06.2001	
Speerwurf						
70,63	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Leer	06.05.2000	
5-Kampf						
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62					
5-Kampf Ma.						
14.863	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 3.750; Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888 Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484					
10-Kampf						
7.042	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62 - 14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 - 4:42,68					
10-KampfMa.						
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtasiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096					
DJMM Gruppe 2						
7.613	LG Osnabrück			Lingen	15.06.2004	
DJMM Gruppe 3						
5.158	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008	
DJMM Gruppe 4						
4.599	LG Osnabrück			Osnabrück	20.09.2009	

### Männliche Jugend U16

5 km Str.						
51:13	SG Essen-Garthe			Oldenburg	21.10.2001	
Ma.	Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)					
4 x 100 m						
46,04	TV Norden			Celle	26.06.2004	
Staffel	Moseev, Anton (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989); Eilers, Saarko (1989); Becker, Florian (1989)					
3 x 1000 m						
8:21,6	TuS Pewsum			Wolfsburg	31.05.1973	
Staffel	Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)					
4-Kampf Ma.						
10.496	LG Papenburg/Aschendorf			Bremen	28.08.2005	
	Kösters, Sven (1990) - 2.266; Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211 Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904					
Block Mannschaft						
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004	
	Moseev, Anton (1989) - 2.709; Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563 Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447					

## Jugend M15

100 m Lauf						
11,11	*	Keller, Carsten	1969	BTB Oldenburg	Oldenburg	30.06.1984
300 m Lauf						
35,78		Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Munster	15.09.2001
800 m Lauf						
1:59,16		Gruber, Daniel	1989	SV Concordia Emsbüren	Halberstadt	19.06.2004
1000 m Lauf						
2:35,7		Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf						
5:47,0		Gruber, Daniel	1989	SV Concordia Emsbüren	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf						
8:56,42		Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund	29.07.1983
5 km Str.						
15:48		Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden						
10,62		Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
300 m Hürden						
40,36		Jochmann, Patrick	1990	LG Osnabrück	Hamburg	15.05.2005
Hochsprung						
1,96		Howe, Falk	1966	TuS Zetel	Holzminden	05.09.1981
Stabhochsprung						
3,50		Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Wunstorf	29.09.2007
Weitsprung						
6,68	*	Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	21.06.1992
Dreisprung						
13,31	*	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.2012
Kugelstoß						
17,47		Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel	19.07.2006
Diskuswurf						
59,22		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf						
60,76		Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf						
53,85		Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	26.05.2012
Ballwurf 200g						
88,00		Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.1992
3-Kampf						
1.708		Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
		11,5-6,19-62,50				
4-Kampf						
2.364		Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	16.09.2006
		11,8-5,66-15,21-1,64				
Block S/S						
3.007		Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007
		11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73				
Block Lauf						
2.680		Jochmann, Patrick	1990	LG Osnabrück	Munster	19.06.2005
		11,74-11,93-5,45-55,00-6:47,16				
Block Wurf						
3.061		Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006
		12,02-11,57-5,43-15,14-47,54				

## Jugend M14

100 m Lauf					
11,85	Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Schneverdingen	01.07.2006
300 m Lauf					
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönigen	Papenburg	15.07.2007
800 m Lauf					
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönigen	23.09.1979
3000 m Lauf					
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011
5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
10,86 *	Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990
300 m Hürden					
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006
3000 m Bahng.					
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983
Hochsprung					
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
Stabhochsprung					
3,23	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.2013
Weitsprung					
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991
Kugelstoß					
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
49,66	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	30.07.2010
Speerwurf					
59,88	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.1997
Ballwurf 200g					
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997
3-Kampf					
1.570	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Lingen	19.05.2004
	12,1-5,61-58,00				
4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				
Block S/S					
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006
	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24				
Block Lauf					
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönigen	Lage	11.08.2007
	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				

## Männliche Jugend U14

5 km Str.					
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991
Ma.	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)				
4 x 75 m					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
Staffel	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 800 m					
7:50,3	SV Union Meppen			Lingen	18.07.2012
Staffel	Hasters (1999); Ahrens (1999); Ricke (2000)				
3 x 1000 m					
9:33,16	BV Garrel			Emstek	11.10.1999
Staffel	Hackstedt (1986); Schönig, Kolja (1986); Schlegel, Eugen (1986)				
3-Kampf					
6.072	VfL Lingen			Dörpen	30.08.2003
Ma.	Höckner, Jonas (1990) - 1.460; Dietz, Alexander (1990) - 1.211;				
Egbers, J.	(1991) - 1.176				
	Jäckering, Malte (1990) - 1.175; von Haugwitz, P. (1990) - 1.050				
4-Kampf					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
Ma.	Moseev, Anton (1989) - 1.852;				
	Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004
	Kalter (1991) - 2.208;				
	Hennebühl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130				
	Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002				

## Jugend M13

75 m Lauf					
9,3	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.2012
800 m Lauf					
2:25,44	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	06.06.2012
1000 m Lauf					
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Celle	27.06.2004
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
9,87	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Münster	01.09.2012
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,60	Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.2005
2,60	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Hameln	02.07.2011
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996

Ballwurf 200g						
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996	
3-Kampf						
1.532	Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.2005	
	9,42-5,40-50,50					
4-Kampf						
2.028	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	04.09.2004	
	9,6-5,32-1,58-57,00					
Block S/S						
2.433	Siemer, Torben	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005	
	9,8-10,1-5,16-1,48-57,00					
Block Lauf						
2.328	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006	
	10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5					
Block Wurf						
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004	
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22					
Block Basis						
2.246	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012	
	10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4-----					

### Jugend M12

75 m Lauf						
9,7	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.2012	
800 m Lauf						
2:27,25	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Meppen	08.06.2012	
1000 m Lauf						
2:56,3	Izadpanah, Belayne	1983	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.05.1995	
2000 m Lauf						
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990	
3000 m Lauf						
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990	
5 km Str.						
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafte	14.08.2009	
60 m Hürden						
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988	
Hochsprung						
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977	
Stabhochsprung						
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010	
Weitsprung						
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
Kugelstoß						
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
	9,6(+0.3)-5,26(-0.9)-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					

Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95				
Block Basis					
1.967	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012
	10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28-----				

### Senioren M30

100 m Lauf					
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990
200 m Lauf					
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977
400 m Lauf					
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999
800 m Lauf					
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988
1000 m Lauf					
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988
1500 m Lauf					
3:56,89	Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.05.1984
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976
5000 m Lauf					
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976
10 km Str.					
30:50	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	09.06.2001
10 km Str. Ma.					
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53; Steinke, Peter (1970) - 32:16;				
	Brauner, Michael (1971) - 34:03				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
3:46:20	TV Norden			Hattingen	09.03.2003
	Valentin, Jörg (1962) - 1:12:39;				
	Steinke, Peter (1970) - 1:12:40; Iglesias, Bernardo (1955) - 1:21:01				
Marathon					
2:19:44	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon Ma.					
7:20:05	Heidmühler FC			Bremen	28.04.1986
	Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54;				
	Donnerstag, Werner (1946) - 2:30:36; Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35				
100 km					
7:30:28	van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
14,2	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Lingen	11.09.1982
400 m Hürden					
52,15	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.1997

3000 m Hind.					
9:27,2	Thienemann, Günter	1938	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	06.07.1969
4 x 100 m Staffel					
43,69	OTB Osnabrück			Hagen	06.07.1996
	Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963); Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)				
4 x 400 m Staffel					
3:19,12	OTB Osnabrück			Schweinfurt	16.08.1997
	Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963); Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)				
3 x 1000 m Staffel					
7:36,48	LG Oldenburg			Scheeßel	02.09.1989
	Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)				
20km Str.Gehen					
1:29:13	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Delmenhorst	10.06.1984
50km Str.Gehen					
4:11:15	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Norderstedt	16.09.1984
Hochsprung					
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997
Stabhochsprung					
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998
Weitsprung					
7,16	Heimermann, Detlev	1945	DSC Oldenburg	Bremerhaven	30.08.1975
Dreisprung					
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf					
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003
Hammerwurf					
56,61	Hein, Karl	2008		Gotha	30.09.1941
Speerwurf					
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1989
Gewicht					
12,31	Arjes, Michael	1971	LAC Emden/Aurich	Leverkusen	11.06.2005
5-Kampf					
3.333	Vofß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0				
5-Kampf Ma.					
7.259	OTB Osnabrück			Hofgeismar	18.06.2005
	Gerlee, Sascha (1975) - 3.110; Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596				
10-Kampf					
6.219	Peselmann, Friedhelm	1952		Bersenbrück	18.09.1982
	11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0				
10-KampfMa.					
14.140	OTB Osnabrück			Osnabrück	30.04.2005
	Gerlee, Sascha (1975) - 5.773; Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837				
Wurf-Mehrkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00-----				
DAMM DSMM Gruppe 1					
11.502	OTB Osnabrück			Nordhorn	08.05.2004

## Senioren M35

100 m Lauf					
10,7	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Bad Essen	01.08.1979
200 m Lauf					
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
400 m Lauf					
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
800 m Lauf					
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994
1000 m Lauf					
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983
1500 m Lauf					
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989
5000 m Lauf					
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Xanten	27.03.1999
Marathon					
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
14,80	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987
400 m Hürden					
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001
3000 m Hind.					
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994
20km Str.Gehen					
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989
Hochsprung					
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990
Speerwurf					
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00				

10-Kampf					
5.619	Vofß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2				
Wurf-Mehrkampf					
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009
	-----				

#### Senioren M40

100 m Lauf					
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947
200 m Lauf					
23,0 *	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991
400 m Lauf					
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005
800 m Lauf					
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008
1000 m Lauf					
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982
1500 m Lauf					
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998
1 Meilen-Lauf					
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007
3000 m Lauf					
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981
5000 m Lauf					
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983
10000 m Lauf					
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981
Stundenlauf					
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980
10 km Str.					
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982
10 km Str. Ma.					
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57; Pikutzki, Claus (1960) - 34:04;				
	Thormann, Peter (1951) - 35:27				
Halbmarathon Ma.					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002
Halbmarathon					
3:51:34	LG Ostfriesland		Herten-Bertlich		15.05.1994
	Tjarks, Eduard (1954);				
	Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)				
Marathon					
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983
Marathon Ma.					
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988
	Hoiwczyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)				
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003
400 m Hürden					
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006
3000 m Hind.					
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000
4 x 100 m	Staffel				
44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963);				
	Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)				

4 x 400 m	Staffel							
3:29,75	OTB Osnabrück				Vaterstetten			16.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965); Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)							
3 x 1000 m	Staffel							
8:18,46	OFV Ostercappel				Kevelaer			19.08.2000
	Pikutzki, Claus (1960); Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)							
10.000 m	Bahng.							
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück		Neustadt/Rbg.			25.04.2004
10km Str.Gehen								
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück		Dessau			19.09.2004
20km Str.Gehen								
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV		Delmenhorst			29.04.1979
Hochsprung								
1,84	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum		Delmenhorst			08.06.2008
Stabhochsprung								
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg		Zeven			30.05.2004
Weitsprung								
6,68 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme		Oldenburg			12.06.2002
Dreisprung								
12,60 *	Müller, Christoph	1964	OTB Osnabrück		Verden			21.05.2005
Kugelstoß								
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf		Hannover			28.06.1981
Diskuswurf								
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil		Marienhafe			05.09.1983
Hammerwurf								
55,12	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen		Lüchow			22.05.1994
Speerwurf								
57,28	Tholen, Heiner	1948	LG Oldenburg		Oldenburg			19.08.1988
Gewicht								
13,78	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock		Groß Hesepe			08.10.2005
5-Kampf								
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Hannover			02.09.1984
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9-----							
5-Kampf Ma.								
8.196	VfL Lingen				Lingen			25.09.1994
	Schauf, Norbert (1952) - 3.073; Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297							
10-Kampf								
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich		Zeven			05.10.1985
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4							
10-KampfMa.								
12.475	OTB Osnabrück				Osnabrück			29.04.2006
	Müller, Christoph (1964) - 4.463; Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965							
Wurf-Mehrkampf								
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock		Stade			09.04.2005
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58-----							
Wurf-Mehrkampf Ma.								
6.850	LGG Ganderkesee				Ganderkesee			15.09.2012
	Garde, Ulrich (1964) - 2.878; Wolter, Jochen (1969) - 2.289; Drews, Thomas (1965) - 1.683							
DAMM Gruppe 1								
8.158	MTV Aurich				Aurich			06.07.2004

## Senioren M45

100 m Lauf						
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm	14.08.1951	
200 m Lauf						
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen	10.06.2006	
400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter	10.06.2007	
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim	02.07.1989	
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	01.08.1990	
1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
5:19,7	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Emden	25.08.2000	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
10 km Str.						
32:00	Frense, Horst	1941	LG Oldenburg	Moslesfehn	11.06.1988	
Halbmarathon						
1:14:19	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Xanten	27.03.1999	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981	
400 m Hürden						
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008	
3000 m Hind.						
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005	
20km Str.Gehen						
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986	
Hochsprung						
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006	
Stabhochsprung						
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007	
Weitsprung						
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006	
Dreisprung						
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
17,35	Brüning, Wolfgang	1962	TuS Schwei	Nordenham	08.05.2009	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
53,32	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Celle	26.06.2005	
Gewicht						
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007	
5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0-----					
10-Kampf						
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989	
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2					

Wurf-Mehrkampf

2.878 Garde, Ulrich 1964 LGG Ganderkesee Ganderkesee 15.09.2012  
26,90-13,05-31,35-40,40-8,89-----

Senioren M50

100 m Lauf  
11,9 John, Hinrich 1936 LG Wilhelmshaven Oldenburg 09.07.1986  
200 m Lauf  
24,69 \* Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Aichach 13.06.2010  
400 m Lauf  
56,45 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Delmenhorst 15.08.2010  
800 m Lauf  
2:08,53 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Papenburg 16.05.1993  
1000 m Lauf  
2:45,06 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Papenburg 25.04.1992  
1500 m Lauf  
4:26,43 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Lingen 10.05.1992  
1 Meilen-Lauf  
5:15,7 Onken, Gerhard 1949 VfL Germania Leer Emden 03.09.1999  
3000 m Lauf  
9:38,2 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Oldenburg 18.07.1990  
5000 m Lauf  
16:19,50 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Neustadt/Rbg. 25.04.2004  
10000 m Lauf  
34:28,0 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Bunde 06.09.1991  
Stundenlauf  
16.780 Jans, Peter 1940 LG Ostfriesland Leer 16.05.1990  
10 km Str.  
33:31 Frense, Horst 1941 Heidmühler FC Lönningen 07.05.1994  
10 km Str. Ma.  
1:53:36 LC Delmenhorst Wolfenbüttel 02.04.2006  
Ulbrich, Horst (1955) - 34:50;  
Rittel, Carl-Ludwig (1951) - 39:04; Becker, Joachim (1950) - 39:42  
Halbmarathon  
1:15:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Siegburg 14.03.2004  
Halbmarathon Ma.  
4:05:41 VfL Oldenburg Hamburg 15.09.1996  
Frense, Horst (1941) - 1:17:01;  
Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06  
Marathon  
2:38:26 Marken, Georg 1937 SV Moslesfehn Bremen 11.09.1988  
MarathonMa.  
9:23:24 LC Delmenhorst Bremen 25.09.2005  
Ulbrich, Horst (1955) - 3:07:13;  
Rittel, Carl-Ludwig (1951)- 3:07:46; Bleiker, Detlef (1953) - 3:08:25  
100 km  
7:59:16 Tjarks, Eduard 1954 LG Ostfriesland Kienbaum 27.03.2004  
100 m Hürden  
16,07 Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Lignano/ITA 20.03.2011  
400 m Hürden  
63,83 Lüers, Heiner 1958 TSG Westerstede Zittau 19.08.2012  
3000 m Hind.  
11:31,94 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Papenburg 28.09.2012  
4 x 100 m Staffel  
48,59 StG Weser-Ems Erfurt 14.07.2012  
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);  
Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)  
4 x 400 m Staffel  
4:27,9 VfL Lingen Lingen 05.09.1995  
Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940); Thesing,  
Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)

3 x 1000 m Staffel					
9:12,65	SC Melle 03			Kevelaer	28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957);	Suhrhoff, Rolf (1957);	Breeck, Christian		
(1958)					
5000 m Bahng.					
29:46,8	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.2011
10km Str.Gehen					
63:07	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Ahlen	26.03.2011
20km Str.Gehen					
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel	08.05.1982
Hochsprung					
1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.2012
Stabhochsprung					
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001
Weitsprung					
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306 .2010
Dreisprung					
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck	18.07.2009
Kugelstoß					
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004
Diskuswurf					
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012
Hammerwurf					
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	03.10.2006
Speerwurf					
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Kevelaer	03.07.2010
Gewicht					
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Leverkusen	11.06.2005
5-Kampf					
3.806	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010
	6,58(-0,2)-43,59-24,69(+0,3)-33,28-5:24,02				
5-KampfMa.					
9.282	OSC Damme			Aichach	13.06.2010
	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805;				
	Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545				
10-Kampf					
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.2012
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/ 16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22				
Wurf-Mehrkampf					
3.477	Pohl, Joachim	1960	OSC Damme	Hannover	02.10.2010
	36,72-13,10-40,09-46,48-14,03-----				

### Senioren M55

100 m Lauf					
12,5	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	03.09.2005
200 m Lauf					
26,51	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Köln	20.09.1980
400 m Lauf					
59,7	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Löhne	14.09.1980
800 m Lauf					
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	27.08.1997
1000 m Lauf					
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Dörpen	22.08.1997
1500 m Lauf					
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.1997
1 Meilen-Lauf					
5:18,08	Döhmen, Burkhard	1950	SC Herringhausen	Osnabrück	05.07.2005
3000 m Lauf					
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003

5000 m Lauf						
17:03,10	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß		27.04.2008
10000 m Lauf						
35:52,50	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst		02.08.1996
Stundenlauf						
16.010	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger		22.08.2008
10 km Str.						
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne		22.06.1996
Halbmarathon						
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg		15.09.1996
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg		30.04.1995
100 km						
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	Rheine		05.09.1992
100 m Hürden						
19,00 *	Borchers, Enno	1944	FC Rastede	Schweinfurt		01.08.2003
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg		28.09.2012
20km Str.Gehen						
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern		31.03.1996
Hochsprung						
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt		16.08.1997
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED		14.10.2001
Weitsprung						
5,45	Ritz, Michael	1951	LC Nordhorn	Nordhorn		06.05.2006
Dreisprung						
11,64	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn		10.10.1997
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil		11.07.2009
Diskuswurf						
41,46	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil		14.10.2009
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück		13.09.1997
Speerwurf						
43,48	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen		22.04.2006
Gewicht						
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen		28.04.2007
5-Kampf						
3.230	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven		26.09.1999
10-Kampf						
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven		15.09.2001
6:13,29						13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-
Wurf-Mehrkampf						
3.217	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen		15.09.2012
						35,43-11,21-35,86-31,23-13,22-----

### Senioren M60

100 m Lauf						
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth		22.06.1991
200 m Lauf						
26,8 *	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Delmenhorst		09.07.1989
400 m Lauf						
62,9	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid		14.07.1987
800 m Lauf						
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam		22.08.2002
1000 m Lauf						
3:01,54	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg		27.09.2002

1500 m Lauf						
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002	
1 Meilen-Lauf						
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002	
3000 m Lauf						
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003	
5000 m Lauf						
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003	
10000 m Lauf						
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003	
Stundenlauf						
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003	
10 km Str. Ma.						
1:57:48	VfL Oldenburg			Luckenwalde	11.06.2005	
	Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49;					
	Frense, Horst (1941) - 40:36; Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23					
Halbmarathon						
1:20:49	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Willershhausen	12.10.2003	
Halbmarathon Ma.						
4:24:58	VfL Oldenburg			Willershhausen	12.10.2003	
	Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;					
	Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51					
Marathon						
3:02:55	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	25.04.1999	
Marathon Ma.						
9:39:06	PSV Osnabrück			Hamburg	25.04.1999	
	Liliensiek, Horst (1937);					
	Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)					
100 m Hürden						
18,80 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Schweinfurt	11.07.2008	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	LAC Emden/Aurich	Vaterstetten	17.07.2005	
4 x 100 m Staffel						
60,8	VfL Oldenburg			Oldenburg	28.06.2003	
	Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);					
	Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)					
3 x 1000 m Staffel						
10:28,1	PSV Osnabrück			Osnabrück	21.05.1997	
	Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)					
20km Str.Gehen						
2:18:07	Dohnalek, Rudolf	1927	LG Unterweser Brake	Turku/FIN	25.07.1991	
Hochsprung						
1,41	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen	08.08.2010	
Stabhochsprung						
2,80	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Delmenhorst	07.06.2008	
Weitsprung						
4,72 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Aachen	05.08.2006	
Dreisprung						
9,31 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Verden	22.06.2008	
Kugelstoß						
11,75	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Osnabrück	06.08.2005	
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafte	19.07.2006	
Hammerwurf						
43,61	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
43,40	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Salzgitter	09.06.2007	
Gewicht						
15,91	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	

5-Kampf						
3.194	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
						4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48-----
10-Kampf						
5.924	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
						14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-
5:42,04						
Wurf-Mehrkampf						
3.200	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.2012	
						32,66-10,70-33,69-38,21-14,24-----

### Senioren M65

100 m Lauf						
13,0	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Bützfleth	24.06.1989	
200 m Lauf						
28,06	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	15.05.1989	
400 m Lauf						
63,50	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	13.09.2007	
800 m Lauf						
2:46,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	15.09.2010	
1000 m Lauf						
3:27,90	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	24.09.2010	
1500 m Lauf						
5:25,38	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Verden	24.08.2011	
3000 m Lauf						
11:11,1	Liliensiek, Horst	1937		Melle	29.05.2002	
5000 m Lauf						
19:05,28	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Sulingen	25.04.2010	
10000 m Lauf						
39:21,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011	
Stundenlauf						
14.817	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011	
10 km Str.						
39:46	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.2011	
Halbmarathon						
1:28:07	Liliensiek, Horst	1937		Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:14:36	Liliensiek, Horst	1937		Berlin	29.09.2002	
100 m Hürden						
20,00 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Vaterstetten	10.07.2009	
5000 m Bahng.						
30:27,5	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Großburgwedel	06.08.2005	
10.000 m Bahng.						
61:22,62	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Neustadt	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
62:05	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Kerpen	04.06.2005	
Hochsprung						
1,57	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.2005	
Stabhochsprung						
3,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Celle	26.06.2005	
Weitsprung						
4,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	06.05.2006	
Dreisprung						
10,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.2007	
Kugelstoß						
11,76	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Huchting	24.04.2005	
Diskuswurf						
46,82	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	11.05.2005	
Hammerwurf						
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007	

Speerwurf						
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
5-Kampf						
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994	
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12					
10-Kampf						
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007	
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-					
6:18,98						
Wurf-Mehrkampf						
3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02-----					

#### Senioren M70

100 m Lauf						
14,34 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999	
200 m Lauf						
29,77	Wiemer, Heinz	1929	Delmenhorster TV	Hagen	22.08.1999	
400 m Lauf						
81,42	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.07.2009	
800 m Lauf						
2:51,42	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	20.08.2003	
1000 m Lauf						
3:53,38	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.08.2003	
1500 m Lauf						
5:51,43	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
1 Meilen-Lauf						
7:38,0	Gerrietzen, Johann	1932	LAC Emden/Aurich	Emden	09.08.2002	
3000 m Lauf						
12:03,47	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008	
5000 m Lauf						
20:47,08	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbg.	23.04.2006	
10000 m Lauf						
42:16,93	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Aachen	04.08.2006	
Stundenlauf						
13.625	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	23.06.2006	
10 km Str.						
41:21	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Wolfenbüttel	02.04.2006	
10 km Str. Ma.						
2:23:41	VfL Oldenburg			Garrel	15.09.2012	
	Frense, Horst (1941) - 46:02;					
	Fuchs, Helmut (1940) - 47:57; Sprick, Wilhelm (1942) - 49:42					
Halbmarathon						
1:35:42	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neumünster	15.10.2006	
Halbmarathon Ma.						
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012	
	Frense, Horst (1941) - 1:46:20;					
	Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55					
Marathon						
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008	
80 m Hürden						
16,60 *	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011	
300 m Hürden						
67,30	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010	
5000 m Bahng.						
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013	
10km Str.Gehen						
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012	

Hochsprung						
1,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED		21.08.2010
Stabhochsprung						
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED		22.07.2011
Weitsprung						
4,38	Thaden, Thade	1933	ATV Rodenkirchen	Seefeld		28.08.2004
Dreisprung						
9,19 *	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau		22.08.2012
Kugelstoß						
12,63	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Spaden		19.04.2008
Diskuswurf						
44,24	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven		19.05.2010
Hammerwurf						
40,00	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland		12.05.2012
Speerwurf						
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA		18.09.2011
Gewicht						
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück		30.08.2011
5-Kampf						
2.008	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen		31.07.2010
	3,56(+0,0)-18,09-35,55(+1,2)-22,74-8:28,09-----					
10-Kampf						
3.640	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Winsen		12.09.2009
	16,73(+0.3)-3,54-8,02-1,16-84,34/21,62(+1.3)-20,44-o.L.-16,92-8:02,26					
Wurf-Mehrkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover		28.04.2013
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

#### Senioren M75

100 m Lauf						
15,80 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst		12.09.2004
200 m Lauf						
34,21 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf		04.06.2005
400 m Lauf						
90,15	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst		02.09.2012
800 m Lauf						
3:54,56	Kohn, Gottfried	1925	Delmenhorster SC	Delmenhorst		18.08.2000
1000 m Lauf						
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn		10.10.2008
1500 m Lauf						
8:28,90	Kohn, Gottfried	1925	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst		19.06.2001
1 Meilen-Lauf						
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn		10.10.2008
3000 m Lauf						
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle	Melle		03.04.1985
5000 m Lauf						
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.		29.04.2012
10000 m Lauf						
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn		03.05.2008
Stundenlauf						
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst		19.04.2008
10 km Str.						
49:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg		09.03.2008
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen		24.09.2006
Marathon						
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen		10.10.2010
80 m Hürden						
22,68 *	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven		16.09.2012

300 m Hürden						
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012	
Hochsprung						
1,22	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Nordenham	27.08.2005	
Stabhochsprung						
1,60	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.2012	
Weitsprung						
4,08	Jahn, Rudi	1929	TSV Abbehausen	Seefeld	02.07.2005	
Kugelstoß						
11,60	Korte, Ernst	1904	VfL Lingen	Gronau	21.06.1981	
Diskuswurf						
36,22	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Wirdum	03.10.2011	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
26,50	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Porta Westfalica	10.06.2007	
Gewicht						
12,32	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Meppen	22.04.2006	
10-Kampf						
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.2012	
						17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-
8:54,47						
Wurf-Mehrkampf						
3.190	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	15.04.2012	
						25,37-9,90-28,71-21,50-11,82-----

#### Senioren M80

100 m Lauf						
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Zittau	17.08.2001	
5000 m Lauf						
30:19,70	Beckmann, Wilhelm	1919	LC Delmenhorst	Delmenhorst	04.06.2000	
10 km Str.						
69:50	Sucher, Erwin	1915	Polizei SV Wilhelmshaven	Schortens	19.08.1995	
Hochsprung						
1,00	Modrey, Herbert	1922	OTB Osnabrück	Osnabrück	26.08.2003	
Weitsprung						
2,71	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Potsdam	18.08.2001	
Kugelstoß						
10,63	Meyer, Heinz	1926	OTB Osnabrück	Osnabrück	16.05.2006	
Diskuswurf						
26,14	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	21.07.2012	
Hammerwurf						
34,71	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	04.07.2012	
Speerwurf						
22,40	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Huchting	29.04.2007	
Gewicht						
13,22	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	02.05.2012	
Wurf-Mehrkampf						
3.664	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
						33,78-10,14-24,32-18,14-12,47-----

#### Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf						
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
1000 m Lauf						
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
Kugelstoß						
5,86	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	20.03.2010	

Diskuswurf						
15,38	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen	Groß Hesepe		14.04.2007
Hammerwurf						
22,43	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Porta Westfalica		01.06.2008

### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,81 *	Krug, Corinna	1964		Sindelfingen		09.07.1983
200 m Lauf						
24,26	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg		10.07.1999
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach		18.08.1984
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat		27.08.1983
1500 m Lauf						
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita		16.07.2004
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz		29.08.1984
5000 m Lauf						
16:41,9	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Lingen		11.09.1993
10000 m Lauf						
37:39,06	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Minden		20.08.2003
10 km Str.						
36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf		13.03.2005
10 km Str. Ma.						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen		24.05.2003
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;					
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
Halbmarathon						
1:31:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen		05.10.2008
100 m Hürden						
13,79 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode		18.06.1989
400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich		16.08.1989
2000 m Hind.						
7:23,72	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Zeven		27.05.2007
4 x 100 m Staffel						
47,90	LG Wilhelmshaven			Hamel		29.06.2008
	Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992);					
	Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)					
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden		02.10.1982
	Huneke (1966); Engel, A. (1966);					
	Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)					
3 x 800 m						
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen		26.06.1983
Staffel	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
5000 m Bahng.						
23:52,8	Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim		06.09.1986
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden		24.04.2005
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven		18.06.1977
Stabhochsprung						
3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover		02.06.2012
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg		12.08.1989
Dreisprung						
13,17 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Mannheim		21.06.2008

Kugelstoß					
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf					
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf					
59,21	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Gottingen	28.06.2009
Speerwurf					
43,80	Janssen, Hedda	1969	TV Norden	Hesel	20.03.1993
4-Kampf					
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999
	14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)				
4-Kampf Ma.					
11.855	DSC Oldenburg			Osnabrück	26.06.2004
	Wollstein, Romy (1986) - 2.626; Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430 Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912				
7-Kampf					
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997
	15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01				
7-Kampf					
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997
Ma.	Reiners, Jeniffer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)				

#### Weibliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,5	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Itzehoe	19.09.1981
200 m Lauf					
23,85	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Koblenz	30.08.1981
300 m Lauf					
39,81	Breninck, Simone	1980	TV Norden	Zeven	17.05.1997
400 m Lauf					
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	21.06.2003
3000 m Lauf					
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf					
17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
10 km Str.					
37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Rheine-Melsum	30.11.2003
10 km Str. Ma.					
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38; Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
100 m Hürden					
13,85 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	24.08.1986
400 m Hürden					
57,44	Rieger, Silvia	1970	TuS Hinte	Birmingham/GBR	09.08.1987
1500 m Hind.					
5:05,17	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Rostock	08.07.2012
4 x 100 m	Staffel				
47,33	LG Wilhelmshaven			Göttingen	30.07.1978
	Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)				
4 x 400 m	Staffel				
4:08,66	VfL Lönningen			Osnabrück	18.04.2009
	Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993); Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)				

3 x 800 m Staffel  
6:27,46 VfL Ockenhausen München 25.07.1982  
Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)

3000 m Bahng.  
14:04,1 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Osnabrück 24.05.2006

5km Str.Gehen  
24:46 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung  
1,86 Wilken, Marlies 1959 LG Wilhelmshaven Wolfsburg 08.08.1976

Stabhochsprung  
3,70 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Hannover 02.06.2012

Weitsprung  
6,34 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Leer 12.09.1987

Dreisprung  
12,65 \* Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Garbsen 21.05.2006

Kugelstoß  
14,62 Kruse, Sabine 1966 LG Nordenham Hamburg 18.06.1983

Diskuswurf  
53,22 Galler, Dagmar 1961 DSC Oldenburg Oldenburg 23.04.1978

Hammerwurf  
58,25 Pohl, Daniela 1987 SV Holtland Minden 04.08.2004

Speerwurf  
45,16 Mager, Fenja 1995 DSC Oldenburg Hannover 02.06.2012

4-Kampf  
3.194 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999  
14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)

4-Kampf Ma.  
12.043 TV Norden Winsen 22.06.1996  
Conrads, Melanie (1980) - 2.861;  
Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299  
Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058

7-Kampf  
4.879 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999  
14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62

7-Kampf Ma.  
12.934 TV Norden Vaterstetten 30.08.1996  
Breninck, Simone (1980) - 4.454;  
Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051

DJMM Gruppe 1  
3.725 TV Hude Delmenhorst 29.05.2008

### Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.  
59:35 VfL Lingen Lingen 08.05.2001  
Musekamp, Lea (1986);  
Friesen, Claudia (1987); Friesen, Heike (1986)

4 x 100 m Staffel  
50,15 OTB Osnabrück Papenburg 15.07.2007  
Hahn, Tasja (1992); Kleen, Johanna (1992);  
Rieck, Svenja (1993); Kühnemund, Mareike (1992)

3 x 800 m Staffel  
6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979  
Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)

3-Kampf Ma.  
7.293 SV Sparta Werlte Papenburg 19.06.2010  
Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518;  
Janssen, Julia (1995) - 1.422  
Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374

4-Kampf Ma.					
9.781	OTB Osnabrück			Bremen	09.06.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 2.224; Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917 Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744				
7-Kampf Ma.					
10.403	OTB Osnabrück			Lage	11.08.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 3.727; Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151				
Block Mannschaft					
12.339	OTB Osnabrück			Hamel	23.06.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 2.702; Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469 Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171				

### Jugend W15

100 m Lauf					
12,02	Zobel, Melanie	1978	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.06.1993
300 m Lauf					
41,89 *	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.05.2010
800 m Lauf					
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981
2000 m Lauf					
6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf					
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5 km Str.					
17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Lübeck	13.08.2005
3000 m Bahng.					
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004
Hochsprung					
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung					
3,00	Heddendorp, Anne	1989	TuS Gildehaus	Enschede/NED	01.09.2004
Weitsprung					
5,95 *	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012
Dreisprung					
11,33 *	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	27.05.2012
Kugelstoß					
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005
Diskuswurf					
39,00	Ites, Andrea	1978	SV Georgsheil	Aurich	30.09.2005
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
39,37	Homeyer, Denise	1989	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.2004
Ballwurf 200g					
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994
3-Kampf					
1.619	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.2005
	13,0-4,75-52,00-----				
4-Kampf					
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65-----				

7-Kampf					
3.807	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08.2005
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90				
Block S/S					
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30-----				
Block Wurf					
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001
	12,76(-1.4)-12,01(-0.6)-5,15(+0.5)-11,52-29,84				

#### Jugend W14

100 m Lauf					
12,36	Zähler, Nadine	1992	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	29.09.2006
300 m Lauf					
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf					
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980
2000 m Lauf					
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf					
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Str.					
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden					
12,21	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Sottrum	23.09.1984
300 m Hürden					
47,16	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Bremen	21.08.2004
Hochsprung					
1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung					
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009
Weitsprung					
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	Kickers Emden	Emden	12.10.1978
Kugelstoß					
12,56	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Hannover	09.09.1990
Diskuswurf					
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Marienhafe	02.10.1990
Hammerwurf					
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004
Speerwurf					
34,36	Seeger, Johanna	1992	SV Friedrichsfehn	Hamburg	23.09.2006
Ballwurf 200g					
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafe	15.10.1985
4-Kampf					
2.136	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Löningen	11.09.2011
	13,30-5,14-1,54-10,90-----				
7-Kampf					
3.697	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Rhede	14.08.2004
	12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				

Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	12.08.2000
	12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16				

### Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
1:02:17	VfL Lingen			Lingen	24.04.2007
	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06				
4 x 75 mStaffel					
39,1	OTB Osnabrück			Kattenvenne	02.09.2000
	Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)				
3 x 800 m Staffel					
7:48,1	SV Sparta Werlte			Lingen	15.06.2011
	Kamlage (1998); Wigbers (1998); Brinkmann (2000)				
3-Kampf Ma.					
6.788	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	06.10.2000
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468; de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392 Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238				
4-Kampf Ma.					
9.701	TV Norden			Leer	01.10.2008
	Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995) Schröder ; Gummels				
Block Mannschaft					
11.363	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	25.09.2002
	Schipper, M. (1989) - 2.517; Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211 Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197				

### Jugend W13

75 m Lauf					
9,8	Holstein, Miriam	1967	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	13.10.1979
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
6:41,61	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Göttingen	13.06.2010
5 km Str.					
19:05	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	24.10.2010
60 m Hürden					
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999
Hochsprung					
1,60	Helmerts, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Bad Nenndorf	12.06.1977
1,60	Elbert, Julia	1992	LG Grafsch. Bentheim	Dörpen	02.07.2005
Stabhochsprung					
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	29.08.2008
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996
Kugelstoß					
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987
Diskuswurf					
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995
Hammerwurf					
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007
Speerwurf					
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.09.1995

Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-46,50					
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S						
2.631	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.2005	
	10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00-----					
Block Lauf						
2.762	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	17.05.2003	
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					
Block Basis						
2.370	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012	
	10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35-----					

## Jugend W12

75 m Lauf						
10,06	Zähler, Nadine	1992	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.09.2004	
800 m Lauf						
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	20.05.2009	
2000 m Lauf						
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten	30.08.2009	
5 km Str.						
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt	20.09.1997	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen	22.09.2007	
Stabhochsprung						
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen	30.05.2009	
Weitsprung						
5,10	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	28.06.1998	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994	
Hammerwurf						
23,43	Barkhoff, Anna	1987	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.1999	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
43,00	Block, Henrieke	2000	VfL Löningen	Löningen	14.07.2012	
3-Kampf						
1.537	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.2010	
	10,0-4,85-41,00-----					
4-Kampf						
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-1,35-48,00-----					
Block S/S						
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	18.09.2004	
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00					

Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002	
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4					
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					
Block Basis						
2.130	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012	
	11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5-----					

### Seniorinnen W30

100 m Lauf						
12,0	* Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.1975	
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979	
400 m Lauf						
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007	
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	02.06.2004	
5000 m Lauf						
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden	17.05.1997	
10000 m Lauf						
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.04.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
10 km Str Ma..						
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;					
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01					
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Halbmarathon Ma.						
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42; Karsch, Jutta (1961) -					
	1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27					
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
Marathon Ma.						
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002	
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;					
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45					
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000	
3000 m Hind.						
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004	

4 x 100 m						
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998	
Staffel	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967); Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)					
3 x 800 m	Staffel					
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002	
	Forthmann, Silke (1970); Sackmann, Petra (1965); Gröne, Corinne (1972)					
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,62	Behte, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	19.09.1987	
Stabhochsprung						
1,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Weitsprung						
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976	
Dreisprung						
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönigen	Kaiserslautern	26.06.2010	
Kugelstoß						
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003	
Diskuswurf						
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011	
Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012	
Speerwurf						
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984	
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
5-Kampf Ma.						
9.391	LG Osnabrück			Koblenz	19.06.1999	
	Imme, Dagmar (1969) - 3.225; Lichte, Urte(1967) -3.063; Keller,Renate(1961)-3.103					
7-Kampf						
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000	
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51					
DAMM Gruppe 1		5.476		VfL Lingen		

### Seniorinnen W35

100 m Lauf						
12,20 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	29.07.1979	
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979	
400 m Lauf						
58,49	Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA	14.09.2007	
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:37,91	Sollmann, Bianca	1968	LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.2005	
3000 m Lauf						
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau	25.09.1993	

5000 m Lauf					
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	02.09.1997
10000 m Lauf					
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003
Halbmarathon					
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997
Marathon					
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995
400 m Hürden					
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.09.1996
3000 m Bahng.					
13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.2005
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
5km Str.Gehen					
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.2005
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004
Hochsprung					
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung					
5,66 *	Bethe, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Hagen	23.08.1992
Dreisprung					
11,39 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen	26.08.2000
Kugelstoß					
12,92	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Hude	19.07.1978
Diskuswurf					
42,34	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	24.09.1980
Hammerwurf					
43,18	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	25.05.2005
Speerwurf					
46,86	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Weyhe	10.06.1980
Gewicht					
12,78	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00				
Wurf-Mehrkampf					
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74				

## Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,02	*	Fieger, Birgitta	1964	Heidmühler FC	Zittau	07.07.2007
200 m Lauf						
26,98	*	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Schweinfurt	18.09.1999
400 m Lauf						
60,08		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
800 m Lauf						
2:10,73		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
1500 m Lauf						
4:33,13		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
1 Meilen-Lauf						
6:09,0		Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Ofen	06.10.2006
3000 m Lauf						
10:13,2		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001
5000 m Lauf						
17:50,5		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001
10000 m Lauf						
36:56,7		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002
Stundenlauf						
14.170		Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Dörpen	04.10.2007
10 km Str.						
37:28		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005
10 km Str. Ma.						
2:08:16		TV Norden			Norden	19.04.2008
		Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;				
		Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14				
Halbmarathon						
1:23:09		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	28.10.2006
Halbmarathon Ma.						
4:47:57		LG Wilhelmshaven			Emmerthal	08.08.1993
		Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;				
		Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07				
Marathon						
2:56:31		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	25.06.2005
MarathonMa.						
10:58:23		Ender Laufgemeinschaft			Steinfurt	17.03.2001
		Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;				
		Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59				
80 m Hürden						
12,59	*	Lichte, Urte	1967	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.2007
4 x 100 m Staffel						
67,4		Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011
		Reinwaldt, Madlen (1971); Looeden (1963);				
		Becker (1962); Gerken, Regina (1965)				
3 x 800 m Staffel						
11:39,6		Fortuna Wirdum			Moorhusen	12.07.2006
		Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)				
10km Str.Gehen						
65:14		Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst/Diepholz	Letter	09.04.1988
Hochsprung						
1,45		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
Stabhochsprung						
1,85		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung						
5,24		Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Bremen	10.09.2005
Dreisprung						
10,86	*	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.2005
Kugelstoß						
11,12		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010
Diskuswurf						
30,75		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.2012

Hammerwurf						
41,36	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010	
Speerwurf						
35,45	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	13.08.2010	
Gewicht						
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
						13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90-----
7-Kampf						
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	16.08.2012	
						15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97---
Wurf-Mehrkampf						
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
						35,63-10,91-27,36-34,09-12,74-----

### Seniorinnen W45

100 m Lauf						
12,92	* Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Oldenburg	25.08.2001	
200 m Lauf						
26,51	* Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Oldenburg	25.08.2001	
400 m Lauf						
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003	
800 m Lauf						
2:20,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.08.2004	
1500 m Lauf						
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
6:08,1	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Ofen	06.10.2006	
3000 m Lauf						
10:39,85	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf	24.08.2003	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.2012	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:29:19	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Neustadt/Holstein	22.03.1997	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.2001	
5000 m Bahng.						
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994	
10km Str.Gehen						
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994	
Hochsprung						
1,41	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.07.2006	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.06.2004	
Weitsprung						
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006	
Dreisprung						
10,55	* Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007	
Kugelstoß						
11,03	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Oldenburg	14.06.1987	

Diskuswurf						
32,20	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	24.09.2010	
Hammerwurf						
30,81	De Groot, Inga	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	06.10.2007	
Speerwurf						
31,06	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	07.05.2011	
Gewicht						
8,55	De Groot, Inga	1952	LGG Ganderkese	Huchting	03.10.2007	
5-Kampf						
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Wilhelmshaven	30.09.2001	
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80					
7-Kampf						
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Stuhr	09.07.10.07	
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91---					
Wurf-Mehrkampf						
2.578	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Huchting	03.10.2007	
	28,29-7,85-25,88-21,80-8,55-----					

#### Seniorinnen W50

100 m Lauf						
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Großenkneten	17.05.2011	
200 m Lauf						
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.06.2010	
400 m Lauf						
65,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Nienhagen	01.05.2009	
800 m Lauf						
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
1500 m Lauf						
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
1 Meilen-Lauf		5:57,2				Werner, Veronika
3000 m Lauf						
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988	
Stundenlauf						
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009	
Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;	Scholz, Petra (1959) - 45:49;			Kramer, Christina		
(1958) - 46:25						
Halbmarathon						
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011	
Halbmarathon Ma.						
5:10:20	TuS Blau-Weiß Lohne			Zeven	04.10.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;			Scholz, Petra (1959) - 1:41:27;		
	Kramer, Christina (1958) - 1:49:11					
Marathon						
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999	
Marathon Ma.						
11:09:44	OSC Damme			Hannover	03.05.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;			Scholz, Petra (1959) - 3:49:57;		
	Kramer, Christina (1958) - 3:51:30					
100 km						
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
80 m Hürden						
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Oldenburg	30.06.2003	

4 x 100 m Staffel						
64,50	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	27.09.2011	
Hochsprung						
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Oldenburg	23.06.2010	
Stabhochsprung						
1,82	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.2011	
Weitsprung						
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.09.2009	
Kugelstoß						
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Schwerin	24.07.1993	
Diskuswurf						
28,56	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Wunstorf	04.06.2005	
Hammerwurf						
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Celle	26.06.2005	
Speerwurf						
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Minden	30.07.2011	
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.07.2012	
5-Kampf						
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2012	
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3-----					
7-Kampf						
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Oldenburg	30.06.2003	
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8---					
Wurf-Mehrkampf						
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Leverkusen	12.06.2005	
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36-----					
DAMM Gruppe 1						
3.892	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	11.06.2010	

### Seniorinnen W55

100 m Lauf						
14,7	Jatho, Renate	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	11.05.1996	
200 m Lauf						
33,54	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Wunstorf	23.05.2009	
400 m Lauf						
77,9	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.2013	
800 m Lauf						
2:50,27	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	28.05.2011	
1500 m Lauf						
5:44,29	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Minden	31.07.2011	
3000 m Lauf						
12:09,25	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	28.05.2011	
5000 m Lauf						
20:41,37	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Minden	30.07.2011	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	30.07.2002	
Stundenlauf						
12.000	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft	Emden	30.10.2011	
10 km Str.						
43:19	Schellenberg, Waltraut	1947	LG Wilhelmshaven	Stuhr	17.03.2002	
Halbmarathon						
1:36:36	Schellenberg, Waltraut	1947	LG Wilhelmshaven	Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
100 km						
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Scheeßel	02.09.1989	
Weitsprung						
4,23	* Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Lübeck	27.08.1994	

Kugelstoß						
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.06.1999	
Diskuswurf						
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.1997	
Hammerwurf						
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011	
Speerwurf						
27,03	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	09.10.2009	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
2.610	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.2011	
	16,3-3,68-8,34-1,14-3:51,2-----					
7-Kampf						
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.2011	
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86---					
Wurf-Mehrkampf						
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	07.05.2011	
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37-----					

### Seniorinnen W60

100 m Lauf						
15,8 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
200 m Lauf						
35,12 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden	29.08.1993	
800 m Lauf						
3:25,38	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.07.2000	
1500 m Lauf						
6:21,51	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Malmö/SWE	19.07.1996	
1 Meilen-Lauf						
		7:34,6		König, Käthe	1	
3000 m Lauf						
13:28,8	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	28.06.1996	
5000 m Lauf						
22:24,38	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	11.08.1996	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
Stundenlauf						
12.509	Fehlberg, Jutta	1945	LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.2005	
10 km Str.						
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder	22.03.2009	
Halbmarathon						
1:31:03	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle	06.09.2009	
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012	
100 km 1						
2:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine	31.08.2002	
5000 m Bahng.						
		31:49,76		Häfker, Ingrid	1	
10km Str.Gehen						
		1:11:25		Häfker, Ingrid	1	
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
Weitsprung						
3,90	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2012	
Kugelstoß						
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.2012	
Diskuswurf						
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.2012	
Hammerwurf						
32,10	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zella-Melis	22.09.2012	
Speerwurf						
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.2012	

Gewicht						
11,63	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zella-Melis	22.09.2012	
5-Kampf						
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2012	
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5-----					

### Seniorinnen W65

100 m Lauf						
16,04 *	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	06.07.2003	
1 Meilen-Lauf						
8:52,3	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Emden	10.09.2004	
3000 m Lauf						
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	25.07.2003	
5000 m Lauf						
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Aurich	01.07.2012	
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012	
Stundenlauf						
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.2005	
10 km Str.						
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Haren	02.04.2011	
Halbmarathon						
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Dunum	09.04.2011	
Marathon						
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Mainz	09.05.2010	
Hochsprung						
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden	31.07.1998	
Weitsprung						
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne	06.07.2008	
Kugelstoß						
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.2007	
Diskuswurf						
23,12	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	26.04.2003	
Hammerwurf						
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven	01.06.1997	
Speerwurf						
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst	19.07.1998	

### Seniorinnen W70

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer	09.09.2006	
5000 m Lauf						
26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	25.06.2006	
10000 m Lauf						
54:40,7	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	12.06.2007	
Stundenlauf						
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
53:01	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2006	
Halbmarathon						
1:58:47	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Herten	26.03.2006	
Marathon						
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012	
Weitsprung						
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995	

Kugelstoß						
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	
Diskuswurf						
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	

#### Seniorinnen W75

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
29:09,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Minden	30.09.2011	
10000 m Lauf						
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012	
Stundenlauf						
10.105	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012	
10 km Str.						
60:12	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Münkeboe	26.08.2011	