

Männer

100 m Lauf

10,43	+1,3	Schulze, Rainer	81 LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.
11,05	+0,9	Schnieders, Frank	84 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	09.07.
11,06	+1,5	Müller, Tobias	77 TV Norden	Garbsen	23.07.
11,09	+0,0	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Schweinfurt	09.07.
11,20	+1,2	Ruchel, Lars	80 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	17.08.
11,26	+1,5	Gruber, Torsten	84 LG Osnabrück	Zeven	15.05.
11,26	+1,9	Gruber, Timo	84 LG Osnabrück	Rhede	29.05.
11,1		Vöhrs, Sören	84 TV Norden	Leer	10.09.
11,39		Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.
11,40	-0,8	Bresemann, Dennis	84 LG Wilhelmshaven	Papenburg	22.05.

200 m Lauf

21,23	+0,7	Schulze, Rainer	81 LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	03.07.
22,08	+1,8	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Schweinfurt	10.07.
22,42	+0,6	Müller, Tobias	77 TV Norden	Wilhelmshaven	10.07.
22,50	+1,1	Gruber, Torsten	84 LG Osnabrück	Rhede	29.05.
22,58	+1,2	Schnieders, Frank	84 LG Osnabrück	Rhede	29.05.
22,61	+1,0	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
22,74	+0,3	Ahrens, Timo	84 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.07.
22,84	+0,7	Ruchel, Lars	80 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	17.08.
22,90	+1,2	Gruber, Timo	84 LG Osnabrück	Rhede	29.05.
22,99	+0,3	Ahrens, Malte	84 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.04.

400 m Lauf

48,92		Vöhrs, Sören	84 TV Norden	Rostock	20.08.
49,85		Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
49,92		Gruber, Torsten	84 LG Osnabrück	Hamelnd	11.06.
50,27		Ahrens, Malte	84 LG Wilhelmshaven	Papenburg	22.05.
51,15		Schnieders, Frank	84 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	10.07.
51,16		Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
51,65		Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Celle	26.06.
51,75		Müller, Tobias	77 TV Norden	Hannover	21.05.
52,11		Petersen, Jens	65 OTB Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
52,29		Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Lage	27.08.

800 m Lauf

1:51,39		Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Rostock	20.08.
1:51,50		Schlangen, Carsten	80 SV Union Meppen	Hamelnd	11.06.
1:58,28		Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Zeven	15.05.
2:00,00		Abraham, Malte	82 DSC Oldenburg	Zeven	15.05.
2:02,91		Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Wunstorf	05.06.
2:03,69		Wilhelms, Marc	74 OTB Osnabrück	Hamelnd	29.05.
2:05,32		Lux, Volker	78 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	22.06.
2:06,19		Vöhrs, Sören	84 TV Norden	Hannover	21.05.
2:06,46		Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Wunstorf	05.06.
2:06,52		Schneidewind, Uwe	66 DSC Oldenburg	Friedberg	23.04.

1000 m Lauf

2:30,89	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Garbsen	23.07.
2:31,6	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Melle	31.08.
2:33,55	Abraham, Malte	82 DSC Oldenburg	Osnabrück	04.05.
2:36,2	Hackl, Daniel	82 DSC Oldenburg	Sottrum	26.05.
2:37,80	Kuhlen, Georg	81 BV Garrel	Garbsen	23.07.
2:37,9	Keil, Axel	82 SC Melle 03	Melle	31.08.
2:44,06	Schumann, Timo	85 DSC Oldenburg	Osnabrück	04.05.
2:44,3	Grave, Carsten	79 DSC Oldenburg	Sottrum	26.05.
2:44,56	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Minden	18.06.
2:49,32	Schnurbus, Lars	84 DSC Oldenburg	Osnabrück	04.05.

1500 m Lauf

3:40,79	Schlangen, Carsten	80 SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.
3:54,60	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Königs Wusterhause	02.09.
3:57,12	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Wunstorf	13.07.
4:02,26	Hackl, Daniel	82 DSC Oldenburg	Herentals/BEL	08.06.
4:06,21	Keil, Axel	82 SC Melle 03	Hameln	12.06.
4:08,16	Kuhlen, Georg	81 BV Garrel	Wilhelmshaven	10.07.
4:10,33	Sonnenberg, Andrej	83 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
4:21,85	Sibum, Norbert	75 TV Norden	Hannover	21.05.
4:23,18	Grave, Carsten	79 DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
4:23,63	Schumann, Timo	85 DSC Oldenburg	Bremen	29.05.

1 Meile

4:16,77	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Osnabrück	10.09.
4:21,88	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Soltau	08.06.
4:34,18	Scheiter, Sebastian	80 LG Osnabrück	Osnabrück	10.09.
4:35,53	Sonnenberg, Andrej	83 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.
4:39,3	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Emstek	19.10.
4:39,5	Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Emstek	19.10.
4:39,8	Grave, Carsten	79 DSC Oldenburg	Sottrum	16.06.
4:43,6	Lux, Volker	78 Eintracht Delmenhorst	Sottrum	16.06.
4:51,3	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
4:56,8	Menz, Jan	79 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.

3000 m Lauf

8:01,69	Schlangen, Carsten	80 SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.
8:36,76	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Dortmund	12.05.
8:45,02	Paetzke, Christoph	83 DSC Oldenburg	Verden	30.04.
8:50,4	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Emstek	29.04.
8:57,29	Schmidt, Jörn	84 DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
9:01,31	Schumann, Timo	85 DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
9:01,68	Abraham, Malte	82 DSC Oldenburg	Verden	30.04.
9:07,1	Keil, Axel	82 SC Melle 03	Melle	01.06.
9:09,3	Eckstein, Klaus	67 LC Nordhorn	Nordhorn	03.06.
9:13,3	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Melle	01.06.

5000 m Lauf

14:54,42	Paetzke, Christoph	83 DSC Oldenburg	Hamel	11.06.
15:20,2	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Melle	24.08.
15:21,62	Pupkes, Eike Carsten	84 DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	09.07.
15:34,55	Hackl, Daniel	82 DSC Oldenburg	Hamel	11.06.
15:36,18	Schmidt, Jörn	84 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
15:37,41	Schumann, Timo	85 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
15:38,3	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Emstek	19.10.
15:45,88	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Hamel	11.06.
16:16,13	Sonnenberg, Andrej	83 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
16:17,0	Amt, Jörg	68 SG Bad Bentheim	Gildehaus	18.05.

10.000 m Lauf

31:18,30	Paetzke, Christoph	83 DSC Oldenburg	Koblenz	28.05.
33:48,9	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Nordhorn	09.04.
33:55,8	Schmidt, Jörn	84 DSC Oldenburg	Aurich	02.04.
34:01,4	Menz, Jan	79 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	02.04.
34:03,2	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	02.04.
34:03,2	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Emden	30.10.
34:40,7	Hartger, Gerold	80 LC Nordhorn	Nordhorn	09.04.
34:41,9	Mäschig, Michael	77 LG Wilhelmshaven	Aurich	02.04.
34:51,1	Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	02.04.
35:07,4	Keil, Axel	82 SC Melle 03	Nordhorn	09.04.

1 Stunde Lauf

17.448	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Emden	30.10.
16.980	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	30.10.
16.270	Hryziuk, Andreas	59 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
16.244	Lux, Volker	78 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
16.190	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Dörpen	02.10.
16.140	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
15.920	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Dörpen	02.10.
15.890	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
15.610	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Börger	26.08.
15.448	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.

10 km Lauf

30:30	Paetzke, Christoph	83 DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.
31:05	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Lingen	04.06.
32:13	Immega, Stephan	84 SC Dunum	Otterndorf	11.09.
32:35	König, Tammo	77 1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
32:36	Eckstein, Klaus	67 LC Nordhorn	Epe	25.09.
32:58	Menz, Jan	79 Emdener Laufgemeinschaft	Otterndorf	20.03.
33:01	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Emlichheim	13.05.
33:13	Schumann, Timo	85 DSC Oldenburg	Otterndorf	11.09.
33:40	Nowak, Jens	71 1. TC Oldenburg	Moslesfehn	14.05.
33:45	Schmidt, Jörn	84 DSC Oldenburg	Otterndorf	11.09.

33:45	Kuhlen, Andreas	83 BV Garrel	Coesfeld	15.10.
-------	-----------------	--------------	----------	--------

10 km Lauf
Mannschaft

1:37:51	DSC Oldenburg I Paetzke, C. 83 -30:53; Schumann, T. 85 -33:13 Schmidt, J. 84 -33:45		Otterndorf	11.09.
1:44:37	LG Wilhelmshaven Hollmann, S. 81 -34:32; Klein, A. 70 -34:46 Mäschig, M. 77 -35:19		Ofen	03.10.
1:45:51	TV Norden Frers, T. 69 -34:42; Brauner, M. 71 -35:11 Schöpp, T. 72 -35:58		Ofen	03.10.
1:46:54	Emder Laufgemeinschaft Menz, J. 79 -32:58; Jürrens, H. 57 -36:06 Tuitjer, . 69 -37:50		Otterndorf	20.03.
1:46:57	1. TC Oldenburg "Die Bären" König, . 77 -32:35; Radke, . 69 -36:06 Sammito, . 78 -38:16		Ofen	03.10.
1:48:02	SC Melle 03 Assmann, I. 79 -33:01; Keil, A. 82 -34:53 Pabst, T. 83 -40:08		Emlichheim	13.05.
1:48:54	LG Wilhelmshaven II Schwietert, D. 77 -35:29; Pirschel, M. 78 -36:10 Reents, J. 71 -37:15		Ofen	03.10.
1:49:53	DSC Oldenburg Endl, H. 80 -34:17; Oppenborn, S. 78 -37:43 Saurin, T. 86 -37:53		Moslesfehn	14.05.
1:50:01	TSG Hatten-Sandkrug Pistor, T. 70 -35:26; Broers, G. 69 -35:58 Lakeberg, J. 58 -38:37		Ofen	03.10.
1:50:27	LC Nordhorn Hartger, G. 80 -34:22; Götz, M. 72 -37:35 Barlage, K. 58 -38:30		Emlichheim	13.05.

Halbmarathonlauf

1:13:46	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Bremerhaven	17.07.
1:16:37	Bucchioni, Nico	74 VfL Lönigen	Lönigen	25.06.
1:16:39	Immega, Stephan	84 SC Dunum	Dunum	09.04.
1:16:50	Wiegmann, Siebo	79 SC Dunum	Dunum	09.04.
1:17:01	Harms, Stephan	70 Emder Laufgemeinschaft	Lönigen	25.06.
1:17:11	Schwengels, Stefan	69 TuS Westerloy	Lönigen	25.06.
1:17:29	Lux, Volker	78 Eintracht Delmenhorst	Hannover	08.05.
1:17:57	Stänner, Norbert	64 VfL Kloster Oesede	Lingen	28.08.
1:18:24	Grabowsky, Klaus-Diete	53 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.08.
1:18:25	Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

3:59:55	SC Dunum Immega, S. 84 -1:16:39; Wiegmann, S. 79 -1:16:50 Lübben, U. 67 -1:26:26	Dunum	09.04.
3:59:57	LG Wilhelmshaven Klein, A. 70 -1:18:25; Heyen, M. 69 -1:19:26 Mäschig, M. 77 -1:22:06	Schortens	10.04.
4:03:09	TuS Bersenbrück Theis, H. 66 -1:19:20; Meyer, H. 67 -1:19:29 Glose, F. 66 -1:24:20	Lingen	28.08.
4:04:54	Emder Laufgemeinschaft I Harms, S. 70 -1:17:18; Jürrens, H. 57 -1:21:28 Schmedding, D. 66 -1:26:08	Lingen	28.08.
4:12:39	VfL Kloster Oesede Stänner, N. 64 -1:17:57; Igelbrink, H. 63 -1:20:32 Rohling, T. 62 -1:34:10	Lingen	28.08.
4:16:06	LC Delmenhorst Ulbrich, H. 55 -1:23:19; Rittel, C. 51 -1:24:47 Bleiker, D. 53 -1:28:00	Lingen	28.08.
4:22:31	TV Georgsmarienhütte Hempen, A. 80 -1:19:22; Knollmeyer, T. 63 -1:26:29 Weidner, H. 49 -1:36:40	Lingen	28.08.
4:29:58	TSG Hatten-Sandkrug Broers, G. 69 -1:25:13; Meiners, F. -1:32:07 Hornke, F. 49 -1:32:38	Westerstede	21.05.
4:32:10	TuS Eversten Stamereilers, R. 62 -1:28:39; Lange, R. 62 -1:29:50 Tkocz, O. -1:33:41	Westerstede	21.05.
4:32:46	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Tjarks, E. 54 -1:26:21; Romanowski, A. 46 -1:33:01 Behrendt, U. 51 -1:33:24	Lingen	28.08.

Marathonlauf

2:32:29	Eckstein, Klaus	67 LC Nordhorn	Rom/ITA	13.03.
2:39:46	Hempen, Ansgar	80 TV Georgsmarienhütte	Berlin	25.09.
2:44:15	Assmann, Ingo	79 SC Melle 03	Bremen	25.09.
2:44:21	Heyen, Michael	69 LG Wilhelmshaven	Berlin	25.09.
2:44:33	Harms, Stephan	70 Emder Laufgemeinschaft	Bremen	25.09.
2:46:25	Stänner, Norbert	64 VfL Kloster Oesede	Bremen	25.09.
2:50:59	Raabe, Michael	70 Triathlon-Team Dissen	Münster	11.09.
2:51:10	Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	24.04.
2:52:36	Meyer, Helmut	67 TuS Bersenbrück	Berlin	25.09.
2:52:46	Wieferig, Jörg	70 OSC Damme	Bremen	25.09.

Marathonlauf
Mannschaft

8:51:10	Ender Laufgemeinschaft I Harms, S. 70 -2:44:33; Schmedding, D. 66 -2:57:10 Klüver, D. 60 -3:09:27	Bremen	25.09.
8:51:52	TuS Emstekerfeld Rüwe, H. 67 -2:57:04; Timmen, M. 60 -2:55:26 Koopmeiners, C. 63 -2:59:22	London/GBR	17.04.
9:01:08	TuS Bersenbrück Glose, F. 66 -2:58:13; Meyer, H. 67 -2:52:36 Nehls, H. 60 -3:10:19	Berlin	25.09.
9:15:07	TV Georgsmarienhütte Knollmeyer, T. 63 -3:03:02; Frankenberg, R. 68 -3:03:58 Frankenberg, R. 60 -3:08:07	Bremen	25.09.
9:18:32	LC Delmenhorst Rittel, C. 51 -3:07:46; Ulbrich, H. 55 -3:07:13 Meyer, D. 63 -3:03:33	Bremen	25.09.
9:24:00	SV Nordenham Gödecke, H. 59 -3:05:15; Lindemann, N. 61 -3:06:27 Brunkhorst, J. 69 -3:12:18	Bremen	25.09.
9:25:08	VfL Kloster Oesede Stänner, N. 64 -2:46:25; Ickert, O. 67 -2:58:45 Hadderfeld, M. 58 -3:39:58	Bremen	25.09.
9:26:48	TSG Hatten-Sandkrug Lakeberg, J. 58 -2:53:35; Temming, W. 65 -3:01:22 Dopp, J. 53 -3:31:51	Bremen	25.09.
9:34:57	TV Georgsmarienhütte II Florian, M. 58 -3:09:30; Becker, J. 54 -3:11:18 Gerwe, T. 66 -3:14:09	Bremen	25.09.
9:41:49	TuS Eversten Westwood, R. 58 -3:13:46; Schütte, G. 53 -3:13:46 Stamereilers, R. 62 -3:14:17	Bremen	25.09.

100 km Lauf

12:41:00	Hadderfeld, Michael	58 VfL Kloster Oesede	Biel/SUI	17.06.
13:43:06	Schweers, Helge	63 SV Nordenham	Biel/SUI	17.06.
15:18:37	Tewes, Günter	57 BV Garrel	Biel/SUI	17.06.

110 m Hürden 1.067m

14,68 +1,1	Picksak, Michael	84 TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.07.
15,01 -1,0	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Hameln	12.06.
15,32 +0,0	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Zeven	14.05.
15,56 +0,7	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hameln	12.06.
15,86 +0,0	Ostner, Mathias	87 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
16,04 +0,0	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Zeven	15.05.
17,11 +0,0	Kost, Daniel	80 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
17,21 +0,1	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
17,47 +0,1	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
17,90 -0,1	Warfsmann, Jens	80 TV Norden	Hannover	21.05.

400 m Hürden 0.914m

55,11	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hamel	11.06.
56,85	Lescow, Kilian	66 OTB Osnabrück	Schweinfurt	10.07.
62,6	Fuchs, Christian	85 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
63,26	Thomsen, Axel	77 TV Norden	Hannover	21.05.
63,4	Bettien, Niclas	85 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
65,4	Handschuh, Sebastian	85 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
66,02	Goldenstein, Johann	84 TV Norden	Hannover	21.05.
68,4	Bergmann, Malte	85 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
69,62	Ohlhoff, Jan	80 TV Norden	Hannover	21.05.

3000 m Hindernis

9:18,35	Wollherr, Maik	85 LG Osnabrück	Hamel	12.06.
9:59,82	Scheiter, Sebastian	80 LG Osnabrück	Papenburg	30.09.
10:20,68	Breeck, Christian	58 SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.
10:20,83	Keil, Axel	82 SC Melle 03	Melle	03.05.
10:53,30	Ihle, Norman	80 DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
11:26,54	Fuchs, Christian	85 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
11:33,85	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Papenburg	30.09.
12:36,23	Bettien, Niclas	85 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.

4 x 100 m Staffel

41,97	LG Wilhelmshaven		Hamel	11.06.
	Ahrens, T. 84; Schulze, R. 81; Bresemann, D. 84; Ruchel, L. 80			
42,45	TV Norden		Wilhelmshaven	09.07.
	Thielecke-Klei, P. 86; André, S. 86; Müller, T. 77; Vöhrs, S. 84			
42,63	LG Osnabrück		Wilhelmshaven	09.07.
	Ojinnaka, D. 86; Kopatz, T. 87; Wachhorst, P. 86; Schnieders, F. 84			
43,31	OTB Osnabrück		Hamel	11.06.
	Ostner, M. 87; Peselmann, N. 83; Hiebenga, S. 87; Gerlee, S. 75			
44,62	SV Friedrichsfehn		Zeven	14.05.
	Knaus, A. 85; Heemsoth, T. 86; Bettien, N. 85; Gehrels, J. 87			
44,97	OTB Osnabrück II		Schweinfurt	09.07.
	Tute, H. 61; Nolte, G. 63; Deppe, G. 64; Petersen, J. 65			
46,0	OTB Osnabrück III		Osnabrück	28.08.
	Spielmeyer, A. 87; Stolp, R. 87; Dieckmann, A. 87; Schnieder, T. 81			
47,28	LC Nordhorn		Hannover	25.09.
	Elbeshausen, J. 81; Keiser, K. 82; Collet, . 82; Dreiskämper, D. 85			
48,5	VfL Oldenburg		Leer	10.09.
	Behrens, S. 87; Caspers, T. 87; Hess, A. 86; Frerichs, . 84			
49,57	DSC Oldenburg		Papenburg	22.05.
	Schnurbus, L. 84; Abraham, M. 82; Bönecke, J. 83; Domeracki, D. 86			

4 x 200 m Staffel

1:29,19	LG Osnabrück		Osnabrück	06.09.
	Ojinnaka, D. 86; Schnieders, F. 84; Wachhorst, P. 86; Gruber, T. 84			

4 x 400 m Staffel

3:20,73	LG Osnabrück	Hameln	12.06.
	Ojinnaka, D. 86; Schnieders, F. 84; Gruber, T. 84; Wachhorst, P. 86		
3:29,75	OTB Osnabrück	Vaterstetten	16.07.
	Tute, H. 61; Petersen, J. 65; Bisewski, C. 63; Deppe, G. 64		
3:46,5	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	09.09.
	Domeracki, D. 86; Grabhorn, . 68; Grave, C. 79; Abraham, M. 82		
3:55,1	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	09.09.
	Bönecke, J. 83; Wollstein, . 83; Nitschke, C. 84; Nitschke, . 86		
4:19,9	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
	Barkhoff, J. 56; Giesselmann, B. 68; Peters, H. 75; Fleetjer, . 75		

3 x 1000 m Staffel

8:13,35	SC Melle 03	Leer	30.04.
	Pabst, T. 83; Assmann, I. 79; Keil, A. 82		
8:29,3	DSC Oldenburg	Sulingen	24.04.
	Schumann, T. 85; Domeracki, D. 86; Bönecke, J. 83		
8:31,1	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.09.
	Schwietert, D. 77; Reents, J. 71; Pirschel, M. 78		
8:35,52	VfL Germania Leer	Leer	30.04.
	Taube, R. 69; Dirksen, J. 85; Geisemeyer, I. 84		
9:21,3	LG Wilhelmshaven II	Wilhelmshaven	09.09.
	Kowollik, M. 85; Weinberg, N. 61; Zirklewski, M. 86		
10:04,65	VfL Germania Leer II	Leer	30.04.
	Onken, G. 49; Koenen, H. 50; Böckmann#, S. 70		
10:31,1	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
	Schut, F. 69; Peters, H. 75; Giesselmann, B. 68		
10:52,1	Fortuna Wirdum II	Moorhusen	28.08.
	Saathoff, H. 52; Szczesny, K. 56; Barkhoff, J. 56		

Olympische Staffel

3:33,80	LG Osnabrück	Osnabrück	06.09.
	Wollherr, M. 85; Ojinnaka, D. 86; Schnieders, F. 84; Gruber, T. 84		

Schweden-Staffel

2:01,31	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.
	Gerlee, S. 75; Krake, B. 82; Peselmann, N. 83; Schnieder, T. 81		

5 x 10 km Staffel

2:58:19	LC Nordhorn Eckstein, K. 67; Hartger, G. 80 Kindling, T. 68; Snyders, O. 85 Domnick, C. 85		Rheine	03.09.
3:29:13	VfL Oldenburg Jaspert, H. 60; Kröger, T. 58 De Buhr, J. 51; Bertram, T. 65 Jeske, J. 60		Oldenburg	03.07.
3:43:01	VfL Oldenburg Scholz, W. 43; Frense, H. 41 Sprick, W. 42; Fuchs, H. 40 Sager, B. 41		Oldenburg	03.07.
3:49:17	VfL Oldenburg Behrens, H. 55; Caspers, J. 84 Haferkamp, . 89; Damke, M. 84 Fröhle, C. 85		Oldenburg	03.07.

5000 m Bahngehen

22:49,86	Kusainov, Ruslan	85 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------

10.000 m Bahngehen

51:14,04	Kusainov, Ruslan	85 LG Osnabrück	Hamel	11.06.
62:48,03	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Hamel	11.06.

10 km Str.-Gehen

50:18	Kusainov, Ruslan	85 LG Osnabrück	Kerpen	04.06.
62:05	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Kerpen	04.06.

Hochsprung

1,92	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,90	Hiller, Jan	73 LG Oldenburg	Schweinfurt	09.07.
1,86	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
1,86	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
1,84	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Papenburg	18.06.
1,80	Zander, Robert	68 TV Norden	Hannover	21.05.
1,80	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Wunstorf	05.06.
1,77	Knaus, Anton	85 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.
1,76	Eckert, Markus	84 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
1,74	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.

Stabhochsprung

4,60	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
4,45	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Minden	20.08.
4,40	Hillebrecht, Martin	61 DSC Oldenburg	San Sebastian/ESP	01.10.
4,00	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Lage	28.08.
3,90	Tebben, Volker	79 TV Norden	Hannover	21.05.

3,70	Müller, Frank	68 TV Norden	Hannover	21.05.
3,60	Müller, Mathias	80 TV Norden	Hannover	21.05.
3,60	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
3,60	Eckert, Markus	84 TuS Bersenbrück	Osnabrück	14.10.
3,45	Kost, Daniel	80 OTB Osnabrück	Minden	20.08.

Weitsprung

7,22 +0,3	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Bremen	29.05.
6,89 -0,8	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Wunsiedel	06.08.
6,66 +0,5	Schnieders, Frank	84 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
6,61	Schnieder, Tim	81 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.08.
6,54 +0,0	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
6,34 +0,2	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
6,32 +0,3	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
6,23 +0,4	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
6,21 -0,1	Picksak, Michael	84 TuS Eintracht Hinte	Papenburg	30.09.
6,18 +1,6	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
6,18 +1,9	Bettien, Niclas	85 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.

Dreisprung

15,13 +0,2	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Garbsen	22.05.
14,12 +0,0	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Hannover	21.05.
13,42	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
13,39 +1,1	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	09.07.
12,60 -0,6	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
12,38	Vöhrs, Sören	84 TV Norden	Leer	10.09.
12,26	Ammerich, Ludger	55 VfL Lönningen	Hannover	09.09.
11,52 +0,8	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.
11,47	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Nordhorn	15.06.
11,43	Beintken, Jens	81 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.

Kugelstoss 7.26kg

14,39	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
14,09	Lucka, Daniel	84 Bookholzberger TB	Ganderkese	12.07.
13,98	Schaa, Wilko	82 SV Georgsheil	Wirdum	08.10.
13,67	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Papenburg	18.06.
13,37	Garde, Ulrich	64 LG Ganderkese	Wunstorf	05.06.
13,35	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen	03.09.
12,42	Regner, Matthias	76 SV Dornum	Wirdum	03.10.
12,36	Lucas, Ralf	72 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
12,21	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
12,18	Rabenstein, Jens	78 TV Norden	Hannover	21.05.

Diskuswurf 2 kg

45,20	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Hannover	08.06.
43,12	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.01.
41,55	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
40,64	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.08.
40,15	Schaa, Wilko	82 SV Georgsheil	Wirdum	03.04.

39,42	Müller, Mathias	80 TV Norden	Hannover	21.05.
38,53	Tebben, Volker	79 TV Norden	Hannover	21.05.
38,37	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
37,75	Mücher, Michael	54 SV Georgsheil	Wirdum	16.04.
37,70	Müller, Frank	68 TV Norden	Hannover	21.05.

Hammerwurf 7.26kg

48,23	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
48,12	Wixler, Andreas	84 TSG Dissen	Dissen	13.05.
47,12	Bury, Wilfried	54 TSG Dissen	Dissen	13.05.
44,21	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
42,12	Hilbk, Holger	79 TSG Dissen	Dissen	13.05.
41,04	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	18.03.
38,38	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
38,34	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Delmenhorst	09.04.
36,54	Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.04.
35,27	Janssen, Tim	65 TV Norden	Hannover	21.05.

Speerwurf 800 g

57,98	Müller, Mathias	80 TV Norden	Hamelnd	11.06.
54,12	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
54,12	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
53,81	Müller, Frank	68 TV Norden	Hannover	21.05.
53,67	Surmann, Manfred	65 LG Oldenburg	Celle	26.06.
53,32	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
52,92	Obermüller, Andreas	74 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
51,26	Dickebohm, Johannes	85 LAV Meppen	Groß Hesepe	08.10.
50,97	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Lage	28.08.
50,00	Warfsmann, Jens	80 TV Norden	Leer	23.04.

Gewichtswurf

13,78	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
12,31	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Leverkusen	11.06.
11,75	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
9,73	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	08.07.
9,71	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
9,56	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
9,40	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Aurich	08.07.
9,00	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
7,60	Gellink, Holger	70 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.
6,45	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.

Fünfkampf

3.411	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
		7,03(+0.7)-49,11-23,02(+0.1)-37,32-4:49,38		
3.166	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Osnabrück	18.09.
		6,53(-0.6)-39,29-23,69(-1.3)-41,38-4:50,50		
3.110	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
		6,18(+1.6)-42,04-22,61(+1.0)-27,53-4:25,72		
3.026	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	18.09.
		6,12(+0.0)-41,22-23,87(-0.4)-31,85-4:29,57		
2.996	Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Osnabrück	18.09.
		6,28(+0.7)-42,35-23,13(-2.2)-30,72-4:49,78		
2.791	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
		6,31(-0.4)-42,77-25,20(-1.3)-34,06-5:07,10		
2.722	Kost, Daniel	80 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
		5,99(+0.3)-43,74-25,04(+0.1)-29,66-4:56,46		
2.708	Vöhrs, Sören	84 TV Norden	Osnabrück	18.09.
		5,97(+0.3)-39,32-23,28(+0.1)-24,62-4:57,06		
2.616	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
		5,45(+0.9)-41,11-23,93(+1.7)-26,60-4:54,85		
2.613	Sonnenberg, Andrej	83 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
		5,31(+0.0)-38,49-25,52(-2.2)-24,30-4:16,89		

Fünfkampf
Mannschaft

9.271	OTB Osnabrück I		Osnabrück	18.09.
		Peselmann, N. 83 -3.411; Gerlee, S. 75 -3.069 Sonnenberg, S. 84 -2.791		
8.870	TV Norden		Osnabrück	18.09.
		Pfingsten, P. 78 -3.166; Thielecke-Klei, P. 86 -2.996 Vöhrs, S. 84 -2.708		
7.884	SV Friedrichsfehn		Osnabrück	18.09.
		Heemsoth, T. 86 -3.026; Bettien, N. 85 -2.489 Fuchs, C. 85 -2.369		
7.334	OTB Osnabrück III		Osnabrück	18.09.
		Deppe, G. 64 -2.616; Tute, H. 61 -2.425 Müller, C. 64 -2.293		
7.192	OTB Osnabrück II		Osnabrück	18.09.
		Kost, D. 80 -2.722; Sonnenberg, A. 83 -2.613 Branscheidt, F. 83 -1.857		
6.471	VfL Oldenburg		Osnabrück	18.09.
		Caspers, T. 87 -2.469; Fröhle, C. 85 -2.292 Caspers, J. 84 -1.710		
6.374	SV Friedrichsfehn II		Osnabrück	18.09.
		Beintken, J. 81 -2.359; Kruse, M. 87 -2.182 Bergmann, M. 85 -1.833		
6.173	Fortuna Wirdum		Osnabrück	18.09.
		Alberts-Tammen, U. 68 -2.267; Giesselmann, B. 68 -2.195 Peters, H. 75 -1.711		
5.702	OTB Osnabrück IV		Osnabrück	18.09.
		Nolte, G. 63 -2.247; Hellmann, D. 60 -1.839 Tillner, U. 58 -1.616		

Zehnkampf

7.146	Peselmann, Nicolai	83 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.		11,43(+0.4)-6,82(+0.0)-14,39-1,92-51,16		
		15,23(+0.0)-37,11-4,10-54,12-4:46,50		
6.802	Pfingsten, Patrick	78 TV Norden	Lage	27.08/
28.08.		11,81(-1.9)-6,75(-0.6)-12,98-1,82-52,29		
		15,37(-0.1)-40,96-4,00-50,97-4:48,66		
6.553	Sonnenberg, Sergej	84 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.		11,85(+0.0)-6,54(+0.0)-12,21-1,84-53,12		
		16,11(+0.1)-35,87-4,60-44,77-4:52,15		
5.773	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.		11,77(-1.5)-6,05(+0.0)-9,97-1,72-51,34		
		16,01(+0.1)-27,87-2,90-38,44-4:25,76		
5.438	Kost, Daniel	80 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.		12,26(-0.9)-5,80(+0.0)-11,55-1,64-55,44		
		17,11(+0.0)-29,01-3,40-45,90-4:54,05		
5.254	Branscheidt, Fredrik	83 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.		12,31(+0.0)-5,99(+0.0)-8,40-1,80-55,39		
		17,47(+0.1)-22,75-3,60-44,87-5:00,48		
4.530	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.		12,53(-1.5)-5,78(+0.5)-10,08-1,60-59,58		
		17,21(+0.1)-25,80-2,80-42,07-5:53,86		
4.529	Eckert, Markus	84 TuS Bersenbrück	Kevelaer	01.10/
02.10.		12,80(+1.6)-5,35-9,52-1,70-59,05		
		19,74(-0.5)-26,31-3,20-39,12-5:04,79		
3.837	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.		13,65(-1.5)-5,32(+0.0)-7,71-1,56-59,80		
		19,80(+0.1)-24,71-2,60-26,91-4:56,72		

Zehnkampf
Mannschaft

19.137	OTB Osnabrück I		Papenburg	18.06/
19.06.		Peselmann, N. 83 -7.146; Sonnenberg, S. 84 -6.553		
		Kost, D. 80 -5.438		
15.438	OTB Osnabrück		Osnabrück	30.04/
01.05.		Gerlee, S. 75 -5.773; Branscheidt, F. 83 -5.135		
		Müller, C. 64 -4.530		

Werfer-Fünfkampf

2.974	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Stade	09.04.
		13,16-40,69-43,67-36,50-13,58		
2.921	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Aurich	08.07.
		11,64-37,82-45,98-46,85-12,00		
2.556	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
		10,97-35,05-37,35-39,02-11,75		
2.301	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.

2.261 9, 82-33, 35-34, 14-40, 59-9, 56
Meding, Alexander 72 MTV Aurich
11, 23-32, 13-28, 92-38, 75-9, 73

Aurich

08.07.

2.093	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Aurich	08.07.
		10,58-31,60-23,26-38,03-9,40		
2.025	Gellink, Holger	70 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.
		10,38-35,56-18,95-40,33-7,60		
1.705	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
		7,83-20,91-31,40-26,57-9,71		
1.467	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
		8,12-21,19-17,76-26,17-9,00		
1.452	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
		9,32-28,77-15,64-21,82-6,45		

DMM Bundesliga

21.703				.
21.473	TV Norden		Hannover	21.05.
20.340	OTB Osnabrück		Verden	21.05.

Frauen

100 m Lauf

12,62 +0,0	Pflug, Birte	81 LG Oldenburg	Rostock	27.07.
12,99 +0,6	Ebeling, Eva	85 DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
12,8	Bruning, Meike	84 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
13,30 -0,4	Kuhlmann, Sarah	77 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
13,1	Heise, Franziska	84 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
13,36 +0,4	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Schweinfurt	09.07.
13,40 +0,2	Alpen, Svenja	84 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
13,43 +0,5	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
13,66 -0,8	Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	22.05.
13,72	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.

200 m Lauf

26,82 +0,1	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	10.07.
26,88 +0,9	Kuhlmann, Sarah	77 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
27,23 +0,3	Alpen, Svenja	84 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
27,1	Heise, Franziska	84 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
27,52	Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
28,13 -0,4	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
28,28 -0,6	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Delmenhorst	29.05.
28,65 -1,1	Bischof, Birgit	56 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
28,8	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
29,30 +0,0	Heiber, Wiebke	85 Vareler TB	Papenburg	22.05.
29,30	Hollstein, Michaela	84 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	03.09.

400 m Lauf

58,30	Kuhlmann, Sarah	77 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
61,22	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.
67,53	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Wunstorf	04.06.

800 m Lauf

2:20,02	Kuhr, Petra	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
2:23,36	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
2:25,28	Ellmann, Sonja	78 Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.08.
2:30,70	Alpen, Svenja	84 DSC Oldenburg	Papenburg	19.06.
2:38,00	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	24.08.
2:41,9	Balogh, Ildigo	81 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
2:42,74	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	18.09.
2:44,78	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
2:50,44	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
2:53,57	Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	19.06.

1000 m Lauf

3:04,7	Ellmann, Sonja	78 Delmenhorster TV	Bremervörde	01.07.
3:17,82	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Osnabrück	04.05.
3:32,0	Beyer, Antonia	66 VfL Lönningen	Emstek	19.10.
3:57,1	Fiedler, Karla	60 DJK Bösel	Emstek	27.04.

1500 m Lauf

5:10,34	Reinmold, Yvonne	79 DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.07.
5:26,20	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Minden	03.08.
5:26,28	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Minden	03.08.
5:56,48	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	30.06.
7:20,9	Broer, Heike	57 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.
7:46,1	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

1 Meile

5:21,7	Ellmann, Sonja	78 Delmenhorster TV	Sottrum	14.07.
5:37,91	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
5:53,26	Uhlmannsiek, Janine	90 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
5:56,78	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Osnabrück	05.07.
6:10,2	Werner, Veronika	58 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.
6:24,4	Hoogestraat, Sonja	76 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
6:33,3	Bakker, Marion	62 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
7:18,4	Wagner, Irene	66 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
7:21,9	Avino, Marion	68 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
7:37,5	Preuschafft, Jessica	83 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.

3000 m Lauf

10:22,5	Jürrens, Inga	82 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	29.07.
10:31,0	Ellmann, Sonja	78 Delmenhorster TV	Oldenburg	06.07.
10:36,2	Kahmann, Kerstin	73 OFV Ostercappeln	Melle	01.06.
11:03,5	Kuhlmann, Sarah	77 LG Osnabrück	Melle	24.08.
11:03,87	Reinmold, Yvonne	79 DSC Oldenburg	Garbsen	23.07.
11:08,60	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.
11:14,21	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Wunstorf	04.06.
11:16,03	Hoffmann, Kathrin	85 DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
11:22,2	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
11:35,3	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	24.08.

5000 m Lauf

18:08,91	Jürrens, Inga	82 Emdener Laufgemeinschaft	Hamel	11.06.
18:33,56	Kahmann, Kerstin	73 OFV Ostercappeln	Papenburg	22.05.
18:51,2	Karsch, Jutta	61 SC Herringhausen	Melle	24.08.
19:13,9	Pfeiffer, Ilona	75 Triathlon-Team Dissen	Melle	24.08.
19:16,79	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Hamel	11.06.
19:22,37	Hoffmann, Kathrin	85 DSC Oldenburg	Hamel	11.06.
19:25,73	Reinhold, Yvonne	79 DSC Oldenburg	Hamel	11.06.
19:28,3	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
19:51,8	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Sulingen	24.04.
20:02,6	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	11.05.

10.000 m Lauf

38:00,2	Jürrens, Inga	82 Emdener Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	06.07.
38:48,5	Karsch, Jutta	61 SC Herringhausen	Melle	31.08.
40:53,3	Hoffmann, Kathrin	85 DSC Oldenburg	Sulingen	24.04.
41:47,2	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	08.09.
42:58,0	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
43:28,0	Völkert, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
43:29,0	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	06.07.
43:51,6	Keil, Kornelia	64 SC Melle 03	Melle	25.05.
44:32,3	Steinke, Hilde	45 SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.
45:01,0	Beyer, Antonia	66 VfL Lönigen	Cloppenburg	08.09.

1 Stunde Lauf

14.375	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	08.06.
13.980	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
13.679	Völkert, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
13.133	Beyer, Antonia	66 VfL Lönigen	Cloppenburg	08.09.
13.070	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
13.063	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.06.
12.636	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
12.633	Pelka, Andrea	61 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
12.509	Fehlberg, Jutta	45 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
11.780	Hebbe, Katja	75 SC Melle 03	Melle	08.06.

10 km Lauf

37:28	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
38:16	Jürrens, Inga	82 Emdener Laufgemeinschaft	Otterndorf	20.03.
39:10	Willcox-Heidne, Victor	73 LG Wilhelmshaven	Otterndorf	11.09.
39:54	Kruska, Sabine	63 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
40:12	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
40:40	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Emlichheim	13.05.
40:52	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Lingen	04.06.
40:57	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Otterndorf	20.03.
41:03	Kahmann, Kerstin	73 OFV Ostercappeln	Neuenkirchen	27.05.
41:28	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Otterndorf	11.09.

10 km Lauf
Mannschaft

2:02:09	LG Wilhelmshaven I Spallek, C. 65 -38:01; Bleek, C. 73 -41:40 Schulz, M. 70 -42:28	Schortens	10.04.
2:09:20	Emder Laufgemeinschaft Jürrens, I. 82 -38:16; Bakker, M. 62 -45:31 Ringena, M. 59 -45:33	Otterndorf	20.03.
2:12:52	LC Nordhorn Sloot, S. 69 -42:56; Ottoweß, S. 65 -45:11 Geesen, M. 78 -44:45	Lingen	04.06.
2:14:17	DSC Oldenburg Reinmold, Y. 79 -41:57; Hoffmann, K. 85 -42:21 Beyer, S. 79 -49:59	Oldenburg	12.03.
2:26:06	TuS Ofen Kuck, H. 60 -43:59; Werner, V. 58 -44:16 Lübberts, M. 61 -57:51	Ofen	03.10.
2:26:23	TSG Hatten-Sandkrug Schwarming, K. 53 -44:01; Claußen, U. 60 -52:43 Blum, S. 59 -49:39	Moslesfehn	14.05.
2:29:17	Fortuna Logabirum Janssen, . 74 -47:41; Vosberg, . 65 -50:10 Schmidt, . 65 -51:26	Ofen	03.10.
2:30:44	LG Wilhelmshaven Hörig, S. 62 -46:28; Horn, J. 70 -45:43 Badtke, I. 41 -58:33	Moslesfehn	14.05.
2:33:04	SV Eintracht Wiefelstede Waßmuth, . 60 -46:39; Bruncken-Athin, . 60 -53:12 Diers, . 54 -53:13	Ofen	03.10.
2:37:20	SC Spelle-Venhaus Wilke, S. 68 -50:25; Laarmann, M. 55 -50:45 Tenkleve, E. 67 -56:10	Emden	28.05.

Halbmarathonlauf

1:23:13	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Magdeburg	16.04.
1:25:07	Jürrens, Inga	82 Emder Laufgemeinschaft	Löningen	25.06.
1:31:55	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Bawinkel	26.03.
1:32:39	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Löningen	25.06.
1:33:02	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Spelle	19.08.
1:33:14	Rolfes, Silvia	59 OSC Damme	Löningen	25.06.
1:35:53	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.
1:36:05	Hovest-Zagretz, Sabine	62 OTB Osnabrück	Löningen	25.06.
1:36:14	Scholz, Petra	59 OSC Damme	Löningen	25.06.
1:38:17	Pöling, Christin	78 TV Georgsmarienhütte	Lingen	28.08.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:43:11	LG Wilhelmshaven		Lingen	28.08.
	Spallek, C. 65 -1:24:31; Schulz, M. 70 -1:36:27			
	Schellenberg, W. 47 -1:42:13			
4:46:35	Emder Laufgemeinschaft		Dunum	09.04.
	Jürrens, I. 82 -1:25:55; Ringena, M. 59 -1:39:31			
	Bakker, M. 62 -1:41:09			
5:07:22	SV Lengerich-Handrup		Bawinkel	26.03.
	Ricke, A. 69 -1:39:44; Mersmann, M. 66 -1:39:45			
	Gill, G. 64 -1:47:53			
5:14:04	OSC Damme		Löningen	25.06.
	Rolfes, S. 59 -1:33:14; Kuhlmann, M. 68 -1:45:23			
	Evers, M. 58 -1:55:27			
5:15:44	OTB Osnabrück		Berlin	03.04.
	Hovest-Zagretz, S. 62 -1:38:27; Hoveling, A. 57 -1:41:25			
	Seher, C. 55 -1:55:52			
5:17:16	VfL Löningen		Löningen	25.06.
	Osterkamp, H. 62 -1:44:00; Schulte, R. 62 -1:45:37			
	Kaschek, R. 60 -1:47:39			
5:17:37	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland		Dunum	09.04.
	Maaß, A. 66 -1:41:44; Lübben, A. 71 -1:43:41			
	Janssen, E. 64 -1:52:12			
5:24:26	Emder Laufgemeinschaft II		Dunum	09.04.
	Schulz, E. 57 -1:46:06; Kortylack, G. 56 -1:46:07			
	Faust, A. 60 -1:52:13			
5:43:04	SC Melle 03		Spelle	19.08.
	Bitter, A. 69 -1:33:02; Kaller, E. 60 -2:04:26			
	Kupke, I. 42 -2:05:36			
5:53:21	VfL Löningen		Löningen	25.06.
	Schulte, M. 60 -1:51:32; Willen, . -1:58:10			
	Spark, . -2:03:39			

Marathonlauf

2:56:31	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Löningen	25.06.
3:16:09	Hartmann, Irmgard	62 TV Norden	Bremen	25.09.
3:17:58	Kulgemeyer, Christin	78 TV Georgsmarienhütte	Berlin	25.09.
3:19:23	Felsner, Frauke	67 OTB Osnabrück	Münster	11.09.
3:20:54	Bleek, Claudia	73 LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
3:22:09	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Löningen	25.06.
3:27:38	Voelkert, Susanne	63 Heidmühler FC	Münster	11.09.
3:28:03	Iken, Sarah	71 TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	08.05.
3:28:49	Pruhs, Brigitte	63 SV Quitt Ankum	Münster	11.09.
3:30:25	Hoveling, Anita	57 OTB Osnabrück	Hannover	08.05.

Marathonlauf
Mannschaft

11:58:22	TV Norden		Bremen	25.09.
	Hartmann, I. 62 -3:16:09; Mumme, E. 53 -4:20:32			
	Hilger, P. 63 -4:21:41			

100 m Hürden 0.840m

17,01	+0,6	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
17,37	-0,8	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Papenburg	22.05.
18,32		Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
18,3		Heise, Franziska	84 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
19,37	+1,2	Alpen, Svenja	84 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
19,74		Ebeling, Eva	85 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.

3000 m Hindernis

12:35,46		Hoffmann, Kathrin	85 DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
----------	--	-------------------	------------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

50,63		DSC Oldenburg		Stuhr	10.06.
		Alpen, S. 84; Stieglitz, R. 84; Wollstein, R. 86; Ebeling, E. 85			
54,44		LG Ganderkesee		Delmenhorst	30.06.
		Glander, H. 58; Garde, D. 70; Klingbeil, M. 75; de Groot, K. 87			
55,01		TuS Ofen		Papenburg	22.05.
		Preuschaft, . 83; Ridder, . 86; Meyer, . 86; Gehring, . 86			
55,61		Blau-Weiß Hollage		Wilhelmshaven	09.07.
		Behte, I. 84; Eggert, H. 87; Schröder, C. 85; Schee, J. 85			
57,66		LG Ganderkesee II		Delmenhorst	30.06.
		Braunisch, . 59; Bischof, B. 56; Riewe, B. 65; Glander, H. 58			
62,3		VfL Lingen		Lingen	21.06.
		Ducki-Höckner, C. 62; Pott, T. 57; Brink, E. 63; Schulte, D. 59			
64,6		Fortuna Wirdum		Oldenburg	18.06.
		Thiele, H. 52; Heyken, A. 66; Georgs, E. 59; Dirksen, B. 63			

5 x 10 km Staffel

3:44:48		LC Nordhorn		Rheine	03.09.
		Meierkord, B. 71; Sloot, S. 69			
		Ottoweß, S. 65; Geesen, M. 78			
		Hüsken, . 82			

3000 m Bahngehen

13:34,82		Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.
----------	--	----------------------	-----------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen

22:43,87		Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
----------	--	----------------------	-----------------	-----------	--------

5 km Str.-Gehen

23:07		Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.
-------	--	----------------------	-----------------	------------	--------

5 km Str.-Gehen
Mannschaft

1:13:29	LG Osnabrück		Hildesheim	28.08.
	Brandenburg, B. 67 -23:07;	Birkemeyer, S. 89 -24:51		
	Bludau, S. 87 -25:31			

10 km Str.-Gehen

47:17	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Kerpen	04.06.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

20 km Str.-Gehen

1:45:54	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Dresden	24.04.
---------	----------------------	-----------------	---------	--------

Hochsprung

1,71	Behte, Ina	84 Blau-Weiß Hollage	Zeven	14.05.
1,61	Tepe, Yvonne	82 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,60	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
1,52	Ebeling, Eva	85 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
1,50	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Delmenhorst	29.05.
1,50	Seliger, Kirsten	79 LG Osnabrück	Oldendorf	09.06.
1,50	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Löningen	14.06.
1,45	Strack, Astrid	70 LG Oldenburg	Oldenburg	13.07.
1,45	Jütting, Marina	85 SV Holtland	Leer	10.09.
1,44	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.

Stabhochsprung

1,81	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.
1,60	Hollstein, Miriam	84 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
1,46	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.

Weitsprung

5,39 +0,0	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
5,31 -0,2	Pflug, Birte	81 LG Oldenburg	Oldendorf	09.06.
5,24	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
5,08 +0,9	Tepe, Yvonne	82 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
5,00 +1,0	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
5,00	Heise, Franziska	84 LG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
4,91 +0,2	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Delmenhorst	29.05.
4,89 +0,2	Mandel-Rieck, Brigitte	64 LG Osnabrück	Celle	26.06.
4,86	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Nordenham	27.08.
4,82 +0,9	Vormoor, Andrea	62 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.

Dreisprung

11,21 +0,0	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	31.08.
11,13	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Leer	30.04.
10,86 -0,4	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.
10,47 +0,4	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	31.08.
10,44 -0,8	Tepe, Yvonne	82 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
10,20	Schee, Joana	85 Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	20.05.
10,04	Klausing, Melanie	82 SV Emstek	Löningen	14.06.
8,25	Wilke, Ingrid	67 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
8,05	Schröder, Claudia	85 Blau-Weiß Hollage	Hannover	08.05.
7,83 *	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

Kugelstoss 4 kg

13,16	Bunjes, Andrea	76 SV Holtland	Hameln	11.06.
12,52	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.10.
12,42	Schütte, Melanie	81 SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
11,18	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Papenburg	30.09.
11,12	Bewarder, Michaela	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
11,09	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Seefeld	02.07.
10,97	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
10,37	Bewarder, Stephanie	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
10,08	Büsing, Tomke	80 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
10,04	Klausing, Melanie	82 SV Emstek	Papenburg	30.09.

Diskuswurf 1 kg

51,10	Schütte, Melanie	81 SV Georgsheil	Georgsheil	29.07.
46,68	Bunjes, Andrea	76 SV Holtland	Hameln	11.06.
39,92	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.10.
31,40	Nannen, Christine	81 SV Holtland	Holtland	20.07.
30,09	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
28,71	Meyering, Kathrin	84 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
28,32	De Groot, Inge	52 LG Ganderkesee	Huchting	24.04.
27,83	Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	22.05.
27,74	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
26,34	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Huchting	03.10.

Hammerwurf 4 kg

68,49	Bunjes, Andrea	76 SV Holtland	Fränk.-Crumbach	15.05.
52,69	Nannen, Christine	81 SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
43,18	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
42,11	Bewarder, Stephanie	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
41,30	Bewarder, Michaela	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
34,68	Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
29,50	De Groot, Inge	52 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
26,28	Neese, Birgit	66 SV Brake	Nordenham	08.10.
25,24	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.10.
22,98	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Huchting	03.10.

Speerwurf 600 g

41,80	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Celle	25.06.
41,71	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Hamel	12.06.
38,51	Gnoth, Kirstin	73 TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.
36,48	Klausing, Melanie	82 SV Emstek	Papenburg	30.09.
34,57	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Nordenham	27.08.
34,18	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Meppen	07.05.
33,30	Berghaus, Margitta	78 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
32,44	Theissen, Melanie	82 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
30,07	Büsing, Tomke	80 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
29,17	Brauer, Martina	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Gewichtswurf

12,30	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
8,30	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
8,19	Neese, Birgit	66 SV Brake	Bremerhaven	07.09.
7,47	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Huchting	03.10.

Fünfkampf

3.086	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	13,82(-1.8)-1,56-10,41-5,26(+0.0)-2:39,58			
2.600	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	13,96(+0.1)-1,36-9,66-4,98(+0.8)-2:50,44			
2.533	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	13,43(+0.5)-1,24-7,69-4,35(+3.8)-2:28,10			
2.068	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	13,86-1,48-8,92-4,32(+1.9)-aufg.			

Fünfkampf
Mannschaft

7.746	LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	Imme, D. 69 -3.086; Gröne, C. 72 -1.812 Keller, R. 61 -2.848		
5.760	LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
	Garde, D. 70 -2.350; Braunisch, . 59 -1.846 Riewe, B. 65 -1.564		

Siebenkampf

4.434	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08/
		17,01(+0.6)-1,60-10,49-28,13(-0.4)		
24.08.		5,29(+0.0)-40,85-2:38,00		
3.732	Meyer, Anke	80 SV Emstek	Papenburg	18.06/
		17,52(-0.1)-1,48-11,14-29,91(+0.0)		
19.06.		4,64(+0.0)-38,60-2:56,50		
3.389	Alpen, Svenja	84 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06/
		19,37(+1.2)-1,28-8,16-27,45		
19.06.		4,59(+0.0)-27,17-2:30,70		
3.249	Heise, Franziska	84 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09/
		18,3-1,34-8,13-27,1		
27.09.		5,00-24,31-3:02,1		
3.053	Stieglitz, Rieke	84 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06/
		18,32-1,36-9,10-27,52		
19.06.		4,02(-0.5)-17,80-2:53,57		
2.841	Ebeling, Eva	85 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06/
		19,74-1,52-7,93-29,52		
19.06.		4,62(-0.2)-25,65-3:35,14		

Siebenkampf

Mannschaft

9.567	LG Ganderkesee		Ganderkesee	26.09/
	Engelke, A. 87	-3.374; Heise, F. 84		-3.249
27.09.		De Groot, K. 87		-2.944
9.283	DSC Oldenburg		Papenburg	18.06/
	Alpen, S. 84	-3.389; Stieglitz, R. 84		-3.053
19.06.		Ebeling, E. 85		-2.841

Werfer-Fünfkampf

2.331	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
		10,48-26,21-22,98-38,87-8,30		
2.084	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
		10,33-23,93-39,35-30,53-o.L.		
1.673	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
		9,55-24,28-16,24-19,29-7,47		
1.425	Neese, Birgit	66 SV Brake	Bremerhaven	14.09.
		6,27-18,19-23,88-13,75-7,74		

DMM Bezirksliga

4.011	VfL Lingen		Lingen	04.07.
-------	------------	--	--------	--------

Männliche Jugend A

100 m Lauf

10,60	+0,4	André, Siewert	86	TV Norden	Braunschweig	29.07.
10,88	+0,6	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Braunschweig	29.07.
10,93	+1,8	Ojinnaka, Dominic	86	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
10,7		Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Leer	10.09.
11,16	+1,8	Hiebenga, Simon	87	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.

11,16 +0,5	Thielecke, Paul	86 TV Norden	Braunschweig	29.07.
11,16 +0,0	Spielmeier, Anders	87 OTB Osnabrück	Lübeck	13.08.
11,30 +1,8	Wachhorst, Philipp	86 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	09.07.
11,33 +0,5	Baumgarte, Leonard	86 LG Osnabrück	Lübeck	13.08.
11,40 +1,3	Hess, Adham	86 VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.08.

200 m Lauf

21,81 +0,3	André, Siewert	86 TV Norden	Garbsen	23.07.
22,13 +0,2	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Lübeck	14.08.
22,20 +2,0	Wachhorst, Philipp	86 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
22,20 +0,5	Caspers, Claas	86 Heidmühler FC	Oldenburg	17.08.
22,50 +0,0	Spielmeier, Anders	87 OTB Osnabrück	Lübeck	14.08.
22,51 +1,5	Ojinnaka, Dominic	86 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
22,75 +0,3	Hiebenga, Simon	87 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
22,78 +0,5	Jürjens, Jann-Erik	86 TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.07.
22,93 +1,8	Hess, Adham	86 VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
23,00 +0,5	Kopatz, Tim	87 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.

400 m Lauf

47,64	Caspers, Claas	86 Heidmühler FC	Rostock	20.08.
50,16	Wachhorst, Philipp	86 LG Osnabrück	Zeven	14.05.
50,19	Spielmeier, Anders	87 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
50,50	Ojinnaka, Dominic	86 LG Osnabrück	Lübeck	14.08.
50,80	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Hannover	25.09.
51,50	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
51,92	Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Papenburg	18.06.
52,11	Horstmannshoff, Kai	86 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	10.07.
53,25	Caserta, Giuseppe	87 VfL Oldenburg	Zeven	14.05.
53,70	Fink, Waldemar	87 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.

800 m Lauf

1:58,44	Dieckmann, Arno	87 OTB Osnabrück	Stafford/USA	20.04.
1:59,78	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	24.08.
2:02,64	Lamschus, Marten	87 TuS Eintracht Hinte	Stade	05.05.
2:03,22	Onken, Heinz-Helmut	87 SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
2:03,30	Liening, Simon	86 LC Nordhorn	Hannover	25.09.
2:03,59	Horstmannshoff, Kai	86 LG Osnabrück	Lübeck	14.08.
2:06,2	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Haren	09.06.
2:07,0	Hardt, Simon	87 TuS Gildehaus	Gildehaus	18.05.
2:08,99	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Papenburg	22.05.
2:09,05	Caserta, Giuseppe	87 VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.

1000 m Lauf

2:31,4	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Lönigen	03.06.
2:38,2	Liening, Simon	86 LC Nordhorn	Melle	31.08.
2:38,60	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.07.
2:47,03	Lamschus, Marten	87 TuS Eintracht Hinte	Papenburg	30.09.
2:50,72	Kuhlschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Papenburg	30.09.
2:55,23	Telgen, Ingo	87 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
2:58,77	Behrens, Stefan	87 VfL Oldenburg	Oldenburg	06.07.
2:59,31	Böschen, Helge	87 SV Friedrichsfehn	Hannover	25.09.
3:08,0	Rolves, Paul	86 VfL Lönigen	Lönigen	03.06.
3:15,8	Friesacher, Pascal	87 SV Schwarz-Weiß Lindern	Lönigen	03.06.

1500 m Lauf

4:01,10	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Münster	20.05.
4:05,16	Dieckmann, Arno	87 OTB Osnabrück	Wunstorf	13.07.
4:18,50	Liening, Simon	86 LC Nordhorn	Wilhelmshaven	26.06.
4:21,64	Onken, Heinz-Helmut	87 SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	26.06.
4:23,74	Lamschus, Marten	87 TuS Eintracht Hinte	Papenburg	22.05.
4:26,47	Bahlmann, Florian	87 VfL Oldenburg	Wunstorf	13.07.
4:26,82	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Papenburg	22.05.
4:29,57	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	18.09.
4:31,70	Kuhlenschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Minden	03.08.
4:33,10	Panbacker, Malte	86 VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.

1 Meile

4:21,15	Dieckmann, Arno	87 OTB Osnabrück	Virginia/USA	27.05.
4:58,06	Kuhlenschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.

3000 m Lauf

8:44,54	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Delmenhorst	16.04.
9:02,12	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Wilhelmshaven	25.06.
9:40,55	Onken, Heinz-Helmut	87 SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	30.04.
9:57,27	Bahlmann, Florian	87 VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
10:07,7	Kuhlenschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Melle	01.06.
10:12,7	Hüasers, Jens	87 TuS Haren	Meppen	15.04.
10:13,5	Freese, Mathias	86 TuS Weener	Leer	23.04.
10:23,9	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.
10:24,0	Frerichs, Christian	86 TuS Aurich Ost	Aurich	29.07.
10:25,6	Koop, Hermann	87 TuS Haren	Meppen	15.04.

5000 m Lauf

15:45,3	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Sulingen	24.04.
16:20,9	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Sulingen	24.04.
17:21,5	Kuhlenschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Melle	24.08.
17:28,21	Bahlmann, Florian	87 VfL Oldenburg	Papenburg	30.09.
17:59,9	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.04.
17:59,9	Frerichs, Christian	86 TuS Aurich Ost	Aurich	22.07.
18:00,64	Lubitz, Alexander	86 SV Union Meppen	Meppen	07.05.
18:04,14	Onken, Heinz-Helmut	87 SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
18:10,50	Saurin, Tilo	86 DSC Oldenburg	Stuhr	10.06.
18:19,32	Koop, Hermann	87 TuS Haren	Meppen	07.05.

10.000 m Lauf

37:24,3	Kuhlenschmidt, Bernd	86 LG Osnabrück	Melle	31.08.
37:56,8	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
38:02,1	Frerichs, Christian	86 TuS Aurich Ost	Aurich	02.04.
38:17,0	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.
38:29,3	Kuk, Viktor	89 OSC Damme	Melle	31.08.
39:28,5	Beitelmann, Arne	87 MTV Aurich	Warsingsfehn	06.07.
42:18,0	Hans, Jan-Hendrik	87 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
49:52,0	Onkelbach, Jan	89 TuS Ofen	Schortens	14.06.

10 km Lauf

31:24	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Ohrdruf	13.03.
32:42	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	16.10.
36:32	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Lingen	04.06.
37:07	Bahlmann, Florian	87 VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
37:19	Pannbacker, Malte	86 VfL Rastede	Oldenburg	16.10.
37:34	Domeracki, Daniel	86 DSC Oldenburg	Otterndorf	20.03.
37:45	Saurin, Tilo	86 DSC Oldenburg	Otterndorf	20.03.
37:59	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	13.05.
38:19	Frerichs, Christian	86 TuS Aurich Ost	Schortens	20.08.
38:42	Lamschus, Marten	87 TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.

10 km Lauf
Mannschaft

1:53:57	TuS Haren		Otterndorf	20.03.
	Wessels, T. 86 -37:33; Hüasers, J. 87 -38:06			
	Koop, H. 87 -38:18			
1:56:20	DSC Oldenburg		Otterndorf	20.03.
	Domeracki, D. 86 -37:34; Saurin, T. 86 -37:45			
	Denker, K. 89 -41:01			
2:13:42	SV Sigiltra Sögel		Emlichheim	13.05.
	Schmidt, V. 87 -37:59; Langen, C. 88 -47:09			
	Welling, N. 89 -48:34			

Halbmarathonlauf

1:23:42	Frerichs, Christian	86 TuS Aurich Ost	Dunum	09.04.
1:29:21	Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	Bawinkel	26.03.
1:43:20	Hans, Jan-hendrik	87 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.

110 m Hürden 0.991m

15,07 +0,8	Ostner, Mathias	87 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
16,06 -0,2	Gehrels, Julian	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
16,16 +0,1	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Zeven	14.05.
16,35 +1,0	Caspers, Tim	87 VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	26.06.
17,43 +0,0	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.
18,75 +0,5	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
19,61 +0,5	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.06.
19,93 +0,5	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
20,12 +0,3	Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.

400 m Hürden 0.914m

55,77	Wachhorst, Philipp	86 LG Osnabrück	Braunschweig	30.07.
56,9	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
62,36	Caspers, Tim	87 VfL Oldenburg	Zeven	15.05.

2000 m Hindernis

5:54,50	Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Zeven	14.05.
6:16,15	Dieckmann, Arno	87 OTB Osnabrück	Braunschweig	29.07.
6:18,92	Liening, Simon	86 LC Nordhorn	Münster	25.05.
7:20,37	Behrens, Stefan	87 VfL Oldenburg	Papenburg	30.09.
7:23,14	Freese, Mathias	86 TuS Weener	Papenburg	30.09.

4 x 100 m Staffel

42,64	LG Osnabrück		Braunschweig	31.07.
	Ojinnaka, D. 86; Kopatz, T. 87; Wachhorst, P. 86; Baumgarte, L. 86			
43,12	OTB Osnabrück		Braunschweig	31.07.
	Spielmeier, A. 87; Ostner, M. 87; Hiebenga, S. 87; Flohr, A. 88			
45,01	VfL Lingen		Meppen	07.05.
	Lindner, A. 88; Röttger, S. 87; Plogmann, S. 86; Nadjiri, L. 88			
45,8	SV Friedrichsfehn		Schortens	27.05.
	Gehrels, J. 87; Jürgens, T. 88; Volger, H. 86; zur Loye, R. 88			
46,19	LG Osnabrück II		Osnabrück	06.09.
	Fink, W. 87; Bienert, T. 88; Kopatz, F. 89; Brinkmann, P. 88			
46,97	TuS Blau-Weiß Lohne		Papenburg	22.05.
	Kampers, C. 87; Buß, I. 89; Riesenbeck, D. 86; Buss, R. 87			
49,0	Blau-Weiß Hollage		Bersenbrück	03.09.
	Bode, C. 89; Schröder, M. 87; Geers, J. 89; Czech, H. 88			

4 x 400 m Staffel

3:21,71	LG Osnabrück		Wattenscheid	03.07.
	Ojinnaka, D. 86; Horstmannshoff, K. 86; Fink, W. 87; Wachhorst, P. 86			
3:33,7	VfL Lingen		Sulingen	24.04.
	Röttger, S. 87; Plogmann, S. 86; Nadjiri, L. 88; van Lengerich, J. 88			
3:34,06	OTB Osnabrück		Osnabrück	07.06.
	Flohr, A. 88; Niemann, H. 88; Hiebenga, S. 87; Butterwegge, F. 88			

3 x 1000 m Staffel

8:14,7	TuS Eintracht Hinte		Sulingen	24.04.
	Lamschus, M. 87; Aden, M. 89; Jürjens, J. 86			
8:18,8	SV Warsingsfehn		Sulingen	24.04.
	Onken, H. 87; Wiechmann, S. 88; Onken, J. 88			
8:25,86	TuS Gildehaus		Coesfeld	01.07.
	Hardt, T. 89; Hardt, S. 87; Pehrs, F. 89			
8:44,21	VfL Oldenburg		Leer	30.04.
	Behrens, S. 87; Bahlmann, F. 87; Caserta, G. 87			
9:07,6	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	09.09.
	Hans, J. 87; Meinen, S. 89; Richter, A. 87			
9:12,48	DSC Oldenburg		Leer	30.04.
	Saurin, T. 86; Darimont, S. 88; Denker, K. 89			
9:16,82	LG Papenburg/Aschendorf		Leer	30.04.
	Plöger, H. 88; Gerbrand, R. 88; Buss, S. 87			

Olympische Staffel

3:45,61	LG Osnabrück I		Osnabrück	06.09.
		Horstmannshoff, K. 86; Wachhorst, P. 86; Bienert, T. 88; Kopatz, T. 87		
3:59,07	LG Osnabrück II		Osnabrück	06.09.
		Kuhlenschmidt, B. 86; Kopatz, F. 89; Mönkediek, J. 88; Brinkmann, P. 88		

Schweden-Staffel

1:59,59	LG Osnabrück I		Osnabrück	10.09.
		Wachhorst, P. 86; Kopatz, T. 87; Ojinnaka, D. 86; Fink, W. 87		
2:13,18	LG Osnabrück II		Osnabrück	10.09.
		Horstmannshoff, K. 86; Mönkediek, J. 88; Kopatz, F. 89; Brinkmann, P. 88		

Hochsprung

1,93	Tjarks, Enno	86 VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
1,93	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.
1,90	Thielecke, Paul	86 TV Norden	Hannover	21.05.
1,86	Jürjens, Jann-Erik	86 TuS Eintracht Hinte	Papenburg	30.09.
1,80	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
1,80	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,80	Mölandörp, Michael	87 SV Warsingsfehn	Leer	10.09.
1,74	Karth, Mischa	87 Vareler TB	Schortens	27.05.
1,72	Gehrels, Julian	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
1,71	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.

Stabhochsprung

3,70	Ostner, Mathias	87 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
2,80	Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
2,80	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.
2,55	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.06.
2,50	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.
2,30	Gehrels, Julian	87 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.

Weitsprung

6,72 +0,4	Hess, Adham	86 VfL Oldenburg	Lübeck	14.08.
6,69 +0,0	Thielecke, Paul	86 TV Norden	Hamel	11.06.
6,41 +0,1	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
6,12 -0,1	Middendorf, Daniel	87 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	26.06.
6,12 +0,0	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	18.09.
5,98 *	Tjarks, Enno	86 VfL Germania Leer	Oldenburg	06.07.
5,93 +0,0	Caspers, Tim	87 VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
5,91	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.
5,91	Fink, Waldemar	87 LG Osnabrück	Minden	03.08.
5,85 +0,3	Nitschke, Ole	87 DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.

Dreisprung

13,93	+0,6	Thielecke, Paul	86 TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
12,23	+0,0	Gehrels, Julian	87 SV Friedrichsfehn	Zeven	15.05.
11,73		Weber, Tilman	87 TV Norden	Leer	10.09.
11,34		Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
10,79		Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
9,97		Schröder, Markus	87 Blau-Weiß Hollage	Leer	30.04.

Kugelstoss 6 kg

12,65		Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
12,54		Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
12,33		Bobka, Helge	86 SV Emden-Harsweg	Marienhafe	25.05.
11,87		Ries, Sven	88 LG Osnabrück	Lübeck	14.08.
11,84		Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Papenburg	18.06.
11,61		Litz, Jan	87 VfL Lingen	Hannover	25.09.
11,61		zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Hannover	25.09.
11,38		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.07.
11,30		Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.04.
11,28		Ellermann, Rainer	86	Groß Hesepe	22.04.

Diskuswurf 1.75kg

45,55		Husak, Torsten	86 Delmenhorster TV	Delmenhorst	30.06.
40,05		Rauch, Dennis	87 TSG Dissen	Dissen	13.05.
38,76		Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Hannover	25.09.
37,68		Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.08.
35,76		Bobka, Helge	86 SV Emden-Harsweg	Wirdum	16.04.
32,91		Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.04.
32,58		Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Leer	10.09.
32,01		Erosenko, Waldemar	86 SV Groß Hesepe	Papenburg	22.05.
31,62		Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.
30,39		Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.

Hammerwurf 6 kg

51,64		Emde, Christian	87 TSG Dissen	Dissen	13.05.
44,80		Garschos, Dennis	86 TSG Dissen	Dissen	13.05.
40,28		Börchers, Jan	87 TSG Dissen	Dissen	13.05.
36,70		Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
33,99		Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
30,49		Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Dissen	13.05.
25,12		Kanwischer, Alexander	87 TSG Dissen	Dissen	13.05.
25,12		Wortelboer, Rolf	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
24,58		Kunz, Malte	87 SV Brake	Nordenham	08.10.
24,28		Gründer, Heinz	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.

Speerwurf 800 g

45,23	Weber, Tilman	87 TV Norden	Leer	10.09.
44,39	Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	19.04.
43,07	Litz, Jan	87 VfL Lingen	Meppen	07.05.
42,35	Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Osnabrück	18.09.
41,22	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	18.09.
39,95	Caspers, Tim	87 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.
38,57	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	08.10.
38,51	Zibert, Paul	87 SV Groß Hesepe	Meppen	07.05.
38,42	Harden, Markus	87 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.09.
37,59	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.

Fünfkampf

3.553	Thielecke-Klei, Paul	86 TV Norden	Papenburg	18.06.
	11,17(+1.1)-6,55(+0.0)-11,84-1,88-51,92			
3.352	Röttger, Stephan	87 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	11,01(+1.1)-6,32(+0.0)-9,26-1,80-51,00			
2.895	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	11,95(+0.0)-5,71(-0.5)-10,32-1,88-57,33			
2.827	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	12,44(+0.0)-5,17(-0.2)-10,95-1,80-53,15			
2.795	Fink, Waldemar	87 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
	12,07(-1.0)-5,74(+1.1)-9,89-1,64-53,70			
2.764	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	12,17(+0.0)-5,28(+0.7)-12,54-1,64-55,62			
2.721	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	12,00(+1.1)-5,38(+0.0)-10,26-1,64-54,58			
2.695	Gehrels, Julian	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	12,16(+0.0)-5,53(+1.2)-10,49-1,72-57,20			
2.583	Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
	12,59(-1.0)-5,36(+1.1)-12,65-1,60-58,11			
2.572	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
	12,60(+0.0)-5,74(+0.0)-9,63-1,73-58,35			

Fünfkampf
Mannschaft

13.902	SV Friedrichsfehn		Papenburg	18.06.
	Volger, H. 86 -2.895; Heemsoth, T. 86 -2.827			
	Kruse, M. 87 -2.764; Jürgens, T. 88 -2.721			
	Gehrels, J. 87 -2.695			

Zehnkampf

5.066	Kruse, Matthias	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06/
19.06.	12,17(+0.0)-5,28(+0.7)-12,54-1,64-55,62			
4.842	Volger, Helge	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06/
19.06.	17,43(+0.0)-31,62-2,80-37,50-5:08,63			
4.581	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
25.09.	12,17(+0.0)-5,67(+0.0)-8,55-1,67-57,71			
4.383	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
25.09.	19,61(+0.5)-28,00-2,55-35,63-4:53,71			
4.153	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
25.09.	12,38(+0.0)-5,29(+0.0)-9,03-1,67-57,80			
4.099	Stolp, Robin	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.	12,59(-1.0)-5,36(+1.2)-12,65-1,60-58,11			
	20,12(+0.3)-o.L.-2,50-38,46-5:08,11			

Zehnkampf
Mannschaft

13.117	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	24.09/
25.09.	Buss, S. 87 -4.581; Plöger, H. 88 -4.383			
	Gerbrand, R. 88 -4.153			

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,70 +0,7	Tappe, Kim	86 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
13,04 +1,6	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
12,8	Uglova, Ellina	86 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
12,9	Marchel, Sybille	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
13,0	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Leer	10.09.
13,44 -0,5	Hensel, Jannike	87 Heidmühler FC	Delmenhorst	19.08.
13,49 +1,7	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.
13,54 -0,5	Jäckering, Lisa	87 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
13,58 -1,4	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
13,4	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Lingen	04.07.

200 m Lauf

26,42 +0,0	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
26,79 +0,0	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
26,7	Marchel, Sybille	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.08.
27,20 -2,5	Tappe, Kim	86 LG Wilhelmshaven	Papenburg	22.05.
27,51 +0,0	Uglova, Ellina	86 OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
27,51	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06.

27,51	+1,8	Maaß, Mareike	87	STV Barßel	Oldenburg	13.07.
27,61		Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
27,66	+0,0	Gehring, Katharina	86	TuS Ofen	Papenburg	22.05.
27,75		Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.06.

400 m Lauf

60,58	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Osnabrück	05.07.
60,66	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Menden	30.07.
60,8	Marchel, Sybille	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
63,40	Leffers, Inga	87 DSC Oldenburg	Lübeck	14.08.
64,97	Schmidt, Antje	87 VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
67,01	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Papenburg	22.05.

800 m Lauf

2:10,98	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Lübeck	13.08.
2:13,07	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Wilhelmshaven	09.07.
2:21,17	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
2:22,84	Aden, Imke	87 TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	25.06.
2:25,64	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	19.06.
2:27,36	Leffers, Inga	87 DSC Oldenburg	Lübeck	13.08.
2:28,86	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Hannover	25.09.
2:31,95	Aden, Carmen	86 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
2:32,88	Marchel, Sybille	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
2:36,41	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	19.06.

1500 m Lauf

4:23,20	Thieke, Stephanie	86 LG Emstal Dörpen	Potsdam	28.05.
4:27,46	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Potsdam	28.05.
5:13,10	Leffers, Ingala	87 DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	10.07.
5:17,70	Bokern, Kristina	86 VfL Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
5:17,78	Herzog, Katharina	87 STV Barßel	Papenburg	22.05.

1 Meile

5:52,10	Aden, Carmen	86 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

3000 m Lauf

12:02,82	Herzog, Katharina	87 STV Barßel	Delmenhorst	16.04.
----------	-------------------	---------------	-------------	--------

5000 m Lauf

18:48,6	Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	Sulingen	24.04.
19:31,54	Bokern, Kristina	86 VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
20:25,5	Herzog, Katharina	87 STV Barßel	Sulingen	24.04.
21:05,8	Rückbrod, Martina	87 TV Norden	Sulingen	24.04.

10 km Lauf

36:45	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.
38:06	Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	Otterndorf	20.03.
42:41	Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	Ohrdruf	13.03.
43:41	Rückbrod, Martina	87 TV Norden	Upjever	26.10.
44:21	Herzog, Katharina	87 STV Barßel	Otterndorf	20.03.

45:27	Aden, Imke	87 TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.
45:53	Linnemann, Doris	87 LC Nordhorn	Nordhorn	10.09.
51:42	Schnetger, Selina	86 TuS Petersfehn	Oldenburg	16.10.
55:09	Brümmer, Kathrin	86 VfL Lönningen	Lönningen	25.06.
59:22	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Oldenburg	12.03.

10 km Lauf
Mannschaft

2:34:27	STV Barßel		Oldenburg	12.03.
	Herzog, K. 87 -46:35; Herzog, A. 89 -48:30			
	Maaß, M. 87 -59:22			

Halbmarathonlauf

1:36:01	Rückbrod, Martina	87 TV Norden	Dunum	09.04.
---------	-------------------	--------------	-------	--------

100 m Hürden 0.840m

15,56 +1,1	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	26.06.
15,76	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
15,94	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
17,11	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
16,9	Linze, Friederike	86 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
17,16	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
17,19 +0,3	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
17,19 +0,3	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
17,26 +0,0	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
17,51 -1,3	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.

400 m Hürden 0.762m

65,48	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Lübeck	14.08.
65,9	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Meppen	15.04.
69,3	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Meppen	15.04.
69,56	Schmidt, Antje	87 VfL Germania Leer	Zeven	15.05.
74,25	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.
78,03	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Leer	30.04.

4 x 100 m Staffel

50,10	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	26.06.
	Jung, K. 89; Straus, H. 89; Tappe, K. 86; Klibert, P. 89			
52,33	OTB Osnabrück		Papenburg	22.05.
	Detmer, C. 87; Jurak, V. 86; Linze, F. 86; Uglova, E. 86			
53,0	VfL Lingen		Lingen	22.06.
	Hohenberger, S. 86; Dallherm, A. 86; Jäckering, L. 87; Schwerdt, F. 86			

4 x 400 m Staffel

4:12,3	OTB Osnabrück		Sulingen	24.04.
	Bolz, C. 88; Jurak, V. 86; Linze, F. 86; Marchel, S. 87			
4:31,8	OTB Osnabrück II		Sulingen	24.04.
	Detmer, C. 87; Pelke, A. 86; Ekkart, V. 87; Uglova, E. 86			

3 x 800 m Staffel

6:37,56	LG Emstal Dörpen		Wattenscheid	03.07.
	Ohmstede, D. 89; Hunfeld, K. 89; Thieke, S. 86			
7:10,37	VfL Lingen		Leer	30.04.
	Brink, J. 87; Dallherm, A. 86; Musekamp, L. 86			

Olympische Staffel

4:00,93	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	06.09.
	Thieke, S. 86; Hermes, T. 89; Ohmstede, D. 89; Hunfeld, K. 89			

Schweden-Staffel

2:21,6	SG Essen-Garthe-Molbergen		Emstek	04.05.
	Seeger, L. 88; Haiduk, K. 88; Niemann, W. 87; Otten, A. 88			
2:37,40	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.09.
	Linze, F. 86; Marchel, S. 87; Detmer, C. 87; Uglova, E. 86			

5000 m Bahngehen

24:44,65	Voß-Stemping, Judith	86	LG Osnabrück	Wattenscheid	02.07.
24:55,93	Bludau, Sirkka	87	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.

5 km Str.-Gehen

25:31	Bludau, Sirkka	87	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.
27:05	Voß-Stemping, Judith	86	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.

10 km Str.-Gehen

54:18	Bludau, Sirkka	87	LG Osnabrück	Dresden	24.04.
54:21	Voß-Stemping, Judith	86	LG Osnabrück	Dresden	24.04.

Hochsprung

1,64	Wollstein, Romy	86	DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
1,60	Hoffrogge, Stefanie	87	VfL Lingen	Hannover	25.09.
1,56	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,56	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,56	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
1,50	Meyer, Deike	86	TuS Ofen	Papenburg	22.05.
1,50	Maaß, Mareike	87	STV Barßel	Emstek	03.07.
1,48	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,45	Schmitz, Martina	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,45	Dieckmann, Verena	87	SV Holtland	Papenburg	30.09.

Stabhochsprung

2,50	Becker, Susanne	87 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
2,20	Linze, Friederike	86 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
1,97	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
1,60	Jurak, Vanessa	86 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.

Weitsprung

5,05 -0,1	Gehring, Katharina	86 TuS Ofen	Papenburg	22.05.
5,04 -0,5	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	19.06.
5,00 +0,2	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
5,00	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,97 -0,7	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
4,77 +0,0	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
4,77 +0,0	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	19.06.
4,75 *	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.07.
4,71 +0,0	Jäckering, Lisa	87 VfL Lingen	Meppen	07.05.
4,68	Plogmann, Nina	87 BSV Holzhausen	Bersenbrück	03.09.

Dreisprung

10,48	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Leer	30.04.
9,87	Marchel, Sybille	87 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
9,84	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
9,61	Schmidt, Antje	87 VfL Germania Leer	Leer	30.04.
9,04	De Groot, Karen	87 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
8,48	Heidemann, Sarah	87 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.

Kugelstoss 4 kg

11,72	Herich, Jennifer	87 Blau-Weiß Hollage	Papenburg	22.05.
11,50	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	26.06.
10,83	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	26.06.
10,75	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
10,12	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
9,81	Homeyer, Yasmin	87 LG Ganderkesee	Delmenhorst	09.04.
9,51	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Leer	10.09.
9,17	Schmidt, Antje	87 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
9,13	Müttel, Kea	87 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
8,70	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06.

Diskuswurf 1 kg

33,21	Schmidt, Antje	87 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
32,82	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	25.06.
32,28	De Groot, Karen	87 LG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
30,81	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Papenburg	30.09.
30,07	Pohl, Daniela	87 SV Holtland	Aurich	01.07.
29,51	Roling, Birgit	86 SC Osterbrock	Lübeck	13.08.
28,40	Heemsoth, Sina	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
28,18	Homeyer, Yasmin	87 LG Ganderkesee	Huchting	24.04.
27,30	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Meppen	07.05.
25,41	Herich, Jennifer	87 Blau-Weiß Hollage	Papenburg	22.05.

Hammerwurf 4 kg

58,03	Pohl, Daniela	87 SV Holtland	Wilhelmshaven	26.06.
24,41	Molitor, Carina	87 TSV Wallenhorst	Dissen	13.05.

Speerwurf 600 g

34,70	Homeyer, Yasmin	87 LG Ganderkesee	Papenburg	22.05.
34,25	De Groot, Karen	87 LG Ganderkesee	Papenburg	22.05.
31,71	Heemsoth, Sina	87 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
30,97	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
30,92	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Papenburg	19.06.
29,96	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Leer	10.09.
29,68	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
28,85	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	19.06.
28,79	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.
28,66	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	22.05.

Vierkampf

2.820	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06.
	15,80-1,64-10,12-26,42(+0.0)			
2.452	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
	15,76-1,56-6,29-26,79(+0.0)			
2.398	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	15,94-1,48-8,67-27,96(+0.0)			
2.283	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	17,11-1,56-7,21-27,61			
2.260	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	17,16-1,48-8,20-27,51			
2.205	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
	17,51(-1.3)-1,36-10,75-28,19(-0.8)			
2.172	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	17,87(+0.2)-1,56-6,92-27,75			
2.111	Maaß, Mareike	87 STV Barßel	Papenburg	18.06.
	17,86-1,48-7,24-27,64			
2.104	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	17,19(+0.3)-1,44-7,73-28,50			
2.052	Biernat, Veronika	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	17,19(+0.3)-1,44-6,22-27,92			

Vierkampf
Mannschaft

10.766	VfL Lingen		Papenburg	18.06.
	Brink, J. 87 -2.283; Dallherm, A. 86 -2.260			
	Hohenberger, S. 86 -2.172; Biernat, V. 88 -2.052			
	Schwerdt, D. 86 -1.999			
9.434	SV Friedrichsfehn		Papenburg	18.06.
	Krüger, J. 88 -2.398; Otremba, B. 86 -2.145			
	Kahler, C. 89 -2.104; Gebhardt, K. 87 -1.487			
	Schüller, D. 89 -1.300			

Siebenkampf

4.460	Wollstein, Romy	86 DSC Oldenburg	Papenburg	18.06/
	15,80-1,64-10,12-26,42(+0.0)			
19.06.	5,04(-0.5)-28,85-2:36,41			
4.056	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06/
	15,94-1,48-8,67-27,96(+0.0)			
19.06.	4,89(-0.6)-33,77-2:39,42			
3.978	Dallherm, Anne	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06/
	17,16-1,48-8,20-27,51			
19.06.	4,86(-0.1)-28,41-2:25,64			
3.904	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Papenburg	18.06/
	17,11-1,56-7,21-27,61			
19.06.	4,77(+0.0)-26,73-2:28,82			
3.653	Hohenberger, Simone	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06/
	17,87(+0.2)-1,56-6,92-27,75			
19.06.	4,86(-1.2)-25,93-2:41,20			
3.583	Otremba, Berit	86 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04/
	17,51(-1.3)-1,36-10,75-28,19(-0.8)			
01.05.	4,41(+1.2)-28,40-2:44,13			
3.558	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06/
	17,19(+0.3)-1,44-7,73-28,50			
19.06.	4,48(-1.2)-27,68-2:37,80			
3.420	Engelke, Anna Magdale	87 LG Ganderkesee	Papenburg	18.06/
	18,47-1,40-9,91-29,32			
19.06.	4,32(+0.0)-30,92-2:43,45			
3.398	Schwerdt, Dorothea	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06/
	18,81-1,40-8,70-27,96			
19.06.	4,55(+0.0)-26,82-2:42,83			
3.350	Schwerdt, Friederike	86 VfL Lingen	Papenburg	18.06/
	18,80-1,40-8,89-28,32			
19.06.	4,17(-0.9)-27,46-2:38,55			

Siebenkampf
Mannschaft

11.535	VfL Lingen		Papenburg	18.06/
	Dallherm, A. 86 -3.978; Brink, J. 87 -3.904			
19.06.	Hohenberger, S. 86 -3.653			
11.106	SV Friedrichsfehn		Papenburg	18.06/
	Krüger, J. 88 -4.056; Kahler, C. 89 -3.558			
19.06.	Otremba, B. 86 -3.492			
9.971	VfL Lingen II		Papenburg	18.06/
	Schwerdt, D. 86 -3.398; Schwerdt, F. 86 -3.350			
19.06.	Biernat, V. 88 -3.223			

100 m Lauf

11,19	+1,0	Flohr, Alwin	88 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.
11,33	+1,1	Groß, Marvin	89 Delmenhorster TV	Oldenburg	17.08.
11,48	+0,5	Eilers, Saarko	89 TV Norden	Wilhelmshaven	09.07.
11,3		Lindner, Alexander	88 VfL Lingen	Lingen	04.07.
11,3		Becker, Florian	89 TV Norden	Leer	10.09.
11,62	+1,1	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.07.
11,4		Hentel, Jan	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
11,4		Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Alfeld	13.08.
11,66	+0,8	Dixon, Dean	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	09.07.
11,68		Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Lingen	31.05.

11,68	-0,5	Schulze, Timo	88 DSC Oldenburg	Lübeck	13.08.
-------	------	---------------	------------------	--------	--------

200 m Lauf

22,37	+1,3	Flohr, Alwin	88 OTB Osnabrück	Braunschweig	31.07.
22,96	+0,3	Groß, Marvin	89 Delmenhorster TV	Oldenburg	24.08.
23,20	+0,5	Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Osnabrück	07.06.
23,22	+1,5	Stolp, Moritz	89 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
23,35	+1,8	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.
23,52	+0,3	Eilers, Saarko	89 TV Norden	Oldenburg	24.08.
23,67	+0,3	Becker, Florian	89 TV Norden	Oldenburg	24.08.
23,6		Hentel, Jan	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
23,88	+0,5	Schulze, Timo	88 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
23,94	+0,2	Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Verden	14.09.

400 m Lauf

51,13		Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
51,13		Stolp, Moritz	89 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	10.07.
51,32		Nadjiri, Lukas	88 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
52,03		zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
52,69		Butterwegge, Felix	88 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
53,81		Van Lengerich, Jan-Hen	88 VfL Lingen	Wilhelmshaven	10.07.
54,03		Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Wunstorf	13.07.
54,10		Weege, Koord	89 TV Norden	Papenburg	22.05.
54,12		Lindner, Alexander	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
54,45		Chwallek, Daniel	88 LAV Meppen	Papenburg	22.05.

800 m Lauf

1:56,74		Onken, Jan-Gerhard	88 SV Warsingsfehn	Braunschweig	29.07.
1:59,80		Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.
2:00,58		Butterwegge, Felix	88 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
2:00,84		Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Papenburg	22.05.
2:04,13		Stolp, Moritz	89 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
2:05,08		Stelster, Peter	88 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	13.07.
2:05,4		Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Sottrum	13.09.
2:06,67		Engelbarts, Matthias	88 MTV Aurich	Oldenburg	24.08.
2:07,75		Aden, Martin	89 TuS Eintracht Hinte	Hameln	11.06.
2:12,56		Einhaus, Patrick	89 BV Garrel	Papenburg	22.05.

1000 m Lauf

2:37,8		Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Löningen	03.06.
2:40,23		Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Garbsen	23.07.
2:40,40		Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
2:41,84		Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Soltau	17.09.
2:45,8		Hardt, Tobias	89 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
2:46,68		Friesen, Peter	89 VfL Lingen	Hannover	25.09.
2:48,01		Stelster, Peter	88 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	06.07.
2:48,9		Einhaus, Patrick	89 BV Garrel	Löningen	03.06.
2:49,97		Engelbarts, Matthias	88 MTV Aurich	Oldenburg	06.07.
2:51,59		Ernstberger, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen	31.05.

1500 m Lauf

4:10,28	Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Schierloh	24.09.
4:11,07	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Zeven	14.05.
4:11,49	Onken, Jan-Gerhard	88 SV Warsingsfehn	Hameln	12.06.
4:13,32	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Schierloh	24.09.
4:13,90	Butterwegge, Felix	88 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	10.07.
4:14,27	Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Zeven	14.05.
4:26,15	Nikolaus, Max	88 LG Osnabrück	Hameln	12.06.
4:27,78	Stelster, Peter	88 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	30.06.
4:28,0	Einhaus, Patrick	89 BV Garrel	Sottrum	13.09.
4:29,50	Hardt, Tobias	89 TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.

3000 m Lauf

8:45,61	Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Braunschweig	29.07.
8:55,82	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Lübeck	13.08.
9:13,54	Schneiders, Marcel	88 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	13.07.
9:17,06	Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Wilhelmshaven	09.07.
9:24,20	Schneiders, Ingo	88 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	13.07.
9:25,73	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Garbsen	01.05.
9:27,78	Einhaus, Patrick	89 BV Garrel	Wilhelmshaven	09.07.
9:37,86	Onken, Jan-Gerhard	88 SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	30.04.
9:51,24	Wiechmann, Steffen	88 SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	09.07.
9:52,08	Eichinger, Christian	89 SV Lemwerder	Wilhelmshaven	09.07.

5000 m Lauf

16:06,8	Schneiders, Marcel	88 SV Concordia Emsbüren	Gildehaus	18.05.
16:09,20	Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Papenburg	30.09.
16:20,8	Schneiders, Ingo	88 SV Concordia Emsbüren	Sulingen	24.04.
16:32,7	Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Melle	24.08.
17:26,0	Einhaus, Patrick	89 BV Garrel	Melle	24.08.
17:34,3	Eichinger, Christian	89 SV Lemwerder	Sulingen	24.04.
17:34,56	Kock, Christopher	88 SV Schwarz-Weiß Lindern	Delmenhorst	05.08.
17:51,7	Ornfjord, Martin	88 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
18:08,5	Wiechmann, Steffen	88 SV Warsingsfehn	Leer	10.09.
18:14,7	Hardt, Tobias	89 TuS Gildehaus	Nordhorn	09.04.

10 km Lauf

32:13	Schneiders, Ingo	88 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.
32:59	Schneiders, Marcel	88 SV Concordia Emsbüren	Otterndorf	20.03.
33:37	Gruber, Daniel	89 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.
34:54	Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	Otterndorf	20.03.
35:10	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Otterndorf	20.03.
35:58	Geiger, Christian	89 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	16.10.
36:19	Ornfjord, Martin Larse	88 VfL Germania Leer	Oldenburg	16.10.
36:29	Butterwegge, Felix	88 OTB Osnabrück	Otterndorf	20.03.
36:42	Stelster, Peter	88 TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
36:46	Eichinger, Christian	89 SV Lemwerder	Luckenwalde	11.06.

10 km Lauf
Mannschaft

1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, I. 88 -32:13; Schneiders, M. 88 -33:32 Gruber, D. 89 -33:37	Ohrdruf	13.03.
1:50:32	BV Garrel Nerkamp, J. 89 -34:54; Kühling, F. 88 -35:10 Einhaus, P. 89 -40:28	Otterndorf	30.03.
1:56:11	SV Lemwerder Eichinger, C. 89 -36:46; Trudrung, W. 89 -39:29 Wessels, T. 90 -39:56	Luckenwalde	11.06.
1:57:23	VfL Germania Leer Ornfjord, M. 88 -36:19; Meyer, D. 89 -37:45 Schneider, M. 89 -43:19	Oldenburg	16.10.
2:02:19	TSG Hatten-Sandkrug Stelter, P. 88 -36:42; Geiger, C. 89 -37:16 Eisner, E. 88 -48:21	Ofen	03.10.

110 m Hürden 0.914m

14,74 +0,7	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Zeven	14.05.
15,05 +1,4	Lehmann, Malte	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Zeven	14.05.
16,39 +0,9	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	10.07.
16,44 -0,5	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
16,92 +1,5	Eilers, Saarko	89 TV Norden	Zeven	14.05.
17,55 +1,4	Moseev, Anton	89 TV Norden	Zeven	14.05.
19,4	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Nordenham	17.06.
20,0	Rittel, Tom	90 SV Brake	Nordenham	17.06.
21,62 +0,6	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.06.
21,7	Böning, Birger	90 SV Brake	Nordenham	17.06.

400 m Hürden 0.840m

56,67	Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Nienhagen	07.09.
57,7	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
62,55	Moseev, Anton	89 TV Norden	Wilhelmshaven	09.07.
62,86	Maaß, Hauke Michae	89 STV Barßel	Leer	30.04.
65,53	Goldenstein, Carsten	88 TV Norden	Leer	30.04.

2000 m Hindernis

6:16,77	Schneiders, Marcel	88 SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.
6:22,77	Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	Melle	03.05.
6:24,53	Schneiders, Ingo	88 SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.
6:53,57	Hardt, Tobias	89 TuS Gildehaus	Melle	03.05.
7:13,20	Wiechmann, Steffen	88 SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
7:19,80	Sommer, Tobias	89 LG Osnabrück	Papenburg	30.09.
7:21,55	Krupp, Armin	90 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.

4 x 100 m Staffel

44,20	TV Norden		Braunschweig	29.07.
		Goldenstein, C. 88; Scheutwinkel, W. 89; Eilers, S. 89; Becker, F. 89		
45,68	LG Osnabrück		Rhede	29.05.
		Bienert, . 88; Jochmann, P. 90; Kopatz, F. ; Brinkmann, P. 88		
46,0	VfL Lingen I		Lingen	22.06.
		Lindner, A. 88; Van Lengerich, . 88; Nadjiri, L. 88; Höckner, J. 90		
46,62	SV Friedrichsfehn		Papenburg	22.05.
		Kinast, V. 90; Jürgens, T. 88; Fehrendt, I. 90; zur Loye, R. 88		
47,19	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	22.05.
		Koshi, G. 89; Plöger, H. 88; Kösters, J. 90; Kösters, S. 90		
47,6	TV Norden I		Leer	10.09.
		Nordmann, . 90; Moseev, A. 89; Dittrich, A. 89; Stein, T. 89		
47,95	LG Osnabrück II		Papenburg	22.05.
		Jäschke, A. 88; Arthaus, C. 88; Mönkediek, J. 88; Sommer, T. 89		
48,0	VfL Lingen II		Lingen	04.07.
		Altmann, J. 89; Jäckering, M. 90; Grambach, J. 90; Van Lengerich, . 88		
51,29	MTV Aurich		Wilhelmshaven	07.06.
		Nguyen, . ; Engelbarts, M. 88; Lengert, . ; Perschke, .		
51,37	VfL Lingen		Lingen	31.05.
		Keuter, t. 88; Mehlmann, P. 88; Henke, D. 88; Harwart, S. 89		

3 x 1000 m Staffel

8:17,2	BV Garrel		Emstek	22.06.
		Einhaus, P. 89; Nerkamp, J. 89; Kühling, F. 88		
8:48,30	VfL Germania Leer		Leer	30.04.
		Schneider, M. 89; Heitkötter, W. 90; Meyer, D. 89		
9:10,0	TSG Hatten-Sandkrug		Sulingen	24.04.
		Geiger, C. 89; Vokovac, D. 89; Stelster, P. 88		

Olympische Staffel

4:08,49	LG Osnabrück		Osnabrück	07.06.
		Sommer, T. 89; Röwekamp, C. 90; Mönkediek, J. 88; Jäschke, A. 88		

Schweden-Staffel

2:08,9	VfL Lingen		Lingen	22.06.
		Van Lengerich, . 88; Lindner, A. 88; Nadjiri, L. 88; Buttler, R. 88		

5000 m Bahngehen

24:19,05	Schweer, Jannek	88 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
31:09,07	Brandenburg, Manuel	90 LG Osnabrück	Hamel	11.06.

5 km Str.-Gehen

25:26	Schweer, Jannek	88 LG Osnabrück	Kerpen	04.06.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.-Gehen

53:03	Schweer, Jannek	88 LG Osnabrück	Dresden	24.04.
-------	-----------------	-----------------	---------	--------

Hochsprung

2,05	Hentel, Jan	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	10.07.
1,76	Buttler, Rene	88 VfL Lingen	Lingen	31.05.
1,76	Goldenstein, Carsten	88 TV Norden	Stade	28.06.
1,73	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
1,72	Mönkediek, Jan	88 LG Osnabrück	Papenburg	18.06.
1,70	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	13.07.
1,70	Knittel, Bent	88 TV Norden	Papenburg	30.09.
1,68	Scheutwinkel, Wilke	89 TV Norden	Zeven	14.05.
1,68	Stein, Timo	89 TV Norden	Wilhelmshaven	07.06.
1,68	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,68	Lindner, Alexander	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
1,68	Ries, Sven	88 LG Osnabrück	Papenburg	18.06.

Stabhochsprung

3,00	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Winsen	04.09.
2,55	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
2,45	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

Weitsprung

6,89 +1,3	Groß, Marvin	89 Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	09.07.
6,72 +0,0	Dixon, Dean	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Zeven	14.05.
6,19 +0,2	Hentel, Jan	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Delmenhorst	22.06.
6,13 +1,8	Hensch, Richard	89 SC Osterbrock	Meppen	07.05.
6,04	Lindner, Alexander	88 VfL Lingen	Lingen	31.05.
6,02	Tute, Max	88 OTB Osnabrück	Minden	03.08.
5,99 +0,1	Schulze, Timo	88 DSC Oldenburg	Oldenburg	17.08.
5,96 +0,3	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.04.
5,87 +0,0	Goldenstein, Carsten	88 TV Norden	Zeven	14.05.
5,82 +0,5	Eilers, Saarko	89 TV Norden	Zeven	14.05.

Dreisprung

12,16 +0,2	Hentsch, Richard	89 SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
12,10	Goldenstein, Carsten	88 TV Norden	Leer	23.04.
11,71	Kühling, Fabian	88 BV Garrel	Löningen	14.06.
11,58 -1,3	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
11,46	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
11,32	Czech, Henning	88 Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	03.09.
10,95	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
10,79	Scheutwinkel, Wilke	89 TV Norden	Leer	23.04.
10,36	Geers, Joscha	89 Blau-Weiß Hollage	Leer	30.04.
10,01	Bode, Christian	89 Blau-Weiß Hollage	Bersenbrück	24.05.

Kugelstoss 5 kg

15,44	Ries, Sven	88 LG Osnabrück	Osnabrück	21.09.
14,28	Schwarte, Daniel	88 TSG Dissen	Dissen	13.05.
14,17	Stein, Timo	89 TV Norden	Papenburg	22.05.
13,15	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
12,90	Mengel, Tim	89 MTV Aurich	Wilhelmshaven	07.06.

12,28	Maaß, Hauke Michae	89 STV Barßel	Oldenburg	06.07.
12,05	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	08.10.
11,92	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
11,73	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
11,72	Rott, Fabian	88 VfL Lingen	Lingen	31.05.

Diskuswurf 1.5 kg

40,60	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	17.08.
40,22	Dittrich, Arne	89 TV Norden	Wirdum	03.10.
39,19	Stein, Timo	89 TV Norden	Papenburg	22.05.
38,73	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	07.05.
34,00	Uwarowski, Daniel	90 Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.09.
32,72	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
29,98	Ries, Sven	88 LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
29,24	Schwank, Alexander	89 TuS Gildehaus	Gildehaus	22.04.
27,36	Bischof, Björn	88 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
27,21	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

Hammerwurf 5 kg

47,53	Schwarte, Daniel	88 TSG Dissen	Dissen	13.05.
37,37	Adami, Benjamin	90 SV Holtland	Hannover	30.01.
28,95	Bartsch, Christian	88 TSG Dissen	Dissen	13.05.
28,65	Reumann, Philipp	89 Blexer TB	Nordenham	23.04.
23,91	Schröder, Jochen	89 Blexer TB	Nordenham	23.04.
21,46	Verhoef, Oliver	89 TuS Tossens	Nordenham	09.07.

Speerwurf 700 g

47,60	Knittel, Bent	88 TV Norden	Papenburg	30.09.
46,40	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
44,73	Moseev, Anton	89 TV Norden	Wilhelmshaven	07.06.
43,33	Bischof, Björn	88 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
42,86	Stocker, Bastian	88 MTV Aurich	Wilhelmshaven	07.06.
41,65	Becker, Florian	89 TV Norden	Leer	10.09.
40,65	Adam, Tobias	89 TuS Weener	Leer	10.09.
38,57	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	08.10.
38,21	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
37,97	Lengert, Steffen	88 MTV Aurich	Wilhelmshaven	07.06.

Fünfkampf

3.138	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06.
	11,63(+0.0)-5,96(+0.3)-12,68-1,60-52,03			
2.941	Lindner, Alexander	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	11,57*-5,61(+1.0)-10,83-1,68-54,12			
2.790	Hensch, Richard	89 SC Osterbrock	Papenburg	18.06.
	11,73*-5,89(+0.7)-10,17-1,64-56,75			
2.701	Jürgens, Tim	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
	12,33(-0.8)-5,55(+0.0)-11,73-1,60-55,80			
2.673	Buttler, Rene	88 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	11,89*-5,43(+0.5)-9,00-1,72-56,31			

2.515	Kauffmann, Sven	89 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
	12,44*-5,19(+0.0)-10,84-1,68-58,53			
2.480	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
	12,55(+0.0)-5,06(+0.0)-10,02-1,72-57,78			
2.474	Mönkediek, Jan	88 LG Osnabrück	Papenburg	18.06.
	12,76(+0.0)-5,02(+0.0)-9,75-1,72-56,28			
2.451	Arthaus, Christopher	88 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
	12,73(-0.8)-5,54(+0.6)-9,02-1,56-55,34			
2.346	Kopatz, Felix	89 LG Osnabrück	Papenburg	18.06.
	12,11(+0.3)-5,10(+0.3)-8,19-1,60-58,29			

Fünfkampf Mannschaft

11.797	LG Osnabrück		Papenburg	18.06.
	Mönkediek, J. 88 -2.474; Kopatz, F. 89 -2.346 Sommer, T. 89 -2.331; Bienert, T. 88 -2.329 Ries, S. 88 -2.317			
10.746	OTB Osnabrück		Osnabrück	30.04.
	Arthaus, C. 88 -2.451; Jäschke, A. 88 -2.264 Sommer, T. 89 -2.134; Ries, S. 88 -1.985 Brinkmann, P. 88 -1.912			

Zehnkampf

5.937	zur Loye, Rainer	88 SV Friedrichsfehn	Papenburg	18.06/
	11,63(+0.0)-5,96(+0.3)-12,68-1,60-52,03			
19.06.	15,10(-0.3)-37,09-2,90-41,25-4:59,36			
4.182	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06/
	12,55(+0.0)-5,06(+0.0)-10,02-1,72-57,78			
19.06.	21,62(+0.6)-33,60-2,20-34,50-5:31,59			

DJMM Gruppe 3

5.501	VfL Lingen		Lingen	04.07.
-------	------------	--	--------	--------

DJMM Gruppe 4

4.318	VfL Lingen		Lingen	04.07.
-------	------------	--	--------	--------

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,23 +5,0	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.
12,62 +0,5	Straus, Hanne	89 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.07.
12,84 +1,6	Siemer, Marie-Kathri	89 DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.06.
12,89 +0,0	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Garbsen	01.05.
12,7	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Nordhorn	07.05.
12,95 +1,6	Esderts, Birgit	89 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	25.06.
12,98 +0,7	Warkentin, Anastasia	89 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	25.06.
13,00 +1,8	De Buhr, Ramona	89 SV Georgsheil	Hameln	11.06.
13,03 +0,4	Klibert, Patricia	89 LG Wilhelmshaven	Zeven	14.05.
13,07 -1,2	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.

200 m Lauf

24,78 +0,9	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	10.07.
26,12 +0,3	Schmitz, Lena	88 SV Emden-Harsweg	Hameln	12.06.
26,16 *	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Schierloh	24.09.
26,25 +0,4	Spelmeyer, Ruth Sophia	90 VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
26,32 +0,3	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Hameln	12.06.
26,38 +0,7	Jürjens, Imke	89 TuS Eintracht Hinte	Hameln	12.06.
26,65 +1,2	de Boer, Tina	88 VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	10.07.
26,66 +1,2	Esderts, Birgit	89 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.07.
26,75 +0,3	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Osnabrück	04.05.
26,6 +0,3	Straus, Hanne	89 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.09.

400 m Lauf

56,12	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Schweinfurt	25.06.
56,1	Seeger, Lisa	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	29.04.
57,11	Koop, Alina	90 LG Osnabrück	Braunschweig	29.07.
57,75	Schmitz, Lena	88 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.07.
58,75	Ohmstede, Dörthe	89 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	10.07.
59,97	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Meppen	07.05.
60,53	Bültena, Wiebke	88 MTV Aurich	Papenburg	22.05.
62,84	Onken, Griet-Mara	90 SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	10.07.
63,12	Jürjens, Imke	89 TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	06.07.
63,23	Kruse, Feemke	89 TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	06.07.

800 m Lauf

2:08,60	Seeger, Lisa	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Braunschweig	29.07.
2:12,50	Ohmstede, Dörthe	89 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	29.07.
2:13,69	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.
2:14,05	Bültena, Wiebke	88 MTV Aurich	Leverkusen	23.07.
2:21,3	Schmitz, Lena	88 SV Emden-Harsweg	Emden	09.09.
2:26,18	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Papenburg	19.06.
2:29,3	Janssen, Carolin	88 VfL Lönigen	Leer	23.04.
2:29,92	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.07.
2:33,07	Schilder, Claudia	88 SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.
2:33,55	Bolz, Caroline	88 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.

1500 m Lauf

4:30,54	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Mannheim	18.06.
4:44,34	Stroeve, Mareen	90 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	10.07.
4:50,76	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Lübeck	14.08.
5:21,14	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Papenburg	22.05.
5:46,7	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.
5:57,8	Haars, Johanna	90 SV Nordenham	Nordenham	17.06.
5:59,98	Kock, Jennifer	88 SV Schwarz-Weiß Lindern	Delmenhorst	05.08.
6:04,9	Kurz, Michaela	90 SV Brake	Nordenham	17.06.
6:10,43	Horstmann, Christina	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

3000 m Lauf

11:28,4	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Melle	24.08.
11:36,3	Boven, Anja	89	TuS Haren	Nordhorn	09.04.
11:54,7	Barkhoff, Marina	88	Fortuna Wirdum	Aurich	29.07.
12:38,9	Arlinghaus, Ann-Katrin	89	LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
12:46,40	Herzog, Anne	89	STV Barßel	Delmenhorst	16.04.
13:11,38	Horstmann, Christina	89	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	07.05.
14:02,5	Kock, Jennifer	88	SV Schwarz-Weiß Lindern	Löningen	03.06.
14:08,1	Weiden, Sabrina	88	SC Union Emlichheim	Gildehaus	22.04.
14:14,32	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
14:28,9	Reiners, Nadine	89	SC Union Emlichheim	Gildehaus	22.04.

5000 m Lauf

17:21,58	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
19:47,3	Birkemeyer, Sonja	89	LG Osnabrück	Melle	31.08.
20:15,0	Barkhoff, Marina	88	Fortuna Wirdum	Aurich	22.07.
20:18,27	Peters, Annike	88	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.
21:25,7	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
22:23,34	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Papenburg	30.09.
24:10,88	Kurz, Michaela	90	SV Brake	Delmenhorst	05.08.

10 km Lauf

43:09	Barkhoff, Marina	88	Fortuna Wirdum	Oldenburg	16.10.
43:49	Hoffmeister, Sabrina	89	SC Dunum	Wittmund	27.08.
44:57	Peters, Annike	88	SV Emden-Harsweg	Schortens	20.08.
45:54	Boven, Anja	89	TuS Haren	Lingen	04.06.
47:13	Herzog, Anne	89	STV Barßel	Ofen	03.10.
47:22	Glüsenkamp, Petra	88	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	27.05.
47:35	Middeke, Jasmin	88	SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
47:44	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Oldenburg	16.10.
48:31	Wolf, Lisa	90	TSG Hatten-Sandkrug	Otterndorf	20.03.
48:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	89	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.

10 km Lauf

Mannschaft

2:37:12	SC Union Emlichheim			Emlichheim	13.05.
	Weiden, S.	88	-50:47;	Hofrichter, .	-51:27
	Reiners, .		-54:58		

100 m Hürden 0.762m

15,26 +1,6	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.07.
15,56	Harms, Maria	88	SV Warsingsfehn	Papenburg	18.06.
15,72 -0,6	Manssen, Daniela	89	SV Warsingsfehn	Hamel	12.06.
15,87 +1,0	Krüger, Johanna	88	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.05.
15,94 +1,0	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	10.07.
16,01 -0,6	Heddendorp, Anne	89	TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.
16,12 +0,0	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
16,25 +1,8	De Buhr, Ramona	89	SV Georgsheil	Zeven	14.05.
16,30	Linnenbaum, Eva	89	TuS Neuenhaus	Papenburg	18.06.
16,83 +0,0	Dänekas, Bianca	88	LG Uplengen	Papenburg	22.05.

400 m Hürden

63,51	Schmitz, Lena	88 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	09.07.
65,22	Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	Hameln	11.06.
65,46	Wollherr, Tina	90 LG Osnabrück	Braunschweig	29.07.
70,2	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Westerstede	10.09.
72,44	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.
72,56	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Leer	30.04.
78,4	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Meppen	15.04.

4 x 100 m Staffel

49,69	LG Wilhelmshaven		Hameln	12.06.
	Jung, K. 89; Straus, H. 89; Tappe, A. 90; Klibert, P. 89			
50,12	SV Emden-Harsweg		Hameln	12.06.
	Raukuc, A. 90; Schilder, C. 88; Esderts, B. 89; Schmitz, L. 88			
50,82	SC Osterbrock		Hameln	12.06.
	Warkentin, A. 89; Penning, M. 89; Altevers, J. 89; Poll, L. 88			
52,54	SV Friedrichsfehn		Papenburg	22.05.
	Kahler, C. 89; Bettien, R. 90; Krüger, J. 88; Eilers, J. 90			
52,4	TV Norden		Leer	10.09.
	Kruse, R. 89; Klinkenborg, I. 90; Heyken, S. 89; Blum, M. 90			
52,97	TuS Blau-Weiß Lohne		Papenburg	22.05.
	Meyer, M. 88; Blömer, F. 89; Övermöhle, C. 88; Wehage, C. 88			
53,28	VfL Lingen		Papenburg	22.05.
	Biernat, V. 88; Dust, A. 90; Eick, A. 89; Warning, L. 90			
53,83	OTB Osnabrück		Papenburg	22.05.
	Gooch-Hatton, S. 89; Kröner, B. 90; Grummert, H. 90; Bolz, C. 88			
57,84	TV Jahn Delmenhorst		Stuhr	17.09.
	Reuter, . 90; Menze, . 90; Kügel, . 89; Raabe, . 90			

3 x 800 m Staffel

6:54,22	LG Emstal Dörpen		Verden	10.09.
	Ohmstede, D. 89; Hunfeld, K. 89; Kock, M. 90			
8:36,3	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.05.
	Damaskevic, . 89; Glüsenkamp, P. 88; Klimova, K. 88			
8:58,9	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	09.09.
	Leschik, . 89; Oelrichs, C. 90; Arlinghaus, A. 89			

3000 m Bahngehen

14:06,05	Birkemeyer, Sonja	89 LG Osnabrück	Braunschweig	31.07.
17:27,37	Suerbaum, Johanna	90 LG Osnabrück	Hameln	11.06.

5000 m Bahngehen

23:56,02	Birkemeyer, Sonja	89 LG Osnabrück	Wattenscheid	02.07.
----------	-------------------	-----------------	--------------	--------

5 km Str.-Gehen

24:46	Birkemeyer, Sonja	89 LG Osnabrück	Dresden	24.04.
-------	-------------------	-----------------	---------	--------

Hochsprung

1,76	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Papenburg	18.06.
1,63	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,62	Harms, Maria	88 SV Warsingsfehn	Hamel	12.06.
1,61	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
1,56	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Papenburg	18.06.
1,53	Otten, Anne	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Zeven	14.05.
1,52	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
1,52	Manssen, Daniela	89 SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
1,52	Heyken, Svenja	89 TV Norden	Papenburg	18.06.
1,49	Klinkenberg, Insa	90 TV Norden	Papenburg	22.05.
1,49	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.

Stabhochsprung

3,20	Heddendorp, Anne	89 TuS Gildehaus	Osnabrück	15.10.
3,00	de Boer, Tina	88 VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.07.
2,27	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
2,17	Hellmann, Louisa	89 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
2,10	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.

Weitsprung

5,71 +0,9	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Hamel	11.06.
5,30	Hermes, Theresa	89 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	07.06.
5,24 -0,5	Heddendorp, Anne	89 TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.
5,08 +0,3	de Boer, Tina	88 VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
4,99	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Schortens	27.05.
4,96 +1,0	Penning, Mareike	89 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.07.
4,90 -0,4	Siemer, Marie-Kathri	89 DSC Oldenburg	Papenburg	22.05.
4,89 +0,3	Harms, Maria	88 SV Warsingsfehn	Papenburg	22.05.
4,88 +0,3	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Garbsen	01.05.
4,87 +0,0	Nolte, Anne	89 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
4,87	Brinkmann, Jana	88 SV Concordia Ihrhove	Wilhelmshaven	07.06.

Dreisprung

12,13 -0,9	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Braunschweig	29.07.
11,56 +1,1	Heddendorp, Anne	89 TuS Gildehaus	Wilhelmshaven	25.06.
10,44	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	14.06.
10,36 +0,0	Knust, Friederike	89 TSV Neuenkirchen	Hamel	12.06.
9,79	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Leer	30.04.
9,79 *	Schilder, Claudia	88 SV Emden-Harsweg	Marienhaf	25.05.
9,77	de Boer, Tina	88 VfL Germania Leer	Leer	30.04.
9,58 +0,2	Hase, Danica	89 Vareler TB	Wilhelmshaven	09.07.
9,55 +0,9	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Wilhelmshaven	25.06.
9,52 *	Esderts, Birgit	89 SV Emden-Harsweg	Marienhaf	25.05.

Kugelstoss 4 kg

11,94	Berends, Lina	90 LG Grafschaft Bentheim	Hamel	11.06.
11,60	Reumann, Philipp	89 Blexer TB	Nordenham	13.06.
11,29	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Lohne	23.04.
11,09	Heddendorp, Anne	89 TuS Gildehaus	Gildehaus	22.04.
10,56	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.
10,46	Junker, Ann- Christi	88 MTV Aurich	Wirdum	08.10.
9,98	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	17.08.
9,79	Homeyer, Denise	89 LG Ganderkesee	Papenburg	22.05.
9,65	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
9,62	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Gildehaus	22.04.
9,62	Brinker, Mona	89 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.04.

Diskuswurf 1 kg

41,00	Junker, Ann- Christi	88 MTV Aurich	Holtland	23.09.
33,00	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	17.08.
32,61	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
32,55	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Lohne	23.04.
28,19	Heddendorp, Anne	89 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
27,67	Hagemann, Tjalda	89 TV Norden	Marienhaf	25.05.
26,17	Homeyer, Denise	89 LG Ganderkesee	Papenburg	22.05.
23,63	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
23,27	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.
22,50	Kleinbömer, Inka	88 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.

Hammerwurf 4 kg

49,53	Nannen, Mareike	90 SV Holtland	Mannheim	18.06.
26,44	Murawski, Melissa	89 SV Brake	Delmenhorst	05.08.
22,28	Franke, Rebecca	89 SV Brake	Delmenhorst	22.06.
20,45	Junker, Ann- Christi	88 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
17,57	Bielefeldt, Jessica	89 SV Brake	Wehdel	13.07.

Speerwurf 600 g

37,08	de Boer, Tina	88 VfL Germania Leer	Hamel	12.06.
35,85	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Hannover	30.01.
35,68	Homeyer, Denise	89 LG Ganderkesee	Huchting	24.04.
32,15	Manssen, Daniela	89 SV Warsingsfehn	Hamel	12.06.
30,78	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Papenburg	19.06.
30,18	Eilers, Mareke	89 TV Norden	Aurich	24.05.
29,42	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Papenburg	22.05.
28,04	Haiduk, Kira	88 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	14.06.
28,03	Bültena, Wiebke	88 MTV Aurich	Wilhelmshaven	07.06.
27,68	Kahler, Christin	89 SV Friedrichsfehn	Papenburg	19.06.

Vierkampf

2.854	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Papenburg	18.06.
	16,30-1,76-9,33-13,04			
2.508	Harms, Maria	88 SV Warsingsfehn	Papenburg	18.06.
	15,56-1,60-6,81-13,53			
2.501	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04.
	15,91(-0.6)-1,52-9,65-13,87(-0.3)			
2.261	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.
	16,99-1,48-8,38-13,77			
2.133	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Papenburg	18.06.
	17,96-1,56-7,68-14,21			
2.069	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
	17,42-1,52-7,05-14,44			
2.036	Sentker, Kathrin	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
	18,75(+0.0)-1,44-9,55-14,24(+0.0)			
1.998	Heyken, Svenja	89 TV Norden	Papenburg	18.06.
	19,55(+0.3)-1,52-6,33-13,28			
1.967	Dänekas, Bianca	88 LG Uplengen	Papenburg	18.06.
	17,19(+0.1)-1,24-7,40-13,52			
1.936	Bolz, Caroline	88 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
	17,74-1,32-7,76-13,98			

Vierkampf
Mannschaft

9.701	OTB Osnabrück		Papenburg	18.06.
	Hellmann, L. 89 -1.897; Nolte, A. 89 -1.917			
	Bolz, C. 88 -1.936; Kröner, B. 90 -2.069			
	Raming-Freesen, N. 90 -1.882			
8.547	OTB Osnabrück		Osnabrück	30.04.
	Hellmann, L. 89 -1.897; Nolte, A. 89 -1.917			
	Bolz, C. 88 -1.936; Kröner, B. 90 -2.069			
	Raming-Freesen, N. 90 -1.882			
6.814	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	24.09.
	Sentker, K. 89 -2.036; Nee, I. 88 -1.634			
	Gerdes, . 89 -1.117; Horstmann, C. 89 -1.034			
	Rieken, . 89 -993			

Siebenkampf

4.682	Linnenbaum, Eva	89 TuS Neuenhaus	Papenburg	18.06/
	16,30-1,76-9,33-13,04			
19.06.	5,13-30,78-2:26,18			
4.099	Krüger, Johanna	88 SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04/
	15,91(-1.0)-1,52-9,65-13,87(-0.3)			
01.05.	4,86(+0.7)-35,35-2:46,77			
3.949	Harms, Maria	88 SV Warsingsfehn	Papenburg	18.06/
	15,56-1,60-6,81-13,53			
19.06.	4,77-23,77-2:39,00			
3.695	Klumpe, Katharina	88 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06/
	16,99-1,48-8,38-13,77			
19.06.	4,56-24,74-2:36,50			
3.519	Litmeyer, Kristin	88 TuS Haren	Papenburg	18.06/
	17,96-1,56-7,68-14,21			
19.06.				

4, 68-27, 66-2: 48, 44

3.313	Bolz, Caroline	88 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.	17,74-1,32-7,76-13,98			
	4,29-23,41-2:33,55			
3.214	Heyken, Svenja	89 TV Norden	Papenburg	18.06/
19.06.	19,55(+0.3)-1,52-6,33-13,28			
	4,55-20,62-2:48,91			
3.198	Hellmann, Louisa	89 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.	18,78-1,44-7,77-14,38			
	4,46-21,91-2:41,19			
3.100	Buß, Maren	89 SV Warsingsfehn	Papenburg	18.06/
19.06.	18,02-1,40-6,92-14,06			
	4,40-18,78-2:45,80			
2.978	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06/
19.06.	17,42-1,52-7,05-14,44			
	4,26-o.L.-2:42,89			

Siebenkampf
Mannschaft

9.489	OTB Osnabrück I		Papenburg	18.06/
19.06.	Bolz, C. 88 -3.313; Hellmann, L. 89 -3.198			
	Kröner, B. 90 -2.978			
9.160	OTB Osnabrück		Osnabrück	30.04/
01.05.	Hellmann, L. 89 -3.128; Bolz, C. 88 -3.112			
	Nolte, A. 89 -2.920			
7.602	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	24.09/
25.09.	Sentker, K. 89 -2.970; Nee, I. 88 -2.711			
	Gerdes, C. 89 -1.921			

DJMM Gruppe 3

3.781	VfL Lingen		Lingen	04.07.
-------	------------	--	--------	--------

Schüler D

4 x 50 m Staffel

33,4	Fortuna Wirdum		Moorhusen	28.08.
	Gronewold, . 96; Voogd, . 96; Frerichs, . 96; Boomgaarden, . 97			
34,11	TV Norden I		Papenburg	03.09.
	Eilers, . 97; Albers, . 96; Kohake, . 96; Hellmers, . 96			
34,75	TV Norden		Wilhelmshaven	21.05.
	Hellmers, . 96; Janssen, . 96; Zander, . 96; Brüling, . 96			
37,20	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Wilhelmshaven	11.06.
	Oltrop, . 96; Sell, . 96; Arbeit, . 98; John, . 96			
39,96	TV Norden II		Papenburg	03.09.
	Zander, . 96; Klinkenborg, . 96; Lohre, . 98; Schulzek, . 98			
42,0	MTV Aurich		Aurich	07.10.
	Mayer, . 96; Knopf, . 98; Tiedt, . 97; Bukowski, . 97			

Dreikampf
Mannschaft

4.023	TV Norden Eilers, . 97 -947; Albers, . 96 -818 Hellmers, . 96 -802; Betten, . -766 Lübben, . -690	Moorhusen	07.06.
3.328	SV Emden-Harsweg Lengen, . -875; Eyüpoglu, . -781 V.d.Knesebeck, . -676; Gierke, . -620 Prigge, . -376	Moorhusen	07.06.
3.273	SV Blau-Weiß Emden-Borssum Oltrop, . 96 -783; Arbeit, . 98 -647 Herwig, . 96 -675; Ravelink, . 97 -592 Seewald, . 97 -576	Leer	23.04.
3.039	TV Norden II Stein, . -634; V.Gösseln, . -634 Brüling, . -600; Klinkenborg, . -592 Weinrank, . -579	Moorhusen	07.06.
2.879	Fortuna Wirdum Voogd, . -765; Boomgaarden, . -598 Becker, . -566; Anders, . -494 Klaassen, . -456	Moorhusen	07.06.
2.572	SV Blau-Weiß Emden-Borssum II Meyer, . 97 -565; Strohdiek, . 97 -552 Sell, . 96 -530; Davids, . 98 -522 Schulz, . 97 -403	Leer	23.04.
2.534	VfL Germania Leer Smit, . 97 -805; V. Ohlen, . 96 -701 Dannen, . 97 -415; Adler, . 98 -310 De Buhr, . -303	Leer	23.04.
2.486	TV Norden III Zuber, . -565; Götz, . -553 Kräft, . -479; Lohre, . -465 Weidanz, . -424	Moorhusen	07.06.
2.411	MTV Aurich Mayer, . 96 -757; Ballrich, . 97 -598 Bukowski, . 97 -444; Dutsch, . 96 -310 Tiedt, . 97 -302	Aurich	07.10.

Schüler M 8

50 m Lauf

8,3	Eilers, Malte	97 TV Norden	Emden	16.09.
8,4	Smit, Paul	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,76	Arbeit, Jörn	98 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
8,7	Stein, Wilko	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
9,04	Arbeit, Jörn	97 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
8,8	Boekhoff, Henning	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
8,9	Knust, Eike	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
9,0	Meyer, Henning	97 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
9,0	Raveling, Dirk	97 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
9,1	Gierke, Marvin	97 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.

9,1	Zuber, Duncan	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
-----	---------------	--------------	-----------	--------

1000 m Lauf

3:57,8	Grahn, Florian	99 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:03,0	De Buhr, Julian	99 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:12,2	Bonner, Jos	99 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:22,1	Adler, Kai	99 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:28,84	Seewald, Patrick	97 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
4:33,0	Smit, Paul	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:39,2	Adler, Jan	98 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:45,6	Buschmann, Gerrit	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:47,8	Wittkuhn, Freerk	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:49,2	Canenbley, Cornelius	99 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Weitsprung

3,76	Eilers, Malte	97 TV Norden	Papenburg	03.09.
3,54	Smit, Paul	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,16	Arbeit, Jörn	97 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
3,15	Boekhoff, Henning	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
3,11	Lühring, Tilmann	97 TV Norden	Aurich	01.07.
3,03	Von Gösseln, Tom	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,02	Gierke, Marvin	97 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
2,92	Arbeit, Jörn	98 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
2,92	Knust, Eike	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
2,88	Ballrich, Felix	97 MTV Aurich	Aurich	07.10.

Schlagball 80g

50,50	Eilers, Malte	97 TV Norden	Marienhafe	28.09.
33,00	Smit, Paul	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
27,50	Becker, Jannis	97 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
26,00	Sell, Miricio	97 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
26,00	Vogt, Torben	97 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
25,00	Arbeit, Jörn	98 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
24,00	Eiben, Dominik	97 MTV Aurich	Aurich	01.07.
23,50	Wilwer, Hermann	97 SV Concordia Ihrhove	Leer	23.04.
23,50	Von Gösseln, Tom	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
23,50	Boekhoff, Henning	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
23,50	Lühring, Tilmann	97 TV Norden	Aurich	01.07.

Dreikampf

997	Eilers, Malte	97 TV Norden	Papenburg	03.09.
	8,61-3,76-43,50			
889	Smit, Paul	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	8,4-3,54-33,00			
723	Boekhoff, Henning	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
	8,8-3,15-23,50			
674	Arbeit, Jörn	97 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
	9,04-3,16-18,50			
660	Knust, Eike	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
	8,9-2,92-21,00			

660	Lühring, Tilmann 9,5-3,11-23,50	97 TV Norden	Aurich	01.07.
649	Sell, Miricio 9,5-2,86-26,00	97 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
634	Stein, Wilko 8,7-2,60-21,00	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
634	Von Gösseln, Tom 9,7-3,03-23,50	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
620	Gierke, Marvin 9,1-2,98-18,00	97 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.

Schüler M 9

50 m Lauf

8,02	Lengen, Sven	96 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
8,0	Schlachter, Arne	96 LG Uplengen	Aurich	01.07.
8,3	Wille, Jan-Niklas	96 TV Friedeburg	Aurich	01.07.
8,55	Oltrop, Derk	96 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
8,4	Brüggemann, Tammo	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,4	Skady, Rudolph	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,4	Van Ohlen, Nils	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,5	Voogd, Thido	96 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
8,75	Von dem Kneseb, Till	96 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
8,80	Alberts, Jannes	96 TV Norden	Papenburg	03.09.

1000 m Lauf

3:37,10	Lengen, Sven	96 SV Emden-Harsweg	Papenburg	03.09.
4:04,9	Voogt, Thido	96 Fortuna Wirdum	Aurich	22.07.
4:06,24	Oltrop, Derk	96 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
4:13,2	Roosmann, Andre	96 Fortuna Wirdum	Aurich	22.07.
4:22,9	Van Ohlen, Nils	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:29,9	Boomgaarden, Gerrit	96 Fortuna Wirdum	Marienhafte	25.05.
4:41,2	Reckels, Fabian	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:44,1	Skady, Rudolph	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5 km Lauf

22:27	Alberts, Jannes	96 TV Norden	Norden	30.04.
23:22	Dittrich, Arne	96 TV Norden	Norden	30.04.

Weitsprung

3,90	Lengen, Sven	96 SV Emden-Harsweg	Marienhafte	25.05.
3,51	Schlachter, Arne	96 LG Uplengen	Aurich	01.07.
3,38	Betten, Nico	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,37	Alberts, Jannes	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,34	Skady, Rudolph	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,33	Hellmers, Björn	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,31	Bracklo, Nils	96 TV Norden	Marienhafte	28.09.
3,28	Schusdzurra, Malte	96 SV Dornum	Aurich	01.07.
3,28	Voogd, Thido	96 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
3,25	Frerichs, Jan-Ole	96 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.

Schlagball 80g

36,50	Lengen, Sven	96 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
34,50	Oltrop, Derk	96 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
34,50	Mayer, Kai	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.
33,50	Matull, Lars	96 TV Friedeburg	Aurich	01.07.
32,00	Schlachter, Arne	96 LG Uplengen	Aurich	01.07.
32,00	Bracklo, Nils	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.
31,50	Alberts, Jannes	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
31,00	Hellmers, Björn	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
30,50	Richter-Alten, Erik	96 TuS Norderney	Aurich	01.07.
30,00	Eyüpoglu, Eyüp	96 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
30,00	Lübben, Björn	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.

Dreikampf

953	Lengen, Sven	96 SV Emden-Harsweg	Papenburg	03.09.
	8,09-3,73-31,00			
919	Schlachter, Arne	96 LG Uplengen	Aurich	01.07.
	8,0-3,51-32,00			
833	Alberts, Jannes	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
	8,80-3,30-31,50			
819	Oltrop, Derk	96 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
	8,65-3,21-29,50			
809	Wille, Jan-Niklas	96 TV Friedeburg	Aurich	01.07.
	8,3-3,11-28,50			
802	Hellmers, Björn	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
	8,9-3,33-31,00			
798	Skady, Rudolph	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	8,4-3,34-25,00			
795	Van Ohlen, Nils	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	8,4-3,11-28,00			
781	Eyüpoglu, Eyüp	96 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
	8,8-3,16-30,00			
768	Richter-Alten, Erik	96 TuS Norderney	Aurich	01.07.
	8,9-3,10-30,50			

Schüler C

5 km Lauf

22:58	Schipper, Thade	95 TV Norden	Norden	30.04.
22:59	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Norden	30.04.

4 x 50 m Staffel

31,1	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
	Möhlmann, . 94; Janssen, . 95; Lengen, . 96; De Vries, . 94		
31,57	TV Norden III	Papenburg	03.09.
	Grünhoff, . 94; Janssen, . 94; Bommer, . 95; Jenssen, . 95		
32,22	TV Norden I	Wilhelmshaven	21.05.
	Winkel, . 95; Bommer, . 95; Jenssen, . 95; Schipper, . 95		
32,1	VfL Germania Leer	Leer	24.09.
	Bartelsr, . 94; Schweers, . 95; Wittkuhn, . 95; Martin, . 94		
32,7	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
	Behrends, . 94; Basche, . 94; Beyer, . 94; Schoon, . 94		
32,7	TV Norden	Moorhusen	28.08.
	Bommer, . 95; Eilers, . 97; Hellmers, . 96; Kohake, . 96		
33,6	SV Emden-Harsweg II	Warsingsfehn	05.06.
	Becker, . 94; Hummerich, . 95; Stomberg, . 94; Schnorrenberg, . 95		
33,8	MTV Aurich I	Aurich	07.10.
	Meene, . 94; Pupkes, . 94; Knode, . 94; Klenz, . 94		
34,6	Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
	Voogd, . 96; Frerichs, . 96; Groenewold, . 96; Roß, . 95		
36,60	TV Norden II	Wilhelmshaven	21.05.
	Eilers, . 97; Kohake, . 96; Alberts, . 96; Weinrank, . 96		

3 x 1000 m Staffel

11:58,8	SV Emden-Harsweg	Remels	08.07.
	Stomberg, . 94; Lengen, . 96; Becker, . 94		
12:01,1	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
	Gronewold, . 96; Voogd, . 96; Frerichs, . 96		
12:07,3	TV Norden	Moorhusen	28.08.
	Bommer, . 95; Hellmers, . 96; Eilers, . 97		

Dreikampf
Mannschaft

4.864	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	Lentke, . 94 -1.093; Bartels, . 94 -1.007 Martin, . 94 -979; Wittkuhn, . 95 -900 Wittenborn, . 95 -885		
4.528	TV Norden I	Emden	16.09.
	Grünhoff, . 94 -999; Eilers, . 97 -914 Janssen, . 94 -900; Gerdes, . 95 -870 Jenssen, . 95 -845		
4.477	TV Norden	Moorhusen	07.06.
	Janssen, . -989; Bommer, . -926 Petes, . -870; Winkel, . -852 Jenssen, . -840		
4.477	SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
	Lengen, G. 94 -937; Lengen, S. 96 -923 Janssen, . 95 -886; Möhlmann, . 94 -882 De Vries, . 94 -849		
4.044	VfL Germania Leer II	Leer	01.10.
	Fleißner, . 95 -839; Schweers, . 95 -830 Harms, . 95 -828; Caby, . 95 -804 Markus, . 94 -743		

4.009	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Leer	23.04.
	Lens, . 95 -925; Momberger, . 94 -867			
	Schulz, . -756; Rohden, . 95 -731			
	Gross, . 95 -730			
3.936	TV Norden II		Emden	16.09.
	Bommer, . 95 -830; Peters, . 95 -813			
	Winkel, . 95 -781; Alberts, . 95 -772			
	Hellmers, . 95 -740			
3.341	TV Norden III		Emden	16.09.
	Remmers, . 94 -723; Betten, . 95 -660			
	Kohake, . 96 -655; Janssen, . 96 -652			
	Smkit, . 94 -651			

Vierkampf
Mannschaft

5.688	SV Emden-Harsweg		Emden	16.09.
	Lengen, G. 94 -1.196; Möhlmann, . 94 -1.171			
	Janssen, . 95 -1.145; De Vries, . 94 -1.108			
	Becker, . 94 -1.068			
5.651	TV Norden		Emden	16.09.
	Grünhoff, . 94 -1.317; Janssen, . 94 -1.129			
	Jenssen, . 95 -1.104; Bommer, . 95 -1.059			
	Peters, . 95 -1.042			
4.843	TV Norden II		Emden	16.09.
	Winkel, . 95 -1.010; Gerdes, . 95 -1.004			
	Alberts, . 95 -1.001; Helmers, . 96 -938			
	Remmers, . 94 -890			

DSMM Gruppe 1

4.196	VfL Germania Leer		Leer	24.09.
4.030	SV Emden-Harsweg		Moorhusen	22.09.
3.742	TV Norden		Wilhelmshaven	21.05.

DSMM Gruppe 2

2.120	Fortuna Wirdum		Moorhusen	22.09.
1.910	TV Norden		Wilhelmshaven	21.05.

Schüler M 10

50 m Lauf

7,7	Vorpahl, Marco	95	SV Concordia Ihrhove	Leer	23.04.
7,8	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Moorhusen	07.06.
7,9	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Emden	16.09.
7,9	Wittkuhn, Yorck	95	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,21 +1,2	Jenssen, Bengt	95	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
8,0	Schweers, Kai	95	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,35	Schulz, Dominic	95	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
8,39 +1,2	Winkel, Lukas	95	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
8,41	Janssen, Keno	95	SV Emden-Harsweg	Papenburg	03.09.
8,2	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	01.10.

8,2	Perlich, Kaspar	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
-----	-----------------	----------------------	------	--------

1000 m Lauf

3:34,3	Krull, Richard	95 MTV Aurich	Aurich	22.07.
3:46,78	Stomberg, Sebastian	95 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
3:49,5	Schmalenbeck, Lucas	95 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
3:51,8	Hummerich, Niklas	95 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	22.09.
3:52,5	Weinberg, Jan	95 SC Dunum	Aurich	22.07.
3:55,5	Schipper, Thade	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
3:58,14	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
3:58,1	Schweers, Kai	95 VfL Germania Leer	Warsingsfehn	05.06.
3:58,6	Perlich, Kaspar	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:08,0	Krumm, Martin	95 TV Friedeburg	Warsingsfehn	05.06.

2000 m Lauf

8:06,6	Weinberg, Jan	95 SC Dunum	Aurich	29.07.
--------	---------------	-------------	--------	--------

Hochsprung

1,24	Harms, Sören	95 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
1,20	Krull, Richard	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
1,16	Peters, Ole	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
1,10	Eilers, Malte	97 TV Norden	Emden	16.09.
1,10	Janssen, Keno	95 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1,10	Jenssen, Bengt	95 TV Norden	Emden	16.09.
1,10	Meding, Eric	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
1,05	Schipper, Thade	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
1,05	Alberts, Jannes	95 TV Norden	Emden	16.09.
1,05	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Emden	16.09.
1,05	Stulken, Holger	95 SV Holtland	Emden	16.09.
1,05	Winkel, Lukas	95 TV Norden	Emden	16.09.
1,05	Zander, Mats	95 TV Norden	Emden	16.09.

Weitsprung

3,90	Vorpahl, Marco	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
3,74	Jenssen, Bengt	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
3,74	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,70	Stulken, Holger	95 SV Holtland	Emden	16.09.
3,63	Janssen, Keno	95 SV Emden-Harsweg	Papenburg	03.09.
3,58	Pastoor, Hilko	95 TuS Weener	Papenburg	03.09.
3,55	Wittenborn, Welf	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,52	Schweers, Kai	95 VfL Germania Leer	Warsingsfehn	05.06.
3,49	Harms, Sören	95 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
3,46	Lens, Jannes	95 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.

Schlagball 80g

40,00	Janssen, Keno	95 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
38,00	Harms, Sören	95 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
37,50	Lens, Jannes	95 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
37,00	Peters, Ole	95 TV Norden	Papenburg	03.09.
36,50	Lengen, Sven	95 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
35,50	Winkel, Lukas	95 SV Norden	Moorhusen	07.06.
35,00	Fonk, Lucian	95 TSV Langeoog	Warsingsfehn	05.06.
34,50	Dorrow, Jannik	95 SV Dornum	Marienhafe	28.09.
33,50	Meding, Eric	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
33,00	Scholz, Thilo	95 TuS Eintracht Hinte	Stuhr	02.07.

Dreikampf

972	Janssen, Keno	95 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
	8,2-3,62-40,00			
926	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Moorhusen	07.06.
	7,8-3,74-27,00			
925	Lens, Jannes	95 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
	8,3-3,46-37,50			
924	Vorpahl, Marco	95 SV Concordia Ihrhove	Leer	23.04.
	7,7-3,74-25,50			
910	Harms, Sören	95 VfL Germania Leer	Emden	16.09.
	8,3-3,34-37,50			
900	Wittkuhn, Yorck	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	7,9-3,25-32,50			
885	Wittenborn, Welf	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	8,3-3,55-31,00			
879	Krull, Richard	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
	7,9-3,30-29,00			
870	Peters, Ole	95 TV Norden	Moorhusen	07.06.
	8,7-3,39-36,50			
870	Gerdes, Dennis	95 TV Norden	Emden	16.09.
	8,4-3,45-32,00			

Vierkampf

1.228	Harms, Sören	95 VfL Germania Leer	Emden	16.09.
	8,3-3,34-1,20-37,50			
1.197	Krull, Richard	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
	7,9-3,30-1,20-29,00			
1.173	Eilers, Malte	97 TV Norden	Emden	16.09.
	8,3-3,35-1,10-38,00			
1.145	Janssen, Keno	95 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
	8,5-3,46-1,10-35,00			
1.104	Jenssen, Bengt	95 TV Norden	Emden	16.09.
	8,3-3,43-1,10-28,00			
1.078	Meding, Eric	95 MTV Aurich	Emden	16.09.
	9,0-3,38-1,10-33,50			
1.059	Bommer, Hendrik	95 TV Norden	Emden	16.09.
	8,3-3,56-1,05-24,50			
1.042	Peters, Ole	95 TV Norden	Emden	16.09.
	8,6-3,02-1,05-34,00			
1.038	Stulken, Holger	95 SV Holtland	Emden	16.09.
	8,7-3,70-1,05-24,50			
1.010	Winkel, Lukas	95 TV Norden	Emden	16.09.
	8,8-3,13-1,05-30,50			

Schüler M 11

50 m Lauf

7,50	Grünhoff, Gedo	94 TV Norden	Papenburg	03.09.
7,4	Dokonpil, Lennert	94 TSV Langeoog	Leer	23.04.
7,4	Meene, Oliver	94 MTV Aurich	Aurich	07.10.
7,75	De Vries, Raic	94 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
7,7	Behrends, Marco	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
7,8	Lentke, Keno	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,20	Antkowiak, Andre	94 SV Georgsheil	Papenburg	03.09.
8,24	Kostrewa, Dieke	94 TuS Eintracht Hinte	Stuhr	02.07.
8,0	Janssen, Florian	94 TV Norden	Moorhusen	07.06.
8,0	Bartels, Sönke	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

1000 m Lauf

3:33,7	Bolte, Derk-Tilo	94 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
3:48,9	Stomberg, Sebastian	94 SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
3:53,2	Kostrewa, Dieke	94 TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	05.06.
3:54,1	Lohmann, Nils	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:02,8	Behrends, Marco	94 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
4:07,0	Martin, Tobias	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:13,7	Becker, Nils	94 SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
4:14,9	Wagner, Thorben	94 Emden Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
4:24,3	Schoon, Renko	94 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
4:37,0	Schlepper, Fritjof	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5 km Lauf

21:30	Bolte, Derk-Thilo	94 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
25:42	Kostrewa, Dieke	94 TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.

Hochsprung

1,28	Lentke, Keno	94 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
1,25	Behrends, Marco	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1,25	Grünhoff, Gedo	94 TV Norden	Marienhafe	28.09.
1,25	Meene, Oliver	94 MTV Aurich	Aurich	07.10.
1,20	Möhlmann, Andree	94 SV Emden-Harsweg	Marienhafe	25.05.
1,20	Majora, Jan	94 TuS Norderney	Emden	16.09.
1,16	Becker, Nils	94 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
1,15	Möhlmann, Andre	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1,13	Philip, Tim	94 TSV Langeoog	Warsingsfehn	05.06.
1,11	Antkowiak, Andre	94 SV Georgsheil	Papenburg	03.09.

Weitsprung

4,28	Grünhoff, Gedo	94 TV Norden	Marienhafe	28.09.
4,19	Lentke, Keno	94 VfL Germania Leer	Warsingsfehn	05.06.
4,06	Meene, Oliver	94 MTV Aurich	Aurich	07.10.
4,03	Majora, Jan	94 TuS Norderney	Emden	16.09.
4,02	Möhlmann, Andree	94 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	22.09.

4,01	De Vries, Raic	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
4,00	Janssen, Florian	94 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,92	Majova, Jan	94 TuS Norderney	Leer	04.06.
3,90	Behrends, Marco	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
3,86	Dokonpil, Lennert	94 TSV Langeoog	Leer	23.04.

Schlagball 80g

43,50	Lentke, Keno	94 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
42,00	Lengen, Guido	94 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	22.09.
40,50	Dokonpil, Lennert	94 TSV Langeoog	Leer	23.04.
40,00	Bartels, Sönke	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
38,50	Schoon, Renko	94 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
37,50	Martin, Tobias	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
36,00	Majora, Jan	94 TuS Norderney	Emden	16.09.
35,00	Momberger, Kevin	94 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
33,50	Janssen, Florian	94 TV Norden	Moorhusen	07.06.
32,00	Klenz, Eike	94 MTV Aurich	Aurich	08.07.

Dreikampf

1.093	Dokonpil, Lennert 7,4-3,86-40,50	94 TSV Langeoog	Leer	23.04.
1.093	Lentke, Keno 7,8-4,11-43,00	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.048	Meene, Oliver 7,4-4,06-31,50	94 MTV Aurich	Aurich	07.10.
1.007	Bartels, Sönke 8,0-3,74-40,00	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
999	Grünhoff, Gedo 7,5-4,15-26,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
988	Janssen, Florian 8,0-4,00-33,50	94 TV Norden	Moorhusen	07.06.
980	De Vries, Raic 7,9-4,01-31,00	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
979	Martin, Tobias 8,2-3,83-37,50	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
952	Behrends, Marco 7,7-3,90-26,50	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
951	Majora, Jan 8,6-4,03-36,00	94 TuS Norderney	Emden	16.09.

Vierkampf

1.394	Meene, Oliver 7,4-4,06-1,25-31,50	94 MTV Aurich	Aurich	07.10.
1.317	Grünhoff, Gedo 7,5-4,15-1,20-26,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
1.298	Behrends, Marco 7,7-3,90-1,25-26,50	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1.269	Majora, Jan 8,6-4,03-1,20-36,00	94 TuS Norderney	Emden	16.09.
1.196	Lengen, Guido 8,3-3,75-1,10-34,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.

1.171	Möhlmann, Andre 8,1-3,83-1,15-24,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.129	Janssen, Florian 8,3-3,81-1,05-29,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
1.108	De Vries, Raic 8,1-3,37-1,10-27,00	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.068	Becker, Nils 8,6-3,48-1,10-26,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
941	Basche, Kevin 8,8-2,89-1,05-26,00	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft

1:00:43	TV Norden I De Vries, H. 93 -19:34; Raafati, M. 93 -19:37 Lühring, J. 93 -21:32		Norden	30.04.
1:01:34	BV Garrel Looschen, R. 93 -18:58; Looschen, P. 94 -20:20 Riethmüller, J. 93 -22:16		Oldenburg	16.10.
1:07:42	Heidmühler FC Bette, . 92 -22:06; Clemens, . 92 -22:35 Kurzawa, . 92 -23:01		Schortens	20.08.
1:09:02	TuS Ofen I Vogel, . 92 -22:45; Böckmann, . 93 -23:08 Van der Spek, . 93 -23:09		Ofen	03.10.
1:09:13	TV Norden II Alberts, . 93 -21:45; Peters, . 93 -22:24 Van Dieken, . 92 -25:04		Norden	30.04.
1:09:56	STV Barßel Steinborn, . 95 -20:35; Thelken, H. 93 -23:56 Pieper, . 92 -25:25		Oldenburg	16.10.
1:12:02	SV Sigiltra Sögel Kern, . 92 -22:43; Ostermann, . 93 -23:14 Möhlenkamp, . 93 -26:05		Lingen	03.05.
1:14:06	Heidmühler FC II Gerdes, . 93 -24:26; Giersdorf, . 92 -24:34 Fortmann, . 93 -25:06		Schortens	20.08.
1:16:21	TuS Ofen II Bode, . 92 -25:00; Cramer, . 93 -25:19 Bentjen, . 93 -26:02		Ofen	03.10.
1:17:10	Heidmühler FC III Hasselhorn, . 93 -25:29; Mazhum, . 93 -25:34 Pflanzer, . 92 -26:07		Schortens	20.08.

4 x 75 m Staffel

38,43	Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
	Fengkohl, . 92; Broer, R. 92; Bracklo, S. 92; Galetzka, C. 93		
40,94	OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
	Marre, . 93; Hahn, . 93; Torliene, L. 92; Hülsebrock, M. 92		
42,16	LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
	Steinhoff, M. 93; Päsler, R. 92; Reifschneider, D. 93; Siemer, T. 92		
42,5	TuS Norderney	Leer	04.06.
	Schoon, . 93; Majora, . 94; Vetter, . 92; Darmer, . 92		
42,6	SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
	Müller, . 93; Berg, . 93; Weber, . 92; Meyer, . 92		
42,97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
	Fiedler, . 93; Nwadishi, . 93; Schütt, . 92; Bloemer, M. 92		
42,9	TV Norden I	Moorhusen	28.08.
	Eilers, . 93; Heyken, . 93; De Vries, . 93; Lühring, . 93		
43,0	SV Emden-Harsweg	Leer	04.06.
	Bednorz, . 92; Thiemens, . 92; Brouwer, . 93; Adler, . 93		
43,54	SG Essen-Garthe-Molbergen	Wilhelmshaven	21.05.
	Ruhl, S. 93; Schewa, M. 92; Schröder, S. 92; Klaus, C. 92		
44,11	LG Oldenburg	Wilhelmshaven	21.05.
	Deserno, L. 94; Molde, S. 93; Surmann, A. 94; Pusch, A. 93		

3 x 1000 m Staffel

10:03,6	Fortuna Wirdum I	Wilhelmshaven	09.09.
	Galetzka, C. 93; Bracklo, S. 92; Fengkohl, D. 92		
10:24,5	VfL Lönigen	Emstek	22.06.
	Akkad, J. 93; Künnen, . 93; Brümmer, . 94		
10:31,0	TV Norden	Remels	08.07.
	De Vries, . 93; Raafati, . 93; Lühring, . 93		
10:42,2	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.06.
	Hanekamp, . 93; Hoormann, . 93; Machleit, . 92		
10:47,0	LG Grafschaft Bentheim	Emlichheim	03.09.
	Deters, . 93; Michaelis, J. 92; Smemann, . 93		
11:05,0	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
	Wegner, . 92; Hahn, . 93; Torliene, L. 92		
11:05,0	SV Emden-Harsweg	Remels	08.07.
	Thiemens, . ; Bednorz, . ; Adler, .		
11:25,5	LG Uplengen	Remels	08.07.
	Senz, . ; Bohlen, . ; Hedemann, .		
11:30,7	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.06.
	Kern, . 92; Möhlenkamp, . 93; Imholte, . 94		
12:08,3	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.09.
	Boltjes, . 94; Otten, . 94; Thumann, M. 92		

Dreikampf
Mannschaft

6.049	Fortuna Wirdum Broer, R. 92 -1.389; Fengkohl, D. 92 -1.360 Bracklo, S. 92 -1.222; Galetzka, C. 93 -1.229 Rewerts, M. 93 -849	Leer	17.09.
5.855	OTB Osnabrück Hülsebrock, . 92 -1.418; Marre, . 93 -1.108 Hahn, . 93 -1.133; Torliene, . 92 -1.071 Wegner, . 92 -1.125	Nordhorn	10.07.
5.685	LG Wilhelmshaven Moritz, . 92 -1.257; Röben, . 92 -1.237 Plohr, . 92 -1.107; Garcia, . 92 -1.043 Alder, . 94 -1.041	Wilhelmshaven	18.09.
5.595	LG Osnabrück Siemer, T. 92 -1.519; Bollwerk, . 92 -1.096 Buchholz, . 92 -1.037; Vinke, . 93 -1.014 Lehker, . 93 -929	Nordhorn	10.07.
5.328	SG Essen-Garthe-Molbergen Klaus, . 92 -1.279; Berndmeyer, . 93 -1.134 Schröder, . 92 -983; Ruhl, . 93 -978 Binger, . 93 -954	Löningen	04.09.
5.215	SV Warsingsfehn Müller, . 93 -1.152; Weber, . 92 -1.129 Krieg, . 92 -1.102; Hyda, . 93 -927 Weber, . 93 -905	Leer	17.09.
5.203	TV Norden De Vries, . 93 -1.237; Lühring, . 93 -1.069 Heinken, . 93 -993; Gummels, . 92 -980 Peters, . 93 -924	Leer	17.09.
4.860	LG Ganderkesee Schrank, . 93 -1.136; Neubauier, . 92 -984 Ramke, . 93 -928; Schöne, . 93 -924 Dörgeloh, . 93 -888	Ganderkesee	10.06.
4.775	Seefelder TV Musiol, . 92 -1.074; Bartels, . 92 -1.019 Hannebohm, . 93 -1.001; Hommers, . 93 -868 Kanthack, . 93 -813	Seefeld	02.07.

Vierkampf
Mannschaft

7.848	Fortuna Wirdum Fengkohl, D. 92 -1.845; Broer, R. 92 -1.840 Bracklo, S. 92 -1.580; Galetzka, C. 93 -1.508 Samus, M. 94 -1.075	Emden	14.10.
7.635	OTB Osnabrück Hülsebrock, . 92 -1.881; Marre, . 93 -1.482 Hahn, . 93 -1.479; Hartmann, . 93 -1.403 Torliene, . 92 -1.390	Osnabrück	30.04.
7.152	TV Norden De Vries, . 93 -1.716; Lühring, . 93 -1.442 Heinken, . 93 -1.366; Gummels, . 92 -1.353 Peters, . 93 -1.275	Leer	17.09.
7.020	Heidmühler FC Held, . 93 -1.575; Harms, . 93 -1.433 Fortmann, . 93 -1.345; Stangel, . 94 -1.336 Bratzke, . 94 -1.331	Wilhelmshaven	18.09.
6.902	SV Warsingsfehn Müller, . 93 -1.547; Krieg, . 92 -1.453 Weber, . 92 -1.412; Hyda, . 93 -1.256 Weber, Y. 93 -1.234	Leer	17.09.
6.720	LG Osnabrück Siemer, T. 92 -1.967; Bollwerk, . 92 -1.502 Vinke, . 93 -1.285; Buchholz, . 92 -1.037 Lehker, . 93 -929	Nordhorn	10.07.

Blockwettk.
Mannschaft

10.267	Fortuna Wirdum Broer, R. 92 -2.748; Fengkohl, D. 92 -2.177 Bracklo, S. 92 -2.065; Galetzka, C. 93 -2.064 Davids, N. 92 -1.213	Hinte	27.08.
8.691	TV Norden De Vries, . 93 -1.979; Lühring, . 93 -1.770 Eilers, . 93 -1.666; Gummels, . 92 -1.648 Peters, . 93 -1.628	Hinte	27.08.
8.651	TuS Norderney Darmer, . 92 -2.225; Schoon, . 93 -1.742 Vetter, . 92 -1.680; Majora, . 94 -1.515 Gorgiulo, . 92 -1.489	Hinte	27.08.

DSMM Gruppe 1

5.879	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.10.
5.419	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
5.265	Heidmühler FC	Leer	24.09.

DSMM Gruppe 2

3.332	LG Osnabrück	Osnabrück	25.09.
3.234	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
3.214	SV Sparta Werlte	Werlte	02.10.
3.105	SG Essen-Garthe-Molbergen	Wilhelmshaven	21.05.
2.997	LG Oldenburg	Wilhelmshaven	21.05.

2.991	VfL Germania Leer		Leer	24.09.
2.977	SV Emden-Harsweg		Moorhusen	22.09.
2.812	OTB Osnabrück		Osnabrück	04.10.
2.607	Fortuna Wirdum		Moorhusen	22.09.

Schüler M 12

75 m Lauf

10,32	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
10,40	Hahn, Gerrit	93 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
10,50	Thelken, Hendrik	93 STV Barßel	Wilhelmshaven	11.06.
10,50	Akkad, Jamil	93 VfL Lönningen	Osnabrück	11.09.
10,59	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.07.
10,64	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
10,74	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönningen	Osnabrück	11.09.
10,5	De Vries, Holger	93 TV Norden	Leer	04.06.
10,5	Looschen, Raphael	93 BV Garrel	Brake	17.09.
10,84	Heyken, Florian	81 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
10,6 -1,3	Adler, Tim	93 SV Emden-Harsweg	Leer	04.06.
10,6	Müller, Tamme	93 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
10,6	Pusch, Arne	93 LG Oldenburg	Westerstede	10.09.

1000 m Lauf

3:06,9	Looschen, Raphael	93 BV Garrel	Emstek	19.10.
3:15,9	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Aurich	24.05.
3:15,9	De Vries, Holger	93 TV Norden	Aurich	22.07.
3:16,96	Kersten, Hendrik	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.
3:18,3	Greten, Matthias	93 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Lönningen	03.06.
3:19,0	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Lönningen	03.06.
3:19,21	Peters, Jan	93 TV Norden	Papenburg	04.09.
3:20,27	Raafati, Marec	93 TV Norden	Papenburg	04.09.
3:20,2	Smeemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	18.05.
3:20,45	Hahn, Gerrit	93 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.

2000 m Lauf

7:01,9	Looschen, Raphael	93 BV Garrel	Brake	17.09.
7:11,7	De Vries, Holger	93 TV Norden	Aurich	29.07.
7:17,03	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
7:17,1	Raafati, Marec	93 TV Norden	Leer	10.09.
7:22,5	Strauch, Bennet	93 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
7:24,0	Kersten, Hendrik	93 LG Emstal Dörpen	Meppen	23.09.
7:26,4	Pfeiffer, Axel	93 SV Concordia Ihrhove	Leer	10.09.
7:28,2	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.04.
7:44,4	Bäckermann, Erik	93 SC Melle 03	Melle	24.08.
7:49,3	Lammers, Jonas	93 SC Osterbrock	Meppen	15.04.

3000 m Lauf

12:44,5	Bäckermann, Eric	93 SC Melle 03	Melle	31.08.
13:43,2	Tiesmeier, Dennis	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.06.

5 km Lauf

18:58	Looschen, Raphael	93 BV Garrel	Oldenburg	16.10.
19:34	De Vries, Holger	93 TV Norden	Norden	30.04.
19:37	Raafati, Marec	93 TV Norden	Norden	30.04.
20:51	Pfeiffer, Axel	93 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
20:58	Molde, Steffen	93 LG Oldenburg	Oldenburg	16.10.
21:05	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Norden	30.04.
21:06	Bäckermann, Eric	93 SC Melle 03	Spelle	19.08.
21:26	Hahn, Gerrit	93 OTB Osnabrück	Neuenkirchen	27.05.
21:32	Lühring, Jan	93 TV Norden	Norden	30.04.
21:37	Korzuschnik, Alexander	93 Vareler TB	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,7	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Leer	04.06.
11,0	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
11,1	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
11,1	Hahn, Gerrit	93 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
11,46	De Vries, Holger	93 TV Norden	Papenburg	03.09.
11,75	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
11,6	Akkad, Jamil	93 VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
11,6	Lühring, Jan	93 TV Norden	Leer	04.06.
12,1	Böning, Malte	93 SV Brake	Nordenham	28.05.
12,3	Schoon, Dirk	93 TuS Norderney	Leer	04.06.
12,3	De Buhr, Daniel	93 SV Georgsheil	Hinte	27.08.

Hochsprung

1,52	Spiegelberg, Jakob	93 VfL Rastede	Westerstede	10.09.
1,50	De Vries, Holger	93 TV Norden	Leer	17.09.
1,49	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.
1,42	Nwadishi, Kevin	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
1,40	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
1,40	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
1,37	De Buhr, Daniel	93 SV Georgsheil	Leer	04.06.
1,36	Hartmann, Yannik	93 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,36	Lühring, Jan	93 TV Norden	Aurich	24.05.
1,35	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Werlte	25.06.

Stabhochsprung

1,90	Stangel, Björn	94 Heidmühler FC	Leer	10.09.
1,80	Ahlfs, Andre	93 Heidmühler FC	Leer	10.09.
1,70	Held, Frederic	93 Heidmühler FC	Schiffdorf-Bramel	16.05.
1,60	Hasselhorn, Marc	93 Heidmühler FC	Leer	10.09.
1,32	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Marienhafte	28.09.

Weitsprung

4,96	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.
4,75	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Werlte	02.10.
4,73	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönningen	Emstek	03.07.
4,67	Akkad, Jamil	93 VfL Lönningen	Leer	23.04.
4,64	De Vries, Holger	93 TV Norden	Leer	23.04.
4,63	Siwczak, Niklas	93 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.09.
4,62	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.
4,61	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
4,51	Hahn, Gerrit	93 OTB Osnabrück	Nordhorn	10.07.
4,50	Looschen, Raphael	93 BV Garrel	Brake	17.09.

Kugelstoss 3 kg

8,99	Eilers, Thore	94 TSG Westerstede	Wirdum	08.10.
8,80	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
8,07	Nimptsch, Florian	93 TuS Tossens	Nordenham	09.07.
8,00	Spiegelberg, Jakob	93 VfL Rastede	Bad Zwischenahn	18.06.
7,68	Nimtsch, Florian	93 TuS Tossens	Nordenham	27.05.
7,60	Lühring, Jan	93 TV Norden	Marienhafe	22.06.
7,58	Müller, Tamme	93 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
7,44	Dreyer, Ulrich	93 TuS Weener	Leer	04.06.
7,40	Springer, Dustin	94 TuS Tossens	Nordenham	27.05.
7,36	Hemsath, Torben	93 TSG Dissen	Dörpen	02.07.

Diskuswurf 750 g

24,54	Pohl, Dominik	93 OSC Damme	Lohne	23.04.
23,96	De Vries, Holger	93 TV Norden	Wirdum	08.10.
23,09	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.
23,08	De Buhr, Daniel	93 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
22,94	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
20,29	Eilers, Thore	94 TSG Westerstede	Wirdum	08.10.
19,92	Lühring, Jan	93 TV Norden	Marienhafe	22.06.
19,71	Francksen, Jan-Ole	93 TuS Tossens	Nordenham	27.05.
19,53	Müller, Tamme	93 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
19,24	Eilers, Jannes	93 TV Norden	Leer	10.09.

Hammerwurf 3 kg

22,31	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
-------	-------------------	-------------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

34,06	De Vries, Holger	93 TV Norden	Leer	10.09.
28,56	Damm, Thorben	93 SV Dornum	Marienhafe	22.06.
28,50	Eilers, Jannes	93 TV Norden	Leer	10.09.
27,37	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.
27,19	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.09.
26,68	Dreyer, Ulrich	93 TuS Weener	Papenburg	04.09.
24,69	Fortmann, Jonas	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	11.06.
24,64	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönningen	Leer	23.04.
23,70	Lühring, Jan	93 TV Norden	Marienhafe	22.06.
23,10	Akkad, Jamil	93 VfL Lönningen	Leer	23.04.

Ballwurf 200g

50,00	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
49,00	De Vries, Holger	93 TV Norden	Marienhafe	28.09.
48,50	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
47,00	Nwadishi, Kevin	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
46,00	Held, Frederik	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	18.09.
45,00	Vinke, Sören	93 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
44,50	Schrank, Jannik	93 LG Ganderkesee	Ganderkesee	10.06.
44,00	Held, Frederic	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	21.05.
44,00	Knoop, Felix	93 VfL Lingen	Lingen	22.06.
44,00	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.07.

Dreikampf

1.283	Hoormann, Hendrik 11,00-4,75-48,50	93 SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1.272	Smemann, Christian 10,8-4,62-49,50	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.
1.255	Galetzka, Cederic 10,3-4,60-39,00	93 Fortuna Wirdum	Aurich	08.07.
1.237	Akkad, Jamil 10,4-4,62-37,50	93 VfL Lönningen	Brake	17.09.
1.237	De Vries, Holger 10,6-4,34-45,50	93 TV Norden	Leer	17.09.
1.221	Looschen, Raphael 10,5-4,50-38,50	93 BV Garrel	Brake	17.09.
1.213	Künnen, Hinnerk 10,74-4,65-35,00	93 VfL Lönningen	Osnabrück	11.09.
1.203	Gruber, Ingo 11,02-4,61-38,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1.195	Nwadishi, Kevin 11,50-4,43-47,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1.168	Wilkens, Jannis 10,9-4,39-38,00	93 OSC Damme	Lohne	17.09.

Vierkampf

1.746	Smemann, Christian 10,8-4,62-1,49-49,50	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.
1.716	De Vries, Holger 10,6-4,34-1,50-45,50	93 TV Norden	Leer	17.09.
1.684	Hoormann, Hendrik 11,00-4,75-1,35-48,50	93 SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1.624	Galetzka, Cederic 10,1-4,55-1,34-33,00	93 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
1.596	Künnen, Hinnerk 10,5-4,43-1,40-32,00	93 VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
1.596	Nwadishi, Kevin 11,50-4,43-1,35-47,00	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1.576	Gruber, Ingo 11,02-4,61-1,30-38,00	93 LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1.575	Held, Frederik 11,2-4,40-1,32-46,00	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	18.09.
1.569	Spiegelberg, Jakob 11,3-4,48-1,52-29,00	93 VfL Rastede	Westerstede	10.09.
1.547	Müller, Tamme 10,8-4,23-1,34-37,00	93 SV Warsingsfehn	Leer	17.09.

Blockwettk. S/S

2.000	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Hameln	24.04.
	11,38-11,42-4,28-1,44-41,50			
1.841	Akkad, Jamil	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
	11,2-11,6-4,07-1,28-40,00			
1.770	Lühring, Jan	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,5-11,8-4,12-1,26-36,00			
1.742	Schoon, Dirk	93 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	11,3-12,8-4,05-1,30-37,50			
1.423	Behrends, Jan-Eike	93 SV Dornum	Hinte	27.08.
	12,5-13,0-3,49-1,18-26,00			
1.337	Dunker, Christian	93 VfL Rastede	Friedrichsfehn	18.09.
	11,7-o.L.-3,78-1,24-33,00			

Blockwettk. L

2.064	Galetzka, Cederic	93 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1			
1.999	Smemann, Christian	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	10,9-11,0-4,05-39,00-3:24,9			
1.999	Künnen, Hinnerk	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
	10,8-11,1-4,48-39,00-3:37,9			
1.979	De Vries, Holger	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,0-11,9-4,57-41,00-3:27,4			
1.731	Deters, Philipp	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	11,0-13,4-4,15-30,50-3:36,8			
1.628	Peters, Jan	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,9-13,4-3,96-28,50-3:34,5			
1.576	Raafati, Marec	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	12,2-13,6-3,61-30,00-3:31,5			
1.572	Hasselhorn, Marc	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	11,7-12,4-3,46-29,00-3:58,6			
1.566	Ahlfs, Andre	93 Heidmühler FC	Stuhr	02.07.
	12,21-12,85-3,65-29,00-3:56,63			
1.554	Böning, Malte	93 SV Brake	Wilhelmshaven	04.06.
	11,8-12,4-3,68-20,00-3:46,3			

Blockwettk. W

1.721	De Buhr, Daniel	93 SV Georgsheil	Hinte	27.08.
	11,5-12,3-3,72-6,67-21,14			
1.666	Eilers, Jannes	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,5-12,7-3,94-6,66-17,28			
1.398	Damm, Thorben	93 SV Dornum	Hinte	27.08.
	13,1-14,5-3,69-6,10-17,82			

Schüler M 13

75 m Lauf

9,42	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
9,2	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
9,54	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Hamburg	15.05.
9,83	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
9,6	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
10,00 +1,6	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Kevelaer	02.10.
9,8	Senz, Josua	92 LG Uplengen	Leer	04.06.
9,8	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.
10,14	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
9,9	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	17.09.

1000 m Lauf

3:07,09	Fritz, Cedrik	92 VfL Lingen	Papenburg	23.04.
3:14,35	Achmus, Alfred	92 Eintracht Delmenhorst	Hamburg	25.09.
3:14,52	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:15,26	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
3:17,5	Krieg, Matthias	92 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
3:19,30	Möllers, Christian	92 SC Melle 03	Dörpen	02.07.
3:23,20	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	21.05.
3:23,7	Thumann, Malte	92 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
3:27,82	Behrens, Dennis	92 VfL Oldenburg	Oldenburg	06.07.
3:29,4	Bracklo, Simeon	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.

2000 m Lauf

7:05,9	Möllers, Christian	92 SC Melle 03	Melle	24.08.
7:12,8	Fritz, Cedrik	92 VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
7:13,7	Krieg, Matthias	92 SV Warsingsfehn	Leer	10.09.
7:16,57	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
7:17,7	Schwalbe, Patrik	92 SC Melle 03	Melle	24.08.
7:27,6	Wolf, Hergen	92 TSG Hatten-Sandkrug	Sulingen	24.04.
7:35,3	Behrens, Dennis	92 VfL Oldenburg	Leer	10.09.
7:39,2	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Leer	10.09.
7:40,3	Koch, Jan	92 SC Herringhausen	Melle	24.08.
7:43,4	Thumann, Malte	92 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.

5 km Lauf

19:31	Fritz, Cedrik	92 VfL Lingen	Lingen	03.05.
19:52	Katzenski, Malte	92 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
19:53	Wolf, Hergen	92 TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
20:51	Behrens, Dennis	92 VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.
21:01	Schwalbe, Patrick	92 SC Melle 03	Spelle	19.08.
21:15	Pröger, Kai	92 Heidmühler FC	Schortens	20.08.
21:21	Bramschulte, Frank	92 SC Spelle-Venhaus	Spelle	19.08.
21:33	Thumann, Malte	92 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
21:34	Polatschek, Viktor	92 TuS Haren	Lingen	03.05.
22:06	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Schortens	20.08.

60 m Hürden 0.762m

9,51	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Hamburg	25.09.
9,5	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Leer	04.06.
10,27	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Hamburg	15.05.
10,1	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	04.06.
10,66	Röben, Bastian	92 LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	07.05.
10,5	Senz, Josua	92 LG Uplengen	Hinte	27.08.
10,76	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
10,78	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
10,87	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Kevelaer	02.10.
10,9	Michaelis, Julian	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.

Hochsprung

1,63	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Bremen	28.08.
1,57	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,53	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
1,51	Michaelis, Julian	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
1,48	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.
1,46	Albers, Sebastian	92 SV Union Meppen	Dörpen	02.07.
1,46	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
1,46	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
1,42	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,42	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.

Stabhochsprung

2,60	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
2,20	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Leer	30.04.
1,60	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
1,50	Loyal, Patrick	92 Heidmühler FC	Schiffdorf-Bramel	16.05.
1,40	Brockhage, Torben	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
1,40	Karsch, Marvin	92 SC Herringhausen	Osnabrück	14.10.

Weitsprung

5,56	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
5,44	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Hamburg	25.09.
5,40	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
5,23	Michaelis, Julian	92 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	03.06.
5,17	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
5,06	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
4,86	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	17.09.
4,85	Thyen, Pascal	92 TV Meppen	Meppen	17.06.
4,81	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.06.
4,75	Senz, Josua	92 LG Uplengen	Leer	23.04.

Kugelstoss 3 kg

13,74	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
11,02	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Osnabrück	21.09.
10,34	Buckow, Gerrit	92 LG Osnabrück	Osnabrück	11.09.
10,11	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	10.09.
10,09	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	19.04.
9,78	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Menden	17.09.
9,26	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
8,86	Laumann, Mike	92 TSG Dissen	Dörpen	02.07.
8,84	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Wilhelmshaven	11.06.
8,77	Schnitger, Timo	92 Blexer TB	Nordenham	08.10.

Diskuswurf 750 g

47,28	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.
30,93	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Osnabrück	28.08.
24,49	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
24,29	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	10.09.
19,71	Schnitger, Timo	92 Blexer TB	Nordenham	27.05.
17,57	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Leer	10.09.
11,47	Brockhage, Torben	92 TuS Bersenbrück	Wilhelmshaven	04.06.

Hammerwurf 3 kg

50,36	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
31,45	Schnitger, Timo	92 Blexer TB	Nordenham	08.10.
27,20	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Osnabrück	08.10.
21,53	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 400 g

33,18	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Leer	10.09.
32,84	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Minden	03.08.
31,52	Hagemann, Lennart	92 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
30,61	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Papenburg	04.09.
30,05	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Wilhelmshaven	11.06.
30,00	Behrens, Dennis	92 VfL Oldenburg	Leer	10.09.
29,51	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
27,32	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Leer	10.09.
26,46	Kretschmann, Max	92 DSC Oldenburg	Delmenhorst	07.05.
24,52	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.

Ballwurf 200g

63,00	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
57,00	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.
55,00	Bednorz, Sven	92 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	30.04.
50,50	Hülsebrock, Moritz	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
48,00	Krieg, Matthias	92 SV Warsingsfehn	Aurich	24.05.
48,00	Hagemann, Lennart	92 VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	07.06.
47,50	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
45,00	Klaus, Christian	92 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	21.05.
45,00	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
45,00	Buckow, Gerrit	92 LG Osnabrück	Osnabrück	11.09.

Dreikampf

1.532	Hülsebrock, Moritz 9,42-5,40-50,50	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
1.519	Siemer, Torben 9,85-5,48-56,00	92 LG Osnabrück	Nordhorn	09.07.
1.430	Surmann, Arne 9,6-5,33-43,00	92 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
1.407	Broer, Renke 9,8-5,06-47,50	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
1.360	Fengkohl, Dennis 9,2-4,79-33,00	92 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
1.355	Darmer, Kai 9,9-4,86-44,00	92 TuS Norderney	Leer	17.09.
1.318	Bloemer, Mark 10,14-4,45-45,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1.313	Wilke, Matthias 9,9-4,81-38,00	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.06.
1.279	Klaus, Christian 10,1-4,41-43,00	92 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	04.09.
1.275	Michaelis, Julian 10,65-5,06-36,50	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.

Vierkampf

1.967	Siemer, Torben 9,85-5,48-1,44-56,00	92 LG Osnabrück	Nordhorn	09.07.
1.939	Surmann, Arne 9,6-5,33-1,56-43,00	92 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
1.881	Hülsebrock, Moritz 9,81-5,18-1,42-47,00	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1.848	Broer, Renke 9,6-4,80-1,46-45,00	92 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
1.845	Fengkohl, Dennis 9,5-5,11-1,53-32,50	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
1.771	Bloemer, Mark 10,14-4,45-1,45-45,00	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1.750	Darmer, Kai 9,9-4,86-1,34-44,00	92 TuS Norderney	Leer	17.09.
1.702	Michaelis, Julian 10,65-5,06-1,40-36,50	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.
1.664	Röben, Bastian 10,1-4,44-1,40-36,00	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
1.659	Wilke, Matthias 9,9-4,81-1,25-38,00	92 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.06.

Blockwettk. S/S

2.433	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.
	9,8-10,1-5,16-1,48-57,00			
2.402	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
	10,1-9,5-5,06-1,60-38,00			
2.231	Michaelis, Julian	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
	10,2-10,9-5,07-1,51-41,50			
2.225	Darmer, Kai	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	10,1-10,3-4,74-1,42-43,00			
2.012	Senz, Josua	92 LG Uplengen	Hinte	27.08.
	10,5-10,5-4,51-1,30-33,00			
1.937	Achmus, Alfred	92 Eintracht Delmenhorst	Friedrichsfehn	18.09.
	10,9-11,7-4,53-1,40-34,00			
1.885	Meyer, Steven	92 Eintracht Delmenhorst	Wilhelmshaven	04.06.
	10,9-12,4-4,21-1,40-39,00			
1.651	Hedemann, Sünke	92 LG Uplengen	Hinte	27.08.
	11,4-12,7-4,01-1,26-28,50			
1.648	Gummels, Marvin	92 TV Norden	Hinte	27.08.
	12,0-12,4-3,98-1,30-29,50			
630	Kwast, Jaron	92 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	o.L.-11,8-o.L.-1,14-o.L.			

Blockwettk. L

2.177	Fengkohl, Dennis	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	9,7-10,8-4,98-31,00-3:26,6			
2.065	Bracklo, Simeon	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	10,2-11,0-4,65-31,50-3:29,4			
1.946	Bette, Dennis	92 Heidmühler FC	Stuhr	02.07.
	11,08-11,99-4,13-39,50-3:27,58			
1.680	Vetter, Axel	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	11,4-13,4-4,11-27,50-3:33,7			
1.668	Behrens, Dennis	92 VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
	11,9-13,2-3,62-40,00-3:37,6			
1.489	Gorgiulo, Dario	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	12,6-13,6-3,65-28,50-3:46,7			
1.331	Loyal, Patrick	92 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	12,8-13,7-3,40-28,00-4:23,8			
1.213	Davids, Nils	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	13,4-15,0-3,02-31,50-4:20,7			

Blockwettk. W

2.748	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	9,8-9,8-5,00-13,64-39,39			
2.278	Wilke, Matthias	92 TuS Bersenbrück	Kevelaer	02.10.
	10,00(+1.6)-10,87-4,33-9,29-25,99			
1.127	Brockhage, Torben	92 TuS Bersenbrück	Wilhelmshaven	04.06.
	13,3-15,3-3,50-4,50-11,47			

Schüler A

5 km Lauf
Mannschaft

59:46	VfL Lingen	Lingen	03.05.
	Kliemt, C. 91 -18:32; Von Haugwitz, P. 90 -20:30		
	Nägler, U. 91 -20:44		
1:03:03	TuS Ofen	Otterndorf	20.03.
	Raabe, L. 90 -20:27; Kluge, M. 91 -21:11		
	Lohse, F. 90 -21:25		
1:05:01	TuS Ofen II	Ofen	03.10.
	Hafermann, . 91 -21:07; Baron, L. 91 -21:11		
	Engels, . 90 -22:43		
1:10:54	TuS Ofen III	Ofen	03.10.
	Fromhage, . 90 -22:55; Heidorn, . 91 -23:20		
	Engling, . 90 -24:39		

4 x 100 m Staffel

46,07	VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.
	Dietz, A. 90; Grambach, J. 90; Höckner, J. 90; Jäckering, M. 90		
47,61	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
	Smidt, . 90; Schütt, C. 90; Kösters, J. 90; Kösters, S. 90		
48,08	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
	Kopatz, N. 91; Jochmann, P. 90; Röwekamp, C. 90; Siemer, T. 92		
49,86	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	26.06.
	, . ; , . ; , . ; , .		
50,93	LG Osnabrück	Osnabrück	25.09.
	Kobbe, . 90; Wellbrock, . 90; Uhlemann, . 91; Grygo, . 90		
51,40	LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
	Fortmann, T. 90; Drehband, H. 90; Michaelis, J. 92; Schüürmann, J. 91		
51,66	OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
	Robker, R. 91; Pahlmann, C. 90; Riemann, J. 91; Hellmann, C. 90		
53,3	TV Norden	Leer	04.06.
	, . ; , . ; , . ; , .		
55,1	ATV Rodenkirchen	Rodenkirchen	22.04.
	Cramer, . 91; Schäfer, . 91; Volkmann, . 91; Ludwig, . 91		
56,11	TV Norden	Papenburg	04.09.
	Nordmann, . 90; Behrends, . 91; Drüke, . 91; Keindorff, .		

3 x 1000 m Staffel

8:46,4	TV Norden	Sulingen	24.04.
	Rückbrod, C. 90; van Heuveln, S. 90; Nauermann, O. 91		
9:26,43	TuS Ofen	Leer	30.04.
	Lohse, F. 90; Kluge, M. 91; Raabe, L. 90		
9:44,9	SV Warsingsfehn	Sulingen	24.04.
	Horn, M. 91; Krieg, M. 92; Busch, J. 91		
10:31,66	LG Osnabrück	Osnabrück	06.09.
	Hüpel, . 91; Arthaus, M. 91; Klus, N. 92		
11:23,7	BV Garrel	Emstek	22.06.
	Brauner, . 92; Einhaus, R. 91; Magiera, . 91		
11:45,1	ATV Rodenkirchen	Rodenkirchen	22.04.
	Cramer, . 91; Schäfer, . 91; Volkmann, . 91		
12:43,60	TuS Ofen II	Leer	30.04.
	Baron, L. 91; Flottesmesch, . 92; Ziemann, . 91		

Dreikampf
Mannschaft

7.310	VfL Lingen	Lingen	08.06.
	Höckner, J. 90 -1.708; Dietz, A. 90 -1.569		
	Jäckering, M. 90 -1.462; Grambach, J. 90 -1.380		
	Von Haugwitz, . 90 -1.191		
5.234	LG Ganderkesee	Ganderkesee	10.06.
	Gierden, . 91 -1.098; Schmidt, . 91 -1.044		
	Meier, . 91 -1.041; Poppe, . 91 -1.027		
	Bergmann, . 91 -1.024		
4.969	LG Ganderkesee II	Ganderkesee	10.06.
	Höner, . 91 -1.006; Neumann, . 91 -1.006		
	Schlegel, . 91 -1.001; Beier, . 91 -998		
	Heinken, . 91 -958		

Vierkampf
Mannschaft

10.496	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.
	Kösters, S. 90 -2.266; Schütt, C. 90 -2.250		
	Kösters, J. 90 -2.211; Bürmann, K. 91 -1.865		
	Gerbrand, . 90 -1.904		
7.895	VfL Germania Leer	Leer	17.09.
	Pieper, F. 90 -2.047; Graventein, T. 90 -1.728		
	Heitkötter, W. 90 -1.542; Rieks, . 91 -1.529		
	Rietz, . 91 -1.049		
7.724	TV Norden	Leer	17.09.
	Nordmann, . 90 -1.739; Keindorff, . 91 -1.625		
	Van Dieken, . 92 -1.525; Behrends, . 91 -1.488		
	Drueke, . 91 -1.347		

Achtkampf
Mannschaft

9.683	OTB Osnabrück I	Osnabrück	30.04/
	Pahlmann, C. 90 -3.546; Hellmann, C. 90 -3.187		
01.05.			
	Flohr, D. 91 -2.950		
8.485	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	Robker, R. 91 -2.852; Scheer, H. 91 -2.850		
01.05.			
	Riemann, J. 91 -2.783		

Blockwettk.
Mannschaft

12.309	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
	Kösters, J. 90 -2.817; Kösters, S. 90 -2.788		
	Schütt, C. 90 -2.741; Bloemer, M. 92 -2.122		
	Bürmann, K. 91 -1.841		
9.786	TV Norden	Hinte	27.08.
	Nordmann, . 90 -2.175; Keindorff, . 91 -2.045		
	Swalve, J. 91 -1.934; Behrends, . 91 -1.859		
	Drüke, . 91 -1.773		

DSMM Gruppe 4

5.502	VfL Germania Leer		Leer	24.09.
4.555	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	02.10.

Schüler M 14

100 m Lauf

12,06 +0,0	Blömer, Jens	91	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	30.06.
12,13 +0,6	Peters, Derk	91	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	25.06.
12,13	Lersch, Kevin	91	Eintracht Delmenhorst	Hamburg	24.09.
12,0	Lake, Julian	91	TV Hude	Brake	17.09.
12,35	Hülsebrock, Moritz	92	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
12,3	Kluge, Martin	91	TuS Ofen	Brake	17.09.
12,59	Siemer, Torben	92	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
12,63	Frechicks, Enno	91	SC Melle 03	Dörpen	02.07.
12,4	Schäfer, Rene	91	ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.
12,70	Surmann, Arne	92	LG Oldenburg	Oldenburg	06.07.

300 m Lauf

43,26	Lersch, Kevin	91	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	22.06.
43,60	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
44,4	Schäfer, Rene	91	ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.05.
44,9	Niebuhr, Lukas	91	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	12.07.
45,6	Scheer, Hendrik	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
45,8	Rücker, Andre	91	Bookholzberger TB	Ganderkesee	12.07.
46,5	Volkmann, Nils	91	ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.05.
46,80	Kopatz, Niels	91	LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
50,2	Robker, Roman	91	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
54,2	Cramer, Simon	91	ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.05.

1000 m Lauf

2:42,24	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Lübeck	13.08.
2:57,86	Horn, Manuel	91	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	25.06.
2:57,91	Hartung, Leonhard	91	DSC Oldenburg	Oldenburg	06.07.
3:09,08	Näglter, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	31.05.
3:09,5	Ruhl, Thomas	91	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	03.06.
3:10,01	Kliemt, Christopher	91	VfL Lingen	Hannover	25.09.
3:10,0	Kolbeck, David	91	OSC Damme	Goldenstedt	08.10.
3:14,85	Busch, Jan Hiebo	91	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	07.06.
3:15,6	Looschen, Pascal	91	BV Garrel	Garrel	27.04.
3:18,96	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	07.05.

2000 m Lauf

7:14,13	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
7:29,5	Groeneveld, Amko	91	SV Concordia Ihrhove	Leer	10.09.
7:35,55	Hüpel, Marius	91	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
7:36,1	Baron, Lennart	91	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.
7:41,5	Bültena, Keno	91	MTV Aurich	Aurich	29.07.
8:28,40	Lersch, Kevin	91	Eintracht Delmenhorst	Stuhr	02.07.
9:47,7	Ziemann, Robert	91	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.

3000 m Lauf

10:43,7	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.04.
11:03,8	Hartung, Leonhard	91 DSC Oldenburg	Sulingen	24.04.
11:12,6	Näglner, Ulrich	91 VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
11:14,3	Ruhl, Thomas	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Sulingen	24.04.
11:58,9	Tengen, Sebastian	91 TuS Haren	Meppen	15.04.
12:19,1	Schulte, Florian	91 SC Melle 03	Nordhorn	09.04.
12:36,7	Baron, Lennart	91 TuS Ofen	Brake	17.09.
12:38,4	Opitz, David	91 SC Melle 03	Nordhorn	09.04.
13:00,1	Schepers, Bernhard	91 SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.
13:30,4	Langen, René	91 SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.

5 km Lauf

17:55	Nauermann, Oliver	91 TV Norden	Norden	30.04.
18:01	Hartung, Leonard	91 DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
18:32	Kliemt, Christopher	91 VfL Lingen	Lingen	03.05.
18:57	Ruhl, Thomas	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Oldenburg	16.10.
20:13	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Oldenburg	16.10.
20:44	Näglner, Ulrich	91 VfL Lingen	Lingen	03.05.
20:52	Junklewitz, Simon	91 LG Oldenburg	Oldenburg	16.10.
21:10	Roling, Michael	91 SC Spelle-Venhaus	Spelle	19.08.
21:11	Baron, Lennart	91 TuS Ofen	Ofen	03.10.
21:23	Stilling, Christian	91 SC Spelle-Venhaus	Spelle	19.08.

80 m Hürden 0.840m

11,92 +1,1	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Wilhelmshaven	26.06.
12,41	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Hamburg	24.09.
12,53	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Rhede	06.08.
13,74	Riemann, Johannes	91 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
14,10	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Munster	19.06.
14,29	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
14,2	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.05.
14,58 -0,3	Scheer, Hendrik	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
14,7	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Wilhelmshaven	04.06.
15,10	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.

300 m Hürden 0.840m

45,63	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Lübeck	13.08.
-------	---------------	--------------------------	--------	--------

3000 m Bahngehen

19:49,47	Janott, Robin	92 OFV Ostercappeln	Hameln	11.06.
----------	---------------	---------------------	--------	--------

Hochsprung

1,60	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Westerstede	10.09.
1,58	Scheer, Hendrik	91 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
1,56	Budde, Patrick	91 VfL Lingen	Hannover	25.09.
1,52	Lake, Julian	91 TV Hude	Brake	17.09.
1,50	Ruhl, Thomas	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Delmenhorst	07.05.

1,50	Blömer, Jens	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	07.07.
1,50	Ostendorf, Jonas	91 BSV Holzhausen	Bersenbrück	03.09.
1,50	Albers, Mario	91 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,48	Weitzmann, Hauke	91 TuS Bersenbrück	Nordhorn	09.07.
1,46	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

Stabhochsprung

2,10	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Diez	02.10.
2,00	Scheer, Hendrik	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
2,00	Riemann, Johannes	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	14.10.
1,60	Robker, Roman	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
1,40	Flohr, Damian	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.

Weitsprung

5,94	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Aurich	08.07.
5,58	Blömer, Jens	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	30.06.
5,48	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Seefeld	02.07.
5,44	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
5,18	Frechicks, Enno	91 SC Melle 03	Dörpen	02.07.
5,13	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Diez	01.10.
4,91	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Westerstede	10.09.
4,85	Lake, Julian	91 TV Hude	Brake	17.09.
4,84	Vorwerk, Simon	91 SV Emstek	Löningen	04.09.
4,79	Einhaus, Rene	91 BV Garrel	Löningen	04.09.

Kugelstoss 4 kg

14,89	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
12,02	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Marienhafe	22.06.
11,72	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Friedrichsfehn	18.09.
10,63	Swalve, Jelto	91 TV Norden	Marienhafe	25.05.
10,36	Meyer, Johannes	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	04.09.
9,93	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Brake	17.09.
9,90	Hinrichs, Frederik	91 Vareler TB	Wilhelmshaven	18.09.
9,80	Keindorff, Felix	91 TV Norden	Marienhafe	22.06.
9,76	Bartke, Jonas	91 Blau-Weiß Hollage	Melle	02.07.
9,68	Budde, Patrick	91 VfL Lingen	Hannover	25.09.

Diskuswurf 1 kg

43,20	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
42,55	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	25.06.
36,69	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Hamburg	24.09.
25,56	Flohr, Damian	91 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
25,15	Swalve, Jelto	91 TV Norden	Leer	04.06.
23,77	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.05.
23,74	Tröster, Carsten	91 TV Norden	Marienhafe	25.05.
23,45	Keindorff, Felix	91 TV Norden	Marienhafe	22.06.
21,97	Robker, Roman	91 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
20,50	Scheer, Hendrik	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.

Hammerwurf 4 kg

35,18	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,23	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
20,55	Nimptsch, Timo	91 TuS Tossens	Nordenham	09.07.
19,23	Marx, Simon	91 Blexer TB	Nordenham	23.04.

Speerwurf 600 g

35,45	Keindorff, Felix	91 TV Norden	Papenburg	04.09.
35,40	Swalve, Jelto	91 TV Norden	Leer	04.06.
32,84	Siemer, Torben	92 LG Osnabrück	Minden	03.08.
31,44	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	07.05.
29,88	Magiera, Chris	91 BV Garrel	Löningen	14.06.
29,24	Robker, Roman	91 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
28,10	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Diez	02.10.
27,50	Surmann, Arne	92 LG Oldenburg	Munster	19.06.
27,28	Rieks, Jan-Eike	91 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
26,71	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Wilhelmshaven	04.06.

Ballwurf 200g

62,00	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.
61,50	Bartke, Jonas	91 Blau-Weiß Hollage	Wilhelmshaven	07.06.
60,50	Blömer, Jens	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
55,00	Meyer, Johannes	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Goldenstedt	08.10.
51,50	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
51,00	Magiera, Chris	91 BV Garrel	Emstek	03.07.
50,00	Budde, Patrick	91 VfL Lingen	Hannover	25.09.
47,50	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Stuhr	02.07.
47,00	Vorwerk, Simon	91 SV Emstek	Emstek	03.07.
46,50	Volkman, Nils	91 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.

Dreikampf

1.540	Blömer, Jens	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
	11,9-4,98-60,50			
1.463	Schäfer, Rene	91 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.
	12,4-4,63-62,00			
1.336	Volkman, Nils	91 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.
	12,8-4,58-46,50			
1.291	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	Westerstede	10.09.
	13,2-4,61-44,00			
1.261	Vorwerk, Simon	91 SV Emstek	Löningen	04.09.
	13,7-4,84-41,50			
1.220	Einhaus, Rene	91 BV Garrel	Löningen	04.09.
	13,7-4,79-36,00			
1.203	Lake, Julian	91 TV Hude	Hude	07.09.
	12,9-3,99-37,00			
1.183	Ruhl, Thomas	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	04.09.
	13,4-4,66-29,50			
1.172	Baron, Lennart	91 TuS Ofen	Westerstede	10.09.
	14,1-4,10-45,00			
1.159	Rieks, Jan-Eike	91 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	13,6-4,19-35,50			

Vierkampf

1.958	Surmann, Arne 13,02-4,87-1,63-9,28	92 LG Oldenburg	Bremen	28.08.
1.919	Schäfer, Rene 12,4-5,23-1,36-9,93	91 ATV Rodenkirchen	Brake	17.09.
1.915	Kluge, Martin 12,3-4,85-1,56-8,21	91 TuS Ofen	Brake	17.09.
1.882	Bürmann, Kevin 13,13-5,39-1,46-8,55	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.866	Lake, Julian 12,0-4,85-1,52-7,04	91 TV Hude	Brake	17.09.
1.800	Schüürmann, Jonathan 13,30-4,67-1,44-8,90	91 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.
1.764	Boekhoff, Chritoffer 13,2-4,23-1,44-9,44	91 SV Warsingsfehn	Leer	17.09.
1.721	Bartke, Jonas 13,5-4,31-1,36-9,76	91 Blau-Weiß Hollage	Melle	02.07.
1.720	Hinrichs, Frederik 13,2-4,43-1,28-9,90	91 Vareler TB	Wilhelmshaven	18.09.
1.693	Klug, Anjel 13,4-4,62-1,40-7,78	91 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.

Achtkampf

3.847	Lersch, Kevin 12,60-5,13-11,43-1,40	91 Eintracht Delmenhorst	Diez	01.10/
02.10.	33,34-2,10-28,10-3:22,24			
2.950	Flohr, Damian 15,11(-0.6)-3,60(+0.7)-7,28-1,32	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.	21,18-1,40-24,19-3:45,02			
2.852	Robker, Roman 16,45(-0.6)-3,55-7,67-1,20	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.	20,10-1,40-25,57-3:43,94			
2.850	Scheer, Hendrik 14,58(-0.3)-o.L.-7,40-1,52	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.	20,50-2,00-19,49-3:28,61			
2.783	Riemann, Johannes 14,54(-0.6)-3,75-6,22-1,24	91 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
01.05.	14,65-1,60-16,02-3:33,97			

Blockwettk. S/S

2.579	Surmann, Arne 12,72-12,22-5,25-1,60-27,50	92 LG Oldenburg	Munster	19.06.
2.258	Kluge, Martin 13,3-14,7-4,69-1,48-26,71	91 TuS Ofen	Wilhelmshaven	04.06.
2.044	Keindorff, Felix 14,4-16,7-4,00-1,39-33,50	91 TV Norden	Hinte	27.08.
1.906	Baron, Lennart 14,63-16,00-3,58-1,30-25,61	91 TuS Ofen	Stuhr	02.07.
1.859	Behrends, Stefan 14,6-17,0-3,76-1,31-23,16	91 TV Norden	Hinte	27.08.

1.858	Rietz, Phillip	91 VfL Germania Leer	Hinte	27.08.
	14,6-17,2-3,92-1,39-17,80			
1.773	Drüke, Markus	91 TV Norden	Hinte	27.08.
	15,4-18,0-3,81-1,35-19,65			

Blockwettk. L

2.313	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Stuhr	02.07.
	12,50-12,56-4,94-47,50-8:28,40			
2.122	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
	13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57			
1.841	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
	12,81-14,46-o.L.-51,50-7:14,13			
1.810	Baron, Lennart	91 TuS Ofen	Wilhelmshaven	04.06.
	14,7-16,4-3,84-38,50-8:04,3			

Blockwettk. W

2.898	Peters, Derk	91 SV Georgsheil	Rhede	06.08.
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96			
2.577	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Friedrichsfehn	18.09.
	12,4-12,7-4,80-11,72-31,67			
2.566	Broer, Renke	92 Fortuna Wirdum	Munster	19.06.
	12,83-14,10-5,01-11,70-35,43			
1.934	Swalve, Jelto	91 TV Norden	Hinte	27.08.
	14,6-17,3-3,67-9,75-24,15			

Schüler M 15

100 m Lauf

11,46 +0,5	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Rhede	29.05.
11,62	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Wilhelmshaven	25.06.
11,90 +2,0	Karth, Friedo	90 Vareler TB	Wilhelmshaven	25.06.
11,93	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
11,95 +1,2	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Oldenburg	17.08.
11,99	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.07.
12,13 +0,7	Fortmann, Tobias	90 LG Grafschaft Bentheim	Wilhelmshaven	25.06.
11,9	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
12,1	Meister, Sven	90 TuS Tossens	Nordenham	28.05.
12,1	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Lingen	04.07.

300 m Lauf

38,31	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.
38,63	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
39,12	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
39,58	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	22.06.
40,64	Drehband, Herbert	90 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
40,70	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Hamburg	14.05.
41,31	Fehrendt, Ihno	90 SV Friedrichsfehn	Hamburg	14.05.
41,56	Fortmann, Tobias	90 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
41,86	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
42,19	Röwekamp, Christian	90 LG Osnabrück	Hamburg	14.05.

800 m Lauf

2:17,84	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Oldenburg	13.07.
2:18,2	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Bad Zwischenahn	07.10.
2:23,7	Böning, Birger	90 SV Brake	Nordenham	13.06.
2:38,56	Rittel, Tom	90 SV Brake	Delmenhorst	22.06.

1000 m Lauf

2:54,4	Heitkötter, Wilko	90 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
2:56,04	Rückbrod, Christian	90 TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
2:56,9	Hübner, Max	90 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
2:58,28	Krupp, Armin	90 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	25.06.
2:58,78	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Delmenhorst	16.04.
3:01,9	Drehband, Herbert	90 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	18.05.
3:04,50	Böning, Birger	90 SV Brake	Delmenhorst	07.05.
3:04,4	Köller, Hauke	90 TuS Weener	Leer	04.06.
3:04,78	Von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Hannover	25.09.
3:06,2	Hardt, Matthias	90 TuS Gildehaus	Osnabrück	05.07.

2000 m Lauf

6:22,3	Heitkötter, Wilko	90 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
6:31,45	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
6:33,1	Böning, Birger	90 SV Brake	Bad Zwischenahn	07.10.
6:34,3	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.
6:43,2	Köller, Hauke	90 TuS Weener	Leer	10.09.
7:03,20	Hörig, Bela	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.04.
7:04,9	Kohlmeyer, Patrick	90 SC Melle 03	Melle	24.08.
7:20,3	Graalman, Andre	90 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
7:20,8	Hardt, Matthias	90 TuS Gildehaus	Nordhorn	07.05.
7:36,87	Schreitling, Nico	90 SV Emden-Harsweg	Papenburg	04.09.

3000 m Lauf

10:08,4	Heitkötter, Wilko	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
10:11,70	Köller, Hauke	90 TuS Weener	Wilhelmshaven	26.06.
10:36,4	Von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Melle	08.09.
10:49,3	Krupp, Armin	90	Nordhorn	09.04.
10:55,5	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Sulingen	24.04.
11:08,0	Van Heuveln, Sönke	90 TV Norden	Nordhorn	09.04.
11:10,86	Wessels, Thies	90 SV Lemwerder	Wilhelmshaven	26.06.
11:10,9	Böning, Birger	90 SV Brake	Brake	17.09.
11:23,3	Hardt, Matthias	90 TuS Gildehaus	Nordhorn	09.04.
11:29,3	Lohse, Frederik	90 TuS Ofen	Sulingen	24.04.

5 km Lauf

17:24	Heitkötter, Wilko	90 VfL Germania Leer	Oldenburg	16.10.
17:58	Rückbrod, Christian	90 TV Norden	Norden	30.04.
18:10	Wessels, Thies	90 SV Lemwerder	Oldenburg	16.10.
18:21	Van Heuveln, Sönke	90 TV Norden	Oldenburg	16.10.
19:01	Köller, Hauke	90 TuS Weener	Emden	28.05.
19:07	Hellmann, Jan-Niklas	90 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
19:08	Hörig, Bela	90 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
19:14	Böning, Birger	90 SV Brake	Schortens	20.08.
19:47	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Nordenham	21.05.
20:30	Drosten, Jörn	90 Fortuna Wirdum	Norden	30.04.

20:30	Von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	Lingen	03.05.
-------	-----------------------	---------------	--------	--------

80 m Hürden 0.840m

11,20	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
11,33	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.
11,59	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Rhede	06.08.
11,65	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Hamburg	14.05.
11,97 +0,8	Dieling, Christian	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
12,20	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	07.05.
12,27	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
12,52	Fehrendt, Ihno	90 SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	07.05.
13,0	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Wilhelmshaven	04.06.
13,84	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Hannover	25.09.

300 m Hürden 0.840m

40,36	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Hamburg	15.05.
41,07	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.
43,44	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.
44,08	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Langen	28.08.
46,37	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.

3000 m Bahngehen

16:23,68	Brandenburg, Manuel	90 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
----------	---------------------	-----------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen

31:09,07	Brandenburg, Manuel	90 LG Osnabrück	Hamel	11.06.
----------	---------------------	-----------------	-------	--------

Hochsprung

1,84	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Munster	19.06.
1,81	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	22.06.
1,80	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	19.09.
1,72	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
1,70	Weber, Clemens	90 TV Norden	Oldenburg	24.08.
1,69	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.
1,64	Dieling, Christian	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
1,60	Grambach, Jonas	90 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
1,58	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
1,57	Gerbrand, Thomas	90 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.

Stabhochsprung

3,12	Fehrendt, Ihno	90 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
2,50	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	23.09.
2,35	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.07.
2,30	Pahlmann, Carl	90 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
2,15	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.07.
2,10	Hellmann, Christoph	90 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
1,87	Scheer, Hendrik	90 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
1,47	Flohr, Damian	90 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.

Weitsprung

6,23	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Hamburg	03.09.
6,08	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	13.08.
6,06 +0,4	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Osnabrück	30.04.
5,93	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Langen	28.08.
5,85	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.
5,71	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
5,68 +0,2	Salzmann, Erik	90 SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	17.08.
5,67	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
5,52 -0,3	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
5,40	Jäckering, Malte	90 VfL Lingen	Hannover	25.09.

Dreisprung

12,20	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	14.08.
11,58	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	03.09.
11,48 +0,8	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
10,81	Lersch, Kevin	91 Eintracht Delmenhorst	Bremen	14.07.
9,91	Pieper, Fabian	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
9,86	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
9,53	Magiera, Chris	91 BV Garrel	Lönigen	14.06.
9,45	Heitkötter, Wilko	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,25	Graventein, Thilo	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,25	Rietz, Philipp	91 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Kugelstoss 4 kg

14,14	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
12,56	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Lingen	21.09.
12,08	Uwarowski, Daniel	90 Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.09.
12,05	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.
11,95	Adami, Benjamin	90 SV Holtland	Holtland	23.09.
11,74	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
11,67	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	09.04.
11,59	Dieling, Christian	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
11,32	Pieper, Fabian	90 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
11,12	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.

Diskuswurf 1 kg

46,78	Uwarowski, Daniel	90 Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	25.06.
42,85	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
36,42	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.07.
35,47	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Papenburg	30.09.
34,40	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Kevelaer	02.10.
32,13	Pieper, Fabian	90 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
30,57	Fehrendt, Ihno	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
29,45	Pahlmann, Carl	90 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
26,86	Renken, Sebastian	90 TuS Tossens	Nordenham	27.05.
25,30	Witte, Mirco	90 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.

Hammerwurf 4 kg

48,13	Adami, Benjamin	90 SV Holtland	Lübeck	14.08.
35,30	Aden, Robin	90 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	15.10.
28,25	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	09.04.
27,30	Seel, Daniel	90 Blexer TB	Nordenham	08.10.
25,23	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.04.
20,66	Wortelboer, Martin	90 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.

Speerwurf 600 g

46,02	Aden, Robin	90 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	18.06.
43,80	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
42,50	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
39,71	Pahlmann, Carl	90 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
39,63	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	18.09.
38,47	Fehrendt, Ihno	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
37,61	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Dörpen	02.07.
35,08	Drehband, Herbert	90 LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.
34,03	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Dörpen	02.07.
34,02	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

Ballwurf 200g

66,00	Goldschmidt, Björn	90 VfL Lingen	Hannover	25.09.
64,50	Voorwold, Ralf	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
62,50	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
62,50	Höckner, Jonas	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
62,00	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
62,00	Helling, Sönke	90 VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	07.06.
55,00	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Munster	19.06.
53,50	Tipke, Mattis	90 SV Brake	Delmenhorst	18.09.
52,50	Dietz, Alexander	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
48,50	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.

Dreikampf

1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.569	Dietz, Alexander 11,9-5,71-52,50	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.562	Kösters, Jens 12,35-5,31-62,50	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.550	Tipke, Mattis 12,0-5,59-53,00	90 SV Brake	Abbehausen	10.09.
1.494	Schütt, Christian 12,97-5,22-62,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.492	Kösters, Sven 12,40-5,42-48,50	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.462	Jäckering, Malte 12,2-5,37-45,00	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.459	Pieper, Fabian 12,3-5,24-48,00	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.380	Grambach, Jonas 12,3-4,74-43,50	90 VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.376	Dieling, Christian 12,7-5,27-40,00	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.

Vierkampf

2.269	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.07.
	11,99-6,05-1,72-10,57				
2.250	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.
	12,75-5,39-1,72-13,57				
2.248	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Lingen	21.09.
	12,1-5,66-1,66-12,56				
2.245	Tipke, Mattis	90	SV Brake	Brake	17.09.
	11,8-5,66-1,68-11,49				
2.216	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
	11,93-5,61-1,64-11,08				
2.076	Dieling, Christian	90	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
	13,0-5,22-1,64-11,59				
2.047	Pieper, Fabian	90	VfL Germania Leer	Leer	17.09.
	12,3-5,01-1,56-10,85				
1.974	Spormann, Steffen	90	SV BW Emden-Borssum	Leer	17.09.
	12,6-4,77-1,56-10,35				
1.890	Röwekamp, Christian	90	LG Osnabrück	Nordhorn	09.07.
	12,54-5,09-1,44-8,47				
1.879	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Nordhorn	09.07.
	12,68-4,66-1,48-9,02				

Achtkampf

4.237	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	11,47-5,61-11,08-1,64				
25.07.					
	37,66-2,35-33,39-3:13,97				
4.187	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	12,89-5,67-12,81-1,67				
25.07.					
	36,42-2,15-37,84-3:25,28				
3.725	Fehrendt, Ihno	90	SV Friedrichsfehn	Osnabrück	30.04/
	12,61(-0.3)-4,81(+0.1)-9,27-1,48				
01.05.					
	22,50-2,50-32,91-3:26,43				
3.546	Pahlmann, Carl	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	14,67(-0.6)-4,42(+0.2)-8,41-1,44				
01.05.					
	24,12-2,10-31,39-3:09,45				
3.187	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	15,42(-0.3)-4,19(+0.0)-7,43-1,40				
01.05.					
	16,27-1,90-25,61-3:18,97				

Blockwettk. S/S

2.954	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Munster	19.06.
	11,93-11,97-6,20-1,84-36,81				
2.788	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
	12,40-11,66-5,81-1,68-33,56				
2.496	Tipke, Mattis	90	SV Brake	Wilhelmshaven	04.06.
	12,8-13,0-5,22-1,68-23,53				
2.265	Fehrendt, Ihno	90	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
	13,7-13,2-4,55-1,44-27,92				
2.175	Nordmann, Dennis	90	TV Norden	Hinte	27.08.
	12,7-14,5-4,62-1,27-24,37				

2.173	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Wilhelmshaven	04.06.
	13,2-15,5-4,70-1,28-31,51			
1.525	Schüürmann, Jonathan	90 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	o.L.-14,2-o.L.-1,22-18,58			
1.484	Drehband, Herbert	90 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	12,5-o.L.-4,65-o.L.-32,40			
1.484	Fortmann, Tobias	90 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	12,4-o.L.-4,46-o.L.-33,58			

Blockwettk. L

2.680	Jochmann, Patrick	90 LG Osnabrück	Munster	19.06.
	11,74-11,93-5,45-55,00-6:47,16			
2.248	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	Stuhr	02.07.
	13,18-15,17-4,76-41,00-6:42,94			
2.190	Röwekamp, Christian	90 LG Osnabrück	Munster	19.06.
	12,54-14,36-4,90-44,00-8:35,34			
2.098	Böning, Birger	90 SV Brake	Wilhelmshaven	04.06.
	13,6-15,0-4,52-35,00-6:58,0			
1.899	Hardt, Matthias	90 TuS Gildehaus	Nordhorn	07.05.
	14,5-14,9-3,98-30,00-7:20,8			

Blockwettk. W

2.883	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.
	12,45-11,33-5,85-12,05-39,13			
2.741	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.
	12,84-12,27-5,67-13,74-30,23			
2.541	Kinast, Volker	90 SV Friedrichsfehn	Munster	19.06.
	12,48-12,26-5,08-10,01-27,82			
2.389	Hummert, Fabian	90 TuS Bersenbrück	Menden	17.09.
	12,90-15,31-5,24-9,07-32,15			
2.345	Pieper, Fabian	90 VfL Germania Leer	Hinte	27.08.
	13,0-14,1-4,80-11,15-23,90			
2.113	De Witte, Mirko	90 TuS Gildehaus	Nordhorn	07.05.
	13,3-14,1-4,82-8,05-18,58			

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

34,5	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
	Schröder, . 96; Gummels, . 96; Okken, . 96; Knaack, . 96		
35,52	TV Norden II	Papenburg	03.09.
	Reimann, . 97; Petersen, . 97; Petersen, . 97; Rademacher, . 97		
35,4	TV Norden I	Moorhusen	28.08.
	Heinken, . 96; Schröder, . 96; Gummels, . 96; Raafati, . 96		
35,78	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
	Gastmann, . 96; Bergmann, . 96; Saathoff, . 96; Docter, . 97		
37,3	MTV Aurich	Aurich	07.10.
	Köhn, . 96; Hachmeister, . 97; Müller, . 97; Henning, . 98		
37,78	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
	Behrendsdorf, . 97; Schirrmann, . 97; Brouwer, . 97; Docter, . 97		

3 x 800 m Staffel

10:26,1	TV Norden	Moorhusen	28.08.
	Heinken, . 96; Schröder, . 96; Raafati, . 96		
11:27,2	TV Norden II	Moorhusen	28.08.
	Reimann, . 97; Peterssen, N. 97; Peterssen, M. 97		
11:47,8	MTV Aurich	Aurich	07.10.
	Ihnen, . 96; Frerichs, . 96; Lambrecht, . 96		
12:59,4	MTV Aurich II	Aurich	07.10.
	Janssen, . 96; Köhn, . 98; Müller, . 97		
13:46,0	MTV Aurich III	Aurich	07.10.
	Madena, . 97; Hachmeister, . 97; Höfling, . 97		

Dreikampf
Mannschaft

4.698	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
	Könemann, . 96 -1.083; Markus, . 96 -926 Hagemann, . 96 -1.049; Poppinga, . 96 -854 Meyerr, . 97 -786		
4.252	MTV Aurich I	Aurich	07.10.
	Speckmann, . 96 -916; Frerichs, . 96 -869 Lambrecht, . 96 -868; Köhn, . 96 -802 Ihnen, . 96 -797		
4.161	TV Norden	Papenburg	03.09.
	Reimann, . 97 -797; Schröder, . 96 -883 Gummels, . 96 -871; Heinken, . 96 -832 Knaack, . 96 -778		
4.121	SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
	Russell, . 96 -977; Behrendsdorf, . 97 -924 Schirrmann, . 97 -774; Bendel, . 96 -808 Brouwer, . 97 -638		
3.882	SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
	Rosendahl, . 97 -946; Bockelmann, . 97 -771 Müller, . 96 -765; Manssen, . 96 -712 Prange, . 97 -688		

3.770	SV Blau-Weiß Emden-Borssum Bergmann, . 96 -845; Docter, . 97 -769 Effe, . 96 -759; Pietsch, . 96 -754 Van Howe, . 97 -643	Aurich	01.07.
3.654	Fortuna Wirdum Biebrich, . 97 -849; Lindebohm, . 96 -840 Marek, . 96 -743; Gerken, . 97 -617 Wohlberg, . 97 -605	Aurich	01.07.
3.529	TV Norden II Raafati, . 96 -777; Peterssen, . 97 -718 Okken, . 96 -693; Schulzek, . 96 -674 Rademacher, . 97 -667	Papenburg	03.09.
3.269	MTV Aurich II Knopf, . 96 -697; Janssen, . 96 -687 Müller, . 97 -624; Henning, . 98 -632 Madena, . 97 -629	Aurich	07.10.
2.781	SV Dornum Planteur, . 96 -702; Hermann, . 96 -610 Eggert, . 96 -561; Beninga, . 97 -472 Rosenboom, . 97 -436	Wilhelmshaven	18.09.

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,3	Rosendahl, Anneke	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
8,7	Krause, Neele	97 MTV Aurich	Aurich	01.07.
8,7	Reimann, Vanessa	97 TV Norden	Aurich	01.07.
8,9	Biebrich, Rike	97 Fortuna Wirdum	Aurich	01.07.
9,17	Peterssen, Neele	97 TV Norden	Papenburg	03.09.
9,0	Rademacher, Ina	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
9,0	Prange, Nella	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
9,0	Schmeding, Kim	97 MTV Aurich	Aurich	08.07.
9,0	Dübbel, Nadia	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
9,0	Meyer, Olivia	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

800 m Lauf

3:27,09	Brouwer, Nina	97 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
3:37,2	Biebrich, Rike	97 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
3:39,1	Wagner, Svenja	98 Emden Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
3:40,25	Van Hove, Jana	98 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	04.09.
3:44,8	Körte, Linn	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:47,9	Schlömer, Eske	98 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:49,7	Menenga, Vanessa	98 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
3:51,1	Klawitter, Alicia	98 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:54,3	Van Ohlen, Sara	98 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:55,76	Rödel, Tina	97 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.

Weitsprung

3,49	Rosendahl, Anneke	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
3,36	Meyer, Olivia	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,19	Behrendsdorf, Lea	97 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
3,18	Schirrmann, Magdalena	97 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
3,14	Biebrich, Rike	97 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

3,10	Henning, Saskia	97 MTV Aurich	Aurich	07.10.
3,05	Peterssen, Memke	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,03	Bockelmann, Foelke	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
3,00	Peterssen, Neele	97 TV Norden	Moorhusen	07.06.
3,00	Reimann, Vanessa	97 TV Norden	Papenburg	03.09.

Schlagball 80g

24,50	Behrendsdorf, Lea	97 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
21,00	Docter, Eske	97 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
18,50	Biebrich, Rike	97 Fortuna Wirdum	Aurich	01.07.
18,50	Reimann, Vanessa	97 TV Norden	Aurich	01.07.
18,00	Apostel, Kiava	97 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
18,00	Gaulke, Nina	97 SV Holtland	Aurich	01.07.
18,00	Schmeding, Kim	97 MTV Aurich	Aurich	08.07.
18,00	Rödel, Tina	97 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
17,00	Rosendahl, Anneke	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
16,00	Feeken, Laura	97 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
16,00	Krause, Neele	97 MTV Aurich	Aurich	01.07.
16,00	Rickers, Lena	97 TV Norden	Aurich	01.07.

Dreikampf

946	Rosendahl, Anneke 8,3-3,49-17,00	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.
924	Behrendsdorf, Lea 9,1-3,19-24,50	97 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
854	Reimann, Vanessa 8,7-2,95-18,50	97 TV Norden	Aurich	01.07.
849	Biebrich, Rike 8,9-3,05-18,50	97 Fortuna Wirdum	Aurich	01.07.
824	Schmeding, Kim 9,0-2,98-18,00	97 MTV Aurich	Aurich	08.07.
800	Docter, Eske 9,4-2,78-21,00	97 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
794	Krause, Neele 8,7-2,77-16,00	97 MTV Aurich	Aurich	01.07.
786	Meyer, Olivia 9,0-3,36-12,00	97 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
774	Schirrmann, Magdalena 9,1-2,99-15,00	97 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
771	Bockelmann, Foelke 9,2-3,03-15,00	97 SV Warsingsfehn	Aurich	01.07.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

7,9	Könemann, Hilke	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,0	Russell, Miriam	96 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
8,39	Gastmann, Laura	96 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
8,2	Hagemann, Kirsti	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,3	Barnkothe, Linda	96 SV Concordia Ihrhove	Aurich	01.07.

8,5	Müller, Tomke	96 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
8,5	Köhn, Henrike	96 MTV Aurich	Aurich	01.07.
8,5	Lindeboom, Corinna	96 Fortuna Wirdum	Aurich	01.07.
8,6	Bergmann, Tomke	96 SV BW Emden-Borssum	Aurich	01.07.
8,6	Speckmann, Rieke	96 MTV Aurich	Aurich	08.07.
8,6	Frerichs, Marike	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.

800 m Lauf

3:07,6	Gastmann, Laura	96 SV BW Emden-Borssum	Leer	23.04.
3:11,6	Könemann, Hilke	96 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
3:16,70	Raafati, Amira	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
3:19,53	Okken, Lea	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
3:24,7	Hagemann, Kirsti	96 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
3:31,9	Markus, Jasmin	96 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
3:38,18	Heinken, Stefanie	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
3:41,1	Schlömer, Wiebke	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:48,5	Lindebohm, Corinna	96 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
3:49,1	Marek, Anna	96 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

5 km Lauf

25:22	Raafati, Amira	96 TV Norden	Norden	30.04.
26:52	Barnkothe, Linda	96 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.

Weitsprung

3,72	Russell, Miriam	96 SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
3,62	Könemann, Hilke	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,35	Frerichs, Marike	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.
3,34	Gummels, Maren	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.
3,33	Barnkothe, Linda	96 SV Concordia Ihrhove	Aurich	01.07.
3,32	Schröder, Andrea	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.
3,30	Lindeboom, Corinna	96 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
3,30	Köhn, Henrike	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.
3,26	Hagemann, Kirsti	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,22	Bergmann, Tomke	96 SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	11.06.
3,22	Speckmann, Rieke	96 MTV Aurich	Aurich	08.07.

Schlagball 80g

27,00	Hagemann, Kirsti	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
27,00	Lambrecht, Marissa	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.
26,00	Barnkothe, Linda	96 SV Concordia Ihrhove	Aurich	01.07.
26,00	Markus, Jasmin	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
24,00	Speckmann, Rieke	96 MTV Aurich	Aurich	08.07.
23,00	Oltmanns, Tomke	96 SV Concordia Ihrhove	Leer	23.04.
23,00	Könemann, Hilke	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
22,05	Schröder, Andrea	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.
21,50	Heinken, Stefanie	96 TV Norden	Emden	16.09.
21,00	Gummels, Maren	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.

Dreikampf

1.083	Könemann, Hilke 7,9-3,62-23,00	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.049	Hagemann, Kirsti 8,2-3,26-27,00	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.036	Barnkothe, Linda 8,3-3,33-26,00	96 SV Concordia Ihrhove	Aurich	01.07.
977	Russell, Miriam 8,0-3,59-16,00	96 SV Emden-Harsweg	Aurich	01.07.
969	Speckmann, Rieke 8,6-3,22-24,00	96 MTV Aurich	Aurich	08.07.
926	Markus, Jasmin 9,0-3,01-26,00	96 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
905	Gummels, Maren 8,8-3,25-20,00	96 TV Norden	Moorhusen	07.06.
883	Schröder, Andrea 9,03-2,94-21,50	96 TV Norden	Papenburg	03.09.
877	Gastmann, Laura 8,39-3,07-15,00	96 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	03.09.
869	Frerichs, Marike 8,6-3,35-15,00	96 MTV Aurich	Aurich	07.10.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

30,2	SV Emden-Harsweg Schirrmann, . 94; Iken, . 94; Oortgiese, . 94; V.d, Knesebeck, . 94	Warsingsfehn	05.06.
30,90	TV Norden Engeler, . 95; Lützen, . 94; Fischer, . 94; Bieler, . 95	Papenburg	03.09.
31,9	SV Georgsheil Giendt, . 94; Eilers, . 95; Bruns, . 95; Peters, . 95	Warsingsfehn	05.06.
32,4	Fortuna Wirdum Wohlberg, . 94; Gronewold, . 95; Becker, . 94; Lindeboom, . 96	Moorhusen	28.08.
32,4	MTV Aurich I Janssen, . 95; Kaun, . 94; Gerken, . 94; Conrads, . 94	Aurich	07.10.
32,9	TV Norden II Schmidt, . 95; Hoffmeister, . 95; Krömer, . 94; Hedemann, . 95	Wilhelmshaven	21.05.
33,0	SV Concordia Ihrhove Behrends, . 95; Aeilts, . 95; Kron, . 95; Heidergott, . 95	Warsingsfehn	05.06.
33,1	TuS Eintracht Hinte Nikoleit, . 94; Klüwer, . 94; Baumann, . 95; Eden, . 95	Warsingsfehn	05.06.
33,2	MTV Aurich Kaun, . 94; Siebels, . 95; Janssen, . 94; Wawrzyniak, . 94	Warsingsfehn	05.06.
33,3	LG Uplengen Sassen, . 95; Spieker, . 94; Post, . 94; Lehmann, . 96	Warsingsfehn	05.06.

3 x 800 m Staffel

9:27,2	SV Emden-Harsweg	Remels	08.07.
	Richter-Rose, . 94; Büttner, . 94; Ackmann, . 94		
10:07,4	Fortuna Wirdum	Moorhusen	28.08.
	Biebrich, . 97; Gronewold, . 95; Wohlberg, . 94		
10:21,2	TV Norden	Moorhusen	28.08.
	Bieler, . 95; Engeler, . 95; Hedemann, . 95		
10:35,1	Fortuna Wirdum II	Moorhusen	28.08.
	Lindeboom, . 96; Marek, . 96; Roß, . 94		
10:55,4	Fortuna Wirdum III	Moorhusen	28.08.
	Gerken, . 95; Gerken, L. 97; Hecker, . 94		

Dreikampf
Mannschaft

5.343	TV Norden	Emden	16.09.
	Bieler, . 95 -1.202; Fischer, . 94 -1.110		
	Engeler, . 95 -1.020; Zuther, . 95 -1.021		
	Lützen, . 94 -990		
5.311	SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
	Schirrmann, . 94 -1.260; Iken, . 94 -1.049		
	Oortgiese, . 94 -1.029; V.d.Knesebeck, . 94 -1.069		
	Russel, . 95 -904		
4.742	MTV Aurich	Aurich	07.10.
	Kaun, . 94 -1.013; Janssen, . 95 -990		
	Gerken, . 94 -956; Conrads, . 94 -899		
	Siebels, . 95 -884		
4.515	Fortuna Wirdum	Moorhusen	07.06.
	Wohlberg, . 94 -1.021; Becker, . 94 -966		
	Spinneker, . 94 -879; Gerken, . 95 -878		
	Gattung, . 94 -771		
4.421	TSV Langeoog	Leer	23.04.
	Waßner, . 94 -1.009; Hoang, . 94 -987		
	Caspary, . 94 -846; Prester, . 94 -810		
	Eckhardt, . 94 -769		
4.074	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Leer	23.04.
	Kruse, . 94 -969; Steiml, . 94 -924		
	Temme, . 94 -794; Schultdress, . 94 -756		
	Mennenga, . 95 -631		
3.554	SV Emden-Harsweg II	Emden	13.05.
	Richter-Rose, . 94 -854; Hannappel, . 95 -836		
	Adler, . 95 -753; Meyer, . 95 -730		
	Janssen, . 95 -381		

Vierkampf
Mannschaft

6.609	TV Norden		Emden	16.09.
	Bieler, . 95 -1.517; Fischer, . 94 -1.465			
	Lützen, . 94 -1.237; Engeler, . 95 -1.231			
	Zuther, . 95 -1.159			
6.434	SV Emden-Harsweg		Emden	16.09.
	Schirrmann, . 94 -1.609; Iken, . 94 -1.330			
	V.d.Knesebeck, . 94 -1.244; Oortgiese, . 94 -1.128			
	Richter-Rose, . 94 -1.123			
5.318	TV Norden II		Emden	16.09.
	Kruse, . 95 -1.145; Schmidt, . 95 -1.133			
	Gummels, . 96 -1.071; Hedemann, . 95 -988			
	Heinken, . 96 -981			
4.346	TV Norden III		Emden	16.09.
	Schröder, . 96 -966; Taddigs, . 95 -939			
	Mennenga, . 95 -876; Schulzek, . 96 -786			
	Fritsche, . 95 -779			

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

8,05	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Papenburg	03.09.
8,05	Engeler, Miriam	95 TV Norden	Papenburg	03.09.
7,9	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
8,0	Kron, Anita	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
8,0	Behrends, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
8,0	Schmidt-Danner, Frauke	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,1	Knust, Insa	95 SV Holtland	Emden	16.09.
8,2	Behrens, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
8,2	Rieken, Marina	95 SV Georgsheil	Emden	16.09.
8,3	Bruns, Melanie	95 SV Georgsheil	Aurich	08.07.
8,3	Zuther, Pia	95 TV Norden	Emden	16.09.

800 m Lauf

3:00,6	Kron, Anita	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
3:02,1	Knust, Insa	95 SV Holtland	Leer	23.04.
3:06,6	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
3:12,8	De Freese, Franziska	95 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
3:13,7	Steffens, Sofia	95 TuS Eintracht Hinte	Leer	23.04.
3:14,1	Vollmer, Merle	95 TV Friedeburg	Warsingsfehn	05.06.
3:15,0	Behrens, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Leer	23.04.
3:15,5	Lengerhuis, Svenja	95 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
3:17,5	Raafati, Amira	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
3:22,6	Nier, Caroline	95 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.

5 km Lauf

24:36	Kron, Anita	95 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
27:32	Friedrichs, Lena	95 TV Norden	Norden	30.04.
27:49	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Norden	30.04.
28:25	Ulmann, Janna	95 TV Norden	Norden	30.04.
28:33	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.

Hochsprung

1,22	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Marienhafe	28.09.
1,20	Eilers, Frauke	95 SV Georgsheil	Emden	16.09.
1,15	Engeler, Miriam	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
1,13	Gummels, Maren	96 TV Norden	Marienhafe	28.09.
1,12	Hoffmeister, Imke	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
1,10	Bockelmann, Eelka	95 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
1,10	Knust, Insa	95 SV Holtland	Emden	16.09.
1,10	Lengerhuis, Svenja	95 TuS Norderney	Emden	16.09.
1,10	Kruse, Katharina	95 TV Norden	Marienhafe	28.09.
1,08	Taddigs, Estha	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.

Weitsprung

4,03	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Marienhafe	28.09.
3,93	Knust, Insa	95 SV Holtland	Emden	16.09.
3,78	Engeler, Miriam	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
3,70	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
3,62	Peters, Hilke	95 SV Georgsheil	Emden	16.09.
3,58	Schmidt, Sina	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
3,58	Gronewold, Jana	95 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
3,49	Kron, Anita	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
3,48	Behrends, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
3,40	Baumann, Ester	95 TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	05.06.

Schlagball 80g

38,00	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Marienhafe	28.09.
36,00	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	05.06.
30,50	Kruse, Katharina	95 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
30,50	Schmidt, Sina	95 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
28,00	Lengerhuis, Insa	95 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
28,00	Vollmer, Merle	95 TV Friedeburg	Warsingsfehn	05.06.
27,50	De Freese, Franziska	95 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
25,50	Lengerhuis, Svenja	95 TuS Norderney	Emden	16.09.
25,00	Eden, Angela	95 TuS Eintracht Hinte	Stuhr	02.07.
24,50	Behrends, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.

Dreikampf

1.202	Bieler, Sarah	95 TV Norden	Emden	16.09.
	7,9-3,75-32,50			
1.194	Heidergott, Merle	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
	7,9-3,57-34,00			
1.105	Knust, Insa	95 SV Holtland	Emden	16.09.
	8,1-3,93-23,50			
1.073	Engeler, Miriam	95 TV Norden	Moorhusen	07.06.
	8,0-3,73-22,00			
1.071	Behrends, Annika	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
	8,0-3,48-24,50			

1.021	Zuther, Pia 8,3-3,38-24,00	95 TV Norden	Emden	16.09.
1.000	Kron, Anita 8,1-3,49-19,50	95 SV Concordia Ihrhove	Emden	16.09.
998	Rieken, Marina 8,2-3,18-23,50	95 SV Georgsheil	Emden	16.09.
990	Janssen, Tomke 8,5-3,30-24,00	95 MTV Aurich	Aurich	07.10.
980	Schmidt-Danner, Frauke 8,0-3,35-18,50	95 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Vierkampf

1.517	Bieler, Sarah 7,9-3,75-1,20-32,50	95 TV Norden	Emden	16.09.
1.352	Knust, Insa 8,1-3,93-1,10-23,50	95 SV Holtland	Emden	16.09.
1.213	Eilers, Frauke 8,7-3,33-1,20-18,00	95 SV Georgsheil	Emden	16.09.
1.160	Lengerhuis, Svenja 9,1-3,02-1,10-25,50	95 TuS Norderney	Emden	16.09.
1.159	Zuther, Pia 8,3-3,38-,95-24,00	95 TV Norden	Emden	16.09.
1.149	De Freese, Franziska 8,8-3,22-1,05-23,00	95 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1.145	Kruse, Katharina 9,1-3,24-1,00-28,00	95 TV Norden	Emden	16.09.
1.133	Schmidt, Sina 8,6-3,41-1,00-21,00	95 TV Norden	Emden	16.09.
1.120	Janssen, Tomke 8,5-3,30-,94-24,00	95 MTV Aurich	Aurich	07.10.
1.115	Engeler, Miriam 8,1-3,59-1,05-12,00	95 TV Norden	Emden	16.09.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,5	Schirrmann, Katharina	94 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
7,6	Von dem Kneseb, Lea	94 SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
7,6	Kaun, Marlitt	94 MTV Aurich	Emden	16.09.
7,8	Brahms, Hilke	94 SV Warsingsfehn	Leer	23.04.
7,8	Fischer, Imke	94 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
7,9	Krieg, Ina	94 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
8,0	Hoang, Trani	94 TSV Langeoog	Leer	23.04.
8,29	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Stuhr	02.07.
8,29	Lützen, Dinah	94 TV Norden	Papenburg	03.09.
8,1	Peters, Lena	94 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
8,1	Spieker, Lara	94 LG Uplengen	Warsingsfehn	05.06.
8,1	Gerken, Alena	94 MTV Aurich	Aurich	08.07.

800 m Lauf

2:49,0	Richter-Rose, Farina	94 SV Emden-Harsweg	Aurich	24.05.
2:50,1	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Leer	23.04.
3:06,6	Peters, Lena	94 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
3:07,3	Renken, Swantje	94 TV Friedeburg	Warsingsfehn	05.06.
3:09,68	Kruse, Saskia	94 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	11.06.
3:12,9	Klüwer, Janna	94 TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	05.06.
3:13,2	Ackmann, Kim-Linda	94 SV Emden-Harsweg	Marienhafe	25.05.
3:13,5	Wawrzyniak, Fenja	94 MTV Aurich	Warsingsfehn	05.06.
3:15,6	Büttner, Frauke	94 SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	05.06.
3:25,8	Meints, Anna-Lena	94 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.

5 km Lauf

21:13	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.
-------	---------------	------------------------	------	--------

Hochsprung

1,30	Schirrmann, Katharina	94 SV Emden-Harsweg	Aurich	24.05.
1,30	Lewburg, Rabea	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.
1,28	Fischer, Imke	94 TV Norden	Warsingsfehn	05.06.
1,25	Wohlberg, Janne	94 Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
1,20	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Emden	16.09.
1,17	Iken, Jana	94 SV Emden-Harsweg	Marienhafe	25.05.
1,16	Post, Anna-Lena	94 LG Uplengen	Warsingsfehn	05.06.
1,16	Weber, Inka	94 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	05.06.
1,15	Brahms, Hilke	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1,15	Krieg, Ina	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.

Weitsprung

4,22	Schirrmann, Katharina	94 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
3,90	Iken, Jana	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
3,90	Wohlberg, Janne	94 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
3,88	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	05.06.
3,87	Peters, Lena	94 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
3,86	Krieg, Ina	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
3,84	Von dem Kneseb, Lea	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
3,81	Fischer, Imke	94 TV Norden	Marienhafe	28.09.
3,77	Renken, Swantje	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.
3,75	Gerken, Alena	94 MTV Aurich	Aurich	08.07.

Schlagball 80g

35,00	Schirrmann, Katharina	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
33,50	Einnolf, Svenja	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
30,50	Oortgiese, Marian	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
30,50	Renken, Swantje	94 TV Friedeburg	Warsingsfehn	05.06.
30,00	Nikoleit, Pia	94 TuS Eintracht Hinte	Emden	16.09.
29,50	Krieg, Ina	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
29,00	Lewburg, Rabea	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.
29,00	Fischer, Imke	94 TV Norden	Marienhafe	28.09.
28,50	Peters, Lena	94 TuS Norderney	Warsingsfehn	05.06.
27,00	Jakobs, Natalie	94 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	10.07.

27,00	Brüggemann, Rena	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
-------	------------------	----------------------	------	--------

Dreikampf

1.312	Schirrmann, Katharina 7,5-4,22-33,00	94 SV Emden-Harsweg	Moorhusen	07.06.
1.171	Nikoleit, Pia 8,1-3,88-30,00	94 TuS Eintracht Hinte	Emden	16.09.
1.162	Krieg, Ina 8,1-3,86-29,50	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1.116	Fischer, Imke 7,9-3,79-24,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
1.089	Einnolf, Svenja 8,4-3,21-33,50	94 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.082	Kaun, Marlitt 7,6-3,68-19,50	94 MTV Aurich	Emden	16.09.
1.069	Von dem Kneseb, Lea 7,8-3,77-19,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.060	Renken, Swantje 8,8-3,77-27,50	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.
1.051	Iken, Jana 8,7-3,90-24,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	13.05.
1.051	Lewburg, Rabea 8,7-3,50-29,00	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.

Vierkampf

1.609	Schirrmann, Katharina 7,6-4,01-1,25-31,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.486	Nikoleit, Pia 8,1-3,88-1,20-30,00	94 TuS Eintracht Hinte	Emden	16.09.
1.465	Fischer, Imke 7,9-3,79-1,25-24,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
1.443	Krieg, Ina 8,1-3,86-1,15-29,50	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.
1.432	Lewburg, Rabea 8,7-3,50-1,30-29,00	94 TV Friedeburg	Emden	16.09.
1.330	Iken, Jana 8,2-3,57-1,15-23,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.257	Kaun, Marlitt 7,6-3,68-1,00-19,50	94 MTV Aurich	Emden	16.09.
1.244	Von dem Kneseb, Lea 7,8-3,77-1,00-19,50	94 SV Emden-Harsweg	Emden	16.09.
1.237	Lützen, Dinah 8,4-3,51-1,10-21,00	94 TV Norden	Emden	16.09.
1.218	Brahms, Hilke 8,3-3,42-1,15-17,00	94 SV Warsingsfehn	Emden	16.09.

Schülerinnen B

5 km Lauf
Mannschaft

1:05:25	TuS Ofen	Ofen	03.10.
	Baron, . 94 -20:39; Schang, F. 92 -21:54		
	Kurz, . 94 -22:52		
1:12:02	SV Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
	Kern, . 92 -22:43; Ostermann, . 93 -23:14		
	Möhlenkamp, . 93 -26:05		
1:12:58	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
	Poppe, . 93 -23:54; Franzmeier, . 93 -23:59		
	Oelrichs, . 93 -25:05		
1:24:22	TuS Ofen II	Ofen	03.10.
	Oldemeinen, . 93 -27:45; Baumann, . 93 -28:03		
	Baumann, . 92 -28:34		
1:39:18	TuS Ofen III	Ofen	03.10.
	Marienfeld, . -31:20; Pieray, . -33:55		
	Wiekhoff, . -34:03		
1:44:50	Wardenburger TV	Ofen	03.10.
	Hildebrandt, . -34:45; Stapel, . -34:45		
	Clark, . -35:20		
1:47:43	TuS Ofen IV	Ofen	03.10.
	Klahr, . -34:04; Lohse, . -34:06		
	Kahne, . -39:33		

4 x 75 m Staffel

40,11	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
	Sprengel, M. 92; van Deest, M. 93; Ganita, A. 92; Sentker, L. 92		
40,27	OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
	Hahn, T. 92; Kühnemund, M. 92; Kleen, J. 92; Diekmann, E. 92		
40,92	VfL Lönigen	Delmenhorst	07.05.
	Baumann, S. 93; Kramer, R. 92; Hackstedt, M. 93; Ludlage, K. 92		
40,95	TV Norden I	Wilhelmshaven	21.05.
	Eilers, L. 93; Witte, . 92; Dehn, . 92; Jenssen, . 92		
41,0	Fortuna Wirdum	Leer	04.06.
	, . ; , . ; , . ; , .		
41,80	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	07.05.
	Spiekermann, . 93; Espelage, . 92; Stolte, . 92; Niemann, . 92		
42,06	Heidmühler FC	Delmenhorst	07.05.
	Wobbe, . 93; Schmack, L. 92; Kruse, I. 93; Sikora, . 92		
42,08	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	11.06.
	Zähler, N. 92; Jung, . 92; Pree, . 93; Franzmeier, A. 93		
42,32	LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
	Bathke, L. 93; Meyer, F. 93; Elbert, J. 92; Jakobs, N. 94		
42,38	LG Ganderkesee	Delmenhorst	07.05.
	Eblinger, . 92; Ölscher, . 93; Braunisch, . 93; Hartmann, . 92		

3 x 800 m Staffel

7:52,6	VfL Lönningen Brümmer, . 92; Kramer, R. 92; Schmidt, . 92	Emstek	22.06.
7:57,80	LAV Meppen Niehaus, L. 93; Deters, F. 93; Jehn, J. 93	Leer	30.04.
8:05,0	SV Blau-Weiß Emden-Borssum Schröder, . 92; Gastmann, . 93; Van Hove, . 93	Remels	08.07.
8:09,9	VfL Lönningen II Baumann, S. 93; Hackstedt, M. 93; Ludlage, K. 92	Emstek	22.06.
8:11,8	LG Papenburg/Aschendorf Janßen, . 92; Overbeck, . 93; Ganita, . 92	Papenburg	10.06.
8:25,1	LG Uplengen Schlachter, . 92; Peters, . 92; De Witt, . 92	Remels	08.07.
8:26,8	LG Emstal Dörpen Hoppe, K. 94; Lögering, N. 92; Arling, K. 92	Papenburg	10.06.
8:31,00	VfL Lingen Supritz, F. ; Fink, F. 93; Bröker, E. 93	Meppen	17.09.
8:32,00	SV Quitt Ankum Wesselkamp, J. 92; Grave, K. 92; Hölscher, A. 92	Meppen	17.09.
8:38,8	SV Emden-Harsweg Eyüoglu, . ; Meinders, . ; Ukena, .	Remels	08.07.

Dreikampf
Mannschaft

6.754	VfL Lönningen Hackstedt, M. 93 -1.379; Baumann, S. 93 -1.372 Kleene, M. 92 -1.470; Ludlage, K. 92 -1.265 Brümmer, L. 92 -1.268	Osnabrück	11.09.
6.598	LG Wilhelmshaven Zähler, N. 92 -1.489; Zehm, . 92 -1.391 Jung, . 92 -1.363; Köhler, . 92 -1.218 Thirunavukkara, . 93 -1.137	Wilhelmshaven	04.10.
6.536	OTB Osnabrück Kleen, . 92 -1.545; Greiwe, . 93 -1.173 Kühnemund, . 92 -1.364; Kröner, . 92 -1.225 Hahn, . 92 -1.229	Nordhorn	09.07.
6.498	TV Norden Eilers, . 93 -1.409; Jenssen, . 92 -1.362 Dehn, . 92 -1.248; Heuer, . 93 -1.248 Witte, . 92 -1.231	Leer	17.09.
6.429	LG Papenburg/Aschendorf Sentker, L. 92 -1.412; Ganita, A. 92 -1.391 Overberg, L. 93 -1.259; Velt, F. 92 -1.253 Agnesmeyer, L. 92 -1.114	Werlte	10.09.

6.338	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
	Stolte, . 92 -1.375; Stark, . 92 -1.303		
	Spiekermann, . 93 -1.252; Espelage, . 92 -1.246		
	Schnepp, . 93 -1.162		
6.206	LG Ganderkesee	Brake	17.09.
	Huppacz, . 92 -1.338; Eblinger, . 92 -1.285		
	Hartmann, . 92 -1.222; Hentschel, . 92 -1.093		
	Braunisch, . 93 -1.268		
6.024	Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
	Szczesny, S. 92 -1.321; Habben, S. 92 -1.269		
	Sinning, L. 92 -1.170; Friedrichs, A. 93 -1.158		
	Riemeyer, A. 92 -1.106		
6.007	Hundsmühler TV	Friedrichsfehn	03.07.
	Kröger, N. 92 -1.360; Hungar, C. 93 -1.292		
	Diekmann, L. 93 -1.276; Kruse, R. 93 -1.082		
	Birkner, J. 93 -997		
5.901	MTV Aurich	Aurich	07.10.
	Knopf, L. 93 -1.327; Knopf, H. 93 -1.248		
	Janssen, I. 93 -1.162; Hachmeister, C. 93 -1.124		
	Dietl, M. 93 -1.040		

Vierkampf
Mannschaft

8.494	TV Norden	Leer	17.09.
	Jenssen, . 92 -1.837; Eilers, . 93 -1.731		
	Witte, . 92 -1.706; Dehn, . 92 -1.623		
	Heuer, . 93 -1.597		
8.458	VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
	Hackstedt, M. 93 -1.788; Kramer, R. 92 -1.770		
	Kleene, M. 92 -1.727; Baumann, S. 93 -1.657		
	Brümmer, L. 92 -1.516		
8.294	OTB Osnabrück	Nordhorn	09.07.
	Kleen, J. 92 -1.913; Greiwe, S. 93 -1.541		
	Krönern, L. 92 -1.540; Kühnemund, . 92 -1.783		
	Hahn, . 92 -1.517		
8.145	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
	Ganita, . 92 -1.804; Agnesmeyer, . 92 -1.395		
	Sentker, . 92 -1.947; Overberg, . 93 -1.640		
	Ossowski, . 93 -1.359		
8.034	OTB Osnabrück I	Osnabrück	30.04.
	Kleen, J. 92 -1.896; Pracht, S. 92 -1.703		
	Rathmann, . 94 -1.495; Kühnemund, . 92 -1.476		
	Emminghaus, . 93 -1.464		

7.950	Fortuna Wirdum	Leer	17.09.
	Szczesny, S. 92 -1.696; Habben, S. 92 -1.644		
	Sinning, L. 92 -1.596; Friedrichs, . 93 -1.533		
	Riemeyer, A. 92 -1.481		
7.522	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.
	Bathke, . 93 -1.703; Meyer, . 93 -1.612		
	Jakobs, . 94 -1.591; Bouws, . 92 -1.461		
	Schlagelammbert, . 93 -1.155		
7.308	TuS Norderney	Leer	17.09.
	Darmer, . 93 -1.653; Neunaber, . 92 -1.570		
	Janssen, . 93 -1.364; Peters, . 93 -1.363		
	Gargiolu, . 92 -1.358		
7.187	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
	Bretz, . 92 -1.629; Upadek, J. 93 -1.576		
	Mäsker, C. 93 -1.456; Achter, S. 93 -1.400		
	Hunfeld, A. 93 -1.126		
7.006	LG Ganderkesee	Ganderkesee	10.06.
	Hartmann, . 92 -1.532; Huppacz, . 92 -1.499		
	Eblinger, . 92 -1.414; Wittenberg, . 93 -1.330		
	Westermann, . 92 -1.231		

Blockwettk.
Mannschaft

10.803	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
	Hackstedt, M. 93 -2.355; Kramer, R. 92 -2.310		
	Baumann, S. 93 -2.196; Brümmer, L. 92 -1.985		
	Ludlage, K. 92 -1.957		
10.701	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
	Elbert, J. 92 -2.631; Bathke, . 93 -2.052		
	Meyer, . 93 -1.984; Jakobs, . 94 -2.083		
	Janke, . 94 -1.951		
10.656	TV Norden	Hinte	27.08.
	Eilers, . 92 -2.263; Jenssen, . 92 -2.211		
	Eilers, L. 93 -2.126; Witte, . 92 -2.063		
	Dehn, . 92 -1.993		
10.193	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
	Kleen, J. 92 -2.493; Kühnemund, . 92 -2.260		
	Hahn, . 92 -1.904; Kröner, L. 92 -1.878		
	Kröner, F. 93 -1.658		
9.662	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	Habben, S. 92 -2.128; Riemeyer, A. 92 -2.117		
	Szczesny, S. 92 -2.024; Sinning, L. 92 -1.831		
	Maas, . 92 -1.562		
9.599	LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	Huppacz, . 92 -2.130; Hartmann, . 92 -1.940		
	Eblinger, . 92 -1.917; Braunisch, . 93 -1.841		
	Hentschel, . 92 -1.771		
9.420	TuS Norderney	Hinte	27.08.
	Neunaber, . 92 -2.052; Darmer, . 93 -1.985		
	Majora, . 92 -1.830; Jakobs, . 92 -1.820		
	Gargiulo, . 92 -1.733		
9.149	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Hinte	27.08.
	Schröder, . 92 -1.970; Van Hove, . 93 -1.879		
	Gastmann, . 93 -1.785; Loos, . 93 -1.769		
	Bergmann, . 93 -1.746		
8.639	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	Jung, . 92 -2.126; Franzmeier, . 93 -1.949		
	Weber, . 93 -1.731; Thirunavukkara, T. 93 -1.554		
	Pree, . 93 -1.279		

DSMM Gruppe 1

6.654	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
6.548	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	21.05.
6.526	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.10.
6.421	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
5.774	VfL Germania Leer	Leer	24.09.
5.767	LG Uplengen	Wilhelmshaven	21.05.
5.762	Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	21.05.
5.637	LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	21.05.
5.585	SG Essen-Garthe-Molbergen	Wilhelmshaven	21.05.
4.700	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	22.09.

DSMM Gruppe 2

3.765	LG Osnabrück	Osnabrück	25.09.
3.607	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	21.05.
3.530	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.10.
3.339	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.05.
3.234	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
3.214	SV Sparta Werlte	Werlte	02.10.
3.144	VfL Lingen	Lingen	08.06.
3.122	SC Osterbrock	Lingen	08.06.
3.104	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.10.
2.143	LG Osnabrück II	Osnabrück	25.09.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

10,0	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönigen	Brake	17.09.
10,2	Baumann, Sarah	93 VfL Lönigen	Leer	23.04.
10,48	Rieck, Svenja	93 LG Osnabrück	Porta Westfalica	04.09.
10,3	Knopf, Lea	93 MTV Aurich	Leer	17.09.
10,69	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
10,69	Upadek, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.10.
10,5	Hungar, Constanze	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	18.09.
10,6	Litau, Sandra	93 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
10,6	Eilers, Lisa	93 TV Norden	Leer	17.09.
10,6	Schlömer, Catherine	93 VfL Germania Leer	Leer	17.09.

800 m Lauf

2:32,56	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Dörpen	02.07.
2:34,99	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Recklinghausen	16.05.
2:35,40	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
2:38,62	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Recklinghausen	16.05.
2:39,41	Voss, Claudia	93	Recklinghausen	16.05.
2:41,27	Beyer, Jennifer	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	21.05.
2:42,2	Knopf, Hannah	93 MTV Aurich	Aurich	24.05.
2:43,31	Overberg, Lara	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
2:43,70	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Osnabrück	04.05.
2:44,16	Niehoff, Anja	93 SV Union Meppen	Dörpen	02.07.

2000 m Lauf

7:11,75	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Papenburg	12.07.
7:27,1	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:37,9	Baron, Judith	93 TuS Ofen	Brake	17.09.
7:42,9	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:46,2	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:46,9	Supritz, Viona	93 VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
7:54,9	Overberg, Lara	93 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.04.
7:58,4	Meyer, Franziska	93 LG Grafschaft Bentheim	Meppen	15.04.
8:00,8	Tholen, Franziska	93 SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.
8:05,33	Franzmeier, Anna Carin	93 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.04.

5 km Lauf

22:12	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Ofen	03.10.
22:38	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Lingen	28.08.
22:44	Tholen, Lisa-Marie	93 SV Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
23:14	Meyer, Franziska	93 LC Nordhorn	Spelle	19.08.
23:50	Schneider, Katharina	93 Heidmühler FC	Schortens	20.08.
23:52	Harms, Swantje	93 VfL Rastede	Oldenburg	16.10.
23:54	Poppe, Celina	93 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
23:59	Franzmeier, Anna Carin	93 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
24:04	Schmidt, Katharina	93 STV Barßel	Oldenburg	16.10.
25:05	Oelrichs, Nicole	93 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,43	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönigen	Osnabrück	11.09.
10,61	Baumann, Sarah	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	21.05.
10,68	Rieck, Svenja	93 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
11,0	Van Iwaarden, Kristin	93 Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	04.06.
11,3	Schlömer, Catherine	93 VfL Germania Leer	Leer	24.09.
11,5	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	04.06.
11,5	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
11,85	Gatena, Imke	93 LG Uplengen	Wilhelmshaven	21.05.
11,7	Tobiassen, Frederie	93 Vareler TB	Wilhelmshaven	04.06.
11,96	Wobbe, Jana	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	11.06.

Hochsprung

1,48	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Dörpen	02.07.
1,41	Emminghaus, Laura	93 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
1,40	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönigen	Brake	17.09.
1,37	Schlömer, Catherine	93 VfL Germania Leer	Leer	17.09.
1,36	Mewes, Steffi	93 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	21.05.
1,35	Greiwe, Paula	93 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
1,35	Upadeck, Joana	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.
1,34	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	18.09.
1,33	Davids, Jessica	93 TV Norden	Hinte	27.08.
1,33	Kolbe, Fenna	93 TV Norden	Leer	17.09.

Weitsprung

5,11	Rieck, Svenja	93 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
4,74	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönningen	Osnabrück	11.09.
4,60	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
4,60	Schlömer, Catherine	93 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4,58	Padeken, Rixta	93 Vareler TB	Friedrichsfehn	03.07.
4,53	Baumann, Sarah	93 VfL Lönningen	Wilhelmshaven	21.05.
4,53	Knopf, Lea	93 MTV Aurich	Leer	17.09.
4,48	Litau, Sandra	93 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
4,45	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen	17.06.
4,42	Eilers, Lisa	93 TV Norden	Hinte	27.08.

Kugelstoss 3 kg

8,66	Van Iwaarden, Kristin	93 Delmenhorster TV	Leer	10.09.
8,24	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
8,18	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
7,91	Darmer, Birthe	93 TuS Norderney	Leer	10.09.
7,60	Bender, Andrea	93 SV Georgsheil	Leer	10.09.
7,47	Strang, Lara	93 TuS Tossens	Nordenham	09.07.
7,20	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönningen	Osnabrück	11.09.
7,15	Eilers, Lisa-Kristin	93 TV Norden	Papenburg	04.09.
6,84	Schüür, Anneke	93 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
6,84	Lengerhuis, Kristina	93 TuS Norderney	Hinte	27.08.

Diskuswurf 750 g

23,67	Eilers, Lisa-Kristin	93 TV Norden	Wirdum	08.10.
22,10	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
20,27	Van Iwaarden, Kristin	93 Delmenhorster TV	Leer	10.09.
19,90	Janssen, Imke	93 MTV Aurich	Aurich	08.07.
18,97	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
18,83	Lengerhuis, Kristina	93 TuS Norderney	Leer	10.09.
17,73	Darmer, Birthe	93 TuS Norderney	Leer	10.09.
16,78	Schüür, Anneke	93 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.
16,39	Deters, Franziska	93	Groß Hesepe	22.04.
15,25	Helms, Anika	93 Seefelder TV	Nordenham	27.05.

Speerwurf 400 g

24,93	Eilers, Lisa-Kristin	93 TV Norden	Marienhafe	28.09.
24,30	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	28.09.
22,97	Dänekas, Lisa	93 LG Uplengen	Leer	10.09.
20,77	Darmer, Birthe	93 TuS Norderney	Leer	10.09.
20,52	Heuer, Anja	93 TV Norden	Papenburg	04.09.
20,50	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	11.06.
20,08	Van Iwaarden, Kristin	93 Delmenhorster TV	Leer	10.09.
19,58	Lengerhuis, Kristina	93 TuS Norderney	Leer	10.09.
18,32	Padeken, Rixta	93 Vareler TB	Delmenhorst	07.05.
17,93	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.

Schlagball 80g

49,00	Lübben, Alena	93 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
45,00	Terhorst, Hannah	93 LG Emstal	Dörpen	02.07.
44,00	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
43,00	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Dörpen	02.07.
43,00	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönningen	Emstek	03.07.
43,00	Eilers, Lisa	93 TV Norden	Marienhafe	28.09.
41,00	Kröner, Freya	93 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
40,00	Dänekas, Lisa	93 LG Uplengen	Leer	23.04.
40,00	Knopf, Lea	93 MTV Aurich	Aurich	24.05.
38,50	Bartels, Friederike	93 VfL Germania Leer	Aurich	24.05.
38,50	Meyer, Franziska	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.
38,50	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	18.09.

Dreikampf

1.444	Hackstedt, Maria 10,0-4,65-33,50	93 VfL Lönningen	Brake	17.09.
1.419	Knopf, Lea 10,3-4,53-35,50	93 MTV Aurich	Leer	17.09.
1.409	Baumann, Sarah 10,2-4,16-38,00	93 VfL Lönningen	Leer	23.04.
1.409	Eilers, Lisa 10,6-4,38-39,50	93 TV Norden	Leer	17.09.
1.404	Rieck, Svenja 10,57-4,78-31,50	93 LG Osnabrück	Nordhorn	09.07.
1.374	Hungar, Constanze 10,5-4,31-35,50	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	18.09.
1.362	Jehn, Johanna 11,2-4,22-42,50	93 LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.335	Bathke, Liza 11,17-4,21-37,00	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.
1.313	Schlömer, Catherine 10,6-4,58-27,50	93 VfL Germania Leer	Leer	17.09.
1.306	Meyer, Franziska 11,2-4,05-38,50	93 LG Grafschaft Bentheim	Lingen	22.06.

Vierkampf

1.888	Hackstedt, Maria 10,0-4,65-1,40-33,50	93 VfL Lönningen	Brake	17.09.
1.798	Rieck, Svenja 10,57-4,78-1,32-31,50	93 LG Osnabrück	Nordhorn	09.07.
1.754	Diekmann, Lara 10,8-4,09-1,34-38,50	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	18.09.
1.739	Schlömer, Catherine 10,6-4,58-1,37-27,50	93 VfL Germania Leer	Leer	17.09.
1.731	Eilers, Lisa 10,6-4,38-1,21-39,50	93 TV Norden	Leer	17.09.

1.721	Baumann, Sarah	93 VfL Lönigen	Brake	17.09.
	10,4-4,22-1,28-33,50			
1.703	Bathke, Liza	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	09.07.
	11,17-4,21-1,28-37,00			
1.653	Darmer, Birte	93 TuS Norderney	Leer	17.09.
	10,7-3,93-1,25-35,00			
1.645	Jehn, Johanna	93 LAV Meppen	Nordhorn	09.07.
	11,42-4,11-1,28-34,50			
1.640	Overberg, Lara	93 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
	11,49-4,05-1,30-34,00			

Blockwettk. S/S

2.355	Hackstedt, Maria	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
	10,7-10,4-4,50-1,32-43,00			
2.196	Baumann, Sarah	93 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
	10,8-10,8-4,32-1,28-35,00			
2.126	Eilers, Lisa	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,2-11,9-4,42-1,29-37,00			
2.097	Van Iwaarden, Kristin	93 Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	04.06.
	11,3-11,0-4,32-1,32-28,50			
2.054	Schlömer, Catherine	93 VfL Germania Leer	Hinte	27.08.
	10,9-11,8-4,52-1,33-23,50			
2.022	Bathke, Lisa	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	11,1-12,2-4,12-1,22-35,50			
1.985	Darmer, Birthe	93 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	11,3-12,7-4,11-1,25-34,50			
1.920	Kruse, Insa	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	11,7-11,9-3,83-1,32-26,00			
1.865	Kolbe, Fenna	93 TV Norden	Hinte	27.08.
	11,8-13,2-4,22-1,25-28,00			
1.856	Jacobs, Nathalie	94 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	11,1-12,3-3,80-1,22-24,00			

Blockwettk. L

2.152	Diekmann, Lara	93 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	04.06.
	11,3-11,5-4,19-38,00-2:52,5			
1.949	Franzmeier, Anna Carin	93 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	12,2-11,8-4,14-27,00-2:51,9			
1.912	Wobbe, Jana	93 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	11,2-11,9-3,81-23,00-2:58,0			
1.888	Meyer, Franziska	93 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
	11,6-12,1-3,61-27,50-2:59,3			
1.887	Nikoleit, Pia	93 TuS Eintracht Hinte	Hinte	27.08.
	11,9-13,0-3,75-30,00-2:52,7			
1.879	Van Hove, Lisa	93 SV BW Emden-Borssum	Hinte	27.08.
	11,8-11,8-3,84-24,00-2:59,6			
1.850	Padeken, Rixta	93 Vareler TB	Wilhelmshaven	04.06.
	11,4-13,4-4,33-18,00-2:49,1			
1.841	Braunisch, Corinna	93 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	11,19-13,45-3,97-25,50-3:18,31			
1.840	Tobiassen, Frederie	93 Vareler TB	Wilhelmshaven	04.06.
	11,1-11,7-3,97-14,50-2:58,2			
1.816	Reiche, Charlotte	93 Vareler TB	Wilhelmshaven	04.06.
	12,2-13,7-3,78-32,50-3:04,0			

Blockwettk. W

2.052	Bathke, Liza	93 LG Grafenschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
	11,3-11,5-4,25-8,24-18,97			
1.761	Bender, Andrea	93 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
	11,6-13,2-3,77-7,23-14,04			
1.516	Lengerhuis, Kristina	93 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	13,6-14,9-3,39-6,84-16,40			
919	Bleeker, Birte	93 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
	12,3-o.L.-3,15-5,96-o.L.			

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

9,74	Zähler, Nadine	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	11.06.
9,9	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Leer	10.09.
10,21	Eilers, Rajke	92 TV Norden	Papenburg	04.09.
10,23	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
10,30	Kühnemund, Mareike	92 OTB Osnabrück	Nordhorn	10.07.
10,1	Koutonou, Lena	92 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	18.06.
10,1	Lake, Laureen	92 TV Hude	Berne	26.06.
10,38	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Hamburg	14.05.
10,44	Diekmann, Elena	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
10,2	Pollmann, Wiebke	92 SV Quitt Ankum	Bersenbrück	24.06.

800 m Lauf

2:29,71	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Stade	28.06.
2:35,78	Brümmer, Lena	92 VfL Lönningen	Delmenhorst	07.05.
2:36,15	Lögering, Nina	92 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.07.
2:37,22	Stark, Katharina	92 TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	07.05.
2:37,6	Kleene, Mareike	92 VfL Lönningen	Leer	23.04.
2:38,14	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Meppen	07.05.
2:39,18	Schnack, Laura	92 Heidmühler FC	Delmenhorst	16.04.
2:39,27	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:43,1	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Aurich	24.05.
2:43,2	Lohmann, Lisa	92 VfL Germania Leer	Leer	10.09.

2000 m Lauf

7:13,38	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.06.
7:14,48	Lögering, Nina	92 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.06.
7:39,2	Kleene, Mareike	92 VfL Lönningen	Emstek	29.04.
7:46,1	Tholen, Ina	92 BV Garrel	Brake	17.09.
7:53,04	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Papenburg	12.07.
7:53,2	Brümmer, Lena	92 VfL Lönningen	Emstek	29.04.
7:54,7	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	Meppen	15.04.
7:56,5	Lake, Laureen	92 TV Hude	Brake	17.09.
8:02,6	Horstmann, Scherin	92 TSV Wallenhorst	Bersenbrück	23.09.
8:06,9	Tholen, Dorien	92 BV Garrel	Brake	17.09.

5 km Lauf

19:33	Lögering, Nina	92 LG Emstal Dörpen	Lingen	03.05.
20:43	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Ofen	03.10.
21:54	Schang, Franziska	92 TuS Ofen	Ofen	03.10.
22:21	Thzolen, Ina	92 BV Garrel	Oldenburg	16.10.
22:37	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Lingen	03.05.
22:38	Goertzen, Jennifer	92 Fortuna Wirdum	Ofen	03.10.
23:47	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	Lingen	03.05.
23:55	Erdboories, Wiebke	92 TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
24:26	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.03.
24:42	Haars, Laura	92 SV Nordenham	Nordenham	21.05.

60 m Hürden 0.762m

9,8	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Leer	04.06.
10,14	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
10,20	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
10,30	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
10,2	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
10,3	Kramer, Ruth	92 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
10,3	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.
10,4	Schlachter, Laura	92 LG Uplengen	Leer	04.06.
10,65	Kröger, Nele	92 Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	21.05.
10,5	Schrage, Sandra	92 LG Uplengen	Hinte	27.08.

Hochsprung

1,60	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
1,57	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Wehdel	13.07.
1,55	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1,52	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Hannover	25.09.
1,51	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
1,48	Dehn, Jella	92 TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
1,48	Schang, Franziska	92 TuS Ofen	Westerstede	10.09.
1,47	Jenssen, Maj-Britt	92 TV Norden	Papenburg	04.09.
1,47	Kühnemund, Mareike	92 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
1,45	Witte, Karina	92 TV Norden	Leer	17.09.
1,45	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Stabhochsprung

2,12	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.
1,90	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
1,90	Bartels, Friederike	92 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
1,90	Kröner, Lea	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	14.10.
1,62	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

Weitsprung

5,20	Zähler, Nadine	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	11.06.
5,06	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
5,04	Ganita, Aline	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
5,01	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Stade	28.06.
5,00	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Dörpen	02.07.
4,84	Terhalle, Maria	92 DJK SV Neubörger	Dörpen	02.07.
4,83	Uhlenbrock, Ricarda	92 LG Osnabrück	Osnabrück	11.09.
4,81	Jasper, Sarah	92 SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
4,80	Kühnemund, Mareike	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
4,79	Stuke, Corrina	92 BV Garrel	Emstek	03.07.

Kugelstoss 3 kg

10,51	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Papenburg	04.09.
10,50	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Oldenburg	24.08.
9,81	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
9,59	Kielmann, Sonka	92 SV BW Emden-Borssum	Papenburg	04.09.
8,84	Uhlenbrock, Ricarda	92 LG Osnabrück	Osnabrück	21.09.
8,82	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Delmenhorst	18.09.
8,63	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
8,33	Numrich, Rabia	92 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
8,32	Van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
8,15	Witte, Karina	92 TV Norden	Papenburg	04.09.

Diskuswurf 750 g

29,78	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Papenburg	04.09.
27,17	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.
26,77	Witte, Karina	92 TV Norden	Wirdum	09.10.
26,41	Schmack, Laura	92 Heidmühler FC	Leer	10.09.
26,25	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
25,85	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.
24,00	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
23,52	Kielmann, Sonka	92 SV BW Emden-Borssum	Leer	04.06.
22,67	Mann, Malena	92 Eintracht Delmenhorst	Wilhelmshaven	04.06.
22,04	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.

Hammerwurf 3 kg

20,03	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
19,55	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
18,99	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
18,66	Riemeyer, Anja	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.

Speerwurf 400 g

31,51	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	08.10.
31,07	Seeger, Johanna	92 SV Friedrichsfehn	Hamburg	14.05.
28,06	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Delmenhorst	18.09.
28,00	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	28.09.
27,79	Bartels, Friederike	92 VfL Germania Leer	Leer	10.09.

26,96	Kleene, Mareike	92 VfL Lönigen	Stade	10.07.
26,84	Witte, Karina	92 TV Norden	Leer	04.06.
26,78	Jenssen, Maj-Britt	92 TV Norden	Papenburg	04.09.
25,81	Kröner, Leah	92 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
25,50	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

Ballwurf 200g

37,00	Kielmann, Sonka	92 SV BW Emden-Borssum	Aurich	24.05.
19,50	Folkerts, Svenja	92 LG Uplengen	Wilhelmshaven	21.05.

Schlagball 80g

53,50	Driemeyer, Natalie	92 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	03.06.
51,50	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Osnabrück	11.09.
51,00	Kleene, Mareike	92 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	07.06.
50,00	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
43,00	Numrich, Rabia	92 VfL Lingen	Dörpen	02.07.
42,50	Gargiulo, Vittoria	92 TuS Norderney	Aurich	24.05.
42,50	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
41,50	Espelage, Eva	92 TV Dinklage	Lohne	17.09.
41,00	Schlachter, Laura	92 LG Uplengen	Hinte	27.08.
40,00	Uhlenbrock, Ricarda	92 LG Osnabrück	Osnabrück	11.09.
40,00	Bartels, Friederike	92 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Dreikampf

1.545	Kleen, Johanna 10,66-4,81-47,50	92 OTB Osnabrück	Nordhorn	10.07.
1.489	Zähler, Nadine 9,8-5,04-31,50	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
1.470	Kleene, Mareike 11,12-4,39-49,50	92 VfL Lönigen	Osnabrück	11.09.
1.440	Espelage, Eva 10,6-4,49-41,50	92 TV Dinklage	Lohne	17.09.
1.424	Sentker, Lena 10,73-4,66-36,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.415	Kühnemund, Mareike 10,53-4,80-32,00	92 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.09.
1.396	Stuke, Corinna 10,3-4,46-34,00	92 BV Garrel	Lönigen	04.09.
1.391	Ganita, Aline 10,45-5,04-26,50	92 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1.391	Zehm, Corina 10,7-4,43-38,00	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.
1.388	Kramer, Ruth 10,7-4,61-35,50	92 VfL Lönigen	Leer	23.04.

Vierkampf

1.947	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
	10,79-4,69-1,55-35,50				
1.913	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	10.07.
	10,66-4,81-1,28-47,50				
1.853	Baum, Sia	92	SC Herringhausen	Melle	02.07.
	10,3-4,66-1,44-30,50				
1.837	Jenssen, Maj-Britt	92	TV Norden	Leer	17.09.
	10,4-4,47-1,45-31,50				
1.818	Zähler, Nadine	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	18.09.
	9,8-5,04-1,22-31,50				
1.804	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
	10,45-5,04-1,35-26,50				
1.783	Kühnemund, Mareike	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	10.07.
	10,30-4,55-1,36-27,50				
1.779	Pollmann, Wiebke	92	SV Quitt Ankum	Bersenbrück	24.06.
	10,2-4,65-1,42-24,00				
1.770	Kramer, Ruth	92	VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
	10,8-4,62-1,33-34,50				
1.769	Stolte, Laura	92	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
	10,8-4,45-1,32-37,00				

Blockwettk. S/S

2.631	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.
	10,3(+0.3)-10,3-4,87-1,57-47,00				
2.493	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.10.
	10,5-10,5-4,65-1,51-42,00				
2.316	Seeger, Johanna	92	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
	10,7-10,2-4,37-1,32-38,50				
2.310	Kramer, Ruth	92	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
	10,8-10,3-4,21-1,36-39,00				
2.263	Eilers, Rajke	92	TV Norden	Hinte	27.08.
	10,0-11,0-4,63-1,33-28,50				
2.223	Schrage, Sandra	92	LG Uplengen	Hinte	27.08.
	11,1-10,5-4,10-1,41-32,50				
2.211	Jenssen, Maj-Britt	92	TV Norden	Hinte	27.08.
	11,0-11,6-4,28-1,45-33,50				
2.133	Schlachter, Laura	92	LG Uplengen	Hinte	27.08.
	10,9-11,3-3,85-1,25-41,00				
2.126	Jung, Wiebke	92	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	10,9-11,1-3,93-1,32-33,00				
2.063	Witte, Karina	92	TV Norden	Hinte	27.08.
	11,2-12,1-4,28-1,37-28,50				

Blockwettk. L

2.107	Lake, Laureen	92 TV Hude	Stuhr	02.07.
	11,28-11,43-4,41-24,50-2:46,55			
2.024	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	11,2-14,0-4,28-37,00-2:53,9			
2.014	Eblinger, Jaqueline	92 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	04.06.
	10,9-11,9-4,03-31,00-3:09,0			
2.012	Berger, Kyra	92 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
	11,4-11,8-4,01-30,00-2:56,1			
1.994	Schütte, Rieka	92 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
	11,4-11,9-3,80-29,00-2:50,1			
1.985	Brümmer, Lena	92 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	04.06.
	11,2-13,0-4,01-28,50-2:46,8			
1.908	Schütte, Imke	92 TV Hude	Stuhr	02.07.
	12,02-12,69-3,45-35,00-2:59,91			
1.830	Majora, Maria	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	12,1-12,4-3,88-28,00-3:10,7			
1.820	Jakobs, Katharina	92 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	11,4-13,0-3,52-31,00-3:16,7			
1.748	Voß, Maren	92 TV Hude	Wilhelmshaven	04.06.
	12,1-13,6-3,37-37,50-3:27,3			

Blockwettk. W

2.443	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93			
2.246	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Wiepenkathen	24.04.
	10,3-10,6-4,91-7,34-19,25			
2.181	Schmack, Laura	92 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	10,5-11,1-4,29-7,72-22,71			
2.130	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	11,41-11,70-3,97-8,45-26,25			
2.128	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	10,6-11,4-4,67-7,36-18,70			
2.117	Riemeyer, Anja	92 Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.
	10,6-10,8-4,16-7,36-19,22			
2.107	Mann, Malena	92 Eintracht Delmenhorst	Wilhelmshaven	04.06.
	10,8-11,8-4,32-7,68-22,67			

Schülerinnen A

5 km Lauf
Mannschaft

1:04:29	VfL Lingen		Lingen	03.05.
	Klus, S. 90 -20:36; Warning, L. 90 -21:41			
	Senker, A. 90 -22:12			
1:12:23	TuS Haren		Lingen	28.08.
	Lampen, L. 91 -21:34; Gersema, J. 91 -25:18			
	Veltrup, H. 90 -25:31			
1:13:32	SV Lemwerder		Otterndorf	20.03.
	Dietel, M. 91 -23:02; Eichinger, K. 91 -25:15			
	Dietel, M. 90 -25:15			

4 x 100 m Staffel

50,30	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
	Zähler, N. 92; Zaage, C. 90; Tappe, A. 90; Zaage, V. 90		
52,22	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	26.06.
	Bretschneider, A. 90; Harms, K. 90; Bercht, S. 90; Spelmeyer, R. 90		
53,02	LG Grafschaft Bentheim	Wilhelmshaven	26.06.
	Lambers, K. 91; Wolters, A. 91; Elbert, J. 92; Wojtenko, V. 91		
53,07	TV Norden	Wilhelmshaven	26.06.
	Mohr, M. 91; Klinkenborg, I. 90; Bommer, I. 91; Bakker, A. 91		
53,13	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
	Dieckmann, E. 92; Hölschermann, M. 91; Grummert, H. 90; Lingemann, J. 91		
53,16	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
	Bloemer, A. 90; Agnesmeyer, M. 90; Korte, K. 90; Dittmar, A. 90		
53,49	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	26.06.
	Groninga, J. 92; Onken, G. 90; Weber, M. 91; Meyer, I. 91		
54,13	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
	Janssen, N. 91; Jasper, S. 92; Meiners, M. 91; Scholübbbers, J. 91		
54,17	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	21.05.
	Schoster, K. 91; Schmack, L. 92; Dirks, D. 91; Stezka, R. 91		
54,22	SG Essen-Garthe-Molbergen	Wilhelmshaven	21.05.
	Hemme, F. 91; Niemann, S. 90; Seeger, K. 90; Kortebroek, M. 90		

3 x 800 m Staffel

7:18,33	LG Emstal Dörpen	Leer	30.04.
	Kock, M. 90; Stroeve, M. 90; Arling, K. 92		
7:22,80	SG Essen-Garthe-Molbergen	Leer	30.04.
	Ruhl, J. 90; Hemme, F. 91; Kortebroek, M. 90		
7:31,6	LG Papenburg/Aschendorf	Sulingen	24.04.
	Dittmar, A. 90; Schmitz, M. 91; Hensen, C. 91		
7:42,89	VfL Lingen	Leer	30.04.
	Warning, L. 90; Senker, A. 90; Klus, S. 90		
7:43,24	SV Concordia Ihrhove	Leer	30.04.
	Lünemann, L. 90; Smeding-Tervee, . 90; Behrends, A. 91		
7:57,80	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Leer	30.04.
	Schade, J. 91; Müller, A. 90; Steenblock, . 90		
8:07,5	BV Garrel	Emstek	22.06.
	Otten, N. 91; Tholen, I. 92; Tangemann, S. 92		
8:24,3	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	10.06.
	Gerdes, D. 91; Eissing, M. 91; Hennig, B. 91		
8:30,1	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.06.
	Binner, M. 91; Robbers, K. 91; Tebben, L. 92		
9:03,52	TuS Ofen	Leer	30.04.
	Oldermeier, . 91; Minßen, . 91; Schang, F. 92		

Dreikampf
Mannschaft

7.058	LG Wilhelmshaven Zaage, C. 90 -1.561; Tappe, A. 90 -1.479 Zaage, V. 90 -1.395; Rutetzki, K. 90 -1.373 Weber, J. 91 -1.250	Wilhelmshaven	04.10.
6.903	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. 90 -1.535; Hennig, B. 91 -1.376 Korte, K. 90 -1.361; Agnesmeyer, M. 90 -1.333 Punke, J. 91 -1.298	Dörpen	28.05.
6.523	LG Ganderkesee Leenen, C. 90 -1.487; Ordemann, V. 90 -1.279 Backhaus, S. 90 -1.138; Bischof, B. 91 -1.179 Großkopf, N. 91 -1.440	Ganderkesee	26.09.

Vierkampf
Mannschaft

9.180	TV Norden Klinkenborg, I. 90 -1.999; Blum, M. 90 -1.916 Bracklo, S. 90 -1.818; Bakker, A. 91 -1.725 Bommer, I. 91 -1.722	Bremen	28.08.
9.083	LG Grafschaft Bentheim Wolters, A. 91 -1.974; Elbert, J. 92 -1.871 Berends, L. 90 -1.785; Wojtenko, V. 91 -1.744 Lambers, K. 91 -1.709	Bremen	28.08.
9.018	SV Friedrichsfehn Eilers, J. 90 -2.002; Bettien, R. 90 -2.002 Seeger, J. 92 -1.838; Krüger, M. 90 -1.685 Kahler, D. 91 -1.491	Bremen	28.08.
8.942	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. 90 -1.894; Sentker, . 92 -1.860 Bloemer, A. 90 -1.765; Ganita, . 92 -1.752 Plock, M. 90 -1.671	Papenburg	24.09.
8.439	OTB Osnabrück Kröner, B. 90 -1.870; Grummert, H. 90 -1.724 Thiele, S. 91 -1.633; Hölschermann, M. 91 -1.614 Lingemann, J. 91 -1.598	Nordhorn	09.07.
8.389	VfL Oldenburg Spelmeyer, R. 90 -1.872; Bercht, S. 90 -1.754 Harms, K. 90 -1.732; Bretschneider, A. 90 -1.682 Bahlmann, J. 90 -1.349	Brake	17.09.
8.029	LG Osnabrück Stockreiter, F. 91 -1.678; Bonowicz, K. 90 -1.622 Schulte, C. 90 -1.596; Grätz, S. 91 -1.585 Kreutzer, L. 91 -1.548	Nordhorn	09.07.
8.021	LG Papenburg/Aschendorf II Hennig, B. 91 -1.657; Hensen, C. 91 -1.655 Eissing, M. 91 -1.599; Korte, K. 90 -1.586 Gerdes, D. 91 -1.524	Papenburg	24.09.
7.876	SV Sparta Werlte Janssen, N. 91 -1.714; Meiners, M. 91 -1.678 Robbers, K. 91 -1.611; Merkel, C. 91 -1.547 Scholübbbers, J. 91 -1.326	Nordhorn	09.07.
7.490	LG Wilhelmshaven Zaage, V. 90 -1.853; Zaage, C. 90 -1.792 Weber, J. 91 -1.566; Tappe, A. 90 -1.283 Stasch, . 91 -996	Wilhelmshaven	18.09.

Siebenkampf
Mannschaft

9.835	SV Friedrichsfehn	Munster	18.06/
19.06.	Bettien, R. 90 -3.401; Eilers, J. 90 -3.384		
9.582	LG Grafschaft Bentheim	Munster	18.06/
19.06.	Krüger, M. 90 -3.050		
9.483	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
25.09.	Wojtenko, V. 91 -3.172; Wolters, A. 91 -3.170		
9.186	OTB Osnabrück I	Osnabrück	30.04/
01.05.	Elbert, J. 92 -3.240		
9.079	TV Norden	Munster	18.06/
19.06.	Dittmar, A. 90 -3.386; Sentker, L. 92 -3.137		
8.669	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	24.09/
25.09.	Hensen, C. 91 -2.960		
8.088	LG Papenburg/Aschendorf III	Papenburg	24.09/
25.09.	Kröner, B. 90 -3.235; Raming-Freesen, N. 90 -2.999		
7.819	OTB Osnabrück II	Osnabrück	30.04/
01.05.	Grummert, H. 90 -2.952		
7.561	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
25.09.	Klinkenborg, I. 90 -3.235; Bakker, A. 91 -2.943		
6.948	LG Papenburg/Aschendorf V	Papenburg	24.09/
25.09.	Bommer, I. 91 -2.901		
	Plock, M. 90 -2.941; Hennig, B. 91 -2.913		
	Bloemer, A. 90 -2.815		
	Schmitz, M. 91 -2.730; Eissing, M. 91 -2.720		
	Gerdes, D. 91 -2.638		
	Thiele, S. 91 -2.677; Hölschermann, M. 91 -2.571		
	Weymann, V. 91 -2.571		
	Brinkmann, A. 91 -2.566; Ganita, A. 92 -2.515		
	Janßen, R. 92 -2.480		
	Rusche, . 92 -2.454; Korte, K. 90 -2.279		
	Velt, S. 91 -2.215		

Blockwettk.
Mannschaft

11.555	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
11.206	Dittmar, A. 90 -2.576; Korte, K. 90 -2.268		
10.416	Plock, M. 90 -2.254; Schmitz, M. 91 -2.235		
10.229	Agnesmeyer, M. 90 -2.222		
11.206	LG Ganderkesee	Munster	18.06.
10.416	Leenen, C. 90 -2.585; Großkopf, N. 91 -2.509		
10.229	Ordemann, V. 90 -2.153; Bischof, B. 91 -2.079		
	Cordes, T. 91 -1.880		
10.416	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
10.229	Zaage, V. 90 -2.262; Zaage, C. 90 -2.214		
	Tappe, A. 90 -2.100; Rutetzki, K. 90 -1.943		
	Weber, J. 91 -1.897		
10.229	Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
	Habben, S. 92 -2.175; Bohlken, L. 90 -2.099		

Heyken, M. 91 -2.036; Szczesny, S. 92 -1.992
Sinning, L. 92 -1.927
10.142 VfL Oldenburg Wilhelmshaven 04.06.
Spelmeyer, R. 90 -2.210; Bretschneider, A. 90 -2.137
Bercht, S. 90 -2.041; Harms, K. 90 -1.998
Bahlmann, J. 90 -1.756

DSMM Gruppe 2

7.807	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
7.045	SV Sparta Werlte	Werlte	02.10.
6.376	LG Uplengen	Wilhelmshaven	21.05.

DSMM Gruppe 3

5.297	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
-------	------------------	---------------	--------

DSMM Gruppe 4

4.098	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.05.
3.983	LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	21.05.
3.953	SG Essen-Garthe-Molbergen	Wilhelmshaven	21.05.
3.801	TV Norden	Wilhelmshaven	21.05.
3.699	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	21.05.
3.551	Fortuna Wirdum	Moorhusen	22.09.
3.351	LG Oldenburg	Wilhelmshaven	21.05.
3.316	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
2.266	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	21.05.

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

12,45 +0,9	Zähler, Nadine	92 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
12,5	Wojtenko, Vanessa	91 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	03.06.
12,82	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Wilhelmshaven	25.06.
13,1	Eilers, Rajke	92 TV Norden	Leer	10.09.
13,1	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Brake	17.09.
13,39	Meyer, Ines	91 SV Warsingsfehn	Munster	18.06.
13,41	Nattke, Anna	91 Vareler TB	Munster	18.06.
13,49 +0,5	Hunfeld, Judith	91 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.06.
13,51	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Munster	18.06.
13,56 +1,0	Schmack, Laura	92 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	21.05.

300 m Lauf

42,46	Wojtenko, Vanessa	91 LG Grafschaft Bentheim	Wilhelmshaven	26.06.
43,59	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Papenburg	12.07.
45,38	Dirks, Doortje	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	26.06.
45,95	Claußen, Lisa	91 Hundsmühler TV	Hamburg	14.05.
46,47	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
46,57	Stockreiter, Farina	91 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
47,2	Hachmeister, Viktoria	91 MTV Aurich	Aurich	16.03.
48,26	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,38	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,39	Stezka, Rieke	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	30.04.

800 m Lauf

2:27,37	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
2:28,91	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Oldenburg	06.07.
2:29,18	Wojtenko, Vanessa	91 LG Grafschaft Bentheim	Munster	19.06.
2:31,36	Stezka, Rieke	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.06.
2:34,6	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Löningen	03.06.
2:34,97	Nattke, Anna	91 Vareler TB	Wilhelmshaven	25.06.
2:35,49	Behrends, Ann-Katrin	91 SV Concordia Ihrhove	Wilhelmshaven	25.06.
2:37,88	Meyer, Janina	91 Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
2:37,90	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Dörpen	02.07.
2:38,61	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.

2000 m Lauf

6:59,18	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.06.
7:23,51	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
7:24,44	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Papenburg	12.07.
7:26,26	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	26.06.
7:29,36	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
8:04,96	Dietel, Malena	91 SV Lemwerder	Wilhelmshaven	26.06.
8:05,7	Kollmann, Marina	91 TuS Norderney	Hinte	27.08.
8:14,8	Otten, Nadine	91 BV Garrel	Brake	17.09.
8:15,22	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Munster	18.06.
8:19,1	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	09.04.

3000 m Lauf

11:42,5	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Sulingen	24.04.
---------	-------------------	----------------------------	----------	--------

5 km Lauf

21:11	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Lingen	03.05.
21:32	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Oldenburg	16.10.
21:53	Dietel, Malena	91 SV Lemwerder	Oldenburg	16.10.
22:15	Kollmann, Marina	91 TV Norden	Norden	30.04.
22:30	Stacka, Rieke	91 Heidmühler FC	Schortens	20.08.
22:37	Keutz, Carolin	91 SV Concordia Emsbüren	Spelle	19.08.
22:48	Meyer, Janina	91 Delmenhorster TV	Ofen	03.10.
23:41	Krüger, Juljane	91 TV Norden	Norden	30.04.
23:56	Eichinger, Kathrin	91 SV Lemwerder	Oldenburg	16.10.
24:26	Meyer, Jacqueline	91 Vareler TB	Ofen	03.10.

80 m Hürden 0.762m

13,21	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Rhede	07.08.
13,27	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Munster	18.06.
13,1	Wojtenko, Vanessa	91 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.
13,36 +0,6	Jünke, Kerstin	91 LG Uplengen	Wilhelmshaven	26.06.
13,48 -0,7	Sentker, Lena	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
13,64	Meyer, Ines	91 SV Warsingsfehn	Munster	18.06.
13,65	Weber, Megan	91 SV Warsingsfehn	Munster	18.06.
13,67	Bendig, Annika	91 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
13,71 +1,4	Weber, Jenny	91 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
13,5	Wolters, Anne	91 LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	07.05.

300 m Hürden 0.762m

50,7	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Meppen	15.04.
------	---------------	--------------	--------	--------

Hochsprung

1,55	Peters, Tomke	91 SV Georgsheil	Leer	17.09.
1,54	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	25.06.
1,54	Schade, Janina	91 SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	25.06.
1,54	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Dörpen	02.07.
1,54	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Dörpen	02.07.
1,51	Wolters, Anne	91 LG Grafschaft Bentheim	Bremen	28.08.
1,50	Engberts, Hanna	91 SV Concordia Ihrhove	Leer	04.06.
1,45	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
1,45	Thiele, Stephanie	91 OTB Osnabrück	Papenburg	04.09.
1,44	Bommer, Imke	91 TV Norden	Wilhelmshaven	07.06.
1,44	Dirks, Doortje	91 Heidmühler FC	Bad Zwischenahn	18.06.

Stabhochsprung

2,10	Nattke, Anna	91 Vareler TB	Wilhelmshaven	26.06.
1,82	Heyken, Mareke	91 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.
1,40	Geissler, Mareike	91 VfL Germania Leer	Leer	10.09.

Weitsprung

4,98	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Munster	18.06.
4,98	Poll, Ann-Kristin	91 SC Osterbrock	Dörpen	02.07.
4,89	Stockreiter, Farina	91 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
4,88	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
4,84	Wolters, Anne	91 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	03.06.
4,84	Peters, Tomke	91 SV Georgsheil	Papenburg	04.09.
4,82	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Rhede	07.08.
4,81	Bakker, Anne	91 TV Norden	Bremen	28.08.
4,80	Wojtenko, Vanessa	91 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	03.06.
4,65	Meiners, Maren	91 SV Sparta Werlte	Meppen	07.05.

Kugelstoss 3 kg

10,53	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	26.06.
9,82	Wolters, Anne	91 LG Grafschaft Bentheim	Bremen	28.08.
9,81	Kleen, Johanna	92 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
9,63	Krüger, Juljane	91 TV Norden	Leer	10.09.
9,43	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
9,24	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
9,23	Claußen, Lisa	91 Hundsmühler TV	Friedrichsfehn	03.07.
9,12	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Munster	18.06.
9,11	Fastabend, Sophia	91 VfL Lingen	Lingen	31.05.
8,92	Weber, Megan	91 SV Warsingsfehn	Leer	10.09.

Diskuswurf 1 kg

25,90	Pohl, Isabell	91 OSC Damme	Lohne	23.04.
25,85	Huppacz, Vivien	92 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
25,05	Krüger, Juljane	91 TV Norden	Leer	10.09.
24,84	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Leer	04.06.
23,46	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	28.09.
23,23	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
22,89	Schoster, Kira	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
22,52	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
22,39	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Huchting	03.10.
22,24	Heyken, Mareke	91 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

Hammerwurf 3 kg

23,51	Möhlmann, Lea	92 Blexer TB	Nordenham	08.10.
22,57	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,19	Kieras, Julia	91 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
20,61	Riemeyer, Anja	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.
20,15	Stache, Fenja	91 Blexer TB	Nordenham	08.10.
19,29	Heyken, Mareke	91 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
18,09	Kremer, Petera	91 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
15,21	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.

Speerwurf 600 g

30,44	Vinke, Wiebke	91 LG Osnabrück	Dörpen	02.07.
28,00	Elbert, Julia	92 LG Grafschaft Bentheim	Gildehaus	28.09.
27,39	Bakker, Anne	91 TV Norden	Leer	10.09.
26,47	Krüger, Juljane	91 TV Norden	Leer	10.09.
26,46	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
25,72	Weber, Megan	91 SV Warsingsfehn	Leer	10.09.
25,15	Pohl, Isabell	91 OSC Damme	Delmenhorst	07.05.
24,85	Claußen, Lisa	91 Hundsmühler TV	Ganderkesee	07.07.
24,36	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
23,78	Meyer, Ines	91 SV Warsingsfehn	Leer	04.06.

Ballwurf 200g

48,00	Vinke, Wiebke	91 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	07.06.
44,00	Pohl, Isabell	91 OSC Damme	Lohne	23.04.
42,50	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
42,00	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Munster	18.06.
42,00	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
41,00	Meyer, Ines	91 SV Warsingsfehn	Leer	23.04.
41,00	Nattke, Anna	91 Vareler TB	Munster	18.06.
40,50	Boekelmann, Anna-Lena	91 VfL Germania Leer	Aurich	24.05.
40,00	Bakker, Anne	91 TV Norden	Aurich	24.05.
40,00	Fastabend, Sophia	91 VfL Lingen	Lingen	31.05.

Dreikampf

1.440	Großkopf, Nicole 13,9-4,43-42,00	91 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
1.429	Bakker, Anne 13,5-4,40-37,00	91 TV Norden	Leer	23.04.
1.376	Hennig, Birthe 14,34-4,05-41,50	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.375	Meyer, Ines 13,8-3,87-41,00	91 SV Warsingsfehn	Leer	23.04.
1.370	Jünke, Kerstin 14,0-4,10-39,00	91 LG Uplengen	Leer	23.04.
1.347	Weber, Megan 13,9-4,21-33,50	91 SV Warsingsfehn	Leer	23.04.
1.341	Geissler, Mareike 14,4-4,33-35,50	91 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1.314	Pohl, Isabell 14,9-3,87-43,50	91 OSC Damme	Goldenstedt	28.05.
1.311	Westerhoff, Sarah 14,1-4,21-31,00	91 DJK Bösel	Friedrichsfehn	03.07.
1.308	Olberding, Francis 13,8-4,17-28,50	91 TuS Blau-Weiß Lohne	Goldenstedt	28.05.

Vierkampf

2.035	Großkopf, Nicole 13,1-4,77-1,48-10,34	91 LG Ganderkesee	Brake	17.09.
1.974	Wolters, Anne 14,06-4,77-1,51-9,82	91 LG Grafschaft Bentheim	Bremen	28.08.
1.936	Peters, Tomke 13,6-4,72-1,55-8,10	91 SV Georgsheil	Leer	17.09.
1.871	Elbert, Julia 14,11-4,45-1,57-7,52	92 LG Grafschaft Bentheim	Bremen	28.08.
1.860	Sentker, Lena 13,95-4,46-1,50-7,90	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.838	Seeger, Johanna 14,08-4,28-1,39-9,70	92 SV Friedrichsfehn	Bremen	28.08.
1.777	Weber, Megan 13,8-4,60-1,31-8,46	91 SV Warsingsfehn	Leer	17.09.
1.769	Claußen, Lisa 13,9-4,38-1,30-9,23	91 Hundsmühler TV	Friedrichsfehn	03.07.
1.752	Ganita, Aline 13,59-4,22-1,41-6,74	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.746	Bakker, Anne 13,5-4,38-1,35-7,26	91 TV Norden	Leer	17.09.

Siebenkampf

3.240	Elbert, Julia	92	LG Grafschaft Bentheim	Munster	18.06/
	13,78-1,52-8,10-13,77				
19.06.					
	4,66-22,87-2:51,81				
3.172	Wojtenko, Vanessa	91	LG Grafschaft Bentheim	Munster	18.06/
	14,25-1,36-6,81-13,22				
19.06.					
	4,67-18,79-2:29,18				
3.170	Wolters, Anne	91	LG Grafschaft Bentheim	Munster	18.06/
	14,66-1,48-8,72-13,91				
19.06.					
	4,81-17,59-2:46,16				
3.137	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	13,81-1,50-7,90-13,95				
25.09.					
	4,46-20,65-2:56,87				
3.071	Vinke, Wiebke	91	LG Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	14,36(+0.0)-1,32-7,79-14,19(+0.0)				
01.05.					
	4,26-25,15-2:39,95				
2.960	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	14,20-1,44-6,38-14,53				
25.09.					
	4,00-14,28-2:30,14				
2.943	Bakker, Anne	91	TV Norden	Munster	18.06/
	15,29-1,36-6,59-13,75				
19.06.					
	4,36-24,54-3:02,17				
2.913	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	16,17-1,35-6,41-14,27				
25.09.					
	4,32-23,64-2:43,80				
2.901	Bommer, Imke	91	TV Norden	Munster	18.06/
	20,40-1,36-7,48-13,75				
19.06.					
	4,55-22,03-2:41,18				
2.785	Lambers, Karen	91	LG Grafschaft Bentheim	Munster	18.06/
	14,55-1,36-7,10-14,22				
19.06.					
	4,10-13,49-3:08,76				

Blockwettk. S/S

2.509	Großkopf, Nicole	91	LG Ganderkesee	Munster	18.06.
	13,38-13,34-4,56-1,52-25,12				
2.389	Peters, Tomke	91	SV Georgsheil	Hinte	27.08.
	13,8-13,8-4,77-1,54-19,07				
2.319	Jünke, Kerstin	91	LG Uplengen	Munster	18.06.
	13,82-13,51-4,39-1,40-20,15				
2.104	Claußen, Lisa	91	Hundsmühler TV	Wilhelmshaven	04.06.
	14,1-15,7-4,21-1,28-23,76				
2.079	Bischof, Bastienne	91	LG Ganderkesee	Munster	18.06.
	14,72-14,03-4,01-1,32-15,82				
2.036	Heyken, Mareke	91	Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
	14,2-15,4-3,91-1,41-13,33				
2.024	Schade, Janina	91	SV BW Emden-Borssum	Hinte	27.08.
	14,5-17,2-3,86-1,50-15,62				

1.927	Boss, Kristina	91 VfL Germania Leer	Hinte	27.08.
	14,7-15,9-4,32-1,22-14,90			
1.927	Sinning, Lena	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
	14,4-16,4-3,54-1,37-14,59			
1.897	Weber, Jenny	91 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	14,8-16,6-4,28-1,28-12,55			

Blockwettk. L

2.457	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Munster	18.06.
	13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22			
2.340	Nattke, Anna	91 Vareler TB	Munster	18.06.
	13,41-14,71-4,45-41,00-8:19,78			
2.276	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Munster	18.06.
	15,14-14,37-4,07-42,00-7:27,95			
2.235	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	14,38-15,05-4,21-35,00-7:40,83			
1.998	Kollmann, Marina	91 TuS Norderney	Hinte	27.08.
	14,9-15,4-3,59-30,00-8:05,7			
1.536	Stezka, Rieke	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	14,8-15,7-3,39-30,00-o.L.			

Blockwettk. W

2.430	Saathoff, Lena	92 SV Georgsheil	Munster	18.06.
	13,51-13,27-4,91-9,12-23,15			
2.423	Großkopf, Nicole	91 LG Ganderkesee	Rhede	07.08.
	13,63-13,21-4,82-10,23-20,26			
2.313	Weber, Megan	91 SV Warsingsfehn	Munster	18.06.
	13,59-13,65-4,64-8,61-20,14			
2.234	Meyer, Ines	91 SV Warsingsfehn	Munster	18.06.
	13,39-13,64-4,26-7,77-18,79			
2.175	Habben, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
	13,8-14,5-4,87-6,89-20,43			
2.048	Punke, Julia	91 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	14,27-16,09-4,02-8,76-17,55			
2.038	Bischof, Bastienne	91 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	14,64-14,66-4,14-8,11-15,29			
2.009	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	14,37-15,66-4,37-7,23-15,90			
1.992	Szczesny, Sabine	92 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
	14,1-17,9-3,93-8,06-22,52			
1.989	Schoster, Kira	91 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
	14,9-15,5-3,72-7,81-22,89			

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

12,40 +1,3	Spelmeyer, Ruth Sophia	90 VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	25.06.
12,82 +0,9	Koop, Alina	90 LG Osnabrück	Minden	03.08.
12,88 +0,5	Tappe, Aike	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
12,94	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08.
13,02	Wollherr, Tina	90 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
13,10	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Munster	18.06.
12,9	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
12,9	Klinkenborg, Insa	90 TV Norden	Leer	17.09.
13,15	Zaage, Camilla	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
13,19	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.

300 m Lauf

39,98	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	26.06.
40,69	Koop, Alina	90	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
41,65	Raukuc, Anna	90	SV Emden-Harsweg	Lübeck	14.08.
42,15	Tappe, Aike	90	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
43,10	Onken, Griet-Mara	90	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	26.06.
43,52	Wollherr, Tina	90	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
43,57	Kistemeyer, Anna	90	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	26.06.
43,75	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Wilhelmshaven	26.06.
43,88	Schwill, Sara	90	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	26.06.
44,12	Zaage, Camilla	90	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.04.

800 m Lauf

2:12,18	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	24.09.
2:16,57	Koop, Alina	90	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.
2:20,7	Raukuc, Anna	90	SV Emden-Harsweg	Emden	09.09.
2:21,72	Schwill, Sara	90	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	25.06.
2:21,96	Onken, Griet-Mara	90	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	25.06.
2:22,90	von Stumberg, Maximili	90	LAV Meppen	Papenburg	22.05.
2:23,00	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
2:23,99	Kortenbrock, Marina	90	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	25.06.
2:26,99	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
2:28,08	Ruhl, Julia	90	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Hameln	11.06.

2000 m Lauf

6:16,07	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.
6:37,13	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.
6:51,58	Von Stumberg, Maximili	90		Lübeck	13.08.
7:12,64	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
7:20,2	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Meppen	15.04.
7:25,20	Onken, Griet-Mara	90	SV Warsingsfehn	Lübeck	13.08.
7:45,5	Ruhl, Julia	90	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	04.06.
7:47,1	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Meppen	23.09.
7:55,4	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
8:10,4	Kurz, Michaela	90	SV Brake	Brake	17.09.

3000 m Lauf

9:33,29	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.
10:22,51	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Hameln	11.06.
10:49,9	Von Stumberg, Maximili	90		Nordhorn	09.04.
11:22,5	Ruhl, Julia	90	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Sulingen	24.04.
12:10,7	Suerbaum, Johanna	90	LG Osnabrück	Sulingen	24.04.
12:11,3	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Sulingen	24.04.
13:25,1	Urbanski, Sibille	90	LAV Meppen	Nordhorn	09.04.

5 km Lauf

17:14	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.
18:57	Stroeve, Mareen	90 LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.
20:36	Klus, Simone	90 VfL Lingen	Lingen	03.05.
20:47	Ruhl, Julia	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Oldenburg	16.10.
21:41	Warning, Lisa	90 VfL Lingen	Lingen	03.05.
22:00	Speckmann, Kisa	90 MTV Aurich	Ofen	03.10.
22:12	Senker, Anna	90 VfL Lingen	Lingen	03.05.
22:43	Wolf, Lisa	90 TSG Hatten-Sandkrug	Marienhafe	28.03.
24:48	Haars, Johanna	90 SV Nordenham	Nordenham	21.05.
24:54	Oelrichs, Christine	90 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.

80 m Hürden 0.762m

11,80	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Munster	18.06.
12,00 +1,4	Wollherr, Tina	90 LG Osnabrück	Wilhelmshaven	26.06.
12,26 +1,4	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	26.06.
12,54	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Munster	18.06.
12,77	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
12,79	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Munster	18.06.
13,05	Agnesmeyer, Maike	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
13,05	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Munster	18.06.
13,40	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
13,2	Poets, Simone	90 SV Emden-Harsweg	Leer	04.06.

300 m Hürden 0.762m

43,70	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Lübeck	13.08.
45,65	Wollherr, Tina	90 LG Osnabrück	Lübeck	13.08.
47,40	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.
50,44	Krüger, Magret	90 SV Friedrichsfehn	Hamburg	15.05.
52,83	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.
52,7	Warning, Lisa	90 VfL Lingen	Meppen	15.04.
54,16	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Leer	30.04.

3000 m Bahngehen

16:09,50	Suerbaum, Johanna	90 LG Osnabrück	Braunschweig	31.07.
21:02,93	Uhlmannsiek, Janine	90 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.

Hochsprung

1,70	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Emstek	03.07.
1,64	Blum, Mareike	90 TV Norden	Zeven	14.05.
1,59	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Leer	17.09.
1,57	Klinkenborg, Insa	90 TV Norden	Papenburg	04.09.
1,56	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	07.06.
1,52	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	07.06.
1,52	Zaage, Vanessa	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
1,51	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Bremen	28.08.
1,50	Raming-Freesen, Nicola	90 OTB Osnabrück	Dörpen	02.07.
1,48	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

1,48	Bracklo, Svenja	90 TV Norden	Bremen	28.08.
------	-----------------	--------------	--------	--------

Stabhochsprung

2,00	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Leer	30.04.
1,97	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.
1,87	Krüger, Magret	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	23.04.

Weitsprung

5,15	Zaage, Camilla	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.
5,14 +0,6	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	26.06.
5,10	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Munster	19.05.
5,01	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Hamburg	14.05.
5,01	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08.
4,96	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
4,90	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Hamburg	14.05.
4,85	Blum, Mareike	90 TV Norden	Bremen	28.08.
4,84	Wedemeyer, Theresa	90 SV Emstek	Emstek	03.07.
4,82 +1,7	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Bremen	28.08.

Dreisprung

10,99 +0,6	Zaage, Camilla	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.07.
10,58 +0,0	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
10,53 +0,7	Zaage, Vanessa	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.06.
10,33 +1,2	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.
10,30	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Leer	30.04.
10,27	Wolters, Anne	91 LG Grafschaft Bentheim	Osnabrück	06.09.
10,26	Blum, Mareike	90 TV Norden	Leer	23.04.
10,04	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Friedrichsfehn	23.04.
9,76	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
9,38	Grummert, Hanna	90 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
9,38	Poets, Simone	90 SV Emden-Harsweg	Marienhafe	25.05.

Kugelstoss 3 kg

14,12	Berends, Lina	90 LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.
12,05	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	25.06.
11,24	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Hamburg	15.05.
11,02	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Leer	10.09.
10,65	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	30.04.
10,58	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Oldenburg	24.08.
10,19	Bercht, Svenja	90 VfL Oldenburg	Leer	10.09.
10,05	Niemann, Svenja	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	25.06.
10,00	Nannen, Mareike	90 SV Holtland	Holtland	23.09.
9,92	Einnolf, Carina	90 VfL Germania Leer	Aurich	24.05.

9,92	Coors, Kristin	90 SC Melle 03	Dörpen	02.07.
------	----------------	----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

33,76	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Wirdum	08.10.
30,64	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	25.06.
28,62	Nannen, Mareike	90 SV Holtland	Holtland	23.09.
28,23	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	25.06.
26,89	Berends, Lina	90 LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.
23,61	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	18.09.
23,45	Bloemer, Anke	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
22,63	Ordemann, Verena	90 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
21,27	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.
20,90	Merscher, Carina	90 SV Groß Hesepe	Dörpen	02.07.

Hammerwurf 3 kg

58,01	Nannen, Mareike	90 SV Holtland	Delmenhorst	18.09.
23,65	Merscher, Carina	90	Groß Hesepe	02.04.
15,43	Bohlken, Lena	90 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.

Speerwurf 600 g

34,61	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	26.06.
34,04	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Papenburg	12.07.
34,01	Berends, Lina	90 LG Grafschaft Bentheim	Wilhelmshaven	26.06.
31,63	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Munster	18.06.
29,19	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
29,13	Ordemann, Verena	90 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
29,02	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
26,85	Bercht, Svenja	90 VfL Oldenburg	Leer	10.09.
25,92	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
25,65	Krüger, Magret	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.

Ballwurf 200g

53,50	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	07.06.
52,00	Raukuc, Anna	90 SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.
48,50	Kröner, Berit	90 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	07.06.
45,00	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
43,50	Ordemann, Verena	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	07.06.
43,00	Einnolf, Carina	90 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
41,00	Rethmann, Vanessa	90 VfL Lingen	Lingen	31.05.
41,00	Rethmann, Verena	90 VfL Lingen	Lingen	31.05.
41,00	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
39,50	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Lönigen	04.09.

Dreikampf

1.619	Raukuc, Anna 13,0-4,75-52,00	90 SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.
1.561	Zaage, Camilla 13,1-5,15-39,00	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.
1.535	Dittmar, Anna 13,42-4,63-44,00	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.535	Leenen, Cassandra 13,6-4,63-49,00	90 LG Ganderkesee	Ganderkesee	10.06.
1.517	Kortenbrock, Marina 13,5-5,02-39,50	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Löningen	04.09.
1.479	Tappe, Aike 12,9-4,53-35,00	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.
1.395	Zaage, Vanessa 13,6-4,53-32,00	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.
1.389	Klinkenborg, Insa 13,5-4,44-31,50	90 TV Norden	Leer	23.04.
1.386	Wedemeyer, Theresa 13,8-4,40-34,50	90 SV Emstek	Löningen	04.09.
1.373	Rutetzki, Kim-Sarah 13,9-4,47-33,00	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.10.

Vierkampf

2.145	Raukuc, Anna 12,94-5,01-1,56-10,37	90 SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08.
2.134	Kortenbrock, Marina 13,3-4,81-1,68-10,22	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Brake	17.09.
2.017	Klinkenborg, Insa 12,9-4,38-1,55-9,50	90 TV Norden	Leer	17.09.
2.002	Bettien, Rieke 13,52-5,00-1,51-8,87	90 SV Friedrichsfehn	Bremen	28.08.
2.002	Eilers, Janneke 13,73-4,82-1,39-11,67	90 SV Friedrichsfehn	Bremen	28.08.
1.971	Dittmar, Anna 13,27-4,95-1,45-8,60	90 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	28.08.
1.967	Rackebrandt, Maren 13,1-4,40-1,48-9,68	90 LG Ganderkesee	Ganderkesee	10.06.
1.916	Blum, Mareike 14,19-4,85-1,54-8,06	90 TV Norden	Bremen	28.08.
1.872	Spelmeyer, Ruth Sophia 12,5-4,57-1,40-6,96	90 VfL Oldenburg	Brake	17.09.
1.870	Kröner, Berit 14,16-4,44-1,52-8,28	90 OTB Osnabrück	Nordhorn	09.07.

Siebenkampf

3.807	Raukuc, Anna	90	SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08/
	11,98-1,56-10,37-12,94				
07.08.					
	5,01-31,43-2:22,90				
3.401	Bettien, Rieke	90	SV Friedrichsfehn	Munster	18.06/
	12,54-1,48-8,65-13,44				
19.05.					
	5,10-20,90-2:44,56				
3.386	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	13,47-1,44-8,01-13,25				
25.09.					
	4,53-27,33-2:29,23				
3.384	Eilers, Janneke	90	SV Friedrichsfehn	Munster	18.06/
	14,15-1,40-11,83-13,71				
19.05.					
	4,77-23,60-2:38,21				
3.235	Kröner, Berit	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	13,68(-0.4)-1,52-8,00-14,56(+0.0)				
01.05.					
	4,49-24,44-2:39,42				
3.235	Klinkenborg, Insa	90	TV Norden	Munster	18.06/
	14,05-1,52-8,69-13,39				
19.05.					
	4,69-22,03-3:02,74				
3.050	Krüger, Magret	90	SV Friedrichsfehn	Munster	18.06/
	13,75-1,36-7,47-14,55				
19.05.					
	4,15-23,64-2:41,76				
2.999	Raming-Freesen, Nicola	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	15,01(-0.4)-1,52-7,57-14,65(+0.0)				
01.05.					
	4,16-17,38-2:45,33				
2.952	Grummert, Hanna	90	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	15,14(+0.0)-1,32-7,85-14,12(+0.1)				
01.05.					
	4,62-19,06-2:55,05				
2.941	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09/
	14,56-1,38-7,13-14,52				
25.09.					
	4,13-20,81-2:49,77				

Blockwettk. S/S

2.793	Kortenbrock, Marina	90	SG Essen-Garthe-Molbgn.	Munster	18.06.
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63				
2.406	Bettien, Rieke	90	SV Friedrichsfehn	Stuhr	02.07.
	13,50-12,88-3,97-1,50-21,21				
2.343	Leenen, Cassandra	90	LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	13,87-13,45-4,73-1,18-33,51				
2.279	Krüger, Magret	90	SV Friedrichsfehn	Stuhr	02.07.
	14,60-13,67-4,15-1,42-24,17				
2.268	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	13,97-13,45-4,57-1,28-21,32				
2.254	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	14,29-14,27-4,35-1,36-23,87				
2.222	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	14,04-13,05-4,48-1,36-12,61				
2.210	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
	13,2-13,7-4,11-1,36-15,14				

2.187	Ordemann, Verena	90 LG Ganderkesee	Stuhr	02.07.
	14,82-15,13-4,14-1,34-29,13			
2.137	Bretschneider, Anne	90 VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
	13,9-14,3-4,33-1,32-16,18			

Blockwettk. L

2.576	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	13,19-12,87-4,65-45,00-7:39,76			
2.147	Kistemaker, Anna	90 TuS Eintracht Hinte	Hinte	27.08.
	13,3-14,9-4,11-29,00-8:37,0			
2.116	Ruhl, Julia	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	Wilhelmshaven	04.06.
	14,1-14,6-3,87-25,50-7:45,5			
2.103	Krüger, Magret	90 SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	04.06.
	14,8-14,2-4,07-33,00-8:32,4			

Blockwettk. W

2.585	Leenen, Cassandra	90 LG Ganderkesee	Munster	18.06.
	13,52-12,79-4,81-11,20-28,16			
2.499	Rackebrandt, Maren	90 LG Ganderkesee	Wilhelmshaven	04.06.
	13,2-13,0-4,54-10,55-27,24			
2.494	Eilers, Janneke	90 SV Friedrichsfehn	Rhede	07.08.
	13,97-14,21-4,73-11,05-32,11			
2.386	Bettien, Rieke	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	18.09.
	13,2-13,2-4,50-9,12-23,61			
2.262	Zaage, Vanessa	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	13,8-13,3-4,55-8,24-20,49			
2.214	Zaage, Camilla	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	13,6-13,3-4,80-7,81-15,07			
2.125	Bloemer, Anke	90 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.
	13,66-16,79-4,36-7,98-21,42			
2.100	Tappe, Aike	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	13,1-17,6-4,41-8,57-17,69			
2.039	Krüger, Magret	90 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	18.09.
	14,5-15,0-4,35-7,47-18,10			
1.943	Rutetzki, Kim-Sarah	90 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
	14,3-16,0-4,36-7,23-13,96			

Senioren M 30

100 m Lauf

11,09 +0,0	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Schweinfurt	09.07.
11,39	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.
12,39 +1,2	Wilkens, Holger	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
12,2	Lüken, Martin	71 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
12,45 +1,2	Wilhelms, Marc	74 OTB Osnabrück	Garbsen	23.07.
12,6	Kleen, Holger	72 TuS Schwei	Seefeld	02.07.
12,8	Buschermöhle, Jens	74 BV Garrel	Emstek	03.07.
12,9	Fleetjer, Gerhard	75 Post-SV Aurich West	Oldenburg	18.06.

200 m Lauf

22,08 +1,8	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Schweinfurt	10.07.
22,61 +1,0	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
25,05 +1,0	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
25,30 +0,5	Wilhelms, Marc	74 OTB Osnabrück	Garbsen	23.07.
27,75	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
28,39 +1,9	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.

400 m Lauf

49,85	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
68,1	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
69,5	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

800 m Lauf

2:03,69	Wilhelms, Marc	74 OTB Osnabrück	Hamel	29.05.
2:13,04	Schöpp, Timo	72 TV Norden	Hannover	21.05.
2:46,2	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
2:47,8	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

1500 m Lauf

4:21,85	Sibum, Norbert	75 TV Norden	Hannover	21.05.
4:25,72	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
4:36,73	Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	17.08.
4:39,26	Schöpp, Timo	72 TV Norden	Hannover	21.05.
5:29,07	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
5:34,09	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
6:05,0	Alberts-Tammen, Friso	72 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.

3000 m Lauf

9:44,41	Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	24.08.
10:46,9	Bartsch, Frank	72 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	29.07.

5000 m Lauf

16:23,79	Sibum, Norbert	75 TV Norden	Hannover	21.05.
16:32,46	Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	22.06.
16:37,92	Grigat, Holger	73 TV Norden	Hannover	21.05.
17:12,7	Brauner, Michael	71 TV Norden	Aurich	22.07.
17:47,7	Geisler, Lars	71 SC Herringhausen	Melle	24.08.
18:28,8	Götz, Markus	72 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
18:58,5	Bode, Frank	71 SC Melle 03	Melle	11.05.
20:05,4	Münzel, Kai	75 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
22:59,7	Brouwer, Markus	75 VfL Germania Leer	Leer	10.09.

10.000 m Lauf

38:49,0	Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
39:45,1	Grest, Jens-Peter	71 SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	06.07.
40:03,1	Bode, Frank	71 SC Melle 03	Melle	25.05.

1 Stunde Lauf

15.920	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Dörpen	02.10.
--------	----------------	------------------	--------	--------

10 km Lauf

33:40	Nowak, Jens	71 1. TC Oldenburg	Moslesfehn	14.05.
35:11	Brauner, Michael	71 TV Norden	Ofen	03.10.
35:41	Gerdelmann, Frank	75 TuS Haren	Lingen	04.06.
35:42	Josch, Michail	71 Haselünner SV	Emlichheim	13.05.
35:48	Bucchioni, Nico	74 VfL Lönigen	Neuenkirchen	27.05.
35:58	Schöpp, Timo	72 TV Norden	Ofen	03.10.
36:01	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Lingen	04.06.
37:15	Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
37:35	Götz, Markus	72 LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
38:11	Brouwer, Dirk	75 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	12.03.

10 km Lauf
Mannschaft

1:49:41	TSG Hatten-Sandkrug Pistor, T. 70 -35:26; Broers, G. 69 -35:58 Brouwer, D. 75 -38:17		Ofen	03.10.
1:51:40	TuS Haren Gerdelmann, F. 75 -35:58; Bruns, H. 63 -36:54 Achter, G. 66 -38:48		Emlichheim	13.05.
1:54:12	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Ludwigs, H. 67 -36:48; Faßhauer, A. 68 -38:04 Reisewitz, K. 51 -39:20		Wittmund	27.08.
1:54:32	SV Germania Twist Rolfes, D. 72 -36:18; Vorloeper, K. 67 -38:18 Rolfes, T. -39:56		Emlichheim	13.05.
1:54:45	Emdener Laufgemeinschaft Harms, S. 70 -33:47; Frerichs, M. 58 -40:11 Voss, H. 53 -40:47		Norden	30.04.

Halbmarathonlauf

1:16:37	Bucchioni, Nico	74 VfL Lönigen	Lönigen	25.06.
1:20:50	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Bawinkel	26.03.
1:23:58	Schwill, Marcus	73 TuWas Wildeshausen	Schortens	10.04.
1:24:01	Fleißner, Hermann	74 VfL Germania Leer	Dunum	09.04.
1:26:16	Gerdelmann, Frank	75 TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:26:46	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Bawinkel	26.03.
1:29:31	Bode, Frank	71 SC Melle 03	Spelle	19.08.
1:46:00	Kalkwarf, Udo	71 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:07:53	TuS Bersenbrück Meyer, H. 67 -1:19:31; Schnelle, H. 63 -1:23:46 Nehls, H. 60 -1:24:36		Lönigen	25.06.
4:18:35	LG Wilhelmshaven Klein, A. 70 -1:18:25; Heyen, M. 69 -1:19:26 Oeltermann, G. 70 -1:40:44		Schortens	10.04.

Marathonlauf

2:55:01	Schöpp, Timo	72 TV Norden	Frankfurt	30.10.
---------	--------------	--------------	-----------	--------

Marathonlauf
Mannschaft

9:01:37	Ender Laufgemeinschaft		Bremen	25.09.
	Harms, S. 70 -2:44:33; Schmedding, D. 66 -2:57:10			
	Tuitjer, B. 69 -3:19:54			
9:45:18	LC Delmenhorst		Hannover	08.05.
	Bleiker, D. 53 -2:56:25; Rittel, C. 51 -3:11:05			
	Piskalla, P. 66 -3:37:48			
10:12:23	TV Georgsmarienhütte		Bremen	25.09.
	Frankenberg, R. 60 -3:03:58; Gerwe, T. 66 -3:14:09			
	Molitor, . 68 -3:54:16			

110 m Hürden 1.067m

15,56 +0,7	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hamel	12.06.
------------	----------------	------------------	-------	--------

400 m Hürden 0.914m

55,11	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hamel	11.06.
-------	----------------	------------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

46,86	OTB Osnabrück		Wunstor	05.06.
	Müller, C. 64; Gerlee, S. 75; Wilhelms, M. 74; Strauß, M. 71			
51,1	LC Nordhorn		Nordhorn	07.05.
	Lüken, M. 71; Smemann, H. 61; Bertram, A. 68; Kanne, C. 65			
52,9	Fortuna Wirdum		Oldenburg	18.06.
	Wolterink, J. 68; Fleetjer, . 75; Szczesny, K. 56; Giesselmann, B. 68			
61,8	VfL Lingen		Lingen	21.06.
	Frericks, R. 69; Hecht, A. 60; Sterrenberg, B. 40; Schäfer, W. 73			

3 x 1000 m Staffel

10:04,65	VfL Germania Leer		Leer	30.04.
	Onken, G. 49; Koenen, H. 50; Böckmann, S. 70			
10:31,1	Fortuna Wirdum		Moorhusen	28.08.
	Schut, F. 69; Peters, H. 75; Giesselmann, B. 68			

Hochsprung

1,90	Hiller, Jan	73 LG Oldenburg	Schweinfurt	09.07.
1,74	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Friedrichsfehn	23.04.
1,71	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Wunstor	05.06.
1,70	Buschermöhle, Jens	74 BV Garrel	Emstek	03.07.
1,48	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
1,24	Alberts-Tammen, Friso	72 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

Stabhochsprung

2,90	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
------	----------------	------------------	-----------	--------

Weitsprung

6,34 +0,2	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
6,18 +1,6	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
5,78	Lüken, Martin	71 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
5,77 +1,3	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
5,66 +0,5	Wilkens, Holger	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
5,59 +0,9	Hiller, Jan	73 LG Oldenburg	Oldenburg	17.08.
4,81 +0,0	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
4,77	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.

Dreisprung

11,29	Gnoth, Mark	71 TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.
11,05 +0,4	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Marienhafe	06.07.

Kugelstoss 7.26kg

12,36	Lucas, Ralf	72 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
12,12	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	02.09.
12,00	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Aurich	02.09.
10,85	Obermüller, Andreas	74 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
10,84	Renze, Frank	74 BV Garrel	Emstek	23.07.
10,09	Wilkens, Holger	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
9,97	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
8,95	Buschermöhle, Jens	74 BV Garrel	Emstek	03.07.
8,24	Alberts-Tammen, Friso	72 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
8,12	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.

Diskuswurf 2 kg

41,55	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
36,66	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Georgsheil	29.07.
32,66	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	28.08.
30,29	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen	03.09.
29,61	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
29,12	Dombrowski, Heoko	73 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
26,82	Lucas, Ralf	72 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
24,92	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
21,19	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
19,73	Alberts-Tammen, Friso	72 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

Hammerwurf 7.26kg

48,23	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
38,38	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
38,34	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Delmenhorst	09.04.
17,76	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.

Speerwurf 800 g

54,12	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
52,92	Obermüller, Andreas	74 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
49,04	Seegers, Michael	74 VfL Lönningen	Lönningen	14.06.
47,08	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Aurich	18.05.
43,71	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
38,75	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	08.07.
36,43	Wilkens, Holger	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
36,27	Budde, Thorsten	73 Bookholzberger TB	Delmenhorst	09.04.
31,81	Kirmes, Andreas	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
26,59	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.

Gewichtswurf

12,31	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Leverkusen	11.06.
9,73	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	08.07.
9,00	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.

Fünfkampf

3.110	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	6,18(+0.8)-42,04-22,61(+1.0)-27,53-4:25,72			
1.711	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
	4,81(+0.0)-26,04-28,39(+1.9)-24,92-5:29,07			
1.603	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
	4,67-26,59-27,75-19,18-5:34,09			
1.596	Strauß, Matthias	71 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	5,77(+1.3)-o.L.-25,05(+1.0)-29,61-aufg.			

Fünfkampf
Mannschaft

7.259	OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	Gerlee, S. 75 -3.110; Deppe, G. 64 -2.553 Strauß, M. 71 -1.596		
6.173	Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
	Alberts-Tammen, U. 68 -2.267; Giesselmann, B. 68 -2.195 Peters, H. 75 -1.711		

Zehnkampf

5.797	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	11,77(-1.5)-6,05(+0.0)-9,97-1,72-51,34			
01.05.	16,01(+0.1)-27,87-2,90-38,44-4:25,76			

Zehnkampf
Mannschaft

14.140	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/
	Gerlee, S. 75 -5.773; Müller, C. 64 -4.530		
01.05.	Strüber, H. 66 -3.837		

Werfer-Fünfkampf

2.921	Arjes, Michael	71 MTV Aurich	Aurich	08.07.
	11,64-37,82-45,98-46,85-12,00			
2.261	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	08.07.
	11,23-32,13-28,92-38,75-9,73			
1.467	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
	8,12-21,19-17,76-26,17-9,00			

Seniorinnen W 30

100 m Lauf

13,43 +0,5	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
14,90 +0,0	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Delmenhorst	30.06.

200 m Lauf

26,82 +0,1	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	10.07.
30,00 +0,1	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Delmenhorst	22.06.

400 m Lauf

61,22	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.
67,53	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Wunstorf	04.06.

800 m Lauf

2:23,36	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
---------	----------------	-----------------	-------------	--------

1500 m Lauf

5:26,20	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Minden	03.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

3000 m Lauf

10:36,2	Kahmann, Kerstin	73 OFV Ostercappeln	Melle	01.06.
---------	------------------	---------------------	-------	--------

5000 m Lauf

18:33,56	Kahmann, Kerstin	73 OFV Ostercappeln	Papenburg	22.05.
19:13,9	Pfeiffer, Ilona	75 Triathlon-Team Dissen	Melle	24.08.
22:00,7	Bordihn, Cindy	73 SC Melle 03	Melle	31.08.
23:41,24	Kerpirien, Ebbi	72 SV Union Meppen	Meppen	07.05.
23:56,43	Kerperien, Ebbi	72 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.

10.000 m Lauf

47:26,4	Bordihn, Cindy	73 SC Melle 03	Melle	25.05.
---------	----------------	----------------	-------	--------

1 Stunde Lauf

11.780 Hebbe, Katja 75 SC Melle 03 Melle 08.06.

10 km Lauf

39:10 Willcox-Heidne, Victor 73 LG Wilhelmshaven Otterndorf 11.09.
 41:03 Kahmann, Kerstin 73 OFV Ostercappeln Neuenkirchen 27.05.
 41:40 Bleek, Claudia 73 LG Wilhelmshaven Schortens 10.04.
 44:17 Meierkord, Britta 71 LC Nordhorn Nordhorn 10.09.
 45:40 Sachtleber, Kai 71 1. TC Oldenburg Oldenburg 16.10.
 46:17 Johnson, Sandra 71 TSG Hatten-Sandkrug Otterndorf 20.03.
 46:50 Kupfer, Daniela 73 Laufg.Eddie Eagle Jümme Oldenburg 12.03.
 47:15 Lübben, Astrid 71 Lauf-Gem. Ostfriesland Marienhafe 28.03.
 47:41 Janssen, Michaela 74 Fortuna Logabirum Ofen 03.10.

10 km Lauf
Mannschaft

2:02:09 LG Wilhelmshaven Schortens 10.04.
 Bleek, C. 73 -41:40; Spallek, C. 65 -38:01
 Schulz, M. 70 -42:28
 2:30:44 LG Wilhelmshaven II Moslesfehn 14.05.
 Horn, J. 70 -45:43; Hörig, S. 62 -46:28
 Badtke, I. 41 -58:33

Halbmarathonlauf

1:43:41 Lübben, Astrid 71 Lauf-Gem. Ostfriesland Dunum 09.04.
 1:59:40 Wirdemann, Gabi 72 Emden Laufgemeinschaft Dunum 09.04.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:43:11 LG Wilhelmshaven Lingen 28.08.
 Spallek, C. 65 -1:24:31; Schulz, M. 70 -1:36:27
 Schellenberg, W. 47 -1:42:13
 5:07:22 SV Lengerich-Handrup Bawinkel 26.03.
 Ricke, A. 69 -1:39:44; Mersmann, M. 66 -1:39:45
 Gill, G. 64 -1:47:53
 5:14:04 OSC Damme Löningen 25.06.
 Rolfes, S. 59 -1:33:14; Kuhlmann, M. 68 -1:45:23
 Evers, M. 58 -1:55:27
 5:17:37 Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Dunum 09.04.
 Maaß, A. 66 -1:41:44; Lübben, A. 71 -1:43:41
 Janssen, E. 64 -1:52:12
 5:43:04 SC Melle 03 Spelle 19.08.
 Bitter, A. 69 -1:33:02; Kaller, E. 60 -2:04:26
 Kupke, I. 42 -2:05:36

Marathonlauf

3:20:54 Bleek, Claudia 73 LG Wilhelmshaven Hamburg 24.04.
 3:28:03 Iken, Sarah 71 TSG Hatten-Sandkrug Hannover 08.05.
 3:48:58 Johnson, Sandra 71 TSG Hatten-Sandkrug Hannover 08.05.

4 x 100 m Staffel

54,67	LG Ganderkesee		Celle	26.06.
			Klingbeil, M. 75; Bischof, B. 56; Garde, D. 70; Riewe, B. 65	
64,6	Fortuna Wirdum		Oldenburg	18.06.
			Thiele, H. 52; Heyken, A. 66; Georgs, E. 59; Dirksen, B. 63	

Hochsprung

1,24	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
------	----------------	-----------------	------------	--------

Weitsprung

4,39 +0,1	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
3,66	Harting, Ute	73 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,47	Thielsch, Christina	71 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Kugelstoss 4 kg

11,12	Bewarder, Michaela	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
10,37	Bewarder, Stephanie	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
8,64	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Wunstorf	04.06.
8,50	Herting, Ute	73 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,69	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
7,36	Thielsch, Christina	71 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Diskuswurf 1 kg

26,08	Klingbeil, Melanie	75 LG Ganderkesee	Wunstorf	04.06.
-------	--------------------	-------------------	----------	--------

Hammerwurf 4 kg

42,11	Bewarder, Stephanie	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.
41,30	Bewarder, Michaela	74 TSG Dissen	Dissen	13.05.

Speerwurf 600 g

38,51	Gnoth, Kirstin	73 TuS Gildehaus	Papenburg	22.05.
-------	----------------	------------------	-----------	--------

Fünfkampf

2.533	Gröne, Corinne	72 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
			13,43(+0.5)-1,24-7,69-4,35(+3.8)-2:28,10	

Fünfkampf
Mannschaft

7.746	LG Osnabrück		Hofgeismar	18.06.
			Imme, D. 69 -3.086; Keller, R. 61 -2.848	
			Gröne, C. 72 -1.812	

Senioren M 35

100 m Lauf

11,9	Schipper, Uwe	68 TV Norden	Leer	23.04.
12,4	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
12,5	Lesch, Matthias	67 TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
12,9	Riewe, Marco	67 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
13,0	Wolterink, Jens	68 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
13,0	Alberts-Tammen, Udo	68 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
13,1	Schröder, Uwe	68 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
13,55 -0,9	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Papenburg	18.06.
13,9	Nagel, Uwe	66 Blexer TB	Nordenham	13.06.
13,9	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Emstek	03.07.

200 m Lauf

24,03 +0,0	Lescow, Kilian	66 OTB Osnabrück	Wunstorf	05.06.
25,35 -1,3	Alberts-Tammen, Udo	68 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
25,72 +0,4	Schipper, Uwe	68 TV Norden	Oldenburg	17.08.
25,93 -0,2	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
27,06 +1,2	Müller, Heiner	69 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	13.07.
27,06 +1,2	Möller, Heiner	69 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	13.07.
27,16 -0,2	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
27,57 -1,3	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
27,5	Hildebrandt, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
27,75 +1,4	Fleetjer, Gerhard	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.

400 m Lauf

54,27	Lescow, Kilian	66 OTB Osnabrück	Wunstorf	05.06.
55,96	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Wunstorf	05.06.
57,50	Wallraven, Torsten	69 SV Union Meppen	Meppen	07.05.
58,82	Schneidewind, Uwe	66 DSC Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
59,20	Grabhorn, Matthias	68 DSC Oldenburg	Delmenhorst	30.06.
59,80	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
62,4	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen	28.09.
63,8	Frühling, Uwe	69 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
64,9	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
65,6	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Garrel	27.04.

800 m Lauf

2:02,91	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Wunstorf	05.06.
2:06,52	Schneidewind, Uwe	66 DSC Oldenburg	Friedberg	23.04.
2:09,39	Wallraven, Torsten	69 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
2:11,94	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Wunstorf	05.06.
2:14,36	Grabhorn, Matthias	68 DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
2:14,83	Steinke, Peter	70 TV Norden	Hannover	21.05.
2:21,64	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Oldenburg	13.07.
2:27,16	Schröder, Uwe	68 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.

1000 m Lauf

2:44,56	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Minden	18.06.
2:50,82	Kindling, Thorsten	68 LC Nordhorn	Papenburg	30.09.
2:52,8	Winbergmühle, Frank	70 Sportfreunde Oesede	Melle	08.09.
2:53,40	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:53,46	Wallraven, Torsten	69 SV Union Meppen	Osnabrück	04.05.
2:59,5	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Garrel	27.04.
3:00,1	Grabhorn, Matthias	68 DSC Oldenburg	Sottrum	16.06.
3:03,1	Romdane-Hebbe, Rene	67 SC Melle 03	Melle	31.08.
3:18,6	Burger, Horst	66 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3:19,6	Langfermann, Frank	66 BV Garrel	Garrel	27.04.

1500 m Lauf

4:28,87	Frers, Thomas	69 TV Norden	Hannover	21.05.
4:29,41	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Bremen	29.05.
4:36,6	Kindling, Thorsten	68 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
4:38,29	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
4:46,79	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
4:55,72	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Delmenhorst	29.05.
5:11,87	Bergmann, Matthias	66 SV Georgsheil	Osnabrück	18.09.
5:14,25	Alberts-Tammen, Udo	68 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
5:17,1	Wolf, Markus	68 TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	07.07.
5:29,07	Peters, Holger	75 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.

1 Meile

4:51,3	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
5:06,89	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
5:24,4	Birkhölzer, Matthias	66 SV Brake	Bad Zwischenahn	07.10.
5:26,4	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Emstek	25.08.
6:31,6	Wilken, Gerold	67 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.

3000 m Lauf

9:09,3	Eckstein, Klaus	67 LC Nordhorn	Nordhorn	03.06.
9:14,27	Pohl, Ulrich	66 OSC Damme	Oldenburg	24.08.
9:50,3	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Melle	01.06.
10:02,43	Schneidewind, Uwe	66 DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
10:08,2	Taube, Ralf	69 VfL Germania Leer	Leer	23.04.
10:08,2	Ibeling, Fred	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	29.07.
10:17,3	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Emstek	29.04.
10:36,5	Weinberg, Dieter	68 SC Dunum	Aurich	29.07.
10:36,75	Wolf, Markus	68 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	24.08.
10:46,3	Rosenboom, Jan-Bernd	67 TuS Aurich Ost	Aurich	29.07.

5000 m Lauf

16:17,0	Amt, Jörg	68 SG Bad Bentheim	Gildehaus	18.05.
16:34,8	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.
16:56,5	Kindling, Thorsten	68 LC Nordhorn	Gildehaus	18.05.
17:08,8	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Melle	11.05.
17:13,32	Schneidewind, Uwe	66 DSC Oldenburg	Delmenhorst	29.05.

17:23,8	Brunkhorst, Jörg	69 SV Nordenham	Nordenham	27.08.
17:36,3	Bienow, Ralf	66 VfL Germania Leer	Aurich	22.07.
18:16,4	Weinberg, Dieter	68 SC Dunum	Aurich	22.07.
18:19,3	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Emstek	04.05.
18:53,37	Wolf, Markus	68 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	17.08.

10.000 m Lauf

34:03,2	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	02.04.
34:51,1	Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	02.04.
40:04,3	Schmedding, Dominik	66 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	02.04.
40:50,1	Romdane-Hebbe, Rene	67 SC Melle 03	Melle	25.05.
41:09,0	Lockowandt, Thomas	67 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
41:09,1	Schmack, Holger	67 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
41:17,0	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.
42:07,8	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen	03.05.
46:29,0	Göken, Heiko	70 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.

1 Stunde Lauf

16.980	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	30.10.
15.610	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Börger	26.08.
15.430	Taube, Ralf	69 VfL Germania Leer	Emden	30.10.
14.610	Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
14.600	Brandt, Holger	70 Haselünner SV	Dörpen	02.10.
14.430	Lockowandt, Thomas	67 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
14.323	Dicke, Frank	70 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.
14.180	Schmack, Holger	67 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
13.610	Gravel, Christoph	69 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	02.10.
12.911	Göken, Heiko	70 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.

10 km Lauf

32:36	Eckstein, Klaus	67 LC Nordhorn	Epe	25.09.
33:47	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Norden	30.04.
33:56	Amt, Jörg	68 SG Bad Bentheim	Epe	25.09.
34:20	Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	Moslesfehn	14.05.
34:42	Frers, Thomas	69 TV Norden	Ofen	03.10.
34:45	Schwengels, Stefan	69 TuS Westerloy	Großenmeer	11.06.
35:09	Broers, Geart	69 TSG Hatten-Sandkrug	Großenmeer	11.06.
35:26	Pistor, Thomas	70 TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
35:34	Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
35:56	Radke, Andreas	69 1. TC Oldenburg	Großenmeer	11.06.

Halbmarathonlauf

1:17:01	Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	Löningen	25.06.
1:17:11	Schwengels, Stefan	69 TuS Westerloy	Löningen	25.06.
1:18:25	Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.
1:18:49	Taube, Ralf	69 VfL Germania Leer	Dunum	09.04.
1:19:20	Theis, Holger	66 TuS Bersenbrück	Lingen	28.08.
1:19:23	Loof, André	68 SV Brake	Berlin	03.04.
1:19:26	Heyen, Michael	69 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.
1:19:29	Meyer, Helmut	67 TuS Bersenbrück	Lingen	28.08.
1:19:38	Broers, Geart	69 TSG Hatten-Sandkrug	Wardenburg	07.08.
1:19:47	Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	Hannover	08.05.

Marathonlauf

2:32:29	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Rom/ITA	13.03.
2:44:21	Heyen, Michael	69	LG Wilhelmshaven	Berlin	25.09.
2:44:33	Harms, Stephan	70	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	25.09.
2:50:59	Raabe, Michael	70	Triathlon-Team Dissen	Münster	11.09.
2:51:10	Ludwigs, Hanno	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	24.04.
2:52:36	Meyer, Helmut	67	TuS Bersenbrück	Berlin	25.09.
2:52:46	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Bremen	25.09.
2:57:04	Rüwe, Hans-Joachim	67	TuS Emstekerfeld	London/GBR	17.04.
2:57:10	Schmedding, Dominik	66	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	25.09.
2:57:20	Tycner, Holger	70	TSG Hatten-Sandkrug	Hamburg	24.04.

110 m Hürden 1.067m

17,21 +0,1	Müller, Christoph	64	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
19,80 +0,1	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
21,72 -0,2	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.05.

400 m Hürden 0.914m

56,85	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Schweinfurt	10.07.
-------	----------------	----	---------------	-------------	--------

Hochsprung

1,80	Zander, Robert	68	TV Norden	Hannover	21.05.
1,80	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Wunstorf	05.06.
1,63	Schröder, Uwe	68	LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
1,60	Johannink, Hartmut	70	LC Nordhorn	Hannover	25.09.
1,56	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,55	Riewe, Marco	67	LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
1,55	Grabhorn, Matthias	68	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.08.
1,40	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
1,40	Dicke, Frank	70	BV Garrel	Emstek	03.07.
1,40	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Stabhochsprung

3,70	Müller, Frank	68	TV Norden	Hannover	21.05.
2,90	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
2,80	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Leer	30.04.

Weitsprung

5,97 +0,0	Riewe, Marco	67	LG Ganderkesee	Celle	26.06.
5,94	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Leer	10.09.
5,49 +1,7	Schröder, Uwe	68	LG Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
5,45 +0,2	Alberts-Tammen, Udo	68	Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
5,32 +0,0	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
5,25	Lesch, Matthias	67	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	17.09.
5,14 +0,7	Bergmann, Matthias	66	SV Georgsheil	Osnabrück	18.09.
4,94	Nagel, Uwe	66	Blexer TB	Nordenham	13.06.
4,89 +0,6	Englich, Christian	67	LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
4,81 +0,0	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.

Dreisprung

11,52 +0,8 Giesselmann, Bernd 68 Fortuna Wirdum Marienhafe 06.07.

Kugelstoss 7.26kg

11,75 Zander, Robert 68 TV Norden Hannover 21.05.
 11,42 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Papenburg 22.05.
 11,23 Meding, Alexander 72 MTV Aurich Aurich 08.07.
 11,23 Gellink, Holger 70 LC Nordhorn Meppen 03.09.
 11,16 Mensink, Axel 67 LC Nordhorn Nordhorn 03.06.
 10,94 Giesselmann, Bernd 68 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.
 10,04 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Meppen 03.09.
 9,84 Schröder, Uwe 68 LG Oldenburg Friedrichsfehn 03.07.
 9,84 Johannink, Hartmut 70 LC Nordhorn Hannover 25.09.
 9,59 Wolterink, Jens 68 Fortuna Wirdum Oldenburg 18.06.

Diskuswurf 2 kg

37,70 Müller, Frank 68 TV Norden Hannover 21.05.
 36,69 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Groß Hesepe 02.04.
 35,56 Gellink, Holger 70 LC Nordhorn Groß Hesepe 08.10.
 35,55 Giesselmann, Bernd 68 Fortuna Wirdum Wirdum 16.04.
 35,50 Mensink, Axel 67 LC Nordhorn Nordhorn 03.06.
 34,14 Kleemann, Heiko 69 TV Norden Leer 10.09.
 34,04 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Groß Hesepe 02.04.
 32,38 Bergmann, Matthias 66 SV Georgsheil Osnabrück 18.09.
 32,13 Meding, Alexander 72 MTV Aurich Aurich 08.07.
 31,18 Johannink, Hartmut 70 LC Nordhorn Hannover 25.09.

Hammerwurf 7.26kg

41,04 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Groß Hesepe 18.03.
 35,20 Nagel, Uwe 66 Blexer TB Nordenham 08.10.
 35,02 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Groß Hesepe 02.04.
 28,92 Meding, Alexander 72 MTV Aurich Aurich 08.07.
 28,13 Giesselmann, Bernd 68 Fortuna Wirdum Wirdum 08.10.
 18,95 Gellink, Holger 70 LC Nordhorn Groß Hesepe 08.10.
 17,76 Köster, Hans-Gerd 72 DJK Spahnharrenstätte Groß Hesepe 08.10.

Speerwurf 800 g

53,81 Müller, Frank 68 TV Norden Hannover 21.05.
 48,74 Bergmann, Matthias 66 SV Georgsheil Papenburg 30.09.
 41,46 Giesselmann, Bernd 68 Fortuna Wirdum Oldenburg 18.06.
 40,79 Alberts-Tammen, Udo 68 Fortuna Wirdum Osnabrück 18.09.
 40,59 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Leverkusen 11.06.
 40,34 Gellink, Holger 70 LC Nordhorn Meppen 03.09.
 39,50 Möller, Heiner 69 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 22.06.
 39,02 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Leverkusen 11.06.
 38,75 Meding, Alexander 72 MTV Aurich Aurich 08.07.
 38,50 Johannink, Hartmut 70 LC Nordhorn Nordhorn 07.05.

Gewichtswurf

11,75	Pahl, Ralf	68 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
9,73	Meding, Alexander	72 MTV Aurich	Aurich	08.07.
9,56	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
9,40	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Aurich	08.07.
9,00	Köster, Hans-Gerd	72 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
7,60	Gellink, Holger	70 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.

Fünfkampf

2.338	Bergmann, Matthias	66 SV Georgsheil	Osnabrück	18.09.
	5,14(+0.7)-48,65-28,31(-1.3)-32,28-5:11,87			
2.267	Alberts-Tammen, Udo	68 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
	5,45(+0.2)-40,79-25,35(-1.3)-20,69-5:14,25			
2.195	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Osnabrück	18.09.
	5,87(+0.4)-32,81-25,93(-0.2)-25,82-5:33,23			
2.119	Strüber, Heiko	66 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,21(+0.1)-26,52-27,16(-0.2)-25,21-4:46,79			
1.802	Englich, Christian	67 LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	4,89(+0.6)-23,71-27,57(-1.3)-16,78-4:51,37			

Werfer-Fünfkampf

2.093	Giesselmann, Bernd	68 Fortuna Wirdum	Aurich	08.07.
	10,58-31,60-23,26-38,03-9,40			

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

13,72 *	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
13,86	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
14,14 -1,8	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
14,18 *	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Wunstorf	04.06.
14,0	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Seefeld	02.07.
15,8 +0,9	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
16,8	Meiners, Sonja	68 Stedinger TV	Seefeld	02.07.

200 m Lauf

28,13 -0,4	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
28,8	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
29,73 -0,3	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Wunstorf	04.06.

800 m Lauf

2:38,00	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	24.08.
3:00,95	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.

1500 m Lauf

5:26,28	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Minden	03.08.
---------	---------------	---------------------------	--------	--------

1 Meile

5:37,91	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.
5:56,78	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Osnabrück	05.07.
7:18,4	Wagner, Irene	66 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
7:21,9	Avino, Marion	68 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.

3000 m Lauf

11:08,60	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.
11:14,21	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Wunstorf	04.06.
11:22,2	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
11:35,3	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	24.08.
12:32,64	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.07.
13:04,19	Richter, Sandra	69 Eintracht Delmenhorst	Oldenburg	06.07.
13:31,36	Fiedler, Birgit	67 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	06.07.
13:33,3	Suhrhoff, Petra	68 SC Melle 03	Melle	24.08.

5000 m Lauf

19:16,79	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Hameln	11.06.
19:28,3	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
19:51,8	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Sulingen	24.04.
20:02,6	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	11.05.
20:15,7	Beyer, Antonia	66 VfL Lönningen	Lönningen	03.06.
21:58,46	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	22.06.
22:17,20	Richter, Sandra	69 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	22.06.
24:33,62	Nochowitz, Wessna	68 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	22.06.
24:43,7	Avino, Marion	68 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.

10.000 m Lauf

41:47,2	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	08.09.
42:58,0	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
43:29,0	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	06.07.
45:01,0	Beyer, Antonia	66 VfL Lönningen	Cloppenburg	08.09.
46:29,0	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.

1 Stunde Lauf

14.375	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Melle	08.06.
13.980	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
13.133	Beyer, Antonia	66 VfL Lönningen	Cloppenburg	08.09.
13.070	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
12.636	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
11.020	Wagner, Irene	66 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	30.10.
10.450	Nochowicz, Wesna	68 Delmenhorster TV	Delmenhorst	16.04.

10 km Lauf

40:12	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
40:40	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Emlichheim	13.05.
40:57	Pinke, Marion	69 SV Eintr. Neuenkirchen	Otterndorf	20.03.
41:28	Sollmann, Bianca	68 LG Osnabrück	Otterndorf	11.09.
42:28	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Lingen	04.06.

42:41	Sloot, Susanne	69 LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
44:06	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Upjever	26.10.
44:43	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Großenmeer	11.06.
45:46	Hornung, Heike	68 TG Wiesmoor	Wittmund	27.08.
45:50	Drieling-Eiler, Ute	69 1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.

Halbmarathonlauf

1:31:55	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Bawinkel	26.03.
1:33:02	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Spelle	19.08.
1:35:53	Schulz, Manuela	70 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.
1:39:44	Ricke, Andrea	69 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	26.03.
1:39:45	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	26.03.
1:41:44	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:43:11	Jeschke, Andrea	66 MTV Aurich	Dunum	09.04.
1:45:08	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Spelle	19.08.
1:45:21	Cabrera-Otten, 70	70 TuS Zetel	Schortens	10.04.
1:48:10	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.

Marathonlauf

3:19:23	Felsner, Frauke	67 OTB Osnabrück	Münster	11.09.
3:22:09	Bitter, Anja	69 SC Melle 03	Löningen	25.06.
3:30:44	Maaß, Almuth	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	Bremen	25.09.
3:40:49	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.
3:43:30	Horn, Jeannette	70 LG Wilhelmshaven	Berlin	25.09.
3:52:41	Lanwert, Ingrid	68 SV Eintr. Neuenkirchen	Löningen	25.06.
3:56:26	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Münster	11.09.
4:05:24	Berling, Heike	69 SV Lengerich-Handrup	Steinfurt	19.03.

100 m Hürden 0.840m

17,01 +0,6	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
------------	--------------	-----------------	-------------------	--------

3000 m Bahngehen

13:34,82	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.
----------	----------------------	-----------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen

22:43,87	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
----------	----------------------	-----------------	-----------	--------

10 km Str.-Gehen

47:17	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Kerpen	04.06.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

20 km Str.-Gehen

1:45:54	Brandenburg, Barbara	67 LG Osnabrück	Dresden	24.04.
---------	----------------------	-----------------	---------	--------

Hochsprung

1,60	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08.
1,50	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Delmenhorst	29.05.
1,45	Strack, Astrid	70 LG Oldenburg	Oldenburg	13.07.
1,40	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,36	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
1,35	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Nordenham	13.06.
1,30	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
1,30	Kruth, Gabi	68 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,20	Michels, Barbara	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,13	Mönning, Carmen	69 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Stabhochsprung

1,46	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.
------	--------------	-------------------	------------	--------

Weitsprung

5,39 +0,0	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
5,00 +1,0	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
4,86	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Nordenham	27.08.
4,49	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
4,17	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Nordenham	17.06.
4,13 +0,6	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
4,09 +1,9	Strack, Astrid	70 LG Oldenburg	Oldenburg	13.07.
4,03 +0,0	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
3,93	Reiners, Annette	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
3,92	Pohl, Marlen	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
3,92 +0,5	Michels, Barbara	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.

Dreisprung

11,21 +0,0	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	31.08.
10,47 +0,4	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	31.08.
9,10	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Bremen	10.09.
8,25	Wilke, Ingrid	67 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
7,83 *	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
6,99 *	Ewen, Karin	67 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

Kugelstoss 4 kg

11,09	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Seefeld	02.07.
10,97	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
10,03	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
9,69	Wilke, Ingrid	67 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
9,32	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
8,92	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
8,92	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	26.09.
8,54	Pohl, Maren	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
8,28	Kruth, Gabi	68 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
8,05	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

Diskuswurf 1 kg

30,09	Walter, Regine	67 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
29,00	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Osnabrück	08.10.
27,74	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
24,76	Pohl, Marlen	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
24,70	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
24,35	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
22,29	Heyken, Anja	66 Fortuna Wirdum	Marienhafe	22.06.
21,14	Neese, Birgit	66 SV Brake	Nordenham	08.10.

Hammerwurf 4 kg

43,18	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
26,28	Neese, Birgit	66 SV Brake	Nordenham	08.10.
23,79	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Osnabrück	08.10.

Speerwurf 600 g

41,80	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Celle	25.06.
34,57	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Nordenham	27.08.
26,30	Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
25,60	Wilke, Ingrid	67 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
23,54	Pohl, Marlen	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
21,95	Kruth, Gabi	68 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
20,53	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
18,90	Wolf, Sabine	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
16,80	Neese, Birgit	66 SV Brake	Nordenham	27.08.

Gewichtswurf

12,30	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	25.05.
8,30	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	03.10.
8,19	Neese, Birgit	66 SV Brake	Bremerhaven	07.09.

Fünfkampf

3.086	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	13,82 (-1.8) -1,56-10,41-5,26 (+0.0) -2:39,58			
2.350	Garde, Diana	70 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
	14,14 (-1.8) -1,36-8,73-4,76 (-0.2) -3:00,95			
2.068	Repking, Kirsten	67 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	13,86-1,48-8,92-4,32 (+1.9) -aufg.			

Siebenkampf

4.434	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	San Sebastian/ESP	23.08/
	17,01 (+0.6) -1,60-10,49-28,13 (-0.4)			
24.08.	5,29 (+0.0) -40,85-2:38,00			

Werfer-Fünfkampf

2.674	Nagel, Andrea	70 Blexer TB	Bremerhaven	19.06.
		10,00-19,75-40,45-33,03-12,03		
2.331	Imme, Dagmar	69 LG Osnabrück	Bremen	03.10.
		10,48-26,21-22,98-38,87-8,30		

Senioren M 40

100 m Lauf

11,6	Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Alfeld	13.08.
12,13 -1,1	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Wunstorf	05.06.
12,16 +0,1	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Minden	03.08.
12,35 +0,3	Bisewski, Christoph	63 OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
12,53 -1,5	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
12,9	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
12,9	Schäfter, Matthias	64 BV Garrel	Emstek	03.07.
13,26 +0,7	Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Delmenhorst	29.05.
13,1	Rausch, Martin	65 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
13,2	Dübbel, Dirk	64 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

200 m Lauf

23,86 +1,6	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Schweinfurt	10.07.
23,88	Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Hildesheim	28.08.
24,56 -1,1	Bisewski, Christoph	63 OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
25,13 +1,2	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
25,87 +1,2	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
26,07 -0,1	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Papenburg	22.05.
26,5	Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Nordenham	27.08.
27,04 +1,2	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Oldenburg	13.07.
27,43 +0,2	Ottmann, Dietmar	61 LG Oldenburg	Wunstorf	05.06.
29,9	Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.

400 m Lauf

51,65	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Celle	26.06.
52,11	Petersen, Jens	65 OTB Osnabrück	Schweinfurt	08.07.
52,0	Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Alfeld	13.08.
55,38	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Bergkamen	16.07.
59,58	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
61,00	Kreuzer, Dieter	63 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	30.06.
63,66	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Delmenhorst	29.05.
64,8	Rausch, Martin	65 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

800 m Lauf

2:06,46	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Wunstorf	05.06.
2:10,08	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
2:13,07	Bisewski, Christoph	63 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
2:32,7	Temming, Winfried	65 TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	12.07.

1000 m Lauf

2:55,25	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	06.07.
2:55,8	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Gildehaus	28.09.
3:24,3	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Lönningen	03.06.
3:36,1	Bertram, Thomas	65 VfL Oldenburg	Sottrum	11.08.

1500 m Lauf

4:43,32	Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
4:47,54	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
4:50,2	Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Gildehaus	22.04.
4:59,3	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.09.
5:07,89	Bertram, Thomas	65 VfL Oldenburg	Oldenburg	17.08.
5:10,85	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
5:48,91	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
6:49,66	Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.

1 Meile

6:16,3	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Emstek	25.08.
--------	-------------------	--------------	--------	--------

3000 m Lauf

10:17,4	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.09.
10:22,89	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
10:52,0	Schmedding, Christoph	63 MTV Aurich	Aurich	29.07.
11:09,5	Bertram, Thomas	65 VfL Oldenburg	Sottrum	11.08.
11:59,2	Busche, Michael	65 LC Nordhorn	Nordhorn	03.06.
12:04,9	Schlapphoff, Klaus	64 TuS Gildehaus	Gildehaus	22.04.
12:14,0	Schmidt-Danner, Bernd	65 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
12:29,5	Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Emstek	29.04.
12:35,5	Rocker, Rolf	61 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
12:58,70	Meyer, Manfred	63 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.

5000 m Lauf

17:53,5	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
18:22,0	Temming, Winfried	65 TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	12.07.
18:25,58	Kreuzer, Dieter	63 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	05.08.
18:38,3	Wulf, Dierk	64 SC Herringhausen	Melle	24.08.
18:44,0	Deters, Jan	64 TuS Neuenhaus	Gildehaus	18.05.
18:48,5	Seel, Jürgen	62 Blexer TB	Nordenham	27.08.
19:14,14	Bertram, Thomas	65 VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
19:25,6	Rocker, Rolf	61 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
19:32,3	Smemann, Helmut	61 LC Nordhorn	Gildehaus	18.05.
19:42,64	Eilers, Dirk	61 SV Brake	Delmenhorst	05.08.

10.000 m Lauf

37:19,76	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Berlin	12.08.
37:41,3	Driussi, Jose	61 TuS Gildehaus	Nordhorn	09.04.
38:20,8	Meierkord, Fred	62 LC Nordhorn	Nordhorn	09.04.
38:52,9	Wulf, Dierk	64 SC Herringhausen	Melle	31.08.
39:48,0	Burunacik, Sait	65 TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	08.09.

39:57,0	Stallmann, Tom	63 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
39:58,9	Schmedding, Christoph	63 MTV Aurich	Aurich	02.04.
40:27,3	Deters, Jan	64 TuS Neuenhaus	Nordhorn	09.04.
43:02,0	Rocker, Rolf	61 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
43:26,0	Dams, Frank	63 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.

1 Stunde Lauf

15.890	Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
15.160	Meyer, Dieter	63 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
14.863	Stallmann, Tom	63 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
14.853	Kreuzer, Dieter	63 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
14.762	Burunacik, Sait	65 TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	08.09.
13.970	Peters, Carsten	61 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	30.10.
13.950	Rocker, Rolf	61 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
13.640	Kruse, Hermann	61 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
13.500	Dams, Frank	63 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
12.630	Meier, Martin	65 SC Melle 03	Melle	08.06.

10 km Lauf

36:02	Dirks, Renato	65 1. TC Oldenburg	Großenmeer	11.06.
36:35	Bruns, Hubert	63 TuS Haren	Lingen	04.06.
36:51	Burunacik, Sait	65 TuS Emstekerfeld	Oldenburg	16.10.
37:11	Seel, Jürgen	62 Blexer TB	Ofen	03.10.
37:22	Lindemann, Norbert	61 SV Nordenham	Moslesfehn	14.05.
37:27	Stamereilers, Rolf	62 TuS Eversten	Oldenburg	16.10.
37:31	Rembert, Richard	65 VfL Lönigen	Oldenburg	16.10.
37:40	Brandenburg, Matthias	61 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	28.05.
37:43	Kreuzer, Dieter	63 Eintracht Delmenhorst	Ofen	03.10.
37:53	Bruns, Bernd	61 TSV Hesel	Ofen	03.10.

10 km Lauf

Mannschaft

2:02:50	LC Nordhorn		Emlichheim	13.05.
	Barlage, K. 58	-38:30; Hunfeld, .		-41:00
	Tymann, .	-43:20		
2:03:04	SC Union Emlichheim		Emlichheim	13.05.
	Bröker, .	-40:50; Kallus, .		-41:00
	Stroeve, .	-41:14		

Halbmarathonlauf

1:17:57	Stänner, Norbert	64 VfL Kloster Oesede	Lingen	28.08.
1:20:32	Igelbrink, Hans Peter	63 VfL Kloster Oesede	Lingen	28.08.
1:21:52	Landherr, Manfred	64 TG Wiesmoor	Dunum	09.04.
1:23:04	Wegmann, Heinz-Josef	64 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	26.03.
1:23:46	Schnelle, Holger	63 TuS Bersenbrück	Lönigen	25.06.
1:24:48	Schmedding, Christoph	63 MTV Aurich	Dunum	09.04.
1:24:56	Brandenburg, Matthias	61 Emdener Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:26:15	Seel, Jürgen	62 Blexer TB	Schortens	10.04.
1:26:29	Knollmeyer, Thomas	63 TV Georgsmarienhütte	Lingen	28.08.
1:26:33	Walter, Gerhard	62 SV DJK Geeste	Bawinkel	26.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:12:39	VfL Kloster Oesede		Lingen	28.08.
	Stänner, N. 64 -1:17:57; Igelbrink, H. 63 -1:20:32			
	Rohling, T. 62 -1:34:10			
4:14:15	Emder Laufgemeinschaft I		Dunum	09.04.
	Jürrens, H. 57 -1:20:45; Brandenburg, M. 61 -1:24:56			
	Frerichs, M. 58 -1:28:34			
4:17:22	VfL Lingen		Bawinkel	26.03.
	Theismann, G. 59 -1:21:06; Brink, D. 56 -1:25:23			
	Vehmeyer, E. 55 -1:30:53			
4:41:39	Emder Laufgemeinschaft		Lingen	28.08.
	Jürrens, H. 57 -1:21:28; Peters, C. 61 -1:38:27			
	ter Jung, F. 60 -1:41:44			

Marathonlauf

2:46:25	Stänner, Norbert	64 VfL Kloster Oesede	Bremen	25.09.
2:53:31	Bartels, Knut	65 1. TC Oldenburg	Berlin	25.09.
2:55:12	Seel, Jürgen	62 Blexer TB	Bremen	25.09.
2:56:19	Burunacik, Sait	65 TuS Emstekerfeld	Hamburg	24.04.
2:58:12	Lindemann, Norbert	61 SV Nordenham	Steinfurt	19.03.
2:59:22	Koopmeiners, Christoph	63 TuS Emstekerfeld	London/GBR	17.04.
3:01:22	Temming, Winfried	65 TSG Hatten-Sandkrug	Bremen	25.09.
3:01:28	Drees, Wilhard	61 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
3:03:02	Knollmeyer, Thomas	63 TV Georgsmarienhütte	Bremen	25.09.
3:03:18	Schneider, Jens	65 DSC Oldenburg	Hannover	08.05.

Marathonlauf

Mannschaft

9:20:53	TV Georgsmarienhütte		Bremen	25.09.
	Knollmeyer, . 63 -3:03:16; Frankenberg, R. 60 -3:08:07			
	Florian, M. 58 -3:09:30			
9:28:41	TSG Hatten-Sandkrug		Bremen	25.09.
	Lakeberg, J. 58 -2:53:35; Temming, W. 65 -3:01:22			
	Witt, M. 64 -3:33:44			
9:41:56	Emder Laufgemeinschaft		Bremen	25.09.
	Klüver, D. 60 -3:09:27; Jürrens, H. 57 -3:09:39			
	Becker, A. 60 -3:22:50			
9:56:18	TuS Norderney		Löningen	25.06.
	Kathmann, A. 53 -3:13:55; Wagner, B. 61 -3:11:55			
	Strecker, M. 52 -3:30:28			

100 km Lauf

13:43:06	Schweers, Helge	63 SV Nordenham	Biel/SUI	17.06.
----------	-----------------	-----------------	----------	--------

110 m Hürden 0.991m

16,96 +0,0	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Papenburg	19.06.
------------	-------------------	------------------	-----------	--------

3000 m Hindernis

11:33,85 Kanne, Clemens 65 LC Nordhorn Papenburg 30.09.

4 x 100 m Staffel

44,97 OTB Osnabrück Schweinfurt 09.07.

Tute, H. 61; Nolte, G. 63; Deppe, G. 64; Petersen, J. 65

56,0 Fortuna Wirdum Oldenburg 18.06.

Rausch, M. 65; Saathoff, H. 52; Barkhoff, J. 56; Rewerts, G. 60

56,3 VfL Oldenburg Oldenburg 18.06.

Bertram, T. 65; Jeske, J. 60; Damke, D. 54; Sager, B. 41

4 x 400 m Staffel

3:29,75 OTB Osnabrück Vaterstetten 16.07.

Tute, H. 61; Petersen, J. 65; Bisewski, C. 63; Deppe, G. 64

3 x 1000 m Staffel

10:52,1 Fortuna Wirdum Moorhusen 28.08.

Saathoff, H. 52; Szczesny, K. 56; Barkhoff, J. 56

Hochsprung

1,60 Müller, Christoph 64 OTB Osnabrück Osnabrück 30.04.

1,55 Schäfter, Matthias 64 BV Garrel Emstek 03.07.

1,45 Bertram, Thomas 65 VfL Oldenburg Delmenhorst 29.05.

1,40 Rausch, Martin 65 Fortuna Wirdum Oldenburg 18.06.

Stabhochsprung

4,40 Hillebrecht, Martin 61 DSC Oldenburg Papenburg 19.06.

2,90 Müller, Christoph 64 OTB Osnabrück Papenburg 19.06.

2,60 Wilke, Ralf 65 TuS Bersenbrück Leer 30.04.

Weitsprung

5,83 +0,0 Müller, Christoph 64 OTB Osnabrück Papenburg 18.06.

5,63 Tute, Heiko 61 OTB Osnabrück Minden 03.08.

5,45 +0,9 Deppe, Gert 64 OTB Osnabrück Osnabrück 18.09.

5,27 Denker, Kai 65 VfL Germania Leer Leer 01.10.

5,24 Kanne, Clemens 65 LC Nordhorn Nordhorn 07.05.

5,17 +0,0 Nolte, Gerald 63 OTB Osnabrück Osnabrück 18.09.

5,05 Dübbel, Dirk 64 VfL Germania Leer Leer 01.10.

5,04 Schäfer, Matthias 64 BV Garrel Oldenburg 13.07.

4,96 +0,3 Garde, Ulrich 64 LG Ganderkesee Osnabrück 18.09.

4,93 +0,0 Smemann, Helmut 61 LC Nordhorn Hannover 25.09.

Dreisprung

12,60	-0,6	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
11,47		Kanne, Clemens	65 LC Nordhorn	Nordhorn	15.06.
9,92		Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
9,91		Schäfer, Matthias	64 BV Garrel	Lönigen	14.06.

Kugelstoss 7.26kg

13,37		Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Wunstorf	05.06.
13,35		Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen	03.09.
11,98		Janssen, Tim	65 TV Norden	Hannover	21.05.
10,10		Surmann, Manfred	65 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
10,08		Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
10,05		De Boer, Jürgen	61 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.
10,04		Rausch, Martin	65 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
9,32		Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Nordhorn	07.05.
9,18		Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
8,25		Epple, Andreas	61 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Diskuswurf 2 kg

43,12		Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.01.
32,04		Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
31,29		Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Minden	03.08.
29,12		De Boer, Jürgen	61 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.
28,53		Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Minden	03.08.
27,76		Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
26,60		Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
18,05		Jürgens, Frank	62 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

44,21		Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
36,54		Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Delmenhorst	09.04.
35,27		Janssen, Tim	65 TV Norden	Hannover	21.05.
27,89		Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Wunstorf	05.06.
27,35		Eilers, Ralf	65 TV Norden	Hannover	21.05.
20,98		De Boer, Jürgen	61 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
16,95		Bolte, Dirk	65 Blexer TB	Nordenham	23.04.
15,64		Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.

Speerwurf 800 g

53,67		Surmann, Manfred	65 LG Oldenburg	Celle	26.06.
49,63		Walter, Jens	64 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
46,62		Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
42,76		Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
41,11		Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
39,51		Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen	07.05.
34,70		Lüken, Thomas	61 VfL Lönigen	Lönigen	14.06.
33,60		Wilke, Ralf	65 TuS Bersenbrück	Bersenbrück	24.05.
27,81		Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
27,11		Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.

Gewichtswurf

13,78	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
6,45	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.

Fünfkampf

2.616	Deppe, Gert	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,45(+0.9)-41,11-23,93(+1.7)-26,60-4:54,85			
2.425	Tute, Heiko	61 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,43(+0.0)-27,81-24,08(+1.7)-23,75-4:43,32			
2.293	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,80(+0.5)-42,76-25,87(+1.2)-27,76-5:48,91			
2.247	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,17(+0.0)-27,11-25,13(+1.2)-30,75-5:10,85			
1.976	Garde, Ulrich	64 LG Ganderkesee	Osnabrück	18.09.
	4,96(+0.3)-46,62-26,85(+1.7)-32,04-6:49,66			

Fünfkampf
Mannschaft

7.334	OTB Osnabrück		Osnabrück	18.09.
	Deppe, G. 64 -2.616; Tute, H. 61 -2.425			
	Müller, C. 64 -2.293			
5.702	OTB Osnabrück II		Osnabrück	18.09.
	Nolte, G. 63 -2.247; Hellmann, D. 60 -1.839			
	Tillner, U. 58 -1.616			

Zehnkampf

4.530	Müller, Christoph	64 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04/ 01.05.
	12,53(-1.5)-5,78(+0.5)-10,08-1,60-59,58			
	17,21(+0.1)-25,80-2,80-42,07-5:53,86			

Werfer-Fünfkampf

2.974	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Stade	09.04.
	13,16-40,69-43,67-36,50-13,58			
1.452	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
	9,32-28,77-15,64-21,82-6,45			

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

13,36 +0,4	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Schweinfurt	09.07.
13,80 +0,3	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Delmenhorst	29.05.
14,2	Mandel-Rieck, Brigitte	64 LG Osnabrück	Osnabrück	28.06.
15,20 -0,4	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
15,76 +0,3	Surmann, Birgit	62 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
15,9	Dirksen, Beate	63 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
17,3	Eulen, Bärbel	64 SV Nordenham	Abbehausen	09.09.

200 m Lauf

28,28 -0,6	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Delmenhorst	29.05.
32,36 -0,6	Surmann, Birgit	62 LG Oldenburg	Delmenhorst	29.05.

800 m Lauf

2:50,44	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
3:02,6	Aakmann, Marlene	65 TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	12.07.
3:21,9	Dirksen, Beate	63 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.

3000 m Lauf

12:17,29	Goncz, Ingrid	65 SV Lemwerder	Oldenburg	06.07.
12:19,0	Hörig, Silvia	62 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
14:32,5	Vosberg, Silvia	65 Fortuna Logabirum	Aurich	29.07.
14:44,1	Janssen, Martina	64 TuS Aurich Ost	Aurich	29.07.

5000 m Lauf

18:51,2	Karsch, Jutta	61 SC Herringhausen	Melle	24.08.
20:53,4	Goncz, Ingrid	65 SV Lemwerder	Sottrum	16.06.
21:05,4	Keil, Kornelia	64 SC Melle 03	Melle	24.08.
21:54,6	Hörig, Silvia	62 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
22:18,9	Beckmann, Hildegard	61 VfL Lönningen	Lönningen	03.06.
22:21,56	Eichinger, Anke	63 SV Lemwerder	Papenburg	22.05.
24:44,5	Visberg, Silvia	65 Fortuna Wirdum	Aurich	22.07.
25:48,9	Schmidt, Kerstin	65 Fortuna Wirdum	Aurich	22.07.

10.000 m Lauf

38:48,5	Karsch, Jutta	61 SC Herringhausen	Melle	31.08.
43:51,6	Keil, Kornelia	64 SC Melle 03	Melle	25.05.
46:35,2	Hörig, Silvia	62 LG Wilhelmshaven	Aurich	02.04.
52:28,2	Voss, Karin	61 TuS Aurich Ost	Aurich	02.04.

1 Stunde Lauf

12.633	Pelka, Andrea	61 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
11.725	Hommers, Gabi	62 Fortuna Logabirum	Emden	30.10.

10 km Lauf

37:28	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
39:54	Kruska, Sabine	63 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
40:52	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Lingen	04.06.
41:35	Hartmann, Irmgard	62 TV Norden	Norden	30.04.
43:39	Janhsen, Frieda	65 LG Uplengen	Westerstede	21.05.
43:44	Goncz, Ingrid	65 SV Lemwerder	Oldenburg	16.10.
43:58	Dirks, Silvia	64 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
43:59	Hörig, Silvia	62 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	16.10.
44:39	Bleumer, Marie-Luise	63 TuS Gildehaus	Nordhorn	10.09.
45:11	Ottoweß, Silvia	65 LC Nordhorn	Lingen	04.06.

10 km Lauf
Mannschaft

41:12	V			
		Kramer, C. 58 -41:36; Evers, M. 58 -47:25		
		, . 6 -2:10:13		
2:18:01	Emder Laufgemeinschaft		Otterndorf	20.03.
		Bakker, M. 62 -45:31; Ringena, M. 59 -45:33		
		Schulz, E. 57 -46:57		

Halbmarathonlauf

1:23:13	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Magdeburg	16.04.
1:32:39	Fröhlking, Susanne	64 Haselünner SV	Löningen	25.06.
1:36:05	Hovest-Zagretz, Sabine	62 OTB Osnabrück	Löningen	25.06.
1:40:45	Pelka, Andrea	61 LC Delmenhorst	Bawinkel	26.03.
1:40:55	Goncz, Ingrid	65 SV Lemwerder	Hannover	08.05.
1:41:09	Bakker, Marion	62 Emden Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:41:39	Bleumer, Marie-Luise	63 TuS Gildehaus	Spelle	19.08.
1:43:56	Hörig, Silvia	62 LG Wilhelmshaven	Lingen	28.08.
1:44:00	Osterkamp, Hiltrud	62 VfL Löningen	Löningen	25.06.
1:45:37	Schulte, Rita	62 VfL Löningen	Löningen	25.06.

Marathonlauf

2:56:31	Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	Löningen	25.06.
3:16:09	Hartmann, Irmgard	62 TV Norden	Bremen	25.09.
3:27:38	Voelkert, Susanne	63 Heidmühler FC	Münster	11.09.
3:28:49	Pruhs, Brigitte	63 SV Quitt Ankum	Münster	11.09.
3:35:49	Hovest-Zagretz, Sabine	62 OTB Osnabrück	Berlin	25.09.
3:43:35	Harms, Monika	63 TuS Norderney	Frankfurt	30.10.
3:48:58	Eichinger, Anke	63 SV Lemwerder	Bremen	25.09.
4:01:48	Pelka, Andrea	61 LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
4:04:20	Schulte, Rita	62 VfL Löningen	Bremen	25.09.
4:21:41	Hilger, Patricia	63 TV Norden	Bremen	25.09.

80 m Hürden 0.762m

12,6	Mandel-Rieck, Brigitte	64 LG Osnabrück	Osnabrück	28.06.
12,88 +0,4	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Delmenhorst	05.08.
13,29 -0,9	Vormoor, Andrea	62 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.

4 x 100 m Staffel

57,66				
		Braunisch, . 59; Bischof, B. 56; Riewe, B. 65; Glander, H. 58		

Hochsprung

1,42	Vormoor, Andrea	62 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.
1,36	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
1,25	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
1,00	Stolle, Eike	61 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Weitsprung

5,24	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Bremen	10.09.
4,91 +0,2	Fieger, Birgitta	64 Heidmühler FC	Delmenhorst	29.05.
4,89 +0,2	Mandel-Rieck, Brigitte	64 LG Osnabrück	Celle	26.06.
4,82 +0,9	Vormoor, Andrea	62 LG Osnabrück	Wunstorf	04.06.
4,30	Meyer, Katja	65 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4,10	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
4,02	Surmann, Birgit	62 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
3,60 +0,6	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
3,55	Engel, Angelika	65 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,50	Tuscherer, Martina	65 Vareler TB	Friedrichsfehn	03.07.

Dreisprung

10,86 -0,4	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.
6,68	Oldewurtel, Hedda	61 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

Kugelstoss 4 kg

9,66	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
9,47	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
8,86	Westendorf, Moni	65 TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	23.04.
8,86	Burow, Sieglinde	64 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,59	Oldewurtel, Hedda	61 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
7,49	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
7,11	Stolle, Eike	61 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
6,59	Surmann, Birgit	62 LG Oldenburg	Friedrichsfehn	03.07.
6,57	Schmitz, Hedwig	63 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
6,09	Eulen, Bärbel	64 SV Nordenham	Abbehausen	09.09.

Diskuswurf 1 kg

26,04	Heyen, Angelika	61 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
24,28	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
18,50	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
17,45	Oldewurtel, Hedda	61 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.
13,30	Galetzka, Anne	62 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

Hammerwurf 4 kg

16,24	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
-------	----------------	-----------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

20,04	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Huchting	03.10.
17,91	Riewe, Beatrice	65 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.

Senioren M 45

100 m Lauf

12,5	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
12,5	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Lohne	17.09.
12,98 -1,5	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
13,03 -0,3	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08.
12,8	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Schortens	27.05.
12,9	Federkeil, Philipp	56 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
13,5	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Abbehausen	10.09.
13,8	Rewerts, Gretus	60 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
14,0	Meyer, Melo	59 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	10.09.
14,8	Engelke, Otmar	56 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

200 m Lauf

25,77 +1,2	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
26,14 -0,7	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Osnabrück	18.09.
26,34 +1,1	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
26,48 -0,7	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
26,59 +0,6	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Hofgeismar	18.06.
27,0	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Nordenham	27.08.
27,44 +1,1	Hellmann, Dr. Ulrich	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
28,77 +1,1	Tillner, Ulrich	58 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.

400 m Lauf

61,60	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08.
65,43	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Celle	26.06.
72,3	Kröger, Theo	58 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
78,0	Szczesny, Karl-Heinz	56 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
84,0	Tebben, Günther	59 BV Garrel	Garrel	27.04.

800 m Lauf

2:09,53	Breeck, Christian	58 SC Melle 03	Celle	26.06.
2:39,4	Barkhoff, Johann	56 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
2:51,2	Szczesny, Karl-Heinz	56 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

1000 m Lauf

3:25,00	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Papenburg	30.09.
4:16,5	Heuer, Nikolaus	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

1500 m Lauf

4:24,81	Breeck, Christian	58 SC Melle 03	Celle	26.06.
4:59,90	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Hofgeismar	18.06.
5:05,82	Hellmann, Dr. Ulrich	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
5:13,2	Dinkhoff, Dieter	59 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
5:21,00	Aakmann, Rüdiger	57 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	30.06.
5:25,78	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Osnabrück	18.09.
5:26,79	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
5:27,26	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Oldenburg	17.08.
5:33,16	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
5:33,26	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.

1 Meile

5:39,6	Frerichs, Manfred	58 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
5:58,1	Böseler, Jürgen	60 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.
6:20,6	Siemers, Hermann	56 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.
6:21,1	Tebben, Günther	59 BV Garrel	Emstek	25.08.
6:27,9	Tewes, Günter	57 BV Garrel	Emstek	25.08.

3000 m Lauf

10:14,0	Jürrens, Harry	57 Emdener Laufgemeinschaft	Aurich	29.07.
11:05,0	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Aurich	29.07.
11:09,59	Kröger, Theo	58 VfL Oldenburg	Oldenburg	24.08.
12:22,4	Federkeil, Philipp	56 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
12:49,0	Szcesny, Karl-Heinz	56 Fortuna Wirdum	Aurich	29.07.
13:59,3	Beckmann, Franz	57 BV Garrel	Emstek	29.04.
14:46,1	Tjarks, Alfred	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5000 m Lauf

17:28,4	Jürrens, Harry	57 Emdener Laufgemeinschaft	Sulingen	24.04.
18:00,5	Muraska, Rainer	56 SC Schölerberg	Dissen	15.04.
18:11,95	Nehls, Harald	60 TuS Bersenbrück	Oldendorf	09.06.
18:19,3	Barlage, Klaus	58 LC Nordhorn	Gildehaus	18.05.
18:37,7	Suhrhoff, Rolf	57 SC Melle 03	Melle	24.08.
18:41,9	Wessels, Eugen	60 Stedinger TV	Nordenham	27.08.
18:51,6	Karsch, Dr. Michael	57 SC Herringhausen	Melle	24.08.
18:53,08	Dinkhoff, Dieter	59 LC Nordhorn	Hannover	25.09.
19:16,94	Fischer, Thorsten	59 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.08.
19:22,8	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Aurich	22.07.

10.000 m Lauf

35:10,1	Breeck, Christian	58 SC Melle 03	Melle	08.09.
36:24,5	Jürrens, Harry	57 Emdener Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	06.07.
36:30,6	Ludwig, Reinhard	59 Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	06.07.
36:35,0	Hryziuk, Andreas	59 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
37:17,4	Pikutzki, Claus	60 OFV Ostercappeln	Melle	08.09.
37:19,9	Schweer, Helmut	58 OFV Ostercappeln	Melle	08.09.
37:49,5	Muraska, Rainer	56 SC Schölerberg	Melle	31.08.
38:48,6	Karsch, Dr. Michael	57 SC Herringhausen	Melle	31.08.
41:17,7	Dirkes, Franz-Josef	59 SV Eintr. Neuenkirchen	Nordhorn	09.04.
41:54,8	Seifert, Jürgen	58 SC Melle 03	Melle	25.05.

1 Stunde Lauf

16.270	Hryziuk, Andreas	59 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
16.190	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Dörpen	02.10.
14.653	Suhrhoff, Rolf	57 SC Melle 03	Melle	08.06.
14.072	Lüssenheide, Dietmar	57 SC Melle 03	Melle	08.06.
14.010	Ostendorf, Meinhard	58 SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
13.590	Maaß, Alfred	56 STV Barßel	Delmenhorst	16.04.
13.422	Pelka, Christoph	59 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
12.400	Vry, Ralf	60 Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
12.332	Tewes, Günter	57 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.

10 km Lauf

35:48	Jürrens, Harry	57 Emdер Laufgemeinschaft	Otterndorf	11.09.
36:23	Ludwig, Reinhard	59 Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
36:40	Hryziuk, Andreas	59 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.
36:42	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Spelle	19.08.
36:55	Speckmann, Karl-Heinz	57 MTV Aurich	Wilhelmshaven	17.09.
37:01	Brock, Detlef	59 DSC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
37:02	Lammers, Joachim	60 TG Wiesmoor	Wittmund	27.08.
37:10	Frerichs, Arnold	59 VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
37:20	Schweer, Helmut	58 OFV Ostercappeln	Otterndorf	20.03.
37:39	Feldiek, Georg	56 VfL Germania Leer	Oldenburg	16.10.

Halbmarathonlauf

1:20:45	Jürrens, Harry	57 Emdер Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:21:06	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:23:03	Feldiek, Georg	56 VfL Germania Leer	Wardenburg	07.08.
1:24:22	Christians, Borchard	58 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:25:23	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:25:24	Muraska, Rainer	56 SC Schölerberg	Lingen	28.08.
1:26:23	Frerichs, Arnold	59 VfL Oldenburg	Löningen	25.06.
1:27:26	Redenius, Folkert	57 SV Concordia Ihrhove	Dunum	09.04.
1:27:27	Kröger, Theo	58 VfL Oldenburg	Lingen	28.08.
1:28:34	Frerichs, Manfred	58 Emdер Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.

Marathonlauf

2:53:35	Lakeberg, Jürgen	58 TSG Hatten-Sandkrug	Bremen	25.09.
2:55:26	Timmen, Martin	60 TuS Emstekerfeld	London/GBR	17.04.
2:55:47	Theismann, Georg	59 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:56:52	Gödecke, Holger	59 SV Nordenham	Hannover	08.05.
2:57:42	Behrends, Peter	59 VfL Oldenburg	Berlin	25.09.
3:00:34	Brink, Detlef	56 VfL Lingen	Hamburg	24.04.
3:01:33	Klüver, Dr. Gerhard	60 Emdер Laufgemeinschaft	Hamburg	24.04.
3:03:56	Muraska, Rainer	56 SC Schölerberg	Steinfurt	19.03.
3:06:24	Frerichs, Arnold	59 VfL Oldenburg	Bremen	25.09.
3:07:03	Jürrens, Harry	57 Emdер Laufgemeinschaft	Löningen	25.06.

100 km Lauf

12:41:00	Hadderfeld, Michael	58 VfL Kloster Oesede	Biel/SUI	17.06.
15:18:37	Tewes, Günter	57 BV Garrel	Biel/SUI	17.06.

110 m Hürden 0.991m

20,39 +0,8	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	24.08.
------------	------------	---------------	-------------------	--------

3000 m Hindernis

10:20,68	Breeck, Christian	58 SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.
----------	-------------------	----------------	-------------------	--------

Hochsprung

1,56	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
1,48	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08.
1,38	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Schortens	27.05.
1,30	Engelke, Otmar	56 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
1,25	Schau, Lothar	57 SV Brake	Nordenham	27.08.
1,10	Kröger, Theo	58 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.

Stabhochsprung

2,50	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	24.08.
------	------------	---------------	-------------------	--------

Weitsprung

6,32 +0,3	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
5,44 +0,0	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.
5,35 +0,0	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Osnabrück	18.09.
5,19	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
5,12 +0,0	Hellmann, Dr. Ulrich	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
5,04 +0,0	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08.
5,00	Federkeil, Philipp	56 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4,87 -0,2	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Wunstorf	05.06.
4,84	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Lohne	17.09.
4,80 +1,3	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Hofgeismar	18.06.

Dreisprung

15,13 +0,2	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Garbsen	22.05.
------------	-----------------	--------------	---------	--------

Kugelstoss 7.26kg

11,70	Mücher, Michael	54 SV Georgsheil	Wirdum	08.10.
11,63	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
11,49	Pohl, Joachim	60 OSC Damme	Lohne	23.04.
11,07	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Wirdum	16.04.
10,09	Heemsoth, Claus	57 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
9,45	Federkeil, Philipp	56 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
9,36	Bünnemeyer, Bernard	58 OSC Damme	Goldenstedt	08.10.
9,33	Maaß, Alfred	56 STV Barßel	Wunstorf	05.06.
9,31	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Nordhorn	07.05.
9,23	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	30.04.

Diskuswurf 2 kg

38,37	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	01.05.
37,75	Mücher, Michael	54 SV Georgsheil	Wirdum	16.04.
36,98	Pohl, Joachim	60 OSC Damme	Delmenhorst	29.05.
34,02	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
33,44	Heemsoth, Claus	57 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
33,01	Maaß, Alfred	56 STV Barßel	Papenburg	22.05.
32,15	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Aurich	02.09.
30,61	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
27,06	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Georgsheil	29.07.
26,08	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.

Hammerwurf 7.26kg

47,12	Bury, Wilfried	54 TSG Dissen	Dissen	13.05.
34,21	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Aurich	02.09.
33,74	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Nordenham	23.04.
26,92	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
23,16	Kleemann, Karl	40 TV Norden	Hannover	21.05.

Speerwurf 800 g

53,32	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
43,48	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Hofgeismar	18.06.
42,13	Heemsoth, Claus	57 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
39,72	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
38,73	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	24.08.
35,69	Tillner, Ulrich	58 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
34,96	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
32,45	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Osnabrück	18.09.
29,50	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
29,18	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.

Gewichtswurf

9,71	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
------	---------------------	--------------	-------------	--------

Fünfkampf

2.946	Spence, Richard	60 OTB Osnabrück	Hofgeismar	18.06.
	5,23(+2.5)-34,96-25,77(+1.2)-27,91-5:26,79			
2.452	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
	6,32(+0.3)-39,72-26,34(+1.1)-30,61-5:33,26			
2.224	Mäcken, Siegbert	60 MTV Aurich	Hofgeismar	18.06.
	4,80(+1.3)-43,48-26,59(+0.6)-24,03-4:59,90			
2.069	Lüers, Heiner	58 TSG Westerstede	Osnabrück	18.09.
	5,35(+0.0)-32,45-26,14(-0.7)-24,15-5:25,78			
1.884	Seelhorst, Gerhard	59 OSC Damme	Osnabrück	18.09.
	4,76(+0.5)-29,18-26,48(-0.7)-26,08-5:33,16			
1.839	Hellmann, Dr. Ulrich	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	5,12(+0.0)-25,48-27,44(+1.1)-19,10-5:05,82			
1.616	Tillner, Ulrich	58 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	4,67(+0.0)-35,69-28,77(+1.1)-18,88-5:42,87			
1.583	Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.
	4,51(+0.0)-23,94-27,58(-0.7)-19,61-5:28,87			

Zehnkampf

3.685	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08/
	13,03(-0.3)-5,04(+0.0)-7,96-1,48-61,60			
24.08.	20,39(+0.8)-26,12-2,50-38,73-5:38,23			

Werfer-Fünfkampf

1.705	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer TB	Bremerhaven	14.09.
	7,83-20,91-31,40-26,57-9,71			

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

13,82	-0,3	Bischof, Birgit	56 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
15,16	-0,3	Glander, Hilke	58 LG Ganderkesee	Delmenhorst	19.08.
15,0		Braunisch, Silvia	59 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
15,4		Wessels, Susanne	58 Stedinger TV	Berne	26.06.
15,93	-2,0	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Wunstorf	04.06.
17,1		Weinbecker, Ruth	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

200 m Lauf

28,65	-1,1	Bischof, Birgit	56 LG Ganderkesee	Celle	26.06.
31,86	-1,1	Glander, Hilke	58 LG Ganderkesee	Celle	26.06.

800 m Lauf

3:10,2		Braunisch, Silvia	59 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
3:14,5		Bischof, Birgit	56 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
3:38,5		Broer, Heide	56 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

1500 m Lauf

7:20,9		Broer, Heike	57 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.
--------	--	--------------	-------------------	------------	--------

5000 m Lauf

22:11,4		Ringena, Marion	59 Emden Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.
22:28,28		Fiedler, Karla	60 DJK Bösel	Delmenhorst	29.05.
23:11,9		Schulz, Evelyn	57 Emden Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.

10.000 m Lauf

43:28,0		Völkert, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
50:10,6		Schmidt, Karin	60 TuS Aurich Ost	Aurich	02.04.
55:21,0		Plump, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.

1 Stunde Lauf

13.679		Völkert, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.
11.255		Plump, Susanne	60 Heidmühler FC	Schortens	14.06.

10 km Lauf

42:47		Kuck, Heide	60 TuS Ofen	Großenmeer	11.06.
43:38		Werner, Veronika	58 TuS Ofen	Großenmeer	11.06.
45:03		Ringena, Marion	59 Emden Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
45:28		Stepanowicz, Marion	58 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.09.
45:36		Fiedler, Karla	60 DJK Bösel	Moslesfehn	14.05.
46:39		Waßmuth, Christine	60 SV Eintr. Wiefelstede	Ofen	03.10.
46:57		Schulz, Evelyn	57 Emden Laufgemeinschaft	Otterndorf	20.03.
48:12		Stukenborg, Jutta	60 TuS Emstekerfeld	Ofen	03.10.
48:36		Ritzkat, Maria	60 SG Bramsche	Lingen	04.06.
48:37		Kramer, Christina	58 OSC Damme	Neuenkirchen	27.05.

Halbmarathonlauf

1:33:14	Rolfes, Silvia	59 OSC Damme	Löningen	25.06.
1:36:14	Scholz, Petra	59 OSC Damme	Löningen	25.06.
1:38:55	Kuck, Heide	60 TuS Ofen	Löningen	25.06.
1:39:31	Ringena, Marion	59 Emders Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:41:25	Hoveling, Anita	57 OTB Osnabrück	Berlin	03.04.
1:45:05	Fiedler, Karla	60 DJK Bösel	Wardenburg	07.08.
1:46:06	Schulz, Evelyn	57 Emders Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:46:07	Kortylack, Gisela	56 Emders Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:47:29	Kaschek, Regina	60 VfL Löningen	Löningen	25.06.
1:50:20	Schmidt, Karin	60 TuS Aurich Ost	Dunum	09.04.

Marathonlauf

3:30:25	Hoveling, Anita	57 OTB Osnabrück	Hannover	08.05.
3:39:23	Ringena, Marion	59 Emders Laufgemeinschaft	Bremen	25.09.

Hochsprung

1,25	Braunisch, Silvia	59 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.
1,08	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.

Stabhochsprung

1,81	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Marienhafen	06.07.
------	--------------	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

3,94	Wessels, Susanne	58 Stedinger TV	Nordenham	27.08.
3,69 +0,0	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Wunstorf	04.06.
3,63	Engelke, Dorothe	58 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
3,53 -0,3	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
3,36	Weinbecker, Ruth	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,18	Neumann, Edeltraut	59 Stedinger TV	Seefeld	02.07.
3,17	Stolz, Annemarie	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Dreisprung

7,65 *	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Marienhafen	25.05.
--------	--------------	-------------------	-------------	--------

Kugelstoss 4 kg

8,84	Bischof, Birgit	56 LG Ganderkesee	Delmenhorst	29.05.
7,80	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Wirdum	03.04.
7,57	Weinbecker, Ruth	59 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
6,64	Mühlenfeld, Birlit	57 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
6,58	Stolle, Heide	43 SV Brake	Nordenham	13.06.
6,56	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Groß Hesepe	02.04.
6,45	Wessels, Susanne	58 Stedinger TV	Abbehausen	09.09.

Diskuswurf 1 kg

24,50	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
24,02	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
23,73	Bischof, Birgit	56 LG Ganderkese	Ganderkese	12.07.
16,71	Braunisch, Silvia	59 LG Ganderkese	Ganderkese	12.07.
13,45	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.
12,74	Broer, Heide	57 Fortuna Wirdum	Marienhaf	28.09.

Hammerwurf 4 kg

29,50	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Ganderkese	07.07.
21,49	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
18,47	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Meppen	03.09.

Speerwurf 600 g

24,21	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Ganderkese	07.07.
17,38	Georgs, Elke	59 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
13,31	Stolle, Heide	43 SV Brake	Nordenham	13.06.

Senioren M 50

100 m Lauf

12,84 +0,7	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.
12,8	Amelsberg, Heiko	53 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
13,35 +0,3	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Wunstorf	05.06.
15,9	Schierhold, Dirk	54 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

200 m Lauf

26,11 -1,0	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
27,02 +1,2	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.

400 m Lauf

60,59	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Celle	26.06.
62,3	Dettmer, Dietrich	54 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
73,0	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Garrel	27.04.

800 m Lauf

2:24,00	Dettmer, Dietrich	54 OTB Osnabrück	Verden	21.05.
2:29,20	Schnelle, Peter	53 VfL Lönigen	Delmenhorst	19.08.
2:34,36	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
2:40,8	Saathoff, Hinrich	52 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.

1000 m Lauf

3:14,6	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Garrel	27.04.
3:24,68	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Oldenburg	06.07.
3:57,0	Gerking, Klaus	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:15,0	Behrens, Heinz	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4:24,0	Büttner, Klaus	52 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

1500 m Lauf

5:08,98	Bleiker, Detlef	53 LC Delmenhorst	Delmenhorst	29.05.
5:09,96	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Delmenhorst	30.06.
5:17,38	Schnelle, Peter	53 VfL Lönningen	Oldenburg	17.08.
5:26,34	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
5:27,6	Meyer, Hermann-Jose	55 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
5:29,6	De Buhr, Johann	51 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
6:48,84	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.

1 Meile

5:37,50	Dettmer, Dietrich	54 OTB Osnabrück	Osnabrück	05.07.
5:40,3	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Emstek	25.08.
5:40,7	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Bad Zwischenahn	07.10.
6:11,0	Nitschke, Hans-Hermann	51 SV Brake	Bad Zwischenahn	07.10.

3000 m Lauf

11:04,1	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Emstek	29.04.
12:44,0	Gerking, Klaus	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
14:20,0	Behrens, Heinz	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5000 m Lauf

17:04,3	Grabowsky, Klaus-Diete	53 SC Spelle-Venhaus	Sulingen	24.04.
18:42,0	Meyering, Helmut	53 TuS Gildehaus	Gildehaus	18.05.
18:59,2	Tschersich, Reinhard	52 SC Herringhausen	Melle	24.08.
19:05,5	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Lönningen	03.06.
19:20,1	Park, Harm	53 TuS Weene	Aurich	22.07.
19:40,5	Hagemann, Joachim	55 LG Osnabrück	Melle	24.08.
19:50,7	Blome, Hermann	54 SV Quitt Ankum	Bersenbrück	23.09.
19:51,30	Herzog, Ludger	55 STV Barßel	Papenburg	30.09.
19:55,9	Henke, Gerd	55 SG Bad Bentheim	Gildehaus	18.05.
20:12,8	De Buhr, Johann	51 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.

10.000 m Lauf

38:26,7	Gehling, Reinhard	54 VfL Lingen	Melle	08.09.
38:29,2	Meyering, Helmut	53 TuS Gildehaus	Nordhorn	09.04.
38:30,9	John, Peter	54 SG Haftenkamp	Nordhorn	09.04.
39:15,66	Rittel, Carl-Ludwig	51 LC Delmenhorst	Delmenhorst	19.08.
39:58,0	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Schortens	14.06.
41:17,3	Hagemann, Joachim	55 LG Osnabrück	Melle	31.08.
41:55,6	Müller, Gerold	53 SV Georgsheil	Aurich	02.04.
42:09,0	Herzog, Ludger	55 STV Barßel	Schortens	14.06.
42:37,0	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Cloppenburg	08.09.
44:18,7	Reehuis, Alfred	55 SC Melle 03	Melle	25.05.

1 Stunde Lauf

15.070	Bleiker, Detlef	53 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
14.610	Reisewitz, Karl-Heinz	51 Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
14.600	Raabe, Volker	52 TuS Ofen	Schortens	14.06.
14.332	Wiese, Ludger	55 BV Garrel	Emden	30.10.
14.090	Herzog, Ludger	55 STV Barßel	Schortens	14.06.
14.060	Behrendt, Ulrich	51 Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
13.633	Belt, Johannes	52 SC Melle 03	Melle	08.06.
13.568	Reehuis, Alfred	55 SC Melle 03	Melle	08.06.
12.978	Spiekermann, Alfred	54 SC Melle 03	Melle	08.06.
12.650	Fehling, Wolf-Dieter	52 SC Melle 03	Melle	08.06.

10 km Lauf

34:33	Grabowsky, Klaus-Diete	53 SC Spelle-Venhaus	Otterndorf	11.09.
34:57	Ulbrich, Horst	55 LC Delmenhorst	Otterndorf	20.03.
37:28	Bleiker, Detlef	53 LC Delmenhorst	Otterndorf	20.03.
38:12	John, Peter	54 SG Haftenkamp	Lingen	04.06.
38:39	Egidius, Udo	54 TuS Zetel	Moslesfehn	14.05.
38:51	Jülfs, Peter	55 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
38:54	Rittel, Carl-Ludwig	51 LC Delmenhorst	Otterndorf	11.09.
39:01	Park, Harm	53 TuS Weene	Marienhafe	28.03.
39:07	Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	Otterndorf	11.09.
39:09	Gehling, Reinhard	54 VfL Lingen	Lingen	04.06.

10 km Lauf

Mannschaft

1:52:42	LC Delmenhorst		Oldendorf	20.03.
	Ulbrich, H. 55 -34:57; Bleiker, D. 53 -37:38			
	Becker, J. 50 -40:07			
1:59:33	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland		Ofen	03.10.
	Reisewitz, K. 51 -39:40; Tjarks, E. 54 -39:43			
	Romanowski, A. 46 -40:10			
2:18:46	LC Nordhorn		Emlichheim	13.05.
	Hosemann, . -44:07; Nykamp, . -44:09			
	Meyer, . -50:30			

Halbmarathonlauf

1:18:24	Grabowsky, Klaus-Diete	53 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.08.
1:21:19	Ulbrich, Horst	55 LC Delmenhorst	Westerstede	21.05.
1:22:55	Bleiker, Detlef	53 LC Delmenhorst	Bawinkel	26.03.
1:24:24	Ricke, Karl-Heinz	51 VfL Lingen	Löningen	25.06.
1:24:47	Rittel, Carl-Ludwig	51 LC Delmenhorst	Lingen	28.08.
1:26:21	Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	Lingen	28.08.
1:27:50	Park, Harm	53 TuS Weene	Dunum	09.04.
1:28:16	Schütte, Günther	53 TuS Eversten	Bremerhaven	17.07.
1:28:47	Kathmann, Aloys	53 TuS Norderney	Dunum	09.04.
1:29:01	Voss, Hermann	53 Emden Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:16:06	LC Delmenhorst	Lingen	28.08.
	Ulbrich, H. 55 -1:23:19; Rittel, C. 51 -1:24:47		
	Bleiker, D. 53 -1:28:00		
4:32:46	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland	Lingen	28.08.
	Tjarks, E. 54 -1:26:21; Romanowski, A. 46 -1:33:01		
	Behrendt, U. 51 -1:33:24		
4:38:20	TuS Norderney	Dunum	09.04.
	Kathmann, A. 53 -1:28:47; Henkes, P. 49 -1:31:07		
	Strecker, M. 52 -1:38:26		
4:39:19	Emdener Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
	Voss, H. 53 -1:29:01; Fisser, M. 50 -1:29:08		
	Smidt, E. 40 -1:41:10		
4:48:46	VfL Lingen	Löningen	25.06.
	Ricke, K. 51 -1:24:24; Vehmeyer, E. 55 -1:30:33		
	Kamphuis, H. 44 -1:53:49		

Marathonlauf

2:56:15	Ulbrich, Horst	55 LC Delmenhorst	Braunschweig	23.10.
2:56:25	Bleiker, Detlef	53 LC Delmenhorst	Hannover	08.05.
2:59:33	Jülfes, Peter	55 1. TC Oldenburg	Bremen	25.09.
3:02:01	Crone, Reinhard	51 LG Osnabrück	Hamburg	24.04.
3:05:04	Janßen, Siegfried	55 Lauf-Gem. Ostfriesland	Hannover	08.05.
3:06:00	Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	Bremen	25.09.
3:10:20	Kathmann, Aloys	53 TuS Norderney	Frankfurt	30.10.
3:10:40	Park, Harm	53 TuS Weene	Hamburg	24.04.
3:11:05	Rittel, Carl-Ludwig	51 LC Delmenhorst	Hannover	08.05.
3:11:18	Becker, Jochen	54 TV Georgsmarienhütte	Bremen	25.09.

Marathonlauf
Mannschaft

9:23:24	LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
	Ulbrich, H. 55 -3:07:13; Rittel, C. 51 -3:07:46		
	Bleiker, D. 53 -3:08:25		
10:33:40	TV Georgsmarienhütte	Bremen	25.09.
	Becker, J. 54 -3:11:18; Liegmann, G. 55 -3:38:43		
	Wiebrock, C. 53 -3:43:39		
10:45:39	TSG Hatten-Sandkrug	Bremen	25.09.
	Dopp, J. 53 -3:31:51; Hornke, F. 49 -3:33:56		
	Heinze, B. 48 -3:39:52		

4 x 100 m Staffel

56,8	VfL Lingen	Lingen	21.06.
	Christel, N. 50; Oevermann, D. 50; Grave, G. 48; Leopold, H. 53		

Hochsprung

1,62	Cordes, Dr. Harald	53 LG Oldenburg	Celle	26.06.
1,52	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Wunstorf	05.06.
1,37	Gerking, Klaus	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1,25	Amelsberg, Heiko	53 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
1,20	Meyer, Hermann-Jose	55 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
1,20	Damke, Detmar	54 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
1,10	Saathoff, Hinrich	52 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
1,05	Lambeck, Horst-Dieter	51 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Stabhochsprung

2,50	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Leer	30.04.
------	------------	---------------	------	--------

Weitsprung

5,60	Ammerich, Ludger	55 VfL Lönningen	Vaterstetten	16.07.
5,17 +0,0	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Osnabrück	18.09.
5,14 +0,9	Cordes, Dr. Harald	53 LG Oldenburg	Oldenburg	17.08.
5,11 +0,0	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Wunstorf	05.06.
4,22	Pieper, Heinrich	51 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,92	Behrens, Heinz	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,90	Mischke, Berthold	54 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,55 *	Saathoff, Hinrich	52 Fortuna Wirdum	Marienhafe	22.06.
2,99	Behrens, Hans-Hermann	55 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.

Dreisprung

12,18	Ammerich, Ludger	55 VfL Lönningen	Friedrichsfehn	23.04.
-------	------------------	------------------	----------------	--------

Kugelstoss 6 kg

12,90	Mücher, Michael	54 SV Georgsheil	Georgsheil	29.07.
11,92	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Wirdum	03.04.
10,33	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Meppen	03.09.
10,27	Bruns, Dieter	51 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
10,13	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Wirdum	16.04.
9,45	Zur Loye, Helmut	55 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
9,32	Wilkens, Bernard	55 OSC Damme	Goldenstedt	08.10.
9,11	Gerking, Klaus	55 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,95	Pieper, Heinrich	51 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,85	Bettien, Arnold	54 VfL Oldenburg	Friedrichsfehn	03.10.

Diskuswurf 1.5 kg

43,61	Mücher, Michael	54 SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.
37,76	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Wirdum	16.04.
32,69	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Osnabrück	18.09.
32,11	Remmers, Gerd	55 Heidmühler FC	Huchting	03.10.
30,11	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
29,53	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Meppen	03.09.
25,51	Bruns, Dieter	51 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
20,75	Bettien, Arnold	54 VfL Oldenburg	Friedrichsfehn	03.10.
20,32	Zur Loye, Helmut	55 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
17,26	Saathoff, Hinrich	52 Fortuna Wirdum	Marienhafe	22.06.

Hammerwurf 6 kg

40,78	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Wirdum	16.04.
33,82	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.
23,95	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Aurich	21.05.

Speerwurf 700 g

43,82	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
32,49	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
29,13	Bettien, Arnold	54 VfL Oldenburg	Friedrichsfehn	03.10.
28,41	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Aurich	08.07.
28,39	Remmers, Gerd	55 Heidmühler FC	Papenburg	30.09.
27,91	Zur Loye, Helmut	55 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
23,31	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.

Gewichtswurf

15,70	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Leverkusen	11.06.
15,25	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.
10,50	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Aurich	21.05.

Fünfkampf

2.271	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
	4,88(+1.1)-43,82-26,11(-1.0)-30,76-5:26,34			
1.707	Allnoch, Dieter	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	4,88(+0.3)-32,49-27,02(+1.2)-30,11-6:48,84			

Werfer-Fünfkampf

2.613	Willms, Eberhard	51 MTV Aurich	Aurich	08.07.
	11,00-34,70-40,75-28,41-14,52			
2.260	Thomas, Peter	55 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.
	9,50-28,30-33,82-23,31-15,25			
2.206	Kaun, Ingo	55 MTV Aurich	Aurich	21.05.
	9,87-32,52-23,95-42,61-10,50			

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

17,2	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
------	---------------	-------------------	-----------	--------

200 m Lauf

36,9	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.
37,9	Broer, Heide	52 Fortuna Wirdum	Emden	14.10.

800 m Lauf

3:24,2	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
--------	---------------	-------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:56,48	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	30.06.
7:46,1	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Marienhafe	28.09.

3000 m Lauf

12:25,89	Harmeling, Marita	55 SV Quitt Ankum	Wunstorf	04.06.
12:49,35	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	06.07.

5000 m Lauf

21:43,00	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	22.06.
----------	-------------------	------------------------	-------------	--------

10.000 m Lauf

45:44,0	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.06.
52:10,4	Renz, Kirsten	53 VfL Germania Leer	Warsingsfehn	06.07.

1 Stunde Lauf

13.063	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	14.06.
10.358	Belt, Christel	54 SC Melle 03	Melle	08.06.

10 km Lauf

44:01	Schwarting, Karin	53 TSG Hatten-Sandkrug	Moslesfehn	14.05.
46:41	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Otterndorf	20.03.
46:55	Harmeling, Marita	55 SV Quitt Ankum	Emlichheim	13.05.
48:50	Schierloh, Ulrike	55 SV Nordenham	Großenmeer	11.06.
51:57	Köhler, Ulla	52 Vareler TB	Oldenburg	16.10.
53:38	Renz, Kirsten	53 VfL Germania Leer	Otterndorf	11.09.
54:03	Klinkenborg, Margret	52 TV Norden	Marienhafe	28.03.
56:01	Buss, Janna	55 TV Norden	Marienhafe	28.03.

Halbmarathonlauf

1:46:33	Harmeling, Marita	55 SV Quitt Ankum	Spelle	19.08.
1:53:12	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.08.
1:55:52	Seher, Claudia	55 OTB Osnabrück	Berlin	03.04.
2:00:52	Renz, Kirsten	53 VfL Germania Leer	Dunum	09.04.

Marathonlauf

4:09:35	Schierloh, Ulrike	55 SV Nordenham	Bremen	25.09.
4:20:32	Mumme, Edeltraut	53 TV Norden	Bremen	25.09.

Hochsprung

1,08	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Emden	25.09.
0,95	Breithaupt, Margret	53 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
0,95	Breithaupt, Inge	52 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
0,95	Meyerholz, Gisela	52 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
0,95	Papesch, Georga	53 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.

Weitsprung

3,64	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
3,58	Plewka, Doris	53 SV Nordenham	Abbehausen	09.09.
3,26	Meyer, Anke	51 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.

Kugelstoss 3 kg

10,40	Breithaupt, Inge	52 LG Ganderkese	Celle	26.06.
9,43	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Wunstorf	04.06.
9,09	Plewka, Doris	53 SV Nordenham	Abbehausen	09.09.
8,83	Meyerholz, Gisela	52 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
8,52	Siemer, Insa	52 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,10	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.
6,67	Papesch, Georga	53 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
6,47	Breithaupt, Margret	53 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
6,16	Murawski, Irmtraut	51 SV Brake	Nordenham	27.08.

Diskuswurf 1 kg

28,56	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Wunstorf	04.06.
15,40	Murawski, Irmtraut	51 SV Brake	Nordenham	27.08.
12,73	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.

Hammerwurf 3 kg

36,01	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Celle	26.06.
19,83	Murawski, Irmtraut	51 SV Brake	Delmenhorst	09.04.
17,79	Thiele, Helmi	52 Fortuna Wirdum	Wirdum	08.10.

Speerwurf 500 g

28,05	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Celle	26.06.
13,71	Murawski, Irmtraut	51 SV Brake	Nordenham	27.08.

Gewichtswurf

11,36	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Leverkusen	12.06.
-------	----------------	------------------	------------	--------

Werfer-Fünfkampf

3.303	De Groot, Inge	52 LG Ganderkese	Leverkusen	12.06.
	9,31-27,25-32,63-26,14-11,36			

Senioren M 55

100 m Lauf

12,5	Harmeling, Alois	48 SV Quitt Ankum	Bersenbrück	03.09.
13,2	Christel, Norbert	50 VfL Lingen	Lingen	21.06.
14,02 -0,5	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
13,9	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
14,4	Pennig, Karl-Friedri	48 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
14,6	Murawski, Peter	50 SV Brake	Nordenham	27.08.

200 m Lauf

27,66 +0,0	Harmeling, Alois	48 SV Quitt Ankum	Wunstorf	05.06.
28,1 +1,2	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Papenburg	10.06.
31,41 -1,6	Brüggemann, Kurt	46 ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.
31,3	Murawski, Peter	50 SV Brake	Nordenham	27.08.

400 m Lauf

63,3	Harmeling, Alois	48 SV Quitt Ankum	Bersenbrück	20.05.
64,08	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Oldenburg	06.07.
64,6	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Lingen	28.09.
65,68	Döhmen, Burkhard	50 SC Herringhausen	Celle	26.06.

800 m Lauf

2:22,92	Döhmen, Burkhard	50 SC Herringhausen	Bad Oeynhausen	16.05.
2:26,9	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Lingen	21.06.
2:30,24	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
2:45,8	Harmeling, Alois	48 SV Quitt Ankum	Bersenbrück	24.06.

1000 m Lauf

3:05,50	Döhmen, Burkhard	50 SC Herringhausen	Osnabrück	04.05.
3:06,5	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Melle	31.08.
3:16,56	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Papenburg	30.09.
3:21,7	Ortwig, Klaus	47 TV Meppen	Marienhafe	06.07.
3:32,1	Ricke, Hermann	47 VfL Lingen	Melle	31.08.
4:31,2	Sobczak, Rolf	47 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

1500 m Lauf

4:54,73	Döhmen, Burkhard	50 SC Herringhausen	Osnabrück	07.06.
4:59,9	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Gildehaus	22.04.
5:06,5	Onken, Gerhard	49 VfL Germania Leer	Leer	10.09.
6:11,49	Brüggemann, Kurt	46 ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.

1 Meile

5:18,08	Döhmen, Burkhard	50 SC Herringhausen	Osnabrück	05.07.
6:54,2	Hecht, Thorsten	47 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.

3000 m Lauf

10:30,4	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Melle	01.06.
10:45,2	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Nordhorn	03.06.
11:12,1	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
11:56,9	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichheim	Gildehaus	22.04.
14:17,4	Rabe-Frädrich, Günther	48	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
14:24,2	Pennig, Friedrich-Ka	48	VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5000 m Lauf

18:24,4	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Melle	24.08.
18:55,76	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Meppen	07.05.
19:31,22	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	Delmenhorst	05.08.
20:33,9	Meints, Harm	46	TuS Aurich Ost	Aurich	22.07.
21:20,3	Holzerland, Wilfried	46	LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
23:58,0	Hoffmann, Hans-Joachim	48	TuS Aurich Ost	Aurich	22.07.

10.000 m Lauf

38:22,9	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Melle	08.09.
39:27,8	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
39:41,4	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	06.07.
39:44,2	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Nordhorn	09.04.
41:17,48	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	Delmenhorst	19.08.
41:43,7	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienhütte	Melle	08.09.
43:30,1	Ströve, Heinz	49	SC Union Emlichheim	Nordhorn	09.04.

1 Stunde Lauf

13.990	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
13.875	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	30.10.
12.465	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	02.10.
12.129	Plump, Horst	50	Heidmühler FC	Schortens	14.06.

10 km Lauf

38:23	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Otterndorf	20.03.
39:26	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moslesfehn	14.05.
39:29	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Lingen	04.06.
39:41	Hornke, Ferdinand	49	TSG Hatten-Sandkrug	Moslesfehn	14.05.
39:59	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	Oldenburg	16.10.
40:29	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
40:37	Lake, Ralf	50	TuS Zetel	Wilhelmshaven	17.09.
40:43	Osterfeld, Hannes	46	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	27.05.
40:49	Koenen, Hermann	50	VfL Germania Leer	Westerstede	21.05.
41:23	Henkes, Peter	49	TuS Norderney	Norden	30.04.

Halbmarathonlauf

1:25:14	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Lingen	28.08.
1:27:22	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:29:08	Fisser, Manfred	50	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.
1:29:59	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	Bawinkel	26.03.
1:31:07	Henkes, Peter	49	TuS Norderney	Dunum	09.04.
1:32:06	Hornke, Ferdinand	49	TSG Hatten-Sandkrug	Löningen	25.06.
1:33:06	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Bawinkel	26.03.
1:33:57	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Dunum	09.04.
1:35:25	Schmitz, Rudolf	50	SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	26.03.
1:36:40	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienhütte	Lingen	28.08.

Marathonlauf

3:00:41	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	Bremen	25.09.
3:14:44	Weidner, Helmut	49	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	30.10.
3:21:14	Lake, Rolf	50	TuS Zetel	Bremen	25.09.
3:24:59	Henkes, Peter	49	TuS Norderney	Frankfurt	30.10.
3:33:56	Hornke, Ferdinand	49	TSG Hatten-Sandkrug	Bremen	25.09.
3:45:49	Krips, Clemens	50	LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
3:50:44	Kerkhoff, Dr. Helmund	48	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	25.09.

Hochsprung

1,41	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1,35	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,26	Oevermann, Dr. Martin	50	VfL Lingen	Lingen	21.06.

Weitsprung

4,74	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,60	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
4,52	Danne, Axel	48	Stedinger TV	Berne	26.06.
4,43 +0,9	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
4,14 +0,0	Brüggemann, Kurt	46	ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.
3,88	Pennig, Karl-Friedri	48	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
3,64	Ifsen, Gerold	48	TV Waddens	Seefeld	02.07.

Kugelstoss 6 kg

10,93	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Osnabrück	23.04.
10,40	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Groß Hesepe	02.04.
10,37	Jüttner, Wolfram	48	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Groß Hesepe	08.01.
9,97	Murawski, Peter	50	SV Brake	Berne	26.06.
8,21	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Aurich	18.05.
7,94	Danne, Axel	48	Stedinger TV	Berne	26.06.
7,79	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,49	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Nordenham	09.07.
7,29	Sobczak, Rolf	47	VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,05	Pennig, Friedrich-Ka	48	VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Diskuswurf 1.5 kg

39,54	Voß, Wolfgang	46 SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
32,50	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Meppen	03.09.
29,19	Brüggemann, Kurt	46 ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.
28,68	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	08.10.
28,24	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	02.04.
27,60	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	18.05.
24,44	Jüttner, Wolfram	48 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Groß Hesepe	02.04.
23,55	Murawski, Peter	50 SV Brake	Oldenburg	17.08.
20,70	Rose, Wolfgang	48 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
20,47	Diehl, Peter	48 Fortuna Wirdum	Marienhafe	22.06.

Hammerwurf 6 kg

31,83	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Osnabrück	23.04.
24,97	Murawski, Peter	50 SV Brake	Delmenhorst	09.04.
23,02	Focken, Helmuth	50 SV Holtland	Delmenhorst	18.09.
21,15	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Meppen	03.09.
21,04	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	18.05.

Speerwurf 700 g

42,70	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Celle	26.06.
32,04	Brüggemann, Kurt	46 ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.
26,69	Jüttner, Wolfram	48 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Groß Hesepe	02.04.
26,36	Murawski, Peter	50 SV Brake	Nordenham	27.08.
26,32	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	18.05.
23,42	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.
23,38	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Leverkusen	11.06.
19,33	Focken, Helmuth	50 SV Holtland	Groß Hesepe	02.04.
18,22	Rose, Wolfgang	48 SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.

Gewichtswurf

10,39	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Leverkusen	11.06.
8,58	Focken, Helmuth	50 SV Holtland	Groß Hesepe	08.10.
8,52	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.
8,08	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	18.05.

Fünfkampf

1.402	Brüggemann, Kurt	46 ATV Rodenkirchen	Osnabrück	18.09.
	4,14(+0.0)-32,04-31,41(-1.6)-29,19-6:11,49			

Werfer-Fünfkampf

1.871	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Leverkusen	11.06.
	10,21-26,57-26,53-23,38-10,39			
1.598	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	18.05.
	8,21-27,60-21,04-26,32-8,08			
1.244	Gellink, Heinz-Jürgen	47 LC Nordhorn	Groß Hesepe	08.10.
	9,74-o.L.-20,21-23,42-8,52			
1.235	Focken, Helmuth	50 SV Holtland	Groß Hesepe	08.10.
	7,33-15,38-22,45-16,66-8,58			

Seniorinnen W 55

5000 m Lauf

24:02,9	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.
24:51,9	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	Lönigen	03.06.
25:14,3	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.07.

1 Stunde Lauf

10.940	Menzel, Ursula	48	SC Schölerberg	Osnabrück	24.06.
10.334	Lauxtermann, Annelie	49	LG Osnabrück	Osnabrück	24.06.

10 km Lauf

44:42	Schellenberg, Waltraut	47	LG Wilhelmshaven	Otterndorf	11.09.
48:25	Kohlenberg, Inse	50	TuS Zetel	Wilhelmshaven	17.09.
49:27	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft	Moslesfehn	14.05.
51:32	Ude, Anne	50	SG Bramsche	Lingen	04.06.
51:55	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Otterndorf	20.03.
53:21	Damaschke-Wohn, Irmgar	49	LC Delmenhorst	Oldenburg	16.10.
53:45	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	Oldenburg	12.03.

Halbmarathonlauf

1:42:13	Schellenberg, Waltraut	47	LG Wilhelmshaven	Lingen	28.08.
1:47:54	Kohlenberg, Inse	50	TuS Zetel	Westerstede	21.05.
1:58:34	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	Bawinkel	26.03.
2:01:35	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	09.04.

Marathonlauf

3:44:21	Damaschke-Wohn, Irmgar	49	LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
---------	------------------------	----	----------------	--------	--------

Hochsprung

0,95	Koschewa, Regina	47	LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
------	------------------	----	----------------	-------------	--------

Kugelstoss 3 kg

6,51	Koschewa, Regina	47	LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
------	------------------	----	----------------	-------------	--------

Senioren M 60

100 m Lauf

14,00 +0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.
13,9	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Schortens	27.05.
14,18 +0,7	Keck, Heinz	41	SC Schölerberg	Minden	03.08.
14,60 +0,2	Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
15,6	Kuck, Klaus	42	Stedinger TV	Nordenham	27.08.

200 m Lauf

28,80 +0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
29,74 +1,1	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	18.09.
30,87 +0,0	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.

400 m Lauf

65,94	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Celle	26.06.
-------	---------------------	---------------	-------	--------

800 m Lauf

2:27,07	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Celle	26.06.
2:34,80	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
3:00,96	Sager, Bernhard	41 VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
3:34,1	Kuck, Klaus	42 Stedinger TV	Nordenham	27.08.
3:41,3	Gertjegerdes, Klaus	41 Seefelder TV	Nordenham	27.08.

1500 m Lauf

5:11,36	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Oldenburg	17.08.
5:26,48	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
5:31,52	Thomas, Carsten	44 SV Eintr. Neuenkirchen	Osnabrück	07.06.
6:15,0	Sager, Bernhard	41 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
6:56,07	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	18.09.
7:26,23	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.

3000 m Lauf

10:34,23	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Wunstorf	04.06.
11:20,1	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Lingen	23.10.
11:36,18	Frense, Horst	41 VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11:40,14	Thomas, Carsten	44 SV Eintr. Neuenkirchen	Wunstorf	04.06.
12:35,8	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	29.07.
13:34,2	Janssen, Günther	43 MTV Aurich	Aurich	29.07.
15:42,9	Steinke, Dietrich	41 SV Concordia Neermoor	Aurich	29.07.

5000 m Lauf

17:59,68	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
19:38,2	Baasch, Peter	45 SV Eintr. Neuenkirchen	Bersenbrück	23.09.
19:47,2	Frense, Horst	41 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
20:09,28	Thomas, Carsten	44 SV Eintr. Neuenkirchen	Celle	26.06.
20:16,34	Schlonski, Walter	45 SC Melle 03	Celle	26.06.
21:29,36	Sprick, Wilhelm	42 VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
21:46,7	Meier-Kay, Walter	45 Lauf-Gem. Ostfriesland	Sulingen	24.04.
22:18,4	Janssen, Günther	43 MTV Aurich	Aurich	22.07.
22:30,1	Wilken, Herbert	43 SC Melle 03	Melle	24.08.
22:51,1	Sager, Bernhard	41 VfL Oldenburg	Sulingen	24.04.

10.000 m Lauf

37:21,7	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Sottrum	13.09.
40:28,5	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Melle	08.09.
41:33,9	Schlonski, Walter	45 SC Melle 03	Melle	31.08.
42:34,1	Thomas, Carsten	44 SV Eintr. Neuenkirchen	Nordhorn	09.04.
43:53,78	Sprick, Wilhelm	42 VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.08.
44:55,7	Eiben, Eibo	43 SC Dunum	Warsingsfehn	06.07.
45:46,0	Sasse, Ingo	41 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
47:05,0	Sager, Bernhard	41 VfL Oldenburg	Schortens	14.06.
47:29,0	Wilken, Herbert	43 SC Melle 03	Melle	31.08.
54:48,7	Lammerschmidt, Heinz	43 SC Melle 03	Melle	25.05.

1 Stunde Lauf

15.114	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Cloppenburg	08.09.
14.383	Schlonski, Walter	45 SC Melle 03	Melle	08.06.
13.070	Sasse, Ingo	41 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
12.520	Sager, Bernhard	41 VfL Oldenburg	Schortens	14.06.
11.230	Zirkel, Günter	41 Heidmühler FC	Schortens	14.06.

10 km Lauf

36:49	Ostendorf, Manfred	43 VfL Oldenburg	Luckenwalde	11.06.
39:19	Frense, Horst	41 VfL Oldenburg	Otterndorf	20.03.
40:23	Mohnsame, Klaus	43 VfL Oldenburg	Luckenwalde	11.06.
40:34	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Emlichheim	13.05.
41:45	Sprick, Wilhelm	42 VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.
42:25	Scholz, Wolfgang	43 VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
42:46	Schellenberg, Gerd	44 LG Wilhelmshaven	Otterndorf	11.09.
44:06	Werner, Reiner	42 TSV Friesenstolz Riepe	Schortens	20.08.
44:32	Thomas, Carsten	44 SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	27.05.
44:43	Zawacki, Alwin	41 LC Delmenhorst	Otterndorf	20.03.

10 km Lauf

Mannschaft

1:57:48	VfL Oldenburg Ostendorf, M. 43 -36:49; Frense, H. 41 -40:36 Mohnsame, K. 43 -40:23		Luckenwalde	11.06.
2:12:25	VfL Oldenburg II Sprick, W. 42 -41:45; Scholz, W. 43 -42:53 Sager, B. 41 -47:47		Luckenwalde	16.10.
2:20:49	LC Delmenhorst Zawacki, A. 41 -44:43; Nowara, S. 40 -43:34 Förste, W. 38 -52:32		Oldendorf	20.03.

Halbmarathonlauf

1:29:27	Frense, Horst	41 VfL Oldenburg	Paderborn	26.03.
1:33:38	Scholz, Wolfgang	43 VfL Oldenburg	Lingen	28.08.
1:34:26	Werner, Reiner	42 TSV Friesenstolz Riepe	Dunum	09.04.
1:37:39	Schellenberg, Gerd	44 LG Wilhelmshaven	Lingen	28.08.
1:39:26	Feil, Wilfried	43 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.

1:40:52	Meier-Kay, Walter	45 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:42:08	Kusnierz, Peter	44 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:43:51	Eiben, Eibo	43 SC Dunum	Dunum	09.04.
1:46:48	Gerken, Theo	44 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:48:00	Bormann, Robert	44 LG Wilhelmshaven	Westerstede	21.05.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:43:24	VfL Oldenburg		Lingen	28.08.
	Frense, H. 41 -1:33:16;	Scholz, W. 43 -1:33:38		
	Fuchs, H. 40 -1:36:30			
5:07:41	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland		Dunum	09.04.
	Jans, P. 40 -1:38:45;	Kusnierz, P. 44 -1:42:08		
	Gerken, T. 44 -1:46:48			

Marathonlauf

3:34:52	Peplau, Harald	44 SV Nordenham	Steinfurt	20.03.
3:39:53	Feil, Wilfried	43 LG Wilhelmshaven	Bremen	25.09.
4:02:06	Zawacki, Alwin	41 LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
4:24:34	Gerdes, Wolfgang	44 LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
4:39:35	Bormann, Robert	44 LG Wilhelmshaven	Bremen	25.09.

Marathonlauf
Mannschaft

12:10:05	LC Delmenhorst		Bremen	25.09.
	Nowara, S. 40 -3:51:14;	Zawacki, A. 41 -4:02:06		
	Dawoud, F. 39 -4:16:45			

100 m Hürden 0.840m

18,85 +0,5	Borchers, Enno	44 VfL Rastede	Vaterstetten	15.07.
22,59 -0,1	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	24.08.

300 m Hürden 0.762m

52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Vaterstetten	17.07.
-------	---------------------	---------------	--------------	--------

4 x 100 m Staffel

62,8	VfL Lingen		Lingen	21.06.
	Meyer, W. 40; Richtering, B. 41;	Kügler, C. 45; Schneider, M. 37		

Hochsprung

1,36	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Wunstorf	04.06.
1,30	Borchers, Enno	44 VfL Rastede	Schortens	27.05.
1,30	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Nordenham	27.08.
1,26	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.
1,25	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	15.10.

Stabhochsprung

2,30	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Leer	30.04.
2,10	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Marienhafe	06.07.

Weitsprung

4,56 +0,5	Borchers, Enno	44 VfL Rastede	Wunstorf	04.06.
4,30 +0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
4,08	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Oldenburg	18.06.
4,00	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Leer	10.09.
3,97 +0,1	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	18.09.

Dreisprung

8,25	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Leer	30.04.
8,16	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Marienhafe	25.05.

Kugelstoss 5 kg

11,75	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	06.08.
11,55	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Nammen	26.06.
11,08	Grüning, Helmut	43 OTB Osnabrück	Springe	20.07.
10,80	Mogge, Manfred	43 TV Meppen	Meppen	03.09.
10,16	Beyer, Klaus	42 SV Holtland	Holtland	23.09.
9,71	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	21.05.
9,46	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Nordenham	27.08.
9,07	Fiedler, Klemens	44 SV Holtland	Groß Hesepe	08.10.
8,50	Theißen, Jan	42 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
8,31	Gertjegerdes, Klaus	41 Seefelder TV	Nordenham	27.08.

Diskuswurf 1 kg

41,94	Grüning, Helmut	43 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.06.
38,64	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Osnabrück	15.10.
37,77	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	23.04.
35,01	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Wirdum	03.10.
33,99	Flessner, Ekke	42 Vareler TB	Leer	10.09.
32,77	Beyer, Klaus	42 SV Holtland	Holtland	23.09.
32,47	Mogge, Manfred	43 TV Meppen	Meppen	03.09.
32,21	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.
26,55	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.
19,46	Fiedler, Klemens	44 SV Holtland	Holtland	23.09.

Hammerwurf 5 kg

42,03	Beyer, Klaus	42 SV Holtland	Delmenhorst	09.04.
33,80	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	06.08.
30,27	Fiedler, Klemens	44 SV Holtland	Delmenhorst	18.09.
30,18	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Osnabrück	23.04.
25,95	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	21.05.
20,66	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Wirdum	16.04.

Speerwurf 600 g

35,34	Grüning, Helmut	43 OTB Osnabrück	Celle	26.06.
32,72	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Delmenhorst	29.05.
31,48	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Osnabrück	18.09.
29,85	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Groß Hesepe	02.04.
29,59	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
22,55	Kuck, Klaus	42 Stedinger TV	Nordenham	27.08.
22,53	Gertjegerdes, Klaus	41 Seefelder TV	Nordenham	27.08.

Gewichtswurf

12,49	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Leverkusen	11.06.
12,02	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Leverkusen	11.06.
10,94	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	21.05.

Fünfkampf

1.853	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.
	4,30(+0.0)-31,15-28,80(+0.0)-33,93-5:26,48			
1.324	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	18.09.
	3,97(+0.1)-28,51-29,74(+1.1)-31,66-6:56,07			
1.256	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Osnabrück	18.09.
	3,94(+0.0)-31,71-30,87(+0.0)-32,21-7:26,23			

Zehnkampf

4.941	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	San Sebastian/ESP	23.08/
	14,52(-0.1)-3,90(+0.0)-9,37-1,30-69,37			
24.08.	22,59(-0.1)-32,19-2,00-30,10-5:55,06			

Werfer-Fünfkampf

2.505	Keck, Heinz	41 SC Schölerberg	Osnabrück	17.05.
	10,69-34,72-29,32-29,80-11,77			
2.303	Kuhnke, Gerd	42 TV Rütenbrock	Stade	09.04.
	10,85-38,59-28,72-27,62-11,46			
2.098	Kolbow, Hans-Jürgen	44 MTV Aurich	Aurich	21.05.
	9,71-34,78-25,95-28,62-10,94			

Seniorinnen W 60

10.000 m Lauf

44:32,3	Steinke, Hilde	45 SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.
55:56,8	Badtke, Irene	41 LG Wilhelmshaven	Aurich	02.04.

1 Stunde Lauf

12.509	Fehlberg, Jutta	45 LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.
--------	-----------------	-------------------	-------------	--------

10 km Lauf

46:06	Fehlberg, Jutta	45 LC Delmenhorst	Oldenburg	16.10.
46:38	Steinke, Hilde	45 SV Concordia Neermoor	Emden	28.05.
56:23	Badtke, Irene	41 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.

Halbmarathonlauf

1:46:00	Fehlberg, Jutta	45 LC Delmenhorst	Westerstede	21.05.
---------	-----------------	-------------------	-------------	--------

Weitsprung

3,10	Stolle, Heide	43 SV Brake	Seefeld	02.07.
------	---------------	-------------	---------	--------

Kugelstoss 3 kg

9,09	Alms, Sabine	42 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
7,96	Stolle, Heide	43 SV Brake	Oldenburg	17.08.

Diskuswurf 1 kg

16,51	Stolle, Heide	43 SV Brake	Delmenhorst	18.09.
-------	---------------	-------------	-------------	--------

Hammerwurf 3 kg

27,53	Fiedler, Ute	44 SV Holtland	Delmenhorst	18.09.
-------	--------------	----------------	-------------	--------

Speerwurf 400 g

16,56	Stolle, Heide	43 SV Brake	Nordenham	27.08.
-------	---------------	-------------	-----------	--------

Senioren M 65

100 m Lauf

14,86 +0,0	Renzenbrink, Fritz	39 SV Quitt Ankum	Wunstorf	04.06.
15,36	Abel, Hartmut	39 TuS Gildehaus	Telgte	24.06.
15,3	Böning, Reiner	36 Seefelder TV	Seefeld	02.07.
15,8	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Leer	10.09.
15,8	Voellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Leer	10.09.
15,9	Miersch, Werner	38 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.

200 m Lauf

33,99 -2,3	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osnabrück	18.09.
------------	---------------------	------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

77,62	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osterode	03.09.
-------	---------------------	------------------------	----------	--------

800 m Lauf

3:19,58	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Delmenhorst	19.08.
---------	---------------------	------------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

4:03,7	Abel, Hartmut	39 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
4:28,17	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Papenburg	30.09.
4:28,3	Tabbert, Horst	37 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
4:33,0	Diesmann, Dieter	39 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
5:29,6	Becker, Herbert	39 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

1500 m Lauf

7:18,3	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Leer	10.09.
--------	---------------------	------------------------	------	--------

1 Meile

6:42,1	Janssen, Menno	39 SV Amisia Wolthusen	Emden	09.09.
8:15,8	Buffen, Ferdinand	38 Emdener Laufgemeinschaft	Emden	09.09.

3000 m Lauf

11:43,0	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Aurich	29.07.
14:32,5	Tabbert, Horst	37 TuS Gildehaus	Gildehaus	22.04.
15:16,3	Diesmann, Dieter	39 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5000 m Lauf

20:12,7	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Sulingen	24.04.
21:09,9	Fuchs, Helmut	40 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.

10.000 m Lauf

41:40,6	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Warsingsfehn	06.07.
---------	---------------	----------------------	--------------	--------

1 Stunde Lauf

12.290	Janssen, Menno	39 SV Amisia Wolthusen	Emden	30.10.
12.225	Onoris, Vasilos	37 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.

10 km Lauf

41:09	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Otterndorf	20.03.
42:23	Heibült, Christian	40 SV Holtland	Oldenburg	16.10.
42:44	Fuchs, Helmut	40 VfL Oldenburg	Otterndorf	11.09.
43:34	Nowara, Siegfried	40 LC Delmenhorst	Otterndorf	20.03.
46:08	Blauhut, Rolf	40 LC Delmenhorst	Delmenhorst	30.04.
46:55	Onoris, Vasilos	37 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	30.04.
47:38	Glüsenkamp, Friedel	40 OTB Osnabrück	Neuenkirchen	27.05.
51:19	Schewiola, Axel	38 TV Norden	Norden	30.04.
51:48	Ehlert, Gerhard	36 Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafen	28.03.
51:48	Jans, Peter	40 Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafen	28.03.

Halbmarathonlauf

1:29:58	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Paderborn	20.03.
1:36:30	Fuchs, Helmut	40 VfL Oldenburg	Lingen	28.08.
1:38:45	Jans, Peter	40 Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	09.04.
1:39:34	Smidt, Ernst	40 Emdener Laufgemeinschaft	Löningen	25.06.
1:48:12	Böll, Dieter	38 SC Schölerberg	Spelle	19.08.
1:50:50	Blauhut, Rolf	40 LC Delmenhorst	Westerstede	21.05.
1:52:31	Schewiola, Axel	38 TV Norden	Dunum	09.04.
1:53:25	Diettrich, Christoph	36 LG Wilhelmshaven	Schortens	10.04.

Marathonlauf

3:14:59	Albers, Franz	38 VfL Germania Leer	Hannover	08.05.
3:44:02	Smidt, Ernst	40 Emdener Laufgemeinschaft	Hannover	08.05.
3:48:40	Böll, Dieter	38 SC Schölerberg	Steinfurt	20.03.
3:51:14	Nowara, Siegfried	40 LC Delmenhorst	Bremen	25.09.
3:58:17	Diettrich, Christoph	36 LG Wilhelmshaven	Hamburg	24.04.
4:16:45	Dawoud, Fadel	39 LC Delmenhorst	Bremen	25.09.

5000 m Bahngehen

30:27,5	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Großburgwedel	06.08.
---------	---------------	-------------	---------------	--------

10.000 m Bahngehen

62:48,03	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Hamel	11.06.
----------	---------------	-------------	-------	--------

10 km Str.-Gehen

62:05	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Kerpen	04.06.
-------	---------------	-------------	--------	--------

Hochsprung

1,57	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.
------	-----------------	------------------	--------------	--------

Stabhochsprung

3,20	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Celle	26.06.
1,80	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Leer	10.09.

Weitsprung

4,45	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Telgte	24.06.
4,26 +1,1	Renzenbrink, Fritz	39 SV Quitt Ankum	Wunstorf	04.06.
4,00	Böning, Reiner	36 Seefelder TV	Seefeld	02.07.
3,85	Miersch, Werner	38 VfL Oldenburg	Oldenburg	18.06.
3,81 +0,3	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osnabrück	18.09.

Kugelstoss 5 kg

11,76	Riep, Kurt	38 TV Hude	Huchting	24.04.
9,05	Helwig, Wilhelm	40 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
8,54	Kleemann, Karl	40 TV Norden	Holtland	23.09.
8,07	Willkomm, Hermann-Jose	37 SV Holtland	Wirdum	03.04.
7,89	Podleschny, Werner	34 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.
7,82	Ostermeyer, Werner	40 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,66	Narrog, Jürgen	36 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,48	Tietz, Harry	40 TuS Gildehaus	Gildehaus	28.09.
7,38	Böning, Reiner	36 Seefelder TV	Seefeld	02.07.

Diskuswurf 1 kg

46,82	Riep, Kurt	38 TV Hude	Bremerhaven	11.05.
39,42	Günther, Dr. Albrecht	36 Delmenhorster TV	Bremerhaven	08.06.
36,57	Bux, Ernst	36 Heidmühler FC	Huchting	03.10.
26,70	Kleemann, Karl	40 TV Norden	Holtland	23.09.
23,15	Willkomm, Hermann-Jose	37 SV Holtland	Wirdum	16.04.
21,30	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osnabrück	18.09.

Hammerwurf 5 kg

31,67	Riep, Kurt	38 TV Hude	San Sebastian/ESP	01.09.
31,51	Kleemann, Karl	40 TV Norden	Holtland	23.09.
26,74	Willkomm, Hermann-Jose	37 SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
23,25	Günther, Dr. Albrecht	36 Delmenhorster TV	Bremerhaven	18.05.
19,37	Podleschny, Werner	34 LG Ganderkese	Ganderkese	02.10.

Speerwurf 600 g

42,62	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Groß Hesepe	08.10.
37,93	Raudies, Dieter	38 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	15.10.
33,58	Riep, Kurt	38 TV Hude	Huchting	24.04.
22,80	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osnabrück	18.09.

Gewichtswurf

13,00	Riep, Kurt	38 TV Hude	Bremerhaven	14.09.
-------	------------	------------	-------------	--------

Fünfkampf

772	Foellger, Friedhelm	37 VfL Bad Zwischenahn	Osnabrück	18.09.
	3,81(+0.3)-22,80-33,99(-2.3)-21,30-7:23,88			

Werfer-Fünfkampf

2.658	Riep, Kurt	38 TV Hude	Bremerhaven	14.09.
	11,31-45,37-31,01-32,24-13,00			

Seniorinnen W 65

3000 m Lauf

14:46,2 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Aurich 29.07.

5000 m Lauf

24:48,1 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Aurich 22.07.

10.000 m Lauf

51:15,1 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Schortens 14.06.

1 Stunde Lauf

11.590 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Schortens 14.06.

10 km Lauf

52:57 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 17.09.

55:23 König, Käthe 36 Emden Laufgemeinschaft Oldenburg 16.10.

Halbmarathonlauf

1:52:02 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Lönigen 25.06.

2:15:50 König, Käthe 36 Emden Laufgemeinschaft Dunum 09.04.

Marathonlauf

4:16:26 Willerts, Elfriede 36 LG Wilhelmshaven Frankfurt 30.10.

Weitsprung

3,00 Böning, Winfriede 40 Seefelder TV Seefeld 02.07.

Kugelstoss 3 kg

6,18 Böning, Winfriede 40 Seefelder TV Abbehausen 09.09.

Senioren M 70

100 m Lauf

15,9 Thaden, Thade 33 ATV Rodenkirchen Nordenham 27.08.

17,6 Weiland, Manfred 33 VfL Germania Leer Leer 01.10.

17,9 Meyer, Dieter 31 VfL Germania Leer Leer 01.10.

3000 m Lauf

13:41,6	Weichbrodt, Heinz-Geor	33 LG Wilhelmshaven	Aurich	29.07.
14:39,3	Meyer, Dieter	31 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

5000 m Lauf

23:08,4	Weichbrodt, Heinz-Geor	33 LG Wilhelmshaven	Aurich	22.07.
---------	------------------------	---------------------	--------	--------

10.000 m Lauf

47:20,1	Weichbrodt, Heinz-Geor	33 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
---------	------------------------	---------------------	-----------	--------

1 Stunde Lauf

12.540	Weichbrodt, Heinz-Geor	33 LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.
11.810	Firschau, Alfred	35 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.

10 km Lauf

46:34	Weichbrodt, Heinz-Geor	33 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.09.
49:38	Witte, Günter	34 1. TC Oldenburg	Oldenburg	16.10.
51:59	Samland, Otto	34 Heidmühler FC	Schortens	10.04.
52:33	Zech, Arno	35 TuS Eversten	Moslesfehn	14.05.
53:51	Badtke, Gerhard	34 LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.09.
54:47	Herget, Richard	31 TuS Glarum	Schortens	10.04.

Halbmarathonlauf

1:58:58	Zech, Arno	35 TuS Eversten	Otterndorf	25.09.
---------	------------	-----------------	------------	--------

Marathonlauf

4:12:42	Ungemach, Andreas	33 TV Georgsmarienhütte	Bremen	25.09.
4:27:42	Kock, Jans	31 SV Holtland	Bremen	25.09.

Weitsprung

1,55 +0,5	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
-----------	-----------------	------------------	-----------	--------

Kugelstoss 4 kg

10,74	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Holtland	23.09.
10,39	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	06.08.
10,18	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Bremerhaven	07.09.
9,29	Thaden, Thade	33 ATV Rodenkirchen	Abbehausen	09.09.
9,25	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
8,59	Peltzer, Axel	34 TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	23.04.
8,52	Weiland, Manfred	33 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
7,43	Podleschny, Werner	34 LG Ganderkesee	Ganderkesee	12.07.

Diskuswurf 1 kg

33,84	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
31,20	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Holtland	23.09.
28,93	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	06.08.
28,45	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Nordenham	27.08.
21,45	Podleschny, Werner	34 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Hammerwurf 4 kg

39,13	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Holtland	23.09.
30,24	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Nordenham	08.10.
28,23	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
28,16	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	18.06.

Speerwurf 500 g

30,04	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	18.06.
28,48	Vössing, Manfred	32 VfL Lingen	Osnabrück	08.10.
26,36	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
26,19	Podleschny, Werner	34 LG Ganderkesee	Ganderkesee	07.07.
22,89	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Groß Hesepe	02.04.
21,78	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Bremerhaven	14.09.
21,58	Thaden, Thade	33 ATV Rodenkirchen	Nordenham	27.08.

Gewichtswurf

14,18	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Groß Hesepe	08.10.
13,24	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	06.08.
12,24	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Bremerhaven	15.06.
11,96	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.

Fünfkampf

626	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	18.09.
	1,55(+0.5)-21,80-aufg.-28,78-aufg.			

Werfer-Fünfkampf

2.220	Dreger, Edgar	31 SV Holtland	Groß Hesepe	08.10.
	9,36-28,72-36,01-22,78-14,18			
2.155	Löhr, Hermann	32 TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	06.08.
	10,39-28,93-27,29-27,30-13,24			
2.114	Gawrych, Walter	34 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.08.
	9,25-33,84-28,23-26,36-11,96			
1.980	Bielefeld, Ernst	32 SV Brake	Bremerhaven	14.09.
	10,09-26,88-30,02-21,78-11,74			

Senioren M 75

100 m Lauf

15,82 -1,5	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	19.08.
------------	---------------	--------------------------	-------------	--------

200 m Lauf

34,21 +0,7	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.
------------	---------------	--------------------------	----------	--------

1000 m Lauf

6:17,0	Peschel, Gottfried	28 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
6:46,0	Kühlke, Hans Georg	29 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

3000 m Lauf

19:36,0	Peschel, Gottfried	28 VfL Germania Leer	Leer	01.10.
22:27,0	Aden, Eilhard	29 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Hochsprung

1,22	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Nordenham	27.08.
0,90	Brüning, Johannes	26 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Weitsprung

4,08	Jahn, Rudi	29 TSV Abbehausen	Seefeld	02.07.
------	------------	-------------------	---------	--------

Kugelstoss 4 kg

10,63	Sauerbaum, Ernst	30 SV Nordenham	Wunstorf	04.06.
9,39	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	18.09.
9,27	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
8,98	Jahn, Rudi	29 TSV Abbehausen	Seefeld	02.07.
8,36	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
8,16	Brüning, Johannes	26 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.
7,38	Buth, Hans	28 VfL Germania Leer	Leer	01.10.

Diskuswurf 1 kg

24,92	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
24,84	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	18.09.
24,79	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	17.05.
18,36	Brüning, Johannes	26 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Hammerwurf 4 kg

24,62	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
24,48	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
21,67	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Huchting	03.10.
19,52	Kitzel, Joachim	23 Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.09.
18,58	Brüning, Johannes	26 LG Ganderkesee	Ganderkesee	02.10.

Speerwurf 500 g

25,08	Wiemer, Heinz	29 Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	18.09.
19,96	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
18,92	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.

Gewichtswurf

10,82	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
10,14	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.

Werfer-Fünfkampf

1.692	Meyer, Heinz	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
	9,27-24,92-24,48-19,96-10,14			
1.648	Wildenhayn, Wolfgang	26 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
	8,32-24,28-24,62-18,92-10,82			

Senioren M 80

Diskuswurf 1 kg

11,86	Kellner, Walter	18 VfL Lingen	Groß Hesepe	08.10.
-------	-----------------	---------------	-------------	--------

Hammerwurf 4 kg

22,01	Kitzel, Joachim	23 Delmenhorster TV	Nammen	25.09.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------