

Männer

100 m Lauf

11,04-0,1	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Göttingen	19.06.
11,33+2,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Bremen	12.06.
11,42+1,6	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
11,56+0,8	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
11,72+0,5	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
11,78+0,2	Helbig, Till	1995	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.
11,81+0,2	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
11,82+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Baunatal	11.09.
11,6+0,9	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
11,89-1,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
12,01+1,8	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
12,07-1,7	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Lingen	26.06.
12,07+1,8	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Oldenburg	21.07.
12,07-0,2	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Stuhr	02.10.
12,11-1,0	Wöhler, Tom	2000	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
12,16+0,5	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
12,21+1,2	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Edewecht	23.08.
12,23+1,8	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
12,26-0,2	Böhm, Peer	1997	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	02.10.
12,45+1,8	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
12,45-0,7	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Baunatal	11.09.

200 m Lauf

22,10-0,2	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Wetzlar	10.07.
22,91+1,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	20.06.
22,93+1,3	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Oldenburg	21.07.
23,27+1,5	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
23,32+1,7	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
23,51+0,8	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	24.09.
23,61+1,3	Helbig, Till	1995	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.
23,85+0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
24,01+0,1	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Baunatal	12.09.
24,24+1,5	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Lingen	26.06.
24,39+0,8	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
25,36	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Brandenburg	04.09.
25,38+0,7	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
25,42+1,8	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
25,47+0,7	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
25,5	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.
25,75+0,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	04.09.
26,88+0,7	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
26,89+1,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Molbergen	18.07.
27,51+0,8	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.

400 m Lauf

47,12	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Mannheim	15.05.
50,83	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Mannheim	25.06.
53,84	Hoffmann, Henning	1995	SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.07.
53,92	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
54,77	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
55,75	Hoffner, Dirk Eike	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
55,87	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	05.09.
56,99	Lake, Jens	1995	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
57,84	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	07.08.
58,15	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
59,40	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Lingen	10.07.

61,58	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Minden	07.08.
69,81	Deters, Ole	2000	SV Molbergen	Molbergen	15.09.
71,41	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Lingen	26.06.
71,69	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
72,10	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
74,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
76,75	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Baunatal	11.09.

#### 800 m Lauf

1:54,48	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Neustadt a.d. Waldnaab	09.07.
1:55,35	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
1:55,84	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	03.09.
1:57,03	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Hamburg	06.06.
1:58,09	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Göttingen	20.06.
1:59,04	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Rheine	24.07.
1:59,44	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Hamburg	06.06.
1:59,54	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Göttingen	20.06.
2:04,29	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
2:07,3	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
2:07,45	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
2:09,66	Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	01.09.
2:10,56	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Berlin-Zehlendorf	13.06.
2:12,65	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	28.08.
2:13,79	Hagen, Lucas	2001	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:15,10	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
2:16,33	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Rheine	14.08.
2:18,81	Untiedt, Steffen	1995	BV Garrel	Molbergen	18.07.
2:19,13	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
2:19,19	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Molbergen	18.07.

#### 1000 m Lauf

2:26,64	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Leipzig	21.07.
2:34,52	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
2:35,80	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
2:37,20	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.07.
2:37,38	Gerbrand, Steffen	1996	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.07.
2:38,73	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
2:44,98	Hadaschik, Aaron	1994	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.07.
3:03,54	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Oldenburg	21.07.
3:10,55	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
3:12,48	Grollius, Sven	1994	SV Molbergen	Oldenburg	21.07.
3:34,87	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.07.
3:45,54	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
4:02,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4:17,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.

#### 1500 m Lauf

3:53,21	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	29.05.
3:54,23	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Berlin	14.07.
3:54,52	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Jacksonville/USA	29.04.
3:56,86	Siemer, Erik	2000	LG Osnabrück	Strausberg	22.05.
3:58,80	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Utrecht/NED	03.09.
4:00,68	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	29.05.
4:12,52	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	01.09.
4:12,74	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
4:17,69	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Göttingen	18.06.
4:22,52	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Strausberg	22.05.
4:23,73	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Münster	25.09.
4:25,67	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.
4:27,55	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.

4:30,34	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.
4:32,00	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
4:34,93	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Lüdinghausen	22.08.
4:52,02	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
5:02,22	Micevic, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
5:13,71	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Lingen	17.07.
5:31,64	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Minden	07.08.

#### 3000 m Lauf

8:40,32	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
8:47,45	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Melle	27.08.
9:09,97	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Melle	27.08.
9:10,68	Brinker, Steffen	1998	SV Union Lohne	Oldenburg	21.07.
9:12,75	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Sarstedt	10.07.
9:20,84	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Melle	27.08.
9:47,06	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Melle	27.08.
9:50,63	Miller, Dimitrij	1984	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
9:57,19	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Stuhr	21.07.
9:59,11	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	27.08.
10:01,98	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
10:02,03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Melle	27.08.
10:07,44	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Molbergen	18.07.
10:26,55	Kuse, Julian	2001	OTB Osnabrück	Melle	27.08.
10:27,67	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	27.08.
10:30,87	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
10:45,56	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Stuhr	21.07.
11:02,50	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Haren	20.03.
11:12,37	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
11:38,27	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	21.07.

#### 5000 m Lauf

14:46,64	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Richmond/USA	15.04.
14:50,50	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	28.05.
14:57,78	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
15:00,05	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Göttingen	19.06.
15:25,98	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Bremen	12.09.
15:38,50	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
15:45,28	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Warburg	17.07.
15:50,25	Brinker, Steffen	1998	SV Union Lohne	Melle	27.08.
15:57,75	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Melle	27.08.
16:00,62	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
16:19,97	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
16:20,58	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Lingen	19.09.
16:35,66	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Haren	20.03.
16:37,1	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Gildehaus	15.09.
16:38,37	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
16:46,73	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	27.08.
17:01,0	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Aurich	25.06.
17:03,92	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	24.06.
17:07,08	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Baunatal	12.09.
17:13,05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.

#### 10000 m Lauf

32:27,8	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
32:57,95	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Bergisch Gladbach	02.09.
33:23,13	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Braunschweig	29.05.
33:42,90	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Braunschweig	29.05.
34:18,84	Brinker, Steffen	1998	SV Union Lohne	Hamburg	07.08.
34:38,52	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
35:02,2	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
35:32,71	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Göttingen	21.09.

35:42,56	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	03.07.
36:10,9	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
36:26,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
36:58,84	Miller, Dimitrij	1984	SV Molbergen	Garbsen	14.08.
37:01,45	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Warsingsfehn	31.08.
37:02,16	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Warsingsfehn	31.08.
37:16,0	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:20,39	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Braunschweig	29.05.
37:49,0	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:52,42	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
37:59,4	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	30.10.
38:00,51	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.

#### Halbstundenlauf

7.968	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
6.942	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.

#### Stundenlauf

18.502	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
17.116	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
16.531	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
16.260	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	24.10.
15.736	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	30.10.
15.736	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
15.140	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
15.109	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	24.10.
15.095	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
14.800	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
14.465	Wohlhlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	24.10.
14.306	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
14.078	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.963	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.739	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
13.540	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.215	Mohrhusen, Hauke	2001	TuS Jaderberg	Großenkneten	30.10.
12.961	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
12.755	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Großenkneten	30.10.
12.620	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.

#### 5 km Str.

16:05	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Thüle	18.09.
16:24	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
16:53	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.
16:56	Bollhorst, Jan	2000	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
16:56	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.
17:08	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Neuenkirchen	16.10.
17:25	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
17:26	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Warendorf	04.09.
17:57	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:00	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	10.10.
18:05	Rosenau, Erik	2001	1.TC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:50	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	18.09.
19:43	Untiedt, Steffen	1995	BV Garrel	Ofen	03.10.
19:48	Dresselhaus, Uwe	1969	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.
19:56	Janßen, Philipp	1999	SV BW Emden-Borssum	Ofen	03.10.
20:29	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Ofen	03.10.
20:33	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Ofen	03.10.
21:22	Willmaring, Julius	1999	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	16.10.
22:00	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	10.10.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	10.10.

10 km Str.

30:36	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berlin	07.03.
30:39	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Berlin	07.03.
30:46	Hailu, Abiel	1995	SG akquinet Lemwerder	Chemnitz	15.05.
31:03	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	07.03.
31:26	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Neuenkirchen	09.05.
31:30	Nadeborn, Felix	1997	LG Osnabrück	Berlin	31.07.
31:43	Abdalla, Abdelmajeed	1992	OTB Osnabrück	Hasbergen	25.06.
32:00	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bremen	03.10.
32:15	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Dresden	21.03.
33:00	Hinrichs, Jesse	1998	1.TC Oldenburg	Bremen	03.10.
33:09	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Dortmund	22.08.
33:10	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Uelzen	31.10.
33:19	Martschausky, Bastian	2000	DSC Oldenburg	Hasbergen	25.06.
33:55	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Dortmund	22.08.
33:58	Johanning, Daniel	1984	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
34:27	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Uelzen	31.10.
34:39	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Neuenkirchen	09.05.
35:16	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Dunum	29.08.
35:41	Hannawald, Finn	2000	DSC Oldenburg	Uelzen	25.09.
35:47	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Uelzen	31.10.

10 km Str. Ma.

1:32:18	OTB Osnabrück			Berlin	07.03.
Karsch, Dustin (1992) - 30:36; Knutzen, Jan (1989) - 30:39; Riechers, Nicolai (1993) - 31:03					
1:46:10	DSC Oldenburg			Uelzen	25.09.
Martschausky, Bastian (2000) - 34:35; Hannawald, Finn (2000) - 35:41; Bollhorst, Jan (2000) - 35:54					
1:56:54	LC 93 Delmenhorst			Uelzen	25.09.
Pospich, Philipp (1983) - 36:54; Weischenberg, Jens (1975) - 37:45; Wahrmann, Mike (1981) - 42:15					

Halbmarathon

1:06:19	Hailu, Abiel	1995	SG akquinet Lemwerder	Dresden	21.03.
1:07:22	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Dresden	21.03.
1:08:16	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Dresden	21.03.
1:09:52	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Dresden	21.03.
1:11:07	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Kopenhagen/DEN	19.09.
1:12:08	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hamburg	17.10.
1:13:13	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Wellen	01.08.
1:17:41	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Bremen	03.10.
1:18:22	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremerhaven	22.08.
1:22:04	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	03.10.
1:22:56	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	17.10.
1:23:31	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Cuxhaven	20.06.
1:23:48	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Bremerhaven	22.08.
1:24:12	Wilke, Jan	1994	OTB Osnabrück	Cuxhaven	20.06.
1:25:46	Jopt, Christian	1978	LG Wilhelmshaven	Hamburg	17.10.
1:26:11	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Bremerhaven	24.08.
1:27:04	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Cuxhaven	20.06.
1:27:13	Hustedede, Ole	1998	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	12.09.
1:27:23	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	17.10.
1:27:39	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	17.10.

Halbmarathon Ma.

4:17:58	Laufrausch Oldenburg			Hamburg	17.10.
Kruse, Eike (1994) - 1:22:56; Heinrichs, Jörg (1973) - 1:27:23; Hustedede, Eilert (1962) - 1:27:39					

Marathon

2:27:47	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
2:47:42	Wilke, Jan	1994	OTB Osnabrück	Münster	12.09.
2:53:15	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	12.09.
2:53:34	Rohde, Sebastian	1985	SV Nordenham	Berlin	26.09.
2:54:26	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	London/GBR	03.10.
2:54:28	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	12.09.
2:54:55	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	03.10.
2:57:00	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Bremen	03.10.
2:57:52	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
3:03:29	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Berlin	26.09.
3:06:45	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Kolborn	17.10.
3:12:17	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Münster	12.09.
3:13:50	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Münster	12.09.
3:15:55	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hamburg	12.09.
3:17:25	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	26.09.
3:20:19	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Cuxhaven	20.06.
3:22:51	Zieker, Enrico	1976	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
3:23:28	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	12.09.
3:24:09	Kahlmeyer, Dirk	1966	TV Georgsmarienhütte	Berlin	26.09.
3:25:41	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Berlin	26.09.

100 km

10:54:16	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Ribniz-Damgarten	12.06.
----------	-----------------	------	--------------	------------------	--------

110 m Hürden 1.067m

17,89+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
21,6	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Vechta	08.09.

400 m Hürden 0.914m

54,54	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Bochum	24.05.
-------	----------------	------	---------------	--------	--------

3000 m Hindernis 0.914m

9:08,07	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Koblenz	27.06.
9:11,67	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Hillsdale/USA	22.04.
10:12,96	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Regensburg	19.06.

4 x 100 m Staffel

45,70	OTB Osnabrück II			Lingen	19.09.
Brennecke, Maximilian (2003); Gordon, Jordan (2002);					
Gordon, Jason (2003); Hadaschik, Aaron (1994)					
46,44	SV Molbergen			Oldenburg	21.07.
Grollius, Sven (1994); Hülsmann, Henrik (1996);					
Bock, Jan Luca (2000); Lanfermann, Florian (2001)					
47,2	SFN Vechta			Vechta	08.09.
Becker, Markus (2001); Dubhorn, Marc (2002);					
Udoh, Nelson (2003); Triller, Daniel (2002)					
47,45	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock I			Lingen	19.09.
Felski, Massala-Daniel (1986); Lake, Jens (1995);					
Pfleging, Finn (2004); Lillie, Torben (2005)					
49,16	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock II			Lingen	19.09.
Jaske, Dario (1995); Koch, Eugene (2004);					
Kües, Lukas (2003); Kettler, Luc (2003)					
55,37	OTB Osnabrück I			Lingen	19.09.
Wöhler, Tom (2000); Tönjes, Leif (1997);					
Knüppe, Finn (2002); Pohlmann, Ulf (1991)					

4 x 400 m Staffel

3:30,54	LG Osnabrück			Papenburg	04.07.
Rohling, André (2000); Dierker, Marvin (1993);					
Huhtakangas, Nils (1999); Siemer, Erik (2000)					

3 x 1000 m Staffel					
7:35,35	LG Osnabrück II			Papenburg	04.07.
Vennemann, Linus (2000); Siemer, Erik (2000); Rohling, André (2000)					
7:39,34	LG Osnabrück I			Papenburg	04.07.
Dierker, Marvin (1993); Huhtakangas, Nils (1999); Riestenpatt, Steffen (1997)					
7:53,76	OTB Osnabrück			Papenburg	04.07.
Hadaschik, Aaron (1994); Gerbrand, Steffen (1996); Abdalla, Abdelmajeed (1992)					
7:55,85	DSC Oldenburg			Papenburg	04.07.
Bollhorst, Jan (2000); Hannawald, Finn (2000); de Vries, Jan (2002)					
9:28,68	TV Hude			Syke	27.06.
Tönjes, Laurus (2003); Tönjes, Arvid (2003); Trmac, Timo (2000)					
10km Str.Gehen					
57:31	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Eisenberg	29.08.
Hochsprung					
1,70	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
1,65	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Garbsen	14.08.
1,64	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Lingen	26.06.
1,64	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,64	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
1,64	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
1,63	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Rheine	12.08.
1,60	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.06.
1,60	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,60	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	15.09.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,56	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leer	28.08.
1,56	Felski, Massala-Daniel	1986	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
1,52	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,52	Jaske, Dario	1995	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
1,45	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg	Delmenhorst	24.06.
1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
1,40	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Oldenburg	01.09.
1,37	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Baunatal	11.09.
1,36	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.
Stabhochsprung					
3,20	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Schortens	04.09.
3,11	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Cloppenburg	04.09.
2,61	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	14.08.
2,61	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	04.09.
2,00	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
Weitsprung					
6,64+0,0	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Göttingen	20.06.
6,29-0,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Lingen	10.07.
6,04+0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Baunatal	11.09.
6,02+1,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
5,89+0,0	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
5,88+0,0	Schmidt, Fabrice	1998	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn	16.07.
5,86+0,1	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.06.
5,72+0,2	Kuhfeld, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.06.
5,68+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
5,65-0,2	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Syke	27.06.
5,64+0,3	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lingen	26.06.

5,61-0,1	Jaske, Dario	1995	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
5,45-0,5	Felski, Massala-Daniel	1986	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
5,37+1,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Baunatal	12.09.
5,36+0,0	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Edewecht	23.08.
5,30+0,3	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
5,29+0,0	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
5,29	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	15.09.
5,26+0,0	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
5,18-0,7	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.

#### Dreisprung

13,40+0,1	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Göttingen	19.06.
13,27-0,2	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Cloppenburg	08.08.
12,82+0,2	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	10.07.
12,19+0,1	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
10,39+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.
10,04+0,0	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Edewecht	23.08.
9,57+1,2	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Cloppenburg	08.08.
8,66+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Edewecht	23.08.
7,82+0,3	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Baunatal	12.09.

#### Kugelstoß 7.26kg

13,48	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Meppen	18.07.
11,83	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Minden	07.08.
11,63	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	10.07.
10,90	Gellink, Holger	1970	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
10,54	Mastebroek, Rudolf	1970	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
10,52	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
10,31	Buscher, Ingo	1967	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
10,22	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
10,14	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Edewecht	23.08.
9,78	Jacobs, Ansgar	1978	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
9,27	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.09.
9,13	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
8,92	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
8,63	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
8,50	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	16.10.
8,26	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
8,20	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.
8,12	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
8,04	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	16.10.
7,89	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

#### Diskuswurf 2 kg

33,42	Gellink, Holger	1970	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
32,70	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
31,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	26.09.
31,20	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Minden	07.08.
29,94	Buscher, Ingo	1967	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
29,31	Mastebroek, Rudolf	1970	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
29,23	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
28,97	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
28,45	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
27,00	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Minden	07.08.
25,85	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
25,35	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.09.
23,44	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
21,92	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	16.10.
21,51	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
21,51	Knüppe, Finn	2002	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
20,51	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.



20,18	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
17,73	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.
17,31	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.

Hammerwurf 7.26kg

41,87	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Minden	07.08.
41,48	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
36,28	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	16.10.
34,57	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	16.10.
33,96	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Minden	07.08.
24,34	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.
18,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

Speerwurf 800 g

51,04	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
49,62	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
48,00	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
45,65	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Meppen	18.07.
39,62	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
39,02	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
37,70	Meyer, Lukas	1993	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
34,73	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
32,64	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
31,41	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.

29,95	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
29,71	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
29,53	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Lohne	22.09.
29,16	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
27,84	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	22.09.
26,77	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	16.10.
26,63	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	16.10.
26,44	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	16.10.
24,58	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.457	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84(+0,3)-21,25-32,70(+0,4)-25,85-6:45,55					
1.338	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,93(+0,4)-21,73-33,14(+0,4)-20,00-6:41,32					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.563	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07./ 04.07
11,56(+0,8)-5,68(+0,0)-8,92-1,64-53,92/17,89(+0,0)-20,51-3,00-24,58-5:41,21					.

6-Stundenlauf

60.049	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
51.875	Kuhlmann, Dr. Jan	1969	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
48.888	Lange, Torsten	1966	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
42.756	Sandelmann, Dieter	1953	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
18.572	Wetjen, Holger	1963	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	23.10.

Frauen

100 m Lauf

11,45-0,5	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Koblenz	26.06.
12,06+0,2	Spelmeyer-Preuß,RuthSophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	29.06.
12,39	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Göttingen	19.06.
12,49+1,7	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Bremen	12.06.
12,82+0,9	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
12,85-0,8	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
12,87+0,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
13,11+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	04.09.
13,11+0,6	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,28+0,6	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
13,29+0,2	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hameln	05.06.
13,33+1,9	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Edewecht	23.08.
13,36	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Leer	28.08.
13,39+0,5	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
13,61+0,0	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
13,65+1,9	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	23.08.
13,68+0,6	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Edewecht	23.08.
13,80+0,3	Wegener, Mara	1998	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	01.09.
13,82+0,2	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.07.
13,83-1,8	Poppe, Sarah	1991	STV Barßel	Papenburg	24.09.

200 m Lauf

23,15-0,4	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Tallinn/EST	10.07.
25,43+0,1	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Göttingen	20.06.
25,48+0,0	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
25,77-0,7	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Göttingen	20.06.
25,85-0,7	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Göttingen	20.06.
26,78-1,4	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
26,89-0,4	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	24.09.
26,90-0,4	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
27,19+0,5	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
27,28+0,0	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Verden	04.09.
27,77+0,0	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Baunatal	12.09.
27,79+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
27,91+0,0	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Baunatal	12.09.
28,04-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.07.
28,56-0,1	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Zeven	10.07.
28,67+0,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	10.07.
28,93-0,1	Harms, Josie	2001	BTB Oldenburg	Zeven	03.07.
29,33+0,2	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
30,33+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
30,55-0,1	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Zeven	10.07.

400 m Lauf

52,15	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Genf/SUI	12.06.
58,94	Beutel, Katrin	1999	OTB Osnabrück	Bochum	24.05.
59,98	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Göttingen	18.06.
60,59	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Göttingen	18.06.
60,61	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Göttingen	18.06.
60,71	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
60,81	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
60,91	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Minden	07.08.
61,54	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
62,54	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
71,38	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Oldenburg	01.09.
75,44	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	01.09.
80,3	Behnke, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.

## 800 m Lauf

2:06,15	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Braunschweig	05.06.
2:14,33	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Pfungstadt	04.08.
2:15,67	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Stuhr	21.07.
2:19,26	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
2:22,80	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
2:22,99	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Melle	29.05.
2:24,72	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
2:26,62	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Sarstedt	10.07.
2:31,64	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Lingen	19.09.
2:31,72	Senker, Anna	1990	StG Ankum-Lingen-Werlte	Papenburg	24.09.
2:34,74	Fredeweß, Patrizia	2000	SV Molbergen	Lönigen	08.07.
2:39,61	Lange, Larissa	2001	TV Hude	Stuhr	02.10.
2:40,25	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Lönigen	08.07.
2:45,47	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Lönigen	08.07.
2:46,25	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
2:48,11	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	04.07.
2:50,77	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	04.07.
2:51,33	Frankenberg, Kira	1999	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
2:52,42	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38	Heskamp, Kathy	1974	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.

## 1000 m Lauf

3:07,61	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
3:21,87	Fredeweß, Patrizia	2000	SV Molbergen	Oldenburg	21.07.
3:34,86	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.07.

## 1500 m Lauf

4:26,95	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönigen	Dortmund	12.06.
4:57,32	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Göttingen	18.06.
5:00,85	Bothe, Carolin	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	18.06.
5:01,90	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Bremen	11.09.
5:12,74	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
5:34,51	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	01.09.
5:42,4	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Vechta	08.09.

## 3000 m Lauf

11:18,03	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
11:36,33	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Molbergen	18.07.
11:43,83	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Borgholzhausen	19.06.
11:51,53	Fredeweß, Patrizia	2000	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
12:09,45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.07.
12:23,90	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Melle	27.08.
12:43,64	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Haren	20.03.
13:16,19	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	18.07.
14:25,38	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.07.
15:16,78	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.07.

## 5000 m Lauf

17:30,20	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Melle	27.08.
18:24,22	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Göttingen	19.06.
18:41,61	Rugakingira, Adelina Trassas	1988	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
19:10,85	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
19:15,85	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Göttingen	19.06.
19:31,96	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Melle	27.08.
19:37,0	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	15.09.
19:41,7	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	15.09.
19:44,78	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg	03.07.
20:29,26	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.06.
20:33,02	Alken, Sivia	1977	SV Union Lohne	Lingen	17.07.

20:39,29	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Haren	20.03.
20:41,12	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	03.07.
20:41,96	Steffens, Laura	1993	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
20:43,32	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg	Lingen	26.06.
21:34,1	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
21:55,11	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Melle	27.08.
22:25,85	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Papenburg	03.07.
22:52,67	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
23:32,75	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg	Papenburg	03.07.

#### 10000 m Lauf

38:15,69	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
39:33,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
40:51,9	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
43:25,05	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
45:42,1	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
45:52,85	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
46:05,61	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
47:33,2	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
48:16,62	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.
51:51,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
67:49,53	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	31.08.

#### Halbstundenlauf

12.343	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Bremen	03.10.
6.712	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
5.352	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.

#### Stundenlauf

14.287	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
12.916	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
12.653	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	24.10.
12.462	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
11.515	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.

#### 5 km Str.

17:43	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	10.10.
19:00	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.10.
20:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	10.10.
21:09	Lanfermann, Miriam	1992	BV Garrel	Thüle	18.09.
21:20	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Ofen	03.10.
21:56	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Thüle	18.09.
22:09	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Otterndorf	19.09.
22:33	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	10.10.
22:48	Schwalm, Hannah	2001	BV Garrel	Ofen	03.10.
22:56	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Thüle	18.09.
24:06	Koch, Corinna	1970	TuS Bad Essen	Neuenkirchen	16.10.
24:09	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Lingen	10.10.
24:36	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	10.10.
26:14	Schütter, Eva-Maria	1975	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.10.
27:11	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	10.10.

#### 10 km Str.

35:52	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dresden	21.03.
37:25	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Uelzen	31.10.
38:36	Rugakingira, Adelina Trassas	1988	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	09.05.
40:03	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Uelzen	31.10.
40:19	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Lingen	10.10.
40:51	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Ofen	03.10.
42:41	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	10.10.
43:15	Steffens, Laura	1993	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.

43:45	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Uelzen	25.09.
43:57	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
44:34	Handt, Annabel	1997	BV Garrel	Uelzen	25.09.
44:52	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	10.10.
45:16	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Neuenkirchen	16.10.
46:05	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
46:23	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	10.10.
46:53	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Thüle	18.09.
46:55	Krone, Frauke	1999	LG Osnabrück	Bremen	03.10.
47:05	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Ofen	03.10.
47:23	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Lingen	10.10.
48:06	Lübben, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.

10 km Str. Ma.

2:09:36	BV Garrel			Uelzen	25.09.
Rosenboom, Luzie (1999) - 41:17;					
Brandewie, Lea (1996) - 43:45; Handt, Annabel (1997) - 44:34					

#### Halbmarathon

1:20:51	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Hamburg	17.10.
1:23:43	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Bremen	03.10.
1:31:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Dunum	29.08.
1:32:01	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	03.10.
1:38:05	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.
1:44:34	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	22.08.
1:45:43	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Bremen	03.10.
1:59:28	Grünenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	20.06.
2:02:10	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Hamburg	12.09.
2:06:27	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Hamburg	12.09.

#### Marathon

3:01:59	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Berlin	26.09.
3:10:42	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	26.09.
3:21:51	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	26.09.
3:25:46	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Berlin	26.09.
3:32:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
3:39:53	Rissel, Viola	1993	LG Osnabrück	Bremen	03.10.
3:45:47	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	26.09.
3:50:50	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
4:12:10	de Buhr, Herta	1960	Fort.Logabirum	Beverstedt-Wellen	01.08.
4:17:52	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin	26.09.
4:26:10	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bremerhaven	22.08.
4:27:57	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Bremen	03.10.
4:30:03	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	26.09.

#### 100 m Hürden 0.838m

15,59+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bremen	12.09.
16,18-0,1	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.07.
16,63+1,1	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
17,35+1,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	03.07.
18,34+1,2	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	03.07.

#### 400 m Hürden 0.762m

64,86	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Göttingen	19.06.
66,96	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Göttingen	19.06.
68,73	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Zeven	10.07.

#### 3000 m Hindernis 0.762m

9:29,26	Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Nizza/FRA	12.06.
10:20,35	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Dortmund	12.06.

4 x 100 m Staffel					
49,75	OTB Osnabrück		Bremen	12.06.	
Hagevik-Bakke, Hanna (2003); Beutel, Katrin (1999); Riemann, Hanna (2000); Wiegard, Lisa (1999)					
50,30	BTB Oldenburg		Göttingen	20.06.	
Harms, Josie (2001); Schwarzkopf, Almut (2000); Trouw, Sophie (1998); Hintz, Vanessa (2000)					
51,95	LG Uplengen		Oldenburg	01.09.	
Garmers, Loreen (2005); de Vries, Marie (2002); Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)					
52,59	SV Friedrichsfehn		Syke	27.06.	
Voß, Rieke (1984); Sandfort, Corinna (1987); Grummert, Hanna (1990);					
52,94	LG Papenburg II	Lingen		19.09.	
Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)					
53,62	LG Papenburg	Lingen		26.06.	
Machatsch, Svea (2005); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Hackling, Christiane (2005); Kuhr, Grete (2004)					
53,91	StG Ankum-Lingen-Werlte		Lingen	19.09.	
Frenzer, Juline (1999); Hansmann, Patricia (2000); Büter, Yvonne (1988); Bröker, Ellen (1993)					
53,95	OTB Osnabrück I		Lingen	19.09.	
Oberwestberg, Leni (2004); Altemöller, Anna (2003); Stöhr, Marlene (2003); Weymann, Sophie (1995)					
54,31	LGG Ganderkesee		Syke	27.06.	
Garde, Imke (1999); Struthoff, Johanna (2001); Garde, Diana (1970); Adermann, Sophie (2002)					
56,24	LG Papenburg I	Lingen		19.09.	
Antons, Lisa (2000); Klapperich, Clara (2004); Sinnigen, Laura (2000); Evering, Hannah (2005)					
56,28	SC Osterbrock		Lingen	26.06.	
Griep, Jule (2003); Altevers, Dana (2005); Leigers, Nadine (2002); Krone, Isabell (2001)					
56,55	BTB Oldenburg II		Lingen	19.09.	
Schmidt, Jana (1991); Koers, Anna-Lena (1999); Bettinger, Felina (1993); Rahn, Verena (2005)					
56,71	OTB Osnabrück II		Lingen	19.09.	
Melloh, Birte (2004); Beckmann, Lena (2005); Mertens, Marieke (2005); Polster, Josefine (2005)					
57,69	TSG Hatten-Sandkrug		Oldenburg	01.09.	
Goltermann, Hannah (2000); Alpen-Kühne, Svenja (1984); Wegener, Mara (1998); Beier, Katharina (1995)					
4 x 400 m Staffel					
4:02,79	OTB Osnabrück		Papenburg	04.07.	
Weymann, Sophie (1995); Bothe, Carolin (1997); Stöhr, Marlene (2003); Beutel, Katrin (1999)					
3 x 800 m Staffel					
7:03,60	OTB Osnabrück		Papenburg	04.07.	
Bothe, Carolin (1997); Weymann, Sophie (1995); Hagevik-Bakke, Hanna (2003)					
7:14,92	LG Osnabrück		Papenburg	04.07.	
Zepter, Marie (1995); Schwanke, Katharina (1997); Gründel, Nina (2000)					
8:22,00	TV Hude		Syke	27.06.	
Trosin, Marike (2005); Lange, Larissa (2001); Stankewitz, Vanessa (1996)					
5000 m Bahngehen					
38:01,20	Köhler, Renate	1949	BTB Oldenburg	Brandenburg	04.09.
10km Str.Gehen					
1:20:24	Köhler, Renate	1949	BTB Oldenburg	Eisenberg	29.08.

Hochsprung					
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn	08.06.
1,56	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Lingen	19.09.
1,53	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
1,52	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	05.06.
1,44	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
1,44	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
1,40	Kirchner-Fengkohl, Grit 1969		Fortuna Wirdum	Baunatal	11.09.
1,40	Feldmann, Jana	2000	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
1,40	Menck, Annelie	1998	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
1,40	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
1,36	Frenzer, Juline	1999	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
1,30	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	24.06.
1,26	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,26	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
1,22	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen	26.06.
Stabhochsprung					
2,40	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Baunatal	11.09.
2,31	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Cloppenburg	04.09.
1,90	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	04.09.
Weitsprung					
5,31+0,0	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Verden	04.09.
5,26-0,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	28.08.
5,19+0,5	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
5,05-0,1	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Syke	27.06.
4,92+0,0	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkeseesee	Edeweicht	23.08.
4,86+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
4,86+0,8	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Verden	04.09.
4,84-0,1	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Verden	04.09.
4,70+0,0	Trey, Katharina	2001	TV Hude	Syke	27.06.
4,65+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,64+0,0	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
4,60+0,6	Harms, Josie	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
4,60-0,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkeseesee	Baunatal	11.09.
4,59	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Schortens	04.09.
4,57+0,1	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Oldenburg	21.07.
4,56+0,2	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkeseesee	Lingen	17.07.
4,50+0,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	26.06.
4,46-0,2	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
4,45-0,5	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
4,43+0,1	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Garbsen	14.08.
Dreisprung					
11,22+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
10,67+1,8	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Cloppenburg	08.08.
10,57+0,0	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkeseesee	Edeweicht	23.08.
10,24-0,5	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Bremen	11.09.
10,12+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
9,75+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit 1969		Fortuna Wirdum	Edeweicht	23.08.
9,71-0,4	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkeseesee	Brandenburg	04.09.
9,47+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
8,07+0,5	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkeseesee	Syke	27.06.
Kugelstoß 4 kg					
13,23	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	11.09.
11,92	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	05.06.
10,74	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Lingen	26.06.
10,73	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.

10,24	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	24.09.
10,17	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	26.06.
9,62	Frericks, Meta	2001	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
9,33	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.
9,18	Menck, Annelie	1998	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
8,76	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
8,71	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.
8,65	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
8,58	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Edeweicht	23.08.
8,13	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
8,01	Kamlage, Judith	1998	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
7,98	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Edeweicht	23.08.
7,98	Büter, Yvonne	1988	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
7,97	Frankenberg, Kira	1999	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
7,80	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Syke	27.06.
7,71	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
Diskuswurf 1 kg					
38,77	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen	11.09.
34,20	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	09.06.
33,05	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Lingen	19.09.
32,42	Frericks, Meta	2001	StG Ankum-Lingen-Werlte	Papenburg	24.09.
30,19	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
28,07	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
27,94	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	17.07.
25,35	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
22,99	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.
22,72	Menck, Annelie	1998	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
22,50	Frankenberg, Kira	1999	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
22,14	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
22,02	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
21,13	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	26.09.
20,77	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
18,85	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Lingen	26.06.
18,47	Hansmann, Patricia	2000	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
16,90	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	16.10.
16,68	Wallschlag, Maren	2000	STV Barßel	Papenburg	24.09.
15,78	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Lingen	17.07.
Hammerwurf 4 kg					
50,08	Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
40,49	grote Hölmann, Nele	2001	MTV Aurich	Aurich	26.09.
28,33	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	16.10.
Speerwurf 600 g					
39,18	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Baunatal	11.09.
33,61	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
32,50	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.
31,85	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Lingen	17.07.
30,17	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	17.07.
28,80	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
28,56	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
26,70	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
24,83	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.
23,89	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
23,14	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
22,71	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	04.07.
20,63	Franz, Laura	2000	VfL Lönigen	Papenburg	24.09.
16,92	Behnke, Larissa	1992	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
15,30	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	16.10.



15,19	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Aurich	26.09.
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.785	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	03.07./
17,35(+1,2)	-1,48-11,58-28,67(+0,2)/4,64(+0,0)	-28,56-2:46,25			04.07.
3.628	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.07./
16,18(-0,1)	-1,56-6,61-28,04(-0,8)/4,83(+0,0)	-22,71-2:50,77			04.07.
3.347	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg	Papenburg	03.07./
18,34(+1,2)	-1,52-8,65-29,33(+0,2)/4,27(+0,0)	-27,23-2:48,11			04.07.
6-Stundenlauf					
46.443	Stelling, Nicola	1967	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
45.200	Sandelmann, Monika	1957	Ultrafriesen	Lamstedt	12.09.
Männliche Jugend U20					
100 m Lauf					
11,26+1,1	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
11,31-0,1	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Göttingen	19.06.
11,59+1,0	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
11,66+0,9	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
11,69+0,9	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
11,71-0,4	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	24.09.
11,75-0,8	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Münster	25.09.
11,80+1,0	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
11,80+1,6	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Molbergen	18.07.
12,01+1,2	Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
12,14-1,0	Brennecke, Maximilian	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
12,0	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Vechta	08.09.
12,43-0,4	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
12,45+0,9	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
12,57+0,9	Kutzick, Christian	2003	MTV Wittmund	Delmenhorst	24.06.
200 m Lauf					
22,50+1,3	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
23,47-0,3	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Münster	25.09.
23,50-1,0	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	20.06.
23,58+0,7	Lehmann, Jafia	2003	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
23,61+1,7	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Molbergen	18.07.
23,95+0,9	Blum, Johannes	2003	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
24,08+1,7	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	18.07.
23,9	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Vechta	08.09.
24,18+0,5	Darabor, Henok	2002	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
24,38+0,7	Schlüter, Bennett	2002	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
25,0	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Vechta	08.09.
400 m Lauf					
50,57	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
54,39	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Oldenburg	01.09.
54,43	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Verden	09.06.
54,74	Kües, Lukas	2003	StG Lingen-Nordhorn-OsterbrockLingen		19.09.
57,99	Darabor, Henok	2002	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
62,03	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
800 m Lauf					
1:57,94	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Berlin	17.07.
2:02,73	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Göttingen	18.06.
2:04,02	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
2:04,53	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.

2:06,43	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg	Göttingen	18.06.
2:06,75	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
2:07,07	Kettler, Luc	2003	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
2:12,7	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
2:13,62	Yakti, Abdullah	2003	LG Osnabrück	Rheine	19.09.
2:14,86	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Lingen	10.07.
2:17,71	Tönjes, Laurus	2003	TV Hude	Delmenhorst	24.06.
2:18,87	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Lingen	10.07.
2:22,79	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Leer	28.08.
2:24,88	Tönjes, Arvid	2003	TV Hude	Delmenhorst	24.06.
1000 m Lauf					
2:35,94	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
2:42,59	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.07.
2:50,49	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Papenburg	24.09.
2:57,84	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
3:02,80	Yakti, Abdullah	2003	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
3:14,48	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Oldenburg	21.07.
1500 m Lauf					
3:59,09	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Göttingen	19.06.
4:11,28	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	01.09.
4:12,27	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	01.09.
4:20,97	Riegenring, Jan-Erik	2003	SC Melle 03	Dortmund	16.07.
4:26,28	Eskes, Daniel	2003	LGG Ganderkesee	Oldenburg	01.09.
4:30,81	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.
4:42,80	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4:42,98	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	01.09.
4:44,66	Yakti, Abdullah	2003	LG Osnabrück	Münster	25.09.
4:46,02	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	01.09.
5:38,18	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
3000 m Lauf					
8:28,39	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Pfungstadt	29.05.
9:13,70	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Melle	28.05.
10:16,42	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
11:30,56	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Molbergen	18.07.
5000 m Lauf					
14:53,22	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Rostock	30.07.
16:33,09	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Berlin	17.07.
18:12,0	Oltrop, Nils	2003	Emder LG	Aurich	25.06.
19:27,89	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Papenburg	24.09.
19:42,67	Tönjes, Arvid	2003	TV Hude	Stuhr	02.10.
20:35,10	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Haren	20.03.
31:38,6	Alagha, Mohamad	2002	TuS Jaderberg	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
16:35	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Neustadt	19.09.
16:53	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:51	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
19:13	Herzog, Alexander	2003	STV Barßel	Thüle	18.09.
19:15	Schultz, Thor	2002	BV Garrel	Thüle	18.09.
19:51	Bley, Thomas	2002	BV Garrel	Thüle	18.09.
5 km Str. Ma.					
52:38	DSC Oldenburg			Ofen	03.10.
Monien, Gabriel (2003) - 16:53;					
de Vries, Jan (2002) - 16:54; Eckert, Mathis (2003) - 18:51					

10 km Str.					
31:55	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Dresden	21.03.
35:37	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Uelzen	25.09.
36:12	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Uelzen	25.09.
37:37	Khalaf Khuadalda, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Uelzen	25.09.
39:10	Eckert, Mathis	2003	DSC Oldenburg	Uelzen	25.09.
40:21	Schultz, Max	2002	BV Garrel	Thüle	18.09.
43:14	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Ofen	03.10.
10 km Str. Ma.					
1:49:26	DSC Oldenburg			Uelzen	25.09.
Monien, Gabriel (2003) - 35:37; de Vries, Jan (2002) - 36:12; Khalaf Khuadalda, Khalid (2003) - 37:37					
110 m Hürden 0.991m					
23,71-1,2	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
400 m Hürden 0.914m					
52,12	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Regensburg	20.06.
56,17	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Rostock	31.07.
4 x 100 m Staffel					
45,09	OTB Osnabrück			Bremen	12.06.
Schlüter, Bennett (2002); Blum, Johannes (2003); Gordon, Jason (2003); Lehmann, Jafia (2003)					
55,3	OSC Damme			Vechta	08.09.
Minning, Lasse (2007); Rolfes, Burkhard (2006); Landorff, Hendryk (2006); Flegler, Oliver (2007)					
3 x 1000 m Staffel					
9:11,42	LGG Ganderkesee			Syke	27.06.
Klingbeil, Finn (2006); Marbach, Felix (2005); Eskes, Daniel (2003)					
Hochsprung					
1,77	Pund, Luis	2002	TV Dinklage	Garbsen	14.08.
1,76	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
1,68	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,66	Kutzick, Christian	2003	MTV Wittmund	Delmenhorst	24.06.
1,52	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
Stabhochsprung					
3,10	Weirauch, Noah	2002	TV Cloppenburg	Cloppenburg	31.07.
2,20	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
Weitsprung					
6,18-0,3	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
6,00+0,0	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn	16.07.
5,93-0,5	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
5,51-0,2	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Lingen	10.07.
5,44+0,0	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Friedrichsfehn	16.07.
5,41	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Damme	15.09.
5,04+0,0	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
5,00+0,0	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
Dreisprung					
13,28+0,4	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Göttingen	19.06.
Kugelstoß 6 kg					
14,14	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
12,99	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen	26.06.
12,28	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Oldenburg	21.07.
10,95	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
10,08	Schrader, Jakob	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.

9,90	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.
9,68	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.09.
9,42	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Lingen	26.06.

Diskuswurf 1.75kg

36,97	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Aurich	26.09.
34,21	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Meppen	18.07.
31,43	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
31,27	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
25,72	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.09.
22,47	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.
21,38	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Lohne	22.09.
20,23	Udoh, Nelson	2003	SFN Vechta	Lohne	22.09.

Hammerwurf 6 kg

43,23	Strohschneider, Paul	2003	TSG Dissen	Dissen	05.09.
30,19	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.

Speerwurf 800 g

57,76	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Göttingen	19.06.
45,89	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen	26.06.
37,00	Eilers, Jost	2002	VfL Lönigen	Papenburg	24.09.
36,85	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	24.09.
33,85	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
32,66	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Lohne	22.09.
32,30	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
32,27	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.
30,25	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
29,54	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	22.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.267	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
-------	----------------	------	---------------	-----------	--------

13,43(-1,4)-5,00(+0,0)-14,14-1,52-62,03

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

3.824	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07./
-------	----------------	------	---------------	-----------	---------

13,43(-1,4)-5,00(+0,0)-14,14-1,52-62,03/23,71(-1,2)-34,20-2,20-33,85-5:38,18 04.07.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,11+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Bremen	12.06.
11,25+1,8	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Bremen	12.06.
11,33+0,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	29.05.
11,59+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Melle	29.05.
11,63+1,1	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Bremen	12.06.
11,70+1,1	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
11,78+0,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Göttingen	19.06.
11,82-0,2	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
11,94+1,9	Topalca, Ismael	2005	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
11,94+0,0	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Göttingen	19.06.
11,95+0,4	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Zeven	10.07.
12,07+1,1	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Bremen	12.06.
12,15-0,6	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
12,38	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	28.08.
12,45+1,8	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.

200 m Lauf

22,19+0,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Göttingen	20.06.
-----------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

22,52+0,0	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
22,66+1,7	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
23,58-0,6	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Göttingen	20.06.
23,59+0,1	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Berlin	18.07.
24,12-1,1	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Berlin	18.07.
24,45+0,5	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
24,57-0,7	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Bremen	12.09.
24,98+2,0	Topalca, Ismael	2005	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
25,09+0,5	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
25,40+1,8	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Molbergen	18.07.
25,45+0,5	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
25,56-0,2	Päsler, Jonathan	2005	LG Osnabrück	Münster	25.09.
26,02-1,7	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.
26,74+1,8	Staack, Julian	2005	VfL Lönigen	Molbergen	18.07.
400 m Lauf					
49,40	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Göttingen	18.06.
51,55	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Wesel	21.08.
54,03	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
55,94	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Bremen	12.06.
56,84	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Lingen	10.07.
57,56	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Stuhr	02.10.
57,86	Koch, Eugene	2004	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
58,14	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Oldenburg	01.09.
58,47	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Papenburg	03.07.
59,26	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkese	Verden	09.06.
60,08	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Molbergen	18.07.
60,72	Marbach, Felix	2005	LGG Ganderkese	Verden	09.06.
800 m Lauf					
2:04,46	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Göttingen	19.06.
2:06,35	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Osterode	12.06.
2:08,50	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Bremen	12.09.
2:12,37	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
2:12,7	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
2:13,41	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Bielefeld	03.07.
2:20,74	Pfannenschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
2:21,43	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Oldenburg	01.09.
2:21,69	Marbach, Felix	2005	LGG Ganderkese	Lingen	10.07.
2:21,8	Stremel, Maxim	2005	SFN Vechta	Vechta	08.09.
2:21,96	Nollmeyer, Valentin	2005	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
1000 m Lauf					
2:40,49	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Hannover	05.05.
2:52,12	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Papenburg	24.09.
2:55,01	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
3:17,92	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Oldenburg	21.07.
3:19,28	Marbach, Felix	2005	LGG Ganderkese	Oldenburg	21.07.
3:19,34	Kruse, Jeremy	2005	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.
1500 m Lauf					
4:05,02	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Karlsruhe	15.05.
4:10,97	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Göttingen	20.06.
4:16,13	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Bielefeld	04.07.
4:25,82	Koch, Eugene	2004	LC Nordhorn	Münster	25.09.
4:40,9	van Deest, Niklas	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
4:44,58	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Göttingen	20.06.
4:50,57	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Melle	27.08.
5:01,38	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Halle (Saale)	09.05.
5:23,16	Nollmeyer, Valentin	2005	DSC Oldenburg	Melle	29.05.

## 3000 m Lauf

8:50,82	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
9:26,43	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Göttingen	19.06.
9:52,50	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Bielefeld	04.07.
9:58,29	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Melle	27.08.
10:04,69	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Oldenburg	21.07.
15:15,94	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Haren	20.03.

## 5000 m Lauf

16:19,76	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
17:03,02	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Papenburg	24.09.
17:16,14	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Lingen	26.06.
17:38,0	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Aurich	25.06.
18:23,95	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
19:25,7	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
19:28,74	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.

## 5 km Str.

18:12	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Thüle	18.09.
19:00	Pfannschmidt, Lars	2005	MTV Dannenberg	Thüle	18.09.
19:14	Sandmann, Christian	2004	BV Garrel	Ofen	03.10.
20:47	Hempfen, Jonas	2005	BV Garrel	Ofen	03.10.

## 10 km Str.

42:28	Pfannschmidt, Hennes	2004	BV Garrel	Uelzen	25.09.
44:53	Fortmann, Mattis	2005	SSV Gristede	Ofen	03.10.

## 110 m Hürden 0.914m

15,21+0,2	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
18,4	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
19,92+0,0	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	04.07.

## 400 m Hürden 0.838m

58,57	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Löningen	15.08.
59,96	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bremen	11.09.

## 2000 m Hindernis 0.838m

6:18,28	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Dortmund	12.06.
---------	-------------------	------	---------------	----------	--------

## 4 x 100 m Staffel

45,76	LG Osnabrück			Bremen	12.06.
Crystalla, Elias (2004); Kroll, Florian (2004); Richter, Devin (2005); Päsler, Jonathan (2005)					
50,54	SV Warsingsfehn			Oldenburg	21.07.
Velthuis, Dennis (2005); Sowa, Malte (2005); zum Buttell, Maximilian (2005); Grest, Jann (2006)					
52,2	SFN Vechta			Vechta	08.09.
Riemann, Johannes (2007); Stremel, Maxim (2005); Niemann, Bendix (2007); Schillmöller, Fynn (2006)					

## Hochsprung

1,93	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Göttingen	18.06.
1,86	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	24.09.
1,83	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
1,70	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,69	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.06.
1,68	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
1,60	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
1,52	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	03.07.
1,50	Crystalla, Elias	2004	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,45	Richter, Devin	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.

1,40	Jeschke, Hening	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,36	Wolterink, Finn	2005	TuS Gildehaus	Lingen	10.07.
1,20	Lauxtermann, Caidan	2005	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
Stabhochsprung					
3,60	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	31.07.
2,61	Rüdebusch, Bjarne	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	04.09.
2,30	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	04.07.
Weitsprung					
6,51+0,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
6,33+0,1	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bremen	13.05.
6,12+0,2	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen	10.07.
5,93+0,4	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	01.06.
5,67-0,5	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
5,42+1,7	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Oldenburg	01.09.
5,34-0,5	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
5,22+0,8	Olivieri, Linus	2005	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
5,10-1,1	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Leer	28.08.
5,08-2,1	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.
4,96+0,0	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
4,90+0,0	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
4,75+1,3	Chandradas, Arun	2005	TuS Bersenbrück	Oldenburg	01.09.
4,70+0,0	Diegeler, Fynn	2005	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.
4,67-0,4	Kruse, Jeremy	2005	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.
Dreisprung					
12,25+1,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bremen	13.05.
11,53+0,0	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Göttingen	19.06.
10,26	Reil, Linus	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
9,83	Ehrentraut, Simon	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
9,74	Freese, Luca	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
Kugelstoß 5 kg					
13,13	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Halle (Saale)	08.05.
12,98	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Leipzig	16.06.
12,72	Schnipper, Marquis	2005	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.06.
11,82	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
11,79	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
11,68	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.06.
10,98	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Papenburg	03.07.
9,73	Pudewill, Loris	2005	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
9,44	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
9,43	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.
9,22	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
8,38	Freese, Luca	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
8,30	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.
8,29	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	03.07.
8,18	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.
Diskuswurf 1.5 kg					
45,70	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Osterode	12.06.
37,17	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	22.05.
33,80	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Göttingen	19.06.
32,34	Wagner, Nils-Thorben	2004	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.06.
27,08	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Minden	07.08.
25,26	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
19,08	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.
15,19	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	04.07.

Speerwurf 700 g					
50,96	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
42,41	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
37,78	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Stuhr	21.07.
29,52	Becke, Noah	2004	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
29,03	Bormann, Nils	2005	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
26,25	Pudewill, Loris	2005	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
24,40	Freese, Luca	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
23,55	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	04.07.
20,00	Ehrentraut, Simon	2004	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.558	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63					
2.825	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
12,10(+0,3)-5,79(+0,0)-11,79-1,73-57,87					
2.731	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
11,78(-1,0)-5,25(-0,1)-9,22-1,68-54,03					
2.544	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Papenburg	03.07.
12,69(-0,8)-5,66(+0,0)-10,98-1,64-58,47					
2.096	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	03.07.
13,12(-0,8)-5,25(+0,0)-8,29-1,52-59,53					

#### 10-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

6.517	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07./
11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63/15,21(+0,2)-34,13-3,50-50,96-5:09,85					
3.600	Strasser, Johnathan	2005	TuS Bersenbrück	Papenburg	03.07./
13,12(-0,8)-5,25(+0,0)-8,29-1,52-59,53/19,92(+0,0)-15,19-2,30-23,55-5:00,72					

#### Männliche Jugend U16

##### 4 x 100 m Staffel

50,67	MTV Aurich			Aurich	09.05.
Bigalski, Jonas (2006); Struckmeyer, Lasse (2007); Reinhardt, Max (2006); Regner, Mads (2006)					
51,19	LG Papenburg		Papenburg		12.09.
Höpfer, Sören (2007); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)					

#### Jugend M15

##### 100 m Lauf

11,51-0,6	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Hannover	04.09.
11,66-2,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.
11,90+0,0	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Göttingen	19.06.
11,95+1,1	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
12,37+0,0	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	02.10.
12,40-1,0	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Papenburg	24.09.
12,43-0,6	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Oldenburg	01.09.
12,50+1,0	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
12,3-0,6	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,72+0,2	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
12,72+0,1	Brinkmann, Niklas	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.

##### 300 m Lauf

37,61	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Hannover	05.09.
38,71	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Göttingen	20.06.
39,44	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Dortmund	16.07.



41,66	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	27.08.
41,71	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	06.06.
42,62	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
42,84	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.
43,57	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
43,93	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.
44,52	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
800 m Lauf					
2:06,94	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Rheine	19.09.
2:09,67	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Lingen	26.06.
2:15,27	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
2:17,10	Klingbeil, Finn	2006	LGG Ganderkesee	Göttingen	18.06.
2:22,11	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Göttingen	18.06.
2:22,50	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Lingen	10.07.
2:22,75	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
2:27,89	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Lingen	19.09.
2:27,95	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Hamburg	06.06.
2:28,42	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
1000 m Lauf					
3:04,84	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
3:17,85	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
2000 m Lauf					
7:01,87	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
7:03,89	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
7:11,61	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Melle	28.05.
7:32,40	Seelhöfer, Bastian	2006	SC Melle 03	Melle	28.05.
7:46,74	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
3000 m Lauf					
9:44,14	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Berlin	17.07.
12:16,86	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
5 km Str.					
20:09	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Thüle	18.09.
80 m Hürden 0.838m					
11,64+0,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.
11,95+1,4	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.
12,56+1,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.
13,66-0,6	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Lingen	12.08.
13,68+0,6	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Stuhr	13.06.
13,92+0,0	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
13,93+0,2	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
14,02-1,4	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
15,13+0,0	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
16,88+0,0	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
300 m Hürden 0.838m					
46,23	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
47,39	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Löningen	15.08.
47,61	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.
49,31	Brinkmann, Niklas	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.
50,97	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
54,29	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	24.09.
Hochsprung					
1,67	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
1,65	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,62	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Hamburg	06.06.
1,61	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Delmenhorst	25.09.

1,58	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,55	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,53	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Damme	15.09.
1,52	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,52	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
1,50	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	03.07.
1,50	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
Stabhochsprung					
2,51	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Cloppenburg	04.09.
Weitsprung					
5,88+0,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Lingen	10.07.
5,62+1,1	Pikutzki, Mika	2006	TuS Bad Essen	Göttingen	20.06.
5,48-1,2	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	09.05.
5,43-0,7	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,43+0,0	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	03.07.
5,41+0,2	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
5,12+1,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
5,05+0,1	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
4,88-1,4	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	26.06.
4,82+0,0	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
Dreisprung					
9,77+0,0	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
Kugelstoß 4 kg					
17,65	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	05.09.
12,51	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.
12,45	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	26.09.
10,56	Sowacki, Magnus	2006	LT Osnabrück-Nord	Stuhr	02.10.
10,34	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
9,28	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	03.07.
9,03	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Edewecht	04.06.
8,77	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
8,18	Elberfeld, Miro	2006	SFN Vechta	Lohne	22.09.
8,17	Buchs, Timotheus	2006	TV Cloppenburg	Delmenhorst	25.09.
Diskuswurf 1 kg					
57,74	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	05.09.
52,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	24.09.
38,41	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
18,42	Elberfeld, Miro	2006	SFN Vechta	Lohne	22.09.
Speerwurf 600 g					
41,03	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	26.09.
32,26	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Schortens	04.09.
32,08	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
31,11	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
28,40	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Leer	28.08.
24,88	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
20,76	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
16,74	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
16,30	Rolfes, Burkhard	2006	OSC Damme	Lohne	22.09.
16,19	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
Ballwurf 200g					
51,50	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
45,50	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
44,50	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
39,50	Landorff, Hendryk	2006	OSC Damme	Lohne	22.09.
35,00	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.541	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,8(-0,6)-5,13-11,75					
1.441	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
13,82(+0,3)-4,57(+0,4)-12,31					
1.399	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,3(-0,6)-4,54-8,77					
1.152	Buchs, Timotheus	2006	TV Cloppenburg	Delmenhorst	25.09.
14,57(-0,5)-4,04(+0,0)-8,17					
1.117	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Delmenhorst	25.09.
14,45(-0,5)-4,80(-0,2)-5,73					

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.098	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
11,95(+1,1)-5,06(+0,0)-10,34-1,58					
2.060	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,8(-0,6)-5,13-11,75-1,58					
1.947	Loose, Fabian	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	03.07.
12,81(+0,1)-5,43(+0,0)-9,28-1,46					
1.930	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
13,82(+0,3)-4,57(+0,4)-12,31-1,52					
1.878	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,3(-0,6)-4,54-8,77-1,50					
1.702	Helmer, Johann	2006	OTB Osnabrück	Papenburg	03.07.
13,81(+0,1)-4,41(+0,0)-7,64-1,50					
1.675	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
13,74(+1,1)-4,63(+0,0)-7,76-1,38					
1.651	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Delmenhorst	25.09.
14,45(-0,5)-4,80(-0,2)-5,73-1,61					

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.679	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,34(+0,4)-12,12(+0,0)-5,44(+0,0)-1,60-32,08					
2.322	Schwarz, Maxim	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
12,87(+0,2)-13,93(+0,2)-4,60(+0,0)-1,36-31,11					

### Block Lauf

#### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.339	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
13,38(+0,2)-13,92(+0,0)-5,10(+2,2)-51,50-7:03,89					
2.073	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
13,82(+0,2)-15,13(+0,0)-4,39(+0,0)-45,50-7:46,74					
1.864	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
15,36(+0,2)-16,88(+0,0)-3,93(+1,1)-35,00-7:01,87					

### Block Wurf

#### 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

3.143	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.
11,66(-2,3)-11,64(+0,3)-5,44(+0,1)-16,11-49,08					
2.602	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,84(+0,0)-12,63(+0,6)-5,12(+1,4)-10,84-34,62					
2.517	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Stuhr	13.06.
13,59(+0,0)-13,68(+0,6)-4,11(+1,8)-11,20-47,05					

Jugend M14

100 m Lauf

12,36-0,5	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Göttingen	19.06.
12,40+0,1	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
12,54-1,0	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
12,76-0,5	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Göttingen	19.06.
12,76-1,0	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Papenburg	24.09.
12,98+0,1	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
13,22+1,5	Schulz, Nikita	2007	TuS Bersenbrück	Molbergen	15.09.
13,39+0,1	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
13,40+0,1	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
13,69+0,3	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.

300 m Lauf

41,85	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
45,7	Niemann, Bendix	2007	SFN Vechta	Vechta	08.09.
46,35	Schulz, Nikita	2007	TuS Bersenbrück	Molbergen	15.09.
46,50	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
46,6	Riemann, Johannes	2007	SFN Vechta	Vechta	08.09.
48,72	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
53,18	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.07.

800 m Lauf

2:26,22	Höpper, Sören	2007	LG Papenburg	Lingen	19.09.
2:27,5	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Vechta	08.09.
2:27,93	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Leer	28.08.
2:30,22	Partetzke, Finn	2007	LG Osnabrück	Münster	25.09.
2:31,82	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Göttingen	18.06.
2:34,18	Kuhlmann, Lasse	2007	SC Melle 03	Borgholzhausen	19.06.
2:34,59	Weber, Jacob	2007	SC Melle 03	Borgholzhausen	19.06.
2:35,37	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Münster	25.09.
2:38,21	Stelling, Lasse	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
2:40,65	Dome, Raphael	2007	VfL Lönigen	Molbergen	18.07.

2000 m Lauf

7:13,99	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
7:39,6	Hogeback, Julian	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
7:51,60	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
8:05,7	Kues, Johannes	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:07,3	Lueken, Konrad	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:09,6	Oltmann, Tarek	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
8:29,41	Maurer, Maxim	2007	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
8:47,1	Boning, Paul	2007	TV Huntlosen	Großenkneten	30.10.
9:19,9	Boning, Janis	2007	TV Huntlosen	Großenkneten	30.10.
9:45,7	Thölking, Luca	2007	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.

3000 m Lauf

11:40,99	Mustert, Tizian	2007	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	31.08.
14:49,30	Neuteboom, Nick	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	31.08.

80 m Hürden 0.838m

12,36-1,4	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
12,45+0,2	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Göttingen	19.06.
12,79+0,0	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
13,43+0,0	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,90-0,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Lingen	12.08.
13,94-1,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
14,45+0,2	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.

300 m Hürden 0.838m

49,47	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
-------	-----------------	------	--------------	-----------	--------

Hochsprung					
1,83	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
1,65	Bergmann, Emil	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,65	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
1,60	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1,60	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
1,56	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Leer	28.08.
1,46	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
1,46	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,45	Olenberg, Daniel	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
1,40	Abels, Lennart	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.

Weitsprung					
5,29+0,2	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
5,21+0,4	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
5,16-0,8	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
5,15-0,3	Schulz, Nikita	2007	TuS Bersenbrück	Oldenburg	01.09.
4,98+0,0	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	23.08.
4,78-0,7	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
4,73+0,0	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
4,70-0,7	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
4,52-0,3	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,43-2,5	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.

Dreisprung					
10,83+0,0	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	23.08.
9,97+0,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.

Kugelstoß 4 kg					
13,12	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
10,88	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
10,85	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Lohne	22.09.
9,82	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	04.06.
9,26	Schulz, Nikita	2007	TuS Bersenbrück	Molbergen	15.09.
8,78	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
8,31	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg	Lingen	19.09.
8,29	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
7,65	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
7,15	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.

Diskuswurf 1 kg					
37,45	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
24,58	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
22,24	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
20,20	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
16,44	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.

Speerwurf 600 g					
36,51	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
29,85	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
27,23	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Lohne	22.09.
26,75	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	04.06.
26,64	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
25,04	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
25,01	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
24,78	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Leer	28.08.
22,35	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
20,73	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.

Ballwurf 200g					
54,00	Minning, Lasse	2007	OSC Damme	Lohne	22.09.
50,00	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
43,50	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

38,00	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
36,50	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
33,50	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.
31,00	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.
27,00	Horstmann, Jost	2007	TV Dinklage	Lohne	22.09.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.418	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
12,86(-0,5)	-5,21(+0,4)	-8,29			
1.296	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
13,89(-0,4)	-4,65(+0,0)	-8,78			
1.239	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
13,3(-0,6)	-4,61-7,08				
1.170	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,7(-0,6)	-4,22-7,18				

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.972	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
12,86(-0,5)	-5,21(+0,4)	-8,29-1,65			
1.952	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
12,40(+0,1)	-4,78(+0,0)	-9,55-1,50			
1.698	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
13,3(-0,6)	-4,61-7,08-1,46				
1.587	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,7(-0,6)	-4,22-7,18-1,38				
1.580	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,81(+0,1)	-4,47(+0,0)	-6,15-1,54			
1.214	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
13,48(+1,1)	-4,37(+0,0)	-7,01-o			

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.556	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
12,74(+0,0)	-13,43(+0,0)	-5,16(+0,8)	-1,60-33,31		
2.453	Achenbach, Felix	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
12,83(+0,1)	-12,79(+0,0)	-5,07(-0,8)	-1,60-20,73		
2.366	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,78(+0,1)	-12,83(+0,0)	-5,16(-0,8)	-1,48-17,08		

### Block Lauf

#### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.354	Schwarz, Bastian	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
12,74(-0,3)	-12,92(+0,4)	-4,52(+0,9)	-50,00-7:13,99		
1.963	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
15,17(+0,1)	-14,26(-0,1)	-4,44(+0,0)	-38,00-7:51,60		

### Block Wurf

#### 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.143	Rahn, Jost	2007	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
13,69(+0,3)	-14,45(+0,2)	-4,78(-0,7)	-8,65-20,20		

### Männliche Jugend U14

#### 4 x 75 m Staffel

42,3	TuS Frisia Goldenstedt			Vechta	08.09.
Jahn, Noah-Elias (2008); Vahrman, Frederik (2008); von Döllen, Julius (2009); von Döllen, Magnus (2011)					
43,57	LG Emstal Dörpen			Dörpen	02.10.
Koop, Ben-Luca (2008); Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)					

44,87	LG Papenburg		Papenburg		12.09.
Radtke, Conrad (2008); Lohmann, Micha (2009); Eckhardt, Kevin (2008); Osteresch, Joder (2009)					
47,41	SV Groß Hesepe			Lingen	18.09.
Fangmeyer, Paul (2009); Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009); Nürnberg, Max (2009)					
49,5	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	08.10.
Dietsch (2008); Dobers (2009); Abel (2009); Kathmeyer (2009)					
3 x 800 m Staffel					
8:07,08	SV Groß Hesepe I			Papenburg	04.07.
Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Nürnberg, Max (2009)					
9:02,47	LG Emstal Dörpen			Papenburg	04.07.
Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)					
9:46,57	SV Groß Hesepe II			Papenburg	04.07.
Wittenberg, Jan (2009); Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009)					
3-Kampf Ma.					
75m-Weit-Ball					
4.633	LG Papenburg		Papenburg		17.06.
Osteresch, Joder (2009) - 1.001; Spekker, Silas (2008) - 963; Lohmann, Micha (2009) - 911 Radtke, Conrad (2008) - 905; Pohlenga, Meyel (2009) - 853					
4.271	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	16.07.
Glaser, Tom (2008) - 936; Dietsch, Maximilian (2008) - 935; Marbach, Alexander (2009) - 851 Dobers, Linus (2009) - 802; springer, Jonathan (2008) - 747					
Jugend M13					
75 m Lauf					
9,73+0,5	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.
10,55	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
10,59	Leo, Moritz	2008	TuS Zetel	Delmenhorst	25.09.
10,4	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	08.10.
10,85-0,4	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
10,90	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
10,93	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
10,94	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
11,01-0,8	Schütter, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
11,09	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
800 m Lauf					
2:25,75	Schütter, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
2:27,04	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
2:27,21	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	12.09.
2:38,85	Burgdorf, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Oldenburg	18.09.
2:40,08	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	18.07.
2:41,67	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
2:45,25	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg	Lingen	10.07.
2:46,18	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
2:46,21	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:46,39	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
2000 m Lauf					
7:22,22	Haakmann, Maximilian	2008	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
7:36,42	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Haren	20.03.
7:41,5	Burgdorff, Benjamin	2008	TSG Westerstede	Großenkneten	30.10.
7:45,35	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	31.08.
8:20,93	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.
8:59,79	Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Haren	20.03.

9:35,3	Lueken, Finn	2008	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
20:47	Schütterert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.10.
20:56	Haakmann, Maximilian	2008	TV Cloppenburg	Thüle	18.09.
60 m Hürden 0.762m					
11,60	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
12,23	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
Hochsprung					
1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,54	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
1,46	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	15.09.
1,41	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
1,40	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
1,40	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,40	Schütterert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	02.10.
1,37	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
1,36	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.
1,33	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	12.09.
Weitsprung					
5,05+0,0	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.
4,73	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
4,58	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.09.
4,51	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
4,49+0,1	Schütterert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
4,47	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
4,40	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
4,34	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
4,29+0,0	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	12.09.
4,23+0,0	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg	12.09.
Kugelstoß 3 kg					
10,93	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.
8,57	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Lohne	22.09.
8,45	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	12.09.
7,44	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
7,26	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.09.
7,00	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
6,67	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
Diskuswurf 750 g					
31,53	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.
21,73	Elberfeld, Pepe	2008	SFN Vechta	Lohne	22.09.
16,86	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
15,52	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
14,40	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
Speerwurf 400 g					
31,00	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.
28,94	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
24,54	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
23,83	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.09.
23,45	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
22,50	Kruse, Luke Philip	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
20,07	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
19,67	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
18,53	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
18,38	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.



Ballwurf 200g

46,50	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
42,50	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
39,00	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
38,50	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
37,50	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
37,00	Dietsch, Maximilian	2008	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
36,50	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
35,00	Glaser, Tom	2008	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
35,00	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
35,00	Schröder, Johann	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	08.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.247	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
10,55-4,54-39,00					
1.226	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
10,77-4,34-42,50					
1.128	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,9(-0,1)-4,07-37,50					
1.121	Leo, Moritz	2008	TuS Zetel	Delmenhorst	25.09.
10,59-4,03-29,50					
1.112	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
11,0(-0,1)-4,51-29,50					
1.074	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
11,0(+1,0)-4,40-26,00					
1.011	Barthold, Hauke	2008	TuS Bad Essen	Bad Essen	10.07.
11,41-3,91-27,00					
1.006	Vahrman, Frederik	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.09.
11,56-3,98-27,00					
999	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.
11,3(+0,0)-4,03-25,00					
989	Tepe, Fritz	2008	SC Schölerberg	Bad Essen	10.07.
11,74-3,64-32,10					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.700	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
10,55-4,54-1,45-39,00					
1.549	Berg, Matteo	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
10,77-4,34-1,21-42,50					
1.534	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,9(-0,1)-4,07-1,36-37,50					
1.467	Leo, Moritz	2008	TuS Zetel	Delmenhorst	25.09.
10,59-4,03-1,25-29,50					
1.452	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
11,0(-0,1)-4,51-1,24-29,50					
1.414	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
11,0(+1,0)-4,40-1,24-26,00					
1.405	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.
11,3(+0,0)-4,03-1,36-25,00					
1.309	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Nordhorn	09.10.
11,5-3,70-1,21-30,50					
1.294	Kerz, Tilko	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
12,72-3,59-1,29-34,50					
1.125	Kerz, Finjas	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
12,56-2,87-1,17-31,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.991	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
10,95-11,60-3,85-1,57-13,27					

Jugend M12

75 m Lauf

10,08	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
10,73	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
10,84	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Bad Essen	10.07.
10,86	Spieker, Jarno	2009	SV Union Lohne	Lingen	10.07.
10,94	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
11,02	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,04	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
11,15+1,0	Lewandowski, Phillip	2009	SC Schölerberg	Melle	29.05.
11,15	Herrmann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
11,18	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

800 m Lauf

2:37,15	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Melle	29.05.
2:41,12	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	03.10.
2:43,13	Spieker, Jarno	2009	SV Union Lohne	Lingen	10.07.
2:45,64	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Papenburg	12.09.
2:45,92	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
2:48,15	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
2:51,68	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Papenburg	12.09.
2:55,06	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
2:55,83	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
2:55,84	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.

2000 m Lauf

7:37,10	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	31.08.
7:40,80	Bäcker, Brian	2009	DSC Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
7:55,68	Cordes, Liron	2009	DSC Oldenburg	Molbergen	18.07.
8:07,5	Buchbach, Vincent	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
9:05,52	Engling, Paul	2009	SV Nordenham	Delmenhorst	25.09.
10:30,25	Freese, Thor	2009	SV Nordenham	Delmenhorst	25.09.

5 km Str.

21:37	Söhnle, Jim	2009	1.TC Oldenburg	Ofen	03.10.
22:10	Grimmig, Joris	2010	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:19	Finnmann, Gabriel	2009	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

12,02+1,0	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
12,64	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,50	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
13,53	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
13,70+1,0	Bolea, Valeriu	2009	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
14,10+1,0	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Molbergen	18.07.
14,45+0,6	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Papenburg	12.09.

Hochsprung

1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,38	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,37	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	18.09.
1,36	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
1,33	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,31	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
1,25	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
1,25	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	04.09.
1,25	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
1,21	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.

Stabhochsprung

2,21	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Cloppenburg	04.09.
------	------------------	------	----------------	-------------	--------

Weitsprung						
4,37	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.09.	
4,35	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.	
4,34	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.	
4,24	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.	
4,15	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.	
4,10	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.	
4,09	Hilbers, Bjarne	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.	
4,02	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	04.09.	
4,02	Funke, David	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.09.	
4,01	Herrmann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	03.10.	
Kugelstoß 3 kg						
10,73	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.	
6,95	Konken, Jan	2009	TV Norden	Papenburg	12.09.	
5,60	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.	
4,81	Busch, Linus	2009	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.	
Diskuswurf 750 g						
24,10	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.	
16,75	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.	
Speerwurf 400 g						
26,46	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.	
24,31	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	22.09.	
22,76	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.	
22,30	Sunder, Jakob	2009	TV Metjendorf	Oldenburg	18.09.	
19,90	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.	
19,38	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.	
19,21	Bosse, Thies	2009	SSV Gristede	Oldenburg	18.09.	
18,38	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Papenburg	12.09.	
18,35	Gleisenberg, Robin	2009	SSV Gristede	Oldenburg	18.09.	
18,22	Hennig, Ben	2010	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.	
Ballwurf 200g						
48,50	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.	
47,00	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.	
41,50	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Delmenhorst	25.09.	
38,00	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.	
36,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.	
35,50	Peschke, Jarne	2009	OSC Damme	Lohne	22.09.	
35,00	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.	
35,00	List, Pierre	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.	
34,00	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.	
33,00	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.	
33,00	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.169	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	12.09.	
10,88-4,37-35,00						
1.138	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.	
11,36-3,81-47,00						
1.093	Dolberg, Fiete	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.	
11,04-3,94-33,00						
1.083	Brand, Julius	2009	SC Schölerberg	Bad Essen	10.07.	
10,84-3,91-29,60						
1.077	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.	
11,6(+1,0)-4,24-36,00						
1.023	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.	
11,3(+1,0)-3,72-33,00						

1.001	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,58-3,88-28,00					
994	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Delmenhorst	25.09.
11,93-3,29-41,50					
976	List, Pierre	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
12,01-3,54-35,00					
963	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(+0,0)-3,70-27,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.483	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Norden	09.10.
11,6(+1,0)-4,24-1,36-36,00					
1.461	Pöhlker, Bennett	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
11,36-3,81-1,21-47,00					
1.429	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,3(+1,0)-3,72-1,36-33,00					
1.369	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,58-3,88-1,29-28,00					
1.258	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(+0,0)-3,70-1,16-27,50					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
1.549	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
12,03-13,53-3,53-1,25-12,38					
Block Lauf					
75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.597	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
11,48-13,50-3,51-32,50-2:55,06					
Senioren M30					
100 m Lauf					
12,16+0,5	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
12,4	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.
200 m Lauf					
23,85+0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
25,47+0,7	Gliesche, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
25,5	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.
27,51+0,8	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
31,33+0,9	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
400 m Lauf					
71,69	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Bremen	12.06.
800 m Lauf					
2:04,29	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
2:40,17	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
1000 m Lauf					
3:34,87	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.07.
1500 m Lauf					
4:25,67	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.
4:27,55	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.
4:30,34	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Münster	25.09.
5:31,64	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Minden	07.08.

3000 m Lauf					
10:27,67	Einemann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	27.08.
11:12,37	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
13:24,37	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
16:35,66	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Haren	20.03.
16:46,73	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Melle	27.08.
17:37,0	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Aurich	25.06.
19:25,15	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
21:37,70	Kaller, Julian	1987	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
25:10,08	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
10000 m Lauf					
35:42,56	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	03.07.
37:16,0	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:52,42	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
38:18,0	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Aurich	25.06.
Stundenlauf					
15.140	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
5 km Str.					
16:53	Wedeken, Pascal	1990	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.
16:56	Lauenstein, Philipp	1990	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.
19:51	Vinup, Patrick	1991	BV Garrel	Thüle	18.09.
20:22	Sonnenburg, Michael	1989	SC Osterbrock	Coesfeld	09.10.
21:29	Einhaus, Patrick	1989	BV Garrel	Thüle	18.09.
10 km Str.					
30:39	Knutzen, Jan	1989	OTB Osnabrück	Berlin	07.03.
36:36	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Bremerhaven	24.08.
36:39	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
38:12	Eden, Markus	1988	TV Norden	Dunum	29.08.
39:32	Puncak, Jan	1989	Quakenbrücker SC	Thüle	18.09.
39:51	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Thüle	18.09.
40:12	Einermann, Joel	1990	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.
40:20	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:13:13	Bartels, Ronny	1990	SV Brake	Wellen	01.08.
1:23:48	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Bremerhaven	22.08.
Marathon					
2:57:00	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Bremen	03.10.
3:23:28	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	12.09.
4 x 100 m Staffel					
46,13	StG VfL - BTB Oldenburg			Oldenburg	21.07.
Lay, Hans Jürgen (1985); Hollmann, Michael (1979); Gliesche, Pascal (1990); Hess, Adham (1986)					
5000 m Bahngehen					
31:05,78	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	10.10.
Hochsprung					
1,60	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	15.09.
Weitsprung					
5,29	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Damme	15.09.
Kugelstoß 7.26kg					
10,22	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.

8,63	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
Diskuswurf 2 kg					
29,23	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
28,97	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
17,31	Pohlmann, Ulf	1991	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
Hammerwurf 7.26kg					
41,48	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
Speerwurf 800 g					
32,64	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
29,16	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
Gewicht					
12,06	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.334	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	16.10.
41,48-10,22-28,97-29,16-12,06					

#### Senioren M35

100 m Lauf					
12,07-1,7	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Lingen	26.06.
12,45-0,7	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Baunatal	11.09.
12,84+1,1	Felski, Massala-Daniel	1986	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
200 m Lauf					
24,24+1,5	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Lingen	26.06.
25,36	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Brandenburg	04.09.
400 m Lauf					
72,10	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
800 m Lauf					
2:48,39	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1500 m Lauf					
4:17,69	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Göttingen	18.06.
4:22,52	Wollherr, Maik	1985	OFV Ostercappeln	Strausberg	22.05.
5:46,01	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Melle	27.08.
3000 m Lauf					
9:12,75	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Sarstedt	10.07.
9:50,63	Miller, Dimitrij	1984	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
9:57,19	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Stuhr	21.07.
5000 m Lauf					
16:19,97	Weise, Andre	1984	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
17:03,92	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	24.06.
17:55,68	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
18:24,34	Harink, Heiner	1985	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.
18:41,5	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
19:58,00	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	24.09.
10000 m Lauf					
36:58,84	Miller, Dimitrij	1984	SV Molbergen	Garbsen	14.08.
37:49,0	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Aurich	25.06.
40:32,36	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	03.07.

5 km Str.					
17:08	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Neuenkirchen	16.10.
19:23	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Thüle	18.09.
22:00	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	10.10.

10 km Str.					
33:58	Johanning, Daniel	1984	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
36:17	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Klein Meckelsen	17.07.
37:59	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
38:42	Hecker, Toni	1983	SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	16.10.
42:14	Lehmann, Dag	1985	LG Wilhelmshaven	Bremen	03.10.

Halbmarathon					
1:18:22	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Bremerhaven	22.08.
1:31:51	Lehmann, Dag	1985	LG Wilhelmshaven	Hamburg	17.10.
1:37:02	Nauy, Siegfried	1985	LC 93 Delmenhorst	Bremen	03.10.
1:37:20	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Dunum	29.08.
1:39:54	Meyer, Lukas	1986	TV Marienhaf	Dunum	29.08.
1:41:29	Jacobs, Sebastien	1982	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	12.09.

Marathon					
2:53:15	Pospich, Philipp	1983	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	12.09.
2:53:34	Rohde, Sebastian	1985	SV Nordenham	Berlin	26.09.
2:57:52	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
3:13:50	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Münster	12.09.

Hochsprung					
1,56	Felski, Massala-Daniel	1986	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.

Weitsprung					
6,04+0,6	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Baunatal	11.09.
5,45-0,5	Felski, Massala-Daniel	1986	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock	Lingen	19.09.

Kugelstoß 7.26kg					
8,20	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.

Diskuswurf 2 kg					
17,73	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.

Hammerwurf 7.26kg					
24,34	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.

Speerwurf 800 g					
31,41	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
20,79	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

Gewicht					
9,22	Franz, Karsten	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.

Wurf-Fünfkampf					
1.321	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)	1984	TSG Dissen	Dissen	16.10.
24,34-8,20-17,73-o-9,22	Franz, Karsten				

#### Senioren M40

100 m Lauf					
11,82+0,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Baunatal	11.09.
12,72+0,5	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Minden	07.08.
13,75-1,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
13,93-1,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.

200 m Lauf					
24,01+0,1	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Baunatal	12.09.
25,75+0,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	04.09.
400 m Lauf					
55,87	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	05.09.
800 m Lauf					
2:15,10	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
1500 m Lauf					
4:52,02	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
3000 m Lauf					
10:01,98	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
16:00,62	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
17:13,05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.
17:35,00	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
18:59,23	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Haren	20.03.
19:17,80	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Haren	20.03.
19:27,12	Wahrmann, Mike	1981	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	24.06.
19:44,0	Neumann, Boris	1979	TuS Weene	Aurich	25.06.
19:53,20	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Papenburg	24.09.
19:56,69	Schleinhege, Lars	1979	Laufrausch Oldenburg	Papenburg	24.09.
22:12,0	Reiners, Mario	1981	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
10000 m Lauf					
36:26,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
37:59,4	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	30.10.
39:04,0	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Aurich	25.06.
41:35,12	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
48:27,3	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
Stundenlauf					
15.736	Michels, Martin A.	1979	SG akquinet Lemwerder	Großenkneten	30.10.
14.465	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	24.10.
12.244	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
10 km Str.					
33:10	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Uelzen	31.10.
33:55	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Dortmund	22.08.
36:49	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	10.10.
37:53	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Neuenkirchen	16.10.
38:39	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Ihlienworth	03.07.
40:00	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Lingen	10.10.
40:54	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	25.06.
42:15	Wahrmann, Mike	1981	LC 93 Delmenhorst	Uelzen	25.09.
44:30	Lenk, Florian	1980	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
51:47	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	10.10.
Halbmarathon					
1:12:08	Bergmann, Matthias	1980	OTB Osnabrück	Hamburg	17.10.
1:25:46	Jopt, Christian	1978	LG Wilhelmshaven	Hamburg	17.10.
1:28:08	Gammel, Friso	1979	LG Harlingerland	Hamburg	12.09.
1:31:09	Bruns, Torsten	1978	SG akquinet Lemwerder	Cuxhaven	20.06.
1:35:40	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Bremen	03.10.
1:44:21	Buschermoehle, Florian	1978	TuS Eversten	Cuxhaven	20.06.
1:45:02	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Bremen	03.10.



Marathon					
2:54:26	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	London/GBR	03.10.
3:20:19	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Cuxhaven	20.06.
3:25:41	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Berlin	26.09.
3:45:29	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Bremen	03.10.
3:50:50	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
Hochsprung					
1,64	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,63	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Rheine	12.08.
1,52	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
Kugelstoß 7.26kg					
9,78	Jacobs, Ansgar	1978	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
Speerwurf 800 g					
39,02	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
34,73	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
29,95	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
5-Kampf Ma.					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
4.728	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.08.
Fengkohl, Frank (1960) - 1.830;					
Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.457; Saathoff, Hinrich (1952) - 1.441					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
4.728	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.08.
Fengkohl, Frank (1960) - 1.830;					
Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.457; Saathoff, Hinrich (1952) - 1.441					
Senioren M45					
100 m Lauf					
14,04-0,7	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Oldenburg	01.09.
200 m Lauf					
32,70+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
33,14+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
800 m Lauf					
2:12,65	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	28.08.
2:29,28	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Lingen	10.07.
1000 m Lauf					
3:10,55	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
4:02,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
1500 m Lauf					
5:13,71	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Lingen	17.07.
6:41,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
6:45,55	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3000 m Lauf					
10:45,56	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Stuhr	21.07.
12:03,53	Hülskamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
5000 m Lauf					
18:43,26	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	24.06.
19:06,56	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	27.08.
19:43,93	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	20.03.

20:03,66	Esders, Thomas	1976	TuS Haren	Haren	20.03.
20:28,60	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Haren	20.03.
20:33,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	25.06.
20:44,55	Hülskamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Papenburg	24.09.
21:38,64	Schiller, Armin	1976	SV Union Lohne	Lingen	17.07.
22:12,0	Hinrichs, Ingo	1972	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
10000 m Lauf					
36:10,9	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
40:27,5	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
16.531	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
14.800	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
19:59	Bohmann-Laing, Ralf	1975	BV Garrel	Thüle	18.09.
21:55	Hülskamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Thüle	18.09.
25:04	Brachthäuser, Joachim	1973	TuS Zetel	Ofen	03.10.
25:41	Schmitt, Burkhard	1973	SV Union Lohne	Lingen	10.10.
10 km Str.					
36:06	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Thüle	18.09.
37:43	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Klein Meckelsen	17.07.
38:17	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hasbergen	25.06.
39:41	Düweling, Carsten	1974	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.
39:45	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Dunum	29.08.
42:18	Schultz, Arvid	1972	BV Garrel	Thüle	18.09.
44:01	Hülskamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Thüle	18.09.
44:03	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	Ofen	03.10.
45:03	Küthe, Lorenz	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	16.10.
45:53	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Thüle	18.09.
Halbmarathon					
1:22:04	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Bremen	03.10.
1:27:23	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	17.10.
1:33:09	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Dunum	29.08.
1:48:46	Harberts, Lothar	1974	TG Wiesmoor	Dunum	29.08.
1:55:51	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	29.08.
Marathon					
2:54:28	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	12.09.
3:12:17	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Münster	12.09.
3:17:25	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	26.09.
3:22:51	Zieker, Enrico	1976	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
3:54:46	Schiller, Armin	1976	SV Union Lohne	Bremen	03.10.
4:17:54	Winterland, Jens	1975	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
Hochsprung					
1,56	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Leer	28.08.
1,40	von Moorhausen, Jesco	1973	TSG Westerstede	Oldenburg	01.09.
Weitsprung					
3,93+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84+0,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
Kugelstoß 7.26kg					
10,90	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	19.09.
10,54	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
10,52	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
10,31	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	19.09.
7,89	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

Diskuswurf 2 kg					
33,42	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	19.09.
32,70	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
29,94	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	19.09.
29,31	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
25,85	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,51	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

Hammerwurf 7.26kg					
18,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

Speerwurf 800 g					
48,00	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg	Aurich	26.09.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,25	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.457	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84(+0,3)-21,25-32,70(+0,4)-25,85-6:45,55					
1.338	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,93(+0,4)-21,73-33,14(+0,4)-20,00-6:41,32					

#### Senioren M50

100 m Lauf					
13,23+1,8	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.

800 m Lauf					
2:21,90	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Lüdinghausen	21.08.

1000 m Lauf					
3:03,54	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Oldenburg	21.07.

1500 m Lauf					
4:34,93	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Lüdinghausen	22.08.

3000 m Lauf					
9:47,06	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Melle	27.08.
10:02,03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Melle	27.08.
13:56,38	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Haren	20.03.

5000 m Lauf					
17:07,08	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Baunatal	12.09.
17:35,90	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	24.06.
17:37,15	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	24.09.
18:55,19	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
21:33,2	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.
25:05,28	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
28:03,4	Walter, Thorsten	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.

10000 m Lauf					
35:32,71	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Göttingen	21.09.
37:20,39	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Braunschweig	29.05.
38:00,51	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.
39:05,0	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	24.10.
40:59,04	Sprickerhoff, Ronald	1971	TuS BW Lohne	Braunschweig	29.05.
41:29,4	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
42:19,16	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
45:51,1	Bruns, Norbert	1968	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
47:28,3	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
48:25,0	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Großenkneten	30.10.

### Stundenlauf

15.109	Rohlfs, Holger	1967	Emder LG	Emden	24.10.
14.078	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
12.620	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
12.577	Bruns, Norbert	1968	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
12.292	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
11.282	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	30.10.

### 5 km Str.

19:48	Dresselhaus, Uwe	1969	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.
21:01	Schachtschneider, Albrecht	1970	LSF Oldenburg	Thüle	18.09.
23:48	Frey, Jürgen	1971	Ultrafriesen	Otterndorf	19.09.

### 10 km Str.

35:47	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Uelzen	31.10.
37:40	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Ihlienworth	03.07.
39:28	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Ofen	03.10.
41:00	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	10.10.
43:28	Pankratz, Oliver	1971	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	25.06.
44:07	Oetjen, Volker	1971	SSV Gristede	Ofen	03.10.
44:36	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Lingen	10.10.
44:36	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Neuenkirchen	16.10.
44:48	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Dunum	29.08.
45:08	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Thüle	18.09.

### Halbmarathon

1:09:52	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Dresden	21.03.
1:23:31	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Cuxhaven	20.06.
1:27:04	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Cuxhaven	20.06.
1:38:03	Oeltjen, Volker	1971	SSV Gristede	Cuxhaven	20.06.
1:42:13	Böcker, Matthias	1971	TuS Zetel	Bremerhaven	22.08.
1:45:58	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hamburg	12.09.
1:47:15	Kruse, Rainer	1970	LSF Oldenburg	Bremen	03.10.
1:49:11	von Fehren, Hans	1968	Emder LG	Bremen	03.10.
1:50:53	Knoop, Andreas	1971	TuS Eversten	Cuxhaven	20.06.
1:54:11	Elsen, Carsten	1971	TuS Ofen	Cuxhaven	20.06.

### Marathon

3:06:45	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Kolborn	17.10.
3:15:55	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hamburg	12.09.
3:32:05	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	19.09.
3:44:28	Oldekamp, Geert	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	26.09.
3:50:44	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Otterndorf	19.09.
3:59:20	Peters, Wolfgang	1967	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
4:17:03	Sawilla, Holger	1971	Ultrafriesen	Bremerhaven	24.08.
4:40:52	Kuhlmann, Jan	1969	Ultrafriesen	Beverstedt-Wellen	01.08.

### 100 m Hürden 0.914m

15,51+0,9	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	23.08.
-----------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

### 5000 m Bahngehen

27:03,61	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Brandenburg	04.09.
----------	---------------------	------	---------------	-------------	--------

### 10km Str.Gehen

57:31	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Eisenberg	28.08.
-------	---------------------	------	---------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,64	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Lingen	26.06.
1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.

### Weitsprung

5,26+0,0	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
4,49+0,6	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.07.

Dreisprung					
10,04+0,0	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Edewecht	23.08.
Kugelstoß 6 kg					
12,18	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Edewecht	23.08.
12,04	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
10,13	Bormann, Helge	1967	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
10,05	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	17.07.
9,29	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
8,17	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Schortens	04.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
39,38	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.07.
36,05	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	26.09.
32,60	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
29,88	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
Hammerwurf 6 kg					
47,26	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Baunatal	10.09.
37,30	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
25,40	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
Speerwurf 700 g					
32,96	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	24.09.
30,00	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
27,82	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
Gewicht					
10,58	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.427	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	08.10.
22,37-11,46-32,60-30,00-10,58					

#### Senioren M55

100 m Lauf					
12,21+1,2	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Edewecht	23.08.
13,26+1,8	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Edewecht	23.08.
13,27+1,8	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.07.
13,99+1,6	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	17.07.
14,26+0,8	Wirth, Pierre	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
200 m Lauf					
25,38+0,7	Stärk, Andreas	1966	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
26,88+0,7	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
27,89+0,8	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
28,34+0,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Baunatal	12.09.
28,53-0,7	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Minden	07.08.
400 m Lauf					
57,84	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	07.08.
61,58	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Minden	07.08.
71,41	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Lingen	26.06.
800 m Lauf					
2:16,33	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Rheine	14.08.
2:19,19	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Molbergen	18.07.

1000 m Lauf					
3:45,54	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
3000 m Lauf					
11:38,27	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	21.07.
12:57,41	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
13:08,95	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Molbergen	18.07.
5000 m Lauf					
19:40,02	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
20:40,55	Gar, Hans-Jürgen	1964	SV Union Lohne	Lingen	26.06.
22:04,24	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	26.06.
22:40,0	van Wieren, Gebhard	1963	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	15.09.
10000 m Lauf					
39:19,5	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
41:35,8	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
41:43,7	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
44:08,7	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
46:31,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Aurich	25.06.
47:02,1	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
15.095	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
14.306	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.963	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
13.739	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
12.358	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
18:50	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	18.09.
20:33	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Ofen	03.10.
22:00	Rittner, Jasper	1964	Vareler TB	Ofen	03.10.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	10.10.
22:29	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	Ofen	03.10.
22:57	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Lingen	10.10.
23:33	Kankel, Jens	1966	1.TC Oldenburg	Ofen	03.10.
10 km Str.					
38:23	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Thüle	18.09.
39:26	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	25.06.
41:02	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Lingen	10.10.
41:05	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
41:22	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Ofen	03.10.
42:13	Uhlemann, Bernd	1964	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
44:11	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Ihlienworth	03.07.
44:43	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Ihlienworth	03.07.
45:07	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.10.
46:02	Richard, Rembert	1965	VfL Löningen	Neuenkirchen	16.10.
Halbmarathon					
1:26:11	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Bremerhaven	24.08.
1:27:39	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Hamburg	17.10.
1:32:27	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
1:33:08	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	Hamburg	17.10.
1:34:46	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Otterndorf	19.09.
1:41:37	Becker, Horst	1966	LG Wilhelmshaven	Wellen	01.08.
1:42:16	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	Bremerhaven	24.08.
1:45:34	Rembert, Richard	1965	VfL Löningen	Bremerhaven	22.08.
Marathon					
2:54:55	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	03.10.
3:03:29	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Berlin	26.09.

3:24:09	Kahlmeyer, Dirk	1966	TV Georgsmarienhütte	Berlin	26.09.
3:52:37	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Bremen	03.10.
3:53:10	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Otterndorf	19.09.
4:14:04	Rembert, Richard	1965	VfL Lönningen	Cuxhaven	20.06.
4:15:19	Hammann, Detlef	1965	Ultrafriesen	Cuxhaven	20.06.
4:34:25	Scheper, Thorsten	1965	Ultrafriesen	Beverstedt-Wellen	01.08.
5:28:11	Dams, Frank	1963	Ultrafriesen	Cuxhaven	20.06.
100 km					
10:54:16	Behrens, Thomas	1966	Ultrafriesen	Ribniz-Damgarten	12.06.
Hochsprung					
1,32	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,28	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Lingen	26.06.
Weitsprung					
5,37+1,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Baunatal	12.09.
4,91+1,6	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	17.07.
3,64+0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
Dreisprung					
10,39+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.
Kugelstoß 6 kg					
13,34	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Baunatal	10.09.
9,16	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	17.07.
8,63	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
Diskuswurf 1.5 kg					
36,92	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Bremerhaven	04.08.
32,07	Janssen, Tim	1965	TV Norden	Norden	09.10.
31,92	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Uslar	30.07.
27,89	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
27,66	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
25,46	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Lingen	26.06.
Hammerwurf 6 kg					
35,57	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Baunatal	11.09.
28,51	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	17.09.
Speerwurf 700 g					
42,60	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Brandenburg	05.09.
33,87	Janssen, Tim	1965	TV Norden	Norden	09.10.
23,17	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	17.07.
20,00	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	17.07.
Gewicht					
13,48	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Bremerhaven	17.07.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.491	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	16.07.
33,86-12,80-35,26-40,42-13,48					
2.469	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	08.10.
22,80-9,49-28,98-35,30-8,96					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
8.213	LGG Ganderkeseesee			Ganderkeseesee	08.10.
Garde, Ulrich (1964) - 3.313;					
Wolter, Jochen (1969) - 2.427; Logemann, Bernd (1960) - 2.473					

## Senioren M60

## 100 m Lauf

13,04+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	24.06.
13,44+0,1	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg	Delmenhorst	24.06.
13,50+1,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Edewecht	23.08.
13,79+1,6	Kampsen, Bernard	1958	TuS BW Lohne	Lingen	17.07.
14,54+1,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.
14,9	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Vechta	08.09.
15,0	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	Vechta	08.09.

## 200 m Lauf

26,89+1,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Molbergen	18.07.
27,81+0,7	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg	Delmenhorst	24.06.
29,62+1,0	Kampsen, Bernard	1958	TuS BW Lohne	Lingen	17.07.
32,08+1,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.
35,71+0,4	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

## 800 m Lauf

2:44,47	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Molbergen	15.09.
---------	---------------------	------	-----------------	-----------	--------

## 1500 m Lauf

5:39,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	01.09.
6:25,79	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	01.09.
6:47,49	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

## 3000 m Lauf

12:35,58	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
14:18,30	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.07.

## 5000 m Lauf

21:16,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	03.07.
----------	------------------------	------	------------------------	-----------	--------

## 10000 m Lauf

41:24,55	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Warsingsfehn	31.08.
43:43,9	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
49:19,8	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
49:51,2	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
52:35,6	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.

## Stundenlauf

13.540	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	30.10.
12.171	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Großenkneten	30.10.
12.063	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
11.391	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.

## 5 km Str.

20:29	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Ofen	03.10.
21:05	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Thüle	18.09.
23:56	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Thüle	18.09.
30:39	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	Thüle	18.09.

## 10 km Str.

41:40	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Neuenkirchen	16.10.
42:12	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Uelzen	31.10.
45:47	Hinrichs, Gerhard	1961	SC Dunum	Dunum	29.08.
46:17	Glasow, Peter	1957	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.
46:48	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	29.08.
46:59	Bekermann, Peter	1959	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	16.10.
47:43	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Neuenkirchen	16.10.
48:11	Schewe, Reinhold	1960	BV Garrel	Thüle	18.09.
48:20	Schröer, Antonius	1961	SFN Vechta	Thüle	18.09.
49:16	Doden, Johann	1959	Emder LG	Dunum	29.08.



### Halbmarathon

1:35:17	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Bremerhaven	22.08.
1:40:08	Lammers, Joachim	1960	TG Wiesmoor	Dunum	29.08.
1:49:47	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Bremen	03.10.
1:49:48	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Hamburg	17.10.
1:55:42	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Dunum	29.08.

### Marathon

3:36:46	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Hamburg	12.09.
---------	---------------	------	----------	---------	--------

### 100 m Hürden 0.838m

16,26+0,9	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Edeweicht	23.08.
-----------	---------------	------	-----------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,45	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg	Delmenhorst	24.06.
1,36	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.

### Stabhochsprung

2,61	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Cloppenburg	04.09.
------	------------------	------	---------------------	-------------	--------

### Weitsprung

5,64+0,3	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lingen	26.06.
4,82+0,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Friedrichsfehn	16.07.
3,98-0,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.
3,83	Seelhorst, Gerd	1959	SFN Vechta	Damme	15.09.
3,11+0,2	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

### Dreisprung

12,82+0,2	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	10.07.
-----------	-----------------	------	-----------	---------	--------

### Kugelstoß 5 kg

14,00	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,00	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
10,40	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	16.07.
10,29	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Friedrichsfehn	16.07.
7,97	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

### Diskuswurf 1 kg

37,56	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
31,59	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.
31,21	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	16.07.
28,46	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
20,57	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	27.08.

### Hammerwurf 5 kg

22,97	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	16.07.
21,04	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

### Speerwurf 600 g

35,74	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.
35,52	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	16.07.
27,03	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
19,96	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamel	26.09.

### Gewicht

11,94	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Ganderkese	16.07.
-------	-----------------	------	----------------	------------	--------

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.012	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hamel	26.09.
3,98(-0,7)	-19,96-32,24(+0,5)	-19,72-6:33,91			
1.830	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,11(+0,2)	-27,03-35,71(+0,4)	-27,55-6:47,49			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.725	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
22,97-10,40-31,21-35,52-11,94					

Senioren M65

100 m Lauf

14,12+0,5	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen	14.08.
-----------	------------	------	-----------------	---------	--------

200 m Lauf

29,56+1,4	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen	14.08.
37,56+0,4	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

400 m Lauf

74,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
-------	------------	------	-----------------	--------------	--------

800 m Lauf

3:21,70	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	01.09.
---------	---------------	------	----------	-----------	--------

1000 m Lauf

4:17,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
--------	-------------------	------	----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

6:30,47	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Lingen	26.06.
6:52,48	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
6:55,71	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

3000 m Lauf

15:02,25	Park, Harm	1953	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
----------	------------	------	-----------	-----------	--------

10000 m Lauf

45:59,3	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
52:31,6	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
52:57,8	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
53:43,0	Park, Harm	1953	TuS Weene	Aurich	25.06.

Stundenlauf

12.961	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
11.410	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
11.386	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Großenkneten	30.10.
10.920	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	24.10.

5 km Str.

21:36	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Thüle	18.09.
-------	---------------	------	-----------	-------	--------

10 km Str.

46:21	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Uelzen	25.09.
48:46	Berghaus, Wilfried	1953	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
49:21	Blome, Hermann	1954	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	16.10.
51:44	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Thüle	18.09.
54:17	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	29.08.
59:02	Thaden, Folkert	1955	LT Schafhauser Wald	Dunum	29.08.
63:16	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Lingen	10.10.

Halbmarathon					
1:57:56	Grimmelykuizen, Lutz	1956	SV Brake	Bremerhaven	24.08.
Marathon					
4:42:30	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Bremerhaven	22.08.
4:50:59	Böttjer, Winfried	1956	Ultrafriesen	Wellen	01.08.
100 m Hürden 0.838m					
20,40+0,3	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Brandenburg	04.09.
Hochsprung					
1,37	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Baunatal	11.09.
Stabhochsprung					
2,00	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
Weitsprung					
4,34-0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Hameln	26.09.
4,06+0,8	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Lingen	26.06.
2,93+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
Dreisprung					
9,57+1,2	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Cloppenburg	08.08.
8,66+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Edewecht	23.08.
Kugelstoß 5 kg					
8,40	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	24.07.
7,74	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bremen	03.10.
7,65	Park, Harm	1953	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
7,61	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
7,42	Wilkens, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne	22.09.
Diskuswurf 1 kg					
38,68	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Brandenburg	04.09.
35,80	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	28.07.
34,11	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Hameln	26.09.
31,30	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	16.10.
30,19	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.09.
21,90	Wilkens, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne	22.09.
14,80	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
Hammerwurf 5 kg					
43,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	24.07.
Speerwurf 600 g					
38,06	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Baunatal	11.09.
23,76	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Bremen	03.10.
21,02	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	24.07.
15,71	Wilkens, Bernard	1955	TV Dinklage	Lohne	22.09.
14,97	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
Gewicht					
15,25	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Porta Westfalica	24.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
3.174	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Hameln	26.09.
4,34(-0,1)-37,15-30,00(-0,3)-34,11-7:18,23					
1.441	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
2,93(+0,1)-14,97-37,56(+0,4)-14,80-6:55,71					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m  
 5.695 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Bad Bevensen 26.06./  
 14,47(+0,0)-4,16(+0,6)-7,61-1,36-74,30/20,64(-1,4)-29,91-2,00-35,90-6:52,48 26.06.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)  
 3.213 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Porta Westfalica 24.07.  
 43,18-8,40-29,71-21,02-15,25

Senioren M70

100 m Lauf

15,19+1,8 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Oldenburg 21.07.  
 15,53+1,6 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Lingen 17.07.

200 m Lauf

31,59 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Brandenburg 04.09.

400 m Lauf

76,75 Jung, Wolfgang 1949 BTB Oldenburg Baunatal 11.09.

5000 m Lauf

21:38,0 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Gildehaus 15.09.  
 26:03,17 Meyer, Bernard 1950 SC Melle 03 Melle 27.08.

10000 m Lauf

46:58,9 Rettberg, Michael 1951 TuS Jaderberg Großenkneten 30.10.  
 49:22,5 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Großenkneten 30.10.

Stundenlauf

12.755 Rettberg, Michael 1951 TuS Jaderberg Großenkneten 30.10.  
 12.135 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Großenkneten 30.10.

10 km Str.

44:29 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Lingen 10.10.  
 45:39 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Uelzen 31.10.  
 50:10 Boberg, Friedel 1948 TV Georgsmarienhütte Neuenkirchen 16.10.  
 55:25 de Buhr, Johann 1951 VfL Oldenburg Thüle 18.09.

10 km Str. Ma.

4:03:55 VfL Oldenburg Uelzen 25.09.  
 Harms, Hermann Karl (1940) - 58:58;  
 Schütte, Jost (1941) - 88:28; Sager, Bernhard (1941) - 96:29

80 m Hürden 0.762m

18,34+0,6 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Brandenburg 04.09.

Hochsprung

1,30 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Lingen 26.06.

Weitsprung

3,55 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Papenburg 11.06.

Kugelstoß 4 kg

9,99 Kerski, Werner 1950 TV Elmendorf Aurich 26.09.  
 8,04 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Papenburg 11.06.

Diskuswurf 1 kg

27,70 Kerski, Werner 1950 TV Elmendorf Aurich 26.09.  
 23,95 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg Papenburg 11.06.

Hammerwurf	4 kg					
34,46	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	03.10.	
Speerwurf	500 g					
30,03	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	03.10.	
24,11	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg	Lingen	17.07.	
Senioren M75						
100 m Lauf						
16,99-0,2	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Minden	07.08.	
200 m Lauf						
38,80+0,2	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Minden	07.08.	
800 m Lauf						
3:01,11	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Baunatal	12.09.	
3:39,93	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.	
1500 m Lauf						
6:06,60	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Baunatal	11.09.	
5000 m Lauf						
23:22,78	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	24.09.	
10000 m Lauf						
55:02,05	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	31.08.	
56:54,36	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	31.08.	
Stundenlauf						
10.820	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	24.10.	
5 km Str.						
34:45	Thomas, Carsten	1944	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.	
36:11	Daniel, Wolf-Dieter	1942	Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.10.	
10 km Str.						
48:08	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	10.10.	
70:09	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Dunum	29.08.	
Marathon						
4:15:50	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Bremerhaven	22.08.	
Hochsprung						
1,22	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Lingen	26.06.	
1,18	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Lingen	26.06.	
Weitsprung						
3,57+0,3	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Baunatal	11.09.	
Senioren M80						
200 m Lauf						
42,73+1,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Lingen	17.07.	
800 m Lauf						
4:35,45	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.	
5:31,66	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Molbergen	15.09.	
1500 m Lauf						
9:15,65	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	01.09.	

3000 m Lauf						
16:12,54	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.07.	
5000 m Lauf						
27:29,56	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.	
37:31,06	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Papenburg	03.07.	
38:49,06	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.	
10000 m Lauf						
55:46,05	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Warsingsfehn	31.08.	
79:08,33	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Warsingsfehn	31.08.	
Stundenlauf						
10.589	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.	
8.414	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.	
7.968	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.	
5 km Str.						
28:03	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.	
10 km Str.						
56:53	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Thüle	18.09.	
70:26	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Lingen	10.10.	
76:07	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.	
78:05	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.	
93:28	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.	
10 km Str. Ma.						
4:03:55	VfL Oldenburg			Uelzen	25.09.	
Harms, Hermann Karl (1940) - 58:58;						
Schütte, Jost (1941) - 88:28; Sager, Bernhard (1941) - 96:29						
Hochsprung						
1,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	30.10.	
Stabhochsprung						
2,61	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	14.08.	
Weitsprung						
3,37+0,8	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	26.06.	
Dreisprung						
7,82+0,3	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Baunatal	12.09.	
Kugelstoß 3 kg						
9,55	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	17.07.	
8,82	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	30.10.	
Diskuswurf 1 kg						
22,38	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	26.06.	
Hammerwurf 3 kg						
28,77	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	30.10.	
26,50	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Baunatal	10.09.	
Speerwurf 400 g						
37,28	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Baunatal	10.09.	
Gewicht						
12,31	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Bad Bentheim	30.10.	

## Weibliche Jugend U20

## 100 m Lauf

12,61+1,4	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Berlin	17.07.
12,61+1,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.09.
12,88+1,9	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
13,14+0,0	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Minden	26.06.
13,28+0,7	Hagevik-Bakke, Hanna	2003	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
13,33	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
13,36+0,7	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,57+0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,61+0,5	Böttcher, Anna	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
13,67+1,8	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,73+1,9	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
13,75+0,8	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,76+0,0	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
13,7	Denguth, Maike	2003	OSC Damme	Vechta	08.09.
13,7	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Vechta	08.09.

## 200 m Lauf

25,82+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
26,37+1,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
26,84-0,8	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
27,14-0,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
27,24+0,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
27,39+0,5	Hagevik-Bakke, Hanna	2003	OTB Osnabrück	Melle	29.05.
27,77+0,8	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
28,16-0,9	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
28,54-0,4	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
28,7	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Vechta	08.09.
29,12+0,8	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
29,2	Preuß, Lotta	2003	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.
29,56+1,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg	Lingen	26.06.
29,62-0,9	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
29,70+0,0	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.

## 400 m Lauf

59,35	Hagevik-Bakke, Hanna	2003	OTB Osnabrück	Göttingen	19.06.
60,12	Rohling, Jana	2002	LG Osnabrück	Hamburg	06.06.
60,16	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Göttingen	19.06.
60,72	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	10.07.
61,17	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
62,70	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Dortmund	16.07.
66,64	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	01.09.
68,49	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Hamburg	06.06.

## 800 m Lauf

2:14,08	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Hannover	05.05.
2:15,89	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Karlsruhe	15.05.
2:16,12	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:19,17	Hagevik-Bakke, Hanna	2003	OTB Osnabrück	Hamburg	06.06.
2:23,7	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
2:26,63	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	01.09.
2:28,20	Böttcher, Anna	2003	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
2:31,22	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Meppen	06.06.
2:32,09	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
2:33,15	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Sarstedt	10.07.
2:33,60	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
2:36,38	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
2:37,67	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.

2:37,77	Koopmann, Marie-Christin	2003		SV Molbergen	Garbsen	1
2:39,63	Schöffel, Anna Elisabeth	2003		LC Nordhorn	Göttingen	1
1500 m Lauf						
4:22,71	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Pfungstadt		29.05.
4:39,14	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Karlsruhe		15.05.
4:49,87	Schute, Marit	2003	VfL Lönningen	Melle		29.05.
4:52,60	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Bremen		11.09.
5:30,20	Wolf, Laurine	2003	LC Nordhorn	Bielefeld		04.07.
5:37,6	Schubert, Zoe	2002	OSC Damme	Vechta		08.09.
5:37,91	Struffmann, Laura	2003	VfL Lönningen	Melle		27.08.
5:41,30	Schöffel, Anna Elisabeth	2003		LC Nordhorn	Göttingen	1
3000 m Lauf						
10:19,70	Schute, Marit	2003	VfL Lönningen	Dortmund		12.06.
5000 m Lauf						
21:57,73	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Melle		27.08.
21:58,61	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Lingen		26.06.
5 km Str.						
21:39	Struffmann, Laura	2003	VfL Lönningen	Thüle		18.09.
22:04	Baltes, Vianne	2003	TuS Bad Essen	Neuenkirchen		16.10.
23:07	Peters, Lykka	2002	DSC Oldenburg	Ofen		03.10.
10 km Str.						
35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen		31.10.
52:42	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Uelzen		25.09.
100 m Hürden 0.838m						
15,50+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel		20.08.
16,15+1,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg		03.07.
16,61-0,5	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen		05.06.
16,92+0,1	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen		05.06.
17,48+1,5	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg		03.07.
17,99+0,6	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg		03.07.
18,43-0,5	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen		05.06.
20,59+0,1	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen		05.06.
400 m Hürden 0.762m						
66,50	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Bremen		12.06.
66,97	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Gladbeck		01.05.
67,03	Hagevik-Bakke, Hanna	2003	OTB Osnabrück	Bremen		12.06.
69,78	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bremen		12.06.
4 x 100 m Staffel						
49,28	StG Ankum-Lingen-Werlte			Berlin		17.07.
	Hanekamp, Ina (2004); Friedemann, Nike (2005); Niehoff, Mia (2003); Jüngerink, Eva (2003)					
50,43	StG Ankum-Lingen-Werlte I			Lingen		19.09.
	Wahler, Jana (2005); Friedemann, Nike (2005); Niehoff, Mia (2003); Jüngerink, Eva (2003)					
53,24	StG Ankum-Lingen-Werlte II			Lingen		19.09.
	Böttcher, Anna (2003); Kettler, Mia (2003); Eder, Charlotte (2003); Hanekamp, Ina (2004)					
55,3	OSC Damme			Vechta		08.09.
	Denguth, Maike (2003); Hofmann, Stephanie (2006); Schubert, Zoe (2002); Boye, Lisa (2005)					
3 x 800 m Staffel						
7:56,26	VfL Germania Leer			Papenburg		04.07.
	Moll, Ida (2003); Frerichs, Aiske (2003); Book, Lea Sophie (2004)					



Hochsprung					
1,56	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
1,56	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,54	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	01.09.
1,52	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlthe	Meppen	05.06.
1,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	23.05.
1,48	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
1,46	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
1,44	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
1,40	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
1,40	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
1,40	Sieve, Gretha	2003	SFN Vechta	Damme	15.09.
1,40	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Damme	15.09.
1,36	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
Stabhochsprung					
2,41	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Cloppenburg	04.09.
Weitsprung					
5,44-0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,30+0,3	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlthe	Lingen	26.06.
5,16+0,2	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Minden	26.06.
5,11+0,0	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
5,06+0,1	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Hamburg	06.06.
5,04+1,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,01-0,3	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
4,91+0,6	von Seggern, Greta	2003	TV Cloppenburg	Molbergen	15.09.
4,73-0,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
4,70+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
4,64	Preuß, Lotta	2003	TuS BW Lohne	Damme	15.09.
4,59+0,0	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
4,55-0,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
4,54-1,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
4,50+0,0	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlthe	Papenburg	04.07.
Dreisprung					
10,68+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Göttingen	19.06.
9,69+0,0	Bormann, Hannah	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
8,83+0,0	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Edewecht	23.08.
8,69+0,0	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,34	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Rostock	31.07.
11,22	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Göttingen	20.06.
11,05	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.
10,76	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
10,49	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
10,09	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
9,64	Eder, Charlotte	2003	StG Ankum-Lingen-Werlthe	Lingen	19.09.
9,64	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
9,35	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.
9,32	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Aurich	09.06.
9,22	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
9,10	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,81	von Seggern, Greta	2003	TV Cloppenburg	Molbergen	15.09.
8,74	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Syke	27.06.
8,70	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlthe	Meppen	05.06.

Diskuswurf 1 kg					
38,65	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
35,92	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Göttingen	20.06.
34,74	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
29,33	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
26,21	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
25,18	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.
24,25	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
23,30	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
22,77	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
17,17	Tinnemann, Leonie	2002	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.

Hammerwurf 4 kg					
43,44	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
37,75	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Göttingen	19.06.
34,13	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Göttingen	19.06.
29,39	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg	Göttingen	19.06.

Speerwurf 600 g					
42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.
35,25	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
33,33	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
33,10	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
31,46	Wolf, Anna Mara	2003	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
30,99	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	21.09.
30,70	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	23.05.
29,07	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	26.09.
26,93	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Marburg	28.08.
25,79	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg	Lingen	26.06.

23,73	Willenborg, Eva	2003	TV Dinklage	Lohne	22.09.
23,68	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
22,41	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
22,01	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Aurich	26.09.
19,63	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg	Papenburg	24.09.

4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.782	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
15,55(+1,5)-1,56-9,98-26,03(+0,2)					
2.455	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	06.06.
16,61(-0,5)-1,52-8,70-26,84(-0,8)					
2.423	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)					
2.142	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
16,92(+0,1)-1,40-9,25-29,14(-0,9)					
2.067	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
17,48(+1,5)-1,48-7,70-29,12(+0,8)					
2.005	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)					
1.807	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)					
1.762	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)					

4-Kampf Ma.					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
10.231	SV Union Meppen			Meppen	05.06.
Todt, Julia (2003) - 2.732;					
Leigers, Imke (2003) - 2.142; Menke, Maarla (2002) - 1.807					
Sur, Charlotte (2003) - 1.788; Kartzinski, Viola (2003) - 1.762					

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.864	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
15,50(+0,1)-1,56-10,76-25,82(+0,0)/5,33(-0,6)-42,18-2:33,78					
4.059	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07./
16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)/4,70(+0,0)-32,74-2:35,26					04.07.
3.768	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./
16,88(+0,0)-1,52-8,36-27,26(+0,8)/4,50(+0,0)-23,68-2:36,38					04.07.
3.309	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07./
17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)/4,74(-0,2)-18,63-2:41,88					04.07.
3.260	Bolk, Maik	2003	SV Georgsheil	Papenburg	03.07./
17,48(+1,5)-1,48-7,70-29,12(+0,8)/4,25(+0,0)-27,40-2:56,42					04.07.
3.076	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06./
20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)/4,38(-0,7)-17,83-2:32,09					05.06.
2.754	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06./
18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)/4,55(-0,1)-18,41-3:13,84					05.06.
2.680	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07./
17,42(+0,0)-1,32-9,17-28,35(+0,8)/3,49(+0,0)-13,76-3:13,47					04.07.

## 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
10.716	SV Union Meppen			Papenburg	03.07./
Todt, Julia (2003) - 4.727;					04.07.
Sur, Charlotte (2003) - 3.309; Leigers, Imke (2003) - 2.680					

## Weibliche Jugend U18

## 100 m Lauf

12,33+1,3	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Hannover	12.05.
12,58-0,5	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
12,79+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
12,79+0,7	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
12,83-0,5	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07.
12,92+0,6	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Bremen	29.05.
13,44+1,5	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Molbergen	15.09.
13,50+0,1	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
13,52+0,1	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Melle	29.05.
13,52-0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
13,61+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich	23.05.
13,62+0,2	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.
13,79+0,2	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
13,81-0,1	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
13,82-0,6	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.

## 200 m Lauf

26,42+1,3	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Bremen	29.05.
26,83+1,7	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Bremen	29.05.
26,86-0,2	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Göttingen	20.06.
27,03-1,3	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Göttingen	20.06.
27,25+0,3	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
28,07-1,1	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich	23.05.
28,18+1,2	Bockhöfer, Gloria	2004	LG Osnabrück	Melle	29.05.
28,22+1,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
28,41+1,2	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Melle	29.05.
28,62+0,4	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
28,70+0,6	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,07+0,4	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.
29,36+0,6	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,41+0,1	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Lingen	10.07.
30,18+0,3	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg	24.09.

400 m Lauf					
60,60	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Zeven	10.07.
62,8	Knief, Marlana	2005	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
65,35	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.
66,53	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Rheine	19.09.
68,72	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Oldenburg	01.09.
72,02	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg	Lingen	26.06.
73,14	Heymann, Fiona	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.
79,85	Kristokat, Greta	2004	TV Dinklage	Molbergen	18.07.
800 m Lauf					
2:13,99	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Göttingen	19.06.
2:15,60	Richter, Sonja	2004	VfL Lönigen	Göttingen	19.06.
2:18,97	Lange, Lotta	2005	Emder LG	Rostock	31.07.
2:22,44	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönigen	Hamburg	08.08.
2:26,33	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	04.07.
2:28,43	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:28,80	Rahn, Verena	2005	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
2:29,44	Knief, Marlana	2005	LC Nordhorn	Bielefeld	03.07.
2:31,10	Trosin, Marike	2005	TV Hude	Bremen	12.09.
2:34,01	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	04.07.
2:38,31	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:39,08	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:40,09	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
2:43,24	Lakmann, Marie	2004	OTB Osnabrück	Lingen	19.09.
2:49,34	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.
1500 m Lauf					
4:30,11	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Rostock	31.07.
4:43,79	Richter, Sonja	2004	VfL Lönigen	Dortmund	12.06.
4:47,95	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönigen	Melle	29.05.
5:28,9	Wolf, Laurine	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
6:06,97	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Melle	29.05.
3000 m Lauf					
10:46,13	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönigen	Göttingen	19.06.
11:43,50	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Melle	28.05.
100 m Hürden 0.762m					
14,47-0,5	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	19.06.
14,57+0,1	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Minden	07.08.
15,30+0,0	Busse, Pia	2005	VfL Lönigen	Lönigen	08.07.
15,65-0,4	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,81-0,5	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Göttingen	19.06.
15,81-0,7	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
16,61-0,6	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Papenburg	24.09.
17,31-0,1	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
17,45-0,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
18,17-0,6	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.
18,20-1,6	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.06.
18,3	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Vechta	08.09.
19,18-0,3	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
19,46-1,1	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
20,20-0,6	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
400 m Hürden 0.762m					
73,54	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Bremen	11.09.
2000 m Hindernis 0.762m					
6:47,73	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönigen	Hannover	05.05.

7:12,25	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Lönningen	Dortmund	12.06.
10:41,40	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.

4 x 100 m Staffel

51,86	LG Osnabrück			Oldenburg	21.07.
Bätzel, Marlene (2005); Bockhöfer, Gloria (2004); Meyering, Jamila (2006); Rüttgers, Maria Isabel (2005)					
54,62	Heidmühler FC			Oldenburg	21.07.
Dörjes, Sölve (2007); Groh, Jette (2007); Groh, Lotta (2004); Dörjes, Sontje (2005)					
56,5	SFN Vechta			Vechta	08.09.
Wegmann, Anna (2005); Keller, Anabel (2005); Müller, Mette (2004); Reischauer, Anna Marie (2005)					

3 x 800 m Staffel

7:09,59	VfL Lönningen			Papenburg	04.07.
Hinrichs, Sophie (2004); Richter, Sonja (2004); Hinrichs, Carolin (2004)					

Hochsprung

1,68	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Bremen	13.05.
1,66	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,60	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07.
1,56	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
1,52	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
1,52	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
1,50	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Damme	15.09.
1,49	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich	23.05.
1,48	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
1,48	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg	Lingen	19.09.
1,46	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
1,44	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
1,44	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,44	Smit, Lea	2005	VfL Rastede	Papenburg	24.09.
1,42	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg	Lingen	26.06.

Weitsprung

5,65+0,0	Wema, Nadia	2005	TV Cloppenburg	Bremen	12.09.
5,56+0,5	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg	Berlin	18.07.
5,55+0,2	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	19.06.
5,55+1,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
5,36+0,0	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
5,33-0,3	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Bremen	12.09.
5,25+0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
5,17-0,9	Hoekman, Nienke	2004	TuS Gildehaus	Lingen	10.07.
5,12+0,2	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.07.
5,10+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Göttingen	19.06.
4,98+0,8	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Cloppenburg	22.05.
4,98+0,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Hamburg	06.06.
4,97+1,5	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
4,75+1,5	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,59	Reischauer, Anna Maria	2005	SFN Vechta	Damme	15.09.

Dreisprung

11,15+0,1	Busse, Pia	2005	VfL Lönningen	Göttingen	18.06.
10,56+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
9,82+0,1	Pelster, Marieke	2005	VfL Lönningen	Göttingen	18.06.
9,80+0,0	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Papenburg	24.09.
8,44-0,8	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg	Papenburg	24.09.

Kugelstoß 3 kg					
14,70	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	19.06.
11,98	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
11,59	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
10,63	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlthe	Papenburg	24.09.
9,83	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
9,73	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
9,33	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
8,71	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
8,46	Hoyer, Merret	2005	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
8,43	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	24.09.
8,40	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Oldenburg	21.07.
8,26	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlthe	Meppen	05.06.
8,26	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
8,20	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer	28.08.
8,16	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
Diskuswurf 1 kg					
36,27	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Bremen	11.09.
17,70	Tinnemann, Paula	2005	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
Hammerwurf 3 kg					
25,62	Schlump, Lea	2005	STV Barßel	Bremen	03.10.
Speerwurf 500 g					
37,45	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	05.05.
27,83	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
27,46	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	04.07.
26,84	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	23.05.
26,55	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
26,02	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
25,41	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlthe	Papenburg	04.07.
25,23	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
25,11	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	04.07.
24,62	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
24,06	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	26.09.
23,68	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer	28.08.
22,58	Krug, Christina	2004	OSC Damme	Lohne	22.09.
22,43	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Meppen	06.06.
22,25	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Edemissen	11.07.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
3.184	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07.
14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)					
2.710	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07.
17,31(-0,1)-1,52-11,98-12,58(-0,5)					
2.660	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlthe	Papenburg	03.07.
15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)					
2.640	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
15,20(-1,0)-1,48-9,33-13,17(-0,4)					
2.521	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)					
2.324	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)					
2.069	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
18,80(-1,1)-1,52-7,94-13,89(-1,3)					
2.009	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)					
1.612	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
20,20(-0,6)-1,24-9,55-14,86(-0,1)					

1.611	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
19,46(-1,1)-1,32-7,62-14,99(-1,3)					
1.502	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
20,70(-0,6)-1,32-8,71-15,57(-0,1)					
1.405	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
19,18(-0,3)-1,28-5,29-15,30(-1,2)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
5.024	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07./
14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)/5,03(+0,0)-32,97-2:26,33					
4.207	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	03.07./
17,31(-0,1)-1,52-11,98-12,58(-0,5)/5,36(+0,0)-27,46-2:55,54					
4.080	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg	Papenburg	03.07./
15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)/4,90(+0,0)-25,11-2:34,01					
4.018	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./
15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)/5,19(+0,0)-25,41-3:01,03					
3.765	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07./
16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)/4,92(+0,0)-21,67-2:39,08					
3.414	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07./
17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)/4,49(+0,0)-25,23-2:38,31					
3.159	Dörjes, Sontje	2005	Heidmühler FC	Edemissen	10.07./
18,80(-1,1)-1,52-7,94-13,89(-1,3)/4,16(+0,0)-19,25-2:49,34					
2.750	Groh, Lotta	2004	Heidmühler FC	Edemissen	10.07./
19,46(-1,1)-1,32-7,62-14,99(-1,3)/4,45(+0,2)-22,25-2:57,13					

#### Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel					
53,08	LG Emstal Dörpen			Lingen	19.09.
Düthmann, Lea (2006); Wessels, Mayra (2008); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)					
53,93	StG Lingen-Meppen-Werlte			Lingen	19.09.
Ivanov, Ksenia (2006); Humbert, Ida (2007); Schütterter, Sophia (2006); Einspanier, Fenja (2007)					
54,67	SV Warsingsfehn			Oldenburg	21.07.
Busker, Vivien (2007); Broekhuizen, Anne (2006); Huisman, Nina (2007); Cramer, Skadi (2007)					
54,73	OTB Osnabrück I			Lingen	19.09.
Kulic, Andela (2007); Hemming, Jade (2008); Stienemann, Paula (2007); Hake, Johanna (2006)					
55,07	LG Papenburg			Papenburg	12.09.
Schomaker, Malena (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Dillmann, Milena (2007); Krüger, Laura (2006)					
56,57	LG Papenburg II			Lingen	26.06.
Schomaker, Malena (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Kisser, Angelina (2007); Krüger, Laura (2006)					
58,33	LG Papenburg I			Lingen	19.09.
Brinker, Liv (2006); Tolksdorf, Stella (2008); Klapperich, Charlotte (2007); Kisser, Angelina (2007)					
58,36	OTB Osnabrück II			Lingen	19.09.
Plagge, Lisa (2007); Schüller, Lilly (2006); Klezath, Annika (2006); Kulgemeyer, Carolin (2007)					
3 x 800 m Staffel					
7:26,95	VfL Lönningen			Papenburg	04.07.
Hölzen, Johanna (2007); Miller, Lera (2007); Albers, Pia (2007)					
8:01,33	LG Papenburg			Papenburg	04.07.
Suermann, Leonie (2008); Magnus, Helene (2006); Dillmann, Milena (2007)					

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)				
8.669	LG Emstal Dörpen		Papenburg	03.07.
Hermes, Mara (2007) - 1.881;				
Frericks, Anna (2006) - 1.776; Wübben, Mieke (2007) - 1.728				
Hempen, Hilke (2006) - 1.649; Dühmann, Lea (2006) - 1.635				
7.887	LG Papenburg		Papenburg	03.07.
Goldenstein, Lotte (2006) - 1.608;				
Drost, Jana (2006) - 1.591; Krüger, Laura (2006) - 1.587				
Kisser, Angelina (2007) - 1.577; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.524				

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m				
9.513	LG Emstal Dörpen		Papenburg	03.07./
Hermes, Mara (2007) - 3.238;				
Frericks, Anna (2006) - 3.160; Wübben, Mieke (2007) - 3.115				
8.646	SV Sparta Werlte		Papenburg	03.07./
Kaczmarek, Johanna (2006) - 3.014;				
Schütterert, Sophia (2006) - 2.961; Stammermann, Verena (2006) - 2.671				
8.204	LG Papenburg		Papenburg	03.07./
Goldenstein, Lotte (2006) - 2.790;				
Drost, Jana (2006) - 2.745; Kisser, Angelina (2007) - 2.669				

Jugend W15

100 m Lauf

12,66+1,2	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Berlin	17.07.
12,90+1,5	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Berlin	17.07.
12,92+1,1	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Papenburg	24.09.
13,30+1,0	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Bremen	29.05.
13,40+1,1	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,52+1,1	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Papenburg	24.09.
13,54+0,4	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Melle	29.05.
13,80+0,5	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
13,85+0,0	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
13,87+1,0	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Bremen	29.05.

300 m Lauf

43,83	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Göttingen	20.06.
44,05	Meyering, Jamila	2006	LG Osnabrück	Oldenburg	21.07.
44,98	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
45,22	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Rheine	19.09.
45,24	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
45,85	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
46,06	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Melle	29.05.
46,53	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
47,09	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
48,95	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.

800 m Lauf

2:22,45	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Göttingen	18.06.
2:25,48	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Göttingen	18.06.
2:25,94	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	18.06.
2:28,78	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
2:32,47	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Lingen	19.09.
2:34,83	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
2:39,79	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:39,79	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
2:41,1	Grimm, Charlotte	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
2:42,77	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Rheine	19.09.



2000 m Lauf					
7:02,03	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Göttingen	19.06.
7:15,53	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
7:28,68	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Göttingen	19.06.
7:43,75	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
8:48,62	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
9:04,85	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3000 m Lauf					
10:54,68	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Dortmund	16.07.
12:51,21	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg	Melle	28.05.
5 km Str.					
21:40	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.10.
80 m Hürden 0.762m					
12,63+0,0	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Göttingen	19.06.
12,99-1,8	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
12,99-0,1	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,17+0,0	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Stuhr	13.06.
13,47+0,6	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
13,90-0,6	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Lingen	19.09.
13,93-0,9	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
14,23-0,1	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
14,30+0,6	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Papenburg	04.07.
14,36-1,7	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
300 m Hürden 0.762m					
48,07	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Hannover	04.09.
49,89	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
50,30	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
52,87	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
53,95	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
54,54	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg	Lingen	12.08.
Hochsprung					
1,65	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Papenburg	12.09.
1,57	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Göttingen	20.06.
1,56	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	13.06.
1,52	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	05.06.
1,52	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,50	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,48	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,44	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,44	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
1,42	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,42	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
Weitsprung					
5,21+0,0	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
5,05+0,0	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Göttingen	19.06.
4,97+0,0	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
4,94-0,1	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	02.10.
4,93+0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,85+0,0	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
4,84+0,5	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Nordhorn	01.09.
4,80-0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Markt Schwaben	08.08.
4,55-1,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
4,52+0,9	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
4,52+0,6	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.

Dreisprung					
10,09+0,0	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Papenburg	24.09.
9,87+0,0	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
9,07+0,0	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
8,87+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
Kugelstoß 3 kg					
11,08	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Halle (Saale)	25.06.
10,21	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
10,17	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	27.08.
9,47	Wilhelm, Eliana	2006	LC Nordhorn	Lingen	26.06.
9,13	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,86	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	05.06.
8,74	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
8,64	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
8,43	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
8,33	Drost, Jana	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
8,33	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
Diskuswurf 1 kg					
22,23	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
20,51	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg	Lingen	26.06.
17,82	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Papenburg	24.09.
15,58	Drost, Jana	2006	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
13,92	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
Hammerwurf 3 kg					
49,00	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
20,05	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
19,16	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg	Papenburg	11.06.
Speerwurf 500 g					
30,20	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Stuhr	13.06.
28,60	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
28,57	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
27,34	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
26,40	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
26,27	Steinkamp, Karla	2006	SV Quitt Ankum	Stuhr	13.06.
25,35	Köster, Amelie	2006	BTB Oldenburg	Stuhr	13.06.
24,74	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
24,15	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
23,10	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	19.09.
Ballwurf 200g					
41,00	Scheidt, Sophie	2006	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
39,00	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
34,00	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
33,50	Warzeska, Mara	2006	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
28,50	Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
27,50	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
25,00	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
23,50	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
19,00	Krüger, Amanda	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.271	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	25.09.
14,04(-1,2)-4,61(+0,0)-5,93					
1.270	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
15,2(-1,0)-3,81-10,23					
1.053	Kondratjew, Karina	2006	SV Molbergen	Delmenhorst	25.09.
15,64(-1,2)-3,56(-0,1)-6,31					

1.041 Berg, Rhea Johanna 2006 TSG Hatten-Sandkrug Delmenhorst 25.09.  
15,63(+1,0)-3,39(+0,2)-6,49

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.989 Jänen, Emma 2006 TuS Haren Meppen 06.06.  
13,35(-0,7)-4,69(+0,2)-1,52-8,86  
1.851 Viehweger, Leni 2006 VfL Lingen Meppen 06.06.  
13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-1,48-7,25  
1.790 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Meppen 06.06.  
14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-1,44-7,35  
1.766 Posmyk, Laura 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07.  
14,91(-0,4)-4,40(+0,0)-1,50-7,53  
1.727 Sandmann, Ronja 2006 TV Norden Norden 09.10.  
15,2(-1,0)-3,81-1,42-10,23  
1.709 Kaczmarek, Johanna 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07.  
14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-1,30-8,33  
1.692 Stammermann, Verena 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07.  
15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-1,38-9,04  
1.667 Hempo, Hilke 2006 LG Emstal Dörpen Meppen 06.06.  
14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-1,28-7,97  
1.662 Schüttert, Sophia 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07.  
14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-1,34-7,08  
1.635 Dühmann, Lea 2006 LG Emstal Dörpen Papenburg 03.07.  
14,49(-0,1)-3,82(+0,0)-1,38-7,13

#### 7-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.264 Viehweger, Leni 2006 VfL Lingen Meppen 06.06./  
13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-7,25-1,48/13,64(+0,6)-21,10-2:30,82 05.06.  
3.187 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Meppen 06.06./  
14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-7,35-1,44/13,47(+0,6)-23,13-2:39,79 05.06.  
3.014 Kaczmarek, Johanna 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07./  
14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-8,33-1,30/14,51(-1,7)-21,85-2:44,95 04.07.  
2.978 Hempo, Hilke 2006 LG Emstal Dörpen Meppen 06.06./  
14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-7,97-1,28/15,44(+0,6)-21,49-2:34,12 05.06.  
2.961 Schüttert, Sophia 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07./  
14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-7,08-1,34/14,36(-1,7)-18,27-2:39,22 04.07.  
2.790 Goldenstein, Lotte 2006 LG Papenburg Papenburg 03.07./  
14,42(-1,5)-4,15(+0,0)-5,69-1,38/14,30(+0,6)-13,57-2:53,23 04.07.  
2.745 Drost, Jana 2006 LG Papenburg Papenburg 03.07./  
15,61(-1,2)-3,68(+0,0)-8,21-1,38/15,42(+0,6)-21,55-3:12,18 04.07.  
2.671 Stammermann, Verena 2006 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07./  
15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-9,04-1,38/16,34(-0,4)-14,89-3:31,81 04.07.  
2.399 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg Papenburg 03.07./  
14,44(-1,5)-3,94(+0,0)-4,89-1,46/14,00(+0,6)-o-3:09,83 04.07.

#### Block S/S

##### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.645 Scheidt, Sophie 2006 VfL Lönigen Stuhr 13.06.  
13,48(+0,0)-13,42(+0,0)-4,83(+0,5)-1,64-30,20  
2.546 Steinkamp, Karla 2006 SV Quitt Ankum Stuhr 13.06.  
13,83(-1,0)-12,93(+0,1)-4,69(-0,5)-1,56-26,27  
2.473 Warzeska, Mara 2006 VfL Lönigen Lönigen 08.07.  
14,05(+0,2)-13,34(+0,0)-4,85(+0,0)-1,44-28,60  
2.254 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
14,15(+0,6)-13,58(+0,1)-4,30(-0,4)-1,40-17,87  
2.198 Hempo, Hilke 2006 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
14,19(+0,6)-14,53(+0,0)-4,45(+1,0)-1,36-18,23  
2.094 Köster, Amelie 2006 BTB Oldenburg Stuhr 13.06.  
14,56(+0,0)-16,72(+0,0)-3,95(+0,0)-1,36-25,35  
1.983 Dühmann, Lea 2006 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
14,61(+0,6)-15,74(+0,0)-3,84(+0,0)-1,32-15,57

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.530	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53					
2.204	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
14,34(+0,1)-15,34(-0,2)-4,52(+0,9)-28,50-7:41,39					
2.159	Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
13,85(+0,0)-14,23(-0,1)-4,51(+1,8)-25,00-8:48,62					
2.101	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
14,60(+0,3)-14,74(+0,6)-4,20(+0,6)-34,00-9:04,85					

Jugend W14

100 m Lauf

12,56+0,4	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Göttingen	19.06.
12,72+0,8	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
13,06+0,0	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Göttingen	19.06.
13,10+1,0	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	19.09.
13,23-0,1	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,50-0,8	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Göttingen	19.06.
13,59+0,4	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
13,67+0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,89-1,4	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
13,98+0,4	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.

300 m Lauf

43,55	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Meppen	06.06.
44,64	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
45,54	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
46,19	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Meppen	06.06.
50,16	Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Molbergen	18.07.
50,90	Hülsmann, Alina	2007	TuS Bad Essen	Bremen	12.06.
51,12	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Molbergen	18.07.
52,08	Kulgemeyer, Carolin	2007	OTB Osnabrück	Lingen	10.07.
56,21	Stach, Sophia	2007	TuS Bad Essen	Melle	29.05.

800 m Lauf

2:18,11	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:18,14	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Göttingen	18.06.
2:21,54	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Dortmund	12.06.
2:25,06	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
2:29,94	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:30,53	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Göttingen	18.06.
2:36,17	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lingen	26.06.
2:41,49	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:41,92	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Lönningen	15.08.
2:46,60	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	26.06.

2000 m Lauf

6:43,45	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Melle	27.08.
7:18,22	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Göttingen	19.06.
7:20,16	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
7:28,32	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
8:39,82	Knoblauch, Linda	2007	DSC Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
8:48,94	Janssen, Rieke	2007	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	18.07.
9:02,93	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
9:21,30	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	25.09.

3000 m Lauf

11:49,08	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Berlin	17.07.
14:57,57	Speller, Greta	2007	TuS Haren	Haren	20.03.

5 km Str.					
18,47	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Thüle	18.09.
80 m Hürden	0.762m				
12,38-1,1	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
12,52-0,4	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.07.
13,25+0,0	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Göttingen	19.06.
13,41+0,0	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Göttingen	19.06.
13,68+0,1	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
14,13-1,7	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.07.
14,37+0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
14,40+0,0	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,41-1,1	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
14,92-0,9	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
300 m Hürden	0.762m				
46,28	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Lönningen	15.08.
55,29	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg	Lingen	12.08.
56,05	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Lingen	12.08.
Hochsprung					
1,63	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
1,59	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Göttingen	20.06.
1,55	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
1,53	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Göttingen	20.06.
1,51	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.
1,48	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,48	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	13.06.
1,45	Zumbeel, Malin	2007	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,45	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,42	Westerburg, Melissa	2007	VfL Rastede	Papenburg	24.09.
Stabhochsprung					
2,21	Keller, Angelina	2007	TV Cloppenburg	Cloppenburg	04.09.
Weitsprung					
5,40+0,4	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Göttingen	19.06.
4,98+0,0	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	02.10.
4,94-0,3	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	10.07.
4,90+0,0	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Göttingen	19.06.
4,79-0,9	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,73+0,2	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Göttingen	19.06.
4,73+0,0	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
4,70+0,1	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
4,62+0,2	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Lingen	26.06.
4,57+0,1	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Lingen	10.07.
Dreisprung					
10,24-0,7	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Papenburg	24.09.
9,90-0,3	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
9,60+0,0	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
Kugelstoß	3 kg				
10,17	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	27.08.
9,81	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Cloppenburg	07.06.
9,42	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen	19.09.
8,50	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
8,02	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Cloppenburg	22.05.
8,00	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Papenburg	12.09.
7,82	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	25.09.
7,78	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
7,59	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.

7,30	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
Diskuswurf 1 kg					
27,30	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Schortens	04.09.
25,78	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Meppen	18.07.
20,23	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.
18,86	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Papenburg	24.09.
18,69	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
16,85	Becke, Jolena	2007	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
16,09	Harms, Kim-Merle	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.
14,72	Lesch, Johanna	2007	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
Hammerwurf 3 kg					
40,05	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.
Speerwurf 500 g					
28,01	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Meppen	18.07.
24,21	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.
23,97	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	13.06.
23,09	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	27.08.
22,61	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
22,59	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.09.
22,43	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
21,89	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	12.09.
20,49	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
19,64	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
Ballwurf 200g					
45,50	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
39,00	Grever, Charlotte	2007	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
38,00	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
37,50	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
35,00	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
33,50	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.
30,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
29,00	Burke, Fenja	2007	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
26,50	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Lönningen	21.09.
26,00	Becke, Jolena	2007	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.276	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	25.09.
14,30(+1,0)	-4,29(+0,0)	-7,18			
1.274	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
14,65(-0,3)	-4,26(+0,0)	-7,78			
1.254	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
14,5(-0,4)	-4,33-7,30				
1.233	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,9(-1,0)	-3,95-6,88				
1.217	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
14,61(-2,3)	-4,19(+0,0)	-6,66			
1.172	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	25.09.
15,02(+0,2)	-3,61(-0,7)	-7,82			
1.161	Hennies, Aprilia	2007	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
15,2-4,05-7,03					
1.129	Wolf, Leslie	2007	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
15,06(-1,2)	-3,95(-0,4)	-6,10			
1.119	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
15,3(-0,4)	-3,63-7,34				
1.081	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Delmenhorst	25.09.
15,55(+1,4)	-3,88(-0,7)	-5,95			

## 4-Kampf

## 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.881	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,23(-0,1)	-4,52(+0,0)	-1,46-7,44			
1.728	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,14(-0,4)	-4,73(+0,0)	-1,34-6,84			
1.718	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
14,65(-0,3)	-4,26(+0,0)	-1,40-7,78			
1.704	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03.07.
14,80(-1,2)	-4,14(+0,0)	-1,46-7,19			
1.661	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
14,5(-0,4)	-4,33-1,34-7,30				
1.636	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07.
14,61(-2,3)	-4,19(+0,0)	-1,36-6,66			
1.577	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
14,64(-1,5)	-4,51(+0,0)	-1,30-5,57			
1.577	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,08(-0,4)	-4,31(+0,0)	-1,30-5,24			
1.562	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,9(-1,0)	-3,95-1,22-6,88				
1.526	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
15,3(-0,4)	-3,63-1,34-7,34				

## 7-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.238	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07./
13,23(-0,1)	-4,52(+0,0)	-7,44-1,46/12,52	(-0,4)	-16,38-2:44,69	04.07.
3.115	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07./
14,14(-0,4)	-4,73(+0,0)	-6,84-1,34/14,13	(-1,7)	-19,89-2:28,28	04.07.
3.014	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03.07./
14,80(-1,2)	-4,14(+0,0)	-7,19-1,46/15,75	(-1,7)	-23,11-2:35,01	04.07.
2.860	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07./
14,65(-0,3)	-4,26(+0,0)	-7,78-1,40/16,90	(-0,1)	-20,78-2:57,20	11.07.
2.779	Groh, Jette	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07./
14,61(-2,3)	-4,19(+0,0)	-6,66-1,36/15,95	(-0,1)	-18,30-2:59,02	11.07.
2.669	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg	Papenburg	03.07./
14,64(-1,5)	-4,51(+0,0)	-5,57-1,30/16,65	(-1,7)	-18,32-3:05,58	04.07.
2.099	Greve, Paula	2007	Heidmühler FC	Edemissen	10.07./
14,62(-0,3)	-o(+0,1)	-5,75-1,24/18,30	(-0,1)	-14,52-2:51,14	11.07.

## Block S/S

## 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.614	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Stuhr	13.06.
13,05(+0,5)	-12,62(+0,0)	-4,95(+0,4)	-1,52-23,97		
2.355	Bronnert, Antonia	2007	SV Quitt Ankum	Stuhr	13.06.
14,22(+0,5)	-13,38(+0,0)	-4,33(+0,0)	-1,48-21,76		
2.325	Willgerodt, Janna	2007	SV Friedrichsfehn	Stuhr	13.06.
13,55(+0,0)	-13,68(+0,1)	-4,46(+1,0)	-1,40-18,80		
2.308	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,78(+0,0)	-12,81(+0,1)	-4,26(-0,6)	-1,40-16,69		
2.254	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,46(+0,1)	-13,86(-0,1)	-4,24(+0,2)	-1,52-15,58		
2.224	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
15,00(+0,1)	-14,71(-0,1)	-4,24(+1,7)	-1,56-17,79		
2.138	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,98(+0,2)	-14,40(+0,0)	-4,35(+0,0)	-1,44-14,34		
1.979	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Stuhr	13.06.
15,03(+0,2)	-15,61(+0,0)	-3,87(+0,5)	-1,28-19,01		
1.794	Trinenjans, Gesa	2007	VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
15,59(+0,4)	-16,34(+0,2)	-3,25(+0,0)	-1,24-17,94		

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.731	Albers, Pia	2007 VfL Lönningen	Markt Schwaben	08.08.
12,72(+0,8)-12,38(-1,1)-5,04(-0,1)-45,50-7:20,16				
2.200	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
14,37(+0,0)-15,78(+0,2)-4,27(-0,8)-38,00-8:02,59				
2.134	Hölzen, Johanna	2007 VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
14,49(+0,4)-15,20(+0,2)-4,51(+0,0)-35,00-9:02,93				
1.872	Miller, Lera	2007 VfL Lönningen	Lönningen	08.07.
13,98(+0,4)-aufg.-4,43(-0,1)-25,00-6:53,24				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,15	TV Norden		Aurich	03.10.
Ortmann, Luise (2008); Janssen, Sara-Luisa (2009); Ramy, Douaa (2009); Szwagiel, Lena (2008)				
42,53	LG Papenburg II		Dörpen	02.10.
Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Drost, Lena (2009); Renner, Anna-Lena (2009)				
42,66	LG Papenburg I		Papenburg	12.09.
Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Schmees, Svenja (2008); Renner, Anna-Lena (2009)				
43,5	TSG Hatten-Sandkrug		Ganderkesee	08.10.
Huck (2008); Burmeister (2009); Schmidt (2008); Walter (2009)				
44,38	LG Emstal Dörpen		Lingen	18.09.
Jansen, Katharina (2008); Roschock, Lounell (2009); Kruth, Wiebke (2009); Wessels, Mayra (2008)				
44,50	LG Uplengen		Leer	26.06.
Tietjen, Ann-Christin (2009); De Vries, Malena (2009); De Vries, Alea (2011); Wilken, Melina (2009)				
45,09	SV Großefehn II		Leer	26.06.
Schoon, Jaike (2008); Gerdes, Amke (2008); Zimmermann, Julia (2009); Weber, Bente (2008)				
45,18	StG Lingen-Meppen-Werlte I			
Dinklage, Emilie (2009); Flatken, Klara (2008); Kieselhorst, Malin (2009); Grummel, Zoe (2008)				
45,28	LG Papenburg III		Papenburg	12.09.
Eiting, Alena (2009); Nitsche, Malina (2008); Drost, Lena (2009); Brake, Maybrit (2009)				
45,30	MTV Aurich		Aurich	03.10.
Boumann, Sophie (2009); Oost, Luisa (2009); Rewerts, Inga (2008); Reshöft, Bele (2009)				

3 x 800 m Staffel

8:16,84	LG Papenburg		Papenburg	04.07.
Suermann, Sophie (2009); Eiting, Alena (2009); Telgen, Pia (2008)				
8:50,81	SV Bawinkel		Papenburg	04.07.
Schwindeler, Therese (2008); Pleus, Anna-Lena (2008); Strieker, Leni (2008)				
9:09,31	TuS Zetel		Papenburg	04.07.
Schade, Jasmin (2010); Gertje, Tjalda Anneke (2009); Janssen, Emma (2009)				
9:11,56	LG Emstal Dörpen		Papenburg	04.07.
Jansen, Katharina (2008); Brinker, Lena (2009); Kruth, Wiebke (2009)				

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

6.206	LG Papenburg III		Papenburg	17.06.
Tolksdorf, Stella (2008) - 1.287; Kube, Maja (2008) - 1.263; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.249 Kaltwasser, Emma (2009) - 1.244; Drost, Lena (2009) - 1.163				



5.622	LG Papenburg II		Papenburg	17.06.
	Suermann, Leonie (2008) - 1.157;			
	Beckefeld, Mara (2009) - 1.140; Korporal, Kira (2008) - 1.122			
	Eiting, Alena (2009) - 1.103; Nitsche, Malina (2008) - 1.100			
5.075	SV Bawinkel		Nordhorn	09.10.
	Strieker, Leni (2008) - 1.270;			
	Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.136; Lügering, Johanna (2009) - 1.057			
	Hosemann, Charlotte (2009) - 891;			
	Jürgens, Hannah (2009) - 721			
4.898	LG Papenburg I		Papenburg	17.06.
	Dillmann, Giulia (2009) - 1.061;			
	Suermann, Sophie (2009) - 1.043; Magnus, Anna (2008) - 1.030			
	Telgen, Pia (2008) - 949; Koop, Neele (2008) - 815			
4-Kampf Ma.				
75m-Weit-Hoch-Ball				
7.956	LG Papenburg		Papenburg	17.06.
	Renner, Anna-Lena (2009) - 1.649;			
	Kaltwasser, Emma (2009) - 1.644; Kube, Maja (2008) - 1.558			
	Suermann, Leonie (2008) - 1.557;			
	Korporal, Kira (2008) - 1.548			
6.762	SV Bawinkel		Nordhorn	09.10.
	Strieker, Leni (2008) - 1.645;			
	Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.511; Lügering, Johanna (2009) - 1.379			
	Hosemann, Charlotte (2009) - 1.131; Jürgens, Hannah (2009) - 1.096			

#### Jugend W13

75 m Lauf					
10,20+0,0	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Stuhr	02.10.
10,35	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
10,51	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	10.07.
10,61	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
10,77+0,0	Malek, Feemke	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
10,79	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
10,90	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
10,92+0,8	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
10,7+0,2	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
10,99-1,5	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
800 m Lauf					
2:28,12	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn	Rheine	19.09.
2:30,18	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.
2:32,66	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:37,28	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Meppen	05.06.
2:40,53	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg	Meppen	05.06.
2:41,50	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg	Meppen	05.06.
2:42,55	Lemmler, Ilva Marie	2008	DSC Oldenburg	Oldenburg	18.09.
2:44,04	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	26.06.
2:49,87	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:49,88	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
2000 m Lauf					
7:31,88	Lambers, Emma Madita	2008	LC Nordhorn	Melle	27.08.
8:00,43	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Melle	28.05.
8:28,11	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Delmenhorst	25.09.
8:33,66	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
8:38,03	Helms, Swantje	2008	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
8:39,57	Janßen-Tapken, Neele	2008	DSC Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
8:49,4	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
9:22,6	Huck, Kea Marie	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.

5 km Str.					
23:47	Mattfeldt, Melina	2008	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
60 m Hürden	0.762m				
11,13-0,8	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
11,16-0,8	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
11,22	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Lingen	10.07.
11,43	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
11,60+1,6	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.
11,83	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
11,91+1,6	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg	Molbergen	18.07.
11,97	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
12,03+1,6	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
12,58	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg	Lingen	10.07.
Hochsprung					
1,48	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
1,48	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
1,46	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03.07.
1,40	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
1,39	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Lingen	18.09.
1,38	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
1,37	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
1,35	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,33	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Nordhorn	09.10.
1,31	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
Stabhochsprung					
2,21	Riecken, Freya	2008	TV Cloppenburg	Cloppenburg	04.09.
1,91	Witten, Tomke	2008	BV Garrel	Cloppenburg	04.09.
Weitsprung					
5,12+0,2	Muche, Sofia	2008	Delmenhorster TV	Göttingen	19.06.
4,89+0,2	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
4,58	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
4,52+0,2	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,50	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Nordhorn	09.10.
4,48	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen	10.07.
4,33+0,7	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4,31	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	18.07.
4,29+0,5	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,24-0,2	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
Kugelstoß	3 kg				
9,06	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	15.09.
8,90	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
7,72	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.
7,02	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.
6,87	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
6,69	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.
5,75	Hennig, Luca	2008	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
5,55	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Löningen	21.09.
5,40	Eden, Anouk	2008	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
5,24	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
Diskuswurf	750 g				
27,36	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
22,79	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Löningen	21.09.
19,16	Hennig, Luca	2008	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
14,97	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Löningen	21.09.
Hammerwurf	2 kg				
32,83	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.

Speerwurf 400 g					
29,30	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
22,60	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
20,27	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
17,33	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Löningen	21.09.
16,61	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
13,24	Hennig, Luca	2008	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.
12,88	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Oldenburg	18.09.
12,02	Huck, Kea	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
11,87	Röben, Svantje	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
7,00	Kreinst, Anna	2008	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.

Ballwurf 200g					
41,50	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
35,50	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	26.06.
35,50	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
34,00	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
32,00	Kaczmarek, Lisa	2008	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.09.
29,50	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Löningen	21.09.
29,50	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
29,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
29,00	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
28,00	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
28,00	Hemken, Emma	2008	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.337	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Bad Essen	10.07.
10,51-4,55-27,00					
1.287	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,08-4,06-34,00					
1.278	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
10,96-4,22-29,50					
1.276	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(+0,2)-4,22-27,00					
1.270	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
10,9-4,04-33,00					
1.263	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,41-4,04-35,00					
1.253	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Nordhorn	09.10.
10,9-4,50-25,00					
1.238	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
10,7(+0,2)-3,87-29,50					
1.157	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	25.09.
11,59-3,99-25,50					
1.157	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,71-4,19-24,00					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.731	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
10,7(+0,2)-3,87-1,48-29,50					
1.722	Schmidt, Finja	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
10,96-4,22-1,40-29,50					
1.653	Feitsma, Pia	2008	LC Nordhorn	Nordhorn	09.10.
10,9-4,50-1,33-25,00					
1.645	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
10,9-4,04-1,29-33,00					
1.644	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(+0,2)-4,22-1,28-27,00					

1.558	Kube, Maja	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,41-4,04-1,17-35,00					
1.557	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,71-4,19-1,33-24,00					
1.548	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,52-3,85-1,37-23,00					
1.525	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Delmenhorst	25.09.
11,59-3,99-1,28-25,50					
1.511	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
11,5-4,20-1,29-22,00					

#### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.210	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,44-11,61-4,17-1,37-29,30					

#### Jugend W12

##### 75 m Lauf

10,42	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
10,57	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
10,5	Eswein, Laura	2009	OSC Damme	Vechta	08.09.
10,5	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Nordhorn	09.10.
10,78	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Bad Bevensen	17.07.
10,79	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
10,7	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Vechta	08.09.
10,95	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Bremen	19.09.
10,95	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Aurich	03.10.
11,05	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	03.10.

##### 800 m Lauf

2:28,27	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönigen	Papenburg	12.09.
2:32,44	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:34,35	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:36,16	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
2:42,2	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Vechta	08.09.
2:43,18	Stach, Konstanze	2009	TuS Bad Essen	Melle	29.05.
2:45,91	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Meppen	05.06.
2:46,43	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Lingen	10.07.
2:47,65	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Melle	29.05.
2:48,67	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Molbergen	18.07.

##### 2000 m Lauf

6:55,27	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönigen	Melle	27.08.
7:46,76	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Melle	28.05.
8:02,47	Stach, Konstanze	2009	TuS Bad Essen	Melle	28.05.
8:03,51	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Melle	28.05.
8:07,48	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Haren	20.03.
8:21,23	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	31.08.
8:42,22	Reinhardt, Fabienne	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
8:49,9	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
9:01,16	Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Haren	20.03.
9:06,9	Burmeister, Joelle	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.

##### 60 m Hürden 0.762m

10,88	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,30-0,6	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
11,36	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Aurich	03.10.
11,43	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Lingen	10.07.
11,43	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Lingen	18.09.
11,62	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	12.06.
12,01-0,6	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	12.09.

12,34	Fernades Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,34	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,67+0,8	Hegger, Miriam	2009	TV Cloppenburg	Molbergen	18.07.

#### Hochsprung

1,45	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
1,45	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Bremen	19.09.
1,43	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
1,39	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Lingen	18.09.
1,38	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	12.09.
1,37	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
1,37	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
1,36	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,36	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,36	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.

#### Stabhochsprung

1,90	Kathmann, Tilda	2009	TV Cloppenburg	Cloppenburg	31.07.
1,81	Soyka, Romy	2009	TV Cloppenburg	Cloppenburg	04.09.

#### Weitsprung

4,60	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
4,59	Pund, Sophia	2009	TV Dinklage	Bremen	19.09.
4,47	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
4,41	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
4,35	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.
4,32	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Molbergen	18.07.
4,32	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
4,27	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
4,26	Drost, Lena	2009	LG Papenburg	Lingen	10.07.
4,23	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Lingen	10.07.

#### Kugelstoß 3 kg

8,68	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Lingen	19.09.
6,64	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
5,65	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
5,62	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
5,28	Hettmann, Emily	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
4,62	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
4,09	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.

#### Diskuswurf 750 g

17,83	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
14,38	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.

#### Speerwurf 400 g

25,32	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
19,00	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
17,87	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
17,07	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
17,03	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	18.09.
14,64	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
14,44	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
14,43	Gärtner, Maren	2009	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.09.
13,73	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
12,22	Beimforde, Anna	2009	TuS BW Lohne	Lohne	22.09.

#### Ballwurf 200g

34,50	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
33,00	Beckefeld, Mara	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
33,00	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
32,50	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
32,00	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Dörpen	02.10.

31,00	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
31,00	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
29,00	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer	26.06.
29,00	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Lingen	18.09.
29,00	Spickmann, Leni	2009	TuS Gildehaus	Nordhorn	09.10.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.351	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
10,81-4,47-33,00					
1.271	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(-1,0)-4,17-27,00					
1.249	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,21-4,10-30,50					
1.245	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,7(-0,2)-4,32-24,50					
1.244	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,02-4,29-25,50					
1.196	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
11,56-3,87-31,00					
1.179	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
11,2(+0,0)-3,98-26,50					
1.163	Drost, Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,66-4,12-25,00					
1.140	Beckefeld, Mara	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
12,31-3,77-33,00					
1.115	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
11,0(-0,2)-3,71-21,50					

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.795	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
10,81-4,47-1,40-33,00					
1.664	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,7(-0,2)-4,32-1,36-24,50					
1.649	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,21-4,10-1,33-30,50					
1.644	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,02-4,29-1,33-25,50					
1.613	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(-1,0)-4,17-1,24-27,00					
1.598	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
11,2(+0,0)-3,98-1,36-26,50					
1.590	Walter, Mina	2009	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	25.09.
11,56-3,87-1,32-31,00					
1.443	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
11,76-3,76-1,33-18,50					
1.430	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
11,0(-0,2)-3,71-1,20-21,50					
1.398	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg	Papenburg	17.06.
12,00-3,70-1,17-27,00					

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.012	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	12.06.
11,19-11,62-3,91-1,41-10,71					

### Block Lauf

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.166	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,30-12,30-4,27-32,50-2:35,36					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

12,06+0,2	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Berlin	29.06.
13,11+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	04.09.
13,36	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Leer	28.08.
13,65+1,9	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Edewecht	23.08.
13,83-1,8	Poppe, Sarah	1991	STV Barßel	Papenburg	24.09.
13,89+1,0	Büter, Yvonne	1988	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
14,71+0,1	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.

200 m Lauf

26,89-0,4	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	24.09.
27,79+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.

400 m Lauf

52,15	Spelmeyer-Preuß,Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Genf/SUI	12.06.
-------	-----------------------------	------	---------------	----------	--------

800 m Lauf

2:31,72	Senker, Anna	1990	StG Ankum-Lingen-Werlte	Papenburg	24.09.
---------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

17:30,20	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Melle	27.08.
18:41,61	Rugakingira,Adelina Trassas	1988	OTB Osnabrück	Melle	28.05.
21:34,1	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Großenkneten	30.10.
23:43,07	Lübßen, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Lingen	17.07.

10000 m Lauf

39:33,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
---------	-----------------	------	-----------	--------	--------

5 km Str.

17:43	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	10.10.
20:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	10.10.

10 km Str.

35:52	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dresden	21.03.
38:36	Rugakingira,Adelina Trassas	1988	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	09.05.
48:06	Lübßen, Lena	1991	LC 93 Delmenhorst	Neuenkirchen	16.10.

Halbmarathon

1:31:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Dunum	29.08.
---------	-----------------	------	-----------	-------	--------

Marathon

3:21:51	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Berlin	26.09.
---------	------------------	------	---------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,59+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Bremen	12.09.
-----------	-------------------	------	-------------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

66,1	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	16.07.
Bähner (1973); de Groot, Karen (1987); Wessels (1979); Meyerholz, Inke (1979)					

Weitsprung

5,05-0,1	Grummert, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Syke	27.06.
4,86+0,0	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	16.07.
4,56+0,2	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Lingen	17.07.
4,45-0,5	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	24.09.

Kugelstoß 4 kg

10,73	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	19.09.
10,24	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	24.09.
8,76	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.

7,98	Büter, Yvonne	1988	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
Diskuswurf 1 kg					
38,77	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Bremen	11.09.
28,07	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
27,94	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	17.07.
Speerwurf 600 g					
31,85	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Lingen	17.07.
30,17	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Lingen	17.07.
Seniorinnen W35					
100 m Lauf					
13,39+0,5	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
13,68+0,6	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Edewecht	23.08.
200 m Lauf					
27,77+0,0	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Baunatal	12.09.
27,91+0,0	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Baunatal	12.09.
1000 m Lauf					
3:34,86	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.07.
1500 m Lauf					
5:34,51	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	01.09.
3000 m Lauf					
12:09,45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
19:37,0	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	15.09.
19:41,7	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	15.09.
19:44,78	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Papenburg	03.07.
20:41,12	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	03.07.
24:03,71	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Papenburg	03.07.
28:03,7	Walter, Damaris	1982	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	30.10.
10000 m Lauf					
43:25,05	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
45:52,85	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
5 km Str.					
21:37	Wittmer, Oxana	1984	BV Garrel	Thüle	18.09.
22:33	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	10.10.
10 km Str.					
40:19	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Lingen	10.10.
43:57	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
46:05	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:20:51	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Hamburg	17.10.
1:32:01	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	03.10.
Marathon					
3:10:42	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	26.09.
Weitsprung					
4,22+0,0	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Edewecht	23.08.
4,18+0,2	Miller, Natalia	1986	SV Molbergen	Molbergen	15.09.
2,65-1,1	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	21.07.



Kugelstoß	4 kg				
7,98	Theophiel, Linda	1986	TSG Westerstede	Edewecht	23.08.
7,80	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Syke	27.06.
6,88	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.07.
6,08	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	21.07.
Diskuswurf	1 kg				
15,78	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Lingen	17.07.
Speerwurf	600 g				
15,19	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Aurich	26.09.
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
14,72+0,6	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Edewecht	23.08.
15,58-0,7	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
15,8	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
16,2	Meyerholz, Inke	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
800 m Lauf					
2:45,47	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Löningen	08.07.
3000 m Lauf					
13:16,19	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Molbergen	18.07.
5000 m Lauf					
20:29,26	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.06.
20:33,02	Alken, Sivia	1977	SV Union Lohne	Lingen	17.07.
21:55,11	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Melle	27.08.
10000 m Lauf					
45:42,1	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
12.916	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
21:56	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Thüle	18.09.
22:09	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Otterndorf	19.09.
24:09	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Lingen	10.10.
10 km Str.					
42:41	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	10.10.
47:05	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Ofen	03.10.
47:23	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Lingen	10.10.
49:35	Rüchel, Irina	1977	BV Garrel	Ofen	03.10.
53:45	Krause, Manuela	1977	AT Rodenkirchen	Cuxhaven	20.06.
Halbmarathon					
1:45:43	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Bremen	03.10.
Marathon					
3:01:59	Witte, Susan	1979	LG Wilhelmshaven	Berlin	26.09.
3:25:46	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Berlin	26.09.
3:32:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Berlin	26.09.
3:50:50	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
4:30:03	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	26.09.
Hochsprung					
1,26	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.

1,26	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
Stabhochsprung					
2,40	Witten, Alexandra	1980	BV Garrel	Baunatal	11.09.
Weitsprung					
4,50+0,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	26.06.
4,43+0,1	Fröhling, Jutta	1981	SV Friedrichsfehn	Garbsen	14.08.
3,81	Meyerholz, Inke	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
3,58+1,5	Gerve, Verena	1980	OTB Osnabrück	Lingen	26.06.
Dreisprung					
10,67+1,8	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Cloppenburg	08.08.
Kugelstoß 4 kg					
10,17	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	26.06.
8,71	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.
7,71	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
7,65	Meyerholz, Inke	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	16.07.
Speerwurf 600 g					
39,18	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Baunatal	11.09.
24,83	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg	Lingen	26.06.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
15,95-0,7	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Lingen	26.06.
200 m Lauf					
32,92+1,2	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Lingen	26.06.
800 m Lauf					
2:52,42	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38	Heskamp, Kathy	1974	StG Ankum-Lingen-Werlte	Lingen	19.09.
3000 m Lauf					
12:23,90	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Melle	27.08.
10000 m Lauf					
46:05,61	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	31.08.
Stundenlauf					
12.653	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	24.10.
5 km Str.					
26:14	Schütterert, Eva-Maria	1975	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.10.
10 km Str.					
40:03	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Uelzen	31.10.
44:52	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	10.10.
55:06	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Lingen	10.10.
Halbmarathon					
1:38:05	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.
Marathon					
4:17:52	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin	26.09.
4:26:10	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Bremerhaven	22.08.
Kugelstoß 4 kg					
9,33	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.

5,72	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.
Diskuswurf 1 kg					
22,99	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.
18,85	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Lingen	26.06.
14,00	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.
Speerwurf 600 g					
32,50	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	02.10.
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
14,41+0,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
200 m Lauf					
30,33+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
400 m Lauf					
75,44	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	01.09.
800 m Lauf					
3:04,30	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Papenburg	24.09.
3000 m Lauf					
14:25,38	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
22:52,67	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
10000 m Lauf					
47:33,2	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
Stundenlauf					
12.462	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	30.10.
5 km Str.					
24:06	Koch, Corinna	1970	TuS Bad Essen	Neuenkirchen	16.10.
10 km Str.					
46:53	Lischewski, Tanja	1969	Laufrausch Oldenburg	Thüle	18.09.
48:31	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Ofen	03.10.
50:59	Wobig, Sabine	1968	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
53:38	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Otterndorf	19.09.
53:42	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Thüle	18.09.
57:47	Menebröker, Karin	1967	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	25.06.
Halbmarathon					
2:02:10	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Hamburg	12.09.
2:06:27	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Hamburg	12.09.
Marathon					
3:45:47	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Berlin	26.09.
300 m Hürden 0.762m					
57,71	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Brandenburg	04.09.
4 x 100 m Staffel					
66,3	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	17.09.
de Groot, Inge (1952); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Reiners, Annette (1970)					

Hochsprung					
1,40	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Baunatal	11.09.
Weitsprung					
4,60-0,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Baunatal	11.09.
4,41+0,9	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
Dreisprung					
9,75+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Edewecht	23.08.
9,71-0,4	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Brandenburg	04.09.
Kugelstoß 3 kg					
9,39	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Edewecht	23.08.
Speerwurf 500 g					
16,19	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Papenburg	24.09.
Seniorinnen W55					
5000 m Lauf					
23:32,75	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg	Papenburg	03.07.
23:48,70	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Papenburg	03.07.
10000 m Lauf					
51:51,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
Stundenlauf					
11.515	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
5 km Str.					
24:36	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	10.10.
27:11	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	10.10.
10 km Str.					
46:23	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	10.10.
52:05	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
52:58	Heitlage, Birgit	1966	OSC Damme	Neuenkirchen	16.10.
53:53	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Ofen	03.10.
55:14	Ferneding, Doris	1965	BV Garrel	Thüle	18.09.
Halbmarathon					
1:44:34	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	22.08.
Marathon					
4:27:57	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Bremen	03.10.
Weitsprung					
3,65	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	17.09.
Kugelstoß 3 kg					
7,26	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	17.09.
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
16,06+0,8	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Lingen	17.07.
800 m Lauf					
3:58,92	Döring-Schulte, Anette	1959	TuS Zetel	Oldenburg	01.09.

5000 m Lauf						
22:25,85	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Papenburg		03.07.
5 km Str.						
22:56	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Thüle		18.09.
10 km Str.						
45:16	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Neuenkirchen		16.10.
49:06	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Uelzen		25.09.
55:03	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen		16.10.
Halbmarathon						
1:59:28	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven		20.06.
Marathon						
4:12:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Wellen		01.08.
80 m Hürden 0.686m						
15,51+0,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen		26.06.
Hochsprung						
1,22	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen		26.06.
Weitsprung						
4,00+0,8	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen		26.06.
Kugelstoß 3 kg						
9,37	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen		17.07.
Speerwurf 500 g						
27,64	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Lingen		17.07.
Seniorinnen W65						
100 m Lauf						
17,7	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee		17.09.
3000 m Lauf						
15:16,78	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg		21.07.
10 km Str.						
48:59	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Uelzen		31.10.
49:41	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Thüle		18.09.
Kugelstoß 3 kg						
8,41	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		26.09.
8,02	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee		17.09.
Diskuswurf 1 kg						
22,14	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee		08.10.
21,13	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		26.09.
Hammerwurf 3 kg						
29,42	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		26.09.
Speerwurf 500 g						
13,98	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		26.09.
Gewicht						
10,72	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover		17.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)  
3.266 Junker, Christel 1954 MTV Aurich Hannover 17.10.  
27,77-7,95-19,30-12,83-10,72

Seniorinnen W70

5000 m Bahngehen  
38:01,20 Köhler, Renate 1949 BTB Oldenburg Brandenburg 04.09.

Seniorinnen W75

10000 m Lauf  
67:49,53 Steinke, Hilde 1945 SV Conc. Neermoor Warsingsfehn 31.08.

Seniorinnen W85

3000 m Lauf  
24:36,77 Willerts, Elfriede 1936 LG Wilhelmshaven Oldenburg 21.07.