

# Ostfriesische Bestenliste 2021

## Männer

### 100 m Lauf

11,33+2,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Bremen	12.06.
11,6+0,9	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
12,01+1,8	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
12,54+0,0	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
12,72+0,5	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Minden	07.08.
14,12+0,5	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen	14.08.

### 200 m Lauf

22,91+1,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	20.06.
23,85+0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
24,39+0,8	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
25,75+0,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	04.09.
27,51+0,8	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
29,56+1,4	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen	14.08.
32,70+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
33,14+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
35,71+0,4	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
37,56+0,4	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

### 400 m Lauf

55,87	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	05.09.
74,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.

### 800 m Lauf

2:12,65	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	28.08.
2:44,47	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Molbergen	15.09.

### 1000 m Lauf

3:45,54	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
4:02,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4:17,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.

### 1500 m Lauf

5:39,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	01.09.
6:41,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
6:45,55	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
6:47,49	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
6:52,48	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
6:55,71	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

### 3000 m Lauf

11:12,37	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
12:35,58	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
12:57,41	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
13:24,37	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
15:02,25	Park, Harm	1953	TuS Weene	Oldenburg	21.07.

### 5000 m Lauf

17:01,0	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.06.
17:37,0	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.06.
17:37,15	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	24.09.
17:45,0	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.06.
17:53,0	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Aurich	25.06.
19:25,15	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.

19:44,0	Neumann, Boris	1979	TuS Weene	Aurich	25.06.
19:53,20	Wohlgezogen, Kai	1977	Emders Laufgemeinschaft	Papenburg	24.09.
19:58,00	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	24.09.
20:33,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	25.06.
21:16,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	03.07.
22:12,0	Hinrichs, Ingo	1972	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
22:12,0	Reiners, Mario	1981	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
24:44,0	Habben, Michael	1975	TuS Weene	Aurich	25.06.
25:10,08	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
37:31,06	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Papenburg	03.07.
10000 m Lauf					
34:38,52	Ibrahim, Mahmud	1993	Emders Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
37:01,45	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Warsingsfehn	31.08.
37:16,0	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:49,0	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:52,42	Bergmann, Martin	1987	Emders Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
38:00,51	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.
38:11,97	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emders Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
38:18,0	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Aurich	25.06.
39:04,0	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Aurich	25.06.
39:05,0	Rohlfs, Holger	1967	Emders Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
40:32,36	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	03.07.
41:35,12	Wohlgezogen, Kai	1977	Emders Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
42:19,16	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
46:31,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Aurich	25.06.
53:43,0	Park, Harm	1953	TuS Weene	Aurich	25.06.
55:02,05	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	31.08.
56:54,36	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	31.08.
Stundenlauf					
16.260	Ibrahim, Mahmud	1993	Emders Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
15.140	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
15.109	Rohlfs, Holger	1967	Emders Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
14.465	Wohlgezogen, Kai	1977	Emders Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
12.620	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
12.244	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
10.920	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	24.10.
10.820	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	24.10.
5 km Str.					
19:23	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Thüle	16.09.
19:56	Janßen, Philipp	1999	SV BW Borssum	Ofen	03.10.
20:33	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Ofen	03.10.
21:05	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Thüle	16.09.
10 km Str.					
35:16	Ibrahim, Mahmud	1993	Emders Laufgemeinschaft	Dunum	29.08.
38:12	Eden, Markus	1988	TV Norden	Dunum	29.08.
39:45	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Dunum	29.08.
40:20	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Ofen	03.10.
45:08	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Thüle	16.09.
45:39	Reinhold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Uelzen	31.10.
45:47	Hinrichs, Gerhard	1961	SC Dunum	Dunum	29.08.
46:48	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	29.08.
48:45	Poguntke, Martin	1963	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
49:16	Doden, Johann	1959	Emders Laufgemeinschaft	Dunum	29.08.
54:17	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	29.08.
56:54	Homann, Thorsten	1971	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.

59:02	Thaden, Folkert	1955	LT Schafhauser Wald	Dunum	29.08.
70:09	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
70:28	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Lingen	10.10.

#### Halbmarathon

1:17:41	Ibrahim, Mahmud	1993	Ender Laufgemeinschaft	Bremen	03.10.
1:28:08	Gammel, Friso	1979	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	12.09.
1:32:27	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
1:33:09	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Dunum	29.08.
1:35:40	Wohlgezogen, Kai	1977	Ender Laufgemeinschaft	Bremen	03.10.
1:37:20	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
1:39:54	Meyer, Lukas	1986	TV Marienhaf	Dunum	29.08.
1:40:08	Lammers, Joachim	1960	TV Marienhaf	Dunum	29.08.
1:45:58	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hamburg	12.09.
1:48:46	Harberts, Lothar	1974	MTV Aurich	Dunum	29.08.
1:49:48	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Hamburg	17.10.
1:55:42	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Dunum	29.08.
1:55:51	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	29.08.

#### Marathon

2:54:55	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	03.10.
3:17:25	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	26.09.
3:22:51	Zieker, Enrico	1976	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
3:23:28	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	12.09.
3:53:10	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Otterndorf	19.09.
3:59:19	Ackmann, Steffen	1994	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
3:59:20	Peters, Wolfgang	1967	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
4:17:54	Winterland, Jens	1975	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
4:31:44	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Otterndorf	19.09.

#### Hochsprung

1,70	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
1,37	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Baunatal	11.09.

#### Stabhochsprung

2,00	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen	26.06.
------	------------	------	-----------------	--------------	--------

#### Weitsprung

6,29-0,4	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Lingen	10.07.
6,02+1,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
5,29+0,0	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
4,34-0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Hameln	26.09.
3,93+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84+0,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,11+0,2	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
2,93+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

#### Dreisprung

13,40+0,1	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Göttingen	19.06.
12,19+0,1	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
8,66+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Edeweicht	23.08.

#### Kugelstoß

7.26kg					
13,48	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Meppen	18.07.
7,89	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

#### Diskuswurf

2 kg					
31,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	26.09.
25,85	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,51	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.

#### Hammerwurf

7.26kg

18,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
Speerwurf 800 g					
51,04	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
45,65	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Meppen	18.07.
31,41	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
29,95	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,25	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.457	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84(+0,3)-21,25-32,70(+0,4)-25,85-6:45,55					
1.338	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,93(+0,4)-21,73-33,14(+0,4)-20,00-6:41,32					

#### Frauen

100 m Lauf					
12,87+0,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
13,33+1,9	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Edewecht	23.08.
200 m Lauf					
28,04-0,8	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.07.
800 m Lauf					
2:26,62	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Sarstedt	10.07.
2:50,77	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	04.07.
1000 m Lauf					
3:34,86	Piotrowski, Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	21.07.
1500 m Lauf					
5:34,51	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	01.09.
3000 m Lauf					
12:09,45	Piotrowski, Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
19:15,85	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Göttingen	19.06.
19:44,78	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	03.07.
20:41,12	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	03.07.
24:03,71	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Papenburg	03.07.
10000 m Lauf					
38:15,69	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
39:33,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
43:25,05	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
45:52,85	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Warsingsfehn	31.08.
46:05,61	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
48:16,62	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.
51:51,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
67:49,53	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	31.08.
Stundenlauf					
12.653	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
11.515	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
5 km Str.					
21:20	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.

10 km Str.						
36:53	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Barcelona/ESP		31.12.
43:57	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Ofen		03.10.
46:05	Kuiper, Wiebke	1983	TV Bunde	Ofen		03.10.
52:43	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum		29.08.
60:32	Schmerder, Anita	1980	MTV Wittmund	Dunum		29.08.
61:58	Bolte, Helene	1986	TuRa 07 Westrhauderfehn	Dunum		29.08.
62:08	van Mark, Andrea	1982	LT Schafhauser Wald	Dunum		29.08.
Halbmarathon						
1:21:56	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Barcelona/ESP		17.10.
1:31:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Dunum		29.08.
1:38:05	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum		29.08.
1:59:28	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven		20.06.
2:00:18	Loers, Monika	1975	TuS Aurich Ost	Dunum		29.08.
Marathon						
3:50:50	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven		20.06.
4:12:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Beverstedt		01.08.
4:17:52	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Berlin		26.09.
100 m Hürden 0.838m						
16,18-0,1	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg		03.07.
4 x 100 m Staffel						
51,95	LG Uplengen			Oldenburg		01.09.
Garmers, Loreen (2005); de Vries, Marie (2002); Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)						
Hochsprung						
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Warsingsfehn		08.06.
1,40	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Baunatal		11.09.
Weitsprung						
5,26-0,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer		28.08.
4,41+0,9	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		04.06.
2,65-1,1	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg		21.07.
Dreisprung						
11,22+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg		24.09.
10,24-0,5	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Bremen		11.09.
9,75+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Edeweicht		23.08.
Kugelstoß 4 kg						
6,88	Piotrowski, Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg		21.07.
6,61	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg		03.07.
6,08	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg		21.07.
Diskuswurf 1 kg						
34,20	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich		09.06.
21,13	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		26.09.
15,78	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Lingen		17.07.
Hammerwurf 4 kg						
40,49	grote Hölmann, Nele	2001	MTV Aurich	Aurich		26.09.
Speerwurf 600 g						
22,71	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg		04.07.
15,19	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Aurich		26.09.

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.628	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	03.07./
16,18(-0,1)-1,56-6,61-28,04(-0,8)/4,83(+0,0)-22,71-2:50,77					04.07.

## Männliche Jugend U20

## 100 m Lauf

11,71-0,4	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	24.09.
12,57+0,9	Kutzick, Christian	2003	MTV Wittmund	Delmenhorst	24.06.
13,43-1,4	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.

## 400 m Lauf

62,03	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
-------	----------------	------	---------------	-----------	--------

## 1500 m Lauf

3:59,09	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Göttingen	19.06.
5:38,18	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.

## 3000 m Lauf

8:28,39	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Pfungstadt	29.05.
---------	-------------	------	------------------------	------------	--------

## 5000 m Lauf

14:53,22	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Rostock	30.07.
18:12,0	Oltrop, Nils	2003	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.06.

## 10 km Str.

31:55	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Dresden	21.03.
-------	-------------	------	------------------------	---------	--------

## 110 m Hürden 0.991m

23,71-1,2	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
-----------	----------------	------	---------------	-----------	--------

## Hochsprung

1,66	Kutzick, Christian	2003	MTV Wittmund	Delmenhorst	24.06.
1,52	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.

## Stabhochsprung

2,20	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
------	----------------	------	---------------	-----------	--------

## Weitsprung

5,04+0,0	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
5,00+0,0	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.

## Kugelstoß 6 kg

14,14	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
-------	----------------	------	---------------	-----------	--------

## Diskuswurf 1.75kg

36,97	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Aurich	26.09.
31,43	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	26.09.

## Speerwurf 800 g

36,85	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Papenburg	24.09.
33,85	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
30,25	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	26.09.

## 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
2.267	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
13,43(-1,4)-5,00(+0,0)-14,14-1,52-62,03					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m  
 3.824 Bergmann, Eike 2002 SV Georgsheil Papenburg 03.07./  
 13,43(-1,4)-5,00(+0,0)-14,14-1,52-62,03/23,71(-1,2)-34,20-2,20-33,85-5:38,18 04.07.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,59+1,0 Heeren, Jeremias 2004 Emder Laufgemeinschaft Melle 29.05.  
 11,78+0,0 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Göttingen 19.06.  
 11,94+0,0 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Göttingen 19.06.  
 12,38 Meyer, Jannis 2004 LG Uplengen Leer 28.08.  
 12,45+1,8 Sowa, Malte 2005 SV Warsingsfehn Oldenburg 21.07.  
 12,85+0,7 Altmikus, Gilbert 2005 MTV Aurich Minden 07.08.  
 12,91+1,7 zum Buttel, Maximilian 2005 SV Warsingsfehn Oldenburg 21.07.

200 m Lauf

23,59+0,1 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Berlin 18.07.  
 24,57-0,7 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Bremen 12.09.  
 25,09+0,5 Meyer, Jannis 2004 LG Uplengen Papenburg 24.09.  
 25,45+0,5 Sowa, Malte 2005 SV Warsingsfehn Papenburg 24.09.  
 26,02-1,7 Altmikus, Gilbert 2005 MTV Aurich Aurich 09.05.

400 m Lauf

56,84 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Lingen 10.07.  
 58,14 Meyer, Jannis 2004 LG Uplengen Oldenburg 01.09.

1000 m Lauf

3:17,92 Meyer, Jannis 2004 LG Uplengen Oldenburg 21.07.

3000 m Lauf

10:04,69 Weermann, Fabian 2005 Emder Laufgemeinschaft Oldenburg 21.07.

5000 m Lauf

17:38,0 Sandersfeld, Marius 2004 Emder Laufgemeinschaft Aurich 25.06.  
 18:23,95 Weermann, Fabian 2005 Emder Laufgemeinschaft Warsingsfehn 31.08.

5 km Str.

18:12 Weermann, Fabian 2005 Emder Laufgemeinschaft Thüle 18.09.

400 m Hürden 0.838m

59,96 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Bremen 11.09.

4 x 100 m Staffel

50,54 SV Warsingsfehn Oldenburg 21.07.  
 Velthuis, Dennis (2005); Sowa, Malte (2005);  
 zum Buttel, Maximilian (2005); Grest, Jann (2006)

Hochsprung

1,86 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Papenburg 24.09.  
 1,60 Velthuis, Dennis 2005 SV Warsingsfehn Oldenburg 21.07.

Weitsprung

6,33+0,1 Schüler, Thilo 2005 Fortuna Wirdum Bremen 13.05.  
 5,10-1,1 Meyer, Jannis 2004 LG Uplengen Leer 28.08.  
 5,08-2,1 Altmikus, Gilbert 2005 MTV Aurich Aurich 09.05.  
 4,96+0,0 Veldhuis, Dennis 2005 SV Warsingsfehn Papenburg 24.09.  
 4,90+0,0 Sowa, Malte 2005 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 08.06.  
 4,63-1,6 Göken, Coord 2005 MTV Aurich Aurich 09.05.

Dreisprung						
12,25+1,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Bremen	13.05.	
Kugelstoß 5 kg						
12,98	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Leipzig	16.06.	
11,79	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.	
9,43	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.	
8,30	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.05.	
8,18	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.	
Diskuswurf 1.5 kg						
45,70	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Osterode	12.06.	
27,08	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Minden	07.08.	
19,08	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m						
2.825	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.	
12,10(+0,3)-5,79(+0,0)-11,79-1,73-57,87						
Männliche Jugend U16						
4 x 100 m Staffel						
50,67	MTV Aurich			Aurich	09.05.	
Bigalski, Jonas (2006); Struckmeyer, Lasse (2007);						
Reinhardt, Max (2006); Regner, Mads (2006)						
4-Kampf Ma.						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
9.426	MTV Aurich			Bad Harzburg	17.07.	
Reinhardt, Max (2006) - 2.072; Regner, Mads (2006) - 2.066;						
Struckmeyer, Lasse (2007) - 1.822; Bigalski, Jonas (2006) - 1.805;						
Bigalski, Hannes (2006) - 1.661						
9-Kampf Ma.						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m						
12.542	MTV Aurich			Bad Harzburg	17.07./	
Regner, Mads (2006) - 4.525;						
Reinhardt, Max (2006) - 4.503; Struckmeyer, Lasse (2007) - 3.514						
18.07.						
Jugend M15						
100 m Lauf						
11,66-2,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.	
11,95+1,1	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.	
12,38	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	26.06.	
12,72+0,2	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.	
12,77+1,7	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.	
12,97+0,9	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.	
13,06+1,7	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.	
13,15	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	26.06.	
13,59+0,0	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Stuhr	13.06.	
300 m Lauf						
38,71	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Göttingen	20.06.	
42,84	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.	
43,93	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.	
44,58	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.	
800 m Lauf						
2:22,11	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Göttingen	18.06.	



2:22,50	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Lingen	10.07.
2:27,95	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Hamburg	06.06.
2:29,55	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	26.06.
2:38,30	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	09.05.
1000 m Lauf					
3:12,82	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
3:17,85	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
3:20,82	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
2000 m Lauf					
7:03,89	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
7:46,74	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
3000 m Lauf					
12:16,86	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
80 m Hürden 0.838m					
11,64+0,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.
11,95+1,4	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bremen	29.05.
12,34+1,0	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
13,68+0,6	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Stuhr	13.06.
13,92+0,0	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
14,72	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	26.06.
Hochsprung					
1,67	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
1,62	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Hamburg	06.06.
1,58	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,52	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
1,50	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,44	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
1,32	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
Stabhochsprung					
2,70	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
1,90	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
Weitsprung					
5,88+0,3	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Lingen	10.07.
5,48-1,2	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	09.05.
5,12+1,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
4,92+1,7	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
4,88-1,4	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	26.06.
4,68-1,8	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
4,57+0,4	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
4,57-0,3	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Leer	28.08.
Kugelstoß 4 kg					
17,65	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	05.09.
12,51	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.
12,45	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	26.09.
10,34	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
8,77	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
7,48	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
7,31	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
6,65	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
Diskuswurf 1 kg					
57,74	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Hannover	05.09.
52,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	24.09.
38,41	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
22,78	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.

Speerwurf 600 g					
41,03	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	26.09.
32,26	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Schortens	04.09.
32,08	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
28,40	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Leer	28.08.
24,88	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
20,76	Hinrichs, Eike	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
Ballwurf 200g					
51,50	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
45,50	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
44,50	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.541	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,8(-0,6)-5,13-11,75					
1.441	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
13,82(+0,3)-4,57(+0,4)-12,31					
1.399	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,3(-0,6)-4,54-8,77					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.098	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
11,95(+1,1)-5,06(+0,0)-10,34-1,58					
2.072	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
12,77(+1,7)-5,12(+2,7)-11,74-1,56					
1.930	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
13,82(+0,3)-4,57(+0,4)-12,31-1,52					
1.878	Pilk, Hannes	2006	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,3(-0,6)-4,54-8,77-1,50					
1.805	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
12,77(+4,0)-4,92(+1,7)-7,48-1,44					
1.661	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
13,06(+1,7)-4,81(+2,7)-6,65-1,32					
9-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.525	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07./
11,82(+4,0)-4,57(+1,9)-10,22-1,60/11,86(+2,7)-22,78-2,70-31,04-3:12,82					
4.503	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07./
12,77(+1,7)-5,12(+2,7)-11,74-1,56/12,34(+1,0)-30,05-1,90-39,79-3:20,82					
18.07.					
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.679	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,34(+0,4)-12,12(+0,0)-5,44(+0,0)-1,60-32,08					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.339	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
13,38(+0,2)-13,92(+0,0)-5,10(+2,2)-51,50-7:03,89					
2.073	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
13,82(+0,2)-15,13(+0,0)-4,39(+0,0)-45,50-7:46,74					
Block Wurf					
100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
3.143	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Markt Schwaben	07.08.
11,66(-2,3)-11,64(+0,3)-5,44(+0,1)-16,11-49,08					

2.602	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,84(+0,0)-12,63(+0,6)-5,12(+1,4)-10,84-34,62					
2.517	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Stuhr	13.06.
13,59(+0,0)-13,68(+0,6)-4,11(+1,8)-11,20-47,05					

#### Jugend M14

##### 100 m Lauf

12,54-1,0	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
13,39+0,1	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
13,67	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.
13,7-0,6	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
14,31	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
14,81	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
15,00	vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
15,19	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

##### 300 m Lauf

46,50	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
53,18	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Oldenburg	21.07.

##### 800 m Lauf

2:27,93	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Leer	28.08.
2:45,11	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Aurich	23.05.
3:11,40	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

##### 1000 m Lauf

3:32,63	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
---------	--------------------	------	------------	--------------	--------

##### 3000 m Lauf

11:40,99	Mustert, Tizian	2007	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
14:49,30	Neuteboom, Nick	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	31.08.

##### 80 m Hürden 0.838m

12,36-1,4	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
-----------	--------------------	------	------------	-----------	--------

##### Hochsprung

1,56	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Leer	28.08.
1,46	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,38	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,35	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.
1,34	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Norden	09.10.
1,30	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.
1,25	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	08.06.

##### Weitsprung

5,16-0,8	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
4,73+0,0	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
4,43-2,5	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.
4,07+0,0	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	08.06.
3,92-1,0	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
3,78-0,5	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

##### Kugelstoß 4 kg

7,65	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
7,21	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
7,15	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
7,14	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
6,49	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.

##### Diskuswurf 1 kg

24,58	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

22,24	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
17,83	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	18.07.
16,44	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.

Speerwurf 600 g

26,64	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
25,04	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
25,01	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
24,78	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Leer	28.08.
22,35	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	26.09.
19,18	Neuteboom, Nick	2007	TuS Weener	Papenburg	24.09.

Ballwurf 200g

43,50	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.
36,50	Vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
36,50	vibil, Viktor	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
33,50	Makunov, Nikita	2007	TV Norden	Leer	26.06.
31,00	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.239	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
13,3(-0,6)-4,61-7,08					
1.170	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,7(-0,6)-4,22-7,18					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.822	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07.
12,25(+3,2)-4,55(+2,1)-7,21-1,48					
1.698	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
13,3(-0,6)-4,61-7,08-1,46					
1.587	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,7(-0,6)-4,22-7,18-1,38					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

3.514	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	17.07./
12,25(+3,2)-4,55(+2,1)-7,21-1,48/12,77(+0,6)-17,83-o-21,01-3:32,63					18.07.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.366	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Stuhr	13.06.
12,78(+0,1)-12,83(+0,0)-5,16(-0,8)-1,48-17,08					

Jugend M13

75 m Lauf

10,90	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
10,93	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
11,09	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
10,9+0,9	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
10,9-0,1	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
11,20	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
11,46	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
11,50	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Leer	26.06.
11,93	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Leer	26.06.
11,99	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Leer	26.06.
12,26	Gilgenast, Anton	2008	TV Norden	Leer	26.06.

800 m Lauf					
2:40,08	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Molbergen	18.07.
2:41,67	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
2:46,18	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
2:51,81	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
2:51,99	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
2:53,52	Gilgenast, Anton	2008	TV Norden	Leer	26.06.
2:54,78	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
2000 m Lauf					
7:45,35	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
60 m Hürden 0.762m					
12,23	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	03.10.
Hochsprung					
1,37	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
1,36	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Norden	09.10.
1,33	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	12.09.
1,25	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
Weitsprung					
4,51	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
4,40	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
4,23+0,0	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg	12.09.
4,22+0,1	Peters, Yannick	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4,13+0,1	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Papenburg	12.09.
4,11	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
4,05	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Molbergen	18.07.
3,56-0,2	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
3,52	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Leer	26.06.
3,37	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Leer	26.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,45	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	12.09.
7,44	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
7,26	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.09.
6,67	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
Diskuswurf 750 g					
16,86	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
15,52	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
14,40	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
Speerwurf 400 g					
28,94	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	26.09.
24,54	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
23,83	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.09.
19,67	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
18,53	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
17,82	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	12.09.
17,13	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
46,50	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
38,50	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
37,50	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
33,00	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Leer	26.06.
33,00	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Leer	26.06.
29,50	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
26,50	Gilgenast, Anton	2008	TV Norden	Leer	26.06.
26,50	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
25,00	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Norden	09.10.

23,50	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Leer	26.06.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.128	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,9(-0,1)	-4,07-37,50				
1.112	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
11,0(-0,1)	-4,51-29,50				
1.074	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
11,0(+1,0)	-4,40-26,00				
999	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,3(+0,0)	-4,03-25,00				
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.534	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,9(-0,1)	-4,07-1,36-37,50				
1.452	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	09.10.
11,0(-0,1)	-4,51-1,24-29,50				
1.414	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Norden	09.10.
11,0(+1,0)	-4,40-1,24-26,00				
1.405	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,3(+0,0)	-4,03-1,36-25,00				
Jugend M12					
75 m Lauf					
10,08	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
10,94	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
11,02	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
11,15	Herrmann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
11,3+1,0	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,59	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
11,5+0,0	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,95	Würdemann, Matti	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
11,99	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
800 m Lauf					
2:41,12	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
2:45,64	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
2:48,15	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
2:51,68	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Papenburg	12.09.
2:55,84	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
3:03,35	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
3:14,53	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
2000 m Lauf					
7:37,10	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
60 m Hürden 0.762m					
12,64	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
14,45+0,6	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
Hochsprung					
1,37	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
1,36	Herrmann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
1,25	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
1,25	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	04.09.
1,16	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.

Weitsprung					
4,34	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
4,24	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
4,02	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	04.09.
4,01	Herrmann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
3,72	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
3,71	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
3,70	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
3,65+0,0	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
3,63	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
3,36	Würdemann, Matti	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
3,34	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
3,29-0,1	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
2,91+0,0	Konken, Jan	2009	TV Norden	Papenburg	12.09.

Kugelstoß 3 kg					
6,95	Konken, Jan	2009	TV Norden	Papenburg	12.09.

Speerwurf 400 g					
18,38	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	12.09.
16,52	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
15,64	Konken, Jan	2009	TV Norden	Papenburg	12.09.

Ballwurf 200g					
36,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
33,00	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
28,00	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
27,50	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
27,50	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
21,50	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
20,00	Würdemann, Matti	2009	VfL Germania Leer	Leer	26.06.

3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.077	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,6(+1,0)-4,24-36,00					
1.023	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,3(+1,0)-3,72-33,00					
963	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(+0,0)-3,70-27,50					

4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.483	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,6(+1,0)-4,24-1,36-36,00					
1.429	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,3(+1,0)-3,72-1,36-33,00					
1.258	Höhfeld, Jonas	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(+0,0)-3,70-1,16-27,50					

#### Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
34,34	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	27.06.
Nordbrock, Jano (2012); Feldmann, Elias (2011); Busker, Sverre (2011); Stübich, Jarik (2012)					
36,05	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	27.06.
Hinrichs, Ben (2011); Hinrichs, Ole (2011); Fresemann, Arne (2010); Gröttrup, Jelde (2010)					

36,36	MTV Aurich			Warsingsfehn	27.06.
	Jarvers, Ole (2011);	Coordes, Jarno (2011);			
	Sühwold, Jan (2011);	Haßbargen, Jörn (2011)			

#### Kinder M11

##### 50 m Lauf

8,18	Haan, Ole	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
8,24	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
8,39	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
8,40	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
8,42	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
8,46	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
8,56	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
8,92	Zimmermann, Jonas	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
8,98	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
9,01-0,6	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
9,12	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.

##### 800 m Lauf

3:02,75	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:14,41	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3:14,52	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Papenburg	11.09.
3:27,01	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3:36,37	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.

##### 2000 m Lauf

8:47,87	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
9:29,27	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	31.08.
11:02,57	Zimmermann, Jonas	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	31.08.

##### Hochsprung

1,26	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
1,17	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
1,05	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
1,05	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
1,00	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.

##### Weitsprung

3,90	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3,80	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3,58+0,2	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
3,45	Haan, Ole	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
3,40	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3,32	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3,27	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3,23	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
3,22	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
2,97	Zimmermann, Jonas	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
2,87	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.

##### Schlagball 80g

39,50	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
39,00	Rögenger, Hennes	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
34,00	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
26,50	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
23,00	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.



Kinder M10

50 m Lauf

7,85	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
8,35	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
8,39	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
8,40	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
8,44	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
8,56	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
8,83	Feldmann, Elias	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
8,86	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
9,02	Paradies, Joke	2011	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
9,11	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
9,20	Busker, Sverre	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
9,21	Janssen, Nick	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
9,39	Coordes, Jarno	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
9,55	Jarvers, Ole	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
9,55	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
9,75	Sühwold, Jan	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
9,80	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.

800 m Lauf

2:52,62	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
2:53,00	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
3:00,15	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:17,43	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3:18,89	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3:26,16	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:29,45	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3:30,81	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
3:36,52	Sühwold, Jan	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
3:43,02	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
4:21,17	Coordes, Jarno	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
4:46,24	Busker, Sverre	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.

2000 m Lauf

8:30,40	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	31.08.
---------	----------------	------	------------	--------------	--------

Hochsprung

1,16	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
1,13	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
1,00	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.

Weitsprung

3,83	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
3,71	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
3,70	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3,48	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
3,45	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
3,44	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3,39	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3,31	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
3,26	Janssen, Nick	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
3,00	Sühwold, Jan	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
2,97	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
2,90	Feldmann, Elias	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
2,82	Busker, Sverre	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
2,80	Huntemüller, Harro	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
2,75	Jarvers, Ole	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
2,30	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.

Schlagball 80g					
43,00	Reiter, Nicholas	2011	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
30,50	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
29,50	Feldmann, Elias	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
28,50	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
28,00	Stadler, Moritz	2011	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
26,00	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
25,00	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
22,50	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
21,00	Huntemüller, Harro	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
20,00	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
18,60	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
18,00	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
18,00	Sühwold, Jan	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
17,50	Jarvers, Ole	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
15,00	Busker, Sverre	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
10,50	Coordes, Jarno	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.

#### Männliche Kinder U10

##### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

2.936	Emder Laufgemeinschaft			Papenburg	11.09.
Till, Joris (2012) - 706;					
Rüst, Tjark (2012) - 602; Martin, Lukas (2013) - 561					
Fritzen, Hannes (2012) - 535; Steffen, Jarno (2013) - 532					

#### Kinder M09

##### 50 m Lauf

7,81	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
8,18	Nordbrock, Jano	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
8,62	Arndt, Mattis	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
8,66	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
8,71	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,12	Rewerts, Hagen	2012	MTV Aurich	Aurich	03.10.
9,13	Gralle, Moritz	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
9,37	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,67	Fritzen, Hannes	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,78	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
9,93	Rüst, Tjark	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.

##### 800 m Lauf

3:01,28	Arndt, Mattis	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
3:03,36	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3:07,22	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
3:17,56	Rewerts, Hagen	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3:24,73	Gralle, Moritz	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.

##### Hochsprung

1,05	Rewerts, Hagen	2012	MTV Aurich	Aurich	03.10.
------	----------------	------	------------	--------	--------

##### Weitsprung

3,50	Arndt, Mattis	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
3,24	Nordbrock, Jano	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,23	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,16	Rewerts, Hagen	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3,14	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.

3,14	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3,02	Gralle, Moritz	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
2,95	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	27.06.
2,90	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,80	Fritzen, Hannes	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
2,78	Rüst, Tjark	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
Schlagball 80g					
34,50	Rewerts, Hagen	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
26,00	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
25,00	Arndt, Mattis	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
23,50	Rüst, Tjark	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
20,00	Gralle, Moritz	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
18,50	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
18,00	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
15,00	Nordbrock, Jano	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
15,00	Fritzen, Hannes	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
12,00	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
706	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
8,66-3,14-18,50					
696	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
8,71-3,14-18,00					
664	Gralle, Moritz	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
9,13-3,02-20,00					
602	Rüst, Tjark	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,93-2,78-23,50					
536	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,37-2,90-12,00					
535	Fritzen, Hannes	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,67-2,80-15,00					
Kinder M08 u.j.					
50 m Lauf					
9,19	Martin, Lukas	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,41	Klaassen, Moritz	2015	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,60	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,77	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Papenburg	11.09.
10,00	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
10,60	Kramer, Jonas	2013	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,66	Till, Nilas	2014	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
800 m Lauf					
3:35,24	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Papenburg	11.09.
3:55,33	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
Weitsprung					
2,94	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Papenburg	11.09.
2,79	Martin, Lukas	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
2,65	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
2,50	Klaassen, Moritz	2015	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,36	Till, Nilas	2014	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
2,30	Kramer, Jonas	2013	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,28	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
1,94	Wiltfang, Julian	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
Schlagball 80g					
18,00	Klaassen, Moritz	2015	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.

16,00	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
14,00	Martin, Lukas	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
14,00	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Papenburg	11.09.
13,00	Wiltfang, Julian	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
12,50	Kramer, Jonas	2013	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,00	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
9,00	Till, Nilas	2014	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

561	Martin, Lukas	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,19-2,79-14,00					
547	Klaassen, Moritz	2015	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,41-2,50-18,00					
534	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Papenburg	11.09.
9,77-2,94-14,00					
532	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
9,60-2,65-16,00					
371	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
10,00-2,28-10,00					
367	Kramer, Jonas	2013	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,60-2,30-12,50					
324	Till, Nilas	2014	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
10,66-2,36-9,00					

### Senioren M30

#### 200 m Lauf

23,85+0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
27,51+0,8	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.

#### 3000 m Lauf

11:12,37	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.
13:24,37	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.07.

#### 5000 m Lauf

17:37,0	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.06.
19:25,15	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
25:10,08	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.

#### 10000 m Lauf

37:16,0	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Aurich	25.06.
37:52,42	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
38:18,0	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Aurich	25.06.

#### Stundenlauf

15.140	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
--------	-------------------	------	-------------------	-------	--------

#### 10 km Str.

38:12	Eden, Markus	1988	TV Norden	Dunum	29.08.
40:20	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Ofen	03.10.

#### Marathon

3:23:28	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	12.09.
---------	-------------------	------	-------------------	---------	--------

### Senioren M35

#### 5000 m Lauf

19:58,00	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	24.09.
----------	----------------------	------	------------	-----------	--------

10000 m Lauf					
37:49,0	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Aurich	25.06.
40:32,36	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	03.07.
5 km Str.					
19:23	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Thüle	16.09.
10 km Str.					
19:23	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Thüle	16.09.
Halbmarathon					
1:37:20	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
1:39:54	Meyer, Lukas	1986	TV Marienhafe	Dunum	29.08.
Speerwurf 800 g					
31,41	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
Senioren M40					
100 m Lauf					
12,72+0,5	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Minden	07.08.
200 m Lauf					
25,75+0,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	04.09.
400 m Lauf					
55,87	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Brandenburg	05.09.
5000 m Lauf					
19:44,0	Neumann, Boris	1979	TuS Weene	Aurich	25.06.
19:53,20	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	24.09.
22:12,0	Reiners, Mario	1981	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
10000 m Lauf					
39:04,0	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Aurich	25.06.
41:35,12	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
Stundenlauf					
14.465	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
12.244	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
Halbmarathon					
1:28:08	Gammel, Friso	1979	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	12.09.
1:35:40	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	03.10.
Speerwurf 800 g					
29,95	Richter, Wolfgang	1978	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
Senioren M45					
200 m Lauf					
32,70+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
33,14+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
800 m Lauf					
2:12,65	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	28.08.
1000 m Lauf					
4:02,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.

1500 m Lauf					
6:41,32	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
6:45,55	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
5000 m Lauf					
20:33,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	25.06.
22:12,0	Hinrichs, Ingo	1972	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.06.
24:44,0	Habben, Michael	1975	TuS Weene	Aurich	25.06.
10 km Str.					
39:45	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Dunum	29.08.
Halbmarathon					
1:33:09	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Dunum	29.08.
1:48:46	Harberts, Lothar	1974	TuS Weene	Dunum	29.08.
1:55:51	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	29.08.
Marathon					
3:17:25	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	26.09.
3:22:51	Zieker, Enrico	1976	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
4:17:54	Winterland, Jens	1975	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
Weitsprung					
3,93+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84+0,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
Kugelstoß 7.26kg					
7,89	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
Diskuswurf 2 kg					
25,85	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,51	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
Hammerwurf 7.26kg					
18,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
Speerwurf 800 g					
21,73	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
21,25	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.457	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,84(+0,3)-21,25-32,70(+0,4)-25,85-6:45,55					
1.338	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3,93(+0,4)-21,73-33,14(+0,4)-20,00-6:41,32					
Senioren M50					
5000 m Lauf					
17:37,15	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	24.09.
10000 m Lauf					
38:00,51	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Warsingsfehn	31.08.
39:05,0	Rohlfs, Holger	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
42:19,16	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.
47:28,3	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.
Stundenlauf					
15.109	Rohlfs, Holger	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
12.620	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	24.10.

10 km Str.					
45:08	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Thüle	16.09.
56:54	Homann, Thorsten	1971	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.
Halbmarathon					
1:45:58	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Hamburg	12.09.
Marathon					
3:59:20	Peters, Wolfgang	1967	TuS Eintracht Hinte	Bremen	03.10.
Speerwurf 700 g					
32,96	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	24.09.
Senioren M55					
1000 m Lauf					
3:45,54	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
3000 m Lauf					
12:57,41	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Oldenburg	21.07.
10000 m Lauf					
46:31,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Aurich	25.06.
5 km Str.					
20:33	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Ofen	03.10.
10 km Str.					
48:45	Poguntke, Martin	1963	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
Halbmarathon					
1:32:27	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Cuxhaven	20.06.
Marathon					
2:54:55	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	03.10.
3:53:10	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Otterndorf	19.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
32,07	Janssen, Tim	1965	TV Norden	Norden	09.10.
31,92	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Uslar	30.07.
Speerwurf 700 g					
33,87	Janssen, Tim	1965	TV Norden	Norden	09.10.
Senioren M60					
200 m Lauf					
35,71+0,4	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
800 m Lauf					
2:44,47	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Molbergen	15.09.
1500 m Lauf					
5:39,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	01.09.
6:47,49	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
3000 m Lauf					
12:35,58	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
5000 m Lauf					
21:16,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	03.07.

5 km Str.						
21:05	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Thüle		16.09.
10 km Str.						
45:47	Hinrichs, Gerhard	1961	SC Dunum	Dunum		29.08.
46:48	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum		29.08.
49:16	Doden, Johann	1959	Emder Laufgemeinschaft	Dunum		29.08.
Halbmarathon						
1:40:08	Lammers, Joachim	1960	Emder Laufgemeinschaft	Dunum		29.08.
1:49:48	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Hamburg		17.10.
1:55:42	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Dunum		29.08.
Marathon						
4:31:44	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Otterndorf		19.09.
Weitsprung						
3,11+0,2	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.08.
Kugelstoß 5 kg						
7,97	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum		01.07.
Diskuswurf 1 kg						
28,46	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum		01.07.
Hammerwurf 5 kg						
21,04	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum		01.07.
Speerwurf 600 g						
27,03	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.08.
5-Kampf						
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
1.830	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.08.
3,11(+0,2)-27,03-35,71(+0,4)-27,55-6:47,49						
Senioren M65						
100 m Lauf						
14,12+0,5	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen		14.08.
200 m Lauf						
29,56+1,4	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Garbsen		14.08.
37,56+0,4	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.08.
400 m Lauf						
74,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen		26.06.
1000 m Lauf						
4:17,7	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		03.08.
1500 m Lauf						
6:52,48	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bad Bevensen		26.06.
6:55,71	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		15.08.
3000 m Lauf						
15:02,25	Park, Harm	1953	TuS Weene	Oldenburg		21.07.
10000 m Lauf						
53:43,0	Park, Harm	1953	TuS Weene	Aurich		25.06.



Stundenlauf						
10.920	Park, Harm	1953	TuS Weene		Emden	24.10.
10 km Str.						
54:17	Park, Harm	1953	TuS Weene		Dunum	29.08.
59:02	Thaden, Folkert	1955	LT Schafhauser Wald		Dunum	29.08.
100 m Hürden 0.838m						
20,40+0,3	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Brandenburg	04.09.
Hochsprung						
1,37	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Baunatal	11.09.
Stabhochsprung						
2,00	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Bad Bevensen	26.06.
Weitsprung						
4,34-0,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Hamel	26.09.
2,93+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.08.
Dreisprung						
8,66+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Edeweicht	23.08.
Kugelstoß 5 kg						
7,65	Park, Harm	1953	TuS Weene		Oldenburg	21.07.
7,61	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Bad Bevensen	26.06.
Diskuswurf 1 kg						
34,11	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Hamel	26.09.
14,80	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.08.
Speerwurf 600 g						
38,06	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Baunatal	11.09.
14,97	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.08.
5-Kampf						
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
3.174	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Hamel	26.09.
4,34(-0,1)-37,15-30,00(-0,3)-34,11-7:18,23						
1.441	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.08.
2,93(+0,1)-14,97-37,56(+0,4)-14,80-6:55,71						
10-Kampf						
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m						
5.695	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland		Bad Bevensen	26.06.
14,47(+0,0)-4,16(+0,6)-7,61-1,36-74,30-20,64(-1,4)-29,91-2,00-35,90-6:52,48						
Senioren M70						
10 km Str.						
45:39	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland		Uelzen	31.10.
Senioren M75						
10000 m Lauf						
55:02,05	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Warsingsfehn	31.08.
56:54,36	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland		Warsingsfehn	31.08.
Stundenlauf						
10.820	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland		Emden	24.10.

10 km Str.					
70:09	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Dunum	29.08.
Senioren M80					
5000 m Lauf					
37:31,06	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Papenburg	03.07.
10 km Str.					
70:28	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Lingen	10.10.
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
13,33	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
14,39	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Leer	28.08.
200 m Lauf					
29,12+0,8	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
400 m Lauf					
60,16	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Göttingen	19.06.
66,64	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	01.09.
68,49	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Hamburg	06.06.
800 m Lauf					
2:15,89	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Karlsruhe	15.05.
2:33,15	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Sarstedt	10.07.
2:37,67	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Stuhr	21.07.
2:56,42	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	04.07.
100 m Hürden 0.838m					
17,48+1,5	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	03.07.
3 x 800 m Staffel					
7:56,26	VfL Germania Leer			Papenburg	04.07.
Moll, Ida (2003); Frerichs, Aiske (2003); Book, Lea Sophie (2004)					
Hochsprung					
1,54	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	01.09.
1,49	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	23.05.
1,44	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
Weitsprung					
5,11+0,0	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
4,73-0,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
4,54-1,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
4,38+0,8	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Leer	28.08.
Dreisprung					
10,68+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Göttingen	19.06.
Kugelstoß 4 kg					
9,32	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Aurich	09.06.
9,22	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	28.08.
8,68	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
8,60	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
8,14	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich	26.09.
Diskuswurf 1 kg					
23,30	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.09.

Hammerwurf	4 kg					
43,44	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen		03.08.
Speerwurf	600 g					
35,25	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer		28.08.
30,70	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Aurich		23.05.
29,07	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich		26.09.
22,41	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg		24.09.
22,01	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Aurich		26.09.
4-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m						
2.067	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg		03.07.
17,48(+1,5)-1,48-7,70-29,12(+0,8)						
7-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
3.260	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg		03.07./
17,48(+1,5)-1,48-7,70-29,12(+0,8)/4,25(+0,0)-27,40-2:56,42						
04.07.						
Weibliche Jugend U18						
100 m Lauf						
12,83-0,5	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg		03.07.
12,92+0,6	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Bremen		29.05.
13,61+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich		23.05.
14,25	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Leer		28.08.
14,35	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Leer		28.08.
15,03+0,0	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg		24.09.
15,14	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer		28.08.
200 m Lauf						
27,03-1,3	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Göttingen		20.06.
28,07-1,1	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Aurich		23.05.
30,18+0,3	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg		24.09.
800 m Lauf						
2:18,97	Lange, Lotta	2005	Ender Laufgemeinschaft	Rostock		31.07.
2:26,33	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg		04.07.
2:40,09	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Stuhr		21.07.
2:53,23	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg		24.09.
100 m Hürden 0.762m						
14,47-0,5	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen		19.06.
14,57+0,1	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Minden		07.08.
Hochsprung						
1,68	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Bremen		13.05.
1,60	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg		03.07.
1,49	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Aurich		23.05.
1,48	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg		03.07.
1,46	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		08.06.
1,40	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer		28.08.
1,36	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer		28.08.
Weitsprung						
5,55+0,2	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen		19.06.
5,10+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Göttingen		19.06.
4,98+0,0	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Hamburg		06.06.
4,52+0,0	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Warsingsfehn		08.06.
4,31-0,2	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg		24.09.

4,01-1,7	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Leer	28.08.
3,99+1,5	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer	28.08.
3,89+0,1	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	24.09.

#### Kugelstoß 3 kg

14,70	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	19.06.
11,59	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
9,33	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
8,43	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	24.09.
8,20	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer	28.08.

#### Speerwurf 500 g

37,45	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	05.05.
26,84	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	23.05.
26,02	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.
24,06	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	26.09.
23,68	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Leer	28.08.

#### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
3.184	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07.
14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)					
2.640	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	03.07.
15,20(-1,0)-1,48-9,33-13,17(-0,4)					

#### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
5.024	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	03.07./
14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)/5,03(+0,0)-32,97-2:26,33					04.07.

#### Weibliche Jugend U16

##### 4 x 100 m Staffel

54,67	SV Warsingsfehn			Oldenburg	21.07.
Busker, Vivien (2007); Broekhuizen, Anne (2006); Huisman, Nina (2007); Cramer, Skadi (2007)					

#### Jugend W15

##### 100 m Lauf

13,89-0,6	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
14,12+0,5	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
14,59	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
15,2-1,0	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
15,57	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
15,58	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Leer	26.06.
18,70	Krüger, Amanda	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.

##### 300 m Lauf

47,09	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
49,38	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Molbergen	18.07.

##### 800 m Lauf

2:34,83	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
---------	-------------------	------	-----------------	------	--------

##### 2000 m Lauf

9:04,85	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
---------	-------------------	------	----------------	-----------	--------

##### 80 m Hürden 0.762m

14,74+0,6	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
17,12	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.

22,81	Krüger, Amanda	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
Hochsprung					
1,42	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
1,32	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
1,25	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Leer	26.06.
Weitsprung					
4,42+0,0	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4,24-0,3	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	12.09.
3,99-0,4	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
3,82+0,1	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Leer	26.06.
3,46-1,2	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
2,94+0,1	Krüger, Amanda	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
Kugelstoß 3 kg					
11,08	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Halle (Saale)	25.06.
8,64	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
8,25	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
6,49	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.
Diskuswurf 1 kg					
22,23	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Wirdum	01.07.
13,92	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
Hammerwurf 3 kg					
49,00	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
Speerwurf 500 g					
18,02	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Aurich	26.09.
15,92	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
Ballwurf 200g					
34,00	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
27,50	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
23,50	Höhfeld, Hannah	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
19,00	Krüger, Amanda	2006	SV Großefehn	Leer	26.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.270	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
15,2(-1,0)-3,81-10,23					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.727	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	09.10.
15,2(-1,0)-3,81-1,42-10,23					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.101	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
14,60(+0,3)-14,74(+0,6)-4,20(+0,6)-34,00-9:04,85					
Jugend W14					
100 m Lauf					
14,05+0,9	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
14,07+0,2	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
14,11+0,2	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
14,13	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
14,5-0,4	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
14,98+0,2	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.

15,30	Richter, Lara	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.
15,30	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Leer	26.06.
15,3-0,4	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
16,24	Ennen, Jasmina	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.
300 m Lauf					
51,12	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Molbergen	18.07.
800 m Lauf					
2:47,95	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Leer	26.06.
2000 m Lauf					
8:48,94	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Molbergen	18.07.
80 m Hürden 0.762m					
13,41+0,0	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Göttingen	19.06.
14,33	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
14,41-1,1	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
15,49-1,1	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
15,61+0,0	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Stuhr	13.06.
Hochsprung					
1,63	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.07.
1,59	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Göttingen	20.06.
1,55	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
1,40	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
1,34	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
1,34	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,33	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
Weitsprung					
4,70+0,1	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
4,55+0,0	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
4,53-0,4	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
4,22-0,6	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Leer	28.08.
4,03+1,3	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Molbergen	18.07.
3,97+0,0	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
3,89+0,0	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
3,81+0,0	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	12.09.
3,36+0,2	Ennen, Jasmina	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.
3,29+0,3	Richter, Lara	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,61	Harms, Kim-Merle	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.
7,59	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
7,30	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
6,88	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
Diskuswurf 1 kg					
18,69	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	24.09.
16,09	Harms, Kim-Merle	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	09.06.
Speerwurf 500 g					
22,61	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.
22,43	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	26.09.
21,89	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	12.09.
15,58	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,34	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
13,32	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Schortens	04.09.
Ballwurf 200g					
37,50	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
33,50	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer	26.06.

30,00	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
24,50	Ennen, Jasmina	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.
24,00	Richter, Lara	2007	MTV Wittmund	Leer	26.06.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.254	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
14,5(-0,4)	-4,33-7,30				
1.233	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,9(-1,0)	-3,95-6,88				
1.119	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
15,3(-0,4)	-3,63-7,34				

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.661	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Norden	09.10.
14,5(-0,4)	-4,33-1,34-7,30				
1.562	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Norden	09.10.
13,9(-1,0)	-3,95-1,22-6,88				
1.526	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Norden	09.10.
15,3(-0,4)	-3,63-1,34-7,34				

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.254	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,46(+0,1)	-13,86(-0,1)-4,24(+0,2)				
2.224	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
15,00(+0,1)	-14,71(-0,1)-4,24(+1,7)				
2.138	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr	13.06.
14,98(+0,2)	-14,40(+0,0)-4,35(+0,0)				
1.979	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Stuhr	13.06.
15,03(+0,2)	-15,61(+0,0)-3,87(+0,5)				

### Weibliche Jugend U14

#### 4 x 75 m Staffel

42,15	TV Norden			Aurich	03.10.
Ortmann, Luise (2008); Janssen, Sara-Luisa (2009); Ramy, Douaa (2009); Szwagiel, Lena (2008)					
44,50	LG Uplengen			Leer	26.06.
Tietjen, Ann-Christin (2009); de Vries, Malena (2009); de Vries, Alea (2011); Wilken, Melina (2009)					
45,09	SV Großefehn			Leer	26.06.
Schoon, Jaike (2008); Gerdes, Amke (2008); Zimmermann, Julia (2009); Weber, Bente (2008)					
45,30	MTV Aurich			Aurich	03.10.
Boumann, Sophie (2009); Oost, Luisa (2009); Rewerts, Inga (2008); Reshöft, Bele (2009)					
50,06	SV Großefehn I			Leer	26.06.
Manthey, Kyara (2008); Kruse, Rieka (2009); Tammen, Leonie (2009); Strömer, Anneke (2009)					
50,06	SV Großefehn II			Leer	26.06.
Manthey (2008); Kruse (2009); Tammen (2009); Strömer (2009)					

### Jugend W13

#### 75 m Lauf

10,35	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
10,61	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
10,7+0,2	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
11,11	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.

11,40	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
11,41	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
11,42	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
11,64	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
11,4+0,2	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.
11,83	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
12,44	Burgemeister, Leni	2008	VfL Germania	Leer	26.06.
12,44	Bürgermeister, Leni	2008	VfL Germania	Leer	26.06.
800 m Lauf					
2:52,74	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
3:32,21	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Leer	26.06.
3:36,79	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
3:42,04	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
2000 m Lauf					
8:33,66	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	31.08.
60 m Hürden 0.762m					
11,22	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Lingen	10.07.
11,43	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Leer	26.06.
11,97	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
12,73	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Aurich	03.10.
13,30	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
13,46	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
Hochsprung					
1,48	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	28.08.
1,48	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.
1,29	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
1,28	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.
1,26	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	26.06.
1,20	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
1,20	van Ohlen, Jonna	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,20	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,20	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.
1,15	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
1,15	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
Weitsprung					
4,48	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen	10.07.
4,33+0,7	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
4,24-0,2	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	24.09.
3,99	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
3,91	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.
3,90	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.
3,89	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	03.10.
3,75-0,1	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	12.09.
3,71	Weber, Bente	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,70	Gerdes, Amke	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,69	Schoon, Jaike	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,58	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	26.06.
3,47	Burgemeister, Leni	2008	VfL Germania	Leer	26.06.
3,41	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
3,32	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,31	van Ohlen, Jonna	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.
Kugelstoß 3 kg					
7,02	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.
6,69	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.



Hammerwurf	2 kg					
32,83	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.09.	
Speerwurf	400 g					
22,60	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
Ballwurf	200g					
35,50	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	26.06.	
29,50	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
27,00	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
25,50	Manthey, Kyara	2008	SV Großefehn	Leer	26.06.	
21,50	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.	
21,00	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
19,00	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
18,50	van Ohlen, Jonna	2008	LG Uplengen	Norden	09.10.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.276	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
10,5(+0,2)	-4,22-27,00					
1.238	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
10,7(+0,2)	-3,87-29,50					
1.115	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
11,2(+0,2)	-3,91-21,00					
1.076	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
11,4(+0,2)	-3,90-19,00					
4-Kampf						
75m-Weit-Hoch-Ball						
1.731	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
10,7(+0,2)	-3,87-1,48-29,50					
1.644	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Norden	09.10.	
10,5(+0,2)	-4,22-1,28-27,00					
1.430	Rewerts, Inga	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
11,2(+0,2)	-3,91-1,20-21,00					
1.391	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Norden	09.10.	
11,4(+0,2)	-3,90-1,20-19,00					
Jugend W12						
75 m Lauf						
10,42	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.	
10,57	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.	
10,95	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Aurich	03.10.	
11,05	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Aurich	03.10.	
11,20	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.	
11,0-0,2	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.	
11,37	Fernades Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.	
11,41+0,1	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	12.09.	
11,2+0,0	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.	
11,55	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.	
11,65	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.	
11,5-1,0	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.	
11,75	Piontek, Famke	2009	VfL Germania	Leer	26.06.	
11,81	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.	
11,84-0,7	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Papenburg	12.09.	
11,94	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.	
12,05	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.	
12,13	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.	
12,0-0,1	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	09.10.	

12,1+0,0	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
12,6-1,0	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
12,94	Hettmann, Emily	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
12,96	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
13,0-0,1	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
13,29	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
13,88	Kruse, Rieka	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
800 m Lauf					
2:48,67	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Molbergen	18.07.
2:48,91	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Molbergen	18.07.
2:59,12	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
3:06,68	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:06,83	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
3:10,93	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Aurich	03.10.
3:11,84	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
3:12,99	Faßbender, Svea	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
3:14,87	Fernades Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3:19,84	Hettmann, Emily	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:22,57	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3:35,40	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
3:40,45	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
3:58,08	Kruse, Rieka	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
2000 m Lauf					
8:21,23	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
60 m Hürden 0.762m					
10,88	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
11,36	Ferneding, Amelie	2009	BV Garrel	Aurich	03.10.
12,01-0,6	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	12.09.
12,34	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
12,34	Fernades Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
13,14	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
13,30	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
14,30	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
14,38	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,84	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
16,14	Kruse, Rieka	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
Hochsprung					
1,37	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
1,36	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,36	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,29	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
1,25	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
1,25	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	03.10.
1,24	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
1,20	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
1,20	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
1,15	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
1,15	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
1,12	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
1,10	Janssen, Kendra	2009	MTV Wittmund	Leer	26.06.
1,10	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
1,08	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
1,08	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
1,04	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.

Weitsprung					
4,32	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
4,23	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Lingen	10.07.
3,99+0,0	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	12.09.
3,99+0,0	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	12.09.
3,90	Reshöft, Bele	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3,83	Fernades Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3,77	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Lingen	10.07.
3,69	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,68	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	08.06.
3,62	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
3,60	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
3,53	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	26.06.
3,50	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	09.10.
3,48	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
3,43	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
3,41	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Aurich	03.10.
3,38	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
3,34+0,1	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Papenburg	12.09.
3,34	Hettmann, Emily	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3,32	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
3,26	Janssen, Marie	2009	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
3,11	Faßbender, Svea	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
3,06	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
3,02	Dupree, Sina	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
2,95	Janssen, Kendra	2009	MTV Wittmund	Leer	26.06.
2,89	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
Kugelstoß 3 kg					
6,64	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
5,28	Hettmann, Emily	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
4,62	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Speerwurf 400 g					
17,87	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
17,07	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
13,73	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
29,00	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer	26.06.
26,50	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
26,00	Dupree, Sina	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
25,50	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
25,00	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
24,50	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
22,50	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Leer	26.06.
22,00	Oost, Luisa	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
21,50	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
21,50	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
20,50	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
20,50	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
20,00	Faßbender, Svea	2009	SV BW Borssum	Leer	26.06.
20,00	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
17,00	Grote, Emy	2009	MTV Aurich	Leer	26.06.
17,00	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.271	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(-1,0)-4,17-27,00					

1.245	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,7(-0,2)	-4,32-24,50				
1.179	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
11,2(+0,0)	-3,98-26,50				
1.115	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
11,0(-0,2)	-3,71-21,50				
1.037	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,6(-0,1)	-3,62-20,00				
1.024	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,7(-0,2)	-3,20-25,00				
1.006	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
12,1(+0,0)	-3,65-20,50				
992	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
12,0(-1,0)	-3,40-21,50				
989	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,0(-0,1)	-3,50-20,00				
979	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,5(+0,0)	-3,08-20,50				
937	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(-1,0)	-3,06-17,00				
892	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
13,0(-0,1)	-2,89-25,50				
887	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
12,6(-1,0)	-3,22-18,00				
864	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
13,1(-0,2)	-3,21-19,00				
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.664	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
10,7(-0,2)	-4,32-1,36-24,50				
1.613	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
10,5(-1,0)	-4,17-1,24-27,00				
1.598	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
11,2(+0,0)	-3,98-1,36-26,50				
1.430	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Norden	09.10.
11,0(-0,2)	-3,71-1,20-21,50				
1.294	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Norden	09.10.
11,5(+0,0)	-3,08-1,20-20,50				
1.285	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,7(-0,2)	-3,20-1,12-25,00				
1.279	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
11,5(-1,0)	-3,06-1,24-17,00				
1.270	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
11,6(-0,1)	-3,62-1,08-20,00				
1.250	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Norden	09.10.
12,0(-0,1)	-3,50-1,12-20,00				
1.225	Tietjen, Ann-Christin	2009	LG Uplengen	Norden	09.10.
12,0(-1,0)	-3,40-1,08-21,50				
1.097	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Norden	09.10.
13,1(-0,2)	-3,21-1,08-19,00				
1.096	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Norden	09.10.
13,0(-0,1)	-2,89-1,04-25,50				

#### Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
32,00	SV Georgsheil			Aurich	03.10.
Saathoff, Lene (2010); Wienekamp, Nora (2010); Oltrop, Mia Sevena (2010); Saathoff, Lenja (2010)					

32,26	SV Großefehn			Warsingsfehn	27.06.
	Bussian, Maja (2010); Schoon, Fenna (2010); Hüls, Zoe (2010); Bruns, Anna (2010)				
32,51	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	27.06.
	Lücht, Janne (2011); Lünemann, Ronja (2012); Brümmer, Amke (2010); Nordbrock, Jule (2010)				
32,73	Fortuna Wirdum			Aurich	03.10.
	Rieder, Lena (2010); Janßen, Daya (2011); Müller, Lia (2011); Pfluger, Talea (2010)				
32,79	SV BW Borssum			Oldenburg	18.09.
	Hensmann, Theda (2011); Groenewold, Eefke (2011); Bloempott, Mara (2010); Vredenburg, Fenja (2011)				
33,69	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	27.06.
	Boelsen, Lena (2011); Busker, Lena (2011); de Vries, Leonie (2011); Slappa, Leonie (2011)				
34,33	TV Norden			Aurich	03.10.
	Wenholt, Marthe (2010); Spreckelmeyer, Jonna (2010); Labusch, Rosa (2010); de Vries, Hannah (2010)				
35,21	MTV Aurich			Oldenburg	18.09.
	Boumann, Amelie (2012); Poppen, Rieke (2011); Gentsch, Greta (2011); Reimann, Ida (2011)				

#### Kinder W11

##### 50 m Lauf

7,75	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
7,85	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
8,04	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
8,10	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
8,16	Kuperus, Jakoba	2010	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
8,19	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
8,19	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
8,22	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
8,24	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
8,32	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	27.06.
8,35	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
8,40	Tuitje, Leah	2010	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	27.06.
8,41	Oltrop, Mia Sevens	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
8,44	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
8,47	Sandmann, Leentje	2010	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
8,47	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
8,51-0,3	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
8,58	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
8,66	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
8,66	Wenholt, Marthe	2010	TV Norden	Aurich	03.10.

##### 800 m Lauf

2:31,30	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
2:52,97	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
2:53,23	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
2:59,22	Fritzen, Theda	2010	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
3:04,68	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
3:08,29	Sandmann, Leentje	2010	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
3:09,01	Stoler, Lena	2010	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
3:14,17	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
3:14,54	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3:18,10	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3:27,27	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
3:31,99	Stoler, Lisa	2010	MTV Wittmund	Aurich	03.10.

3:43,65	Kros, Jana	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
2000 m Lauf					
7:09,3	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
8:03,96	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	31.08.
10:35,55	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	31.08.
Hochsprung					
1,28	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
1,26	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,23	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,18	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,17	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,14	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.08.
1,08	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
Weitsprung					
3,93	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	08.06.
3,90	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3,74	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
3,64	Tuitje, Leah	2010	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	27.06.
3,63	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3,58	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
3,52	Sandmann, Leentje	2010	Ender Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
3,48	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
3,43	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,37	Spree, Femke	2010	Ender Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
3,35	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
3,34	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3,32	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3,31	Spreckelmeyer, Jonna	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
3,29	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	27.06.
3,28	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3,26	Stüwe, Jenna	2010	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
3,25	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	03.10.
3,25	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
3,24	Kros, Jana	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
3,24	Wenholt, Marthe	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
3,23	Stoler, Lena	2010	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
Schlagball 80g					
25,50	Nordbrock, Jule	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
25,00	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
24,50	Kuperus, Jakoba	2010	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
24,00	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
24,00	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
24,00	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
24,00	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Warsingsfehn	27.06.
24,00	Wenholt, Marthe	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
23,50	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
23,50	Agdemir, Ilayda	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
23,00	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
22,50	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
21,00	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
21,00	Spreckelmeyer, Jonna	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
18,50	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Warsingsfehn	27.06.
18,50	Janssen, Neele	2010	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
18,50	Labusch, Rosa	2010	TV Norden	Aurich	03.10.
17,50	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.

17,50	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
17,00	Bussian, Maja	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.

17,00	Oltrop, Mia Sevensa	2010	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
-------	---------------------	------	---------------	--------	--------

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

943	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	12.06.
8,42-3,71-14,00					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.255	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
-------	-----------	------	--------------	--------	--------

12,6(-1,0)-3,22-1,28-18,00

1.210	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Norden	09.10.
-------	-------------	------	--------------	--------	--------

12,1(+0,0)-3,65-1,04-20,50

1.076	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

8,54(+0,2)-3,21-0,98-17,50

#### Kinder W10

##### 50 m Lauf

7,76	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
------	--------------	------	------------	--------	--------

7,97	Eilers, Mina	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
------	--------------	------	----------------	--------------	--------

8,14	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Aurich	03.10.
------	-------------	------	-----------	--------	--------

8,24	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
------	--------------	------	----------------	--------	--------

8,31	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
------	---------------	------	-----------------	--------------	--------

8,46	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
------	-------------------	------	---------------	--------------	--------

8,49	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Aurich	03.10.
------	-------------	------	-----------	--------	--------

8,52	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	03.10.
------	--------------	------	------------	--------	--------

8,53	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
------	----------------	------	-------------	--------------	--------

8,53	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
------	--------------------	------	--------------	--------------	--------

8,54	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
------	-----------------	------	---------------	--------	--------

8,56	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
------	--------------	------	-----------------	--------------	--------

8,72	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
------	------------------	------	----------------	--------------	--------

8,83	Kalcsics, Hannah	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
------	------------------	------	-------------------	--------------	--------

8,84	Stalke, Maya	2011	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

8,84	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Aurich	03.10.
------	-------------------	------	---------------	--------	--------

8,91	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
------	------------------	------	-----------------	--------------	--------

8,91	Reimann, Ida	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
------	--------------	------	------------	--------------	--------

8,95	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
------	----------------	------	-----------------	--------------	--------

9,08-1,5	Gentsch, Greta	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
----------	----------------	------	------------	-----------	--------

##### 800 m Lauf

3:01,63	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
---------	--------------	------	------------	--------	--------

3:02,79	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
---------	-------------------	------	---------------	-----------	--------

3:06,45	Müller, Lia	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
---------	-------------	------	----------------	--------	--------

3:06,78	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Oldenburg	18.09.
---------	----------------	------	-------------	-----------	--------

3:09,49	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
---------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

3:16,43	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
---------	--------------	------	------------	--------------	--------

3:20,67	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
---------	---------------	------	------------	--------------	--------

3:25,31	Reimann, Ida	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

3:27,92	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
---------	-----------------	------	--------------	--------	--------

3:32,35	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
---------	--------------------	------	--------------	--------------	--------

3:33,34	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
---------	--------------	------	-----------------	--------------	--------

3:34,57	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
---------	-------------------	------	---------------	--------------	--------

3:36,77	Gentsch, Greta	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
---------	----------------	------	------------	-----------	--------

3:50,38	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
---------	---------------	------	-----------------	--------------	--------

3:50,44	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3:50,67	Kalcsics, Hannah	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.
4:15,24	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.

#### 2000 m Lauf

9:32,64	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	31.08.
---------	-------------------	------	---------------	--------------	--------

#### Hochsprung

1,20	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,11	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,10	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Aurich	03.10.
1,08	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
1,08	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
1,08	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
1,05	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Papenburg	11.09.

#### Weitsprung

3,84	Eilers, Mina	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
3,80	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
3,75	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	08.06.
3,62	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	27.06.
3,61	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Aurich	03.10.
3,57	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
3,55	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
3,50	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	27.06.
3,44	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,42	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.

3,41	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Aurich	03.10.
3,38	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3,33	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	27.06.
3,30	Gentsch, Greta	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3,25	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,22	Müller, Lia	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
3,18	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,15	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,15	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,10	Kalcsics, Hannah	2011	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.06.

#### Schlagball 80g

26,00	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
24,00	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Aurich	03.10.
21,00	Reimann, Ida	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
21,00	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	03.10.
20,00	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
20,00	Müller, Lia	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
19,00	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	27.06.
19,00	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
19,00	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	03.10.
18,50	Bruns, Emma	2011	TV Norden	Aurich	03.10.

18,50	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	03.10.
17,50	Groenewold, Daaje	2011	TV Norden	Papenburg	11.09.
17,00	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
16,50	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
15,50	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
15,50	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
15,50	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
14,50	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
13,00	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
13,00	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.



Kinder W09

50 m Lauf

8,31	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Aurich	03.10.
8,76	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Papenburg	11.09.
8,78	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
8,84	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
8,87	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	27.06.
9,35	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
9,55	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,69-1,5	Boumann, Amelie	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

800 m Lauf

3:00,08	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
3:10,25	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
3:14,01	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3:17,64	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Papenburg	11.09.
3:25,35	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3:33,45	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:42,55	Boumann, Amelie	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

2000 m Lauf

8:43,79	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	31.08.
9:42,61	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	31.08.

Hochsprung

1,05	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
------	-----------------	------	-----------------	--------------	--------

Weitsprung

3,62	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	27.06.
3,38	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Papenburg	11.09.
3,35	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3,26	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
3,00	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
2,97	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
2,88	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,67	Boumann, Amelie	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

Schlagball 80g

20,00	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
19,50	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
17,50	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	03.10.
16,50	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
16,00	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
14,00	Boumann, Amelie	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
12,50	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.06.
12,50	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Papenburg	11.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

955	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Papenburg	11.09.
8,63-3,32-20,00					
931	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
8,84-3,35-19,50					
843	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Papenburg	11.09.
8,76-3,38-12,50					
756	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,55-2,88-16,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

9,27	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,57	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,64	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,19	Kornalewski, Leenja	2014	TV Norden	Papenburg	11.09.
10,25	Bergmann, Lotta	2015	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
10,60	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,66	Barth, Nahla	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.

800 m Lauf

3:27,62	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:33,57	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:53,82	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
3:55,88	Kornalewski, Leenja	2014	TV Norden	Papenburg	11.09.

Weitsprung

2,79	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,70	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,68	Bergmann, Lotta	2015	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
2,63	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,52	Kornalewski, Leenja	2014	TV Norden	Papenburg	11.09.
2,40	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
2,20	Barth, Nahla	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

688	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,27-2,79-11,00					
632	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,57-2,70-10,00					
597	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
9,64-2,63-9,00					
577	Bergmann, Lotta	2015	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	11.09.
10,25-2,68-10,00					
510	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,60-2,40-10,00					
498	Kornalewski, Leenja	2014	TV Norden	Papenburg	11.09.
10,19-2,52-7,00					
474	Barth, Nahla	2014	SV BW Borssum	Papenburg	11.09.
10,66-2,20-10,00					

Seniorinnen W30

10000 m Lauf  
39:33,0 Coordes, Verena 1988 TuS Weene Aurich 25.06.

Halbmarathon  
1:31:09 Coordes, Verena 1988 TuS Weene Dunum 29.08.

Seniorinnen W35

1000 m Lauf  
3:34,86 Piotrowski, Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 21.07.

1500 m Lauf  
5:34,51 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 01.09.

3000 m Lauf  
12:09,45 Piotrowski, Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 21.07.

5000 m Lauf  
19:44,78 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Papenburg 03.07.  
20:41,12 Franzen, Insa 1983 TV Bunde Papenburg 03.07.  
24:03,71 Kuiper, Wiebke 1983 TV Bunde Papenburg 03.07.

10000 m Lauf  
43:25,05 Franzen, Insa 1983 TV Bunde Warsingsfehn 31.08.  
45:52,85 Kuiper, Wiebke 1983 TV Bunde Warsingsfehn 31.08.

10 km Str.  
43:57 Franzen, Insa 1983 TV Bunde Ofen 03.10.  
46:05 Kuiper, Wiebke 1983 TV Bunde Ofen 03.10.  
61:58 Bolte, Helene 1986 TuRa 07 Westrhauderfehn Dunum 29.08.  
62:08 van Mark, Andrea 1982 LT Schafhauser Wald Dunum 29.08.

Weitsprung  
2,65-1,1 Pröger, Stephanie 1982 LG Uplengen Oldenburg 21.07.

Kugelstoß 4 kg  
6,88 Piotrowski, Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 21.07.  
6,08 Pröger, Stephanie 1982 LG Uplengen Oldenburg 21.07.

Diskuswurf 1 kg  
15,78 Pröger, Stephanie 1982 LG Uplengen Lingen 17.07.

Speerwurf 600 g  
15,19 Pröger, Stephanie 1982 LG Uplengen Aurich 26.09.

Seniorinnen W40

10 km Str.  
60:32 Schmerder, Anita 1980 MTV Wittmund Dunum 29.08.

Marathon  
3:50:50 Stutz, Kerstin 1979 MTV Aurich Cuxhaven 20.06.

Seniorinnen W45

10000 m Lauf  
46:05,61 Steffens, Viola 1975 Emdrer Laufgemeinschaft Warsingsfehn 31.08.

Stundenlauf					
12.653	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	24.10.
Halbmarathon					
1:38:05	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.
2:00:18	Loers, Monika	1975	Fortuna Logabirum	Dunum	29.08.
Marathon					
4:17:52	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Berlin	26.09.
Seniorinnen W50					
Halbmarathon					
1:49:11	von Fehren, Hans	1968	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	03.10.
300 m Hürden 0.762m					
57,71	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Brandenburg	04.09.
Hochsprung					
1,40	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Baunatal	11.09.
Weitsprung					
4,41+0,9	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.06.
Dreisprung					
9,75+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Edewecht	23.08.
Speerwurf 500 g					
16,19	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Papenburg	24.09.
Seniorinnen W55					
10000 m Lauf					
51:51,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
Stundenlauf					
11.515	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	24.10.
10 km Str.					
52:43	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	29.08.
Seniorinnen W60					
Halbmarathon					
1:59:28	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	20.06.
Marathon					
4:12:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Beverstedt	01.08.
Seniorinnen W65					
Kugelstoß 3 kg					
8,41	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	26.09.
Diskuswurf 1 kg					
21,13	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	26.09.
Hammerwurf 3 kg					
29,42	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	26.09.

Speerwurf	500 g				
13,98	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	26.09.

Seniorinnen W75

10000 m Lauf					
67:49,53	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor Warsingsfehn		31.08.