

Männer

100 m Lauf

11,58+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Oldenburg	22.05.
11,70+1,2	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
11,78-1,2	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	02.07.
12,02+0,4	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
12,10+1,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	24.08.
12,72+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	04.06.
14,18+0,4	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
19,20+0,2	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.
20,22-1,4	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	30.09.

200 m Lauf

23,99+0,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	03.07.
24,18-0,2	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
25,15+0,4	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
25,73-0,2	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
28,62+0,4	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
32,76+0,9	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
37,7+0,9	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
45,10+1,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.

400 m Lauf

51,51	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
56,16	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Mahlow	04.09.
60,69	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	24.08.
78,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.

800 m Lauf

2:08,58	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:23,44	Kromminga, Jendrik	1997	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:49,51	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
3:08,09	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	13.07.

1000 m Lauf

4:05,4	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
--------	-------------------	------	----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

6:00,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
7:46,54	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.

1 Meilen-Lauf

7:07,1	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	26.04.
--------	---------------	------	----------	-------	--------

3000 m Lauf

13:32,42	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Oldenburg	13.07.
----------	-----------------	------	------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

16:30,2	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	26.04.
16:59,5	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	26.04.
17:25,8	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	26.04.
18:20,9	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	26.04.
19:22,15	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	30.09.
20:12,3	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	26.04.

10000 m Lauf

35:18,51	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
35:20,52	Theilken, Tom Ole	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.
36:58,21	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	30.08.
37:36,59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	30.08.
39:57,2	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
42:15,9	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.

42:54,88	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
42:58,96	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.
46:21,39	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.08.
47:06,9	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
47:08,0	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
47:16,96	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
48:21,07	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.
49:06,8	Tabbert, Frank	1966	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
52:04,7	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
56:16,1	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
57:16,36	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.

Stundenlauf

16.130	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	23.10.
14.706	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
14.215	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
12.790	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
12.510	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
12.235	Tabbert, Frank	1966	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
11.850	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
11.020	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
9.540	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	23.10.

5 km Str.

16:52	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
17:04	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Marienhafe	18.04.
17:09	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	28.05.
17:11	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Marienhafe	18.04.
17:33	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	28.05.
17:50	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Emden	28.05.
18:07	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
18:09	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Gristede	01.05.
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Emden	28.05.
18:16	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	28.05.
18:26	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Marienhafe	18.04.
19:05	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	18.04.
19:22	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Schortens	24.04.
19:34	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	26.08.
19:40	Friedrichs, Markus	1999	TV Norden	Münkeboe	26.08.
20:53	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Münkeboe	26.08.
22:34	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Münkeboe	26.08.
22:46	Willms, Wilko	1973	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
25:50	Günther, Alwin	1973	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.

10 km Str.

33:46	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Dunum	19.06.
34:14	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Dunum	19.06.
34:55	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Oldenburg	16.10.
35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	18.04.
35:23	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	28.05.
35:26	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	28.05.
35:32	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	28.05.
37:10	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Garrel	17.09.
37:22	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
37:26	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:41	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
37:52	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	28.05.
37:52	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Dunum	19.06.
38:09	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Garrel	17.09.
38:38	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Papenburg	24.04.

39:07	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Marienhaf	18.04.
39:24	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	17.09.
39:36	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	26.08.
39:36	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Garrel	17.09.
39:42	Tattje, Mattias	1989	TuS Weene	Ofen	03.10.

10 km Str. Ma.

1:56:20	TuS Weene			Lingen	22.05.
Waschkau, Jan (1977) - 36:00; Sauer, Artur (1980) - 39:49;					
Cassoli, Jair (1977) - 40:31					

Halbmarathon

1:16:14	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Bremen	02.10.
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Dunum	19.06.
1:18:32	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Oldenburg	16.10.
1:22:09	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	16.10.
1:25:01	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
1:26:12	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
1:27:31	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Bremen	02.10.
1:27:37	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	03.04.
1:29:43	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	03.04.
1:29:55	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Hamburg	24.04.
1:31:46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Bremen	02.10.
1:34:40	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Oldenburg	16.10.
1:35:17	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Bremen	02.10.
1:35:54	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.
1:42:15	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
1:47:26	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Schortens	24.04.
1:47:26	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Schortens	24.04.
1:49:01	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	19.06.
1:50:14	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Oldenburg	16.10.
1:59:09	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	19.06.

Marathon

2:58:56	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	25.09.
2:59:09	Salverius, Kay	1984	TuS Norderney	Berlin	25.09.
3:09:50	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	03.04.
3:23:56	Pajak, Maciej	1983	TV Norden	Hamburg	24.04.
3:32:30	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.
3:37:30	Enders, Wilhelm	1967	SV Großefehn	Oldenburg	16.10.
3:39:59	Hoogstraat, Benjamin	1989	TuS Aurich Ost	Bremen	02.10.
4:10:50	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
4:31:00	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Löningen	25.06.
4:34:14	Machura, Patrick	1984	Emder LG	Bremen	02.10.

Hochsprung

1,39	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
1,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.

Stabhochsprung

2,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.
------	------------	------	-----------------	---------	--------

Weitsprung

5,72-0,3	Sanna, Giovanni	1994	VfL Germania Leer	Hannover	14.05.
4,15+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Lingen	07.05.
3,70+0,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
2,89+0,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.

Kugelstoß

7.26kg					
12,67	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	30.01.

12,29	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Aurich	21.05.
10,54	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
7,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Diskuswurf 2 kg

34,07	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
32,85	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	22.05.
32,55	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Oldenburg	22.05.
20,70	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Speerwurf 800 g

50,04	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
37,63	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.

Frauen

100 m Lauf

13,98-1,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
14,70-0,8	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
15,71-1,1	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
15,7+0,9	Grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhaf	Moorhusen	30.06.
18,93-0,5	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	15.07.
19,09-0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

200 m Lauf

26,94+1,9	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07.
30,05+1,7	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Lingen	27.08.

800 m Lauf

2:38,37	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	10.07.
---------	--------------	------	-------------	----------	--------

3000 m Lauf

14:35,77	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Oldenburg	13.07.
----------	---------------	------	---------------	-----------	--------

5000 m Lauf

22:04,03	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	30.09.
22:23,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
22:53,50	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	30.09.

10000 m Lauf

40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
45:31,20	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
45:35,38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
47:32,2	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Emden	23.10.
51:27,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.

Stundenlauf

13.340	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
12.600	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	23.10.
12.301	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Emden	23.10.
11.580	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.

5 km Str.

19:54	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
20:01	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Münkeboe	26.08.
20:21	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Marienhaf	18.04.
20:32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	24.04.
21:17	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Garrel	17.09.
21:24	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	28.05.
22:03	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
24:13	Janßen, Moni	1995	MTV Aurich	Marienhaf	18.04.

10 km Str.

39:24	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Schortens	20.08.
41:27	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Emden	28.05.
42:53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
43:02	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Löninge	25.06.
44:09	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Marienhaf	18.04.
45:17	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Ofen	03.10.
45:54	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Emden	28.05.
46:03	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	28.05.
46:29	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Schortens	20.08.
47:12	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	19.06.

Halbmarathon

1:25:02	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	16.10.
1:33:00	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
1:34:41	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Oldenburg	16.10.
1:41:12	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	03.04.
1:46:28	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Hamburg	24.04.
1:51:08	Resthöft, Nicole	1971	MTV Aurich	Hamburg	24.04.
1:51:17	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Bremen	16.10.
1:53:23	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Cuxhaven	10.04.
1:54:20	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	10.04.
1:54:46	Best, Maren	1991	TuS Norderney	Löninge	25.06.

Marathon

3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Cuxhaven	10.04.
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Hamburg	24.04.
4:04:23	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Hamburg	24.04.
4:06:49	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin	25.09.
4:09:58	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	03.04.
4:11:03	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
4:23:15	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Hamburg	24.04.
4:27:44	Lampen, Britta	1984	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
4:29:24	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	25.09.

100 m Hürden 0.838m

15,55+1,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07.
-----------	--------------	------	-------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

53,24	LG Uplengen			Oldenburg	22.05.
Post, Stine (2002); de Vries, Marie (2002);					
Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)					

Hochsprung

1,61	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
1,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
1,37	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Erding	18.09.
1,05	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.

Weitsprung

5,25+0,4	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
4,48+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
4,39+0,0	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
4,34+0,4	Post, Stine	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.
4,07+0,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
3,48+0,0	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
3,18+0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

Dreisprung

10,53+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Edewecht	06.05.
9,80+0,8	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.

Kugelstoß	4 kg					
8,47	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.05.	
7,66	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07.	
7,58	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.	
6,25	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.	

Diskuswurf	1 kg					
20,29	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.	
19,98	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremerhaven	01.06.	
18,98	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.	
15,48	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.	
14,71	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.	

Hammerwurf	4 kg					
43,32	Grote Hölmann, Nele	2001	MTV Aurich	Moorhusen	30.06.	
17,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.	

Speerwurf	600 g					
28,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	30.09.	
26,96	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	10.07.	
26,30	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.	
21,92	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.	
20,05	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.	
17,04	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Papenburg	30.09.	
14,96	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	02.10.	

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
4.242	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Hannover	09.07./	
15,55(+1,2)-1,60-7,66-26,94(+1,9)/5,26(+2,7)-26,96-2:38,37					10.07.	

Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,44+0,3	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	22.05.	
12,39+1,2	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.	

200 m Lauf						
23,99-1,4	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Oldenburg	22.05.	

1500 m Lauf						
3:53,28	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Karlsruhe	21.05.	

3000 m Lauf						
8:28,94	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Mainz	28.05.	

5000 m Lauf						
20:01,08	Engels, Jarno	2003	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.	
20:01,96	Gossling, Tjard	2004	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.	

10 km Str.						
31:01	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Hannover	03.04.	

Halbmarathon						
1:33:55	Marks, Merlin	2004	TuS Pewsum	Oldenburg	16.10.	

Weitsprung						
5,33+0,0	Meyer, Jannis	2004	LG Uplengen	Edewecht	06.05.	

Kugelstoß	6 kg					
10,51	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Oldenburg	22.05.	

Diskuswurf	1.75kg					
29,64	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Aurich	21.05.	

Speerwurf	800 g				
40,03	Wielstra, Immo	2003	TuS Pewsum	Oldenburg	22.05.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,63-1,6	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Göttingen	02.07.
11,64-0,5	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
12,01-0,2	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Göttingen	02.07.
12,03+0,2	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
12,40+0,6	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	09.07.
12,48+0,6	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07.
12,84-0,1	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
12,95+0,2	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
13,01+1,7	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
13,10-0,3	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
13,17-0,1	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
13,20+1,6	zum Buttel, Maximilian	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
15,20-0,1	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	30.09.

200 m Lauf

23,30+0,9	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Zeven	05.06.
23,46-0,9	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Göttingen	03.07.
24,51-0,8	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Lingen	12.06.
24,51+1,8	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Bremen	19.06.
25,49-0,7	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
26,26+1,8	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
26,56+0,2	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
26,65-2,5	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Verden	23.04.

400 m Lauf

50,89	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Rostock	10.09.
58,50	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07.
58,58	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
58,62	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
58,86	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
60,48	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
63,79	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.

800 m Lauf

2:14,81	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Oldenburg	22.05.
2:17,42	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
2:19,70	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
2:34,74	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.

1000 m Lauf

3:03,07	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
---------	-------------	------	-----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:08,22	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
5:18,19	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	10.07.
5:33,00	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
5:51,96	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
5:52,71	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
6:04,05	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

5000 m Lauf					
17:45,4	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Emden	26.04.
5 km Str.					
17:52	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Papenburg	24.04.
22:16	Taddigs, Fynn	2006	TV Norden	Marienhafe	18.04.
22:21	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.04.
22:27	Patzek, Tim	2005	TV Norden	Marienhafe	18.04.
110 m Hürden 0.914m					
16,39-0,2	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
16,69-1,1	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Göttingen	03.07.
16,79-0,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
18,42+0,4	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	10.07.
23,79-0,9	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
400 m Hürden 0.838m					
60,77	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Zeven	05.06.
4 x 100 m Staffel					
46,07	MTV Aurich			Göttingen	02.07.
Altmikus, Gilbert (2005); Göken, Coord (2005); Reinhardt, Max (2006); Regner, Mads (2006)					
50,34	SV Warsingsfehn			Oldenburg	22.05.
Velthuis, Dennis (2005); Sowa, Malte (2005); zum Buttell, Maximilian (2005); Grest, Jann (2006)					
Hochsprung					
1,88	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Oldenburg	22.05.
1,66	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
1,66	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,63	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
1,55	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
1,54	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,50	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,46	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,42	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Stabhochsprung					
3,50	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Göttingen	02.07.
2,80	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Verden	23.04.
2,60	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2,20	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2,00	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	09.10.
Weitsprung					
6,44+0,5	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Rostock	11.09.
5,71+0,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,55+0,0	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
5,33+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,20+0,0	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
5,03+0,0	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
4,99+0,0	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
4,86+0,0	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
4,78-1,4	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
4,46-1,4	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Dreisprung					
12,15+0,0	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Edewecht	06.05.
11,75+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Edewecht	06.05.

Kugelstoß 5 kg					
16,33	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Halle/Saale	22.05.
13,24	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
11,94	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
10,94	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Schortens	07.05.
10,73	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
10,28	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
9,47	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Hannover	09.07.
9,12	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	15.10.
8,80	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
7,33	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.

Diskuswurf 1.5 kg					
58,03	Wolzenburg, William	2006	SV Georgsheil	Walldorf	18.06.
41,57	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
37,27	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	05.06.
34,84	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Schortens	07.05.
30,24	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	21.05.
27,46	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
26,54	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	21.05.
21,81	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
20,32	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	27.03.
19,46	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

Hammerwurf 5 kg					
29,42	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	15.10.
26,21	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	15.10.

Speerwurf 700 g					
47,58	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
43,45	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
41,65	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	30.01.
40,42	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Leer	28.05.
34,82	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	30.01.
26,57	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
25,97	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
23,56	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
3.194	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
11,64(-0,5)-6,16(+0,4)-11,96-1,79-54,30					
2.589	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07.
12,48(+0,6)-5,68(+2,7)-11,56-1,60-58,50					
2.466	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,48(-0,4)-5,43(+0,5)-10,73-1,66-60,48					
2.256	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,42(-0,3)-5,03(-0,3)-9,35-1,50-58,62					
2.196	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
12,14(-0,3)-4,42(+0,7)-8,80-1,54-58,58					
1.885	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
13,13(-0,4)-4,78(-1,4)-9,32-1,46-63,79					

5-Kampf Ma.					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
11.243	MTV Aurich			Aurich	08.10.
Regner, Mads (2006) - 2.466;					
Reinhardt, Max (2006) - 2.440; Altmikus, Gilbert (2005) - 2.256					
Göken, Coord (2005) - 2.196; Winter, Nick (2006) - 1.885					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
4.947	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Aurich	08.10./
11,98(-0,4)-5,76(+0,3)-12,69-1,78-57,62/16,39(-0,2)-26,38-2,00-27,55-5:08,22					09.10.
4.694	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Hannover	09.07./
12,48(+0,6)-5,68(+2,7)-11,56-1,60-58,50/18,42(+0,4)-34,54-2,20-38,94-5:18,19					10.07.
4.683	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,42(-0,3)-5,03(-0,3)-9,35-1,50-58,62/16,79(-0,2)-34,09-3,20-40,20-5:33,00					09.10.
4.323	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,48(-0,4)-5,43(+0,5)-10,73-1,66-60,48/18,15(-0,2)-27,92-2,80-31,16-5:51,96					09.10.
2.896	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,13(-0,4)-4,78(-1,4)-9,32-1,46-63,79/23,79(-0,9)-19,46-2,20-23,56-6:04,05					09.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
13.473	MTV Aurich			Aurich	08.10./
Altmikus, Gilbert (2005) - 4.683; Reinhardt, Max (2006) - 4.467; Regner, Mads (2006) - 4.323					
					09.10.

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel					
10:38,85	SV BW Borssum			Delmenhorst	24.04.
Groenewold, Tjaard (2008); Reiter, Nicholas (2010); Weber, Hisko (2009)					

9-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
11.068	MTV Aurich			Aurich	08.10./
Gebhardt, Mattes (2007) - 4.155; Deutschmann, Joris (2007) - 3.658;					
Bigalski, Noah (2008) - 3.255					
					09.10.

Jugend M15

100 m Lauf					
12,08+0,8	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
12,60+0,8	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
13,30-0,2	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
13,40+1,5	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Bremen	19.06.
13,41+0,0	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,3	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
13,70+0,1	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.

300 m Lauf					
43,59	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Bremen	19.06.

800 m Lauf					
2:16,58	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
2:30,46	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.
2:37,68	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Leer	28.05.
2:49,34	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.

1000 m Lauf					
3:41,03	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
3:44,30	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.

3000 m Lauf					
11:36,63	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.
15:58,88	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.

5 km Str.					
21:09	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	24.04.

80 m Hürden		0.838m				
13,77-1,6	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
14,57+1,3	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Bremen	19.06.	
14,76-1,6	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
Hochsprung						
1,68	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
1,58	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	11.09.	
1,49	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.	
1,48	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
1,42	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.	
1,40	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.	
1,34	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Aurich	08.05.	
Stabhochsprung						
2,50	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
1,70	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
Weitsprung						
5,44-1,1	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
4,85+0,0	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Edewecht	06.05.	
4,73-1,7	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.	
4,67+0,7	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr	24.09.	
4,58+0,5	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.	
4,54+1,3	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Leer	28.05.	
4,41-0,8	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.	
Kugelstoß		4 kg				
10,72	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	30.09.	
9,16	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	11.09.	
9,11	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
8,93	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.	
8,37	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	15.10.	
7,98	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Aurich	08.05.	
7,69	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr	24.09.	
Diskuswurf		1 kg				
30,99	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	15.10.	
23,30	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
Speerwurf		600 g				
32,98	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Lingen	12.06.	
30,38	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.	
24,06	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr	24.09.	
20,64	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.	
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)						
1.392	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.05.	
13,17(+2,2)-4,89(+3,4)-9,05						
1.280	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	11.09.	
13,3-4,09-9,16						
1.248	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.	
13,41(+0,0)-4,56-7,19						
1.234	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Aurich	08.05.	
13,66(+2,2)-4,25(+1,9)-7,98						
4-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
2.119	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
12,08(+0,8)-5,44(-1,1)-9,11-1,68						
1.954	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.	
12,60(+0,8)-4,70(-0,6)-10,50-1,48						

1.799	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
13,3-4,09-9,16-1,58					
1.701	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
13,70(+0,1)-4,41(-0,8)-8,31-1,42					
1.675	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,41(+0,0)-4,56-7,19-1,40					
1.629	Weber, Jonah	2007	LG Uplengen	Aurich	08.05.
13,66(+2,2)-4,25(+1,9)-7,98-1,34					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.155	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
12,98(+0,1)-4,72(-0,9)-10,08-1,42/13,77(-1,6)-27,40-2,50-32,78-3:44,30					
3.658	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,70(+0,1)-4,41(-0,8)-8,31-1,42/14,76(-1,6)-23,30-1,70-20,64-3:41,03					
09.10.					

Jugend M14

100 m Lauf					
13,41+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,5	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
14,18-0,5	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
14,28+0,2	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
14,68+0,5	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Delmenhorst	15.07.
14,87+0,6	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.

300 m Lauf					
45,31	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
47,49	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.

800 m Lauf					
2:35,1	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Emden	26.04.
3:01,74	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
3:18,1	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Emden	26.04.

1000 m Lauf					
3:23,08	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
4:02,36	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.

3000 m Lauf					
11:31,38	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
15:58,53	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.

80 m Hürden 0.838m					
14,88+0,1	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
15,71-1,1	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
18,29-1,1	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.
19,31+1,4	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Bremen	19.06.

Hochsprung					
1,42	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10.
1,40	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	02.04.
1,40	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Westerstede	14.05.
1,40	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
1,38	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
1,30	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
1,26	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Aurich	08.05.

Stabhochsprung					
1,80	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.

Weitsprung					
4,74+1,2	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
4,63+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
4,37+0,0	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
4,30+1,8	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
4,21+0,3	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
4,15+1,0	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
3,96-4,5	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Leer	28.05.
3,73+1,4	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Leer	28.05.

Kugelstoß 4 kg					
8,36	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
8,10	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
7,74	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
7,29	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
7,25	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
7,20	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
6,53	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
6,41	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	21.05.
6,37	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	21.05.

Diskuswurf 1 kg					
19,47	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Papenburg	30.09.
14,92	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
14,84	Reimann, Georg	2008	MTV Aurich	Aurich	21.05.
14,73	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.

Speerwurf 600 g					
24,31	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
22,82	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
21,84	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Papenburg	30.09.
19,68	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	09.10.
16,76	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Leer	28.05.
16,26	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Leer	28.05.

3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.289	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,41(+0,0)-4,73-7,65					
1.204	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
13,5-4,36-7,25					
1.170	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
13,93(+4,0)-4,20(+4,5)-7,22					
1.104	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
14,50(+4,0)-4,30(+1,8)-6,53					
1.015	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	08.05.
14,78(+4,0)-3,83(+0,7)-6,23					
964	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
15,73(+4,0)-3,48(+1,4)-7,20					

4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
1.716	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
13,41(+0,0)-4,73-7,65-1,40					
1.580	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	08.05.
13,84(+4,0)-4,54(+3,4)-6,66-1,34					
1.568	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
14,28(+0,2)-4,15(+1,0)-7,29-1,40					
1.543	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
13,93(+4,0)-4,20(+4,5)-7,22-1,30					
1.530	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
14,87(+0,6)-3,91(+0,5)-8,10-1,38					

1.521	Brands, Jannik	2008	SV Großefehn	Aurich	08.05.
14,50(+4,0)-4,30(+1,8)-6,53-1,38					
1.315	Kromminga, Tim	2008	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
15,73(+4,0)-3,48(+1,4)-7,20-1,26					
1.015	Wielstra, Tjarko	2008	TuS Pewsum	Aurich	08.05.
14,78(+4,0)-3,83(+0,7)-6,23-o					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
3.255	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10./
14,38(+0,6)-3,70(+0,2)-7,20-1,42/18,29(-1,1)-14,73-1,80-19,68-3:38,79					09.10.
3.104	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10./
14,87(+0,6)-3,91(+0,5)-8,10-1,38/15,71(-1,1)-14,92-o-22,82-3:23,89					09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.084	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
13,82(+0,0)-14,88(+0,1)-4,63(+0,0)-1,32-20,37					

Jugend M13

75 m Lauf

10,65	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,77	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,33	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,51	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
11,81	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
12,61	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
12,79	Koriath, Jannes	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
13,80	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

800 m Lauf

2:36,9	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Emden	26.04.
2:42,19	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
2:51,38	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
3:02,77	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
3:19,90	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

1000 m Lauf

3:23,89	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
3:34,11	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	30.09.

2000 m Lauf

7:24,00	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Warsingsfehn	30.08.
7:33,57	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
7:42,69	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
8:42,73	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.

60 m Hürden 0.762m

11,30	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
11,48	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.

Hochsprung

1,44	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
1,28	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
1,25	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	07.05.
1,20	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
1,15	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
1,08	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.

Weitsprung

4,28	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Delmenhorst	15.07.
------	--------------	------	---------------	-------------	--------

4,17	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
4,09	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
4,05	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	07.05.
3,60	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
3,46	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
3,36	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3,35	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3,25	Koriath, Jannes	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
2,68	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.

Speerwurf 400 g

27,06	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Oldenburg	18.09.
19,98	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.

Ballwurf 200g

43,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
31,50	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
30,50	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
23,00	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
22,50	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
22,00	Koriath, Jannes	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.130	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,65-4,09-30,50					
1.099	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,33-4,05-36,00					
1.031	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
10,77-3,85-23,00					
845	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
12,61-3,60-22,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.505	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,33-4,05-1,36-36,00					
1.492	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,65-4,09-1,28-30,50					
1.349	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
10,77-3,85-1,20-23,00					
1.092	Hellwig, Silas	2009	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
12,61-3,60-1,08-22,50					

Jugend M12

75 m Lauf

11,09+0,3	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
11,68	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,74	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
12,24	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,35	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
12,62	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,83	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
13,36	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.

800 m Lauf

2:49,7	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Emden	26.04.
3:07,29	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
3:08,82	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
3:25,62	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.

2000 m Lauf					
8:55,14	Weermann, Mattis	2010	Ender LG	Warsingsfehn	30.08.
9:50,26	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.
5 km Str.					
24:34	Weermann, Mattis	2010	Ender LG	Münkeboe	26.08.
60 m Hürden 0.762m					
11,46	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Leer	28.05.
Hochsprung					
1,48	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
1,25	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
1,20	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
1,08	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
Weitsprung					
4,36	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	24.09.
3,88	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
3,72	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
3,52	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
3,26	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
3,17	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
2,83	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
Speerwurf 400 g					
28,11	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
Ballwurf 200g					
41,00	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Leer	28.05.
35,00	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
30,50	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
29,50	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
23,00	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
965	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,68-3,52-30,00					
946	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,74-3,83-23,50					
806	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,24-3,25-20,00					
806	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,62-3,26-23,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.283	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,68-3,52-1,20-30,00					
1.264	Heddinga, Joost	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,74-3,83-1,20-23,50					
1.053	Haller, Coob	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,62-3,26-1,08-23,00					
Männliche Kinder U12					
4 x 50 m Staffel					
31,70	Ender LG			Warsingsfehn	18.06.
Behrens, Florian (2011); Oeljeschläger, Mats (2011); Lauterjung, Max (2011); Till, Joris (2012)					

33,29 LG Uplengen Warsingsfehn 18.06.
Leemhuis-Grashof, Linus (2013); Leemhuis-Grashof, Phil (2011);
Wilken, Milan (2014); De Vries, Dieke (2012)

33,73 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 18.06.
Thiems, Titus (2012); Feldmann, Elias (2011);
Gösche, Meiko (2012); Stübich, Jarik (2012)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.862 Emden LG Emden 03.09.
Till, Joris (2012) - 842; Behrends, Florian (2011) - 841; Lauterjung, Max
(2011) - 749
Oeljeschläger, Mats (2011) - 740; Reismann, Lasse (2011) - 690

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

4.376 Emden LG Emden 03.09.
Till, Joris (2012) - 1.142;
Alberts, Julian (2012) - 904; Behrends, Florian (2011) - 841
Lauterjung, Max (2011) - 749; Oeljeschläger, Mats (2011) - 740

Kinder M11

50 m Lauf

8,29 Janssen, Henri 2011 TuS Weener Warsingsfehn 18.06.
8,32 Behrens, Florian 2011 Emden LG Warsingsfehn 18.06.
8,42 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Warsingsfehn 18.06.
8,44 Haßbargen, Jörn 2011 MTV Aurich Warsingsfehn 18.06.
8,2 Oeljeschläger, Mats 2011 Emden LG Emden 03.09.
8,3 Behrends, Florian 2011 Emden LG Emden 03.09.
8,4 Lauterjung, Max 2011 Emden LG Emden 03.09.
8,68 Feldmann, Elias 2011 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 18.06.
8,70 Neelen, Lukas 2011 VfL Germania Leer Warsingsfehn 18.06.
8,74 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Warsingsfehn 18.06.

800 m Lauf

2:56,29 Janssen, Henri 2011 TuS Weener Warsingsfehn 18.06.
3:07,23 Lauterjung, Max 2011 Emden LG Warsingsfehn 18.06.
3:15,86 Hinrichs, Ben 2011 VfL Germania Leer Warsingsfehn 18.06.
3:25,27 Hinrichs, Ole 2011 VfL Germania Leer Warsingsfehn 18.06.
3:48,34 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Warsingsfehn 18.06.

2000 m Lauf

9:11,20 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Warsingsfehn 30.08.

5 km Str.

27:41 Alberts, Julian 2011 Emden LG Mönkeboe 26.08.

Hochsprung

1,25 Neelen, Lukas 2011 VfL Germania Leer Warsingsfehn 18.06.
1,19 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Warsingsfehn 18.06.
1,17 Weber, Meemke 2011 Emden LG Emden 03.09.
1,17 Leemhuis-Grashoff, Phil 2011 LG Uplengen Emden 03.09.
1,17 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Emden 03.09.
1,09 Haßbargen, Jörn 2011 MTV Aurich Emden 03.09.
1,05 Kleinöder, Nico 2011 SV Georgsheil Emden 03.09.
0,93 Hinrichs, Ben 2011 VfL Germania Leer Emden 03.09.
0,89 Hinrichs, Ole 2011 VfL Germania Leer Emden 03.09.

Weitsprung

3,79 Neelen, Lukas 2011 VfL Germania Leer Emden 03.09.

3,77	Behrends, Florian	2011	Emder LG	Emden	03.09.
3,77	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Delmenhorst	10.09.
3,60	Behrens, Florian	2011	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3,58	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Emden	03.09.
3,55	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Emden	03.09.
3,52	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Warsingsfehn	18.06.
3,38	Lauterjung, Max	2011	Emder LG	Emden	03.09.
3,34	Feldmann, Elias	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
3,34	Reismann, Lasse	2011	Emder LG	Emden	03.09.

Schlagball 80g

33,50	Feldmann, Elias	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
31,50	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
30,50	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Emden	03.09.
30,00	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
26,50	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
25,50	Behrens, Florian	2011	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.
25,00	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
24,00	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
23,00	Behrends, Florian	2011	Emder LG	Emden	03.09.
22,00	Reismann, Lasse	2011	Emder LG	Emden	03.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

876	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,6-3,79-30,00					
871	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Delmenhorst	10.09.
8,65-3,77-27,50					
852	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Emden	03.09.
8,6-3,55-30,50					
841	Behrends, Florian	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,3-3,77-23,00					
779	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,4-3,58-20,00					
749	Lauterjung, Max	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,4-3,38-19,50					
740	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,2-3,15-19,50					
703	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Emden	03.09.
8,9-3,38-19,50					
690	Reismann, Lasse	2011	Emder LG	Emden	03.09.
9,3-3,34-22,00					
628	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
9,9-2,98-25,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.199	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,6-3,79-1,21-30,00					
1.152	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Emden	03.09.
8,6-3,55-1,17-30,50					
1.109	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,4-3,51-1,17-24,00					
1.032	Haßbargen, Jörn	2011	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,4-3,58-1,09-20,00					
932	Kleinöder, Nico	2011	SV Georgsheil	Emden	03.09.
8,9-3,38-1,05-19,50					
841	Behrends, Florian	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,3-3,77-o.g.V.-23,00					
762	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
9,9-2,74-0,93-26,50					
755	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
9,9-2,98-0,89-25,00					

749	Lauterjung, Max	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,4-3,38-o.g.V.-19,50					
740	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,2-3,15-o.g.V.-19,50					

Kinder M10

50 m Lauf

8,04	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
8,17	Till, Joris	2012	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.
8,41	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
8,53	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
8,5	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,75	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
8,6	de Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
8,96	Thiems, Titus	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
9,01	Nischk, Erik	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.
8,9	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	03.09.

800 m Lauf

2:58,71	Till, Joris	2012	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3:01,01	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3:06,82	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
3:11,29	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:18,16	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
3:20,14	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.
3:21,75	Wachtendorf, Jan Luca	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.
3:21,85	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
3:36,33	Haller, Tado	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
3:37,87	Thiems, Titus	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.

2000 m Lauf

8:30,91	Till, Joris	2012	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
8:52,64	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
9:08,80	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

29:58	de Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	16.10.
-------	-----------------	------	-------------	-----------	--------

Hochsprung

1,19	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
1,17	Till, Joris	2012	Emder LG	Emden	03.09.
1,17	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
1,09	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	03.09.
1,00	Haller, Tado	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
0,89	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.

Weitsprung

3,86	Till, Joris	2012	Emder LG	Emden	03.09.
3,85	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
3,70	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
3,54	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Emden	03.09.
3,54	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Bremen	04.09.
3,52	Klaassen, Maximilian	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3,48	Galitschkin, Jannes	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
3,36	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	03.09.
3,35	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
3,29	Nischk, Erik	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.

Schlagball 80g							
30,00	Bolinus, Maximilian	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.		
24,00	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Emden	03.09.		
23,50	Till, Joris	2012	Emder LG	Emden	03.09.		
23,50	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.		
23,00	Fischer, Tjark	2012	TV Norden	Emden	03.09.		
22,00	Thiems, Titus	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.		
21,50	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.		
19,50	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.		
19,50	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.		
19,00	Haller, Tado	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.		

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

875	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,1-3,85-23,50					
842	Till, Joris	2012	Emder LG	Emden	03.09.
8,2-3,86-21,00					
802	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,5-3,54-24,00					
674	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
9,2-3,35-19,50					
672	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
9,1-3,27-19,50					
658	de Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
8,6-3,20-15,00					
651	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	03.09.
8,9-3,36-15,00					
617	Fischer, Tjark	2012	TV Norden	Emden	03.09.
9,7-2,94-23,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.175	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,1-3,85-1,17-23,50					
1.142	Till, Joris	2012	Emder LG	Emden	03.09.
8,2-3,86-1,17-21,00					
934	Leemhuis-Grashoff, Linus	2013	LG Uplengen	Emden	03.09.
8,4-3,20-1,05-17,50					
904	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	03.09.
8,9-3,36-1,09-15,00					
851	Hoffmann, Tjebbo	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
9,1-3,27-0,97-19,50					
802	Wilberts, Hagen	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,5-3,54-0-24,00					
801	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
9,2-3,35-0,89-19,50					
617	Fischer, Tjark	2012	TV Norden	Emden	03.09.
9,7-2,94-0-23,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

35,5	VfL Germania Leer II	Ihrhove	07.10.
Willms, Jonah (2013); Neelen, Benjamin (2014); Wehr, Emil (2014); Haak, Joris (2013)			
36,1	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
Wilken, Tomko (2014); Beinroth, Ole (2013); Wilken, Milan (2014); Zestermann, Julius (2013)			
37,4	SV Warsingsfehn II	Ihrhove	07.10.
Kloster, Ben (2014); Helmrich, Chris (2013); Appel, Immo (2013); Lücht, Lasse Moritz (2014)			

40,6	VfL Germania Leer I		Ihrhove	07.10.
	Tränapp, Ehnt (2014); Sommer, Robert (2015);			
	Blank, Jonte (2013); Schmellenkamp, Phillip (2013)			
42,0	SV Warsingsfehn I		Ihrhove	07.10.
	Werner, Valentin (2014); Luikenga, Ole (2016);			
	Andruschenko, Filat (2014); Kocher, Leon (2014)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.334	VfL Germania Leer		Ihrhove	07.10.
	Willms, Jonah (2013) - 787; Haak, Joris (2013) - 719; Wehr, Emil (2014) - 652			
	Schmellenkamp, Phillip (2013) - 600; Neelen, Benjamin (2014) - 576			
2.912	LG Uplengen		Ihrhove	07.10.
	Zestermann, Julius (2013) - 616;			
	Wilken, Milan (2014) - 614; Beinroth, Ole (2013) - 607			
	Janßen, Lasse (2014) - 562; Hotopp-Bünting, Jesse (2014) - 513			
2.716	SV Warsingsfehn		Ihrhove	07.10.
	Kloster, Ben (2014) - 581;			
	Helmrich, Chris (2013) - 570; Lücht, Lasse Moritz (2014) - 550			
	Andruschenko, Filat (2014) - 512; Werner, Valentin (2014) - 503			
2.689	MTV Aurich		Moorhusen	24.06.
	Swieter, Thilko (2014) - 594;			
	Cassens, Jaron (2014) - 589; Pawlus, Daniel (2014) - 510			
	Meyer (2013) - 501; Eich (2014) - 495			
2.294	TV Norden		Moorhusen	24.06.
	Konrnalewski (2013) - 678; Rottermund (2014) - 452; Gronewold (2016) - 428			
	Jachan (2016) - 391; Onnenga (2014) - 345			

Kinder M09

50 m Lauf

8,1	Willms, Jonah	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,52	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
8,5	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Emden	03.09.
8,78	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
9,03	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen	Westerstede	14.05.
8,9	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Moorhusen	24.06.
8,9	Martin, Lukas	2013	Emder LG	Moorhusen	24.06.
9,0	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,2	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
9,5	Schmellenkamp, Phillip	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,5	Zestermann, Julius	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.

800 m Lauf

3:03,57	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3:07,0	Willms, Jonah	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:07,1	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:13,92	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
3:14,0	Brouwer, Jonas	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:18,1	Saß, Bennet	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3:29,0	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.

2000 m Lauf

9:23,52	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.
---------	---------------	------	------------	--------------	--------

Hochsprung

1,05	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Emden	03.09.
------	-------------------------	------	-------------	-------	--------

Weitsprung

3,55	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3,49	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Emden	03.09.

3,23	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,20	Zestermann, Julius	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3,16	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Moorhusen	24.06.
3,10	Willms, Jonah	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,09	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
3,09	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
3,02	Martin, Lukas	2013	Emder LG	Moorhusen	24.06.
2,87	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.

Schlagball 80g

28,00	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
25,00	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Edewecht	11.09.
25,00	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
24,00	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Moorhusen	24.06.
24,00	Schmellenkamp, Phillip	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
24,00	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
24,00	Willms, Jonah	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
23,00	Martin, Lukas	2013	Emder LG	Moorhusen	24.06.
22,50	Blank, Jonte	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
21,00	Leemhuis-Grashoff, Linus	2013	LG Uplengen	Westerstede	14.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

787	Willms, Jonah	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,1-3,10-24,00					
777	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Emden	03.09.
8,5-3,49-22,00					
721	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
9,2-3,09-28,00					
719	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,0-3,23-24,00					
719	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Moorhusen	24.06.
8,9-3,16-24,00					
705	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Emden	03.09.
8,4-3,20-17,50					
692	Martin, Lukas	2013	Emder LG	Moorhusen	24.06.
8,9-3,02-23,00					
676	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
8,9-2,76-25,00					
632	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
8,6-3,09-14,00					
616	Zestermann, Julius	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
9,5-3,20-18,00					

4-Kampf

50m-Weit-S.-Ball-800m

934	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Emden	03.09.
8,4-3,20-17,50-17,50					
777	Kornalewski, Fynn	2013	TV Norden	Emden	03.09.
8,5-3,49-22,00-22,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,6	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
9,19	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
9,2	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	24.06.
9,2	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,2	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
9,3	Cassens, Jaron	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,4	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.

9,4	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
9,5	Weßels, Keke	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,5	Pawlus, Daniel	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,5	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	24.06.
9,5	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
800 m Lauf					
3:14,5	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3:15,53	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
3:18,8	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3:20,8	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:40,9	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:47,7	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3:51,2	Werner, Valentin	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3:58,7	Andruschenko, Filat	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
4:00,2	Kocher, Leon	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
4:49,9	Luikenga, Ole	2016	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
2000 m Lauf					
8:55,51	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.
Weitsprung					
3,20	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,15	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3,11	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	24.06.
3,07	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3,05	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,04	Cassens, Jaron	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
2,96	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
2,89	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
2,85	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
2,85	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
Schlagball 80g					
25,00	Janßen, Lasse	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
23,00	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
22,00	Werner, Valentin	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
21,50	Hagemann, Benne	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
21,00	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
20,00	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
19,00	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
19,00	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
17,50	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
17,50	Andruschenko, Filat	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
669	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
8,6-3,07-17,50					
652	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,2-3,05-21,00					
618	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	24.06.
9,2-3,11-17,00					
614	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
9,4-2,96-20,00					
594	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,4-2,89-19,00					
591	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
9,9-2,85-23,00					
589	Cassens, Jaron	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,3-3,04-16,00					

581	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
9,4-2,80-19,00					
576	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,5-3,20-14,50					
562	Janßen, Lasse	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
10,4-2,75-25,00					

Senioren M30

100 m Lauf					
12,02+0,4	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
200 m Lauf					
24,18-0,2	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.
400 m Lauf					
51,51	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
800 m Lauf					
2:08,58	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
5 km Str.					
16:52	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
18:07	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Münkeboe	26.08.
18:26	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Marienhafe	18.04.
19:22	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Schortens	24.04.
10 km Str.					
35:26	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	28.05.
37:10	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Garrel	17.09.
37:52	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Dunum	19.06.
39:42	Tattje, Mattias	1989	TuS Weene	Ofen	03.10.
40:35	Drostén, Jörn	1990	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.04.
Halbmarathon					
1:22:09	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	16.10.
Marathon					
3:39:59	Hoogstraat, Benjamin	1989	TuS Aurich Ost	Bremen	02.10.

Senioren M35

5000 m Lauf					
16:59,5	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	26.04.
19:22,15	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	30.09.
10000 m Lauf					
36:58,21	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	30.08.
37:36,59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	30.08.
5 km Str.					
17:11	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Marienhafe	18.04.
18:09	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Gristede	01.05.
18:53	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Papenburg	24.04.
19:46	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
21:40	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Marienhafe	18.04.
10 km Str.					
34:55	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Oldenburg	16.10.
35:32	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	28.05.

37:26	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:41	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
38:09	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Garrel	17.09.
39:36	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	26.08.
40:59	Pajak, Maciej	1983	TV Norden	Marienhafe	18.04.
43:45	Meyer, Lukas	1986	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.

Halbmarathon

1:16:14	immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Bremen	02.10.
1:18:06	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Dunum	19.06.
1:26:12	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
1:27:37	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	03.04.

Marathon

2:59:09	Salverius, Kay	1984	TuS Norderney	Berlin	25.09.
3:23:56	Pajak, Maciej	1983	TV Norden	Hamburg	24.04.
4:34:14	Machura, Patrick	1984	Emder LG	Bremen	02.10.

Senioren M40

100 m Lauf					
12,72+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	04.06.

400 m Lauf					
56,16	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Mahlow	04.09.

10000 m Lauf					
42:54,88	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

18:23	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Gristede	01.05.
19:53	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Marienhafe	18.04.
20:53	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Münkeboe	26.08.
22:34	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Münkeboe	26.08.

10 km Str.

37:52	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	28.05.
38:38	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Papenburg	24.04.
39:24	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel	17.09.
43:31	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
44:35	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
46:22	Dworak, Klaus Peter	1979	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
46:45	Sandmann, Rainer	1982	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.

10 km Str. Ma.

1:56:20	TuS Weene			Lingen	22.05.
Waschkau, Jan (1977) - 36:00;					
Sauer, Artur (1980) - 39:49; Cassoli, Jair (1977) - 40:31					

Halbmarathon

1:31:46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Bremen	02.10.
1:34:40	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Oldenburg	16.10.
1:35:54	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.

Marathon

4:23:55	Meyer, Timo	1980	MTV Aurich	Löningen	25.06.
---------	-------------	------	------------	----------	--------

Senioren M45

200 m Lauf					
32,76+0,9	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.

5000 m Lauf					
20:12,3	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
39:57,2	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
42:15,9	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
46:21,39	Cramer, Markus	1975	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	30.08.
47:06,9	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
Stundenlauf					
14.706	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	23.10.
14.215	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Emden	23.10.
12.510	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
5 km Str.					
18:10	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Emden	28.05.
19:18	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Marienhafe	18.04.
19:52	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	18.04.
22:46	Willms, Wilko	1973	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
25:03	Günther, Alwin	1973	LT Schafhauser Wald	Ofen	03.10.
10 km Str.					
35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	18.04.
35:23	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	28.05.
37:22	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
39:07	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Marienhafe	18.04.
39:36	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Garrel	17.09.
40:31	Cassoli, Jair	1977	TuS Weene	Lingen	22.05.
41:22	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
42:14	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Marienhafe	18.04.
44:17	Harms, Berthold	1976	MTV Wittmund	Dunum	19.06.
Halbmarathon					
1:25:01	Feth, Dr. Jan	1976	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
1:29:43	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Hannover	03.04.
1:35:17	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder LG	Bremen	02.10.
1:45:51	Fischer, Gerhard	1976	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
1:49:01	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	19.06.
2:00:07	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
2:08:32	Schweikhard, Dennis	1975	Emder LG	Bremen	02.10.
Marathon					
3:09:50	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	03.04.
Weitsprung					
3,70+0,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
Kugelstoß 7.26kg					
7,69	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Diskuswurf 2 kg					
20,70	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Senioren M50					
10000 m Lauf					
42:58,96	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	30.08.
47:08,0	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
Stundenlauf					
12.790	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.

5 km Str.					
17:50	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Emden	28.05.
19:34	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	26.08.
20:07	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Emden	28.05.
20:46	Taube, Ralf	1968	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
21:03	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Papenburg	24.04.
21:46	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
22:49	Immoor, Folkert	1970	LG Ostfriesland	Marienhaf	18.04.
10 km Str.					
42:54	Watzema, Harald	1968	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	24.04.
43:01	Weinberg, Dieter	1968	LG Harlingerland	Emden	28.05.
43:42	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Schortens	20.08.
43:58	Heiken, Ingo	1970	SV Ochtersum	Münkeboe	26.08.
44:18	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	24.04.
44:32	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Gristede	01.05.
48:55	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Marienhaf	18.04.
48:56	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Marienhaf	18.04.
49:02	Saathoff, Eric	1968	Emder LG	Münkeboe	26.08.
Halbmarathon					
1:27:31	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Bremen	02.10.
1:47:26	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Schortens	24.04.
1:47:26	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Schortens	24.04.
Marathon					
4:10:50	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
Kugelstoß 6 kg					
12,36	Zander, Robert	1968	TV Norden	Aurich	21.05.
9,50	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Berlin-Spandau	06.08.
Diskuswurf 1.5 kg					
37,29	Zander, Robert	1968	TV Norden	Aurich	21.05.
25,24	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Berlin-Spandau	06.08.
Speerwurf 700 g					
40,46	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	30.09.
32,15	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Lingen	27.08.
25,31	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Lingen	27.08.
Senioren M55					
10000 m Lauf					
49:06,8	Tabbert, Frank	1966	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
Stundenlauf					
12.235	Tabbert, Frank	1966	LG Ostfriesland	Emden	23.10.
5 km Str.					
19:24	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	28.05.
19:48	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	28.05.
20:48	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Emden	28.05.
10 km Str.					
40:45	Busse, Peter	1965	Emder LG	Garrel	17.09.
41:01	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Großenkneten	21.05.
45:09	Carls, Christoph	1964	TV Norden	Marienhaf	18.04.
47:05	Oremek, Robert	1965	LG Ostfriesland	Marienhaf	18.04.
56:39	Spannhoff, Rainer	1964	Emder LG	Münkeboe	26.08.

58:14	Poguntke, Martin	1963	LG Harlingerland	Münkeboe	26.08.
62:30	Janssen, Nanno	1967	Fortuna Logabirum	Marienhafe	18.04.
Halbmarathon					
1:29:55	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Hamburg	24.04.
1:54:25	Giertz, Helge	1966	Fortuna Logabirum	Oldenburg	16.10.
2:01:36	Paul, Bernhard	1963	Emder LG	Bremen	02.10.
2:10:32	Poguntke, Martin	1963	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
Marathon					
3:37:30	Enders, Wilhelm	1967	SV Großefehn	Oldenburg	16.10.
Kugelstoß 6 kg					
10,14	Janssen, Dr. Tim	1965	TV Norden	Aurich	21.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
35,80	Janssen, Dr. Tim	1965	TV Norden	Aurich	21.05.
Senioren M60					
800 m Lauf					
2:49,51	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.05.
1500 m Lauf					
6:00,56	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
1 Meilen-Lauf					
7:07,1	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
47:16,96	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	30.08.
52:04,7	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
Stundenlauf					
11.850	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	23.10.
5 km Str.					
21:13	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
22:10	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	28.05.
22:28	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Münkeboe	26.08.
22:58	Riemeyer, Günter	1959	Emder LG	Emden	28.05.
25:22	Kasolowsky, Martin	1961	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
43:42	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Marienhafe	18.04.
44:38	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
47:00	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhafe	18.04.
49:33	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Ofen	03.10.
49:45	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
50:40	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
54:16	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
Halbmarathon					
1:42:15	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Dunum	19.06.
1:49:03	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	16.10.
1:59:09	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	19.06.
Marathon					
2:58:56	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	25.09.
3:32:30	Pree, Wolfgang	1962	LG Harlingerland	Hamburg	24.04.
Kugelstoß 5 kg					

8,37	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	15.10.
Diskuswurf 1 kg					
25,40	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
25,35	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	15.10.
Senioren M65					
400 m Lauf					
78,35	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
1500 m Lauf					
7:46,54	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.
10000 m Lauf					
48:21,07	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Warsingsfehn	30.08.
Stundenlauf					
9.540	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	23.10.
5 km Str.					
26:30	Tammen, Siegfried	1956	TuS Aurich Ost	Münkeboe	26.08.
27:16	Scholz, Alfred	1953	Emder LG	Emden	28.05.
30:31	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	20.08.
10 km Str.					
46:01	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Emden	28.05.
48:47	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Papenburg	24.04.
52:22	Schulz, Manfred	1957	TuRa Westrhauderfehn	Papenburg	24.04.
54:27	Bronsema, Albert	1956	Emder LG	Emden	28.05.
55:52	Löloff, Andreas	1957	TV Norden	Marienhafte	18.04.
63:09	Thaden, Folkert	1955	SC Dunum	Münkeboe	26.08.
Halbmarathon					
1:50:14	Redenius, Folkert	1957	TuRa Westrhauderfehn	Oldenburg	16.10.
Hochsprung					
1,39	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	28.05.
Stabhochsprung					
2,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Stendal	29.05.
Weitsprung					
4,15+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Lingen	07.05.
Kugelstoß 5 kg					
8,85	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
8,24	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	15.10.
Diskuswurf 1 kg					
34,59	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
34,25	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Oerel	22.04.
Hammerwurf 5 kg					
31,10	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	21.05.
30,63	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	15.10.
Speerwurf 600 g					
36,95	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Lingen	07.05.
Gewicht					
11,92	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	30.04.

10-Kampf
 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m
 5.432 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Stendal 28.05.
 14,70(+3,8)-4,07(+1,2)-8,56-1,39-78,35-2,10-32,42-2,10-34,42-7:46,54

Wurf-Fünfkampf
 Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)
 3.035 Kaun, Ingo 1955 LG Ostfriesland Bremen 30.04.
 29,14-8,51-32,62-34,15-11,92

Senioren M70

200 m Lauf
 37,7+0,9 Saathoff, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 30.06.

800 m Lauf
 3:08,09 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 13.07.

1000 m Lauf
 4:05,4 Saathoff, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 30.06.

3000 m Lauf
 13:32,42 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 13.07.

10000 m Lauf
 56:16,1 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 23.10.

Stundenlauf
 11.020 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 23.10.

5 km Str.
 24:23 Dietz, Ralf 1952 Emden LG Marienhafe 18.04.
 25:58 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 28.05.
 38:41 Blank, Wilhelm 1945 TV Norden Münkeboe 26.08.

10 km Str.
 47:08 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Dunum 19.06.
 49:51 Dietz, Ralf 1952 Emden LG Emden 28.05.
 53:38 Schubert, Manfred 1949 SV Ochtersum Marienhafe 18.04.
 58:11 Kerkhoff, Helmund 1948 Emden LG Oldenburg 16.10.
 67:03 Steinmeier, Fritz 1948 MTV Aurich Barßel 26.08.
 73:00 Busch, Jan 1948 SV Holtland Barßel 26.08.

Senioren M75

100 m Lauf
 20,22-1,4 Gerken, Theo 1944 LG Ostfriesland Papenburg 30.09.

10000 m Lauf
 57:16,36 Eiben, Eibo 1943 LG Harlingerland Warsingsfehn 30.08.

5 km Str.
 32:59 Strupp, Manfred 1945 TV Norden Marienhafe 18.04.
 40:44 Ihlow, Werner 1945 TV Norden Münkeboe 26.08.

10 km Str.
 56:17 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Schortens 24.04.
 57:09 Strupp, Manfred 1945 TV Norden Münkeboe 26.08.
 58:14 Eiben, Eibo 1943 LG Harlingerland Münkeboe 26.08.
 69:45 Franzen, Wilfried 1945 SV Teutonia Stapelmoor Papenburg 24.04.

Halbmarathon					
2:04:14	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	19.06.
Senioren M80					
100 m Lauf					
19,20+0,2	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.
200 m Lauf					
45,10+1,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.
5 km Str.					
42:30	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
75:14	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	19.06.
Halbmarathon					
2:46:38	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Wolfsburg	11.09.
Hochsprung					
1,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	01.10.
Weitsprung					
2,89+0,1	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	02.10.
Stabhochsprung					
1,40	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	23. 9.
Kugelstoß 3 kg					
8,16	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.
Diskuswurf 1 kg					
18,75	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.
Hammerwurf 3 kg					
27,05	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Aurich	15.10.
Gewicht					
10,15	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	18.06.
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
13,52+0,4	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lübeck	25.06.
13,91+1,1	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Oldenburg	24.08.
14,54-0,8	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Papenburg	30.09.
15,39-0,8	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
200 m Lauf					
26,55+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
29,59-0,4	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
400 m Lauf					
62,91	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
63,13	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
67,13	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
800 m Lauf					
2:22,47	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.07.

2:27,47	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Hannover	14.05.
2:30,53	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
2:42,0	Klus, Merit	2003	Emder LG	Emden	26.04.
1500 m Lauf					
5:15,35	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
5:16,40	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
5:23,26	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	24.08.
3000 m Lauf					
11:30,81	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.
5 km Str.					
28:47	Günther, Christin	2003	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
100 m Hürden 0.838m					
16,61+1,4	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Gladbeck	04.06.
Hochsprung					
1,64	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
1,51	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
1,40	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
Weitsprung					
5,28+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lübeck	25.06.
4,65+0,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	22.05.
Dreisprung					
10,65+0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Lingen	11.06.
Kugelstoß 4 kg					
9,88	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	30.01.
9,48	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	21.05.
Diskuswurf 1 kg					
37,95	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Lingen	11.06.
Hammerwurf 4 kg					
47,88	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Lingen	12.06.
43,71	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
Speerwurf 600 g					
38,24	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	22.05.
27,97	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
25,08	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.05.
19,82	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Oldenburg	24.08.
16,76	Janssen, Annika	2004	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf					
12,55+0,9	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Edemissen	07.05.
12,91+1,6	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Rostock	10.09.
13,96+1,1	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
14,12+1,0	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
14,25+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
14,36+1,1	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
15,04+0,0	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
15,10-0,5	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
15,50-0,5	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.

200 m Lauf					
26,55+1,2	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Zeven	05.06.
28,53+1,8	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
30,31+0,6	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Minden	06.08.
30,55-0,9	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
400 m Lauf					
67,02	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
69,69	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Bremen	19.06.
70,48	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
800 m Lauf					
2:32,42	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	10.07.
2:41,48	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2:44,61	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
3:09,44	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Oldenburg	24.08.
3:27,78	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
100 m Hürden 0.762m					
14,09+1,6	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Ulm	16.07.
14,87+0,2	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
17,67+0,2	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
17,73-0,9	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	07.05.
20,83+0,2	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
4 x 100 m Staffel					
54,54	SV Warsingsfehn			Oldenburg	24.08.
Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008); Cramer, Skadi (2007); Broekhuizen, Anne (2006)					
Hochsprung					
1,60	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Edemissen	07.05.
1,55	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
1,48	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg	30.09.
1,40	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Papenburg	30.09.
1,30	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
1,26	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Weitsprung					
5,67+1,4	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	14.05.
5,35-0,3	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Lingen	12.06.
4,53+0,3	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
3,98-0,5	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
3,78+0,0	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
3,68+0,0	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	30.09.
3,59+0,5	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.
2,98+0,0	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	30.09.
Kugelstoß 3 kg					
15,20	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Halle (Saale)	27.08.
8,79	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Hannover	09.07.
8,66	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	30.09.
8,32	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
5,17	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Diskuswurf 1 kg					
34,30	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Göttingen	02.07.
22,94	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	30.09.
20,49	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Papenburg	30.09.
14,25	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
Hammerwurf 3 kg					
58,32	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.

Speerwurf 500 g					
35,95	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Garbsen	01.05.
29,68	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	09.10.
24,22	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	07.05.
19,16	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Minden	06.08.
17,27	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
13,68	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	09.10.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
3.332	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Edemissen	07.05.
14,11(+0,7)	-1,60-13,84-12,55(+0,9)				
2.616	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
14,87(+0,2)	-1,54-8,01-13,46(+1,0)				
1.937	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
17,67(+0,2)	-1,30-8,32-14,12(+1,0)				
1.222	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
20,83(+0,2)	-1,26-5,17-15,45(+1,0)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
5.143	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Hannover	09.07./
14,36(-2,6)	-1,56-13,91-12,61(+1,2)/5,36(-0,1)-35,22-2:32,42				10.07.
4.116	Iken, Merle-Marija	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10./
14,87(+0,2)	-1,54-8,01-13,46(+1,0)/4,81(+1,3)-29,68-2:44,61				09.10.
2.628	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Aurich	08.10./
17,67(+0,2)	-1,30-8,32-14,12(+1,0)/3,98(-0,5)-17,27-3:27,78				09.10.
2.169	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10./
20,83(+0,2)	-1,26-5,17-15,45(+1,0)/3,59(+0,5)-13,68-2:41,48				09.10.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

55,00	SV Warsingsfehn			Leer	28.05.
Busker, Vivien (2007); Stamm, Inga (2007);					
Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008)					

Jugend W15

100 m Lauf

13,55+0,0	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Oldenburg	22.05.
13,63+1,8	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
13,96+1,8	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	13.07.
14,21+1,9	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,44+0,8	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	24.08.
14,60+0,0	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
14,61+0,0	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
15,66-0,1	Beewen, Larissa	2007	SV Holtland	Papenburg	30.09.
15,70-0,8	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
17,09+1,9	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.

300 m Lauf

44,97	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Lingen	11.06.
-------	-----------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

2:41,11	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	09.10.
3:01,59	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
3:06,81	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	09.10.
3:20,70	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.07.

2000 m Lauf						
8:12,92	Berngruber, Lya	2007	Emder LG	Warsingsfehn		30.08.
80 m Hürden 0.762m						
13,31+0,3	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr		26.06.
13,47-0,6	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg		25.09.
14,78+0,1	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg		25.09.
15,27-1,6	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich		09.10.
15,83-1,6	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich		09.10.
16,29-1,7	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich		09.10.
Hochsprung						
1,68	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Verden		23.04.
1,52	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Verden		23.04.
1,52	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Lingen		12.06.
1,41	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Leer		28.05.
1,34	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich		08.05.
1,30	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich		08.05.
1,26	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich		08.10.
1,25	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer		28.05.
1,22	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
1,10	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
Weitsprung						
4,64+0,5	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Verden		23.04.
4,38-0,4	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Leer		28.05.
4,22-1,0	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Leer		28.05.
4,10+0,0	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Edeweicht		06.05.
4,06+0,0	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Papenburg		30.09.
4,03+0,7	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer		28.05.
4,00+0,8	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
3,77+1,0	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
3,72-1,4	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Leer		28.05.
3,32-0,6	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Leer		28.05.
Kugelstoß 3 kg						
8,67	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr		24.09.
8,49	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich		21.05.
7,36	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
7,01	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich		08.05.
6,33	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
6,25	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich		08.10.
6,06	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
5,90	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
5,85	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
5,28	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Aurich		08.05.
Diskuswurf 1 kg						
21,45	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich		21.05.
Speerwurf 500 g						
23,89	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Leer		28.05.
22,60	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Leer		28.05.
21,32	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Leer		28.05.
16,76	Beewen, Larissa	2007	SV Holtland	Papenburg		30.09.
15,04	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich		09.10.
11,83	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich		09.10.
Ballwurf 200g						
29,50	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Stuhr		24.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.311	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	08.05.
13,62(+1,9)	-3,80(+1,5)	-8,08			
1.300	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,19(+1,9)	-4,35(+4,3)	-7,36			
1.236	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,05(+1,9)	-4,14(+2,7)	-6,33			
1.224	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,24(+2,5)	-4,28(+3,7)	-6,06			
1.210	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
14,53(+2,5)	-3,95(+1,1)	-7,01			
1.157	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,21(+1,9)	-3,77(+1,0)	-5,90			
1.091	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,78(+2,5)	-3,59(+1,3)	-5,85			
792	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
17,09(+1,9)	-2,65(+3,7)	-5,28			

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.781	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,19(+1,9)	-4,35(+4,3)	-1,46-7,36			
1.728	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
13,76(+0,0)	-4,03(+2,6)	-1,32-8,21			
1.705	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,24(+2,5)	-4,28(+3,7)	-1,46-6,06			
1.693	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,05(+1,9)	-4,14(+2,7)	-1,42-6,33			
1.591	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
14,53(+2,5)	-3,95(+1,1)	-1,30-7,01			
1.537	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
14,60(+0,0)	-4,06(-3,1)	-1,26-6,25			
1.486	Fernades Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,21(+1,9)	-3,77(+1,0)	-1,22-5,90			
1.472	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,78(+2,5)	-3,59(+1,3)	-1,30-5,85			
1.039	Frerichs, Neele	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
17,09(+1,9)	-2,65(+3,7)	-1,10-5,28			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

2.813	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10./
13,81(+0,0)	-3,69(-3,9)	-7,72-1,30/16,29(-1,7)	-15,04-2:41,11		09.10.
2.700	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10./
14,61(+0,0)	-3,86(-2,2)	-6,66-1,26/15,27(-1,6)	-18,85-3:01,59		09.10.
2.574	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10./
14,60(+0,0)	-4,06(-3,1)	-6,25-1,26/15,83(-1,6)	-11,83-3:06,81		09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.403	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stade	01.05.
14,50(+0,1)	-13,93(+2,1)	-4,39(+1,3)	-1,60-23,74		
2.031	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Stuhr	26.06.
14,81(-0,5)	-15,33(+0,1)	-3,92(+1,0)	-1,28-20,72		

Jugend W14

100 m Lauf

13,35+0,8	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
13,62+0,9	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.07.
13,80+1,1	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen	12.06.

13,86-0,3	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.10.
14,12+0,1	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
14,37-0,8	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
14,92+0,6	Stefan, Anna	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,94+0,4	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	06.05.
15,01-0,1	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Papenburg	30.09.
15,03-0,3	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
300 m Lauf					
47,93	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
800 m Lauf					
2:56,91	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
3:00,59	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
3:06,13	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Oldenburg	24.08.
2000 m Lauf					
8:52,53	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
5 km Str.					
24:26	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Münkeboe	26.08.
29:09	Klooster, Hanna	2008	TuS Pewsum	Marienhafte	18.04.
80 m Hürden 0.762m					
14,01-0,4	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	30.09.
14,36-2,2	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
15,76-1,7	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
17,25-2,2	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
Hochsprung					
1,49	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
1,44	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,40	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
1,38	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
1,25	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	28.05.
1,22	Jentsch, Melina	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
1,22	Stefan, Anna	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
1,22	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
1,20	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
1,10	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Weitsprung					
4,76+0,5	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Lingen	11.06.
4,56+0,4	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Lingen	11.06.
4,40-0,7	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Leer	28.05.
4,29-2,2	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
4,29-1,9	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
4,26-1,2	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
3,95-0,4	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	28.05.
3,91+1,5	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
3,90-1,3	Horn, Magdalena	2008	MTV Wittmund	Leer	28.05.
3,75-1,3	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Kugelstoß 3 kg					
7,65	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Edewecht	06.05.
7,10	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
7,04	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Papenburg	30.09.
6,96	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	08.05.
6,18	Staggenberg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
6,16	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
6,04	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
6,04	Krüßel, Lea	2008	MTV Aurich	Aurich	08.10.
5,98	Stefan, Anna	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.

5,88	Jentsch, Melina	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
Hammerwurf 3 kg					
25,78	Staggenberg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	21.05.
24,89	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	15.10.
Speerwurf 500 g					
20,91	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	28.05.
19,64	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	24.09.
17,66	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Stuhr-Moordeich	07.05.
12,76	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	26.06.
11,42	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.267	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
14,51(+0,6)-4,38(+1,5)-7,10					
1.247	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
13,90(+0,6)-4,26(+2,7)-6,04					
1.243	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,10(+0,2)-4,39(+0,3)-5,96					
1.237	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,50(-1,3)-4,21(+0,0)-6,87					
1.144	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Aurich	08.05.
15,19(+1,6)-3,69(+0,8)-7,25					
1.104	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
15,41(+1,6)-3,91(+1,5)-6,16					
1.064	Stefan, Anna	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,92(+0,6)-3,40(+1,1)-5,98					
1.034	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
15,92(+1,6)-3,80(+1,0)-5,69					
1.000	Jentsch, Melina	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
15,52(+1,6)-3,26(+3,6)-5,88					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.719	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.10.
13,86(-0,3)-4,34(-1,4)-1,38-6,58					
1.706	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,50(-1,3)-4,21(+0,0)-1,44-6,87					
1.654	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
13,90(+0,6)-4,26(+2,7)-1,34-6,04					
1.650	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
14,10(+0,2)-4,39(+0,3)-1,34-5,96					
1.536	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
15,41(+1,6)-3,91(+1,5)-1,38-6,16					
1.517	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Bad Harzburg	10.09.
15,31(-0,5)-4,29(-1,9)-1,20-7,10					
1.464	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
15,03(-0,3)-3,87(-3,0)-1,26-5,85					
1.393	Stefan, Anna	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
14,92(+0,6)-3,40(+1,1)-1,22-5,98					
1.363	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
15,92(+1,6)-3,80(+1,0)-1,22-5,69					
1.329	Jentsch, Melina	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
15,52(+1,6)-3,26(+3,6)-1,22-5,88					
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
2.586	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10./
15,03(-0,3)-3,87(-3,0)-5,85-1,26/15,76(-1,7)-11,42-2:44,92					
					09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)				
2.250	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr 26.06.
14,12(+0,1)-14,36(-2,2)-4,23(+1,5)-1,44-19,49				
2.023	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr 26.06.
14,05(+0,1)-17,25(-2,2)-4,41(-0,6)-1,36-12,76				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel				
44,00	SV Warsingsfehn			Leer 28.05.
Jakobs, Lena (2009); Stamm, Tomke (2009); Thiems, Tilda (2010); Brümmer, Amke (2010)				
44,90	SV BW Borssum			Leer 28.05.
Hensmann, Feemke (2009); Faßbender, Svea (2009); Janssen, Freya (2009); Dupree, Sina (2009)				
45,60	SV Georgsheil			Leer 28.05.
Dieling, Daje (2009); Wienekamp, Nora (2010); Oltrop, Mia Sevenna (2010); Saathoff, Lenja (2010)				
46,60	SV Großefehn			Leer 28.05.
Trauernicht, Alena (2009); Hüls, Zoe (2010); Bruns, Anna (2010); Schoon, Fenna (2010)				
48,65	SV Großefehn II			Lingen 17.09.
Bussian, Maja (2010); Trauernicht, Alena (2009); Fürst, Laura (2010); Bruns, Anna (2010)				
48,94	SV Großefehn I			Lingen 17.09.
Tammen, Leonie (2009); Kroß, Jana (2010); Schütte, Leonie (2010); Schoon, Hella (2012)				

3 x 800 m Staffel				
8:48,33	SV BW Borssum		Delmenhorst	24.04.
Hensmann, Feemke (2009); Janssen, Freya (2009); Bloempott, Mara (2010)				

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball				
6.909	SV Warsingsfehn			Aurich 08.05.
Brümmer, Amke (2010) - 1.588; Thiems, Tilda (2010) - 1.452; Stamm, Tomke (2009) - 1.376				
Fernandes Nunes, Sarah (2009) - 1.303; Jakobs, Lena (2009) - 1.190				
6.115	SV Großefehn			Aurich 08.05.
Schoon, Fenna (2010) - 1.395; Strömer, Anneke (2009) - 1.292; Fürst, Laura (2010) - 1.205				
Trauernicht, Alena (2009) - 1.197; Kroß, Jana (2010) - 1.026				
6.020	MTV Aurich			Aurich 08.05.
Boumann, Sophie (2009) - 1.398; Agdemir, Ilayda (2010) - 1.229; Preis, Elisa (2011) - 1.172				
Hettmann, Emily (2009) - 1.154; Poppen, Rieke (2011) - 1.067				

Jugend W13

75 m Lauf				
10,26	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen 04.09.
10,46	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer 28.05.
10,8	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edeweicht 11.09.
11,23	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Leer 28.05.
11,31	Piontek, Famke	2009	VfL Germania	Leer 08.05.
11,32	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Delmenhorst 10.09.
11,37	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Leer 28.05.
11,39	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Aurich 08.05.
11,43	Fernandes Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich 08.05.
11,45	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Lingen 17.09.

800 m Lauf					
2:44,92	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	09.10.
2:56,5	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Emden	26.04.
2:58,19	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
3:06,15	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
3:06,80	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
3:09,98	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Leer	28.05.
3:13,01	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
3:29,05	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3:29,86	Faßbender, Svea	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.

2000 m Lauf					
8:23,69	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.

60 m Hürden 0.762m					
10,58	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	04.09.
11,14	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	28.05.
11,71	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
11,88	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
11,90	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
12,60	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
12,82	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Leer	28.05.
12,82	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
12,88	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
13,12	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.

Hochsprung					
1,46	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
1,46	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Oldenburg	18.09.
1,42	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
1,32	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Aurich	08.05.
1,29	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,28	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Aurich	08.05.
1,26	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
1,20	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Aurich	08.05.
1,15	Janssen, Kendra	2009	MTV Wittmund	Schortens	07.05.
1,15	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.

Weitsprung					
4,65+0,4	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
4,47	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.
4,31	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
4,16	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
3,88	Zimmermann, Julia	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
3,87-3,0	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
3,82	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Leer	28.05.
3,64	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
3,64	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
3,62	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	08.05.

Kugelstoß 3 kg					
7,80	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Papenburg	30.09.
7,61	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.
6,77	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Westerstede	14.05.
6,77	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
5,85	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.10.
5,32	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Aurich	21.05.

Speerwurf 400 g					
21,51	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Bremen	04.09.
17,80	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	24.09.

16,61	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
15,74	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
13,48	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
6,73	Gohra, Emilia	2009	SV Holtland	Oldenburg	18.09.

Ballwurf 200g

34,50	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer	28.05.
30,50	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	28.05.
28,50	Tammen, Leonie	2009	SV Großefehn	Lingen	17.09.
26,50	Faßbender, Svea	2009	SV BW Borssum	Leer	28.05.
26,00	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
24,50	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
23,00	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
21,50	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Leer	28.05.
20,50	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
20,00	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	08.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.329	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,53-4,33-29,00					
1.324	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
10,4-4,63-26,00					
1.273	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
10,8-4,28-29,00					
1.085	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,39-3,35-24,50					
1.062	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,53-3,62-20,00					
1.042	Fernandes Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,43-3,48-19,00					
1.042	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,31-4,16-11,50					
1.034	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,63-3,23-23,00					
1.031	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Delmenhorst	10.09.
11,32-3,59-16,00					
1.030	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Aurich	08.05.
11,71-3,54-19,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.805	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
10,4-4,63-1,46-26,00					
1.773	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.05.
10,53-4,33-1,40-29,00					
1.730	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
10,8-4,28-1,42-29,00					
1.398	Boumann, Sophie	2009	MTV Aurich	Aurich	08.05.
11,71-3,54-1,28-19,50					
1.376	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,63-3,23-1,24-23,00					
1.346	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,39-3,35-1,12-24,50					
1.320	Janssen, Freya	2009	SV BW Borssum	Aurich	08.05.
11,59-2,99-1,24-20,50					
1.303	Fernandes Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,43-3,48-1,12-19,00					
1.303	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Aurich	08.05.
11,31-4,16-1,12-11,50					
1.295	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,53-3,62-1,08-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.274	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
10,50-11,20-4,41-1,45-16,88					
2.081	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Stuhr	25.06.
11,33-11,39-4,31-1,33-15,74					

Jugend W12

75 m Lauf

11,22	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
11,33	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
11,34	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
11,42	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
11,45	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
11,64	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
11,82	Spree, Femke	2010	Emder LG	Oldenburg	18.09.
11,86	Oltrop, Mia Sevenna	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
11,87	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,88	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.

800 m Lauf

2:26,74	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Oldenburg	13.07.
2:48,27	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
2:51,8	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Emden	26.04.
3:06,45	Spree, Femke	2010	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3:28,98	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
3:29,1	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.

2000 m Lauf

7:04,57	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Melle	20.05.
7:51,46	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	30.08.
8:15,37	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
9:05,22	Spree, Femke	2010	Emder LG	Warsingsfehn	30.08.
10:12,89	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	30.08.

5 km Str.

19:25	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	26.08.
21:34	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Marienhafte	18.04.

60 m Hürden 0.762m

12,09	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
12,42	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
12,87	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
13,66	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Leer	28.05.
14,69	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Leer	28.05.

Hochsprung

1,35	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,35	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
1,32	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
1,24	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
1,22	Kroß, Jana	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
1,20	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
1,20	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
1,20	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
1,16	Spreckelmeyer, Jonna	2010	TV Norden	Aurich	08.05.
1,16	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Aurich	08.05.
1,16	Bahlmann, Hannah	2010	TV Norden	Aurich	08.05.
1,16	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.

Weitsprung					
4,29	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.
4,02	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
3,87	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3,84	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
3,83	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
3,75	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
3,64	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
3,61-0,4	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
3,46	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
3,42	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.

Speerwurf 400 g					
10,00	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
7,70	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.

Ballwurf 200g					
32,50	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
29,50	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Leer	28.05.
28,50	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
28,50	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
25,50	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
25,00	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	28.05.
24,00	Agdemir, Ilayda	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
23,50	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Leer	28.05.
23,50	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Leer	28.05.
22,00	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Lingen	17.09.

3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.194	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,32-3,98-27,00					
1.110	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,88-3,65-27,50					
1.080	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
11,44-3,46-23,00					
1.064	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,99-3,50-25,50					
1.051	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
11,45-3,75-17,00					
1.019	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,44-3,83-13,50					
1.000	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Aurich	08.05.
12,14-3,40-21,50					
996	Agdemir, Ilayda	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,24-3,24-24,00					
987	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
12,25-3,41-21,00					
966	Tuitje, Leah	2010	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
12,31-3,36-20,00					

4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.588	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,32-3,98-1,32-27,00					
1.452	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	08.05.
11,88-3,65-1,24-27,50					
1.406	Wienekamp, Nora	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,99-3,50-1,24-25,50					
1.395	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
11,44-3,46-1,20-23,00					
1.366	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	08.05.
11,45-3,75-1,20-17,00					

1.307	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,44-3,83-1,16-13,50					
1.229	Agdemir, Ilayda	2010	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,24-3,24-1,08-24,00					
1.227	Tuitje, Leah	2010	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	08.05.
12,31-3,36-1,12-20,00					
1.205	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	08.05.
12,53-2,85-1,20-21,00					
1.185	Oltrop, Mia Sevenna	2010	SV Georgsheil	Aurich	08.05.
11,92-3,03-1,12-17,50					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.852	Pflugler, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
11,75-12,42-3,54-17,00-2:41,03					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,93	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	18.06.
Boelsen, Lena (2011); Busker, Lena (2011); de Vries, Leonie (2011); Slappa, Leonie (2011)					
32,73	SV BW Borssum II			Warsingsfehn	18.06.
Groenewold, Eefke (2011); Geerken, Maylina (2012); Weber, Wiemke (2012); Münkewarf, Sina (2012)					
32,83	Fortuna Wirdum			Warsingsfehn	18.06.
Janssen, Evke (2011); Reemts, Nahla (2012); Rewerts, Johanna (2011); Janßen, Daya (2011)					
33,54	MTV Aurich II			Oldenburg	18.09.
Preis, Elisa (2011); Groenewold, Amelie (2012); Gentsch, Greta (2011); Peters, Freda (2012) Gentsch, Greta (2011); Groenewold, Amelie (2012)					
34,15	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	18.06.
Kalcsics, Hannah (2011); Jackschath, Lilith (2012); Lammers, Carolin (2012); Tränapp, Enna (2011)					
34,17	MTV Wittmund			Warsingsfehn	18.06.
Jancheski, Jana (2011); Meentz, Amcke (2012); Stein-Harms, Alina (2011); Hoffmeister, Lanah (2012)					
34,89	SV BW Borssum			Oldenburg	18.09.
Hensmann, Theda (2011); Geerken, Maylina (2012); Groenewold, Eefke (2011); Weber, Wiemke (2012)					
35,19	SV Großefehn			Warsingsfehn	18.06.
Tammen, Marie (2011); Bruns, Dana (2013); Leemhuis, Greta (2012); Schoon, Hella (2012)					
35,29	MTV Aurich I			Oldenburg	18.09.
Boumann, Amelie (2012); Wienekamp, Jantje (2012); Ewald, Lara (2011); Speckmann, Ida (2012)					
35,32	SV BW Borssum I			Warsingsfehn	18.06.
Vredenburg, Fenja (2011); Gaebert, Ayla (2012); Guri, Rafaela (2012); Melles, Laura (2012)					
36,19	LG Uplengen			Warsingsfehn	18.06.
De Vries, Alea (2011); Heiken, Louisa (2013); Wilken, Julia (2012); Lohmeyer, Lenja (2013)					

3 x 800 m Staffel

9:29,23	SV BW Borssum II			Delmenhorst	24.04.
Hensmann, Theda (2011); Geerken, Maylina (2012); Groenewold, Eefke (2011)					
10:13,82	SV BW Borssum I			Delmenhorst	24.04.
Vredenburg, Fenja (2011); Melles, Laura (2012); Weber, Wiemke (2012)					
10:21,71	SV BW Borssum III			Delmenhorst	24.04.
Weber, Friesa (2014); Münkewarf, Sina (2012); Gaebert, Ayla (2012)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.673	SV BW Borssum			Emden	03.09.
Geerken, Maylina (2012) - 981;					
Hensmann, Theda (2011) - 976; Vredenburg, Fenja (2011) - 950					
Groenewold, Eefke (2011) - 947; Weber, Wiemke (2012) - 819					
4.457	SV Warsingsfehn			Emden	03.09.
Busker, Lena (2011) - 1.038;					
Boelsen, Lena (2011) - 1.005; Janssen, Sophie (2012) - 880					
de Vries, Leonie (2011) - 829; Jakobs, Jana (2012) - 705					
4.338	MTV Aurich			Emden	03.09.
Peters, Freda (2012) - 976;					
Preis, Elisa (2011) - 937; Reimann, Ida (2011) - 862					
Reimann, Judith (2012) - 832; Poppen, Rieke (2011) - 731					

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.948	SV BW Borssum			Emden	03.09.
Geerken (2012) - 1.303; Vredenburg (2011) - 1.245; Groenewold (2011) - 1.242					
Hensmann (2011) - 1.216; Weber (2012) - 942					
5.817	SV Warsingsfehn			Emden	03.09.
Busker (2011) - 1.360; Boelsen (2011) - 1.300; de Vries (2011) - 1.151					
Janssen (2012) - 1.148; Jakobs (2012) - 858					
5.246	MTV Aurich			Emden	03.09.
Peters (2012) - 1.351; Preis (2011) - 1.148; Poppen (2011) - 1.053					
Reimann, Ida (2011) - 862; Reimann, Judith (2013) - 832					

Kinder W11

50 m Lauf

8,00	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
8,01	Aeilts, Luise	2011	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.
8,21	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
8,26	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
8,30	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
8,41-0,1	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
8,43	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
8,47	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
8,47	Gröneveld, Imke	2011	Emder LG	Oldenburg	18.09.
8,3	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.

800 m Lauf

3:05,13	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:11,21	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
3:19,07	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.
3:20,50	Aeilts, Luise	2011	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.
3:22,90	Bömeke, Anna	2011	Emder LG	Oldenburg	18.09.
3:24,41	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
3:24,71	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	18.06.
3:24,79	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3:29,22	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:31,19	Gröneveld, Imke	2011	Emder LG	Warsingsfehn	18.06.

2000 m Lauf

8:28,33	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.
9:24,05	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.

Hochsprung

1,26	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
1,21	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.

1,21	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Emden	03.09.
1,20	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
1,20	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
1,17	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
1,17	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
1,16	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	08.05.
1,14	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
1,11	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.

Weitsprung

4,00	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
3,94	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
3,85	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Emden	03.09.
3,85	Meyer, Alina	2011	TV Norden	Emden	03.09.
3,83	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3,83	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3,76	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
3,76	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.
3,73	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
3,61	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.

Schlagball 80g

28,50	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
26,00	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
26,00	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Emden	03.09.
26,00	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
26,00	Meyer, Alina	2011	TV Norden	Emden	03.09.
26,00	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Stuhr	24.09.
24,50	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
24,00	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	18.06.
23,00	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
22,00	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.115	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Edeweicht	11.09.
8,3-3,73-28,50					
1.092	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Emden	03.09.
8,4-3,85-26,00					
1.092	Meyer, Alina	2011	TV Norden	Emden	03.09.
8,4-3,85-26,00					
1.038	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,6-4,00-21,50					
1.005	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,2-3,15-24,50					
976	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,4-3,40-21,00					
970	Aeilts, Luise	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,0-3,48-16,50					
969	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Delmenhorst	10.09.
8,46-3,51-18,00					
950	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,8-3,50-21,00					
941	Gröneveld, Imke	2011	Emder LG	Emden	03.09.
8,4-3,43-18,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.360	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,6-4,00-1,21-21,50					
1.300	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,2-3,15-1,17-24,50					

1.245	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,8-3,50-1,17-21,00					
1.242	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,3-3,55-1,17-16,50					
1.216	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,4-3,40-1,09-21,00					
1.175	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Aurich	08.05.
12,14-3,40-1,00-21,50					
1.172	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	08.05.
12,23-3,05-1,16-16,00					
1.151	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,6-3,28-1,21-13,00					
1.092	Meyer, Anna	2011	TV Norden	Emden	03.09.
8,4-3,85-o.g.V.-26,00					
1.067	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Aurich	08.05.
13,31-2,82-1,20-14,00					

Kinder W10

50 m Lauf

7,9	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Emden	03.09.
8,0	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,25	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
8,30	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	18.06.
8,39	Moog, Maila	2012	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
8,2	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,46	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
8,48	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
8,53	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
8,67	Wübbena-Mecima, Nora	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.

800 m Lauf

2:56,85	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	18.06.
2:59,48	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
3:21,99	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:23,99	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:27,45	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
3:28,90	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
3:29,31	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	07.05.
3:33,08	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.06.
3:33,30	Gaebert, Ayla	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
3:39,56	Jackschath, Lilith	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	18.06.

2000 m Lauf

8:26,96	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	30.08.
9:35,20	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	30.08.

Hochsprung

1,29	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Emden	03.09.
1,21	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
1,17	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	18.06.
1,13	Jackschath, Lilith	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
1,13	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
1,13	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
1,09	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
1,08	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	18.06.
1,08	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.
1,05	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.

Weitsprung					
3,89	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
3,77	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Emden	03.09.
3,64	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
3,62	Boumann, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
3,61	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Emden	03.09.
3,60	Moog, Maila	2012	SV Holtland	Oldenburg	18.09.
3,50	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
3,48	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
3,43	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Emden	03.09.
3,41	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	18.06.

Schlagball 80g					
29,00	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Oldenburg	18.09.
27,00	Wübbena-Mecima, Nora	2012	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
22,50	Otten, Jasmin	2012	SV Georgsheil	Warsingsfehn	18.06.
22,00	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
21,50	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	18.06.
21,00	Christians, Mariska	2012	SV BW Borssum	Oldenburg	18.09.
20,50	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	18.06.
20,50	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
20,00	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Oldenburg	18.09.
19,00	Moog, Maila	2012	SV Holtland	Oldenburg	18.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.037	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Emden	03.09.
7,9-3,77-18,00					
981	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,6-3,64-20,50					
976	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,1-3,67-16,00					
948	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,0-3,48-15,00					
935	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,2-3,61-14,50					
885	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,7-3,28-17,50					
880	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,8-3,26-18,00					
849	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Delmenhorst	10.09.
9,15-2,96-19,50					
832	Reimann, Judith	2012	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,5-3,35-12,00					
759	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Emden	03.09.
9,4-2,95-16,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.351	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,1-3,67-1,29-16,00					
1.303	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
8,6-3,64-1,21-20,50					
1.216	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,0-3,48-1,13-15,00					
1.148	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
8,8-3,26-1,13-18,00					
1.125	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,7-3,28-1,09-17,50					
1.037	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Emden	03.09.
7,9-3,77-o.g.V.-18,00					
1.006	Jackschath, Lilith	2012	VfL Germania Leer	Emden	03.09.
8,6-2,98-1,13-10,00					

942	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Emden	03.09.
9,0-2,85-0,93-19,00					
935	Sterrenberg, Sophia	2012	TV Norden	Emden	03.09.
8,2-3,61-o.g.V.-14,50					
858	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Emden	03.09.
9,4-3,07-0,97-11,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel					
37,0	SV Concordia Ihrhove			Ihrhove	07.10.
Schmidt, Evelyn (2015); Witt, Mina (2013); Schröder, Enna (2013); Polzin, Merle (2013)					
37,5	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
de Vries, Teelke (2014); Waczuch, Ronja (2013); Lotz, Hanna (2014); Lohmeyer, Lenja (2013)					
37,6	VfL Germania Leer			Ihrhove	07.10.
Bauer, Ida (2013); Sommer, Birgit (2013); Hartmann, Luisa (2014); Saul, Leefke (2013)					
38,0	SV Warsingsfehn			Ihrhove	07.10.
Wolthoff, Marie (2014); Aden, Jule (2014); Buss, Nora-Charlotte (2013); Niemeyer, Pia Marie (2013)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.963	VfL Germania Leer			Ihrhove	07.10.
Bauer, Ida (2013) - 965; Saul, Leefke (2013) - 889; Hartmann, Luisa (2014) - 863 Steinbach, Johanna (2013) - 662; Sommer, Birgit (2013) - 584					
3.384	MTV Aurich			Moorhusen	24.06.
Birle, Annelen (2014) - 809; Gau, Pauline (2015) - 731; Haseborg (2014) - 656 Grotheer (2014) - 618; Reichelt (2014) - 570					
3.384	SV Warsingsfehn			Ihrhove	07.10.
Niemeyer, Pia Marie (2013) - 907; Buss, Nora-Charlotte (2013) - 704; Wolthoff, Marie (2014) - 613 Schmidt, Milena (2013) - 589; Smit, Emelie (2014) - 571					
3.343	TV Norden			Moorhusen	24.06.
Okojie (2013) - 694; Meyer (2013) - 686; Schuster (2013) - 683 Hansen (2013) - 677; Kornalewski (2014) - 603					
3.275	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
Lohmeyer, Lenja (2013) - 722; Kloppenburger, Lina (2013) - 719; Waczuch, Ronja (2013) - 681 Virlan, Gloria (2014) - 591; de Vries, Teelke (2014) - 562					
3.127	SV BW Borssum			Moorhusen	24.06.
Geerken (2014) - 741; Hoffmann (2014) - 730; Janssen (2015) - 602 Gontjes (2014) - 533; Ockinga (2014) - 521					
3.029	SV Georgsheil			Moorhusen	24.06.
Schenker (2014) - 643; Broer (2013) - 610; Hempel, Venja (2015) - 607 Stille (2013) - 591; Fisser (2013) - 578					
1.841	MTV Aurich			Moorhusen	24.06.
Voigt, Lisa (2013) - 559; Redenius (2013) - 473; Voigt, Mara (2015) - 468 Dieken (2015) - 205; Redenius, Merle (2016) - 136					

Kinder W09

50 m Lauf

8,3	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,4	Niemeyer, Pia Marie	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
8,5	Reimann, Judith	2013	MTV Aurich	Emden	03.09.

8,8	Hansen, Maria	2013	TV Norden	Moorhusen	24.06.
8,8	Polzin, Merle	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
8,9	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
9,0	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,2	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
9,3	Moreno, Lucia	2013	Emder LG	Moorhusen	24.06.
9,3	Witt, Mina	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.

800 m Lauf

3:20,1	Niemeyer, Pia Marie	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3:26,8	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:33,9	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:44,7	Steinbach, Johanna	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:47,0	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
4:01,1	Schmidt, Milena	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
4:08,8	Sommer, Birgit	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.

Weitsprung

3,61	Niemeyer, Pia Marie	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3,35	Reimann, Judith	2013	MTV Aurich	Emden	03.09.
3,33	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,22	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,13	Witt, Mina	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3,12	Heiken, Louisa	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	18.06.
3,09	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
3,03	Polzin, Merle	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3,02	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
2,95	Schuster, Luisa	2013	TV Norden	Moorhusen	24.06.

Schlagball 80g

20,50	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
20,00	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
18,50	Witt, Mina	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
16,00	Schröder, Enna	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
14,50	Sommer, Birgit	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
14,00	Steinbach, Johanna	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
14,00	Niemeyer, Pia Marie	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
13,50	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
13,00	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	18.06.
13,00	Okojie, Jerusa-Lucia	2013	TV Norden	Moorhusen	24.06.
13,00	Schmidt, Milena	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
13,00	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

965	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,3-3,33-20,00					
907	Niemeyer, Pia Marie	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
8,4-3,61-14,00					
889	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,0-3,22-20,50					
832	Reimann, Judith	2013	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,5-3,35-12,00					
825	Witt, Mina	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
9,3-3,13-18,50					
760	Polzin, Merle	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
8,8-3,03-12,00					
722	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
9,5-3,02-13,50					
719	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
8,9-2,69-13,00					

704	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
9,4-2,94-12,50					
696	Schröder, Enna	2013	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
10,0-2,83-16,00					

4-Kampf

50m-Weit-S.-Ball-800m

832	Reimann, Judith	2013	MTV Aurich	Emden	03.09.
8,5-3,35-12,00-12,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,6	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,7	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
9,1	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,2	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,2	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
9,3	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	24.06.
9,3	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
9,4	Grotheer, Fenje	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,5	Haseborg, Thalea	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,5	Schenker, Nina	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.

800 m Lauf

3:28,0	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:43,5	Janssen, Lea	2014	TuS Weener	Ihrhove	07.10.
3:44,19	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	18.06.
3:51,6	Hündling, Ella	2016	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3:51,8	de Vries, Teelke	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
4:10,7	Schmidt, Evelyn	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
4:11,6	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
4:12,6	Smit, Emelie	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.

2000 m Lauf

10:09,18	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	30.08.
----------	-------------	------	------------	--------------	--------

Weitsprung

3,22	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
3,09	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3,04	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
3,03	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
2,85	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
2,75	Schenker, Nina	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
2,75	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
2,73	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	24.06.
2,73	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
2,71	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	24.06.

Schlagball 80g

17,00	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
17,00	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
15,00	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
15,00	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
14,00	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
14,00	Haseborg, Thalea	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
14,00	Vliran, Gloria	2014	LG Uplengen	Edewecht	11.09.
12,50	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	24.06.
12,50	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
12,00	Hempel, Venja	2015	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

863	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,6-3,09-17,00					
809	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,1-3,03-17,00					
764	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
9,3-3,04-15,00					
741	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
8,7-3,22-9,00					
731	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,2-2,75-15,00					
730	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	24.06.
9,2-2,85-14,00					
682	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	24.06.
9,3-2,73-12,50					
656	Haseborg, Thalea	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,5-2,51-14,00					
643	Schenker, Nina	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	24.06.
9,5-2,75-11,00					
618	Grotheer, Fenje	2014	MTV Aurich	Moorhusen	24.06.
9,4-2,47-11,50					

Seniorinnen W30

5 km Str.

23:56	Diefenbach, Stephanie	1988	SV Warsingsfehn	Barßel	26.08.
-------	-----------------------	------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

39:24	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Schortens	20.08.
41:27	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Emden	28.05.

Halbmarathon

1:25:02	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	16.10.
1:33:00	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
1:54:46	Best, Maren	1991	TuS Norderney	Löningen	25.06.
2:12:13	Hedemann, Franziska	1990	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	10.04.

Seniorinnen W35

10000 m Lauf

47:32,2	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Emden	23.10.
---------	------------------	------	--------------	-------	--------

Stundenlauf

12.301	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Emden	23.10.
--------	------------------	------	--------------	-------	--------

5 km Str.

28:50	Behrens, Daniela	1984	TV Marienhaf	Münkeboe	26.08.
-------	------------------	------	--------------	----------	--------

10 km Str.

42:53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	16.10.
51:11	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Lingen	22.05.
53:57	Pajak, Juditha	1987	TV Norden	Marienhaf	18.04.

Halbmarathon

1:57:12	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Bremen	16.10.
1:57:54	Prescher, Annika	1983	TuS Norderney	Bremen	02.10.

Marathon					
4:27:44	Lampen, Britta	1984	Fortuna Logabirum	Hannover	03.04.
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
18,93-0,5	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	15.07.
10000 m Lauf					
40:53,1	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
Stundenlauf					
13.340	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	23.10.
5 km Str.					
20:21	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Marienhaf	18.04.
20:32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	24.04.
21:24	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	28.05.
29:45	Lindemann, Doris	1979	SV EMS Jemgum	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
43:02	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Löningen	25.06.
45:54	Stutz, Kerstin	1979	Emder LG	Emden	28.05.
Halbmarathon					
2:11:21	Pruismann, Nicole	1980	Emder LG	Bremen	02.10.
2:13:18	Egberts, Nicole	1978	MTV Wittmund	Dunum	19.06.
Marathon					
3:52:23	Stutz, Kerstin	1979	Emder LG	Cuxhaven	10.04.
4:29:24	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	25.09.
Hochsprung					
1,05	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
Kugelstoß 4 kg					
7,58	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
6,25	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
Diskuswurf 1 kg					
20,29	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
14,71	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	01.10.
Hammerwurf 4 kg					
17,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	15.10.
Speerwurf 600 g					
20,05	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.08.
14,96	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Zeven	02.10.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
15,71-1,1	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	30.09.
3000 m Lauf					
14:35,77	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Oldenburg	13.07.
5000 m Lauf					
22:23,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.

10000 m Lauf						
45:35,38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn		30.08.
Stundenlauf						
12.600	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden		23.10.
5 km Str.						
22:24	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Münkeboe		26.08.
23:52	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe		26.08.
25:53	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Münkeboe		26.08.
10 km Str.						
46:03	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden		28.05.
47:12	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum		19.06.
48:37	Treue, Najat	1974	Emder LG	Münkeboe		26.08.
59:08	Coordes, Silvia	1973	LT Schafhauser Wald	Dunum		19.06.
65:51	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	Marienhafe		18.04.
Halbmarathon						
1:41:12	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover		03.04.
1:58:41	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Oldenburg		16.10.
2:09:13	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Bremen		02.10.
2:10:09	Oltmanns, Andrea	1975	Emder LG	Bremen		02.10.
2:10:36	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Dunum		19.06.
Marathon						
4:04:23	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Hamburg		24.04.
4:06:49	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Berlin		25.09.
Weitsprung						
3,48+0,0	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg		30.09.
Diskuswurf 1 kg						
15,48	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg		30.09.
Seniorinnen W50						
100 m Lauf						
14,70-0,8	Kirchner-Fengkohl,Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		21.08.
200 m Lauf						
30,05+1,7	Kirchner-Fengkohl,Grit	1969	Fortuna Wirdum	Lingen		27.08.
5 km Str.						
23:50	Meyer, Heide	1971	TV Marienhafe	Münkeboe		26.08.
25:17	Friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Emden		28.05.
25:28	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Emden		28.05.
33:01	Manninga, Sonja	1970	TV Norden	Münkeboe		26.08.
10 km Str.						
46:29	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Schortens		20.08.
50:00	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Emden		28.05.
53:07	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Barßel		26.08.
55:52	Buck, Renate	1969	TV Norden	Marienhafe		18.04.
63:33	Scherzer, Clarissa	1971	TuRa 07 Westrhauderfehn	Löningen		25.06.
Halbmarathon						
1:46:28	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Hamburg		24.04.
1:51:08	Resthöft, Nicole	1971	MTV Aurich	Hamburg		24.04.
1:51:17	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Bremen		16.10.
1:59:05	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Oldenburg		16.10.
2:05:05	Laska, Monika	1968	TuS Aurich Ost	Oldenburg		16.10.

2:09:04	Saathoff, Claudia	1970	MTV Aurich	Bremen	02.10.
2:09:04	Ihnen, Tini	1972	TuS Aurich Ost	Bremen	02.10.
Marathon					
4:00:20	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Hamburg	24.04.
80 m Hürden 0.762m					
15,60-0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Erding	18.09.
Hochsprung					
1,37	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Erding	18.09.
Weitsprung					
4,48+0,0	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Dreisprung					
9,80+0,8	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	30.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,71	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Speerwurf 500 g					
19,97	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
16,87	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Lingen	27.08.
Seniorinnen W55					
5 km Str.					
24:21	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Münkeboe	26.08.
25:54	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
26:31	Schipper, Jutta	1966	TV Marienhafe	Münkeboe	26.08.
27:51	Neugebauer, Bärbel	1965	TV Norden	Münkeboe	26.08.
29:14	Fisser, Gisela	1965	TV Norden	Münkeboe	26.08.
29:33	Tjaden, Manuela	1964	Emder LG	Münkeboe	26.08.
29:42	Windt, Sabine	1967	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
49:30	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	19.06.
50:55	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Emden	28.05.
56:48	Greiff, Marion	1967	Fortuna Logabirum	Barßel	26.08.
59:36	Kramer, Marion	1967	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	16.10.
Halbmarathon					
2:09:04	Geiken, Marion	1966	TuS Aurich Ost	Bremen	02.10.
2:10:31	Nguyen, Manuela	1967	Emder LG	Bremen	02.10.
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
19,09-0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
10000 m Lauf					
51:27,9	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
Stundenlauf					
11.580	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	23.10.
5 km Str.					
22:03	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
31:13	Eden, Karin	1961	TV Norden	Münkeboe	26.08.
31:23	Weber, Birgit	1958	Emder LG	Münkeboe	26.08.

32:01	Hausmann, Hilke	1961	Emder LG	Münkeboe	26.08.
10 km Str.					
50:10	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	16.10.
56:18	Goos, Doris	1962	Emder LG	Münkeboe	26.08.
59:36	Alferink, Claudia	1961	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	16.10.
71:43	Eden, Karin	1961	TV Norden	Dunum	19.06.
Halbmarathon					
1:53:23	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Cuxhaven	10.04.
2:03:41	Goos, Doris	1962	Emder LG	Bremen	02.10.
2:10:36	Ditzfeld, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	19.06.
Marathon					
4:09:58	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	03.04.
4:11:03	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Bremen	02.10.
Weitsprung					
3,18+0,5	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Kugelstoß 3 kg					
7,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Diskuswurf 1 kg					
18,98	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Hammerwurf 3 kg					
28,78	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.08.
Seniorinnen W65					
10 km Str.					
58:13	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	26.08.
Halbmarathon					
1:54:20	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	10.04.
2:10:33	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Dunum	19.06.
Marathon					
4:23:15	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Hamburg	24.04.
Diskuswurf 1 kg					
19,98	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremerhaven	01.06.
Hammerwurf 3 kg					
26,74	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Harsum	10.09.
Gewicht					
10,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Harsum	10.09.
Seniorinnen W70					
5 km Str.					
32:13	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	28.05.
34:10	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhaf	18.04.
10 km Str.					
69:59	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Dunum	19.06.