

Männer

100 m Lauf

11,59-0,8	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Braunschweig	17.06.
12,12-0,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
12,76+1,4	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
14,79+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	29.04.
15,14+0,2	Gilles, Tom	1971	SV Conc.Ihrhove	Berlin-Lichterfelde	30.08.
20,40+1,4	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.08.

200 m Lauf

23,84-0,1	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.
24,49-0,1	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
25,16+1,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	09.09.
31,05+1,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
31,98+0,8	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
31,99+0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
32,9+0,3	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
46,65	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.

400 m Lauf

54,93	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	10.09.
77,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.

800 m Lauf

2:10,83	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Zeven	09.09.
2:43,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	18.04.

1000 m Lauf

2:51,6	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
3:30,5	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
4:12,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.

1500 m Lauf

4:52,27	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	16.08.
4:58,81	Oltrop, Nils	2003	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	16.08.
5:39,75	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.08.
6:08,7	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
6:35,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
7:10,14	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
7:51,99	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.

1 Meilen-Lauf

6:02,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
6:05,9	Fekkers, Dirk	1986	TV Bunde	Emden	27.06.

3000 m Lauf

8:17,52	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Dortmund	07.06.
11:16,4	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
11:33,2	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
15:56,1	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	27.06.

5000 m Lauf

14:23,23	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Karlsruhe	20.05.
16:58,16	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
16:58,5	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	27.06.
17:00,39	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
17:34,1	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	18.04.
17:34,6	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	18.04.
17:55,6	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
18:37,9	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Emden	18.04.
19:26,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
19:44,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	18.04.

10000 m Lauf

29:43,44	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Mittweida	06.05.
36:21,47	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
36:26,23	RöBing, Tammo	1997	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
37:21,15	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
37:42,24	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
38:20,7	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
38:36,39	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
39:38,3	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
40:00,31	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
42:18,7	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.

Stundenlauf

15.420	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
15.110	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
15.110	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
14.070	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
13.970	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
13.590	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
13.310	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
13.120	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
12.900	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
12.890	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.

5 km Str.

15:08	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
16:53	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	25.08.
17:32	RöBing, Tammo	1997	Laufgem. Harlingerland	Berlin	29.07.
17:33	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	10.04.
17:51	Schneider, Finn	2003	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	16.09.
18:00	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Schortens	19.08.
18:04	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	03.06.
18:20	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Emden	03.06.
18:58	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	03.06.
19:01	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	10.04.
19:07	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Barßel	25.08.
19:10	Cassoli, Jair	1977	TuS Weene	Emden	03.06.
19:13	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Ofen	03.10.
19:15	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
19:21	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	23.04.
19:22	Oltrop, Nils	2003	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
19:28	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
19:28	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
19:29	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
19:30	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.

10 km Str.

30:30	Ebel, Felix	2003	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	26.03.
33:33	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	03.09.
35:15	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
35:21	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhafe	10.04.
35:52	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Uelzen	16.04.
35:59	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Ofen	03.10.
35:59	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Schortens	11.10.
36:38	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Schortens	11.10.
37:34	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Emden	03.06.
37:39	Heidergott, Enno	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.

Halbmarathon

1:15:46	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
1:18:58	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:21:02	Eden, Markus	1988	TV Norden	Bremen	01.10.
1:22:52	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
1:27:53	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:28:41	Gammelín, Friso	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:30:12	Pajak, Marciej	1983	TV Norden	Hannover	26.03.
1:33:42	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Oldenburg	15.10.
1:34:08	Hupe, Olaf	1965	TV Norden	Hamburg	23.04.
1:34:39	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Spelle	11.08.

Marathon

2:41:21	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
3:08:26	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Berlin	24.09.
3:11:23	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	24.09.
3:14:35	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Münster	03.09.
3:22:32	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	24.09.
3:22:32	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	24.09.
3:23:42	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
3:30:53	Wenholt, Frank	1974	TV Norden	Hamburg	23.04.
3:37:29	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Berlin	24.09.
3:37:32	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.

Hochsprung

1,85	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
1,66	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
1,52	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
1,32	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
1,00	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.

Stabhochsprung

2,20	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.
1,40	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.

Weitsprung

5,22+0,0	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
4,48+0,4	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
4,15+2,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
4,07	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
3,98+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.

Kugelstoß

7.26kg					
10,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
9,48	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
8,62	Trotte, Mikel	2001	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
6,83	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Diskuswurf

2 kg					
35,01	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
26,22	Trotte, Mikel	2001	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
21,82	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Speerwurf

800 g					
43,14	Trotte, Mikel	2001	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
37,50	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
33,40	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
32,73	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
27,99	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
27,24	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.555	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

4,07-27,24-32,9(+0,3)-19,94-6:08,7

Frauen

100 m Lauf

13,11-1,1	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
13,23-0,5	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.
13,67+0,0	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
14,00+0,0	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
14,16+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
14,38-0,9	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Verden	22.04.
15,64-0,7	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Delmenhorst	14.07.
17,47+2,0	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	16.08.

200 m Lauf

28,63-0,1	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
29,62+0,5	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
29,75-1,0	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Verden	22.04.
30,73+0,5	Kirchner-Fengkohl,Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

400 m Lauf

66,10	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
67,06	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.

800 m Lauf

2:25,37	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Braunschweig	18.06.
2:35,36	Frerichs, Aiske	2003	VfL Germania Leer	Zeven	28.05.
3:03,58	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.

1500 m Lauf

5:06,71	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
---------	-----------	------	-------------------	-------------	--------

1 Meilen-Lauf

7:07,2	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
--------	-----------------	------	------------------------	-------	--------

3000 m Lauf

10:55,42	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Melle	25.08.
11:58,1	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
13:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
13:47,6	Michaelsen, Sontje	2003	TuRa 07 Westrhauderfehn	Emden	27.06.
14:47,6	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Emden	27.06.

5000 m Lauf

19:55,4	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
21:29,3	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
22:53,8	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
26:02,5	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Emden	18.04.
28:23,2	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Emden	27.06.

10000 m Lauf

38:51,13	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
47:00,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
47:53,54	Janssen, Andrea	1988	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
47:55,02	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
49:41,2	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
51:27,66	Janssen-Tillmann,Martina	1990	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
52:18,1	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
52:19,5	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
58:15,84	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.

58:56,0	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
Stundenlauf					
12.453	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
11.980	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
11.480	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
11.450	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
10.190	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
9.120	Echegoyen, Marianne	1965	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
5 km Str.					
18:44	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	03.06.
19:01	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	16.09.
19:36	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:04	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:22	Ortmann, Birte	1997	TV Norden	Marienhafe	10.04.
20:35	Knaap, Leigh	1998	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
21:04	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:21	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
21:52	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
22:14	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
22:28	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
22:44	Janssen, Kristin	1993	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
23:35	Michaelsen, Sontje	2003	TuRa 07 Westrhauderfehn	Emden	03.06.
23:43	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
39:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
39:48	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
40:56	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Ofen	03.10.
41:19	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
47:39	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	19.08.
49:06	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
49:35	Schmidt, Annika	1993	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	15.10.
49:38	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	18.06.
50:11	Meier, Heide	1971	TV Norden	Marienhafe	10.04.
50:32	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:24:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg	15.10.
1:26:05	Kosic, Jonna	2000	Emder Laufgemeinschaft	Köln	01.10.
1:28:38	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	15.10.
1:38:06	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
1:44:29	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Bremen	01.10.
1:49:17	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
1:52:04	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	01.10.
1:52:38	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	15.10.
1:53:30	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Schortens	23.04.
1:54:55	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Oldenburg	15.10.
Marathon					
3:15:06	Heuer, Anna	1988	TuS Norderney	Berlin	24.09.
3:37:32	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
3:51:35	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Oldenburg	15.10.
3:57:20	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Berlin	24.09.
4:10:22	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
4:14:04	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Hannover	26.03.
4:15:48	Girod, Anneke	1993	TV Bunde	Hamburg	23.04.
4:15:56	Meier, Heide	1971	TV Bunde	Hannover	26.03.
4:20:25	Bufe, Hiltrud	1972	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
4:20:25	Vierkant, Kerstin	1977	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.

100 m Hürden		0.838m				
15,72+0,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.	
16,23-0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Lübeck	25.06.	
4 x 100 m Staffel						
52,05	LG Uplengen			Oldenburg	24.09.	
de Vries, Marie (2002); Wilken, Melina (2009); Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)						
3 x 800 m Staffel						
7:28,54	VfL Germania Leer			Papenburg	14.05.	
Moll, Ida (2003); Book, Lea Sophie (2004); Frerichs, Aiske (2003)						
Hochsprung						
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.	
1,56	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
1,46	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.	
1,44	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.	
1,28	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Oldenburg	16.08.	
1,20	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.	
Weitsprung						
5,30+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.	
5,15+1,4	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
4,95+0,6	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	08.10.	
4,58+0,3	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.	
4,48+1,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.	
4,37+0,0	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.	
4,33+0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.	
4,18+0,2	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.	
4,18+0,2	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	08.10.	
3,98-1,3	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Molbergen	27.08.	
Dreisprung						
10,05+0,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	29.09.	
9,87+0,6	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.	
9,68-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.	
Kugelstoß		4 kg				
9,67	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	16.09.	
9,12	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	27.07.	
9,09	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	16.09.	
8,55	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.	
7,82	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
7,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	09.09.	
7,52	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.	
7,41	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich	16.09.	
6,08	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
Diskuswurf		1 kg				
36,21	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	16.09.	
25,22	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	16.09.	
21,23	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
20,78	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	09.09.	
20,16	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.	
19,86	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	16.09.	
14,54	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
Hammerwurf		4 kg				
38,08	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.	
16,49	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	16.09.	

Speerwurf	600 g					
38,75	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst		04.06.
33,94	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich		16.09.
25,20	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Aurich		16.09.
24,17	Bolinius, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich		16.09.
22,55	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich		23.09.
20,87	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		04.06.
20,44	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich		16.09.
16,63	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		04.06.
16,22	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Papenburg		29.09.
14,87	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich		23.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,42+0,1	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Zeven		28.05.
12,08-0,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg		29.09.
12,24+0,2	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
14,00+0,1	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Zeven		28.05.
200 m Lauf						
23,37+0,8	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Delmenhorst		29.04.
24,27-0,8	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden		11.06.
24,39-0,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst		04.06.
400 m Lauf						
56,00	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
56,39	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
68,83	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich		07.10.
800 m Lauf						
2:17,59	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Delmenhorst		29.04.
2:19,58	Meinhold, Thorge	2004	SV Holtland	Delmenhorst		04.06.
1500 m Lauf						
5:07,30	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg		14.05.
6:18,36	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich		08.10.
5 km Str.						
17:04	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Münkeboe		25.08.
21:10	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Emden		03.06.
21:16	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg		15.10.
110 m Hürden 0.991m						
18,12-1,6	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Verden		11.06.
26,83-0,9	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich		08.10.
Hochsprung						
1,73	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Verden		11.06.
1,64	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
1,52	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
1,46	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich		07.10.
Stabhochsprung						
3,20	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Schortens		06.05.
2,30	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich		08.10.
Weitsprung						
5,83-0,2	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg		13.05.
5,63+0,2	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen		04.07.

5,26+0,0	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
4,48-1,7	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Molbergen	27.08.
Kugelstoß 6 kg					
11,11	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
11,09	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
9,76	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
9,63	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10.
Diskuswurf 1.75kg					
33,70	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	08.10.
32,63	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Verden	10.06.
Speerwurf 800 g					
41,30	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
26,40	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
2.771	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,52(+1,0)-5,83(-0,2)-8,87-1,64-56,00					
2.457	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,24(+0,2)-5,26(+0,0)-9,76-1,52-56,39					
1.640	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10.
14,15(-0,5)-4,44(+3,8)-11,00-1,46-68,83					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.786	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
12,24(+0,2)-5,26(+0,0)-9,76-1,52-56,39/18,63(+1,2)-32,02-3,10-41,30-5:07,30					
2.809	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10./
14,15(-0,5)-4,44(+3,8)-11,00-1,46-68,83/26,83(-0,9)-33,70-2,30-24,51-6:18,3608.10.					
2.335	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	07.10./
11,94(-0,5)-4,90(-0,7)-9,63-1,54-59,60/a-o-o-o-a					
08.10.					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,71+1,9	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Braunschweig	17.06.
11,80+0,7	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,87+0,7	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,06+0,2	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
12,33+1,2	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,48+0,0	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
12,72-0,1	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Papenburg	29.09.
12,76+0,9	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
12,89+0,1	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Zeven	28.05.
12,91-0,8	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
200 m Lauf					
24,02+0,0	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
24,13-0,1	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Braunschweig	18.06.
24,49+1,2	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	28.05.
24,75+1,2	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
25,77+1,4	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Zeven	28.05.
26,30+0,1	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
26,41+0,6	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Zeven	28.05.
27,96+0,0	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
400 m Lauf					

57,69	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
57,88	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
57,95	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
59,94	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
62,49	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
63,82	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.
800 m Lauf					
2:13,06	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Braunschweig	18.06.
2:22,73	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
2:25,64	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
1000 m Lauf					
3:01,57	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
3:06,55	Batke, Jan-Leon	2007	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
1500 m Lauf					
5:21,15	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5:26,29	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5:28,55	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
5:36,71	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
5:49,17	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
5:53,96	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
5000 m Lauf					
19:41,65	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	29.09.
20:12,97	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
21:31,50	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
10000 m Lauf					
46:23,0	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
5 km Str.					
20:20	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	23.04.
20:27	Taddigs, Fynn	2006	TV Norden	Marienhafe	10.04.
25:17	Schmitz, Elias	2006	TuS Pewsum	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
52:59	Schmitz, Elias	2006	TuS Pewsum	Münkeboe	25.08.
110 m Hürden 0.914m					
16,09+0,9	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Braunschweig	18.06.
16,80-0,4	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
17,99+0,6	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
18,19+1,4	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
20,78+0,6	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
21,16-0,2	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
4 x 100 m Staffel					
48,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	04.06.
Can, Rojhat (2007); Grest, Jann (2006); Busker, Tobias (2006); Brümmer, Hanno (2006)					
4 x 400 m Staffel					
48,45	SV Warsingsfehn			Delmenhorst	04.06.
Can, Rojhat (2007); Grest, Jann (2006); Busker, Tobias (2006); Brümmer, Hanno (2006)					
3 x 1000 m Staffel					
10:36,87	MTV Aurich II			Aurich	15.04.
Deutschmann, Joris (2007); Bigalski, Jonas (2006); Regner, Mads (2006)					
12:41,85	MTV Aurich I			Aurich	15.04.
Ly, Simon (2006); Ly, Patrick (2006); Gebhardt, Mattes (2007)					

Hochsprung

1,73	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,73	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
1,73	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	27.08.
1,72	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Verden	22.04.
1,64	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
1,62	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.
1,58	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
1,55	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
1,50	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.

Stabhochsprung

2,90	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,60	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,50	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	08.10.
2,40	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
1,80	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.

Weitsprung

6,06+0,1	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
5,58-1,4	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Molbergen	27.08.
5,43+0,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
5,22+0,7	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	03.05.
5,06+0,0	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
5,00+0,0	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
4,98-1,5	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
4,96+0,6	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
4,90-0,1	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
4,90+1,0	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
4,85+0,1	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.
4,28+0,0	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
4,16+0,0	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.

Dreisprung

10,33+0,0	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Zeven	28.05.
-----------	--------------------	------	------------	-------	--------

Kugelstoß

13,51	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
11,42	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
11,40	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
11,14	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	28.05.
11,09	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
10,42	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
9,30	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
8,98	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Schortens	06.05.
8,73	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
8,39	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.

Diskuswurf

41,22	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
37,34	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
32,48	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
29,18	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	08.10.
28,12	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
25,73	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
25,57	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
24,65	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
23,66	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.

Speerwurf 700 g

44,92	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
37,32	Bigalski, Hannes	2006	MTV Aurich	Aurich	03.05.
36,43	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.
35,38	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	16.09.
33,20	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
32,03	Janßen, Calvin	2007	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
29,34	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Schortens	06.05.
28,25	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
27,26	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
26,96	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
18,11	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	16.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.817	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
12,06(+0,2)-5,92(+3,9)-13,08-1,58-57,88					
2.680	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,87(+0,7)-5,43(+0,0)-10,46-1,68-57,69					
2.449	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
12,33(+1,2)-5,07(-0,8)-10,48-1,60-57,95					
2.389	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
11,80(+0,7)-5,26(+0,0)-8,84-1,56-59,94					
2.045	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
12,59(+0,2)-4,98(-1,5)-8,66-1,50-62,49					
1.898	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.
12,98(-0,6)-4,85(+0,1)-8,44-1,50-63,82					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.053	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10./
12,06(+0,2)-5,92(+3,9)-13,08-1,58-57,88/17,99(+0,6)-35,72-2,50-42,85-5:28,5508.10.					
4.827	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
11,87(+0,7)-5,43(+0,0)-10,46-1,68-57,69/16,80(-0,4)-28,67-2,70-34,27-5:26,2914.05.					
4.390	Gebhardt, Mattes	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
12,33(+1,2)-5,07(-0,8)-10,48-1,60-57,95/18,19(+1,4)-25,50-2,50-35,13-5:21,1514.05.					
4.148	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
11,80(+0,7)-5,26(+0,0)-8,84-1,56-59,94/17,29(+1,4)-25,73-2,40-28,25-5:53,96					14.05.
3.268	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Aurich	07.10./
12,59(+0,2)-4,98(-1,5)-8,66-1,50-62,49/21,16(-0,2)-24,65-o-25,28-5:36,71					08.10.
2.954	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10./
12,98(-0,6)-4,85(+0,1)-8,44-1,50-63,82/20,78(+0,6)-18,45-1,80-16,11-5:49,17					08.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

13.365	MTV Aurich			Papenburg	13.05./
Regner, Mads (2006) - 4.827; Gebhardt, Mattes (2007) - 4.390; Struckmeyer, Lasse (2007) - 4.14814.05.					

Jugend M15

100 m Lauf

12,81+1,9	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Sarstedt	24.06.
12,9+0,3	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
13,36-0,5	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich	26.08.

300 m Lauf						
42,01	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich		23.09.
800 m Lauf						
2:30,12	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Leer		07.05.
2:39,75	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich		03.05.
2000 m Lauf						
7:25,8	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Emden		18.04.
80 m Hürden 0.838m						
13,48-1,8	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Fallersleben		16.09.
14,89+0,2	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr		03.06.
Hochsprung						
1,55	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Delmenhorst		04.06.
1,52	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr		06.05.
1,52	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Leer		07.05.
1,46	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Leer		07.05.
Weitsprung						
5,28+0,9	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich		23.09.
5,26-1,1	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Verden		11.06.
4,90-0,1	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich		03.05.
4,90+0,5	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Aurich		26.08.
4,60+0,7	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Leer		07.05.
4,35+2,0	Ulferts, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen		23.05.
Kugelstoß 4 kg						
9,51	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen		06.08.
9,36	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich		26.08.
9,30	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich		26.08.
Diskuswurf 1 kg						
23,97	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg		29.09.
11,84	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg		29.09.
Speerwurf 600 g						
31,72	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Papenburg		29.09.
29,21	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Papenburg		29.09.
14,31	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg		29.09.
Ballwurf 200g						
48,00	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Leer		07.05.
41,50	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Leer		07.05.
35,00	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Leer		07.05.
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)						
1.427	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich		26.08.
12,93(-0,5)-4,92(+0,5)-9,30						
1.404	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen		06.08.
12,9(+0,3)-4,78-9,51						
1.396	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich		26.08.
13,36(-0,5)-4,95(+0,5)-9,36						
4-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
1.906	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich		26.08.
12,93(-0,5)-4,92(+0,5)-9,30-1,50						
1.895	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Aurich		26.08.

13,36(-0,5)-4,95(+0,5)-9,36-1,54					
1.857	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
12,9(+0,3)-4,78-9,51-1,45					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.350	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Fallersleben	16.09.
13,32(-1,9)-13,48(-1,8)-5,11(+0,1)-1,44-25,80					
2.323	Janßen, Aljoscha	2008	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
13,62(-0,7)-14,89(+0,2)-5,06(-1,4)-1,52-28,05					

Jugend M14

100 m Lauf

11,92+0,1	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Stuhr	03.06.
13,51-1,0	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Leer	07.05.
13,63+0,5	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
13,81+0,2	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
13,97-1,0	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
14,06+0,2	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
14,27+0,4	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
14,45-0,3	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
15,01+0,4	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
15,32+1,4	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	16.08.

800 m Lauf

2:16,32	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	11.06.
2:31,21	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	07.05.
2:32,53	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
3:09,96	Krümins, Lauris	2009	MTV Aurich	Leer	07.05.

1000 m Lauf

3:22,90	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	29.09.
3:22,8	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
3:24,66	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
3:46,19	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.

2000 m Lauf

7:19,3	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Emden	18.04.
--------	--------------	------	---------------	-------	--------

3000 m Lauf

10:46,68	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Verden	10.06.
11:45,12	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
11:45,53	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
13:03,60	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
13:22,95	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

25:21	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
-------	----------------	------	------------------------	-------	--------

80 m Hürden 0.838m

14,89+0,7	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	07.05.
15,94+0,2	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
15,96+0,7	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.

Hochsprung

1,70	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
1,50	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
1,42	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	07.10.
1,38	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
1,38	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.

1,38	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
1,34	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
Stabhochsprung					
2,10	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
Weitsprung					
5,20+0,2	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	11.06.
4,56-0,2	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
4,46+0,2	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
4,46+0,3	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
4,43+0,0	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Stuhr	03.06.
4,40+0,1	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
4,33+0,2	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
4,29+0,6	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
4,24+0,6	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
4,21+0,7	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,02	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
10,38	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
8,87	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
8,45	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
8,02	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
6,06	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
5,58	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
4,83	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Delmenhorst	25.03.
Diskuswurf 1 kg					
26,21	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
20,96	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
18,45	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	16.09.
Speerwurf 600 g					
31,63	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
28,76	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	29.09.
26,71	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
24,81	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	16.09.
24,17	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
21,27	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Stuhr	03.06.
21,11	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	29.09.
20,27	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
16,91	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Delmenhorst	25.03.
Ballwurf 200g					
49,00	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	07.05.
45,00	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Leer	07.05.
43,00	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
37,00	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Leer	07.05.
33,00	Fritzen, Jakob	2009	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
32,00	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
31,50	Krümmins, Lauris	2009	MTV Aurich	Leer	07.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.586	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
12,13(-0,3)-5,02(+0,7)-11,02					
1.307	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
13,67(-0,3)-3,96(+0,3)-10,38					
1.255	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
13,63(+0,5)-4,40(+0,1)-8,02					
1.252	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.

14,27 (+0,4) -4,46 (+0,3) -8,87					
1.104	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
14,45 (-0,3) -3,65 (+0,7) -7,94					
1.071	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
13,99 (+0,4) -4,14 (+0,5) -5,58					
980	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
15,01 (+0,4) -3,74 (+0,4) -6,06					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.164	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
12,13 (-0,3) -5,02 (+0,7) -11,02 -1,70					
1.731	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
14,27 (+0,4) -4,46 (+0,3) -8,87 -1,50					
1.691	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	07.10.
13,84 (+0,5) -3,77 (+0,4) -9,94 -1,42					
1.672	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10.
13,63 (+0,5) -4,40 (+0,1) -8,02 -1,38					
1.521	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
14,45 (-0,3) -3,65 (+0,7) -7,94 -1,38					
1.466	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	26.08.
13,99 (+0,4) -4,14 (+0,5) -5,58 -1,34					
1.397	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
15,01 (+0,4) -3,74 (+0,4) -6,06 -1,38					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
3.811	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10./
13,63 (+0,5) -4,40 (+0,1) -8,02 -1,38/15,94 (+0,2) -26,21 -2,10 -26,71 -3:24,6608.10.					
1.691	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	07.10./
13,84 (+0,5) -3,77 (+0,4) -9,94 -1,42/a-o-o-o-a					08.10.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

48,98	LG Uplengen			Westerstede	18.06.
Glatzer (2014); Hotopp-Bünting, Jesse (2014); de Vries, Klaas (2011); de Vries, Jan (2011)					

3 x 800 m Staffel

9:33,74	SV BW Borssum			Aurich	15.04.
Weber, Meemke (2011); Tshartaryan, Levon (2011); Reiter, Nicholas (2010)					

Jugend M13

75 m Lauf

10,09+0,2	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
10,32+0,4	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
11,39-1,0	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
11,6-2,8	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
11,86	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
14,13	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Stuhr	03.06.

800 m Lauf

2:34,80	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
2:46,97	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
2:55,06	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
3:04,79	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Papenburg	17.09.
3:06,31	Weermann, Mattis	2010	Emdener Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
3:19,59	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.

2000 m Lauf					
7:43,55	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
8:59,98	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
23:52	Weermann, Mattis	2010	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
60 m Hürden 0.762m					
11,62	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
13,21	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
13,0	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
Hochsprung					
1,49	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
1,36	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
1,24	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	03.05.
1,20	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
Weitsprung					
5,04+0,0	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
4,47	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
4,04-0,7	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
3,51	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Stuhr	03.06.
3,31	Müller, Aaron	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
3,15+0,7	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
3,03	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Stuhr	03.06.
2,90	Feldmann, Elias	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
Kugelstoß 3 kg					
7,89	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
7,68	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
5,15	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Diskuswurf 750 g					
22,78	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Aurich	16.09.
Speerwurf 400 g					
34,46	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Aurich	16.09.
19,25	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Ballwurf 200g					
44,50	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Leer	07.05.
43,50	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
37,00	Hermann, Dominik	2010	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
33,50	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
30,00	Fresemann, Arne	2010	VfL Germania Leer	Aurich	03.05.
25,50	Weermann, Mattis	2010	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.297	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
10,27-4,47-43,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.703	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
10,27-4,47-1,36-43,50					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
2.218	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
10,37-11,62-4,47-1,49-26,32					

Jugend M12

75 m Lauf

11,49	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
11,52+1,0	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
11,54+0,5	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
11,72+0,1	Behrens, Florian	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
11,5	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Bremen	03.09.
11,84	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
11,93	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
12,01+0,1	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
12,26+0,5	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
12,39+0,1	Busch, Enno	2011	MTV Wittmund	Leer	07.05.

800 m Lauf

3:00,15	Hinrichs, Ben	2011	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
3:03,40	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
3:03,97	Hinrichs, Ole	2011	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
3:06,20	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Verden	22.04.
3:07,46	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Verden	22.04.
3:07,90	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
3:08,79	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.

2000 m Lauf

8:18,21	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
8:19,28	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:27,32	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
8:47,17	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:03,59	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.07.

60 m Hürden 0.762m

12,92	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
13,23+0,2	Janßen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Hochsprung

1,34	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
1,34	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
1,28	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
1,25	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	07.05.
1,25	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
1,24	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	03.05.
1,10	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.

Weitsprung

4,09+0,0	Weber, Meemke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
3,93	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
3,82	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
3,78	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
3,73+1,0	Behrens, Florian	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
3,71	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
3,47-0,3	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
3,35+0,4	Busch, Enno	2011	MTV Wittmund	Leer	07.05.
3,31+0,3	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.

Kugelstoß 3 kg

6,29	Janßen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
6,11	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	23.09.
5,70	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
5,51	de Vries, Klaas	2011	LG Uplengen	Westerstede	18.06.

Diskuswurf 750 g
14,74 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Aurich 16.09.

Speerwurf 400 g
21,45 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Bremen 03.09.
18,86 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Stuhr 03.06.
14,78 Stindt, Keno 2011 SV Warsingsfehn Papenburg 17.09.

Ballwurf 200g
30,00 Janssen, Lasse 2011 Fortuna Wirdum Leer 07.05.
29,50 Hinrichs, Ben 2011 VfL Germania Leer Leer 07.05.
29,50 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Aurich 26.08.
29,00 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Stuhr-Moordeich 23.09.
26,00 Neelen, Lukas 2011 VfL Germania Leer Molbergen 27.08.
24,50 Hinrichs, Ole 2011 VfL Germania Leer Leer 07.05.
20,50 Stindt, Keno 2011 SV Warsingsfehn Leer 07.05.
19,50 Busch, Enno 2011 MTV Wittmund Leer 07.05.

3-Kampf
75m-Weit-Ball
943 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Aurich 26.08.
12,19-3,70-29,50
928 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Stuhr 24.05.
11,95-3,59-27,00
879 Janssen, Lasse 2011 Fortuna Wirdum Aurich 26.08.
12,59-3,39-30,00

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball
1.277 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Schortens 02.07.
12,18-3,87-1,24-26,00
1.274 Leemhuis-Grashof, Phil 2011 LG Uplengen Stuhr 24.05.
11,95-3,59-1,25-27,00
1.241 Janssen, Lasse 2011 Fortuna Wirdum Aurich 26.08.
12,59-3,39-1,28-30,00

Block S/S
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)
1.698 Weber, Meemke 2011 SV BW Borssum Stuhr 03.06.
11,84-12,92-3,69-1,25-18,86

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel
32,87 LG Uplengen Warsingsfehn 24.06.
De Vries, Dieke (2012); Wilken, Milan (2014); Beinroth, Ole (2013);
Leemhuis-Grashof, Linus (2013)
34,69 VfL Germania Leer Warsingsfehn 24.06.
Brouwer, Jonas (2013); Goldenstein, Leonard (2013); Auer, Lennart (2012);
Hölscher, Simon (2012)
35,14 MTV Aurich Warsingsfehn 24.06.
Fahrenholz, Hanno (2013); Park, Tobias (2012); Mackensen, Dan (2013);
Schulze, Jonathan (2013)

3 x 800 m Staffel
11:13,05 MTV Aurich Aurich 15.04.
Krull, Thade (2013); Park, Tobias (2012); Mackensen, Dan (2013)

Kinder M11

50 m Lauf					
7,80	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
8,00	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
8,10	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.06.
8,23	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
8,1	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
8,4	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
9,0	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
9,3	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
9,87	Park, Tobias	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
800 m Lauf					
2:43,93	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
2:48,73	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.06.
2:59,1	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
3:02,39	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
3:26,00	Park, Tobias	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
3:40,3	Alberts, Julian	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
2000 m Lauf					
8:16,36	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:36,05	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.07.
9:15,30	Alberts, Julian	2012	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
9:50,75	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
25:46	de Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	15.10.
26:08	Alberts, Julian	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
Hochsprung					
1,31	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
1,22	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
1,14	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
1,13	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
1,10	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Emden	02.09.
0,98	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
0,94	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
Weitsprung					
4,00	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
3,80	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
3,70	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Emden	02.09.
3,67	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
3,59	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
3,44	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3,08	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
2,93	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
2,60	Park, Tobias	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
Schlagball 80g					
35,50	Reemts, Nick	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
34,50	Bolinus, Maximilian	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	24.06.
29,50	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
24,50	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
24,50	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
24,00	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
23,50	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
23,00	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.06.
22,00	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
17,50	Park, Tobias	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					

897	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
8,1-4,00-24,00					
833	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Emden	02.09.
8,3-3,70-23,00					
824	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,4-3,67-23,50					
676	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
9,0-2,93-23,50					
657	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
9,3-3,08-22,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.226	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.09.
8,1-4,00-1,22-24,00					
1.107	Luikenga, Lars	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,4-3,67-1,14-23,50					
1.092	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Emden	02.09.
8,3-3,70-1,10-23,00					
843	Voß, Okko	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
9,3-3,08-0,98-22,00					
836	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
9,0-2,93-0,94-23,50					

Kinder M10

50 m Lauf

8,15	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
8,21	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG UplengenWarsingsfehn	
8,45+0,4	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Papenburg	17.09.
8,3	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
8,3	Buhr, Maximilian	2013	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	02.09.
8,73	Aysche, Lars	2013	MTV Wittmund	Warsingsfehn	24.06.
8,81	Goldenstein, Leonard	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
8,84	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
8,6	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
8,86	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen	Schortens	02.07.

800 m Lauf

2:57,99	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG UplengenStuhr-Moordeich	
3:01,45	Brouwer, Jonas	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3:02,83	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	24.06.
3:11,14	Goldenstein, Leonard	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3:15,43	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
3:18,11	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen	Schortens	02.07.
3:32,54	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
3:40,2	Stach, Fynn	2013	SV BW Borssum	Emden	18.04.
3:46,11	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3:51,71	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.

2000 m Lauf

8:20,30	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG UplengenWarsingsfehn	
8:42,23	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
8:49,60	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:50,46	Goldenstein, Leonard	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.07.
9:19,88	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
9:28,18	Frühling, Renke	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
9:31,78	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.07.

Hochsprung

1,28	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
1,14	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.

1,13	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Warsingsfehn	
1,10	Frühling, Renke	2013	SV Großefehn		Warsingsfehn	24.06.
1,10	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil		Warsingsfehn	24.06.
1,10	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen		Emden	02.09.
1,06	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
1,05	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich		Warsingsfehn	24.06.
0,98	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum		Emden	02.09.
0,98	Hasseler, Luis	2013	TuS Eintracht Hinte		Emden	02.09.

Weitsprung

4,07	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich		Emden	02.09.
3,74	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Warsingsfehn	
3,46	Buhr, Maximilian	2013	TSV Friesenstolz Riepe		Emden	02.09.
3,31	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener		Warsingsfehn	24.06.
3,23	Aysche, Lars	2013	MTV Wittmund		Warsingsfehn	24.06.
3,22	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
3,20	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
3,10	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil		Warsingsfehn	24.06.
3,10	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen		Emden	02.09.
3,08	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn		Warsingsfehn	24.06.

Schlagball 80g

34,00	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich		Emden	02.09.
30,00	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil		Emden	02.09.
28,50	Janßen, Frieso	2013	SV BW Borssum		Emden	02.09.
27,50	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich		Warsingsfehn	24.06.
26,50	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum		Emden	02.09.
26,50	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen		Emden	02.09.
26,00	Aysche, Lars	2013	MTV Wittmund		Schortens	02.07.
25,00	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
25,00	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Emden	
24,50	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn		Warsingsfehn	24.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

989	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich		Emden	02.09.
8,1-4,07-34,00						
842	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Emden	
8,4-3,70-25,00						
781	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil		Emden	02.09.
8,6-3,02-30,00						
769	Buhr, Maximilian	2013	TSV Friesenstolz Riepe		Emden	02.09.
8,3-3,46-19,50						
755	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
8,3-3,22-21,00						
752	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen		Emden	02.09.
8,7-3,10-26,50						
752	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer		Emden	02.09.
8,7-3,20-25,00						
732	Janßen, Frieso	2013	SV BW Borssum		Emden	02.09.
9,0-3,02-28,50						
732	Aysche, Lars	2013	MTV Wittmund		Schortens	02.07.
8,90-2,95-26,00						
730	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum		Emden	02.09.
8,8-3,00-26,50						

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.295	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich		Emden	02.09.
8,1-4,07-1,18-34,00						

1.053	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Emden
8,4-3,70-1,02-25,00					
1.035	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer		Emden 02.09.
8,7-3,20-1,14-25,00					
1.011	Beinroth, Ole	2013	LG Uplengen		Emden 02.09.
8,7-3,10-1,10-26,50					
990	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer		Emden 02.09.
8,3-3,22-1,06-21,00					
916	Hinderks, Mika	2013	SV BW Borssum		Emden 02.09.
8,8-3,00-0,98-26,50					
803	Goldenstein, Leonard	2013	VfL Germania Leer		Emden 02.09.
8,9-2,99-0,94-18,50					
781	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil		Emden 02.09.
8,6-3,02-o.g.V.-30,00					
769	Buhr, Maximilian	2013	TSV Friesenstolz Riepe		Emden 02.09.
8,3-3,46-o.g.V.-19,50					
742	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich		Emden 02.09.
9,3-2,67-0,94-20,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel					
37,0	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
Duis (2014); Glatzer (2014);					
Wilken, Tomko (2014); Wilken, Milan (2014)					
38,7	SV Warsingsfehn			Ihrhove	07.10.
Brunken, Niilo (2015); Hagemann, Benne (2015);					
Helmerts, Jonte (2015); Werner, Valentin (2014)					
38,9	VfL Germania Leer I			Ihrhove	07.10.
Xiang, Yohan (2014); Wehr, Emil (2014);					
Sommer, Robert (2015); Neelen, Benjamin (2014)					
41,4	VfL Germania Leer II			Ihrhove	07.10.
Bauer, Ole (2018); Bauer, Enno (2016);					
Wellens, Samir (2014); Fleßner, Finn (2015)					
48,8	SV Holtland			Ihrhove	07.10.
Rahusen, Paul (2014); Bischoff, Conner (2014);					
Haats, Teelko (2015); Haats, Jenke (2016)					
3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
3.217	VfL Germania Leer			Moorhusen	23.06.
Wehr, Emil (2014) - 748;					
Neeken, Benjamin (2014) - 682; Onneken, Hagen (2015) - 634					
Xang, Yohan (2014) - 622; Tränapp, Ehnt (2014) - 531					
2.975	VfL Germania Leer			Ihrhove	07.10.
Wehr, Emil (2014) - 771;					
Neelen, Benjamin (2014) - 657; Xiang, Yohan (2014) - 618					
Fleßner, Finn (2015) - 500; Sommer, Robert (2015) - 429					
2.934	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
Hotopp-Bünting, Jesse (2014) - 720;					
Wilken, Milan (2014) - 692; Wilken, Tomko (2014) - 616					
Glatzer, Meeno (2014) - 601; Dues, Robin (2014) - 305					
2.561	Fortuna Wirdum			Moorhusen	23.06.
Tebben, Lasse (2014) - 715;					
Süßen, Alexander (2014) - 676; Tebben, Finn (2016) - 451					
Pflugger, Tammo (2016) - 436; Ohm, Joris (2015) - 283					
2.548	TV Norden			Moorhusen	23.06.
Kaawar (2015) - 664; Eilts (2014) - 539; Bitiq (2015) - 486					
Nitsche (2016) - 431; Jenssen (2016) - 428					
2.471	TuS Eintracht Hinte			Moorhusen	23.06.
Wilken, Tjorben (2015) - 653; Buß (2014) - 555; Hampel (2015) - 550					

Wilken, Mattis (2015) - 378; Weise (2017) - 335				
2.093	MTV Aurich		Moorhusen	23.06.
Kleinöder (2014) - 610; Meyer (2015) - 448; Brandt (2015) - 435				
Kathe (2016) - 311; Swieter (2016) - 289				

Kinder M09

50 m Lauf

8,0	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
8,43	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
8,2	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
8,2	Süßen, Alexander	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
8,3	Müller, Julian	2014	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	23.06.
8,64+0,1	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Papenburg	17.09.
8,4	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
8,5	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
8,8	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
8,8	Glatzer, Meeno	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
8,8	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,8	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.

800 m Lauf

2:52,93	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Papenburg	17.09.
3:01,33	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3:02,5	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
3:07,50	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Papenburg	17.09.
3:11,0	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:17,8	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3:18,2	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:37,2	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:50,6	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
4:03,2	Wilken, Tomko	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.

Weitsprung

3,88	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3,65	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
3,61	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
3,47	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
3,39	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
3,39	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
3,30	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
3,30	Bischoff, Conner	2014	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
3,20	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
3,12	Dietrich, Jonah	2014	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	23.06.

Schlagball 80g

31,50	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Moorhusen	23.06.
30,50	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
29,50	Werner, Valentin	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
23,50	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
23,50	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	24.06.
23,00	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
23,00	Bischoff, Conner	2014	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
22,50	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Edewecht	16.09.
21,50	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
21,50	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

931	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
8,43-3,88-30,50					
837	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
8,2-3,61-23,50					
792	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Edeweicht	16.09.
8,5-3,57-22,50					
781	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Irhove	07.10.
8,0-3,18-21,00					
771	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Irhove	07.10.
8,9-3,12-30,50					
722	Hündling, Justus	2014	SV Concordia Ihrhove	Irhove	07.10.
8,8-3,30-21,50					
715	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
8,9-3,20-23,00					
711	Bischoff, Conner	2014	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
9,1-3,30-23,00					
702	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
8,8-3,30-19,50					
692	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Irhove	07.10.
8,5-3,40-15,00					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,5	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Moorhusen	23.06.
8,6	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
8,7	Onneck, Hagen	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
8,8	Kaawar, Mohammad Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
9,0	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
9,1	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Irhove	07.10.
9,2	Wilken, Tjorben	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
9,4	Bitiq, Benet	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
9,4	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Irhove	07.10.
9,5	Nitsche, Mats	8107	TV Norden	Moorhusen	23.06.
9,5	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	23.06.

800 m Lauf

3:07,9	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Irhove	07.10.
3:17,7	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	18.04.
3:23,8	Helmerts, Jonte	2015	SV Warsingsfehn	Irhove	07.10.
3:33,4	Bauer, Enno	2016	VfL Germania Leer	Irhove	07.10.
3:35,7	Haats, Jenke	2016	SV Holtland	Irhove	07.10.
3:39,5	Hagemann, Benne	2015	SV Warsingsfehn	Irhove	07.10.
3:46,7	Bauer, Ole	2018	VfL Germania Leer	Irhove	07.10.
4:03,2	Xiang, Sander	2017	VfL Germania Leer	Irhove	07.10.
4:11,9	Luikenga, Ole	2016	SV Warsingsfehn	Irhove	07.10.
4:12,1	Sommer, Robert	2015	VfL Germania Leer	Irhove	07.10.

Weitsprung

2,97	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
2,91	Onneck, Hagen	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
2,88	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Moorhusen	23.06.
2,88	Goldenstein, Jonah	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
2,80	Bitiq, Benet	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.

2,75	Wilken, Tjorben	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
2,71	Kaawar, Mohammad Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
2,61	Nitsche, Mats	8107	TV Norden	Moorhusen	23.06.
2,57	Poets, Max	2016	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
2,56	Ramy, Taamer	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.

Schlagball 80g

27,50	Hagemann, Benne	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
25,50	Wilken, Tjorben	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
23,50	Kaawar, Mohammad Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
23,00	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Moorhusen	23.06.
22,50	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
20,00	Tebben, Finn	2016	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
20,00	Sommer, Robert	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
19,50	Fleißner, Finn	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
17,50	Welsch, Christopher	2016	TV Norden	Moorhusen	23.06.
17,50	Helmerts, Jonte	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
17,50	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

709	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Moorhusen	23.06.
8,5-2,88-23,00					
664	Kaawar, Mohammad Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
8,8-2,71-23,50					
658	Schröder, Fiete	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
9,1-2,93-22,50					
653	Wilken, Tjorben	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
9,2-2,75-25,50					
634	Onneckes, Hagen	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
8,7-2,91-17,00					
604	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	23.06.
9,0-2,97-16,00					
593	Hagemann, Benne	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
10,2-2,72-27,50					
550	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
8,6-2,33-16,00					
530	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.
9,4-2,55-17,50					
506	Goldenstein, Jonah	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
9,8-2,88-14,00					

Senioren M30

5000 m Lauf

17:34,1	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	18.04.
18:37,9	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Emden	18.04.

5 km Str.

18:00	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Schortens	19.08.
-------	------------------	------	-----------	-----------	--------

10 km Str.

35:18	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Hannover	26.03.
35:59	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:34	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Emden	03.06.

Halbmarathon

1:15:45	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Hannover	26.03.
1:18:58	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	15.10.

Hochsprung

1,66	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
------	-------------	------	-------------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

10,82	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
-------	--------------	------	-----------------	-----------	--------

Diskuswurf 2 kg

35,01	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
-------	--------------	------	-----------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

37,50	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
27,99	Senz, Josua	1992	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.

Senioren M35

1000 m Lauf

2:51,6	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
--------	------------------	------	------------------------	-------	--------

1 Meilen-Lauf

6:05,9	Fekkers, Dirk	1986	TV Bunde	Emden	27.06.
--------	---------------	------	----------	-------	--------

5000 m Lauf

16:58,16	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
16:58,5	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	27.06.
17:34,6	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	18.04.
21:10,8	Fegggers, Dirk	1986	TV Bunde	Emden	27.06.
24:00,19	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
25:01,1	Nikiel, Kay	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.

10000 m Lauf

36:21,47	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
37:21,15	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
37:42,24	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
38:36,39	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
50:39,2	Nikiel, Kay-Hendrik	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.

Stundenlauf

15.420	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
15.110	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
11.430	Nikiel, Kay-Hendrik	1986	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.

5 km Str.

16:53	Eden, Markus	1988	TV Norden	Münkeboe	25.08.
18:04	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Emden	03.06.
18:58	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	03.06.
19:01	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Marienhafe	10.04.
19:07	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Barßel	25.08.
19:13	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Ofen	03.10.
19:28	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
25:12	Onken, Heinz-Helmut	1987	VfL Germania Leer	Barßel	25.08.
26:43	Schäfer, Hilko	1987	TV Norden	Münkeboe	25.08.

10 km Str.

33:33	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	03.09.
35:15	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
35:21	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhafe	10.04.
35:59	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Schortens	11.10.

37:46	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Gristede	01.05.
38:23	Steffens, Daniel	1988	TV Norden	Marienhafe	10.04.
39:20	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	25.08.

Halbmarathon

1:15:46	Janssen, Ingo	1985	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
1:21:02	Eden, Markus	1988	TV Norden	Bremen	01.10.
1:22:52	Bambey, Sebastian	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
1:35:14	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Dunum	18.06.

Marathon

2:41:21	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
3:11:23	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Berlin	24.09.
3:14:35	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Münster	03.09.
3:23:42	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.

Hochsprung

1,85	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
------	--------------	------	-------------------	-----------	--------

Kugelstoß

7.26kg					
9,48	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.

Speerwurf

800 g					
33,40	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.
32,73	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	29.09.

Senioren M40

5000 m Lauf

19:48,46	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	29.09.
19:48,7	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Emden	27.06.

10000 m Lauf

40:00,31	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
----------	--------------	------	-----------	--------------	--------

5 km Str.

19:15	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
19:21	Galitschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	23.04.
21:19	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Münkeboe	25.08.
22:35	Waddenberg, Jan	1979	SV EMS Jemgum	Emden	03.06.
23:36	Schröder, Frank	1980	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	23.04.
24:19	Tammen, Thomas	1983	SV Großefehn	Münkeboe	25.08.

10 km Str.

36:38	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Schortens	11.10.
41:39	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Marienhafe	10.04.
42:33	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Schortens	11.10.

Halbmarathon

1:28:41	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:30:12	Pajak, Marciej	1983	TV Norden	Hannover	26.03.
1:35:47	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Hannover	26.03.
1:39:19	Meyer, Timo	1980	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:40:09	Dworak, Klaus-Peter	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.

Marathon

3:37:29	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Berlin	24.09.
---------	-----------------	------	------------------------	--------	--------

Senioren M45

100 m Lauf

12,76+1,4	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
200 m Lauf					
25,16+1,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	09.09.
32,9+0,3	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
400 m Lauf					
54,93	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	10.09.
800 m Lauf					
2:10,83	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Zeven	09.09.
1000 m Lauf					
3:30,5	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
4:12,8	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
1500 m Lauf					
6:08,7	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
1 Meilen-Lauf					
6:02,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.06.
5000 m Lauf					
19:44,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	18.04.
10000 m Lauf					
42:18,7	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
45:22,5	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
48:42,90	Cramer, Markus	1975	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	04.07.
Stundenlauf					
13.970	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
12.900	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
5 km Str.					
17:33	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Marienhafe	10.04.
19:10	Cassoli, Jair	1977	TuS Weene	Emden	03.06.
19:30	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
19:34	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.06.
20:48	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
24:23	Klooster, Klaus	1975	TuS Pewsum	Marienhafe	10.04.
10 km Str.					
35:52	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Uelzen	16.04.
41:40	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
42:10	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Marienhafe	10.04.
43:50	Fleßner, Hermann	1974	SV Eintracht Ihlow	Münkeboe	25.08.
47:34	Kuhlmann, Sven	1977	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
51:11	Klooster, Klaus	1975	TuS Pewsum	Emden	03.06.
Halbmarathon					
1:34:39	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Spelle	11.08.
1:39:50	Wohlgezogen, Kai	1977	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	01.10.
1:42:37	Okken, Dieter	8101	MTV Aurich	Oldenburg	15.10.
1:46:38	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	18.06.
Marathon					
3:22:32	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Berlin	24.09.
3:30:53	Wenholt, Frank	1974	TV Norden	Hamburg	23.04.
3:37:32	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
3:58:54	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Münster	03.09.
Weitsprung					

4,07	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
Kugelstoß 6,83	7.26kg Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Diskuswurf 21,82	2 kg Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Speerwurf 27,24	800 g Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.555	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
4,07-27,24-32,9(+0,3)-19,94-6:08,7					

Senioren M50

100 m Lauf 15,14+0,2	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin- Lichterfelde	30.08.
200 m Lauf 31,98+0,8	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
31,99+0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
1500 m Lauf 6:35,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
7:51,99	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
10000 m Lauf 42:29,5	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
44:28,31	van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westrhauderfehn	Warsingsfehn	04.07.
44:56,2	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
46:39,1	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
47:12,48	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
Stundenlauf					
14.070	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Emden	29.10.
13.120	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	29.10.
12.890	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
12.400	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
5 km Str.					
18:20	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Emden	03.06.
19:28	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
19:29	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
19:32	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	25.08.
20:48	de Vries, Herbert	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:13	Klüver, Bernhard	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:51	Duitsmann, Stephan	1969	TuS Weener	Papenburg	23.04.
22:39	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Papenburg	23.04.
24:45	Immoor, Folkert	1970	LG Ostfriesland	Marienhafe	10.04.
25:25	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Marienhafe	10.04.
10 km Str.					
37:39	Heidergott, Enno	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
39:26	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Schortens	11.10.
40:59	Taube, Ralf	1969	Fortuna Logabirum	Papenburg	23.04.
41:16	Hoogstraat, Michael	1971	SV BW Borssum	Emden	03.06.
43:22	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Oldenburg	15.10.

45:48	Heiken, Ingo	1970	SV Ochtersum	Schortens	23.04.
45:50	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.

Halbmarathon

1:27:53	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Hannover	26.03.
1:33:42	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Oldenburg	15.10.
1:40:39	Willms, Wilko	1973	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	15.10.
1:49:11	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
1:50:35	Claßen, Friedel	1972	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	26.03.
1:53:43	Janßen, Ingo	1972	SV Ochtersum	Oldenburg	15.10.

Marathon

3:08:26	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Berlin	24.09.
3:30:53	Wenholt, Frank	1973	TV Norden	Hamburg	23.04.
3:38:24	Janßen, Stephan	1973	Fortuna Logabirum	Hannover	26.03.
3:40:02	Rath, Sebastian	1971	TV Norden	Hamburg	23.04.
3:51:07	Klüver, Bernhard	1969	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	24.09.
4:41:43	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.

Weitsprung

4,48+0,4	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
4,15+2,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.

Kugelstoß 6 kg

9,74	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Quedlinburg	09.09.
8,22	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Diskuswurf 1.5 kg

35,85	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Berlin	11.02.
26,31	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-	
Zehlendorf 26.08.					
25,22	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
24,66	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.

Hammerwurf 6 kg

20,83	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-	
Zehlendorf 26.08.					

Speerwurf 700 g

25,12	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Landsberg	05.08.
21,63	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.

Gewicht

7,75	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-	
Zehlendorf 26.08.					

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

1.583	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
3,90-21,63-31,9(+0,3)-23,85-6:35,8					
1.520	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	17.09.
4,48(+0,4)-24,67-31,98(+0,8)-21,86-7:51,99					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

1.764	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-	
Zehlendorf 26.08.					
20,83-8,87-26,31-23,45-7,75					

Senioren M55

3000 m Lauf

11:33,2	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
5000 m Lauf					
19:26,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
10000 m Lauf					
44:12,4	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
Stundenlauf					
13.310	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
5 km Str.					
19:35	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
20:09	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
21:25	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
21:26	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Münkeboe	25.08.
22:04	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
10 km Str.					
41:51	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
42:36	Baxmann, Thomas	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
43:00	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Großenkneten	13.05.
44:31	Carls, Chritoph	1964	TV Norden	Marienhafe	10.04.
45:10	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Schortens	11.10.
49:00	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Marienhafe	10.04.
50:07	Milk, Andreas	1966	LT Schafhauser Wald	Emden	03.06.
50:12	Gross, Peter	1968	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
50:28	Poppen, Hinrich	1965	TuS Eintracht Hinte	Emden	03.06.
51:04	Oltrop, Frank	1965	SV BW Borssum	Emden	03.06.
Halbmarathon					
1:34:08	Hupe, Olaf	1965	TV Norden	Hamburg	23.04.
1:37:32	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Hannover	26.03.
1:49:13	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Schortens	23.04.
Marathon					
4:05:45	Saathoff, Eric	1968	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	24.09.
4:16:13	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Löningen	24.06.
4:43:20	Friedrichs, Wolfgang	1964	TV Norden	Cuxhaven	07.05.
Kugelstoß 6 kg					
8,22	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Speerwurf 700 g					
33,40	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Senioren M60					
800 m Lauf					
2:43,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	18.04.
1500 m Lauf					
5:39,75	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.08.
10000 m Lauf					
45:19,40	Hinrichs, Gerhard	1961	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
53:08,76	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
20:53	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	03.06.
22:50	Hinrichs, Gerhard	1961	Laufgem. Harlingerland	Münkeboe	25.08.

23:48	Riemeyer, Günter	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
10 km Str.					
42:39	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
44:50	Hinrichs, Gerhard	1961	Laufgem. Harlingerland	Schortens	23.04.
45:03	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	10.04.
49:35	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Bawinkel	08.04.
49:46	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Ofen	03.10.
50:28	Geisemeyer, Lothar	1959	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
55:54	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
61:33	Kloppenburger, Alwin	1960	Fortuna Logabirum	Schortens	11.10.
Halbmarathon					
1:50:42	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.
1:53:17	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.
1:54:39	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Hannover	26.03.
Marathon					
3:22:32	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	24.09.
4:56:34	Kromminga, Jörg	1960	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
Diskuswurf 1 kg					
26,37	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Senioren M65					
100 m Lauf					
14,79+0,0	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	29.04.
200 m Lauf					
31,05+1,1	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
400 m Lauf					
77,30	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.
1500 m Lauf					
7:10,14	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.
10000 m Lauf					
49:48,40	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Warsingsfehn	04.07.
51:58,2	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	29.10.
Stundenlauf					
11.530	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	29.10.
5 km Str.					
23:10	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhafe	10.04.
10 km Str.					
48:34	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Münkeboe	25.08.
49:20	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	23.04.
52:28	Janssen, Dieter	1955	MTV Wittmund	Dunum	18.06.
54:10	Löloff, Andreas	1957	TV Norden	Marienhafe	10.04.
54:41	Frerichs, Manfred	1958	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	10.04.
Halbmarathon					
1:43:50	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Hannover	26.03.
Marathon					
5:03:26	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.

100 m Hürden	0.838m					
21,38	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.	
Hochsprung						
1,32	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.	
Stabhochsprung						
2,20	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.	
Weitsprung						
3,98+0,9	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.	
Kugelstoß 5 kg						
9,07	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	27.07.	
8,53	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	27.07.	
Diskuswurf 1 kg						
37,21	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	05.07.	
31,20	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	08.10.	
Hammerwurf 5 kg						
30,71	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	16.09.	
29,03	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	27.07.	
Speerwurf 600 g						
36,09	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.	
Gewicht						
12,05	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.	
11,30	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Bremen	02.09.	
5-Kampf						
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
2.612	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Delmenhorst	17.09.	
3,91(+0,4)-34,66-31,05(+1,1)-28,35-7:10,14						
10-Kampf						
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m						
4.762	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Aurich	07.10.	
14,82(-0,5)-3,98(+0,9)-8,48-1,30-77,30-1,80-31,20-1,80-33,65-7:39,85						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)						
2.744	Kaun, Ingo	1955	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.	
28,41-8,00-28,51-35,37-12,05						
Senioren M70						
3000 m Lauf						
15:56,1	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	27.06.	
5000 m Lauf						
27:49,3	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	18.04.	
10000 m Lauf						
57:45,0	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
Stundenlauf						
10.370	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	

5 km Str.					
24:23	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
26:24	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.06.
28:51	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Dunum	18.06.
28:56	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
33:01	Park, Harm	1953	TuS Weene	Ofen	03.10.
35:20	Janssen, Georg	1950	TV Norden	Münkeboe	25.08.
37:11	Waldmann, Karl	1949	LG Ostfriesland	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
50:26	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	23.04.
56:45	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Emden	03.06.
57:00	Voß, Hermann	1953	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	10.04.
58:04	Sporre, Harm	1952	TuS Pewsum	Emden	03.06.
67:41	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	11.10.
Halbmarathon					
1:55:55	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Cuxhaven	07.05.
Senioren M75					
5000 m Lauf					
29:02,2	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.06.
10000 m Lauf					
59:32,17	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
27:30	Kerkhoff, Helmund	1948	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
28:29	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	10.04.
43:19	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	Marienhafe	10.04.
10 km Str.					
56:25	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Emden	03.06.
56:52	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	10.04.
58:53	Kerkhoff, Helmund	1948	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
84:58	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Emden	03.06.
Marathon					
5:01:46	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Oldenburg	15.10.
Hammerwurf 4 kg					
18,65	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	25.03.
Senioren M80					
100 m Lauf					
20,40+1,4	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.08.
200 m Lauf					
46,65	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
10000 m Lauf					
60:14,32	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
Stundenlauf					
6.310	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Emden	29.10.
5 km Str.					
41:17	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	19.08.

42:23	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neer Moor	Papenburg	23.04.
10 km Str.					
60:27	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Emden	03.06.
1:16:03	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Uelzen	16.04.
Hochsprung					
1,00	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
Stabhochsprung					
1,40	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Schortens	06.05.
Kugelstoß 3 kg					
7,66	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
Diskuswurf 1 kg					
19,22	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	10.09.
Hammerwurf 3 kg					
22,96	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
Speerwurf 400 g					
16,50	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Zeven	09.09.
Gewicht					
10,33	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
2.061	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	23.04.
22,96-7,66-15,77-15,14-10,33					
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
13,21+2,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	27.05.
13,68-0,9	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Verden	22.04.
14,04+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
14,69-1,4	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Verden	22.04.
200 m Lauf					
27,45+0,9	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	28.05.
27,72-1,0	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Verden	22.04.
29,81-0,2	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
400 m Lauf					
61,71	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
800 m Lauf					
2:19,24	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Braunschweig	18.06.
2:40,68	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	17.09.
2:47,62	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Delmenhorst	04.06.
3000 m Lauf					
11:26,85	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Melle	25.08.
Hochsprung					
1,65	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
1,48	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
1,42	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.06.
Weitsprung					

5,19+1,5	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	16.08.
4,56-0,4	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
4,52+0,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	04.06.
4,02+0,0	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	29.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,56	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
7,80	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Papenburg	29.09.
6,50	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
Hammerwurf 4 kg					
48,58	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	27.07.
Speerwurf 600 g					
27,98	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.08.
26,47	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
21,50	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Aurich	16.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf					
13,05+0,6	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
13,53-0,5	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
13,82-0,3	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
13,94+0,7	Fernandes Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
14,00-0,2	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
14,17-0,8	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
14,20+0,2	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
14,24-0,2	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
14,32-0,3	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
14,36-0,3	Wölfle, Lilli	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
200 m Lauf					
26,50+0,4	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
27,68-0,3	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Delmenhorst	04.06.
28,99-0,5	Broekhuizen, Anne	2006	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
29,01+0,0	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.05.
29,49-0,5	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Delmenhorst	04.06.
29,54-0,2	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
29,95-1,4	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Verden	22.04.
30,27-0,2	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
30,32-0,5	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
31,38+1,4	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
400 m Lauf					
59,92	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
67,89	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Braunschweig	17.06.
68,23	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Oldenburg	16.08.
800 m Lauf					
2:24,57	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	16.08.
2:35,96	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.07.
2:39,27	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Papenburg	29.09.
2:40,51	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
2:46,66	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Braunschweig	18.06.
2:52,32	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.10.
2:57,88	Fernandes Nunes, Amanda	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.10.
2:59,01	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.05.
3:01,65	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.10.

3:01,78	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
100 m Hürden 0.762m					
16,14-1,0	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
17,58-0,4	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
18,27-0,9	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,27-1,0	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,87+0,1	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
19,29-0,3	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
19,51-0,3	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
400 m Hürden 0.762m					
64,32	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Rostock	22.07.
4 x 100 m Staffel					
52,60	SV Warsingsfehn			Braunschweig	17.06.
Stamm, Inga (2007); Broekhuizen, Anne (2006); Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008)					
3 x 800 m Staffel					
8:12,28	MTV Aurich			Delmenhorst	29.04.
Wölfle, Lilli (2007); Wölfle, Marleen (2007); Bents, Merle (2006)					
Hochsprung					
1,65	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,60	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Braunschweig	17.06.
1,50	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
1,42	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
1,38	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Aurich	07.10.
1,36	Fernandes Nunes, Amanda	2007		SV WarsingsfehnWarsingsfehn	
1,35	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Delmenhorst	04.06.
1,35	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
1,35	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
1,30	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
Stabhochsprung					
2,13	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	21.06.
Weitsprung					
4,89+0,5	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	04.06.
4,31+0,0	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Papenburg	29.09.
4,31+0,4	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
4,28+0,2	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	03.05.
4,28+0,0	Fernandes Nunes, Amanda	2007		SV WarsingsfehnWarsingsfehn	
4,12+0,0	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.
4,08-0,3	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
3,90-0,2	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Oldenburg	16.08.
3,77+0,0	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Papenburg	14.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,30	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Braunschweig	17.06.
8,19	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
8,15	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
7,45	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.
7,43	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
7,04	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
7,01	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
6,50	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
6,32	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
6,09	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
Diskuswurf 1 kg					

25,23	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.09.
15,08	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	04.06.

Hammerwurf 3 kg					
58,01	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Rostock	22.07.

Speerwurf 500 g					
28,67	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Stuhr-Moordeich	23.09.
23,61	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
18,34	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Schortens	06.05.
16,48	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Schortens	06.05.
16,07	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
14,98	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.
14,65	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	08.10.
13,95	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
12,87	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	08.10.
12,37	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Schortens	06.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m					
2.202	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
16,14(-1,0)	-1,58-7,04-30,39(-1,3)				
1.866	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05.
18,87(+0,1)	-1,32-8,40-28,26(+0,2)				
1.826	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,27(-1,0)	-1,34-8,15-29,65(-0,5)				
1.787	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
17,58(+0,4)	-1,38-6,50-30,32(-0,5)				
1.700	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10.
18,27(-0,9)	-1,26-7,43-29,65(-1,3)				
1.667	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10.
19,29(-0,3)	-1,50-6,32-31,38(+1,4)				
1.518	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10.
19,51(-0,3)	-1,30-7,01-30,78(+0,2)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m					
3.377	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10./
16,14(-1,0)	-1,58-7,04-30,39(-1,3)				08.10.
3.112	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10./
18,27(-1,0)	-1,34-8,15-29,65(-0,5)				08.10.
2.873	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	13.05./
18,87(+0,1)	-1,32-8,40-28,26(+0,2)				14.05.
2.614	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10./
19,29(-0,3)	-1,50-6,32-31,38(+1,4)				08.10.
2.566	Janßen, Lana	2007	SV Georgsheil	Aurich	07.10./
18,27(-0,9)	-1,26-7,43-29,65(-1,3)				08.10.
2.549	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	07.10./
19,51(-0,3)	-1,30-7,01-30,78(+0,2)				08.10.
2.542	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	07.10./
17,58(+0,4)	-1,38-6,50-30,32(-0,5)				08.10.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel					
53,86	TV Norden			Stuhr-Moordeich	23.09.
Ortmann, Luise (2008); Janssen, Sara-Luisa (2009); Ramy, Douaa (2009); Schwagiel, Lena (2008)					
56,91	SV Großefehn			Oldenburg	24.09.
Fürst, Laura (2010); Fürst, Lena (2010); Bruns, Anna (2010); Hüls, Zoe (2010)					

57,69 SV Warsingsfehn Leer 07.05.
 Ziegler, Pauline (2009); Stamm, Tomke (2009);
 Jakobs, Lena (2009); Willms, Emma (2008)

3 x 800 m Staffel
 9:15,43 SV BW Borssum Aurich 15.04.
 Buikema, Nienke (2009); Hensmann, Feemke (2009); Janßen, Freya (2009)

Jugend W15

100 m Lauf

13,47+0,1	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Verden	11.06.
13,76+0,6	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Sarstedt	24.06.
13,78+0,3	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
13,97+1,1	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Zeven	28.05.
14,10-0,3	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	28.05.
14,43-1,3	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Delmenhorst	29.04.
14,48-0,2	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Papenburg	29.09.
14,65-0,4	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.09.
14,6+0,3	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
14,99+1,4	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Papenburg	13.05.

300 m Lauf

45,02	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Verden	10.06.
-------	----------------	------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:40,52	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
2:42,88	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
2:55,08	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	29.09.
2:55,65	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Sarstedt	25.06.
3:14,5	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.

2000 m Lauf

8:42,5	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
--------	----------------	------	------------------------	-------	--------

3000 m Lauf

14:36,8	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
---------	----------------	------	------------------------	-------	--------

5 km Str.

24:47	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
29:55	Klooster, Hanna	2008	TuS Pewsum	Marienhafe	10.04.

80 m Hürden 0.762m

12,91+1,4	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
14,90+0,1	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
17,34-0,7	Gröneveld, Marie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.

Hochsprung

1,54	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
1,50	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
1,40	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
1,40	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Papenburg	29.09.
1,38	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
1,38	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
1,28	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Papenburg	13.05.
1,28	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Weitsprung

4,66-0,3	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
4,62+1,0	Szwagiell, Lena	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
4,50+0,2	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
4,48-0,6	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	06.05.

4,43+0,6	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
4,43+0,6	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Leer	07.05.
4,37+0,8	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
4,04+0,0	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Papenburg	13.05.
Kugelstoß 3 kg					
8,20	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
7,78	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
7,41	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
7,40	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
7,00	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
6,94	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Schortens	06.05.
6,72	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
5,66	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
Diskuswurf 1 kg					
18,19	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
Speerwurf 500 g					
24,43	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
22,98	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	08.10.
19,03	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
11,99	Kolthoff, Jantje	2008	SV Holtland	Papenburg	29.09.
Ballwurf 200g					
38,50	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Leer	07.05.
24,50	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Leer	07.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.366	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
13,99(-2,1)-4,60(-0,6)-7,88					
1.312	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
14,30(+0,2)-4,51(+2,8)-7,41					
1.197	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
14,91(-2,1)-4,37(+0,8)-6,27					
1.194	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
14,17(-2,1)-4,15(+0,9)-5,66					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.895	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Aurich	26.08.
13,99(-2,1)-4,60(-0,6)-1,54-7,88					
1.790	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Coesfeld	18.05.
13,78(+0,3)-4,46(+0,1)-1,40-7,40					
1.719	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10.
14,30(+0,2)-4,51(+2,8)-1,34-7,41					
1.702	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
14,91(-2,1)-4,37(+0,8)-1,50-6,27					
1.575	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
14,17(-2,1)-4,15(+0,9)-1,30-5,66					
1.554	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Papenburg	13.05.
14,99(+1,4)-4,04(+0,0)-1,28-6,94					
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.170	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Sarstedt	24.06./
13,76(+0,6)-4,15(+0,0)-7,61-1,52/13,57(-0,6)-24,15-2:55,65				25.06.	
3.037	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Aurich	07.10./
14,30(+0,2)-4,51(+2,8)-7,41-1,34/14,90(+0,1)-22,98-2:40,52				08.10.	
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					

2.411	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	03.06.
13,81(-0,5)-12,91(+1,4)-4,06(+0,0)-1,48-24,43					

Jugend W14

100 m Lauf

13,34	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	02.07.
13,76-0,2	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Sarstedt	24.06.
13,87-0,3	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
14,36-1,2	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Leer	07.05.
14,46+1,4	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05.
14,49+0,6	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Stuhr	06.05.
14,53+0,5	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Edeweicht	12.05.
14,56+0,7	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
14,87+0,1	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
14,88-1,2	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Leer	07.05.

800 m Lauf

2:49,45	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Molbergen	27.08.
2:51,84	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
2:55,55	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	14.05.
2:56,76	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
3:04,08	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
3:04,81	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	08.10.
3:05,90	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.

2000 m Lauf

8:19,58	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
9:59,72	Kruse, Rika	2009	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

25:50	Brau, Pauline	2009	TV Norden	Marienhafe	10.04.
29:57	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Marienhafe	10.04.

80 m Hürden 0.762m

13,32-1,1	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Verden	10.06.
13,63+1,0	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Fallersleben	16.09.
14,91-0,7	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
15,04-1,6	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
15,12-1,6	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Leer	07.05.
15,15+0,1	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.
15,58-0,1	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	14.05.
15,95-0,7	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Leer	07.05.
16,23-0,7	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
16,78-1,6	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.

Hochsprung

1,44	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
1,44	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
1,42	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
1,42	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	26.08.
1,36	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Aurich	03.05.
1,35	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Leer	07.05.
1,30	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
1,30	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
1,26	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
1,24	Ziegler, Pauline	2009	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.05.

Weitsprung

4,94+0,0	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
4,69+0,5	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	26.08.

4,32+0,7	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
4,28+0,2	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05.
4,26+0,0	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
4,14+0,4	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Leer	07.05.
4,06-1,5	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Stuhr	03.06.
4,04+0,5	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Leer	07.05.
3,88	Fernandes Nunes, Sarah	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	03.05.
3,81+1,5	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.

Kugelstoß 3 kg

10,10	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Verden	10.06.
8,04	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Stuhr-Moordeich	23.09.
7,77	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
7,66	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	07.10.
7,15	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
7,03	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05.
6,98	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
6,93	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	16.09.
6,78	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
6,73	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.

Diskuswurf 1 kg

16,22	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Papenburg	29.09.
15,58	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
11,81	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
10,62	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.

Speerwurf 500 g

22,36	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	06.05.
21,75	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
19,19	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Papenburg	29.09.
18,82	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Delmenhorst	04.08.
13,79	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	14.05.
11,74	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	08.10.

Ballwurf 200g

27,00	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Leer	07.05.
27,00	Langer, Neele	2009	TV Norden	Leer	07.05.
24,50	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
22,50	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Leer	07.05.
19,00	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
16,00	Kruse, Rika	2009	SV Großefehn	Leer	07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.450	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	07.10.
13,90 (+0,2) -4,62 (+0,7) -9,63					
1.405	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	02.07.
13,34 -4,79 -7,09					
1.311	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
13,87 (-0,3) -4,32 (+0,7) -7,15					
1.205	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Coesfeld	18.05.
14,75 (-1,2) -3,89 (+1,2) -7,38					
1.198	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Schortens	02.07.
14,77 -4,09 -6,76					
1.161	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
14,79 (-0,3) -3,79 (-0,3) -6,78					
1.041	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
14,93 (-0,3) -3,64 (+1,0) -5,00					
1.016	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
15,94 (-0,3) -3,68 (+0,3) -5,64					
995	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.

16,25 (-0,3) -3,49 (+0,9) -6,04					
879	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
16,23 (-0,3) -3,81 (+1,5) -3,36					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.897	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Sarstedt	24.06.
13,76 (-0,2) -4,61 (-0,2) -1,40-9,44					
1.849	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Schortens	02.07.
13,34-4,79-1,40-7,09					
1.768	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	26.08.
13,87 (-0,3) -4,32 (+0,7) -1,42-7,15					
1.674	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05.
14,46 (+1,4) -4,28 (+0,2) -1,36-7,03					
1.516	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
14,79 (-0,3) -3,79 (-0,3) -1,26-6,78					
1.396	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
14,93 (-0,3) -3,64 (+1,0) -1,26-5,00					
1.376	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
16,25 (-0,3) -3,49 (+0,9) -1,30-6,04					
1.318	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
15,94 (-0,3) -3,68 (+0,3) -1,18-5,64					
1.286	Trauernicht, Alena	2009	SV Großefehn	Aurich	26.08.
16,23 (-0,3) -3,81 (+1,5) -1,34-3,36					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.101	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05./
13,38 (+1,4) -4,65 (+0,0) -7,03-1,40/13,39 (-0,1) -17,85-2:55,55				14.05.	
2.796	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	07.10./
13,91 (+0,2) -4,25 (-0,7) -6,89-1,34/15,15 (+0,1) -11,74-2:56,76				08.10.	
2.747	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Papenburg	13.05./
14,46 (+1,4) -4,28 (+0,2) -7,03-1,36/15,58 (-0,1) -13,79-3:07,07				14.05.	
2.633	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	07.10./
13,90 (+0,2) -4,62 (+0,7) -9,63-1,38/a-19,55-3:04,81				08.10.	

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.436	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Stuhr	03.06.
13,62 (+0,0) -13,57 (+0,8) -4,94 (+0,0) -1,44-21,75					
2.290	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Fallersleben	16.09.
14,03 (+0,2) -13,63 (+1,0) -4,24 (-1,0) -1,40-21,18					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.045	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
14,36 (+0,0) -16,04 (+2,1) -4,26 (+0,0) -24,50-8:19,58					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)					
1.790	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
15,32 (-0,1) -16,89 (+2,4) -3,56 (-1,3) -6,98-16,21					

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel					
42,09	SV Großefehn I			Lingen (Ems)	09.09.
Fürst, Laura (2010); Fürst, Lena (2010); Schoon, Fenna (2010); Bruns, Anna (2010)					
43,22	SV Warsingsfehn I			Leer	07.05.

Schmidt, Maya (2010); Reuwsaat, Dana (2010);
 Thiems, Tilda (2010); Brümmer, Amke (2010)
 44,51 TuS Pewsum I Leer 07.05.
 Gerdes, Eiba (2011); Ubben, Luisa (2011);
 Jimenez-Weiler, Dana (2010); Sandmann, Leentje (2010)
 45,00 SV BW Borssum Leer 07.05.
 Krieger, Melina (2011); Vredenburg, Fenja (2011);
 Groenewold, Eefke (2011); Bloempott, Mara (2010)
 46,85 SV Warsingsfehn II Leer 07.05.
 Boelsen, Lena (2011); Lücht, Janne (2011);
 de Vries, Leonie (2011); Busker, Lena (2011)
 47,46 TuS Pewsum II Leer 07.05.
 Hillers, Marie (2010); Hardtke, Pauline (2010);
 Iderhoff, Feemke (2010); Hillers, Sophie (2010)
 47,60 MTV Aurich Leer 07.05.
 Kutschke, Greta (2010); Preis, Elisa (2011);
 Reimann, Ida (2011); Meinders, Miriam (2011)
 48,52 SV Warsingsfehn III Leer 07.05.
 Kloster, Amelie (2010); Klemmer, Emma (2011);
 Jakobs, Jana (2012); Menssen, Rena (2010)
 48,58 TSV Friesenstolz Riepe Leer 07.05.
 Wilken, Hedda (2010); Huisman, Rieke (2010);
 Redenius, Sina (2010); Honczek, Selma (2011)
 49,11 Emder Laufgemeinschaft Leer 07.05.
 Gröneveld, Imke (2011); van Hoorn, Helene (2013);
 Bömeke, Anna (2011); Aeilts, Luise (2011)

3 x 800 m Staffel
 9:14,61 SV BW Borssum I Aurich 15.04.
 Groenewold, Eefke (2011); Hensmann, Theda (2011);
 Bloempott, Mara (2010)
 9:18,91 SV Großefehn I Aurich 15.04.
 Tammen, Marie (2011); Bruns, Anna (2010); Schoon, Fenna (2010)
 10:14,97 SV Großefehn II Aurich 15.04.
 Fürst, Laura (2010); Fürst, Lena (2010); Ruck, Amy-Kate (2011)
 10:18,82 Emder Laufgemeinschaft Aurich 15.04.
 Bömeke, Anna (2011); Aeilts, Luise (2011); Gröneveld, Imke (2011)
 10:25,87 SV BW Borssum II Aurich 15.04.
 Vredenburg, Fenja (2011); Christians, Mariska (2012); Gerstmann, Emma
 (2011)
 10:36,28 MTV Aurich II Aurich 15.04.
 Preis, Elisa (2011); Meinders, Miriam (2011); Ewald, Lara (2011)
 10:40,73 MTV Aurich I Aurich 15.04.
 Milek, Zoe-Thalia (2010); Abramowski, Louisa (2011); Poppen, Rieke (2011)

4-Kampf Ma.
 75m-Weit-Hoch-Ball
 7.612 SV Großefehn Aurich 26.08.
 Bruns, Anna (2010) - 1.605; Fürst, Laura (2010) - 1.583; Fürst, Lena
 (2010) - 1.523
 Hüls, Zoe (2010) - 1.505; Milek, Zoe-Thalia (2010) - 1.396
 6.273 MTV Aurich Aurich 26.08.
 Kutschke, Greta (2010) - 1.469; Meinders, Miriam (2011) - 1.267; Gentsch,
 Greta (2011) - 1.244
 Preis, Elisa (2011) - 1.225; Speckmann, Ida (2012) - 1.068

Jugend W13

75 m Lauf
 10,60+0,3 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Papenburg 17.09.
 11,07+0,5 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Papenburg 17.09.
 11,09 Saathoff, Lenja 2010 SV Georgsheil Stuhr 03.06.

11,10	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Lingen (Ems)	09.09.
11,11-0,8	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
11,13+0,3	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,15	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	26.08.
11,18+0,3	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,20-0,8	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
11,29-0,3	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.

800 m Lauf

2:27,03	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	23.09.
2:35,05	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	16.08.
2:48,05	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
2:50,62	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
2:53,25	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	03.05.
2:53,68	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
2:55,71	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
3:15,24	Jimenez-Weiler, Dana	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
3:18,82	Stoler, Lisa	2010	MTV Wittmund	Leer	07.05.
3:22,95	Hardtke, Pauline	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.

2000 m Lauf

7:07,91	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Verden	10.06.
7:19,91	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
8:01,09	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	04.07.
8:04,72	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:20,67	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
9:23,99	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
9:53,12	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
10:02,19	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.

3000 m Lauf

11:08,54	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	04.08.
11:14,67	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Delmenhorst	04.08.

5 km Str.

19:13	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Ofen	03.10.
19:15	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	25.08.

60 m Hürden 0.762m

10,90+0,9	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,51+0,9	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
12,08	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
12,09	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Stuhr	03.06.
12,12	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.06.
12,20	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
12,28	Tuitje, Leah	2010	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	07.05.
12,54	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
12,88	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
12,98+0,2	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.

Hochsprung

1,44	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
1,41	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
1,36	Brunns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
1,33	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
1,32	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
1,32	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
1,30	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
1,29	Sandmann, Leentje	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
1,28	Milek, Zoe-Thalia	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
1,24	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	26.08.

1,24	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
1,24	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.

Weitsprung

4,58+0,0	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
4,43	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
4,31+0,1	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
4,25-1,2	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
4,16	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	26.08.
4,11+2,0	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
4,08+0,6	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Leer	07.05.
4,06	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
4,04+0,0	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
3,98+0,5	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Leer	07.05.
3,98-0,2	Sandmann, Leentje	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.

Kugelstoß 3 kg

7,85	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
7,07	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
6,57	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	03.05.
5,75	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	16.09.
5,67	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
5,11	Buschmann, Neele	2010	MTV Aurich	Aurich	16.09.
5,08	Rieder, Lena	2010	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
4,82	Krüger, Selma-Catharina	2010		TuS Weener	Dörpen

Diskuswurf 750 g

15,15	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Edewecht	12.05.
12,34	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Edewecht	12.05.
10,44	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Edewecht	12.05.

Speerwurf 400 g

18,27	Iderhoff, Feemke	2010	TuS Pewsum	Aurich	16.09.
17,99	Krüger, Selma-Catharina	2010		TuS Weener	Dörpen
17,78	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	16.09.
16,30	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Aurich	16.09.
14,60	Kloster, Amelie	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
7,75	Buschmann, Neele	2010	MTV Aurich	Aurich	16.09.
7,41	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Stuhr	03.06.

Ballwurf 200g

33,50	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
32,50	Iderhoff, Feemke	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
31,00	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
30,50	Hardtke, Pauline	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
30,50	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
30,00	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
29,50	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	07.05.
29,00	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Leer	07.05.
27,50	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
27,00	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.282	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,14-4,43-29,00					
1.264	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,19-4,06-32,50					
1.240	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,05-3,90-30,50					

1.221	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,44-4,00-31,00					
1.137	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
11,80-3,85-27,00					
1.127	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	26.08.
11,15-4,16-17,00					
1.040	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,67-3,16-25,00					
1.028	Milek, Zoe-Thalia	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
12,04-3,68-20,00					
1.002	Oltrop, Mia Sevena	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,89-3,52-18,50					
981	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,65-3,83-12,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.709	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,05-3,90-1,44-30,50					
1.650	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,14-4,43-1,28-29,00					
1.632	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,19-4,06-1,28-32,50					
1.536	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,44-4,00-1,20-31,00					
1.505	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
11,80-3,85-1,28-27,00					
1.469	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	26.08.
11,15-4,16-1,24-17,00					
1.434	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,67-3,16-1,32-25,00					
1.396	Milek, Zoe-Thalia	2010	SV Großefehn	Aurich	26.08.
12,04-3,68-1,28-20,00					
1.323	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,65-3,83-1,24-12,00					
1.290	Oltrop, Mia Sevena	2010	SV Georgsheil	Aurich	26.08.
11,89-3,52-1,16-18,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.806	Saathoff, Lenja	2010	SV Georgsheil	Stuhr	03.06.
11,09-12,09-3,88-1,21-7,41					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.035	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.06.
11,41-12,12-3,90-20,00-2:29,76					

Jugend W12

75 m Lauf

11,07+1,9	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
11,34	Aeilts, Luise	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
11,41	Krieger, Melina	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
11,46-0,6	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
11,3-2,1	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
11,61	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,70	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,5-2,8	Janssen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
11,77+1,9	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.

11,90	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Leer	07.05.
800 m Lauf					
2:46,57	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Delmenhorst	14.07.
2:54,63	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Oldenburg	24.09.
3:00,83	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
3:06,41	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3:08,73	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Aurich	03.05.
3:08,9	Aeilts, Luise	2011	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
3:13,88	Krieger, Melina	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
3:18,77	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3:21,0	Gröneveld, Imke	2011	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
3:21,9	Bömeke, Anna	2011	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
2000 m Lauf					
8:01,41	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:19,7	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Emden	18.04.
9:30,66	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
10:07,80	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
5 km Str.					
27:07	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Garrel	16.09.
60 m Hürden 0.762m					
12,70+0,9	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
12,73+1,2	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
12,77+0,9	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
13,15+1,2	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
13,30+1,2	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
13,72+0,5	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
13,74-0,3	Gröneveld, Imke	2011	Emder Laufgemeinschaft	Leer	07.05.
13,97-0,3	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
14,22+0,5	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
14,44-0,3	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
Hochsprung					
1,35	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
1,35	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
1,27	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.08.
1,26	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
1,26	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	07.05.
1,24	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
1,24	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
1,20	Meinders, Miriam	2011	MTV Aurich	Aurich	26.08.
1,20	Gentsch, Greta	2011	MTV Aurich	Aurich	26.08.
1,16	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	26.08.
1,16	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
Weitsprung					
4,13	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
4,00	Krieger, Melina	2011	SV BW Borssum	Leer	07.05.
3,94	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Schortens	02.07.
3,94	Gastmann, Maartje	2011	SV Warsingsfehn	Schortens	02.07.
3,83	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
3,80	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
3,72+2,0	Janssen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
3,72	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
3,70	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3,69	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.

Kugelstoß 3 kg					
6,15	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
6,02	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
5,80	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
5,65	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
4,52	de Vries, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
Diskuswurf 750 g					
15,14	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Papenburg	17.09.
Speerwurf 400 g					
18,65	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Aurich	16.09.
13,44	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	16.09.
Ballwurf 200g					
34,00	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
30,00	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Leer	07.05.
30,00	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Leer	07.05.
27,50	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Schortens	02.07.
26,00	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
25,00	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
24,00	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Leer	07.05.
24,00	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
23,00	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
22,00	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
22,00	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.151	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,70-4,13-24,00					
1.134	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Schortens	02.07.
12,04-3,94-27,50					
1.124	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,61-3,69-26,00					
1.091	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Schortens	02.07.
11,38-3,84-19,00					
1.083	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,68-3,68-22,50					
1.072	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
11,51-3,69-20,00					
1.028	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
12,35-3,70-22,00					
1.013	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
12,58-3,72-22,00					
1.002	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
12,36-3,43-23,00					
965	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
12,01-3,83-13,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.493	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,70-4,13-1,24-24,00					
1.466	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	26.08.
11,61-3,69-1,24-26,00					
1.425	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	26.08.
11,68-3,68-1,24-22,50					
1.367	de Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Schortens	02.07.

12,04-3,94-1,08-27,50					
1.360	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Aurich	26.08.
11,51-3,69-1,16-20,00					
1.355	Vredenburg, Fenja	2011	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
12,58-3,72-1,24-22,00					
1.285	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	26.08.
11,98-3,45-1,16-19,50					
1.267	Meinders, Miriam	2011	MTV Aurich	Aurich	26.08.
12,24-3,57-1,20-16,00					
1.244	Gentsch, Greta	2011	MTV Aurich	Aurich	26.08.
12,08-3,39-1,20-15,00					
1.225	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	26.08.
12,72-3,50-1,12-21,00					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.834	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
11,69-13,31-3,80-19,00-2:47,89					
1.636	Hensmann, Theda	2011	SV BW Borssum	Stuhr	03.06.
12,19-14,00-3,46-24,00-3:25,35					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,99	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	24.06.
Janssen, Sophie (2012); Jakobs, Jana (2012); Kloster, Marlene (2012); Niemeyer, Pia (2013)					
32,72	SV Großefehn			Warsingsfehn	24.06.
Duchna, Jule (2013); Bruns, Dana (2013); Leemhuis, Greta (2012); Schoon, Hella (2012)					
33,28	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	24.06.
Lammers, Carolin (2012); Steinbach, Johanna (2013); Bauer, Ida (2013); Xiang, Lianna (2012)					
34,27	MTV Aurich			Warsingsfehn	24.06.
Kuhlmann, Johanna (2013); Buschmann, Ella (2013); Söhner, Marit (2012); Groenewold, Amelie (2012)					
34,38	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	24.06.
Buss, Nora (2013); Tillmann, Geske (2012); Müller, Eleen (2012); Lünemann, Nora (2012)					
35,43	SV Georgsheil			Warsingsfehn	24.06.
Broer, Wenke (2013); Stille, Malin (2013); Fisser, Paula (2013); Schmidt, Annika (2013)					
35,89	LG Uplengen			Westerstede	18.06.
Virlan (2014); Lotz (2014); Wilken (2012); Lohmeyer (2013)					

3 x 800 m Staffel

9:26,72	SV Großefehn			Aurich	15.04.
Bohlen, Ida (2013); Leemhuis, Greta (2012); Schoon, Hella (2012)					
9:38,89	SV BW Borssum			Aurich	15.04.
Weber, Wiemke (2012); Geerken, Maylina (2012); Münkewarf, Sina (2012)					
10:18,11	MTV Aurich I			Aurich	15.04.
Vogelsang, Mia (2012); Wienekamp, Jantje (2012); Boumann, Amelie (2012)					
10:23,06	MTV Aurich II			Aurich	15.04.
Reimann, Judith (2013); Buschmann, Ella (2013); Kuhlmann, Johanna (2013)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.854	MTV Aurich			Emden	02.09.
-------	------------	--	--	-------	--------

Buschmann, Ella (2013) - 874;
 Saathoff, Hannah (2013) - 841; Garder, Sofia (2012) - 783
 Kuhlmann, Johanna (2013) - 725; Voigt, Lisa Marie (2013) - 631
 3.773 SV Georgsheil Emden 02.09.
 Schneider, Nora (2012) - 826;
 Klaukien, Enni Lotta (2012) - 800; Schmidt, Annika (2013) - 739
 Broer, Wenke (2013) - 721; Stille, Malin (2013) - 687

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball
 4.847 MTV Aurich Emden 02.09.

Buschmann, Ella (2013) - 1.169;
 Saathoff, Hannah (2013) - 1.023; Kuhlmann, Johanna (2013) - 936
 Garder, Sofia (2012) - 906; Voigt, Lisa Marie (2013) - 813
 4.737 SV Georgsheil Emden 02.09.
 Schneider, Nora (2012) - 1.094;
 Klaukien, Enni Lotta (2012) - 982; Schmidt, Annika (2013) - 950
 Broer, Wenke (2013) - 932; Stille, Malin (2013) - 779

Kinder W11

50 m Lauf

7,84	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	24.06.
8,02	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.
7,8	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
8,25	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
8,28	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
8,30	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	24.06.
8,36	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
8,36	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
8,38	Leemhuis, Greta	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.
8,56+1,3	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.

800 m Lauf

2:43,1	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	18.04.
2:52,21	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3:03,22	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3:05,33	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	24.06.
3:14,52	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
3:18,2	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	18.04.
3:19,52	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
3:21,65	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3:25,89	Tillmann, Geske	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
3:27,9	Gaebert, Ayla	2012	SV BW Borssum	Emden	18.04.

2000 m Lauf

7:43,58	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.07.
7:47,84	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.
7:52,74	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.07.
8:05,86	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:19,39	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:48,22	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.

5 km Str.

27:55	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Emden	03.06.
-------	--------------------	------	------------	-------	--------

Hochsprung

1,33	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
1,21	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.

1,17	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Warsingsfehn	24.06.
1,16	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
1,14	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
1,14	Helmer, Elin	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
1,14	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
1,13	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Emden	02.09.
1,13	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	02.09.
1,13	Schneider, Nora	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.

1,13	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
------	---------------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung

3,87	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3,85	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
3,80	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	02.09.
3,78	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
3,64	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
3,52	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Schortens	02.07.
3,50	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
3,44	Helmer, Elin	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
3,44	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
3,36	Groenewold, Amelie	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.

3,36	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

5,28	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	16.09.
------	--------------	------	------------	--------	--------

Schlagball 80g

34,00	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.
26,50	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Papenburg	17.09.
25,50	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	24.06.
25,00	Schneider, Nora	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.
24,50	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
24,00	Helmer, Elin	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
24,00	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.06.
23,00	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Warsingsfehn	24.06.
23,00	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
22,50	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.151	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	02.09.
7,9-3,80-27,00					
1.126	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
7,99-3,87-22,50					
1.092	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
7,8-3,85-20,50					
1.013	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
8,2-3,34-23,00					
1.012	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,6-3,78-21,50					
998	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
8,6-3,44-24,00					
862	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Emden	02.09.
9,1-3,13-20,00					
826	Schneider, Nora	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,8-2,85-25,00					
800	Klaukien, Enni Lotta	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,4-2,82-20,50					
787	Christians, Mariska	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.

9,6-2,80-21,00

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.492	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
7,8-3,85-1,33-20,50					
1.419	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	02.09.
7,9-3,80-1,13-27,00					
1.334	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,6-3,78-1,21-21,50					
1.281	Geerken, Maylina	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
8,2-3,34-1,13-23,00					
1.238	Weber, Wiemke	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
8,6-3,44-1,09-24,00					
1.130	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Emden	02.09.
9,1-3,13-1,13-20,00					
1.094	Schneider, Nora	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,8-2,85-1,13-25,00					
1.068	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	26.08.
12,90-3,02-1,12-14,00					
1.027	Christians, Mariska	2012	SV BW Borssum	Emden	02.09.
9,6-2,80-1,09-21,00					
982	Klaukien, Enni Lotta	2012	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,4-2,82-1,01-20,50					

Kinder W10

50 m Lauf

7,85	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
8,02	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
8,2	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	02.09.
8,74	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.
8,75	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
8,85+0,6	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
8,95	Noack, Lina	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
8,99	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
9,04	Schmidt, Annika	2013	SV Georgsheil	Warsingsfehn	24.06.
9,12	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.

800 m Lauf

3:09,82	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3:11,86	Romi, Bruhns	2013	TuS Weener	Papenburg	17.09.
3:14,52	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
3:15,43	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3:17,76	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.06.
3:20,90	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
3:22,17	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3:23,96	Noack, Lina	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3:33,45	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3:39,51	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.

2000 m Lauf

8:38,64	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.07.
9:38,48	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
9:59,66	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.07.

Hochsprung

1,25	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
------	---------------	------	-----------------	-------	--------

1,20	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
1,17	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
1,09	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	02.09.
1,05	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
1,05	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
1,05	Schmidt, Annika	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
1,05	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
1,01	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
1,01	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.

Weitsprung

4,00	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
3,90	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
3,73	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3,61	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
3,30	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	17.09.
3,27	Lohmeyer, Lenja	2013	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
3,25	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Papenburg	17.09.
3,23	Noack, Lina	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
3,14	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Schortens	02.07.
3,01	Stille, Malin	2013	SV Georgsheil	Warsingsfehn	24.06.

Schlagball 80g

25,50	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
22,00	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
18,50	Steinbach, Johanna	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.06.
18,00	Noack, Lina	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
17,50	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	24.06.
17,00	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
16,50	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
16,00	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
15,00	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.06.
15,00	Sommer, Birgit	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.135	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
8,0-3,90-25,50					
1.034	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	02.09.
8,2-3,64-21,50					
985	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,1-3,74-16,00					
884	Noack, Lina	2013	MTV Wittmund	Schortens	02.07.
8,95-3,23-18,00					
874	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
8,9-3,61-15,00					
867	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,7-3,25-16,50					
841	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
9,0-3,20-17,00					
820	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Schortens	02.07.
8,90-3,14-14,00					
739	Schmidt, Annika	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,0-2,89-13,00					
725	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
9,2-2,92-13,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.430	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	02.09.
-------	------------	------	-------------------	-------	--------

8,0-3,90-1,17-25,50					
1.334	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,1-3,74-1,25-16,00					
1.274	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	02.09.
8,2-3,64-1,09-21,50					
1.169	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
8,9-3,61-1,17-15,00					
1.049	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Emden	02.09.
8,7-3,25-1,01-16,50					
1.023	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
9,0-3,20-1,01-17,00					
995	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Schortens	02.07.
8,90-3,14-1,00-14,00					
950	Schmidt, Annika	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,0-2,89-1,05-13,00					
936	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Emden	02.09.
9,2-2,92-1,05-13,00					
932	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	02.09.
9,2-2,84-1,05-13,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

36,4	VfL Germania Leer			Ihrhove	07.10.
Fresemann, Alma (2015); Reepmeyer, Marieke (2016); Hüttig, Sophie (2015); Hartmann, Luisa (2014)					
37,6	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
Beinroth, Matilda (2015); Friedrich, Awa (2014); Hinrichs, Anna (2014); Lotz, Hannah (2014)					
41,8	SV Concordia Ihrhove I			Ihrhove	
Schmidt, Evelyn (2015); Westendorf, Pia (2016); Amman, Marlene (2015); Hündling, Ella (2016)					
46,1	SV Holtland			Ihrhove	07.10.
Fecht, Mailin (2015); Störmer, Amelie (2016); Albers, Jonas (2016); Bohlen, Tomma (2015)					
50,6	SV Concordia Ihrhove II			Ihrhove	
Douwes, Sarah (2016); Kuhlemann, Svea (2017); Schlote, Isabell (2017); Hollander, Lina (2016)					

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.960	SV BW Borssum			Moorhusen	23.06.
Geerken (2014) - 890; Weber (2014) - 824; Groenewold (2014) - 823 Gontjes (2014) - 716; Finnem (2015) - 707					
3.767	MTV Aurich			Moorhusen	23.06.
Birle (2014) - 1.063; Gau (2015) - 807; Reichelt (2014) - 732 Voigt (2015) - 614; Kuhlmann (2015) - 551					
3.673	VfL Germania Leer			Moorhusen	23.06.
Hartmann (2014) - 826; Hüttig (2015) - 741; Mbabie (2015) - 739 Reepmeyer (2016) - 699; Würdemann (2014) - 668					
3.507	SV Georgsheil			Moorhusen	23.06.
Steffens, Frieda (2014) - 820; Steffens, Leni (2016) - 757; Schoon (2015) - 666 Klauken (2015) - 634; Dieling (2014) - 630					
3.153	Emder Laufgemeinschaft			Moorhusen	23.06.
Sweers (2014) - 707; Aeilts (2014) - 692; Ayanz (2015) - 593 Ulsamer (2015) - 590; Aulich (2014) - 571					
2.874	LG Uplengen			Ihrhove	07.10.
Friedrich, Awa (2014) - 732; Hinrichs, Anna (2014) - 661; Lotz, Hannah (2014) - 605 Beinroth, Matilda (2015) - 543; Wolff, Mia (2015) - 333					

2.858	TV Norden			Moorhusen	23.06.
	Zimmermann (2014) - 905; Ulrichs (2015) - 759; Jenssen (2016) - 531				
	Getlik (2016) - 492; Hetzke (2016) - 171				
2.855	SV Eintracht Ihlow			Moorhusen	23.06.
	de Riese (2014) - 617; Gerdes (2015) - 601; Schoon (2015) - 589				
	Rabe (2015) - 553; von Höveling (2017) - 495				
2.766	SV BW Borssum			Moorhusen	23.06.
	Ockinga (2014) - 689; Hoffmann (2014) - 640; Behrens (2016) - 522				
	Meyrer (2014) - 514; Christians (2016) - 401				
2.605	TuS Eintracht Hinte			Moorhusen	23.06.
	Zorn (2015) - 696; Bretz (2016) - 556; Kuhlmann (2015) - 471				
	Folkerts (2016) - 448; Dreyer (2016) - 434				

Kinder W09

50 m Lauf

8,2	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,2	Zimmermann, Yara	2014	TV Norden	Moorhusen	23.06.
8,2	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Moorhusen	23.06.
8,5	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
8,5	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,8	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
8,9	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,9	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,0	Reichelt, Lotta	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
9,0	Friedrich, Awa	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.

800 m Lauf

3:11,9	Weber, Friesa	2014	SV Großefehn	Emden	18.04.
3:23,9	Lotz, Hannah	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3:25,7	Friedrich, Awa	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
3:29,23	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Papenburg	17.09.
3:35,5	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Emden	18.04.
3:47,6	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
4:18,4	Brüntjen, Dela	2014	SV Warsingsfehn	Ihrhove	07.10.

2000 m Lauf

8:45,53	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Warsingsfehn	04.07.
9:41,07	Janssen, Maila	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.
9:46,09	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.07.
10:05,35	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	04.07.

Weitsprung

3,44	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
3,38	Zimmermann, Yara	2014	TV Norden	Moorhusen	23.06.
3,35	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
3,22	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
3,16	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
3,10	Weets, Talke	2014	TuS Pewsum	Moorhusen	23.06.
3,06	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
3,05	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
3,03	Gontjes, Sophie	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
3,02	Virlan, Gloria	2014	LG Uplengen	Westerstede	18.06.

Schlagball 80g

29,00	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
20,00	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.

18,50	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Papenburg	17.09.
17,00	Virlan, Gloria	2014	LG Uplengen	Westerstede	18.06.
16,50	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
16,50	Hoffmann, Ida	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
16,00	Fecht, Rieke	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
15,50	Müller, Lotta	2014	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.06.
15,00	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
14,50	Zimmermann, Yara	2014	TV Norden	Moorhusen	23.06.
14,50	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Moorhusen	23.06.
14,50	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
14,50	Aeilts, Hilda	2014	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	23.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.063	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
8,5-3,44-29,00					
906	Zimmermann, Yara	2014	TV Norden	Moorhusen	23.06.
8,2-3,38-14,50					
896	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
8,9-3,25-20,00					
890	Geerken, Jeske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,2-3,05-16,50					
854	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Moorhusen	23.06.
8,2-3,00-14,50					
824	Weber, Friesa	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,5-3,00-14,50					
823	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
8,9-3,22-15,00					
820	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
8,8-3,35-13,00					
766	Weets, Talke	2014	TuS Pewsum	Moorhusen	23.06.
9,1-3,10-13,50					
732	Friedrich, Awa	2014	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.
9,0-2,90-12,50					
732	Reichelt, Lotta	2014	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
9,0-2,79-13,50					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,6	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
8,8	Hüttig, Sophie	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
8,9	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
8,9	Mbabie, Eleina	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
9,0	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
9,0	Finnem, Caja	2015	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
9,0	Schoon, Jeske	2015	SV Großefehn	Moorhusen	23.06.
9,0	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,1	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
9,1	Hündling, Ella	2016	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.

800 m Lauf

3:25,3	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:30,52	Saathoff, Sarina	2015	SV Großefehn	Schortens	02.07.
3:42,4	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
3:45,9	Hündling, Ella	2016	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3:47,0	Beinroth, Matilda	2015	LG Uplengen	Ihrhove	07.10.

3:53,9	Hollander, Lina	2016	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.
3:54,1	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:56,1	Fecht, Mailin	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
3:56,6	Hüttig, Sophie	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
3:59,5	Schmidt, Evelyn	2015	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	07.10.

Weitsprung

3,06	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
2,93	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	23.06.
2,87	Schoon, Jeske	2015	SV Großefehn	Moorhusen	23.06.
2,86	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
2,84	Finnem, Caja	2015	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
2,78	Hüttig, Sophie	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
2,77	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
2,67	Mbabie, Eleina	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
2,62	Klaukien, Ella	2015	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
2,62	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.

Schlagball 80g

21,50	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
16,50	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
16,50	Hüttig, Sophie	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
15,50	Zorn, Tyra	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
15,50	Saathoff, Sarina	2015	SV Großefehn	Schortens	02.07.
15,00	Bergmann, Lotta	2015	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	23.06.
15,00	Folkerts, Lea	2016	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
15,00	Mbabie, Eleina	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
14,00	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
13,50	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

836	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,2-2,87-21,50					
825	Hüttig, Sophie	2015	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,1-3,20-16,50					
807	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	23.06.
8,6-3,06-13,50					
797	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Ihrhove	07.10.
9,3-3,12-16,50					
759	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Moorhusen	23.06.
8,9-2,86-14,00					
757	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	23.06.
9,2-2,98-14,50					
739	Mbabie, Eleina	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	23.06.
8,9-2,67-14,50					
732	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Ihrhove	07.10.
9,0-2,90-12,50					
707	Finnem, Caja	2015	SV BW Borssum	Moorhusen	23.06.
9,0-2,84-11,50					
696	Zorn, Tyra	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	23.06.
9,4-2,57-15,50					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

14,16+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	04.06.
-----------	---------------	------	------------------	-------------	--------

10000 m Lauf						
51:27,66	Janssen-Tillmann, Martina	1990	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn		04.07.
5 km Str.						
22:44	Janssen, Kristin	1993	Emder Laufgemeinschaft	Emden		03.06.
10 km Str.						
40:56	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Ofen		03.10.
49:35	Schmidt, Annika	1993	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg		15.10.
Halbmarathon						
1:28:38	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg		15.10.
Marathon						
4:15:48	Girod, Anneke	1993	TV Bunde	Hamburg		23.04.
Weitsprung						
4,48+1,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		04.06.
Kugelstoß 4 kg						
8,55	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		04.06.
Diskuswurf 1 kg						
19,86	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich		16.09.
Speerwurf 600 g						
20,87	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		04.06.
20,44	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich		16.09.
Seniorinnen W35						
10000 m Lauf						
38:51,13	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Warsingsfehn		04.07.
47:53,54	Janssen, Andrea	1988	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		04.07.
5 km Str.						
18:44	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden		03.06.
25:37	Janssen, Ramona	1984	Emder Laufgemeinschaft	Emden		03.06.
25:38	Thiele, Sonja	1984	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe		25.08.
27:04	Tammen, Nadine	1986	SV Großefehn	Münkeboe		25.08.
10 km Str.						
39:09	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Münkeboe		25.08.
Halbmarathon						
1:24:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Oldenburg		15.10.
2:02:44	Thiele, Sonja	1984	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg		15.10.
Marathon						
3:15:06	Heuer, Anna	1988	TuS Norderney	Berlin		24.09.
Seniorinnen W40						
100 m Lauf						
17,47+2,0	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg		16.08.
3000 m Lauf						
11:58,1	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		27.06.
5000 m Lauf						
19:55,4	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		18.04.

21:29,3	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
28:23,2	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Emden	27.06.
10000 m Lauf					
49:41,2	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
58:15,84	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Warsingsfehn	04.07.
Stundenlauf					
11.980	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
5 km Str.					
19:36	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:04	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
21:21	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
22:28	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
27:25	Sauer, Natalia	1983	TuS Weene	Münkeboe	25.08.
28:05	Kesting-Schröder, Silke	1980	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	23.04.
28:45	Smidt, Meike	1982	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	23.04.
29:16	Friedrichs, Amke	1983	TV Norden	Münkeboe	25.08.
31:27	Rohlf, Hilke	1983	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	23.04.
10 km Str.					
41:19	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
47:39	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Schortens	19.08.
50:36	Immega, Tanja	1982	LT Schafhauser Wald	Münkeboe	25.08.
54:00	Gerke, Tine	1980	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	15.10.
Halbmarathon					
1:38:06	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
Marathon					
3:37:32	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	15.10.
4:10:22	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Hannover	26.03.
4:10:22	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	24.09.
Hochsprung					
1,20	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	14.07.
Kugelstoß 4 kg					
7,59	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	09.09.
6,08	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
Diskuswurf 1 kg					
20,78	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	09.09.
14,54	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
Hammerwurf 4 kg					
16,49	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	16.09.
Speerwurf 600 g					
22,55	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	23.09.
14,87	Pröger, Stephanie	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	23.09.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
15,64-0,7	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Delmenhorst	14.07.
1 Meilen-Lauf					
7:07,2	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
3000 m Lauf					

13:38,4	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	27.06.
14:47,6	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Emden	27.06.
5000 m Lauf					
22:53,8	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	18.04.
26:02,5	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Emden	18.04.
10000 m Lauf					
47:00,9	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
47:55,02	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	04.07.
Stundenlauf					
12.453	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
5 km Str.					
22:14	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
23:43	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	25.08.
25:14	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
25:51	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Emden	03.06.
27:01	Jelen-Hartema, Karin	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	23.04.
27:51	Oltmanns, Andrea	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
29:28	Ressef, Dörthe	1974	TV Norden	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
49:38	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	18.06.
50:45	Vierkant, Kerstin	1977	Fortuna Logabirum	Emden	03.06.
Halbmarathon					
1:49:17	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	18.06.
Marathon					
3:57:20	Lück, Marion	1976	Laufgem. Harlingerland	Berlin	24.09.
4:05:45	Treue, Najat	1974	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	24.09.
4:20:25	Vierkant, Kerstin	1977	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
Hochsprung					
1,28	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Oldenburg	16.08.
Weitsprung					
3,98-1,3	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Molbergen	27.08.
Kugelstoß 4 kg					
9,12	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	27.07.
Diskuswurf 1 kg					
25,22	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
Speerwurf 600 g					
24,17	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Aurich	16.09.
Seniorinnen W50					
200 m Lauf					
30,73+0,5	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
5 km Str.					
25:41	Friesenborg, Monika	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
27:01	Goos, Anja	1972	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
28:23	Jelen, Marion	1972	SV EMS Jemgum	Emden	03.06.
32:09	auf der Landwehr, Doris	1969	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	23.04.

33:11	Krebs, Kerstin	1972	SV EMS Jemgum	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
50:11	Meier, Heide	1971	SV EMS Jemgum	Marienhafe	10.04.
55:03	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	03.06.
55:10	Friesenborg, Monika	1969	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	10.04.
55:17	Buck, Renate	1969	TV Norden	Marienhafe	10.04.
56:44	Jelen, Marion	1972	SV EMS Jemgum	Münkeboe	25.08.
56:56	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Schortens	23.04.
Halbmarathon					
1:44:29	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Bremen	01.10.
1:54:55	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Oldenburg	15.10.
2:06:43	Siebolds, Martine	1972	MTV Wittmund	Dunum	18.06.
Marathon					
3:51:35	Isenecker, Kerstin	1971	TV Norden	Oldenburg	15.10.
4:15:56	Meier, Heide	1971	TV Norden	Hannover	26.03.
4:20:25	Bufe, Hiltrud	1972	Fortuna Logabirum	Münster	03.09.
4:32:37	Buck, Renate	1969	TV Norden	Hannover	26.03.
4:33:49	Saathoff, Claudia	1970	TuS Aurich Ost	Bremen	01.10.
Hochsprung					
1,46	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
Weitsprung					
4,33+0,1	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
3,65+0,0	Zimmer, Gitta	1973	SV Warsingsfehn	Papenburg	29.09.
Dreisprung					
9,68-1,3	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	23.05.
Kugelstoß 3 kg					
7,24	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
6,83	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Speerwurf 500 g					
17,57	Knoche, Regina	1971	TuS Weener	Dörpen	15.04.
Seniorinnen W55					
10000 m Lauf					
58:56,0	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
Stundenlauf					
10.190	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	29.10.
9.120	Echegoyen, Marianne	1965	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
5 km Str.					
24:06	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
26:32	Nguyen, Manuela	1967	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
27:02	Wagner, Irene	1966	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
27:20	Berckhan, Zinnia	1967	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
28:24	Neugebauer, Bärbel	1965	TV Norden	Münkeboe	25.08.
10 km Str.					
49:06	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
52:52	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	18.06.
60:16	Kramer, Marion	1967	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.
Halbmarathon					

1:52:04	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	01.10.
1:53:30	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Schortens	23.04.
2:02:02	Kisch, Annette	1966	Fortuna Logabirum	Oldenburg	15.10.

Marathon

3:58:03	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	24.09.
4:14:04	Weinberg, Rita	1967	LT Schafhauser Wald	Hannover	26.03.
4:33:49	Geiken, Marion	1966	TuS Aurich Ost	Bremen	01.10.

Seniorinnen W60

10000 m Lauf

52:18,1	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
---------	-----------------	------	---------------	-------	--------

Stundenlauf

11.480	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	29.10.
--------	-----------------	------	---------------	-------	--------

5 km Str.

21:52	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
25:48	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Großenkneten	13.05.
31:34	Daniel, Simone	1962	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.

10 km Str.

50:32	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Ofen	03.10.
56:48	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	25.08.
60:16	Alferink, Claudia	1961	TuRa 07 Westrhauderfehn	Oldenburg	15.10.

Halbmarathon

1:52:38	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	15.10.
---------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

Marathon

4:43:13	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	24.09.
---------	-------------	------	------------------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
------	--------------	------	----------------	-----------	--------

Hammerwurf 3 kg

23,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	04.07.
-------	--------------	------	----------------	-----------	--------

Seniorinnen W65

5 km Str.

32:21	Weber, Birgit	1958	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.
-------	---------------	------	------------------------	-------	--------

10 km Str.

61:10	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Marienhafe	10.04.
-------	-----------------	------	---------------------	------------	--------

Halbmarathon

2:20:22	Poguntke, Heide	1957	LT Schafhauser Wald	Dunum	18.06.
---------	-----------------	------	---------------------	-------	--------

Kugelstoß 3 kg

7,67	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	09.09.
------	------------------	------	------------	-------	--------

Diskuswurf 1 kg

20,16	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Hammerwurf 3 kg

27,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

13,35	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	08.10.
-------	------------------	------	------------	----------	--------

Gewicht					
9,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	02.09.

Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
2.664	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	08.10.
27,36-7,14-19,70-13,35-9,15					

Seniorinnen W70

5 km Str.					
34:54	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhafe	10.04.

10 km Str.					
72:36	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	25.08.

Seniorinnen W75

5 km Str.					
31:26	Boekholder, Wilhelmine	1948	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.06.