Männer

100 m Lauf

11,70+1,8	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Gladbeck	18.05.
11,99+0,7	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.
12,59+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	30.06.
13,98-2,0	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
14,39-2,0	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
16,04-2,0	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Aurich	31.08.
22,17+0,8	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf

23,79+0,2	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Gladbeck	18.05.
24,44+1,5	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
25,06-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	29.06.

400 m Lauf

55,28	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	30.06.
57,60	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Ibbenbüren	25.08.

800 m Lauf

2:15,1	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Emden	16.04.
2:16,1	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	16.04.
2:42,6	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	16.04.

1500 m Lauf

5:26,46	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Molbergen	22.09.

3000 m Lauf

10:03,92	Rößing, Tammo	1997	LG HarlingerlandKönigs	Wusterhausen	23.06.
11:23,7	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	18.06.

5000 m Lauf

15:31,58	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Garbsen	09.06.
16:27,65	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Papenburg	27.09.
16:58,1	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	16.04.
17:28,50	Rößing, Tammo	1997	LG Harlingerland	Berlin	24.04.
17:29,8	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	16.04.
17:45,2	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	16.04.
17:49,0	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	18.06.
18:28,7	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	16.04.
19:43,3	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	16.04.
21:26,1	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	18.06.
22:09,9	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	16.04.
23:06,4	Nikiel, Kay	1986	Emder LG	Emden	16.04.

10000 m Lauf

33:45,29	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Delmenhorst	02.08.
33:54,22	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Rostocik	03.09.
37:24,24	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	04.06.
39:47,27	Steinke, Peter	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
40:25,22	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	04.06.
43:43,07	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
44:30,9	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
44:59,9	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
45:03,3	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	27.10.
45:19,50	Duitsmann, Stephan	1969	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
45:26,15	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.
47:34,63	Cramer, Markus	1975	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.
49:08,3	Tamminga, Kai	1974	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.10.
58:21,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.10.

59:32,4	Bungenstock, Oliver	1966	Emder LG	Emden	27.10.
67:41,56	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

16.788	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Emden	27.10.
14.320	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Emden	27.10.
13.760	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.10.
13.255	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
13.212	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	27.10.
12.500	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
12.080	Tamminga, Kai	1974	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.10.
10.260	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.10.
10.060	Bungenstock, Oliver	1966	Emder LG	Emden	27.10.
6.090	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermoor	Emden	27.10.

5 km Str.

16:56	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Münkeboe	23.08.
17:08	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.
17:29	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.
17:36	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
17:51	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	01.06.
18:35	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Emden	01.06.
18:49	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Schortens	21.04.
19:02	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	01.06.
19:12	Galatschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	21.04.
19:15	Christians, Marco	1989	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
19:17	Weermann, Klaus	1974	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.
19:35	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.
19:48	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	01.06.
19:51	Ocken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
19:56	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
19:56	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
20:08	Grigat, Holger	1973	SV Eintracht Ihlow	Münkeboe	23.08.
20:23	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Emden	01.06.
20:51	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.
20:54	Baxmann, Thomas	1966	Emder LG	Emden	01.06.

10 km Str.

34:22	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	20.10.
34:52	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.
35:54	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Lingen	17.03.
35:59	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	01.06.
36:44	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Barßel	23.08.
36:58	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Schortens	17.08.
37:29	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Barßel	23.08.
37:39	van Laaten,Jan-Hendrik	1979	Emder LG	Marienhafe	01.04.
39:57	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	Emden	01.06.
40:03	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Lingen	17.03.
40:46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Lingen	17.03.
40:51	Drosten, Jörn	1990	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.04.
41:26	Hoogestraat, Michael	1971	SV BW Emden-Borssum	Emden	01.06.
41:54	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	01.06.
42:56	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Oldenburg	01.04.
43:58	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Lingen	17.03.
44:05	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Dunum	16.06.
45:02	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Marienhafe	01.04.
45:08	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	01.06.
46:35	Onkes, Holger	1978	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

10 km Str. Ma.

1:54:27	TuS Weene			Lingen	17.03.

Tattje, Sven (1992) - 36:36; Janssen, Georg (1984) - 37:48;
de Jonge, Stefan (1976) - 40:03

Halbmarathon

1:15:45	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Hannover	14.04.
1:18:27	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:28:37	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	Berlin	07.04.
1:31:16	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Löningen	22.06.
1:31:19	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Oldenburg	20.10.
1:34:27	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Berlin	07.04.
1:34:28	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Dunum	16.06.
1:34:28	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
1:34:28	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Dunum	16.06.
1:38:52	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:39:05	Meyer, Timo	1980	MTV Aurich	Bremen	06.10.
1:39:14	Gammelin, Friso	1979	MTV Aurich	Berlin	07.04.
1:39:55	Gniechwitz, Peter	1965	TV Norden	Löningen	22.06.
1:42:11	Taube, Ralf	1969	Fortuna Logabirum	Löningen	22.06.
1:42:56	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Bremen	06.10.
1:44:52	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Löningen	22.06.
1:46:00	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Dunum	16.06.
1:46:13	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	16.06.
1:46:28	Beyer, Uwe	1968	TuS Norderney	Löningen	22.06.
1:53:12	Ibeling, Fred	1965	TuS Aurich Ost	Bremen	06.10.

Marathon

2:29:32	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Berlin	29.09.
2:53:19	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Berlin	29.09.
2:58:13	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	29.09.
3:06:19	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Hannover	14.04.
3:24:37	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	14.04.
3:27:30	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Hannover	14.04.
3:33:48	Kaput, Rolf	1972	Fortuna Logabirum	Hamburg	25.04.
3:37:34	Tofelde, Andreas	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	29.09.

4 x 100 m Staffel

46,55	SV Warsingsfehn			Oldenburg	26.05.

Sowa, Malte (2005); Ihler, Sven (2001);
Grest, Jann (2006); Brümmer, Hanno (2006)

Hochsprung

1,52	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
1,30	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Schöningen	01.06.
1,23	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	01.06.

Weitsprung

4,80 +0,2	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,42 +0,3	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,00	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Papenburg	27.09.
2,57 +0,3	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	15.09.

Dreisprung

8,57 -0,2	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Schöningen	01.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,83	Prenzlin, Henning	1997	MTV Aurich	Aurich	14.09.
10,64	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.

Diskuswurf 2 kg

34,92	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
28,33	Prenzlin, Henning	1997	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Speerwurf 800 g

47,09	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Aurich	14.09.
39,30	Meinhold, Thorge	2004	SV Holtland	Aurich	14.09.
30,17	Prenzlin, Henning	1997	MTV Aurich	Aurich	14.09.
29,35	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Aurich	14.09.

Frauen

100 m Lauf

12,82+2,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	20.04.
13,00-0,7	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	15.09.
13,17+1,1	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
13,27+0,5	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
13,32+0,5	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
13,49+0,7	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Aurich	31.08.
13,59+1,0	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.
13,99+1,8	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	31.07.
14,07+2,0	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
14,12-0,3	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Verden	29.09.
14,90+0,8	Weigl, Amelie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
15,06+0,7	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	31.08.
15,10+0,8	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	26.05.
15,14+0,7	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
15,19+1,0	Köhn, Henrike	1996	MTV Aurich	Aurich	31.08.
16,47+2,0	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
16,64+1,0	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	31.08.
16,67+2,0	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	31.08.
17,28+2,0	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	31.08.
18,07+1,0	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.

200 m Lauf

27,08+0,5	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	19.05.
27,18+1,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	31.08.
27,73-0,6	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.
27,75+0,9	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	02.08.
30,68+1,2	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Verden	20.04.

400 m Lauf

63,82	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.07.

800 m Lauf

2:20,66	Book, Lea Sophie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	19.05.
2:31,62	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Zeven	19.05.
2:35,75	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.
2:39,65	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.
2:40,05	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Verden	29.09.
2:42,52	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
2:50,18	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
2:52,95	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	15.09.
3:07,59	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Verden	29.09.

1500 m Lauf

5:10,90	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Bremen	19.06.
5:31,95	Rößing, Fenna	1999	LG Harlingerland	Grefrath	19.06.

1 Meilen-Lauf

7:00,6	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.

3000 m Lauf

11:47,4	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	18.06.
13:53,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.

5000 m Lauf

20:24,39	Rößing, Fenna	1999	LG Harlingerland	Düsseldorf	16.08.
22:57,4	van Hove, Hanna	1997	Emder LG	Emden	16.04.
23:19,3	Michaelsen, Sontje	2003	TuRa 07 Westrhauderfehn	Emden	16.04.
25:41,4	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
31:10,0	Rohlfs, Hilke	1983	Emder LG	Emden	16.04.

10000 m Lauf

38:25,04	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Warsingsfehn	04.06.
41:51,14	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.
43:28,32	Rößing, Fenna Marta	1999	LG Harlingerland	Delmenhorst	02.08.
44:09,9	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	27.10.
46:08,10	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.
46:45,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	27.10.
47:56,01	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.
52:35,47	Janssen-Tillmann,Martina	1990	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.
52:35,54	Janssen, Andrea	1988	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

13.512	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	27.10.
13.453	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Großenkneten	09.11.
12.433	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	27.10.

5 km Str.

18:43	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Emden	01.06.
18:51	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	01.06.
19:23	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
19:42	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Emden	01.06.
20:04	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	01.06.
21:24	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Großenmeer	23.08.
21:34	Klus, Merit	2003	Emder LG	Ofen	03.10.
22:12	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	Emden	01.06.
22:38	van Hove, Hanna	1997	Emder LG	Emden	01.06.
23:11	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
23:12	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Marienhafe	01.04.
23:29	Jacobs-Rosenau, Karen	1977	Emder LG	Papenburg	21.04.
23:59	Arends, Andrea	1988	Emder LG	Marienhafe	01.04.
24:26	Janssen, Ilka	1992	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
24:48	Janssen, Bauke	2000	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
25:05	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Marienhafe	01.04.
26:16	Mastrovincenzo, Anna	1972	TV Norden	Marienhafe	01.04.
29:07	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	Marienhafe	01.04.
32:31	Weermann, Aafke	1976	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.
32:44	Buss, Hilde	1973	TV Norden	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

38:33	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Lingen	17.03.
38:50	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Lingen	17.03.
41:36	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Papenburg	21.04.
42:56	Prigge, Kathrin	1994	MTV Aurich	Oldenburg	10.03.
43:10	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
43:41	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Münster	07.07.
43:48	Favre-Bonte, Nathalie	1968	TuRa Westrhauderfehn	Großenkneten	25.05.
43:59	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
44:16	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	01.06.
45:33	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	20.10.

46:07	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Emden	01.06.
46:29	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Schortens	25.09.
47:24	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Schortens	25.09.
50:03	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.04.
50:11	Zimmermann-Becker,Jennifer	1988	LG Harlingerland	Schortens	25.10.
50:29	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	16.06.
51:41	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Münkeboe	23.08.
52:11	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Münkeboe	23.08.
52:28	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Münkeboe	23.08.
52:48	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	16.06.

Halbmarathon

1:23:10	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Hannover	14.04.
1:30:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	20.10.
1:43:01	Arends, Andrea	1988	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:47:16	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
1:53:44	Best, Maren	1991	TuS Norderney	Löningen	22.06.
1:54:12	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Dunum	16.06.
1:57:37	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	05.05.
1:58:25	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Löningen	22.06.
1:58:27	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Dunum	16.06.
2:04:56	Egberts, Nicole	1978	MTV Wittmund	Dunum	16.06.

Marathon

3:48:28	Prigge, Kathrin	1994	MTV Aurich	Hannover	14.04.
4:09:15	Bufe, Hiltrud	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	14.04.
4:15:06	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Hannover	14.04.
4:17:02	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	14.04.
4:24:55	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Hannover	14.04.
4:29:16	Geiken, Marion	1966	TuS Aurich Ost	Hannover	14.04.
4:57:11	Faßhauer, Tatjana	1969	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	05.05.

100 m Hürden 0.838m

15,25+0,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
16,23+1,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	31.08.
16,41-0,1	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.

4 x 100 m Staffel

52,24	LG Uplengen	Verden	29.09.

Garmers, Loreen (2005); Wilken, Melina (2009);
Cordes, Carmen (2002); Meyer, Elena (2000)

53,74	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.

Luikenga, Alina (2001); Broekhuizen, Anne (2006);
Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)

56,20	SV Holtland I	Verden	29.09.

Giertz, Hanna (2008); Hillers, Amke (2009);
Meyer, Amelie (2005); Geyken, Alina (2003)

59,71	SV Holtland II	Verden	29.09.

Helmers, Stientje (2005); Seemann, Eeske (2006);
Joestema, Meena (2009); Hartmann, Martje (2009)

3 x 800 m Staffel

7:08,40	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.

Baumfalk, Inke (2006); Book, Lea Sophie (2004); Moll, Ida (2003)

8:23,98	MTV Aurich	Papenburg	02.06.

Weigl, Amelie (2003); Wölfle, Marleen (2007); Bents, Merle (2006)

Hochsprung

1,59	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.
1,59	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.09.
1,53	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Garbsen	09.06.

1,51	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	15.09.
1,42	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
1,38	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Molbergen	22.09.
1,31	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
1,27	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
1,11	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung

5,53 +0,3	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.
5,20 -0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	19.06.
5,15 +0,0	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.
4,99 +0,7	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Verden	29.09.
4,54 -0,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
4,53 -0,2	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
4,30 +0,9	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Verden	29.09.
4,08 +0,3	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
4,03 +1,6	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,01 +0,0	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Stuhr	04.05.
3,89 +1,0	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,79 -0,3	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	02.08.
3,50 -1,0	Weigl, Amelie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
3,40 -0,2	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,28 +0,7	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
3,26 +0,8	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,10 -0,9	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	31.08.

Dreisprung

10,68 +0,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Bremen	07.09.

Kugelstoß 4 kg

11,43	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
10,21	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	31.08.
8,85	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
8,33	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	14.09.
8,23	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
8,22	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Verden	29.09.
7,75	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.
7,51	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Garrel	05.06.
7,49	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	14.09.
7,42	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	19.06.
7,34	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
6,38	Köhn, Henrike	1996	MTV Aurich	Aurich	31.08.
6,32	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
6,30	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
6,21	Weigl, Amelie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
6,13	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
6,12	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
5,98	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.
5,57	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Papenburg	27.09.

Diskuswurf 1 kg

36,16	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	26.05.
24,90	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
21,25	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
20,86	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	14.09.
20,77	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	26.05.
20,19	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Verden	29.09.
19,94	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	14.09.
18,59	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Verden	29.09.
13,42	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Hammerwurf 4 kg

16,87	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Meppen	03.02.

Speerwurf 600 g

38,76	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Oldenburg	26.05.
31,85	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
31,05	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.
24,82	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	31.07.
23,92	Geyken, Alina	2003	SV Holtland	Aurich	14.09.
22,28	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
21,74	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
21,11	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	27.09.
20,47	Weigl, Amelie	2003	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
20,02	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	31.07.
17,66	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.174	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.
13,20(-0,6)-5,53(+0,3)-7,75-1,59-2:35,75					
3.091	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.09.
13,36(-0,7)-4,96(+0,1)-10,71-1,59-2:43,37					
2.943	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	15.09.
13,00(-0,7)-5,04(-0,1)-10,15-1,51-2:52,95					
2.416	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
13,55(-0,7)-4,53(-0,2)-7,09-1,31-2:42,52					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.333	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06./02.06.
16,41(-0,1)-1,56-11,43-27,38(+0,6)/5,15(+0,0)-31,05-2:39,65					
3.935	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	31.08./01.09.
16,23(+1,3)-1,50-10,21-27,18(+1,2)/4,86(-1,4)-33,29-3:04,18					

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

11,75+1,4	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Hamburg	12.05.
11,75+0,0	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
11,83-0,1	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Hannover	08.06.
11,83+1,2	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
12,02+1,8	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.

200 m Lauf

23,63+0,7	Göken, Coord	2005	MTV Aurich	Hannover	09.06.
24,05-0,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
24,07-0,1	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
25,14+0,6	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.

400 m Lauf

55,40	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	01.06.

800 m Lauf

2:23,89	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.

1500 m Lauf

4:59,03	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
5:39,99	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	02.06.

5000 m Lauf

19:42,00	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
24:05,32	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.

110 m Hürden 0.991m

16,28+1,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	02.06.

4 x 100 m Staffel

45,70	MTV Aurich			Hannover	09.06.

Deutschmann, Joris (2007); Göken, Coord (2005);
Reinhardt, Max (2006); Regner, Mads (2006)

Hochsprung

1,72	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	01.06.

Stabhochsprung

3,30	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	02.06.

Weitsprung

5,80+0,0	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	18.05.
5,72-0,5	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.

Kugelstoß 6 kg

12,75	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
12,61	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	14.09.
11,09	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Oldenburg	19.06.
10,89	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	14.09.
7,22	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Diskuswurf 1.75kg

41,31	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	14.09.
34,10	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
33,52	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.
32,06	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	19.05.
24,56	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
16,80	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	01.09.

Hammerwurf 6 kg

37,97	Dirks, Enno	2006	Fortuna Wirdum	Aurich	12.09.

Speerwurf 800 g

41,18	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Zeven	18.05.
33,62	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	14.09.
33,19	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Hannover	09.06.
32,69	Winter, Nick	2006	MTV Aurich	Aurich	01.09.
32,22	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Aurich	01.09.
30,14	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
30,09	Bigalski, Jonas	2006	MTV Aurich	Aurich	14.09.
28,50	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
24,08	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.

5-Kampf
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.752	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	01.06.

11,86(+0,3)-5,49(+0,0)-9,42-1,72-55,40

10-Kampf
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.841	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Papenburg	01.06./02.06.

11,86(+0,3)-5,49(+0,0)-9,42-1,72-55,40/16,28(+1,0)-20,49-3,30-31,75-5:39,99

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,41-0,6	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Edewecht	03.05.
11,78-0,4	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
12,39+0,7	Prietze, Felix	2008	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
12,43-0,4	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Oldenburg	26.05.
12,52-0,7	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Oldenburg	26.05.
13,00-0,5	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
13,07-0,4	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Oldenburg	26.05.
13,14+1,9	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg	12.05.
13,52+0,7	Eefting, Stefan	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
15,30+0,0	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Molbergen	22.09.

200 m Lauf

24,50-1,5	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Molbergen	22.09.
25,50+1,5	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Oldenburg	19.06.
26,39-3,7	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Oldenburg	26.05.
26,98-3,7	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
27,66-0,4	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Hamburg	12.05.

400 m Lauf

53,11	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	31.08.
63,12	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Papenburg	01.06.

800 m Lauf

2:15,5	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Emden	18.04.

1500 m Lauf

4:38,54	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	01.09.
6:23,63	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	01.09.

5000 m Lauf

19:33,59	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
25:12,33	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

20:01	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	21.04.

10 km Str.

21:38	Backer, Lukas	2008	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

110 m Hürden 0.914m

16,59-1,9	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Oldenburg	26.05.
16,72-1,9	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
20,39-2,9	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	01.09.

400 m Hürden 0.838m

59,19	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Papenburg	27.09.

Hochsprung

1,82	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	31.08.
1,69	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Zeven	18.05.
1,60	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
1,55	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	04.05.

Stabhochsprung

3,00	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	01.09.
1,90	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	01.09.

Weitsprung

6,12+0,3	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	31.08.
5,71+0,0	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Zeven	18.05.
5,68	Prietze, Felix	2008	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
5,48+0,4	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Stuhr	04.05.

5,18 -0,6	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
5,07 -0,2	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr	04.05.
4,68 +0,0	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Zeven	18.05.
4,09	Eefting, Stefan	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.

Dreisprung

12,85 +0,0	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Edewecht	03.05.
10,66 -1,9	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Hannover	09.06.

Kugelstoß 5 kg

10,76	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	14.09.
9,81	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Papenburg	01.06.
9,46	Eefting, Stefan	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
8,90	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
8,63	Eefting, Steefan	2007	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
7,55	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
6,72	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Oldenburg	19.06.

Diskuswurf 1.5 kg

32,82	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Papenburg	19.08.
23,46	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	14.09.
21,43	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Aurich	14.09.
12,13	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Aurich	14.09.

Speerwurf 700 g

41,52	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	01.09.
36,49	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Zeven	18.05.
34,55	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
33,48	Prietze, Felix	2008	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
26,44	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	14.09.
21,54	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	01.09.
15,28	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Aurich	14.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.129	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	31.08.
11,90(+2,0)-6,12(+0,3)-10,64-1,82-53,11					
1.975	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	31.08.
13,02(+2,0)-4,46(-0,5)-9,69-1,58-63,17					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.681	Brinkmann, Hannes	2008	SV Großefehn	Aurich	31.08./01.09.
11,90(+2,0)-6,12(+0,3)-10,64-1,82-53,11/16,62(-2,9)-25,45-3,00-41,52-4:38,54					
3.079	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	31.08./01.09.
13,02(+2,0)-4,46(-0,5)-9,69-1,58-63,17/20,39(-2,9)-21,79-1,90-21,54-6:23,63					

Jugend M15

100 m Lauf

11,51 +0,3	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hannover	08.06.
12,91 +1,6	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
13,00 -0,6	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Stuhr	26.05.
13,14 +1,6	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Leer	05.05.
13,26 +0,6	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
13,66 +1,6	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	05.05.
13,90 -0,7	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
13,94 -2,7	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
14,18 -2,7	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
14,48 -0,7	Klaassen, Janick	2009	SV Großefehn	Papenburg	27.09.

300 m Lauf

37,34	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hannover	09.06.

800 m Lauf

2:20,9	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	18.06.
2:22,38	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Leer	05.05.
2:23,00	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
2:31,35	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Oldenburg	19.06.
2:37,76	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Leer	05.05.
2:40,58	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

1000 m Lauf

3:19,56	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	01.09.

2000 m Lauf

6:49,3	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
7:34,64	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.

3000 m Lauf

10:47,75	Fritzen, Jakob	2009	Emder LG	Oldenburg	31.07.
11:00,45	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Verden	20.04.
11:56,55	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
13:21,17	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

21:48	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Papenburg	21.04.
21:48	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.

80 m Hürden 0.838m

11,95+0,4	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Stuhr	26.05.
12,96+0,0	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Oldenburg	25.08.
13,25-0,4	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	15.09.
14,09-0,4	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
15,30-1,3	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	01.09.

Hochsprung

1,74	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
1,62	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
1,52	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Leer	05.05.
1,50	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
1,50	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
1,35	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	05.05.

Stabhochsprung

2,10	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	01.09.

Weitsprung

5,38+0,5	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Stuhr	26.05.
4,87+0,8	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,75-0,1	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Stuhr	04.05.
4,74+1,3	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Leer	05.05.
4,63-1,5	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
4,58+0,4	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Leer	05.05.
4,38-1,1	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
4,37-1,2	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
3,70-0,7	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Leer	05.05.

Kugelstoß 4 kg

12,19	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Oldenburg	19.06.
11,58	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
10,49	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	14.09.
9,95	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	14.09.
9,27	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	14.09.
9,09	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.

8,69	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
5,46	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.

Diskuswurf 1 kg

29,50	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
29,03	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	14.09.
26,83	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	14.09.
23,87	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	27.09.
22,16	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.

Speerwurf 600 g

39,31	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Stuhr	26.05.
32,46	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	14.09.
27,96	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	14.09.
26,85	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
22,71	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Stuhr	04.05.
21,32	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.

Ballwurf 200g

57,00	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Leer	05.05.
46,50	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Leer	05.05.
43,50	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
38,00	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
36,00	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Leer	05.05.

3-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)

1.613	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
12,27(-2,7)-5,20(-3,3)-11,58					
1.409	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
13,26(+0,6)-4,87(+0,8)-9,65					
1.395	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
13,46(-2,7)-4,25(-0,6)-11,30					
1.287	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
14,18(-2,7)-4,63(-1,5)-9,09					
1.266	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
13,94(-2,7)-4,37(-1,2)-8,85					
1.096	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
14,06(-2,7)-4,48(+2,5)-5,46					

4-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.210	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
12,27(-2,7)-5,20(-3,3)-11,58-1,74					
1.888	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
13,26(+0,6)-4,87(+0,8)-9,65-1,50					
1.833	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
13,46(-2,7)-4,25(-0,6)-11,30-1,42					
1.826	Weber, Hisko	2009	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
14,18(-2,7)-4,63(-1,5)-9,09-1,62					
1.704	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
13,94(-2,7)-4,37(-1,2)-8,85-1,42					
1.491	Stoler, Erik	2009	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
14,06(-2,7)-4,48(+2,5)-5,46-1,34					

9-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.121	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08./01.09.
13,26(+0,6)-4,87(+0,8)-9,65-1,50/15,30(-1,3)-26,40-2,10-32,11-3:19,56					

Block S/S
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.861 Siepmann, Erik 2009 MTV Wittmund Stuhr 26.05.
11,73(-0,7)-11,95(+0,4)-5,38(+0,5)-1,72-39,31

Block Lauf
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
2.156Stübich, Temko 2009 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
12,97(-1,1)-14,09(-0,4)-4,38(-1,1)-38,00-7:34,64

Block Wurf
100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)
2.389 Hermann, Jeremia 2009 TV Norden Stuhr 26.05.
13,00(-0,6)-13,44(-1,2)-4,39(-0,5)-11,36-25,61

Jugend M14

100 m Lauf

12,85+0,2	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	27.09.
12,88+1,6	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
14,23-4,9	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
15,06-1,1	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Delmenhorst	02.08.
15,25+1,6	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
16,81-4,9	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.

300 m Lauf

41,21	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Hannover	09.06.

800 m Lauf

2:29,15	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
2:48,34	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.

1000 m Lauf

3:19,62	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Papenburg	27.09.

3000 m Lauf

12:02,6	Weermann, Mattis Fynn	2010	Emder LG	Emden	18.06.
12:41,14	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

21:47	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.
23:44	Weermann, Mattis Fynn	2010	Emder LG	Emden	01.06.

80 m Hürden 0.838m

15,40-0,1	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Aurich	01.09.

Hochsprung

1,54	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
1,46	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
1,42	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
1,30	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
1,22	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.

Stabhochsprung

1,90	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Aurich	01.09.

Weitsprung

4,93+0,6	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
4,70-0,6	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
4,29-3,0	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
3,79-0,6	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.07.
3,46-1,1	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.

Kugelstoß 4 kg

8,97	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
8,51	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
6,87	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
6,04	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
5,91	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Papenburg	27.09.
4,71	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.

Diskuswurf 1 kg

15,79	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Aurich	01.09.

Speerwurf 600 g

26,99	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
22,06	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Papenburg	27.09.

Ballwurf 200g

48,00	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
39,50	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.
36,50	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

3-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)

1.333	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
13,42(-4,9)-4,76(-2,1)-8,51					
1.268	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
13,16(-1,8)-4,70(-0,6)-6,87					
1.241	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
14,23(-4,9)-4,29(-3,0)-8,97					
941	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
15,58(-4,9)-3,72(-1,3)-6,04					
762	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
16,81(-4,9)-3,46(-1,1)-4,71					

4-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.792	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
13,42(-4,9)-4,76(-2,1)-8,51-1,46					
1.695	Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
13,16(-1,8)-4,70(-0,6)-6,87-1,40					
1.679	Krause-Barmann, Linus	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
14,23(-4,9)-4,29(-3,0)-8,97-1,42					
1.314	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
15,58(-4,9)-3,72(-1,3)-6,04-1,30					
1.091	Treichel, Philipp	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
16,81(-4,9)-3,46(-1,1)-4,71-1,22					

9-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

3.572	1515 Bremke, Wilko	2010	SV Großefehn	Aurich	31.08./01.09.
13,12(+1,0)-4,20(-0,1)-6,75-1,38/15,40(-0,1)-15,79-1,90-21,28-3:21,01					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

44,96	Emder LG			Papenburg	15.09.
Aeilts, Luise (2011); Oeljeschläger, Mats (2011);					
Till, Joris (2012); Gröneveld, Imke (2011)					
47,06	LG Uplengen			Leer	05.05.
Wasner, Jasper (2013); Leemhuis-Grashof, Linus (2013);					

De Vries, Dieke (2012); Leemhuis-Grashof, Phil (2011)

Jugend M13

75 m Lauf

10,57+1,4	Gietz, Nicholas	2011	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
11,04	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,33	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
11,36+1,4	Behrens, Florian	2011	Emder LG	Leer	05.05.
11,52+1,9	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Verden	20.04.
11,82	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder LG	Bremen	11.05.
12,09+1,4	Janssen, Henri	2011	TuS Weener	Leer	05.05.
12,14+1,4	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

800 m Lauf

2:38,49	Gietz, Nicholas	2011	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
2:39,91	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
3:07,52	Oeljeschläger, Mats	2011	Emder LG	Leer	05.05.
3:08,6	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
3:11,52	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	05.05.

2000 m Lauf

8:27,51	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.06.
8:54,04	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.06.

60 m Hürden 0.762m

12,59	Gietz, Nicholas	2011	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
13,73	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	05.05.

Hochsprung

1,40	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	21.09.
1,37	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
1,20	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.

Weitsprung

4,12 -0,8	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
4,08	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
4,01 +0,0	Gietz, Nicholas	2011	SV Emden-Harsweg	Leer	05.05.
3,88	Behrens, Florian	2011	Emder LG	Bremen	11.05.
3,68 +1,2	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Verden	20.04.
3,46 +0,0	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

Kugelstoß 3 kg

8,95	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
6,78	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	14.09.

Diskuswurf 750 g

20,05	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	14.09.
16,72	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Hammerwurf 3 kg

9,69	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Speerwurf 400 g

26,01	Weber, Meemke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
23,47	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	14.09.

Ballwurf 200g

28,50	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
28,50	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.

3-Kampf
75m-Weit-Ball

1.038	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
11,33-3,98-28,50					
940	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,49(-3,3)-3,34-27,50					

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball

1.411	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
11,33-3,98-1,30-28,50					
1.235	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,49(-3,3)-3,34-1,16-27,50					

Jugend M12

75 m Lauf

10,66	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,24	Till, Joris	2012	Emder LG	Bremen	11.05.
11,56+2,0	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Leer	05.05.
11,70+2,0	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Leer	05.05.
11,87-1,8	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	28.04.
12,02+1,4	Dänekas, Milan	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
12,06+2,0	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Leer	05.05.
12,41+2,0	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Leer	05.05.
12,50+1,4	Brouwer, Jonas	2013	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
12,51+2,0	Wylezich, Teo	2013	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

800 m Lauf

2:51,83	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Leer	05.05.
2:56,00	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Leer	05.05.
2:59,0	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Emden	16.04.
3:00,33	Auer, Lennart	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3:02,53	Fritzen, Hannes	2012	Emder LG	Leer	05.05.
3:05,93	Till, Joris	2012	Emder LG	Verden	20.04.
3:45,7	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Emden	16.04.

2000 m Lauf

8:14,74	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
8:23,57	Till, Joris	2012	Emder LG	Warsingsfehn	04.06.
8:24,95	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.06.
9:15,32	Bremke, Neels	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

21:57	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.
32:08	Alberts, Julian	2012	Emder LG	Münkeboe	23.08.

Hochsprung

1,26	Till, Joris	2012	Emder LG	Papenburg	15.09.
1,25	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
1,20	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
1,00	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Weitsprung

3,96	Till, Joris	2012	Emder LG	Papenburg	15.09.
3,80+0,0	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Leer	05.05.
3,72	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
3,67	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
3,64+0,0	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Leer	05.05.
3,42	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.

Kugelstoß 3 kg

6,29	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
6,17	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	14.09.
4,64	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

16,93	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
16,70	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	14.09.
15,17	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	1

Hammerwurf 3 kg

11,90	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Speerwurf 400 g

21,14	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	14.09.
17,81	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	14.09.
17,56	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.

Ballwurf 200g

31,50	Till, Joris	2012	Emder LG	Leer	05.05.
31,00	Bolinius, Maximilian	2012	MTV Wittmund	Leer	05.05.
31,00	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
29,50	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
24,00	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
23,00	Dänekas, Milan	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

3-Kampf
75m-Weit-Ball

1.027	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,20(-1,8)-3,72-29,50					
983	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	28.04.
11,87(-1,8)-3,83-29,50					
920	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
12,59-3,67-31,00					
883	Till, Joris	2012	Emder LG	Aurich	28.04.
11,64(-1,8)-2,86-30,00					
799	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
12,71-3,42-20,50					

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball

1.367	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,20(-1,8)-3,72-1,24-29,50					
1.238	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
12,59-3,67-1,20-31,00					
1.201	Till, Joris	2012	Emder LG	Aurich	28.04.
11,64(-1,8)-2,86-1,20-30,00					
773	Voß, Okko	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
13,05(-1,8)-3,17-o-24,00					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

30,79	SV Warsingsfehn II	Warsingsfehn	23.05.
Klemmer, Frieso (2013); Kloster, Ben (2014);			
Lücht, Lasse Moritz (2014); Helmrich, Chris (2013)			
32,87	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
Fahrenholz, Hanno (2013); Swieter, Thilko (2014);			
Eich, Emil (2014); Schulze, Jonathan (2013)			
33,48	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.

Neelen, Benjamin (2014); Xiang, Yohan (2014);
Goldenstein, Leonard (2013); Haak, Joris (2013)
33,75 SV Warsingsfehn I Warsingsfehn 23.05.
Helmers, Jonte (2015); Appel, Immo (2013);
Andruschenko, Filat (2014); Pampuha, Kirill (2014)
34,43 Fortuna Wirdum Warsingsfehn 23.05.
Niedieker, Bjarne (2013); Mohammedi, Bilal (2014);
Tebben, Lasse (2014); Süßen, Alexander (2014)
36,23 LG Uplengen Warsingsfehn 23.05.
Buß, Raul (2015); Franzen, Tjark (2015);
Wasner, Jasper (2013); Leemhuis-Grashof, Linus (2013)

3 x 800 m Staffel
9:08,51 SV Warsingsfehn I Remels 13.04.
Helmers, Jonte (2015); Helmrich, Chris (2013);
Lücht, Lasse Moritz (2014)
9:14,10 LG Uplengen Remels 13.04.
Wasner, Jasper (2013); Wilken, Milan (2014);
Leemhuis-Grashof, Linus (2013)
9:15,63 VfL Germania Leer Remels 13.04.
Haak, Joris (2013); Xiang, Yohan (2014);
Brouwer, Jonas (2013)
10:02,69 MTV Aurich Remels 13.04.
Mackensen, Dan (2013); Winter, Anton (2014);
Swieter, Thilko (2014)
10:23,74 SV BW Emden-Borssum Remels 13.04.
Janßen, Frieso (2013); Machner, Lian (2013);
Hinderks, Mika (2013)
11:49,98 SV Warsingsfehn II Remels 13.04.
Alhorn, Philip (2014); Smit, Keno (2015);
Andruschenko, Filat (2014)

3-Kampf Ma.
50m-Weit-S.-Ball
4.039 LG Uplengen Emden 07.09.
Leemhuis-Grashof, Linus (2013) - 953;
Hotopp-Bünting, Jesse (2014) - 933; Wasner, Jasper (2013) - 856
Wilken, Milan (2014) - 796; Lindhorst, Felix (2013) - 501

3.816 SV Warsingsfehn Emden 07.09.
Klemmer, Frieso (2013) - 976;
Helmrich, Chris (2013) - 931; Kloster, Ben (2014) - 832
Kieslich, Frieso (2014) - 641; Junker, Elias (2014) - 436

4-Kampf Ma.
50m-Weit-Hoch-S.-Ball
5.293 LG Uplengen Emden 07.09.
Leemhuis-Grashof, Linus (2013) - 1.293;
Hotopp-Bünting, Jesse (2014) - 1.228; Wasner, Jasper (2013) - 1.103
Wilken, Milan (2014) - 1.067; Lindhorst, Felix (2013) - 602
4.986 SV Warsingsfehn Emden 07.09.
Helmrich, Chris (2013) - 1.226;
Klemmer, Frieso (2013) - 1.223; Kloster, Ben (2014) - 1.079
Kieslich, Frieso (2014) - 888; Junker, Elias (2014) - 570

Kinder M11

50 m Lauf
7,70 Klemmer, Frieso 2013 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 23.05.
7,8 Leemhuis-Grashof,Linus 2013 LG Uplengen Emden 07.09.
8,10 Schulze, Jonathan 2013 MTV Aurich Warsingsfehn 23.05.
8,24 Haak, Joris 2013 VfL Germania Leer Warsingsfehn 23.05.

8,0	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,1	Steffen, Jarno	2013	Emder LG	Emden	07.09.
8,3	Hasseler, Luis	2013	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,60	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	23.05.
8,4	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,4	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.

800 m Lauf

2:40,86	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	21.09.
2:49,57	Brouwer, Jonas	2013	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3:05,35	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	23.05.
3:09,44	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Leer	05.05.
3:11,00	Aysche, Lars	2013	MTV Wittmund	Warsingsfehn	23.05.
3:11,93	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:14,52	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3:16,77	Werther, Friso	2013	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.
3:19,68	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:22,15	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Leer	05.05.

2000 m Lauf

8:03,95	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.06.
8:09,33	Brouwer, Jonas	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:53,46	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.06.
9:10,36	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
9:17,29	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.06.
9:17,40	Goldenstein, Leonard	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.

Hochsprung

1,24	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
1,24	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,22	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
1,16	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
1,16	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
1,08	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
1,08	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,08	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
1,08	Hasseler, Luis	2013	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
1,04	Steffen, Jarno	2013	Emder LG	Emden	07.09.
1,04	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
1,04	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.

Weitsprung

4,07	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
4,02	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
3,99	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
3,81 +0,0	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Leer	05.05.
3,78	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
3,78	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
3,65	Steffen, Jarno	2013	Emder LG	Emden	07.09.
3,64	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
3,54	Oltrop, Malan	2013	TuS Weener	Warsingsfehn	23.05.
3,40	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.

Kugelstoß 3 kg

5,31	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	14.09.

Schlagball 80g

33,50	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
32,50	Schulze, Jonathan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.

30,50	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
29,50	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
29,00	Janßen, Frieso	2013	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
28,50	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
28,50	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
27,50	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
27,50	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
25,50	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball

976	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
7,5-3,99-25,50					
953	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
7,8-3,86-28,50					
952	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,1-3,78-33,50					
931	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,0-3,78-29,50					
861	Steffen, Jarno	2013	Emder LG	Emden	07.09.
8,1-3,65-24,50					
856	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,4-3,64-27,50					
825	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,5-3,40-28,50					
785	Hasseler, Luis	2013	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,3-3,35-22,50					
764Mackensen, Dan		2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,8-3,00-30,50					
763	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,4-2,90-27,50					

4-Kampf
50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.293	Leemhuis-Grashof,Linus	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
7,8-3,86-1,24-28,50					
1.292	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,1-3,78-1,24-33,50					
1.226	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,0-3,78-1,16-29,50					
1.223	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
7,5-3,99-1,08-25,50					
1.103	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,4-3,64-1,08-27,50					
1.084Steffen, Jarno		2013	Emder LG	Emden	07.09.
8,1-3,65-1,04-24,50					
1.048	Hinderks, Mika	2013	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,5-3,40-1,04-28,50					
1.032	Hasseler, Luis	2013	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,3-3,35-1,08-22,50					
1.011	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,8-3,00-1,08-30,50					
1.005Fahrenholz, Hanno		2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
9,0-3,38-1,12-23,50					

Kinder M10

50 m Lauf

7,81	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Bremen	11.05.
7,7	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.

8,00	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Bremen	11.05.
8,20	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
8,0	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,1	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,47	Pampuha, Kirill	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
8,3	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,55	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	23.05.
8,4	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.

800 m Lauf

2:30,76	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Oldenburg	15.09.
3:05,66	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:11,21	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3:17,30	Eich, Emil	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.

2000 m Lauf

7:47,1	Grigat, Piet	2014	SV Großefehn	Emden	16.04.
8:16,09	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
8:25,29	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:34,57	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:48,59	Tülp, Ihno	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
8:57,27	Eich, Emil	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.06.
13:15,18	Alhorn, Philip	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

19:51	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Münkeboe	23.08.

Hochsprung

1,16	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Emden	07.09.
1,16	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,16	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
1,13	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
1,12	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Dörpen	17.08.
1,12	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,10	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
1,08	Kieslich, Frieso	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
1,05	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
1,00	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.

Weitsprung

3,85	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
3,85	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
3,79	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3,67	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
3,60 +0,0	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Dörpen	17.08.
3,55	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
3,52	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
3,46	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
3,40	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Oldenburg	15.09.
3,30	Kieslich, Frieso	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.

Schlagball 80g

34,50	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
34,00	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
34,00	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
31,50	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Dörpen	17.08.
31,00	Zeidler, Benjamin	2014	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
30,50	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
27,00	Süßen, Alexander	2014	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	23.05.
25,50	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
25,00	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.

23,00	Eich, Emil	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball

1.009	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
7,93(+0,8)-3,85-34,00					
944	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
7,8-3,67-30,00					
933	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
7,7-3,85-25,00					
853	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,4-3,15-34,50					
839	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
8,5-3,15-34,00					
832	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,0-3,52-22,00					
820	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,1-3,25-25,50					
796	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,3-3,55-21,00					
753	Zeidler, Benjamin	2014	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
9,27(+0,8)-3,04-31,00					
641	Kieslich, Frieso	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
9,0-3,30-15,50					

4-Kampf
50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.240	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Emden	07.09.
7,6-3,63-1,16-28,00					
1.239	Grigat, Piet	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
7,8-3,67-1,16-30,00					
1.228	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
7,7-3,85-1,16-25,00					
1.100	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,4-3,15-1,08-34,50					
1.079	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,0-3,52-1,08-22,00					
1.067	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,3-3,55-1,12-21,00					
888	Kieslich, Frieso	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
9,0-3,30-1,08-15,50					
839	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
8,5-3,15-o-34,00					
820	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,1-3,25-o-25,50					
620	Kechagia, Ömer	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
9,1-3,20-o-15,50					

Kinder M09

50 m Lauf

7,9	Zedler, Emil	2015	SV Großefehn	Moorhusen	17.08.
8,0	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Emden	07.09.
8,4	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,81	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
8,6	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,7	Stein, Enno	2015	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	17.08.
8,8	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	17.08.
8,8	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.

8,8	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
8,8	Kaawar, Mohamad-Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
8,8	Battermann, Tjado	2015	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.

800 m Lauf

2:50,22	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.
3:19,90	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
3:23,48	Helmers, Jonte	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:26,60	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
3:44,83	Smit, Keno	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.

2000 m Lauf

9:10,54	Helmers, Jonte	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
9:37,20	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.06.
10:13,66	Ruck, Tom	2015	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
12:04,10	Schütz-Trinkies, Fynley	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	0

Weitsprung

3,45	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Emden	07.09.
3,40	Scherhorn, Claus	2015	TV Norden	Emden	07.09.
3,32	Zedler, Emil	2015	SV Großefehn	Moorhusen	17.08.
3,30	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.
3,23	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
3,21	Kaawar, Mohamad-Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
3,20	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
3,10	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
3,05	Gastmann, Jenke	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
2,97	Meyer, Emile	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.

Schlagball 80g

33,50	Kruse, Phillip	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	17.08.
31,50	Zedler, Emil	2015	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
29,00	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
28,50	Wilken, Tjorben	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	17.08.
26,50	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Emden	07.09.
25,50	Kaawar, Mohamad-Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
25,50	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.
23,00	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	07.09.
21,00	Battermann, Tjado	2015	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
20,50	Scherhorn, Alexander	2015	TV Norden	Emden	07.09.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball

872	Zedler, Emil	2015	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
8,52-3,40-31,50					
865	Hoffmeister, Julian	2015	MTV Wittmund	Emden	07.09.
8,0-3,45-26,50					
774	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
8,6-3,03-29,00					
748	Kaawar, Mohamad-Ali	2015	TV Norden	Moorhusen	17.08.
8,8-3,21-25,50					
729	Wilken, Tjorben	2015	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	17.08.
8,9-2,93-28,50					
725	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,6-3,07-23,00					
719	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,4-3,40-16,50					
716	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.

8,8-2,96-25,50
655 Junkerkalefeld, Piet 2015 TV Norden Moorhusen 17.08.
8,8-3,10-17,50
654 Kruse, Phillip 2015 TuS Eintracht Hinte Moorhusen 17.08.
9,5-2,45-33,50

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,5	Bauer, Enno	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,5	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
8,6	Helgenmooser, Henry	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,7	Nitsche, Mats	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.
8,7	Jenssen, Jenke	2016	TV Norden	Emden	07.09.
8,8	Niemeyer, Cord	2016	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.
8,9	Pfluger, Tammo	2016	Fortuna Wirdum	Moorhusen	17.08.
8,9	Poets, Max	2016	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	17.08.
9,0	Godenstein, Jonah	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
9,1	Nitsche, Ole	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.

800 m Lauf

3:00,86	Pfluger, Tammo	2016	Fortuna Wirdum	Molbergen	22.09.

Weitsprung

3,40	Helgenmooser, Henry	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
3,13	Niemeyer, Cord	2016	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.
3,10	Jenssen, Jenke	2016	TV Norden	Emden	07.09.
3,04	Godenstein, Jonah	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
3,00	Bauer, Enno	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
2,95	Thibutius, Jakob	2016	TV Norden	Emden	07.09.
2,94	Leufert, Oskar	2016	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	17.08.
2,87	Wilken, Jamo	2017	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
2,87	Poets, Max	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
2,83	Nitsche, Ole	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.

Schlagball 80g

24,50	Jelken, Kyell	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
23,50	Poets, Max	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
22,50	Godenstein, Jonah	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
22,50	Jenssen, Jenke	2016	TV Norden	Emden	07.09.
21,00	Helgenmooser, Henry	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
19,50	Pfluger, Tammo	2016	Fortuna Wirdum	Moorhusen	17.08.
19,50	Leufert, Oskar	2016	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	17.08.
19,50	Südhoff, Phillip	2017	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	17.08.
19,00	Kromm, Vinzenz	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
17,50	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	17.08.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball
748 Helgenmooser, Henry 2016 MTV Aurich Moorhusen 17.08.
8,6-3,40-21,00
715 Jenssen, Jenke 2016 TV Norden Emden 07.09.
8,7-3,10-22,50
700 Kocsis, Sam 2017 Emder LG Emden 07.09.
8,9-3,08-23,00
680 Godenstein, Jonah 2016 SV Georgsheil Moorhusen 17.08.
9,0-3,04-22,50

652	Poets, Max	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
9,2-2,87-23,50					
619	Jelken, Kyell	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
9,5-2,74-24,50					
618	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
8,5-2,78-15,50					
616	Pfluger, Tammo	2016	Fortuna Wirdum	Moorhusen	17.08.
8,9-2,72-19,50					
613	Niemeyer, Cord	2016	SV Warsingsfehn	Moorhusen	17.08.
8,8-3,13-13,50					
593	Nitsche, Mats	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.
8,7-2,82-14,50					

Senioren M30

5000 m Lauf

17:29,8	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	16.04.

10 km Str.

35:59	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Emden	01.06.
40:51	Drosten, Jörn	1990	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.04.

Marathon

2:53:19	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Berlin	29.09.

Kugelstoß 7.26kg

10,64	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.

Diskuswurf 2 kg

34,92	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.

Senioren M35

800 m Lauf

2:16,1	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	16.04.

5000 m Lauf

16:58,1	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	16.04.
17:49,0	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	18.06.
23:06,4	Nikiel, Kay	1986	Emder LG	Emden	16.04.

10000 m Lauf

37:24,24	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

17:08	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.
17:29	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.
18:49	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Schortens	21.04.
19:15	Christians, Marco	1989	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

34:22	Eden, Markus	1988	TV Norden	Oldenburg	20.10.
34:52	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.
36:58	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Schortens	17.08.
37:29	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Barßel	23.08.

Speerwurf 800 g

29,35	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Aurich	14.09.

Senioren M40

5000 m Lauf

18:28,7	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	16.04.

5 km Str.

17:36	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
17:51	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Emden	01.06.
18:35	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Emden	01.06.
19:12	Galatschkin, Henning	1983	TuS Weener	Papenburg	21.04.
19:56	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
24:17	Gilbers, Torsten	1980	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

36:44	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Barßel	23.08.
40:46	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Lingen	17.03.
42:56	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Oldenburg	01.04.

Halbmarathon

1:31:16	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Löningen	22.06.
1:34:28	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Dunum	16.06.
1:34:28	Schelken, Kevin	1982	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
1:39:05	Meyer, Timo	1980	MTV Aurich	Bremen	06.10.

Marathon

2:58:13	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Berlin	29.09.

Senioren M45

100 m Lauf

12,59+0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	30.06.

200 m Lauf

25,06-0,1	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	29.06.

400 m Lauf

55,28	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Rathenow	30.06.
57,60	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Ibbenbüren	25.08.

800 m Lauf

2:42,6	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	16.04.

1500 m Lauf

5:26,46	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Molbergen	22.09.

5000 m Lauf

19:43,3	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	16.04.
22:09,9	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	16.04.

10000 m Lauf

40:25,22	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	04.06.
47:34,63	Cramer, Markus	1975	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

14.320	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Emden	27.10.
13.760	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	27.10.

5 km Str.

19:02	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	01.06.
19:51	Ocken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
21:56	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	01.06.

22:14	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.
24:39	Klooster, Klaus	1975	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

37:39	van Laaten,Jan-Hendrik	1979	Emder LG	Marienhafe	01.04.
40:03	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Lingen	17.03.
46:35	Onkes, Holger	1978	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
46:48	Kuhlmann, Sven	1977	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

Halbmarathon

1:39:14	Gammelin, Friso	1979	MTV Aurich	Berlin	07.04.
1:46:13	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Dunum	16.06.

Marathon

3:24:37	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	14.04.

Senioren M50

100 m Lauf

13,98-2,0	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
14,39-2,0	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
16,04-2,0	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Aurich	31.08.

10000 m Lauf

39:47,27	Steinke, Peter	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
43:43,07	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
44:30,9	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
44:59,9	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
49:08,3	Tamminga, Kai	1974	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.10.

Stundenlauf

13.255	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
12.500	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Emden	27.10.
12.080	Tamminga, Kai	1974	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.10.

5 km Str.

19:17	Weermann, Klaus	1974	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.
19:35	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.
20:00	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	23.08.
20:08	Grigat, Holger	1973	SV Eintracht Ihlow	Münkeboe	23.08.
21:03	Schmidt-Dannehl,Markus	1973	Emder LG	Emden	01.06.
22:14	Willms, Wilko	1973	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
29:35	Henning, Torsten	1972	Emder LG	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

39:57	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	Emden	01.06.
41:26	Hoogestraat, Michael	1971	SV BW Emden-Borssum	Emden	01.06.
45:08	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	01.06.
47:03	Janssen, Heinz-Dieter	1971	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	01.04.
49:23	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Münkeboe	23.08.
52:26	Broer, Frank	1970	LG Ostfriesland	Marienhafe	01.04.

Halbmarathon

1:28:37	Weermann, Klaus	1974	Emder LG	Berlin	07.04.
1:31:19	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Oldenburg	20.10.
1:34:27	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Berlin	07.04.
1:34:28	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Dunum	16.06.
1:44:52	Tofelde, Andree	1972	Fortuna Logabirum	Löningen	22.06.

Marathon

3:33:48	Kaput, Rolf	1972	Fortuna Logabirum	Hamburg	25.04.
3:37:34	Tofelde, Andreas	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,52	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
1,30	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Schöningen	01.06.

Weitsprung

4,80 +0,2	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,42 +0,3	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	31.08.
4,00	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Papenburg	27.09.

Dreisprung

8,57 -0,2	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Schöningen	01.06.

Kugelstoß 6 kg

12,03	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.
9,80	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	04.05.
7,21	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Diskuswurf 1.5 kg

35,65	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.
23,71	Gilles, Tom	1971	SV Conc. Ihrhove	Berlin	10.02.
15,12	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Hammerwurf 6 kg

20,50	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	04.05.

Speerwurf 700 g

30,32	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.
24,05	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	24.08.
20,37	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Gewicht

7,86	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	04.05.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

1.773	Gilles, Tom	1971	Conc. Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	04.05.

20,50-9,80-23,30-23,55-7,86

Senioren M55

3000 m Lauf

11:23,7	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	18.06.

10000 m Lauf

45:19,50	Duitsmann, Stephan	1969	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
59:32,4	Bungenstock, Oliver	1966	Emder LG	Emden	27.10.

Stundenlauf

10.060	Bungenstock, Oliver	1966	Emder LG	Emden	27.10.

5 km Str.

19:48	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	01.06.
19:56	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
20:23	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Emden	01.06.
20:54	Baxmann, Thomas	1966	Emder LG	Emden	01.06.
21:09	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Emden	01.06.
21:32	Ibeling, Fred	1966	TuS Aurich Ost	Marienhafe	01.04.
22:47	Zimmermann, Michael	1966	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

41:54	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	01.06.
44:05	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Dunum	16.06.
44:53	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Emden	01.06.
49:44	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Münkeboe	23.08.
51:37	Enders, Wilhelm	1967	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.

Halbmarathon

1:39:55	Gniechwitz, Peter	1965	TV Norden	Löningen	22.06.
1:42:11	Taube, Ralf	1969	Fortuna Logabirum	Löningen	22.06.
1:42:56	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Bremen	06.10.
1:46:00	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Dunum	16.06.
1:46:28	Beyer, Uwe	1968	TuS Norderney	Löningen	22.06.
1:53:12	Ibeling, Fred	1965	TuS Aurich Ost	Bremen	06.10.

Marathon

3:27:30	Kramer, Stefan	1968	Emder LG	Hannover	14.04.

Senioren M60

10000 m Lauf

45:26,15	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

22:34	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
22:44	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Barßel	23.08.
23:09	Ehrlich, Heinz	1961	Emder LG	Emden	01.06.
25:59	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

43:58	Hinrichs, Gerhard	1961	LG Harlingerland	Lingen	17.03.
45:02	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Marienhafe	01.04.
47:23	Lammers, Joachim	1960	TG Wiesmoor	Emden	01.06.

Halbmarathon

1:38:52	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Oldenburg	20.10.
1:58:22	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	16.06.

Marathon

3:06:19	Rühle, Dr Andreas	1962	LG Uplengen	Hannover	14.04.

Senioren M65

5000 m Lauf

21:26,1	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	18.06.

10000 m Lauf

45:03,3	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	27.10.

Stundenlauf

13.212	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	27.10.

5 km Str.

22:45	Christians, Borchard	1958	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.
24:12	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Münkeboe	23.08.
24:20	Riemeyer, Günter	1959	Emder LG	Emden	01.06.
25:07	Jürrens, Harry	1957	Emder LG	Haren	15.06.
27:13	Eißner, Manfred	1957	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
28:39	Wirtjes, Edzard	1958	Fortuna Logabirum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

46:42	van der Kamp,Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Emden	01.06.

47:24	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Ofen	03.10.
48:11	Christians, Borchard	1958	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
48:42	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	21.04.
51:06	Janssen, Dieter	1955	MTV Wittmund	Dunum	16.06.
57:16	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhafe	01.04.

Halbmarathon

1:48:09	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Oldenburg	20.10.

Hochsprung

1,23	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	01.06.

Kugelstoß 5 kg

8,31	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Diskuswurf 1 kg

29,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Hammerwurf 5 kg

29,31	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.

Speerwurf 600 g

36,10	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	01.06.

Senioren M70

5 km Str.

28:06	Scholz, Alfred	1953	Emder LG	Emden	01.06.
32:34	Janssen, Alfred	1951	Emder LG	Emden	01.06.

10 km Str.

57:17	Voß, Hermann	1953	Emder LG	Marienhafe	01.04.

Senioren M75

10000 m Lauf

58:21,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.10.

Stundenlauf

10.260	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	27.10.

5 km Str.

28:42	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Münkeboe	23.08.
28:42	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Münkeboe	23.08.
29:10	Kerkhoff, Helmund	1948	Emder LG	Emden	01.06.
36:47	Waldmann, Kurt	1949	LG Ostfriesland	Marienhafe	01.04.
45:08	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

59:54	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhafe	01.04.
68:37	Franzen, Wilfried	1945	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	21.04.

Senioren M80

100 m Lauf

22,17+0,8	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	15.09.

10000 m Lauf

67:41,56	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

6.090	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermoor	Emden	27.10.

5 km Str.

49:57	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermoor	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

65:48	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
72:59	Siefken, Johann	1944	TuS Aurich Ost	Dunum	16.06.
1:35:33	Müller, Magnus	1941	LG Uplengen	Oldenburg	01.04.

Weitsprung

2,57+0,3	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Delmenhorst	15.09.

Kugelstoß 3 kg

7,96	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Dörpen	20.04.

Diskuswurf 1 kg

16,74	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	14.04.

Hammerwurf 3 kg

23,47	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	14.04.

Speerwurf 400 g

14,22	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Dörpen	20.04.

Gewicht

8,96	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	14.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

1.954	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Bremen	14.04.

23,47-7,82-16,74-12,03-8,96

Senioren M85

10 km Str.

1:20:27	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Lingen	17.03.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

13,98	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Verden	29.09.
14,11+0,0	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Zeven	19.05.
14,70+1,2	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Dörpen	20.04.
15,07-0,3	Seemann, Eeske	2006	SV Holtland	Verden	29.09.

200 m Lauf

29,68+0,9	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.

400 m Lauf

58,25	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Bremen	07.09.
67,11	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Hannover	08.06.

800 m Lauf

2:17,82	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Brüssel/BEL	25.05.
2:35,50	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	19.06.
2:38,20	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Verden	29.09.
2:55,39	Seemann, Eeske	2006	SV Holtland	Verden	29.09.
3:16,01	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	02.06.

1500 m Lauf

4:41,03	Lange, Lotta	2005	Emder LG	Koblenz	27.07.
5:44,92	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	19.06.
5:55,33	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Molbergen	22.09.

3000 m Lauf

13:10,58	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Hannover	09.06.

5 km Str.

24:33	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Marienhafe	01.04.

100 m Hürden 0.838m

18,60-1,3	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
21,81-0,2	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.

400 m Hürden 0.762m

63,69	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Koblenz	27.07.

Hochsprung

1,49	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
1,36	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.

Weitsprung

4,58+0,4	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
4,14+0,0	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Zeven	19.05.

Kugelstoß 4 kg

12,48	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Zeven	18.05.
7,54	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Oldenburg	19.06.
7,09	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.
6,98	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
4,88	Helmers, Stientje	2005	SV Holtland	Verden	29.09.
4,38	Seemann, Eeske	2006	SV Holtland	Verden	29.09.

Diskuswurf 1 kg

26,57	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.
16,69	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Aurich	14.09.
15,83	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Aurich	14.09.
11,70	Helmers, Stientje	2005	SV Holtland	Verden	29.09.

Hammerwurf 4 kg

51,71	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Koblenz	28.07.

Speerwurf 600 g

27,88	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
22,16	Bents, Merle	2006	MTV Aurich	Hannover	08.06.
21,03	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
17,96	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	02.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

1.485	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.

21,81(-0,2)-1,36-7,09-29,68(+0,9)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

2.259	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	01.06./02.06.

21,81(-0,2)-1,36-7,09-29,68(+0,9)/3,93(+0,0)-17,96-3:16,01

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

13,71+1,0	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.
13,78+0,1	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
13,94+1,3	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.
14,05+0,1	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
14,08+1,2	Schneider, Leonie	2008	Emder LG	Verden	20.04.
14,10-1,7	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
14,16+0,1	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Oldenburg	26.05.
14,31-0,3	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Verden	29.09.
14,47+1,3	Heeren, Eske	2008	Emder LG	Verden	20.04.
14,67+0,4	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.

200 m Lauf

26,83-0,1	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
27,56-0,1	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.
28,59-2,5	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
29,06+1,2	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
30,80+0,9	Schneider, Leonie	2008	Emder LG	Delmenhorst	02.08.
33,32-1,8	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
34,03-0,1	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

64,24	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.

800 m Lauf

2:35,50	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	02.06.
2:41,78	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.
2:46,67	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
2:47,06	Tamminga, Rieke	2008	Emder LG	Papenburg	27.09.
2:49,36	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.
2:54,01	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Oldenburg	26.05.

3000 m Lauf

13:21,7	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Emden	18.06.

5 km Str.

23:44	Alberts, Finja	2008	Emder LG	Papenburg	21.04.
24:37	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Münkeboe	23.08.
25:53	Klooster, Hanna	2008	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.

100 m Hürden 0.762m

16,75+0,6	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.
17,72+0,1	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
18,13+1,3	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	31.08.

400 m Hürden 0.762m

69,00	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Bremen	07.09.

2000 m Hindernis 0.762m

8:51,12	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Berlin	23.06.

4 x 100 m Staffel

54,69	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.

Stamm, Inga (2007); Brümmer, Amke (2010);
Huisman, Nina (2007); Willms, Emma (2008)

55,26	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.

Piontek, Famke (2009); Hölscher, Lara (2010);
Verhaar, Frida (2010); Kuhlemann, Charlotte (2009)

61,22	SV Holtland	Oldenburg	19.06.

Giertz, Hanna (2008); Hillers, Amke (2009);

Joestema, Meena (2009); Hartmann, Martje (2009)

Hochsprung

1,68	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
1,57	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.
1,44	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.
1,41	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
1,41	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Papenburg	27.09.
1,40	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.
1,32	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Verden	29.09.

Stabhochsprung

1,84	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	19.08.

Weitsprung

5,04 +0,9	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Hamburg	12.05.
4,69 -0,2	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Oldenburg	26.05.
4,63 +0,0	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.08.
4,46 -0,1	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
4,36 -0,3	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
4,33 -0,2	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.05.
4,29	Schneider, Leonie	2008	Emder LG	Papenburg	27.09.
4,26 +0,2	Ufkes, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.08.
4,17 -0,2	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	02.06.
4,09 -0,1	Alberts, Leevke	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
4,08	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
3,94 +0,0	Giertz, Hanna	2008	SV Holtland	Verden	29.09.

Dreisprung

8,68	Gröneveld, Marie	2008	Emder LG	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 3 kg

9,51	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	14.09.
8,65	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Zeven	18.05.
8,48	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.
8,34	Wolzenburg, Lina	2007	SV Georgsheil	Aurich	14.09.
8,22	Dannholz, Lynn-Mefenda	2008	MTV Aurich	Oldenburg	26.05.
7,86	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.
7,75	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
7,59	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Oldenburg	26.05.

Diskuswurf 1 kg

22,66	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	14.09.

Hammerwurf 3 kg

23,09	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Aurich	12.09.

Speerwurf 500 g

27,19	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Oldenburg	26.05.
26,10	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	01.09.
25,43	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	02.06.
23,88	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Stuhr	04.05.

4-Kampf
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

2.193	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Papenburg	01.06.
16,75(+0,6)-1,40-7,86-27,56(-0,1)					
1.935	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	01.06.
18,65(+0,5)-1,44-8,48-29,39(+0,9)					

7-Kampf
100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

3.613 Seidel, Alicia 2008 Germania Leer Papenburg 01.06./02.06.
16,75(+0,6)-1,40-7,86-27,56(-0,1)/4,69(+0,0)-25,43-2:41,78
3.243 Oltrop, Marleen 2007 SV Georgsheil Papenburg 01.06./02.06.
18,65(+0,5)-1,44-8,48-29,39(+0,9)/4,17(-0,2)-22,47-2:35,50
235 Dannholz, Lynn-Mefenda 2008 MTV Aurich Aurich 31.08./01.09.
a-o-o-a/3,67(-0,7)-o

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel
55,26 VfL Germania Leer Leer 05.05.
Piontek, Famke (2009); Stern, Anna (2009);
Verhaar, Frida (2010); Kuhlemann, Charlotte (2009)
55,93 SV Großefehn Oldenburg 15.09.
Fürst, Laura (2010); Milek, Zoe-Thalia (2010);
Fürst, Lena (2010); Bruns, Anna (2010)
56,25 SV Warsingsfehn Leer 05.05.
Thiems, Tilda (2010); Stamm, Tomke (2009);
Jakobs, Lena (2009); Brümmer, Amke (2010)
58,41 SV BW Emden-Borssum Leer 05.05.
Hensmann, Feemke (2009); Bloempott, Mara (2010);
Vredenborg, Fenja (2011); Janßen, Freya (2009)

59,22 TuS Pewsum Leer 05.05.
Gerdes, Eiba (2011); Hillers, Marie (2010);
Hillers, Sophie (2010); Ubben, Luisa (2011)

3 x 800 m Staffel
8:23,24 VfL Germania Leer Remels 13.04.
Piontek, Famke (2009); Hölscher, Lara (2010); Stern, Anna (2009)
8:26,10 SV Großefehn I Remels 13.04.
Bruns, Anna (2010); Fürst, Lena (2010); Schoon, Fenna (2010)
10:11,27 SV Großefehn II Remels 13.04.
Kruse, Rika (2009); Ruck, Mary-Ann (2009); Fürst, Laura (2010)

3-Kampf Ma.
100m-Weit-Kugel (3kg)
6.031 SV Großefehn Edewecht 21.09.
Bruns, Anna (2010) - 1.262;
Fürst, Laura (2010) - 1.245; Ruck, Mary-Ann (2009) - 1.242
Hüls, Zoe (2010) - 1.161; Fürst, Lena (2010) - 1.121

4-Kampf Ma.
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)
7.867 SV Großefehn Edewecht 21.09.
Ruck, Mary-Ann (2009) - 1.686;
Fürst, Laura (2010) - 1.613; Hüls, Zoe (2010) - 1.555
Bruns, Anna (2010) - 1.550; Fürst, Lena (2010) - 1.463

Block Mannschaft

10.410 SV Warsingsfehn Stuhr 25.05.
Brümmer, Amke (2010) - 2.416;
Thiems, Tilda (2010) - 2.172; Stamm, Tomke (2009) - 2.000
Reuwsaat, Dana (2010) - 1.963; Menssen, Rena (2010) - 1.859
9.224 SV Großefehn Stuhr 25.05.
Ruck, Amy-Kate (2011) - 2.055;
Fürst, Lena (2010) - 1.934; Hüls, Zoe (2010) - 1.934
Bruns, Anna (2010) - 1.708; Fürst, Laura (2010) - 1.593

Jugend W15

100 m Lauf

12,90-0,6	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Edewecht	03.05.
13,03-0,6	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hannover	09.06.
13,80-0,1	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	26.05.
13,90-0,2	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
14,32+1,7	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Verden	20.04.
14,45+1,4	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
14,49-0,4	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
14,63-1,0	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
14,77+1,1	Milles, Sophia	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.
14,90-0,2	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.

300 m Lauf

42,63	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hannover	08.06.
45,50	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Hannover	08.06.
49,74	Kuhlemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.
50,63	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Oldenburg	19.06.

800 m Lauf

2:36,00	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	01.09.
2:44,29	Kuhlemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
2:44,52	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Verden	20.04.
2:54,24	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Oldenburg	19.06.
3:03,70	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Verden	20.04.
3:04,90	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	01.09.

2000 m Lauf

8:13,51	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Garbsen	22.06.

80 m Hürden 0.762m

12,83-1,3	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	01.09.
12,91-1,2	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Hannover	08.06.
13,39+0,0	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Oldenburg	25.08.
13,95-0,6	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	05.05.
14,14+0,3	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
15,59-0,8	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
15,76+0,0	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
17,02-0,6	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.

Hochsprung

1,56	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
1,48	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Papenburg	19.08.
1,42	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	28.04.
1,42	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
1,41	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	05.05.
1,40	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
1,38	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
1,36	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
1,36	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Verden	29.09.
1,30	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.

Weitsprung

5,16-0,5	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Hannover	08.06.
4,67-0,1	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Oldenburg	19.06.
4,56+1,9	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	05.05.
4,49+0,1	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.

4,48 +1,2	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Leer	05.05.
4,28 -1,0	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
4,26 -1,1	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
4,03 +0,2	Janßen, Freya	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
3,81 -1,1	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
3,79 +1,3	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.

Kugelstoß 3 kg

9,69	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	14.09.
8,94	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
8,79	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
8,27	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	14.09.
8,16	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	14.09.
7,69	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
7,66	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	28.04.
7,58	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Aurich	14.09.
7,52	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
7,00	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.

Diskuswurf 1 kg

25,69	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
21,00	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Stuhr	26.05.
17,45	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
14,11	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Aurich	14.09.

Speerwurf 500 g

23,37	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Schortens	04.05.
22,39	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	01.09.
18,80	Joestema, Meena	2009	SV Holtland	Aurich	14.09.
17,53	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	14.09.
12,84	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
12,04	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.

Ballwurf 200g

33,50	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Leer	05.05.
32,00	de Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Leer	05.05.
28,50	Hensmann, Feemke	2009	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
27,00	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Garbsen	22.06.
26,50	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Leer	05.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.422	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Aurich	28.04.
13,50(-0,7)-4,83(-1,1)-7,66					
1.416	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
13,98(-0,7)-4,60(-0,6)-9,00					
1.315	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
14,37(-0,7)-4,26(-1,1)-8,24					
1.242	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
14,63(-1,0)-4,28(-1,0)-7,00					
1.204	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
14,35(-0,2)-4,14(-0,4)-6,15					
1.191	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Aurich	28.04.
14,90(-0,2)-3,81(-1,1)-7,52					
1.146	Dieling, Daje	2009	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
14,90(-0,2)-3,63(-0,4)-7,03					
1.039	Strömer, Anneke	2009	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
15,42(-2,2)-3,36(-0,8)-6,27					
1.037	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
15,06(-0,7)-3,58(-0,5)-5,23					
797	Milles, Sophia	2009	MTV Aurich	Aurich	31.08.

14,77(+1,1)-3,52(+1,2)-o

4-Kampf
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)
1.879 Wilken, Melina 2009 LG Uplengen Aurich 28.04.
13,50(-0,7)-4,83(-1,1)-1,42-7,66
1.873 Janssen, Sara-Luisa 2009 TV Norden Aurich 28.04.
13,98(-0,7)-4,60(-0,6)-1,42-9,00
1.844 Stern, Anna 2009 VfL Germania Leer Aurich 28.04.
14,37(-0,7)-4,26(-1,1)-1,54-8,24
1.686 Ruck, Mary-Ann 2009 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,63(-1,0)-4,28(-1,0)-1,40-7,00
1.623 Ramy, Douaa 2009 TV Norden Aurich 28.04.
14,90(-0,2)-3,81(-1,1)-1,38-7,52
1.559 Piontek, Famke 2009 VfL Germania Leer Aurich 28.04.
14,35(-0,2)-4,14(-0,4)-1,26-6,15
1.527 Dieling, Daje 2009 SV Georgsheil Aurich 28.04.
14,90(-0,2)-3,63(-0,4)-1,30-7,03
1.444 Stamm, Tomke 2009 SV Warsingsfehn Aurich 28.04.
15,06(-0,7)-3,58(-0,5)-1,34-5,23
1.381Strömer, Anneke 2009 SV Großefehn Edewecht 21.09.
15,42(-2,2)-3,36(-0,8)-1,24-6,27
797 Milles, Sophia 2009 MTV Aurich Aurich 31.08.
14,77(+1,1)-3,52(+1,2)-o-o

7-Kampf
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m
3.154 Wilken, Melina 2009 LG Uplengen Aurich 31.08./01.09.
13,21(+1,1)-4,71(+1,0)-7,35-1,38/13,14(-1,3)-22,39-3:04,90
1.370Bolten, Amke 2009 MTV Aurich Aurich 31.08./01.09.
a-o-o-o/12,83(-1,3)-15,73-2:36,00

Block S/S
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)
2.393 Wilken, Melina 2009 LG Uplengen Garbsen 22.06.
13,05(+2,4)-13,38(+1,9)-4,74(-1,9)-1,36-19,06
2.000 Stamm, Tomke 2009 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
14,92(-2,0)-14,14(+0,3)-3,73(-0,1)-1,36-12,04

Block Lauf
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
2.296 Bolten, Amke 2009 MTV Aurich Garbsen 22.06.
13,10(+2,4)-13,88(+1,7)-4,41(+1,7)-27,00-8:13,51

Block Wurf
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)
2.297 Janssen, Sara-Luisa 2009 TV Norden Stuhr 26.05.
13,80(-0,1)-13,42(+0,1)-4,44(+0,0)-8,61-21,00
1.793 Jakobs, Lena 2009 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
15,28(+0,3)-15,59(-0,8)-3,22(-0,1)-7,55-14,00

Jugend W14

100 m Lauf
13,37+1,4 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Oldenburg 19.06.
13,77+1,8 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Oldenburg 31.07.
13,89+0,2 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Stuhr 26.05.
14,17-0,9 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Oldenburg 15.09.
14,29+0,2 Ruck, Amy-Kate 2011 SV Großefehn Stuhr 26.05.
14,31-0,6 Hölscher, Lara 2010 VfL Germania Leer Oldenburg 26.05.
14,47+1,1 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 31.08.

14,49-2,0	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
14,54-0,9	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
14,63+0,2	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.

300 m Lauf

44,86	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	29.09.
46,98	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.
48,13	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.

800 m Lauf

2:21,2	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Emden	18.06.
2:36,4	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Emden	16.04.
2:38,44	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
2:43,99	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.06.
3:00,53	Könnecke, Georgina	2010	TuS Pewsum	Leer	05.05.
3:01,96	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.
3:02,9	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Emden	16.04.
3:03,48	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	01.09.
3:05,2	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Emden	16.04.

2000 m Lauf

7:12,43	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	26.05.
7:25,11	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
8:13,99	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
9:22,66	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
9:38,06	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
9:44,81	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

3000 m Lauf

11:25,30	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Hannover	08.06.
11:27,32	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	29.09.

5 km Str.

19:26	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	23.08.
19:51	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Greene	21.04.
25:26	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Greene	21.04.
26:28	Könnecke, Georgina	2010	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.
26:37	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Greene	21.04.

80 m Hürden 0.762m

13,56+1,2	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
14,04-0,2	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
14,63-2,3	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
14,63-0,9	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Papenburg	27.09.
15,41-0,3	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	26.05.
15,41-0,2	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
15,82+0,0	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
16,51+1,6	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
17,08-0,9	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
17,08-0,3	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.

300 m Hürden 0.762m

51,85	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.

Hochsprung

1,48	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Verden	20.04.
1,42	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
1,38	Milek, Zoe-Thalia	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
1,36	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
1,35	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
1,30	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.

1,28	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
1,26	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
1,26	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Aurich	28.04.
1,25	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Leer	05.05.

Weitsprung

4,80 -0,2	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Oldenburg	19.06.
4,53 +0,7	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
4,49 +1,1	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
4,49 -0,6	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
4,37 +0,5	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.
4,25 +1,0	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Stuhr	26.05.
4,19 -0,4	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
4,12 +0,3	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Delmenhorst	02.08.
4,06 -1,3	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
4,04 +1,9	Stüwe, Jenna	2010	MTV Wittmund	Leer	05.05.

Kugelstoß 3 kg

7,62	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
7,55	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
7,54	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
6,61	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
6,19	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.
5,96	Kleen, Stine	2010	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
5,76	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
5,63	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
5,34	Stüwe, Jenna	2010	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
5,27	Erfmann, Eva	2010	SV Großefehn	Aurich	28.04.

Diskuswurf 1 kg

14,85	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.

Speerwurf 500 g

20,63	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	14.09.
20,45	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Papenburg	27.09.
17,93	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
16,60	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
16,52	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
15,95	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
14,21	Kleen, Stine	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
13,19	Schmidt, Maya	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
8,10	Erfmann, Eva	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
7,64	Milek, Zoe-Thalia	2010	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.

Ballwurf 200g

37,50	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Leer	05.05.
36,00	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Leer	05.05.
33,00	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Stuhr	26.05.
29,50	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.
29,50	Menssen, Rena	2010	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
29,50	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.
29,50	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Leer	05.05.
28,50	Hardtke, Pauline	2010	TuS Pewsum	Leer	05.05.
27,50	Jimenez-Weiler, Dana	2010	TuS Pewsum	Leer	05.05.
27,00	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.

3-Kampf
100m-Weit-Kugel (3kg)

1.301	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.

13,66(+1,1)-4,69(+0,5)-5,76
1.284 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 31.08.
14,47(+1,1)-4,44(+0,2)-7,25
1.245 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,19(-1,8)-4,19(-0,4)-6,61
1.189 Hüls, Zoe 2010 SV Großefehn Aurich 28.04.
15,25(-2,1)-3,98(-1,0)-7,54
1.153 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Aurich 31.08.
14,60(+0,2)-3,88(+1,5)-6,10
1.124 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Aurich 28.04.
15,19(-1,5)-4,19(-0,5)-5,63
1.103 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Aurich 28.04.
14,87(-2,1)-4,08(-1,2)-5,08
1.099 Milek, Zoe-Thalia 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,81(+2,7)-3,99(-0,8)-5,12
1.098 Erfmann, Eva 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,43(+2,7)-3,77(-0,6)-5,11
1.058 Stüwe, Jenna 2010 MTV Wittmund Schortens 11.08.
15,36(+2,4)-3,86-5,34

4-Kampf
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)
1.758 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Aurich 31.08.
13,66(+1,1)-4,69(+0,5)-1,42-5,76
1.707 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 28.04.
14,59(-1,9)-4,37(-1,0)-1,42-6,88
1.613 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,19(-1,8)-4,19(-0,4)-1,28-6,61
1.570 Hüls, Zoe 2010 SV Großefehn Aurich 28.04.
15,25(-2,1)-3,98(-1,0)-1,30-7,54
1.531 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Aurich 28.04.
15,19(-1,5)-4,19(-0,5)-1,34-5,63
1.466 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Aurich 28.04.
14,95(-1,5)-3,71(-1,0)-1,26-6,19
1.458 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Aurich 28.04.
14,87(-2,1)-4,08(-1,2)-1,26-5,08
1.441 Milek, Zoe-Thalia 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,81(+2,7)-3,99(-0,8)-1,24-5,12
1.413 Erfmann, Eva 2010 SV Großefehn Edewecht 21.09.
14,43(+2,7)-3,77(-0,6)-1,20-5,11
1.331 Saathoff, Lene 2010 SV Georgsheil Aurich 28.04.
15,26(-2,1)-3,45(-1,1)-1,26-4,67

7-Kampf
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m
2.972 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Aurich 31.08./01.09.
13,66(+1,1)-4,69(+0,5)-5,76-1,42/14,07(-1,3)-18,45-3:03,48

Block S/S
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)
2.416 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
13,41(+0,2)-13,56(+1,2)-4,75(+1,0)-1,48-17,99
2.172 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
14,49(-2,0)-14,63(-2,3)-4,49(+1,1)-1,36-17,93
1.934 Hüls, Zoe 2010 SV Großefehn Stuhr 26.05.
15,34(-0,6)-16,51(+1,6)-4,00(+1,0)-1,32-16,52
1.934 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Stuhr 26.05.
14,55(-0,3)-15,62(+1,6)-3,90(+1,1)-1,28-12,63
1.708 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Stuhr 26.05.
14,68(-0,3)-14,16(+1,2)-4,33(+1,0)-o-15,03
1.593 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Stuhr 26.05.

14,41(-0,3)-15,52(-2,3)-3,58(+1,0)-o-16,60
1.357 Schmidt, Maya 2010 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
15,20(-0,6)-17,58(-2,3)-3,12(+1,0)-o-13,19

Block Lauf
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m
2.211 Pfluger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Stuhr 26.05.
13,89(+0,2)-15,41(-0,3)-4,25(+1,0)-23,50-7:12,43
2.055Ruck, Amy-Kate 2011 SV Großefehn Stuhr 26.05.
14,29(+0,2)-15,82(+0,0)-3,95(+1,0)-23,50-7:52,50
1.963 Reuwsaat, Dana 2010 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
14,63(+0,2)-17,08(-0,3)-3,38(+1,0)-33,00-8:13,99

Block Wurf
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)
1.859 Menssen, Rena 2010 SV Warsingsfehn Stuhr 26.05.
15,16(-0,6)-17,08(-0,9)-4,01(+0,0)-7,62-14,85
Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel
43,35 SV BW Emden-Borssum Oldenburg 25.08.
Krieger, Melina (2011); Hensmann, Theda (2011);
Gerstmann, Emma (2011); Groenewold, Eefke (2011)
44,35 Emder LG Verden 20.04.
Aeilts, Luise (2011); Oltmanns, Ida (2012);
Bömeke, Anna (2011); Gröneveld, Imke (2011)
44,57 SV Warsingsfehn Papenburg 15.09.
Kloster, Marlene (2012); Boelsen, Lena (2011);
Slappa, Leonie (2011); Janssen, Sophie (2012)
45,34 SV Warsingsfehn II Leer 05.05.
Boelsen, Lena (2011); Janssen, Sophie (2012);
Fleßner, Luisa (2012); Niemeyer, Pia (2013)
47,15 Fortuna Wirdum Leer 05.05.
Rewerts, Johanna (2011); Reemts, Nahla (2012);
Janßen, Daya (2011); Helmer, Elin (2012)
47,30 SV Warsingsfehn I Leer 05.05.
Kloster, Marlene (2012); Klemmer, Emma (2011);
Jakobs, Jana (2012); Lücht, Janne (2011)

3 x 800 m Staffel
8:26,35 SV Großefehn II Remels 13.04.
Bohlen, Ida (2013); Schoon, Hella (2012); Ruck, Amy-Kate (2011)
8:47,61 SV BW Emden-Borssum I Remels 13.04.
Groenewold, Eefke (2011); Hensmann, Theda (2011); Gerstmann, Emma (2011)
8:58,65 SV BW Emden-Borssum II Remels 13.04.
Münkewarf, Sina (2012); Weber, Wiemke (2012); Vredenborg, Fenja (2011)
9:00,63 VfL Germania Leer Remels 13.04.
Lammers, Carolin (2012); Hecht, Greta (2012); Xiang, Lianna (2012)
10:10,12 SV Großefehn I Remels 13.04.
Denekas, Hanna (2012); Tammen, Marie (2011); Leemhuis, Greta (2012)

3-Kampf Ma.
75m-Weit-Ball
5.449 SV Warsingsfehn Aurich 28.04.
Lücht, Janne (2011) - 1.114;
Fleßner, Luisa (2012) - 1.113; Janssen, Sophie (2012) - 1.077
Niemeyer, Pia (2013) - 1.075; Boelsen, Lena (2011) - 1.070
4.988 SV BW Emden-Borssum Aurich 28.04.
Krieger, Melina (2011) - 1.153;
Weber, Wiemke (2012) - 1.087; Vredenborg, Fenja (2011) - 1.032
Münkewarf, Sina (2012) - 1.005; Hensmann, Theda (2011) - 711

4-Kampf Ma.
75m-Weit-Hoch-Ball

7.186	SV Warsingsfehn			Aurich	28.04.

Lücht, Janne (2011) - 1.508;
Boelsen, Lena (2011) - 1.438; Kloster, Marlene (2012) - 1.431
Niemeyer, Pia (2013) - 1.417; Janssen, Sophie (2012) - 1.392

6.743	SV BW Emden-Borssum			Aurich	28.04.

Krieger, Melina (2011) - 1.622;
Vredenborg, Fenja (2011) - 1.400; Weber, Wiemke (2012) - 1.375
Münkewarf, Sina (2012) - 1.320; Hensmann, Theda (2011) - 1.026

Jugend W13

75 m Lauf

10,67	Aeilts, Luise	2011	Emder LG	Papenburg	15.09.
10,84-0,7	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
10,91-0,3	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Leer	05.05.
11,22	Hensmann, Theda	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
11,28	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
11,31-1,5	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,37	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,41+0,8	Gröneveld, Imke	2011	Emder LG	Verden	20.04.
11,43+1,3	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Leer	05.05.
11,49-0,3	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.

800 m Lauf

2:31,53	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Hannover	09.06.
2:41,39	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
2:51,34	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.
3:00,91	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
3:03,00	Bömeke, Anna	2011	Emder LG	Leer	05.05.
3:06,75	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
3:12,2	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	18.06.
3:12,5	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Emden	16.04.

2000 m Lauf

7:32,96	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
7:49,78	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.06.
8:37,25	Pflüger, Leni	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	04.06.
8:43,8	Gerstmann, Emma	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
9:11,1	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
9:42,86	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

3000 m Lauf

12:13,41	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Hannover	08.06.

5 km Str.

20:51	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Schortens	17.08.
27:46	Beninga, Janka	2011	Fortuna Wirdum	Marienhafe	01.04.
28:52	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Emden	01.06.

60 m Hürden 0.762m

11,78	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
12,06	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
12,28-2,2	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
12,33	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Leer	05.05.
12,40	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Leer	05.05.
12,70	Aeilts, Luise	2011	Emder LG	Papenburg	15.09.
12,72	Gröneveld, Imke	2011	Emder LG	Leer	05.05.
13,00	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
13,13	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.

13,38	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.

Hochsprung

1,44	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
1,42	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
1,36	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
1,36	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
1,32	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Leer	05.05.
1,29	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	05.05.
1,28	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
1,28	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
1,28	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
1,23	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Leer	05.05.
1,23	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Leer	05.05.

Weitsprung

4,07+0,0	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Leer	05.05.
4,05	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
4,04+0,9	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Verden	20.04.
3,95+1,0	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Stuhr	26.05.
3,89	Hensmann, Theda	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
3,85+0,0	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Leer	05.05.
3,80+0,0	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
3,76	Pflüger, Leni	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
3,70	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
3,68	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Kugelstoß 3 kg

7,06	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
6,67	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
6,64	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
6,49	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
6,29	Groenewold, Eefke	2011	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
6,17	Hensmann, Theda	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.

Speerwurf 400 g

20,32	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
17,30	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
12,84	Slappa, Leonie	2011	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

37,50	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	05.05.
33,00	Ubben, Luisa	2011	TuS Pewsum	Leer	05.05.
31,50	Tammen, Marie	2011	SV Großefehn	Leer	05.05.
31,00	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
29,00	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
27,50	De Vries, Alea	2011	LG Uplengen	Leer	05.05.
27,00	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
25,00	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
24,50	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
24,50	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.153	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
10,97(-1,7)-3,95-20,00					
1.143	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,31(-1,5)-3,75-24,50					
1.142	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,67(-1,7)-4,00-24,50					

1.114	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,07(-1,7)-3,55-31,00					
1.096	Pflüger, Leni	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
11,76-3,76-23,50					
1.077	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
12,13-3,43-29,00					
1.070	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,72(-1,5)-3,57-23,00					
981	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
12,71(-1,7)-3,70-20,00					
915	Schüür, Marie	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,41(-1,5)-3,12-19,00					
711	Hensmann, Theda	2011	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
11,45(-1,7)-o-23,00					

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball

1.622	Krieger, Melina	2011	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
10,97(-1,7)-3,95-1,44-20,00					
1.561	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,67(-1,7)-4,00-1,36-24,50					
1.511	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,31(-1,5)-3,75-1,28-24,50					
1.508	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,07(-1,7)-3,55-1,32-31,00					
1.484	Vredenborg, Fenja	2011	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
12,13-3,43-1,34-29,00					
1.438	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,72(-1,5)-3,57-1,28-23,00					
1.398	Pflüger, Leni	2011	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
11,76-3,76-1,18-23,50					
1.349	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	28.04.
12,71(-1,7)-3,70-1,28-20,00					
1.148	Schüür, Marie	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,41(-1,5)-3,12-1,08-19,00					
1.026	Hensmann, Theda	2011	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
11,45(-1,7)-o-1,20-23,00					

Jugend W12

75 m Lauf

11,38	Fleßner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
11,41	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,44	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
11,45+0,0	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Dörpen	17.08.
11,47	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
11,50	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
11,50	Oltmanns, Ida	2012	Emder LG	Bremen	11.05.
11,59-2,5	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	28.04.
11,79	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
11,90-1,7	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.

800 m Lauf

2:41,99	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
2:45,4	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Emden	16.04.
2:57,52	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3:00,75	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Verden	20.04.
3:01,34	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
3:01,57	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3:22,37	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
3:23,7	Gaebert, Ayla	2012	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.

2000 m Lauf

7:38,76	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
7:43,58	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.06.
7:50,0	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
8:09,49	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:34,30	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.06.

60 m Hürden 0.762m

11,99-0,8	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
12,94	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
13,21	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
13,69-0,8	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Leer	05.05.

Hochsprung

1,38	Oltmanns, Ida	2012	Emder LG	Leer	05.05.
1,32	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
1,29	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
1,28	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
1,23	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
1,20	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
1,20	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
1,20	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	28.04.
1,16	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
1,10	Helmer, Elin	2012	Fortuna Wirdum	Leer	05.05.
1,10	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.

Weitsprung

4,20	Oltmanns, Ida	2012	Emder LG	Papenburg	15.09.
3,84	Fleßner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
3,76	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
3,70	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3,60	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
3,44	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
3,43	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
3,42	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
3,40	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
3,38	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Schortens	11.08.

Kugelstoß 3 kg

6,02	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
5,76	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
4,99	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
4,51	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

15,47	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
14,28	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
13,70	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
11,49	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.
10,83	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Speerwurf 400 g

15,92	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
15,81	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
13,70	Prange, Nele	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
11,42	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	14.09.
10,73	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.
9,46	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.
7,73	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

30,50	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
29,50	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
28,50	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	28.04.
25,50	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
24,50	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
24,50	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Dörpen	17.08.
24,00	Fleßner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
21,50	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
19,50	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
18,50	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.

3-Kampf
75m-Weit-Ball

1.113	Fleßner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,74(-1,7)-3,84-24,00					
1.093	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	28.04.
11,59(-2,5)-3,26-28,50					
1.087	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
12,17(-1,7)-3,44-30,50					
1.077	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,60(-1,7)-3,43-24,50					
1.075	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,58(-2,5)-3,90-18,50					
1.063	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,99(-1,9)-3,49-25,50					
1.049	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
12,47(+0,4)-3,38-29,50					
1.022	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,90(-1,7)-3,42-21,50					
1.005	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
11,85(-1,7)-3,60-17,50					
946	Buss, Nora Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,43(-1,7)-3,54-17,00					

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball

1.431	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,99(-1,9)-3,49-1,28-25,50					
1.408	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Aurich	28.04.
11,59(-2,5)-3,26-1,20-28,50					
1.392	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,60(-1,7)-3,43-1,20-24,50					
1.375	Weber, Wiemke	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
12,17(-1,7)-3,44-1,16-30,50					
1.346	Fleßner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
11,74(-1,7)-3,84-1,08-24,00					
1.337	Reemts, Nahla	2012	Fortuna Wirdum	Aurich	28.04.
11,90(-1,7)-3,42-1,20-21,50					
1.320	Münkewarf, Sina	2012	SV BW Emden-Borssum	Aurich	28.04.
11,85(-1,7)-3,60-1,20-17,50					
1.275	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	28.04.
12,13(-2,5)-2,87-1,28-19,50					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,95	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.

Bauer, Ida (2013); Hartmann, Luisa (2014);
Plötz, Jule (2014); Saul, Leefke (2013)

32,35 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 23.05.
Wolthoff, Marie (2014); Rosendahl, Mia (2015);
Buss, Nora-Charlotte (2013); Niemeyer, Pia (2013)
33,09 MTV Aurich Warsingsfehn 23.05.
Herrmann, Lenie (2014); Voigt, Lisa Marie (2013);
Kuhlmann, Johanna (2013); Birle, Annelen (2014)
33,10 SV BW Emden-Borssum Warsingsfehn 23.05.
Geerken, Jeske (2014); Saciri, Emily (2014);
Meinke, Jantje-Sophie (2014); Weber, Friesa (2014)
33,56 SV Großefehn Warsingsfehn 23.05.
Iken, Aileen (2014); Duchna, Jule (2013);
Bruns, Dana (2013); Bohlen, Ida (2013)
38,40 LG Uplengen Warsingsfehn 23.05.
Hinrichs, Anna (2014); Lotz, Hanna (2014);
Kloppenburg, Lina (2013); de Vries, Sophie (2015)

3 x 800 m Staffel
9:07,73 VfL Germania Leer Remels 13.04.
Plötz, Jule (2014); Saul, Leefke (2013); Bauer, Ida (2013)
9:35,38 SV BW Emden-Borssum II Remels 13.04.
Weber, Friesa (2014); Voß, Tomma (2014); Groenewold, Lieske (2014)
9:37,41 MTV Aurich Remels 13.04.
Kuhlmann, Johanna (2013); Herrmann, Lenie (2014); Kegler, Rieke (2014)
10:38,12 LG Uplengen II Remels 13.04.
Hinrichs, Anna (2014); Friedrich, Awa (2014); Lotz, Hanna (2014)
10:52,96 SV Großefehn Remels 13.04.
Saathoff, Sarina (2015); Iken, Aileen (2014); Kruse, Greta (2014)
11:20,76 LG Uplengen I Remels 13.04.
de Vries, Sophie (2015); de Vries, Teelke (2014); Kloppenburg, Lina (2013)
11:58,15 SV BW Emden-Borssum I Remels 13.04.
Geerken, Jeske (2014); Kromminga, Mia (2014); Gaebert, Feyza (2014)

3-Kampf Ma.
50m-Weit-S.-Ball
4.728 SV BW Emden-Borssum Emden 07.09.
Weber, Friesa (2014) - 1.040; Geerken, Jeske (2014) - 1.004;
Groenewold, Lieske (2014) - 908 Saciri, Emily (2014) - 895;
Südhoff, Maya (2014) - 881
4.229 MTV Aurich Emden 07.09.
Birle, Annelen (2014) - 1.097;
Kuhlmann, Johanna (2013) - 921; Kegler, Rieke (2014) – 809;
Herrmann, Lenie (2014) - 777; Heidenmann, Josephine (2014) - 625
4.107 SV Georgsheil Emden 07.09.
Steffens, Frieda (2014) - 996;
Broer, Wenke (2013) - 903; Fisser, Paula (2013) - 833
Dieling, Beeke (2014) - 726; Hanssen, Dana (2014) - 649

4-Kampf Ma.
50m-Weit-Hoch-S.-Ball
5.712 SV BW Emden-Borssum Emden 07.09.
Weber, Friesa (2014) - 1.301; Groenewold, Lieske (2014) - 1.223; Saciri, Emily (2014) - 1.099
Südhoff, Maya (2014) - 1.085; Geerken, Jeske (2014) - 1.004
5.276 SV Georgsheil Emden 07.09.
Steffens, Frieda (2014) - 1.364; Broer, Wenke (2013) - 1.245; Fisser, Paula (2013) - 1.094
Dieling, Beeke (2014) - 864; Hanssen, Dana (2014) - 709
5.273 MTV Aurich Emden 07.09.
Birle, Annelen (2014) - 1.385; Kuhlmann, Johanna (2013) - 1.209; Herrmann, Lenie (2014) - 1.010
Kegler, Rieke (2014) - 984; Heidenmann, Josephine (2014) - 685

Kinder W11

50 m Lauf

7,66	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
7,5	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,7	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	07.09.
8,03	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
8,14 -0,2	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
8,50	Kloppenburg, Lina	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
8,55	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
8,61	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
8,61	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
8,6	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.

800 m Lauf

3:02,03	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
3:03,35	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
3:08,63	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
3:21,51	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Schortens	11.08.
3:23,65	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:28,34	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
3:34,65	Kloppenburg, Lina	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
3:46,04	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	23.05.
4:06,19	Frerichs, Lena	2013	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.
4:10,70	Feldmann, Eva	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.

2000 m Lauf

8:20,54	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:47,10	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	04.06.
8:58,94	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.
9:09,06	Buss, Nora-Charlott	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.
10:25,03	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

Hochsprung

1,32	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	07.09.
1,29	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
1,28	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
1,24	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
1,16	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
1,16	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Emden	07.09.
1,12	Buss, Nora Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
1,12	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
1,12	Fisser, Paula	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
1,08	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
1,08	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
1,08	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.

Weitsprung

4,13	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
4,05	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
3,94	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Warsingsfehn	23.05.
3,60	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Warsingsfehn	23.05.
3,57	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3,54	Buss, Nora Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
3,45	Kloppenburg, Lina	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
3,40	Buss, Nora Charlott	2013	SV Warsingsfehn	Leer	05.05.
3,37	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
3,35	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.

Kugelstoß 3 kg

4,48	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.
4,21	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	14.09.
4,03	Redenius, Hannah	2013	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.

Schlagball 80g

30,50	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
29,50	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	07.09.
26,00	Saul, Leefke	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
23,00	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
22,50	Feldmann, Eva	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
21,50	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
21,00	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Oldenburg	15.09.
20,50	Redenius, Hannah	2013	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.
20,00	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
19,50	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball

1.267	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,5-4,05-30,50					
1.214	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	07.09.
7,7-3,91-29,50					
1.176	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
7,5-4,13-21,50					
975	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Edewecht	21.09.
8,61-3,18-23,00					
921	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,5-3,35-18,00					
903	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
8,6-3,24-18,50					
833	Fisser, Paula	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
9,0-3,25-16,00					
728	Wilts, Milena	2013	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
8,9-2,70-13,50					
708	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Emden	07.09.
9,4-2,60-16,00					
685	Sonnenberg, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
9,5-2,70-14,00					

4-Kampf
50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.635	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,5-4,05-1,28-30,50					
1.608	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Emden	07.09.
7,7-3,91-1,32-29,50					
1.518	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
7,5-4,13-1,24-21,50					
1.245	Broer, Wenke	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
8,6-3,24-1,24-18,50					
1.209	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,5-3,35-1,16-18,00					
1.207	Buss, Nora Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	28.04.
12,43(-1,7)-3,54-1,12-17,00					
1.166	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
12,92(-2,5)-3,37-1,08-21,00					
1.138	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Emden	07.09.
8,5-3,20-1,04-20,50					
1.106	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	28.04.
13,06(-1,9)-3,06-1,12-17,50					
1.094	Fisser, Paula	2013	SV Georgsheil	Emden	07.09.
9,0-3,25-1,12-16,00					

Kinder W10

50 m Lauf

7,9	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,9	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Emden	07.09.
7,9	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,0	Geerken, Jeske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,26	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
8,43	Meentz, Marieke	2014	MTV Wittmund	Warsingsfehn	23.05.
8,3	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,61	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
8,73	Friedrich, Awa	2014	LG Uplengen	Oldenburg	23.06.
8,5	Gontjes, Sophie	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,5	Saciri, Emily	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,76	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.

800 m Lauf

2:52,12	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
3:04,99	Herrmann, Lenie	2014	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
3:05,0	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	18.06.
3:13,2	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	18.06.
3:27,08	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3:28,23	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3:28,33	Kruse, Greta	2014	SV Großefehn	Warsingsfehn	23.05.
3:30,22	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
3:32,51	Lotz, Hanna	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.
3:33,15	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.

2000 m Lauf

8:25,27	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.06.
8:47,49	Herrmann, Lenie	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	04.06.
9:12,60	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	04.06.
9:54,27	Jansen, Lea	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	04.06.
11:45,28	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.06.

Hochsprung

1,28	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Emden	07.09.
1,28	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
1,20	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
1,16	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
1,12	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
1,12	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,09	Saciri, Emily	2014	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
1,08	Herrmann, Lenie	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
1,08	Lotz, Hanna	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
1,06	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.

Weitsprung

3,68	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	23.05.
3,55	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.05.
3,53	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
3,46	Geerken, Jeske	2014	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	12.05.
3,39	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Emden	07.09.
3,39	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
3,39	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
3,25	Gontjes, Sophie	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
3,20	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.

3,17	Ockinga, Teda	2014	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	15.09.

Schlagball 80g

30,00	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
23,00	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	23.05.
22,00	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
22,00	Saciri, Emily	2014	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
21,50	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
21,00	Geerken, Jeske	2014	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	25.08.
20,00	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
20,00	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	23.05.
19,50	Schlüter, Anna	2014	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
18,50	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Emden	07.09.
18,50	Kegler, Rieke	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.

3-Kampf
50m-Weit-S.-Ball

1.097 53	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,2-3,38-30,00					
1.040	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
7,9-3,58-20,00					
1.004	Geerken, Jeske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,0-3,29-21,00					
1.002	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,9-3,14-21,50					
996	Steffens, Frieda	2014	SV Georsheil	Emden	07.09.
7,9-3,39-18,50					
934	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,5-3,25-20,00					
908	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,9-3,39-19,50					
895	Saciri, Emily	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,5-2,92-20,50					
881	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,3-3,39-13,50					
865	Gontjes, Sophie	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,5-3,25-15,00					

4-Kampf
50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.385	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	07.09.
8,2-3,38-1,16-30,00					
1.364	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Emden	07.09.
7,9-3,39-1,28-18,50					
1.302	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
8,5-3,25-1,28-20,00					
1.301	Weber, Friesa	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
7,9-3,58-1,12-20,00					
1.223	Groenewold, Lieske	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,9-3,39-1,20-19,50					
1.177	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Emden	07.09.
7,9-3,14-1,00-21,50					
1.105	Saciri, Emily	2014	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.06.
8,87-2,91-1,06-21,00					
1.085	Südhoff, Maya	2014	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
8,3-3,39-1,04-13,50					
1.072	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
8,7-3,10-1,06-17,00					
1.046 53	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Emden	07.09.
8,8-2,98-1,12-14,00					

Kinder W09

50 m Lauf

8,2	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,5	Brand, Eveline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,88	Gerdes, Laura	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
8,7	Reimann, Lea	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,8	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	17.08.
8,8	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	17.08.
9,09	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.05.
8,9	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,9	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,9	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.

800 m Lauf

3:45,46	Niehuisen, Sophia	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	23.05.
4:18,33	de Vries, Sophie	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	23.05.

2000 m Lauf

9:14,80	Saathoff, Sarina	2015	SV Großefehn	Warsingsfehn	04.06.

Weitsprung

3,75	Mennenga, Ida	2015	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
3,56	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
3,40	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
3,39	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	17.08.
3,34	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Moorhusen	17.08.
3,25	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
3,20	Reimann, Lea	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
3,20	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
3,16	Brand, Eveline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
3,14	Zorn, Zyra	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.

Schlagball 80g

18,50	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
18,50	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Emden	07.09.
18,50	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Emden	07.09.
18,00	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	17.08.
17,50	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
16,00	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
16,00	Zorn, Zyra	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
15,50	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
15,00	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
15,00	Mennenga, Ida	2015	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
15,00	Gerdes, Laura	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

943	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,2-3,56-15,50					
897	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Moorhusen	17.08.
8,8-3,39-18,00					

887	Bergmann, Lotta	2015	Emder LG	Emden	07.09.
9,0-3,40-18,50					
858	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
9,1-3,25-18,50					
857	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,9-3,20-17,50					
846	Brand, Eveline	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,5-3,16-14,50					
829	Gerdes, Laura	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
8,7-3,13-15,00					
817	Mennenga, Ida	2015	SV Emden-Harsweg	Emden	07.09.
9,8-3,75-15,00					
811	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,9-3,13-15,00					
802	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,9-2,95-16,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,5	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,7	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,8	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
8,8	Jenssen, Julia	2016	TV Norden	Emden	07.09.
8,9	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,9	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
9,1	Jeron, Marje	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
9,1	König, Jaane	2017	TuS Eintracht Hinte	Emden	07.09.
9,1	Grigat, Lieke	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	07.09.
9,1	Spormann, Marlene	2016	Emder LG	Emden	07.09.

Weitsprung

3,50	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
3,09	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
3,07	Spormann, Marlene	2016	Emder LG	Emden	07.09.
2,98	Pahnke, Johanna	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.
2,97	Rötteken, Henrieke	2016	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
2,95	Harms, Lia	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
2,91	Moschny, Milena	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
2,84	Herrmann, Detje	2016	MTV Aurich	Emden	07.09.
2,80	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
2,80	Behrens, Enna	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.

Schlagball 80g

23,50	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
20,00	Borchert, Ida	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
17,50	Jenssen, Julia	2016	TV Norden	Emden	07.09.
17,00	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
16,50	Rötteken, Henrieke	2016	Fortuna Wirdum	Emden	07.09.
16,00	Spormann, Marlene	2016	Emder LG	Emden	07.09.
16,00	Gerdes, Juna	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
15,50	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
15,50	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
15,00	Bergmann, Ida	2018	Emder LG	Emden	07.09.
14,00	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
14,00	Pahnke, Johanna	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

905	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,5-3,50-15,50					
874	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	17.08.
8,9-2,78-23,50					
809	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	17.08.
8,7-3,09-14,00					
806	Jenssen, Jella	2016	TV Norden	Emden	07.09.
8,8-2,77-17,50					
800	Spormann, Marlene	2016	Emder LG	Emden	07.09.
9,1-3,07-16,00					
781	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	17.08.
8,8-2,80-15,50					
766	Borchert, Ida	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
9,4-2,63-20,00					
760	Rötteken, Henrieke	2016	SV BW Emden-Borssum	Emden	07.09.
9,5-2,97-16,50					
750	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Emden	07.09.
8,9-2,50-17,00					
749	Pahnke, Johanna	2016	TV Norden	Moorhusen	17.08.
9,2-2,98-14,00					

Seniorinnen W30

10000 m Lauf

46:08,10	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.
52:35,47	Janssen-Tillmann,Martina	1990	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

13.453	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Großenkneten	09.11.

5 km Str.

22:06	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Schortens	17.08.
24:26	Janssen, Ilka	1992	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

42:56	Prigge, Kathrin	1994	MTV Aurich	Oldenburg	10.03.
46:29	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Schortens	25.09.

Halbmarathon

1:53:44	Best, Maren	1991	TuS Norderney	Löningen	22.06.

Marathon

3:48:28	Prigge, Kathrin	1994	MTV Aurich	Hannover	14.04.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

13,99+1,8	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	31.07.
14,07+2,0	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
15,06+0,7	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	31.08.
18,07+1,0	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.

200 m Lauf

30,68+1,2	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Verden	20.04.

800 m Lauf

2:50,18	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.

10000 m Lauf

52:35,54	Janssen, Andrea	1988	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	04.06.

5 km Str.

18:51	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	01.06.
23:59	Arends, Andrea	1988	Emder LG	Marienhafe	01.04.
24:24	Zimmermann-Becker,Jennifer	1988	LG Harlingerland	Münkeboe	23.08.
24:49	Hans, Ann-Katrin	1989	SV Großefehn	Schortens	17.08.
26:48	Tammen, Nadine	1986	SV Großefehn	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

38:50	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Lingen	17.03.
41:36	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Papenburg	21.04.
50:11	Zimmermann-Becker,Jennifer	1988	LG Harlingerland	Schortens	25.10.

Halbmarathon

1:30:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	20.10.
1:43:01	Arends, Andrea	1988	Emder LG	Oldenburg	20.10.

Hochsprung

1,42	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Molbergen	22.09.
1,27	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung

4,54 -0,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
4,08 +0,3	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
4,03 +1,6	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,28 +0,7	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.

Kugelstoß 4 kg

8,85	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.
8,23	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
7,34	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.
6,12	Jürjens, Imke	1989	TuS Eintracht Hinte	Aurich	31.08.

Diskuswurf 1 kg

21,25	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
20,77	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	26.05.

Speerwurf 600 g

24,82	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	31.07.
21,74	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	14.09.
21,11	Dreyer, Nora	1989	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	27.09.

5-Kampf
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.409	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	15.09.

14,11(-0,2)-4,54(-0,2)-8,85-1,27-2:50,18

Seniorinnen W40

100 m Lauf

15,14+0,7	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
16,47+2,0	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
16,64+1,0	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	31.08.
17,28+2,0	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	31.08.

800 m Lauf

3:07,59	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Verden	29.09.

3000 m Lauf

11:47,4	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	18.06.

5000 m Lauf

31:10,0	Rohlfs, Hilke	1983	Emder LG	Emden	16.04.

10000 m Lauf

44:09,9	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	27.10.

Stundenlauf

13.512	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Emden	27.10.

5 km Str.

20:04	Weerts, Inga	1982	Emder LG	Emden	01.06.
21:24	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Großenmeer	23.08.
22:12	Aeilts, Linda	1982	Emder LG	Emden	01.06.
22:24	Sacherow, Tanja	1982	Emder LG	Emden	01.06.
23:12	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Marienhafe	01.04.
34:13	Wehmhörner, Inka	1984	Emder LG	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

43:59	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Ofen	03.10.
46:07	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Emden	01.06.

Hochsprung

1,11	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung

3,89+1,0	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,79-0,3	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	02.08.
3,40-0,2	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	31.08.
3,10-0,9	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	31.08.

Kugelstoß 4 kg

7,51	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Garrel	05.06.
7,49	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	14.09.
6,32	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
6,30	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	31.08.
5,98	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Diskuswurf 1 kg

20,86	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	14.09.
19,94	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	14.09.
13,42	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Hammerwurf 4 kg

16,87	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Meppen	03.02.

Speerwurf 600 g

22,28	Leemhuis-Grashof,Christiane	1982	LG Uplengen	Oldenburg	31.07.
17,66	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	14.09.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

15,10+0,8	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	26.05.
16,67+2,0	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	31.08.

1 Meilen-Lauf

7:00,6	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.

3000 m Lauf

13:53,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	18.06.

5000 m Lauf

25:41,4	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.

10000 m Lauf

46:45,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	27.10.
47:56,01	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Warsingsfehn	04.06.

Stundenlauf

12.433	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	27.10.

5 km Str.

22:43	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Ofen	03.10.
23:29	Jacobs-Rosenau, Karen	1977	Emder LG	Papenburg	21.04.
24:46	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Emden	01.06.
25:05	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Marienhafe	01.04.
25:35	Klaas, Ute	1978	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
27:48	Ploch, Daniela	1977	SV Ochtersum	Münkeboe	23.08.
30:56	Weermann, Aafke	1976	TuS Pewsum	Münkeboe	23.08.

10 km Str.

45:33	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Oldenburg	20.10.
47:24	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Schortens	25.09.
50:29	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Dunum	16.06.
51:41	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Münkeboe	23.08.

Halbmarathon

1:47:16	Lück, Marion	1976	LG Harlingerland	Dunum	16.06.
2:04:56	Egberts, Nicole	1978	MTV Wittmund	Dunum	16.06.

Weitsprung

4,01+0,0	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Stuhr	04.05.
3,26+0,8	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	31.08.

Kugelstoß 4 kg

6,13	Reiter, Helen	1977	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
5,57	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Papenburg	27.09.

Seniorinnen W50

5 km Str.

25:00	Mastrovincenzo, Anna	1972	TV Norden	Emden	01.06.
25:59	Scherzer, Clarissa	1971	TuRa 07 Westrhauderfehn	Scgortens	21.04.
29:07	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	Marienhafe	01.04.
32:44	Buss, Hilde	1973	TV Norden	Marienhafe	01.04.
33:38	Janßen, Anja	1971	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

44:16	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Emden	01.06.
52:28	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Münkeboe	23.08.
58:20	Frerichs, Theda	1973	TuS Aurich Ost	Marienhafe	01.04.
58:38	Behrends-Neumann, Gabriele	1971	TuS Aurich Ost	Marienhafe	0

Halbmarathon

1:58:25	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Löningen	22.06.
1:58:27	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Dunum	16.06.

Marathon

4:09:15	Bufe, Hiltrud	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	14.04.
4:15:06	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Hannover	14.04.

Seniorinnen W55

5 km Str.

24:43	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Emden	01.06.
26:04	Friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Emden	01.06.
26:27	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Emden	01.06.
26:33	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Marienhafe	01.04.
26:36	Kirchner-Fengkohl, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Münkeboe	2
27:31	Berckhan, Zinnia	1967	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
28:39	Neugebauer, Bärbel	1965	TV Norden	Marienhafe	01.04.
32:31	Tuitjer, Inga	1968	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

43:48	Favre-Bonte, Nathalie	1968	TuRa 07 Westrhauderfehn	Großenkneten	25.05.
52:11	Konik, Silvia	1968	Emder LG	Münkeboe	23.08.
53:36	Laska, Monika	1968	TuS Aurich Ost	Münkeboe	23.08.
57:17	Friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Marienhafe	01.04.
58:38	Held, Silke	1969	TuS Aurich Ost	Marienhafe	01.04.
60:19	Spannhoff, Hannelore	1965	Emder LG	Münkeboe	23.08.
70:29	Groenevald, Beatrix	1967	TV Bunde	Haselünne	03.05.

Marathon

4:29:16	Geiken, Marion	1966	TuS Aurich Ost	Hannover	14.04.
4:57:11	Faßhauer, Tatjana	1969	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	05.05.

Seniorinnen W60

5 km Str.

22:21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leverkusen	03.03.
25:27	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Marienhafe	01.04.
27:24	de Buhr, Heike	1960	Fortuna Logabirum	Emden	01.06.
30:15	Ihnen, Gunda	1964	TuS Aurich Ost	Marienhafe	01.04.
34:02	Buhr, Edda	1964	TSV Friesenstolz Riepe	Thüle	28.04.
34:43	Eden, Karin	1961	TV Norden	Münkeboe	23.08.
36:40	Jetses, Karin	1963	TuS Pewsum	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

50:03	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	21.04.
52:48	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Dunum	16.06.
53:49	Janßen-Frerichs, Herma	1964	LT Schafhauser Wald	Schortens	21.04.
60:19	Goos, Doris	1962	Emder LG	Münkeboe	23.08.

Halbmarathon

1:54:12	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Dunum	16.06.

Marathon

4:17:02	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	14.04.

Seniorinnen W65

5 km Str.

38:29	Böcker, Sabine	1958	TV Norden	Marienhafe	01.04.

10 km Str.

68:58	Buss, Janna	1955	TV Norden	Marienhafe	01.04.

Halbmarathon

1:57:37	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Cuxhaven	05.05.

Marathon

4:24:55	Grunenberg, Anja	1957	TuS Aurich Ost	Hannover	14.04.

Seniorinnen W70

5 km Str.					
35:32	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Marienhafe	01.04.
10 km Str.					
1:13:08	Klinkenborg, Margit	1952	Emder LG	Dunum	16.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,61	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Schöningen	01.06.
Diskuswurf 1 kg					
19,40	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
Hammerwurf 3 kg					
26,73	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Verden	06.04.
Speerwurf 500 g					
14,21	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Elsenfeld	12.05.
Gewicht					
9,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Elsenfeld	12.05.

Seniorinnen W75

5 km Str.					
32:08	Boekholder, Wilhemine	1948	Emder LG	Emden	01.06.